

Westfalenrekord	M	27:30,01	Voigt Nils	WE	San Juan Capistrano CA (USA)	04.03.2023
------------------------	---	----------	-------------------	----	-------------------------------------	-------------------

10000m, Männer (aus gemeinsamem Bewerb)

21.04.2024 / 14:45

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung		
1	65	Wolff Felix	1998	WE	LC Rapid Dortmund	32:46,56	1./I	PB
2	71	Rix Lorenz	1996	WE	LC Rapid Dortmund	34:09,14	4./I	
3	197	Knopp Luis	2003	WE	TV Wattenscheid 01	34:27,51	5./I	
4	56	Thomas Kian	2004	WE	LC Paderborn	35:08,32	7./I	
5	130	Meyer Eike Henning	1997	WE	SV Teuto Riesenbeck	35:16,68	8./I	
6	63	Darge Ruben	2004	WE	LC Rapid Dortmund	35:20,58	9./I	
7	92	Dankbar Luka	1997	WE	LG Rheine-Elte	40:13,77	2./II	
	116	Giese Marco	1992	WE	SG Wenden	ab.	-/I	
	118	Wehner Frederik Jonas	2000	WE	SG Wenden	ab.	-/I	

Westfalenrekord	W	31:44,82	Mikitenko Irina	WE	Göteborg (SWE)	07.08.2006
------------------------	---	----------	------------------------	----	-----------------------	-------------------

10000m, Frauen (aus gemeinsamem Bewerb)

21.04.2024 / 14:45

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung		
1	106	Schäperklaus Sarah	2000	WE	Marathon-Club Menden	36:30,46	12./I	PB
2	60	Weike Nele	1999	WE	LC Paderborn	38:38,33	15./I	
3	80	Weiser Carla	2000	WE	LG Brillux Münster	40:54,30	18./I	
4	188	Blach Marlene	2002	WE	TV Lengerich	45:16,42	12./II	
5	184	Lauxtermann Svenja	2000	WE	TV Lengerich	48:50,30	16./II	

Westfalenrekord	MJU20	14:09,09	Mohumed Mohamed	WE	Oordegem (BEL)	26.05.2018
------------------------	-------	----------	------------------------	----	-----------------------	-------------------

5000m, Männliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.04.2024 / 13:20

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung		
1	64	Agar Colin	2006	WE	LC Rapid Dortmund	17:15,21		
2	74	Bartling Lukas	2005	WE	LC Solbad Ravensberg	17:26,20		
3	194	Wieschermann Nick	2005	WE	TV Wattenscheid 01	17:46,50		PB
	83	Peglau Luis	2006	WE	LG Olympia Dortmund	ab.		

Westfalenrekord	WJU20	16:27,86	Kleine Linn Lara	WE	Boras (SWE)	21.07.2019
------------------------	-------	----------	-------------------------	----	--------------------	-------------------

5000m, Weibliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.04.2024 / 13:20

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung		
	99	Bergerfurth Nina	2006	WE	LSF Münster	ab.		

Westf. Bestleistung		8:27,41	Erdmann Clemens	WE	Oordegem (BEL)	02.06.2018
----------------------------	--	---------	------------------------	----	-----------------------	-------------------

3000m, Männliche Jugend U18

21.04.2024 / 13:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung		
1	55	Loleit Elias	2008	WE	LC Paderborn	9:40,14		
2	105	Poppenborg Justus	2008	WE	LV Oelde	11:43,43		PB
	57	Butterwegge Luis	2007	WE	LC Paderborn	ab.		
	97	Schilling Janek	2007	WE	LSF Münster	ab.		

Westf. Bestleistung		9:19,07	Breitenbach Anke	WE	Athen (GRE)	17.07.1986
----------------------------	--	---------	-------------------------	----	--------------------	-------------------

3000m, Weibliche Jugend U18

21.04.2024 / 12:40

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung		
1	214	Gaida Charlotte	2008	WE	Warendorfer Sportunion 1895/1972	11:03,76		
2	141	Bonekamp Mia	2008	WE	TSG Dülmen	11:17,23		
3	20	Rörig Carolin	2008	WE	LAC Veltins Hochsauerland	11:21,13		
4	198	Habig Marie	2008	WE	TV Wattenscheid 01	11:24,52		

3000m, Weibliche Jugend U18 - Fortsetzung

21.04.2024 / 12:40

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
5	73	Bartling Rebecca	2008	WE	LC Solbad Ravensberg	11:33,38	PB
6	144	Lenz Evi	2008	WE	TSG Dülmen	11:41,06	PB
	207	Overkamp Emma	2008	WE	TV Westfalia Epe	ab.	

Westf. Bestleistung M15 8:52,40 **Lange Thomas** WE **Bad Salzuflen** **18.06.1977**

3000m, Jugend M15 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.04.2024 / 12:20

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	114	Hins Julian	2009	WE	SC Hagen-Wildewiese	9:36,45	PB
2	76	Albustin Jonathan	2009	WE	LG Brillux Münster	9:46,52	
3	62	Fraune Luca	2009	WE	LC Paderborn	10:10,71	PB
4	148	Klein Julien Noel	2009	WE	TuS Deuz	10:21,13	PB
5	59	Timm Fiete	2009	WE	LC Paderborn	10:33,42	PB
6	79	Hanke Benedikt	2009	WE	LG Brillux Münster	10:41,02	
7	75	Mende Fabio	2009	WE	LC Solbad Ravensberg	10:41,71	
	196	Fuhrmann Henri	2009	WE	TV Wattenscheid 01	ab.	
	195	Nollau Moritz	2009	WE	TV Wattenscheid 01	ab.	
	98	Wißmann Tom	2009	WE	LSF Münster	ab.	
	113	Büse Lean	2009	WE	SC Hagen-Wildewiese	ab.	

Westf. Bestleistung M14 9:19,58 **Pohle Hendrik** WE **Menden** **25.07.2003**

3000m, Jugend M14 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.04.2024 / 12:20

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	208	Güteryüz Aslan	2010	WE	TV Westfalia Epe	9:39,06	
2	102	Morton Liam	2010	WE	LV Oelde	10:21,88	
3	22	Schmidt Julian	2010	WE	LAC Veltins Hochsauerland	10:33,63	
4	193	Haag Anton	2010	WE	TV Wattenscheid 01	11:47,50	
5	136	Schräder Hauke	2010	WE	TB Burgsteinfurt	12:10,98	
6	14	Mariupolski Tom	2010	WE	DJK Arminia Ibbenbüren	12:31,36	
7	101	Somfleth Nico	2011	WE	LV Oelde	14:01,94	

Westf. Bestleistung W15 9:56,43 **Kleine Linn Lara** WE **Bergisch Gladbach** **18.08.2016**

3000m, Jugend W15 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.04.2024 / 12:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	142	Jasper Mareen	2009	WE	TSG Dülmen	10:50,21	
2	103	Feuersträter Franka	2009	WE	LV Oelde	12:06,65	
3	100	Claas Alina	2009	WE	LV Oelde	13:00,16	
	199	Zumbansen Coralie	2009	WE	TV Wattenscheid 01	aufg.	
	23	Heidotting Leni	2009	WE	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	ab.	

Westf. Bestleistung W14 10:39,22 **Wöhrmann Emma** WE **Oelde** **08.09.2018**

3000m, Jugend W14 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.04.2024 / 12:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	61	Henkenmeier Henrike	2010	WE	LC Paderborn	10:54,67	
2	58	Loleit Pauline Sophie	2011	WE	LC Paderborn	11:07,22	
3	69	Kranz Karlotta	2010	WE	LC Rapid Dortmund	11:13,92	
4	206	Güteryüz Hayriye	2011	WE	TV Westfalia Epe	11:20,77	
5	122	Niemann Pauline	2010	WE	SV 1860 Minden	11:55,19	
6	104	Laukötter Ida	2010	WE	LV Oelde	12:29,67	
7	143	Hahn Anni	2011	WE	TSG Dülmen	12:44,66	

Westf. Bestleistung M30 28:02,55 **Fitschen Jan** WE **Palo Alto (USA)** **04.05.2008**

10000m, Senioren M30 (aus gemeinsamem Bewerb) 21.04.2024 / 14:45

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung		
1	185	Lepper Maik	1992	WE	TV Lengerich	32:48,72	2./I	PB
2	21	Kharoot Yarkhan	1994	WE	LAC Veltins Hochsauerland	34:49,90	6./I	

Westf. Bestleistung M35 29:36,80 **Schulten Hans-Dieter** WE **Dortmund (GER)** **10.04.1976**

10000m, Senioren M35 (aus gemeinsamem Bewerb) 21.04.2024 / 14:45

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung		
1	68	Stute Henricus	1985	WE	LC Rapid Dortmund	33:46,15	3./I	PB
2	67	Hendan Ulrich	1987	WE	LC Rapid Dortmund	39:20,47	16./I	

Westf. Bestleistung W30 31:44,82 **Mikitenko Irina** WE **Göteborg (SWE)** **07.08.2006**

10000m, Seniorinnen W30 (aus gemeinsamem Bewerb) 21.04.2024 / 14:45

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung		
1	186	Lepper Kristin	1994	WE	TV Lengerich	42:33,52	5./II	

Westf. Bestleistung W35 31:57,71 **Mikitenko Irina** WE **Menden (GER)** **03.05.2008**

10000m, Seniorinnen W35 (aus gemeinsamem Bewerb) 21.04.2024 / 14:45

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung		
	117	Osthoff Stefanie	1986	WE	SG Wenden	ab.	-/I	

Westf. Bestleistung M40 31:25,40 **Wulf Horst** WE **Menden (GER)** **23.04.1977**

10000m, Senioren M40 (aus gemeinsamem Bewerb) 21.04.2024 / 14:45

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung		
1	132	Welp Robert	1980	WE	SV Teuto Riesenbeck	36:38,33	13./I	
2	147	Gruben Matthäus	1981	WE	TSVE 1890 Bielefeld	48:31,11	14./II	

Westf. Bestleistung M45 32:06,29 **Kuhlmann Bernd** WE **Menden (GER)** **06.05.1992**

10000m, Senioren M45 (aus gemeinsamem Bewerb) 21.04.2024 / 14:45

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung		
1	19	Kraus André	1975	WE	LAC Veltins Hochsauerland	35:24,81	10./I	
2	131	Lehmann Achim	1977	WE	SV Teuto Riesenbeck	38:06,34	14./I	

Westf. Bestleistung W40 35:38,78 **Wulsch Sigrid** WE **Bielefeld-Brackwede (GER)** **25.04.1997**

10000m, Seniorinnen W40 (aus gemeinsamem Bewerb) 21.04.2024 / 14:45

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung		
1	72	Limberg Stefanie	1983	WE	LC Solbad Ravensberg	42:48,92	6./II	

Westf. Bestleistung W45 36:04,28 **Wulsch Sigrid** WE **Kamen (GER)** **24.04.1998**

10000m, Seniorinnen W45 (aus gemeinsamem Bewerb) 21.04.2024 / 14:45

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung		
1	213	Metz Sarah	1978	WE	Warburger Sportverein	39:37,53	17./I	

Westf. Bestleistung M50 33:25,00 **Bode Helmut** WE **Bad Rothenfelde (GER)** **30.09.1978**

10000m, Senioren M50 (aus gemeinsamem Bewerb) 21.04.2024 / 14:45

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung		
1	66	Eisfeld Maurice	1970	WE	LC Rapid Dortmund	36:03,49	11./I	
2	119	Wittfoot Jörg	1972	WE	SuS Schalke 96	44:05,65	10./II	PB

Westf. Bestleistung M55 34:06,14 **Heinz Hans-Trudo** WE **Menden (GER)** **26.04.1996**

10000m, Senioren M55 (aus gemeinsamem Bewerb) 21.04.2024 / 14:45

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung		
1	236	Fischer Dr. Jens	1967	WE	TRINITAS Dortmund e. V.	39:36,09	1./II	
2	211	Tahiri Kadri	1967	WE	USC Bochum	42:01,31	4./II	PB
	165	Brüseke Andreas	1969	WE	TV Hohne von 1911	ab.	-/II	

Westf. Bestleistung W55 39:52,50 **Harms Ursula** WE **Melle (GER)** **14.05.2003**

10000m, Seniorinnen W55 (aus gemeinsamem Bewerb) 21.04.2024 / 14:45

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung		
1	115	Meier Karin	1966	WE	SC Porta Westfalica Nammen	58:44,77	19./II	

Westf. Bestleistung M60 35:12,60 **Busold Heinrich** WE **Dülmen (GER)** **11.10.1987**

10000m, Senioren M60 (aus gemeinsamem Bewerb) 21.04.2024 / 14:45

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung		
1	107	Neuhausen Jürgen	1963	WE	Recklinghäuser LC	40:53,46	3./II	PB
2	210	Lenz Joachim	1960	WE	USC Bochum	43:27,26	7./II	
3	120	Segers Roland	1964	WE	SuS Schalke 96	49:27,83	18./II	

Westf. Bestleistung M65 38:12,24 **Strube Joachim** WE **Wenden (GER)** **29.04.2006**

10000m, Senioren M65 (aus gemeinsamem Bewerb) 21.04.2024 / 14:45

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung		
1	81	Kämpfer Michael	1958	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	43:57,84	9./II	PB
2	212	Mäder Peter	1956	WE	USC Bochum	44:09,53	11./II	
3	140	Chrobok Reiner	1958	WE	TG Harkort Wetter	49:27,66	17./II	

Westf. Bestleistung W60 43:26,91 **Hüther Elfie** WE **Ohrdruf (GER)** **02.05.2015**

10000m, Seniorinnen W60 (aus gemeinsamem Bewerb) 21.04.2024 / 14:45

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung		
1	82	Quest-Altrogge Katjana	1964	WE	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	43:34,38	8./II	
2	121	Möllensiep Sybille	1962	WE	SuS Schalke 96	45:43,46	13./II	

Westf. Bestleistung M70 39:06,40 **Trümper Karl Walter** WE **Menden (GER)** **17.04.2010**

10000m, Senioren M70 (aus gemeinsamem Bewerb) 21.04.2024 / 14:45

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung		
1	70	Mazurek Jürgen	1952	WE	LC Rapid Dortmund	48:32,57	15./II	PB

Legende

PB...Persönliche Bestleistung abg...Abgemeldet aufg...Aufgegeben