

DEUTSCHE MEISTERSCHAFTEN MASTERS

14.-16. JUNI 2024 IN ERDING

1 BEACHTE

- „Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen 2024“

2 AUSRICHTER / ÖRTLICHER AUSRICHTER

- Bayerischer Leichtathletik-Verband / TSV 1862 Erding

3 TELEFON

- In Notfällen (z. B. Stau bei der Anreise, für Vorabmeldungen am Stellplatz, etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: 0156-78740161

4 AUSTRAGUNGSSTÄTTE

- Sepp-Brenninger-Stadion, Pretzener Weg 26, 85435 Erding

5 MELDESCHLUSS

- Sonntag, 02. Juni 2024 beim eigenen Landesverband über das Meldeportal LADV
- Nachmeldungen sind bis 72 Stunden vor der Veranstaltung (Dienstag, 11. Juni 2024, 16:00 Uhr) möglich.

6 TEILNAHMEBERECHTIGUNG

- Teilnahmeberechtigt sind Masters der Klassen M35 – M90 & W35 – W90, sofern sie in der Freiluftsaison 2023 und 2024 die geforderten Mindestleistungen erfüllt haben.

7 WETTBEWERBE/MINDESTLEISTUNGEN

- Es gelten nachfolgende Mindestleistungen, die in der Freiluftsaison 2023 & 2024 (Beginnend ab 01.04.2023) bis zum Meldeschlusstermin erzielt worden sein müssen.
- Voraussetzung für die Teilnahme ist eine ordnungsgemäße Meldung über LADV bis zum Meldeschlusstermin.
- Alle Läufe werden als Zeitendläufe durchgeführt.
- Der Absprung beim Dreisprung erfolgt für alle Altersklasse ausschließlich von folgenden Balken: 5m, 7m, 9m, 11m, 13m → bitte am TIC angeben
- Bei Zusammenlegung der Altersklassen im Hoch- und Stabhochsprung können die Sieger der einzelnen Altersklassen die nächste Sprunghöhe nur dann frei wählen, wenn durch die Höhe ein neuer Rekord/Deutsche Bestleistung erzielt werden kann. Ansonsten sind die Steigerungshöhen einzuhalten.

Wettbewerbe	M 35	M 40	M 45	M 50	M 55	M 60
100 m	12,30 sec	12,90 sec	13,00 sec	13,10 sec	13,40 sec	13,90 sec
200 m	25,70 sec	26,40 sec	26,80 sec	27,25 sec	27,80 sec	29,10 sec
400 m	57,75 sec	59,00 sec	60,80 sec	63,00 sec	64,00 sec	69,20 sec
800 m	2:11,30 min	2:13,00 min	2:16,50 min	2:22,00 min	2:30,00 min	2:39,00 min
1.500 m	4:32,00 min	4:38,00 min	4:43,00 min	4:51,00 min	5:08,00 min	5:30,00 min
100 m Hürden	-	-	-	18,00 sec	19,50 sec	20,00 sec
110 m Hürden	18,70 sec	19,50 sec	20,00 sec	-	-	-
300 m Hürden	-	-	-	-	-	61,00 sec
400 m Hürden	65,50 sec	67,00 sec	69,00 sec	72,50 sec	74,50 sec	-
4 x 100 m	51,00 sec	53,00 sec		55,00 sec		60,00 sec
5000 m Bahngehen	30:00,00 min	30:45,00 min	31:30,00 min	32:15,00 min	33:00,00 min	33:45,00 min
Hochsprung	1,68 m	1,60 m	1,58 m	1,51 m	1,50 m	1,35 m
Stabhochsprung	3,20 m	3,00 m	2,80 m	2,60 m	2,40 m	2,25 m
Weitsprung	5,60 m	5,35 m	5,25 m	5,10 m	4,90 m	4,40 m
Dreisprung	11,00 m	10,60 m	10,30 m	10,00 m	9,30 m	8,50 m
Kugelstoß	11,70 m (7,26 kg)	11,40 m (7,26 kg)	11,30 m (7,26 kg)	12,30 m (6,00 kg)	11,80 m (6,00 kg)	11,70 m (5,00 kg)
Diskuswurf	34,00 m (2,00 kg)	33,00 m (2,00 kg)	33,00 m (2,00 kg)	38,00 m (1,50 kg)	37,00 m (1,50 kg)	39,50 m (1,00 kg)
Hammerwurf	35,00 m (7,26 kg)	33,00 m (7,26 kg)	32,00 m (7,26 kg)	37,00 m (6,00 kg)	32,50 m (6,00 kg)	36,50 m (5,00 kg)
Speerwurf	44,00 m (800 g)	40,00 m (800 g)	42,00 m (800 g)	41,00 m (700 g)	39,50 m (700 g)	35,00 m (600 g)

Wettbewerbe	M 65	M 70	M 75	M 80	M 85	M 90
100 m	14,90 sec	15,60 sec	16,70 sec	18,50 sec	23,00 sec	24,00 sec
200 m	31,50 sec	34,10 sec	36,20 sec	44,00 sec	49,50 sec	54,50 sec
400 m	71,00 sec	82,00 sec	93,00 sec	98,00 sec	110,00 sec	115,00 sec
800 m	2:53,00 min	3:08,00 min	3:35,00 min	3:50,00 min	4:30,00 min	5:30,00 min
1.500 m	6:00,00 min	6:30,00 min	7:35,00 min	8:30,00 min	9:50,00 min	10:50,00 min
80 m Hürden	-	17,30 sec	19,50 sec	21,50 sec	23,50 sec	25,50 sec
100 m Hürden	22,00 sec	-	-	-	-	-
300 m Hürden	63,50 sec	68,00 sec	70,00 sec	-	-	-
4 x 100 m	siehe M 60	71,00 sec		77,00 sec		
5000 m Bahngehen	34:30,00 min	36:30,00 min	38:00,00 min	40:00,00 min	42:00,00 min	44:00,00 min
Hochsprung	1,30 m	1,20 m	1,10 m	0,95 m	0,90 m	-
Stabhochsprung	2,20 m	2,00 m	2,00 m	2,00 m	2,00 m	-
Weitsprung	4,15 m	3,90 m	3,40 m	2,90 m	2,50 m	2,30 m
Dreisprung	8,00 m	7,50 m	7,00 m	6,20 m	5,90 m	-
Kugelstoß	10,80 m (5,00 kg)	10,80 m (4,00 kg)	9,80 m (4,00 kg)	10,20 m (3,00 kg)	7,90 m (3,00 kg)	5,60 m (3,00 kg)
Diskuswurf	36,00 m (1,00 kg)	32,75 m (1,00 kg)	27,00 m (1,00 kg)	23,50 m (1,00 kg)	18,50 m (1,00 kg)	12,00 m (1,00kg)
Hammerwurf	32,00 m (5,00 kg)	34,00 m (4,00 kg)	29,50 m (4,00 kg)	27,00 m (3,00 kg)	21,00 m (3,00 kg)	13,50 m (3,00kg)
Speerwurf	33,00 m (600 g)	32,00 m (500 g)	27,50 m (500 g)	24,00 m (400 g)	15,50 m (400 g)	12,50 m (400 g)

Wettbewerbe	W 35	W 40	W 45	W 50	W 55	W 60
100 m	14,40 sec	14,70 sec	15,00 sec	15,20 sec	16,10 sec	17,65 sec
200 m	29,70 sec	30,00 sec	31,20 sec	33,00 sec	34,50 sec	38,00 sec
400 m	70,00 sec	72,50 sec	76,00 sec	77,00 sec	82,00 sec	85,00 sec
800 m	2:44,00 min	2:45,00 min	2:49,00 min	2:53,00 min	3:10,00 min	3:30,00 min
1.500 m	5:43,00 min	5:50,00 min	5:55,00 min	6:10,00 min	6:40,00 min	7:00,00 min
80 m Hürden	-	15,30 sec	16,00 sec	16,50 sec	17,50 sec	18,40 sec
100 m Hürden	20,00 sec	-	-	-	-	-
300 m Hürden	-	-	-	61,00 sec	63,00 sec	66,00 sec
400 m Hürden	75,00 sec	77,00 sec	79,00 sec	-	-	-
4 x 100 m	58,00 sec	60,00 sec		68,00 sec		74,00 sec
5000 m Bahngehen	33:30,00 min	34:30,00 min	35:30,00 min	36:30,00 min	37:30,00 min	38:30,00 min
Hochsprung	1,36 m	1,33 m	1,28 m	1,25 m	1,15 m	1,05 m
Stabhochsprung	2,00 m	2,00 m	2,00 m	1,90 m	1,90 m	1,80 m
Weitsprung	4,40 m	4,35 m	4,20 m	4,20 m	3,65 m	3,30 m
Dreisprung	9,00 m	8,50 m	8,00 m	7,70 m	7,30 m	6,70 m
Kugelstoß	9,50 m (4,00 kg)	9,40 m (4,00 kg)	9,20 m (4,00 kg)	10,10 m (3,00 kg)	9,50 m (3,00 kg)	8,30 m (3,00 kg)
Diskuswurf	28,50 m (1,00 kg)	27,50 m (1,00 kg)	27,00 m (1,00 kg)	26,50 m (1,00 kg)	24,70 m (1,00 kg)	18,50 m (1,00 kg)
Hammerwurf	26,00 m (4,00 kg)	25,00 m (4,00 kg)	24,00 m (4,00 kg)	27,00 m (3,00 kg)	26,00 m (3,00 kg)	20,50 m (3,00 kg)
Speerwurf	27,00 m (600 g)	26,50 m (600 g)	25,00 m (600 g)	26,00 m (500 g)	22,50 m (500 g)	19,00 m (500 g)

Wettbewerbe	W 65	W 70	W 75	W 80	W 85	W 90
100 m	19,30 sec	20,50 sec	23,00 sec	25,00 sec	27,00 sec	30,00 sec
200 m	41,00 sec.	42,50 sec.	47,50 sec.	50,00 sec	60,00 sec	65,00 sec
400 m	95,00 sec	99,00 sec	103,00 sec	109,00 sec	114,00 sec	140,00 sec
800 m	3:52,00 min	4:00,00 min	4:10,00 min	4:30,00 min	5:00,00 min	5:30,00 min
1.500 m	7:30,00 min	7:45,00 min	8:05,00 min	8:15,00 min	10:30,00 min	13:00,00 min
80 m Hürden	19,00 sec	21,00 sec	26,00 sec	30,00 sec	-	-
300 m Hürden	72,00 sec	-	-	-	-	-
4 x 100 m	siehe W 60	78,00 sec		-		
5000 m Bahngehen	39:30,00 min	40:45,00 min	42:00,00 min	45:00,00 min	47:00,00 min	49:00,00 min
Hochsprung	1,00 m	0,95 m	0,90 m	0,85 m	-	-
Stabhochsprung	1,80 m	1,80 m	1,80 m	-	-	-
Weitsprung	2,80 m	2,60 m	2,30 m	2,10 m	2,00 m	-
Dreisprung	6,30 m	6,00 m	5,80 m	-	-	-
Kugelstoß	7,10 m (3,00 kg)	6,80 m (3,00 kg)	6,70 m (2,00 kg)	6,30 m (2,00 kg)	4,80 m (2,00 kg)	4,00 m (2,00 kg)
Diskuswurf	16,00 m (1,00 kg)	15,50 m (1,00 kg)	15,00 m (750 g)	13,00 m (750 g)	10,50 m (750 g)	9,20 m (750 g)
Hammerwurf	19,50 m (3,00 kg)	18,00 m (3,00 kg)	20,50 m (2,00 kg)	16,50 m (2,00 kg)	14,50 m (2,00 kg)	13,50 m (2,00kg)
Speerwurf	15,00 m (500 g)	14,00 m (500 g)	13,50 m (400 g)	11,50 m (400g)	10,00 m (400g)	9,00 m(400g)

8 SPRUNGHÖHEN

Altersklasse	Hochsprung (AH + weiter je 3 cm)	Stabhochsprung (AH + weiter je 10 cm)
M 35	1,66 m	3,10 m
M 40	1,60 m	2,90 m
M 45	1,57 m	2,70 m
M 50	1,48 m	2,50 m
M 55	1,45 m	2,30 m
M 60	1,33 m	2,10 m
M 65	1,27 m	2,10 m
M 70	1,18 m	1,90 m
M 75	1,06 m	1,90 m
M 80	0,91 m	1,90 m
M 85	0,88 m	1,90 m

Altersklasse	Hochsprung (AH + weiter je 3 cm)	Stabhochsprung (AH + weiter je 10 cm)
W 35	1,35 m	1,90 m
W 40	1,32 m	1,90 m
W 45	1,26 m	1,90 m
W 50	1,23 m	1,80 m
W 55	1,11 m	1,80 m
W 60	1,02 m	1,80 m
W 65	0,96 m	1,80 m
W 70	0,93 m	1,80 m
W 75	0,87 m	1,80 m
W 80	0,81 m	-

9 MAX. SPIKESLÄNGE

- Die maximale Spikeslänge in Erding beträgt 6 mm (9 mm für Hochsprung und Speer).

10 HINWEISE

- Training & Warm-Up
 - Ein Training am Donnerstag und Freitag ist im Stadion aufgrund technischer Aufbauten nicht möglich.
- Berichterstattung durch Medien
 - Über diese Veranstaltung wird medial berichtet. Dazu werden durch die Medien (TV, Presse) Film- und Fotoaufnahmen aus dem Wettkampfbereich produziert und entsprechend veröffentlicht.

11 STARTUNTERLAGENAUSGABE

- Die Startunterlagen werden zu folgenden Zeiten ausgegeben.
 - Freitag, 14. Juni 2024 14:00 – 19:00 Uhr
 - Samstag, 15. Juni 2024 08:00 – 18:30 Uhr
 - Sonntag, 16. Juni 2024 08:00 – 17:00 Uhr

12 ANREISE

- Navigation: Pretzener Weg, 85435 Erding
- Parkplätze stehen an der Sportanlage zur Verfügung

13 ZEITPLAN

Freitag 14. Juni 2024 Männlich

Zeit	M 35	M 40	M 45	M 50	M 55	M 60	M 65	M 70	M 75	M 80	M 85/90	Zeit
16:00										Kugel	Kugel	16:00
16:40								300 m Hü	300 m Hü			16:40
17:05						300 m Hü	300 m Hü					17:05
17:15								Kugel	Kugel			17:15
17:35				400 m Hü	400 m Hü							17:35
17:50	400 m Hü	400 m Hü	400 m Hü									17:50
18:10	1.500 m	1.500 m										18:10
18:15												18:15
18:20			1.500 m	1.500 m								18:20
18:30					1.500 m	1.500 m		Hammer	Hammer	Hammer	Hammer	18:30
18:40							1.500 m	1.500 m				18:40
18:50									1.500 m	1.500 m	1.500 m	18:50

Freitag 14. Juni 2024 Weiblich

Zeit	W 35	W 40	W 45	W 50	W 55	W 60	W 65	W 70	W 75	W 80	W 85/90	Zeit
16:25						300 m Hü	300 m Hü	Hammer	Hammer	Hammer	Hammer	16:25
16:55				300 m Hü	300 m Hü							16:55
17:20	400 m Hü	400 m Hü	400 m Hü									17:20
18:30								Kugel	Kugel	Kugel	Kugel	18:30
19:10	1.500 m	1.500 m										19:10
19:20			1.500 m	1.500 m								19:20
19:30					1.500 m	1.500 m						19:30
19:40							1.500 m	1.500 m				19:40
19:50									1.500 m	1.500 m	1.500 m	19:50

Samstag 15. Juni 2024 Männlich

Zeit	M 35	M 40	M 45	M 50	M 55	M 60	M 65	M 70	M 75	M 80	M 85/90	Zeit
09:45									Hoch	Hoch	Hoch	09:45
09:50	5000 m Bahngehen											09:50
10:00	Drei	Drei	Drei	Drei	Diskus	Diskus						10:00
10:10	Hammer	Hammer										10:10
10:20												10:20
10:30												10:30
10:40												10:40
10:50												10:50
11:00						Hoch	Hoch	Hoch				11:00
11:10												11:10
11:20												11:20
11:30												11:30
11:40												11:40
11:50												11:50
12:00												12:00
12:10			Hammer	Hammer								12:10
12:20												12:20
12:30				Hoch	Hoch						100 m	12:30
12:40					Kugel	Kugel	Kugel			100 m		12:40
12:50									100 m			12:50
13:00								100 m				13:00
13:10	100 m											13:10
13:20		100 m					Drei	Drei				13:20
13:30			100 m	Speer								13:30
13:40				100 m								13:40
13:50					100 m							13:50
14:00		Hoch	Hoch			100 m						14:00
14:10							100 m					14:10
14:20									Diskus	Diskus	Diskus	14:20
14:30												14:30
14:40			Speer						Drei	Drei	Drei	14:40
14:50												14:50
15:00												15:00
15:10	4x100 m											15:10
15:20		4x100 m		Stab	Stab	Stab						15:20
15:30	Hoch			4x100 m								15:30
15:40					Speer	4x100 m						15:40
15:50								4x100 m				15:50
16:00												16:00
16:10												16:10
16:20					Drei	Drei						16:20
16:30												16:30
16:40												16:40
16:50	Speer	Speer										16:50
17:00												17:00
17:10												17:10
17:20												17:20
17:30							Diskus	Diskus				17:30
17:40	400 m											17:40
17:50		400 m										17:50
18:00			400 m									18:00
18:10				400 m								18:10
18:20					400 m							18:20
18:30						400 m						18:30
18:40							400 m					18:40
18:50								400 m	400 m			18:50
19:00										400 m	400 m	19:00

Samstag 15. Juni 2024 Weiblich

Zeit	W 35	W 40	W 45	W 50	W 55	W 60	W 65	W 70	W 75	W 80	W 85/90	Zeit
09:00	5000 m Bahngehen											09:00
09:45									Hoch	Hoch		09:45
10:00												10:00
10:10												10:10
10:20												10:20
10:30	Stab	Stab	Stab	Stab	Stab	Stab	Stab	Stab				10:30
10:40											100 m	10:40
10:50										100 m		10:50
11:00						Hoch	Hoch	Hoch	100 m			11:00
11:10								100 m				11:10
11:20	100 m											11:20
11:30		100 m			Diskus							11:30
11:40	Drei	Drei	100 m / Drei	Drei								11:40
11:50				100 m								11:50
12:00			Speer	Speer	100 m							12:00
12:10						100 m						12:10
12:20							100 m					12:20
12:30				Hoch	Hoch							12:30
12:40												12:40
12:50												12:50
13:00						Diskus						13:00
13:10												13:10
13:20												13:20
13:30												13:30
13:40												13:40
13:50												13:50
14:00		Hoch	Hoch									14:00
14:10	Hammer	Hammer										14:10
14:20	4x100 m											14:20
14:30		4x100 m										14:30
14:40				4x100 m								14:40
14:50						4x100 m						14:50
15:00					Kugel	Kugel	Kugel	4x100 m				15:00
15:10												15:10
15:20												15:20
15:30	Hoch											15:30
15:40												15:40
15:50												15:50
16:00									Diskus	Diskus	Diskus	16:00
16:10	400 m		Hammer	Hammer								16:10
16:20		400 m										16:20
16:30			400 m									16:30
16:40				400 m								16:40
16:50					400 m							16:50
17:00						400 m						17:00
17:10							400 m					17:10
17:20								400 m	400 m			17:20
17:30										400 m	400 m	17:30
17:40							Diskus	Diskus				17:40
17:50					Drei	Drei	Drei	Drei	Drei			17:50
18:00	Speer	Speer										18:00
18:10												18:10
18:20												18:20
18:30												18:30
18:40												18:40
18:50												18:50
19:00												19:00

Sonntag 16. Juni 2024 Männlich

Zeit	M 35	M 40	M 45	M 50	M 55	M 60	M 65	M 70	M 75	M 80	M 85/90	Zeit
10:00	Kugel	Kugel										10:00
10:10	110 m H	110 m H	110 m H									10:10
10:20				100 m H								10:20
10:30	Stab	Stab	Stab		100 m H							10:30
10:40												10:40
10:50						100 m H						10:50
11:00							100 m H			Speer	Speer	11:00
11:10												11:10
11:20												11:20
11:30					Weit 1	Weit 1						11:30
11:40			Kugel	Kugel								11:40
11:50								80 m H	80 m H	80 m H	80 m H	11:50
12:00												12:00
12:10												12:10
12:20												12:20
12:30												12:30
12:40												12:40
12:50												12:50
13:00			Weit 1	Weit 1					Weit 2	Weit 2	Weit 2	13:00
13:10												13:10
13:20	Diskus	Diskus			Hammer							13:20
13:30												13:30
13:40								Speer	Speer			13:40
13:50	200 m											13:50
14:00		200 m										14:00
14:10			200 m									14:10
14:20				200 m								14:20
14:30					200 m	Hammer	Hammer					14:30
14:40												14:40
14:50						200 m						14:50
15:00			Diskus	Diskus			200 m					15:00
15:10								200 m				15:10
15:20									200 m			15:20
15:30							Stab	Stab	Stab	200 m / Stab	Stab	15:30
15:40											200 m	15:40
15:50												15:50
16:00	Weit 1	Weit 1					Weit 2	Weit 2				16:00
16:10												16:10
16:20						Speer	Speer					16:20
16:30												16:30
16:40												16:40
16:50												16:50
17:00												17:00
17:10	800 m											17:10
17:20		800 m										17:20
17:30			800 m									17:30
17:40				800 m								17:40
17:50					800 m							17:50
18:00						800 m						18:00
18:10							800 m					18:10
18:20								800 m				18:20
18:30									800 m			18:30
18:40										800 m	800 m	18:40

Sonntag 16. Juni 2024 Weiblich

Zeit	W 35	W 40	W 45	W 50	W 55	W 60	W 65	W 70	W 75	W 80	W 85/90	Zeit
10:00			Diskus	Diskus		Hammer	Hammer		Speer	Speer	Speer	10:00
10:00					Weit 1	Weit 1	Weit 2	Weit 2				10:00
10:20												10:20
10:30												10:30
10:40	100 m H											10:40
10:50												10:50
11:00												11:00
11:10		80 m H										11:10
11:20			80 m H									11:20
11:30				80 m H								11:30
11:40	Diskus	Diskus			80 m H							11:40
11:50												11:50
12:00					Hammer	80 m H	80 m H	80 m H	80 m H	80 m H		12:00
12:10							Speer	Speer				12:10
12:20												12:20
12:30	200 m											12:30
12:40		200 m										12:40
12:50			200 m									12:50
13:00				200 m								13:00
13:10					200 m							13:10
13:20			Kugel	Kugel		200 m						13:20
13:30							200 m					13:30
13:40								200 m	200 m	200 m		13:40
13:50												13:50
14:00												14:00
14:10												14:10
14:20												14:20
14:30			Weit 1	Weit 1					Weit 2	Weit 2	Weit 2	14:30
14:40												14:40
14:50												14:50
15:00	Kugel	Kugel					Speer					15:00
15:10												15:10
15:20												15:20
15:30												15:30
15:40												15:40
15:50	800 m											15:50
16:00		800 m										16:00
16:10			800 m									16:10
16:20				800 m								16:20
16:30					800 m							16:30
16:40						800 m						16:40
16:50							800 m					16:50
17:00								800 m	800 m			17:00
17:10												17:10
17:20												17:20
17:30	Weit 1	Weit 1										17:30
17:40							Speer					17:40
17:50												17:50
18:00												18:00
18:10												18:10
18:20												18:20
18:30												18:30
18:40												18:40

Änderungen vorbehalten!