

5km Straßenlauf, M, W, WU23, MJU20, M15, M14, W14, M12, M30, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W65, M70, M75

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	4015	Niehoff Lucas	1992	GER	Deutschland	16:46	
2	2097	Frank Johann	1989	GER	Deutschland	18:02	+ 1:16
3	4096	van Dongen Kalli	1986	GER	TSV Weeze	18:05	+ 1:19
4	2064	Jacobs Florian Rolf	1997	GER	Deutschland	18:22	+ 1:36
5	2074	Ulrich Konstantin	1983	GER	Deutschland	18:53	+ 2:07
6	4034	Diekers Marco	1979	GER	Deutschland	18:56	+ 2:10
7	4059	Niemann Christoph	1968	GER	LG Gummersbach	19:02	+ 2:16
8	2057	Grass René	1967	GER	TV Refrath	19:20	+ 2:34
9	4017	Kersting Marco	1984	GER	TV Wattenscheid 01	19:25	+ 2:39
10	2084	Schierbaum Matthias	1976	GER	Deutschland	19:28	+ 2:42
11	4099	Hellwig Denise	1990	GER	ASV Duisburg	19:39	+ 2:53
12	2027	Boecker Olaf	1979	GER	Deutschland	19:43	+ 2:57
13	2073	Lehr Rudolf	1986	GER	Deutschland	19:44	+ 2:58
14	2096	Frank Rebecca	1993	GER	Deutschland	19:54	+ 3:08
15	4056	Hahnen Jochen	1980	GER	Deutschland	20:04	+ 3:18
16	4030	Gläßer Harald	1968	GER	SG Zons	20:10	+ 3:24
17	4036	Herbst Sandra	1970	GER	LG Wuppertal	20:21	+ 3:35
18	2079	Windhausen Nina	1981	GER	OSC Waldniel	20:26	+ 3:40
18	4039	Herschbach Stefan	1978	GER	OSC Waldniel	20:26	+ 3:40
20	2039	Heupel Marc	1976	GER	Deutschland	20:30	+ 3:44
21	2042	Mund Roland	1974	GER	Deutschland	20:55	+ 4:09
22	2061	Weiss Annette	1968	GER	LAZ Rhein-Sieg	21:07	+ 4:21
23	4120	Hahn Ian	2009	GER	SG Unterrath	21:19	+ 4:33
24	2091	Wiechers Franka	2004	GER	Deutschland	21:21	+ 4:35
25	4119	Kochinki Gero	1977	GER	Deutschland	21:30	+ 4:44
26	4085	Fimmers Nadine	1986	GER	VFL Viktoria Jüchen-Garzweiler	21:47	+ 5:01
27	2060	Rück Dirk	1969	GER	Deutschland	22:10	+ 5:24
28	4033	Nitschke Jennifer	2001	GER	Deutschland	22:12	+ 5:26
29	2094	Junius Ralf	1968	GER	Deutschland	22:15	+ 5:29
30	4121	Behrens Olaf	1970	GER	LC diabü Eschenburg	23:11	+ 6:25
31	2056	Tiago Victor	1977	GER	Rheinläufer Düsseldorf	23:15	+ 6:29
32	4052	Peters Annette	1982	GER	Deutschland	23:18	+ 6:32
33	4084	Krumbholz Marcus	1963	GER	TSV Hochdahl Triathlon	23:22	+ 6:36
34	2086	Oppers Julian	1988	GER	Deutschland	23:27	+ 6:41
35	2020	Schuhmacher Jasper	1998	GER	Deutschland	23:29	+ 6:43
36	2030	Schloten Max	2010	GER	Deutschland	23:45	+ 6:59
37	2029	Schloten Peter	1977	GER	Deutschland	23:49	+ 7:03
37	4026	Abel Florian	2000	GER	FC Straberg	23:49	+ 7:03
39	2102	Alhäuser Jochen	1967	GER	LC Duisburg	24:03	+ 7:17
40	2040	Haberland Tim	1968	GER	LAZ Mönchengladbach	24:15	+ 7:29
41	2028	Boecker Anna	1979	GER	Deutschland	24:43	+ 7:57
42	2041	Mund Manuela	1974	GER	Deutschland	24:51	+ 8:05
43	2069	Hermes Alfred	1946	GER	Pulheimer SC	25:02	+ 8:16
44	4089	Pölking Rudolf	1986	GER	Deutschland	25:08	+ 8:22
45	2076	Kolaberdin Stanislav	1988	GER	Deutschland	25:13	+ 8:27
46	2046	Ericke Patrick	1977	GER	Deutschland	25:17	+ 8:31
47	4051	Pintgen Nathalie	1984	GER	Deutschland	25:25	+ 8:39
48	4054	Kemish Eurion	1983	GER	Deutschland	25:34	+ 8:48
49	2093	Kölzer Ulli	1951	GER	Deutschland	25:36	+ 8:50
50	2011	Zaun Peter	1966	GER	Deutschland	25:57	+ 9:11
51	2050	Ritgens Leonie	1995	GER	Deutschland	26:10	+ 9:24
52	2036	Kapp Daniel	1999	GER	SSV Neuss-Reuschenberg 1956 e.V.	26:23	+ 9:37
53	2052	Fischer Sebastian	1979	GER	Deutschland	26:29	+ 9:43

5km Straßenlauf, M, W, WU23, MJU20, M15, M14, W14, M12, M30, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W65, M70, M75 - Fortsetzung

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
54	4083	Hengvoß Thorsten	1986	GER	Deutschland	26:44	+ 9:58
55	4055	Oberem Erich	1964	GER	Deutschland	27:12	+ 10:26
56	4082	Suzuki Shiho	1977	GER	Deutschland	27:17	+ 10:31
57	2033	Spicker Kathrin	1995	GER	SSV Neuss-Reuschenberg 1956 e.V.	27:18	+ 10:32
58	4021	Folgmann Heike	1955	GER	Deutschland	27:21	+ 10:35
59	4076	Schmalbuch Jasmin	1985	GER	SG Zons	27:24	+ 10:38
60	2016	Posch Ludwig	2005	GER	Deutschland	27:29	+ 10:43
61	2014	Posch Pn	1979	GER	Deutschland	27:31	+ 10:45
61	2085	Abel Michael	1971	GER	Deutschland	27:31	+ 10:45
63	2015	Posch Clara	2010	GER	Deutschland	27:32	+ 10:46
64	2092	Zins Claudia	1984	GER	Deutschland	27:37	+ 10:51
65	2062	Weiss Irmgard	1955	GER	LAZ Rhein-Sieg	27:39	+ 10:53
66	2026	Heinen Elmar	1957	GER	Deutschland	27:48	+ 11:02
67	4011	Krings Michaela	1992	GER	Deutschland	27:54	+ 11:08
68	4062	Schmitt Philippe	1962	GER	Deutschland	28:06	+ 11:20
68	4122	Sesermann Vasile	1959	GER	Deutschland	28:06	+ 11:20
70	2068	Drenker Heike	1969	GER	Deutschland	28:21	+ 11:35
71	2054	Tilinski Bianca	1967	GER	Deutschland	28:22	+ 11:36
72	2023	Griffig Markus Thomas	1983	GER	Deutschland	28:34	+ 11:48
73	4112	Schiffer Iris	1973	GER	Deutschland	28:42	+ 11:56
74	2100	Heisters Nico	2009	GER	Deutschland	28:54	+ 12:08
75	2071	Conen Sarah	1990	GER	Deutschland	29:03	+ 12:17
76	2066	Salem Hibah	2001	GER	Deutschland	29:13	+ 12:27
76	2067	Sieben Nils	2001	GER	Deutschland	29:13	+ 12:27
78	2087	Dölle Christina	1987	GER	Deutschland	29:27	+ 12:41
79	2048	Pölking Katja	1986	GER	Deutschland	29:59	+ 13:13
80	2053	Olpen Diana	1977	GER	Deutschland	30:00	+ 13:14
81	2075	Michel Steven	1994	GER	Deutschland	30:02	+ 13:16
81	4070	Ulrich Lisa	1984	GER	Deutschland	30:02	+ 13:16
83	2101	Heinemann René	1983	GER	SV Glückauf Bleicherode-Handball	30:12	+ 13:26
84	2080	Behrendt Marion	1998	GER	Deutschland	30:19	+ 13:33
84	2081	Behrendt Tamara	1996	GER	Deutschland	30:19	+ 13:33
86	4088	Cieslik Melanie	1987	GER	Deutschland	30:23	+ 13:37
87	2089	Adamczyk Simon	2012	GER	Deutschland	30:24	+ 13:38
88	2032	Urbach Tobias	1991	GER	SSV Neuss-Reuschenberg 1956 e.V.	30:30	+ 13:44
89	2035	Meinert Manon Brigitte	1995	GER	SSV Neuss-Reuschenberg 1956 e.V.	30:33	+ 13:47
90	2034	Hennek Sabrina	1995	GER	SSV Neuss-Reuschenberg 1956 e.V.	30:34	+ 13:48
91	2072	Wasserhess Barbara	1970	GER	Deutschland	30:55	+ 14:09
92	3012	Conzen Caroline	2000	GER	Deutschland	31:15	+ 14:29
93	2088	Adamczyk Irma	1981	GER	Deutschland	31:40	+ 14:54
94	4067	Homma Melanie	1970	GER	Deutschland	31:41	+ 14:55
95	2098	Sironic Christopher	1962	GER	Depotrunners Bracht	31:59	+ 15:13
96	2055	Schilling Katrin	1991	GER	Deutschland	32:04	+ 15:18
97	2045	Schmitz Thomas	1981	GER	Deutschland	32:20	+ 15:34
98	2082	Mussad Helena	1988	GER	Deutschland	32:21	+ 15:35
99	2025	Griffig Saskia	1983	GER	Deutschland	32:30	+ 15:44
100	4069	Neuhaus Jennifer	1969	GER	Deutschland	32:51	+ 16:05
101	4097	Niedrée Oksana	1989	GER	Deutschland	33:12	+ 16:26
102	2022	Kliebe Mascha	1977	GER	Deutschland	33:19	+ 16:33
103	2083	Pieper-Dempki Miriam	1975	GER	Deutschland	33:39	+ 16:53
104	4027	Jaeger Silvia	1988	GER	Deutschland	34:11	+ 17:25

5km Straßenlauf, M, W, WU23, MJU20, M15, M14, W14, M12, M30, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W65, M70, M75 - Fortsetzung

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
105	2090	Peltzer Ann	1990	GER	Deutschland	34:22	+ 17:36
105	4075	Offermann Anna	2003	GER	Deutschland	34:22	+ 17:36
107	2070	Krug Wilfried	1950	GER	Deutschland	34:46	+ 18:00
107	4020	Asche Kerstin	1978	GER	Deutschland	34:46	+ 18:00
109	4019	Becherer Sabine	1965	GER	Stadtwaldrennschnecken Neuss	37:07	+ 20:21
110	4111	Pölking Antonia	1958	GER	TV Maikammer	38:25	+ 21:39
111	2051	Waltenberger Sam	2012	GER	Deutschland	40:43	+ 23:57
112	2095	Merchel Lisa-Julia	1985	GER	Feuerwehr Waldkappel	41:09	+ 24:23
113	2021	Gerstbrich Andreas	1980	GER	Deutschland	45:21	+ 28:35
114	2065	Waning Peter	1958	GER	TV Vreden	48:12	+ 31:26

10km Straßenlauf, M, W, MU23, WU23, MJU20, MJU18, M14, W14, M30, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, M70, W70, M80

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	3163	Borghans Robin	1994	GER	OSC Waldniel	32:48	
2	4094	Sudowé David	1989	GER	Germany	33:29	+ 0:41
3	4106	Martín Velez Juan Jose	1985	GER	Deutschland	34:22	+ 1:34
4	3088	Frahm Marc-Luca	2000	GER	Deutschland	35:38	+ 2:50
5	3116	Riepe Thorsten	1983	GER	OSC Waldniel	36:08	+ 3:20
6	3120	Thaut Tobias	1985	GER	TuS Eintracht Bielefeld	36:33	+ 3:45
7	3119	Dziggel Tim	1989	GER	Deutschland	37:10	+ 4:22
8	3041	Kreutzer-Beck Christian	1977	GER	LT-Training by Neiß / Lauf- Kraft.de	38:37	+ 5:49
8	3131	Trennhaus Sven	1972	GER	Deutschland	38:37	+ 5:49
10	3182	Epple Sebastian	1992	GER	Triathlon Team Düsseldorf	38:42	+ 5:54
11	3138	Bregula Adam	1984	GER	Deutschland	39:05	+ 6:17
12	4032	Sühling Tobias	1980	GER	OSC Waldniel	39:30	+ 6:42
13	3142	Martin Jorge	1984	GER	Deutschland	39:31	+ 6:43
14	3184	Schneider Norbert	1968	GER	Milers Colonia 2020	39:59	+ 7:11
15	4037	Sztucki Christof	1982	GER	CS-Autotechnik	40:35	+ 7:47
16	3098	Bartels Theresa	2003	GER	Deutschland	40:37	+ 7:49
17	3126	Genender Dr. Peter	1971	GER	Deutschland	40:40	+ 7:52
18	3011	Hönicke Thomas	1988	GER	Deutschland	40:41	+ 7:53
19	3050	Tekolf Timo	1993	GER	Deutschland	40:46	+ 7:58
20	3043	Kliebe Bernd	1975	GER	Deutschland	41:52	+ 9:04
21	3157	Hörnchen Marco	1981	GER	LC Euskirchen	42:05	+ 9:17
22	4060	Hasselmann Jonas	1991	GER	Horst 1919	42:07	+ 9:19
23	3181	Arkenau Thorsten	1976	GER	Deutschland	42:24	+ 9:36
24	4042	Stallmann Marlene	2001	GER	Zweikampf GmbH	42:43	+ 9:55
25	3057	Spicker Melvin	1995	GER	SSV Neuss- Reuschenberg 1956 e.V.	42:47	+ 9:59
26	3024	Koch Adrian	2004	GER	Deutschland	42:49	+ 10:01
27	3165	Renting Ralf	1964	GER	Bunert Essen	42:54	+ 10:06
28	4016	Hasel Kristin	1993	GER	Bunert Duisburg	42:59	+ 10:11
29	4074	Knaub Richard	1991	GER	Selbstläufer Altenahr	43:18	+ 10:30
30	3106	Riebold Lars	1963	GER	Deutschland	43:21	+ 10:33
31	3152	Mlitzko Philip	1993	GER	Deutschland	43:28	+ 10:40
32	4031	Sievers Felix	2003	GER	Deutschland	43:34	+ 10:46
33	4080	Humbek Tobias	1985	GER	Deutschland	43:46	+ 10:58
34	3094	Herbst Sandra	1970	GER	LG Wuppertal	44:06	+ 11:18
35	3133	Ruland Sebastian	1976	GER	Deutschland	44:33	+ 11:45
36	4093	Boehme Ralph	1965	GER	Nowy Styl	44:51	+ 12:03
37	3183	Queins Dominik	1992	GER	Deutschland	44:54	+ 12:06

10km Straßenlauf, M, W, MU23, WU23, MJU20, MJU18, M14, W14, M30, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, M70, W70, M80 - Fortsetzung

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
38	3089	Michaelis Björn	1976	GER	Deutschland	44:57	+ 12:09
39	3017	Nauy Siegfried	1985	GER	Lauf Team Unna	45:09	+ 12:21
40	3022	Loepp Benedikt	1987	GER	Deutschland	45:16	+ 12:28
41	3139	Seidler Yasmin	2001	GER	Deutschland	45:45	+ 12:57
42	3059	Deschka Jürgen	1992	GER	SSV Neuss-Reuschenberg 1956 e.V.	45:52	+ 13:04
42	3061	Zimmermann Kevin	1990	GER	Deutschland	45:52	+ 13:04
44	4013	Behrens Sonja	1987	GER	Deutschland	46:07	+ 13:19
45	4071	Keller Felix	1972	GER	Fun & Games	46:11	+ 13:23
46	3153	Block Martin	1978	GER	Deutschland	46:23	+ 13:35
47	3144	Kath Petra	1966	GER	Deutschland	46:29	+ 13:41
48	3111	Titzl Laurent	1979	GER	Deutschland	46:45	+ 13:57
48	3188	Annas Martin	1985	GER	Deutschland	46:45	+ 13:57
50	3121	Beyer Michael	1967	GER	Deutschland	46:52	+ 14:04
51	4057	Volk Frank	1968	GER	Laufsport Bunert Duisburg-Moers	46:54	+ 14:06
52	3035	Schroers Ulrich	1973	GER	SPPC	47:07	+ 14:19
53	3068	Schneider Heiko	1969	GER	Deutschland	47:09	+ 14:21
54	3151	Maludy Mike	1993	GER	Deutschland	47:11	+ 14:23
55	3141	Landvogt Claudia	1977	GER	Deutschland	47:16	+ 14:28
56	3060	Schmitz Philipp	1992	GER	SSV Neuss-Reuschenberg 1956 e.V.	47:18	+ 14:30
57	3026	Koch Moritz	1992	GER	Deutschland	47:25	+ 14:37
58	4045	Chan Vienne	1980	GER	Deutschland	47:40	+ 14:52
59	4081	Tegelkamp Lissi	1992	GER	Deutschland	47:44	+ 14:56
60	3177	Baptista Pereira Joel	2002	GER	Deutschland	47:50	+ 15:02
60	4028	Peters Fabienne	1993	GER	TSV 09 Twiste	47:50	+ 15:02
62	3021	Schillings Hubert	1962	GER	FC Straberg	47:55	+ 15:07
63	3069	Stefaniak Nikola	1997	GER	VfL Repelen	48:01	+ 15:13
63	4091	Quack Sebastian	1992	GER	Deutschland	48:01	+ 15:13
65	4107	Maldonado Garcia Julio	1961	GER	Deutschland	48:04	+ 15:16
66	4014	Storch Elmar	1973	GER	Deutschland	48:09	+ 15:21
67	3137	Böttger Björn	1972	GER	Deutschland	48:32	+ 15:44
68	3058	Hillen Jürgen	1957	GER	SSV Neuss-Reuschenberg 1956 e.V.	48:38	+ 15:50
68	3166	Eberz Lara	1998	GER	Deutschland	48:38	+ 15:50
70	3114	Lindemann Florian	1982	GER	Deutschland	48:41	+ 15:53
70	3115	Danscheidt Nicole	1982	GER	Deutschland	48:41	+ 15:53
72	3053	Hamm Frederik	1992	GER	Deutschland	48:49	+ 16:01
73	3113	Lakir Alexander	1981	GER	Deutschland	48:58	+ 16:10
74	3158	Lichius Guido	1971	GER	Deutschland	49:01	+ 16:13
75	3172	Rodegro-Dohrn Jeanette	1985	GER	Deutschland	49:30	+ 16:42
76	3167	Hirakawa Atsushi	1983	GER	Deutschland	49:32	+ 16:44
77	4053	Heinz Alwina	1986	GER	Deutschland	49:41	+ 16:53
78	3078	Trippel Xenia	1989	GER	Deutschland	49:43	+ 16:55
79	3143	Küttner Lisette	1997	GER	Deutschland	49:54	+ 17:06
80	3036	Schiffer Rainer	1968	GER	Deutschland	50:04	+ 17:16
80	4064	Wiedersich Daniel	1985	GER	Deutschland	50:04	+ 17:16
82	3134	Ruland Sarah	1972	GER	Deutschland	50:13	+ 17:25
83	3056	Zindler Markus	1969	GER	Deutschland	50:18	+ 17:30
84	3136	Janecic Davor	1975	GER	Deutschland	50:25	+ 17:37
85	3130	Araki Jiro	1961	GER	Deutschland	51:00	+ 18:12
86	3065	Zahn Michael	1976	GER	Deutschland	51:02	+ 18:14
86	3162	Liebmann Michael	1978	GER	Deutschland	51:02	+ 18:14
88	3123	Wübken Claus	1970	GER	DUSFOR	51:06	+ 18:18

10km Straßenlauf, M, W, MU23, WU23, MJU20, MJU18, M14, W14, M30, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, M70, W70, M80 - Fortsetzung

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
89	3169	Barreto Raul	1994	GER	Deutschland	51:18	+ 18:30
90	4022	Katzke Jörg	1966	GER	Deutschland	51:23	+ 18:35
91	4098	Masurek Moritz	1980	GER	Deutschland	51:25	+ 18:37
92	4047	Fortuna Elias	2006	GER	Deutschland	51:29	+ 18:41
93	3097	Winkels Carina	2002	GER	Deutschland	51:31	+ 18:43
94	3180	Böttner Sebastian	1987	GER	Feuerwehr Waldkappel	51:41	+ 18:53
95	3168	Thielen Alexandra	1973	GER	LAZ Rhein-Sieg	51:48	+ 19:00
96	3073	Krämer Waldemar	1982	GER	KSK Konkordia Neuss	51:53	+ 19:05
97	3023	Schomberg Bastian	1978	GER	Deutschland	51:54	+ 19:06
98	3038	Lenz Antonia	1999	GER	Deutschland	51:55	+ 19:07
99	4035	Brühl Andrea	1981	GER	Deutschland	52:08	+ 19:20
100	3067	Koch Justus	2007	GER	Deutschland	52:19	+ 19:31
101	3100	Zalewski Martin Marek	1980	GER	Deutschland	52:22	+ 19:34
102	3040	Otto Ilona	1980	GER	Deutschland	52:43	+ 19:55
103	3090	Schreiner Paulo	1984	GER	Deutschland	52:46	+ 19:58
104	3087	Krüsmann Marcel	1989	GER	Deutschland	52:48	+ 20:00
104	4078	Mirbach Anna	1981	GER	Deutschland	52:48	+ 20:00
106	3032	Düssel Beate	1967	GER	TuS Köln Ehrenfeld	52:52	+ 20:04
107	3135	Barth João	1998	GER	Deutschland	52:53	+ 20:05
108	3185	Jacob Daniel	1980	GER	Uedesheimer Pfingstverein	52:57	+ 20:09
109	3079	Schmidt-Soltau Claudia	1969	GER	Deutschland	53:00	+ 20:12
110	3096	Oswald Vera	1986	GER	Deutschland	53:13	+ 20:25
111	3109	Rath Frank	1961	GER	TV Hochneukirch 02	53:39	+ 20:51
112	3070	Lukaschek Janine	1985	GER	SV Rosellen	53:41	+ 20:53
112	3081	Lukaschek Michael	1986	GER	Deutschland	53:41	+ 20:53
114	3171	Smacka Bianca	1991	GER	SC Bayer 05 Uerdingen	53:43	+ 20:55
115	3099	Rausch Andreas	1978	GER	DJK Holzbüttgen	53:47	+ 20:59
115	3145	Kath Thorsten	1966	GER	SSF Bonn Triarhlon	53:47	+ 20:59
117	3020	Sürtenich Ralf	1959	GER	Vodafone Runners	53:50	+ 21:02
118	3062	Puerto Lluís	1975	GER	Depotrunners Bracht	53:52	+ 21:04
119	3037	Campos Roman	1979	GER	Depotrunners Bracht	53:53	+ 21:05
120	3046	Nössemes Anja	1994	GER	Deutschland	53:55	+ 21:07
121	3045	Golder Carmen	1990	GER	Deutschland	53:56	+ 21:08
122	3093	Ptassek Rainer	1962	GER	Deutschland	53:57	+ 21:09
123	3064	Haberland Tim	1968	GER	LAZ Mönchengladbach	54:02	+ 21:14
124	3029	Dielmann Ann-Kristin	1987	GER	Deutschland	54:05	+ 21:17
125	3175	Frohn Anna	2002	GER	Deutschland	54:25	+ 21:37
126	3016	Wirtz Sabrina	1981	GER	Deutschland	54:39	+ 21:51
127	3055	Schlotten Elisabeth	1977	GER	Deutschland	55:01	+ 22:13
128	3095	Degen Mascha	1985	GER	Deutschland	55:11	+ 22:23
129	3049	Bantin Holger	1953	GER	Ausdauerschule bunert	55:12	+ 22:24
130	3129	Hofmann Daniel	1977	GER	Deutschland	55:39	+ 22:51
131	3128	Feindt Ulrike	1964	GER	Deutschland	55:44	+ 22:56
132	3154	Zimmerling Elfi	1972	GER	Deutschland	55:50	+ 23:02
133	3146	Hülksen Marcus	1985	GER	Deutschland	56:06	+ 23:18
134	3147	Mussad Bassam	1984	GER	Deutschland	56:08	+ 23:20
135	3160	Podzus Horst	1961	GER	Deutschland	56:14	+ 23:26
136	3085	Sonntag Uschi	1962	GER	Cologne Allblacks	56:27	+ 23:39
137	3187	Benzmüller Heike	1971	GER	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	56:29	+ 23:41
138	3118	Kalweit Siegfried	1942	GER	TSV Viktoria Mülheim	56:39	+ 23:51
139	3149	Winkler-Parciak Kay	1976	GER	Deutschland	56:45	+ 23:57
140	3148	Genser Nina	1972	GER	Deutschland	56:51	+ 24:03
141	3033	Köster Demian	1978	GER	Deutschland	56:59	+ 24:11

10km Straßenlauf, M, W, MU23, WU23, MJU20, MJU18, M14, W14, M30, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, M70, W70, M80 - Fortsetzung

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
142	3125	Suzuki Shiho	1977	GER	Deutschland	57:11	+ 24:23
143	3170	Wachtler Silke	1964	GER	Deutschland	57:33	+ 24:45
143	3174	Frohn Renate	1965	GER	Deutschland	57:33	+ 24:45
145	3110	Jaworowski Julia	1994	GER	Deutschland	57:50	+ 25:02
146	3105	Brinkmann Stefan	1970	GER	Deutschland	57:59	+ 25:11
146	4090	Brinkmann Paul	2004	GER	Deutschland	57:59	+ 25:11
148	3156	Schillert Susi	1986	GER	Deutschland	58:34	+ 25:46
149	3155	Sültenfuß Christian	1983	GER	Deutschland	58:35	+ 25:47
150	3076	Scheidt Hans Peter	1964	GER	Deutschland	58:43	+ 25:55
151	4048	Meyer Birgit	1968	GER	Deutschland	58:49	+ 26:01
152	3159	Fortuna Agnes	1982	GER	Deutschland	59:07	+ 26:19
153	4046	Weide Axel	1968	GER	Deutschland	59:11	+ 26:23
154	3173	Heupel Jörg	1967	GER	Deutschland	59:23	+ 26:35
154	4029	Feldhaus Christian	1959	GER	Deutschland	59:23	+ 26:35
156	3132	Pollak Rolf	1966	GER	Deutschland	59:25	+ 26:37
157	4043	Groß Moritz	1993	GER	Zweikampf GmbH	59:36	+ 26:48
158	4079	Hermann Andrea	1979	GER	Deutschland	59:47	+ 26:59
159	3019	Röhrkasten Axel	1955	GER	Deutschland	1:00:11	+ 27:23
160	4049	Manda Lorraine	1997	GER	Deutschland	1:00:46	+ 27:58
161	4058	Wiederkehr Christine	1984	GER	Deutschland	1:01:20	+ 28:32
162	3140	Finke Aline	1988	GER	Deutschland	1:01:22	+ 28:34
163	3122	Linder Sarah	2001	GER	Deutschland	1:01:28	+ 28:40
163	3150	Jünemann Christian	1985	GER	Deutschland	1:01:28	+ 28:40
165	4063	Scholz Ortwin	1967	GER	Deutschland	1:01:38	+ 28:50
166	4124	Giskes Iris	1964	GER	Running Team Grafenberg	1:01:47	+ 28:59
167	4018	Lorenz Stefan	1971	GER	Deutschland	1:02:30	+ 29:42
168	3042	Gerstbrich Marcus	1977	GER	Deutschland	1:02:32	+ 29:44
168	3178	Wich Michaela	1981	GER	Deutschland	1:02:32	+ 29:44
168	3179	Ebert Julia	1992	GER	Deutschland	1:02:32	+ 29:44
171	4065	Grüttner Olaf	1975	GER	Deutschland	1:02:49	+ 30:01
171	4066	Zientarra Eliane	1983	GER	Deutschland	1:02:49	+ 30:01
173	4038	Erdenberger Sandra	1976	GER	Deutschland	1:02:59	+ 30:11
174	4061	Brzezinka Andreas	1971	GER	Deutschland	1:03:25	+ 30:37
175	3071	Beier Horst	1954	GER	DJK Jung Siegfried Herzogenrath	1:03:54	+ 31:06
176	3091	Nolte Kim	1992	GER	Deutschland	1:05:57	+ 33:09
176	3092	Kemper Bernhard	1989	GER	Deutschland	1:05:57	+ 33:09
178	3025	Wanders Andreas	1957	GER	Triathlon Team Düsseldorf	1:06:27	+ 33:39
179	4044	Groß Angela	1964	GER	Zweikampf GmbH	1:08:02	+ 35:14
180	4023	Putzki Mika	2010	GER	DJK Novesia Neuss	1:08:58	+ 36:10
180	4024	Putzki Madita	2010	GER	DJK Novesia Neuss	1:08:58	+ 36:10
180	4025	Putzki Mehtap	1983	GER	Deutschland	1:08:58	+ 36:10
183	4077	Kaufmann Benedicta	2001	GER	Deutschland	1:09:06	+ 36:18
184	3102	Hoffmann Hanna	1981	GER	Deutschland	1:09:15	+ 36:27
184	3103	Pritsch Julian	1981	GER	Deutschland	1:09:15	+ 36:27
186	3028	Hansen Claudia	1991	GER	Deutschland	1:10:08	+ 37:20
186	3052	Lüttel Stephan	1963	GER	TTC Vanikum	1:10:08	+ 37:20
188	3027	Hansen Julia	1993	GER	Deutschland	1:10:09	+ 37:21
189	4068	Homma Melanie	1970	GER	Deutschland	1:11:28	+ 38:40
190	3104	Willmes Rozalija	1978	GER	Deutschland	1:12:52	+ 40:04
191	3034	Schumacher Sabine	1975	GER	Deutschland	1:13:49	+ 41:01
191	4118	Albers Sabine	1987	GER	Deutschland	1:13:49	+ 41:01
193	3072	Büsch Sandra	1989	GER	Deutschland	1:16:45	+ 43:57
194	3124	Küsmödi Enikő	1979	GER	Deutschland	1:18:48	+ 46:00

10km Straßenlauf, M, W, MU23, WU23, MJU20, MJU18, M14, W14, M30, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, M70, W70, M80 - Fortsetzung

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
195	3161	Rohmoser Eva-Maria	1954	GER	Laufmariechen Köln	1:34:49	+ 1:02:01