

## 10000m, Männer

04.05.2024 / 20:00

Athleten: 16

Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
Abraham Filimon	1992	BY	LG TELIS FINANZ Regensburg	28:12,79	Mittweida, 06.05.2023
Teklebrhan-Berhe Filmon	1996	BA	LAC Freiburg	28:25,82	Mittweida, 06.05.2023
Becker Jan Lukas	1993	SL	LSG Sbr.-Sulzbachtal	28:43,24	Walnut/USA, 13.04.2023
Wedel Konstantin	1993	BY	LG TELIS FINANZ Regensburg	28:51,15	London/GBR, 20.05.2023
Dahlke Jonathan	1995	NO	TSV Bayer o4 Leverkusen	28:57,10	Mittweida, 06.05.2023
Ruppert Frederik	1997	WÜ	LAV Stadtwerke Tübingen	28:59,00	Leverkusen, 03.03.2024
Schreiner Kilian	1993	HE	ASC 1990 Breidenbach	29:37,95	Mittweida, 06.05.2023
Ulmer Ralf	1990	NO	Lauf-Club Euskirchen	29:46,00	Leverkusen, 03.03.2024
Ritter Tobias	2000	BY	LG TELIS FINANZ Regensburg	29:46,90	Mittweida, 06.05.2023
Korsmeier Linus	1998	NO	Milers Colonia 2020	29:49,00	Leverkusen, 03.03.2024
Bürger Dan	1997	BE	LG Nord Berlin	29:53,90	Mittweida, 06.05.2023
Grommisch Till	1999	NO	TSV Bayer o4 Leverkusen	30:13,00	Bad Liebenzell, 10.09.2023
Freitag Roman	2001	TH	Erfurter LAC	30:19,00	Leipzig, 21.04.2024
Wehner Frederik Jonas	2000	WE	SG Wenden	30:32,00	Leverkusen, 03.03.2024
Rau Lorenz	1998	HE	ASC 1990 Breidenbach	30:32,00	Leverkusen, 03.03.2024
Jenne Fabian	1990	WE	SG Wenden	30:33,00	Leverkusen, 03.03.2024

## 10000m, Frauen

04.05.2024 / 19:15

Athleten: 18

Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
Dattke Miriam	1998	BY	LG TELIS FINANZ Regensburg	31:10,21	London/GBR, 20.05.2023
Mayer Domenika	1990	BY	LG TELIS FINANZ Regensburg	32:14,34	Mittweida, 06.05.2023
Dieterich Eva	1999	WÜ	LAV Stadtwerke Tübingen	32:17,75	Mittweida, 06.05.2023
Königstein Fabienne	1992	BA	MTG Mannheim	32:36,00	Paderborn, 30.03.2024
Pfeiffer Esther	1997	NI	Hannover 96	32:37,00	Leverkusen, 03.03.2024
Pingpank Svenja	1996	NI	Hannover Athletics	33:17,82	Mittweida, 06.05.2023
Voelckel Nina	1999	HE	Laufteam Kassel	33:39,00	Paderborn, 30.03.2024
Schultz Eva	1995	BY	LG Passau	33:41,00	Bad Füssing, 04.02.2024
Saathoff Katharina	2000	NI	Braunschweiger Laufclub	34:18,74	Mittweida, 06.05.2023
Kiene Lara	1999	WE	LG Hamm	34:25,00	Leverkusen, 03.03.2024
Hanle Leah	1997	WÜ	TSV Holzelfingen	34:37,00	Leverkusen, 03.03.2024
Breitkreutz Stephanie	1995	NO	Ayyo-Team Essen	35:12,00	Essen, 18.11.2023
Kretschmer Sophie	2001	HE	Eintracht Frankfurt e.V.	35:16,26	Mittweida, 06.05.2023
Schäperklaus Sarah	2000	WE	Marathon-Club Menden	35:49,00	Leverkusen, 05.03.2023
Büttner Anna	2000	WE	LC Paderborn	35:52,00	Hannover, 14.04.2024
Hiegemann Anna Maria	1994	NO	LT Stoppenberg	36:09,00	Leverkusen, 03.03.2024
Brückner Lea	1999	WE	LG Brillux Münster	36:09,00	Münster (Westfalen), 14.04.2024
Krämer Alexandra	1990	WE	LC Rapid Dortmund	36:10,00	Leverkusen, 03.03.2024

## 10000m, männliche U23

04.05.2024 / 20:00

Athleten: 9

Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
Förster Tom	2002	NI	LG Braunschweig	28:41,02	Mittweida, 06.05.2023
Müller Robin	2003	TH	LC Top Team Thüringen	29:34,00	Leverkusen, 03.03.2024
Franken Lars	2004	WE	LG Olympia Dortmund	30:16,00	Hamm, 28.01.2024
Kulgemeyer Jonas	2004	NI	OTB Osnabrück	30:32,00	Leverkusen, 03.03.2024
Prater Tobias	2002	WÜ	VfL Sindelfingen	30:35,00	Leverkusen, 03.03.2024
Rieck Eliah	2004	NO	LAZ Rhein-Sieg	31:08,00	Köln, 31.12.2023
Saar Anton	2004	TH	Erfurter LAC	31:26,00	Leverkusen, 03.03.2024
Weschle Jonas	2004	BA	LAC Freiburg	31:40,00	Leverkusen, 03.03.2024
Breitschuh Torben	2002	BE	Berliner SV 1892	31:57,00	Leverkusen, 03.03.2024

## 10000m, weibliche U23

04.05.2024 / 19:15

Athleten: 9

Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
Lindemann Sonja	2004	HH	LG Wedel-Pinneberg	16:44,45	Lübeck, 25.06.2023
Weis Kira	2004	WÜ	KSG Gerlingen	32:19,00	Sandharlanden, 31.12.2023
Jurenka Mia	2002	WÜ	VfL Sindelfingen	33:35,00	Berlin, 29.07.2023
Nahen Kiara	2002	WE	LC Paderborn	33:45,00	Leverkusen, 05.03.2023
Hemeling Lucia	2002	BE	SCC Berlin	34:33,00	Leverkusen, 03.03.2024
Sang Lena	2002	NO	Ayyo-Team Essen	36:31,00	Leverkusen/NO, 03.03.2024
Kircher Pia	2004	WÜ	KSG Gerlingen	37:13,00	Luzern/SUI, 29.10.2023
Honscha Gabriele	2002	SN	SV Automation 61 Leipzig e.V.	37:25,92	Mittweida, 06.05.2023
Poggendorf Paulina	2005	HE	Eintracht Frankfurt e.V.	38:50,00	Leverkusen, 03.03.2024

## 5000m, Männliche Jugend U20

04.05.2024 / 18:55

Athleten: 11

Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
Riebe Lenny Fred	2006	WE	LG Olympia Dortmund	8:30,96	Dortmund, 07.06.2023
Hühn Luke	2006	NI	Braunschweiger Laufclub	8:52,82	Lübeck, 25.06.2023
Sato Erik	2006	SN	Dresdner SC 1898 e.V.	8:54,09	Regensburg, 03.06.2023
Plümacher Viktor	2005	WE	LG Olympia Dortmund	14:49,07	Lier/BEL, 01.07.2023
Zehfeld Lennart	2005	SL	LC Rehlingen	14:51,36	Mittweida, 06.05.2023
Röhrig Valentin	2005	SN	Dresdner SC 1898 e.V.	15:14,57	Dresden, 30.06.2023
Dahlmeyer Christopher	2006	NO	TSV Bayer o4 Leverkusen	15:24,00	Leverkusen/NO, 03.03.2024
Männel Christoph	2005	SN	SC DHfK Leipzig e.V.	15:27,45	Dresden, 30.06.2023
Derwald Jannes	2007	WE	LG Olympia Dortmund	15:38,00	Salzkotten, 16.03.2024
Werner Thorben	2005	NO	LAZ Rhein-Sieg	15:39,22	Siegburg, 20.04.2024
Teuber Lewe	2006	MV	SC Neubrandenburg	15:43,94	Neubrandenburg, 13.04.2023

## 5000m, Weibliche Jugend U20

04.05.2024 / 18:30

Athleten: 13

Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
Kernich Lara	2006	WE	LG Olympia Dortmund	10:28,91	Dortmund, 07.06.2023
Budde Adia	2005	SH	TSV Altenholz	16:27,98	Mittweida, 06.05.2023
Drexler Franziska	2006	BY	LG TELIS FINANZ Regensburg	16:32,10	Karlsruhe, 20.05.2023
Junginger Emily	2006	WÜ	VfL Sindelfingen	16:44,82	Tübingen, 17.06.2023
Weber Theresa	2005	WE	LC Paderborn	17:24,00	Paderborn, 30.03.2024
Wulf Fenna	2005	SH	Leichtathletikclub Kronshagen	17:31,89	Lübeck, 29.09.2023
Wieggers Gesine	2005	WE	LC Paderborn	17:56,00	Paderborn, 30.03.2024
Planken Selina	2006	SN	Dresdner SC 1898 e.V.	18:01,33	Mittweida, 06.05.2023
Schulz Tanya	2007	NI	SV Rosche	18:01,58	Mittweida, 06.05.2023
Brinkschröder Sophie Lucia	2008	WE	LG Olympia Dortmund	18:05,00	Salzkotten, 16.03.2024
Meyer-Piton Marie Sylvie	2005	WE	LG Olympia Dortmund	18:09,00	Enschede/NED, 21.04.2024
Ewert Johanna	2006	NI	Hannover 96	18:10,15	Mittweida, 06.05.2023
Bergerfurth Nina	2006	WE	LSF Münster	18:11,00	Münster (Westfalen), 16.03.2024

## 5000m, Senioren M35

04.05.2024 / 18:05

Athleten: 6

Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
Sprotte Philipp	1985	HH	Hamburg Running	15:16,71	Büdelsdorf, 11.06.2023
Kohlwes Sebastian	1989	BR	SV Werder Bremen	15:24,00	Leverkusen/NO, 03.03.2024
Koburger Patrick	1988	SN	SV Vorwärts Zwickau	15:53,50	Mittweida, 06.05.2023
Schumacher Martin	1988	NO	Milers Colonia 2020	16:18,37	Mönchengladbach, 03.06.2023
Stute Henricus	1985	WE	LC Rapid Dortmund	16:19,13	Bergisch Gladbach, 31.08.2023

## 5000m, Senioren M35 - Fortsetzung

04.05.2024 / 18:05

Athleten: 6

Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
Herr Florian	1988	NO	LAZ Rhein-Sieg	16:28,00	Köln-Porz, 18.02.2024

## 5000m, Seniorinnen W35

04.05.2024 / 16:40

Athleten: 4

Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
Achenbach Ira	1989	WE	SG Wenden	18:17,00	Leverkusen, 03.03.2024
Grewatta Patricia	1986	WE	LG Hamm	18:35,00	Dortmund, 20.08.2023
Osthoff Stefanie	1986	WE	SG Wenden	18:43,14	Wenden, 10.05.2023
Beba Sonja	1988	NO	LAZ Mönchengladbach	19:28,08	Mittweida, 06.05.2023

## 5000m, Senioren M40

04.05.2024 / 18:05

Athleten: 8

Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
Wiese Christian	1981	NI	TSV Burgdorf	15:26,36	Mittweida, 06.05.2023
Lang Michael	1981	BY	Skivereinigung Amberg	15:35,14	Mittweida, 06.05.2023
Dichans Fabian	1982	NO	Ayyo-Team Essen	15:50,00	Duisburg, 27.01.2024
Benz Marco	1980	BY	Skivereinigung Amberg	16:03,88	Mittweida, 06.05.2023
Verhalen Christoph	1982	NO	TuS Xanten	16:03,97	Grefrath, 14.06.2023
Reischle Patrick	1984	WÜ	TSG 1845 Heilbronn	16:19,96	Rottenburg, 20.04.2024
Schramm Michael	1980	NO	Ayyo-Team Essen	16:22,00	Dortmund, 04.02.2024
Dollmann Björn	1980	HE	TV Waldstraße Wiesbaden	16:31,00	Leverkusen, 03.03.2024

## 5000m, Senioren M45

04.05.2024 / 18:05

Athleten: 5

Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
Schneider Danny	1978	WÜ	TSG Schwäbisch Hall	15:06,27	Rottenburg, 20.04.2024
Schumacher Ulrich	1978	WÜ	SG Weinstadt	16:24,62	Rottenburg, 20.04.2024
Hülss Carsten	1975	BR	ATS Buntentor Bremen	16:34,72	Mittweida, 06.05.2023
Balthesen Tobias	1977	BA	TV Eberbach	16:52,00	Leverkusen, 03.03.2024
Weber Thomas	1975	SL	LSG Sbr.-Sulzbachtal	17:18,13	Edenkoben, 27.05.2023

## 5000m, Seniorinnen W40

04.05.2024 / 16:40

Athleten: 4

Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
Dahlbeck Anna-Lina	1981	NO	TuS Xanten	17:50,00	Alpen, 23.04.2024
Ahmed Shamha	1982	NO	LAZ Mönchengladbach	19:42,45	Grefrath, 17.04.2024
Schoppe-Schmidt Alexandra	1980	WE	LSF Münster	19:52,00	Münster, 16.03.2024
Puth Katrin	1982	TH	LV Gera	19:53,74	Mittweida, 06.05.2023

## 5000m, Seniorinnen W45

04.05.2024 / 16:40

Athleten: 4

Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
Gradl Elina	1977	BY	SC Kemmern	18:40,36	Nürnberg, 21.07.2023
Dörschel Christl	1976	WE	SG Wenden	18:50,31	Bergisch Gladbach, 31.08.2023
Brandecker Yvonne	1976	ST	Harz-Gebirgslauf Wernigerode	20:16,76	Wernigerode, 19.04.2024
Dörscher Christine	1975	SH	Lauffreiverein Kiel-Ost	20:40,00	Timmendorfer Strand, 17.03.2024

## 5000m, Senioren M50

04.05.2024 / 17:40

Athleten: 10

Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
Mey Markus	1971	NO	Milers Colonia 2020	16:43,58	Mittweida, 06.05.2023
Dodt Dennis	1973	NI	VfL Stade	16:55,70	Sarstedt, 25.06.2023
Zehnder Jürgen	1974	HE	TSV Pfungstadt	17:00,59	Mittweida, 06.05.2023
Nyhuis Elmar	1970	NI	OSC Damme	17:04,00	Fröndenbergruhr, 09.03.2024

## 5000m, Senioren M50 - Fortsetzung

04.05.2024 / 17:40

Athleten: 10

Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
Müller Matthias	1973	SL	LSG Sbr.-Sulzbachtal	17:17,39	St. Wendel, 08.07.2023
Maier Oliver	1973	BA	TSG 78 Heidelberg	17:25,84	Mittweida, 06.05.2023
Eisfeld Maurice	1970	WE	LC Rapid Dortmund	17:28,00	Dortmund, 17.03.2024
Skopnik Manuel	1972	NO	TV Refrath	17:30,67	Bergisch Gladbach, 31.08.2023
Wildner Hendrik	1972	WE	LG Dorsten	17:39,00	Paderborn, 30.03.2024
Haas Peter	1970	WE	LG Olympia Dortmund	17:42,00	Dortmund, 17.03.2024

## 5000m, Senioren M55

04.05.2024 / 17:40

Athleten: 10

Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
Ritter Johannes	1965	NO	TV Refrath	16:44,90	Bergisch Gladbach, 31.08.2023
Imbsweiler Marcus	1967	BA	TSG 78 Heidelberg	17:10,00	Hockenheim, 01.11.2023
Ender Carsten	1969	SN	SG Lok. Hainsberg	17:24,36	Braunschweig, 03.06.2023
Gürtke Axel	1968	RL	TuS Wallmerod	17:46,84	Mayen, 19.04.2024
Kramer Thorsten	1967	HE	LG Eder	17:57,24	Allendorf (Eder), 29.09.2023
Seibold Günter	1967	WÜ	TSV Crailsheim	17:58,37	Niederstetten, 15.06.2023
Minge Frank	1965	BR	LG Bremen-Nord	18:09,00	Großenmeer, 10.06.2023
Wörner Dr. Bertold	1968	BA	LG Baar	18:21,37	Calw, 13.07.2023
Przybilla Roland	1967	WE	DJK Gütersloh 1923	18:24,62	Paderborn, 12.04.2024
Benkida-Qudin Francis	1967	BA	LG Ortenau Nord	18:24,63	Bühl, 13.04.2024

## 5000m, Seniorinnen W50

04.05.2024 / 16:40

Athleten: 9

Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
Franken Petra	1974	WE	LG Olympia Dortmund	18:47,00	Bochum, 31.10.2023
Ressing Mareike	1970	BY	TSV Penzberg	18:50,73	Mittweida, 06.05.2023
Schmidt Raija	1974	WE	LSF Münster	19:36,00	Leverkusen, 03.03.2024
van Zweeden Britta	1970	NO	LT Ennert Bonn	19:41,58	Dortmund, 22.04.2023
Schneider Caterina	1971	NO	LT Ennert Bonn	20:31,55	Mönchengladbach, 03.06.2023
Seel Claudia	1972	SL	LC Rehlingen	20:33,30	Mittweida, 06.05.2023
Schmitz Claudia	1972	NO	Turngemeinde Neuss von 1848	21:08,80	Dortmund, 22.04.2023
Hoffmann-Lenz Natalie	1971	NO	TV Refrath	21:26,00	Mönchengladbach, 10.02.2024
Herma Heike	1971	NO	DJK Jung Siegr. Herzogenrath	21:38,62	Siegburg, 20.04.2024

## 5000m, Seniorinnen W55

04.05.2024 / 16:00

Athleten: 7

Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
Baltruschat Gabi	1967	HE	Eintracht Frankfurt e.V.	18:54,08	Mittweida, 06.05.2023
Matheis Josefa	1966	PF	TSG Eisenberg	20:04,14	Wittlich, 16.07.2023
Dorcok Grit	1966	SN	Sportfreunde Neukieritzsch 1921 e.V.	20:56,14	Mittweida, 06.05.2023
Wefers-Fritz Ulrike	1966	NO	Mönchengladbacher LG	21:06,00	Mönchengladbach, 10.02.2024
Weiss Annette	1968	NO	LAZ Rhein-Sieg	21:07,00	Neuss, 30.03.2024
Rodloff Gudrun	1965	WE	LG Hamm	21:16,00	Salzkotten, 16.03.2024
Bopp Bettina	1966	SL	LC Rehlingen	22:38,00	Rehlingen, 10.06.2023

## 5000m, Senioren M60

04.05.2024 / 17:05

Athleten: 7

Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
Prieske Klaus	1964	SH	Spiridon-Club Bad Oldesloe	17:42,65	Lübeck, 29.09.2023
Jäkel Robert	1964	NO	TuS 08 Lintorf	18:18,00	Ratingen/NO, 21.04.2024
Ouahioune Hakim	1963	HE	LG Wettenberg	18:31,68	Mittweida, 06.05.2023
Schneider Thomas	1962	NO	SSG Königswinter	18:41,94	Mönchengladbach, 03.06.2023
Koch Reinhard	1964	NO	LG Wuppertal	19:02,26	Berlin-Wilmersdorf, 24.05.2023
Michalsky Karl-Heinz	1962	BY	TSV Olching	19:26,00	Mittweida, 06.05.2023
Frohn Josef	1962	NO	DJK Elmar Kohlscheid	19:28,10	Grefrath, 17.04.2024

## 5000m, Senioren M65

04.05.2024 / 17:05

Athleten: 5

Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
Przybyla Richard	1957	BY	LAZ Obernburg-Miltenberg	19:37,85	Mittweida, 06.05.2023
Jäger Thomas	1956	WÜ	LAC Essingen	20:25,28	Mittweida, 06.05.2023
Laermann Ralf	1958	NO	VSV Grenzland Wegberg	20:37,89	Grefrath, 14.06.2023
Benders Lothar	1956	NO	Mönchengladbacher LG	20:45,00	Leverkusen, 03.03.2024
Bruns Michael	1959	BR	ATS Buntentor Bremen	20:48,18	Mittweida, 06.05.2023

## 5000m, Seniorinnen W60

04.05.2024 / 16:00

Athleten: 9

Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
Quest-Altrogge Katjana	1964	WE	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20:16,53	Mittweida, 06.05.2023
Schwartzte Alexandra	1963	NO	OSC Waldniel	20:20,67	Mittweida, 06.05.2023
Lahmann Sabine	1964	BE	SCC Berlin	20:52,00	Berlin/BE, 29.07.2023
Kerstein-Sutter Anke	1963	WE	TSV 1887 Schloß Neuhaus	21:18,16	Minden, 24.06.2023
Möllensiep Sybille	1962	WE	SuS Schalke 96	21:56,18	Recklinghausen, 29.05.2023
Jenke Ute	1964	NO	DJK Novesia Neuss	22:33,91	Grefrath, 19.04.2023
Rentergent Carola	1963	NO	TV Refrath	22:56,00	Köln/NO, 18.02.2024
Seegers Claudia	1962	NO	Turn- u. Spielv. Weeze 1910/19	22:56,00	Mönchengladbach, 10.02.2024
Hermann Anita	1961	NO	Turn- u. Spielv. Weeze 1910/19	23:24,88	Grefrath, 19.04.2023

## 5000m, Seniorinnen W65

04.05.2024 / 16:00

Athleten: 4

Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
Hellenbrand Lilo	1956	NO	DJK Gillrath 1911	21:41,59	Grefrath, 14.06.2023
Krell-Witte Delia	1959	WE	LSF Münster	22:47,72	Rheine, 16.04.2023
Kohlen Helene	1955	NO	SV Germania Dürwiß	26:52,00	Xanten, 15.09.2023
Weiss Irmgard	1955	NO	LAZ Rhein-Sieg	27:39,00	Neuss, 30.03.2024

## 5000m, Senioren M70

04.05.2024 / 17:05

Athleten: 4

Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
Moshage Jochen	1952	WE	TG Herford	21:11,00	Springe, 30.06.2023
Lippold Günther	1953	WÜ	LG Filder	21:19,37	Mittweida, 06.05.2023
Dietrich Jörg	1954	SL	LC Rehlingen	21:52,48	St. Wendel, 08.07.2023
Mamok Artur	1953	NO	DJK Elmar Kohlscheid	22:55,71	Grefrath, 17.04.2024

## 5000m, Senioren M75

04.05.2024 / 17:05

Athleten: 5

Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
Stroeve Heinz	1949	NI	SC Union Emlichheim	23:32,00	Leverkusen, 03.03.2024
Pugliese Michele	1949	WE	LC Rapid Dortmund	24:16,15	Reken, 17.06.2023
Thamm Wolfgang	1946	WE	SuS Schalke 96	25:21,52	Duisburg, 03.05.2023

## 5000m, Senioren M75 - Fortsetzung

04.05.2024 / 17:05

Athleten: 5

Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
Hermes Alfred	1946	NO	Pulheimer SC	25:23,00	Leverkusen/NO, 03.03.2024
Bendlage Hans-Jakob	1949	NO	TSV Kaldenkirchen	27:44,00	Benrath, 06.04.2024

## 5000m, Seniorinnen W70

04.05.2024 / 16:00

Athleten: 2

Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
Göttbauer Margret	1952	HE	LG Bad Soden/Neuenhain	22:29,37	Mittweida, 06.05.2023
Hartenberger Lilo	1950	RL	LAZ Birkenfeld	26:55,52	Pescara (ITA), 25.09.2023

## 5000m, Seniorinnen W75

04.05.2024 / 16:00

Athleten: 2

Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
Spronk Marianne	1948	NO	Turn- u. Spielv. Weeze 1910/19	26:04,00	Alpen, 07.06.2023
Ritschel Anja	1946	HE	TV Waldstraße Wiesbaden	26:54,00	Leverkusen, 05.03.2023

## 5000m, Senioren M80

04.05.2024 / 17:05

Athleten: 2

Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
Kalweit Siegfried	1942	NO	TSV Viktoria Mülheim	26:19,16	Mönchengladbach, 03.06.2023
Schmidt Ernst Dieter	1940	WÜ	Untertländer LG	27:42,83	Mittweida, 06.05.2023

## 5000m, Senioren M85

04.05.2024 / 17:05

Athleten: 2

Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
Trümper Karl Walter	1939	WE	LC Rapid Dortmund	25:55,74	Reken, 17.06.2023
Heise Ulrich	1938	NO	DJK Elmar Kohlscheid	28:55,57	Mönchengladbach, 03.06.2023