

5km Straßenlauf, WJ U18, MJ U20, MJ U18, M, W

30.05.2024 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	321	Haider Syed	1991	GER	Städtisches Klinikum Solingen gGmbH	17:40	
2	543	Meyer Irek	1971	GER	TV Refrath	17:48	+ 0:08
3	286	Röhrig Leon	2006	GER	Solinger LC	18:10	+ 0:30
4	535	Sonnenborn Kevin	1998	GER	Vorwerk	18:52	+ 1:12
5	139	Mennone Fulvio	1989	GER	HARIBO Solingen	18:54	+ 1:14
6	536	Kluenner Giosué	2003	GER	Solingen	19:15	+ 1:35
7	376	Schäfer Mathias	1984	GER	VBE Solingen	19:20	+ 1:40
8	261	Flabb Lauritz	2007	GER	Solinger LC	19:21	+ 1:41
9	109	Tobias Kokemohr Dr.	1975	GER	Haan	19:39	+ 1:59
10	457	Burczek Noam	2007	GER	Solingen	20:25	+ 2:45
11	125	De Beer Dominicus	1994	GER	HARIBO Solingen	20:35	+ 2:55
12	305	Kerkhoffs Tom	2007	GER	Städt. Gymnasium Haan	21:01	+ 3:21
13	307	Kokemohr Lotta	2007	GER	Städt. Gymnasium Haan	21:05	+ 3:25
14	43	Keresztes Julius	2006	GER	EC Bergisch Land U20	21:09	+ 3:29
15	18	Nippes Tobias	1996	GER	BSG Stadt-Sparkasse Solingen	21:10	+ 3:30
16	42	Jones Anthony	2007	GER	EC Bergisch Land U20	21:16	+ 3:36
17	488	Kerkhoffs Guido	1978	GER	HTV	21:22	+ 3:42
18	500	Müller Stephan	1982	GER	Städtisches Klinikum Solingen gGmbH	21:24	+ 3:44
19	474	Schremer Annika	2010	GER	Solingen	21:36	+ 3:56
20	11	Niklas Bieler Marc	2001	GER	BSG Stadt-Sparkasse Solingen	21:37	+ 3:57
21	13	Koschalka Norbert	1984	GER	BSG Stadt-Sparkasse Solingen	21:42	+ 4:02
22	137	Mähner Philipp	1996	GER	HARIBO Solingen	21:44	+ 4:04
22	374	Plesnik Damir	1974	GER	VBE Solingen	21:44	+ 4:04
24	16	Märkel Christian	1975	GER	BSG Stadt-Sparkasse Solingen	21:45	+ 4:05
25	531	Güntner Lea	1989	GER	RehaSport Kahl	21:46	+ 4:06
26	44	Kottner Lukas	2006	GER	EC Bergisch Land U20	21:56	+ 4:16
27	501	Schott David	1967	GER	Städtisches Klinikum Solingen gGmbH	21:59	+ 4:19
28	40	Heinzen Sascha	2007	GER	EC Bergisch Land U20	22:11	+ 4:31
29	498	Schumacher Lukas	1981	GER	Städtisches Klinikum Solingen gGmbH	22:14	+ 4:34
29	549	Beyer Michael	1967	GER	Düsseldorf	22:14	+ 4:34
31	168	Haake Max	2004	GER	Klingenstadt Solingen	22:30	+ 4:50
31	548	Minkus Marcel	2000	GER	Solingen	22:30	+ 4:50
33	495	Sangi Ninh	1997	GER	Städtisches Klinikum Solingen gGmbH	22:33	+ 4:53
34	41	Hummelt Linus	2006	GER	EC Bergisch Land U20	22:38	+ 4:58
35	534	Veit Mia	2007	GER	Solinger LC	22:41	+ 5:01
36	46	Post Hugo	2003	GER	EC Bergisch Land U20	22:42	+ 5:02
37	502	Voigt-Krämer Dirk	1969	GER	Städtisches Klinikum Solingen gGmbH	22:54	+ 5:14
38	19	Nonnenbruch André	1971	GER	BSG Stadt-Sparkasse Solingen	22:56	+ 5:16
39	527	Grastat Emma	1995	GER	triangle GmbH	23:01	+ 5:21
40	480	Staziano Luca	1999	GER	Vogel-Bauer	23:17	+ 5:37
41	124	Bullerjahn Max	1998	GER	HARIBO Solingen	23:23	+ 5:43
42	160	Beck Christian	1984	GER	Klingenstadt Solingen	23:43	+ 6:03
42	533	Alhäuser Jochen	1967	GER	LC Duisburg	23:43	+ 6:03
44	177	Omachel Thomas	1976	GER	Klingenstadt Solingen	23:49	+ 6:09
44	528	Fendrich Theo	2005	GER	Solinger LC	23:49	+ 6:09
46	542	Holzknicht Philip	1994	GER	Solinger Tennisclub	23:54	+ 6:14
47	183	Karmisevic Sabine	1973	GER	Klingenstadt Solingen	24:01	+ 6:21

5km Straßenlauf, WJ U18, MJ U20, MJ U18, M, W - Fortsetzung

30.05.2024 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
47	482	Wons Dominik	1996	GER	Vogel-Bauer	24:01	+ 6:21
49	538	Unger Wolfgang	1964	GER	Running Team Graffenberg	24:11	+ 6:31
50	341	Aycan Deniz	1988	GER	Team Triangle	24:15	+ 6:35
51	412	Spinelli Yann	2008	GER	Team Triangle	24:16	+ 6:36
52	171	Jakubat Johannes	1999	GER	Klingenstadt Solingen	24:17	+ 6:37
53	354	Taheri Mohammed	1993	GER	Team Triangle	24:23	+ 6:43
54	161	Brillowski Yannik	1996	GER	Klingenstadt Solingen	24:27	+ 6:47
54	184	Schmitz Henning	1993	GER	Klingenstadt Solingen	24:27	+ 6:47
56	330	Luong Long	1996	GER	Städtisches Klinikum Solingen gGmbH	24:29	+ 6:49
57	170	Hähne Christoph	1965	GER	Klingenstadt Solingen	24:31	+ 6:51
58	152	Palmowski Peter	1976	GER	item Industrietechnik GmbH	24:34	+ 6:54
59	25	Szepanski Noel	1999	GER	BSG Stadt-Sparkasse Solingen	24:36	+ 6:56
60	491	Baumann Maline	2009	GER	Solingen	24:43	+ 7:03
61	546	Budde Stefan	1975	GER	Leichlingen	24:46	+ 7:06
62	145	Sulies Jurij-André	1999	GER	HARIBO Solingen	24:50	+ 7:10
62	365	Matzke Carolina	2013	GER	TSV Gruiten	24:50	+ 7:10
64	243	Schiffgen Sven	1975	GER	Solingen	24:51	+ 7:11
64	430	Wendler Markus	1968	GER	Team Triangle	24:51	+ 7:11
64	521	Matzke Matthias	1979	GER	Haan	24:51	+ 7:11
67	191	Kronenberg Conny	1954	GER	LCK Ronsdorf	25:09	+ 7:29
68	174	Kucharczyk Stefan	1988	GER	Klingenstadt Solingen	25:18	+ 7:38
69	380	Scheurer Merlin	2001	GER	Vereinigung der Atzen	25:23	+ 7:43
70	21	Riege Lennard	1999	GER	BSG Stadt-Sparkasse Solingen	25:24	+ 7:44
71	22	André Röder Robin	1994	GER	BSG Stadt-Sparkasse Solingen	25:25	+ 7:45
72	421	Iske Paul	2005	GER	Deutschland	25:36	+ 7:56
73	301	Erkelenz Alexander	2001	GER	Solinger Tageblatt	25:39	+ 7:59
74	179	Polnik Raphael	1968	GER	Klingenstadt Solingen	25:41	+ 8:01
75	478	Jommersbach Jan	2003	GER	Vogel-Bauer	25:42	+ 8:02
76	345	Kelch Christine	1972	GER	Team Triangle	25:43	+ 8:03
77	39	Aue Jonas	2005	GER	EC Bergisch Land U20	25:45	+ 8:05
78	151	Mück Christoph	1992	GER	item Industrietechnik GmbH	25:47	+ 8:07
79	143	Schubert René	1995	GER	HARIBO Solingen	25:51	+ 8:11
80	45	Kutsch Florian	2006	GER	EC Bergisch Land U20	25:53	+ 8:13
81	126	De Simone Anthony	1996	GER	HARIBO Solingen	25:55	+ 8:15
81	541	Holzknicht Melinda	1995	GER	STC Tennisclub	25:55	+ 8:15
83	135	Koczor Christoph	1978	GER	HARIBO Solingen	25:57	+ 8:17
83	422	Iske Claudia	1974	GER	Solinger LC	25:57	+ 8:17
85	349	Schmidt Marvin	1986	GER	Team Triangle	26:01	+ 8:21
86	522	Krebs Ella	2011	GER	Solinger LC	26:04	+ 8:24
87	302	Reiffert Knut	1963	GER	Solinger Tageblatt	26:17	+ 8:37
88	516	Hengvoss Thorsten	1986	GER	Neuss	26:21	+ 8:41
89	504	Martiny Friederike	1979	GER	Städtisches Klinikum Solingen gGmbH	26:37	+ 8:57
90	353	Spengler Nicolas	1981	GER	Team Triangle	26:58	+ 9:18
91	350	Schwab Thorsten	1971	GER	Team Triangle	27:01	+ 9:21
92	204	Stamm Lutz	1962	GER	Radsport Nagel Team Radevormwald	27:13	+ 9:33
93	507	Thamm Annete	1963	GER	Städtisches Klinikum Solingen gGmbH	27:18	+ 9:38
94	327	Kolodziej Artur	1990	GER	Städtisches Klinikum Solingen gGmbH	27:27	+ 9:47
95	185	Speck Stefan	1968	GER	Klingenstadt Solingen	27:39	+ 9:59

5km Straßenlauf, WJ U18, MJ U20, MJ U18, M, W - Fortsetzung

30.05.2024 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
96	178	Picard Yvonne	1977	GER	Klingenstadt Solingen	27:42	+ 10:02
97	506	Sturmfels Kai	1971	GER	Städtisches Klinikum Solingen gGmbH	27:50	+ 10:10
98	515	Fendrich Frida	2012	GER	Solingen	27:51	+ 10:11
98	547	Haake Paula	2002	GER	Leverkusen	27:51	+ 10:11
100	514	Fendrich Götz	1974	GER	Solingen	27:53	+ 10:13
101	323	Hennenberg Stephanie	1973	GER	Städtisches Klinikum Solingen gGmbH	27:57	+ 10:17
102	122	Ay Nafiz	2004	GER	HARIBO Solingen	28:01	+ 10:21
103	155	Klett Laura	1995	GER	Kein Verein	28:02	+ 10:22
104	329	Lauterjung Viola	1999	GER	Städtisches Klinikum Solingen gGmbH	28:22	+ 10:42
104	499	Fischer Janina	1991	GER	Städtisches Klinikum Solingen gGmbH	28:22	+ 10:42
106	328	Koslow Anton	1984	GER	Städtisches Klinikum Solingen gGmbH	28:23	+ 10:43
107	375	Schaberg Tim	1999	GER	VBE Solingen	28:25	+ 10:45
107	378	Weber Daniel	1986	GER	VBE Solingen	28:25	+ 10:45
109	415	Dewan Nakul	1968	GER	Team Triangle	28:30	+ 10:50
110	134	Köbbemann Frank	1965	GER	HARIBO Solingen	28:35	+ 10:55
111	169	Hahn Daniel	1984	GER	Klingenstadt Solingen	28:38	+ 10:58
112	173	Kolb Jan	1987	GER	Klingenstadt Solingen	28:39	+ 10:59
113	32	vom Stein Axel	1974	GER	BSS Bohnenberg GmbH	28:40	+ 11:00
114	14	Koshorst Nina	1981	GER	BSG Stadt-Sparkasse Solingen	28:42	+ 11:02
114	17	Morschhäuser Alexander	1996	GER	BSG Stadt-Sparkasse Solingen	28:42	+ 11:02
116	493	Dopke Sven	1995	GER	Städtisches Klinikum Solingen gGmbH	28:44	+ 11:04
117	163	Darmann Christian	1969	GER	Klingenstadt Solingen	28:48	+ 11:08
118	348	Reuter Robin	1976	GER	Team Triangle	28:58	+ 11:18
118	414	Dewan Bettina	1969	GER	Team Triangle	28:58	+ 11:18
120	131	Heymann René	1985	GER	HARIBO Solingen	28:59	+ 11:19
121	2	Koenen David	1995	GER	-	29:03	+ 11:23
122	222	Fichtner Ekkehard	1957	GER	Solingen	29:06	+ 11:26
123	481	Vogel Gerald	1966	GER	Vogel-Bauer	29:07	+ 11:27
124	27	Baron Daniel	1995	GER	BSS Bohnenberg GmbH	29:12	+ 11:32
124	326	Knoblauch Niels	1973	GER	Städtisches Klinikum Solingen gGmbH	29:12	+ 11:32
126	28	Leyer Sascha	1988	GER	BSS Bohnenberg GmbH	29:30	+ 11:50
127	162	Cassataro Giuseppe	1977	GER	Klingenstadt Solingen	29:32	+ 11:52
128	352	Smolnika Kai	1971	GER	Team Triangle	29:42	+ 12:02
129	172	Karmisevic Zeljko	1969	GER	Klingenstadt Solingen	29:44	+ 12:04
130	316	Bongard Alexandra	1971	GER	Städtisches Klinikum Solingen gGmbH	29:45	+ 12:05
131	338	Vielhauer Johanna	2000	GER	Städtisches Klinikum Solingen gGmbH	29:46	+ 12:06
132	1	Eichhorn Norbert	1958	GER	-	29:55	+ 12:15
132	12	Heinemann Jessica	1986	GER	BSG Stadt-Sparkasse Solingen	29:55	+ 12:15
134	15	Lauenroth Anna	1991	GER	BSG Stadt-Sparkasse Solingen	29:56	+ 12:16
134	20	Reimann Thomas	1975	GER	BSG Stadt-Sparkasse Solingen	29:56	+ 12:16
136	332	Nigro Carina	1988	GER	Städtisches Klinikum Solingen gGmbH	30:04	+ 12:24
137	312	Afsari Kamyar	1978	GER	Städtisches Klinikum Solingen gGmbH	30:09	+ 12:29
138	539	Schulte Vivien	2001	GER	Solingen	30:24	+ 12:44
139	320	Hahn Thomas	1975	GER	Städtisches Klinikum Solingen gGmbH	30:30	+ 12:50

5km Straßenlauf, WJ U18, MJ U20, MJ U18, M, W - Fortsetzung

30.05.2024 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
139	344	Galizia Claudio	2005	GER	Team Triangle	30:30	+ 12:50
141	31	Thoma Fabian	1993	GER	BSS Bohnenberg GmbH	30:34	+ 12:54
142	26	Jan Zeidler Daniel	1997	GER	BSG Stadt-Sparkasse Solingen	30:36	+ 12:56
143	214	Büll Yasmin	1998	GER	Solingen	30:37	+ 12:57
144	540	Schulte Torsten	1967	GER	Solingen	30:39	+ 12:59
145	479	Mathiasen Regine	1962	GER	Vogel-Bauer	30:43	+ 13:03
146	146	Thiel Dennis	1989	GER	HARIBO Solingen	30:47	+ 13:07
147	156	Koppelberg Vera	1970	GER	Kein Verein	30:50	+ 13:10
148	23	Rohde Kevin	1997	GER	BSG Stadt-Sparkasse Solingen	30:54	+ 13:14
149	33	Weinschenk Angelina	1991	GER	BSS Bohnenberg GmbH	30:57	+ 13:17
150	508	Kohl Kathrin	1985	GER	Städtisches Klinikum Solingen gGmbH	31:03	+ 13:23
151	242	Peter Salden Rolf	1956	GER	Solingen	31:09	+ 13:29
152	322	Heise Matthias	1995	GER	Städtisches Klinikum Solingen gGmbH	31:17	+ 13:37
153	138	Markolf Marcel	1997	GER	HARIBO Solingen	31:20	+ 13:40
154	165	Federschmidt Ina	2002	GER	Klingenstadt Solingen	31:35	+ 13:55
155	3	Koenen Diana	1967	GER	-	32:08	+ 14:28
156	29	Rau Tim	1988	GER	BSS Bohnenberg GmbH	32:10	+ 14:30
157	129	Hahmann Nick	1991	GER	HARIBO Solingen	32:16	+ 14:36
158	342	Borhof Max	1989	GER	Team Triangle	32:18	+ 14:38
159	123	Bikos Grigorios	1988	GER	HARIBO Solingen	32:23	+ 14:43
160	335	Schmitt Leonie	1998	GER	Städtisches Klinikum Solingen gGmbH	32:37	+ 14:57
161	127	Di Graci Christian	1987	GER	HARIBO Solingen	32:45	+ 15:05
162	339	Weber Fenja	1994	GER	Städtisches Klinikum Solingen gGmbH	32:48	+ 15:08
163	164	Dockendorf Nicole	1972	GER	Klingenstadt Solingen	32:54	+ 15:14
164	334	Saric Nedim	1995	GER	Städtisches Klinikum Solingen gGmbH	33:04	+ 15:24
165	510	Strathmann Astrid	1974	GER	Städtisches Klinikum Solingen gGmbH	33:06	+ 15:26
166	181	Rossenbach Julian	1974	GER	Klingenstadt Solingen	33:07	+ 15:27
166	333	Riese Corinna	1986	GER	Städtisches Klinikum Solingen gGmbH	33:07	+ 15:27
166	494	Hannemann Nathalie	1982	GER	Städtisches Klinikum Solingen gGmbH	33:07	+ 15:27
169	167	Haake Bärbel	1971	GER	Klingenstadt Solingen	33:08	+ 15:28
170	317	Borowczyk Danuta	1969	GER	Städtisches Klinikum Solingen gGmbH	33:09	+ 15:29
170	331	Mybe Cleo	2000	GER	Städtisches Klinikum Solingen gGmbH	33:09	+ 15:29
172	153	Sandberg Dirk	1972	GER	item Industrietechnik GmbH	33:16	+ 15:36
173	476	Fiehl Moritz	2002	GER	Vogel-Bauer	33:36	+ 15:56
174	186	Wegner Udo	1968	GER	Klingenstadt Solingen	33:39	+ 15:59
175	315	Bick Kim	2000	GER	Städtisches Klinikum Solingen gGmbH	33:42	+ 16:02
176	213	Büll Niklas	2000	GER	Solingen	33:55	+ 16:15
177	223	Grah Jessica	2001	GER	Solingen	34:01	+ 16:21
178	228	Iske Anna	2002	GER	Solingen	34:02	+ 16:22
179	148	Albach Alexander	1972	GER	item Industrietechnik GmbH	34:48	+ 17:08
180	130	Haxel Denis	1980	GER	HARIBO Solingen	35:11	+ 17:31
181	336	Strinzel Anna-Maria	1996	GER	Städtisches Klinikum Solingen gGmbH	35:34	+ 17:54
182	503	Münch Regina	1963	GER	Städtisches Klinikum Solingen gGmbH	35:38	+ 17:58
183	176	Mewes Holger	1964	GER	Klingenstadt Solingen	35:50	+ 18:10

5km Straßenlauf, WJ U18, MJ U20, MJ U18, M, W - Fortsetzung

30.05.2024 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
184	166	Grommes-Glombik Nicole	1977	GER	Klingenstadt Solingen	35:51	+ 18:11
185	496	Rudolph Eileen	1996	GER	Städtisches Klinikum Solingen gGmbH	35:59	+ 18:19
186	325	Höppner Sarah	1980	GER	Städtisches Klinikum Solingen gGmbH	36:06	+ 18:26
187	477	Hanke Nick	2002	GER	Vogel-Bauer	36:07	+ 18:27
188	24	Simon Philipp	1974	GER	BSG Stadt-Sparkasse Solingen	37:50	+ 20:10
189	182	Ryschka Christoph	1988	GER	Klingenstadt Solingen	38:07	+ 20:27
	133	Kazan Giasimina	1983	GER	HARIBO Solingen		
	377	Watermann Luisa	1982	GER	VBE Solingen		

10km Straßenlauf, WHK, MHK, M30, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M70

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	434	Kluenner Ingo	1972	GER	TSV Solingen Sauerland Team	35:31	
2	433	Duggan Stephen	1974	GER	SF Ennepetal	36:10	+ 0:39
3	456	Müller Joshua	1997	GER	TV Miltenberg	36:33	+ 1:02
4	190	Eisfeld Maurice	1970	GER	LC Rapid Dortmund	37:00	+ 1:29
5	439	Schneider Jan	1968	GER	Solingen	38:27	+ 2:56
6	187	Meinhardt David	2004	GER	Köln	40:39	+ 5:08
7	256	Berghaus Dinah	2002	GER	Solinger LC	40:56	+ 5:25
8	359	Diedrich Dago	1981	GER	Trassenclowns	41:15	+ 5:44
9	447	Wachsmann Marco	1988	GER	Kuckesberger Torpedos	42:39	+ 7:08
10	442	Kiepert Kathrin	1969	GER	PV Triathlon TG Witten	42:58	+ 7:27
11	437	Rexin Marcel	1978	GER	Stadt Witten	43:11	+ 7:40
12	358	Velkov Veliyan	2004	GER	Transport Logistik Europe	43:31	+ 8:00
13	158	Frings Sven	1967	GER	keine	43:32	+ 8:01
14	205	Brandenburger Kirsten	1971	GER	Sauerland Team	43:35	+ 8:04
15	413	Schneider Sven	1987	GER	Solinger LC	43:37	+ 8:06
16	370	Mess Alexander	1979	GER	TV Westfalia Epe	43:47	+ 8:16
17	383	Zimmermann Uwe	1981	GER	Volksgarten parkrun Düsseldorf	44:19	+ 8:48
18	284	Puderbach Stefan	1981	GER	Solinger LC	44:38	+ 9:07
19	462	Schuetzler Benjamin	2001	GER	Solingen	44:47	+ 9:16
20	454	Heimann Julian	2001	GER	Solingen	44:50	+ 9:19
21	436	Möller-Deigondesch Jens	1973	GER	Solinger LC	44:53	+ 9:22
22	420	Kottner Jakob	2008	GER	Humboldtgymnasium	45:29	+ 9:58
23	85	Beu Björn	1990	GER	GS Schützenstraße	45:40	+ 10:09
23	371	Twellsieck Niklas	2005	GER	Twelles	45:40	+ 10:09
25	271	Kern Caroline	1994	GER	Solinger LC	46:20	+ 10:49
26	423	Türk Cornelia	1966	GER	TV Refrath	46:38	+ 11:07
26	427	Brochhaus Andreas	1989	GER	Fortuna Bensberg	46:38	+ 11:07
28	157	Frings Maya	1999	GER	keine	47:10	+ 11:39
29	455	Breuer Lennart	2001	GER	Solingen	47:24	+ 11:53
30	459	Mitsios Ioannis	1993	GER	Solingen	47:40	+ 12:09
31	450	Ania Allesandro	1976	GER	Team Tedesco	47:48	+ 12:17
32	417	Stutzenberger Anita	1966	GER	SF Ennepetal	48:32	+ 13:01
33	236	Liashchynski Siarhei	1982	GER	Solingen	48:43	+ 13:12
34	458	Drews Sebastian	1995	GER	Deutschland	48:48	+ 13:17
35	212	Brückner Marcel	1984	GER	Solingen	48:52	+ 13:21
36	35	Horn Peter	1977	GER	DGB Solingen	49:08	+ 13:37
37	227	Isenbart Philipp	1976	GER	Solingen	49:20	+ 13:49
38	451	Böttcher Bosse	1995	GER	Kiel	49:49	+ 14:18

10km Straßenlauf, WHK, MHK, M30, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M70 - Fortsetzung
Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
39	448	Schnell Dirk	1969	GER	Running Team Graffenberg	49:57	+ 14:26
40	444	Schaffrin Holger	1956	GER	Solingen	50:20	+ 14:49
41	449	Heitger Oliver	1967	GER	Bunert Community Run DUS	50:32	+ 15:01
42	9	Dahm Johanna	1992	GER	Ausdauer Schule bunert	50:52	+ 15:21
43	237	Noack Sonja	1979	GER	Solingen	50:54	+ 15:23
44	207	Richter Felicia	2000	GER	SCOOPER Energy	50:56	+ 15:25
45	431	Vierbuchen Sven	1989	GER	FC Bensberg	50:58	+ 15:27
46	250	Werther Jürgen	1982	GER	Solingen	50:59	+ 15:28
47	10	Kremser Björn	1978	GER	Ausdauer Schule bunert	51:02	+ 15:31
48	239	Oremek Joanna	1983	GER	Solingen	51:11	+ 15:40
49	198	Wolf Malte	1989	GER	Ohligs	51:54	+ 16:23
50	147	Reuter Sven	1975	GER	Hildener Allgemeine Turnerschaft	52:17	+ 16:46
51	438	Moser Markus	1973	GER	Wuppertal	52:38	+ 17:07
52	49	Dederichs Sebastian	1986	GER	FC Mettmann	53:24	+ 17:53
53	429	Blum Rabea	1978	GER	Solingen	53:57	+ 18:26
54	446	Wachsmann Laura	1991	GER	Kuckesberger Torpedos	54:36	+ 19:05
55	452	Maessen Patrick	1995	GER	Solingen	54:38	+ 19:07
56	461	Can Asim	1973	GER	Solingen	54:39	+ 19:08
57	234	Knipping Johanna	1998	GER	Solingen	54:46	+ 19:15
58	379	Wassen Katrin	1984	GER	VCT	55:16	+ 19:45
59	368	Schneeweiss Sabrina	1989	GER	TSV Hochdahl	55:17	+ 19:46
60	6	Badawi Mansour	2002	GER	Apollon.Startup	55:20	+ 19:49
61	369	Morcinek-Mehlau Thomas	1980	GER	TSV Solingen Sauerland Team	55:23	+ 19:52
61	435	Frohnert Christine	1967	GER	Solingen	55:23	+ 19:52
63	426	Müller-Frank Jonas	1990	GER	Fortuna Bensberg	55:51	+ 20:20
64	197	Courtens Niclas	1998	GER	Niclas	55:53	+ 20:22
65	38	Maleckova Eva	1991	GER	Düsseldorf	56:04	+ 20:33
66	154	Bohn Robin	1997	GER	Kein Verein	56:32	+ 21:01
67	226	Hudec Oliver	1976	GER	Solingen	56:38	+ 21:07
68	432	Midoelhoff Dirk	1968	GER	SCOOPER Energy	56:43	+ 21:12
69	253	Osterhold Alexander	1982	GER	solingen.digital	56:55	+ 21:24
70	460	Trantow Lea	1995	GER	Deutschland	56:59	+ 21:28
71	463	Furtak Christoph	1995	GER	Solingen	57:04	+ 21:33
72	220	Ferreira André	1989	GER	Solingen	57:10	+ 21:39
73	254	Schneider Philipp	1998	GER	solingen.digital	57:28	+ 21:57
74	443	Hake Gisela	1969	GER	Leichlingen	57:33	+ 22:02
75	466	Ohliger Fynn	2004	GER	Solingen	58:29	+ 22:58
76	428	Langel Anika	1982	GER	Solingen	58:41	+ 23:10
77	469	Schmiedel Sanitätshaus	1964	GER	Deutschland	58:44	+ 23:13
78	208	Bendhiba Irene	1956	GER	SG Bockenberg	59:56	+ 24:25
79	467	Ania Emanuel	2007	GER	Solingen	1:00:07	+ 24:36
80	189	Hörner Hannah	2001	GER	Langenfeld	1:01:38	+ 26:07
81	453	Plett Andreas	1979	GER	Deutschland	1:01:51	+ 26:20
82	419	Stolz Manfred	1947	GER	MSU Steele	1:03:11	+ 27:40
83	203	Alpaslan Ugurkan	1984	GER	Privat	1:04:26	+ 28:55
84	238	Olaoluwa Olabiyi	1991	GER	Solingen	1:04:36	+ 29:05
85	218	Edgington Andra	1982	GER	Solingen	1:06:28	+ 30:57
86	209	Beyer Daniela	1985	GER	Solingen	1:06:35	+ 31:04
87	36	Koeppen Simon	2000	GER	Düsseldorf	1:06:52	+ 31:21
88	408	Hansen Claudia	1991	GER	Wuppertal	1:06:55	+ 31:24
88	464	Furtak Jasmin	2003	GER	Solingen	1:06:55	+ 31:24

10km Straßenlauf, WHK, MHK, M30, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M70 - Fortsetzung
Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
88	465	Jezewski Hedi-Amei	1997	GER	Leichlingen	1:06:55	+ 31:24
91	225	Hansen Julia	1993	GER	Solingen	1:06:56	+ 31:25
92	445	Janitza Olaf	1965	GER	Wuppertal	1:07:18	+ 31:47
93	37	Lange Lara	2001	GER	Düsseldorf	1:07:33	+ 32:02
93	407	Furtak Julia	2000	GER	Wuppertal	1:07:33	+ 32:02
95	252	Gorzelski Kevin	2002	GER	solingen.digital	1:08:05	+ 32:34
96	233	Knipping Annegret	1965	GER	Solingen	1:09:59	+ 34:28
97	241	Rieke Margit	1996	GER	Solingen	1:18:15	+ 42:44

Legende
ogV...Ohne gültigen Versuch