

81. DEUTSCHE MEISTERSCHAFTEN U23  
37. DEUTSCHE JUGENDMEISTERSCHAFTEN U18  
05.-07. JULI 2024 IN MÖNCHEGLADBACH

## 1 BEACHTTE

- „Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen 2024“

## 2 AUSRICHTER / ÖRTLICHER AUSRICHTER

- Leichtathletik-Verband Nordrhein / LAZ Mönchengladbach & LG Mönchengladbach

## 3 TELEFON

- In Notfällen (z. B. Stau bei der Anreise, für Vorabmeldungen am Stellplatz, etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: 0176 – 76 41 75 79

## 4 AUSTRAGUNGSSTÄTTE

- Grenzlandstadion Mönchengladbach-Rheydt, Seminarstr. 20, 41236 M'gladbach

## 5 MELDESCHLUSS

- Sonntag, 23. Juni 2024 beim eigenen Landesverband über das Meldeportal LADV
- Nachmeldungen sind bis 72 Stunden vor der Veranstaltung (Dienstag, 02. Juli 2024, 16:00 Uhr) möglich.

## 6 TEILNAHMEBERECHTIGUNG

- Jugendliche U16 sind in Einzeldisziplinen grundsätzlich nicht startberechtigt.
- Für DM U23 startberechtigt: W U23, M U23, männliche und weibliche Jugend U20 + Jugend U18 in der 4x100m Staffel
- Für DM Jugend U18 startberechtigt: M/WJU18 + M/W15 in der 4x100m Staffel
- Kader-Athlet:innen (OK - NK 1) sowie Perspektiv-Athlet:innen zur Bildung der Nationalmannschaft können gem. Punkt 5c der Allg. Ausschreibungsbestimmungen ein Sonderteilnahmerecht bis spätestens 7 Tage vor Meldeschluss (16. Juni 2024) beantragen. Entsprechende Athlet:innen mit genehmigtem Sonderteilnahmerecht werden berücksichtigt.

## 7 WETTBEWERBE/MINDESTLEISTUNGEN

- Es gelten nachfolgende Mindestleistungen, die in der Freiluftsaison 2024 bis zum Meldeschlusstermin erzielt worden sein müssen.
- Voraussetzung für die Teilnahme ist eine ordnungsgemäße Meldung bis zum Meldeschlusstermin.

Wettbewerbe	M U23	MJ U18	W U23	WJ U18
100 m	11,00 sec.	11,30 sec.	12,20 sec.	12,50 sec.
200 m	22,30 sec.	22,90 sec.	25,20 sec.	25,70 sec.
400 m	49,50 sec.	52,00 sec.	58,00 sec.	59,00 sec.
800 m	1:54,00 min.	1:59,00 min.	2:16,50 min.	2:18,20 min.
1.500 m	3:57,50 min.	4:13,20 min.	4:48,00 min.	4:54,20 min.
3.000 m	-	9:10,20 min.	-	10:40,00 min.
5.000 m	15:00,00 min.	-	18:20,00 min.	-
100 m Hürden	-	-	14,80 sec.	14,70 sec.
110 m Hürden	15,50 sec.	15,20 sec.	-	-
400 m Hürden	55,80 sec.	58,50 sec.	64,50 sec.	66,50 sec.
2.000 m Hindernis	-	6:30,20 min.	-	7:40,00 min.
3.000 m Hindernis	9:50,00 min.	-	12:00,00 min.	-
4x100 m	43,20 sec.	44,80 sec.	49,00 sec.	50,20 sec.
Hochsprung	2,00 m	1,91 m	1,72 m	1,70 m
Stabhochsprung	4,90 m	4,30 m	3,80 m	3,40 m
Weitsprung	7,20 m	6,75 m	5,95 m	5,75 m
Dreisprung	14,00 m	13,25 m	12,00 m	11,60 m
Kugelstoß	14,50m (7,26kg)	15,00 m (5kg)	13,50 m (4kg)	13,50 m (3kg)
Diskuswurf	46,00 m (2kg)	47,50 m (1,5kg)	45,00 m (1kg)	39,00 m (1kg)
Hammerwurf	51,00m (7,26kg)	50,00 m (5kg)	47,00 m (4kg)	50,00 m (3kg)
Speerwurf	61,50 m (800g)	56,00 m (700g)	46,00 m (600g)	44,00 m (500g)

## 8 SPRUNGHÖHEN

- M U23  
Hoch: 1,90 m - 1,95 m - 2,00 m - 2,04 m - 2,08 m - 2,12 m - 2,15 m - 2,18 m - weiter 2 cm  
Stab: 4,60 m - 4,70 m - 4,80 m - 4,90 m - 5,00 m - 5,10 m - 5,15 m - 5,20 m - weiter 5 cm
- W U23  
Hoch: 1,60 m - 1,65 m - 1,70 m - 1,74 m - 1,78 m - 1,81 m - 1,84 m - 1,87 m - weiter 2 cm  
Stab: 3,60 m - 3,80 m - 3,90 m - 4,00 m - 4,05 m - 4,10 m - 4,15 m - 4,20 m - weiter 5 cm
- Männliche Jugend U18  
Hoch: 1,80 m - 1,85 m - 1,90 m - 1,94 m - 1,97 m - 2,00 m - 2,03 m - 2,06 m - weiter 2 cm  
Stab: 4,00 m - 4,15 m - 4,30 m - 4,45 m - 4,55 m - 4,65 m - 4,75 m - weiter 5 cm
- Weibliche Jugend U18  
Hoch: 1,60 m - 1,64 m - 1,68 m - 1,71 m - 1,74 m - 1,77 m - 1,80 m - weiter 2 cm  
Stab: 3,20 m - 3,35 m - 3,50 m - 3,65 m - 3,75 m - 3,85 m - weiter 5 cm

## 9 MAX. SPIKESLÄNGE

- Die maximale Spikeslänge in Mönchengladbach beträgt 6 mm (9 mm für Hochsprung und Speer).

## 10 HINWEISE

- Das Bahngeschehen findet im Rahmen der Deutschen Jugendmeisterschaften U16/U20 vom 26.-28.07.2024 in Koblenz statt.
- Training
  - Ein Training im Stadion ist aufgrund technischer Aufbauten ab Mittwoch, den 03.07.24 nicht möglich.
  - Die Warm-Up Plätze können ab Freitag genutzt werden
- Betreuer:innen-Akkreditierungen
  - Ausgabe gemäß dem Schlüssel der allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen.
- Stabhochsprungstäbe
  - Die Anlieferung der Stäbe erfolgt über die Breite Straße (grüner Container)
- Physiotherapie
  - Die Physiotherapeut:innen müssen über den allgemeinen Betreuungsschlüssel der jeweiligen Vereine abgedeckt werden.
- Berichterstattung durch Medien
  - Über diese Veranstaltung wird medial berichtet. Dazu werden durch die Medien (TV, Presse) Film- und Fotoaufnahmen aus dem Wettkampfbereich produziert und entsprechend veröffentlicht.
- Tickets
  - Ticketlinks folgen zeitnah

## 11 STARTUNTERLAGENAUSGABE

- Die Startunterlagen werden vor dem Eingangsbereich des Grenzlandstadions (Jahnplatz) ausgegeben und Stellplatzkarten können abgegeben werden.
  - Freitag, 05. Juli 2024 12:30 – 20:30 Uhr
  - Samstag, 06. Juli 2024 07:30 – 17:00 Uhr
  - Sonntag, 07. Juli 2024 07:30 – 14:30 Uhr

## 12 ANREISE

- Aus Richtung Düsseldorf und Krefeld: o Über die Bundesautobahn A 52 (Düsseldorf – Roermond) bis zur Ausfahrt Mönchengladbach-Nord. Dort über die Kaldenkirchener Straße Richtung Mönchengladbach-Zentrum und weiter der innerstädtischen Beschilderung „Rheydt“ folgen. Von der Gartenstraße links in die Nordstraße einbiegen. Das Stadion liegt nach ca. 100m auf der linken Seite.

- Über die Bundesautobahn A 61 bis zur Ausfahrt Wickrath. Dort „Reststrauch“ in Richtung Mönchengladbach-Rheydt. Weiter geradeaus über die Wickrather Straße bis Hauptbahnhof Rheydt. Dort rechts in die Moses-Stern-Straße und der Straße bis zum Ende (ca. 400 m) folgen. Hier links in die Limitenstraße abbiegen. Nach ca. 1.100m (Hinweis Grenzlandstadion) rechts in die Nordstraße einbiegen. Das Stadion liegt nach ca. 110 m auf der linken Seite.
- Das Grenzlandstadion ist innerorts in Rheydt ausgeschildert.

## 13 ZEITPLAN

Freitag, 05.07.2024									
Uhrzeit	Männl. U23		Männl. Jugend U18		Weibl. U23		Weibl. Jugend U18		Uhrzeit
16:00							4x100 m	ZE	16:00
16:25					4x100 m	ZE			16:25
16:40			4x100 m	ZE					16:40
17:00	4x100 m	ZE							17:00
17:15	Stabhochsprung	F							17:15
17:20							400 m H	HF	17:20
17:30							Kugelstoß	F	17:30
17:40					400 m H	HF			17:40
18:00			400 m H	HF					18:00
18:20	400 m H	HF							18:20
18:35							2000 m H	F	18:35
18:50			2000 m H	F					18:50
19:00			Kugelstoß	F					19:00
19:20	3000 m H	F							19:20
19:05					3000 m H	F			19:05
19:35							3000 m	F	19:35
19:50			3000 m	F					19:50
20:05					5000 m	F			20:05
20:25	5000 m	F							20:25

Samstag, 06.07.2024									
Uhrzeit	Männl. U23		Männl. Jugend U18		Weibl. U23		Weibl. Jugend U18		Uhrzeit
11:00			100 m	VL					11:00
11:30			Hochsprung	F			Dreisprung	F	11:30
11:30							Hammerwurf	F	11:30
11:35							100 m	VL	11:35
12:00			Speerwurf	F					12:00
12:05	100 m	VL							12:05
12:30							Stabhochsprung	F	12:30
12:40					100 m	VL			12:40
13:00	Hochsprung	F							13:00
13:10			400 m H	F					13:10
13:15					Hammerwurf	F			13:15
13:20							400 m H	F	13:20
13:30	400 m H	F	Dreisprung	F					13:30
13:40					400 m H	F			13:40
13:50			100 m	HF					13:50
14:00							100 m	HF	14:00
14:00							Speerwurf	F	14:00
14:10	100 m	HF							14:10
14:20					100 m	HF			14:20
14:40			400 m	HF					14:40
15:00			Hammerwurf	F			400 m	HF	15:00
15:15	400 m	HF							15:15
15:30					400 m	HF			15:30
15:30	Dreisprung	F							15:30
15:30					Speerwurf	F			15:30
15:30							Hochsprung	F	15:30
15:50			800 m	HF					15:50
16:00					Stabhochsprung	F			16:00
16:10							800 m	HF	16:10
16:25	800 m	HF							16:25
16:35					800 m	HF			16:35
16:45	Hammerwurf	F							16:45
16:50			100 m	F					16:50
16:55							100 m	F	16:55
17:00	100 m	F							17:00
17:05					Dreisprung	F			17:05
17:05					100 m	F			17:05
17:15			1500 m	HF					17:15
17:15	Speerwurf	F							17:15
17:35							1500 m	HF	17:35
17:55	1500 m	HF							17:55
18:10					1500 m	HF			18:10

Sonntag, 07.07.2024								
Uhrzeit	Männl. U23		Männl. Jugend U18		Weibl. U23		Weibl. Jugend U18	
10:00			110 m H	VL				10:00
10:10					Weitsprung	F		10:10
10:15	Diskuswurf	F						10:15
10:35							100 m H	VL
11:05			200 m	HF				11:05
11:30			Stabhochsprung	F				11:30
11:35							200 m	HF
11:45					Diskuswurf	F		11:45
11:55	Weitsprung	F						11:55
12:00	200 m	HF						12:00
12:20					200 m	HF		12:20
13:00	Kugelstoß	F	110 m H	HF				13:00
13:10							Weitsprung	F
13:15	110 m H	HF						13:15
13:30			Diskuswurf	F			100 m H	HF
13:45					100 m H	HF		13:45
14:10			200 m	F				14:10
14:15					Hochsprung	F	200 m	F
14:25	200 m	F						14:25
14:30					200 m	F		14:30
14:40			110 m H	F				14:40
14:45	110 m H	F			Kugelstoß	F		14:45
14:55							100 m H	F
15:00			Weitsprung	F	100 m H	F		15:00
15:15			400 m	F			Diskuswurf	F
15:20							400 m	F
15:25	400 m	F						15:25
15:30					400 m	F		15:30
15:40			1500 m	F				15:40
15:50							1500 m	F
16:00	1500 m	F						16:00
16:10					1500 m	F		16:10
16:20			800 m	F				16:20
16:30							800 m	F
16:40	800 m	F						16:40
16:50					800 m	F		16:50

Änderungen vorbehalten!