

83. DEUTSCHE MEISTERSCHAFTEN JUGEND U20  
10. DEUTSCHE MEISTERSCHAFTEN JUGEND U16  
DEUTSCHE MEISTERSCHAFTEN JUGEND BAHNGEHEN U20, U18, U16  
26.-28. JULI 2024 IN KOBLENZ

## 1 BEACHTE

- „Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen 2024“

## 2 AUSRICHTER / ÖRTLICHER AUSRICHTER

- Leichtathletik-Verband Rheinland

## 3 TELEFON

- In Notfällen (z. B. Stau bei der Anreise, für Vorabmeldungen am Stellplatz, etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: 0176 – 76 41 75 79

## 4 AUSTRAGUNGSSTÄTTE

- Stadion Oberwerth, Jupp-Gauchel-Straße 10, 56075 Koblenz

## 5 MELDESCHLUSS

- Sonntag, 14. Juli 2024 beim eigenen Landesverband über das Meldeportal LADV
- Nachmeldungen sind bis 72 Stunden vor der Veranstaltung (Dienstag, 23. Juli 2024, 16:00 Uhr) möglich.

## 6 TEILNAHMEBERECHTIGUNG

- U16
  - W15, M15 (Jahrgang 2009) in den Einzeldisziplinen
  - Jugendliche U16 (Jahrgang 2009 und 2010) in den Staffeln
  - Meldebeschränkung M15/W15: 2 Disziplinen + Staffel, außerdem wird auf die DLO § 8.3. hingewiesen.
- U20
  - Für DM U20 startberechtigt: männliche und weibliche Jugend U20 (Jahrgang 2005, 2006, 2007, 2008)
- Gehen
  - U20 (Jahrgänge 2005, 2006, 2007, 2008)
  - U18 (Jahrgänge 2007, 2008)
- Allgemein
  - Kader-Athlet:innen (OK - NK 1) sowie Perspektiv-Athlet:innen zur Bildung der Nationalmannschaft können gem. Punkt 5c der Allg. Ausschreibungsbestimmungen ein Sonderteilnahmerecht bis spätestens 7 Tage vor Meldeschluss (07. Juli 2024) beantragen. Entsprechende Athlet:innen mit genehmigtem Sonderteilnahmerecht werden berücksichtigt.

- Die geforderten Mindestleistungen in den Staffelwettbewerben dürfen nur von Staffel-Mitgliedern erzielt werden, die den angegebenen Jahrgängen angehören und ein Startrecht für die Deutschen Meisterschaften besitzen.

## 7 WETTBEWERBE/MINDESTLEISTUNGEN

- Es gelten nachfolgende Mindestleistungen, die in der Freiluftsaison 2024 bis zum Meldeschlusstermin erzielt worden sein müssen.
- Voraussetzung für die Teilnahme ist eine ordnungsgemäße Meldung bis zum Meldeschlusstermin.

Wettbewerbe	M U20	MJ U16	W U20	WJ U16
100 m	11,15 sec.	11,80 sec.	12,40 sec.	12,80 sec.
200 m	22,50 sec.	-	25,40 sec.	-
300 m	-	38,50 sec.	-	42,70 sec.
400 m	50,50 sec.	-	58,70 sec.	-
800 m	1:56,70 min.	2:06,00 min.	2:17,20 min.	2:22,20 min.
1.500 m	4:05,20 min.	-	4:50,20 min.	-
3.000 m	8:57,00 min.	9:55,00 min.	10:15,00 min.	11:15,00 min.
80 m Hürden	-	11,40 sec.	-	12,20 sec.
100 m Hürden	-	-	15,20 sec.	-
110 m Hürden	15,50 sec.	-	-	-
300 m Hürden	-	44,50 sec.	-	48,00 sec.
400 m Hürden	57,50 sec.	-	65,20 min.	-
1.500 m Hindernis	-	5:05,00 min.	-	5:35,00 min.
3.000 m Hindernis	10:20,00 min. (3.000 m Hindernis) 6:15,20 min. (2.000 m Hindernis)	-	12:30,00 min. (3.000 m Hindernis) 7:25,00 min. (2.000 m Hindernis)	-
4x100 m	43,80 sec.	48,00 sec.	49,50 sec.	51,50 sec.
Hochsprung	1,98 m	1,80 m	1,71 m	1,65 m
Stabhochsprung	4,60 m	3,60 m	3,60 m	3,00
Weitsprung	7,00 m	6,20 m	5,80 m	5,45 m
Dreisprung	13,80 m	11,50 m	11,80 m	10,70 m
Kugelstoß	15,00m (6 kg)	14,00 m (4 kg)	12,75 (4 kg)	12,00 m (3 kg)
Diskuswurf	47,00 m (1,75 kg)	45,00 m (1 kg)	43,00 m (1 kg)	32,00 m (1 kg)
Hammerwurf	50,00m (6 kg)	40,00 m (4 kg)	47,00 m (4 kg)	40,00 m (3 kg)
Speerwurf	58,00 m (800 g)	50,00 m (600 g)	43,00 m (600 g)	38,00 m (500 g)

Wettbewerbe	3000 m Bahngehen	5000 m Bahngehen
M U20	-	27:00,00 min.*
W U20	17:00,00 min. (3.000 m) 29:00,00 min. (5.000 m)*	-
M U18	-	28:00,00 min.*
W U18	18:00,00 min	-
M U16	19:00,00 min	-
W U16	20:00,00 min	-

\*Bahn- und Straßenleistungen zulässig.

- Für die Altersklasse M15/W15 sind aus einem der unten aufgeführten Wettbewerbe folgende Zusatzleistungen zur Einzelnorm in der Freiluftsaison 2024 bis zum Meldeschlusstermin zu erbringen:
- Hinweis zur Meldeabgabe: In der Meldung muss die Zusatzleistung vermerkt werden. Die Zusatzleistung wird nicht als eigene Meldung abgegeben, sondern bei der Online-Meldeabgabe im „Info“-Feld angegeben. Das Datum (wann die Leistung erbracht wurde), die Disziplin und die Leistung sind zwingend bei der Zusatzleistung anzugeben

Wettbewerbe	MJ U16	WJ U16
Blockwettkampf Sprint	2300 Punkte	2200 Punkte
Blockwettkampf Lauf	2000 Punkte	1950 Punkte
Blockwettkampf Wurf	2200 Punkte	2050 Punkte
Siebenkampf	-	3250 Punkte
Neunkampf	4300 Punkte	-

## 8 SPRUNGHÖHEN

### Männliche Jugend U20

Hoch: 1,85 m - 1,90 m - 1,95 m - 1,99 m - 2,03 m - 2,07 m - 2,10 m - 2,13 m - weiter 2 cm  
 Stab: 4,40 m - 4,55 m - 4,70 m - 4,80 m - 4,90 m - 5,00 m - weiter 5 cm

### Weibliche Jugend U20

Hoch: 1,60 m - 1,65 m - 1,70 m - 1,74 m - 1,78 m - 1,81 m - 1,84 m - 1,87 m - weiter 2 cm  
 Stab: 3,60 m - 3,80 m - 3,90 m - 4,00 m - 4,05 m - 4,10 m - 4,15 m - 4,20 m - weiter 5 cm

### Männliche Jugend M15

Hoch: 1,70 m - 1,75 m - 1,79 m - 1,83 m - 1,86 m - 1,89 m - 1,92 m - weiter 2 cm  
 Stab: 3,30 m - 3,50 m - 3,65 m - 3,80 m - 3,90 m - 4,00 m - 4,10 m - weiter 5 cm

### Weibliche Jugend W15

Hoch: 1,52 m - 1,57 m - 1,61 m - 1,65 m - 1,68 m - 1,71 m - 1,74 m - weiter 2 cm  
 Stab: 2,70 m - 2,90 m - 3,05 m - 3,20 m - 3,30 m - 3,40 m - 3,50 m - weiter 5 cm

## 9 MAX. SPIKESLÄNGE

- Die maximale Spikeslänge in Koblenz beträgt 9 mm (12 mm für Hochsprung und Speer).

## 10 HINWEISE

- Training & Warm-Up
  - Ein Training am Donnerstag und Freitag ist im Stadion aufgrund technischer Aufbauten nicht möglich.
  - Für das Warm-Up an den Wettkampftagen stehen die Rasenflächen im Veranstaltungsgelände, das Wurffeld und der Laufschauch in der Conlog-Arena zur Verfügung
- Betreuer:innen-Akkreditierungen
  - Ausgabe gemäß dem Schlüssel der allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen.

- Stabhochsprungstäbe
  - Die Anlieferung der Stäbe erfolgt über den Haupteingang zum Ablagepunkt Stabhochsprungstäbe
- Vereinszelte & Physiotherapie
  - Die Physiotherapeut:innen müssen über den allgemeinen Betreuungsschlüssel der jeweiligen Vereine abgedeckt werden.
  - Vereins- und Physiozelte können auf dem Rasenplatz hinter der Zielkurve aufgestellt werden.
- Berichterstattung durch Medien
  - Über diese Veranstaltung wird medial berichtet. Dazu werden durch die Medien (TV, Presse) Film- und Fotoaufnahmen aus dem Wettkampfbereich produziert und entsprechend veröffentlicht.
- Tickets
  - Link zum Ticketanbieter erfolgt zeitnah

## 11 STARTUNTERLAGENAUSGABE

- Die Startunterlagen werden vor dem Eingangsbereich des Stadion Oberwerth ausgegeben.
  - Freitag, 26. Juli 2024 11:00 – 20:30 Uhr
  - Samstag, 27. Juli 2024 08:00 – 20:30 Uhr
  - Sonntag, 28. Juli 2024 08:00 – 15:00 Uhr

## 12 ANREISE

- Anfahrt über die BAB A61:  
An der Ausfahrt Koblenz-Waldesch abfahren. Anschließend der Bundesstraße B327 in Richtung Koblenz folgen. Bitte an der Ausfahrt in Richtung Koblenz/Boppard rechts rausfahren und erneut am Ende dieser Ausfahrt rechts halten. Diese Straße führt nun direkt zu den Parkplätzen am Sportpark Oberwerth.
- Anfahrt über die BAB A3:  
An der Ausfahrt Montabaur abfahren. Anschließend der Bundesstraße B255/B49 in Richtung Koblenz folgen. Bitte nach der Rheinbrücke („Südbrücke“) der Abfahrt in Richtung B9 - Boppard folgen. Bitte unbedingt in der rechten Spur bleiben, denn diese führt direkt zu den Parkplätzen am Sportpark Oberwerth.
- Mit Bus und Bahn  
Am Hauptbahnhof Koblenz, besteht die Möglichkeit, einen Fußweg von 2 km in Richtung Sportpark Oberwerth zurück zu legen. Für den Fußweg zum Sportpark Oberwerth, bitte nach dem Verlassen des Bahnhofs rechts halten und in Richtung Hohenzollernstraße gehen. Dieser Straße für ungefähr 2 km folgen. Nach dem Lokal Schützenhof bis zur Eisenbahnbrücke weiter gehen und nach dieser Brücke rechts der Zufahrtstraße zum Sportpark Oberwerth folgen.  
Alternativ ist die Anreisen mit öffentlichen Verkehrsmitteln möglich. In der Nähe befindet sich der Busbahnhof von Koblenz. Die Buslinie 5/15 fährt alle 30 Minuten und hält unmittelbar vor dem Sportpark Oberwerth.

**13 ZEITPLAN**

Freitag 26. Juli 2024

	MJ U16		WJ U16		MJU20		WJU20		
14:30	Kugel	F	Speer	F					14:30
15:00									15:00
15:30			4x100 m	HF					15:30
16:00	4x100 m	HF	Drei	F					16:00
16:15	Speer	F	Kugel		F				16:15
16:30							4x100 m	HF	16:30
17:00					4x100 m	HF			17:00
17:30			800 m	HF					17:30
17:50	800 m	HF							17:50
18:00	Drei	F			Kugel	F	Speer	F	18:00
18:10							800 m	HF	18:10
18:30					800 m	HF			18:30
18:50			4x100 m	F					18:50
19:05	4x100 m	F							19:05
19:20							4x100 m	F	19:20
19:35					Speer	F			19:35
19:35					4x100 m	F	Kugel	F	19:35
19:50			3000 m	F					19:50
20:10	3000 m	F							20:10
20:30							3000 m	F	20:30
20:50					3000 m	F			20:50

## Samstag 27. Juli 2024

	MJ U16		WJ U16		MJU20		WJU20		
10:00	Hoch	F			5000 m BG (mit U18)	F			10:00
10:20					Drei	F			10:20
10:30					Stab	F			10:30
10:40	3000 m BG	F	3000 m BG	F			3000 m BG (mit U18)	F	10:40
11:00									11:00
11:10			300 m H	HF					11:10
11:40	300 m H	HF							11:40
12:00	Diskus	F							12:00
12:10							400 m H	HF	12:10
12:30			Hoch	F			Drei	F	12:30
12:40					400 m H	HF			12:40
13:10							100 m	VL	13:10
13:45					100 m VL				13:45
14:00			Diskus	F					14:00
14:15			100 m	HF					14:15
14:45	100 m HF								14:45
15:00					Hoch	F			15:00
15:15							100 m	HF	15:15
15:30					100 m	HF	Stab	F	15:30
15:45			100 m	F					15:45
16:00	100 m F						Diskus	F	16:00
16:15			300 m	HF					16:15
16:40	300 m	HF							16:40
17:00							400 m	HF	17:00
17:25					400 m	HF			17:25
17:30	Weit	F					Hoch	F	17:30
17:50							100 m	F	17:50
18:00					100 m	F			18:00
18:10			800 m	F	Diskus	F			18:10
18:20	800 m	F							18:20
18:30							800 m	F	18:30
18:40					800 m	F			18:40
18:50							1500 m	HF	18:50
19:05					1500 m	HF			19:05
19:20			1500 m H	F					19:20
19:40	1500 m H	F							19:40
20:00							3000 m H	F	20:00
20:20					3000 m H	F			20:20

## Sonntag 28. Juli 2024

	MJ U16		WJ U16		MJU20		WJU20		
10:00	Hammer	F			110 m Hü	VL	Weit	F	10:00
10:20			Stab	F			100 m Hü	VL	10:20
10:40	80 m Hü	VL							10:40
11:00			80 m Hü	VL					11:00
11:20					110 m Hü	HF			11:20
11:40							100 m Hü	HF	11:40
12:00	80 m Hü	F	Hammer	F					12:00
12:20			80 m Hü	F					12:20
12:40					110 m Hü	F			12:40
13:00							100 m Hü	F	13:00
13:30			300 m Hü	F	Weit				13:30
13:45	300 m Hü	F							13:45
14:00	Stab	F			Hammer	F	400 m Hü	F	14:00
14:15					400 m Hü	F			14:15
14:30							200 m	HF	14:30
15:00					200 m HF				15:00
15:30			300 m	F					15:30
15:45	300 m	F	Weit						15:45
16:00							400 m	F	16:00
16:00							Hammer	F	16:00
16:20					400 m	F			16:20
16:40							1500 m	F	16:40
16:50					1500 m	F			16:50
17:00							200 m	F	17:00
17:15					200 m	F			17:15

Änderungen vorbehalten!