

**5km Straßenlauf, M, W, MJU20, WJU20, MJU18, WJU18, M30, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, W50, M55, W55, M60, M65, W60, W65, M70, M75, W70, W75, M80, W80**

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	577	Ihle Leander	2004	GER	LAZ Rhein-Sieg	15:21	15:22	
2	503	Rieck Eliah	2004	GER	LAZ Rhein-Sieg	15:46	15:46	+ 0:24
3	569	Nowicki-Koth Jakob	2001	GER	SFD 75 Düsseldorf	16:33	16:34	+ 1:12
4	510	Schramm Michael	1980	GER	Ayyo Team Essen	16:55	16:56	+ 1:34
4	554	Löhr Alexander	1975	GER	TV Eiche Bad Honnef	16:54	16:56	+ 1:34
6	502	Vernikov Jan	2008	GER	LAZ Rhein-Sieg	16:57	16:57	+ 1:35
7	541	Hahn Michael	2010	GER	LAV 23 Meckenheim	16:58	16:59	+ 1:37
8	518	Kaspers Timo	2007	GER	ASV Duisburg	17:24	17:25	+ 2:03
9	573	Mey Markus	1971	GER	Milers Colonia 2020	17:30	17:31	+ 2:09
10	560	Herr Florian	1988	GER	LAZ Rhein-Sieg	17:41	17:42	+ 2:20
11	516	Förster Samir	2001	GER	ASC Düsseldorf	17:50	17:52	+ 2:30
12	534	Scheidtweiler Rolf	1973	GER	Lauf-Club Euskirchen	18:00	18:00	+ 2:38
13	536	Füssenich Severin	2008	GER	Brühler Turnverein	18:05	18:07	+ 2:45
14	582	Breunung Dirk	1976	GER	LAZ Rhein-Sieg	18:06	18:08	+ 2:46
15	552	Schneider Celine	2004	GER	LAZ Rhein-Sieg	18:12	18:14	+ 2:52
16	570	Jaouhari Ouatam Yahya	2008	GER	SFD 75 Düsseldorf	18:24	18:27	+ 3:05
17	575	Körbs Joe	1968	GER	LT Ennert	18:27	18:28	+ 3:06
18	565	Koch Linus	2007	GER	LAZ Rhein-Sieg	18:29	18:30	+ 3:08
19	571	Conradi Felix	2008	GER	SFD 75 Düsseldorf	18:29	18:33	+ 3:11
20	574	Vernikov Sonja	2001	GER	LAZ Rhein-Sieg	18:41	18:42	+ 3:20
21	519	Claßen Michael	1986	GER	Mönchengladbacher LG	18:42	18:45	+ 3:23
22	558	Schneider Norbert	1968	GER	Milers colonia 2020	18:46	18:46	+ 3:24
23	511	Schneider Silke	1976	GER	LAZ Rhein-Sieg	18:54	18:55	+ 3:33
24	562	Klyuev Timofey	2009	RUS	LAZ Rhein-Sieg	18:57	18:58	+ 3:36
25	513	Böttcher Zaido	1976	GER	LAZ Rhein-Sieg	18:59	19:01	+ 3:39
26	568	Moser Denise	2000	GER	SFD 75 Düsseldorf	19:04	19:04	+ 3:42
27	520	Hanisch David	1982	GER	Mönchengladbacher LG	19:07	19:09	+ 3:47
28	581	Tijmsa Djurre	1995	GER	SFD 75 Düsseldorf	19:13	19:15	+ 3:53
29	553	Wilmes Heiko	1969	GER	TV Refrath	19:17	19:20	+ 3:58
30	555	Voigt Charlotte	2008	GER	Sportgemeinschaft Zons	19:34	19:35	+ 4:13
31	579	Niemann Christoph	1968	GER	LG Gummersbach	19:34	19:36	+ 4:14
32	523	Apostel Philip	2005	GER	Mönchengladbacher LG	19:36	19:38	+ 4:16
33	542	Warlich Paul	2009	GER	LAV 23 Meckenheim	19:52	19:54	+ 4:32
34	584	Neukirch Leo	1997	GER	Mönchengladbacher LG	19:56	20:00	+ 4:38
35	537	Kock Jakob	2008	GER	BTV	20:00	20:03	+ 4:41
36	517	Jansen Mia	2006	GER	ASV Duisburg	20:05	20:07	+ 4:45
37	583	van Zweeden Britta	1970	GER	LT Ennert Bonn	20:08	20:08	+ 4:46
38	538	Wefers-Fritz Ulrike	1966	GER	Mönchengladbacher LG	20:11	20:12	+ 4:50
39	524	Stüwe Simon	1994	GER	Mönchengladbacher LG	20:12	20:15	+ 4:53
40	576	Dogan Murat	1975	GER	Ayyo-Team Essen	20:15	20:16	+ 4:54
41	580	Sander Guido	1973	GER	LAZ Rhein-Sieg	20:28	20:29	+ 5:07
42	515	Windhausen Nina	1981	GER	OSC Waldniel	20:35	20:37	+ 5:15
43	512	zur Nieden Henning	1972	GER	LAZ Rhein-Sieg	20:40	20:43	+ 5:21
44	531	Benders Lothar	1956	GER	Mönchengladbacher LG	20:53	20:55	+ 5:33
45	548	Niehues Silke	1972	GER	LG Wuppertal	20:57	21:01	+ 5:39
46	500	Nitsche Bernd	1958	GER	LLG St. Augustin	21:05	21:09	+ 5:47
47	509	Görtz Christina	1974	GER	TSV Hochdahl	21:15	21:19	+ 5:57
48	539	Jülich Emelie Paula	2005	GER	ASV Köln e. V.	21:28	21:29	+ 6:07
49	550	Schmitz Claudia	1972	GER	Turngemeinde Neuss von 1848	21:46	21:49	+ 6:27
50	563	zur Nieden Clara	2008	GER	LAZ Rhein-Sieg	22:18	22:19	+ 6:57
51	547	Schlangen Nele	2007	GER	Werdener Turnerbund	22:17	22:21	+ 6:59
52	564	Koerner Johanna	2010	GER	LAZ Rhein-Sieg	22:25	22:27	+ 7:05
53	540	Nikelowski Norbert	1958	GER	LSV Porz / Köln	22:24	22:29	+ 7:07

5km Straßenlauf, M, W, MJU20, WJU20, MJU18, WJU18, M30, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M70, M75, W70, W75, M80, W80 - Fortsetzung

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
54	522	Sieben Niklas	2003	GER	Mönchengladbacher LG	22:45	<b>22:48</b>	+ 7:26
55	528	Kosfeld Luisa	2001	GER	Mönchengladbacher LG	23:04	<b>23:07</b>	+ 7:45
56	551	Schröer Peter	1971	GER	TSV Bayer 04 Leverkusen	23:29	<b>23:35</b>	+ 8:13
57	543	Schmidt Dietmar	1950	GER	TuS 06 Waldbröl	23:40	<b>23:45</b>	+ 8:23
58	525	Liedtke Feride	1971	GER	Mönchengladbacher LG	23:58	<b>24:01</b>	+ 8:39
59	530	Preuß Sascha	1975	GER	Mönchengladbacher LG	24:26	<b>24:35</b>	+ 9:13
60	526	Krall Kim	1999	GER	Mönchengladbacher LG	24:31	<b>24:38</b>	+ 9:16
60	529	Preuß Dirk	1973	GER	Mönchengladbacher LG	24:30	<b>24:38</b>	+ 9:16
62	556	Hermes Alfred	1946	GER	Pulheimer SC	24:42	<b>24:46</b>	+ 9:24
63	549	Kohlen Helene	1955	GER	SV Germania Dürwiß	26:46	<b>26:51</b>	+ 11:29
64	567	Bernhardt Joachim	1948	GER	Post SV Düsseldorf	27:00	<b>27:05</b>	+ 11:43
65	535	Scharbert Bernd	1949	GER	Solinger LC	27:49	<b>27:53</b>	+ 12:31
66	544	Kalweit Siegfried	1942	GER	TSV Viktoria Mülheim	29:26	<b>29:33</b>	+ 14:11
67	545	Fröde Volker	1945	GER	TSV Viktoria Mülheim	29:27	<b>29:35</b>	+ 14:13
68	546	Huwald Detlef	1947	GER	TSV Viktoria Mülheim	30:04	<b>30:12</b>	+ 14:50
69	533	Ehlers Wilhelm	1935	GER	Alfterer SC	32:45	<b>32:55</b>	+ 17:33
70	578	Bahls Roswitha	1961	GER	LSV Porz / Köln	34:41	<b>34:52</b>	+ 19:30