

Westfalenrekord	M	13:31	Voigt Nils	WE	Monaco (MON)	11.02.2024
Westfalenrekord	MJU20	14:45	Zahiten Silas	WE	Rietberg (GER)	16.12.2023
Westfalenrekord	W	16:21	Nahen Kiara	WE	Paderborn (GER)	08.04.2023
Westfalenrekord	WJU20	17:13	Pulte Johanna	WE	Saarbrücken (GER)	18.09.2022
Westf. Bestleistung	M30	14:56	Kruse Manuel	WE	Oelde (GER)	10.06.2023
Westf. Bestleistung	M35	14:49	Huckestein Simon	WE	Leverkusen (GER)	03.03.2024
Westf. Bestleistung	M40	15:19	Sansar Elias	WE	Salzkotten (GER)	16.03.2024
Westf. Bestleistung	M45	16:51	Duggan Stephen	WE	Bochum (GER)	31.10.2023
Westf. Bestleistung	M50	17:28	Eisfeld Maurice	WE	Dortmund (GER)	17.03.2024
Westf. Bestleistung	M55	17:50	Freitag Wolfgang	WE	Salzkotten (GER)	16.03.2024
Westf. Bestleistung	M60	17:58	Rodriguez Antonio	WE	Nordkirchen (GER)	30.04.2022
Westf. Bestleistung	M65	20:19	Orlowski Bernd	WE	Oelde (GER)	10.06.2023
Westf. Bestleistung	M70	21:08	Moshage Jochen	WE	Springe (GER)	09.07.2022
Westf. Bestleistung	M75	23:25	Pugliese Michele	WE	Salzkotten (GER)	16.03.2024
Westf. Bestleistung	M80	23:24	Trümper Karl Walter	WE	Dortmund (GER)	22.08.2021
Westf. Bestleistung	M85	25:07	Trümper Karl Walter	WE	Bochum (GER)	31.10.2022
Westf. Bestleistung	MJU18	15:09	Riebe Lenny Fred	WE	Leverkusen (GER)	05.03.2023
Westf. Bestleistung	W30	17:41	Wurm Daniela	WE	Bochum (GER)	31.10.2023
Westf. Bestleistung	W35	18:02	Achenbach Ira	WE	Köln-Porz (GER)	18.02.2024
Westf. Bestleistung	W40	17:18	Vogt Verena	WE	Leverkusen (GER)	03.03.2024
Westf. Bestleistung	W45	18:07	Kappenberg Jana	WE	Coesfeld (GER)	14.10.2023
Westf. Bestleistung	W50	18:17	Moesch Angela	WE	Dortmund (GER)	11.02.2023
Westf. Bestleistung	W55	20:58	Roldloff Gudrun	WE	Werl (GER)	13.11.2022
Westf. Bestleistung	W60	20:37	Quest-Altrogge Katjana	WE	Lage (GER)	24.05.2024
Westf. Bestleistung	W65	23:29	Holtkötter Anne	WE	Ahlen-Vorhelm (GER)	10.03.2024
Westf. Bestleistung	W70	27:12	Bonin Monika	WE	Grosetto (ITA)	14.05.2022
Westf. Bestleistung	W75	32:34	Eggenhaus Margret	WE	Münster (GER)	31.12.2023
Westf. Bestleistung	W80	36:25	Seidel Ingrid	WE	Kirchen (GER)	28.01.2023
Westf. Bestleistung	WJU18	17:57	Sauer Inga	WE	Kirchen-Wehbach (GER)	25.01.2020
Westf. Bestleistung	WJU18	0:01	Bourgund Lya	GER	Dülmen (GER)	10.08.2024
Westf. Bestleistung	M50	0:01	Brün Daniel	GER	Dülmen (GER)	10.08.2024
Westf. Bestleistung	M55	0:01	Strothmann Dirk	GER	Dülmen (GER)	10.08.2024

5km Straßenlauf, im Rahmen des Wasserlaufes

10.08.2024 / 17:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff	
1	3233	GIESE Marco	1992	WE	SG Wenden	14:58	14:58		
2	3656	SCHRÄDER Manuel	1992	WE	SG Wenden	14:58	14:59	+ 0:01	
3	3796	WEHNER Frederik Jonas	2000	WE	SG Wenden	15:07	15:07	+ 0:09	SB
4	3768	VAN STAA Sascha	1992	WE	LC Rapid Dortmund	15:14	15:14	+ 0:16	
5	3213	GEBAUER Jonathan	2006	WE	LC Paderborn	15:17	15:18	+ 0:20	
6	3593	RIX Lorenz	1996	WE	LC Rapid Dortmund	15:32	15:33	+ 0:35	PB
7	3834	WOLFF Felix	1998	WE	LC Rapid Dortmund	15:33	15:34	+ 0:36	PB
8	3414	KROLL Elias Nathan Matteo	2002	WE	USC Bochum	15:38	15:39	+ 0:41	PB
9	3564	PREILOWSKI Peer Niklas	2001	WE	TV Wattenscheid 01	15:51	15:51	+ 0:53	
10	3557	POHLE Hendrik	1989	WE	TSVE 1890 Bielefeld	15:53	15:54	+ 0:56	PB
11	3108	BUSCH Thomas	1990	WE	USC Bochum	16:02	16:03	+ 1:05	
12	3076	BRAMMEN Oliver	1994	WE	USC Bochum	16:10	16:11	+ 1:13	
13	3669	SCHUMACHER Jonas	2002	WE	ASG Teutoburger Wald	16:19	16:19	+ 1:21	PB
14	3727	STUTE Henricus	1985	WE	LC Rapid Dortmund	16:20	16:21	+ 1:23	PB
15	3793	WAWERZONNEK Mika	2004	WE	LSF Münster	16:23	16:24	+ 1:26	PB
16	3331	HUSSEIN Saman Rasheed	1994	WE	TSVE 1890 Bielefeld	16:26	16:27	+ 1:29	
16	3754	THOMAS Kian	2004	WE	LC Paderborn	16:26	16:27	+ 1:29	
18	3571	PULTE Julian	1998	WE	SG Wenden	16:30	16:31	+ 1:33	PB
19	3671	SCHÜTTFORTH Erik	2001	WE	DJK Gütersloh 1923	16:39	16:41	+ 1:43	PB
20	3429	LANDWEHRJOHANN Fynn	2004	WE	LV Oelde	16:41	16:42	+ 1:44	PB
21	3668	SCHULZE Maximilian	2006	WE	ASG Teutoburger Wald	16:42	16:43	+ 1:45	PB
22	3391	KNOLL Anton	2004	WE	ASG Teutoburger Wald	16:52	16:53	+ 1:55	
23	3171	FEHMER Lenn	2004	WE	LG Brillux Münster	16:54	16:55	+ 1:57	PB
24	3457	LOLEIT Elias	2008	WE	LC Paderborn	17:07	17:09	+ 2:11	PB
25	3109	BUSCHE Daniel	1985	WE	ASG Teutoburger Wald	17:13	17:14	+ 2:16	

5km Straßenlauf, im Rahmen des Wasserlaufes - Fortsetzung

10.08.2024 / 17:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff	
26	3617	SCHÄPERKLAUS Sarah	2000	WE	Marathon-Club Menden	17:15	17:16	+ 2:18	
27	3063	BOCHERT Florian	2000	WE	TSVE 1890 Bielefeld	17:17	17:18	+ 2:20	
28	3100	BRÜN Daniel	1974	WE	TSVE 1890 Bielefeld	17:17	17:19	+ 2:21	WB
28	3310	HOLTAPEL Fabian	2004	WE	DJK Gütersloh 1923	17:17	17:19	+ 2:21	
30	3340	JANZEN Willi	1984	WE	ASG Teutoburger Wald	17:22	17:23	+ 2:25	
30	3476	MARKMANN Jan-Hendrik	1987	WE	ASG Teutoburger Wald	17:20	17:23	+ 2:25	
32	3723	STROTHMANN Dirk	1969	WE	LC Solbad Ravensberg	17:23	17:24	+ 2:26	WB
33	3570	PULTE Johanna	2003	WE	SG Wenden	17:25	17:26	+ 2:28	SB
34	3799	WEIKE Nele	1999	WE	LC Paderborn	17:30	17:31	+ 2:33	
35	3320	HÖRSTER Luca	1994	WE	ASG Teutoburger Wald	17:44	17:46	+ 2:48	
36	3073	BOURGUND Lya	2008	WE	LAC Veltins Hochsauerland	17:50	17:50	+ 2:52	WB
37	3278	HEINZ Luis-Paul	2000	WE	USC Bochum	17:47	17:52	+ 2:54	
38	3798	WEIKE Lea	1999	WE	LC Paderborn	17:55	17:56	+ 2:58	
39	3225	GERLING Paul	2004	WE	LC Solbad Ravensberg	17:55	17:58	+ 3:00	
39	3586	REINECKE Lennart	2005	WE	LTV Lippstadt	17:55	17:58	+ 3:00	PB
41	3021	AßMANN Christoph	1981	WE	ASG Teutoburger Wald	17:59	18:01	+ 3:03	PB
41	3702	STENDEL Florian	1999	WE	LG Coesfeld	17:57	18:01	+ 3:03	
43	3268	HARTMANN Sophia	1997	WE	LG Brillux Münster	18:00	18:03	+ 3:05	PB
44	3040	BAUMGARTH Achim	1977	WE	SuS Schalke 96	18:02	18:07	+ 3:09	
45	3526	NEUKIRCHEN Felix	1997	WE	LC Rapid Dortmund	18:04	18:09	+ 3:11	
46	3362	KELLNER Lasse	2006	WE	LC Rapid Dortmund	18:07	18:12	+ 3:14	PB
47	3532	NIERSTENHÖFER David	1998	WE	TuS Deuz	18:19	18:20	+ 3:22	PB
48	3260	HACKER Judith	1994	WE	SG Wenden	18:22	18:24	+ 3:26	
49	3724	STROTHMANN Lisa	2002	WE	LC Solbad Ravensberg	18:25	18:28	+ 3:30	PB
50	3336	JACOB TOR WEIHEN Dennis	1993	WE	LC Solbad Ravensberg	18:28	18:31	+ 3:33	PB
51	3734	TAUSEWALD Robert	1978	WE	LG Coesfeld	18:30	18:34	+ 3:36	SB
52	3189	FLORIAN Aline	1995	WE	TSG Dülmen	18:32	18:38	+ 3:40	
53	3049	BENDER Thies	2005	WE	LV Oelde	18:36	18:42	+ 3:44	
53	3182	FILAKTOGLOU Vasilis	1994	WE	LTV Lippstadt	18:39	18:42	+ 3:44	
55	3545	OSTHOFF Stefanie	1986	WE	SG Wenden	18:41	18:43	+ 3:45	PB
56	3505	MILCH Martin	1975	WE	LC Rapid Dortmund	18:46	18:50	+ 3:52	
57	3539	ORTHAUS Maleen	2001	WE	DJK Gütersloh 1923	19:05	19:08	+ 4:10	
58	3330	HÜSKEN Markus	1973	WE	FC Nordkirchen	19:13	19:18	+ 4:20	
59	3756	TIEKEMEIER Felix	2002	WE	TSVE 1890 Bielefeld	19:23	19:23	+ 4:25	
60	3350	KAISER Felix Antonius	2007	WE	LTV Lippstadt	19:20	19:24	+ 4:26	
60	3367	KERSTING Marco	1984	WE	TV Wattenscheid 01	19:20	19:24	+ 4:26	
62	3502	METZ Sarah	1978	WE	Warburger Sportverein	19:20	19:25	+ 4:27	
63	3395	KOCHSIEK Thilo	1970	WE	ASG Teutoburger Wald	19:23	19:26	+ 4:28	
64	3140	DÖRSCHERL Christl	1976	WE	SG Wenden	19:31	19:32	+ 4:34	
65	3425	KUZAJ Hubert	1973	WE	TSVE 1890 Bielefeld	19:31	19:33	+ 4:35	PB
66	3492	MENDE Fabio	2009	WE	LC Solbad Ravensberg	19:39	19:42	+ 4:44	
67	3121	CLEMENS Sandra	1989	WE	SG Wenden	19:41	19:44	+ 4:46	
68	3317	HOPPMANN Max	1989	WE	TSVE 1890 Bielefeld	19:54	19:57	+ 4:59	
69	3180	FERGER Jenny	1989	WE	SG Wenden	19:58	20:01	+ 5:03	
69	3390	KNOBLICH Carsten	1982	WE	Marathon-Club Menden	19:56	20:01	+ 5:03	
71	3525	NEUHAUSEN Jürgen	1963	WE	Recklinghäuser LC	20:06	20:09	+ 5:11	SB
72	3470	LÜTKEMEIER Jannik	1987	WE	ASG Teutoburger Wald	20:15	20:19	+ 5:21	
73	3537	NÖTZEL Luca	2006	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	20:19	20:23	+ 5:25	
74	3190	FLORIAN Larissa	2000	WE	TSG Dülmen	20:22	20:27	+ 5:29	
75	3130	DENZEL LANTADA Elias	2001	WE	TSVE 1890 Bielefeld	20:30	20:32	+ 5:34	
76	3623	SCHIMPF Christian	1958	WE	LV Oelde	20:29	20:33	+ 5:35	
76	3731	TAHIRI Kadri	1967	WE	USC Bochum	20:31	20:33	+ 5:35	
78	3738	TENHÜDNFELD Nils	2002	WE	LG Coesfeld	20:30	20:37	+ 5:39	

5km Straßenlauf, im Rahmen des Wasserlaufes - Fortsetzung

10.08.2024 / 17:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff	
79	3374	KLAUS Martin	1973	WE	LA SV Herten	20:45	20:49	+ 5:51	
80	3542	OSIMOK Johann	1980	WE	TSVE 1890 Bielefeld	20:47	20:50	+ 5:52	
81	3353	KÄMPFER Michael	1958	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	20:55	20:58	+ 6:00	PB
81	3408	KRAUSE Maja	2002	WE	SG Wenden	20:54	20:58	+ 6:00	PB
83	3500	MERSCHMANN Melina	1999	WE	ASG Teutoburger Wald	20:53	20:59	+ 6:01	
84	3523	NATZKE Holger	1958	WE	TuS Deuz	21:00	21:02	+ 6:04	PB
85	3575	RADTKE Holger	1973	WE	TSVE 1890 Bielefeld	21:05	21:08	+ 6:10	SB
86	3239	GRIESKAMP Michelle	1992	WE	LV Oelde	21:10	21:14	+ 6:16	
87	3365	KERKHOFF Lena	2008	WE	LG Rosendahl	21:14	21:15	+ 6:17	
88	3797	WEHNER Thomas	1970	WE	LG Oelde/Wadersloh	21:19	21:20	+ 6:22	
89	3216	GEHRMANN Horst	1966	WE	ASG Teutoburger Wald	21:18	21:22	+ 6:24	
90	3684	SHEIK AHMAD Mutesem Bellah	2009	WE	LC Solbad Ravensberg	21:20	21:23	+ 6:25	
91	3561	POPPENBORG Justus	2008	WE	LV Oelde	21:21	21:25	+ 6:27	
92	3512	MOSHAGE Jochen	1952	WE	TG Herford	21:19	21:26	+ 6:28	
93	3783	VOLLAND Michael	1970	WE	TSG Dülmen	21:22	21:28	+ 6:30	
94	3439	LENZ Joachim	1960	WE	USC Bochum	21:26	21:30	+ 6:32	
95	3725	STROTHMANN Sarah	2005	WE	LC Solbad Ravensberg	21:27	21:32	+ 6:34	
96	3849	KOLLMEIER Sophie	1983	WE	ASG Teutoburger Wald	21:29	21:35	+ 6:37	
97	3706	STIRNBERG Suri Leonie	2008	WE	LC Paderborn	21:37	21:40	+ 6:42	
98	3094	BRÜGGEMANN Volker	1963	WE	ASG Teutoburger Wald	21:38	21:44	+ 6:46	
99	3519	MUNDT Ben Erik	2009	WE	Spiridon Haltern	21:48	21:53	+ 6:55	PB
100	3722	STROTHMANN Antje	1968	WE	LC Solbad Ravensberg	21:48	21:54	+ 6:56	PB
101	3658	SCHRAMM Marion	1973	WE	LV Oelde	21:59	22:03	+ 7:05	SB
102	3805	WENZEL Reinhard	1957	WE	SuS Bertlich 1945	21:59	22:04	+ 7:06	PB
103	3195	FÖRSTER Eckart	1964	WE	USC Bochum	22:03	22:06	+ 7:08	
104	3223	GERDES Pia	1979	WE	Spiridon Haltern	22:11	22:16	+ 7:18	
104	3399	KOSELER Gabriele	1974	WE	Spiridon Haltern	22:12	22:16	+ 7:18	PB
106	3187	FLEITER Tobias	1975	WE	ASG Teutoburger Wald	22:20	22:27	+ 7:29	
107	3524	NEISENS Maureen	1991	WE	ASG Teutoburger Wald	22:23	22:29	+ 7:31	
108	3354	KAMPSHOFF Raphael	1975	WE	TV Vreden	22:24	22:31	+ 7:33	
109	3321	HÖRSTER Michael	1963	WE	ASG Teutoburger Wald	22:31	22:37	+ 7:39	PB
110	3472	MÄDER Peter	1956	WE	USC Bochum	22:40	22:44	+ 7:46	
111	3494	MENKE Barbara	1983	WE	LV Oelde	23:19	23:23	+ 8:25	
112	3119	CHROBOK Reiner	1958	WE	TG Harkort Wetter	23:22	23:26	+ 8:28	
113	3605	RUHRMANN Helmut	1956	WE	USC Bochum	23:25	23:30	+ 8:32	
114	3360	KEDZIORA Ingo	1946	WE	LC Westfalia Herne	23:56	24:03	+ 9:05	SB
115	3401	KOSLER Franz	1950	WE	Spiridon Haltern	23:58	24:04	+ 9:06	
116	3568	PUGLIESE Michele	1949	WE	LC Rapid Dortmund	23:57	24:05	+ 9:07	
117	3538	OLEJNICZAK Stefan	1954	WE	LC Rapid Dortmund	24:22	24:32	+ 9:34	SB
118	3184	FIOLKA Achim	1952	WE	TG Harkort Wetter	24:30	24:33	+ 9:35	
119	3361	KEIL Tatjana	1980	WE	Marathon-Club Menden	24:30	24:41	+ 9:43	
120	3323	HUBER Anita	1965	WE	SuS Olfen	24:36	24:42	+ 9:44	
121	3013	ANNEKEN Helmut	1960	WE	ASG Teutoburger Wald	24:42	24:45	+ 9:47	
122	3517	MÜLLER Rainer	1950	WE	TuS Deuz	24:39	24:46	+ 9:48	
123	3355	KAPITAN Bruno	1953	WE	SuS Bertlich 1945	24:45	24:50	+ 9:52	
124	3641	SCHMIDTKE Christiane	1965	WE	LV Oelde	25:03	25:08	+ 10:10	
125	3234	GLASOW Heide	1963	WE	FC Nordkirchen	25:10	25:17	+ 10:19	=SB
126	3246	GRUBEN Matthäus	1981	WE	TSVE 1890 Bielefeld	25:24	25:35	+ 10:37	
127	3406	KRAMER Brigitte	1961	WE	LV Oelde	26:03	26:08	+ 11:10	
128	3611	RÜSENBERG Heinz	1957	WE	LG Coesfeld	26:10	26:19	+ 11:21	
129	3880	KIENZLE Matthias	1971	WE	ASG Teutoburger Wald	27:25	27:31	+ 12:33	
130	3351	KALLENBACH Jutta	1966	WE	LV Oelde	27:44	27:50	+ 12:52	
131	3522	NABER Ewald	1956	WE	LG Coesfeld	28:41	28:53	+ 13:55	
132	3237	GRALKI Otto	1941	WE	SuS Bertlich 1945	29:49	29:53	+ 14:55	

5km Straßenlauf, im Rahmen des Wasserlaufes - Fortsetzung

10.08.2024 / 17:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
133	3567	PROKOSCH Torolv Joachim	1947	WE	LSF Münster	29:48	29:58	+ 15:00
134	3261	HAGEMANN Josef	1952	WE	FC Nordkirchen	37:15	37:28	+ 22:30
135	3555	PLESKER Heinz	1951	WE	LG Coesfeld	39:42	40:00	+ 25:02

Legende			
WB...Westf. Bestleistung	PB...Persönliche Bestleistung	SB...Saisonbestleistung	=SB...Saisonbestleistung eingestellt