

5km Zwischenzeiten für Bestenliste, M, W, MU23, WU23, MJU20, WJU20, MJU18, WJU18, M30, M35, W30, W35, M40, W40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M70, M75, W70, W75, M80, M85, W80, W85, M90, W90  
Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
	110801	Ruppert Frederik	1997	GER	LAV Stadtwerke Tübingen	14:28	<b>14:28</b>	
2	652	Hirsuato Mamiyo Nuguse	1989	GER	LAZ Gießen	14:28	<b>14:29</b>	+ 0:01
	210321	Dahlke Jonathan	1995	GER	TSV Bayer 04 Leverkusen	14:29	<b>14:29</b>	+ 0:01
	210457	Pfeiffer Hendrik	1993	GER	TK zu Hannover	14:29	<b>14:29</b>	+ 0:01
	210467	Förster Tom	2002	GER	LG Braunschweig	14:29	<b>14:29</b>	+ 0:01
	211093	Ringer Richard	1989	GER	LC Rehlingen	14:29	<b>14:29</b>	+ 0:01
7	1033	Sileshi Kifle Kefyalew	2003	GER	SV Fun-Ball Dortelweil	14:30	<b>14:31</b>	+ 0:03
	710466	Hendel Sebastian	1995	GER	LG Braunschweig	14:31	<b>14:31</b>	+ 0:03
	710601	Hoffmann Jonas	1996	GER	SG Wenden	14:29	<b>14:31</b>	+ 0:03
10	10395	Ritter Tobias	2000	GER	LG TELIS FINANZ Regensburg	14:37	<b>14:38</b>	+ 0:10
11	10225	Lautenschlager Gabriel	1995	GER	LG Bamberg	14:42	<b>14:43</b>	+ 0:15
12	10121	Röser Florian	1993	GER	TV Konstanz	14:45	<b>14:45</b>	+ 0:17
12	1142	Schreiner Kilian	1993	GER	ASC 1990 Breidenbach	14:44	<b>14:45</b>	+ 0:17
14	10207	Schucht Theodor	2003	GER	SCC Berlin	14:49	<b>14:49</b>	+ 0:21
14	10246	Lauer Kurt	2003	GER	LAZ Ludwigsburg	14:48	<b>14:49</b>	+ 0:21
14	10324	Grommisch Till	1999	GER	TSV Bayer 04 Leverkusen	14:49	<b>14:49</b>	+ 0:21
14	10335	Andres Patrick	2000	GER	LG Bischofsheim/ Ginsheim	14:46	<b>14:49</b>	+ 0:21
14	10871	Großkopf Julian	2000	GER	LAZ Ludwigsburg	14:48	<b>14:49</b>	+ 0:21
14	10939	Abele Marius	2000	GER	SSC Hanau-Rodenbach	14:49	<b>14:49</b>	+ 0:21
14	10957	Kaufhold Tristan	2006	GER	SSC Hanau-Rodenbach	14:48	<b>14:49</b>	+ 0:21
14	11189	Ehrle Lukas	2004	GER	LG Brandenkopf	14:48	<b>14:49</b>	+ 0:21
22	10394	Wedel Konstantin	1993	GER	LG TELIS FINANZ Regensburg	14:49	<b>14:50</b>	+ 0:22
22	10600	Huckestein Simon	1985	GER	SG Wenden	14:49	<b>14:50</b>	+ 0:22
24	10323	Nores Max	1999	GER	TSV Bayer 04 Leverkusen	14:50	<b>14:51</b>	+ 0:23
24	10556	Wammetsberger Felix	1995	GER	LG Region Karlsruhe	14:49	<b>14:51</b>	+ 0:23
26	10117	Korsmeier Linus	1998	GER	Milers Colonia 2020	14:53	<b>14:55</b>	+ 0:27
26	10152	Wagner Tim	1997	GER	Lauf-Club Euskirchen	14:53	<b>14:55</b>	+ 0:27
26	10155	Ulmer Ralf	1990	GER	Lauf-Club Euskirchen	14:53	<b>14:55</b>	+ 0:27
26	10450	Müller Robin	2003	GER	LC Top Team Thüringen	14:53	<b>14:55</b>	+ 0:27
26	10557	Weiß Jannik	1999	GER	LG Region Karlsruhe	14:54	<b>14:55</b>	+ 0:27
31	10262	Franken Lars	2004	GER	LG Olympia Dortmund	15:00	<b>15:01</b>	+ 0:33
32	10452	Schauer Frank	1989	GER	Tangermünder Elbdeichmarathon	15:03	<b>15:03</b>	+ 0:35
33	870	Chalguoum Ayoub	1999	GER	LAZ Rhein-Sieg	15:04	<b>15:04</b>	+ 0:36
33	10120	Völkle Luca	1994	GER	TV Konstanz	15:03	<b>15:04</b>	+ 0:36
33	10202	Vogelsang Richard	1999	GER	TSG Markkleeberg von 1903 e.V.	15:03	<b>15:04</b>	+ 0:36
33	10396	Zeus Maximilian	1995	GER	LG TELIS FINANZ Regensburg	15:03	<b>15:04</b>	+ 0:36
33	10474	Weisheit Brian	1997	GER	LSC Höchststadt/Aisch	15:04	<b>15:04</b>	+ 0:36
33	10800	Baum Lorenz	1990	GER	LAV Stadtwerke Tübingen	15:04	<b>15:04</b>	+ 0:36
33	10933	Kulgemeyer Jonas	2004	GER	OTB Osnabrück	15:03	<b>15:04</b>	+ 0:36
33	11055	Beimler Artur	2000	GER	Braunschweiger Laufclub e.V.	15:03	<b>15:04</b>	+ 0:36
33	11143	Rau Lorenz	1998	GER	ASC 1990 Breidenbach	15:03	<b>15:04</b>	+ 0:36
42	10954	Busch Dirk	1979	GER	SSC Hanau-Rodenbach	15:07	<b>15:07</b>	+ 0:39
42	11068	Zehfeld Lennart	2005	GER	LC Rehlingen	15:07	<b>15:07</b>	+ 0:39
44	10060	Nadeborn Felix	1997	GER	Turnerbund Hamburg Eilbeck	15:07	<b>15:08</b>	+ 0:40
44	10198	Prater Tobias	2002	GER	VfL Sindelfingen 1862.e.V.	15:06	<b>15:08</b>	+ 0:40
44	11074	Bock Alexander	1992	GER	LC Rehlingen	15:07	<b>15:08</b>	+ 0:40
47	10607	Jenne Fabian	1990	GER	SG Wenden	15:10	<b>15:11</b>	+ 0:43
47	10983	Müller Dominic	1989	GER	LG farbtex Nordschwarzwald	15:10	<b>15:11</b>	+ 0:43

5km Zwischenzeiten für Bestenliste, M, W, MU23, WU23, MJU20, WJU20, MJU18, WJU18, M30, M35, ~~W30, W35~~ M40,45  
M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M70, M75, W70, W75, M80, M85, W80, W85, M90, W90 -  
Fortsetzung

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
	4910287	Kagermeier Lukas	1993	GER	Styrumer TV	15:12	15:12	+ 0:44
	5011051	Rode Nikita	2000	GER	1. LAV Rostock	15:15	15:16	+ 0:48
51	867	Simann Olof	1995	GER	Turnerbund Hamburg Eilbeck	15:18	15:19	+ 0:51
	5110075	Michalk Niels	1987	GER	LG Nord Berlin	15:18	15:19	+ 0:51
	5110151	Küpper Timo	1994	GER	Lauf-Club Euskirchen	15:18	15:19	+ 0:51
	5110348	Arslan Recep	1998	GER	Running Team Ortenau	15:19	15:19	+ 0:51
	5110470	Schneider Danny	1978	GER	TSG Schwäbisch Hall	15:17	15:19	+ 0:51
	5110611	Wehner Frederik Jonas	2000	GER	SG Wenden	15:18	15:19	+ 0:51
	5111064	Uphues Christoph	1993	GER	Braunschweiger Laufclub e.V.	15:16	15:19	+ 0:51
	5810145	Miereczko Maciek	1979	GER	LG Donatus Erfstadt	15:19	15:20	+ 0:52
	5810308	Müller Simon	1996	GER	Tri-Sport Lübeck	15:18	15:20	+ 0:52
	6010122	Ziganke Jens	1988	GER	TV Konstanz	15:20	15:21	+ 0:53
	6010425	Freitag Roman	2001	GER	Erfurter LAC	15:17	15:21	+ 0:53
	6210112	Bierlich Hagen	1994	GER	Milers Colonia 2020	15:21	15:22	+ 0:54
	6310706	Göhler Timo	1990	GER	SCC Berlin	15:23	15:23	+ 0:55
	6310891	Rieck Eliah	2004	GER	LAZ Rhein-Sieg	15:21	15:23	+ 0:55
	6310940	Abele Lukas	1997	GER	SSC Hanau-Rodenbach	15:21	15:23	+ 0:55
	6610295	Köhler Alexander	1997	GER	TV Lemberg	15:22	15:24	+ 0:56
	6610490	Jäger Tom	1997	GER	SSV Ulm 1846	15:23	15:24	+ 0:56
	6610515	Gebisso Hiob	1995	GER	LG Stadtwerke München	15:23	15:24	+ 0:56
	6611060	Riechers Nicolai	1993	GER	Braunschweiger Laufclub e.V.	15:24	15:24	+ 0:56
	7010023	Majewski Michael	1993	GER	BV Garrel	15:23	15:25	+ 0:57
	7010162	Kohlwes Sebastian	1989	GER	SV Werder Bremen	15:24	15:25	+ 0:57
	7010274	Dahlmeyer Christopher	2006	GER	TSV Bayer 04 Leverkusen	15:24	15:25	+ 0:57
	7310468	Katib Joseph	1982	GER	LG Braunschweig	15:27	15:27	+ 0:59
	7311024	Reuter Fabian	1993	GER	Laufteam Kassel	15:24	15:27	+ 0:59
	7510221	Scheffler Chris-Marvin	2004	GER	SC Neubrandenburg	15:27	15:29	+ 1:01
	7510261	Plümacher Viktor	2005	GER	LG Olympia Dortmund	15:28	15:29	+ 1:01
	7710084	Schäfer Frederik	1998	GER	LAC Freiburg	15:27	15:30	+ 1:02
	7810471	Neumann Marco	1983	GER	TSG Schwäbisch Hall	15:32	15:34	+ 1:06
	7910076	Alber Michael	1997	GER	LG Nord Berlin	15:31	15:35	+ 1:07
	7910296	Meinike Patric	1992	GER	LG Olympia Dortmund	15:33	15:35	+ 1:07
	7910316	Kaumanns Jan	1994	GER	LSF Münster	15:34	15:35	+ 1:07
	7910833	Tomsich Anthony	1987	GER	LAV Stadtwerke Tübingen	15:33	15:35	+ 1:07
	8310073	Wiegerling Michael	1992	GER	Spiridon Frankfurt	15:34	15:36	+ 1:08
	8311138	Rodewohl Christoph	1988	GER	Magdeburger LV Einheit e.V.	15:32	15:36	+ 1:08
	8311165	Zenzen Mirco	1993	GER	LG Vulkaneifel	15:33	15:36	+ 1:08
	86 1260	Kinders Tommy	1988	GER	AC Waasland	15:35	15:37	+ 1:09
	8611092	Karsch Dustin	1992	GER	SC Herringhausen	15:36	15:37	+ 1:09
	88 596	Rauw Francis	1992	GER	LAC Eupen	15:35	15:38	+ 1:10
	8910805	Horn Friedrich	1993	GER	LAV Stadtwerke Tübingen	15:36	15:39	+ 1:11
	9010780	Middendorf Tobias	1997	GER	Hamburg Running	15:33	15:40	+ 1:12
	9110079	Lembcke Lukas	1998	GER	SV Kali Wolmirstedt e.V.	15:39	15:41	+ 1:13
	9111011	Ortolano Leonardo	1996	GER	Laufteam Kassel	15:39	15:41	+ 1:13
	9310779	Kröger Gerrit	1993	GER	Hamburg Running	15:34	15:42	+ 1:14
	9410375	Saar Anton	2004	GER	Erfurter LAC	15:41	15:43	+ 1:15
	9510071	Bugar Lukas	2007	GER	VfL Münster	15:41	15:44	+ 1:16
	9510475	Biniok Friedrich	1995	GER	LSC Höchststadt/Aisch	15:43	15:44	+ 1:16
	9510476	Schell Theodor	1998	GER	LSC Höchststadt/Aisch	15:41	15:44	+ 1:16
	9811040	Potthoff Michael	2000	GER	LG Aachen	15:44	15:45	+ 1:17
	9910170	Homburg Jonathan	2002	GER	USC Bochum	15:45	15:46	+ 1:18

5km Zwischenzeiten für Bestenliste, M, W, MU23, WU23, MJU20, WJU20, MJU18, WJU18, M30, M35, ~~W30,3W35~~ ~~M40,45~~  
M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M70, M75, W70, W75, M80, M85, W80, W85, M90, W90 -  
Fortsetzung

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
	9910179	Otto Felix	1990	GER	LAV Stadtwerke Tübingen	15:44	<b>15:46</b>	+ 1:18
	9910417	Troppmann Kajetan	1999	GER	LG TELIS FINANZ Regensburg	15:43	<b>15:46</b>	+ 1:18
	9910668	Walochny Paul	2005	GER	SC DHfK Leipzig e.V.	15:44	<b>15:46</b>	+ 1:18
	9910669	Schubert Aaron Nikolas	2005	GER	SC DHfK Leipzig e.V.	15:44	<b>15:46</b>	+ 1:18
	9910686	Kuklinski Fabian	1994	GER	VfL Eintracht Hannover	15:41	<b>15:46</b>	+ 1:18
	9910870	Arnold Christopher	2005	GER	LV 90 Erzgebirge	15:44	<b>15:46</b>	+ 1:18
	10610184	Böhl Timo	1988	GER	LG Wittgenstein	15:45	<b>15:47</b>	+ 1:19
	10610915	Borgelt Julian	2000	GER	LC Paderborn	15:45	<b>15:47</b>	+ 1:19
	10810116	Haiss Jonas	1991	GER	TSV Riedlingen	15:45	<b>15:48</b>	+ 1:20
	10910247	Hüttig Felix	2001	GER	LAC Olympia 88 Berlin	15:49	<b>15:50</b>	+ 1:22
	11010197	Hofmann Tim	2003	GER	VfL Sindelfingen 1862.e.V.	15:47	<b>15:51</b>	+ 1:23
	11010275	Patri Jonas	2005	GER	TSV Bayer 04 Leverkusen	15:49	<b>15:51</b>	+ 1:23
	11010428	Zimmerer Lorenz	1988	GER	SG Niederwangen	15:47	<b>15:51</b>	+ 1:23
	11010705	Schilff Robin	2000	GER	SCC Berlin	15:48	<b>15:51</b>	+ 1:23
	11010738	Kley Lukas	1992	GER	TV Refrath	15:48	<b>15:51</b>	+ 1:23
	11510069	Sturm Christoph	1997	GER	Skivereinigung Amberg	15:49	<b>15:53</b>	+ 1:25
	11610017	Franke Benjamin	1989	GER	LT Haspa Marathon Hamburg	15:51	<b>15:54</b>	+ 1:26
	11610027	Sprott Andreas	1989	GER	Ayyo-Team Essen	15:51	<b>15:54</b>	+ 1:26
	11610292	Valentin David	1997	GER	LT Haspa Marathon Hamburg	15:52	<b>15:54</b>	+ 1:26
	11610797	Luckner Felix	1995	GER	LG Stadtwerke München	15:52	<b>15:54</b>	+ 1:26
	11611035	Wyrwoll Lothar	1992	GER	LG Aachen	15:50	<b>15:54</b>	+ 1:26
	12110196	Schaal Samuel Lucas	2003	GER	VfL Sindelfingen 1862.e.V.	15:53	<b>15:55</b>	+ 1:27
	12111021	Ernst Dario	1998	GER	Laufteam Kassel	15:52	<b>15:55</b>	+ 1:27
	12310497	Sprehe Sören	1997	GER	SC Melle 03	15:53	<b>15:56</b>	+ 1:28
	12410088	Weschle Jonas	2004	GER	LAC Freiburg	15:53	<b>15:57</b>	+ 1:29
	12410667	Männel Christoph	2005	GER	SC DHfK Leipzig e.V.	15:55	<b>15:57</b>	+ 1:29
	126 1095	Rüdisser Marcel	1995	GER	TS Hohenems	15:57	<b>15:59</b>	+ 1:31
	12610922	Fehr Marcel	1992	GER	TSV SCHOTT Mainz	15:53	<b>15:59</b>	+ 1:31
	12610979	Fischer Oliver	1998	GER	TV 1883 Schriesheim	15:56	<b>15:59</b>	+ 1:31
	12910215	Kroll Elias	2002	GER	USC Bochum	15:57	<b>16:00</b>	+ 1:32
	12910270	Reiß Paul-Simon	1999	GER	Hannover 96	15:57	<b>16:00</b>	+ 1:32
	13110917	Schönfeldt Yannick	1999	GER	LC Paderborn	16:00	<b>16:01</b>	+ 1:33
	13210306	Peisker Julian	1994	GER	TSV Katzwang 05	15:59	<b>16:02</b>	+ 1:34
	13210980	Uster Jonas	1997	GER	TV 1883 Schriesheim	15:58	<b>16:02</b>	+ 1:34
	13410995	Bauer Clemens	2006	GER	TV Waldstraße Wiesbaden	16:01	<b>16:03</b>	+ 1:35
	13510554	Lösel Arvid	2004	GER	LG Region Karlsruhe	16:01	<b>16:04</b>	+ 1:36
	13510948	Ache Christian	2007	GER	SSC Hanau-Rodenbach	16:01	<b>16:04</b>	+ 1:36
	13511045	Fuchs Nico	1995	GER	LG Aachen	16:00	<b>16:04</b>	+ 1:36
	13810042	Nusser Josia	1994	GER	VfB LC Friedrichshafen e.V.	16:01	<b>16:05</b>	+ 1:37
	13810302	Sommer Paul	1995	GER	TSV Katzwang 05	16:03	<b>16:05</b>	+ 1:37
	13810804	Vom Hagen Christian	1993	GER	LAV Stadtwerke Tübingen	16:02	<b>16:05</b>	+ 1:37
	14110066	Müller Kay-Uwe	1979	GER	TSG Schwäbisch Hall	16:03	<b>16:06</b>	+ 1:38
	14110186	Nenast Carlo	1988	GER	LaufLeben Running Crew	16:03	<b>16:06</b>	+ 1:38
	14110189	Klonowski Benjamin	2007	GER	TuS Lichterfelde	16:05	<b>16:06</b>	+ 1:38
	14110241	Steinruck Katharina	1989	GER	Eintracht Frankfurt e.V.	16:06	<b>16:06</b>	+ 1:38
	14110307	Wolff Felix	1998	GER	LC Rapid Dortmund	16:00	<b>16:06</b>	+ 1:38
	14110372	Höfer Felix	2004	GER	Erfurter LAC	16:02	<b>16:06</b>	+ 1:38
	14110402	Mayer Domenika	1990	GER	LG TELIS FINANZ Regensburg	16:05	<b>16:06</b>	+ 1:38
	14110437	Waldstädt Tim	1998	GER	LG Rhein-Wied	16:02	<b>16:06</b>	+ 1:38

5km Zwischenzeiten für Bestenliste, M, W, MU23, WU23, MJU20, WJU20, MJU18, WJU18, M30, M35, ~~W30, W35~~ M40,45  
M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M70, M75, W70, W75, M80, M85, W80, W85, M90, W90 -  
Fortsetzung

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
	14110482	Ladewig Lasse Bo	1997	GER	Hamburger SV	16:02	16:06	+ 1:38
	14110722	Gardeweg Lukas	2003	GER	TuS Köln rrh.	16:03	16:06	+ 1:38
	14110923	Barzen Erik	1996	GER	TSV SCHOTT Mainz	16:01	16:06	+ 1:38
	14111111	Görtl Chris	2001	GER	MTV 1881 Ingolstadt	16:03	16:06	+ 1:38
	15310480	Elvers Sebastian	1991	GER	TuS Sulingen	16:03	16:07	+ 1:39
	15310542	Pfeiffer Esther	1997	GER	Hannover 96	16:07	16:07	+ 1:39
	15310623	Macher Florian	1999	GER	TSG 08 Roth	16:03	16:07	+ 1:39
	15310919	Peters Erik	1992	GER	LC Paderborn	16:04	16:07	+ 1:39
	15310973	Kirchhöfer Nils	1999	GER	LAV Halensia	16:02	16:07	+ 1:39
	15310984	Holocher Nils	1989	GER	LG farbtex Nordschwarzwald	16:05	16:07	+ 1:39
	15311008	Fischer Pascal	1993	GER	Laufteam Kassel	16:02	16:07	+ 1:39
	16010908	Werner Thorben	2005	GER	LAZ Rhein-Sieg	16:00	16:08	+ 1:40
	16010951	Bergmann Nils	1998	GER	SSC Hanau-Rodenbach	16:06	16:08	+ 1:40
	16210809	Dieterich Eva	1999	GER	LAV Stadtwerke Tübingen	16:09	16:09	+ 1:41
	16211014	Hermenau Aaron	2006	GER	Laufteam Kassel	16:04	16:09	+ 1:41
	16411191	Stelzner Jan	1986	GER	SC Potsdam	16:08	16:11	+ 1:43
	1651797	Lambertz Simon	2003	GER	AC Eifel	16:09	16:12	+ 1:44
	16510721	Pingpank Svenja	1996	GER	Hannover Athletics e.V.	16:12	16:12	+ 1:44
	16510790	Schümann Finn	1996	GER	Hamburg Running	16:04	16:12	+ 1:44
	16510806	Amrhein Jan	2001	GER	LAV Stadtwerke Tübingen	16:08	16:12	+ 1:44
	16910125	Werner Thorben	2001	GER	LC Nordhorn	16:08	16:13	+ 1:45
	17010337	Breitschuh Torben	2002	GER	Berliner SV 1892	16:09	16:15	+ 1:47
	17010832	Unger Niklas	1999	GER	LAV Stadtwerke Tübingen	16:12	16:15	+ 1:47
	17210107	Borghans Robin	1994	GER	OSC Waldniel	16:07	16:16	+ 1:48
	17210710	Hoffmann Philipp	1986	GER	SCC Berlin	16:13	16:16	+ 1:48
	17211086	Sudowé David	1989	GER	Team Essen 99	16:13	16:16	+ 1:48
	17511116	Preilowski Peer Niklas	2001	GER	TV Wattenscheid 01	16:11	16:17	+ 1:49
	17610086	Schnitzer Hannes	2000	GER	LAC Freiburg	16:14	16:18	+ 1:50
	17611173	Saar Jakob	2004	GER	Turbine Halle	16:15	16:18	+ 1:50
	17810159	Röthemeyer Marvin	1989	GER	LSF Münster	16:16	16:19	+ 1:51
	17810373	van Riesen Thierry	1990	GER	LG Rhein-Wied	16:14	16:19	+ 1:51
	17810593	Harder Tom	1997	GER	SV Brackwede	16:14	16:19	+ 1:51
	17810902	Thies Oscar Pablo	1995	GER	Milers Colonia 2020	16:16	16:19	+ 1:51
	17810981	Gaukesbrink Clemens	2002	GER	TV 1883 Schriesheim	16:15	16:19	+ 1:51
	1831508	Annaji Imad	1992	GER	TG Neuss	16:19	16:21	+ 1:53
	18310277	Helfrich Jonas	2004	GER	TSV Bayer 04 Leverkusen	16:15	16:21	+ 1:53
	18310380	Kaltenecker Nicklas	2002	GER	KSG Gerlingen	16:18	16:21	+ 1:53
	18610346	Rössler Lennart	2006	GER	SC Ostheim/Rhön	16:20	16:22	+ 1:54
	18710555	Hahn Domenik	1997	GER	LG Region Karlsruhe	16:20	16:24	+ 1:56
	18711175	Krumbeck Bruno	2006	GER	SuS Stadtlohn	16:20	16:24	+ 1:56
	18910624	Lehmann Jonas	1995	GER	Roadrunners Südbaden	16:22	16:28	+ 2:00
	18910709	Krannich Christian	1984	GER	SCC Berlin	16:26	16:28	+ 2:00
	18910998	Würtenberger Janis	1994	GER	SSC Hanau-Rodenbach	16:24	16:28	+ 2:00
	19210678	Decker Louis	2006	GER	Post-Sportverein Trier	16:26	16:29	+ 2:01
	19310098	Stary Manuel	1991	GER	Sportclub Magdeburg e.V.	16:28	16:30	+ 2:02
	19310263	Schiefer Lucas	2004	GER	LG Olympia Dortmund	16:27	16:30	+ 2:02
	19310440	English Jerome	2008	GER	Sportclub Magdeburg e.V.	16:27	16:30	+ 2:02
	19310929	Maisch Leonard	1993	GER	ATS Buntentor Bremen	16:27	16:30	+ 2:02
	19710230	Ortmann Frederik	1992	GER	LAZ Rhein-Sieg	16:28	16:31	+ 2:03
	19711129	Brandenburg Lennart	1990	GER	TSG 78 Heidelberg	16:24	16:31	+ 2:03
	19711152	Stang Marius	1985	GER	LAV Stadtwerke Tübingen	16:28	16:31	+ 2:03
	20010338	Grunwald Jannis Matheo	2008	GER	Berliner SV 1892	16:31	16:32	+ 2:04
	20010587	Ahmed Jibril Mohamed	2000	GER	SV Brackwede	16:27	16:32	+ 2:04

5km Zwischenzeiten für Bestenliste, M, W, MU23, WU23, MJU20, WJU20, MJU18, WJU18, M30, M35, ~~W30,3W35~~ M40,45  
M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M70, M75, W70, W75, M80, M85, W80, W85, M90, W90 -  
Fortsetzung

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
	20210156	Müller Marco	1993	GER	Lauf-Club Euskirchen	16:28	<b>16:33</b>	+ 2:05
	20210504	Lukas Justin	1997	GER	LG Brillux Münster	16:32	<b>16:33</b>	+ 2:05
	20210546	Klein Lars	2003	GER	TSV SCHOTT Mainz	16:27	<b>16:33</b>	+ 2:05
	20210570	Jansen Hendrik	1997	GER	Marathon-Club Menden	16:27	<b>16:33</b>	+ 2:05
	20210597	Went Dominik	1996	GER	SV Brackwede	16:27	<b>16:33</b>	+ 2:05
	20210666	Molero-Eichwein Miguel	1968	GER	Spiridon Schleswig	16:32	<b>16:33</b>	+ 2:05
	20210679	Wirtz Abraham	2000	GER	Post-Sportverein Trier	16:28	<b>16:33</b>	+ 2:05
	20210729	Schlenkrich Burkhard	1992	GER	TuS Köln rrh.	16:28	<b>16:33</b>	+ 2:05
	21010102	Muth Christian	1987	GER	TSG Schwäbisch Hall	16:31	<b>16:34</b>	+ 2:06
	21010363	Dollmann Björn	1980	GER	TV Waldstraße Wiesbaden	16:31	<b>16:34</b>	+ 2:06
	21010619	Mockenhaupt Markus	1980	GER	SG Wenden	16:25	<b>16:34</b>	+ 2:06
	21011037	Tigler Jannis	2001	GER	LG Aachen	16:29	<b>16:34</b>	+ 2:06
	21410264	Heitböhrer Fabio	2004	GER	LG Olympia Dortmund	16:32	<b>16:35</b>	+ 2:07
	21410407	Nowak Christoph	1992	GER	Hannover 96	16:32	<b>16:35</b>	+ 2:07
	21410502	Bender Jari	2000	GER	LG Brillux Münster	16:31	<b>16:35</b>	+ 2:07
	21410569	Henseleit Philipp	1988	GER	Marathon-Club Menden	16:29	<b>16:35</b>	+ 2:07
	21410916	Nikulla Jan	1998	GER	LC Paderborn	16:31	<b>16:35</b>	+ 2:07
	21411080	Stief Philipp	1991	GER	LC Rehlingen	16:31	<b>16:35</b>	+ 2:07
	220 39	Kartit Bilal	1986	GER	Sportfreunde Brühl	16:30	<b>16:36</b>	+ 2:08
	22010914	Vorderwülbecke Samuel	2000	GER	LC Paderborn	16:33	<b>16:36</b>	+ 2:08
	22011079	Jakob Frederik	1996	GER	LC Rehlingen	16:31	<b>16:36</b>	+ 2:08
	22011144	Hirschhäuser Alexander	1992	GER	ASC 1990 Breidenbach	16:31	<b>16:36</b>	+ 2:08
	22011151	Müksch Felix	1996	GER	SV Eschenlohe	16:31	<b>16:36</b>	+ 2:08
	22510041	Schüßler Dominik	1991	GER	LSF Münster	16:34	<b>16:37</b>	+ 2:09
	22510253	Straub Aik	2007	GER	LG Olympia Dortmund	16:34	<b>16:37</b>	+ 2:09
	22510518	Verhalen Christoph	1982	GER	TuS Xanten	16:32	<b>16:37</b>	+ 2:09
	22810089	Kristen Julian	2003	GER	LAC Freiburg	16:33	<b>16:38</b>	+ 2:10
	22810795	Mühle Marcel	2005	GER	LAC Freiburg	16:33	<b>16:38</b>	+ 2:10
	23010812	Merkel Lisa	2004	GER	LAV Stadtwerke Tübingen	16:38	<b>16:39</b>	+ 2:11
	23110087	Pfleiderer Simon	1995	GER	LAC Freiburg	16:34	<b>16:40</b>	+ 2:12
	23210310	Schneider Frank	2001	GER	LG Passau	16:38	<b>16:41</b>	+ 2:13
	23210815	Gröber Hanna	1996	GER	LAV Stadtwerke Tübingen	16:40	<b>16:41</b>	+ 2:13
	23410030	Piffko Hannes	1984	GER	Ayyo-Team Essen	16:38	<b>16:43</b>	+ 2:15
	23410735	Kratz Tobias	1995	GER	TV Refrath	16:37	<b>16:43</b>	+ 2:15
	23410991	Hildenbrand Kolja	1997	GER	MTG Mannheim	16:37	<b>16:43</b>	+ 2:15
	23710176	Pucher Christoph- Johannes	1998	GER	TSG 78 Heidelberg	16:37	<b>16:44</b>	+ 2:16
	23710252	Derwald Jannes	2007	GER	LG Olympia Dortmund	16:41	<b>16:44</b>	+ 2:16
	23710392	Neuens Jan	1997	GER	Ausdauer-Sportverein Duisburg	16:41	<b>16:44</b>	+ 2:16
	23710698	Wendt Ricardo	2003	GER	TC Fiko Rostock	16:37	<b>16:44</b>	+ 2:16
	23710702	Schöneborn Rabea	1994	GER	SCC Berlin	16:43	<b>16:44</b>	+ 2:16
	24210588	Drunagel Niklas	1993	GER	SV Brackwede	16:40	<b>16:45</b>	+ 2:17
	24210598	Werner Oscar	1998	GER	SV Brackwede	16:40	<b>16:45</b>	+ 2:17
	24210950	Becker Fynn	2003	GER	SSC Hanau-Rodenbach	16:41	<b>16:45</b>	+ 2:17
	245 66	Siemes Bastian	1987	GER	SC Rot-Weiß-Oberhausen	16:41	<b>16:46</b>	+ 2:18
	24510503	Kassebeer Jens	2000	GER	LG Brillux Münster	16:42	<b>16:46</b>	+ 2:18
	24510520	Hülss Carsten	1975	GER	ATS Buntentor Bremen	16:40	<b>16:46</b>	+ 2:18
	24810414	Drexler Franziska	2006	GER	LG TELIS FINANZ Regensburg	16:47	<b>16:47</b>	+ 2:19
	24810696	Kuntermann Hannes	2002	GER	TC Fiko Rostock	16:40	<b>16:47</b>	+ 2:19
	24810811	Meier Linda	2003	GER	LAV Stadtwerke Tübingen	16:46	<b>16:47</b>	+ 2:19
	24810849	Schäfer Carolina	2004	GER	TG Schwalbach	16:47	<b>16:47</b>	+ 2:19
	25210051	Schramm Michael	1980	GER	Ayyo-Team Essen	16:43	<b>16:48</b>	+ 2:20

5km Zwischenzeiten für Bestenliste, M, W, MU23, WU23, MJU20, WJU20, MJU18, WJU18, M30, M35, ~~W30, W35, M40, W40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M70, M75, W70, W75, M80, M85, W80, W85, M90, W90~~ -  
Fortsetzung

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
	25210193	Fuchs Lisa	1991	GER	VfL Sindelfingen 1862.e.V.	16:48	<b>16:48</b>	+ 2:20
	25210831	Müller Lukas	1991	GER	LAV Stadtwerke Tübingen	16:43	<b>16:48</b>	+ 2:20
	25210844	Hoffmann Malte	1998	GER	Ayyo-Team Essen	16:43	<b>16:48</b>	+ 2:20
	25210987	Ehrle Julia	2007	GER	LG farbtex Nordschwarzwald	16:47	<b>16:48</b>	+ 2:20
	25211017	Voelckel Nina	1999	GER	Laufteam Kassel	16:48	<b>16:48</b>	+ 2:20
	25211065	Ojstersek Svenja	1994	GER	Braunschweiger Laufclub e.V.	16:47	<b>16:48</b>	+ 2:20
	25910194	Baron Philipp	2002	GER	VfL Sindelfingen 1862.e.V.	16:45	<b>16:49</b>	+ 2:21
	25911103	Sieben Philip	1984	GER	OSC Waldniel	16:43	<b>16:49</b>	+ 2:21
	261 290	Frahm Marc-Luca	2000	GER	Bunert Wuppertal	16:46	<b>16:50</b>	+ 2:22
	261 10741	von Bracht Till	1985	GER	TV Refrath	16:43	<b>16:50</b>	+ 2:22
	263 10382	Neumann Denni	2005	GER	LG Rhein-Wied	16:46	<b>16:51</b>	+ 2:23
	263 11010	Menke Lukas	1993	GER	Laufteam Kassel	16:45	<b>16:51</b>	+ 2:23
	265 10267	Weise Dominik	1995	GER	LG Wittgenstein	16:43	<b>16:52</b>	+ 2:24
	265 10325	Kreitner Max	1994	GER	TSV Bayer 04 Leverkusen	16:47	<b>16:52</b>	+ 2:24
	265 10563	Rampf Piet	2000	GER	LAC Freiburg	16:47	<b>16:52</b>	+ 2:24
	265 10613	Lautwein Tobias	1986	GER	SG Wenden	16:49	<b>16:52</b>	+ 2:24
	265 10685	Hadaschik Aaron	1994	GER	OTB Osnabrück	16:47	<b>16:52</b>	+ 2:24
	265 10837	Proff Fabian	1998	GER	VfL Bochum 1848 Leichtathletik e.V.	16:47	<b>16:52</b>	+ 2:24
	265 11127	Kremser Fabian	1997	GER	LT DSHS Köln	16:45	<b>16:52</b>	+ 2:24
	272 530	Schubert Fabian	1994	GER	Eintracht Frankfurt	16:47	<b>16:53</b>	+ 2:25
	272 10166	Stumm Benjamin	2006	GER	LSG Sbr.-Sulzbachtal	16:48	<b>16:53</b>	+ 2:25
	272 10397	Festl Luis	2006	GER	LG TELIS FINANZ Regensburg	16:47	<b>16:53</b>	+ 2:25
	272 10580	Weng Philipp	1995	GER	TSG 78 Heidelberg	16:49	<b>16:53</b>	+ 2:25
	272 11182	Rix Lorenz	1996	GER	LC Rapid Dortmund	16:45	<b>16:53</b>	+ 2:25
	277 10313	Deckwerth Stephan	1990	GER	LG Passau	16:50	<b>16:54</b>	+ 2:26
	277 11097	Halbach Patrick	1993	GER	PSV Grün-Weiß Kassel	16:53	<b>16:54</b>	+ 2:26
	279 10609	Pulte Julian	1998	GER	SG Wenden	16:51	<b>16:55</b>	+ 2:27
	279 10697	Kuntermann Mattes	2003	GER	TC Fiko Rostock	16:47	<b>16:55</b>	+ 2:27
	281 10150	Grysko Michael	1987	GER	LG Wuppertal	16:52	<b>16:58</b>	+ 2:30
	281 10205	Balthesen Tobias	1977	GER	TV Eberbach	16:52	<b>16:58</b>	+ 2:30
	281 10505	Pfeiler Philipp	1998	GER	LG Brillux Münster	16:54	<b>16:58</b>	+ 2:30
	281 10547	Leeneman Marcel	1985	GER	LSF Münster	16:58	<b>16:58</b>	+ 2:30
	281 10708	Jalilvand Tinusch	1989	GER	SCC Berlin	16:44	<b>16:58</b>	+ 2:30
	286 10314	Schubert Jonathan	1996	GER	LG Passau	16:50	<b>16:59</b>	+ 2:31
	287 10645	Bleisch Leif Erik	2000	GER	DJK Gütersloh 1923	16:57	<b>17:01</b>	+ 2:33
	287 11061	Bruns Thomas	1978	GER	Braunschweiger Laufclub e.V.	16:57	<b>17:01</b>	+ 2:33
	287 11098	Hanle Leah	1997	GER	TSV Holzelfingen	17:00	<b>17:01</b>	+ 2:33
	290 10333	Mey Markus	1971	GER	Milers Colonia 2020	17:02	<b>17:02</b>	+ 2:34
	290 10496	Schell Philipp	1999	GER	TSG 78 Heidelberg	16:55	<b>17:02</b>	+ 2:34
	290 10647	Lüdeling Bjarne	2005	GER	DJK Gütersloh 1923	16:55	<b>17:02</b>	+ 2:34
	290 10882	Herr Florian	1988	GER	LAZ Rhein-Sieg	16:58	<b>17:02</b>	+ 2:34
	290 11172	Bostelmann-Arp Jan-Eric	1990	GER	SC Rönau 74	16:54	<b>17:02</b>	+ 2:34
	295 10243	Ehrentraut Lukas	1994	GER	Ausdauer-Sportverein Duisburg	16:59	<b>17:03</b>	+ 2:35
	295 10523	Feuss Philipp	1987	GER	Ausdauer-Sportverein Duisburg	16:59	<b>17:03</b>	+ 2:35
	295 10960	Pyrlik Claudius	1973	GER	SSC Hanau-Rodenbach	17:02	<b>17:03</b>	+ 2:35
	295 11052	Schrader Dominik	1980	GER	Braunschweiger Laufclub e.V.	17:00	<b>17:03</b>	+ 2:35
	299 10896	Vernikov Jan	2008	GER	LAZ Rhein-Sieg	17:01	<b>17:04</b>	+ 2:36

5km Zwischenzeiten für Bestenliste, M, W, MU23, WU23, MJU20, WJU20, MJU18, WJU18, M30, M35, ~~W30, W35, M40, W40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M70, M75, W70, W75, M80, M85, W80, W85, M90, W90~~ -  
Fortsetzung

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
	30010019	Schütt Jannik	1991	GER	LT Haspa Marathon Hamburg	17:00	17:05	+ 2:37
	30010191	Junginger Emily	2006	GER	VfL Sindelfingen 1862.e.V.	17:04	17:05	+ 2:37
	30010309	Schultz Eva	1995	GER	LG Passau	17:03	17:05	+ 2:37
	30310612	Rüsche Christian	1997	GER	SG Wenden	17:03	17:06	+ 2:38
	30310723	Stoltze Thilo	2003	GER	TuS Köln rrh.	17:00	17:06	+ 2:38
	305 273	Hirsch Dennis	1980	GER	PV Triathlon TG Witten	17:05	17:07	+ 2:39
	30510206	Kümpers Julia	1992	GER	Leichtathletikclub Kronshagen	17:06	17:07	+ 2:39
	30510208	Gerdes Christina	1995	GER	SCC Berlin	17:07	17:07	+ 2:39
	30510327	Meyer Pauline	1999	GER	TSV Bayer 04 Leverkusen	17:06	17:07	+ 2:39
	30510374	Volgmann Tobias	1980	GER	LT Haspa Marathon Hamburg	17:03	17:07	+ 2:39
	30510405	Heim Thea	1992	GER	LG TELIS FINANZ Regensburg	17:07	17:07	+ 2:39
	30510810	Schiel Antonia	1998	GER	LAV Stadtwerke Tübingen	17:06	17:07	+ 2:39
	31210072	Hansen Jörn	1973	GER	LG Alpen	17:07	17:08	+ 2:40
	31210195	Meyer Robert	1997	GER	VfL Sindelfingen 1862.e.V.	17:02	17:08	+ 2:40
	31210354	Stute Henricus	1985	GER	LC Rapid Dortmund	17:08	17:08	+ 2:40
	31210524	Becker Christian	1981	GER	TuS Deuz	17:00	17:08	+ 2:40
	31610035	Leite Marcel	1995	GER	Ayyo-Team Essen	17:00	17:09	+ 2:41
	31611056	Westphal Bjarne	1997	GER	Braunschweiger Laufclub e.V.	17:05	17:09	+ 2:41
	31611141	Hüttl Adrian	1993	GER	LAC Essingen	17:01	17:09	+ 2:41
	31611170	Soltmann Ben	2005	GER	Braunschweiger Laufclub e.V.	17:04	17:09	+ 2:41
	32010648	Schüttforth Erik	2001	GER	DJK Gütersloh 1923	17:03	17:10	+ 2:42
	32110430	Becker Benjamin	1985	GER	LG Rhein-Wied	17:07	17:11	+ 2:43
	32210114	Kappeler Madlen	1997	GER	TV Hindelang	17:12	17:13	+ 2:45
	32210955	Erdniß Jonathan	2006	GER	SSC Hanau-Rodenbach	17:04	17:13	+ 2:45
	32410036	Kiene Lara	1999	GER	LG Hamm	17:12	17:14	+ 2:46
	32410124	Nohe Daniel	1995	GER	Spiridon Frankfurt	17:10	17:14	+ 2:46
	32410303	Dichans Fabian	1982	GER	Ayyo-Team Essen	17:09	17:14	+ 2:46
	32410400	Galleman Leander	2007	GER	LG TELIS FINANZ Regensburg	17:05	17:14	+ 2:46
	32410676	Knopp Theo	2008	GER	Post-Sportverein Trier	17:09	17:14	+ 2:46
	32410725	Orth Carl Linus	2004	GER	TuS Köln rrh.	17:07	17:14	+ 2:46
	32410900	Wenzel Leo	1999	GER	LAZ Rhein-Sieg	17:09	17:14	+ 2:46
	331 292	Pieters Fabian	1993	GER	TuS Köln rrh.	17:10	17:15	+ 2:47
	33110001	Vieten Benedikt	1990	GER	Milers Colonia 2020	17:09	17:15	+ 2:47
	33110055	Wiepck Jannis	1997	GER	BRIDGERUNNERS Düsseldorf	17:09	17:15	+ 2:47
	33110304	Bauer Daniel	1996	GER	TuS Kreuzweingarten- Rheder	17:08	17:15	+ 2:47
	33510012	Vogt Peter	1985	GER	SV Hohenfurch	17:06	17:16	+ 2:48
	33510168	Frahm Michael	1984	GER	LT Haspa Marathon Hamburg	17:11	17:16	+ 2:48
	33710388	Gollisch Tim	1973	GER	LG Göttingen	17:17	17:17	+ 2:49
	33710677	Adam Philipp	2005	GER	Post-Sportverein Trier	17:14	17:17	+ 2:49
	33910617	Lang Daniel	1981	GER	SG Wenden	17:11	17:18	+ 2:50
	34010814	Mockenhaupt Sabrina	1980	GER	LAV Stadtwerke Tübingen	17:19	17:19	+ 2:51
	34011039	Giesen Jakob	1997	GER	LG Aachen	17:10	17:19	+ 2:51
	342 134	Oapirat Ukrit	2002	GER	LG Aachen	17:11	17:20	+ 2:52
	34210222	Sahm Marco	1973	GER	LG Bamberg	17:19	17:20	+ 2:52
	34210409	Kühlke Frank	1973	GER	Hannover 96	17:19	17:20	+ 2:52
	34210426	Bäss Jens	1976	GER	TV Waldstraße Wiesbaden	17:10	17:20	+ 2:52

5km Zwischenzeiten für Bestenliste, M, W, MU23, WU23, MJU20, WJU20, MJU18, WJU18, M30, M35, ~~W30,3W35~~ M40,45  
M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M70, M75, W70, W75, M80, M85, W80, W85, M90, W90 -  
Fortsetzung

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
	34210782	Falkenhain Alexander	1993	GER	Hamburg Running	17:10	17:20	+ 2:52
	34210938	Vogt Verena	1980	GER	LSF Münster	17:18	17:20	+ 2:52
	34210972	Hemeling Lucia	2002	GER	SCC Berlin	17:19	17:20	+ 2:52
	349 921	Villard Jakob	2005	GER	LC Rehlingen	17:17	17:21	+ 2:53
	34910311	Weinert Markus	1999	GER	LG Passau	17:12	17:21	+ 2:53
	35110003	Kaufmann Benjamin	2004	GER	Milers Colonia 2020	17:16	17:22	+ 2:54
	35110926	Paschke Udo	1994	GER	LAZ Ludwigsburg	17:16	17:22	+ 2:54
	35111171	Kirchner Torben	1987	GER	SC Myhl LA	17:16	17:22	+ 2:54
	35410444	Groth Luis	2004	GER	Sportclub Magdeburg e.V.	17:16	17:23	+ 2:55
	35411119	Maier Oliver	1973	GER	TSG 78 Heidelberg	17:21	17:23	+ 2:55
	35610757	Ritter Johannes	1965	GER	TV Refrath	17:23	17:24	+ 2:56
	35610834	Lünenborg Jurek	1990	GER	LG Aachen	17:16	17:24	+ 2:56
	35810077	Reckemeier Nils	1994	GER	LG Nord Berlin	17:20	17:25	+ 2:57
	35910192	Bödi Kim	2001	GER	VfL Sindelfingen 1862.e.V.	17:24	17:26	+ 2:58
	35910637	Wilke Richard	1992	GER	Turngemeinde Neuss von 1848	17:24	17:26	+ 2:58
	35910743	Funken Tim	1984	GER	TV Refrath	17:18	17:26	+ 2:58
	35910860	Adams Matthias	1990	GER	Laufftreff Schweich	17:17	17:26	+ 2:58
	36310349	Enders Benedikt	1998	GER	LG Braunschweig	17:16	17:27	+ 2:59
	36410187	Demirkiran Hakan	1978	GER	Ayyo-Team Essen	17:20	17:28	+ 3:00
	36510167	Müller Matthias	1973	GER	LSG Sbr.-Sulzbachtal	17:28	17:29	+ 3:01
	36510399	Parker Liam	2007	GER	LG TELIS FINANZ Regensburg	17:22	17:29	+ 3:01
	36511085	Christeleit Oliver	1979	GER	Team Essen 99	17:22	17:29	+ 3:01
	36810137	Engel Timothy	1985	GER	LT Ennert Bonn	17:21	17:30	+ 3:02
	36810484	Reinhardt Tom Philipp	1997	GER	LaufLeben Running Crew	17:22	17:30	+ 3:02
	37010892	Rohde Wilke	1983	GER	LAZ Rhein-Sieg	17:29	17:33	+ 3:05
	37111140	Macke Jakob	1982	GER	LAV Stadtwerke Tübingen	17:27	17:34	+ 3:06
	37210361	Komp Leonhard	2004	GER	TLV Germania Überraehr	17:30	17:35	+ 3:07
	37210408	Vollkommer Guido	1966	GER	Hannover 96	17:33	17:35	+ 3:07
	37210491	Schwarz Matthias	1969	GER	TSG Schwäbisch Hall	17:34	17:35	+ 3:07
	37210659	Schmitz Sarah	1998	GER	ASV Köln e. V.	17:34	17:35	+ 3:07
	37210763	Hoffmann Chiara	2003	GER	TV Refrath	17:33	17:35	+ 3:07
	37210958	Kehl Thomas	1978	GER	SSC Hanau-Rodenbach	17:27	17:35	+ 3:07
	378 1767	Riestenpatt Steffen	1997	GER	TSV Bayer 04 Leverkusen	17:31	17:37	+ 3:09
	37810278	Unverzagt Lucian-Elija	2008	GER	TSV Bayer 04 Leverkusen	17:33	17:37	+ 3:09
	37810454	Martin Marko	1974	GER	TV Maikammer	17:37	17:37	+ 3:09
	37810516	Darge Ruben	2004	GER	LC Rapid Dortmund	17:30	17:37	+ 3:09
	38210099	Bachmann Martin	1990	GER	Turnerbund Hamburg Eilbeck	17:32	17:38	+ 3:10
	38210223	Teuscher Tobias	1971	GER	LG Bamberg	17:37	17:38	+ 3:10
	38210459	Oed Lisa	1999	GER	Königsteiner LV	17:37	17:38	+ 3:10
	38210521	Döhler Martin	1979	GER	Milers Colonia 2020	17:30	17:38	+ 3:10
	38210675	Hoppe Maximilian	2008	GER	Post-Sportverein Trier	17:35	17:38	+ 3:10
	38710734	Willems Kai	2000	GER	TV Refrath	17:31	17:39	+ 3:11
	38710737	Ralenovsky Arthur	1993	GER	TV Refrath	17:39	17:39	+ 3:11
	38911066	Schulze Maximilian	2006	GER	ASG Teutoburger Wald	17:32	17:40	+ 3:12
	39010649	Wagner Henning	2001	GER	DJK Gütersloh 1923	17:34	17:41	+ 3:13
	39110022	Thämlitz Christian	1994	GER	TC Fiko Rostock	17:32	17:42	+ 3:14
	39110214	Krainhöfner Florian	1988	GER	X-Runners Jena	17:37	17:42	+ 3:14
	39310163	Weber Thomas	1975	GER	LSG Sbr.-Sulzbachtal	17:32	17:43	+ 3:15
	39310204	Wallinda Max	2005	GER	LC Rapid Dortmund	17:38	17:43	+ 3:15
	39311000	Kraus André	1975	GER	LAC Veltins Hochsauerland	17:35	17:43	+ 3:15
	39610732	Agar Colin	2006	GER	LC Rapid Dortmund	17:38	17:44	+ 3:16



5km Zwischenzeiten für Bestenliste, M, W, MU23, WU23, MJU20, WJU20, MJU18, WJU18, M30, M35, ~~W30, W35, M40, W40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M70, M75, W70, W75, M80, M85, W80, W85, M90, W90~~ -  
Fortsetzung

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
397	10384	Timm Svea	2001	GER	Leichtathletikclub Kronshagen	17:43	<b>17:45</b>	+ 3:17
398	11036	Pelzer Martin	1988	GER	LG Aachen	17:39	<b>17:46</b>	+ 3:18
398	11169	Kroll Christoph	1976	GER	LTV Obereichsfeld	17:42	<b>17:46</b>	+ 3:18
400	10021	Eisfeld Maurice	1970	GER	LC Rapid Dortmund	17:45	<b>17:47</b>	+ 3:19
400	10024	Steingens Marvin	1994	GER	Ayyo-Team Essen	17:39	<b>17:47</b>	+ 3:19
400	10418	Lautenschläger Aaron	2007	GER	LV Einheit Greiz	17:43	<b>17:47</b>	+ 3:19
400	10681	Quint Simon	2004	GER	Post-Sportverein Trier	17:38	<b>17:47</b>	+ 3:19
400	10751	Skopnik Manuel	1972	GER	TV Refrath	17:46	<b>17:47</b>	+ 3:19
400	11026	Langenkamp Jan	2008	GER	Laufteam Kassel	17:42	<b>17:47</b>	+ 3:19
400	11067	Imbsweiler Marcus	1967	GER	TSG 78 Heidelberg	17:46	<b>17:47</b>	+ 3:19
400	11154	Lampert Marius	2007	GER	Dresdner SC 1898	17:41	<b>17:47</b>	+ 3:19
408	10356	Moore Kai	2007	GER	TLV Germania Übrerruhr	17:43	<b>17:48</b>	+ 3:20
408	10526	Sauer Daniel	1988	GER	TuS Deuz	17:37	<b>17:48</b>	+ 3:20
408	10571	Camminady Thomas	1989	GER	Marathon-Club Menden	17:43	<b>17:48</b>	+ 3:20
408	10962	Riefer Markus	1966	GER	SSC Hanau-Rodenbach	17:47	<b>17:48</b>	+ 3:20
408	10990	Lehnert Kathrin	1995	GER	MTG Mannheim	17:45	<b>17:48</b>	+ 3:20
408	11006	Scholz Christian	1969	GER	LG Allgäu	17:47	<b>17:48</b>	+ 3:20
414	10671	Jahn Louis	2003	GER	SC DHfK Leipzig e.V.	17:47	<b>17:49</b>	+ 3:21
414	10873	Morchner Sandra	1971	GER	SV Enge-Sande	17:47	<b>17:49</b>	+ 3:21
414	10953	Blandamura Noah	2005	GER	SSC Hanau-Rodenbach	17:44	<b>17:49</b>	+ 3:21
417	10013	Fichtl Stefan	1984	GER	SV Hohenfurch	17:41	<b>17:50</b>	+ 3:22
417	10549	Schaller Linus	2006	GER	LG Region Karlsruhe	17:42	<b>17:50</b>	+ 3:22
417	10553	Roth Jonas	2004	GER	LG Region Karlsruhe	17:44	<b>17:50</b>	+ 3:22
417	10807	Obenauer Peter	1990	GER	LAV Stadtwerke Tübingen	17:46	<b>17:50</b>	+ 3:22
417	10859	Wilhelms André	1990	GER	Lauftreff Schweich	17:40	<b>17:50</b>	+ 3:22
422	10212	Wurm Daniela	1991	GER	TV Hasslinghausen 1862	17:49	<b>17:51</b>	+ 3:23
422	10265	Hermann Frank	1968	GER	TSG Schnaitheim	17:50	<b>17:51</b>	+ 3:23
422	10268	Ewert Johanna	2006	GER	Hannover 96	17:50	<b>17:51</b>	+ 3:23
422	10506	Brückner Lea	1999	GER	LG Brillux Münster	17:49	<b>17:51</b>	+ 3:23
422	10564	Schäperklaus Sarah	2000	GER	Marathon-Club Menden	17:49	<b>17:51</b>	+ 3:23
422	10596	Judis Chiara Anisia	2006	GER	LAC Berlin	17:50	<b>17:51</b>	+ 3:23
422	11156	Riedel Janno	2008	GER	Dresdner SC 1898	17:45	<b>17:51</b>	+ 3:23
429	10025	Gedwart Joleen	1993	GER	Ayyo-Team Essen	17:51	<b>17:52</b>	+ 3:24
429	10242	Cerna Verena	1981	GER	SSV Ulm 1846	17:50	<b>17:52</b>	+ 3:24
429	10665	Stolte Marie Sophie	2000	GER	LV Pliezhausen 2012 e.V.	17:51	<b>17:52</b>	+ 3:24
429	10711	Koller Martin	1966	GER	Milers Colonia 2020	17:51	<b>17:52</b>	+ 3:24
433	10341	Waldschmidt Emma	2000	GER	Berliner SV 1892	17:52	<b>17:53</b>	+ 3:25
434	10049	Burgdorf Sabine	1981	GER	ASV Köln e. V.	17:53	<b>17:54</b>	+ 3:26
434	10582	Strate Stephanie	1991	GER	SV Brackwede	17:52	<b>17:54</b>	+ 3:26
434	10816	Vetter Jule	2000	GER	LAV Stadtwerke Tübingen	17:52	<b>17:54</b>	+ 3:26
434	10855	Börner Annika	1989	GER	Ayyo-Team Essen	17:52	<b>17:54</b>	+ 3:26
438	10033	Giozis Alexander	1994	GER	TuS Oedt	17:43	<b>17:55</b>	+ 3:27
438	10142	Hiegemann Anna Maria	1994	GER	LT Stoppenberg	17:53	<b>17:55</b>	+ 3:27
438	10835	Thieben Florian	1992	GER	Turnerbund Hamburg Eilbeck	17:46	<b>17:55</b>	+ 3:27
441	10573	Serio Maximilian Johannes	2001	GER	Marathon-Club Menden	17:48	<b>17:56</b>	+ 3:28
441	11126	Krämer Alexandra	1990	GER	LC Rapid Dortmund	17:51	<b>17:56</b>	+ 3:28
443	10305	Wehr Katharina	1996	GER	Ausdauer-Sportverein Duisburg	17:54	<b>17:57</b>	+ 3:29
443	10514	Koch Matthias	1964	GER	LAV Stadtwerke Tübingen	17:57	<b>17:57</b>	+ 3:29
445	10852	Baist Franziska	1991	GER	SGK Bad Homburg	17:56	<b>17:58</b>	+ 3:30
446	10398	Zimmermann Paul	2006	GER	LG TELIS FINANZ Regensburg	17:51	<b>17:59</b>	+ 3:31

5km Zwischenzeiten für Bestenliste, M, W, MU23, WU23, MJU20, WJU20, MJU18, WJU18, M30, M35, ~~W30, W35~~ M40,45  
M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M70, M75, W70, W75, M80, M85, W80, W85, M90, W90 -  
Fortsetzung

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
	44610655	Kleibrink Pascal	2001	GER	LC Paderborn	17:49	17:59	+ 3:31
	44610850	Peter Jens	1966	GER	LTV Obereichsfeld	17:54	17:59	+ 3:31
	44611072	Agostini Lucca	2006	GER	LC Rehlingen	17:57	17:59	+ 3:31
	45010031	Haas Peter	1970	GER	LG Olympia Dortmund	17:59	18:01	+ 3:33
	45010108	Hahn Susanne	1978	GER	LAV 23 Meckenheim	17:57	18:01	+ 3:33
	45010129	Domaschk Dawn	1980	GER	Berlin Track Club	17:58	18:01	+ 3:33
	45310312	Drexler Anna	2002	GER	LG Passau	18:00	18:02	+ 3:34
	45310692	Suhrcke Marc	1968	GER	LG Rhein-Wied	18:02	18:02	+ 3:34
	45510014	Mergler Benedikt	1989	GER	SV Hohenfurch	17:52	18:03	+ 3:35
	45510209	Nyhuis Elmar	1970	GER	OSC Damme	18:02	18:03	+ 3:35
	45510235	Engelhardt Katharina	1992	GER	TG Viktoria Augsburg	18:01	18:03	+ 3:35
	45510340	Benz Sonny	2008	GER	Berliner SV 1892	17:52	18:03	+ 3:35
	45510625	Herma Noah	2005	GER	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	17:56	18:03	+ 3:35
	45510861	Hensel Philipp	1988	GER	Laufftreff Schweich	17:54	18:03	+ 3:35
	46110182	Stolte Julian	1997	GER	TV Waldstraße Wiesbaden	17:51	18:04	+ 3:36
	46110190	Möll Clara	2001	GER	VfL Sindelfingen 1862.e.V.	18:02	18:04	+ 3:36
	46110279	Mauer Julian	2008	GER	TSV Bayer 04 Leverkusen	17:59	18:04	+ 3:36
	46110339	Kliegel Jonas	2008	GER	Berliner SV 1892	17:52	18:04	+ 3:36
	46110534	Balduhn Ann-Kathrin	1995	GER	Turnerbund Hamburg Eilbeck	18:02	18:04	+ 3:36
	46110781	Fierenz Alexander	1996	GER	Hamburg Running	17:53	18:04	+ 3:36
	46110918	Austerschmidt Jan	1995	GER	LC Paderborn	17:55	18:04	+ 3:36
	46110968	Blaschek Thomas	1973	GER	SSC Hanau-Rodenbach	18:03	18:04	+ 3:36
	46110988	Brunnée Merle	1994	GER	MTG Mannheim	18:01	18:04	+ 3:36
	47010008	Müller Lena Erja	1998	GER	TG Melbach	18:01	18:05	+ 3:37
	47010317	Langerbein Lennard	1998	GER	LC Rapid Dortmund	17:58	18:05	+ 3:37
	47210635	Klewenhagen Stefan	1987	GER	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	17:58	18:06	+ 3:38
	47210727	Briesenick Frank	1982	GER	TuS Köln rrh.	17:58	18:06	+ 3:38
	47410220	Prieske Klaus	1964	GER	Spiridon-Club Bad Oldesloe	18:07	18:07	+ 3:39
	47410284	Dotzauer Lukas	1995	GER	Milers Colonia 2020	17:56	18:07	+ 3:39
	47410439	Weber Tom	2007	GER	Sportclub Magdeburg e.V.	18:01	18:07	+ 3:39
	47410992	Litzkow Max	2008	GER	TSV Bayer 04 Leverkusen	18:03	18:07	+ 3:39
	47810047	Hankemeier Michèl	1982	GER	LSF Münster	18:00	18:08	+ 3:40
	47810269	Benecke Josta	2003	GER	Hannover 96	18:06	18:08	+ 3:40
	47810610	Pulte Johanna	2003	GER	SG Wenden	18:06	18:08	+ 3:40
	47811088	Fahrig Jonas	2008	GER	SV GO! Saar 05	18:07	18:08	+ 3:40
	4821881	Kaminski Damian	1989	GER	TSV BAYER04 LEVERKUSEN	17:58	18:09	+ 3:41
	48210040	Wendt Kilian	2007	GER	TS Ottersdorf	17:58	18:09	+ 3:41
	48410139	Ruland Quirin	1999	GER	ART Arnsberg	17:57	18:10	+ 3:42
	48410752	Meyer Irek	1971	GER	TV Refrath	18:09	18:10	+ 3:42
	48411019	Rohde Richard	1994	GER	Laufteam Kassel	18:01	18:10	+ 3:42
	48710519	Dahlbeck Anna-Lina	1981	GER	TuS Xanten	18:09	18:11	+ 3:43
	48810276	Frickenschmidt Micha	2006	GER	TSV Bayer 04 Leverkusen	18:07	18:13	+ 3:45
	48811054	Illiger Louis	2005	GER	Braunschweiger Laufclub e.V.	18:06	18:13	+ 3:45
	49011081	Sempruch Vincent	2007	GER	LC Rehlingen	18:12	18:14	+ 3:46
	49110334	Wulf Fenna	2005	GER	Leichtathletikclub Kronshagen	18:12	18:15	+ 3:47
	49210829	Jansen Bjoern	1979	GER	SF 97/30 Lowick	18:04	18:16	+ 3:48
	49211190	Kircher Pia	2004	GER	KSG Gerlingen	18:13	18:16	+ 3:48
	49411032	Szymanowski Pia	2003	GER	LAV Stadtwerke Tübingen	18:16	18:17	+ 3:49

5km Zwischenzeiten für Bestenliste, M, W, MU23, WU23, MJU20, WJU20, MJU18, WJU18, M30, M35, ~~W30, W35, M40, W40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M70, M75, W70, W75, M80, M85, W80, W85, M90, W90~~ -  
Fortsetzung

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
	49411107	Weber Theresa	2005	GER	LC Paderborn	18:14	<b>18:17</b>	+ 3:49
	496 382	Rogner David	1990	GER	Lauf-Club Euskirchen	18:10	<b>18:18</b>	+ 3:50
	49610115	Trems Torsten	1977	GER	Milers Colonia 2020	18:11	<b>18:18</b>	+ 3:50
	49610603	Achenbach Ira	1989	GER	SG Wenden	18:17	<b>18:18</b>	+ 3:50
	49611059	Weermann Fabian	2005	GER	Braunschweiger Laufclub e.V.	18:10	<b>18:18</b>	+ 3:50
	49611100	Ratz Simone	1976	GER	ASC Darmstadt	18:17	<b>18:18</b>	+ 3:50
	50110119	Raming Jan	1983	GER	Turnerbund Hamburg Eilbeck	18:10	<b>18:19</b>	+ 3:51
	50110229	Neukirchen Felix	1997	GER	LC Rapid Dortmund	18:06	<b>18:19</b>	+ 3:51
	50110464	Domke Benjamin	1979	GER	LG Halver-Schalksmühle	18:11	<b>18:19</b>	+ 3:51
	50110796	Frings Mathis	1995	GER	Running Athlete Lübeck e.V.	18:09	<b>18:19</b>	+ 3:51
	50111001	Gronewold Lars	1977	GER	Milers Colonia 2020	18:11	<b>18:19</b>	+ 3:51
	50610386	Martin Pablo	2007	GER	Erfurter LAC	18:16	<b>18:20</b>	+ 3:52
	50610744	Hohagen Tobias	1984	GER	TV Refrath	18:07	<b>18:20</b>	+ 3:52
	50610788	Maaser Malte	1989	GER	Hamburg Running	18:08	<b>18:20</b>	+ 3:52
	50611042	Borgmann Achim	1971	GER	LG Aachen	18:19	<b>18:20</b>	+ 3:52
	51010026	Sang Lena	2002	GER	Ayyo-Team Essen	18:18	<b>18:21</b>	+ 3:53
	51010700	Kumlehn Justus	2006	GER	TC Fiko Rostock	18:11	<b>18:21</b>	+ 3:53
	51010865	Bauer Michelle	1989	GER	Lauftreff Schweich	18:19	<b>18:21</b>	+ 3:53
	51310101	Balduhn Caroline	1995	GER	Turnerbund Hamburg Eilbeck	18:19	<b>18:22</b>	+ 3:54
	51310289	Veitner Charlotte	1996	GER	LG Stadtwerke München	18:18	<b>18:22</b>	+ 3:54
	51310290	Carste Clara	1999	GER	LG Stadtwerke München	18:18	<b>18:22</b>	+ 3:54
	51310291	Meister Philine	1999	GER	LG Stadtwerke München	18:18	<b>18:22</b>	+ 3:54
	51310368	Weiß Stephanie	1979	GER	LG Wettenberg	18:19	<b>18:22</b>	+ 3:54
	51310583	Ohm Vanessa	1994	GER	SV Brackwede	18:21	<b>18:22</b>	+ 3:54
	51910224	Wild Roland	1968	GER	LG Bamberg	18:23	<b>18:24</b>	+ 3:56
	51910423	Schramm Frank	1972	GER	TuS Oedt	18:23	<b>18:24</b>	+ 3:56
	51910947	Abiysolom Habtemichael	1969	GER	SSC Hanau-Rodenbach	18:24	<b>18:24</b>	+ 3:56
	52210255	Becker Julian	2008	GER	LG Olympia Dortmund	18:19	<b>18:25</b>	+ 3:57
	52310174	von der Heide Nils	1978	GER	Marathon Soest	18:16	<b>18:26</b>	+ 3:58
	52410315	Jäger Sascha	1971	GER	LG Passau	18:25	<b>18:27</b>	+ 3:59
	52410959	Knauer Tom	2007	GER	SSC Hanau-Rodenbach	18:17	<b>18:27</b>	+ 3:59
	52411012	Panow Daniel	1997	GER	Laufteam Kassel	18:16	<b>18:27</b>	+ 3:59
	52710360	Hoffmann Luca	2002	GER	TLV Germania Übrerruhr	18:22	<b>18:28</b>	+ 4:00
	52710826	Robert Frederik	1983	GER	SF 97/30 Lowick	18:17	<b>18:28</b>	+ 4:00
	529 1213	Hörster Luca	1994	GER	ASG Teutoburger Wald	18:22	<b>18:29</b>	+ 4:01
	529 1457	Seputis Simonas	2000	GER	LT-Stoppenberg e.V.	18:17	<b>18:29</b>	+ 4:01
	52910488	Fender Frederic	1985	GER	Eintracht Frankfurt e.V.	18:17	<b>18:29</b>	+ 4:01
	532 1758	Thull Mike	1986	GER	LT Schweich	18:21	<b>18:30</b>	+ 4:02
	533 1194	Tschierschke Boris	1982	GER	TuS 08 Lintorf	18:23	<b>18:31</b>	+ 4:03
	53310736	Kopezki Yannik	1994	GER	TV Refrath	18:23	<b>18:31</b>	+ 4:03
	53510406	Hampel Lars	1971	GER	Hannover 96	18:29	<b>18:32</b>	+ 4:04
	53510413	Mayerhofer Magdalena	2004	GER	LG TELIS FINANZ Regensburg	18:30	<b>18:32</b>	+ 4:04
	53510415	Hiss Karla	2005	GER	LG TELIS FINANZ Regensburg	18:30	<b>18:32</b>	+ 4:04
	53510594	Pieper Boris	1969	GER	SV Brackwede	18:31	<b>18:32</b>	+ 4:04
	53510742	von der Assen Niklas	1984	GER	TV Refrath	18:18	<b>18:32</b>	+ 4:04
	53511104	Kamps Michael	1985	GER	OSC Waldniel	18:26	<b>18:32</b>	+ 4:04
	53511105	Hörner Julian	1997	GER	TSG 78 Heidelberg	18:24	<b>18:32</b>	+ 4:04
	542 343	Lux Christoph	1996	GER	BRIDGERUNNERS Düsseldorf	18:21	<b>18:33</b>	+ 4:05

5km Zwischenzeiten für Bestenliste, M, W, MU23, WU23, MJU20, WJU20, MJU18, WJU18, M30, M35, ~~W30,3W35~~ M40,45  
M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M70, M75, W70, W75, M80, M85, W80, W85, M90, W90 -  
Fortsetzung

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
542	10238	Witte Susan	1979	GER	TSR Olympia Wilhelmshaven	18:30	<b>18:33</b>	+ 4:05
544	10541	Tadi Salu Benjamin	1988	GER	TSV 1880 Wasserburg	18:33	<b>18:34</b>	+ 4:06
544	10946	Honscha Gabriele	2002	GER	SV Automation 61 Leipzig e.V.	18:32	<b>18:34</b>	+ 4:06
544	11057	Giemza Piotr	1977	GER	Braunschweiger Laufclub e.V.	18:30	<b>18:34</b>	+ 4:06
547	10574	Hobmaier Reinmund	1962	GER	LG Chiemsee	18:33	<b>18:35</b>	+ 4:07
547	10694	Henne Florian	2006	GER	LG Rhein-Wied	18:24	<b>18:35</b>	+ 4:07
547	10794	Marckardt Merlin	2007	GER	Berliner TSC	18:27	<b>18:35</b>	+ 4:07
550	10449	Vogel Jana	1992	GER	SWC Regensburg	18:35	<b>18:37</b>	+ 4:09
550	10595	Exner Jonas	1982	GER	SV Brackwede	18:30	<b>18:37</b>	+ 4:09
552	944	Kuo Pei-Ling	1997	GER	LT DSHS Köln	18:34	<b>18:38</b>	+ 4:10
552	10158	Schmitz Nora	1992	GER	Lauf-Club Euskirchen	18:34	<b>18:38</b>	+ 4:10
552	10358	Buchmüller Tobias	2006	GER	TLV Germania Überruhr	18:32	<b>18:38</b>	+ 4:10
552	10989	Volz Jasmin	1997	GER	MTG Mannheim	18:36	<b>18:38</b>	+ 4:10
556	10489	Ehrenklau Johanna	1992	GER	LaufLeben Running Crew	18:36	<b>18:39</b>	+ 4:11
556	10945	Brand Marie	2007	GER	LG Hohenlohe	18:37	<b>18:39</b>	+ 4:11
556	11108	Wiegiers Gesine	2005	GER	LC Paderborn	18:36	<b>18:39</b>	+ 4:11
559	10218	Krieger Jan	1976	GER	Turnerbund Hamburg Eilbeck	18:31	<b>18:40</b>	+ 4:12
560	10056	Bennett Marc Dominik	1987	GER	LG Braunschweig	18:26	<b>18:41</b>	+ 4:13
560	10063	Rapp Martin	1959	GER	LAV Stadtwerke Tübingen	18:40	<b>18:41</b>	+ 4:13
560	10144	Florian Dennis	1981	GER	LT Stoppenberg	18:34	<b>18:41</b>	+ 4:13
560	10733	Schulze-Bergkamen Ulrich	2000	GER	TV Refrath	18:33	<b>18:41</b>	+ 4:13
564	10171	Schmidt Carsten	1967	GER	LG Haßberge	18:40	<b>18:42</b>	+ 4:14
564	10254	Glahé Paul	2007	GER	LG Olympia Dortmund	18:36	<b>18:42</b>	+ 4:14
564	10527	Schepp Folker	1983	GER	TuS Deuz	18:32	<b>18:42</b>	+ 4:14
564	11188	Gravius Holger	1967	GER	VfL Ostelsheim	18:41	<b>18:42</b>	+ 4:14
568	10411	Sonnemann Oliver	1970	GER	Hannover 96	18:40	<b>18:43</b>	+ 4:15
568	10789	Mavdiuk Andrii	1996	GER	Hamburg Running	18:31	<b>18:43</b>	+ 4:15
570	10217	Schroff Stefan	1989	GER	TV Konstanz	18:33	<b>18:44</b>	+ 4:16
570	11028	Temmler Björn	1978	GER	Laufteam Kassel	18:34	<b>18:44</b>	+ 4:16
572	10783	Kleinwächter Wiebke	1992	GER	Hamburg Running	18:42	<b>18:45</b>	+ 4:17
572	10911	von Wirth Dominik	1990	GER	TG Konz	18:37	<b>18:45</b>	+ 4:17
574	10092	Albers Nina	1995	GER	LAC Freiburg	18:43	<b>18:47</b>	+ 4:19
574	10509	Kruse Leonie	2004	GER	LG Brillux Münster	18:45	<b>18:47</b>	+ 4:19
576	10441	Schubert Neil	2007	GER	Sportclub Magdeburg e.V.	18:42	<b>18:48</b>	+ 4:20
576	10513	Winse Marie	2002	GER	TV Wattenscheid 01	18:44	<b>18:48</b>	+ 4:20
576	10934	Klezath Annika	2006	GER	OTB Osnabrück	18:47	<b>18:48</b>	+ 4:20
579	10562	Legler Jana	1995	GER	SSV Ulm 1846	18:46	<b>18:49</b>	+ 4:21
579	10822	Büssing Marcel	1979	GER	SF 97/30 Lowick	18:37	<b>18:49</b>	+ 4:21
581	10293	Geisberger Marisa	1993	GER	LG Stadtwerke München	18:46	<b>18:50</b>	+ 4:22
581	10898	Weiser Daniel	1976	GER	LAZ Rhein-Sieg	18:38	<b>18:50</b>	+ 4:22
581	11179	Bollmann Dennis	1990	GER	Ausdauer-Sportverein Duisburg	18:38	<b>18:50</b>	+ 4:22
584	1301	Prill Manuel	1989	GER	USC Bochum	18:42	<b>18:51</b>	+ 4:23
584	10180	Smyk Martin	1981	GER	Ausdauer-Sportverein Duisburg	18:39	<b>18:51</b>	+ 4:23
584	10226	Broszeit Janik	1994	GER	LC Rapid Dortmund	18:41	<b>18:51</b>	+ 4:23
584	10654	Poggendorff Paulina	2005	GER	Eintracht Frankfurt e.V.	18:50	<b>18:51</b>	+ 4:23
584	10868	Engel Dirk	1970	GER	Laufftreff Schweich	18:42	<b>18:51</b>	+ 4:23
589	10288	Thönnessen Florian	1977	GER	Sportgemeinschaft Monheim	18:42	<b>18:52</b>	+ 4:24
589	10508	Lehnen Christina	2003	GER	LG Brillux Münster	18:50	<b>18:52</b>	+ 4:24

5km Zwischenzeiten für Bestenliste, M, W, MU23, WU23, MJU20, WJU20, MJU18, WJU18, M30, M35, ~~W30, W35~~ M40,45  
M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M70, M75, W70, W75, M80, M85, W80, W85, M90, W90 -  
Fortsetzung

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
	58910949	Amerschläger Nesslerin	2002	GER	SSC Hanau-Rodenbach	18:49	<b>18:52</b>	+ 4:24
	58910964	Schrodt Nils	2008	GER	SSC Hanau-Rodenbach	18:41	<b>18:52</b>	+ 4:24
	593 780	Haub Irina	1978	GER	Spiridon Frankfurt	18:42	<b>18:53</b>	+ 4:25
	59310005	Foustanas Georg	1988	GER	SSF Bonn	18:48	<b>18:53</b>	+ 4:25
	59310952	Blandamura Lea	2003	GER	SSC Hanau-Rodenbach	18:49	<b>18:53</b>	+ 4:25
	59310961	Reinke Ingbert	1977	GER	SSC Hanau-Rodenbach	18:51	<b>18:53</b>	+ 4:25
	59311089	Salverius Kay	1984	GER	Turnerbund Hamburg Eilbeck	18:44	<b>18:53</b>	+ 4:25
	59311155	Morgenstern Elias	2008	GER	Dresdner SC 1898	18:46	<b>18:53</b>	+ 4:25
	59311161	Ouahioune Hakim	1963	GER	LG Wettenberg	18:53	<b>18:53</b>	+ 4:25
	60010432	Schneider Norbert	1968	GER	Milers Colonia 2020	18:52	<b>18:54</b>	+ 4:26
	60010576	Hüttig Matthias	1971	GER	LAC Olympia 88 Berlin	18:54	<b>18:54</b>	+ 4:26
	60011130	Nolles Alwin	1963	GER	LG Meulenzwald Föhren	18:53	<b>18:54</b>	+ 4:26
	60011229	Müller Robert	1982	GER	TSV Katzwang 05	18:42	<b>18:54</b>	+ 4:26
	60410890	Ostrominski Markus	1977	GER	LAZ Rhein-Sieg	18:47	<b>18:55</b>	+ 4:27
	60510592	Metzger Jochen	1969	GER	Lauffreunde in Freiburg	18:55	<b>18:56</b>	+ 4:28
	60610739	Franken Peter	1987	GER	TV Refrath	18:45	<b>18:57</b>	+ 4:29
	60710412	König Jens	1967	GER	Hannover 96	18:55	<b>18:58</b>	+ 4:30
	608 1289	Krüger Marian	1989	GER	Hamburg Running	18:46	<b>18:59</b>	+ 4:31
	60910838	Storandt Oliver	1986	GER	VfL Bochum 1848 Leichtathletik e.V.	18:47	<b>19:00</b>	+ 4:32
	61010778	Nahrwold Christian	1970	GER	Hamburg Running	18:59	<b>19:01</b>	+ 4:33
	61011034	Peplau Jan-Niklas	2008	GER	Weseler TV	18:52	<b>19:01</b>	+ 4:33
	61011121	Hopp Roman	1985	GER	Sportaktiv Hennef	18:47	<b>19:01</b>	+ 4:33
	61310227	Rath Björn	1972	GER	Turnerbund Hamburg Eilbeck	18:59	<b>19:02</b>	+ 4:34
	61310234	Weyers Daniel	1983	GER	TuS Oedt	18:56	<b>19:02</b>	+ 4:34
	61311128	Warmer Nicole	1997	GER	LT DSHS Köln	18:59	<b>19:02</b>	+ 4:34
	616 1285	Bötticher Guido	1995	GER	LTV Obereichsfeld	18:50	<b>19:03</b>	+ 4:35
	61610110	Holzmer Lara	2000	GER	TSV Ismaning	18:58	<b>19:03</b>	+ 4:35
	61810578	Günzel Christian	1993	GER	TSVE 1890 Bielefeld	18:56	<b>19:04</b>	+ 4:36
	61811058	Otten Carmen	1990	GER	Braunschweiger Laufclub e.V.	19:00	<b>19:04</b>	+ 4:36
	62010682	Teller Sandra	1997	GER	Post-Sportverein Trier	19:02	<b>19:05</b>	+ 4:37
	62011218	Müller Sonja	1986	GER	TSV Katzwang 05	19:00	<b>19:05</b>	+ 4:37
	62210472	Schmieder Franziska	1999	GER	LG Brandenkopf	19:02	<b>19:07</b>	+ 4:39
	62210997	Wieg Mathias	1985	GER	LTV Obereichsfeld	18:54	<b>19:07</b>	+ 4:39
	62410201	Schulz Tanya	2007	GER	SV Rosche	19:06	<b>19:08</b>	+ 4:40
	62410552	Irrek Valentin	2006	GER	LG Region Karlsruhe	19:00	<b>19:08</b>	+ 4:40
	62610550	Schulz Tim	2007	GER	LG Region Karlsruhe	19:00	<b>19:09</b>	+ 4:41
	62610820	Görrissen Tom	2006	GER	LC Rapid Dortmund	18:59	<b>19:09</b>	+ 4:41
	62810528	Nierstenhöfer David	1998	GER	TuS Deuz	19:02	<b>19:11</b>	+ 4:43
	62811099	Kellner Lasse	2006	GER	LC Rapid Dortmund	19:03	<b>19:11</b>	+ 4:43
	630 424	Fryns Henry	1976	GER	LG Aachen	19:07	<b>19:12</b>	+ 4:44
	63010856	Joswig Andreas	1965	GER	LG Wuppertal	19:10	<b>19:12</b>	+ 4:44
	63011002	Jakob Benjamin	1985	GER	LTV Obereichsfeld	18:58	<b>19:12</b>	+ 4:44
	63011038	Kartenbender Chris	2001	GER	LG Aachen	19:01	<b>19:12</b>	+ 4:44
	634 1307	Ruppert Nina	1995	GER	Lauf-Club Euskirchen	19:09	<b>19:13</b>	+ 4:45
	63410054	Lorenz Eric	1971	GER	LLG Wustweiler	19:08	<b>19:13</b>	+ 4:45
	63410907	Schneider Torsten	1972	GER	LAZ Rhein-Sieg	19:12	<b>19:13</b>	+ 4:45
	63410925	Max Gereon	1972	GER	LC Rapid Dortmund	19:07	<b>19:13</b>	+ 4:45
	63810424	Wender Guido	1973	GER	TuS Oedt	19:11	<b>19:14</b>	+ 4:46
	63810813	Frank Natalie	2004	GER	LAV Stadtwerke Tübingen	19:13	<b>19:14</b>	+ 4:46
	64010511	Schlattmann Pia	2004	GER	LG Brillux Münster	19:13	<b>19:15</b>	+ 4:47
	64110604	Dörschel Christl	1976	GER	SG Wenden	19:14	<b>19:16</b>	+ 4:48

5km Zwischenzeiten für Bestenliste, M, W, MU23, WU23, MJU20, WJU20, MJU18, WJU18, M30, M35, ~~W30,3W35~~ M40,45  
M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M70, M75, W70, W75, M80, M85, W80, W85, M90, W90 -  
Fortsetzung

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
	64210823	Betting Friedhelm	1964	GER	SF 97/30 Lowick	19:16	19:17	+ 4:49
	64211022	Kröck Tobias	1980	GER	Laufteam Kassel	19:05	19:17	+ 4:49
	64410320	Onkelbach Isabel	2000	GER	TSG 78 Heidelberg	19:15	19:19	+ 4:51
	64410653	Kulbartsch Christian	1972	GER	Recklinghäuser LC	19:18	19:19	+ 4:51
	64410883	Hollain Rolf	1975	GER	LAZ Rhein-Sieg	19:06	19:19	+ 4:51
	64710851	Bijok Jana	1989	GER	Spiridon Frankfurt	19:18	19:21	+ 4:53
	64811015	Werner David	1988	GER	Laufteam Kassel	19:12	19:22	+ 4:54
	64910590	Reber Ulrich	1974	GER	Lauffreunde in Freiburg	19:23	19:23	+ 4:55
	64910786	Hönicke Jennifer	1999	GER	Hamburg Running	19:19	19:23	+ 4:55
	6511481	Penning Raphael	1988	GER	Ausdauer-Sportverein Duisburg	19:11	19:24	+ 4:56
	65110135	Körbs Joe	1968	GER	LT Ennert Bonn	19:22	19:24	+ 4:56
	65110903	Baltruschat Gabi	1967	GER	Eintracht Frankfurt e.V.	19:21	19:24	+ 4:56
	65110927	Zajonz Pia	1993	GER	OSC Berlin	19:20	19:24	+ 4:56
	65110965	Sverloh Maja	2003	GER	SSC Hanau-Rodenbach	19:20	19:24	+ 4:56
	65111162	Rippen Geske Marie	1999	GER	Leichtathletikclub Kronshagen	19:17	19:24	+ 4:56
	65710745	Horstmann Christian	1982	GER	TV Refrath	19:17	19:25	+ 4:57
	65710747	Krüger Alex	1981	GER	TV Refrath	19:16	19:25	+ 4:57
	65710928	Stolecki Stephan	1968	GER	LC Rapid Dortmund	19:19	19:25	+ 4:57
	66010123	Christen Peter	1964	GER	ASV Köln e. V.	19:25	19:26	+ 4:58
	66010177	Thoma Daniel	1989	GER	SV Waldkirch	19:16	19:26	+ 4:58
	66010501	Wozny Simon	2008	GER	SuS Bertlich 1945	19:15	19:26	+ 4:58
	66010878	Böttcher Zaido	1976	GER	LAZ Rhein-Sieg	19:19	19:26	+ 4:58
	66411062	Friedrichs Markus	1999	GER	Braunschweiger Laufclub e.V.	19:16	19:28	+ 5:00
	66510257	Kernich Lara	2006	GER	LG Olympia Dortmund	19:28	19:30	+ 5:02
	66510608	Osthoff Stefanie	1986	GER	SG Wenden	19:28	19:30	+ 5:02
	66710863	Hofer Christian	1982	GER	Laufftreff Schweich	19:23	19:31	+ 5:03
	66810970	Borsutzky Siegfried	1957	GER	TSV Reute	19:28	19:32	+ 5:04
	66910967	Winterstein Sarah	2002	GER	SSC Hanau-Rodenbach	19:30	19:33	+ 5:05
	67010258	Meyer-Piton Marie Sylvie	2005	GER	LG Olympia Dortmund	19:32	19:34	+ 5:06
	67010858	Engel Yvonne	1977	GER	Laufftreff Schweich	19:30	19:34	+ 5:06
	67210966	Unger Stefan	1976	GER	SSC Hanau-Rodenbach	19:29	19:35	+ 5:07
	67211135	Yazdanparast Dennis	1986	GER	Milers Colonia 2020	19:25	19:35	+ 5:07
	67410688	Clauß Thomas	1968	GER	Hamburger Laufladen e.V.	19:34	19:36	+ 5:08
	67410689	Langer Mathias	1967	GER	Hamburger Laufladen e.V.	19:35	19:36	+ 5:08
	67410887	Koch Linus	2007	GER	LAZ Rhein-Sieg	19:24	19:36	+ 5:08
	67710866	Hausmann Tine	1982	GER	Laufftreff Schweich	19:35	19:38	+ 5:10
	67810381	Neumann Ingo	1971	GER	LG Rhein-Wied	19:36	19:39	+ 5:11
	67810481	Schmidt Raija	1974	GER	LSF Münster	19:36	19:39	+ 5:11
	67810641	Schneider Thomas	1962	GER	SSG Königswinter	19:38	19:39	+ 5:11
	67811147	Weigand Charlotte	2006	GER	ASC 1990 Breidenbach	19:34	19:39	+ 5:11
	68210344	von Boehmer Kira	2000	GER	LAC Freiburg	19:37	19:40	+ 5:12
	68210463	Cuesta Fuoß Olivia	2008	GER	TSV Bayer 04 Leverkusen	19:37	19:40	+ 5:12
	68210880	Czerny Markus	1980	GER	LAZ Rhein-Sieg	19:32	19:40	+ 5:12
	68211095	Kohlhase Sophie-Marie	1998	GER	LG Stadtwerke München	19:38	19:40	+ 5:12
	68211113	Kurrer Diana	1980	GER	MTV 1881 Ingolstadt	19:36	19:40	+ 5:12
	68710080	Minge Frank	1965	GER	LG Bremen-Nord	19:40	19:41	+ 5:13
	68710935	Stephan Jasmin	1985	GER	SSV Ulm 1846	19:38	19:41	+ 5:13
	68910986	Bernhardt Joelle	2005	GER	LG farbtex Nordschwarzwald	19:36	19:42	+ 5:14
	69010136	Brüll Florian	1985	GER	LT Ennert Bonn	19:31	19:43	+ 5:15
	69111160	Henze Joselyn	2006	GER	Dresdner SC 1898	19:43	19:44	+ 5:16
	69210643	Müller Norbert	1963	GER	SSG Königswinter	19:42	19:45	+ 5:17

5km Zwischenzeiten für Bestenliste, M, W, MU23, WU23, MJU20, WJU20, MJU18, WJU18, M30, M35, ~~W30,30,35,40,45~~  
M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M70, M75, W70, W75, M80, M85, W80, W85, M90, W90 -  
Fortsetzung

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
	69210971	Theobald Janina Sophie	2000	GER	LA Team Saar	19:41	<b>19:45</b>	+ 5:17
	69411013	Jung Nico	1992	GER	Laufteam Kassel	19:33	<b>19:46</b>	+ 5:18
	69411112	Horney Andrea	1982	GER	MTV 1881 Ingolstadt	19:42	<b>19:46</b>	+ 5:18
	69411163	Basener Lisa	2000	GER	MTV 1881 Ingolstadt	19:41	<b>19:46</b>	+ 5:18
	697 383	Ody Timm	1995	GER	Lauf-Club Euskirchen	19:37	<b>19:48</b>	+ 5:20
	69810091	Buchegger Enoque	1996	GER	LAC Freiburg	19:49	<b>19:49</b>	+ 5:21
	69810127	Massny Peter	1955	GER	TSV Neustadt	19:48	<b>19:49</b>	+ 5:21
	69810818	Geigner Christine	1974	GER	LAV Stadtwerke Tübingen	19:46	<b>19:49</b>	+ 5:21
	69810841	Saretzki Tanja	1971	GER	LG Hohenfels	19:47	<b>19:49</b>	+ 5:21
	69810912	Schumacher Jens	1969	GER	TG Konz	19:43	<b>19:49</b>	+ 5:21
	70310046	Waldhaus Uwe	1981	GER	SV Werder Bremen	19:40	<b>19:50</b>	+ 5:22
	704 1745	Garcia Juan	1964	GER	ASV Duisburg	19:39	<b>19:52</b>	+ 5:24
	70411003	Fischer Georg	1958	GER	LG Allgäu	19:50	<b>19:52</b>	+ 5:24
	70411071	Krieger Emely	2007	GER	LC Rehlingen	19:51	<b>19:52</b>	+ 5:24
	70710652	Ulrich Hermann	1967	GER	SSG Königswinter	19:52	<b>19:53</b>	+ 5:25
	70710660	Lüchtelefeld Alice	1992	GER	ASV Köln e. V.	19:49	<b>19:53</b>	+ 5:25
	70710687	Gauger Jens	1965	GER	Hamburger Laufladen e.V.	19:52	<b>19:53</b>	+ 5:25
	71010100	Mann Hugo	1954	GER	TSV Penzberg	19:53	<b>19:54</b>	+ 5:26
	71010640	Bücker Paul	1957	GER	Turngemeinde Neuss von 1848	19:53	<b>19:54</b>	+ 5:26
	71010664	Jäger Thomas	1956	GER	LAC Essingen	19:52	<b>19:54</b>	+ 5:26
	713 869	Voß Steffen	1968	GER	LG Gummersbach	19:51	<b>19:55</b>	+ 5:27
	71310740	Oden Moritz	1985	GER	TV Refrath	19:41	<b>19:55</b>	+ 5:27
	71311178	Winter Mona Lesly	1991	GER	Spiridon Frankfurt	19:52	<b>19:55</b>	+ 5:27
	71610216	Robel Laura	2004	GER	OSLV Bautzen e.V.	19:53	<b>19:57</b>	+ 5:29
	71610536	Spiller Andreas	1991	GER	Milers Colonia 2020	19:45	<b>19:57</b>	+ 5:29
	71810894	Schneider Celine	2004	GER	LAZ Rhein-Sieg	19:55	<b>19:58</b>	+ 5:30
	71910473	Huber Laura	1999	GER	LG Brandenkopf	19:54	<b>19:59</b>	+ 5:31
	71911117	Hauertmann Katharina	1976	GER	LSF Münster	19:54	<b>19:59</b>	+ 5:31
	72110245	Fahrenwald Madita	1995	GER	Berliner SC	19:50	<b>20:00</b>	+ 5:32
	72110639	Floß Doreen	1979	GER	Turngemeinde Neuss von 1848	19:49	<b>20:00</b>	+ 5:32
	72310367	Engelmann Diana	1979	GER	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach 1896/1946	19:57	<b>20:02</b>	+ 5:34
	72410330	Klein Uwe	1972	GER	LG Rhein-Wied	20:01	<b>20:03</b>	+ 5:35
	725 81	Reincke Sven	1989	GER	Turnerbund Hamburg Eilbeck	19:49	<b>20:04</b>	+ 5:36
	72510332	Fischer Jens	1967	GER	TRINITAS Dortmund e. V.	20:00	<b>20:04</b>	+ 5:36
	727 689	Schmalenbach Stefan	1971	GER	SG Wenden	19:51	<b>20:05</b>	+ 5:37
	72710975	Beba Sonja	1988	GER	LAZ Mönchengladbach	20:02	<b>20:05</b>	+ 5:37
	729 1568	Jung Daniel	1993	GER	Dürener TV 1847	20:04	<b>20:06</b>	+ 5:38
	72910134	Schneider Caterina	1971	GER	LT Ennert Bonn	20:04	<b>20:06</b>	+ 5:38
	72910347	Ressing Mareike	1970	GER	TSV Penzberg	20:02	<b>20:06</b>	+ 5:38
	73210131	van Zweeden Britta	1970	GER	LT Ennert Bonn	20:04	<b>20:07</b>	+ 5:39
	73210839	Heinze Markus	1987	GER	VfL Bochum 1848 Leichtathletik e.V.	19:54	<b>20:07</b>	+ 5:39
	73210901	Zur Nieden Henning	1972	GER	LAZ Rhein-Sieg	20:06	<b>20:07</b>	+ 5:39
	73510626	Sistemich Julia	2006	GER	DJK Jung Siegr. Herzogenrath	20:04	<b>20:08</b>	+ 5:40
	73510881	Günther Marlen	1983	GER	LAZ Rhein-Sieg	20:02	<b>20:08</b>	+ 5:40
	73710109	Diedrich Christian	1958	GER	LAV Stadtwerke Tübingen	20:07	<b>20:09</b>	+ 5:41
	73810048	Vöck Dominik	1983	GER	Ayyo-Team Essen	19:52	<b>20:10</b>	+ 5:42
	73810062	Burgard Thomas	1965	GER	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach 1896/1946	20:07	<b>20:10</b>	+ 5:42
	74010366	Blasius Dirk	1969	GER	LSG Sbr.-Sulzbachtal	20:10	<b>20:11</b>	+ 5:43
	74010443	Tyll Anouk	2008	GER	Sportclub Magdeburg e.V.	20:07	<b>20:11</b>	+ 5:43

5km Zwischenzeiten für Bestenliste, M, W, MU23, WU23, MJU20, WJU20, MJU18, WJU18, M30, M35, ~~W30,30,35,40,45~~  
M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M70, M75, W70, W75, M80, M85, W80, W85, M90, W90 -  
Fortsetzung

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
	74211044	Väisänen Mikael	1964	GER	LG Aachen	20:10	20:13	+ 5:45
	74310485	Kommer Katrin	1984	GER	LAV Stadtwerke Tübingen	20:08	20:14	+ 5:46
	74410750	Mennicken Olaf	1973	GER	TV Refrath	20:10	20:15	+ 5:47
	74510353	Metz Sarah	1978	GER	Warburger Sportverein	20:11	20:16	+ 5:48
	74510695	Franczyk Lina	2003	GER	TriTeam Siegerland	20:11	20:16	+ 5:48
	74710236	Weberskirch Lisa	2006	GER	TuS Kaisersesch	20:13	20:17	+ 5:49
	74710867	Schumacher Sara	1994	GER	Laufftreff Schweich	20:10	20:17	+ 5:49
	74910416	Poschenrieder Hanna	2005	GER	LG TELIS FINANZ Regensburg	20:16	20:18	+ 5:50
	75010793	Simon Michael	1987	GER	Hamburg Running	20:02	20:19	+ 5:51
	75110784	Piske Christina	1989	GER	Hamburg Running	20:16	20:21	+ 5:53
	75210093	Detering Linda	1998	GER	LAC Freiburg	20:18	20:22	+ 5:54
	75210843	Krüger Angelika	1972	GER	TuS Köln rrh.	20:20	20:22	+ 5:54
	75410011	Menzel Max	1995	GER	Milers Colonia 2020	20:08	20:23	+ 5:55
	75410422	Kebeck Rüdiger	1971	GER	TuS Oedt	20:21	20:23	+ 5:55
	75610614	Behle Liv	1997	GER	SG Wenden	20:20	20:25	+ 5:57
	757 1885	Lange Ralf	1966	GER	Spiridon Frankfurt	20:22	20:26	+ 5:58
	75711009	Ewald Christina	1990	GER	Laufteam Kassel	20:19	20:26	+ 5:58
	759 194	Haaser Matthias	1966	GER	TV Witzhelden	20:21	20:27	+ 5:59
	75910094	Wöhrmann Luisa	2002	GER	LAC Freiburg	20:22	20:27	+ 5:59
	75910250	Brinkschröder Sophie Lucia	2008	GER	LG Olympia Dortmund	20:25	20:27	+ 5:59
	76211181	Götze Zoë	2000	GER	LAC Freiburg	20:22	20:28	+ 6:00
	76310256	Christiansen Lara	2005	GER	LG Olympia Dortmund	20:25	20:29	+ 6:01
	764 846	Bosgraaf Erik	1980	GER	TV Refrath	20:23	20:30	+ 6:02
	76411016	Bade Elisa	1996	GER	Laufteam Kassel	20:23	20:30	+ 6:02
	76610376	Becker Oliver	1969	GER	USC Bochum	20:30	20:31	+ 6:03
	76711033	Matheis Josefa	1966	GER	TSG Eisenberg	20:30	20:32	+ 6:04
	76811029	Gerland Lea	1992	GER	Laufteam Kassel	20:27	20:33	+ 6:05
	76910059	Laermann Ralf	1958	GER	VSV Grenzland Wegberg	20:32	20:34	+ 6:06
	77010111	Willner Detlef	1958	GER	TV Cloppenburg	20:29	20:35	+ 6:07
	77011118	Schütt Jana	1981	GER	SF Blau-Gelb Marburg	20:29	20:35	+ 6:07
	77210070	Kreidner Helmut	1954	GER	SC Siemensstadt	20:32	20:36	+ 6:08
	77310932	Pöling Jakob	2005	GER	OTB Osnabrück	20:31	20:37	+ 6:09
	77410434	Schalk Helge	1968	GER	LG Opelaner	20:36	20:38	+ 6:10
	77411041	Niederau Annika	2005	GER	LG Aachen	20:35	20:38	+ 6:10
	77610350	Henze Verena	1983	GER	Warburger Sportverein	20:35	20:40	+ 6:12
	777 6801	Mangrich Jürgen	1968	GER	LT Schweich	20:36	20:43	+ 6:15
	77710140	Hellwig Denise	1990	GER	Ausdauer-Sportverein Duisburg	20:39	20:43	+ 6:15
	77910231	Leszinski Frank	1963	GER	SuS Schalke 96	20:44	20:45	+ 6:17
	78010365	Trampert Uwe	1972	GER	LSG Sbr.-Sulzbachtal	20:44	20:46	+ 6:18
	78010560	Christoph Kurt	1958	GER	SVG Ruhstorf/Rott	20:44	20:46	+ 6:18
	78210028	Dogan Murat	1975	GER	Ayyo-Team Essen	20:30	20:48	+ 6:20
	78210364	Hammel Anna	1994	GER	TSG 78 Heidelberg	20:43	20:48	+ 6:20
	78410602	Huckestein Rebecca	1993	GER	SG Wenden	20:46	20:49	+ 6:21
	785 565	Köhn Luisa	2000	GER	ASV Sankt Augustin	20:39	20:50	+ 6:22
	78510478	Hermel Stephanie	1980	GER	LC Breisgau	20:44	20:50	+ 6:22
	78710185	Vogtmann Dennis	1982	GER	Ausdauer-Sportverein Duisburg	20:35	20:51	+ 6:23
	78810650	Noya Crespo Silvia	1979	GER	DJK Gütersloh 1923	20:47	20:53	+ 6:25
	78910298	Knab Lisa	1994	GER	TSV Katzwang 05	20:49	20:55	+ 6:27
	79010621	Bungart Mario	1978	GER	SG Wenden	20:49	20:56	+ 6:28
	79110377	Tahiri Kadri	1967	GER	USC Bochum	20:57	20:57	+ 6:29
	79211043	Wawra Ernst	1972	GER	LG Aachen	20:55	20:58	+ 6:30



5km Zwischenzeiten für Bestenliste, M, W, MU23, WU23, MJU20, WJU20, MJU18, WJU18, M30, M35, ~~W30, W35, M40, W40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M70, M75, W70, W75, M80, M85, W80, W85, M90, W90~~ -  
Fortsetzung

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
	79310244	Schwartze Alexandra	1963	GER	OSC Waldniel	20:57	20:59	+ 6:31
	79410188	Neuhausen Jürgen	1963	GER	Recklinghäuser LC	21:00	21:01	+ 6:33
	79411228	Schoppe-Schmidt Alexandra	1980	GER	LSF Münster	20:55	21:01	+ 6:33
	79610147	Herbst Sandra	1970	GER	LG Wuppertal	20:59	21:02	+ 6:34
	79610821	Grunewald Philipp	1974	GER	SF 97/30 Lowick	20:59	21:02	+ 6:34
	798 562	Barden Niklas	1993	GER	LSF Münster	20:55	21:03	+ 6:35
	79810799	Kettner Iris	1968	GER	Berliner TSC	20:58	21:03	+ 6:35
	80010616	Krause Maja	2002	GER	SG Wenden	20:59	21:04	+ 6:36
	80110565	Mexner Sarah	1981	GER	Marathon-Club Menden	20:59	21:05	+ 6:37
	80210319	Knisek Gerold	1957	GER	LAV Stadtwerke Tübingen	21:07	21:09	+ 6:41
	80310251	Reckert Lotta Sophie	2007	GER	LG Olympia Dortmund	21:08	21:12	+ 6:44
	80410529	Natzke Holger	1958	GER	TuS Deuz	21:11	21:13	+ 6:45
	80510146	Niehues Silke	1972	GER	LG Wuppertal	21:11	21:14	+ 6:46
	80510297	Hofmockel Hannah	2000	GER	TSV Katzwang 05	21:08	21:14	+ 6:46
	80510558	Lang Ludwig	1954	GER	SVG Ruhstorf/Rott	21:12	21:14	+ 6:46
	80810385	Strick Barbara	1972	GER	TV Erkelenz	21:12	21:15	+ 6:47
	80810589	Huber Harald	1968	GER	Lauffreunde in Freiburg	21:11	21:15	+ 6:47
	80810672	Vieh Victoria	2008	GER	Post-Sportverein Trier	21:13	21:15	+ 6:47
	80810673	Replinger Ella	2008	GER	Post-Sportverein Trier	21:12	21:15	+ 6:47
	80810755	Stoppenbach Dietmar	1969	GER	TV Refrath	21:09	21:15	+ 6:47
	81310249	Schlömer Matilda	2008	GER	LG Olympia Dortmund	21:13	21:18	+ 6:50
	81310691	Bergmann Werner	1972	GER	LAZ Rhein-Sieg	21:17	21:18	+ 6:50
	81510161	Hörnchen Marco	1981	GER	Lauf-Club Euskirchen	21:07	21:19	+ 6:51
	81510566	Jansen Julia	1997	GER	Marathon-Club Menden	21:13	21:19	+ 6:51
	817 1421	Aritonovic Jovica	1978	GER	ASV Duisburg	21:11	21:20	+ 6:52
	81810899	Weiss Annette	1968	GER	LAZ Rhein-Sieg	21:23	21:25	+ 6:57
	81910615	Beckmann Boukje	1977	GER	SG Wenden	21:20	21:26	+ 6:58
	81910830	Brandenburg Martin	1963	GER	SF 97/30 Lowick	21:23	21:26	+ 6:58
	821 702	Clemens Nils	2004	GER	LG Rhein-Wied	21:23	21:27	+ 6:59
	82110044	Mordas Claudia	1966	GER	Tusem Essen- Margarethenhöhe	21:21	21:27	+ 6:59
	82110362	Schmidt Sandra	1984	GER	USC Kiel	21:20	21:27	+ 6:59
	82111083	Dörscher Christine	1975	GER	Laufftreffverein Kiel-Ost	21:20	21:27	+ 6:59
	825 234	Lange Torsten	1980	GER	LG Donatus Ertstadt	21:18	21:28	+ 7:00
	82610266	Scholz Andreas	1966	GER	Milers Colonia 2020	21:27	21:33	+ 7:05
	82710559	Daudrich Viktor	1950	GER	SVG Ruhstorf/Rott	21:32	21:34	+ 7:06
	828 690	Lang Stefan	1962	GER	SG Wenden	21:23	21:37	+ 7:09
	82810825	Moddenborg Petra	1972	GER	SF 97/30 Lowick	21:35	21:37	+ 7:09
	83011101	Lewin Madeleine	1985	GER	SCC Berlin	21:29	21:39	+ 7:11
	83011157	Mavius Taja	2007	GER	Dresdner SC 1898	21:36	21:39	+ 7:11
	832 680	Alscher Christian	1968	GER	EVL Laufftreff TV Witzhelden	21:34	21:40	+ 7:12
	83210586	Wentzlaff Marina	1992	GER	SV Brackwede	21:35	21:40	+ 7:12
	83210715	Köhler Dieter	1968	GER	TSV Viktoria Mülheim	21:35	21:40	+ 7:12
	83511159	Richter Amelie	2007	GER	Dresdner SC 1898	21:38	21:41	+ 7:13
	83610006	Orlowski Bernd	1957	GER	LC Adler Bottrop	21:38	21:42	+ 7:14
	83710674	Raßkopf Johanna	2008	GER	Post-Sportverein Trier	21:40	21:43	+ 7:15
	83711027	Rodriguez Cordes Ruben	2005	GER	Laufteam Kassel	21:28	21:43	+ 7:15
	83911158	Wolf Jette	2008	GER	Dresdner SC 1898	21:42	21:44	+ 7:16
	84010864	Berens Bernadette	1980	GER	Laufftreff Schweich	21:39	21:45	+ 7:17
	84110530	Oster Vanessa	1996	GER	TuS Deuz	21:37	21:48	+ 7:20
	84210486	Schubert Rolf	1957	GER	IAC Düren	21:45	21:49	+ 7:21
	84310271	Bräutigam Dr. Claus	1969	GER	TFG Köln-Nippes	21:46	21:51	+ 7:23

5km Zwischenzeiten für Bestenliste, M, W, MU23, WU23, MJU20, WJU20, MJU18, WJU18, M30, M35, ~~W30, W35~~ M40,45, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M70, M75, W70, W75, M80, M85, W80, W85, M90, W90 -  
Fortsetzung

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
	84310383	Neumann Sabine	1973	GER	LG Rhein-Wied	21:46	21:51	+ 7:23
	84510712	Schimanski Martina	1969	GER	TSV Viktoria Mülheim	21:47	21:53	+ 7:25
	84510854	Holtkötter Michael	1956	GER	LSF Münster	21:50	21:53	+ 7:25
	84710567	Hölscher Vivien	1995	GER	Marathon-Club Menden	21:52	21:58	+ 7:30
	84710977	Raschke Mirijam	1986	GER	LAZ Mönchengladbach	21:50	21:58	+ 7:30
	8491432	Vietzke Klaus	1968	GER	LG Aachen	21:56	22:00	+ 7:32
	84911031	Brede Cara	1995	GER	Laufteam Kassel	21:53	22:00	+ 7:32
	8511862	Ganske Alexander	1968	GER	Moerser TV	22:01	22:01	+ 7:33
	85210720	Wienen Herbert	1954	GER	LG Ultralauf	22:02	22:04	+ 7:36
	85211114	Wilhelm Birgit	1969	GER	MTV 1881 Ingolstadt	21:57	22:04	+ 7:36
	85410462	Kammann Maxine	2008	GER	TSV Bayer 04 Leverkusen	22:02	22:05	+ 7:37
	85410905	Maschke Franz	1987	GER	LAZ Rhein-Sieg	21:58	22:05	+ 7:37
	85411076	Seel Claudia	1972	GER	LC Rehlingen	22:00	22:05	+ 7:37
	85710461	Becker Paulina Johanna	2008	GER	TSV Bayer 04 Leverkusen	22:02	22:06	+ 7:38
	85710537	Schäfer Barbara	1974	GER	Lauffreiverein Kiel-Ost	21:59	22:06	+ 7:38
	85910845	Vetter Heidrun	1961	GER	LAV Stadtwerke Tübingen	22:05	22:08	+ 7:40
	85911050	Schmitz Christoph	1976	GER	LG Aachen	21:50	22:08	+ 7:40
	86111109	Fieder Leni	2005	GER	LC Paderborn	22:08	22:11	+ 7:43
	86210078	Prüser Nele	2002	GER	LG Nord Berlin	22:04	22:12	+ 7:44
	86210985	Gottwald Tina	1984	GER	LG farbtex Nordschwarzwald	22:00	22:12	+ 7:44
	8641898	Novak Sascha	1969	GER	TSV Bayer 04 Leverkusen	22:02	22:16	+ 7:48
	86410982	Musielak Nicole	2000	GER	TSG 78 Heidelberg	22:11	22:16	+ 7:48
	86411048	Stockem Veronika	2000	GER	LG Aachen	22:10	22:16	+ 7:48
	8671674	Würpel Manuel	1989	GER	WSG Bad Marienberg	22:07	22:17	+ 7:49
	86711208	Wolff Hanna	2005	GER	SV Turbine Neubrandenburg	22:11	22:17	+ 7:49
	86911075	Bopp Bettina	1966	GER	LC Rehlingen	22:14	22:18	+ 7:50
	87010543	Hoin Sarah	1999	GER	Hannover 96	22:09	22:19	+ 7:51
	87110064	Deuber Dagmar	1972	GER	LG Ultralauf	22:18	22:22	+ 7:54
	87110539	Kämpfer Michael	1958	GER	LG Kindelsberg Kreuztal	22:19	22:22	+ 7:54
	87111137	Ludwig Sabine	1967	GER	Spiridon Haltern	22:19	22:22	+ 7:54
	87410378	Küpper Ingo	1964	GER	USC Bochum	22:22	22:25	+ 7:57
	87410544	Kerstein-Sutter Anke	1963	GER	TSV 1887 Schloß Neuhaus	22:21	22:25	+ 7:57
	87610642	Fritsche Leni	2006	GER	Ohrdruffer LV	22:31	22:32	+ 8:04
	87710631	Herma Heike	1971	GER	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	22:29	22:33	+ 8:05
	87810869	Nehring Wolfgang	1946	GER	LAV Stadtwerke Tübingen	22:31	22:34	+ 8:06
	87910627	Sistemich Alina	2008	GER	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	22:31	22:35	+ 8:07
	88010128	Ohme Katrin	1959	GER	Spiridon Frankfurt	22:36	22:39	+ 8:11
	88110766	Schmidt Janina	1990	GER	TV Refrath	22:31	22:43	+ 8:15
	88210758	Fieberg Christoph	1963	GER	TV Refrath	22:34	22:45	+ 8:17
	88210944	Göttling Ina	2007	GER	TB Tailfingen	22:41	22:45	+ 8:17
	88410016	Marten René	1971	GER	TG Werste von 1961	22:40	22:46	+ 8:18
	88510753	Thierolf Hendrik	1970	GER	TV Refrath	22:41	22:48	+ 8:20
	88611087	Knopp Mathias	1969	GER	Team Essen 99	22:44	22:49	+ 8:21
	88711174	Hörster Michael	1963	GER	ASG Teutoburger Wald	22:49	22:53	+ 8:25
	88810148	Mertens Corinna	1970	GER	LG Wuppertal	22:50	22:54	+ 8:26
	88810857	Kremer Ferdinand	1950	GER	Lauffreiff Schweich	22:49	22:54	+ 8:26
	88810913	Juchem Julia	1974	GER	LSF Münster	22:51	22:54	+ 8:26
	89110762	Wölfel Wilhelm	1960	GER	TV Refrath	22:48	22:55	+ 8:27
	89210453	Göttner Margret	1952	GER	LG Bad Soden/Neuenhain	22:53	22:56	+ 8:28
	89310483	Görlach Axel	1967	GER	TSG 78 Heidelberg	22:58	23:01	+ 8:33

5km Zwischenzeiten für Bestenliste, M, W, MU23, WU23, MJU20, WJU20, MJU18, WJU18, M30, M35, ~~W30, W35, M40, W40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M70, M75, W70, W75, M80, M85, W80, W85, M90, W90~~ -  
Fortsetzung

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
	893	10714 Kluth Ines	1966	GER	TSV Viktoria Mülheim	22:56	<b>23:01</b>	+ 8:33
	895	10713 Schimanski Jürgen	1966	GER	TSV Viktoria Mülheim	23:00	<b>23:05</b>	+ 8:37
	896	10210 Siegel Jörg	1952	GER	TDM-Franken	23:02	<b>23:06</b>	+ 8:38
	897	10765 Görlich Elena	1996	GER	TV Refrath	22:56	<b>23:07</b>	+ 8:39
	898	984 Wagner Martin	1989	GER	TSV Bayer 04 Leverkusen	22:50	<b>23:08</b>	+ 8:40
	899	10846 Meiser Corinna	1973	GER	LSF Münster	23:06	<b>23:09</b>	+ 8:41
	900	10761 Heisig Markus	1960	GER	TV Refrath	23:05	<b>23:10</b>	+ 8:42
	901	600 Sander Frank	1968	GER	EVL Lauftreff TV Witzhelden	23:17	<b>23:22</b>	+ 8:54
	901	10651 Melzer Hans-Jürgen	1961	GER	SSG Königswinter	23:15	<b>23:22</b>	+ 8:54
	901	10776 Rentergent Carola	1963	GER	TV Refrath	23:16	<b>23:22</b>	+ 8:54
	904	10760 Belke Hermann-Josef	1960	GER	TV Refrath	23:20	<b>23:24</b>	+ 8:56
	905	10352 Rinteln Martina	1976	GER	Warburger Sportverein	23:17	<b>23:25</b>	+ 8:57
	906	10976 Simon Birgit	1975	GER	LAZ Mönchengladbach	23:20	<b>23:27</b>	+ 8:59
	907	10828 Ihling Britta	1974	GER	SF 97/30 Lowick	23:26	<b>23:32</b>	+ 9:04
	908	559 Unverzagt Björn-Phil	1976	GER	TSV Bayer 04 Leverkusen	23:21	<b>23:35</b>	+ 9:07
	908	10431 Stroeve Heinz	1949	GER	SC Union Emlichheim	23:32	<b>23:35</b>	+ 9:07
	910	10774 Remshagen Doris	1967	GER	TV Refrath	23:29	<b>23:36</b>	+ 9:08
	911	10773 Zarl Eliza	1970	GER	TV Refrath	23:28	<b>23:41</b>	+ 9:13
	912	10756 Husemann Georg	1968	GER	TV Refrath	23:38	<b>23:45</b>	+ 9:17
	913	10630 May Sandra	1973	GER	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	23:41	<b>23:46</b>	+ 9:18
	914	10636 Wilke Belinda	1960	GER	Turgemeinde Neuss von 1848	23:44	<b>23:48</b>	+ 9:20
	915	10285 Pugliese Michele	1949	GER	LC Rapid Dortmund	23:55	<b>23:57</b>	+ 9:29
	916	10717 Kalweit Heike	1968	GER	TSV Viktoria Mülheim	23:55	<b>23:58</b>	+ 9:30
	916	11136 Dittberner Harald	1946	GER	ATS Buntentor Bremen	23:57	<b>23:58</b>	+ 9:30
	918	11084 Drescher-Eigner Diethild	1958	GER	LG Wittgenstein	23:53	<b>23:59</b>	+ 9:31
	919	11123 Nelles Christiane	1980	GER	LG Stolberg	23:53	<b>24:05</b>	+ 9:37
	920	10401 Kögel Hannah	2004	GER	TLV Germania Überraehr	24:04	<b>24:06</b>	+ 9:38
	920	10768 Schaeffer Daniela	1983	GER	TV Refrath	23:52	<b>24:06</b>	+ 9:38
	920	11124 Bock Melanie	1983	GER	LG Stolberg	23:53	<b>24:06</b>	+ 9:38
	923	10629 Krug Astrid	1974	GER	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	24:05	<b>24:09</b>	+ 9:41
	924	10391 Kopenhagen Maike	1980	GER	TuS Oedt	24:00	<b>24:14</b>	+ 9:46
	925	10853 Holtkötter Anne	1958	GER	LSF Münster	24:19	<b>24:23</b>	+ 9:55
	926	10342 Mazurek Jürgen	1952	GER	LC Rapid Dortmund	24:21	<b>24:25</b>	+ 9:57
	926	10599 Göbel Claudia	1966	GER	LC Diabü Eschenburg	24:20	<b>24:25</b>	+ 9:57
	928	10009 Petersen Wolfgang	1948	GER	LAV Stadtwerke Tübingen	24:24	<b>24:30</b>	+ 10:02
	928	10451 Krell-Witte Delia	1959	GER	LSF Münster	24:28	<b>24:30</b>	+ 10:02
	930	1801 Raßmann Susanne	1973	GER	LC Adler Bottrop	24:25	<b>24:34</b>	+ 10:06
	931	10632 Tuchenhausen Iris	1969	GER	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	24:30	<b>24:35</b>	+ 10:07
	932	10634 Sistemich Jürgen	1970	GER	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	24:28	<b>24:36</b>	+ 10:08
	933	10584 Hornig-Stögbauer Maria	1956	GER	Laufverein Region Geiselhöring	24:36	<b>24:40</b>	+ 10:12
	934	11125 Kuckelkorn Katrin	1979	GER	LG Stolberg	24:35	<b>24:47</b>	+ 10:19
	935	10203 Huesker Bernd	1949	GER	LSF Münster	24:50	<b>24:53</b>	+ 10:25
	936	10379 Mäder Peter	1956	GER	USC Bochum	24:56	<b>24:59</b>	+ 10:31
	936	10662 Pfeiffer Roland	1957	GER	LAC Essingen	24:56	<b>24:59</b>	+ 10:31
	938	10331 Pohle Stefan	1972	GER	Ausdauer-Sportverein Duisburg	24:54	<b>25:00</b>	+ 10:32
	939	10138 Ruland Ortwin	1951	GER	ART Arnsberg	24:47	<b>25:02</b>	+ 10:34
	939	10628 Kamps Alina	2005	GER	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	24:52	<b>25:02</b>	+ 10:34

5km Zwischenzeiten für Bestenliste, M, W, MU23, WU23, MJU20, WJU20, MJU18, WJU18, M30, M35, ~~W30,3W35~~ ~~M40,45~~  
M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M70, M75, W70, W75, M80, M85, W80, W85, M90, W90 -  
Fortsetzung

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
941	10390	Kopenhagen Angelika	1957	GER	TuS Oedt	25:00	<b>25:06</b>	+ 10:38
942	10533	Keller Sabine	1959	GER	SV Kirchzarten	25:00	<b>25:07</b>	+ 10:39
943	1637	Segers Roland	1964	GER	SuS Schalke 96	25:10	<b>25:16</b>	+ 10:48
944	10895	Thielen Alexandra	1973	GER	LAZ Rhein-Sieg	25:10	<b>25:18</b>	+ 10:50
945	10875	Blarr Maike	1974	GER	LAZ Rhein-Sieg	25:16	<b>25:23</b>	+ 10:55
946	10777	Gebehart Beate	1961	GER	TV Refrath	25:23	<b>25:35</b>	+ 11:07
947	10769	Lauderbach Eva	1981	GER	TV Refrath	25:23	<b>25:36</b>	+ 11:08
948	10351	Kölker Ines	1982	GER	Warburger Sportverein	25:34	<b>25:43</b>	+ 11:15
949	11167	Webersinke Marlen	1963	GER	Vareler TB	25:38	<b>25:44</b>	+ 11:16
950	10930	Ott Gabriele	1967	GER	Recklinghäuser LC	25:43	<b>25:45</b>	+ 11:17
951	10132	Pott Ricarda	1971	GER	LT Ennert Bonn	25:50	<b>25:56</b>	+ 11:28
952	751	Keil Tatjana	1980	GER	Marathon-Club Menden	25:52	<b>26:02</b>	+ 11:34
953	10133	Thelen Ursula	1964	GER	LT Ennert Bonn	25:58	<b>26:03</b>	+ 11:35
954	10239	Thelen Beate	1962	GER	Alfterer Sportclub	26:01	<b>26:07</b>	+ 11:39
955	1416	Oppermann Andrea	1976	GER	LC Wuppertal	25:56	<b>26:13</b>	+ 11:45
956	10082	Vogl Gudrun	1949	GER	LG Gäu Athletics	26:36	<b>26:40</b>	+ 12:12
957	10446	Spronk Marianne	1948	GER	Turn- u. Spielv. Weeze 1910/19	26:36	<b>26:41</b>	+ 12:13
958	10633	Sistemich Doris	1964	GER	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	26:39	<b>26:47</b>	+ 12:19
959	1418	Happe Stephan	1966	GER	LC Wuppertal	26:35	<b>26:53</b>	+ 12:25
960	10448	Stege Claudia	1969	GER	Turn- u. Spielv. Weeze 1910/19	26:36	<b>26:54</b>	+ 12:26
961	10421	Gellert Georg	1949	GER	LAV Bad Godesberg	26:45	<b>26:55</b>	+ 12:27
962	10500	Johnen Walter	1945	GER	LAV Stadtwerke Tübingen	26:59	<b>27:05</b>	+ 12:37
963	1985	Bolle Meike	1985	GER	LAZ Rhein-Sieg	27:02	<b>27:15</b>	+ 12:47
964	1458	Pedd Annika	2005	GER	LT-Stoppenberg e.V.	27:12	<b>27:24</b>	+ 12:56
965	10579	Schnitzler Wilfried	1958	GER	Sportgemeinschaft Zons	27:25	<b>27:37</b>	+ 13:09
966	10445	Göttner Christiane	1952	GER	TuS Fürstfeldbruck	27:36	<b>27:42</b>	+ 13:14
967	10663	Marschik Franz	1959	GER	LAC Essingen	27:42	<b>27:44</b>	+ 13:16
968	10178	Bartusiak Stanislaw	1951	GER	LSF Münster	27:44	<b>27:48</b>	+ 13:20
969	10105	Ewens Susanne	1968	GER	LC Adler Bottrop	28:08	<b>28:16</b>	+ 13:48
970	10228	Nittel Brigitte	1947	GER	SV Kirchzarten	28:14	<b>28:19</b>	+ 13:51
971	10716	Kalweit Siegfried	1942	GER	TSV Viktoria Mülheim	28:18	<b>28:23</b>	+ 13:55
972	10798	Kohlen Helene	1955	GER	SV Germania Dürwiß	28:40	<b>28:48</b>	+ 14:20
973	10848	Glose Christine	1954	GER	LSF Münster	29:32	<b>29:42</b>	+ 15:14
974	10113	Walter Christine	1958	GER	WSG 1981 Königs Wusterhausen	29:36	<b>29:43</b>	+ 15:15
975	10999	Mann Irmgard	1950	GER	Post-Sportverein Trier	30:04	<b>30:10</b>	+ 15:42
976	10996	Nusko Alois Hermann	1960	GER	Ausdauersteam Süßen	30:27	<b>30:27</b>	+ 15:59
977	10068	Fröde Volker	1945	GER	TSV Viktoria Mülheim	30:26	<b>30:38</b>	+ 16:10
978	10656	Klas-Gundel Irene	1949	GER	LG Meulenzw. Föhren	30:34	<b>30:47</b>	+ 16:19
979	601	Rode Christel	1964	GER	EVL Laufftreff TV Witzhelden	31:28	<b>31:35</b>	+ 17:07
980	10387	Ehlers Wilhelm	1935	GER	Alfterer Sportclub	31:52	<b>31:57</b>	+ 17:29
981	10130	Schwarzkopf Annette	1958	GER	LSF Münster	32:03	<b>32:17</b>	+ 17:49
982	473	Hajek Verena	1952	GER	LLG80 Nordpark Köln e.V.	32:29	<b>32:36</b>	+ 18:08
983	10169	Ringbeck Anna	1957	GER	LSF Münster	33:58	<b>34:11</b>	+ 19:43
984	11090	Berger Gunter	1941	GER	LG Bitburg-Prüm	34:08	<b>34:23</b>	+ 19:55
985	10455	Feyerabend Maria	1954	GER	LSF Münster	34:45	<b>34:48</b>	+ 20:20

## 10km Zeiten für Bestenliste, M, MU23, MJU20, MJU18, M35, M40, M45

03.03.2024 / 11:45

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
	111093	Ringer Richard	1989	GER	LC Rehlingen	28:33	<b>28:33</b>	
	210457	Pfeiffer Hendrik	1993	GER	TK zu Hannover	28:49	<b>28:49</b>	+ 0:16
	310467	Förster Tom	2002	GER	LG Braunschweig	28:52	<b>28:52</b>	+ 0:19
	410801	Ruppert Frederik	1997	GER	LAV Stadtwerke Tübingen	28:59	<b>28:59</b>	+ 0:26
	510321	Dahlke Jonathan	1995	GER	TSV Bayer 04 Leverkusen	29:15	<b>29:15</b>	+ 0:42
	610466	Hendel Sebastian	1995	GER	LG Braunschweig	29:22	<b>29:22</b>	+ 0:49
	710601	Hoffmann Jonas	1996	GER	SG Wenden	29:26	<b>29:27</b>	+ 0:54
	810394	Wedel Konstantin	1993	GER	LG TELIS FINANZ Regensburg	29:34	<b>29:34</b>	+ 1:01
	910450	Müller Robin	2003	GER	LC Top Team Thüringen	29:34	<b>29:36</b>	+ 1:03
	1010957	Kaufhold Tristan	2006	GER	SSC Hanau-Rodenbach	29:40	<b>29:41</b>	+ 1:08
	1111189	Ehrle Lukas	2004	GER	LG Brandenkopf	29:43	<b>29:44</b>	+ 1:11
	1210225	Lautenschlager Gabriel	1995	GER	LG Bamberg	29:44	<b>29:45</b>	+ 1:12
	1310871	Großkopf Julian	2000	GER	LAZ Ludwigsburg	29:45	<b>29:46</b>	+ 1:13
	1410335	Andres Patrick	2000	GER	LG Bischofsheim/ Ginsheim	29:45	<b>29:48</b>	+ 1:15
	1510155	Ulmer Ralf	1990	GER	Lauf-Club Euskirchen	29:46	<b>29:49</b>	+ 1:16
	1610117	Korsmeier Linus	1998	GER	Milers Colonia 2020	29:49	<b>29:50</b>	+ 1:17
	1710939	Abele Marius	2000	GER	SSC Hanau-Rodenbach	29:51	<b>29:51</b>	+ 1:18
	1810207	Schucht Theodor	2003	GER	SCC Berlin	29:54	<b>29:54</b>	+ 1:21
	1910556	Wammetsberger Felix	1995	GER	LG Region Karlsruhe	29:59	<b>30:00</b>	+ 1:27
	2010121	Röser Florian	1993	GER	TV Konstanz	30:06	<b>30:06</b>	+ 1:33
	2111142	Schreiner Kilian	1993	GER	ASC 1990 Breidenbach	30:06	<b>30:07</b>	+ 1:34
	2210324	Grommisch Till	1999	GER	TSV Bayer 04 Leverkusen	30:13	<b>30:13</b>	+ 1:40
	2210395	Ritter Tobias	2000	GER	LG TELIS FINANZ Regensburg	30:13	<b>30:13</b>	+ 1:40
	2410152	Wagner Tim	1997	GER	Lauf-Club Euskirchen	30:12	<b>30:14</b>	+ 1:41
	2510474	Weisheit Brian	1997	GER	LSC Höchststadt/Aisch	30:17	<b>30:17</b>	+ 1:44
	2610800	Baum Lorenz	1990	GER	LAV Stadtwerke Tübingen	30:17	<b>30:18</b>	+ 1:45
	2710396	Zeus Maximilian	1995	GER	LG TELIS FINANZ Regensburg	30:18	<b>30:20</b>	+ 1:47
	2710600	Huckestein Simon	1985	GER	SG Wenden	30:19	<b>30:20</b>	+ 1:47
	2711055	Beimler Artur	2000	GER	Braunschweiger Laufclub e.V.	30:18	<b>30:20</b>	+ 1:47
	3010452	Schauer Frank	1989	GER	Tangermünder Elbdeichmarathon	30:23	<b>30:23</b>	+ 1:50
	3110120	Völkle Luca	1994	GER	TV Konstanz	30:22	<b>30:24</b>	+ 1:51
	3210112	Bierlich Hagen	1994	GER	Milers Colonia 2020	30:25	<b>30:26</b>	+ 1:53
	3210983	Müller Dominic	1989	GER	LG farbtex Nordschwarzwald	30:25	<b>30:26</b>	+ 1:53
	3410557	Weiß Jannik	1999	GER	LG Region Karlsruhe	30:30	<b>30:31</b>	+ 1:58
	3511143	Rau Lorenz	1998	GER	ASC 1990 Breidenbach	30:31	<b>30:32</b>	+ 1:59
	3610611	Wehner Frederik Jonas	2000	GER	SG Wenden	30:32	<b>30:33</b>	+ 2:00
	3610933	Kulgemeyer Jonas	2004	GER	OTB Osnabrück	30:32	<b>30:33</b>	+ 2:00
	3810940	Abele Lukas	1997	GER	SSC Hanau-Rodenbach	30:32	<b>30:34</b>	+ 2:01
	3910607	Jenne Fabian	1990	GER	SG Wenden	30:33	<b>30:35</b>	+ 2:02
	4010198	Prater Tobias	2002	GER	VfL Sindelfingen 1862.e.V.	30:35	<b>30:36</b>	+ 2:03
	4010287	Kagermeier Lukas	1993	GER	Styrumer TV	30:35	<b>30:36</b>	+ 2:03
	4011064	Uphues Christoph	1993	GER	Braunschweiger Laufclub e.V.	30:33	<b>30:36</b>	+ 2:03
	4310308	Müller Simon	1996	GER	Tri-Sport Lübeck	30:37	<b>30:38</b>	+ 2:05
	4410954	Busch Dirk	1979	GER	SSC Hanau-Rodenbach	30:38	<b>30:39</b>	+ 2:06
	4510202	Vogelsang Richard	1999	GER	TSG Markkleeberg von 1903 e.V.	30:38	<b>30:40</b>	+ 2:07
	4511068	Zehfeld Lennart	2005	GER	LC Rehlingen	30:40	<b>30:40</b>	+ 2:07
	4710295	Köhler Alexander	1997	GER	TV Lemberg	30:39	<b>30:41</b>	+ 2:08
	4810262	Franken Lars	2004	GER	LG Olympia Dortmund	30:42	<b>30:42</b>	+ 2:09
	4910246	Lauer Kurt	2003	GER	LAZ Ludwigsburg	30:43	<b>30:44</b>	+ 2:11

## 10km Zeiten für Bestenliste, M, MU23, MJU20, MJU18, M35, M40, M45 - Fortsetzung

03.03.2024 / 11:45

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff	
	50	10151	Küpper	Timo	1994	GER Lauf-Club Euskirchen	30:44	<b>30:45</b>	+ 2:12
	51	10490	Jäger	Tom	1997	GER SSV Ulm 1846	30:46	<b>30:47</b>	+ 2:14
	52	10084	Schäfer	Frederik	1998	GER LAC Freiburg	30:46	<b>30:48</b>	+ 2:15
	52	10706	Göhler	Timo	1990	GER SCC Berlin	30:48	<b>30:48</b>	+ 2:15
	54	10075	Michalk	Niels	1987	GER LG Nord Berlin	30:49	<b>30:50</b>	+ 2:17
	54	10425	Freitag	Roman	2001	GER Erfurter LAC	30:46	<b>30:50</b>	+ 2:17
	56	10470	Schneider	Danny	1978	GER TSG Schwäbisch Hall	30:49	<b>30:51</b>	+ 2:18
	57	10323	Nores	Max	1999	GER TSV Bayer 04 Leverkusen	30:51	<b>30:52</b>	+ 2:19
	57	11138	Rodewohl	Christoph	1988	GER Magdeburger LV Einheit e.V.	30:48	<b>30:52</b>	+ 2:19
	59	10780	Middendorf	Tobias	1997	GER Hamburg Running	30:48	<b>30:55</b>	+ 2:22
	60	10122	Ziganke	Jens	1988	GER TV Konstanz	30:55	<b>30:56</b>	+ 2:23
	61	11024	Reuter	Fabian	1993	GER Laufteam Kassel	30:56	<b>30:58</b>	+ 2:25
	62	10515	Gebisso	Hiob	1995	GER LG Stadtwerke München	31:02	<b>31:04</b>	+ 2:31
	63	10779	Kröger	Gerrit	1993	GER Hamburg Running	30:59	<b>31:07</b>	+ 2:34
	63	11074	Bock	Alexander	1992	GER LC Rehlingen	31:06	<b>31:07</b>	+ 2:34
	65	11060	Riechers	Nicolai	1993	GER Braunschweiger Laufclub e.V.	31:07	<b>31:08</b>	+ 2:35
	66	10023	Majewski	Michael	1993	GER BV Garrel	31:08	<b>31:09</b>	+ 2:36
	67	10076	Alber	Michael	1997	GER LG Nord Berlin	31:07	<b>31:11</b>	+ 2:38
	68	10274	Dahlmeyer	Christopher	2006	GER TSV Bayer 04 Leverkusen	31:14	<b>31:15</b>	+ 2:42
	69	10296	Meinike	Patric	1992	GER LG Olympia Dortmund	31:15	<b>31:17</b>	+ 2:44
	70	10145	Mierczko	Maciek	1979	GER LG Donatus Erfstadt	31:17	<b>31:18</b>	+ 2:45
	71	11051	Rode	Nikita	2000	GER 1. LAV Rostock	31:18	<b>31:19</b>	+ 2:46
	71	11165	Zenzen	Mirco	1993	GER LG Vulkaneifel	31:16	<b>31:19</b>	+ 2:46
	73	10891	Rieck	Elijah	2004	GER LAZ Rhein-Sieg	31:18	<b>31:20</b>	+ 2:47
	74	10468	Katib	Joseph	1982	GER LG Braunschweig	31:22	<b>31:23</b>	+ 2:50
	74	10870	Arnold	Christopher	2005	GER LV 90 Erzgebirge	31:21	<b>31:23</b>	+ 2:50
	76	10316	Kaumanns	Jan	1994	GER LSF Münster	31:25	<b>31:26</b>	+ 2:53
	77	11011	Ortolano	Leonardo	1996	GER Laufteam Kassel	31:25	<b>31:27</b>	+ 2:54
	78	10375	Saar	Anton	2004	GER Erfurter LAC	31:26	<b>31:29</b>	+ 2:56
	78	10686	Kuklinski	Fabian	1994	GER VfL Eintracht Hannover	31:24	<b>31:29</b>	+ 2:56
	78	10833	Tomsich	Anthony	1987	GER LAV Stadtwerke Tübingen	31:27	<b>31:29</b>	+ 2:56
	81	11092	Karsch	Dustin	1992	GER SC Herringhausen	31:29	<b>31:30</b>	+ 2:57
	82	10668	Walochny	Paul	2005	GER SC DHfK Leipzig e.V.	31:30	<b>31:32</b>	+ 2:59
	83	10261	Plümacher	Viktor	2005	GER LG Olympia Dortmund	31:32	<b>31:34</b>	+ 3:01
	84	10073	Wiegerling	Michael	1992	GER Spiridon Frankfurt	31:33	<b>31:35</b>	+ 3:02
	84	10292	Valentin	David	1997	GER LT Haspa Marathon Hamburg	31:33	<b>31:35</b>	+ 3:02
	84	10705	Schilff	Robin	2000	GER SCC Berlin	31:32	<b>31:35</b>	+ 3:02
	87	10116	Haiss	Jonas	1991	GER TSV Riedlingen	31:33	<b>31:36</b>	+ 3:03
	87	10162	Kohlwes	Sebastian	1989	GER SV Werder Bremen	31:34	<b>31:36</b>	+ 3:03
	89	10017	Franke	Benjamin	1989	GER LT Haspa Marathon Hamburg	31:36	<b>31:38</b>	+ 3:05
	90	10915	Borgelt	Julian	2000	GER LC Paderborn	31:37	<b>31:39</b>	+ 3:06
	91	10184	Böhl	Timo	1988	GER LG Wittgenstein	31:37	<b>31:40</b>	+ 3:07
	91	10797	Luckner	Felix	1995	GER LG Stadtwerke München	31:38	<b>31:40</b>	+ 3:07
	93	10197	Hofmann	Tim	2003	GER VfL Sindelfingen 1862.e.V.	31:36	<b>31:41</b>	+ 3:08
	94	10475	Biniok	Friedrich	1995	GER LSC Höchststadt/Aisch	31:41	<b>31:42</b>	+ 3:09
	95	10071	Bugar	Lukas	2007	GER VfL Münster	31:41	<b>31:43</b>	+ 3:10
	96	10088	Weschle	Jonas	2004	GER LAC Freiburg	31:40	<b>31:45</b>	+ 3:12
	96	10923	Barzen	Erik	1996	GER TSV SCHOTT Mainz	31:40	<b>31:45</b>	+ 3:12
	98	10069	Sturm	Christoph	1997	GER Skivereinigung Amberg	31:43	<b>31:47</b>	+ 3:14
	98	10270	Reiß	Paul-Simon	1999	GER Hannover 96	31:44	<b>31:47</b>	+ 3:14
	98	11035	Wyrwoll	Lothar	1992	GER LG Aachen	31:44	<b>31:47</b>	+ 3:14
	101	10079	Lembcke	Lukas	1998	GER SV Kali Wolmirstedt e.V.	31:49	<b>31:50</b>	+ 3:17

## 10km Zeiten für Bestenliste, M, MU23, MJU20, MJU18, M35, M40, M45 - Fortsetzung

03.03.2024 / 11:45

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
101	10554	Lösel Arvid	2004	GER	LG Region Karlsruhe	31:46	<b>31:50</b>	+ 3:17
103	10476	Schell Theodor	1998	GER	LSC Höchststadt/Aisch	31:48	<b>31:51</b>	+ 3:18
103	10497	Sprehe Sören	1997	GER	SC Melle 03	31:48	<b>31:51</b>	+ 3:18
103	10805	Horn Friedrich	1993	GER	LAV Stadtwerke Tübingen	31:48	<b>31:51</b>	+ 3:18
106	10428	Zimmerer Lorenz	1988	GER	SG Niederwangen	31:48	<b>31:52</b>	+ 3:19
106	10471	Neumann Marco	1983	GER	TSG Schwäbisch Hall	31:50	<b>31:52</b>	+ 3:19
106	10738	Kley Lukas	1992	GER	TV Refrath	31:49	<b>31:52</b>	+ 3:19
109	11008	Fischer Pascal	1993	GER	Laufteam Kassel	31:50	<b>31:55</b>	+ 3:22
110	10179	Otto Felix	1990	GER	LAV Stadtwerke Tübingen	31:54	<b>31:56</b>	+ 3:23
110	10667	Männel Christoph	2005	GER	SC DHfK Leipzig e.V.	31:54	<b>31:56</b>	+ 3:23
112	10790	Schümann Finn	1996	GER	Hamburg Running	31:50	<b>31:58</b>	+ 3:25
113	10306	Peisker Julian	1994	GER	TSV Katzwang 05	31:57	<b>31:59</b>	+ 3:26
113	11111	Göttl Chris	2001	GER	MTV 1881 Ingolstadt	31:57	<b>31:59</b>	+ 3:26
115	10086	Schnitzer Hannes	2000	GER	LAC Freiburg	31:57	<b>32:01</b>	+ 3:28
116	10027	Sprott Andreas	1989	GER	Ayyo-Team Essen	32:00	<b>32:02</b>	+ 3:29
116	10215	Kroll Elias	2002	GER	USC Bochum	31:59	<b>32:02</b>	+ 3:29
116	11191	Stelzner Jan	1986	GER	SC Potsdam	31:58	<b>32:02</b>	+ 3:29
119	10337	Breitschuh Torben	2002	GER	Berliner SV 1892	31:57	<b>32:03</b>	+ 3:30
120	10189	Klonowski Benjamin	2007	GER	TuS Lichterfelde	32:07	<b>32:07</b>	+ 3:34
120	10480	Elvers Sebastian	1991	GER	TuS Sulingen	32:03	<b>32:07</b>	+ 3:34
120	10922	Fehr Marcel	1992	GER	TSV SCHOTT Mainz	32:00	<b>32:07</b>	+ 3:34
123	10302	Sommer Paul	1995	GER	TSV Katzwang 05	32:06	<b>32:08</b>	+ 3:35
123	10804	Vom Hagen Christian	1993	GER	LAV Stadtwerke Tübingen	32:04	<b>32:08</b>	+ 3:35
125	10948	Ache Christian	2007	GER	SSC Hanau-Rodenbach	32:07	<b>32:11</b>	+ 3:38
125	11021	Ernst Dario	1998	GER	Laufteam Kassel	32:08	<b>32:11</b>	+ 3:38
127	10247	Hüttig Felix	2001	GER	LAC Olympia 88 Berlin	32:12	<b>32:14</b>	+ 3:41
128	10275	Patri Jonas	2005	GER	TSV Bayer 04 Leverkusen	32:16	<b>32:17</b>	+ 3:44
129	10196	Schaal Samuel Lucas	2003	GER	VfL Sindelfingen 1862.e.V.	32:16	<b>32:19</b>	+ 3:46
129	10482	Ladewig Lasse Bo	1997	GER	Hamburger SV	32:14	<b>32:19</b>	+ 3:46
131	10372	Höfer Felix	2004	GER	Erfurter LAC	32:16	<b>32:20</b>	+ 3:47
131	11014	Hermenau Aaron	2006	GER	Laufteam Kassel	32:15	<b>32:20</b>	+ 3:47
133	10984	Holocher Nils	1989	GER	LG farbtex Nordschwarzwald	32:20	<b>32:22</b>	+ 3:49
133	11045	Fuchs Nico	1995	GER	LG Aachen	32:19	<b>32:22</b>	+ 3:49
135	10417	Troppmann Kajetan	1999	GER	LG TELIS FINANZ Regensburg	32:21	<b>32:24</b>	+ 3:51
136	10066	Müller Kay-Uwe	1979	GER	TSG Schwäbisch Hall	32:23	<b>32:26</b>	+ 3:53
137	10917	Schönfeldt Yannick	1999	GER	LC Paderborn	32:26	<b>32:28</b>	+ 3:55
138	10373	van Riesen Thierry	1990	GER	LG Rhein-Wied	32:23	<b>32:29</b>	+ 3:56
139	11040	Potthoff Michael	2000	GER	LG Aachen	32:29	<b>32:30</b>	+ 3:57
140	10186	Nenast Carlo	1988	GER	LaufLeben Running Crew	32:29	<b>32:33</b>	+ 4:00
141	10722	Gardeweg Lukas	2003	GER	TuS Köln rrh.	32:32	<b>32:35</b>	+ 4:02
142	10678	Decker Louis	2006	GER	Post-Sportverein Trier	32:34	<b>32:38</b>	+ 4:05
143	10980	Uster Jonas	1997	GER	TV 1883 Schriesheim	32:35	<b>32:39</b>	+ 4:06
144	10709	Krannich Christian	1984	GER	SCC Berlin	32:38	<b>32:40</b>	+ 4:07
145	11116	Preilowski Peer Niklas	2001	GER	TV Wattenscheid 01	32:36	<b>32:42</b>	+ 4:09
146	10307	Wolff Felix	1998	GER	LC Rapid Dortmund	32:38	<b>32:43</b>	+ 4:10
146	10710	Hoffmann Philipp	1986	GER	SCC Berlin	32:40	<b>32:43</b>	+ 4:10
148	10908	Werner Thorben	2005	GER	LAZ Rhein-Sieg	32:35	<b>32:44</b>	+ 4:11
148	10995	Bauer Clemens	2006	GER	TV Waldstraße Wiesbaden	32:42	<b>32:44</b>	+ 4:11
150	10981	Gaukesbrink Clemens	2002	GER	TV 1883 Schriesheim	32:41	<b>32:45</b>	+ 4:12
151	10919	Peters Erik	1992	GER	LC Paderborn	32:44	<b>32:46</b>	+ 4:13
152	10916	Nikulla Jan	1998	GER	LC Paderborn	32:43	<b>32:47</b>	+ 4:14
152	11086	Sudowé David	1989	GER	Team Essen 99	32:45	<b>32:47</b>	+ 4:14
154	10623	Macher Florian	1999	GER	TSG 08 Roth	32:45	<b>32:48</b>	+ 4:15

## 10km Zeiten für Bestenliste, M, MU23, MJU20, MJU18, M35, M40, M45 - Fortsetzung

03.03.2024 / 11:45

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
	15510806	Amrhein Jan	2001	GER	LAV Stadtwerke Tübingen	32:45	<b>32:49</b>	+ 4:16
	15610230	Ortmann Frederik	1992	GER	LAZ Rhein-Sieg	32:48	<b>32:50</b>	+ 4:17
	15710277	Helfrich Jonas	2004	GER	TSV Bayer 04 Leverkusen	32:46	<b>32:51</b>	+ 4:18
	15710440	English Jerome	2008	GER	Sportclub Magdeburg e.V.	32:48	<b>32:51</b>	+ 4:18
	15910588	Drunagel Niklas	1993	GER	SV Brackwede	32:47	<b>32:52</b>	+ 4:19
	15910902	Thies Oscar Pablo	1995	GER	Milers Colonia 2020	32:49	<b>32:52</b>	+ 4:19
	16110042	Nusser Josia	1994	GER	VfB LC Friedrichshafen e.V.	32:49	<b>32:53</b>	+ 4:20
	16210125	Werner Thorben	2001	GER	LC Nordhorn	32:50	<b>32:55</b>	+ 4:22
	16210979	Fischer Oliver	1998	GER	TV 1883 Schriesheim	32:51	<b>32:55</b>	+ 4:22
	16410107	Borghans Robin	1994	GER	OSC Waldniel	32:47	<b>32:56</b>	+ 4:23
	16410914	Vorderwülbecke Samuel	2000	GER	LC Paderborn	32:53	<b>32:56</b>	+ 4:23
	16610089	Kristen Julian	2003	GER	LAC Freiburg	32:52	<b>32:57</b>	+ 4:24
	16710973	Kirchhöfer Nils	1999	GER	LAV Halensia	32:52	<b>32:58</b>	+ 4:25
	16711037	Tigler Jannis	2001	GER	LG Aachen	32:54	<b>32:58</b>	+ 4:25
	16910159	Röthemeyer Marvin	1989	GER	LSF Münster	32:56	<b>32:59</b>	+ 4:26
	16910951	Bergmann Nils	1998	GER	SSC Hanau-Rodenbach	32:57	<b>32:59</b>	+ 4:26
	17110504	Lukas Justin	1997	GER	LG Brillux Münster	32:59	<b>33:00</b>	+ 4:27
	17111152	Stang Marius	1985	GER	LAV Stadtwerke Tübingen	32:56	<b>33:00</b>	+ 4:27
	17310593	Harder Tom	1997	GER	SV Brackwede	32:56	<b>33:01</b>	+ 4:28
	17310729	Schlenkrich Burkhard	1992	GER	TuS Köln rrh.	32:57	<b>33:01</b>	+ 4:28
	17510502	Bender Jari	2000	GER	LG Brillux Münster	32:58	<b>33:02</b>	+ 4:29
	17510555	Hahn Domenik	1997	GER	LG Region Karlsruhe	32:58	<b>33:02</b>	+ 4:29
	17510624	Lehmann Jonas	1995	GER	Roadrunners Südbaden	32:56	<b>33:02</b>	+ 4:29
	17810087	Pfleiderer Simon	1995	GER	LAC Freiburg	32:58	<b>33:04</b>	+ 4:31
	17810397	Festl Luis	2006	GER	LG TELIS FINANZ Regensburg	32:58	<b>33:04</b>	+ 4:31
	17810696	Kuntermann Hannes	2002	GER	TC Fiko Rostock	32:56	<b>33:04</b>	+ 4:31
	18110697	Kuntermann Mattes	2003	GER	TC Fiko Rostock	32:59	<b>33:06</b>	+ 4:33
	18210929	Maisch Leonard	1993	GER	ATS Buntentor Bremen	33:04	<b>33:08</b>	+ 4:35
	18310314	Schubert Jonathan	1996	GER	LG Passau	33:00	<b>33:09</b>	+ 4:36
	18410264	Heitböhmer Fabio	2004	GER	LG Olympia Dortmund	33:06	<b>33:10</b>	+ 4:37
	18510598	Werner Oscar	1998	GER	SV Brackwede	33:06	<b>33:11</b>	+ 4:38
	18610156	Müller Marco	1993	GER	Lauf-Club Euskirchen	33:08	<b>33:13</b>	+ 4:40
	18610698	Wendt Ricardo	2003	GER	TC Fiko Rostock	33:06	<b>33:13</b>	+ 4:40
	18611173	Saar Jakob	2004	GER	Turbine Halle	33:10	<b>33:13</b>	+ 4:40
	18910518	Verhalen Christoph	1982	GER	TuS Xanten	33:09	<b>33:14</b>	+ 4:41
	19010098	Sary Manuel	1991	GER	Sportclub Magdeburg e.V.	33:13	<b>33:15</b>	+ 4:42
	19010102	Muth Christian	1987	GER	TSG Schwäbisch Hall	33:11	<b>33:15</b>	+ 4:42
	19210597	Went Dominik	1996	GER	SV Brackwede	33:10	<b>33:16</b>	+ 4:43
	19210735	Kratz Tobias	1995	GER	TV Refrath	33:09	<b>33:16</b>	+ 4:43
	19211129	Brandenburg Lennart	1990	GER	TSG 78 Heidelberg	33:10	<b>33:16</b>	+ 4:43
	19510520	Hülss Carsten	1975	GER	ATS Buntentor Bremen	33:12	<b>33:18</b>	+ 4:45
	19610619	Mockenhaupt Markus	1980	GER	SG Wenden	33:10	<b>33:19</b>	+ 4:46
	19710221	Scheffler Chris-Marvin	2004	GER	SC Neubrandenburg	33:20	<b>33:21</b>	+ 4:48
	19711175	Krumbeck Bruno	2006	GER	SuS Stadtlohn	33:17	<b>33:21</b>	+ 4:48
	19910570	Jansen Hendrik	1997	GER	Marathon-Club Menden	33:16	<b>33:22</b>	+ 4:49
	20010437	Waldstädt Tim	1998	GER	LG Rhein-Wied	33:20	<b>33:23</b>	+ 4:50
	20110832	Unger Niklas	1999	GER	LAV Stadtwerke Tübingen	33:21	<b>33:24</b>	+ 4:51
	20210998	Württemberg Janis	1994	GER	SSC Hanau-Rodenbach	33:22	<b>33:25</b>	+ 4:52
	20310546	Klein Lars	2003	GER	TSV SCHOTT Mainz	33:23	<b>33:28</b>	+ 4:55
	20311151	Müsch Felix	1996	GER	SV Eschenlohe	33:23	<b>33:28</b>	+ 4:55
	20511080	Stief Philipp	1991	GER	LC Rehlingen	33:25	<b>33:29</b>	+ 4:56
	20610253	Straub Aik	2007	GER	LG Olympia Dortmund	33:28	<b>33:30</b>	+ 4:57
	20710392	Neuens Jan	1997	GER	Ausdauer-Sportverein Duisburg	33:27	<b>33:31</b>	+ 4:58



## 10km Zeiten für Bestenliste, M, MU23, MJU20, MJU18, M35, M40, M45 - Fortsetzung

03.03.2024 / 11:45

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
	20810346	Rössler Lennart	2006	GER	SC Ostheim/Rhön	33:30	<b>33:33</b>	+ 5:00
	20811079	Jakob Frederik	1996	GER	LC Rehlingen	33:29	<b>33:33</b>	+ 5:00
	21010170	Homberg Jonathan	2002	GER	USC Bochum	33:35	<b>33:36</b>	+ 5:03
	21010708	Jailivand Tinusch	1989	GER	SCC Berlin	33:23	<b>33:36</b>	+ 5:03
	21210503	Kassebeer Jens	2000	GER	LG Brillux Münster	33:33	<b>33:37</b>	+ 5:04
	21310194	Baron Philipp	2002	GER	VfL Sindelfingen 1862.e.V.	33:34	<b>33:38</b>	+ 5:05
	21310679	Wirtz Abraham	2000	GER	Post-Sportverein Trier	33:33	<b>33:38</b>	+ 5:05
	21510569	Henseleit Philipp	1988	GER	Marathon-Club Menden	33:34	<b>33:39</b>	+ 5:06
	21610252	Derwald Jannes	2007	GER	LG Olympia Dortmund	33:37	<b>33:40</b>	+ 5:07
	21610407	Nowak Christoph	1992	GER	Hannover 96	33:37	<b>33:40</b>	+ 5:07
	21811010	Menke Lukas	1993	GER	Laufteam Kassel	33:36	<b>33:41</b>	+ 5:08
	21911144	Hirschhäuser Alexander	1992	GER	ASC 1990 Breidenbach	33:37	<b>33:42</b>	+ 5:09
	22010991	Hildenbrand Kolja	1997	GER	MTG Mannheim	33:39	<b>33:45</b>	+ 5:12
	22110060	Nadeborn Felix	1997	GER	Turnerbund Hamburg Eilbeck	33:46	<b>33:47</b>	+ 5:14
	22110176	Pucher Christoph- Johannes	1998	GER	TSG 78 Heidelberg	33:40	<b>33:47</b>	+ 5:14
	22110363	Dollmann Björn	1980	GER	TV Waldstraße Wiesbaden	33:44	<b>33:47</b>	+ 5:14
	22410310	Schneider Frank	2001	GER	LG Passau	33:45	<b>33:49</b>	+ 5:16
	22510030	Piffko Hannes	1984	GER	Ayyo-Team Essen	33:46	<b>33:50</b>	+ 5:17
	22510645	Bleisch Leif Erik	2000	GER	DJK Gütersloh 1923	33:46	<b>33:50</b>	+ 5:17
	22511103	Sieben Philip	1984	GER	OSC Waldniel	33:44	<b>33:50</b>	+ 5:17
	22810647	Lüdeling Bjarne	2005	GER	DJK Gütersloh 1923	33:44	<b>33:51</b>	+ 5:18
	22811182	Rix Lorenz	1996	GER	LC Rapid Dortmund	33:44	<b>33:51</b>	+ 5:18
	23010795	Müßle Marcel	2005	GER	LAC Freiburg	33:48	<b>33:53</b>	+ 5:20
	23110609	Pulte Julian	1998	GER	SG Wenden	33:51	<b>33:54</b>	+ 5:21
	23110844	Hoffmann Malte	1998	GER	Ayyo-Team Essen	33:49	<b>33:54</b>	+ 5:21
	23310613	Lautwein Tobias	1986	GER	SG Wenden	33:52	<b>33:55</b>	+ 5:22
	23410267	Weise Dominik	1995	GER	LG Wittgenstein	33:47	<b>33:56</b>	+ 5:23
	23510051	Schramm Michael	1980	GER	Ayyo-Team Essen	33:54	<b>33:59</b>	+ 5:26
	23610380	Kaltenecker Nicklas	2002	GER	KSG Gerlingen	33:57	<b>34:00</b>	+ 5:27
	23610400	Gallemann Leander	2007	GER	LG TELIS FINANZ Regensburg	33:52	<b>34:00</b>	+ 5:27
	23611141	Hüttl Adrian	1993	GER	LAC Essingen	33:52	<b>34:00</b>	+ 5:27
	23910523	Feuss Philipp	1987	GER	Ausdauer-Sportverein Duisburg	33:59	<b>34:03</b>	+ 5:30
	24010150	Grysko Michael	1987	GER	LG Wuppertal	33:59	<b>34:05</b>	+ 5:32
	24111039	Giesen Jakob	1997	GER	LG Aachen	33:57	<b>34:06</b>	+ 5:33
	24210166	Stumm Benjamin	2006	GER	LSG Sbr.-Sulzbachtal	34:02	<b>34:07</b>	+ 5:34
	24210354	Stute Henricus	1985	GER	LC Rapid Dortmund	34:07	<b>34:07</b>	+ 5:34
	24211172	Bostelmann-Arp Jan-Eric	1990	GER	SC Rönau 74	33:59	<b>34:07</b>	+ 5:34
	24510243	Ehrentraut Lukas	1994	GER	Ausdauer-Sportverein Duisburg	34:03	<b>34:08</b>	+ 5:35
	24610831	Müller Lukas	1991	GER	LAV Stadtwerke Tübingen	34:04	<b>34:09</b>	+ 5:36
	24710263	Schiefer Lucas	2004	GER	LG Olympia Dortmund	34:09	<b>34:12</b>	+ 5:39
	24711127	Kremser Fabian	1997	GER	LT DSHS Köln	34:06	<b>34:12</b>	+ 5:39
	24910563	Rampf Piet	2000	GER	LAC Freiburg	34:07	<b>34:13</b>	+ 5:40
	25010860	Adams Matthias	1990	GER	Laufftreff Schweich	34:05	<b>34:14</b>	+ 5:41
	25010882	Herr Florian	1988	GER	LAZ Rhein-Sieg	34:10	<b>34:14</b>	+ 5:41
	25210741	von Bracht Till	1985	GER	TV Refrath	34:09	<b>34:17</b>	+ 5:44
	25310723	Stoltze Thilo	2003	GER	TuS Köln rrh.	34:12	<b>34:18</b>	+ 5:45
	25311170	Soltmann Ben	2005	GER	Braunschweiger Laufclub e.V.	34:13	<b>34:18</b>	+ 5:45
	25510313	Deckwerth Stephan	1990	GER	LG Passau	34:16	<b>34:19</b>	+ 5:46
	25510685	Hadaschik Aaron	1994	GER	OTB Osnabrück	34:13	<b>34:19</b>	+ 5:46
	25710205	Balthesen Tobias	1977	GER	TV Eberbach	34:15	<b>34:20</b>	+ 5:47

## 10km Zeiten für Bestenliste, M, MU23, MJU20, MJU18, M35, M40, M45 - Fortsetzung

03.03.2024 / 11:45

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
257	10782	Falkenhain Alexander	1993	GER	Hamburg Running	34:09	<b>34:20</b>	+ 5:47
259	10547	Leeneman Marcel	1985	GER	LSF Münster	34:22	<b>34:22</b>	+ 5:49
259	10837	Proff Fabian	1998	GER	VfL Bochum 1848 Leichtathletik e.V.	34:18	<b>34:22</b>	+ 5:49
261	10019	Schütt Jannik	1991	GER	LT Haspa Marathon Hamburg	34:18	<b>34:23</b>	+ 5:50
261	11097	Halbach Patrick	1993	GER	PSV Grün-Weiß Kassel	34:22	<b>34:23</b>	+ 5:50
263	10382	Neumann Denni	2005	GER	LG Rhein-Wied	34:19	<b>34:24</b>	+ 5:51
263	11052	Schrader Dominik	1980	GER	Braunschweiger Laufclub e.V.	34:20	<b>34:24</b>	+ 5:51
265	10743	Funken Tim	1984	GER	TV Refrath	34:17	<b>34:25</b>	+ 5:52
266	10505	Pfeiler Philipp	1998	GER	LG Brillux Münster	34:23	<b>34:27</b>	+ 5:54
267	10374	Volgmann Tobias	1980	GER	LT Haspa Marathon Hamburg	34:25	<b>34:29</b>	+ 5:56
268	10195	Meyer Robert	1997	GER	VfL Sindelfingen 1862.e.V.	34:25	<b>34:30</b>	+ 5:57
269	10426	Bäss Jens	1976	GER	TV Waldstraße Wiesbaden	34:23	<b>34:33</b>	+ 6:00
270	10338	Grunwald Jannis Matheo	2008	GER	Berliner SV 1892	34:33	<b>34:34</b>	+ 6:01
271	10524	Becker Christian	1981	GER	TuS Deuz	34:28	<b>34:36</b>	+ 6:03
271	10725	Orth Carl Linus	2004	GER	TuS Köln rrh.	34:30	<b>34:36</b>	+ 6:03
273	10035	Leite Marcel	1995	GER	Ayyo-Team Essen	34:29	<b>34:37</b>	+ 6:04
273	10304	Bauer Daniel	1996	GER	TuS Kreuzweingarten- Rheder	34:30	<b>34:37</b>	+ 6:04
275	10124	Nohe Daniel	1995	GER	Spiridon Frankfurt	34:34	<b>34:38</b>	+ 6:05
276	10950	Becker Fynn	2003	GER	SSC Hanau-Rodenbach	34:35	<b>34:39</b>	+ 6:06
277	10430	Becker Benjamin	1985	GER	LG Rhein-Wied	34:36	<b>34:40</b>	+ 6:07
277	10676	Knopp Theo	2008	GER	Post-Sportverein Trier	34:35	<b>34:40</b>	+ 6:07
279	10900	Wenzel Leo	1999	GER	LAZ Rhein-Sieg	34:36	<b>34:41</b>	+ 6:08
279	10955	Erdniß Jonathan	2006	GER	SSC Hanau-Rodenbach	34:32	<b>34:41</b>	+ 6:08
281	11061	Bruns Thomas	1978	GER	Braunschweiger Laufclub e.V.	34:38	<b>34:42</b>	+ 6:09
282	11056	Westphal Bjarne	1997	GER	Braunschweiger Laufclub e.V.	34:38	<b>34:43</b>	+ 6:10
283	10303	Dichans Fabian	1982	GER	Ayyo-Team Essen	34:40	<b>34:45</b>	+ 6:12
284	10484	Reinhardt Tom Philipp	1997	GER	LaufLeben Running Crew	34:38	<b>34:46</b>	+ 6:13
285	10325	Kreitner Max	1994	GER	TSV Bayer 04 Leverkusen	34:45	<b>34:49</b>	+ 6:16
286	10137	Engel Timothy	1985	GER	LT Ennert Bonn	34:41	<b>34:50</b>	+ 6:17
286	10671	Jahn Louis	2003	GER	SC DHfK Leipzig e.V.	34:47	<b>34:50</b>	+ 6:17
288	10580	Weng Philipp	1995	GER	TSG 78 Heidelberg	34:48	<b>34:52</b>	+ 6:19
289	10892	Rohde Wilke	1983	GER	LAZ Rhein-Sieg	34:50	<b>34:55</b>	+ 6:22
290	11085	Christeleit Oliver	1979	GER	Team Essen 99	34:50	<b>34:56</b>	+ 6:23
291	10444	Groth Luis	2004	GER	Sportclub Magdeburg e.V.	34:50	<b>34:57</b>	+ 6:24
291	10677	Adam Philipp	2005	GER	Post-Sportverein Trier	34:54	<b>34:57</b>	+ 6:24
293	10669	Schubert Aaron Nikolas	2005	GER	SC DHfK Leipzig e.V.	34:56	<b>34:58</b>	+ 6:25
293	10681	Quint Simon	2004	GER	Post-Sportverein Trier	34:50	<b>34:58</b>	+ 6:25
293	11171	Kirchner Torben	1987	GER	SC Myhl LA	34:53	<b>34:58</b>	+ 6:25
296	10187	Demirkiran Hakan	1978	GER	Ayyo-Team Essen	34:51	<b>34:59</b>	+ 6:26
297	11066	Schulze Maximilian	2006	GER	ASG Teutoburger Wald	34:54	<b>35:02</b>	+ 6:29
298	10168	Frahm Michael	1984	GER	LT Haspa Marathon Hamburg	34:58	<b>35:03</b>	+ 6:30
299	10617	Lang Daniel	1981	GER	SG Wenden	34:58	<b>35:05</b>	+ 6:32
299	11036	Pelzer Martin	1988	GER	LG Aachen	34:58	<b>35:05</b>	+ 6:32
301	10340	Benz Sonny	2008	GER	Berliner SV 1892	34:54	<b>35:06</b>	+ 6:33
302	10278	Unverzagt Lucian-Elija	2008	GER	TSV Bayer 04 Leverkusen	35:03	<b>35:07</b>	+ 6:34
302	10958	Kehl Thomas	1978	GER	SSC Hanau-Rodenbach	35:00	<b>35:07</b>	+ 6:34
304	10516	Darge Ruben	2004	GER	LC Rapid Dortmund	35:01	<b>35:08</b>	+ 6:35
304	10834	Lünenborg Jurek	1990	GER	LG Aachen	35:01	<b>35:08</b>	+ 6:35
306	10013	Fichtl Stefan	1984	GER	SV Hohenfurch	35:02	<b>35:11</b>	+ 6:38

## 10km Zeiten für Bestenliste, M, MU23, MJU20, MJU18, M35, M40, M45 - Fortsetzung

03.03.2024 / 11:45

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
	30710311	Weinert Markus	1999	GER	LG Passau	35:04	<b>35:14</b>	+ 6:41
	30710496	Schell Philipp	1999	GER	TSG 78 Heidelberg	35:07	<b>35:14</b>	+ 6:41
	30910896	Vernikov Jan	2008	GER	LAZ Rhein-Sieg	35:17	<b>35:19</b>	+ 6:46
	31011026	Langenkamp Jan	2008	GER	Laufteam Kassel	35:15	<b>35:20</b>	+ 6:47
	31110349	Enders Benedikt	1998	GER	LG Braunschweig	35:12	<b>35:22</b>	+ 6:49
	31210022	Thämlitz Christian	1994	GER	TC Fiko Rostock	35:13	<b>35:23</b>	+ 6:50
	31310418	Lautenschläger Aaron	2007	GER	LV Einheit Greiz	35:20	<b>35:24</b>	+ 6:51
	31410549	Schaller Linus	2006	GER	LG Region Karlsruhe	35:18	<b>35:26</b>	+ 6:53
	31510648	Schüttforth Erik	2001	GER	DJK Gütersloh 1923	35:20	<b>35:27</b>	+ 6:54
	31511154	Lampert Marius	2007	GER	Dresdner SC 1898	35:21	<b>35:27</b>	+ 6:54
	31710163	Weber Thomas	1975	GER	LSG Sbr.-Sulzbachtal	35:18	<b>35:29</b>	+ 6:56
	31710675	Hoppe Maximilian	2008	GER	Post-Sportverein Trier	35:25	<b>35:29</b>	+ 6:56
	31910926	Paschke Udo	1994	GER	LAZ Ludwigsburg	35:24	<b>35:30</b>	+ 6:57
	32010859	Wilhelms André	1990	GER	Lauftreff Schweich	35:21	<b>35:31</b>	+ 6:58
	32011140	Macke Jakob	1982	GER	LAV Stadtwerke Tübingen	35:23	<b>35:31</b>	+ 6:58
	32210012	Vogt Peter	1985	GER	SV Hohenfurch	35:22	<b>35:32</b>	+ 6:59
	32210734	Willems Kai	2000	GER	TV Refrath	35:24	<b>35:32</b>	+ 6:59
	32410204	Wallinda Max	2005	GER	LC Rapid Dortmund	35:27	<b>35:33</b>	+ 7:00
	32410521	Döhler Martin	1979	GER	Milers Colonia 2020	35:25	<b>35:33</b>	+ 7:00
	32610526	Sauer Daniel	1988	GER	TuS Deuz	35:23	<b>35:34</b>	+ 7:01
	32710014	Mergler Benedikt	1989	GER	SV Hohenfurch	35:24	<b>35:35</b>	+ 7:02
	32810781	Fierenz Alexander	1996	GER	Hamburg Running	35:25	<b>35:36</b>	+ 7:03
	32910807	Obenauer Peter	1990	GER	LAV Stadtwerke Tübingen	35:33	<b>35:37</b>	+ 7:04
	33010861	Hensel Philipp	1988	GER	Lauftreff Schweich	35:30	<b>35:39</b>	+ 7:06
	33110737	Ralenovsky Arthur	1993	GER	TV Refrath	35:39	<b>35:40</b>	+ 7:07
	33210918	Austerschmidt Jan	1995	GER	LC Paderborn	35:31	<b>35:41</b>	+ 7:08
	33310637	Wilke Richard	1992	GER	Turngemeinde Neuss von 1848	35:40	<b>35:42</b>	+ 7:09
	33310655	Kleibrink Pascal	2001	GER	LC Paderborn	35:33	<b>35:42</b>	+ 7:09
	33510356	Moore Kai	2007	GER	TLV Germania Überraehr	35:38	<b>35:44</b>	+ 7:11
	33510625	Herma Noah	2005	GER	DJK Jung Siegf. Herzogenrath	35:37	<b>35:44</b>	+ 7:11
	33711019	Rohde Richard	1994	GER	Laufteam Kassel	35:37	<b>35:46</b>	+ 7:13
	33810024	Steingens Marvin	1994	GER	Ayyo-Team Essen	35:39	<b>35:47</b>	+ 7:14
	33910182	Stolte Julian	1997	GER	TV Waldstraße Wiesbaden	35:35	<b>35:48</b>	+ 7:15
	33911169	Kroll Christoph	1976	GER	LTV Obereichsfeld	35:44	<b>35:48</b>	+ 7:15
	34110033	Giozis Alexander	1994	GER	TuS Oedt	35:38	<b>35:50</b>	+ 7:17
	34210214	Krainhöfner Florian	1988	GER	X-Runners Jena	35:47	<b>35:52</b>	+ 7:19
	34310727	Briesenick Frank	1982	GER	TuS Köln rrh.	35:45	<b>35:53</b>	+ 7:20
	34410077	Reckemeier Nils	1994	GER	LG Nord Berlin	35:51	<b>35:56</b>	+ 7:23
	34410399	Parker Liam	2007	GER	LG TELIS FINANZ Regensburg	35:49	<b>35:56</b>	+ 7:23
	34610732	Agar Colin	2006	GER	LC Rapid Dortmund	35:52	<b>35:58</b>	+ 7:25
	34710835	Thieben Florian	1992	GER	Turnerbund Hamburg Eilbeck	35:54	<b>36:03</b>	+ 7:30
	34810339	Kliegel Jonas	2008	GER	Berliner SV 1892	35:54	<b>36:05</b>	+ 7:32
	34910284	Dotzauer Lukas	1995	GER	Milers Colonia 2020	35:56	<b>36:07</b>	+ 7:34
	35010788	Maaser Malte	1989	GER	Hamburg Running	35:57	<b>36:09</b>	+ 7:36
	35010959	Knauer Tom	2007	GER	SSC Hanau-Rodenbach	35:59	<b>36:09</b>	+ 7:36
	35211072	Agostini Lucca	2006	GER	LC Rehlingen	36:08	<b>36:10</b>	+ 7:37
	35310571	Camminady Thomas	1989	GER	Marathon-Club Menden	36:06	<b>36:11</b>	+ 7:38
	35310649	Wagner Henning	2001	GER	DJK Gütersloh 1923	36:04	<b>36:11</b>	+ 7:38
	35510099	Bachmann Martin	1990	GER	Turnerbund Hamburg Eilbeck	36:06	<b>36:12</b>	+ 7:39
	35510829	Jansen Bjoern	1979	GER	SF 97/30 Lowick	36:01	<b>36:12</b>	+ 7:39
	35710276	Frickenschmidt Micha	2006	GER	TSV Bayer 04 Leverkusen	36:08	<b>36:14</b>	+ 7:41

## 10km Zeiten für Bestenliste, M, MU23, MJU20, MJU18, M35, M40, M45 - Fortsetzung

03.03.2024 / 11:45

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
358	11156	Riedel Janno	2008	GER	Dresdner SC 1898	36:14	<b>36:21</b>	+ 7:48
359	10850	Peter Jens	1966	GER	LTV Obereichsfeld	36:21	<b>36:25</b>	+ 7:52
360	10635	Klewenhagen Stefan	1987	GER	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	36:20	<b>36:27</b>	+ 7:54
361	10279	Mauer Julian	2008	GER	TSV Bayer 04 Leverkusen	36:24	<b>36:29</b>	+ 7:56
362	10796	Frings Mathis	1995	GER	Running Athlete Lübeck e.V.	36:21	<b>36:30</b>	+ 7:57
363	10119	Raming Jan	1983	GER	Turnerbund Hamburg Eilbeck	36:23	<b>36:32</b>	+ 7:59
364	10361	Komp Leonhard	2004	GER	TLV Germania Überraehr	36:31	<b>36:35</b>	+ 8:02
365	11000	Kraus André	1975	GER	LAC Veltins Hochsauerland	36:28	<b>36:36</b>	+ 8:03
366	10742	von der Assen Niklas	1984	GER	TV Refrath	36:27	<b>36:40</b>	+ 8:07
367	10386	Martin Pablo	2007	GER	Erfurter LAC	36:38	<b>36:41</b>	+ 8:08
368	10398	Zimmermann Paul	2006	GER	LG TELIS FINANZ Regensburg	36:34	<b>36:42</b>	+ 8:09
369	10573	Serio Maximilian Johannes	2001	GER	Marathon-Club Menden	36:35	<b>36:43</b>	+ 8:10
370	10700	Kumlehn Justus	2006	GER	TC Fiko Rostock	36:34	<b>36:44</b>	+ 8:11
371	10040	Wendt Kilian	2007	GER	TS Ottersdorf	36:33	<b>36:45</b>	+ 8:12
372	10047	Hankemeier Michèl	1982	GER	LSF Münster	36:38	<b>36:46</b>	+ 8:13
373	10694	Henne Florian	2006	GER	LG Rhein-Wied	36:36	<b>36:48</b>	+ 8:15
373	11088	Fahrig Jonas	2008	GER	SV GO! Saar 05	36:47	<b>36:48</b>	+ 8:15
375	10488	Fender Frederic	1985	GER	Eintracht Frankfurt e.V.	36:42	<b>36:53</b>	+ 8:20
375	11001	Gronewold Lars	1977	GER	Milers Colonia 2020	36:45	<b>36:53</b>	+ 8:20
377	10115	Trems Torsten	1977	GER	Milers Colonia 2020	36:47	<b>36:54</b>	+ 8:21
378	10898	Weiser Daniel	1976	GER	LAZ Rhein-Sieg	36:45	<b>36:56</b>	+ 8:23
378	11012	Panow Daniel	1997	GER	Laufteam Kassel	36:45	<b>36:56</b>	+ 8:23
380	10612	Rüsche Christian	1997	GER	SG Wenden	36:55	<b>36:58</b>	+ 8:25
381	10255	Becker Julian	2008	GER	LG Olympia Dortmund	36:53	<b>36:59</b>	+ 8:26
382	10317	Langerbein Lennard	1998	GER	LC Rapid Dortmund	36:55	<b>37:02</b>	+ 8:29
383	10464	Domke Benjamin	1979	GER	LG Halver-Schalksmühle	36:56	<b>37:04</b>	+ 8:31
384	10595	Exner Jonas	1982	GER	SV Brackwede	36:58	<b>37:05</b>	+ 8:32
384	11104	Kamps Michael	1985	GER	OSC Waldniel	36:58	<b>37:05</b>	+ 8:32
386	10218	Krieger Jan	1976	GER	Turnerbund Hamburg Eilbeck	36:57	<b>37:06</b>	+ 8:33
387	11054	Illiger Louis	2005	GER	Braunschweiger Laufclub e.V.	37:04	<b>37:12</b>	+ 8:39
388	10794	Marckardt Merlin	2007	GER	Berliner TSC	37:08	<b>37:15</b>	+ 8:42
389	10358	Buchmüller Tobias	2006	GER	TLV Germania Überraehr	37:10	<b>37:17</b>	+ 8:44
390	11059	Weermann Fabian	2005	GER	Braunschweiger Laufclub e.V.	37:12	<b>37:21</b>	+ 8:48
391	10736	Kopezki Yannik	1994	GER	TV Refrath	37:17	<b>37:25</b>	+ 8:52
392	10217	Schroff Stefan	1989	GER	TV Konstanz	37:15	<b>37:26</b>	+ 8:53
392	10953	Blandamura Noah	2005	GER	SSC Hanau-Rodenbach	37:21	<b>37:26</b>	+ 8:53
394	10744	Hohagen Tobias	1984	GER	TV Refrath	37:15	<b>37:28</b>	+ 8:55
394	10992	Litzkow Max	2008	GER	TSV Bayer 04 Leverkusen	37:23	<b>37:28</b>	+ 8:55
396	10360	Hoffmann Luca	2002	GER	TLV Germania Überraehr	37:29	<b>37:35</b>	+ 9:02
396	10822	Büssing Marcel	1979	GER	SF 97/30 Lowick	37:23	<b>37:35</b>	+ 9:02
396	10911	von Wirth Dominik	1990	GER	TG Konz	37:27	<b>37:35</b>	+ 9:02
396	11229	Müller Robert	1982	GER	TSV Katzwang 05	37:22	<b>37:35</b>	+ 9:02
400	10550	Schulz Tim	2007	GER	LG Region Karlsruhe	37:28	<b>37:37</b>	+ 9:04
400	10868	Engel Dirk	1970	GER	Laufftreff Schweich	37:28	<b>37:37</b>	+ 9:04
402	11028	Temmler Björn	1978	GER	Laufteam Kassel	37:28	<b>37:38</b>	+ 9:05
403	10552	Irrek Valentin	2006	GER	LG Region Karlsruhe	37:31	<b>37:40</b>	+ 9:07
404	11179	Bollmann Dennis	1990	GER	Ausdauer-Sportverein Duisburg	37:31	<b>37:43</b>	+ 9:10
405	11105	Hörner Julian	1997	GER	TSG 78 Heidelberg	37:36	<b>37:44</b>	+ 9:11

## 10km Zeiten für Bestenliste, M, MU23, MJU20, MJU18, M35, M40, M45 - Fortsetzung

03.03.2024 / 11:45

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
406	10180	Smyk Martin	1981	GER	Ausdauer-Sportverein Duisburg	37:33	<b>37:45</b>	+ 9:12
407	10288	Thönnessen Florian	1977	GER	Sportgemeinschaft Monheim	37:36	<b>37:46</b>	+ 9:13
408	11057	Giemza Piotr	1977	GER	Braunschweiger Laufclub e.V.	37:43	<b>37:47</b>	+ 9:14
409	10234	Weyers Daniel	1983	GER	TuS Oedt	37:43	<b>37:50</b>	+ 9:17
410	10229	Neukirchen Felix	1997	GER	LC Rapid Dortmund	37:37	<b>37:51</b>	+ 9:18
411	10826	Robert Frederik	1983	GER	SF 97/30 Lowick	37:40	<b>37:52</b>	+ 9:19
411	10964	Schrodt Nils	2008	GER	SSC Hanau-Rodenbach	37:41	<b>37:52</b>	+ 9:19
413	10961	Reinke Ingbert	1977	GER	SSC Hanau-Rodenbach	37:53	<b>37:54</b>	+ 9:21
414	10739	Franken Peter	1987	GER	TV Refrath	37:46	<b>37:58</b>	+ 9:25
415	10439	Weber Tom	2007	GER	Sportclub Magdeburg e.V.	37:59	<b>38:05</b>	+ 9:32
416	10056	Bennett Marc Dominik	1987	GER	LG Braunschweig	37:53	<b>38:08</b>	+ 9:35
417	10174	von der Heide Nils	1978	GER	Marathon Soest	37:59	<b>38:09</b>	+ 9:36
418	10005	Foustanas Georg	1988	GER	SSF Bonn	38:06	<b>38:10</b>	+ 9:37
418	10997	Wieg Mathias	1985	GER	LTV Obereichsfeld	37:57	<b>38:10</b>	+ 9:37
420	10226	Broszeit Janik	1994	GER	LC Rapid Dortmund	38:05	<b>38:15</b>	+ 9:42
421	10553	Roth Jonas	2004	GER	LG Region Karlsruhe	38:11	<b>38:17</b>	+ 9:44
421	11089	Salverius Kay	1984	GER	Turnerbund Hamburg Eilbeck	38:07	<b>38:17</b>	+ 9:44
423	10578	Günzel Christian	1993	GER	TSVE 1890 Bielefeld	38:12	<b>38:19</b>	+ 9:46
424	10144	Florian Dennis	1981	GER	LT Stoppenberg	38:16	<b>38:23</b>	+ 9:50
424	11081	Sempruch Vincent	2007	GER	LC Rehlingen	38:21	<b>38:23</b>	+ 9:50
426	11099	Kellner Lasse	2006	GER	LC Rapid Dortmund	38:19	<b>38:27</b>	+ 9:54
427	10254	Glahé Paul	2007	GER	LG Olympia Dortmund	38:25	<b>38:31</b>	+ 9:58
427	10890	Ostrominski Markus	1977	GER	LAZ Rhein-Sieg	38:24	<b>38:31</b>	+ 9:58
429	10883	Hollain Rolf	1975	GER	LAZ Rhein-Sieg	38:20	<b>38:33</b>	+ 10:00
430	11022	Kröck Tobias	1980	GER	Laufteam Kassel	38:23	<b>38:36</b>	+ 10:03
431	10527	Schepp Folker	1983	GER	TuS Deuz	38:27	<b>38:37</b>	+ 10:04
432	10820	Görrissen Tom	2006	GER	LC Rapid Dortmund	38:29	<b>38:39</b>	+ 10:06
433	10441	Schubert Neil	2007	GER	Sportclub Magdeburg e.V.	38:46	<b>38:53</b>	+ 10:20
434	10528	Nierstenhöfer David	1998	GER	TuS Deuz	38:47	<b>38:56</b>	+ 10:23
434	11002	Jakob Benjamin	1985	GER	LTV Obereichsfeld	38:42	<b>38:56</b>	+ 10:23
436	11038	Kartenbender Chris	2001	GER	LG Aachen	38:46	<b>38:57</b>	+ 10:24
437	10733	Schulze-Bergkamen Ulrich	2000	GER	TV Refrath	38:50	<b>38:58</b>	+ 10:25
438	11155	Morgenstern Elias	2008	GER	Dresdner SC 1898	38:55	<b>39:02</b>	+ 10:29
439	10880	Czerny Markus	1980	GER	LAZ Rhein-Sieg	38:56	<b>39:03</b>	+ 10:30
440	10011	Menzel Max	1995	GER	Milers Colonia 2020	38:50	<b>39:04</b>	+ 10:31
441	10745	Horstmann Christian	1982	GER	TV Refrath	38:59	<b>39:07</b>	+ 10:34
442	11062	Friedrichs Markus	1999	GER	Braunschweiger Laufclub e.V.	38:56	<b>39:08</b>	+ 10:35
443	10541	Tadi Salu Benjamin	1988	GER	TSV 1880 Wasserburg	39:08	<b>39:09</b>	+ 10:36
443	10747	Krüger Alex	1981	GER	TV Refrath	39:01	<b>39:09</b>	+ 10:36
445	11135	Yazdanparast Dennis	1986	GER	Milers Colonia 2020	39:02	<b>39:12</b>	+ 10:39
446	11015	Werner David	1988	GER	Laufteam Kassel	39:07	<b>39:17</b>	+ 10:44
447	10177	Thoma Daniel	1989	GER	SV Waldkirch	39:10	<b>39:19</b>	+ 10:46
448	10838	Storandt Oliver	1986	GER	VfL Bochum 1848 Leichtathletik e.V.	39:07	<b>39:20</b>	+ 10:47
449	10966	Unger Stefan	1976	GER	SSC Hanau-Rodenbach	39:16	<b>39:23</b>	+ 10:50
450	10536	Spiller Andreas	1991	GER	Milers Colonia 2020	39:13	<b>39:25</b>	+ 10:52
451	10878	Böttcher Zaido	1976	GER	LAZ Rhein-Sieg	39:20	<b>39:27</b>	+ 10:54
452	11034	Peplau Jan-Niklas	2008	GER	Weseler TV	39:22	<b>39:32</b>	+ 10:59
453	10740	Oden Moritz	1985	GER	TV Refrath	39:25	<b>39:39</b>	+ 11:06
454	10793	Simon Michael	1987	GER	Hamburg Running	39:26	<b>39:43</b>	+ 11:10
455	11013	Jung Nico	1992	GER	Laufteam Kassel	39:31	<b>39:44</b>	+ 11:11

## 10km Zeiten für Bestenliste, M, MU23, MJU20, MJU18, M35, M40, M45 - Fortsetzung

03.03.2024 / 11:45

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
456	10501	Wozny Simon	2008	GER	SuS Bertlich 1945	39:38	<b>39:48</b>	+ 11:15
457	10136	Brüll Florian	1985	GER	LT Ennert Bonn	39:41	<b>39:53</b>	+ 11:20
458	10863	Hofer Christian	1982	GER	Lauftreff Schweich	39:49	<b>39:57</b>	+ 11:24
459	10048	Vöck Dominik	1983	GER	Ayyo-Team Essen	39:53	<b>40:12</b>	+ 11:39
460	10839	Heinze Markus	1987	GER	VfL Bochum 1848 Leichtathletik e.V.	40:20	<b>40:33</b>	+ 12:00
461	10046	Waldhaus Uwe	1981	GER	SV Werder Bremen	40:23	<b>40:34</b>	+ 12:01
462	10887	Koch Linus	2007	GER	LAZ Rhein-Sieg	40:33	<b>40:45</b>	+ 12:12
463	10932	Pöling Jakob	2005	GER	OTB Osnabrück	41:31	<b>41:37</b>	+ 13:04
464	10028	Dogan Murat	1975	GER	Ayyo-Team Essen	42:02	<b>42:21</b>	+ 13:48
465	10185	Vogtmann Dennis	1982	GER	Ausdauer-Sportverein Duisburg	42:21	<b>42:37</b>	+ 14:04
466	10161	Hörnchen Marco	1981	GER	Lauf-Club Euskirchen	42:36	<b>42:49</b>	+ 14:16
467	10621	Bungart Mario	1978	GER	SG Wenden	42:49	<b>42:56</b>	+ 14:23
468	11050	Schmitz Christoph	1976	GER	LG Aachen	43:40	<b>43:58</b>	+ 15:25
469	11027	Rodriguez Cordes Ruben	2005	GER	Laufteam Kassel	44:34	<b>44:48</b>	+ 16:15

## 10km Zeiten für Bestenliste, W, WU23, WJU20, WJU18, W35, W40, W45

03.03.2024 / 13:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	10241	Steinruck Katharina	1989	GER	Eintracht Frankfurt e.V.	32:05	<b>32:06</b>	
2	10402	Mayer Domenika	1990	GER	LG TELIS FINANZ Regensburg	32:09	<b>32:10</b>	+ 0:04
3	10542	Pfeiffer Esther	1997	GER	Hannover 96	32:37	<b>32:37</b>	+ 0:31
4	10809	Dieterich Eva	1999	GER	LAV Stadtwerke Tübingen	32:46	<b>32:46</b>	+ 0:40
5	10812	Merkel Lisa	2004	GER	LAV Stadtwerke Tübingen	33:04	<b>33:04</b>	+ 0:58
6	10721	Pingpank Svenja	1996	GER	Hannover Athletics e.V.	33:26	<b>33:26</b>	+ 1:20
7	10414	Drexler Franziska	2006	GER	LG TELIS FINANZ Regensburg	33:33	<b>33:34</b>	+ 1:28
8	10702	Schöneborn Rabea	1994	GER	SCC Berlin	33:36	<b>33:36</b>	+ 1:30
9	10815	Gröber Hanna	1996	GER	LAV Stadtwerke Tübingen	33:49	<b>33:50</b>	+ 1:44
10	10849	Schäfer Carolina	2004	GER	TG Schwalbach	33:53	<b>33:53</b>	+ 1:47
11	11017	Voelckel Nina	1999	GER	Laufteam Kassel	33:56	<b>33:56</b>	+ 1:50
12	11065	Ojstersek Svenja	1994	GER	Braunschweiger Laufclub e.V.	33:56	<b>33:57</b>	+ 1:51
13	10206	Kümpers Julia	1992	GER	Leichtathletikclub Kronshagen	34:04	<b>34:05</b>	+ 1:59
14	10811	Meier Linda	2003	GER	LAV Stadtwerke Tübingen	34:23	<b>34:24</b>	+ 2:18
15	10036	Kiene Lara	1999	GER	LG Hamm	34:25	<b>34:26</b>	+ 2:20
16	10987	Ehrle Julia	2007	GER	LG farbtex Nordschwarzwald	34:27	<b>34:28</b>	+ 2:22
17	10405	Heim Thea	1992	GER	LG TELIS FINANZ Regensburg	34:29	<b>34:29</b>	+ 2:23
18	10309	Schultz Eva	1995	GER	LG Passau	34:28	<b>34:30</b>	+ 2:24
19	10972	Hemeling Lucia	2002	GER	SCC Berlin	34:33	<b>34:34</b>	+ 2:28
20	11098	Hanle Leah	1997	GER	TSV Holzelfingen	34:37	<b>34:38</b>	+ 2:32
21	10327	Meyer Pauline	1999	GER	TSV Bayer 04 Leverkusen	34:40	<b>34:41</b>	+ 2:35
22	10810	Schiel Antonia	1998	GER	LAV Stadtwerke Tübingen	34:49	<b>34:50</b>	+ 2:44
23	10193	Fuchs Lisa	1991	GER	VfL Sindelfingen 1862.e.V.	34:50	<b>34:51</b>	+ 2:45
23	10814	Mockenhaupt Sabrina	1980	GER	LAV Stadtwerke Tübingen	34:51	<b>34:51</b>	+ 2:45
25	10191	Junginger Emily	2006	GER	VfL Sindelfingen 1862.e.V.	34:58	<b>34:58</b>	+ 2:52
26	10938	Vogt Verena	1980	GER	LSF Münster	35:12	<b>35:14</b>	+ 3:08
27	10114	Kappeler Madlen	1997	GER	TV Hindelang	35:18	<b>35:19</b>	+ 3:13
28	10208	Gerdas Christina	1995	GER	SCC Berlin	35:30	<b>35:30</b>	+ 3:24
29	10025	Gedwart Joleen	1993	GER	Ayyo-Team Essen	35:40	<b>35:42</b>	+ 3:36
30	10534	Balduhn Ann-Kathrin	1995	GER	Turnerbund Hamburg Eilbeck	35:42	<b>35:44</b>	+ 3:38
31	10341	Waldschmidt Emma	2000	GER	Berliner SV 1892	35:44	<b>35:45</b>	+ 3:39

## 10km Zeiten für Bestenliste, W, WU23, WJU20, WJU18, W35, W40, W45 - Fortsetzung

03.03.2024 / 13:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
32	10582	Strate Stephanie	1991	GER	SV Brackwede	35:51	<b>35:52</b>	+ 3:46
33	10212	Wurm Daniela	1991	GER	TV Hasslinghausen 1862	35:52	<b>35:54</b>	+ 3:48
33	10268	Ewert Johanna	2006	GER	Hannover 96	35:53	<b>35:54</b>	+ 3:48
35	10192	Bödi Kim	2001	GER	VfL Sindelfingen 1862.e.V.	35:56	<b>35:58</b>	+ 3:52
36	10763	Hoffmann Chiara	2003	GER	TV Refrath	35:59	<b>36:01</b>	+ 3:55
37	10659	Schmitz Sarah	1998	GER	ASV Köln e. V.	36:02	<b>36:04</b>	+ 3:58
38	10596	Judis Chiara Anisia	2006	GER	LAC Berlin	36:06	<b>36:07</b>	+ 4:01
39	10564	Schäperklaus Sarah	2000	GER	Marathon-Club Menden	36:07	<b>36:08</b>	+ 4:02
40	10459	Oed Lisa	1999	GER	Königsteiner LV	36:09	<b>36:10</b>	+ 4:04
41	10855	Börner Annika	1989	GER	Ayyo-Team Essen	36:10	<b>36:11</b>	+ 4:05
41	10988	Brunnée Merle	1994	GER	MTG Mannheim	36:09	<b>36:11</b>	+ 4:05
43	10142	Hiegemann Anna Maria	1994	GER	LT Stoppenberg	36:09	<b>36:12</b>	+ 4:06
44	11126	Krämer Alexandra	1990	GER	LC Rapid Dortmund	36:10	<b>36:15</b>	+ 4:09
45	10190	Möll Clara	2001	GER	VfL Sindelfingen 1862.e.V.	36:16	<b>36:18</b>	+ 4:12
46	10384	Timm Svea	2001	GER	Leichtathletikclub Kronshagen	36:17	<b>36:19</b>	+ 4:13
47	10506	Brückner Lea	1999	GER	LG Brillux Münster	36:19	<b>36:21</b>	+ 4:15
48	10990	Lehnert Kathrin	1995	GER	MTG Mannheim	36:21	<b>36:23</b>	+ 4:17
49	10108	Hahn Susanne	1978	GER	LAV 23 Meckenheim	36:22	<b>36:26</b>	+ 4:20
50	10049	Burgdorf Sabine	1981	GER	ASV Köln e. V.	36:29	<b>36:31</b>	+ 4:25
51	10291	Meister Philine	1999	GER	LG Stadtwerke München	36:28	<b>36:32</b>	+ 4:26
51	10305	Wehr Katharina	1996	GER	Ausdauer-Sportverein Duisburg	36:30	<b>36:32</b>	+ 4:26
53	10026	Sang Lena	2002	GER	Ayyo-Team Essen	36:31	<b>36:34</b>	+ 4:28
54	10290	Carste Clara	1999	GER	LG Stadtwerke München	36:34	<b>36:38</b>	+ 4:32
54	10334	Wulf Fenna	2005	GER	Leichtathletikclub Kronshagen	36:35	<b>36:38</b>	+ 4:32
56	10816	Vetter Jule	2000	GER	LAV Stadtwerke Tübingen	36:42	<b>36:44</b>	+ 4:38
57	10583	Ohm Vanessa	1994	GER	SV Brackwede	36:45	<b>36:47</b>	+ 4:41
58	10008	Müller Lena Erja	1998	GER	TG Melbach	36:44	<b>36:48</b>	+ 4:42
59	10242	Cerna Verena	1981	GER	SSV Ulm 1846	36:48	<b>36:49</b>	+ 4:43
59	10665	Stolte Marie Sophie	2000	GER	LV Pliezhausen 2012 e.V.	36:47	<b>36:49</b>	+ 4:43
61	10235	Engelhardt Katharina	1992	GER	TG Viktoria Augsburg	36:49	<b>36:52</b>	+ 4:46
62	10101	Balduhn Caroline	1995	GER	Turnerbund Hamburg Eilbeck	36:54	<b>36:57</b>	+ 4:51
63	10158	Schmitz Nora	1992	GER	Lauf-Club Euskirchen	37:01	<b>37:05</b>	+ 4:59
64	10519	Dahlbeck Anna-Lina	1981	GER	TuS Xanten	37:04	<b>37:06</b>	+ 5:00
65	11032	Szymanowski Pia	2003	GER	LAV Stadtwerke Tübingen	37:08	<b>37:09</b>	+ 5:03
66	10238	Witte Susan	1979	GER	TSR Olympia Wilhelmshaven	37:07	<b>37:10</b>	+ 5:04
67	10610	Pulte Johanna	2003	GER	SG Wenden	37:12	<b>37:14</b>	+ 5:08
68	10413	Mayerhofer Magdalena	2004	GER	LG TELIS FINANZ Regensburg	37:15	<b>37:17</b>	+ 5:11
69	10312	Drexler Anna	2002	GER	LG Passau	37:18	<b>37:19</b>	+ 5:13
70	10449	Vogel Jana	1992	GER	SWC Regensburg	37:19	<b>37:21</b>	+ 5:15
71	10852	Baist Franziska	1991	GER	SGK Bad Homburg	37:24	<b>37:26</b>	+ 5:20
72	10269	Benecke Josta	2003	GER	Hannover 96	37:27	<b>37:29</b>	+ 5:23
72	10415	Hiss Karla	2005	GER	LG TELIS FINANZ Regensburg	37:27	<b>37:29</b>	+ 5:23
72	10946	Honscha Gabriele	2002	GER	SV Automation 61 Leipzig e.V.	37:27	<b>37:29</b>	+ 5:23
75	10368	Weiß Stephanie	1979	GER	LG Wettenberg	37:27	<b>37:30</b>	+ 5:24
76	11190	Kircher Pia	2004	GER	KSG Gerlingen	37:30	<b>37:32</b>	+ 5:26
77	10783	Kleinwächter Wiebke	1992	GER	Hamburg Running	37:31	<b>37:34</b>	+ 5:28
78	10289	Veitner Charlotte	1996	GER	LG Stadtwerke München	37:32	<b>37:36</b>	+ 5:30
79	11100	Ratz Simone	1976	GER	ASC Darmstadt	37:41	<b>37:42</b>	+ 5:36
80	10603	Achenbach Ira	1989	GER	SG Wenden	37:44	<b>37:45</b>	+ 5:39
81	10865	Bauer Michelle	1989	GER	Laufftreff Schweich	37:52	<b>37:54</b>	+ 5:48

## 10km Zeiten für Bestenliste, W, WU23, WJU20, WJU18, W35, W40, W45 - Fortsetzung

03.03.2024 / 13:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
82	10949	Amerschläger Nesslerin	2002	GER	SSC Hanau-Rodenbach	37:54	<b>37:58</b>	+ 5:52
83	10489	Ehrenklau Johanna	1992	GER	LaufLeben Running Crew	38:03	<b>38:06</b>	+ 6:00
84	10952	Blandamura Lea	2003	GER	SSC Hanau-Rodenbach	38:05	<b>38:08</b>	+ 6:02
85	11108	Wieggers Gesine	2005	GER	LC Paderborn	38:09	<b>38:12</b>	+ 6:06
86	10293	Geisberger Marisa	1993	GER	LG Stadtwerke München	38:14	<b>38:18</b>	+ 6:12
86	10320	Onkelbach Isabel	2000	GER	TSG 78 Heidelberg	38:14	<b>38:18</b>	+ 6:12
88	10562	Legler Jana	1995	GER	SSV Ulm 1846	38:20	<b>38:23</b>	+ 6:17
88	10934	Klezath Annika	2006	GER	OTB Osnabrück	38:21	<b>38:23</b>	+ 6:17
90	11058	Otten Carmen	1990	GER	Braunschweiger Laufclub e.V.	38:22	<b>38:26</b>	+ 6:20
91	10092	Albers Nina	1995	GER	LAC Freiburg	38:31	<b>38:34</b>	+ 6:28
92	10509	Kruse Leonie	2004	GER	LG Brillux Münster	38:33	<b>38:35</b>	+ 6:29
93	10682	Teller Sandra	1997	GER	Post-Sportverein Trier	38:34	<b>38:37</b>	+ 6:31
94	10945	Brand Marie	2007	GER	LG Hohenlohe	38:45	<b>38:46</b>	+ 6:40
95	10513	Winse Marie	2002	GER	TV Wattenscheid 01	38:45	<b>38:49</b>	+ 6:43
96	10511	Schlattmann Pia	2004	GER	LG Brillux Münster	38:49	<b>38:51</b>	+ 6:45
96	10654	Poggendorff Paulina	2005	GER	Eintracht Frankfurt e.V.	38:50	<b>38:51</b>	+ 6:45
98	11218	Müller Sonja	1986	GER	TSV Katzwang 05	38:49	<b>38:54</b>	+ 6:48
99	10110	Holzmer Lara	2000	GER	TSV Ismaning	38:51	<b>38:56</b>	+ 6:50
100	10201	Schulz Tanya	2007	GER	SV Rosche	38:58	<b>38:59</b>	+ 6:53
101	10508	Lehnen Christina	2003	GER	LG Brillux Münster	39:05	<b>39:07</b>	+ 7:01
101	10971	Theobald Janina Sophie	2000	GER	LA Team Saar	39:03	<b>39:07</b>	+ 7:01
101	11128	Warmer Nicole	1997	GER	LT DSHS Köln	39:04	<b>39:07</b>	+ 7:01
104	10786	Hönicke Jennifer	1999	GER	Hamburg Running	39:06	<b>39:11</b>	+ 7:05
105	10608	Osthoff Stefanie	1986	GER	SG Wenden	39:11	<b>39:12</b>	+ 7:06
106	10965	Sverloh Maja	2003	GER	SSC Hanau-Rodenbach	39:09	<b>39:13</b>	+ 7:07
107	10851	Bijok Jana	1989	GER	Spiridon Frankfurt	39:12	<b>39:15</b>	+ 7:09
108	10245	Fahrenwald Madita	1995	GER	Berliner SC	39:06	<b>39:16</b>	+ 7:10
109	11113	Kurrer Diana	1980	GER	MTV 1881 Ingolstadt	39:12	<b>39:17</b>	+ 7:11
109	11162	Rippen Geske Marie	1999	GER	Leichtathletikclub Kronshagen	39:10	<b>39:17</b>	+ 7:11
111	11095	Kohlhase Sophie-Marie	1998	GER	LG Stadtwerke München	39:16	<b>39:18</b>	+ 7:12
112	11163	Basener Lisa	2000	GER	MTV 1881 Ingolstadt	39:15	<b>39:19</b>	+ 7:13
113	10604	Dörschel Christl	1976	GER	SG Wenden	39:19	<b>39:20</b>	+ 7:14
114	10472	Schmieder Franziska	1999	GER	LG Brandenkopf	39:17	<b>39:21</b>	+ 7:15
115	11112	Horney Andrea	1982	GER	MTV 1881 Ingolstadt	39:20	<b>39:24</b>	+ 7:18
116	10344	von Boehmer Kira	2000	GER	LAC Freiburg	39:23	<b>39:27</b>	+ 7:21
117	10858	Engel Yvonne	1977	GER	Laufftreff Schweich	39:30	<b>39:34</b>	+ 7:28
118	10927	Zajonz Pia	1993	GER	OSC Berlin	39:33	<b>39:37</b>	+ 7:31
119	10626	Sistemich Julia	2006	GER	DJK Jung Siegf. Herzogenrath	39:34	<b>39:38</b>	+ 7:32
119	11071	Krieger Emely	2007	GER	LC Rehlingen	39:38	<b>39:38</b>	+ 7:32
121	10967	Winterstein Sarah	2002	GER	SSC Hanau-Rodenbach	39:39	<b>39:43</b>	+ 7:37
122	10894	Schneider Celine	2004	GER	LAZ Rhein-Sieg	39:47	<b>39:50</b>	+ 7:44
123	10935	Stephan Jasmin	1985	GER	SSV Ulm 1846	39:52	<b>39:55</b>	+ 7:49
124	10813	Frank Natalie	2004	GER	LAV Stadtwerke Tübingen	39:55	<b>39:56</b>	+ 7:50
124	10866	Hausmann Tine	1982	GER	Laufftreff Schweich	39:54	<b>39:56</b>	+ 7:50
126	10473	Huber Laura	1999	GER	LG Brandenkopf	39:52	<b>39:58</b>	+ 7:52
126	10660	Lüchtefeld Alice	1992	GER	ASV Köln e. V.	39:55	<b>39:58</b>	+ 7:52
128	10986	Bernhardt Joelle	2005	GER	LG farbtex Nordschwarzwald	39:54	<b>40:00</b>	+ 7:54
129	10639	Floß Doreen	1979	GER	Turngemeinde Neuss von 1848	39:52	<b>40:03</b>	+ 7:57
130	10989	Volz Jasmin	1997	GER	MTG Mannheim	40:04	<b>40:07</b>	+ 8:01
130	11160	Henze Joselyn	2006	GER	Dresdner SC 1898	40:05	<b>40:07</b>	+ 8:01
132	10463	Cuesta Fuoß Olivia	2008	GER	TSV Bayer 04 Leverkusen	40:08	<b>40:11</b>	+ 8:05
133	10257	Kernich Lara	2006	GER	LG Olympia Dortmund	40:11	<b>40:13</b>	+ 8:07



## 10km Zeiten für Bestenliste, W, WU23, WJU20, WJU18, W35, W40, W45 - Fortsetzung

03.03.2024 / 13:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
134	11178	Winter Mona Lesly	1991	GER	Spiridon Frankfurt	40:23	<b>40:27</b>	+ 8:21
135	11117	Hauertmann Katharina	1976	GER	LSF Münster	40:25	<b>40:30</b>	+ 8:24
136	10258	Meyer-Piton Marie Sylvie	2005	GER	LG Olympia Dortmund	40:35	<b>40:37</b>	+ 8:31
137	10695	Franczyk Lina	2003	GER	TriTeam Siegerland	40:36	<b>40:41</b>	+ 8:35
138	10367	Engelmann Diana	1979	GER	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach 1896/1946	40:39	<b>40:44</b>	+ 8:38
139	10094	Wöhrmann Luisa	2002	GER	LAC Freiburg	40:39	<b>40:45</b>	+ 8:39
140	10881	Günther Marlen	1983	GER	LAZ Rhein-Sieg	40:44	<b>40:50</b>	+ 8:44
141	11147	Weigand Charlotte	2006	GER	ASC 1990 Breidenbach	40:54	<b>40:59</b>	+ 8:53
142	10975	Beba Sonja	1988	GER	LAZ Mönchengladbach	41:01	<b>41:04</b>	+ 8:58
143	10485	Kommer Katrin	1984	GER	LAV Stadtwerke Tübingen	40:59	<b>41:05</b>	+ 8:59
144	10443	Tyll Anouk	2008	GER	Sportclub Magdeburg e.V.	41:05	<b>41:09</b>	+ 9:03
144	11009	Ewald Christina	1990	GER	Laufteam Kassel	41:02	<b>41:09</b>	+ 9:03
146	10784	Piske Christina	1989	GER	Hamburg Running	41:04	<b>41:10</b>	+ 9:04
147	10093	Detering Linda	1998	GER	LAC Freiburg	41:08	<b>41:11</b>	+ 9:05
148	10216	Robel Laura	2004	GER	OSLV Bautzen e.V.	41:14	<b>41:18</b>	+ 9:12
149	10614	Behle Liv	1997	GER	SG Wenden	41:19	<b>41:24</b>	+ 9:18
149	10867	Schumacher Sara	1994	GER	Laufftreff Schweich	41:17	<b>41:24</b>	+ 9:18
151	10353	Metz Sarah	1978	GER	Warburger Sportverein	41:28	<b>41:34</b>	+ 9:28
152	10650	Noya Crespo Silvia	1979	GER	DJK Gütersloh 1923	41:29	<b>41:35</b>	+ 9:29
153	11181	Götze Zoë	2000	GER	LAC Freiburg	41:31	<b>41:36</b>	+ 9:30
154	11029	Gerland Lea	1992	GER	Laufteam Kassel	41:39	<b>41:45</b>	+ 9:39
155	10416	Poschenrieder Hanna	2005	GER	LG TELIS FINANZ Regensburg	41:47	<b>41:49</b>	+ 9:43
156	11118	Schütt Jana	1981	GER	SF Blau-Gelb Marburg	41:48	<b>41:54</b>	+ 9:48
157	11016	Bade Elisa	1996	GER	Laufteam Kassel	41:51	<b>41:58</b>	+ 9:52
158	10478	Hermel Stephanie	1980	GER	LC Breisgau	41:52	<b>41:59</b>	+ 9:53
159	10364	Hammel Anna	1994	GER	TSG 78 Heidelberg	42:08	<b>42:13</b>	+ 10:07
160	11041	Niederau Annika	2005	GER	LG Aachen	42:11	<b>42:14</b>	+ 10:08
161	11228	Schoppe-Schmidt Alexandra	1980	GER	LSF Münster	42:16	<b>42:21</b>	+ 10:15
162	10602	Huckestein Rebecca	1993	GER	SG Wenden	42:23	<b>42:26</b>	+ 10:20
163	10565	Mexner Sarah	1981	GER	Marathon-Club Menden	42:29	<b>42:35</b>	+ 10:29
164	10236	Weberskirch Lisa	2006	GER	TuS Kaisersesch	42:33	<b>42:37</b>	+ 10:31
165	10256	Christiansen Lara	2005	GER	LG Olympia Dortmund	42:33	<b>42:38</b>	+ 10:32
166	11083	Dörscher Christine	1975	GER	Laufftreffverein Kiel-Ost	42:38	<b>42:46</b>	+ 10:40
167	10362	Schmidt Sandra	1984	GER	USC Kiel	42:41	<b>42:48</b>	+ 10:42
168	10350	Henze Verena	1983	GER	Warburger Sportverein	42:58	<b>43:03</b>	+ 10:57
169	10250	Brinkschröder Sophie Lucia	2008	GER	LG Olympia Dortmund	43:06	<b>43:08</b>	+ 11:02
170	10078	Prüser Nele	2002	GER	LG Nord Berlin	43:00	<b>43:09</b>	+ 11:03
171	10298	Knab Lisa	1994	GER	TSV Katzwang 05	43:05	<b>43:11</b>	+ 11:05
172	11157	Mavius Taja	2007	GER	Dresdner SC 1898	43:13	<b>43:16</b>	+ 11:10
173	10530	Oster Vanessa	1996	GER	TuS Deuz	43:11	<b>43:21</b>	+ 11:15
174	10672	Vieh Victoria	2008	GER	Post-Sportverein Trier	43:20	<b>43:23</b>	+ 11:17
175	10616	Krause Maja	2002	GER	SG Wenden	43:25	<b>43:30</b>	+ 11:24
176	11107	Weber Theresa	2005	GER	LC Paderborn	43:28	<b>43:31</b>	+ 11:25
177	10297	Hofmockel Hannah	2000	GER	TSV Katzwang 05	43:31	<b>43:36</b>	+ 11:30
178	10251	Reckert Lotta Sophie	2007	GER	LG Olympia Dortmund	43:34	<b>43:38</b>	+ 11:32
178	10673	Repplinger Ella	2008	GER	Post-Sportverein Trier	43:35	<b>43:38</b>	+ 11:32
180	10566	Jansen Julia	1997	GER	Marathon-Club Menden	43:33	<b>43:39</b>	+ 11:33
181	10864	Berens Bernadette	1980	GER	Laufftreff Schweich	43:38	<b>43:45</b>	+ 11:39
182	10615	Beckmann Boukje	1977	GER	SG Wenden	43:50	<b>43:55</b>	+ 11:49
183	10977	Raschke Mirjam	1986	GER	LAZ Mönchengladbach	43:49	<b>43:57</b>	+ 11:51
184	10537	Schäfer Barbara	1974	GER	Laufftreffverein Kiel-Ost	43:56	<b>44:03</b>	+ 11:57

## 10km Zeiten für Bestenliste, W, WU23, WJU20, WJU18, W35, W40, W45 - Fortsetzung

03.03.2024 / 13:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
185	10985	Gottwald Tina	1984	GER	LG farbtex Nordschwarzwald	43:51	<b>44:04</b>	+ 11:58
186	10140	Hellwig Denise	1990	GER	Ausdauer-Sportverein Duisburg	44:02	<b>44:06</b>	+ 12:00
187	11114	Wilhelm Birgit	1969	GER	MTV 1881 Ingolstadt	44:05	<b>44:13</b>	+ 12:07
188	11158	Wolf Jette	2008	GER	Dresdner SC 1898	44:17	<b>44:19</b>	+ 12:13
189	11101	Lewin Madeleine	1985	GER	SCC Berlin	44:13	<b>44:24</b>	+ 12:18
190	10586	Wentzlauff Marina	1992	GER	SV Brackwede	44:21	<b>44:26</b>	+ 12:20
191	11031	Brede Cara	1995	GER	Laufteam Kassel	44:24	<b>44:31</b>	+ 12:25
192	10461	Becker Paulina Johanna	2008	GER	TSV Bayer 04 Leverkusen	44:31	<b>44:35</b>	+ 12:29
193	11048	Stockern Veronika	2000	GER	LG Aachen	44:37	<b>44:42</b>	+ 12:36
194	10462	Kammann Maxine	2008	GER	TSV Bayer 04 Leverkusen	44:42	<b>44:45</b>	+ 12:39
195	10905	Maschke Franzi	1987	GER	LAZ Rhein-Sieg	45:02	<b>45:08</b>	+ 13:02
196	10674	Raßkopf Johanna	2008	GER	Post-Sportverein Trier	45:14	<b>45:17</b>	+ 13:11
197	10567	Hölscher Vivien	1995	GER	Marathon-Club Menden	45:23	<b>45:28</b>	+ 13:22
198	11159	Richter Amelie	2007	GER	Dresdner SC 1898	45:26	<b>45:29</b>	+ 13:23
199	10249	Schlömer Matilda	2008	GER	LG Olympia Dortmund	45:40	<b>45:45</b>	+ 13:39
200	11208	Wolff Hanna	2005	GER	SV Turbine Neubrandenburg	45:45	<b>45:51</b>	+ 13:45
201	10982	Musielak Nicole	2000	GER	TSG 78 Heidelberg	45:46	<b>45:52</b>	+ 13:46
202	10766	Schmidt Janina	1990	GER	TV Refrath	45:54	<b>46:06</b>	+ 14:00
203	11109	Fieder Leni	2005	GER	LC Paderborn	46:22	<b>46:26</b>	+ 14:20
204	10642	Fritsche Leni	2006	GER	Ohrdrufer LV	46:27	<b>46:28</b>	+ 14:22
205	10627	Sistemich Alina	2008	GER	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	46:26	<b>46:29</b>	+ 14:23
206	10543	Hoin Sarah	1999	GER	Hannover 96	46:35	<b>46:45</b>	+ 14:39
207	10944	Göttling Ina	2007	GER	TB Tailfingen	46:43	<b>46:47</b>	+ 14:41
208	10765	Görlich Elena	1996	GER	TV Refrath	47:17	<b>47:28</b>	+ 15:22
209	10352	Rinteln Martina	1976	GER	Warburger Sportverein	47:45	<b>47:54</b>	+ 15:48
210	10976	Simon Birgit	1975	GER	LAZ Mönchengladbach	47:55	<b>48:03</b>	+ 15:57
211	10768	Schaeffer Daniela	1983	GER	TV Refrath	48:00	<b>48:14</b>	+ 16:08
212	11123	Nelles Christiane	1980	GER	LG Stolberg	48:14	<b>48:27</b>	+ 16:21
213	11124	Bock Melanie	1983	GER	LG Stolberg	48:29	<b>48:42</b>	+ 16:36
214	10401	Kögel Hannah	2004	GER	TLV Germania Überraehr	49:06	<b>49:08</b>	+ 17:02
215	10391	Kappenhagen Maike	1980	GER	TuS Oedt	49:07	<b>49:21</b>	+ 17:15
216	11125	Kuckelkorn Katrin	1979	GER	LG Stolberg	49:19	<b>49:31</b>	+ 17:25
217	10769	Lauderbach Eva	1981	GER	TV Refrath	51:11	<b>51:25</b>	+ 19:19
218	10628	Kamps Alina	2005	GER	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	52:06	<b>52:16</b>	+ 20:10
219	10351	Kölker Ines	1982	GER	Warburger Sportverein	52:53	<b>53:02</b>	+ 20:56

## 10km Zeiten für Bestenliste, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M70, M75, W70, W75, M80, M85, W80, W85, M90, W90

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	10666	Molero-Eichwein Miguel	1968	GER	Spiridon Schleswig	32:50	<b>32:51</b>	
2	10333	Mey Markus	1971	GER	Milers Colonia 2020	34:12	<b>34:13</b>	+ 1:22
3	10388	Gollisch Tim	1973	GER	LG Göttingen	34:35	<b>34:35</b>	+ 1:44
4	10960	Pyrlik Claudius	1973	GER	SSC Hanau-Rodenbach	34:37	<b>34:37</b>	+ 1:46
5	10072	Hansen Jörn	1973	GER	LG Alpen	34:38	<b>34:39</b>	+ 1:48
6	10222	Sahm Marco	1973	GER	LG Bamberg	34:43	<b>34:43</b>	+ 1:52
7	10409	Kühlke Frank	1973	GER	Hannover 96	35:04	<b>35:05</b>	+ 2:14
8	10757	Ritter Johannes	1965	GER	TV Refrath	35:13	<b>35:14</b>	+ 2:23
9	10408	Vollkommer Guido	1966	GER	Hannover 96	35:16	<b>35:18</b>	+ 2:27
10	11119	Maier Oliver	1973	GER	TSG 78 Heidelberg	35:20	<b>35:22</b>	+ 2:31
11	10751	Skopnik Manuel	1972	GER	TV Refrath	35:35	<b>35:37</b>	+ 2:46
12	10167	Müller Matthias	1973	GER	LSG Sbr.-Sulzbachtal	35:42	<b>35:43</b>	+ 2:52

10km Zeiten für Bestenliste, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M70, M75, W70, W75, M80, M85, W80, W85, M90, W90 - Fortsetzung  
Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
	1210873	Morchner Sandra	1971	GER	SV Enge-Sande	35:41	<b>35:43</b>	+ 2:52
	1410223	Teuscher Tobias	1971	GER	LG Bamberg	35:53	<b>35:53</b>	+ 3:02
	1510454	Martin Marko	1974	GER	TV Maikammer	36:00	<b>36:00</b>	+ 3:09
	1610021	Eisfeld Maurice	1970	GER	LC Rapid Dortmund	36:05	<b>36:07</b>	+ 3:16
	1711006	Scholz Christian	1969	GER	LG Allgäu	36:09	<b>36:10</b>	+ 3:19
	1810491	Schwarz Matthias	1969	GER	TSG Schwäbisch Hall	36:13	<b>36:13</b>	+ 3:22
	1910711	Koller Martin	1966	GER	Milers Colonia 2020	36:21	<b>36:22</b>	+ 3:31
	2010031	Haas Peter	1970	GER	LG Olympia Dortmund	36:22	<b>36:24</b>	+ 3:33
	2110962	Riefer Markus	1966	GER	SSC Hanau-Rodenbach	36:38	<b>36:38</b>	+ 3:47
	2210265	Hermann Frank	1968	GER	TSG Schnaitheim	36:41	<b>36:42</b>	+ 3:51
	2310968	Blaschek Thomas	1973	GER	SSC Hanau-Rodenbach	36:44	<b>36:45</b>	+ 3:54
	2410224	Wild Roland	1968	GER	LG Bamberg	36:45	<b>36:46</b>	+ 3:55
	2510209	Nyhuis Elmar	1970	GER	OSC Damme	36:50	<b>36:50</b>	+ 3:59
	2611067	Imbsweiler Marcus	1967	GER	TSG 78 Heidelberg	36:51	<b>36:52</b>	+ 4:01
	2710752	Meyer Irek	1971	GER	TV Refrath	36:52	<b>36:53</b>	+ 4:02
	2811042	Borgmann Achim	1971	GER	LG Aachen	36:57	<b>36:59</b>	+ 4:08
	2910423	Schramm Frank	1972	GER	TuS Oedt	37:05	<b>37:06</b>	+ 4:15
	3010220	Prieske Klaus	1964	GER	Spiridon-Club Bad Oldesloe	37:07	<b>37:07</b>	+ 4:16
	3110315	Jäger Sascha	1971	GER	LG Passau	37:09	<b>37:11</b>	+ 4:20
	3210574	Hobmaier Reinmund	1962	GER	LG Chiemsee	37:19	<b>37:21</b>	+ 4:30
	3310063	Rapp Martin	1959	GER	LAV Stadtwerke Tübingen	37:26	<b>37:27</b>	+ 4:36
	3310594	Pieper Boris	1969	GER	SV Brackwede	37:26	<b>37:27</b>	+ 4:36
	3510406	Hampel Lars	1971	GER	Hannover 96	37:30	<b>37:32</b>	+ 4:41
	3610171	Schmidt Carsten	1967	GER	LG Haßberge	37:32	<b>37:34</b>	+ 4:43
	3710514	Koch Matthias	1964	GER	LAV Stadtwerke Tübingen	37:46	<b>37:47</b>	+ 4:56
	3810412	König Jens	1967	GER	Hannover 96	37:51	<b>37:54</b>	+ 5:03
	3910947	Abiysolom Habtemichael	1969	GER	SSC Hanau-Rodenbach	37:56	<b>37:56</b>	+ 5:05
	4010925	Max Gereon	1972	GER	LC Rapid Dortmund	37:52	<b>37:57</b>	+ 5:06
	4110692	Suhrcke Marc	1968	GER	LG Rhein-Wied	38:00	<b>38:01</b>	+ 5:10
	4210411	Sonnemann Oliver	1970	GER	Hannover 96	38:00	<b>38:03</b>	+ 5:12
	4311188	Gravius Holger	1967	GER	VfL Ostelsheim	38:04	<b>38:05</b>	+ 5:14
	4411161	Ouahioune Hakim	1963	GER	LG Wettenberg	38:08	<b>38:08</b>	+ 5:17
	4510576	Hüttig Matthias	1971	GER	LAC Olympia 88 Berlin	38:14	<b>38:14</b>	+ 5:23
	4610227	Rath Björn	1972	GER	Turnerbund Hamburg Eilbeck	38:17	<b>38:20</b>	+ 5:29
	4710432	Schneider Norbert	1968	GER	Milers Colonia 2020	38:25	<b>38:27</b>	+ 5:36
	4810592	Metzger Jochen	1969	GER	Lauffreunde in Freiburg	38:31	<b>38:32</b>	+ 5:41
	4910054	Lorenz Eric	1971	GER	LLG Wustweiler	38:32	<b>38:36</b>	+ 5:45
	5011130	Nolles Alwin	1963	GER	LG Meulenzwald Föhren	38:53	<b>38:55</b>	+ 6:04
	5110856	Joswig Andreas	1965	GER	LG Wuppertal	38:56	<b>38:57</b>	+ 6:06
	5210778	Nahrwold Christian	1970	GER	Hamburger Running	38:57	<b>38:59</b>	+ 6:08
	5310688	Clauß Thomas	1968	GER	Hamburger Laufcladen e.V.	38:58	<b>39:00</b>	+ 6:09
	5410689	Langer Mathias	1967	GER	Hamburger Laufcladen e.V.	39:04	<b>39:05</b>	+ 6:14
	5410928	Stolecki Stephan	1968	GER	LC Rapid Dortmund	38:59	<b>39:05</b>	+ 6:14
	5610907	Schneider Torsten	1972	GER	LAZ Rhein-Sieg	39:05	<b>39:06</b>	+ 6:15
	5710424	Wender Guido	1973	GER	TuS Oedt	39:04	<b>39:07</b>	+ 6:16
	5810641	Schneider Thomas	1962	GER	SSG Königswinter	39:07	<b>39:08</b>	+ 6:17
	5910135	Körbs Joe	1968	GER	LT Ennert Bonn	39:14	<b>39:16</b>	+ 6:25
	6010823	Betting Friedhelm	1964	GER	SF 97/30 Lowick	39:18	<b>39:19</b>	+ 6:28
	6110590	Reber Ulrich	1974	GER	Lauffreunde in Freiburg	39:22	<b>39:22</b>	+ 6:31
	6210123	Christen Peter	1964	GER	ASV Köln e. V.	39:24	<b>39:26</b>	+ 6:35
	6310903	Baltruschat Gabi	1967	GER	Eintracht Frankfurt e.V.	39:25	<b>39:27</b>	+ 6:36
	6410381	Neumann Ingo	1971	GER	LG Rhein-Wied	39:35	<b>39:39</b>	+ 6:48
	6510970	Borsutzky Siegfried	1957	GER	TSV Reute	39:47	<b>39:50</b>	+ 6:59

10km Zeiten für Bestenliste, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M70, M75, W70, W75, M80, M85, W80, W85, M90, W90 - Fortsetzung  
Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
66	10818	Geiger Christine	1974	GER	LAV Stadtwerke Tübingen	39:51	<b>39:54</b>	+ 7:03
67	10912	Schumacher Jens	1969	GER	TG Konz	39:51	<b>39:56</b>	+ 7:05
68	10481	Schmidt Rajja	1974	GER	LSF Münster	39:58	<b>40:00</b>	+ 7:09
69	10643	Müller Norbert	1963	GER	SSG Königswinter	40:10	<b>40:13</b>	+ 7:22
70	10080	Minge Frank	1965	GER	LG Bremen-Nord	40:23	<b>40:24</b>	+ 7:33
71	10640	Bücker Paul	1957	GER	Turngemeinde Neuss von 1848	40:27	<b>40:28</b>	+ 7:37
72	10664	Jäger Thomas	1956	GER	LAC Essingen	40:27	<b>40:29</b>	+ 7:38
73	10687	Gauger Jens	1965	GER	Hamburger Laufladen e.V.	40:30	<b>40:31</b>	+ 7:40
74	10127	Massny Peter	1955	GER	TSV Neustadt	40:34	<b>40:35</b>	+ 7:44
74	10653	Kulbartsch Christian	1972	GER	Recklinghäuser LC	40:33	<b>40:35</b>	+ 7:44
74	10841	Saretzki Tanja	1971	GER	LG Hohenfels	40:33	<b>40:35</b>	+ 7:44
77	10100	Mann Hugo	1954	GER	TSV Penzberg	40:38	<b>40:39</b>	+ 7:48
78	10347	Ressing Mareike	1970	GER	TSV Penzberg	40:36	<b>40:40</b>	+ 7:49
79	10750	Mennicken Olaf	1973	GER	TV Refrath	40:36	<b>40:41</b>	+ 7:50
80	10109	Diedrich Christian	1958	GER	LAV Stadtwerke Tübingen	40:39	<b>40:42</b>	+ 7:51
81	10332	Fischer Jens	1967	GER	TRINITAS Dortmund e. V.	40:41	<b>40:45</b>	+ 7:54
82	10652	Ulrich Hermann	1967	GER	SSG Königswinter	40:47	<b>40:48</b>	+ 7:57
83	11044	Väisänen Mikael	1964	GER	LG Aachen	40:50	<b>40:53</b>	+ 8:02
84	10134	Schneider Caterina	1971	GER	LT Ennert Bonn	40:57	<b>41:00</b>	+ 8:09
85	11003	Fischer Georg	1958	GER	LG Allgäu	41:01	<b>41:03</b>	+ 8:12
86	10131	van Zweeden Britta	1970	GER	LT Ennert Bonn	41:04	<b>41:07</b>	+ 8:16
87	10422	Kebeck Rüdiger	1971	GER	TuS Oedt	41:11	<b>41:13</b>	+ 8:22
88	11033	Matheis Josefa	1966	GER	TSG Eisenberg	41:11	<b>41:14</b>	+ 8:23
89	10901	Zur Nieden Henning	1972	GER	LAZ Rhein-Sieg	41:27	<b>41:28</b>	+ 8:37
90	10376	Becker Oliver	1969	GER	USC Bochum	41:34	<b>41:34</b>	+ 8:43
91	10059	Laermann Ralf	1958	GER	VSV Grenzland Wegberg	41:37	<b>41:39</b>	+ 8:48
92	10070	Kreidner Helmut	1954	GER	SC Siemensstadt	41:41	<b>41:44</b>	+ 8:53
93	10330	Klein Uwe	1972	GER	LG Rhein-Wied	41:48	<b>41:49</b>	+ 8:58
93	10366	Blasius Dirk	1969	GER	LSG Sbr.-Sulzbachtal	41:48	<b>41:49</b>	+ 8:58
95	10821	Grunewald Philipp	1974	GER	SF 97/30 Lowick	41:49	<b>41:51</b>	+ 9:00
96	10062	Burgard Thomas	1965	GER	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach 1896/1946	41:54	<b>41:57</b>	+ 9:06
97	10843	Krüger Angelika	1972	GER	TuS Köln rrh.	41:57	<b>41:59</b>	+ 9:08
98	11043	Wawra Ernst	1972	GER	LG Aachen	42:01	<b>42:04</b>	+ 9:13
99	10231	Leszinski Frank	1963	GER	SuS Schalke 96	42:10	<b>42:11</b>	+ 9:20
100	10111	Willner Detlef	1958	GER	TV Cloppenburg	42:09	<b>42:14</b>	+ 9:23
100	10560	Christoph Kurt	1958	GER	SVG Ruhstorf/Rott	42:12	<b>42:14</b>	+ 9:23
102	10434	Schalk Helge	1968	GER	LG Opelaner	42:22	<b>42:24</b>	+ 9:33
103	10755	Stoppenbach Dietmar	1969	GER	TV Refrath	42:31	<b>42:37</b>	+ 9:46
104	10377	Tahiri Kadri	1967	GER	USC Bochum	42:47	<b>42:48</b>	+ 9:57
105	10319	Knisel Gerold	1957	GER	LAV Stadtwerke Tübingen	42:51	<b>42:53</b>	+ 10:02
106	10044	Mordas Claudia	1966	GER	Tusem Essen-Margarethenhöhe	42:51	<b>42:56</b>	+ 10:05
106	10830	Brandenburg Martin	1963	GER	SF 97/30 Lowick	42:53	<b>42:56</b>	+ 10:05
108	10147	Herbst Sandra	1970	GER	LG Wuppertal	42:56	<b>42:59</b>	+ 10:08
109	10244	Schwartz Alexandra	1963	GER	OSC Waldniel	42:59	<b>43:01</b>	+ 10:10
110	10188	Neuhausen Jürgen	1963	GER	Recklinghäuser LC	43:01	<b>43:02</b>	+ 10:11
111	10529	Natzke Holger	1958	GER	TuS Deuz	43:03	<b>43:05</b>	+ 10:14
112	10146	Niehues Silke	1972	GER	LG Wuppertal	43:04	<b>43:07</b>	+ 10:16
113	10589	Huber Harald	1968	GER	Lauffreunde in Freiburg	43:04	<b>43:08</b>	+ 10:17
114	10799	Kettner Iris	1968	GER	Berliner TSC	43:04	<b>43:09</b>	+ 10:18
115	10825	Moddenborg Petra	1972	GER	SF 97/30 Lowick	43:23	<b>43:26</b>	+ 10:35
116	10691	Bergmann Werner	1972	GER	LAZ Rhein-Sieg	43:26	<b>43:27</b>	+ 10:36
117	10486	Schubert Rolf	1957	GER	IAC Düren	43:24	<b>43:28</b>	+ 10:37

10km Zeiten für Bestenliste, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M70, M75, W70, W75, M80, M85, W80, W85, M90, W90 - Fortsetzung  
Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
	11810271	Bräutigam Dr. Claus	1969	GER	TFG Köln-Nippes	43:25	43:31	+ 10:40
	11910715	Köhler Dieter	1968	GER	TSV Viktoria Mülheim	43:30	43:35	+ 10:44
	12010899	Weiss Annette	1968	GER	LAZ Rhein-Sieg	43:34	43:37	+ 10:46
	12110365	Trampert Uwe	1972	GER	LSG Sbr.-Sulzbachtal	43:39	43:40	+ 10:49
	12210006	Orlowski Bernd	1957	GER	LC Adler Bottrop	43:40	43:44	+ 10:53
	12310558	Lang Ludwig	1954	GER	SVG Ruhstorf/Rott	43:51	43:53	+ 11:02
	12311076	Seel Claudia	1972	GER	LC Rehlingen	43:49	43:53	+ 11:02
	12510266	Scholz Andreas	1966	GER	Milers Colonia 2020	43:52	43:58	+ 11:07
	12610559	Daudrich Viktor	1950	GER	SVG Ruhstorf/Rott	44:06	44:08	+ 11:17
	12710854	Holtkötter Michael	1956	GER	LSF Münster	44:15	44:19	+ 11:28
	12810383	Neumann Sabine	1973	GER	LG Rhein-Wied	44:21	44:26	+ 11:35
	12910845	Vetter Heidrun	1961	GER	LAV Stadtwerke Tübingen	44:26	44:29	+ 11:38
	13010385	Strick Barbara	1972	GER	TV Erkelenz	44:32	44:35	+ 11:44
	13110869	Nehring Wolfgang	1946	GER	LAV Stadtwerke Tübingen	45:10	45:13	+ 12:22
	13210753	Thierolf Hendrik	1970	GER	TV Refrath	45:09	45:16	+ 12:25
	13310539	Kämpfer Michael	1958	GER	LG Kindelsberg Kreuztal	45:13	45:17	+ 12:26
	13411075	Bopp Bettina	1966	GER	LC Rehlingen	45:19	45:23	+ 12:32
	13510544	Kerstein-Sutter Anke	1963	GER	TSV 1887 Schloß Neuhaus	45:33	45:37	+ 12:46
	13610016	Marten René	1971	GER	TG Werste von 1961	45:36	45:42	+ 12:51
	13710128	Ohme Katrin	1959	GER	Spiridon Frankfurt	45:46	45:49	+ 12:58
	13810378	Küpper Ingo	1964	GER	USC Bochum	45:47	45:50	+ 12:59
	13810631	Herma Heike	1971	GER	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	45:46	45:50	+ 12:59
	14011137	Ludwig Sabine	1967	GER	Spiridon Haltern	45:48	45:51	+ 13:00
	14110064	Deuber Dagmar	1972	GER	LG Ultralauf	45:57	46:01	+ 13:10
	14210720	Wienen Herbert	1954	GER	LG Ultralauf	46:11	46:13	+ 13:22
	14310483	Görlach Axel	1967	GER	TSG 78 Heidelberg	46:13	46:16	+ 13:25
	14410846	Meiser Corinna	1973	GER	LSF Münster	46:21	46:24	+ 13:33
	14511174	Hörster Michael	1963	GER	ASG Teutoburger Wald	46:22	46:26	+ 13:35
	14610651	Melzer Hans-Jürgen	1961	GER	SSG Königswinter	46:31	46:38	+ 13:47
	14711087	Knopp Mathias	1969	GER	Team Essen 99	46:34	46:39	+ 13:48
	14810453	Göttner Margret	1952	GER	LG Bad Soden/Neuenhain	46:38	46:41	+ 13:50
	14910714	Kluth Ines	1966	GER	TSV Viktoria Mülheim	46:38	46:44	+ 13:53
	15010712	Schimanski Martina	1969	GER	TSV Viktoria Mülheim	46:39	46:45	+ 13:54
	15110913	Juchem Julia	1974	GER	LSF Münster	46:43	46:46	+ 13:55
	15210857	Kremer Ferdinand	1950	GER	Laufftreff Schweich	46:49	46:54	+ 14:03
	15310762	Wölfel Wilhelm	1960	GER	TV Refrath	46:51	46:57	+ 14:06
	15410761	Heisig Markus	1960	GER	TV Refrath	46:54	47:00	+ 14:09
	15510760	Belke Hermann-Josef	1960	GER	TV Refrath	46:59	47:03	+ 14:12
	15610210	Siegel Jörg	1952	GER	TDM-Franken	47:00	47:04	+ 14:13
	15710776	Rentergent Carola	1963	GER	TV Refrath	46:59	47:05	+ 14:14
	15810148	Mertens Corinna	1970	GER	LG Wuppertal	47:16	47:20	+ 14:29
	15910630	May Sandra	1973	GER	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	47:30	47:34	+ 14:43
	15910828	Ihling Britta	1974	GER	SF 97/30 Lowick	47:28	47:34	+ 14:43
	16110713	Schimanski Jürgen	1966	GER	TSV Viktoria Mülheim	47:31	47:36	+ 14:45
	16210773	Zarl Eliza	1970	GER	TV Refrath	47:29	47:42	+ 14:51
	16310756	Husemann Georg	1968	GER	TV Refrath	47:42	47:49	+ 14:58
	16410758	Fieberg Christoph	1963	GER	TV Refrath	47:45	47:57	+ 15:06
	16510636	Wilke Belinda	1960	GER	Turngemeinde Neuss von 1848	48:00	48:04	+ 15:13
	16510774	Remshagen Doris	1967	GER	TV Refrath	47:57	48:04	+ 15:13
	16710717	Kalweit Heike	1968	GER	TSV Viktoria Mülheim	48:02	48:06	+ 15:15
	16811084	Drescher-Eigner Diethild	1958	GER	LG Wittgenstein	48:03	48:09	+ 15:18
	16910285	Pugliese Michele	1949	GER	LC Rapid Dortmund	48:18	48:20	+ 15:29

10km Zeiten für Bestenliste, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M70, M75, W70, W75, M80, M85, W80, W85, M90, W90 - Fortsetzung  
Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
170	10629	Krug Astrid	1974	GER	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	48:42	<b>48:46</b>	+ 15:55
171	10431	Stroeve Heinz	1949	GER	SC Union Emlichheim	48:54	<b>48:56</b>	+ 16:05
172	10853	Holtkötter Anne	1958	GER	LSF Münster	48:55	<b>48:58</b>	+ 16:07
173	10634	Sistemich Jürgen	1970	GER	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	49:09	<b>49:17</b>	+ 16:26
174	10009	Petersen Wolfgang	1948	GER	LAV Stadtwerke Tübingen	49:13	<b>49:19</b>	+ 16:28
175	10451	Krell-Witte Delia	1959	GER	LSF Münster	49:24	<b>49:26</b>	+ 16:35
176	10584	Hornig-Stögbauer Maria	1956	GER	Laufverein Region Geiselhöring	49:37	<b>49:40</b>	+ 16:49
177	10203	Huesker Bernd	1949	GER	LSF Münster	49:39	<b>49:42</b>	+ 16:51
177	10342	Mazurek Jürgen	1952	GER	LC Rapid Dortmund	49:38	<b>49:42</b>	+ 16:51
179	11136	Dittberner Harald	1946	GER	ATS Buntentor Bremen	49:51	<b>49:52</b>	+ 17:01
180	10632	Tuchenhagen Iris	1969	GER	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	49:55	<b>50:00</b>	+ 17:09
181	10599	Göbel Claudia	1966	GER	LC Diabü Eschenburg	49:57	<b>50:02</b>	+ 17:11
182	10379	Mäder Peter	1956	GER	USC Bochum	50:17	<b>50:19</b>	+ 17:28
183	10533	Keller Sabine	1959	GER	SV Kirchzarten	50:17	<b>50:24</b>	+ 17:33
184	10662	Pfeiffer Roland	1957	GER	LAC Essingen	50:42	<b>50:46</b>	+ 17:55
185	10390	Kappenhagen Angelika	1957	GER	TuS Oedt	50:45	<b>50:51</b>	+ 18:00
186	10777	Gebehart Beate	1961	GER	TV Refrath	50:52	<b>51:03</b>	+ 18:12
186	10875	Blarr Maike	1974	GER	LAZ Rhein-Sieg	50:56	<b>51:03</b>	+ 18:12
188	10895	Thielen Alexandra	1973	GER	LAZ Rhein-Sieg	51:18	<b>51:26</b>	+ 18:35
189	11167	Webersinke Marlen	1963	GER	Vareler TB	52:11	<b>52:18</b>	+ 19:27
190	10133	Thelen Ursula	1964	GER	LT Ennert Bonn	52:24	<b>52:29</b>	+ 19:38
191	10132	Pott Ricarda	1971	GER	LT Ennert Bonn	52:27	<b>52:32</b>	+ 19:41
192	10930	Ott Gabriele	1967	GER	Recklinghäuser LC	53:00	<b>53:01</b>	+ 20:10
193	10331	Pohle Stefan	1972	GER	Ausdauer-Sportverein Duisburg	53:11	<b>53:17</b>	+ 20:26
194	10446	Spronk Marianne	1948	GER	Turn- u. Spielv. Weeze 1910/19	53:38	<b>53:42</b>	+ 20:51
195	10633	Sistemich Doris	1964	GER	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	53:39	<b>53:47</b>	+ 20:56
196	10239	Thelen Beate	1962	GER	Alfterer Sportclub	53:45	<b>53:51</b>	+ 21:00
197	10082	Vogl Gudrun	1949	GER	LG Gäu Athletics	54:05	<b>54:08</b>	+ 21:17
198	10500	Johnen Walter	1945	GER	LAV Stadtwerke Tübingen	54:07	<b>54:13</b>	+ 21:22
199	10579	Schnitzler Wilfried	1958	GER	Sportgemeinschaft Zons	55:05	<b>55:17</b>	+ 22:26
200	10448	Stege Claudia	1969	GER	Turn- u. Spielv. Weeze 1910/19	55:30	<b>55:48</b>	+ 22:57
201	10445	Göttner Christiane	1952	GER	TuS Fürstenfeldbruck	55:52	<b>55:58</b>	+ 23:07
202	10421	Gellert Georg	1949	GER	LAV Bad Godesberg	56:00	<b>56:10</b>	+ 23:19
203	10716	Kalweit Siegfried	1942	GER	TSV Viktoria Mülheim	56:42	<b>56:46</b>	+ 23:55
204	10178	Bartusiak Stanislaw	1951	GER	LSF Münster	57:30	<b>57:34</b>	+ 24:43
205	10105	Ewens Susanne	1968	GER	LC Adler Bottrop	57:45	<b>57:53</b>	+ 25:02
206	10228	Nittel Brigitte	1947	GER	SV Kirchzarten	58:28	<b>58:33</b>	+ 25:42
207	10663	Marschik Franz	1959	GER	LAC Essingen	58:39	<b>58:41</b>	+ 25:50
208	10798	Kohlen Helene	1955	GER	SV Germania Dürwiß	59:28	<b>59:36</b>	+ 26:45
209	10848	Glose Christine	1954	GER	LSF Münster	59:31	<b>59:41</b>	+ 26:50
210	10996	Nusko Alois Hermann	1960	GER	Ausdauersportteam Süßen	1:01:30	<b>1:01:30</b>	+ 28:39
211	10999	Mann Irmgard	1950	GER	Post-Sportverein Trier	1:01:38	<b>1:01:45</b>	+ 28:54
212	10113	Walter Christine	1958	GER	WSG 1981 Königs Wusterhausen	1:01:40	<b>1:01:47</b>	+ 28:56
213	10068	Fröde Volker	1945	GER	TSV Viktoria Mülheim	1:02:10	<b>1:02:22</b>	+ 29:31
214	10656	Klas-Gundel Irene	1949	GER	LG Meulenwald Föhren	1:03:40	<b>1:03:53</b>	+ 31:02
215	10130	Schwarzkopf Annette	1958	GER	LSF Münster	1:05:52	<b>1:06:05</b>	+ 33:14
216	10387	Ehlers Wilhelm	1935	GER	Alfterer Sportclub	1:08:02	<b>1:08:07</b>	+ 35:16
217	10169	Ringbeck Anna	1957	GER	LSF Münster	1:08:49	<b>1:09:02</b>	+ 36:11

10km Zeiten für Bestenliste, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M70, M75, W70, W75, M80, M85, W80, W85, M90, W90 - Fortsetzung  
Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
	21811090	Berger Gunter	1941	GER	LG Bitburg-Prüm	1:11:07	1:11:22	+ 38:31
	21910455	Feyerabend Maria	1954	GER	LSF Münster	1:15:59	1:16:02	+ 43:11