

5km Straßenlauf, M, MU23, MJU20, M30, M35, M40, M45

21.04.2024 / 12:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	215	Jonas KULGEMEYER	2004	NI	OTB Osnabrück	15:03	
2	127	Jan Eric BÜSING	2003	NI	LG Göttingen	15:04	+ 0:01
3	11	Alexander BLEY	1990	NI	Braunschweiger Laufclub	15:12	+ 0:09
4	277	Floyd Luca SCHNAARS	2004	NI	TV Lilienthal	15:14	+ 0:11
5	221	Sören SPREHE	1997	NI	SC Melle 03	15:32	+ 0:29
6	21	René MENZEL	1992	NI	Braunschweiger Laufclub	15:34	+ 0:31
7	64	Jasper GERLING	1999	NI	Hannover 96	15:34	+ 0:31
8	5	Leonard MAISCH	1993	BR	ATS Buntentor Bremen	15:34	+ 0:31
9	137	Ole HENSELER	1998	NI	LG Göttingen	15:41	+ 0:38
10	68	Paul-Simon REIß	1999	NI	Hannover 96	15:42	+ 0:39
11	274	Sebastian ELVERS	1991	NI	TuS Sulingen	15:43	+ 0:40
12	9	Sebastian KOHLWES	1989	BR	SV Werder Bremen	15:48	+ 0:45
13	112	Nick SCHIERDING	2001	NI	LG Braunschweig	15:52	+ 0:49
14	185	Nils HUHTAKANGAS	1999	NI	LG Osnabrück	16:02	+ 0:59
15	204	Andreas WINTERHOLLER	1983	NI	LG Weserbergland	16:04	+ 1:01
16	243	Markus LINDNER	1987	NI	SV Rosche	16:10	+ 1:07
17	26	Ben SOLTMANN	2005	NI	Braunschweiger Laufclub	16:14	+ 1:11
18	133	Andreas GERRITS	1980	NI	LG Göttingen	16:17	+ 1:14
19	24	Felix REIMANN	2004	NI	Braunschweiger Laufclub	16:18	+ 1:15
20	3	Carsten HÜLSS	1975	BR	ATS Buntentor Bremen	16:18	+ 1:15
21	201	Andreas SPIEB	1994	NI	LG Weserbergland	16:23	+ 1:20
22	12	Christian BOOHS	1993	NI	Braunschweiger Laufclub	16:25	+ 1:22
23	130	Jasper CIRKEL	1989	NI	LG Göttingen	16:28	+ 1:25
24	29	Bjarne WESTPHAL	1997	NI	Braunschweiger Laufclub	16:29	+ 1:26
25	126	Thomas BROWNE	2005	NI	LG Göttingen	16:31	+ 1:28
26	87	Aaron Gerrit DORN	1990	NI	LAV 07 Bad Harzburg	16:37	+ 1:34
27	105	Vincent LAUE	1989	NI	LG Braunschweig	16:42	+ 1:39
29	301	Leon-Magnus IFFTNER	2002	NI	Braunschweiger Laufclub	16:43	+ 1:40
30	20	Sven MEINEN	1989	NI	Braunschweiger Laufclub	16:45	+ 1:42
30	247	Jannis WINKEL	2004	NI	SV Rosche	16:43	+ 1:40
31	119	Jakob KULLMANN	2002	NI	LG Eichsfeld	16:46	+ 1:43
32	2	Andrés GIER	1989	BR	ATS Buntentor Bremen	16:47	+ 1:44
33	118	Christian KALINOWSKI	1985	NI	LG Eichsfeld	16:49	+ 1:46
34	30	Dustin ZEUNER	2003	NI	Braunschweiger Laufclub	16:51	+ 1:48
35	101	Benedikt ENDERS	1998	NI	LG Braunschweig	16:52	+ 1:49
36	267	Ian KOHLS	2006	NI	TSV Neuenwalde	17:06	+ 2:03
37	66	Janik KOLTHOF	2001	NI	Hannover 96	17:06	+ 2:03
38	279	Tobias ULRICH	1979	NI	VfB Fallersleben	17:16	+ 2:13
39	149	Chris LEMKE	1982	NI	LG Göttingen	17:19	+ 2:16
40	157	Tobias PÖHNL	1988	NI	LG Göttingen	17:19	+ 2:16
41	135	Sebastian HANELT	1979	NI	LG Göttingen	17:27	+ 2:24
42	244	Fabian MARSCHALL	1994	NI	SV Rosche	17:29	+ 2:26
43	44	Jan THOMSCHKE	1982	NI	Delligser SC	17:31	+ 2:28
44	23	Lukas NELKE	1995	NI	Braunschweiger Laufclub	17:32	+ 2:29
45	165	Divek SURUJHLAL	1994	NI	LG Göttingen	17:35	+ 2:32
46	104	Simon LAUE	1986	NI	LG Braunschweig	17:40	+ 2:37
47	124	Linus WÜSTEFELD	2005	NI	LG Eichsfeld	17:43	+ 2:40
48	230	Jan-Hendrik HANS	1987	NI	SV Großefehn	17:45	+ 2:42
49	109	Ole MARGGRAF	1989	NI	LG Braunschweig	17:47	+ 2:44
50	6	Morten WEBER	2000	BR	ATS Buntentor Bremen	17:48	+ 2:45
51	147	Christian JONCA	1989	NI	LG Göttingen	17:51	+ 2:48
52	252	Jan KROHN	2006	NI	TS Großburgwedel	17:52	+ 2:49
53	49	Stefan JANSSEN	1979	NI	Einbecker SV	17:57	+ 2:54
54	91	Martin MORGENSTERN	1985	NI	LAV 07 Bad Harzburg	18:05	+ 3:02

5km Straßenlauf, M, MU23, MJU20, M30, M35, M40, M45 - Fortsetzung

21.04.2024 / 12:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
55	238	Dominic BRÄUER	2006	NI	SV Rosche	18:13	+ 3:10
56	65	Christian GIESLER	1977	NI	Hannover 96	18:17	+ 3:14
57	78	Claas Eilert BRINKMANN	2005	NI	Laufteam Wolfshagen im Harz	18:42	+ 3:39
58	98	Fynn KLINKE	2003	NI	LC Hansa Stuhr	18:43	+ 3:40
59	40	Jörn HESSE	1974	NI	Delligser SC	18:49	+ 3:46
60	144	Johannes HOTZE	2006	NI	LG Göttingen	18:53	+ 3:50
61	159	Lasse SCHÜLER	2006	NI	LG Göttingen	18:53	+ 3:50
62	27	Simo TAMMENA	2005	NI	Braunschweiger Laufclub	19:01	+ 3:58
63	178	Gleb KARIMOV	2006	NI	LG Nordharz	19:02	+ 3:59
64	22	Carl NACHTWEY	2005	NI	Braunschweiger Laufclub	19:19	+ 4:16
65	216	Jakob PÖLING	2005	NI	OTB Osnabrück	19:30	+ 4:27
66	139	Volker HILLEBRECHT	1975	NI	LG Göttingen	19:43	+ 4:40
67	249	Marvin JUNGESBLUT	1988	NI	SVG GW Bad Gandersheim	19:46	+ 4:43
68	162	Florian SCHWABE	1975	NI	LG Göttingen	19:57	+ 4:54
69	93	Jonas SANDER	1985	NI	LAV 07 Bad Harzburg	20:05	+ 5:02
70	103	Lucas KRAMBEHR	1996	NI	LG Braunschweig	20:07	+ 5:04
71	245	Christoph SCHULZ	1984	NI	SV Rosche	20:09	+ 5:06
72	107	Christian LIEBIG	1992	NI	LG Braunschweig	20:38	+ 5:35
73	168	Robin VON GAZA	1991	NI	LG Göttingen	20:42	+ 5:39
74	146	Max HURTIG	1998	NI	LG Göttingen	21:44	+ 6:41
75	84	Christian AUERBACH	1965	NI	LAV 07 Bad Harzburg	23:24	+ 8:21
76	83	Gerrit ALLROTH	1978	NI	LAV 07 Bad Harzburg	23:36	+ 8:33
77	82	Sven AHRENS	1975	NI	LAV 07 Bad Harzburg	26:52	+ 11:49
aW	61	Michal KOVACIK	1984	NI	Garbsener SC	16:41	+ 1:38
aW	155	Lokesh PANDEY	1997	NI	LG Göttingen	17:27	+ 2:24
aW	125	Patrick BROWNE	1977	NI	LG Göttingen	19:42	+ 4:39

Ergebnis Offiziell: 15:53:35

5km Straßenlauf, W, WU23, WJU20, W30, W35, W40, W45, W50, W55, W60, W65, W70, W75, W80, W85

21.04.2024 / 12:45

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	220	Ann-Christin OPITZ	1999	NI	SC Melle 03	17:15	
2	286	Marie PRÖPSTING	1998	NI	VfL Eintracht Hannover	17:58	+ 0:43
3	237	Jennifer BOEHNKE	1996	NI	SV Rosche	18:10	+ 0:55
4	234	Jule PRINS	1989	NI	SV Nordenham	18:13	+ 0:58
5	183	Nina GRÜNDEL	2000	NI	LG Osnabrück	18:22	+ 1:07
6	151	Alexandra MÜLLER-SCHOLZ	1986	NI	LG Göttingen	18:40	+ 1:25
7	200	Finja LOGES	2004	NI	LG Weserbergland	18:52	+ 1:37
8	282	Pauline BERG	1996	NI	VfL Eintracht Hannover	18:55	+ 1:40
9	161	Ella SCHÜTTLER	2007	NI	LG Göttingen	18:58	+ 1:43
10	258	Finnja PIECH	2004	NI	TSV Brunkensen	19:09	+ 1:54
11	285	Manon MARTSCH	1999	NI	VfL Eintracht Hannover	19:23	+ 2:08
12	136	Miriam HELD	1997	NI	LG Göttingen	19:26	+ 2:11
13	132	Birte FRIEDRICHS	1998	NI	LG Göttingen	19:26	+ 2:11
14	116	Jutta GRÖNE	1989	NI	LG Eichsfeld	19:29	+ 2:14
15	123	Helena WÜSTEFELD	2005	NI	LG Eichsfeld	19:32	+ 2:17
16	289	Franziska STASCH	1997	NI	VfL Eintracht Hannover	19:33	+ 2:18
17	163	Paula STARKE	1996	NI	LG Göttingen	19:36	+ 2:21
18	52	Agata KRAFczyk-MÖHRING	1983	NI	Einbecker SV	19:36	+ 2:21
19	129	Carolin CIRKEL	1989	NI	LG Göttingen	19:38	+ 2:23
20	167	Anja VOGELGESANG	1989	NI	LG Göttingen	19:44	+ 2:29

5km Straßenlauf, W, WU23, WJU20, W30, W35, W40, W45, W50, W55, W60, W65, W70, W75, W80, W85, W90, W95 / 12:45

Fortsetzung

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
21	288	Lea SIEGMUND	1999	NI	VfL Eintracht Hannover	19:45	+ 2:30
22	186	Lina Marie HÜLSS	2004	NI	LG Osnabrück	19:49	+ 2:34
23	128	Emma CASPARI	2004	NI	LG Göttingen	19:57	+ 2:42
24	202	Melanie SPIEß	2003	NI	LG Weserbergland	20:00	+ 2:45
25	239	Lisa FEUERHERDT	1990	NI	SV Rosche	20:11	+ 2:56
26	241	Lena KRUPPA	2003	NI	SV Rosche	20:51	+ 3:36
27	281	Paula BATTERMANN	2006	NI	VfL Eintracht Hannover	20:59	+ 3:44
28	236	Maritza RODALLEGA LEON	1979	NI	SV Nordenham	21:14	+ 3:59
29	50	Aleksandra KOSCHMIEDER	1976	NI	Einbecker SV	21:15	+ 4:00
30	240	Julia FRÄMKE	1992	NI	SV Rosche	21:21	+ 4:06
31	182	Merle BOETTCHER	2004	NI	LG Osnabrück	21:22	+ 4:07
32	131	Hanna CZERLINSKI	1999	NI	LG Göttingen	21:23	+ 4:08
33	199	Christine LIPPELT	1974	NI	LG Weserbergland	21:56	+ 4:41
34	177	Greta HOPP	2006	NI	LG Nordharz	22:00	+ 4:45
35	46	Sabine WEISIG	1959	NI	Delligser SC	22:07	+ 4:52
36	268	Heike WERNER	1976	NI	TSV Victoria Linden	22:10	+ 4:55
37	207	Carmen WARNECKE	1991	NI	Marathonclub Walsrode	22:20	+ 5:05
38	114	Natalia QUEDNAU	1974	NI	LG Celle-Land	22:35	+ 5:20
39	141	Lena Charlotte HORTON	2003	NI	LG Göttingen	23:06	+ 5:51
40	142	Charlotte HOTZE	2004	NI	LG Göttingen	23:08	+ 5:53
41	224	Martina FELDT	1959	NI	SG Bredenbeck-Holtensen	23:09	+ 5:54
42	225	Hannelore LYDA	1958	NI	SG Bredenbeck-Holtensen	23:30	+ 6:15
43	95	Nadine THOENS	1980	NI	LAV 07 Bad Harzburg	23:51	+ 6:36
44	197	Petra MÖHLE	1969	NI	LG Solling	23:56	+ 6:41
45	206	Gabriele SCHULTE	1963	NI	Marathonclub Walsrode	24:33	+ 7:18
46	156	Ina PICKHARDT	2002	NI	LG Göttingen	24:34	+ 7:19
47	89	Katharina GROCHOLL	2000	NI	LAV 07 Bad Harzburg	24:42	+ 7:27
48	92	Jessica SANDER	1982	NI	LAV 07 Bad Harzburg	24:42	+ 7:27
49	86	Sabine BOHLMANN	1974	NI	LAV 07 Bad Harzburg	25:54	+ 8:39
50	90	Daniela HEROLD	1984	NI	LAV 07 Bad Harzburg	26:14	+ 8:59
51	226	Anja MENZEL	1965	NI	SG Bredenbeck-Holtensen	26:40	+ 9:25
52	208	Ursula HUSMEIER	1953	NI	MTV Amelinghausen	29:22	+ 12:07
53	261	Christine KOOP	1964	NI	TSV Gronau	34:04	+ 16:49
54	263	Gabriele MUNDT	1970	NI	TSV Gronau	34:05	+ 16:50
55	212	Erika PFEUFFER	1941	NI	MTV Jahn Schladen	38:23	+ 21:08
aW	138	Alice HILL	1999	NI	LG Göttingen	18:05	+ 0:50

Ergebnis Offiziell: 15:53:35

5km Straßenlauf, Männliche Jugend U18

21.04.2024 / 11:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	278	Tom STEPHAN	2008	NI	TV Lilienthal	16:25	
2	15	Marlon GEBELER	2007	NI	Braunschweiger Laufclub	16:53	+ 0:28
3	276	Malte REIFENHAUSEN	2008	NI	TV Lilienthal	16:53	+ 0:28
4	181	Matthias APEL	2008	NI	LG Osnabrück	17:08	+ 0:43
5	284	Paul LECHER	2007	NI	VfL Eintracht Hannover	17:24	+ 0:59
6	48	Lorenz HUNDERTMARK	2008	NI	Einbecker SV	17:29	+ 1:04
7	102	Torben Oliver FENGLER	2008	NI	LG Braunschweig	17:53	+ 1:28
8	153	Jannes NOTHDURFT	2009	NI	LG Göttingen	17:59	+ 1:34
9	145	Mathias HOTZE	2007	NI	LG Göttingen	18:45	+ 2:20
10	188	Jan Henrik KÜTHE	2007	NI	LG Osnabrück	20:04	+ 3:39
11	187	Christoph KÜTHE	2009	NI	LG Osnabrück	21:00	+ 4:35

5km Straßenlauf, Männliche Jugend U18 - Fortsetzung

21.04.2024 / 11:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
12	179	Mykhailo KUPRIEIEV	2008	NI	LG Nordharz	22:40	+ 6:15

Ergebnis Offiziell:15:53:35

5km Straßenlauf, Weibliche Jugend U18

21.04.2024 / 11:00

Länge: 5km - Vorläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	176	Jette Florentine STEG	2008	NI	LG Neustadt Nord	18:08	
2	117	Valeria Elisa HAASE	2007	NI	LG Eichsfeld	18:21	+ 0:13
3	246	Tanya SCHULZ	2007	NI	SV Rosche	18:37	+ 0:29
4	174	Nova OSTEN	2008	NI	LG Neustadt Nord	19:25	+ 1:17
5	264	Franka NIEMEYER	2008	NI	TSV Gronau	19:45	+ 1:37
6	251	Florentine BORTH	2008	NI	TS Großburgwedel	19:52	+ 1:44
7	194	Leonie SUERMANN	2008	NI	LG Papenburg/Aschendorf	20:07	+ 1:59
8	120	Jael SCHILD	2007	NI	LG Eichsfeld	20:36	+ 2:28
9	175	Kimberly STEFFENS	2007	NI	LG Neustadt Nord	21:01	+ 2:53
10	270	Lina IHNKEN	2008	NI	TuS Eversten	21:02	+ 2:54
11	193	Anna MAGNUS	2008	NI	LG Papenburg/Aschendorf	21:26	+ 3:18
12	108	Sophie LINDENBERG	2008	NI	LG Braunschweig	21:48	+ 3:40
13	110	Lara RASCHE	2007	NI	LG Braunschweig	22:26	+ 4:18
14	32	Swantje HELMS	2008	NI	BTB Oldenburg	23:14	+ 5:06
15	31	Angelina ANDERS	2007	NI	BTB Oldenburg	23:17	+ 5:09

Ergebnis Offiziell:15:53:35

5km Straßenlauf, M15, M14

21.04.2024 / 11:00

Länge: 5km - Vorläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	17	Hans KOBMANN	2010	NI	Braunschweiger Laufclub	17:14	
2	58	Moritz JANCKE	2009	NI	Eintracht Hildesheim	17:33	+ 0:19
3	287	Kiyan SHAHSAVAR	2009	NI	VfL Eintracht Hannover	17:49	+ 0:35
4	57	Paul EUSKIRCHEN	2009	NI	Eintracht Hildesheim	17:56	+ 0:42
5	28	Moritz WEIß	2010	NI	Braunschweiger Laufclub	18:02	+ 0:48
6	99	Sigmar JONKER	2010	NI	LC Nordhorn	18:07	+ 0:53
7	269	Johann RÖSKE	2010	NI	TuS Bothfeld	18:48	+ 1:34
8	34	Justus HERRMANN	2011	NI	BV Garrel	18:50	+ 1:36
9	10	Lasse JENTSCH	2011	NI	Blau-Weiss Buchholz	20:01	+ 2:47
10	253	Hanno SCHMIDT	2009	NI	TS Großburgwedel	20:06	+ 2:52
11	190	Theo PÖLING	2009	NI	LG Osnabrück	20:17	+ 3:03
12	189	Jakob LANGEN	2010	NI	LG Osnabrück	21:03	+ 3:49
13	184	Konstantin HANS	2009	NI	LG Osnabrück	23:35	+ 6:21
aW	300	Leonard PETER	2009	TH	1. SV Kraftverkehr Heiligenstadt	17:34	+ 0:20

Ergebnis Offiziell:15:53:35

5km Straßenlauf, W15, W14

21.04.2024 / 11:00

Länge: 5km - Vorläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	33	Imke HERRMANN	2009	NI	BV Garrel	19:26	
2	232	Fenna SCHOON	2010	NI	SV Großefehn	19:51	+ 0:25
3	59	Talea PFLUGER	2010	NI	Fortuna Wierum	20:06	+ 0:40
4	173	Nila FOLGOSO WEIGMANN	2009	NI	LG Neustadt Nord	20:19	+ 0:53
5	195	Sophie SUERMANN	2009	NI	LG Papenburg/Aschendorf	20:30	+ 1:04
6	283	Kendra GIESLER	2009	NI	VfL Eintracht Hannover	20:40	+ 1:14
7	231	Amy-Kate RUCK	2011	NI	SV Großefehn	20:55	+ 1:29

5km Straßenlauf, W15, W14 - Fortsetzung

21.04.2024 / 11:00

Länge: 5km - Vorläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
8	299	Elise HÄRKE	2010	NI	VSV Rössing	21:13	+ 1:47
9	192	Alena EITING	2009	NI	LG Papenburg/Aschendorf	21:14	+ 1:48
10	35	Lotta KRAMER	2009	NI	BV Garrel	21:30	+ 2:04
11	37	Mona MAMMEN	2009	NI	BV Garrel	21:32	+ 2:06
12	152	Nele NIEMEYER	2010	NI	LG Göttingen	22:24	+ 2:58
13	265	Jana MIETH	2010	NI	TSV Hitzacker	23:47	+ 4:21
14	166	Felina THIEKE	2010	NI	LG Göttingen	24:09	+ 4:43
15	229	Lena FÜRST	2010	NI	SV Großefehn	25:26	+ 6:00
16	81	Leni RADECK	2011	NI	Laufteam Wolfshagen im Harz	25:42	+ 6:16
17	79	Laura GRÄBEL	2009	NI	Laufteam Wolfshagen im Harz	26:30	+ 7:04
18	228	Anna BRUNS	2010	NI	SV Großefehn	26:37	+ 7:11
19	143	Clara HOTZE	2010	NI	LG Göttingen	26:41	+ 7:15

Ergebnis Offiziell:15:53:35

5km Straßenlauf, M50, M55, M60, M65, M70, M75, M80, M85

21.04.2024 / 12:45

Länge: 5km - Vorläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	293	Dennis DODT	1973	NI	VfL Stade	16:54	
2	134	Tim GOLLISCH	1973	NI	LG Göttingen	16:57	+ 0:03
3	235	Marc PRINS	1973	NI	SV Nordenham	17:24	+ 0:30
4	158	Florian SCHOLZ-NEU	1971	NI	LG Göttingen	18:05	+ 1:11
5	160	Philipp SCHÜLER	1971	NI	LG Göttingen	18:12	+ 1:18
6	7	Frank MINGE	1965	BR	LG Bremen-Nord	18:33	+ 1:39
7	233	Jörg BRUNKHORST	1969	NI	SV Nordenham	18:36	+ 1:42
8	45	Mario WEHE	1974	NI	Delligser SC	18:45	+ 1:51
9	280	Frank BÖGER	1968	NI	VfL Bückeburg	18:53	+ 1:59
10	1	Michael BRUNS	1959	BR	ATS Buntentor Bremen	18:57	+ 2:03
11	219	Dr. Peter ELLINGHAUS	1969	NI	SC Melle 03	18:58	+ 2:04
12	254	Andreas KRAMER	1969	NI	TSV Barsinghausen	19:11	+ 2:17
13	77	Peter STOCK	1965	NI	Läufer-Team Oker	19:18	+ 2:24
14	180	Detlef PETERS	1962	NI	LG Nordheide	19:21	+ 2:27
15	169	Dietmar WEBER	1968	NI	LG Göttingen	19:24	+ 2:30
16	51	Andreas KOSCHMIEDER	1970	NI	Einbecker SV	19:30	+ 2:36
17	227	Frank RITSCHEL	1968	NI	SG Bredenbeck-Holtensen	19:31	+ 2:37
18	4	Stefan KETTLER	1967	BR	ATS Buntentor Bremen	19:51	+ 2:57
19	54	Lutz MÖHRING	1969	NI	Einbecker SV	19:52	+ 2:58
20	113	Christian SICH	1967	NI	LG Braunschweig	19:53	+ 2:59
21	209	Dr. Markus ULBRICH	1968	NI	MTV Eintracht Borsum	20:16	+ 3:22
22	106	Frank LEPLA	1964	NI	LG Braunschweig	20:18	+ 3:24
23	150	Oliver MAJCHRZAK	1967	NI	LG Göttingen	20:29	+ 3:35
24	76	Stefan HUWALD	1974	NI	Läufer-Team Oker	20:43	+ 3:49
25	271	Helge SCHWEERS	1963	NI	TuS Eversten	20:50	+ 3:56
26	70	Olaf BATTERMANN	1965	NI	Hannover Athletics	20:53	+ 3:59
27	260	Andreas LIPOWSKI	1968	NI	TSV Eintracht Hittfeld	20:57	+ 4:03
28	295	Dr. Hanno RECKMANN	1969	NI	VfL Westercelle	21:11	+ 4:17
29	41	Thomas KNACKSTEDT	1961	NI	Delligser SC	21:33	+ 4:39
30	42	Michael MESSERSCHMIDT	1962	NI	Delligser SC	21:36	+ 4:42
31	96	Detlef BRUNKHORST	1957	NI	LAV Zeven	21:49	+ 4:55
32	80	Rolf NOLTE	1955	NI	Laufteam Wolfshagen im Harz	21:50	+ 4:56
33	210	Ralf KRÜGER	1958	NI	MTV Jahn Schladen	21:50	+ 4:56
34	297	Achim SENNHENN-OETKEN	1961	NI	VfL Westercelle	21:52	+ 4:58

5km Straßenlauf, M50, M55, M60, M65, M70, M75, M80, M85 - Fortsetzung

21.04.2024 / 12:45

Länge: 5km - Vorläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
35	272	Rolf STAMEREILERS	1962	NI	TuS Eversten	21:58	+ 5:04
36	75	Marc FISCHER	1973	NI	Läufer-Team Oker	21:59	+ 5:05
37	262	Harald LIPPOLD	1973	NI	TSV Gronau	22:16	+ 5:22
38	47	Bernhard JÜNEMANN	1953	NI	DSC Dransfeld	22:18	+ 5:24
39	170	Francisco WELTER-SCHULTES	1965	NI	LG Göttingen	22:47	+ 5:53
40	53	Franz MERKEL	1959	NI	Einbecker SV	23:25	+ 6:31
41	223	Jürgen BENZ	1953	NI	SG Bredenbeck-Holtensen	23:43	+ 6:49
42	111	Frank SCHARF	1973	NI	LG Braunschweig	23:59	+ 7:05
43	85	Thomas BERTRAM	1965	NI	LAV 07 Bad Harzburg	24:00	+ 7:06
44	222	Heinz STROEVE	1949	NI	SC Union Emlichheim	24:11	+ 7:17
45	196	Hartmut FREISE	1960	NI	LG Solling	24:14	+ 7:20
46	171	Rüdiger ULLRICH	1951	NI	LG Kreis Verden	24:16	+ 7:22
47	275	Jochen BECKER	1954	NI	TV Georgsmarienhütte	24:35	+ 7:41
48	38	Jürgen BARTSCH	1961	NI	Delligser SC	24:39	+ 7:45
49	97	Karl-Heinz POLUDNIOK	1952	NI	LAV Zeven	25:35	+ 8:41
50	55	Manfred VOLLMER	1957	NI	Einbecker SV	25:55	+ 9:01
51	248	Peter SIEMS	1951	NI	SV Union Salzgitter	26:28	+ 9:34
52	122	Reinhard WILLEKE	1954	NI	LG Eichsfeld	26:46	+ 9:52
53	203	Herbert WERNER	1948	NI	LG Weserbergland	27:47	+ 10:53
54	292	Günter SCHMIDT	1946	NI	VfL Oldenburg	28:30	+ 11:36
55	291	Hermann Karl HARMS	1940	NI	VfL Oldenburg	29:49	+ 12:55
56	255	Manfred KRAMER	1940	NI	TSV Barsinghausen	30:10	+ 13:16
57	218	Rudolf EBELING	1939	NI	Post-SV Holzminden	33:41	+ 16:47
58	211	Peter MÜLLER	1950	NI	MTV Jahn Schladen	33:56	+ 17:02
59	198	Hartmut GRIEBER	1946	NI	LG Weper	35:51	+ 18:57
60	290	Horst FRENSE	1941	NI	VfL Oldenburg	39:59	+ 23:05
61	72	Hans-Peter DAMITZ	1943	NI	LAC Langenhagen	46:30	+ 29:36
62	217	Edgar BETTERMANN	1936	NI	Post-SV Holzminden	51:04	+ 34:10

Ergebnis Offiziell:15:53:35

Legende		
n.a....Nicht angetreten	aufg...Aufgegeben	abg...Abgemeldet