

## 10km Straßenlauf, M, MU23, MJU20, MJU18, M30, M35, M40, M45

17.03.2024 / 11:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1		Nils HUHTAKANGAS	1999	NI	LG Osnabrück	31:38	
2		Dustin KARSCH	1992	NI	SC Herringhausen	31:54	+ 0:16
3		Stephan VOSKUHLE	1991	NI	OTB Osnabrück	32:39	+ 1:01
4		André ROHLING	2000	NI	LG Osnabrück	32:47	+ 1:09
5		Thorben WERNER	2001	NI	LC Nordhorn	32:54	+ 1:16
6		Nils-Hendrik MEIER	1999	NI	Lüneburger SV	32:55	+ 1:17
7		Luke HÜHN	2006	NI	Braunschweiger Laufclub	32:57	+ 1:19
8		Timo KUHLMANN	1990	NI	Braunschweiger Laufclub	33:08	+ 1:30
9		Fisha WEREDE	1991	NI	LG Kreis Verden	33:31	+ 1:53
10		Matthias BERGMANN	1980	NI	OTB Osnabrück	33:36	+ 1:58
11		Erik SIEMER	2000	NI	LG Osnabrück	33:52	+ 2:14
12		Carsten HÜLSS	1975	BR	ATS Buntentor Bremen	33:58	+ 2:20
13		Felix REIMANN	2004	NI	Braunschweiger Laufclub	33:59	+ 2:21
14		Andreas BRÖRING	1980	NI	TuS Blau-Weiß Lohne	34:01	+ 2:23
15		René MENZEL	1992	NI	Braunschweiger Laufclub	34:12	+ 2:34
16		Dominik MÖLLER	1995	NI	Braunschweiger Laufclub	34:20	+ 2:42
17		Felix SCHUBERT	2004	NI	LG Kreis Verden	34:35	+ 2:57
18		Andreas GERRITS	1980	NI	LG Göttingen	34:50	+ 3:12
19		Ben SOLTMANN	2005	NI	Braunschweiger Laufclub	34:56	+ 3:18
20		Timm AVERES-NEUMANN	1998	NI	LC Nordhorn	35:11	+ 3:33
21		Julian KUSE	2001	NI	OTB Osnabrück	35:13	+ 3:35
22		Nicholas LEMBCKE	1984	NI	LC Nordhorn	35:18	+ 3:40
23		Chris LEMKE	1982	NI	LG Göttingen	35:21	+ 3:43
24		Mika PIKUTZKI	2006	NI	LG Osnabrück	35:40	+ 4:02
25		Aaron HADASCHIK	1994	NI	OTB Osnabrück	35:49	+ 4:11
26		Rouven-Manuel MIEGE	2001	NI	Emder Laufgemeinschaft	35:54	+ 4:16
27		Süleyman KUZGUNCU	1988	NI	Braunschweiger Laufclub	35:54	+ 4:16
28		Stefan STEINERT	1982	NI	LG Kreis Verden	35:57	+ 4:19
29		Jos WILLENBROCK	1999	NI	VfL Lingen	35:59	+ 4:21
30		Robin ZERNICK	1998	NI	LG Osnabrück	36:04	+ 4:26
31		Marlon GEBELER	2007	NI	Braunschweiger Laufclub	36:11	+ 4:33
32		Matthias APEL	2008	NI	LG Osnabrück	36:29	+ 4:51
33		Sven TATTJE	1992	NI	TuS Weene	36:36	+ 4:58
34		Maurice BACKSCHAT	1992	NI	LC Nordhorn	37:04	+ 5:26
35		Ingmar KRANNICH	1977	NI	VfL Lingen	37:43	+ 6:05
36		Samu Fynn UHDE	2008	NI	SVG GW Bad Gandersheim	37:47	+ 6:09
37		Georg JANSSEN	1984	NI	TuS Weene	37:48	+ 6:10
38		Daniel FRIEDRICH	2008	NI	SV Nordenham	38:22	+ 6:44
39		Henning JESCHKE	2005	NI	LG Osnabrück	39:07	+ 7:29
40		Olaf MATT	1982	NI	Lüneburger SV	39:19	+ 7:41
41		Stefan DE JONGE	1976	NI	TuS Weene	40:03	+ 8:25
42		Artur SAUER	1980	NI	TuS Weene	40:46	+ 9:08
43		Sebastian ERFERT	1978	NI	VfL Westercelle	41:43	+ 10:05
44		Julius BLICKE	2005	NI	Lüneburger SV	42:36	+ 10:58
45		Carl NACHTWEY	2005	NI	Braunschweiger Laufclub	45:02	+ 13:24
46		Juri ENDSIN	2004	NI	LG Lüneburg	45:12	+ 13:34
47		Jan Henrik KÜTHE	2007	NI	LG Osnabrück	46:25	+ 14:47
48		Gerrit WEMHOFF	2006	NI	SV Germania Twist	50:59	+ 19:21

## 10km Straßenlauf, W, WU23, WJU20, WJU18, W30, W35, W40, W45, W50, W55, W60, W65, W70

17.03.2024 / 12:15

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1		Nele HEYMANN	2003	NI	TuS Haren	36:24	
2		Wiebke FRITZ	1989	NI	VfL Lingen	37:19	+ 0:55
3		Susan WITTE	1979	NI	TSR Olympia Wilhelmshaven	37:24	+ 1:00
4		Emmanuelle GERBEAUX	1991	NI	Hannover 96	37:36	+ 1:12
5		Jonna KOSIC	2000	NI	Emder Laufgemeinschaft	38:33	+ 2:09
6		Verena COORDES	1988	NI	TuS Weene	38:50	+ 2:26
7		Tanya SCHULZ	2007	NI	SV Rosche	39:03	+ 2:39
8		Annika KLEZATH	2006	NI	OTB Osnabrück	39:03	+ 2:39
9		Nina GRÜNDEL	2000	NI	LG Osnabrück	39:31	+ 3:07
10		Edith STIEPEL	1982	NI	LC Nordhorn	40:57	+ 4:33
11		Naime SCHIMANSKI	1992	NI	TuS Eversten	41:20	+ 4:56
12		Luzie ROSENBOOM	1999	NI	BV Garrel	41:30	+ 5:06
13		Anna SENKER	1990	NI	VfL Lingen	41:34	+ 5:10
14		Lina Marie HÜLSS	2004	NI	LG Osnabrück	41:49	+ 5:25
15		Nina ACHTER	1998	NI	TuS Haren	43:26	+ 7:02
16		Lisanne BOESE	2005	NI	Lüneburger SV	44:11	+ 7:47
17		Lina IHNKEN	2008	NI	TuS Eversten	44:44	+ 8:20
18		Natalia QUEDNAU	1974	NI	LG Celle-Land	45:28	+ 9:04
19		Kathy HESKAMP	1974	NI	VfL Lingen	46:16	+ 9:52
20		Tanja LISCHEWSKI	1969	NI	SV Nordenham	46:18	+ 9:54
21		Martina FELDT	1959	NI	SG Bredenbeck-Holtensen	47:42	+ 11:18
22		Carmen EICKHOFF	1976	NI	Laufclub Burgwedel	47:48	+ 11:24
23		Merle BOETTCHER	2004	NI	LG Osnabrück	48:58	+ 12:34
24		Eva BUSS	2008	NI	SV Germania Twist	49:38	+ 13:14
25		Swantje VÖLZKE	2005	NI	Lüneburger SV	50:29	+ 14:05
26		Sonja CHRISTIANI	1976	NI	Sportfreunde Bispingen	50:52	+ 14:28
27		Larissa BUß	1992	NI	TuS Blau-Weiß Lohne	50:55	+ 14:31
28		Sophia ALBERS	2001	NI	TuS Haren	51:28	+ 15:04
29		Jessica BLOEM	1986	NI	LG Papenburg/Aschendorf	51:36	+ 15:12
30		Marlen WEBERSINKE	1963	NI	Vareler TB	52:44	+ 16:20
31		Anna-Lena ALBERS	2008	NI	SV Germania Twist	54:20	+ 17:56
32		Dorit LÜHRMANN	1970	NI	SC Melle 03	54:28	+ 18:04
33		Anke PFERSICH	1965	NI	SG Bredenbeck-Holtensen	56:43	+ 20:19
34		Marion SUCHY	1968	NI	VfL Westercelle	56:55	+ 20:31
35		Ursula HUSMEIER	1953	NI	MTV Amelinghausen	59:31	+ 23:07

## 10km Straßenlauf, M50, M55, M60, M65, M70, M75, M80, M85

17.03.2024 / 12:15

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1		Tim GOLLISCH	1973	NI	LG Göttingen	34:40	
2		Frank KÜHLKE	1973	NI	Hannover 96	34:58	+ 0:18
3		Guido VOLLKOMMER	1966	NI	Hannover 96	35:11	+ 0:31
4		Dennis DODT	1973	NI	VfL Stade	36:19	+ 1:39
5		Guido BOUWER	1971	NI	LC Nordhorn	37:59	+ 3:19
6		Oliver SONNEMANN	1970	NI	Hannover 96	38:04	+ 3:24
7		Jörg BRUNKHORST	1969	NI	SV Nordenham	38:36	+ 3:56
8		Michael BRUNS	1959	BR	ATS Buntentor Bremen	39:01	+ 4:21
9		Jan HOLBOER	1969	NI	LC Nordhorn	39:39	+ 4:59
10		Hans Peter IGELBRINK	1963	NI	TV Georgsmarienhütte	40:25	+ 5:45
11		Uwe LEHMANN	1965	NI	LAC Langenhagen	40:34	+ 5:54
12		Detlef PETERS	1962	NI	LG Nordheide	40:40	+ 6:00
13		Stefan KETTLER	1967	BR	ATS Buntentor Bremen	41:20	+ 6:40
14		Frank BEHRENS	1969	NI	SSV Gristede	41:37	+ 6:57
15		Detlef WILLNER	1958	NI	TV Cloppenburg	41:44	+ 7:04

## 10km Straßenlauf, M50, M55, M60, M65, M70, M75, M80, M85 - Fortsetzung

17.03.2024 / 12:15

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
16		Hans-Jürgen GAR	1964	NI	SV Union Lohne	42:04	+ 7:24
17		Oliver MAJCHRZAK	1967	NI	LG Göttingen	42:05	+ 7:25
18		Rolf DREYER	1963	NI	LG Papenburg/Aschendorf	43:14	+ 8:34
19		Ingo BECKEMPER	1968	NI	LC Nordhorn	43:32	+ 8:52
20		Dr. Björn LÜHRMANN	1966	NI	SC Melle 03	43:39	+ 8:59
21		Stefan BÄDERMANN	1967	NI	LG Celle-Land	43:56	+ 9:16
22		Gerhard HINRICHS	1961	NI	Laufgem. Harlingerland	43:58	+ 9:18
23		Helge SCHWEERS	1963	NI	TuS Eversten	43:58	+ 9:18
24		Rolf STAMEREILERS	1962	NI	TuS Eversten	44:30	+ 9:50
25		Calvin GOLDSTONE	1974	NI	TuS Eversten	44:44	+ 10:04
26		Dr. Volker DITTMAR	1961	NI	VfL Westercelle	45:24	+ 10:44
27		Achim SENNHENN-OETKEN	1961	NI	VfL Westercelle	45:41	+ 11:01
28		Peter GLASOW	1957	NI	SV Eintracht Neuenkirchen	46:38	+ 11:58
29		Theo KRÖGER	1958	NI	TuS Eversten	46:44	+ 12:04
30		Klaus ACHELWILM	1963	NI	Lauffreunde Emsland	46:50	+ 12:10
31		Bernhard MEMERING	1956	BR	ATS Buntentor Bremen	47:47	+ 13:07
32		Harald DITTBERNER	1946	BR	ATS Buntentor Bremen	47:48	+ 13:08
33		Heinz STROEVE	1949	NI	SC Union Emlichheim	48:08	+ 13:28
34		Wilfried BERGHAUS	1953	NI	Team Laufrausch Oldenburg	48:52	+ 14:12
35		Frank SCHEIGER	1961	NI	VfL Westercelle	49:05	+ 14:25
36		Manfred BERTELMANN	1964	NI	LG Papenburg/Aschendorf	50:19	+ 15:39
37		Reinhard WILLEKE	1954	NI	LG Eichsfeld	53:41	+ 19:01
38		Dieter DÖLLING	1953	NI	TV Lohnde	59:44	+ 25:04
39		Hermann Karl HARMS	1940	NI	VfL Oldenburg	1:03:09	+ 28:29
40		Günter SCHMIDT	1946	NI	VfL Oldenburg	1:11:08	+ 36:28
41		Horst FRENSE	1941	NI	VfL Oldenburg	1:19:24	+ 44:44
42		Bodo VON PREYSS	1939	NI	Fortuna Logabirum	1:20:27	+ 45:47