

DEUTSCHE MEISTERSCHAFTEN CROSSLAUF 23. NOVEMBER 2024 IN RIESENBECK

1 BEACHTE

- [„Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen 2024“](#)
- Wir empfehlen allen Teilnehmer:innen die Anwendung des PAPS-Testes (<https://www.paps-test.de/>), um besser versteckte bzw. nicht beachtete Gesundheitsrisiken zu erkennen und ggf. Folgeschäden zu vermeiden.
- Laut den Allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen hat die:der Teilnehmer:in für eine angemessene sportärztliche Untersuchung selbst verantwortlich Sorge zu tragen. Der Nachweis der sportärztlichen Untersuchung, die nicht älter als 12 Monate sein darf, kann im Rahmen des Wettkampfes eingefordert werden.

2 AUSRICHTER / ÖRTLICHER AUSRICHTER

- Fußball- und Leichtathletik-Verband Westfalen
- SV Teuto Riesenbeck e.V. - Leichtathletikabteilung

3 AUSTRAGUNGSSTÄTTE

- Pferdesportzentrum an der Surenburg, Surenburg 20, 48477 Hörstel-Riesenbeck

4 MELDESCHLUSS

- Sonntag, 10. November 2024 beim eigenen Landesverband über das Meldeportal LADV.
- Nachmeldungen sind bis 72 Stunden vor der Veranstaltung (Mittwoch, 20. November 2024, 10:00 Uhr) möglich. Die Nachmeldegebühr beträgt 100 € zzgl. zur Organisationsgebühr.
- Mit der Meldung wird eingewilligt, ggf. die meldebezogenen Daten für die Auswertung des Deutschen Cross-Cups (DCC) weitergeben zu dürfen. Die DM Cross ist Teil des DCC, die besten 15 je Altersklasse M/W U18 bis M/W 80 gehen in die DCC-Wertung ein.

5 TEILNAHMEBERECHTIGUNG

- Jugendliche der Altersklassen U16 und jünger sind in den DM-Wettbewerben nicht startberechtigt. Es besteht aber eine Teilnahmemöglichkeit an den Rahmen-Wettbewerben.

6 STRECKENBESCHREIBUNG

- Rasen-/Wiesenparcour mit wechselndem Untergrund
- Rundenlänge: ca. 0,7 km (kleine Runde); ca. 1,7 km (große Runde)
- Anlauf vom Start auf die jeweilige Runde bzw. Abzweig ins Ziel aus der Runde jeweils ca. 0,08 km
- [Streckenplan](#)

7 WETTBEWERBE/STARTZEITEN

Lauf	Startzeit	Altersklasse	Streckenlänge	Runden
L01	10:00 Uhr	M 65 - M 90, W 50 - W 90	4,3 km	1x klein + 2x groß
L02	10:40 Uhr	Weibliche Jugend U18	4,3 km	1x klein + 2x groß
L03	11:05 Uhr	Männliche Jugend U18	4,3 km	1x klein + 2x groß
L04	11:30 Uhr	Männer Mittelstrecke	4,3 km	1x klein + 2x groß
L05	11:55 Uhr	Männliche Jugend U20	6 km	1x klein + 3x groß
L06	12:25 Uhr	Weibliche Jugend U20	5,3 km	3x groß
L07	13:00 Uhr	Weibliche U23, Frauen, W 35 - W 45	7 km	4x groß
L08	13:45 Uhr	Männliche U23	7,7 km	1x klein + 4x groß
L09	14:25 Uhr	Männer Langstrecke	9,4 km	1x klein + 5x groß
L10	15:15 Uhr	M 35 - M 45	6 km	1x klein + 3x groß
L11	15:50 Uhr	M 50 - M 60	4,3 km	1x klein + 2x groß

Zielschluss erfolgt zwei Minuten vor dem Startschuss des nächsten Laufes.
(Zielschluss L11: 30 Minuten).

Rahmenprogramm:

Lauf	Startzeit	Altersklasse	Streckenlänge	Runden
R01.1	09:10 Uhr	U12 (M 10/11)	0,9 km	1x klein
R01.2	09:20 Uhr	U12 (W 10/11)	0,9 km	1x klein
R02	09:30 Uhr	WJ U14 +U16	1,9 km	1x groß
R03	09:45 Uhr	MJ U14 +U16	1,9 km	1x groß
Organisationsgebühren: 10€ Meldeschluss: 10.11.2024 Anmeldung wird als separate Veranstaltung in LADV eingerichtet				

8 WERTUNGEN

- Sind verschiedene Altersklassen in einem Wettbewerb zusammengefasst, werden zunächst alle Teilnehmer:innen in der Männer-/Frauenklasse – Hauptwertung - gewertet (Einzel- und Mannschaftswertung). Danach erfolgt eine Zusatzwertung für die jeweils ausgeschriebenen Altersklassen.
- Bei Laufwettbewerben, an denen ausschließlich Masters-Altersklassen teilnehmen, erfolgt keine Durchlaufwertung, sondern ausschließlich eine Altersklassenwertung gemäß. der Wertungsklassen.
- Sollen Angehörige einer älteren Masters-Altersklasse aus Gründen der Mannschaftswertung in einer jüngeren Masters-Altersklasse gewertet werden, ist die Meldung ausdrücklich in diese Altersklasse vorzunehmen. Auch die

Einzelwertung erfolgt in der gemeldeten Wertungsklasse (z.B.: soll ein M 50 in der Mannschaft M 35 - M 45 gewertet werden, muss die Meldung in der M 45 erfolgen).

- Einzelwertungen:
 - männlich (Lauf 04/09): Männer
 - männlich (Lauf 08): Männliche U 23
 - männlich (Lauf 10): M 35, M 40, M 45
 - männlich (Lauf 11): M 50, M 55, M 60
 - männlich (Lauf 01): M 65, M 70, M 75, M 80, M 85, M 90
 - männlich (Lauf 03): männliche Jugend U18
 - männlich (Lauf 05): männliche Jugend U20
 - weiblich (Lauf 07):
 - Hauptwertung: Frauen (W20 - W45) gem. Durchlaufwertung
 - Zusatzwertungen: Weibliche U23, W 35, W 40, W 45
 - weiblich (Lauf 01): W 50, W 55, W 60, W 65, W 70, W 75, W 80, W 85, W 90
 - weiblich (Lauf 02): weibliche Jugend U18
 - weiblich (Lauf 06): weibliche Jugend U20
- Mannschaftswertungen:
 - männlich (Lauf 04/09): Männer
 - männlich (Lauf 08): Männliche U 23
 - männlich (Lauf 10): M 35 - M 45
 - männlich (Lauf 11): M 50 - M 60
 - männlich (Lauf 01): M 65 - M 90
 - männlich (Lauf 03): männliche Jugend U18
 - männlich (Lauf 05): männliche Jugend U20
 - weiblich (Lauf 07):
 - Hauptwertung: Frauen (W20 - W45) gem. Durchlaufwertung
 - Zusatzwertungen: Weibliche U23, W 35 - W 45
 - weiblich (Lauf 01): W 50 - W 60, W 65 - W 90
 - weiblich (Lauf 02): weibliche Jugend U18
 - weiblich (Lauf 06): weibliche Jugend U20
- Die Mannschaftswertung erfolgt durch Platzaddition. Wenn mehrere Mannschaftswertungen aus einem Lauf erhoben werden, werden getrennte Ergebnislisten zur Ermittlung der Platzierungen erstellt. Bei Punktgleichheit zweier Mannschaften nimmt die Mannschaft den besseren Rang ein, die den besseren drittplatzierten Läufer / die bessere drittplatzierte Läuferin hat.

9 HINWEISE

- Zeitmessung
 - Die Zeitmessung erfolgt per Transponder, der auf der Rückseite der vorderen Startnummer angebracht ist.

- Trainings- und Aufwärmmöglichkeiten
 - Training am Freitag auf der Wettkampfstrecke ist nicht möglich.
 - Die Erwärmung auf der Wettkampfstrecke ist am Veranstaltungstag nicht möglich. Die Erwärmung muss im Umfeld auf dem Gelände des Reitsportzentrums erfolgen.
- Umkleidemöglichkeiten und Duschen
 - Umkleide- und Duschkmöglichkeiten befinden sich im Gebäude des Riesenbecker Sportplatzes, Im Vogelsang 79, 48477 Hörstel-Riesenbeck, ca. 3,5 km entfernt vom Veranstaltungsgelände.
- Berichterstattung durch Medien
 - Über diese Veranstaltung wird medial berichtet. Dazu werden durch die Medien (TV, Presse) Film- und Fotoaufnahmen aus dem Wettkampfbereich produziert und entsprechend veröffentlicht.
- Parkmöglichkeiten
 - Sind vor Ort ausgewiesen.
- Siegerehrungen:
 - Siegerehrungen finden ca. 60 Minuten nach Wettkampfbende statt. Hierfür treffen sich die betreffenden Athlet:innen am Siegerehrungspodest in der Reithalle.

10 STARTUNTERLAGENAUSGABE

- Die Startunterlagen werden in der Reithalle am Sportlereingang ausgegeben.
 - Freitag, 22. November 2024 14:30 – 17:00 Uhr
 - Samstag, 23. November 2024 07:30 – 15:00 Uhr
- Die Bezahlung der Organisationsgebühr erfolgt durch die Vereine nach Rechnungsstellung bargeldlos an die ausrichtende Leichtathletik-Organisation im Nachgang der Veranstaltung.
- Alle DM-Teilnehmer:innen erhalten zwei Startnummern. Die Startnummern sind gut sichtbar und unverändert sowohl vorne am Rumpf als auch am Rücken zu befestigen.
Die Nutzung von Startnummernbändern/ -gurten zur Befestigung ist nicht erlaubt.

11 ANREISE

- BAB 30 bis Ausfahrt Hörstel (Umleitung, daher Empfehlung über Abfahrt 11b Ibbenbüren)
- BAB 1 bis Ausfahrt Greven

12 UNTERKUNFT

- [https://tportal.tomas.travel/unterkunft-crossmeisterschaften/ukv/?date_unknown=0&doSearch=1&serviceProviderTypes\[\]=WBX00020010000100214&reset=1](https://tportal.tomas.travel/unterkunft-crossmeisterschaften/ukv/?date_unknown=0&doSearch=1&serviceProviderTypes[]=WBX00020010000100214&reset=1)