

## Crosslauf - Sprint, M, MJU20, MJU18

09.11.2024 / 14:25

Länge: 1km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	21	Heeren David	2007	GER	DJK Armada Euchen- Würselen	6:23	
2	38	Fröhlich Anton	2007	GER	DJK VFR Mülheim/R.- Saarn	6:29	+ 0:06
3	55	van Thiel Jonah	2005	GER	Kettwiger SV	6:31	+ 0:08
3	316	Kessen Leonard	2003	GER	TuS Köln rrh.	6:31	+ 0:08
5	107	Ostrominski Tim Julian	2007	GER	LAZ Rhein-Sieg	6:35	+ 0:12
6	228	Moore Kai	2007	GER	TLV Germania Übrerruhr	6:47	+ 0:24
7	104	Koch Linus	2007	GER	LAZ Rhein-Sieg	6:58	+ 0:35
8	6	Mohammadian Scott	2006	GER	ASC Düsseldorf	7:02	+ 0:39
9	56	Braun Gilles	1996	GER	Kölner Turnerschaft v. 1843	7:55	+ 1:32

## Crosslauf - Mittelstrecke, M, MU23

09.11.2024 / 12:10

Länge: 3,5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	183	Völler Jonas	2001	GER	SC Myhl LA	11:25	
2	122	Wittmann Felix	2002	GER	Leichtathl.-SG Eschweiler	11:33	+ 0:08
3	168	Faulhaber Fabio	2001	GER	OSC Waldniel	11:52	+ 0:27
4	323	Mirizzi Gianluca	2004	GER	TuS Köln rrh.	12:06	+ 0:41
5	310	Gardeweg Lukas	2003	GER	TuS Köln rrh.	12:11	+ 0:46
6	16	Lange Erik	2000	GER	Ausdauer-Sportverein Duisburg	12:12	+ 0:47
7	5	Hörnke Nico	2006	GER	ASC Düsseldorf	12:32	+ 1:07
8	315	Kern Yanis	2004	GER	TuS Köln rrh.	12:34	+ 1:09
9	325	Orth Carl Linus	2004	GER	TuS Köln rrh.	12:36	+ 1:11
10	193	Nowicki-Koth Jakob	2001	GER	SFD 75 Düsseldorf	12:41	+ 1:16
11	20	Manzke Nic	2001	GER	Cologne Athletics	12:49	+ 1:24
12	171	Krumm Henry	2002	GER	OSC Waldniel	12:55	+ 1:30
13	175	Zwarg Chris-Ole	2004	GER	OSC Waldniel	12:57	+ 1:32
14	219	Beus Armin Gero	1994	GER	SV Sonsbeck	13:14	+ 1:49
15	233	Hesemannn Luca	2002	GER	Troisdorfer LG	13:40	+ 2:15
16	176	Zwarg Tom-Luka	2001	GER	OSC Waldniel	13:59	+ 2:34
17	357	Höfner Philipp	1994	GER	TV Refrath	14:55	+ 3:30
18	194	Siekierka Mikolaj	1998	GER	SFD 75 Düsseldorf	14:56	+ 3:31
19	163	Sieben Niklas	2003	GER	Mönchengladbacher LG	16:38	+ 5:13

## Crosslauf - Langstrecke, Männer

09.11.2024 / 13:45

Länge: 8km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	153	Korsmeier Linus	1998	GER	Milers Colonia 2020	26:33	
2	126	Potthoff Michael	2000	GER	LG Aachen	28:12	+ 1:39
3	266	Kreitner Max	1994	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	28:39	+ 2:06
4	109	Wenzel Leo	1999	GER	LAZ Rhein-Sieg	31:13	+ 4:40
5	128	Vaillant-Ceberio Alexander	2001	GER	LG Aachen	33:03	+ 6:30
6	35	Rueda Puertas Oskar	1973	ESP	DJK Novesia Neuss	39:05	+ 12:32

## Crosslauf - Sprint, W, WJU20, WJU18

09.11.2024 / 14:35

Länge: 1km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	108	Schneider Celine	2004	GER	LAZ Rhein-Sieg	7:33	
2	308	Fontes Imke	1998	GER	TuS Köln rrh.	8:05	+ 0:32
3	329	Wirtz Svenja	2000	GER	TuS Köln rrh.	8:05	+ 0:32
4	73	Olschowsky Anna Christine	2006	GER	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen	8:08	+ 0:35
5	31	Friese Jenne	2008	GER	DJK Novesia Neuss	8:10	+ 0:37

## Crosslauf - Sprint, W, WJU20, WJU18 - Fortsetzung

09.11.2024 / 14:35

Länge: 1km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
6	112	zur Nieden Clara	2008	GER	LAZ Rhein-Sieg	8:27	+ 0:54

## Crosslauf - Mittelstrecke, W, WU23

09.11.2024 / 13:45

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	247	Drees Annasophie	2001	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	18:57	
2	282	Scheid Berit	1999	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	19:32	+ 0:35
3	257	Hinrichs Sophie	2004	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	19:54	+ 0:57
4	192	Moser Denise	2000	GER	SFD 75 Düsseldorf	20:33	+ 1:36
5	67	Drössler Aimee	2002	GER	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen	20:35	+ 1:38
6	145	Kuo Pei-Ling	1997	TPE	LT DSHS Köln	21:24	+ 2:27
7	91	Winzen Romy	2004	GER	LAZ Mönchengladbach	21:38	+ 2:41
8	214	Wiechers Franka	2004	GER	SSF Bonn	21:48	+ 2:51
9	136	Naumann Sophia	2004	GER	LG Stolberg	23:55	+ 4:58
10	161	Kosfeld Luisa	2001	GER	Mönchengladbacher LG	25:21	+ 6:24

## Crosslauf - Langstrecke, männliche U23

09.11.2024 / 13:45

Länge: 6,5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	255	Helfrich Jonas	2004	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	23:30	
2	100	Hennes Lukas	2002	GER	LAZ Rhein-Sieg	26:02	+ 2:32

## Crosslauf - Mittelstrecke, Männliche Jugend U20

09.11.2024 / 13:45

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	244	Dahlmeyer Christopher	2006	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	16:35	
2	110	Werner Thorben	2005	GER	LAZ Rhein-Sieg	17:22	+ 0:47
3	385	Fischer Jens	2005	GER	LAZ Mönchengladbach	19:05	+ 2:30
4	27	Herma Noah	2005	GER	DJK Jung Siegr. Herzogenrath	20:18	+ 3:43
5	78	Taubitz Eric	2006	GER	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen	20:40	+ 4:05
6	158	Apostel Philip	2005	GER	Mönchengladbacher LG	22:19	+ 5:44

## Crosslauf - Mittelstrecke, WJU20, WJU18

09.11.2024 / 11:50

Länge: 3,5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	1	Bünder Fiona	2008	GER	ASC Düsseldorf	13:55	
2	242	Cuesta Fuoß Olivia	2008	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	14:03	+ 0:08
3	248	Faßbender Finja	2008	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	14:19	+ 0:24
4	301	Lanzerath Nora	2008	GER	Turnverein Goch	14:52	+ 0:57
5	172	Lange Charlotte	2008	GER	OSC Waldniel	14:55	+ 1:00
6	2	Gruber Caroline	2007	GER	ASC Düsseldorf	14:57	+ 1:02
7	210	Voigt Charlotte	2008	GER	Sportgemeinschaft Zons	15:07	+ 1:12
8	12	Jülich Emelie Paula	2005	GER	ASV Köln e. V.	15:08	+ 1:13
9	304	Beul Katharina	2007	GER	TuS Köln rrh.	15:11	+ 1:16
10	95	Withag Lilith	2008	GER	LAZ Rhede	15:15	+ 1:20
11	319	Kösters Mara	2008	GER	TuS Köln rrh.	15:28	+ 1:33
12	196	Wörner Laetitia	2007	GER	SFD 75 Düsseldorf	15:40	+ 1:45
13	299	Kauertz Milena	2006	GER	Turngemeinde Neuss von 1848	15:45	+ 1:50
14	203	Veit Mia	2007	GER	Solinger LC	16:54	+ 2:59

## Crosslauf - Mittelstrecke, Männliche Jugend U18

09.11.2024 / 12:10

Länge: 3,5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	321	Merheim Finn Jakob	2007	GER	TuS Köln rrh.	11:38	
2	317	Klose Paul	2007	GER	TuS Köln rrh.	11:49	+ 0:11
3	94	Semmler Jarne	2008	GER	LAZ Rhede	12:43	+ 1:05
4	8	Dankwerth Janne	2008	GER	ASV Köln e. V.	12:45	+ 1:07
5	270	Litzkow Max	2008	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	12:55	+ 1:17
6	237	Bausdorf Florian	2008	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	12:57	+ 1:19
7	268	Lachnit Bo	2007	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	13:00	+ 1:22
8	75	Riekenbrauk Claas	2008	GER	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen	13:08	+ 1:30
9	191	Jaouhari Ouatam Yahya	2008	ESP	SFD 75 Düsseldorf	13:20	+ 1:42
10	190	Conradi Felix	2008	GER	SFD 75 Düsseldorf	13:20	+ 1:42
11	13	Lipmann Julien	2007	GER	ASV Köln e. V.	13:40	+ 2:02
12	236	Tanga Joseph	2007	KEN	Troisdorfer LG	13:40	+ 2:02
13	19	Kock Jakob	2008	GER	Brühler TV 1879	14:02	+ 2:24
14	195	Widder Milan	2008	GER	SFD 75 Düsseldorf	14:02	+ 2:24
15	149	van Beers Nils	2007	GER	LT Stoppenberg	14:32	+ 2:54

## Crosslauf - Kurzstrecke, M15, M14

09.11.2024 / 11:35

Länge: 2,5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	62	Hahn Michael	2010	GER	LAV 23 Meckenheim	8:58	
2	302	Krein Timo	2009	GER	Turnverein Königswinter	8:59	+ 0:01
3	103	Klyuev Timofey	2009	RUS	LAZ Rhein-Sieg	9:23	+ 0:25
4	4	Hörnke Jonas	2010	GER	ASC Düsseldorf	9:25	+ 0:27
5	79	von Zons Sydney	2010	GER	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen	9:28	+ 0:30
6	252	Gueret Quentin	2009	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	9:29	+ 0:31
7	306	Dirks Paul	2009	GER	TuS Köln rrh.	9:39	+ 0:41
8	269	Liebig Kilian	2009	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	9:48	+ 0:50
9	264	Kräling Valentin	2010	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	9:54	+ 0:56
10	11	Grothues Tim	2009	GER	ASV Köln e. V.	10:03	+ 1:05
11	98	Brandt Daniel-Richard	2010	GER	LAZ Rhein-Sieg	10:09	+ 1:11
12	121	Türk Henrik	2010	GER	Leichtathl.-SG Eschweiler	10:12	+ 1:14
13	76	Schulz Michel	2010	GER	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen	10:14	+ 1:16
14	150	van Beers Till	2009	GER	LT Stoppenberg	10:16	+ 1:18
15	258	Hübner Bastian	2010	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	10:17	+ 1:19
16	340	Pellemeier Lasse	2009	GER	TV Erkelenz	10:20	+ 1:22
17	14	Schöllmann Henri	2010	GER	ASV Köln e. V.	10:22	+ 1:24
17	327	Romagnoli Gaetano	2009	GER	TuS Köln rrh.	10:22	+ 1:24
18	253	Hable Jonas	2010	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	10:22	+ 1:24
20	39	Franz Jonathan	2010	GER	Godesberger Turnverein	10:23	+ 1:25
21	271	Lumpe Felix	2009	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	10:32	+ 1:34
22	88	Rajter Dominik	2010	GER	LAZ Mönchengladbach	10:42	+ 1:44
23	74	Prinz Jan	2010	GER	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen	10:44	+ 1:46
24	24	Merl Milan	2010	GER	DJK Heisingen	10:44	+ 1:46
25	90	Winzen Lian	2010	GER	LAZ Mönchengladbach	10:56	+ 1:58
26	85	Kazak Sinan	2009	GER	LAZ Mönchengladbach	10:57	+ 1:59
27	23	Memedoski Fabian	2009	GER	DJK Heisingen	10:59	+ 2:01
28	7	Schenck Lothar	2009	GER	ASC Düsseldorf	11:05	+ 2:07
29	151	Vogt Adrian	2010	GER	LT Stoppenberg	11:17	+ 2:19
30	22	Huth Jonas	2010	GER	DJK Heisingen	12:03	+ 3:05
31	324	Neisser Johnny	2010	GER	TuS Köln rrh.	12:12	+ 3:14
32	3	Gruber Frederic	2009	GER	ASC Düsseldorf	12:14	+ 3:16
33	80	Wüst David	2010	GER	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen	12:20	+ 3:22

## Crosslauf - Kurzstrecke, M15, M14 - Fortsetzung

09.11.2024 / 11:35

Länge: 2,5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
34	25	Mettlach Ture	2010	GER	DJK Heisingen	12:57	+ 3:59

## Crosslauf - Kurzstrecke, W15, W14

09.11.2024 / 11:20

Länge: 2,5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	215	Ivo Klara	2009	GER	SSG Königswinter	10:08	
2	224	Topp Lea	2010	GER	SV Sonsbeck	10:16	+ 0:08
3	135	Küster Emma	2010	GER	LG Stolberg	10:26	+ 0:18
4	92	Knipping Marie	2010	GER	LAZ Rhede	10:32	+ 0:24
4	157	Pontow Katharina	2009	GER	Moerser TV	10:32	+ 0:24
6	246	Doppelfeld Frieda	2010	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	10:34	+ 0:26
7	111	Witt Veronika	2010	GER	LAZ Rhein-Sieg	11:12	+ 1:04
8	231	Block Hanna	2010	GER	Troisdorfer LG	11:21	+ 1:13
8	291	Milosev Frieda	2010	GER	TSV Solingen-Aufderhöhe	11:21	+ 1:13
10	309	Friedrich Ida Lotta	2010	GER	TuS Köln rrh.	11:33	+ 1:25
11	105	Koerner Johanna	2010	GER	LAZ Rhein-Sieg	11:36	+ 1:28
12	288	Zedler Annika	2010	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	11:45	+ 1:37
13	339	Huppertz Jule	2009	GER	TV Erkelenz	12:09	+ 2:01
14	178	Hauser Josefine	2010	GER	Pulheimer SC	12:17	+ 2:09
15	341	Vieten Anouk Marie	2010	GER	TV Erkelenz	12:36	+ 2:28
16	211	Deifel Inga	2010	GER	SpVgg Lülisdorf-Ranzel	13:26	+ 3:18

## Crosslauf - Kurzstrecke, M13, M12

09.11.2024 / 11:10

Länge: 2km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	276	Parpart Henri	2011	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	7:35	
2	58	Fiehler Jakob	2011	GER	LAV 23 Meckenheim	7:44	+ 0:09
3	113	Bianchi Paulo	2011	GER	LC Adler Bottrop	8:02	+ 0:27
4	33	Rueda Larrieta Mikel	2011	GER	DJK Novesia Neuss	8:10	+ 0:35
5	263	Koroll Jonas	2011	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	8:16	+ 0:41
6	124	Stoffelen Jonas	2011	GER	LeichtAthletikVerein Goch - Ke	8:20	+ 0:45
7	254	Hamm Theo	2011	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	8:20	+ 0:45
8	17	Ricken Nathanael	2011	GER	Ausdauer-Sportverein Duisburg	8:28	+ 0:53
9	118	Nagelschmidt Tim	2011	GER	Leichtathl.-SG Eschweiler	8:28	+ 0:53
10	132	Reisinger Theo	2011	GER	LG Stadtwerke Hilden	8:43	+ 1:08
11	279	Polat Cem	2011	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	8:50	+ 1:15
12	120	Rehahn Jakob	2012	GER	Leichtathl.-SG Eschweiler	9:00	+ 1:25
13	245	Doppelfeld Erik	2012	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	9:00	+ 1:25
14	119	Ostländer Nils	2011	GER	Leichtathl.-SG Eschweiler	9:26	+ 1:51
15	313	Horeis Ivo	2011	GER	TuS Köln rrh.	9:27	+ 1:52
16	318	Kohlwes Philipp	2011	GER	TuS Köln rrh.	9:33	+ 1:58
17	238	Berats Artur	2012	RUS	TSV Bayer o4 Leverkusen	9:41	+ 2:06
18	179	Hermann Arik	2012	GER	Pulheimer SC	9:52	+ 2:17
19	287	Witt Samuel	2012	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	10:02	+ 2:27
20	338	Herbertz Ingolf	2012	GER	TV Erkelenz	10:15	+ 2:40
21	181	Tredup Hannes	2012	GER	Pulheimer SC	10:15	+ 2:40
22	216	Brockmann Jonas	2012	GER	SV Beeckerwerth	10:32	+ 2:57

## Crosslauf - Kurzstrecke, W13, W12

09.11.2024 / 11:00

Länge: 2km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	93	Schlütter Jarla	2011	GER	LAZ Rhede	8:10	
2	230	Zarges Tessa	2011	GER	TLV Germania Überruhr	8:15	+ 0:05
3	59	Groß Ana	2011	GER	LAV 23 Meckenheim	8:26	+ 0:16
4	97	Wölk Sophie-Maria	2012	GER	LAZ Rhede	8:29	+ 0:19
5	134	Herrmann Malin	2011	GER	LG Stolberg	8:31	+ 0:21
6	227	Weber Emilia	2012	GER	THC Brühl Leichtathletik	8:38	+ 0:28
7	223	Schäfer Nele	2011	GER	SV Sonsbeck	8:43	+ 0:33
8	117	Maus Melina	2011	GER	Leichtathl.-SG Eschweiler	8:49	+ 0:39
9	387	Kündgen Emilia	2012	GER	ASV Köln e. V.	8:51	+ 0:41
10	116	Ehlers Valentina	2012	GER	Leichtathl.-SG Eschweiler	8:51	+ 0:41
11	232	Engels Nina	2012	GER	Troisdorfer LG	8:59	+ 0:49
12	125	Nawrocki Jule	2011	GER	LG Aachen	9:06	+ 0:56
13	170	Jones Emily	2012	GER	OSC Waldniel	9:11	+ 1:01
14	146	Glaubitz Livia	2011	GER	LT Stoppenberg	9:12	+ 1:02
15	70	Krüger Lena	2011	GER	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen	9:13	+ 1:03
16	10	Gregus Maybrit Sophie	2011	GER	ASV Köln e. V.	9:15	+ 1:05
17	71	Müller Merrit	2012	GER	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen	9:18	+ 1:08
18	15	Vootz Marie	2012	GER	ASV Süchteln	9:19	+ 1:09
19	114	Flügel Johanna	2012	GER	Leichlinger Turnverein	9:19	+ 1:09
20	386	Franz Paula	2012	GER	LAV Bad Godesberg	9:24	+ 1:14
21	222	Noack Emma	2011	GER	SV Sonsbeck	9:28	+ 1:18
21	373	Trinkaus Lina	2012	GER	TV Rheinbach	9:28	+ 1:18
23	84	Kazak Aylin	2011	GER	LAZ Mönchengladbach	9:36	+ 1:26
24	345	Deinzer Lisa Sophia	2011	GER	TV Herkenrath	9:40	+ 1:30
25	221	Lohre Karolina	2011	GER	SV Sonsbeck	9:41	+ 1:31
26	347	Flemm Frieda Luise	2012	GER	TV Herkenrath	9:43	+ 1:33
27	220	Ertel Marie-Elaine	2012	GER	SV Sonsbeck	9:44	+ 1:34
28	343	von Scheibler Clara	2012	GER	TV Erkelenz	9:51	+ 1:41
29	283	Schirwitz Greta	2012	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	9:53	+ 1:43
30	177	Dittrich Elisa	2012	GER	Pulheimer SC	10:01	+ 1:51
31	320	Kühn Merle	2012	GER	TuS Köln rrh.	11:20	+ 3:10
32	384	Kraft Mina	2011	GER	TuS Köln rrh.	11:20	+ 3:10
33	286	Warzecha Josephine	2011	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	11:29	+ 3:19
34	326	Reppich Mayra	2012	GER	TuS Köln rrh.	11:44	+ 3:34

## Crosslauf - Mittelstrecke, M30, M35, M40, M45

09.11.2024 / 13:45

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	355	Fabianowski Dominik	1989	GER	TV Refrath	17:46	
2	101	Herr Florian	1988	GER	LAZ Rhein-Sieg	17:57	+ 0:11
3	155	Raisch Alexander	1984	GER	Milers Colonia 2020	18:52	+ 1:06
4	18	Dichans Fabian	1982	GER	Ayyo-Team Essen	18:53	+ 1:07
5	152	Gronewold Lars	1977	GER	Milers Colonia 2020	19:15	+ 1:29
6	137	Buß Daniel	1988	GER	LG Wuppertal	19:21	+ 1:35
7	337	Löhr Alexander	1975	GER	TV Eiche Bad Honnef	19:28	+ 1:42
8	54	Abraham Philippe	1976	GER	Kettwiger SV	19:31	+ 1:45
9	360	Ralenovsky Arthur	1993	GER	TV Refrath	19:32	+ 1:46
10	160	Claßen Michael	1986	GER	Mönchengladbacher LG	20:13	+ 2:27
11	348	Fleschen David	1982	GER	TV Herkenrath	20:38	+ 2:52
12	358	Hohagen Tobias	1984	GER	TV Refrath	20:51	+ 3:05
13	106	Ostrominski Markus	1977	GER	LAZ Rhein-Sieg	21:01	+ 3:15
14	140	Lehmbach Benjamin	1980	GER	LG Wuppertal	21:18	+ 3:32
15	382	Jansen Simon	1984	GER	SF Lowick	21:33	+ 3:47
16	87	Rajter Adam	1978	GER	LAZ Mönchengladbach	22:44	+ 4:58



## Crosslauf - Mittelstrecke, M30, M35, M40, M45 - Fortsetzung

09.11.2024 / 13:45

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
17	127	Schmitz Christoph	1976	GER	LG Aachen	22:58	+ 5:12
18	383	Romagnoli Marco	1984	GER	TuS Köln rrh.	23:42	+ 5:56
19	201	Müller Stephan	1982	GER	Solinger LC	24:06	+ 6:20
20	200	Märkel Christian	1975	GER	Solinger LC	24:14	+ 6:28
21	204	Voigt-Krämer Dirk	1968	GER	Solinger LC	26:16	+ 8:30
22	198	Decker Hans-Joachim	1964	GER	Solinger LC	26:28	+ 8:42

## Crosslauf - Mittelstrecke, W30, W35, W40, W45

09.11.2024 / 13:45

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	63	Hahn Susanne	1978	GER	LAV 23 Meckenheim	19:55	
2	213	Schäfer Hannah	1994	GER	SSF Bonn	21:21	+ 1:26
3	82	Beba Sonja	1988	GER	LAZ Mönchengladbach	21:35	+ 1:40
4	81	Ahmed Shamha	1982	GER	LAZ Mönchengladbach	22:09	+ 2:14
5	189	Wolff-Severin Regina	1980	GER	SF Lowick	22:41	+ 2:46
6	364	Schmidt Janina	1990	GER	TV Refrath	22:50	+ 2:55
7	99	Günther Marlen	1983	GER	LAZ Rhein-Sieg	22:54	+ 2:59
8	72	Niemann Fabiana	1994	GER	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen	24:21	+ 4:26
9	331	Kappenhagen Maike	1980	GER	TuS Oedt	25:09	+ 5:14
10	390	Kuckelkorn Katrin	1979	GER	LG Stolberg	25:25	+ 5:30
11	89	Simon Birgit	1975	GER	LAZ Mönchengladbach	25:31	+ 5:36

## Crosslauf - Mittelstrecke, M50, M55, M60

09.11.2024 / 12:25

Länge: 3,5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	154	Mey Markus	1971	GER	Milers Colonia 2020	13:29	
2	365	Skopnik Manuel	1972	GER	TV Refrath	13:31	+ 0:02
3	362	Ritter Johannes	1965	GER	TV Refrath	13:37	+ 0:08
4	96	Withag Ronald	1973	NED	LAZ Rhede	13:40	+ 0:11
5	156	Schneider Norbert	1968	GER	Milers Colonia 2020	14:21	+ 0:52
6	335	Wender Guido	1973	GER	TuS Oedt	14:24	+ 0:55
7	333	Schramm Frank	1972	GER	TuS Oedt	14:26	+ 0:57
8	173	Lange Harald	1968	GER	OSC Waldniel	14:33	+ 1:04
9	102	Klinger Michael	1967	GER	LAZ Rhein-Sieg	14:39	+ 1:10
10	359	Mennicken Olaf	1973	GER	TV Refrath	14:50	+ 1:21
11	184	Betting Friedhelm	1964	GER	SF Lowick	14:52	+ 1:23
12	332	Kebeck Rüdiger	1971	GER	TuS Oedt	14:53	+ 1:24
13	370	Wilmes Heiko	1969	GER	TV Refrath	14:55	+ 1:26
14	356	Grass Rene	1967	GER	TV Refrath	15:05	+ 1:36
15	187	Stoß Heiko	1967	GER	SF Lowick	15:13	+ 1:44
16	366	Stoppenbach Dietmar	1969	GER	TV Refrath	15:41	+ 2:12
17	207	Gläßer Harald	1968	GER	Sportgemeinschaft Zons	15:45	+ 2:16
18	378	Jahner Detlef	1964	GER	Wiehltaler Leichtathletik- Club	15:48	+ 2:19
19	141	Madeddu Gian Luca	1973	ITA	LG Wuppertal	16:13	+ 2:44
20	226	Bräutigam Dr. Claus	1969	GER	TFG Köln-Nippes	16:15	+ 2:46
21	185	Brandenburg Martin	1963	GER	SF Lowick	16:24	+ 2:55
22	138	Damm Harald	1960	GER	LG Wuppertal	16:41	+ 3:12
23	208	Hofstadt Klaus-Peter	1960	GER	Sportgemeinschaft Zons	18:49	+ 5:20
24	206	Dobernecker Jürgen	1967	GER	Sportgemeinschaft Zons	19:36	+ 6:07
25	205	Braun Andreas	1963	GER	Sportgemeinschaft Zons	20:08	+ 6:39

## Crosslauf - Mittelstrecke, W50, W55, W60

09.11.2024 / 11:50

Länge: 3,5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	165	Wefers-Fritz Ulrike	1966	GER	Mönchengladbacher LG	15:43	
2	142	Niehues Silke	1972	GER	LG Wuppertal	16:19	+ 0:36
3	363	Roche Elizabeth	1973	IRL	TV Refrath	16:23	+ 0:40
4	367	Türk Cornelia	1966	GER	TV Refrath	16:24	+ 0:41
5	300	Schmitz Claudia	1972	GER	Turngemeinde Neuss von 1848	16:28	+ 0:45
6	186	Buß Sylvia	1972	GER	SF Lowick	16:29	+ 0:46
7	166	Bommes Silke	1974	GER	OSC Waldniel	16:30	+ 0:47
8	361	Remshagen Doris	1967	GER	TV Refrath	17:03	+ 1:20
9	26	Herma Heike	1971	GER	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	17:09	+ 1:26
10	297	Reuter Simone	1972	GER	Turn- u. Spielv. Weeze 1910/19	17:16	+ 1:33
11	296	Born Michaela	1963	GER	Turn- u. Spielv. Weeze 1910/19	17:26	+ 1:43
12	298	Seegers Claudia	1962	GER	Turn- u. Spielv. Weeze 1910/19	17:31	+ 1:48
13	28	Krug Astrid	1974	GER	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	18:00	+ 2:17
14	32	Jenke Ute	1964	GER	DJK Novesia Neuss	18:03	+ 2:20
15	374	Knipp-Diawuoh Helga	1961	GER	VfL Engelskirchen	18:05	+ 2:22
16	371	Zarl Eliza	1970	GER	TV Refrath	18:09	+ 2:26
17	162	Liedtke Feride	1971	GER	Mönchengladbacher LG	18:20	+ 2:37
18	294	Kalweit Heike	1968	GER	TSV Viktoria Mülheim	18:32	+ 2:49
19	29	Tuchenhagen Iris	1969	GER	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	19:43	+ 4:00

## Crosslauf - Mittelstrecke, M65, M70, M75, M80

09.11.2024 / 12:25

Länge: 3,5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	159	Benders Lothar	1956	GER	Mönchengladbacher LG	15:52	
2	197	Helfenstein Willy	1958	GER	SG Neukirchen-Hülchrath	17:04	+ 1:12
3	83	Beba Wolfgang	1957	GER	LAZ Mönchengladbach	17:24	+ 1:32
4	209	Schnitzler Wilfried	1958	GER	Sportgemeinschaft Zons	19:17	+ 3:25
5	303	Schmidt Dietmar	1950	GER	TuS 06 Waldbröl	19:24	+ 3:32
5	375	Hitzmann Dieter	1957	GER	VT Kempen 1859	19:24	+ 3:32
7	130	Spölggen Joachim	1954	GER	LG Donatus Erftstadt	20:13	+ 4:21
8	65	Gellert Georg	1949	GER	LAV Bad Godesberg	20:43	+ 4:51
9	131	Steinbach Dieter	1954	GER	LG Donatus Erftstadt	20:56	+ 5:04
10	334	Simons Horst	1949	GER	TuS Oedt	22:20	+ 6:28
11	376	Schweig Dr. Norbert	1953	GER	VT Kempen 1859	22:51	+ 6:59
12	295	Kalweit Siegfried	1942	GER	TSV Viktoria Mülheim	22:53	+ 7:01
13	202	Scharbert Bernd	1949	GER	Solinger LC	24:39	+ 8:47
14	292	Fröde Volker	1945	GER	TSV Viktoria Mülheim	25:15	+ 9:23
15	129	Grell Ludwig	1950	GER	LG Donatus Erftstadt	26:02	+ 10:10

## Crosslauf - Mittelstrecke, W65, W70, W75, W80

09.11.2024 / 11:50

Länge: 3,5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	369	Wietscher Antje	1956	GER	TV Refrath	17:47	
2	330	Kappenhagen Angelika	1957	GER	TuS Oedt	19:24	+ 1:37

## Crosslauf - Kurzstrecke, M11, M10, W11, W10

09.11.2024 / 13:25

Länge: 1,5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	372	Redemann Maurits	2013	GER	TV Rheinbach	6:11	
2	148	Pozza Selena	2014	GER	LT Stoppenberg	6:24	+ 0:13
2	290	Milosev Florian	2014	GER	TSV Solingen-Aufderhöhe	6:24	+ 0:13
4	37	Bieber Marius	2013	GER	DJK Rheinkraft Neuss	6:29	+ 0:18
5	36	Althoff Simon	2014	GER	DJK Rheinkraft Neuss	6:43	+ 0:32
6	389	Burghardt Felix	2014	GER	DJK Jung Siegr. Herzogenrath	6:44	+ 0:33
7	143	Pietrzyk Jannis	2013	GER	LGO Euskirchen/Erftstadt	6:46	+ 0:35
8	857	Burbach Tim	2013	GER	TuS Köln rrh.	6:46	+ 0:35
9	377	Fernandez Penelope	2013	GER	Wiehltales Leichtathletik- Club	6:57	+ 0:46
10	51	Schreckenberg Martha	2013	GER	Hennefer Turnverein	7:03	+ 0:52
11	876	Ott Irma	2014	GER	TuS Köln rrh.	7:06	+ 0:55
12	379	Ragoß Alexander	2014	GER	Wiehltales Leichtathletik- Club	7:13	+ 1:02
13	259	Hübner Leonie	2013	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	7:14	+ 1:03
14	199	Gehring Jelle	2013	GER	Solinger LC	7:15	+ 1:04
15	273	Messerschmidt Ylvie	2013	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	7:16	+ 1:05
16	261	Jargon Mika	2013	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	7:18	+ 1:07
17	860	Feiss Livie	2014	GER	TuS Köln rrh.	7:24	+ 1:13
18	862	Hasenbach Elia	2014	GER	TuS Köln rrh.	7:27	+ 1:16
19	284	Sebastianko Paul	2013	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	7:28	+ 1:17
20	873	Loßow Oskar	2014	GER	TuS Köln rrh.	7:30	+ 1:19
21	864	Jucken Felia	2014	GER	TuS Köln rrh.	7:32	+ 1:21
22	353	Ufer Lilja	2013	GER	TV Herkenrath	7:35	+ 1:24
23	274	Mutiria Nala	2013	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	8:06	+ 1:55
24	239	Bertram Jayden	2013	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	8:17	+ 2:06
25	212	Deifel Stina	2014	GER	SpVgg Lülldorf-Ranzel	8:21	+ 2:10
26	144	Bindernagel Frieda	2013	GER	LT DSHS Köln	8:31	+ 2:20
27	867	Kathagen Lina	2013	GER	TuS Köln rrh.	8:31	+ 2:20
28	217	Brockmann Julian	2014	GER	SV Beeckerwerth	10:09	+ 3:58

## Crosslauf - Kurzstrecke, M9, M8, W9, W8

09.11.2024 / 13:15

Länge: 1km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	61	Groß Gabriel	2015	GER	LAV 23 Meckenheim	4:07	
2	64	Hahn Vincent	2015	GER	LAV 23 Meckenheim	4:20	+ 0:13
3	858	Coskun Timur Adil	2015	GER	TuS Köln rrh.	4:21	+ 0:14
4	381	Turhan Cem	2015	GER	Wiehltales Leichtathletik- Club	4:27	+ 0:20
5	380	Turhan Alia	2015	GER	Wiehltales Leichtathletik- Club	4:28	+ 0:21
6	34	Rueda Larrieta Noah	2016	GER	DJK Novesia Neuss	4:43	+ 0:36
7	877	Rente Liesbeth	2015	GER	TuS Köln rrh.	4:45	+ 0:38
8	123	Toro Thea Mejia	2015	GER	Leichtathletik Wachtberg	4:48	+ 0:41
8	865	Kaciran Malik	2015	GER	TuS Köln rrh.	4:48	+ 0:41
10	878	Schulte Mika	2015	GER	TuS Köln rrh.	4:50	+ 0:43
11	346	Egerer Christer	2016	GER	TV Herkenrath	4:55	+ 0:48
12	44	Jerkovic Clara	2016	GER	Hennefer Turnverein	5:03	+ 0:56
13	874	Miranda Zimmermann Elias Lionel	2015	GER	TuS Köln rrh.	5:11	+ 1:04
14	881	von Ahlen Jonathan	2015	GER	TuS Köln rrh.	5:14	+ 1:07
15	850	Amuzu Samuel	2015	GER	TuS Köln rrh.	5:15	+ 1:08
16	45	Kleinen Annie	2016	GER	Hennefer Turnverein	5:16	+ 1:09
16	883	Gutura Natnael	2015	GER	TuS Köln rrh.	5:16	+ 1:09
18	352	Horstick Paula	2015	GER	TV Herkenrath	5:17	+ 1:10
18	863	Heybach Larissa	2016	GER	TuS Köln rrh.	5:17	+ 1:10



## Crosslauf - Kurzstrecke, M9, M8, W9, W8 - Fortsetzung

09.11.2024 / 13:15

Länge: 1km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
20	859	Czarnowski Sophia	2015	GER	TuS Köln rrh.	5:18	+ 1:11
21	871	Lambertz Ilsa	2015	GER	TuS Köln rrh.	5:19	+ 1:12
22	882	Wiemann Gulio	2016	GER	TuS Köln rrh.	5:22	+ 1:15
23	53	Wind Elia	2015	GER	Hennefer Turnverein	5:23	+ 1:16
24	855	Bücker Nils	2015	GER	TuS Köln rrh.	5:24	+ 1:17
24	879	Smukalla Emilia	2016	GER	TuS Köln rrh.	5:24	+ 1:17
26	391	Nieswand Dana	2016	GER	TuS Köln rrh.	5:26	+ 1:19
27	854	Bücker Ben	2015	GER	TuS Köln rrh.	5:29	+ 1:22
27	868	Kathagen Anni	2016	GER	TuS Köln rrh.	5:29	+ 1:22
29	350	Frößler Luisa	2015	GER	TV Herkenrath	5:36	+ 1:29
30	349	Frößler Hanna	2015	GER	TV Herkenrath	5:36	+ 1:29
31	351	Hake Marie	2015	GER	TV Herkenrath	5:49	+ 1:42
32	869	Koecher Miika	2016	GER	TuS Köln rrh.	5:57	+ 1:50
33	851	Barbe Hugo	2015	GER	TuS Köln rrh.	6:02	+ 1:55
34	354	Ufer Siri	2015	GER	TV Herkenrath	6:06	+ 1:59
35	41	Fiz Hannah	2016	GER	Hennefer Turnverein	6:16	+ 2:09
36	344	Cieplik Sophie	2015	GER	TV Herkenrath	6:17	+ 2:10

## Crosslauf - Kurzstrecke, M7, M6, W7, W6

09.11.2024 / 13:05

Länge: 500m - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	388	Ricken Benjamin	2017	GER	Ausdauer-Sportverein Duisburg	2:28	
2	870	Krahn Romy	2017	GER	TuS Köln rrh.	2:41	+ 0:13
3	849	Akgün Derin	2017	GER	TuS Köln rrh.	2:42	+ 0:14
4	47	Löhe Elena	2017	GER	Hennefer Turnverein	2:52	+ 0:24
5	872	Lambertz Carl	2017	GER	TuS Köln rrh.	2:53	+ 0:25
6	866	Kaciran Edda	2017	GER	TuS Köln rrh.	2:58	+ 0:30
7	182	Tredup Mara	2017	GER	Pulheimer SC	3:03	+ 0:35
8	46	Langenberg Nora	2018	GER	Hennefer Turnverein	3:10	+ 0:42
9	50	Schmidt Hendrik	2018	GER	Hennefer Turnverein	3:11	+ 0:43
10	42	Hartung Theo	2017	GER	Hennefer Turnverein	3:26	+ 0:58
10	856	Buckstege Lilith	2017	GER	TuS Köln rrh.	3:26	+ 0:58
12	48	Nowak Annika	2017	GER	Hennefer Turnverein	3:32	+ 1:04

Legende  
abg...Abgemeldet