

Ergebnisse 5 km Zwischenzeiten des 10 km Laufs

Offizielle Ergebnisse

Pl.	Startn	Name	JG	M/W	AK	Verein	Zeit	Netto
10 km Lauf								
1.	10457	Hendrik Pfeiffer	1993	M	M30	TK zu Hannover	14:29	14:29
2.	10801	Frederik Ruppert	1997	M	M	LAV Stadtwerke Tübingen	14:28	14:28
3.	10321	Jonathan Dahlke	1995	M	M	TSV Bayer 04 Leverkusen	14:29	14:29
4.	652	Mamiyo Nuguse Hirsuato	1989	M	M35	LAZ Gießen	14:29	14:28
5.	11093	Richard Ringer	1989	M	M35	LC Rehlingen	14:29	14:29
6.	10467	Tom Förster	2002	M	M	LG Braunschweig	14:29	14:29
7.	10466	Sebastian Hendel	1995	M	M	LG Braunschweig	14:31	14:31
8.	10601	Jonas Hoffmann	1996	M	M	SG Wenden	14:31	14:29
9.	1033	Kefyalew Sileshi Kifle	2003	M	M	SV Fun-Ball Dortelweil	14:31	14:30
10.	10225	Gabriel Lautenschlager	1995	M	M	LG Bamberg	14:43	14:42
11.	11142	Kilian Schreiner	1993	M	M30	ASC 1990 Breidenbach	14:45	14:44
12.	10121	Florian Röser	1993	M	M30	TV Konstanz	14:45	14:45
13.	10207	Theodor Schucht	2003	M	M	SCC Berlin	14:49	14:49
14.	10939	Marius Abele	2000	M	M	SSC Hanau-Rodenbach	14:49	14:49
15.	11189	Lukas Ehrle	2004	M	M	LG Brandenkopf	14:49	14:48
16.	911	Peter Santagati	1994	M	M30		14:49	14:47
17.	10324	Till Grommisch	1999	M	M	TSV Bayer 04 Leverkusen	14:49	14:49
18.	10871	Julian Großkopf	2000	M	M	LAZ Ludwigsburg	14:49	14:48
19.	10957	Tristan Kaufhold	2006	M	MJ	SSC Hanau-Rodenbach	14:49	14:48
20.	10246	Kurt Lauer	2003	M	M	LAZ Ludwigsburg	14:49	14:48
21.	10335	Patrick Andres	2000	M	M	LG Bischofsheim/Ginsheim	14:49	14:46
22.	10394	Konstantin Wedel	1993	M	M30	LG TELIS FINANZ Regensburg	14:50	14:49
23.	10600	Simon Huckestein	1985	M	M35	SG Wenden	14:50	14:49
24.	10323	Max Nores	1999	M	M	TSV Bayer 04 Leverkusen	14:51	14:50
25.	10556	Felix Wammetsberger	1995	M	M	LG Region Karlsruhe	14:51	14:49
26.	10557	Jannik Weiß	1999	M	M	LG Region Karlsruhe	14:55	14:54
27.	10395	Tobias Ritter	2000	M	M	LG TELIS FINANZ Regensburg	14:38	14:37
28.	10117	Linus Korsmeier	1998	M	M	Milers Colonia 2020	14:55	14:53
29.	10450	Robin Müller	2003	M	M	LC Top Team Thüringen	14:55	14:53
30.	10152	Tim Wagner	1997	M	M	Lauf-Club Euskirchen	14:55	14:53
31.	10155	Ralf Ulmer	1990	M	M30	Lauf-Club Euskirchen	14:55	14:53
32.	10262	Lars Franken	2004	M	M	LG Olympia Dortmund	15:01	15:00
33.	10474	Brian Weisheit	1997	M	M	LSC Höchststadt/Aisch	15:04	15:04
34.	11143	Lorenz Rau	1998	M	M	ASC 1990 Breidenbach	15:04	15:03
35.	10933	Jonas Kulgemeyer	2004	M	M	OTB Osnabrück	15:04	15:03
36.	870	Ayoub Chalgoum	1999	M	M	LAZ Rhein-Sieg	15:04	15:04
37.	10452	Frank Schauer	1989	M	M35	Tangermünder Elbdeichmarathon	15:03	15:03
38.	10800	Lorenz Baum	1990	M	M30	LAV Stadtwerke Tübingen	15:04	15:04
39.	11055	Artur Beimler	2000	M	M	Braunschweiger Laufclub e.V.	15:04	15:03
40.	10396	Maximilian Zeus	1995	M	M	LG TELIS FINANZ Regensburg	15:04	15:03
41.	10202	Richard Vogelsang	1999	M	M	TSG Markkleeberg von 1903 e.V.	15:04	15:03
42.	10120	Luca Völkle	1994	M	M30	TV Konstanz	15:04	15:03
43.	11068	Lennart Zehfeld	2005	M	MJ	LC Rehlingen	15:07	15:07

Ergebnisse 5 km Zwischenzeiten des 10 km Laufs

Pl.	Startn	Name	JG	M/W	AK	Verein	Zeit	Netto
10 km Lauf								
44.	10954	Dirk Busch	1979	M	M45	SSC Hanau-Rodenbach	15:07	15:07
45.	10060	Felix Nadeborn	1997	M	M	Turnerbund Hamburg Eilbeck	15:08	15:07
46.	10198	Tobias Prater	2002	M	M	VfL Sindelfingen 1862.e.V.	15:08	15:06
47.	11074	Alexander Bock	1992	M	M30	LC Rehlingen	15:08	15:07
48.	10607	Fabian Jenne	1990	M	M30	SG Wenden	15:11	15:10
49.	10983	Dominic Müller	1989	M	M35	LG farbtex Nordschwarzwald	15:11	15:10
50.	10287	Lukas Kagermeier	1993	M	M30	Styrumer TV	15:12	15:12
51.	11051	Nikita Rode	2000	M	M	1. LAV Rostock	15:16	15:15
52.	1635	Hagos Kidane	1989	M	M35		15:19	15:17
53.	10611	Frederik Jonas Wehner	2000	M	M	SG Wenden	15:19	15:18
54.	11064	Christoph Uphues	1993	M	M30	Braunschweiger Laufclub e.V.	15:19	15:16
55.	10470	Danny Schneider	1978	M	M45	TSG Schwäbisch Hall	15:19	15:17
56.	10348	Recep Arslan	1998	M	M	Running Team Ortenau	15:19	15:19
57.	867	Olof Simann	1995	M	M	Turnerbund Hamburg Eilbeck	15:19	15:18
58.	10075	Niels Michalk	1987	M	M35	LG Nord Berlin	15:19	15:18
59.	10151	Timo Küpper	1994	M	M30	Lauf-Club Euskirchen	15:19	15:18
60.	10145	Maciek Miereczko	1979	M	M45	LG Donatus Erftstadt	15:20	15:19
61.	10308	Simon Müller	1996	M	M	Tri-Sport Lübeck	15:20	15:18
62.	10122	Jens Ziganke	1988	M	M35	TV Konstanz	15:21	15:20
63.	10425	Roman Freitag	2001	M	M	Erfurter LAC	15:21	15:17
64.	10112	Hagen Bierlich	1994	M	M30	Milers Colonia 2020	15:22	15:21
65.	10706	Timo Göhler	1990	M	M30	SCC Berlin	15:23	15:23
66.	10891	Elijah Rieck	2004	M	M	LAZ Rhein-Sieg	15:23	15:21
67.	10940	Lukas Abele	1997	M	M	SSC Hanau-Rodenbach	15:23	15:21
68.	10295	Alexander Köhler	1997	M	M	TV Lemberg	15:24	15:22
69.	11060	Nicolai Riechers	1993	M	M30	Braunschweiger Laufclub e.V.	15:24	15:24
70.	10274	Christopher Dahlmeyer	2006	M	MJ	TSV Bayer 04 Leverkusen	15:25	15:24
71.	10490	Tom Jäger	1997	M	M	SSV Ulm 1846	15:24	15:23
72.	10515	Hiob Gebisso	1995	M	M	LG Stadtwerke München	15:24	15:23
73.	10023	Michael Majewski	1993	M	M30	BV Garrel	15:25	15:23
74.	10162	Sebastian Kohlwes	1989	M	M35	SV Werder Bremen	15:25	15:24
75.	11024	Fabian Reuter	1993	M	M30	Laufteam Kassel	15:27	15:24
76.	10468	Joseph Katib	1982	M	M40	LG Braunschweig	15:27	15:27
77.	10261	Viktor Plümacher	2005	M	MJ	LG Olympia Dortmund	15:29	15:28
78.	10221	Chris-Marvin Scheffler	2004	M	M	SC Neubrandenburg	15:29	15:27
79.	10084	Frederik Schäfer	1998	M	M	LAC Freiburg	15:30	15:27
80.	10471	Marco Neumann	1983	M	M40	TSG Schwäbisch Hall	15:34	15:32
81.	10076	Michael Alber	1997	M	M	LG Nord Berlin	15:35	15:31
82.	10833	Anthony Tomsich	1987	M	M35	LAV Stadtwerke Tübingen	15:35	15:33
83.	10316	Jan Kaumanns	1994	M	M30	LSF Münster	15:35	15:34
84.	10296	Patric Meinike	1992	M	M30	LG Olympia Dortmund	15:35	15:33
85.	11165	Mirco Zenzen	1993	M	M30	LG Vulkaneifel	15:36	15:33
86.	10073	Michael Wiegerling	1992	M	M30	Spiridon Frankfurt	15:36	15:34
87.	11092	Dustin Karsch	1992	M	M30	SC Herringhausen	15:37	15:36
88.	11138	Christoph Rodewohl	1988	M	M35	Magdeburger LV Einheit e.V.	15:36	15:32

Ergebnisse 5 km Zwischenzeiten des 10 km Laufs

Pl.	Startn	Name	JG	M/W	AK	Verein	Zeit	Netto
10 km Lauf								
89.	1260	Tommy Kinders	1988	M	M35	AC Waasland	15:37	15:35
90.	596	Francis Rauw	1992	M	M30	LAC Eupen	15:38	15:35
91.	10805	Friedrich Horn	1993	M	M30	LAV Stadtwerke Tübingen	15:39	15:36
92.	10079	Lukas Lembcke	1998	M	M	SV Kali Wolmirstedt e.V.	15:41	15:39
93.	11011	Leonardo Ortolano	1996	M	M	Laufteam Kassel	15:41	15:39
94.	10779	Gerrit Kröger	1993	M	M30	Hamburg Running	15:42	15:34
95.	10780	Tobias Middendorf	1997	M	M	Hamburg Running	15:40	15:33
96.	10071	Lukas Bugar	2007	M	MJ	VfL Münster	15:44	15:41
97.	10375	Anton Saar	2004	M	M	Erfurter LAC	15:43	15:41
98.	10476	Theodor Schell	1998	M	M	LSC Höchstadt/Aisch	15:44	15:41
99.	10475	Friedrich Biniok	1995	M	M	LSC Höchstadt/Aisch	15:44	15:43
100.	11040	Michael Potthoff	2000	M	M	LG Aachen	15:45	15:44
101.	10417	Kajetan Troppmann	1999	M	M	LG TELIS FINANZ Regensburg	15:46	15:43
102.	10870	Christopher Arnold	2005	M	MJ	LV 90 Erzgebirge	15:46	15:44
103.	10669	Aaron Nikolas Schubert	2005	M	MJ	SC DHfK Leipzig e.V.	15:46	15:44
104.	10170	Jonathan Homberg	2002	M	M	USC Bochum	15:46	15:45
105.	10668	Paul Walochny	2005	M	MJ	SC DHfK Leipzig e.V.	15:46	15:44
106.	10179	Felix Otto	1990	M	M30	LAV Stadtwerke Tübingen	15:46	15:44
107.	10686	Fabian Kuklinski	1994	M	M30	VfL Eintracht Hannover	15:46	15:41
108.	10915	Julian Borgelt	2000	M	M	LC Paderborn	15:47	15:45
109.	10184	Timo Böhl	1988	M	M35	LG Wittgenstein	15:47	15:45
110.	10116	Jonas Haiss	1991	M	M30	TSV Riedlingen	15:48	15:45
111.	10247	Felix Hüttig	2001	M	M	LAC Olympia 88 Berlin	15:50	15:49
112.	10705	Robin Schilff	2000	M	M	SCC Berlin	15:51	15:48
113.	10428	Lorenz Zimmerer	1988	M	M35	SG Niederwangen	15:51	15:47
114.	10275	Jonas Patri	2005	M	MJ	TSV Bayer 04 Leverkusen	15:51	15:49
115.	10197	Tim Hofmann	2003	M	M	VfL Sindelfingen 1862.e.V.	15:51	15:47
116.	10738	Lukas Kley	1992	M	M30	TV Refrath	15:51	15:48
117.	10069	Christoph Sturm	1997	M	M	Skivereinigung Amberg	15:53	15:49
118.	10027	Andreas Sprott	1989	M	M35	Ayyo-Team Essen	15:54	15:51
119.	10797	Felix Luckner	1995	M	M	LG Stadtwerke München	15:54	15:52
120.	11035	Lothar Wyrwoll	1992	M	M30	LG Aachen	15:54	15:50
121.	10292	David Valentin	1997	M	M	LT Haspa Marathon Hamburg	15:54	15:52
122.	10017	Benjamin Franke	1989	M	M35	LT Haspa Marathon Hamburg	15:54	15:51
123.	11021	Dario Ernst	1998	M	M	Laufteam Kassel	15:55	15:52
124.	10196	Samuel Lucas Schaal	2003	M	M	VfL Sindelfingen 1862.e.V.	15:55	15:53
125.	10497	Sören Sprehe	1997	M	M	SC Melle 03	15:56	15:53
126.	10667	Christoph Männel	2005	M	MJ	SC DHfK Leipzig e.V.	15:57	15:55
127.	10979	Oliver Fischer	1998	M	M	TV 1883 Schriesheim	15:59	15:56
128.	1095	Marcel Rüdisser	1995	M	M	TS Hohenems	15:59	15:57
129.	10088	Jonas Weschle	2004	M	M	LAC Freiburg	15:57	15:53
130.	10215	Elias Kroll	2002	M	M	USC Bochum	16:00	15:57
131.	10922	Marcel Fehr	1992	M	M30	TSV SCHOTT Mainz	15:59	15:53
132.	10270	Paul-Simon Reiß	1999	M	M	Hannover 96	16:00	15:57
133.	10917	Yannick Schönfeldt	1999	M	M	LC Paderborn	16:01	16:00

Ergebnisse 5 km Zwischenzeiten des 10 km Laufs

Pl.	Startn	Name	JG	M/W	AK	Verein	Zeit	Netto
10 km Lauf								
134.	10306	Julian Peisker	1994	M	M30	TSV Katzwang 05	16:02	15:59
135.	10980	Jonas Uster	1997	M	M	TV 1883 Schriesheim	16:02	15:58
136.	10995	Clemens Bauer	2006	M	MJ	TV Waldstraße Wiesbaden	16:03	16:01
137.	11045	Nico Fuchs	1995	M	M	LG Aachen	16:04	16:00
138.	10554	Arvid Lösel	2004	M	M	LG Region Karlsruhe	16:04	16:01
139.	10437	Tim Waldstädt	1998	M	M	LG Rhein-Wied	16:06	16:02
140.	10948	Christian Ache	2007	M	MJ	SSC Hanau-Rodenbach	16:04	16:01
141.	10804	Christian Vom Hagen	1993	M	M30	LAV Stadtwerke Tübingen	16:05	16:02
142.	10302	Paul Sommer	1995	M	M	TSV Katzwang 05	16:05	16:03
143.	10042	Josia Nusser	1994	M	M30	VfB LC Friedrichshafen e.V.	16:05	16:01
144.	10402	Domenika Mayer	1990	W	W30	LG TELIS FINANZ Regensburg	16:06	16:05
145.	10307	Felix Wolff	1998	M	M	LC Rapid Dortmund	16:06	16:00
146.	10189	Benjamin Klonowski	2007	M	MJ	TuS Lichterfelde	16:06	16:05
147.	10722	Lukas Gardeweg	2003	M	M	TuS Köln rrh.	16:06	16:03
148.	10241	Katharina Steinruck	1989	W	W35	Eintracht Frankfurt e.V.	16:06	16:06
149.	10482	Lasse Bo Ladewig	1997	M	M	Hamburger SV	16:06	16:02
150.	10372	Felix Höfer	2004	M	M	Erfurter LAC	16:06	16:02
151.	10066	Kay-Uwe Müller	1979	M	M45	TSG Schwäbisch Hall	16:06	16:03
152.	10623	Florian Macher	1999	M	M	TSG 08 Roth	16:07	16:03
153.	10919	Erik Peters	1992	M	M30	LC Paderborn	16:07	16:04
154.	11111	Chris Göttl	2001	M	M	MTV 1881 Ingolstadt	16:06	16:03
155.	10923	Erik Barzen	1996	M	M	TSV SCHOTT Mainz	16:06	16:01
156.	10186	Carlo Nenast	1988	M	M35	LaufLeben Running Crew	16:06	16:03
157.	10973	Nils Kirchhöfer	1999	M	M	LAV Halensia	16:07	16:02
158.	10480	Sebastian Elvers	1991	M	M30	TuS Sulingen	16:07	16:03
159.	10984	Nils Holocher	1989	M	M35	LG farbtex Nordschwarzwald	16:07	16:05
160.	10542	Esther Pfeiffer	1997	W	W	Hannover 96	16:07	16:07
161.	11008	Pascal Fischer	1993	M	M30	Laufteam Kassel	16:07	16:02
162.	10951	Nils Bergmann	1998	M	M	SSC Hanau-Rodenbach	16:08	16:06
163.	10908	Thorben Werner	2005	M	MJ	LAZ Rhein-Sieg	16:08	16:00
164.	10809	Eva Dieterich	1999	W	W	LAV Stadtwerke Tübingen	16:09	16:09
165.	11014	Aaron Hermenau	2006	M	MJ	Laufteam Kassel	16:09	16:04
166.	10721	Svenja Pingpank	1996	W	W	Hannover Athletics e.V.	16:12	16:12
167.	10806	Jan Amrhein	2001	M	M	LAV Stadtwerke Tübingen	16:12	16:08
168.	11191	Jan Stelzner	1986	M	M35	SC Potsdam	16:11	16:08
169.	10125	Thorben Werner	2001	M	M	LC Nordhorn	16:13	16:08
170.	1797	Simon Lambertz	2003	M	M	AC Eifel	16:12	16:09
171.	10790	Finn Schümann	1996	M	M	Hamburg Running	16:12	16:04
172.	10832	Niklas Unger	1999	M	M	LAV Stadtwerke Tübingen	16:15	16:12
173.	10107	Robin Borghans	1994	M	M30	OSC Waldniel	16:16	16:07
174.	10337	Torben Breitschuh	2002	M	M	Berliner SV 1892	16:15	16:09
175.	10710	Philipp Hoffmann	1986	M	M35	SCC Berlin	16:16	16:13
176.	11086	David Sudowé	1989	M	M35	Team Essen 99	16:16	16:13
177.	11116	Peer Niklas Preilowski	2001	M	M	TV Wattenscheid 01	16:17	16:11
178.	11173	Jakob Saar	2004	M	M	Turbine Halle	16:18	16:15

Ergebnisse 5 km Zwischenzeiten des 10 km Laufs

Pl.	Startn	Name	JG	M/W	AK	Verein	Zeit	Netto
10 km Lauf								
179.	10159	Marvin Röthemeyer	1989	M	M35	LSF Münster	16:19	16:16
180.	10593	Tom Harder	1997	M	M	SV Brackwede	16:19	16:14
181.	11258	Fouzi Mansouri Arbaoui	1992	M	M30	Sport Manlleu	16:20	16:20
182.	10902	Oscar Pablo Thies	1995	M	M	Milers Colonia 2020	16:19	16:16
183.	10086	Hannes Schnitzer	2000	M	M	LAC Freiburg	16:18	16:14
184.	10981	Clemens Gaukesbrink	2002	M	M	TV 1883 Schriesheim	16:19	16:15
185.	10380	Nicklas Kaltenecker	2002	M	M	KSG Gerlingen	16:21	16:18
186.	10373	Thierry van Riesen	1990	M	M30	LG Rhein-Wied	16:19	16:14
187.	1508	Imad Annaji	1992	M	M30	TG Neuss	16:21	16:19
188.	10277	Jonas Helfrich	2004	M	M	TSV Bayer 04 Leverkusen	16:21	16:15
189.	10346	Lennart Rössler	2006	M	MJ	SC Ostheim/Rhön	16:22	16:20
190.	10555	Domenik Hahn	1997	M	M	LG Region Karlsruhe	16:24	16:20
191.	11175	Bruno Krumbeck	2006	M	MJ	SuS Stadtlohn	16:24	16:20
192.	1948	Berno Hildebrand	1988	M	M35		16:23	16:21
193.	10709	Christian Krannich	1984	M	M40	SCC Berlin	16:28	16:26
194.	10998	Janis Würtenberger	1994	M	M30	SSC Hanau-Rodenbach	16:28	16:24
195.	10624	Jonas Lehmann	1995	M	M	Roadrunners Südbaden	16:28	16:22
196.	10440	Jerome English	2008	M	MJ	Sportclub Magdeburg e.V.	16:30	16:27
197.	10929	Leonard Maisch	1993	M	M30	ATS Buntentor Bremen	16:30	16:27
198.	10098	Manuel Stary	1991	M	M30	Sportclub Magdeburg e.V.	16:30	16:28
199.	10678	Louis Decker	2006	M	MJ	Post-Sportverein Trier	16:29	16:26
200.	10263	Lucas Schiefer	2004	M	M	LG Olympia Dortmund	16:30	16:27
201.	10338	Jannis Matheo Grunwald	2008	M	MJ	Berliner SV 1892	16:32	16:31
202.	11129	Lennart Brandenburg	1990	M	M30	TSG 78 Heidelberg	16:31	16:24
203.	10230	Frederik Ortmann	1992	M	M30	LAZ Rhein-Sieg	16:31	16:28
204.	11152	Marius Stang	1985	M	M35	LAV Stadtwerke Tübingen	16:31	16:28
205.	10587	Mohamed Ahmed Jibril	2000	M	M	SV Brackwede	16:32	16:27
206.	10546	Lars Klein	2003	M	M	TSV SCHOTT Mainz	16:33	16:27
207.	1634	Guish Mogos Berhane	1982	M	M40		16:32	16:31
208.	10679	Abraham Wirtz	2000	M	M	Post-Sportverein Trier	16:33	16:28
209.	10156	Marco Müller	1993	M	M30	Lauf-Club Euskirchen	16:33	16:28
210.	10363	Björn Dollmann	1980	M	M40	TV Waldstraße Wiesbaden	16:34	16:31
211.	11037	Jannis Tigler	2001	M	M	LG Aachen	16:34	16:29
212.	10666	Miguel Molero-Eichwein	1968	M	M55	Spiridon Schleswig	16:33	16:32
213.	10597	Dominik Went	1996	M	M	SV Brackwede	16:33	16:27
214.	10504	Justin Lukas	1997	M	M	LG Brillux Münster	16:33	16:32
215.	10570	Hendrik Jansen	1997	M	M	Marathon-Club Menden	16:33	16:27
216.	10729	Burkhard Schlenkrich	1992	M	M30	TuS Köln rrh.	16:33	16:28
217.	10102	Christian Muth	1987	M	M35	TSG Schwäbisch Hall	16:34	16:31
218.	10569	Philipp Henseleit	1988	M	M35	Marathon-Club Menden	16:35	16:29
219.	10407	Christoph Nowak	1992	M	M30	Hannover 96	16:35	16:32
220.	10916	Jan Nikulla	1998	M	M	LC Paderborn	16:35	16:31
221.	10619	Markus Mockenhaupt	1980	M	M40	SG Wenden	16:34	16:25
222.	10264	Fabio Heitböhrer	2004	M	M	LG Olympia Dortmund	16:35	16:32
223.	10502	Jari Bender	2000	M	M	LG Brillux Münster	16:35	16:31

Ergebnisse 5 km Zwischenzeiten des 10 km Laufs

Pl.	Startn	Name	JG	M/W	AK	Verein	Zeit	Netto
10 km Lauf								
224.	39	Bilal Kartit	1986	M	M35	Sportfreunde Brühl	16:36	16:30
225.	11144	Alexander Hirschhäuser	1992	M	M30	ASC 1990 Breidenbach	16:36	16:31
226.	11080	Philipp Stief	1991	M	M30	LC Rehlingen	16:35	16:31
227.	10041	Dominik Schüßler	1991	M	M30	LSF Münster	16:37	16:34
228.	11079	Frederik Jakob	1996	M	M	LC Rehlingen	16:36	16:31
229.	11151	Felix Müksch	1996	M	M	SV Eschenlohe	16:36	16:31
230.	10914	Samuel Vorderwülbecke	2000	M	M	LC Paderborn	16:36	16:33
231.	10518	Christoph Verhalen	1982	M	M40	TuS Xanten	16:37	16:32
232.	10253	Aik Straub	2007	M	MJ	LG Olympia Dortmund	16:37	16:34
233.	10089	Julian Kristen	2003	M	M	LAC Freiburg	16:38	16:33
234.	10812	Lisa Merkel	2004	W	W	LAV Stadtwerke Tübingen	16:39	16:38
235.	10795	Marcel Müßle	2005	M	MJ	LAC Freiburg	16:38	16:33
236.	10310	Frank Schneider	2001	M	M	LG Passau	16:41	16:38
237.	10815	Hanna Gröber	1996	W	W	LAV Stadtwerke Tübingen	16:41	16:40
238.	10087	Simon Pfleiderer	1995	M	M	LAC Freiburg	16:40	16:34
239.	10991	Kolja Hildenbrand	1997	M	M	MTG Mannheim	16:43	16:37
240.	10030	Hannes Piffko	1984	M	M40	Ayyo-Team Essen	16:43	16:38
241.	10702	Rabea Schöneborn	1994	W	W30	SCC Berlin	16:44	16:43
242.	10176	Christoph-Johannes	1998	M	M	TSG 78 Heidelberg	16:44	16:37
243.	10252	Jannes Derwald	2007	M	MJ	LG Olympia Dortmund	16:44	16:41
244.	10735	Tobias Kratz	1995	M	M	TV Refrath	16:43	16:37
245.	10392	Jan Neuens	1997	M	M	Ausdauer-Sportverein Duisburg	16:44	16:41
246.	1653	Xavier Schneider	1993	M	M30	Triathlon Team Eupen	16:45	16:41
247.	10698	Ricardo Wendt	2003	M	M	TC Fiko Rostock	16:44	16:37
248.	10950	Fynn Becker	2003	M	M	SSC Hanau-Rodenbach	16:45	16:41
249.	193	Laurenz Klever	2004	M	M	RWO Endurance Team	16:45	16:40
250.	10503	Jens Kassebeer	2000	M	M	LG Brillux Münster	16:46	16:42
251.	10598	Oscar Werner	1998	M	M	SV Brackwede	16:45	16:40
252.	66	Bastian Siemes	1987	M	M35	SC Rot-Weiß-Oberhausen	16:46	16:41
253.	10588	Niklas Drunagel	1993	M	M30	SV Brackwede	16:45	16:40
254.	10520	Carsten Hülss	1975	M	M45	ATS Buntentor Bremen	16:46	16:40
255.	10051	Michael Schramm	1980	M	M40	Ayyo-Team Essen	16:48	16:43
256.	10811	Linda Meier	2003	W	W	LAV Stadtwerke Tübingen	16:47	16:46
257.	10414	Franziska Drexler	2006	W	WJ	LG TELIS FINANZ Regensburg	16:47	16:47
258.	10987	Julia Ehrle	2007	W	WJ	LG farbtext Nordschwarzwald	16:48	16:47
259.	10849	Carolina Schäfer	2004	W	W	TG Schwalbach	16:47	16:47
260.	11065	Svenja Ojstersek	1994	W	W30	Braunschweiger Laufclub e.V.	16:48	16:47
261.	10844	Malte Hoffmann	1998	M	M	Ayyo-Team Essen	16:48	16:43
262.	10696	Hannes Kuntermann	2002	M	M	TC Fiko Rostock	16:47	16:40
263.	10193	Lisa Fuchs	1991	W	W30	VfL Sindelfingen 1862.e.V.	16:48	16:48
264.	11017	Nina Voelckel	1999	W	W	Laufteam Kassel	16:48	16:48
265.	293	Roxane Cleppe	2001	W	W	USBW	16:49	16:49
266.	10831	Lukas Müller	1991	M	M30	LAV Stadtwerke Tübingen	16:48	16:43
267.	11103	Philip Sieben	1984	M	M40	OSC Waldniel	16:49	16:43
268.	1509	Guesh Hagos	1982	M	M40	TG Neuss	16:50	16:49

Ergebnisse 5 km Zwischenzeiten des 10 km Laufs

Pl.	Startn	Name	JG	M/W	AK	Verein	Zeit	Netto
10 km Lauf								
269.	10741	Till von Bracht	1985	M	M35	TV Refrath	16:50	16:43
270.	10325	Max Kreitner	1994	M	M30	TSV Bayer 04 Leverkusen	16:52	16:47
271.	10194	Philipp Baron	2002	M	M	VfL Sindelfingen 1862.e.V.	16:49	16:45
272.	10837	Fabian Proff	1998	M	M	VfL Bochum 1848 Leichtathletik e.V.	16:52	16:47
273.	290	Marc-Luca Frahm	2000	M	M	Bunert Wuppertal	16:50	16:46
274.	11127	Fabian Kremser	1997	M	M	LT DSHS Köln	16:52	16:45
275.	10382	Denni Neumann	2005	M	MJ	LG Rhein-Wied	16:51	16:46
276.	11010	Lukas Menke	1993	M	M30	Laufteam Kassel	16:51	16:45
277.	10166	Benjamin Stumm	2006	M	MJ	LSG Sbr.-Sulzbachtal	16:53	16:48
278.	10685	Aaron Hadaschik	1994	M	M30	OTB Osnabrück	16:52	16:47
279.	10267	Dominik Weise	1995	M	M	LG Wittgenstein	16:52	16:43
280.	10580	Philipp Weng	1995	M	M	TSG 78 Heidelberg	16:53	16:49
281.	10563	Piet Rampf	2000	M	M	LAC Freiburg	16:52	16:47
282.	10613	Tobias Lautwein	1986	M	M35	SG Wenden	16:52	16:49
283.	11182	Lorenz Rix	1996	M	M	LC Rapid Dortmund	16:53	16:45
284.	10313	Stephan Deckwerth	1990	M	M30	LG Passau	16:54	16:50
285.	530	Fabian Schubert	1994	M	M30	Eintracht Frankfurt	16:53	16:47
286.	10397	Luis Festl	2006	M	MJ	LG TELIS FINANZ Regensburg	16:53	16:47
287.	11097	Patrick Halbach	1993	M	M30	PSV Grün-Weiß Kassel	16:54	16:53
288.	10609	Julian Pulte	1998	M	M	SG Wenden	16:55	16:51
289.	10697	Mattes Kuntermann	2003	M	M	TC Fiko Rostock	16:55	16:47
290.	1431	Sven Mettner	1989	M	M35	Run Squad CGN	16:54	16:49
291.	10205	Tobias Balthesen	1977	M	M45	TV Eberbach	16:58	16:52
292.	10708	Tinusch Jalilvand	1989	M	M35	SCC Berlin	16:58	16:44
293.	10505	Philipp Pfeiler	1998	M	M	LG Brillux Münster	16:58	16:54
294.	10547	Marcel Leeneman	1985	M	M35	LSF Münster	16:58	16:58
295.	10150	Michael Grysko	1987	M	M35	LG Wuppertal	16:58	16:52
296.	11098	Leah Hanle	1997	W	W	TSV Holzelfingen	17:01	17:00
297.	10314	Jonathan Schubert	1996	M	M	LG Passau	16:59	16:50
298.	11061	Thomas Bruns	1978	M	M45	Braunschweiger Laufclub e.V.	17:01	16:57
299.	10496	Philipp Schell	1999	M	M	TSG 78 Heidelberg	17:02	16:55
300.	11172	Jan-Eric Bostelmann-Arp	1990	M	M30	SC Rönau 74	17:02	16:54
301.	10645	Leif Erik Bleisch	2000	M	M	DJK Gütersloh 1923	17:01	16:57
302.	10647	Bjarne Lüdeling	2005	M	MJ	DJK Gütersloh 1923	17:02	16:55
303.	10333	Markus Mey	1971	M	M50	Milers Colonia 2020	17:02	17:02
304.	10960	Claudius Pyrlík	1973	M	M50	SSC Hanau-Rodenbach	17:03	17:02
305.	10896	Jan Vernikov	2008	M	MJ	LAZ Rhein-Sieg	17:04	17:01
306.	10882	Florian Herr	1988	M	M35	LAZ Rhein-Sieg	17:02	16:58
307.	11052	Dominik Schrader	1980	M	M40	Braunschweiger Laufclub e.V.	17:03	17:00
308.	1989	Matthias Schramm	1989	M	M35		17:03	16:59
309.	10523	Philipp Feuss	1987	M	M35	Ausdauer-Sportverein Duisburg	17:03	16:59
310.	10243	Lukas Ehrentraut	1994	M	M30	Ausdauer-Sportverein Duisburg	17:03	16:59
311.	10191	Emily Junginger	2006	W	WJ	VfL Sindelfingen 1862.e.V.	17:05	17:04
312.	10309	Eva Schultz	1995	W	W	LG Passau	17:05	17:03
313.	10019	Jannik Schütt	1991	M	M30	LT Haspa Marathon Hamburg	17:05	17:00

Ergebnisse 5 km Zwischenzeiten des 10 km Laufs

Pl.	Startn	Name	JG	M/W	AK	Verein	Zeit	Netto
10 km Lauf								
314.	10612	Christian Rüsche	1997	M	M	SG Wenden	17:06	17:03
315.	603	Jan Schrepf	1991	M	M30	VfL Sindelfingen 1862 e.V.	17:05	16:59
316.	10723	Thilo Stoltze	2003	M	M	TuS Köln rrh.	17:06	17:00
317.	273	Dennis Hirsch	1980	M	M40	PV Triathlon TG Witten	17:07	17:05
318.	1681	Roman	1984	M	M40	Ausdauerschule bunert	17:07	17:01
319.	10374	Tobias Volgmann	1980	M	M40	LT Haspa Marathon Hamburg	17:07	17:03
320.	10327	Pauline Meyer	1999	W	W	TSV Bayer 04 Leverkusen	17:07	17:06
321.	10405	Thea Heim	1992	W	W30	LG TELIS FINANZ Regensburg	17:07	17:07
322.	10810	Antonia Schiel	1998	W	W	LAV Stadtwerke Tübingen	17:07	17:06
323.	245	Leonie Konczalla	1991	W	W30	Tri Team Hamburg	17:08	17:05
324.	10208	Christina Gerdes	1995	W	W	SCC Berlin	17:07	17:07
325.	10206	Julia Kumpers	1992	W	W30	Leichtathletikclub Kronshagen	17:07	17:06
326.	1159	Gert-Jan Wetzelaer	1986	M	M35	LaufLeben Running Crew e.V.	17:07	16:58
327.	10195	Robert Meyer	1997	M	M	VfL Sindelfingen 1862.e.V.	17:08	17:02
328.	1138	Frederik Juhl Leiszner	1999	M	M	AGF atletik/motion	17:07	17:02
329.	10354	Henricus Stute	1985	M	M35	LC Rapid Dortmund	17:08	17:08
330.	10524	Christian Becker	1981	M	M40	TuS Deuz	17:08	17:00
331.	10072	Jörn Hansen	1973	M	M50	LG Alpen	17:08	17:07
332.	11170	Ben Soltmann	2005	M	MJ	Braunschweiger Laufclub e.V.	17:09	17:04
333.	11056	Bjarne Westphal	1997	M	M	Braunschweiger Laufclub e.V.	17:09	17:05
334.	10648	Erik Schüttforth	2001	M	M	DJK Gütersloh 1923	17:10	17:03
335.	11141	Adrian Hüttl	1993	M	M30	LAC Essingen	17:09	17:01
336.	10035	Marcel Leite	1995	M	M	Ayyo-Team Essen	17:09	17:00
337.	10430	Benjamin Becker	1985	M	M35	LG Rhein-Wied	17:11	17:07
338.	10114	Madlen Kappeler	1997	W	W	TV Hindelang	17:13	17:12
339.	10955	Jonathan Erdniß	2006	M	MJ	SSC Hanau-Rodenbach	17:13	17:04
340.	10303	Fabian Dichans	1982	M	M40	Ayyo-Team Essen	17:14	17:09
341.	10676	Theo Knopp	2008	M	MJ	Post-Sportverein Trier	17:14	17:09
342.	10036	Lara Kiene	1999	W	W	LG Hamm	17:14	17:12
343.	10725	Carl Linus Orth	2004	M	M	TuS Köln rrh.	17:14	17:07
344.	10400	Leander Galleman	2007	M	MJ	LG TELIS FINANZ Regensburg	17:14	17:05
345.	10124	Daniel Nohe	1995	M	M	Spiridon Frankfurt	17:14	17:10
346.	292	Fabian Pieters	1993	M	M30	TuS Köln rrh.	17:15	17:10
347.	1656	Pascal Weiner	1993	M	M30	Dextro Energy Sport Team	17:15	17:08
348.	10055	Jannis Wiepck	1997	M	M	BRIDGERUNNERS Düsseldorf	17:15	17:09
349.	10304	Daniel Bauer	1996	M	M	TuS Kreuzweingarten-Rheder	17:15	17:08
350.	10012	Peter Vogt	1985	M	M35	SV Hohenfurch	17:16	17:06
351.	10168	Michael Frahm	1984	M	M40	LT Haspa Marathon Hamburg	17:16	17:11
352.	10900	Leo Wenzel	1999	M	M	LAZ Rhein-Sieg	17:14	17:09
353.	10001	Benedikt Vieten	1990	M	M30	Milers Colonia 2020	17:15	17:09
354.	10677	Philipp Adam	2005	M	MJ	Post-Sportverein Trier	17:17	17:14
355.	10388	Tim Gollisch	1973	M	M50	LG Göttingen	17:17	17:17
356.	10814	Sabrina Mockenhaupt	1980	W	W40	LAV Stadtwerke Tübingen	17:19	17:19
357.	10617	Daniel Lang	1981	M	M40	SG Wenden	17:18	17:11
358.	10938	Verena Vogt	1980	W	W40	LSF Münster	17:20	17:18

Ergebnisse 5 km Zwischenzeiten des 10 km Laufs

Pl.	Startn	Name	JG	M/W	AK	Verein	Zeit	Netto
10 km Lauf								
359.	10972	Lucia Hemeling	2002	W	W	SCC Berlin	17:20	17:19
360.	11039	Jakob Giesen	1997	M	M	LG Aachen	17:19	17:10
361.	10409	Frank Kühlke	1973	M	M50	Hannover 96	17:20	17:19
362.	10222	Marco Sahn	1973	M	M50	LG Bamberg	17:20	17:19
363.	134	Ukrit Oapirat	2002	M	M	LG Aachen	17:20	17:11
364.	10426	Jens Bäss	1976	M	M45	TV Waldstraße Wiesbaden	17:20	17:10
365.	921	Jakob Villard	2005	M	MJ	LC Rehlingen	17:21	17:17
366.	10782	Alexander Falkenhain	1993	M	M30	Hamburg Running	17:20	17:10
367.	10003	Benjamin Kaufmann	2004	M	M	Milers Colonia 2020	17:22	17:16
368.	10311	Markus Weinert	1999	M	M	LG Passau	17:21	17:12
369.	10926	Udo Paschke	1994	M	M30	LAZ Ludwigsburg	17:22	17:16
370.	11171	Torben Kirchner	1987	M	M35	SC Myhl LA	17:22	17:16
371.	11119	Oliver Maier	1973	M	M50	TSG 78 Heidelberg	17:23	17:21
372.	10757	Johannes Ritter	1965	M	M55	TV Refrath	17:24	17:23
373.	10444	Luis Groth	2004	M	M	Sportclub Magdeburg e.V.	17:23	17:16
374.	10077	Nils Reckemeier	1994	M	M30	LG Nord Berlin	17:25	17:20
375.	10834	Jurek Lünenborg	1990	M	M30	LG Aachen	17:24	17:16
376.	10192	Kim Bödi	2001	W	W	VfL Sindelfingen 1862.e.V.	17:26	17:24
377.	10637	Richard Wilke	1992	M	M30	Turngemeinde Neuss von 1848	17:26	17:24
378.	431	Daniel Roggenland	1993	M	M30	TriSpeed Marienfeld	17:27	17:25
379.	10743	Tim Funken	1984	M	M40	TV Refrath	17:26	17:18
380.	10349	Benedikt Enders	1998	M	M	LG Braunschweig	17:27	17:16
381.	10860	Matthias Adams	1990	M	M30	Lauftreff Schweich	17:26	17:17
382.	10187	Hakan Demirkiran	1978	M	M45	Ayyo-Team Essen	17:28	17:20
383.	10167	Matthias Müller	1973	M	M50	LSG Sbr.-Sulzbachtal	17:29	17:28
384.	10399	Liam Parker	2007	M	MJ	LG TELIS FINANZ Regensburg	17:29	17:22
385.	11085	Oliver Christeleit	1979	M	M45	Team Essen 99	17:29	17:22
386.	10137	Timothy Engel	1985	M	M35	LT Ennert Bonn	17:30	17:21
387.	10484	Tom Philipp Reinhardt	1997	M	M	LaufLeben Running Crew	17:30	17:22
388.	289	Matthias Domogalla	1987	M	M35	TSV Bayer 04 Leverkusen	17:32	17:25
389.	10361	Leonhard Komp	2004	M	M	TLV Germania Überruhr	17:35	17:30
390.	772	Rafael Brzezinski	1986	M	M35	LG Donatus Erftstadt	17:33	17:28
391.	10408	Guido Vollkommer	1966	M	M55	Hannover 96	17:35	17:33
392.	10659	Sarah Schmitz	1998	W	W	ASV Köln e. V.	17:35	17:34
393.	37	Fabian Michaelis	1994	M	M30		17:34	17:28
394.	10491	Matthias Schwarz	1969	M	M55	TSG Schwäbisch Hall	17:35	17:34
395.	10892	Wilke Rohde	1983	M	M40	LAZ Rhein-Sieg	17:33	17:29
396.	10763	Chiara Hoffmann	2003	W	W	TV Refrath	17:35	17:33
397.	11140	Jakob Macke	1982	M	M40	LAV Stadtwerke Tübingen	17:34	17:27
398.	1119	Liz Romo	1996	W	W	The Yellow Armada	17:36	17:33
399.	1121	Christian Enters	1979	M	M45	Triathlon Team Düsseldorf	17:37	17:34
400.	10459	Lisa Oed	1999	W	W	Königsteiner LV	17:38	17:37
401.	10454	Marko Martin	1974	M	M50	TV Maikammer	17:37	17:37
402.	10958	Thomas Kehl	1978	M	M45	SSC Hanau-Rodenbach	17:35	17:27
403.	10099	Martin Bachmann	1990	M	M30	Turnerbund Hamburg Eilbeck	17:38	17:32

Ergebnisse 5 km Zwischenzeiten des 10 km Laufs

Pl.	Startn	Name	JG	M/W	AK	Verein	Zeit	Netto
10 km Lauf								
404.	10223	Tobias Teuscher	1971	M	M50	LG Bamberg	17:38	17:37
405.	1767	Steffen Riestenpatt	1997	M	M	TSV Bayer 04 Leverkusen	17:37	17:31
406.	10278	Lucian-Elija Unverzagt	2008	M	MJ	TSV Bayer 04 Leverkusen	17:37	17:33
407.	10516	Ruben Darge	2004	M	M	LC Rapid Dortmund	17:37	17:30
408.	10521	Martin Döhler	1979	M	M45	Milers Colonia 2020	17:38	17:30
409.	10675	Maximilian Hoppe	2008	M	MJ	Post-Sportverein Trier	17:38	17:35
410.	10734	Kai Willems	2000	M	M	TV Refrath	17:39	17:31
411.	10737	Arthur Ralenovsky	1993	M	M30	TV Refrath	17:39	17:39
412.	11000	André Kraus	1975	M	M45	LAC Veltins Hochsauerland	17:43	17:35
413.	10649	Henning Wagner	2001	M	M	DJK Gütersloh 1923	17:41	17:34
414.	1720	Sebastian Handke	1997	M	M		17:41	17:32
415.	10214	Florian Krainhöfner	1988	M	M35	X-Runners Jena	17:42	17:37
416.	11066	Maximilian Schulze	2006	M	MJ	ASG Teutoburger Wald	17:40	17:32
417.	10022	Christian Thämlitz	1994	M	M30	TC Fiko Rostock	17:42	17:32
418.	10204	Max Wallinda	2005	M	MJ	LC Rapid Dortmund	17:43	17:38
419.	10732	Colin Agar	2006	M	MJ	LC Rapid Dortmund	17:44	17:38
420.	10163	Thomas Weber	1975	M	M45	LSG Sbr.-Sulzbachtal	17:43	17:32
421.	10384	Svea Timm	2001	W	W	Leichtathletikclub Kronshagen	17:45	17:43
422.	11169	Christoph Kroll	1976	M	M45	LTV Obereichsfeld	17:46	17:42
423.	11026	Jan Langenkamp	2008	M	MJ	Laufteam Kassel	17:47	17:42
424.	11067	Marcus Imbsweiler	1967	M	M55	TSG 78 Heidelberg	17:47	17:46
425.	10990	Kathrin Lehnert	1995	W	W	MTG Mannheim	17:48	17:45
426.	11036	Martin Pelzer	1988	M	M35	LG Aachen	17:46	17:39
427.	940	Thomas Spitzmann	1987	M	M35	Running Crew Münster	17:47	17:38
428.	11154	Marius Lampert	2007	M	MJ	Dresdner SC 1898	17:47	17:41
429.	10751	Manuel Skopnik	1972	M	M50	TV Refrath	17:47	17:46
430.	10418	Aaron Lautenschläger	2007	M	MJ	LV Einheit Greiz	17:47	17:43
431.	10356	Kai Moore	2007	M	MJ	TLV Germania Überraehr	17:48	17:43
432.	10021	Maurice Eisfeld	1970	M	M50	LC Rapid Dortmund	17:47	17:45
433.	10571	Thomas Camminady	1989	M	M35	Marathon-Club Menden	17:48	17:43
434.	10024	Marvin Steingens	1994	M	M30	Ayyo-Team Essen	17:47	17:39
435.	10962	Markus Riefer	1966	M	M55	SSC Hanau-Rodenbach	17:48	17:47
436.	10526	Daniel Sauer	1988	M	M35	TuS Deuz	17:48	17:37
437.	10681	Simon Quint	2004	M	M	Post-Sportverein Trier	17:47	17:38
438.	10953	Noah Blandamura	2005	M	MJ	SSC Hanau-Rodenbach	17:49	17:44
439.	11006	Christian Scholz	1969	M	M55	LG Allgäu	17:48	17:47
440.	10671	Louis Jahn	2003	M	M	SC DHfK Leipzig e.V.	17:49	17:47
441.	1332	Philip Voll	1981	M	M40		17:49	17:43
442.	276	Manuel Knie	1989	M	M35	Tribärs Sespenroth	17:49	17:42
443.	10873	Sandra Morchner	1971	W	W50	SV Enge-Sande	17:49	17:47
444.	10265	Frank Hermann	1968	M	M55	TSG Schnaitheim	17:51	17:50
444.	10553	Jonas Roth	2004	M	M	LG Region Karlsruhe	17:50	17:44
446.	10807	Peter Obenauer	1990	M	M30	LAV Stadtwerke Tübingen	17:50	17:46
447.	10549	Linus Schaller	2006	M	MJ	LG Region Karlsruhe	17:50	17:42
448.	35	Uli Tisch-Rottensteiner	1985	M	M35		17:50	17:42

Ergebnisse 5 km Zwischenzeiten des 10 km Laufs

Pl.	Startn	Name	JG	M/W	AK	Verein	Zeit	Netto
10 km Lauf								
449.	10859	André Wilhelms	1990	M	M30	Lauftreff Schweich	17:50	17:40
449.	11156	Janno Riedel	2008	M	MJ	Dresdner SC 1898	17:51	17:45
451.	10212	Daniela Wurm	1991	W	W30	TV Hasslinghausen 1862	17:51	17:49
452.	10564	Sarah Schäperklaus	2000	W	W	Marathon-Club Menden	17:51	17:49
453.	10013	Stefan Fichtl	1984	M	M40	SV Hohenfurch	17:50	17:41
454.	10506	Lea Brückner	1999	W	W	LG Brillux Münster	17:51	17:49
455.	10268	Johanna Ewert	2006	W	WJ	Hannover 96	17:51	17:50
456.	30	Philipp Götzfried	1991	M	M30	MKF Running	17:51	17:46
457.	10711	Martin Koller	1966	M	M55	Milers Colonia 2020	17:52	17:51
458.	10596	Chiara Anisia Judis	2006	W	WJ	LAC Berlin	17:51	17:50
459.	129	Daniel Blumentrath	1976	M	M45	BRC Bonn	17:51	17:39
460.	1480	Baskaran Balasingham	1985	M	M35	Milers Colonia 2020	17:51	17:44
461.	10665	Marie Sophie Stolte	2000	W	W	LV Pliezhausen 2012 e.V.	17:52	17:51
462.	10242	Verena Cerna	1981	W	W40	SSV Ulm 1846	17:52	17:50
463.	10025	Joleen Gedwart	1993	W	W30	Ayyo-Team Essen	17:52	17:51
464.	10816	Jule Vetter	2000	W	W	LAV Stadtwerke Tübingen	17:54	17:52
465.	10049	Sabine Burgdorf	1981	W	W40	ASV Köln e. V.	17:54	17:53
466.	10341	Emma Waldschmidt	2000	W	W	Berliner SV 1892	17:53	17:52
467.	10582	Stephanie Strate	1991	W	W30	SV Brackwede	17:54	17:52
468.	10855	Annika Börner	1989	W	W35	Ayyo-Team Essen	17:54	17:52
469.	10573	Maximilian Johannes	2001	M	M	Marathon-Club Menden	17:56	17:48
470.	10835	Florian Thieben	1992	M	M30	Turnerbund Hamburg Eilbeck	17:55	17:46
471.	591	Christian Eble	1988	M	M35	Ausdauer-Sportverein Duisburg	17:58	17:51
472.	1175	Daniel Ossendorf	1980	M	M40		17:54	17:41
473.	10033	Alexander Giozis	1994	M	M30	TuS Oedt	17:55	17:43
474.	10142	Anna Maria Hiegemann	1994	W	W30	LT Stoppenberg	17:55	17:53
475.	11126	Alexandra Krämer	1990	W	W30	LC Rapid Dortmund	17:56	17:51
476.	10514	Matthias Koch	1964	M	M60	LAV Stadtwerke Tübingen	17:57	17:57
477.	10305	Katharina Wehr	1996	W	W	Ausdauer-Sportverein Duisburg	17:57	17:54
478.	10852	Franziska Baist	1991	W	W30	SGK Bad Homburg	17:58	17:56
479.	11072	Lucca Agostini	2006	M	MJ	LC Rehlingen	17:59	17:57
480.	10850	Jens Peter	1966	M	M55	LTV Obereichsfeld	17:59	17:54
481.	10655	Pascal Kleibrink	2001	M	M	LC Paderborn	17:59	17:49
482.	10398	Paul Zimmermann	2006	M	MJ	LG TELIS FINANZ Regensburg	17:59	17:51
483.	10108	Susanne Hahn	1978	W	W45	LAV 23 Meckenheim	18:01	17:57
484.	10129	Dawn Domaschk	1980	W	W40	Berlin Track Club	18:01	17:58
485.	10692	Marc Suhrcke	1968	M	M55	LG Rhein-Wied	18:02	18:02
486.	10031	Peter Haas	1970	M	M50	LG Olympia Dortmund	18:01	17:59
487.	10312	Anna Drexler	2002	W	W	LG Passau	18:02	18:00
488.	10209	Elmar Nyhuis	1970	M	M50	OSC Damme	18:03	18:02
489.	10014	Benedikt Mergler	1989	M	M35	SV Hohenfurch	18:03	17:52
490.	10861	Philipp Hensel	1988	M	M35	Lauftreff Schweich	18:03	17:54
491.	10235	Katharina Engelhardt	1992	W	W30	TG Viktoria Augsburg	18:03	18:01
492.	10279	Julian Mauer	2008	M	MJ	TSV Bayer 04 Leverkusen	18:04	17:59
493.	10625	Noah Herma	2005	M	MJ	DJK Jung Siegf. Herzogenrath	18:03	17:56

Ergebnisse 5 km Zwischenzeiten des 10 km Laufs

Pl.	Startn	Name	JG	M/W	AK	Verein	Zeit	Netto
10 km Lauf								
494.	10968	Thomas Blaschek	1973	M	M50	SSC Hanau-Rodenbach	18:04	18:03
495.	10190	Clara Möll	2001	W	W	VfL Sindelfingen 1862.e.V.	18:04	18:02
496.	366	Laurent Durous	1992	M	M30		18:04	17:57
497.	10988	Merle Brunnée	1994	W	W30	MTG Mannheim	18:04	18:01
498.	10317	Lennard Langerbein	1998	M	M	LC Rapid Dortmund	18:05	17:58
499.	10781	Alexander Fierenz	1996	M	M	Hamburg Running	18:04	17:53
500.	10008	Lena Erja Müller	1998	W	W	TG Melbach	18:05	18:01
501.	10534	Ann-Kathrin Balduhn	1995	W	W	Turnerbund Hamburg Eilbeck	18:04	18:02
502.	10340	Sonny Benz	2008	M	MJ	Berliner SV 1892	18:03	17:52
503.	10182	Julian Stolte	1997	M	M	TV Waldstraße Wiesbaden	18:04	17:51
504.	10339	Jonas Kliegel	2008	M	MJ	Berliner SV 1892	18:04	17:52
505.	10918	Jan Austerschmidt	1995	M	M	LC Paderborn	18:04	17:55
506.	10220	Klaus Prieske	1964	M	M60	Spiridon-Club Bad Oldesloe	18:07	18:07
507.	10439	Tom Weber	2007	M	MJ	Sportclub Magdeburg e.V.	18:07	18:01
508.	105	Till Schaefer	1985	M	M35	bunert Dortmund Running Team	18:05	17:50
509.	10635	Stefan Klewenhagen	1987	M	M35	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	18:06	17:58
510.	10992	Max Litzkow	2008	M	MJ	TSV Bayer 04 Leverkusen	18:07	18:03
511.	10727	Frank Briesenick	1982	M	M40	TuS Köln rrh.	18:06	17:58
512.	10284	Lukas Dotzauer	1995	M	M	Milers Colonia 2020	18:07	17:56
513.	10610	Johanna Pulte	2003	W	W	SG Wenden	18:08	18:06
514.	11088	Jonas Fahrig	2008	M	MJ	SV GO! Saar 05	18:08	18:07
515.	10269	Josta Benecke	2003	W	W	Hannover 96	18:08	18:06
516.	10047	Michèl Hankemeier	1982	M	M40	LSF Münster	18:08	18:00
517.	342	Birger Westphal	2000	M	M	KTT 01	18:11	18:03
518.	44	Markus van Rens	1985	M	M35	TV Goch	18:09	17:58
519.	10040	Kilian Wendt	2007	M	MJ	TS Ottersdorf	18:09	17:58
520.	1881	Damian Kaminski	1989	M	M35	TSV BAYER04 LEVERKUSEN	18:09	17:58
521.	55	Henrik Book	1996	M	M	ACTIVE Sportshop Osnabrück	18:10	18:01
522.	10752	Irek Meyer	1971	M	M50	TV Refrath	18:10	18:09
523.	1659	Christopher Leonhardt	1987	M	M35	ACTIVE Sportshop Osnabrück	18:10	18:01
524.	10519	Anna-Lina Dahlbeck	1981	W	W40	TuS Xanten	18:11	18:09
525.	709	Constantin Leinekugel	1997	M	M		18:09	17:57
526.	10139	Quirin Ruland	1999	M	M	ART Arnsberg	18:10	17:57
527.	11019	Richard Rohde	1994	M	M30	Laufteam Kassel	18:10	18:01
528.	71	Thilo Knipping	2001	M	M	Bunert - Der Kölner Laufladen	18:11	18:03
529.	11081	Vincent Sempruch	2007	M	MJ	LC Rehlingen	18:14	18:12
530.	1395	Christian Jonen	1981	M	M40	Milers Colonia 2020	18:12	18:05
531.	11054	Louis Illiger	2005	M	MJ	Braunschweiger Laufclub e.V.	18:13	18:06
532.	10276	Micha Frickenschmidt	2006	M	MJ	TSV Bayer 04 Leverkusen	18:13	18:07
533.	1086	Adele Blaise-Sohnius	1985	W	W35	LAZ Rhein-Sieg	18:16	18:12
534.	10334	Fenna Wulf	2005	W	WJ	Leichtathletikclub Kronshagen	18:15	18:12
535.	11190	Pia Kircher	2004	W	W	KSG Gerlingen	18:16	18:13
536.	11100	Simone Raatz	1976	W	W45	ASC Darmstadt	18:18	18:17
537.	10829	Bjoern Jansen	1979	M	M45	SF 97/30 Lowick	18:16	18:04
538.	11032	Pia Szymanowski	2003	W	W	LAV Stadtwerke Tübingen	18:17	18:16

Ergebnisse 5 km Zwischenzeiten des 10 km Laufs

Pl.	Startn	Name	JG	M/W	AK	Verein	Zeit	Netto
10 km Lauf								
539.	11107	Theresa Weber	2005	W	WJ	LC Paderborn	18:17	18:14
540.	10603	Ira Achenbach	1989	W	W35	SG Wenden	18:18	18:17
541.	528	Robbie Mutiria	1982	M	M40	TSV Bayer 04 Leverkusen	18:16	18:07
542.	10115	Torsten Trems	1977	M	M45	Milers Colonia 2020	18:18	18:11
543.	11059	Fabian Weermann	2005	M	MJ	Braunschweiger Laufclub e.V.	18:18	18:10
544.	10229	Felix Neukirchen	1997	M	M	LC Rapid Dortmund	18:19	18:06
545.	10464	Benjamin Domke	1979	M	M45	LG Halver-Schalksmühle	18:19	18:11
546.	2110	Daniel Ziech	1988	M	M35		18:19	18:08
547.	11001	Lars Gronewold	1977	M	M45	Milers Colonia 2020	18:19	18:11
548.	382	David Rogner	1990	M	M30	Lauf-Club Euskirchen	18:18	18:10
549.	10796	Mathis Frings	1995	M	M	Running Athlete Lübeck e.V.	18:19	18:09
550.	462	Tim Kormann	1990	M	M30	MKF Running	18:20	18:14
551.	10865	Michelle Bauer	1989	W	W35	Lauftreff Schweich	18:21	18:19
552.	10744	Tobias Hohagen	1984	M	M40	TV Refrath	18:20	18:07
553.	10119	Jan Raming	1983	M	M40	Turnerbund Hamburg Eilbeck	18:19	18:10
554.	10386	Pablo Martin	2007	M	MJ	Erfurter LAC	18:20	18:16
555.	11042	Achim Borgmann	1971	M	M50	LG Aachen	18:20	18:19
556.	10700	Justus Kumlehn	2006	M	MJ	TC Fiko Rostock	18:21	18:11
557.	10788	Malte Maaser	1989	M	M35	Hamburg Running	18:20	18:08
558.	1981	Dominic Mues	1981	M	M40	VfL Heinsberg	18:21	18:10
559.	10101	Caroline Balduhn	1995	W	W	Turnerbund Hamburg Eilbeck	18:22	18:19
560.	10026	Lena Sang	2002	W	W	Ayyo-Team Essen	18:21	18:18
561.	10368	Stephanie Weiß	1979	W	W45	LG Wettenberg	18:22	18:19
562.	10290	Clara Carste	1999	W	W	LG Stadtwerke München	18:22	18:18
563.	10291	Philine Meister	1999	W	W	LG Stadtwerke München	18:22	18:18
564.	10289	Charlotte Veitner	1996	W	W	LG Stadtwerke München	18:22	18:18
565.	10583	Vanessa Ohm	1994	W	W30	SV Brackwede	18:22	18:21
566.	10947	Habtemichael Abiysolom	1969	M	M55	SSC Hanau-Rodenbach	18:24	18:24
567.	10255	Julian Becker	2008	M	MJ	LG Olympia Dortmund	18:25	18:19
568.	10224	Roland Wild	1968	M	M55	LG Bamberg	18:24	18:23
569.	10423	Frank Schramm	1972	M	M50	TuS Oedt	18:24	18:23
570.	10174	Nils von der Heide	1978	M	M45	Marathon Soest	18:26	18:16
571.	11012	Daniel Panow	1997	M	M	Laufteam Kassel	18:27	18:16
572.	10360	Luca Hoffmann	2002	M	M	TLV Germania Überruhr	18:28	18:22
573.	10315	Sascha Jäger	1971	M	M50	LG Passau	18:27	18:25
574.	10826	Frederik Robert	1983	M	M40	SF 97/30 Lowick	18:28	18:17
575.	10541	Salu Benjamin Tadi	1988	M	M35	TSV 1880 Wasserburg	18:34	18:33
576.	1457	Simonas Seputis	2000	M	M	LT-Stoppenberg e.V.	18:29	18:17
577.	87	Sebastian Happel	2000	M	M	BRIDGERUNNERS Düsseldorf	18:28	18:17
578.	10959	Tom Knauer	2007	M	MJ	SSC Hanau-Rodenbach	18:27	18:17
579.	1473	Marco Pietsch	1997	M	M	TriSpeed Marienfeld	18:29	18:21
580.	1213	Luca Hörster	1994	M	M30	ASG Teutoburger Wald	18:29	18:22
581.	10488	Frederic Fender	1985	M	M35	Eintracht Frankfurt e.V.	18:29	18:17
582.	1194	Boris Tschierschke	1982	M	M40	TuS 08 Lintorf	18:31	18:23
582.	1758	Mike Thull	1986	M	M35	LT Schweich	18:30	18:21

Ergebnisse 5 km Zwischenzeiten des 10 km Laufs

Pl.	Startn	Name	JG	M/W	AK	Verein	Zeit	Netto
10 km Lauf								
584.	1453	Thorsten Smeets	1993	M	M30		18:32	18:24
585.	11105	Julian Hörner	1997	M	M	TSG 78 Heidelberg	18:32	18:24
586.	10406	Lars Hampel	1971	M	M50	Hannover 96	18:32	18:29
587.	10736	Yannik Kopezki	1994	M	M30	TV Refrath	18:31	18:23
588.	10413	Magdalena Mayerhofer	2004	W	W	LG TELIS FINANZ Regensburg	18:32	18:30
589.	10742	Niklas von der Assen	1984	M	M40	TV Refrath	18:32	18:18
590.	10594	Boris Pieper	1969	M	M55	SV Brackwede	18:32	18:31
591.	10415	Karla Hiss	2005	W	WJ	LG TELIS FINANZ Regensburg	18:32	18:30
592.	11104	Michael Kamps	1985	M	M35	OSC Waldniel	18:32	18:26
593.	1466	Felix Lüppens	1987	M	M35	LSF Münster	18:33	18:22
594.	10238	Susan Witte	1979	W	W45	TSR Olympia Wilhelmshaven	18:33	18:30
595.	343	Christoph Lux	1996	M	M	BRIDGERUNNERS Düsseldorf	18:33	18:21
596.	10946	Gabriele Honscha	2002	W	W	SV Automation 61 Leipzig e.V.	18:34	18:32
597.	1591	Luis Pusewey	1997	M	M	Milers Colonia 2020	18:33	18:23
598.	11057	Piotr Giemza	1977	M	M45	Braunschweiger Laufclub e.V.	18:34	18:30
599.	691	Luigi De Franceschi	1964	M	M60	ASD Salento is Running	18:34	18:21
600.	10794	Merlin Marckardt	2007	M	MJ	Berliner TSC	18:35	18:27
601.	10574	Reinmund Hobmaier	1962	M	M60	LG Chiemsee	18:35	18:33
602.	1097	Stefanie D'Haen	1979	W	W45	The Yellow Armada (ROBA)	18:36	18:32
603.	10694	Florian Henne	2006	M	MJ	LG Rhein-Wied	18:35	18:24
604.	110	Heiko Schmidt	1973	M	M50		18:36	18:26
605.	1964	Michelangelo Frisina	1983	M	M40		18:38	18:34
606.	10595	Jonas Exner	1982	M	M40	SV Brackwede	18:37	18:30
607.	10449	Jana Vogel	1992	W	W30	SWC Regensburg	18:37	18:35
608.	944	Pei-Ling Kuo	1997	W	W	LT DSHS Köln	18:38	18:34
609.	10158	Nora Schmitz	1992	W	W30	Lauf-Club Euskirchen	18:38	18:34
610.	10989	Jasmin Volz	1997	W	W	MTG Mannheim	18:38	18:36
611.	10358	Tobias Buchmüller	2006	M	MJ	TLV Germania Überraehr	18:38	18:32
612.	10945	Marie Brand	2007	W	WJ	LG Hohenlohe	18:39	18:37
613.	10489	Johanna Ehrenklau	1992	W	W30	LaufLeben Running Crew	18:39	18:36
614.	1294	Adrian Bertsch	1995	M	M	LAC Freiburg	18:38	18:27
615.	11108	Gesine Wiegers	2005	W	WJ	LC Paderborn	18:39	18:36
616.	10527	Folker Schepp	1983	M	M40	TuS Deuz	18:42	18:32
617.	10056	Marc Dominik Bennett	1987	M	M35	LG Braunschweig	18:41	18:26
618.	10254	Paul Glahé	2007	M	MJ	LG Olympia Dortmund	18:42	18:36
619.	10144	Dennis Florian	1981	M	M40	LT Stoppenberg	18:41	18:34
620.	10733	Ulrich	2000	M	M	TV Refrath	18:41	18:33
621.	10218	Jan Krieger	1976	M	M45	Turnerbund Hamburg Eilbeck	18:40	18:31
622.	10063	Martin Rapp	1959	M	M65	LAV Stadtwerke Tübingen	18:41	18:40
623.	10411	Oliver Sonnemann	1970	M	M50	Hannover 96	18:43	18:40
624.	11188	Holger Gravius	1967	M	M55	VfL Ostelsheim	18:42	18:41
625.	10171	Carsten Schmidt	1967	M	M55	LG Haßberge	18:42	18:40
626.	10789	Andrii Mavdiuk	1996	M	M	Hamburg Running	18:43	18:31
627.	11028	Björn Temmler	1978	M	M45	Laufteam Kassel	18:44	18:34
628.	10783	Wiebke Kleinwächter	1992	W	W30	Hamburg Running	18:45	18:42

Ergebnisse 5 km Zwischenzeiten des 10 km Laufs

Pl.	Startn	Name	JG	M/W	AK	Verein	Zeit	Netto
10 km Lauf								
629.	10217	Stefan Schroff	1989	M	M35	TV Konstanz	18:44	18:33
630.	10092	Nina Albers	1995	W	W	LAC Freiburg	18:47	18:43
631.	10911	Dominik von Wirth	1990	M	M30	TG Konz	18:45	18:37
632.	10509	Leonie Kruse	2004	W	W	LG Brillux Münster	18:47	18:45
633.	650	Mika Pauquet	2000	M	M	Triathlon Team Eupen	18:47	18:38
634.	10562	Jana Legler	1995	W	W	SSV Ulm 1846	18:49	18:46
635.	10441	Neil Schubert	2007	M	MJ	Sportclub Magdeburg e.V.	18:48	18:42
636.	10934	Annika Klezath	2006	W	WJ	OTB Osnabrück	18:48	18:47
637.	1595	Matthias Fischer	1989	M	M35		18:47	18:37
638.	10513	Marie Winse	2002	W	W	TV Wattenscheid 01	18:48	18:44
639.	356	Andreas Fruhmann	1979	M	M45	Towerrunning Germany	18:49	18:35
640.	10822	Marcel Büssing	1979	M	M45	SF 97/30 Lowick	18:49	18:37
641.	1705	Marvin Münchhalfen	1995	M	M		18:50	18:41
642.	10293	Marisa Geisberger	1993	W	W30	LG Stadtwerke München	18:50	18:46
643.	10654	Paulina Poggendorff	2005	W	WJ	Eintracht Frankfurt e.V.	18:51	18:50
644.	11155	Elias Morgenstern	2008	M	MJ	Dresdner SC 1898	18:53	18:46
645.	10226	Janik Broszeit	1994	M	M30	LC Rapid Dortmund	18:51	18:41
646.	11179	Dennis Bollmann	1990	M	M30	Ausdauer-Sportverein Duisburg	18:50	18:38
647.	10508	Christina Lehnen	2003	W	W	LG Brillux Münster	18:52	18:50
648.	10180	Martin Smyk	1981	M	M40	Ausdauer-Sportverein Duisburg	18:51	18:39
649.	10898	Daniel Weiser	1976	M	M45	LAZ Rhein-Sieg	18:50	18:38
650.	10868	Dirk Engel	1970	M	M50	Laufftreff Schweich	18:51	18:42
651.	10964	Nils Schrodt	2008	M	MJ	SSC Hanau-Rodenbach	18:52	18:41
652.	1301	Manuel Prill	1989	M	M35	USC Bochum	18:51	18:42
653.	10432	Norbert Schneider	1968	M	M55	Milers Colonia 2020	18:54	18:52
654.	10961	Ingbert Reinke	1977	M	M45	SSC Hanau-Rodenbach	18:53	18:51
655.	10949	Nessrin Amerschläger	2002	W	W	SSC Hanau-Rodenbach	18:52	18:49
656.	10288	Florian Thönnessen	1977	M	M45	Sportgemeinschaft Monheim	18:52	18:42
657.	11161	Hakim Ouahioune	1963	M	M60	LG Wettenberg	18:53	18:53
658.	10952	Lea Blandamura	2003	W	W	SSC Hanau-Rodenbach	18:53	18:49
659.	64	Tim von der Stein	1996	M	M		18:53	18:44
660.	10005	Georg Foustanas	1988	M	M35	SSF Bonn	18:53	18:48
661.	780	Irina Haub	1978	W	W45	Spiridon Frankfurt	18:53	18:42
662.	11089	Kay Salverius	1984	M	M40	Turnerbund Hamburg Eilbeck	18:53	18:44
663.	10576	Matthias Hüttig	1971	M	M50	LAC Olympia 88 Berlin	18:54	18:54
664.	18	Kamil Maly	1984	M	M40	Laufschule Düsseldorf	18:54	18:38
665.	11130	Alwin Nolles	1963	M	M60	LG Meulenwald Föhren	18:54	18:53
666.	10890	Markus Ostrominski	1977	M	M45	LAZ Rhein-Sieg	18:55	18:47
667.	11229	Robert Müller	1982	M	M40	TSV Katzwang 05	18:54	18:42
668.	10592	Jochen Metzger	1969	M	M55	Lauffreunde in Freiburg	18:56	18:55
669.	10739	Peter Franken	1987	M	M35	TV Refrath	18:57	18:45
670.	10838	Oliver Storandt	1986	M	M35	VfL Bochum 1848 Leichtathletik e.V.	19:00	18:47
671.	1289	Marian Krüger	1989	M	M35	Hamburg Running	18:59	18:46
672.	10412	Jens König	1967	M	M55	Hannover 96	18:58	18:55
673.	897	Oliver Martin	1974	M	M50	laufteufel.de	19:01	18:56

Ergebnisse 5 km Zwischenzeiten des 10 km Laufs

Pl.	Startn	Name	JG	M/W	AK	Verein	Zeit	Netto
10 km Lauf								
674.	88	Andreas Schmidtke	1987	M	M35	Echte Fründe Pain Train	18:59	18:48
675.	11034	Jan-Niklas Peplau	2008	M	MJ	Weseler TV	19:01	18:52
676.	1746	Carolin Meyer	1995	W	W	Kölner Triathlon Team	19:00	18:49
677.	952	Morgan Krekels	1993	M	M30	VfL Bochum 1848 Leichtathletik e.V.	19:01	18:48
678.	10778	Christian Nahrwold	1970	M	M50	Hamburg Running	19:01	18:59
679.	11128	Nicole Warmer	1997	W	W	LT DSHS Köln	19:02	18:59
680.	11121	Roman Hopp	1985	M	M35	Sportaktiv Hennef	19:01	18:47
681.	1293	Lucas Bacmeister	1990	M	M30	LAC Freiburg	19:01	18:50
682.	10227	Björn Rath	1972	M	M50	Turnerbund Hamburg Eilbeck	19:02	18:59
683.	10110	Lara Holzmer	2000	W	W	TSV Ismaning	19:03	18:58
684.	10234	Daniel Weyers	1983	M	M40	TuS Oedt	19:02	18:56
685.	10578	Christian Günzel	1993	M	M30	TSVE 1890 Bielefeld	19:04	18:56
686.	1285	Guido Bötticher	1995	M	M	LTV Obereichsfeld	19:03	18:50
687.	11058	Carmen Otten	1990	W	W30	Braunschweiger Laufclub e.V.	19:04	19:00
688.	11218	Sonja Müller	1986	W	W35	TSV Katzwang 05	19:05	19:00
689.	10682	Sandra Teller	1997	W	W	Post-Sportverein Trier	19:05	19:02
690.	10472	Franziska Schmieder	1999	W	W	LG Brandenkopf	19:07	19:02
691.	182	Sebastian Friedek	1978	M	M45	Tri Team SSV Ettlingen	19:06	19:00
692.	10997	Mathias Wieg	1985	M	M35	LTV Obereichsfeld	19:07	18:54
693.	676	Martin Czarnietzki	1980	M	M40	TV Jahn Kapellen	19:06	18:56
694.	10201	Tanya Schulz	2007	W	WJ	SV Rosche	19:08	19:06
695.	1636	Marcel Lenart	1984	M	M40	Lauffreunde HADI Wesel	19:08	18:58
696.	207	Tobias Scharwächter	1984	M	M40	Team Banana-Power	19:07	18:53
697.	10552	Valentin Irrek	2006	M	MJ	LG Region Karlsruhe	19:08	19:00
698.	10550	Tim Schulz	2007	M	MJ	LG Region Karlsruhe	19:09	19:00
699.	10820	Tom Görrissen	2006	M	MJ	LC Rapid Dortmund	19:09	18:59
700.	10528	David Nierstenhöfer	1998	M	M	TuS Deuz	19:11	19:02
701.	11002	Benjamin Jakob	1985	M	M35	LTV Obereichsfeld	19:12	18:58
702.	11099	Lasse Kellner	2006	M	MJ	LC Rapid Dortmund	19:11	19:03
703.	11038	Chris Kartenbender	2001	M	M	LG Aachen	19:12	19:01
704.	424	Henry Fryns	1976	M	M45	LG Aachen	19:12	19:07
705.	10856	Andreas Joswig	1965	M	M55	LG Wuppertal	19:12	19:10
706.	10813	Natalie Frank	2004	W	W	LAV Stadtwerke Tübingen	19:14	19:13
707.	10907	Torsten Schneider	1972	M	M50	LAZ Rhein-Sieg	19:13	19:12
708.	189	Lukas Wionzeck	1990	M	M30	Triathlon-Werkstatt	19:14	19:02
709.	1307	Nina Ruppert	1995	W	W	Lauf-Club Euskirchen	19:13	19:09
710.	10424	Guido Wender	1973	M	M50	TuS Oedt	19:14	19:11
711.	10054	Eric Lorenz	1971	M	M50	LLG Wustweiler	19:13	19:08
712.	711	Eric Rappen	1999	M	M		19:13	19:03
713.	10925	Gereon Max	1972	M	M50	LC Rapid Dortmund	19:13	19:07
714.	10511	Pia Schlattmann	2004	W	W	LG Brillux Münster	19:15	19:13
715.	10604	Christl Dörschel	1976	W	W45	SG Wenden	19:16	19:14
716.	10823	Friedhelm Betting	1964	M	M60	SF 97/30 Lowick	19:17	19:16
717.	10653	Christian Kulbartsch	1972	M	M50	Recklinghäuser LC	19:19	19:18
718.	11022	Tobias Kröck	1980	M	M40	Laufteam Kassel	19:17	19:05

Ergebnisse 5 km Zwischenzeiten des 10 km Laufs

Pl.	Startn	Name	JG	M/W	AK	Verein	Zeit	Netto
10 km Lauf								
719.	1863	Stefan Gruner	1987	M	M35		19:18	19:03
720.	1337	Fabian Godbersen	1987	M	M35		19:18	19:14
721.	10851	Jana Bijok	1989	W	W35	Spiridon Frankfurt	19:21	19:18
722.	179	Tobi Duncker	1971	M	M50		19:18	19:06
723.	10883	Rolf Hollain	1975	M	M45	LAZ Rhein-Sieg	19:19	19:06
724.	11015	David Werner	1988	M	M35	Laufteam Kassel	19:22	19:12
725.	10320	Isabel Onkelbach	2000	W	W	TSG 78 Heidelberg	19:19	19:15
726.	1015	Nils Grote	1983	M	M40	ALTRA Run Crew	19:19	19:03
727.	304	Daniel Heinen	1981	M	M40	Sauerland Team	19:22	19:07
728.	1496	Dominik Ast	1993	M	M30	Fort Runners Köln	19:21	19:10
729.	1147	Markus Rosellen	1973	M	M50	Ritter-Sport racing	19:20	19:06
730.	10590	Ulrich Reber	1974	M	M50	Lauffreunde in Freiburg	19:23	19:23
731.	10927	Pia Zajonz	1993	W	W30	OSC Berlin	19:24	19:20
732.	10135	Joe Körbs	1968	M	M55	LT Ennert Bonn	19:24	19:22
733.	10903	Gabi Baltruschat	1967	W	W55	Eintracht Frankfurt e.V.	19:24	19:21
734.	10786	Jennifer Hönicke	1999	W	W	Hamburg Running	19:23	19:19
735.	11162	Geske Marie Rippen	1999	W	W	Leichtathletikclub Kronshagen	19:24	19:17
736.	10965	Maja Sverloh	2003	W	W	SSC Hanau-Rodenbach	19:24	19:20
737.	10501	Simon Wozny	2008	M	MJ	SuS Bertlich 1945	19:26	19:15
738.	1708	Lennart Wagner	2001	M	M		19:26	19:15
739.	10747	Alex Krüger	1981	M	M40	TV Refrath	19:25	19:16
740.	10745	Christian Horstmann	1982	M	M40	TV Refrath	19:25	19:17
741.	10177	Daniel Thoma	1989	M	M35	SV Waldkirch	19:26	19:16
742.	10123	Peter Christen	1964	M	M60	ASV Köln e. V.	19:26	19:25
743.	1481	Raphael Penning	1988	M	M35	Ausdauer-Sportverein Duisburg	19:24	19:11
744.	1298	Andreas Buhs	1983	M	M40	ASV Köln Triathlon	19:25	19:10
745.	355	Benedikt Eilermann	1989	M	M35		19:25	19:09
746.	403	Tobias Spahn	1994	M	M30		19:26	19:15
747.	10928	Stephan Stolecki	1968	M	M55	LC Rapid Dortmund	19:25	19:19
748.	10878	Zaido Böttcher	1976	M	M45	LAZ Rhein-Sieg	19:26	19:19
749.	10257	Lara Kernich	2006	W	WJ	LG Olympia Dortmund	19:30	19:28
750.	11062	Markus Friedrichs	1999	M	M	Braunschweiger Laufclub e.V.	19:28	19:16
751.	10608	Stefanie Osthoff	1986	W	W35	SG Wenden	19:30	19:28
752.	1905	Walli Bruch	1987	M	M35	Tribärs Sespenroth	19:30	19:14
753.	982	Michael Klinger	1967	M	M55	LAZ Rhein-Sieg	19:31	19:17
754.	10258	Marie Sylvie Meyer-Piton	2005	W	WJ	LG Olympia Dortmund	19:34	19:32
755.	10863	Christian Hofer	1982	M	M40	Lauftreff Schweich	19:31	19:23
756.	10858	Yvonne Engel	1977	W	W45	Lauftreff Schweich	19:34	19:30
757.	10967	Sarah Winterstein	2002	W	W	SSC Hanau-Rodenbach	19:33	19:30
758.	10970	Siegfried Borsutzky	1957	M	M65	TSV Reute	19:32	19:28
759.	10887	Linus Koch	2007	M	MJ	LAZ Rhein-Sieg	19:36	19:24
760.	11135	Dennis Yazdanparast	1986	M	M35	Milers Colonia 2020	19:35	19:25
761.	10966	Stefan Unger	1976	M	M45	SSC Hanau-Rodenbach	19:35	19:29
762.	11147	Charlotte Weigand	2006	W	WJ	ASC 1990 Breidenbach	19:39	19:34
763.	10688	Thomas Clauß	1968	M	M55	Hamburger Laufladen e.V.	19:36	19:34

Ergebnisse 5 km Zwischenzeiten des 10 km Laufs

Pl.	Startn	Name	JG	M/W	AK	Verein	Zeit	Netto
10 km Lauf								
764.	10689	Mathias Langer	1967	M	M55	Hamburger Laufladen e.V.	19:36	19:35
765.	10866	Tine Hausmann	1982	W	W40	Lauftreff Schweich	19:38	19:35
766.	10080	Frank Minge	1965	M	M55	LG Bremen-Nord	19:41	19:40
767.	10880	Markus Czerny	1980	M	M40	LAZ Rhein-Sieg	19:40	19:32
768.	10481	Raija Schmidt	1974	W	W50	LSF Münster	19:39	19:36
769.	1713	Tim Faruß	1995	M	M		19:39	19:23
770.	10641	Thomas Schneider	1962	M	M60	SSG Königswinter	19:39	19:38
771.	128	Daniel Altenhofen	1986	M	M35	BRC Bonn	19:39	19:28
772.	10381	Ingo Neumann	1971	M	M50	LG Rhein-Wied	19:39	19:36
773.	10463	Olivia Cuesta Fuöß	2008	W	WJ	TSV Bayer 04 Leverkusen	19:40	19:37
774.	10935	Jasmin Stephan	1985	W	W35	SSV Ulm 1846	19:41	19:38
775.	11095	Sophie-Marie Kohlhase	1998	W	W	LG Stadtwerke München	19:40	19:38
776.	11113	Diana Kurrer	1980	W	W40	MTV 1881 Ingolstadt	19:40	19:36
777.	1202	Matthias Nebe	1992	M	M30		19:41	19:36
778.	10344	Kira von Boehmer	2000	W	W	LAC Freiburg	19:40	19:37
779.	879	Paulo Schmal	1993	M	M30	Bridgerunners	19:40	19:24
780.	1090	Vivien Bartosch	1997	W	W	S Hoch 2 Sports	19:42	19:29
781.	468	Christian Nandelstädt	1972	M	M50		19:43	19:33
782.	10986	Joelle Bernhardt	2005	W	WJ	LG farbtext Nordschwarzwald	19:42	19:36
783.	119	Timo Nossek	1977	M	M45		19:42	19:25
784.	10136	Florian Brüll	1985	M	M35	LT Ennert Bonn	19:43	19:31
785.	1387	Christian Kaden	1985	M	M35		19:42	19:25
786.	619	Leonie Bolle	1995	W	W	Basel Running Club	19:42	19:26
787.	1483	Tobias Ehrhard	1994	M	M30	SSF Bonn Triathlon	19:43	19:28
788.	10643	Norbert Müller	1963	M	M60	SSG Königswinter	19:45	19:42
789.	11160	Joselyn Henze	2006	W	WJ	Dresdner SC 1898	19:44	19:43
790.	1206	Jonas Köhler	1988	M	M35		19:43	19:28
791.	629	Stefan Potthoff	1976	M	M45		19:45	19:32
792.	11013	Nico Jung	1992	M	M30	Laufteam Kassel	19:46	19:33
793.	1628	Daniil Rudnitskiy	1983	M	M40	Run Squad CGN	19:45	19:28
794.	10971	Janina Sophie Theobald	2000	W	W	LA Team Saar	19:45	19:41
795.	11163	Lisa Basener	2000	W	W	MTV 1881 Ingolstadt	19:46	19:41
796.	282	Nicolas Thiel	1984	M	M40		19:46	19:30
797.	11112	Andrea Horney	1982	W	W40	MTV 1881 Ingolstadt	19:46	19:42
798.	380	Markus Lüttgens	2001	M	M	Triathlon Team Indeland	19:47	19:33
799.	383	Timm Ody	1995	M	M	Lauf-Club Euskirchen	19:48	19:37
800.	10091	Enoque Buchegger	1996	M	M	LAC Freiburg	19:49	19:49
801.	10046	Uwe Waldhaus	1981	M	M40	SV Werder Bremen	19:50	19:40
802.	10127	Peter Massny	1955	M	M65	TSV Neustadt	19:49	19:48
803.	10841	Tanja Saretzki	1971	W	W50	LG Hohenfels	19:49	19:47
804.	10818	Christine Geiger	1974	W	W50	LAV Stadtwerke Tübingen	19:49	19:46
805.	10912	Jens Schumacher	1969	M	M55	TG Konz	19:49	19:43
806.	522	Daoud Lmajfi	1990	M	M30		19:49	19:35
807.	10687	Jens Gauger	1965	M	M55	Hamburger Laufladen e.V.	19:53	19:52
808.	11003	Georg Fischer	1958	M	M65	LG Allgäu	19:52	19:50

Ergebnisse 5 km Zwischenzeiten des 10 km Laufs

Pl.	Startn	Name	JG	M/W	AK	Verein	Zeit	Netto
10 km Lauf								
809.	10660	Alice Lüchtefeld	1992	W	W30	ASV Köln e. V.	19:53	19:49
810.	10652	Hermann Ulrich	1967	M	M55	SSG Königswinter	19:53	19:52
811.	11071	Emely Krieger	2007	W	WJ	LC Rehlingen	19:52	19:51
812.	1091	Marcel Neuber	1993	M	M30	Engineering & Technology	19:55	19:51
813.	10100	Dr. Hugo Mann	1954	M	M70	TSV Penzberg	19:54	19:53
814.	1745	Juan Garcia	1964	M	M60	ASV Duisburg	19:52	19:39
815.	10640	Paul Bückert	1957	M	M65	Turngemeinde Neuss von 1848	19:54	19:53
816.	10664	Thomas Jäger	1956	M	M65	LAC Essingen	19:54	19:52
817.	10216	Laura Robel	2004	W	W	OSLV Bautzen e.V.	19:57	19:53
818.	47	Uliana Avvakumenkova	1994	W	W30	Run my deer	19:53	19:36
819.	11178	Mona Lesly Winter	1991	W	W30	Spiridon Frankfurt	19:55	19:52
820.	1846	Rebecca Bein	1994	W	W30		19:56	19:47
821.	869	Steffen Voß	1968	M	M55	LG Gummersbach	19:55	19:51
822.	243	Sebastian Nover	1989	M	M35		19:55	19:42
823.	10740	Moritz Oden	1985	M	M35	TV Refrath	19:55	19:41
824.	563	Axel Betschinski	1979	M	M45		19:56	19:40
825.	10536	Andreas Spiller	1991	M	M30	Milers Colonia 2020	19:57	19:45
826.	1392	Daniel Sommer	1974	M	M50		19:58	19:49
827.	10894	Celine Schneider	2004	W	W	LAZ Rhein-Sieg	19:58	19:55
828.	11117	Katharina Hauertmann	1976	W	W45	LSF Münster	19:59	19:54
829.	72	Christoph Ohrmann	1981	M	M40	Erdinger Active Team	19:59	19:45
830.	10639	Doreen Floß	1979	W	W45	Turngemeinde Neuss von 1848	20:00	19:49
831.	10473	Laura Huber	1999	W	W	LG Brandenkopf	19:59	19:54
832.	10330	Uwe Klein	1972	M	M50	LG Rhein-Wied	20:03	20:01
833.	10367	Diana Engelmann	1979	W	W45	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	20:02	19:57
834.	10245	Madita Fahrenwald	1995	W	W	Berliner SC	20:00	19:50
835.	10975	Sonja Beba	1988	W	W35	LAZ Mönchengladbach	20:05	20:02
836.	1569	David Fritz	1984	M	M40	Triathlon Team Düsseldorf	20:04	20:01
837.	81	Sven Reincke	1989	M	M35	Turnerbund Hamburg Eilbeck	20:04	19:49
838.	1402	Elena Weber	1980	W	W40		20:04	19:52
839.	10332	Dr. Jens Fischer	1967	M	M55	TRINITAS Dortmund e. V.	20:04	20:00
840.	133	Heiko Verheyen	1991	M	M30	Turnerbund Hamburg Eilbeck	20:04	19:49
841.	6498	Maximilian Ladwig	1998	M	M	SK Vidar	20:04	19:49
842.	689	Stefan Schmalenbach	1971	M	M50	SG Wenden	20:05	19:51
843.	10134	Caterina Schneider	1971	W	W50	LT Ennert Bonn	20:06	20:04
844.	10347	Mareike Ressing	1970	W	W50	TSV Penzberg	20:06	20:02
845.	759	Mika Gerlach	2004	M	M		20:04	19:53
846.	10901	Henning Zur Nieden	1972	M	M50	LAZ Rhein-Sieg	20:07	20:06
847.	10131	Britta van Zweeden	1970	W	W50	LT Ennert Bonn	20:07	20:04
848.	198	Christian Ott	1988	M	M35		20:06	19:51
849.	2805	Antoine Vallet	1980	M	M40		20:08	19:55
850.	423	Maurice Bauer	1994	M	M30		20:08	20:02
851.	10839	Markus Heinze	1987	M	M35	VfL Bochum 1848 Leichtathletik e.V.	20:07	19:54
852.	1568	Daniel Jung	1993	M	M30	Dürener TV 1847	20:06	20:04
853.	1406	Thomas Twellmeyer	1984	M	M40		20:08	19:51

Ergebnisse 5 km Zwischenzeiten des 10 km Laufs

Pl.	Startn	Name	JG	M/W	AK	Verein	Zeit	Netto
10 km Lauf								
854.	338	Tom Ruts	1986	M	M35	Monheim runs 2024	20:07	19:51
855.	568	Alina Scherer	1995	W	W	DTV 1847	20:07	20:05
856.	10062	Thomas Burgard	1965	M	M55	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	20:10	20:07
857.	10881	Marlen Günther	1983	W	W40	LAZ Rhein-Sieg	20:08	20:02
858.	1345	Jana Backes	1993	W	W30	Triathlon Team Eupen/ Triathlon Team	20:08	20:02
859.	10366	Dirk Blasius	1969	M	M55	LSG Sbr.-Sulzbachtal	20:11	20:10
860.	579	Hermann Jakobi	1992	M	M30	SSF Bonn Triathlon	20:10	19:59
861.	10626	Julia Sistemich	2006	W	WJ	DJK Jung Siegf. Herzogenrath	20:08	20:04
862.	10109	Christian Diedrich	1958	M	M65	LAV Stadtwerke Tübingen	20:09	20:07
863.	10443	Anouk Tyll	2008	W	WJ	Sportclub Magdeburg e.V.	20:11	20:07
864.	1777	Luis Glowacki	2000	M	M		20:12	20:09
865.	996	Oliver Faber	1971	M	M50	TSV Solingen/Sauerland-Team	20:11	20:03
866.	10048	Dominik Vöck	1983	M	M40	Ayyo-Team Essen	20:10	19:52
867.	873	Alexander Darkow	1980	M	M40		20:10	19:56
868.	11044	Mikael Väisänen	1964	M	M60	LG Aachen	20:13	20:10
869.	10485	Katrin Kommer	1984	W	W40	LAV Stadtwerke Tübingen	20:14	20:08
870.	260	Omar Orgeira Alvarez	1997	M	M	SSF Bonn Triathlon	20:15	19:59
871.	10750	Olaf Mennicken	1973	M	M50	TV Refrath	20:15	20:10
872.	10353	Sarah Metz	1978	W	W45	Warburger Sportverein	20:16	20:11
873.	1339	Raphael Schmatz	1987	M	M35		20:14	19:58
874.	1909	André Winnen	1971	M	M50	Lauffreunde HADI Wesel	20:17	20:03
875.	10236	Lisa Weberskirch	2006	W	WJ	TuS Kaisersesch	20:17	20:13
876.	10416	Hanna Poschenrieder	2005	W	WJ	LG TELIS FINANZ Regensburg	20:18	20:16
877.	10695	Lina Franczyk	2003	W	W	TriTeam Siegerland	20:16	20:11
878.	10867	Sara Schumacher	1994	W	W30	Laufftreff Schweich	20:17	20:10
879.	475	Sarah Stautemas	1978	W	W45	Generali meets Milers Colonia	20:18	20:15
880.	977	Marcel Jansen	1981	M	M40	Der Blaue Blitz	20:18	20:02
881.	10843	Angelika Krüger	1972	W	W50	TuS Köln rrh.	20:22	20:20
882.	1691	Manuel Möbes	1995	M	M	BRIDGERUNNERS Düsseldorf	20:19	20:02
883.	1181	Mirko Krebs	1995	M	M	Verein für Sport und Freizeit Düsseldorf von	20:19	20:02
884.	549	Michael Cielanga	1993	M	M30	BRIDGERUNNERS Düsseldorf	20:19	20:02
885.	10784	Christina Piske	1989	W	W35	Hamburg Running	20:21	20:16
886.	10793	Michael Simon	1987	M	M35	Hamburg Running	20:19	20:02
887.	40	Daniel Kroesen	1986	M	M35	Laufschule Düsseldorf	20:20	20:02
888.	10422	Rüdiger Kebeck	1971	M	M50	TuS Oedt	20:23	20:21
889.	38	Christopher Schirrmann	1993	M	M30	BRIDGERUNNERS Düsseldorf	20:21	20:03
890.	10011	Max Menzel	1995	M	M	Milers Colonia 2020	20:23	20:08
891.	10093	Linda Detering	1998	W	W	LAC Freiburg	20:22	20:18
892.	1747	Claas Michalik	1978	M	M45		20:22	20:02
893.	1654	Daniel Bell	1985	M	M35	Sportlich-Team Bornheim	20:25	20:18
894.	1885	Ralf Lange	1966	M	M55	Spiridon Frankfurt	20:26	20:22
895.	10614	Liv Behle	1997	W	W	SG Wenden	20:25	20:20
896.	194	Matthias Haaser	1966	M	M55	TV Witzhelden	20:27	20:21
897.	11009	Christina Ewald	1990	W	W30	Laufteam Kassel	20:26	20:19
898.	1291	Uli Hanke	1977	M	M45	Team boersianer.info	20:28	20:23

Ergebnisse 5 km Zwischenzeiten des 10 km Laufs

Pl.	Startn	Name	JG	M/W	AK	Verein	Zeit	Netto
10 km Lauf								
899.	602	Christoph Siegel	1977	M	M45	Siegel Triathlon Team	20:28	20:26
900.	10094	Luisa Wöhrmann	2002	W	W	LAC Freiburg	20:27	20:22
901.	10250	Sophie Lucia	2008	W	WJ	LG Olympia Dortmund	20:27	20:25
902.	771	Andreas Schimmack	1983	M	M40		20:28	20:19
903.	11181	Zoë Götze	2000	W	W	LAC Freiburg	20:28	20:22
904.	10256	Lara Christiansen	2005	W	WJ	LG Olympia Dortmund	20:29	20:25
905.	1441	Welf Fehmer	1988	M	M35	BRIDGERUNNERS Düsseldorf	20:30	20:12
906.	846	Erik Bosgraaf	1980	M	M40	TV Refrath	20:30	20:23
907.	11016	Elisa Bade	1996	W	W	Laufteam Kassel	20:30	20:23
908.	10376	Oliver Becker	1969	M	M55	USC Bochum	20:31	20:30
909.	11033	Josefa Matheis	1966	W	W55	TSG Eisenberg	20:32	20:30
910.	10059	Ralf Laermann	1958	M	M65	VSV Grenzland Wegberg	20:34	20:32
911.	11029	Lea Gerland	1992	W	W30	Laufteam Kassel	20:33	20:27
912.	10111	Detlef Willner	1958	M	M65	TV Cloppenburg	20:35	20:29
913.	11118	Jana Schütt	1981	W	W40	SF Blau-Gelb Marburg	20:35	20:29
914.	10070	Helmut Kreidner	1954	M	M70	SC Siemensstadt	20:36	20:32
915.	11041	Annika Niederau	2005	W	WJ	LG Aachen	20:38	20:35
916.	10932	Jakob Pöling	2005	M	MJ	OTB Osnabrück	20:37	20:31
917.	10434	Helge Schalk	1968	M	M55	LG Opelaner	20:38	20:36
918.	1369	Armin Fathi	1998	M	M	Elanco, tierisch gut!	20:42	20:25
919.	10350	Verena Henze	1983	W	W40	Warburger Sportverein	20:40	20:35
920.	476	Bernd Huppertz	1961	M	M60		20:40	20:35
921.	333	Martin Gliesche	1979	M	M45		20:39	20:31
922.	10140	Denise Hellwig	1990	W	W30	Ausdauer-Sportverein Duisburg	20:43	20:39
923.	1543	Doris Kluge-Schöpp	1973	W	W50		20:43	20:36
924.	730	Peter Bützer	1978	M	M45		20:44	20:38
925.	1614	Harald Gläßer	1968	M	M55	Sportgemeinschaft Zons	20:44	20:38
926.	6801	Jürgen Mangrich	1968	M	M55	LT Schweich	20:43	20:36
927.	10231	Frank Leszinski	1963	M	M60	SuS Schalke 96	20:45	20:44
928.	10365	Uwe Trampert	1972	M	M50	LSG Sbr.-Sulzbachtal	20:46	20:44
929.	10560	Kurt Christoph	1958	M	M65	SVG Ruhstorf/Rott	20:46	20:44
930.	10602	Rebecca Huckestein	1993	W	W30	SG Wenden	20:49	20:46
931.	10028	Murat Dogan	1975	M	M45	Ayyo-Team Essen	20:48	20:30
932.	10364	Anna Hammel	1994	W	W30	TSG 78 Heidelberg	20:48	20:43
933.	565	Luisa Köhn	2000	W	W	ASV Sankt Augustin	20:50	20:39
934.	10478	Stephanie Hermel	1980	W	W40	LC Breisgau	20:50	20:44
935.	10185	Dennis Vogtmann	1982	M	M40	Ausdauer-Sportverein Duisburg	20:51	20:35
936.	569	Michael Decker	1994	M	M30	DTV 1847	20:56	20:53
937.	123	Timo Meiendresch	1990	M	M30		20:52	20:42
938.	10298	Lisa Knab	1994	W	W30	TSV Katzwang 05	20:55	20:49
939.	10650	Silvia Noya Crespo	1979	W	W45	DJK Gütersloh 1923	20:53	20:47
940.	1648	Maik Neumann	1975	M	M45	TSV Dieringhausen	20:56	20:51
941.	10377	Kadri Tahiri	1967	M	M55	USC Bochum	20:57	20:57
942.	10621	Mario Bungart	1978	M	M45	SG Wenden	20:56	20:49
943.	10244	Alexandra Schwartze	1963	W	W60	OSC Waldniel	20:59	20:57

Ergebnisse 5 km Zwischenzeiten des 10 km Laufs

Pl.	Startn	Name	JG	M/W	AK	Verein	Zeit	Netto
10 km Lauf								
944.	11043	Ernst Wawra	1972	M	M50	LG Aachen	20:58	20:55
945.	10188	Jürgen Neuhausen	1963	M	M60	Recklinghäuser LC	21:01	21:00
946.	319	Daniel Uebber	1984	M	M40	EVL HalbMarathon Botschafter	21:00	20:51
947.	748	Vincent Gueret	1970	M	M50		21:00	20:45
948.	11228	Alexandra	1980	W	W40	LSF Münster	21:01	20:55
949.	10147	Sandra Herbst	1970	W	W50	LG Wuppertal	21:02	20:59
950.	631	Dirk Fischer	1973	M	M50	Engineering & Technology	21:01	20:46
951.	10799	Iris Kettner	1968	W	W55	Berliner TSC	21:03	20:58
952.	10821	Philipp Grunewald	1974	M	M50	SF 97/30 Lowick	21:02	20:59
953.	562	Niklas Barden	1993	M	M30	LSF Münster	21:03	20:55
954.	10565	Sarah Mexner	1981	W	W40	Marathon-Club Menden	21:05	20:59
955.	397	Markus Safferling	1970	M	M50	Monheim runs 2024	21:04	20:59
956.	10616	Maja Krause	2002	W	W	SG Wenden	21:04	20:59
957.	783	Kristin Hasel	1993	W	W30	Laufsport Bunert Duisburg-Moers	21:05	20:56
958.	584	Thomas Alder	1969	M	M55	TriTeam Gütersloh	21:07	21:05
959.	1170	Anne Päßgen	1972	W	W50		21:07	20:58
960.	197	Marvin Richter	1989	M	M35		21:06	20:56
961.	10319	Gerold Knisel	1957	M	M65	LAV Stadtwerke Tübingen	21:09	21:07
962.	201	Martin Franzke	1972	M	M50	Fit2Run-Beckum / Active Erdinger Team	21:10	20:59
963.	303	Philip Preißing	1985	M	M35		21:08	20:51
964.	10251	Lotta Sophie Reckert	2007	W	WJ	LG Olympia Dortmund	21:12	21:08
965.	1129	Holger Baten	1974	M	M50	Triathlon Team Düsseldorf	21:10	21:00
966.	10558	Ludwig Lang	1954	M	M70	SVG Ruhstorf/Rott	21:14	21:12
967.	10297	Hannah Hofmockel	2000	W	W	TSV Katzwang 05	21:14	21:08
968.	10529	Holger Natzke	1958	M	M65	TuS Deuz	21:13	21:11
969.	10673	Ella Repplinger	2008	W	WJ	Post-Sportverein Trier	21:15	21:12
970.	10755	Dietmar Stoppenbach	1969	M	M55	TV Refrath	21:15	21:09
971.	845	Liz Roche	1973	W	W50	TV Refrath	21:13	21:05
972.	449	Ken Hahn	1967	M	M55	Trailrunning Group MYK	21:17	21:09
973.	10672	Victoria Vieh	2008	W	WJ	Post-Sportverein Trier	21:15	21:13
974.	10146	Silke Niehues	1972	W	W50	LG Wuppertal	21:14	21:11
975.	10589	Harald Huber	1968	M	M55	Lauffreunde in Freiburg	21:15	21:11
976.	10385	Barbara Strick	1972	W	W50	TV Erkelenz	21:15	21:12
977.	10691	Werner Bergmann	1972	M	M50	LAZ Rhein-Sieg	21:18	21:17
978.	10249	Matilda Schlömer	2008	W	WJ	LG Olympia Dortmund	21:18	21:13
979.	10566	Julia Jansen	1997	W	W	Marathon-Club Menden	21:19	21:13
980.	1306	Mirco Strate	1991	M	M30	Strate Running Team	21:18	21:10
981.	10161	Marco Hörnchen	1981	M	M40	Lauf-Club Euskirchen	21:19	21:07
982.	1177	Markus Bolle	1977	M	M45	LAZ Rhein-Sieg	21:20	21:12
983.	347	Mirko Handsbome	1993	M	M30	Milers Colonia 2020	21:20	21:06
984.	1421	Jovica Aritonovic	1978	M	M45	ASV Duisburg	21:20	21:11
985.	702	Nils Clemens	2004	M	M	LG Rhein-Wied	21:27	21:23
986.	673	Philip Schuff	1990	M	M30		21:25	21:23
987.	10615	Boukje Beckmann	1977	W	W45	SG Wenden	21:26	21:20
988.	10899	Annette Weiss	1968	W	W55	LAZ Rhein-Sieg	21:25	21:23

Ergebnisse 5 km Zwischenzeiten des 10 km Laufs

Pl.	Startn	Name	JG	M/W	AK	Verein	Zeit	Netto
10 km Lauf								
989.	10044	Claudia Mordas	1966	W	W55	Tusem Essen-Margarethenhöhe	21:27	21:21
990.	10830	Martin Brandenburg	1963	M	M60	SF 97/30 Lowick	21:26	21:23
991.	49	Timm Reisinger	1988	M	M35		21:27	21:17
992.	1774	Stefan Brors	1971	M	M50	Skiclub	21:27	21:20
993.	705	Dominik Ehrl	1990	M	M30		21:26	21:19
994.	234	Torsten Lange	1980	M	M40	LG Donatus Erftstadt	21:28	21:18
995.	651	Jens Richter	1990	M	M30		21:24	21:06
996.	10362	Sandra Schmidt	1984	W	W40	USC Kiel	21:27	21:20
997.	11083	Christine Dörscher	1975	W	W45	Lauftreffverein Kiel-Ost	21:27	21:20
998.	1288	Peter Römer	1984	M	M40	LSF Münster e.V.	21:30	21:22
999.	1833	Thomas Weskamp	1970	M	M50		21:30	21:10
1000.	10266	Andreas Scholz	1966	M	M55	Milers Colonia 2020	21:33	21:27
1001.	1696	Melanie Franzus	1974	W	W50	Rennschnecken 2000 e.V.	21:32	21:22
1002.	10559	Viktor Daudrich	1950	M	M70	SVG Ruhstorf/Rott	21:34	21:32
1003.	690	Stefan Lang	1962	M	M60	SG Wenden	21:37	21:23
1004.	1761	Simone Brassat	1996	W	W		21:38	21:26
1005.	10825	Petra Moddenborg	1972	W	W50	SF 97/30 Lowick	21:37	21:35
1006.	10586	Marina Wentzlaff	1992	W	W30	SV Brackwede	21:40	21:35
1007.	1153	Peter Stelzmann	1979	M	M45	wupsi GmbH	21:39	21:22
1008.	11157	Taja Mavius	2007	W	WJ	Dresdner SC 1898	21:39	21:36
1009.	11101	Madeleine Lewin	1985	W	W35	SCC Berlin	21:39	21:29
1010.	680	Christian Alscher	1968	M	M55	EVL Lauftreff TV Witzhelden	21:40	21:34
1011.	10715	Dieter Köhler	1968	M	M55	TSV Viktoria Mülheim	21:40	21:35
1012.	11159	Amelie Richter	2007	W	WJ	Dresdner SC 1898	21:41	21:38
1013.	1891	Lars Nouvertne	1966	M	M55	xxx	21:41	21:29
1014.	11027	Ruben Rodriguez Cordes	2005	M	MJ	Laufteam Kassel	21:43	21:28
1015.	1533	Paulos Arey	1969	M	M55	WupperRacer	21:43	21:38
1016.	10674	Johanna Raßkopf	2008	W	WJ	Post-Sportverein Trier	21:43	21:40
1017.	10006	Bernd Orlowski	1957	M	M65	LC Adler Bottrop	21:42	21:38
1018.	1482	Onat Murtezaoglu	2000	M	M	Milers Colonia 2020	21:43	21:30
1019.	11158	Jette Wolf	2008	W	WJ	Dresdner SC 1898	21:44	21:42
1020.	10864	Bernadette Berens	1980	W	W40	Lauftreff Schweich	21:45	21:39
1021.	1815	Daniel Pacheco	1987	M	M35	RC Musketier Wuppertal	21:46	21:36
1022.	92	Marc Osterholt	1973	M	M50	Running Crew Büttgen	21:45	21:32
1023.	203	Uwe Zimmermann	1981	M	M40	LT Rennhamster Düsseldorf	21:48	21:41
1024.	215	Yasmin Kramer	1991	W	W30		21:48	21:37
1025.	287	Dražen Čelebija	1968	M	M55	Team Barbariga Croatia	21:48	21:38
1026.	10530	Vanessa Oster	1996	W	W	TuS Deuz	21:48	21:37
1027.	10486	Rolf Schubert	1957	M	M65	IAC Düren	21:49	21:45
1028.	263	Dietmar Cramer	1964	M	M60	TS Bergisch Gladbach 1879 e.V.	21:49	21:42
1029.	10383	Sabine Neumann	1973	W	W50	LG Rhein-Wied	21:51	21:46
1030.	10712	Martina Schimanski	1969	W	W55	TSV Viktoria Mülheim	21:53	21:47
1031.	10271	Dr. Claus Bräutigam	1969	M	M55	TFG Köln-Nippes	21:51	21:46
1032.	10854	Michael Holtkötter	1956	M	M65	LSF Münster	21:53	21:50
1033.	674	Andreas Erdrich	1981	M	M40		21:54	21:47

Ergebnisse 5 km Zwischenzeiten des 10 km Laufs

Pl.	Startn	Name	JG	M/W	AK	Verein	Zeit	Netto
10 km Lauf								
1034.	78	Jana Lehmann	1984	W	W40	SSF Bonn Triathlon	21:54	21:47
1035.	787	Stefanie Seul	1996	W	W		21:53	21:42
1036.	1818	Stefan Hummelsheim	1964	M	M60	LT-Richrath	21:55	21:46
1037.	259	Jonathan Fell	1988	M	M35	DZ Bank runners	21:55	21:39
1038.	362	Marcus Loßow	1984	M	M40	Ford FCSD	21:55	21:46
1039.	10567	Vivien Hölscher	1995	W	W	Marathon-Club Menden	21:58	21:52
1040.	10977	Mirijam Raschke	1986	W	W35	LAZ Mönchengladbach	21:58	21:50
1041.	1192	Sven Nevels	1982	M	M40	LLG Traktor Birkenberg	21:56	21:41
1042.	1997	Marco Bühlbecker	1997	M	M	Fit2run-Beckum	21:58	21:48
1043.	11031	Cara Brede	1995	W	W	Laufteam Kassel	22:00	21:53
1044.	1660	Yannik Soest	2000	M	M	Spho	22:04	22:00
1045.	1646	Frank Hanke	1971	M	M50	Leichlingen	22:01	21:55
1046.	10720	Herbert Wiene	1954	M	M70	LG Ultralauf	22:04	22:02
1047.	1432	Klaus Vietzke	1968	M	M55	LG Aachen	22:00	21:56
1048.	657	Patrick Jahn	1971	M	M50		22:01	21:49
1049.	621	Daniel Stephan	1969	M	M55	Engineering & Technology	22:02	21:58
1050.	1195	Marco Romagnoli	1980	M	M40	TuS Köln rrrh.	22:03	21:54
1051.	10905	Franzi Maschke	1987	W	W35	LAZ Rhein-Sieg	22:05	21:58
1052.	34	Niklas Ewert	2002	M	M		22:05	21:56
1053.	576	Andreas Ehmke	1966	M	M55	BSG Edscha Remscheid	22:05	21:55
1054.	11114	Birgit Wilhelm	1969	W	W55	MTV 1881 Ingolstadt	22:04	21:57
1055.	10462	Maxine Kammann	2008	W	WJ	TSV Bayer 04 Leverkusen	22:05	22:02
1056.	10461	Paulina Johanna Becker	2008	W	WJ	TSV Bayer 04 Leverkusen	22:06	22:02
1057.	1726	Hannah Hammling	1997	W	W		22:05	21:58
1058.	1725	Sebastian Handke	1997	M	M		22:05	21:58
1059.	1858	Carsten Doil	1966	M	M55	TS 1879 Bergisch Gladbach	22:07	22:01
1060.	11076	Claudia Seel	1972	W	W50	LC Rehlingen	22:05	22:00
1061.	10537	Barbara Schäfer	1974	W	W50	Lauftreffverein Kiel-Ost	22:06	21:59
1062.	1831	Luis-Paul Heinz	2000	M	M	WolfGANG RUB HSP	22:03	21:54
1063.	973	Julian Sauer	1996	M	M	WolfGANG RUB HSP	22:05	21:56
1064.	401	Alexander Scharf	1979	M	M45	Engineering & Technology	22:07	22:01
1065.	1849	Lars Riebold	1963	M	M60		22:06	21:55
1066.	244	Peter Brüggemann	1989	M	M35	Triathlon Team Düsseldorf	22:08	21:54
1067.	10845	Heidrun Vetter	1961	W	W60	LAV Stadtwerke Tübingen	22:08	22:05
1068.	1763	Frederik Weidemann	1988	M	M35		22:09	21:51
1069.	11050	Christoph Schmitz	1976	M	M45	LG Aachen	22:08	21:50
1070.	116	Alexander Fromme	1980	M	M40	Triathlon Team Düsseldorf	22:12	21:55
1071.	11109	Leni Fieder	2005	W	WJ	LC Paderborn	22:11	22:08
1072.	10078	Nele Prüser	2002	W	W	LG Nord Berlin	22:12	22:04
1073.	1674	Manuel Würpel	1989	M	M35	WSG Bad Marienberg	22:17	22:07
1074.	10985	Tina Gottwald	1984	W	W40	LG farbtext Nordschwarzwald	22:12	22:00
1075.	408	Oliver Dechert	1968	M	M55	Gaffel Lauffreunde	22:16	22:11
1076.	10982	Nicole Musielak	2000	W	W	TSG 78 Heidelberg	22:16	22:11
1077.	11048	Veronika Stockem	2000	W	W	LG Aachen	22:16	22:10
1078.	1898	Sascha Novak	1969	M	M55	TSV Bayer 04 Leverkusen	22:16	22:02

Ergebnisse 5 km Zwischenzeiten des 10 km Laufs

Pl.	Startn	Name	JG	M/W	AK	Verein	Zeit	Netto
10 km Lauf								
1079.	11208	Hanna Wolff	2005	W	WJ	SV Turbine Neubrandenburg	22:17	22:11
1080.	1588	Ruben Krupa	1997	M	M		22:12	21:59
1081.	10543	Sarah Hoin	1999	W	W	Hannover 96	22:19	22:09
1082.	1464	Michael Maus	1968	M	M55	EVL Lauftreff TV Witzhelden	22:18	22:12
1083.	11075	Bettina Bopp	1966	W	W55	LC Rehlingen	22:18	22:14
1084.	10064	Dagmar Deuber	1972	W	W50	LG Ultralauf	22:22	22:18
1085.	1968	Jan Gallus	1968	M	M55		22:19	21:57
1086.	10539	Michael Kämpfer	1958	M	M65	LG Kindelsberg Kreuztal	22:22	22:19
1087.	4444	Lamar-Aron Klaßen	1996	M	M		22:22	22:13
1088.	756	Oliver Schillbach	1989	M	M35	Absolute Run Laufladen Bonn	22:20	22:00
1089.	1771	Laurenz Ungerath	1993	M	M30	BRIDGERUNNERS Düsseldorf	22:20	22:11
1090.	11137	Sabine Ludwig	1967	W	W55	Spiridon Haltern	22:22	22:19
1091.	10544	Anke Kerstein-Sutter	1963	W	W60	TSV 1887 Schloß Neuhaus	22:25	22:21
1092.	10378	Ingo Küpper	1964	M	M60	USC Bochum	22:25	22:22
1093.	1089	Markus Grüne	1988	M	M35		22:24	22:06
1094.	1862	Alexander Ganske	1968	M	M55	Moerser TV	22:01	22:01
1095.	1401	Frank Horch	1966	M	M55	TuS 82 Opladen	22:27	22:23
1096.	31	Franziska Kornführer	1986	W	W35	www.vegan-gut-beraten.de	22:28	22:11
1097.	1593	Henry Schmidt	1972	M	M50	Laufsport Bunert Duisburg-Moers	22:29	22:19
1098.	1988	Andreas Wagner	1988	M	M35	LG Deiringen	22:30	22:17
1099.	10642	Leni Fritsche	2006	W	WJ	Ohrdrufener LV	22:32	22:31
1100.	1650	Christian Hübner	1975	M	M45		22:31	22:18
1101.	10631	Heike Herma	1971	W	W50	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	22:33	22:29
1102.	10627	Alina Sistemich	2008	W	WJ	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	22:35	22:31
1103.	10869	Wolfgang Nehring	1946	M	M75	LAV Stadtwerke Tübingen	22:34	22:31
1104.	1814	Daniel Schmidt	1995	M	M		22:35	22:28
1105.	10128	Katrin Ohme	1959	W	W65	Spiridon Frankfurt	22:39	22:36
1106.	145	Jens Skuras	1983	M	M40		22:37	22:25
1107.	1647	Christine Soest	1980	W	W40	TSV Dieringhausen	22:41	22:36
1108.	365	Jessica Wilkes	1991	W	W30		22:43	22:31
1109.	1117	Irma Leverkusen	1975	W	W45		22:43	22:36
1110.	410	Diego Atienza	1976	M	M45	LC Rapid Dortmund	22:43	22:30
1111.	10766	Janina Schmidt	1990	W	W30	TV Refrath	22:43	22:31
1112.	1305	Eva König	1992	W	W30		22:44	22:34
1113.	10944	Ina Göttling	2007	W	WJ	TB Tailfingen	22:45	22:41
1114.	10758	Christoph Fieberg	1963	M	M60	TV Refrath	22:45	22:34
1115.	609	Rolf Seifert	1960	M	M60	Pointer und Setter	22:44	22:35
1116.	82	Olaf Ngo	1986	M	M35		22:46	22:28
1117.	10016	René Marten	1971	M	M50	TG Werste von 1961	22:46	22:40
1118.	10753	Hendrik Thierolf	1970	M	M50	TV Refrath	22:48	22:41
1119.	11087	Mathias Knopp	1969	M	M55	Team Essen 99	22:49	22:44
1120.	344	Wulf Riedel	1965	M	M55	Technische Betriebe Leverkusen	22:50	22:37
1121.	1893	Fabian Schuster	1982	M	M40	XXX	22:26	22:26
1122.	1823	Christopher Rotman	1990	M	M30		22:50	22:38
1123.	885	Boris Blaesig	1977	M	M45	purEnergy	22:52	22:36

Ergebnisse 5 km Zwischenzeiten des 10 km Laufs

Pl.	Startn	Name	JG	M/W	AK	Verein	Zeit	Netto
10 km Lauf								
1124.	10148	Corinna Mertens	1970	W	W50	LG Wuppertal	22:54	22:50
1125.	1558	Ulf Mainzer	1965	M	M55	TTD Düsseldorf	22:53	22:43
1126.	1343	Lars Krolik	1979	M	M45	LSF Münster	22:52	22:40
1127.	11174	Michael Hörster	1963	M	M60	ASG Teutoburger Wald	22:53	22:49
1128.	632	Matthias Lepique	1965	M	M55	TuS 82 Opladen	22:52	22:32
1129.	10857	Ferdinand Kremer	1950	M	M70	Lauftreff Schweich	22:54	22:49
1130.	654	Dirk Dörre	1969	M	M55	149 Technologies	22:53	22:47
1131.	1699	Vera Hundsdörfer	1990	W	W30	Triathlon-Werkstatt	22:55	22:43
1132.	10913	Julia Juchem	1974	W	W50	LSF Münster	22:54	22:51
1133.	1880	Dustin Ring	1996	M	M	XXX	22:54	22:42
1134.	144	Sebastian Leuffen	1990	M	M30		22:55	22:43
1135.	1702	Marie Reiners	2002	W	W		22:58	22:53
1136.	10762	Wilhelm Wölfel	1960	M	M60	TV Refrath	22:55	22:48
1137.	1603	Jan Heise	1983	M	M40	Solingen Blades	22:54	22:46
1138.	1382	Stephan Bützler	1980	M	M40	Tectrion GmbH	22:54	22:41
1139.	53	Marco Sansalone	1989	M	M35	Triathlon Team Düsseldorf	22:58	22:48
1140.	10453	Margret Göttbauer	1952	W	W70	LG Bad Soden/Neuenhain	22:56	22:53
1141.	1506	Niklas Gurschke	2000	M	M		22:56	22:48
1142.	1895	Ralf Mittelstädt	1960	M	M60	RTC Frechen	22:57	22:49
1143.	1830	Reinhard Rückamp	1968	M	M55		22:57	22:39
1144.	241	Philipp-Andreas Schmidt	1989	M	M35	Monheim runs 2024	23:00	22:53
1145.	1655	Artur Kampe	1983	M	M40		22:59	22:36
1146.	10483	Axel Görlach	1967	M	M55	TSG 78 Heidelberg	23:01	22:58
1147.	1022	David Ries	2002	M	M		23:01	22:52
1148.	1341	Anika Hain	1986	W	W35	Triathlon Team Düsseldorf	23:00	22:50
1149.	10714	Ines Kluth	1966	W	W55	TSV Viktoria Mülheim	23:01	22:56
1150.	294	Dennis Döker	1986	M	M35		23:02	22:50
1151.	389	Verena Reichstein	1994	W	W30	Gaffel Lauffreunde	23:05	22:57
1152.	120	Patrick Müller	1990	M	M30		22:59	22:21
1153.	10713	Jürgen Schimanski	1966	M	M55	TSV Viktoria Mülheim	23:05	23:00
1154.	2011	Daniel Perbix	1977	M	M45	Runnershigh Niederrhein	23:06	22:55
1155.	233	Benjamin Müller	1985	M	M35	Monheim runs 2024	23:06	22:53
1155.	589	Thorbjörn Fries	1990	M	M30		23:05	22:53
1157.	10210	Dr. Jörg Siegel	1952	M	M70	TDM-Franken	23:06	23:02
1158.	984	Martin Wagner	1989	M	M35	TSV Bayer 04 Leverkusen	23:08	22:50
1159.	70	Annika Schnitzler	1989	W	W35		23:06	22:50
1160.	1270	David Steube	2004	M	M		23:09	23:02
1161.	10765	Elena Görlich	1996	W	W	TV Refrath	23:07	22:56
1162.	10846	Corinna Meiser	1973	W	W50	LSF Münster	23:09	23:06
1163.	10761	Markus Heisig	1960	M	M60	TV Refrath	23:10	23:05
1164.	1413	Gregor Glomb	1981	M	M40	Ayyo-Team Essen	23:09	22:53
1165.	1718	Mathias Hülsenbusch	2003	M	M		23:17	23:08
1166.	615	Maika Breitbarth	1989	W	W35		23:14	22:58
1167.	409	Sven Natsch	1976	M	M45	Mach3 Köln	23:14	22:59
1168.	1259	Anke Edinger	1981	W	W40		23:18	23:11

Ergebnisse 5 km Zwischenzeiten des 10 km Laufs

Pl.	Startn	Name	JG	M/W	AK	Verein	Zeit	Netto
10 km Lauf								
1169.	1158	Nils Bükler	1986	M	M35	Pallas Versicherung AG	23:22	23:19
1170.	10776	Carola Rentergent	1963	W	W60	TV Refrath	23:22	23:16
1171.	600	Frank Sander	1968	M	M55	EVL Lauftreff TV Witzhelden	23:22	23:17
1172.	10651	Hans-Jürgen Melzer	1961	M	M60	SSG Königswinter	23:22	23:15
1173.	1740	Yannic Alber	1991	M	M30		23:21	23:01
1174.	1527	Benjamin Krüger	1982	M	M40		23:23	23:04
1175.	10760	Hermann-Josef Belke	1960	M	M60	TV Refrath	23:24	23:20
1176.	10352	Martina Rinteln	1976	W	W45	Warburger Sportverein	23:25	23:17
1177.	10976	Birgit Simon	1975	W	W45	LAZ Mönchengladbach	23:27	23:20
1178.	1649	Valerie Fender	1987	W	W35	Radtreff Campus Bonn	23:29	23:14
1179.	1346	Victor Tiago	1977	M	M45	Rheinläufer Düsseldorf	23:28	23:26
1180.	516	Urs Lintl	2001	M	M		23:29	23:09
1181.	10828	Britta Ihling	1974	W	W50	SF 97/30 Lowick	23:32	23:26
1182.	1403	Kai Peters	1987	M	M35	Wermelskirchener TV	23:30	23:12
1183.	10431	Heinz Stroeve	1949	M	M75	SC Union Emlichheim	23:35	23:32
1184.	1800	Christina Begas	1973	W	W50		23:34	23:23
1185.	10774	Doris Remshagen	1967	W	W55	TV Refrath	23:36	23:29
1186.	556	Michael Opper	1985	M	M35		23:35	23:21
1187.	559	Björn-Phil Unverzagt	1976	M	M45	TSV Bayer 04 Leverkusen	23:35	23:21
1188.	1149	Luka Mittag	2001	M	M		23:39	23:25
1189.	328	Marc-Sven Roell	1992	M	M30	Monheim runs 2024	23:36	23:21
1190.	1687	Marc Gierse	1973	M	M50	Monheim runs 2024	23:35	23:22
1191.	792	Leonard Albrecht	1994	M	M30		23:37	23:20
1192.	10773	Eliza Zarl	1970	W	W50	TV Refrath	23:41	23:28
1193.	1465	Lukas Eberwein	1984	M	M40		23:42	23:28
1194.	1154	Ilker Camuz	1984	M	M40	Pallas Versicherung AG	23:41	23:28
1195.	1155	Oliver Laufs	1972	M	M50	Pallas Versicherung AG	23:41	23:28
1196.	1544	Justus Reiners	2004	M	M	TV Roetgen	23:46	23:46
1197.	378	Stephan Eisermann	1966	M	M55	Erdinger Active Team	23:44	23:33
1198.	10756	Georg Husemann	1968	M	M55	TV Refrath	23:45	23:38
1199.	1566	Tom Schöpfel	2003	M	M	SG99 Andernach	23:47	23:47
1200.	10630	Sandra May	1973	W	W50	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	23:46	23:41
1201.	608	Ingo Limberg	1968	M	M55	Monheim runs 2024	23:47	23:30
1202.	1471	Kevin Grund	2003	M	M		23:50	23:34
1203.	10636	Belinda Wilke	1960	W	W60	Turngemeinde Neuss von 1848	23:48	23:44
1204.	272	Manuel Müller	1984	M	M40	Triathlon Team Düsseldorf	23:47	23:26
1205.	872	Anni Kütke	1990	W	W30		23:55	23:39
1206.	10285	Michele Pugliese	1949	M	M75	LC Rapid Dortmund	23:57	23:55
1207.	11136	Harald Dittberner	1946	M	M75	ATS Buntentor Bremen	23:58	23:57
1208.	10717	Heike Kalweit	1968	W	W55	TSV Viktoria Mülheim	23:58	23:55
1209.	1601	Andreas Schumacher	1980	M	M40		24:01	23:42
1210.	11084	Diethild Drescher-Eigner	1958	W	W65	LG Wittgenstein	23:59	23:53
1211.	1565	Alexander Graetz	1993	M	M30		23:57	23:36
1212.	1541	Luca Fazio	2003	M	M		24:05	23:58
1213.	518	Bennet Brüsehof	1996	M	M		24:04	23:50

Ergebnisse 5 km Zwischenzeiten des 10 km Laufs

Pl.	Startn	Name	JG	M/W	AK	Verein	Zeit	Netto
10 km Lauf								
1214.	11124	Melanie Bock	1983	W	W40	LG Stolberg	24:06	23:53
1215.	11123	Christiane Nelles	1980	W	W40	LG Stolberg	24:05	23:53
1216.	10401	Hannah Kögel	2004	W	W	TLV Germania Überrauch	24:06	24:04
1217.	1776	Jörg Brinkschulte	1972	M	M50	SC Hagen-Wildewiese	24:05	23:55
1218.	325	Lars Nowok	1978	M	M45		24:08	23:57
1219.	326	Sandra Wischenkwitz	1979	W	W45		24:08	23:57
1220.	10629	Astrid Krug	1974	W	W50	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	24:09	24:05
1221.	10768	Daniela Schaeffer	1983	W	W40	TV Refrath	24:06	23:52
1222.	392	Hannes Reinwald	1991	M	M30	Monheim runs 2024	24:12	23:57
1223.	77	Gisèle Müßeler	1964	W	W60	Samtpfötchen	24:13	24:03
1224.	1657	Florian Besten	1978	M	M45		24:10	24:05
1225.	1302	Michael Schön	1976	M	M45		24:11	23:56
1226.	1786	Hartmut Wolff	1964	M	M60	AV Krugsdorf	24:13	24:03
1227.	421	Ken Williamson	1992	M	M30	LG Wuppertal	24:14	24:01
1228.	10391	Maike Kappenhagen	1980	W	W40	TuS Oedt	24:14	24:00
1229.	1386	Denis Welsch	1982	M	M40	Team Laufcampus	24:16	23:59
1230.	1760	Roman Klinkert	1965	M	M55	SSF Bonn	24:18	24:04
1231.	1211	Lisa Bensch	1993	W	W30		24:18	23:58
1232.	894	Anja Brenner	1972	W	W50	WSG Bad Marienberg	24:21	24:10
1233.	681	Anka Schubert	1977	W	W45	Mach3 Köln	24:21	24:04
1234.	10599	Claudia Göbel	1966	W	W55	LC Diabü Eschenburg	24:25	24:20
1235.	10853	Anne Holtkötter	1958	W	W65	LSF Münster	24:23	24:19
1236.	10342	Jürgen Mazurek	1952	M	M70	LC Rapid Dortmund	24:25	24:21
1237.	229	Sebastian Schmidt	1984	M	M40	Monheim runs 2024	24:15	24:06
1238.	1623	Olaf Kucher	1963	M	M60	LLG St. Augustin	24:29	24:20
1239.	10451	Delia Krell-Witte	1959	W	W65	LSF Münster	24:30	24:28
1240.	1488	Robert Brüning	1972	M	M50	ATV Hückeswagen	24:30	24:14
1241.	10009	Wolfgang Petersen	1948	M	M75	LAV Stadtwerke Tübingen	24:30	24:24
1242.	23	Nicole Pitzen	1994	W	W30	BAPersBw	24:34	24:16
1243.	1156	Thomas Jessen	1970	M	M50	Pallas Versicherung AG	24:34	24:30
1244.	1101	Axel Vahl	1977	M	M45		24:33	24:14
1245.	283	John Lohrenz	1965	M	M55	Monheim runs 2024	24:31	24:18
1246.	1738	Nili Senpinar	1981	W	W40	1. FC Spich Lauftreff	24:32	24:17
1247.	1801	Susanne Raßmann	1973	W	W50	LC Adler Bottrop	24:34	24:25
1248.	1497	Jonathau Czeranka	2003	M	M		24:39	24:20
1249.	10632	Iris Tuchenhagen	1969	W	W55	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	24:35	24:30
1250.	1644	Thomas Schaffer	1964	M	M60		24:35	24:14
1251.	43	Naima Salad	1989	W	W35		24:36	24:28
1252.	10634	Jürgen Sistemich	1970	M	M50	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	24:36	24:28
1253.	906	Thomas Kündgen	1972	M	M50		24:37	24:17
1254.	1292	Falko Fiechtl	1980	M	M40		24:36	24:23
1255.	1790	Peter Gäntgen	1962	M	M60	Sportlich-Team Bornheim	24:39	24:31
1256.	1275	Carolin Henseler	1998	W	W	Sportlich-Team Bornheim	24:39	24:31
1257.	10584	Maria Hornig-Stögbauer	1956	W	W65	Laufverein Region Geiselhöring	24:40	24:36
1258.	1189	Tinka Olle	1981	A		Fort Runners Köln	24:39	24:16

Ergebnisse 5 km Zwischenzeiten des 10 km Laufs

Pl.	Startn	Name	JG	M/W	AK	Verein	Zeit	Netto
10 km Lauf								
1259.	789	Tim Haberland	1968	M	M55	LAZ Mönchengladbach	24:42	24:34
1260.	1014	Markus Zindler	1969	M	M55	TSV Hochdahl	24:42	24:30
1261.	545	Sebastian Brockmann	1985	M	M35		24:41	24:32
1262.	36	Meike Errens	1983	W	W40		24:44	24:37
1263.	610	Sarah Warren	1978	W	W45	Wiehltaler LC	24:44	24:31
1264.	554	Tim Buesing	1971	M	M50	Osterather TV	24:47	24:38
1265.	11125	Katrin Kuckelkorn	1979	W	W45	LG Stolberg	24:47	24:35
1266.	1528	Anna Sommer	1992	W	W30		24:45	24:40
1267.	470	Peter Schein	1989	M	M35		24:48	24:31
1268.	2210	Achim Steffens	1964	M	M60		24:47	24:36
1269.	1085	Astrid Moutinho	1962	W	W60		24:52	24:32
1270.	1176	Maxie Kohler	1982	W	W40	Monheim runs 2024	24:54	24:50
1271.	1645	Ernst Plass	1968	M	M55	Elanco, tierisch gut!	24:55	24:46
1272.	8008	Nico Schaft	1996	M	M	Monheim runs 2024	24:56	24:38
1273.	905	Uwe Scheidler	1963	M	M60	Solorunners	24:54	24:48
1274.	1096	Jenny Baumann	1986	W	W35	Monheim runs 2024	24:56	24:51
1275.	1770	Andreas Michalski	1990	M	M30		24:55	24:37
1276.	10203	Bernd Huesker	1949	M	M75	LSF Münster	24:53	24:50
1277.	686	Maximilian Poppel	1987	M	M35		24:54	24:46
1278.	345	Marie Kirschbaum	1984	W	W40	Milers Colonia 2020	24:53	24:38
1279.	477	Matthias Wiencke	1976	M	M45		24:53	24:44
1280.	1734	Jiro Araki	1961	M	M60		24:54	24:38
1281.	1632	Jana Tellmann	1987	W	W35		24:56	24:43
1282.	1340	Falk Dietrich	1970	M	M50		24:57	24:37
1283.	10379	Peter Mäder	1956	M	M65	USC Bochum	24:59	24:56
1284.	10331	Stefan Pohle	1972	M	M50	Ausdauer-Sportverein Duisburg	25:00	24:54
1285.	2707	Michael Hollmann	1984	M	M40	Run my deer	25:01	24:47
1286.	10662	Roland Pfeiffer	1957	M	M65	LAC Essingen	24:59	24:56
1287.	10628	Alina Kamps	2005	W	WJ	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	25:02	24:52
1288.	900	Jonathan Deutscher	2004	M	M		25:01	24:51
1289.	703	Felix Roozen	1995	M	M	EVL Lauftreff TV Witzhelden	25:01	24:51
1290.	10138	Ortwin Ruland	1951	M	M70	ART Arnsberg	25:02	24:47
1291.	108	Johannes Schröter	1966	M	M55	TSV Solingen-Aufderhöhe 1877 e.V.	25:07	24:54
1292.	1886	Timo von Niswandt	1973	M	M50	ERGO sports Köln	25:03	24:49
1293.	1113	Bendix Banken	2004	M	M		25:03	24:49
1294.	1706	Leo Effmert	2004	M	M		25:03	24:50
1295.	10390	Angelika Kappenhagen	1957	W	W65	TuS Oedt	25:06	25:00
1296.	1679	Miguel Nazario Trippel	2002	M	M		25:03	24:46
1297.	10533	Sabine Keller	1959	W	W65	SV Kirchzarten	25:07	25:00
1298.	98	Thorsten Schüller	1970	M	M50	Verliebt in Köln	25:09	24:55
1299.	97	Angela Brings	1968	W	W55	Verliebt in Köln	25:09	24:55
1300.	1839	Matthias Luecker	1984	M	M40		25:07	24:08
1301.	645	Waldemar Zacharias	1985	M	M35		25:13	25:01
1302.	646	Stefan Neu	1981	M	M40		25:13	25:01
1303.	364	Wolf Glockner	1958	M	M65		25:15	25:12

Ergebnisse 5 km Zwischenzeiten des 10 km Laufs

Pl.	Startn	Name	JG	M/W	AK	Verein	Zeit	Netto
10 km Lauf								
1304.	931	Marko Morlock	1969	M	M55	1. FC Spich Laufftreff	25:11	24:55
1305.	607	Christian Weber	1967	M	M55		25:16	25:05
1306.	644	Fares Muscati	1962	M	M60		25:12	24:51
1307.	1637	Roland Segers	1964	M	M60	SuS Schalke 96	25:16	25:10
1308.	1553	Anneke Riemer	2003	W	W		25:12	24:54
1309.	583	Hendrik Schuck	1984	M	M40	TSV Lippoldsberg	25:20	25:04
1310.	10895	Alexandra Thielen	1973	W	W50	LAZ Rhein-Sieg	25:18	25:10
1311.	1854	Julian Löhr	2009	M	MJ		25:14	24:51
1312.	1629	Ole Hopfe	2008	M	MJ		25:14	24:52
1313.	1631	Max Hopfe	2010	M	MJ		25:15	24:50
1314.	1730	Martina Braasch	1987	W	W35		25:21	25:00
1315.	611	Ilona Benkenstein	1959	W	W65		25:21	25:08
1316.	15	Daniel Wex	1984	M	M40		25:22	25:08
1317.	1682	Marcel Fischer	1971	M	M50		25:22	25:01
1318.	10875	Maike Blarr	1974	W	W50	LAZ Rhein-Sieg	25:23	25:16
1319.	1733	Atsushi Hirakawa	1983	M	M40		25:23	25:07
1320.	995	Lothar Lünendonk	1952	M	M70	Team Crazyluenis Korschenbroich	25:24	25:16
1321.	636	Julia Kramme	1974	W	W50	Osterather Turnverein	25:24	25:12
1322.	1303	Ralf Lemmerz	1964	M	M60	TSV Bayer 04 Leverkusen	25:26	25:04
1323.	204	Walter Amorim	1986	M	M35	Monheim runs 2024	25:29	25:15
1324.	190	Steve Bäsel	1983	M	M40	Monheim runs 2024	25:32	25:19
1325.	534	Pascal Albrecht	1988	M	M35	Erdinger Active Team	25:35	25:26
1326.	10777	Beate Gebehart	1961	W	W60	TV Refrath	25:35	25:23
1327.	10769	Eva Lauderbach	1981	W	W40	TV Refrath	25:36	25:23
1328.	10351	Ines Kölker	1982	W	W40	Warburger Sportverein	25:43	25:34
1329.	346	Christian Moog	1992	M	M30		25:40	25:20
1330.	529	Stephan Lindauer	1979	M	M45		25:42	25:25
1331.	10930	Gabriele Ott	1967	W	W55	Recklinghäuser LC	25:45	25:43
1332.	11167	Marlen Webersinke	1963	W	W60	Vareler TB	25:44	25:38
1333.	1103	Michael James	1971	M	M50		25:41	25:22
1334.	707	Katharina Meyer	1993	W	W30	Gaffel Lauffreunde	25:48	25:40
1335.	933	Andreas Kapka	1957	M	M65	PCK Triathlon Witten	25:51	25:38
1336.	1000	Julia Felten	1981	W	W40	Elanco, tierisch gut!	25:49	25:32
1337.	640	Andreas Berger	1971	M	M50		25:51	25:30
1338.	384	Ann-Kristin Dielmann	1987	W	W35		25:51	25:36
1339.	1269	Ralf Müller	1956	M	M65	Schnaufgruppe	25:53	25:48
1340.	235	Jan Jubelius	1979	M	M45	Elanco, tierisch gut!	25:52	25:33
1341.	10132	Ricarda Pott	1971	W	W50	LT Ennert Bonn	25:56	25:50
1342.	617	Achim Werner	1978	M	M45		25:57	25:47
1343.	173	Steven Abel	1991	M	M30	Monheim runs 2024	25:55	25:40
1344.	1670	Julian May	2003	M	M		25:55	25:37
1345.	1824	Mats Bialuschewski	2004	M	M		26:03	25:45
1346.	751	Tatjana Keil	1980	W	W40	Marathon-Club Menden	26:02	25:52
1347.	10133	Ursula Thelen	1964	W	W60	LT Ennert Bonn	26:03	25:58
1348.	755	Volkmar Möbus	1953	M	M70	LT Skinny Bergheim 02	26:02	25:42

Ergebnisse 5 km Zwischenzeiten des 10 km Laufs

Pl.	Startn	Name	JG	M/W	AK	Verein	Zeit	Netto
10 km Lauf								
1348.	1280	Arnd Weyers	1965	M	M55	Monheim runs 2024	26:02	25:41
1350.	317	Laurent Ligneau	1969	M	M55	Monheim runs 2024	26:01	25:53
1351.	1876	Sebastian Hasenclever	1983	M	M40	Pace Pack Runners	26:01	25:46
1352.	469	Katharina Domin	1988	W	W35		26:02	25:45
1353.	10239	Beate Thelen	1962	W	W60	Alfterer Sportclub	26:07	26:01
1354.	974	Johannes Held	1997	M	M	WolfGANG RUB HSP	26:03	25:43
1355.	1416	Andrea Oppermann	1976	W	W45	LC Wuppertal	26:13	25:56
1356.	350	Sabine Müller	1977	W	W45	Monheim runs 2024	26:16	26:09
1357.	1534	Elmar Gatzweiler	1962	M	M60	TSV04 Nieder-Mörlen	26:17	26:03
1358.	1860	Jens Lüdtke	1986	M	M35		26:19	25:59
1359.	1035	Manuela Decker	1978	W	W45		26:21	26:05
1360.	135	Laura Veith	2000	W	W		26:21	26:08
1361.	1491	Mehmet Güclü	1976	M	M45	Monheim runs 2024	26:29	26:21
1362.	614	Kristin Beyer	1978	W	W45		26:28	26:19
1363.	1975	Nadine Klein	1975	W	W45		26:30	26:18
1364.	1890	Jesse Rosauer	2001	M	M	-	26:30	26:26
1365.	1342	Andrea Hein	1976	W	W45	LLG80 Nordpark Köln e.V.	26:32	26:24
1366.	1576	Joris Schüller	1992	M	M30		26:33	26:22
1367.	1741	Wolfgang Unger	1964	M	M60	Running Team Grafenberg	26:34	26:21
1368.	685	Jonathan Wiltzer	1992	M	M30	Engineering & Technology	26:36	26:26
1369.	1010	Martin Paffrath	1969	M	M55	LLG St. Augustin	26:34	26:26
1370.	1377	Rolf Gerhard	1979	M	M45	Tectrion GmbH	26:35	26:22
1371.	1680	Leonhard Pernpeintner	2003	M	M		26:42	26:34
1372.	1428	Antonino Iacona	1962	M	M60	LLG80 Köln	26:36	26:29
1373.	677	James Hadlow	1974	M	M50	Monheim runs 2024	26:38	26:25
1374.	10082	Gudrun Vogl	1949	W	W75	LG Gäu Athletics	26:40	26:36
1375.	377	Andrea Sehnke	1961	W	W60		26:40	26:28
1376.	10446	Marianne Spronk	1948	W	W75	Turn- u. Spielv. Weeze 1910/19	26:41	26:36
1377.	327	Bernd Schulten	1963	M	M60	Monheim runs 2024	26:41	26:34
1378.	1586	Tobias Horch	2000	M	M		26:40	26:14
1379.	892	Christian Linder	1975	M	M45		26:41	26:33
1380.	1442	Sebastian Graetz	1991	M	M30		26:46	26:29
1381.	1111	Sabrina Buttice	1981	W	W40	EVL Laufftreff TV Witzhelden	26:46	26:29
1382.	961	Edyta Ulrich	1976	W	W45	EVL Laufftreff TV Witzhelden	26:47	26:29
1383.	379	Iris Simon	1969	W	W55	Duisburger Schwimmverein 98	26:47	26:31
1384.	1020	Mark Cramer	1993	M	M30		26:47	26:37
1385.	10633	Doris Sistemich	1964	W	W60	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	26:47	26:39
1386.	224	Mareike Lässle	1981	W	W40		26:49	26:38
1387.	1808	Isabell Lef	1975	W	W45	TSV Güntersleben	26:54	26:43
1388.	10448	Claudia Stege	1969	W	W55	Turn- u. Spielv. Weeze 1910/19	26:54	26:36
1389.	1418	Stephan Happe	1966	M	M55	LC Wuppertal	26:53	26:35
1390.	1380	Waldemar Ruff	1982	M	M40	Tectrion GmbH	26:55	26:42
1391.	10421	Georg Gellert	1949	M	M75	LAV Bad Godesberg	26:55	26:45
1392.	1788	Thorsten Serba	1972	M	M50	WechselZone Wiesbaden	26:55	26:41
1393.	1122	Philipp Grohn	1992	M	M30	Engineering & Technology	27:02	26:55

Ergebnisse 5 km Zwischenzeiten des 10 km Laufs

Pl.	Startn	Name	JG	M/W	AK	Verein	Zeit	Netto
10 km Lauf								
1394.	675	Rodrigo Torres Navas	1984	M	M40	Engineering & Technology	26:56	26:36
1395.	1411	Anja Schneider	2002	W	W		27:00	26:49
1396.	1410	Uwe Schneider	2009	M	MJ		27:00	26:49
1397.	10500	Walter Johnen	1945	M	M75	LAV Stadtwerke Tübingen	27:05	26:59
1398.	1785	Walter Tongern	1956	M	M65	SV Bühl Tübingen	27:05	26:52
1399.	896	Christian Ferber	1994	M	M30	Koblenz Marathon-Runners	27:08	26:50
1400.	1186	Lasse Vömel	2006	M	MJ	TV Wallau	27:06	26:55
1401.	314	Hans-Peter Kaltenbach	1964	M	M60	Die Kaltis	27:09	26:51
1402.	1766	Rainer Kottek	1964	M	M60	EVL Lauftreff TV Witzhelden	27:09	26:59
1403.	484	Sabrina Elis	1994	W	W30	TS Bergisch Gladbach 1879 e.V.	27:12	27:01
1404.	1985	Meike Bolle	1985	W	W35	LAZ Rhein-Sieg	27:15	27:02
1405.	493	Jörg Keyser	1967	M	M55		27:13	26:58
1406.	111	Monika Suhr	1957	W	W65		27:14	27:08
1407.	222	Clemens Rupperath	1970	M	M50	Spendenlauf: Laufen für José	27:16	26:57
1408.	1793	Madleen Reipen	2004	W	W		27:17	27:11
1409.	100	Hardy Gottschalk	1973	M	M50		27:15	26:54
1410.	1458	Annika Pedd	2005	W	WJ	LT-Stoppenberg e.V.	27:24	27:12
1411.	104	Carla Petruschke	1983	W	W40		27:25	27:07
1412.	1019	Irene Warkentin	1989	W	W35		27:25	27:15
1413.	459	Carsten Gottwalt	1990	M	M30		27:30	27:09
1414.	1802	Reinhard Kammler	1963	M	M60	Cologne Allblacks	27:33	27:24
1415.	261	Dominic Docter	1982	M	M40		27:37	27:28
1416.	10579	Wilfried Schnitzler	1958	M	M65	Sportgemeinschaft Zons	27:37	27:25
1417.	284	Hubert Dyker	1964	M	M60	Elanco, tierisch gut!	27:37	27:16
1418.	1585	Leonhard Eder	1995	M	M		27:35	27:09
1419.	10663	Franz Marschik	1959	M	M65	LAC Essingen	27:44	27:42
1420.	10445	Christiane Göttner	1952	W	W70	TuS Fürstfeldbruck	27:42	27:36
1421.	574	Hans Peter Mohr	1962	M	M60	BSG Edscha Remscheid	27:43	27:32
1422.	866	Qianru Wang	1986	W	W35		27:44	27:34
1423.	1625	Elena Zaytseva	1990	W	W30		27:43	27:38
1424.	1822	Justin Campbell	1985	M	M35		27:44	27:34
1425.	10178	Stanislaw Bartusiak	1951	M	M70	LSF Münster	27:48	27:44
1426.	1827	Pierre Dräger	1974	M	M50	TuS 05 Quettingen	27:49	27:39
1427.	316	Christine Brunel-Ligneau	1972	W	W50	Monheim runs 2024	27:49	27:40
1428.	127	Liisa Eßer	1981	W	W40	Erdinger Active Team	27:48	27:31
1429.	731	Zofia Frychel	1981	W	W40		27:50	27:33
1430.	185	Philipp Senger	1979	M	M45	Monheim runs 2024	27:51	27:37
1431.	212	Wolfgang Baumeister	1960	M	M60	FC Knoppers	27:57	26:54
1432.	1505	Liska Vehling	1977	W	W45	Elanco, tierisch gut!	28:01	27:44
1433.	388	Julian Schmelter	1992	M	M30		28:02	27:53
1434.	998	Léa Grohn	1994	W	W30		28:03	27:56
1435.	180	Sabrina Ritterbach	1985	W	W35	Monheim runs 2024	28:08	27:56
1436.	678	Tabea Schwickardi	1993	W	W30		28:08	27:54
1437.	10105	Dr. Susanne Ewens	1968	W	W55	LC Adler Bottrop	28:16	28:08
1438.	954	Christian Beine	1981	M	M40		28:15	28:06

Ergebnisse 5 km Zwischenzeiten des 10 km Laufs

Pl.	Startn	Name	JG	M/W	AK	Verein	Zeit	Netto
10 km Lauf								
1439.	986	Tim Holzner	1991	M	M30	Privat	28:14	27:56
1440.	606	Luz María Lüdtké Miró	1993	W	W30		28:16	27:58
1441.	605	Ignacio Hegoburu	1993	M	M30	Engineering & Technology	28:16	27:58
1442.	250	Gerald Beddies	1969	M	M55	Elanco, tierisch gut!	28:17	27:59
1443.	1899	Michael Schilling	1980	M	M40	SchillingRun Club	28:18	28:06
1444.	318	Kerstin Beddies	1971	W	W50		28:17	27:59
1445.	489	André Bell	1968	M	M55		28:18	27:56
1446.	10228	Brigitte Nittel	1947	W	W75	SV Kirchzarten	28:19	28:14
1447.	1434	Meike Röhrig	1996	W	W	EVL Laufftreff TV Witzhelden	28:18	28:07
1448.	987	Sandra Strauch	1991	W	W30	Privat	28:20	28:03
1449.	1276	Franka Hauer	2002	W	W		28:31	28:26
1450.	458	Stefanie König	1968	W	W55	Osterather TV	28:41	28:30
1451.	10716	Siegfried Kalweit	1942	M	M80	TSV Viktoria Mülheim	28:23	28:18
1452.	785	Kerstin Froehlig	1964	W	W60	EVL Laufftreff TV Witzhelden	28:23	28:14
1453.	464	Fang Ley	1972	W	W50		28:23	28:11
1454.	653	Achim Bausdorf	1962	M	M60	EVL Laufftreff TV Witzhelden	28:26	28:15
1455.	1977	Manfred Müller	1966	M	M55	#rumrennen	28:30	28:15
1456.	313	Thomas Fischer	1964	M	M60		28:34	28:15
1457.	679	Sebastian Appel	1977	M	M45	EVL Laufftreff TV Witzhelden	28:33	28:24
1458.	1877	Andreas Braun	1963	M	M60	Sportgemeinschaft ZONS	28:09	28:09
1459.	1277	Franka Meyer	2003	W	W		28:50	28:44
1460.	124	Alexander Trennheuser	1980	M	M40	Spitze Kegel	28:42	28:28
1461.	1564	Ines Schödder	1963	W	W60	LT Ennert	28:39	28:28
1462.	526	Christoph Mehler	1968	M	M55	CouchSessionRPG	28:42	28:32
1463.	898	Tina Ruthe	1972	W	W50		28:43	28:27
1464.	704	Anett Nenov	1985	W	W35	EVL Laufftreff TV Witzhelden	28:43	28:34
1465.	620	Andreas Steiger	1974	M	M50	Engineering & Technology	28:44	28:29
1466.	10798	Helene Kohlen	1955	W	W65	SV Germania Dürwiß	28:48	28:40
1467.	1321	Adrian Arbab	1987	M	M35	EVL Laufftreff TV Witzhelden	28:47	28:32
1468.	613	Antje Belke	1960	W	W60	VfL Fleckenberg	28:51	28:39
1469.	228	Nina Kopp	1974	W	W50	Elanco, tierisch gut!	28:50	28:29
1470.	1100	Sabine Link	1971	W	W50	LLG. St Augustin	28:51	28:39
1471.	141	Felipe Perez	1988	M	M35	Monheim runs 2024	28:56	28:36
1472.	1952	Ernesto Bleibaum	1952	M	M70	LT Siebengebirge	28:55	28:44
1473.	765	Ulrich Keetman	1972	M	M50		29:07	28:58
1474.	139	Enno Ommen	1986	M	M35	Monheim runs 2024	29:06	28:48
1475.	1036	Melissa Schumacher	1984	W	W40		29:08	28:50
1476.	1093	Sabine Großwendt	1979	W	W45	EVL Laufftreff TV Witzhelden	29:08	28:50
1477.	1714	Izeah Aaron Roth	1998	M	M		29:03	28:51
1478.	2024	Uwe Thiel	1968	M	M55		29:19	29:05
1479.	165	Oliver Schlueter	1973	M	M50	Monheim runs 2024	29:19	29:04
1480.	744	Ludger Schürholz	1956	M	M65		29:17	28:58
1481.	13	Britta Hoßfeld	1975	W	W45	EHC Yetis Cologne Running	29:22	29:05
1482.	1889	Alexander Hoffmann	1978	M	M45	EVL Laufftreff TV Witzhelden	29:21	29:11
1483.	1379	Marc Reinartz	1978	M	M45	Tectrion GmbH	29:23	29:10

Ergebnisse 5 km Zwischenzeiten des 10 km Laufs

Pl.	Startn	Name	JG	M/W	AK	Verein	Zeit	Netto
10 km Lauf								
1484.	570	Marek Rygol	1974	M	M50	Elanco, tierisch gut!	29:23	28:50
1485.	1381	Ulrich Warning	1962	M	M60	Tectrion GmbH	29:25	29:06
1486.	761	Andreas Rygol	1979	M	M45		29:29	28:56
1487.	953	Horst Podzus	1961	M	M60		29:39	29:33
1488.	10848	Christine Glose	1954	W	W70	LSF Münster	29:42	29:32
1489.	10113	Christine Walter	1958	W	W65	WSG 1981 Königs Wusterhausen	29:43	29:36
1490.	20	Inga Hoffmann-Tischner	1975	W	W45		29:42	29:30
1491.	174	Jan E. Rauhaus	1973	M	M50	Monheim runs 2024	29:39	29:24
1492.	210	Georg Warren	1969	M	M55		29:43	29:28
1493.	239	Thomas Klopp	1964	M	M60	TV Witzhelden	29:51	29:44
1494.	558	Margret Knigge	1956	W	W65	EVL Laufftreff TV Witzhelden	29:51	29:45
1495.	93	Manuel Alípio Da Silva	1963	M	M60		29:55	29:51
1496.	948	Oliver Risters	1971	M	M50	Privat	29:57	29:34
1497.	1673	Romina Renner	1989	W	W35	Team Zimtschnecke	30:07	29:59
1498.	1157	Marcus Bauermeister	1973	M	M50	Pallas Versicherung AG	30:04	29:42
1499.	10999	Irmgard Mann	1950	W	W70	Post-Sportverein Trier	30:10	30:04
1500.	1783	Frederike Froehlig	1997	W	W	TV Witzhelden	30:20	30:11
1501.	1794	Patrick Lünendonk	1988	M	M35	Team Crazyluenis Korschenbroich	30:18	30:11
1502.	1642	Naja Christin Mayer	1990	W	W30	Sportlich-Team Bornheim	30:20	30:00
1503.	394	Guido Henseler	1969	M	M55	Engineering & Technology	30:20	30:00
1504.	633	Andrea Chacon Guzman	1993	W	W30	LG Wuppertal	30:21	30:07
1505.	1261	Hannah Hahn	1981	W	W40	Corporate Real Estate	30:26	30:17
1506.	1273	Andras L. Danko	1976	M	M45	Corporate Real Estate	30:26	30:17
1507.	1792	Rita Danko	1974	W	W50		30:26	30:18
1508.	1174	Florian Pach	1979	M	M45	Corporate Real Estate	30:27	30:17
1509.	1128	Peter Schmidt	1961	M	M60	EVL Laufftreff TV Witzhelden	30:24	30:13
1510.	10996	Alois Hermann Nusko	1960	M	M60	Ausdauerstportteam Süßen	30:27	30:27
1511.	420	Vincent Maser	2002	M	M	SpVgg Ulenburg	30:28	30:05
1512.	160	Andreas Reiß	1963	M	M60	Radiergummiliga	30:38	30:21
1513.	10068	Volker Fröde	1945	M	M75	TSV Viktoria Mülheim	30:38	30:26
1514.	1423	Sandra Koll	1985	W	W35	Roeseler	30:40	30:23
1515.	2101	Thomas Bergmann	1976	M	M45		30:40	30:24
1516.	10656	Irene Klas-Gundel	1949	W	W75	LG Meulenzwald Föhren	30:47	30:34
1517.	560	Sabine Wildner	1966	W	W55	EVL Laufftreff TV Witzhelden	30:43	30:32
1518.	581	Hasan Basri Benek	1960	M	M60	TV Witzhelden	30:43	30:27
1519.	74	Anna Seget	1979	W	W45		30:53	30:40
1520.	1764	Indira Lang	1974	W	W50	BSG Laufftreff- EVL	30:50	30:31
1521.	1425	Elisa Laumen	2005	W	WJ		31:07	26:24
1522.	582	Ingrid Büttner	1959	W	W65	TuS 05 Quettingen	31:24	31:14
1523.	580	Julia Büttner	1984	W	W40		31:24	31:13
1524.	226	Robin Sur	1971	M	M50	Monheim runs 2024	31:26	31:10
1525.	782	Michael Schmidt	1957	M	M65		31:26	31:07
1526.	601	Christel Rode	1964	W	W60	EVL Laufftreff TV Witzhelden	31:35	31:28
1527.	1743	Sven Erik Fiß	1968	M	M55		31:38	31:19
1528.	1967	Dorothee Schmidt	1967	W	W55	EVL Laufftreff,TUS Quettingen	31:41	31:31

Ergebnisse 5 km Zwischenzeiten des 10 km Laufs

Pl.	Startn	Name	JG	M/W	AK	Verein	Zeit	Netto
10 km Lauf								
1529.	1502	Hannah Schmidt	1996	W	W	EVL Lauftreff,TUS Quettingen	31:41	31:31
1530.	385	Beate Geßner	1970	W	W50		31:47	31:29
1531.	1131	Bettina Thönnessen	1972	W	W50	EVL Lauftreff TV Witzhelden	31:52	31:37
1532.	1286	Silke Cabecana	1974	W	W50	JC Wermelskirchen	31:49	31:28
1533.	667	Eva Josat	1975	W	W45	EVL Lauftreff TV Witzhelden	31:53	31:38
1534.	246	Anaela Winter	1997	W	W		31:49	31:27
1535.	1779	Jerome Zuch	1991	M	M30		31:49	31:28
1536.	10387	Wilhelm Ehlers	1935	M	M80	Alfterer Sportclub	31:57	31:52
1537.	1451	Bernhard Munk	1958	M	M65	EVL Lauftreff TV Witzhelden	31:54	31:38
1538.	1540	Konstantin Schaller	1986	M	M35	nn	31:53	31:32
1539.	1539	Sarah Wack	1983	W	W40	Monheim runs 2024	31:53	31:32
1540.	1417	Ingeburg Keller	1954	W	W70	LC Wuppertal	32:00	31:42
1541.	1870	Hugo De Jong	2009	M	MJ	XXX	32:02	31:36
1542.	1685	Friso de Jong	1977	M	M45		32:03	31:37
1543.	1684	Angelique Slaats	1974	W	W50		32:03	31:37
1544.	1707	Jana Slaats	1979	W	W45		32:03	31:36
1545.	747	Maria Lili Knaup	1985	W	W35	EVL Lauftreff TV Witzhelden	32:10	31:53
1546.	10130	Annette Schwarzkopp	1958	W	W65	LSF Münster	32:17	32:03
1547.	922	Carsten Kleinebreil	1979	M	M45	Dornbreite Lübeck	32:14	31:49
1548.	1803	Sabine Echtermann	1970	W	W50		32:22	32:06
1549.	1739	Tommy Thorenz	1971	M	M50	Gebauer Racing GSX R	32:22	32:04
1550.	473	Verena Hajek	1952	W	W70	LLG80 Nordpark Köln e.V.	32:36	32:29
1551.	1378	Martin Klumb	1969	M	M55	Tectrion GmbH	32:35	32:21
1552.	1105	Jens Delhofen	1976	M	M45	EVL Lauftreff TV Witzhelden	32:37	32:20
1553.	665	Heike Pahl	1966	W	W55	EVL Lauftreff TV Witzhelden	32:36	32:20
1554.	48	Antje Issa	1973	W	W50	die Schweinehunde	32:54	32:34
1555.	1102	Justin Bonrath	1987	M	M35	EVL Lauftreff	33:22	33:05
1556.	1112	Jörg Meyer zu	1966	M	M55	TV Erkelenz	33:25	33:04
1557.	1809	Claudia Werner	1965	W	W55		33:34	33:21
1558.	428	Anika de Lede	1992	W	W30		33:37	33:14
1559.	19	Sophie de Lede	1993	W	W30		33:36	33:13
1560.	209	Ute Warren	1971	W	W50		33:44	33:28
1561.	446	Jana Himmes	1979	W	W45	Osterather TV	33:42	33:18
1562.	604	Sigrid Schultes	1965	W	W55	EVL Lauftreff TV Witzhelden	34:00	33:45
1563.	10169	Anna Ringbeck	1957	W	W65	LSF Münster	34:11	33:58
1564.	11090	Gunter Berger	1941	M	M80	LG Bitburg-Prüm	34:23	34:08
1565.	10455	Maria Feyerabend	1954	W	W70	LSF Münster	34:48	34:45
1566.	1944	Albina Zekaj	2000	W	W		34:43	34:33
1567.	406	Melanie von Itter	1972	W	W50		34:43	34:23
1568.	543	Emily Langner	2003	W	W		35:06	34:54
1569.	445	Christian Himmes	1974	M	M50	Osterather TV	35:16	34:47
1570.	351	Rafael Langer	1974	M	M50		35:38	35:16
1571.	517	Julia Kessler	1988	W	W35		35:40	35:17
1572.	1672	Anna Maria Bauer	1988	W	W35	RTC Frechen 80	36:02	35:45
1573.	959	Alexander Finke	1970	M	M50		37:09	36:45

Ergebnisse 5 km Zwischenzeiten des 10 km Laufs

Pl.	Startn	Name	JG	M/W	AK	Verein	Zeit	Netto
10 km Lauf								
1574.	643	Wolfgang Menzel	1955	M	M65	LLG St. Augustin	37:22	37:09
1575.	1570	Archita Fritz	1984	W	W40	Triathlon Team Düsseldorf	37:44	37:25
1576.	205	Désirée Büttner	1982	W	W40		37:47	37:22
1577.	1775	Marion Siepe	1976	W	W45	SC Hagen-Wildewiese	39:42	39:19