

## DEUTSCHE MEISTERSCHAFTEN MASTERS

14.-16. JUNI 2024 IN ERDING

### 1 BEACHTE

- „Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen 2024“

### 2 AUSRICHTER / ÖRTLICHER AUSRICHTER

- Bayerischer Leichtathletik-Verband / TSV 1862 Erding

### 3 TELEFON

- In Notfällen (z. B. Stau bei der Anreise, für Vorabmeldungen am Stellplatz, etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: 0156-78740161

### 4 AUSTRAGUNGSSTÄTTE

- Sepp-Brenninger-Stadion, Pretzener Weg 26, 85435 Erding

### 5 MELDESCHLUSS

- Sonntag, 02. Juni 2024 beim eigenen Landesverband über das Meldeportal LADV
- Nachmeldungen sind bis 72 Stunden vor der Veranstaltung (Dienstag, 11. Juni 2024, 16:00 Uhr) möglich.

### 6 TEILNAHMEBERECHTIGUNG

- Teilnahmeberechtigt sind Masters der Klassen M35 – M90 & W35 – W90, sofern sie in der Freiluftsaison 2023 und 2024 die geforderten Mindestleistungen erfüllt haben.

### 7 WETTBEWERBE/MINDESTLEISTUNGEN

- Es gelten nachfolgende Mindestleistungen, die in der Freiluftsaison 2023 & 2024 (Beginnend ab 01.04.2023) bis zum Meldeschlusstermin erzielt worden sein müssen.
- Voraussetzung für die Teilnahme ist eine ordnungsgemäße Meldung über LADV bis zum Meldeschlusstermin.
- Alle Läufe werden als Zeitendläufe durchgeführt.
- Der Absprung beim Dreisprung erfolgt für alle Altersklasse ausschließlich von folgenden Balken: 5m, 6m, 7m, 9m, 11m → bitte am TIC angeben
- Bei Zusammenlegung der Altersklassen im Hoch- und Stabhochsprung können die Sieger der einzelnen Altersklassen die nächste Sprunghöhe nur dann frei wählen, wenn durch die Höhe ein neuer Rekord/Deutsche Bestleistung erzielt werden kann. Ansonsten sind die Steigerungshöhen einzuhalten.

Wettbewerbe	M 35	M 40	M 45	M 50	M 55	M 60
100 m	12,30 sec	12,90 sec	13,00 sec	13,10 sec	13,40 sec	13,90 sec
200 m	25,70 sec	26,40 sec	26,80 sec	27,25 sec	27,80 sec	29,10 sec
400 m	57,75 sec	59,00 sec	60,80 sec	63,00 sec	64,00 sec	69,20 sec
800 m	2:11,30 min	2:13,00 min	2:16,50 min	2:22,00 min	2:30,00 min	2:39,00 min
1.500 m	4:32,00 min	4:38,00 min	4:43,00 min	4:51,00 min	5:08,00 min	5:30,00 min
100 m Hürden	-	-	-	18,00 sec	19,50 sec	20,00 sec
110 m Hürden	18,70 sec	19,50 sec	20,00 sec	-	-	-
300 m Hürden	-	-	-	-	-	61,00 sec
400 m Hürden	65,50 sec	67,00 sec	69,00 sec	72,50 sec	74,50 sec	-
4 x 100 m	51,00 sec	53,00 sec		55,00 sec		60,00 sec
5000 m Bahngehen	30:00,00 min	30:45,00 min	31:30,00 min	32:15,00 min	33:00,00 min	33:45,00 min
Hochsprung	1,68 m	1,60 m	1,58 m	1,51 m	1,50 m	1,35 m
Stabhochsprung	3,20 m	3,00 m	2,80 m	2,60 m	2,40 m	2,25 m
Weitsprung	5,60 m	5,35 m	5,25 m	5,10 m	4,90 m	4,40 m
Dreisprung	11,00 m	10,60 m	10,30 m	10,00 m	9,30 m	8,50 m
Kugelstoß	11,70 m (7,26 kg)	11,40 m (7,26 kg)	11,30 m (7,26 kg)	12,30 m (6,00 kg)	11,80 m (6,00 kg)	11,70 m (5,00 kg)
Diskuswurf	34,00 m (2,00 kg)	33,00 m (2,00 kg)	33,00 m (2,00 kg)	38,00 m (1,50 kg)	37,00 m (1,50 kg)	39,50 m (1,00 kg)
Hammerwurf	35,00 m (7,26 kg)	33,00 m (7,26 kg)	32,00 m (7,26 kg)	37,00 m (6,00 kg)	32,50 m (6,00 kg)	36,50 m (5,00 kg)
Speerwurf	44,00 m (800 g)	40,00 m (800 g)	42,00 m (800 g)	41,00 m (700 g)	39,50 m (700 g)	35,00 m (600 g)

Wettbewerbe	M 65	M 70	M 75	M 80	M 85	M 90
100 m	14,90 sec	15,60 sec	16,70 sec	18,50 sec	23,00 sec	24,00 sec
200 m	31,50 sec	34,10 sec	36,20 sec	44,00 sec	49,50 sec	54,50 sec
400 m	71,00 sec	82,00 sec	93,00 sec	98,00 sec	110,00 sec	115,00 sec
800 m	2:53,00 min	3:08,00 min	3:35,00 min	3:50,00 min	4:30,00 min	5:30,00 min
1.500 m	6:00,00 min	6:30,00 min	7:35,00 min	8:30,00 min	9:50,00 min	10:50,00 min
80 m Hürden	-	17,30 sec	19,50 sec	21,50 sec	23,50 sec	25,50 sec
100 m Hürden	22,00 sec	-	-	-	-	-
300 m Hürden	63,50 sec	68,00 sec	70,00 sec	-	-	-
4 x 100 m	siehe M 60	71,00 sec		77,00 sec		
5000 m Bahngehen	34:30,00 min	36:30,00 min	38:00,00 min	40:00,00 min	42:00,00 min	44:00,00 min
Hochsprung	1,30 m	1,20 m	1,10 m	0,95 m	0,90 m	-
Stabhochsprung	2,20 m	2,00 m	2,00 m	2,00 m	2,00 m	-
Weitsprung	4,15 m	3,90 m	3,40 m	2,90 m	2,50 m	2,30 m
Dreisprung	8,00 m	7,50 m	7,00 m	6,20 m	5,90 m	-
Kugelstoß	10,80 m (5,00 kg)	10,80 m (4,00 kg)	9,80 m (4,00 kg)	10,20 m (3,00 kg)	7,90 m (3,00 kg)	5,60 m (3,00 kg)
Diskuswurf	36,00 m (1,00 kg)	32,75 m (1,00 kg)	27,00 m (1,00 kg)	23,50 m (1,00 kg)	18,50 m (1,00 kg)	12,00 m (1,00kg)
Hammerwurf	32,00 m (5,00 kg)	34,00 m (4,00 kg)	29,50 m (4,00 kg)	27,00 m (3,00 kg)	21,00 m (3,00 kg)	13,50 m (3,00kg)
Speerwurf	33,00 m (600 g)	32,00 m (500 g)	27,50 m (500 g)	24,00 m (400 g)	15,50 m (400 g)	12,50 m (400 g)

Wettbewerbe	W 35	W 40	W 45	W 50	W 55	W 60
100 m	14,40 sec	14,70 sec	15,00 sec	15,20 sec	16,10 sec	17,65 sec
200 m	29,70 sec	30,00 sec	31,20 sec	33,00 sec	34,50 sec	38,00 sec
400 m	70,00 sec	72,50 sec	76,00 sec	77,00 sec	82,00 sec	85,00 sec
800 m	2:44,00 min	2:45,00 min	2:49,00 min	2:53,00 min	3:10,00 min	3:30,00 min
1.500 m	5:43,00 min	5:50,00 min	5:55,00 min	6:10,00 min	6:40,00 min	7:00,00 min
80 m Hürden	-	15,30 sec	16,00 sec	16,50 sec	17,50 sec	18,40 sec
100 m Hürden	20,00 sec	-	-	-	-	-
300 m Hürden	-	-	-	61,00 sec	63,00 sec	66,00 sec
400 m Hürden	75,00 sec	77,00 sec	79,00 sec	-	-	-
4 x 100 m	58,00 sec	60,00 sec		68,00 sec		74,00 sec
5000 m Bahngehen	33:30,00 min	34:30,00 min	35:30,00 min	36:30,00 min	37:30,00 min	38:30,00 min
Hochsprung	1,36 m	1,33 m	1,28 m	1,25 m	1,15 m	1,05 m
Stabhochsprung	2,00 m	2,00 m	2,00 m	1,90 m	1,90 m	1,80 m
Weitsprung	4,40 m	4,35 m	4,20 m	4,20 m	3,65 m	3,30 m
Dreisprung	9,00 m	8,50 m	8,00 m	7,70 m	7,30 m	6,70 m
Kugelstoß	9,50 m (4,00 kg)	9,40 m (4,00 kg)	9,20 m (4,00 kg)	10,10 m (3,00 kg)	9,50 m (3,00 kg)	8,30 m (3,00 kg)
Diskuswurf	28,50 m (1,00 kg)	27,50 m (1,00 kg)	27,00 m (1,00 kg)	26,50 m (1,00 kg)	24,70 m (1,00 kg)	18,50 m (1,00 kg)
Hammerwurf	26,00 m (4,00 kg)	25,00 m (4,00 kg)	24,00 m (4,00 kg)	27,00 m (3,00 kg)	26,00 m (3,00 kg)	20,50 m (3,00 kg)
Speerwurf	27,00 m (600 g)	26,50 m (600 g)	25,00 m (600 g)	26,00 m (500 g)	22,50 m (500 g)	19,00 m (500 g)

Wettbewerbe	W 65	W 70	W 75	W 80	W 85	W 90
100 m	19,30 sec	20,50 sec	23,00 sec	25,00 sec	27,00 sec	30,00 sec
200 m	41,00 sec.	42,50 sec.	47,50 sec.	50,00 sec	60,00 sec	65,00 sec
400 m	95,00 sec	99,00 sec	103,00 sec	109,00 sec	114,00 sec	140,00 sec
800 m	3:52,00 min	4:00,00 min	4:10,00 min	4:30,00 min	5:00,00 min	5:30,00 min
1.500 m	7:30,00 min	7:45,00 min	8:05,00 min	8:15,00 min	10:30,00 min	13:00,00 min
80 m Hürden	19,00 sec	21,00 sec	26,00 sec	30,00 sec	-	-
300 m Hürden	72,00 sec	-	-	-	-	-
4 x 100 m	siehe W 60	78,00 sec		-		
5000 m Bahngehen	39:30,00 min	40:45,00 min	42:00,00 min	45:00,00 min	47:00,00 min	49:00,00 min
Hochsprung	1,00 m	0,95 m	0,90 m	0,85 m	-	-
Stabhochsprung	1,80 m	1,80 m	1,80 m	-	-	-
Weitsprung	2,80 m	2,60 m	2,30 m	2,10 m	2,00 m	-
Dreisprung	6,30 m	6,00 m	5,80 m	-	-	-
Kugelstoß	7,10 m (3,00 kg)	6,80 m (3,00 kg)	6,70 m (2,00 kg)	6,30 m (2,00 kg)	4,80 m (2,00 kg)	4,00 m (2,00 kg)
Diskuswurf	16,00 m (1,00 kg)	15,50 m (1,00 kg)	15,00 m (750 g)	13,00 m (750 g)	10,50 m (750 g)	9,20 m (750 g)
Hammerwurf	19,50 m (3,00 kg)	18,00 m (3,00 kg)	20,50 m (2,00 kg)	16,50 m (2,00 kg)	14,50 m (2,00 kg)	13,50 m (2,00kg)
Speerwurf	15,00 m (500 g)	14,00 m (500 g)	13,50 m (400 g)	11,50 m (400g)	10,00 m (400g)	9,00 m(400g)

## 8 SPRUNGHÖHEN

Altersklasse	Hochsprung (AH + weiter je 3 cm)	Stabhochsprung (AH + weiter je 10 cm)
M 35	1,66 m	3,10 m
M 40	1,60 m	2,90 m
M 45	1,57 m	2,70 m
M 50	1,48 m	2,50 m
M 55	1,45 m	2,30 m
M 60	1,33 m	2,10 m
M 65	1,27 m	2,10 m
M 70	1,18 m	1,90 m
M 75	1,06 m	1,90 m
M 80	0,91 m	1,90 m
M 85	0,88 m	1,90 m

Altersklasse	Hochsprung (AH + weiter je 3 cm)	Stabhochsprung (AH + weiter je 10 cm)
W 35	1,35 m	1,90 m
W 40	1,32 m	1,90 m
W 45	1,26 m	1,90 m
W 50	1,23 m	1,80 m
W 55	1,11 m	1,80 m
W 60	1,02 m	1,80 m
W 65	0,96 m	1,80 m
W 70	0,93 m	1,80 m
W 75	0,88 m	1,80 m
W 80	0,81 m	-

## 9 MAX. SPIKESLÄNGE

- Die maximale Spikeslänge in Erding beträgt 6 mm (9 mm für Hochsprung und Speer).

## 10 HINWEISE

- Training & Warm-Up
  - Ein Training am Donnerstag und Freitag ist im Stadion aufgrund technischer Aufbauten nicht möglich.
- Berichterstattung durch Medien
  - Über diese Veranstaltung wird medial berichtet. Dazu werden durch die Medien (TV, Presse) Film- und Fotoaufnahmen aus dem Wettkampfbereich produziert und entsprechend veröffentlicht.

## 11 STARTUNTERLAGENAUSGABE

- Die Startunterlagen werden zu folgenden Zeiten ausgegeben.
  - Freitag, 14. Juni 2024 14:00 – 19:00 Uhr
  - Samstag, 15. Juni 2024 08:00 – 18:30 Uhr
  - Sonntag, 16. Juni 2024 08:00 – 17:00 Uhr

## 12 ANREISE

- Navigation: Pretzener Weg, 85435 Erding
- Parkplätze stehen an der Sportanlage zur Verfügung

## 13 ZEITPLAN

Freitag 14. Juni 2024 Männlich

Zeit	M 35	M 40	M 45	M 50	M 55	M 60	M 65	M 70	M 75	M 80	M 85/90	Zeit
16:00										Kugel	Kugel	16:00
16:40								300 m Hü	300 m Hü			16:40
17:05						300 m Hü	300 m Hü					17:05
17:15								Kugel	Kugel			17:15
17:30										Hammer	Hammer	17:30
17:35				400 m Hü	400 m Hü							17:35
17:50	400 m Hü	400 m Hü	400 m Hü									17:50
18:10	1.500 m	1.500 m										18:10
18:15												18:15
18:20			1.500 m	1.500 m								18:20
18:30					1.500 m	1.500 m						18:30
18:40							1.500 m	1.500 m				18:40
18:50									1.500 m	1.500 m	1.500 m	18:50
19:10								Hammer	Hammer			19:10

Freitag 14. Juni 2024 Weiblich

Zeit	W 35	W 40	W 45	W 50	W 55	W 60	W 65	W 70	W 75	W 80	W 85/90	Zeit
16:00								Hammer	Hammer	Hammer	Hammer	16:00
16:25												16:25
16:40						300 m Hü	300 m Hü					16:40
16:55				300 m Hü	300 m Hü							16:55
17:25	400 m Hü	400 m Hü	400 m Hü									17:25
18:30								Kugel	Kugel	Kugel	Kugel	18:30
19:00	1.500 m	1.500 m										19:00
19:10			1.500 m	1.500 m								19:10
19:20					1.500 m	1.500 m						19:20
19:30							1.500 m	1.500 m	1.500 m	1.500 m	1.500 m	19:30

# Ausschreibung 2024



Samstag 15. Juni 2024 Männlich

Zeit	M 35	M 40	M 45	M 50	M 55	M 60	M 65	M 70	M 75	M 80	M 85/90	Zeit
09:45												09:45
10:00	Drei	Drei	Drei	Drei	Diskus	Diskus			Hoch 1	Hoch 2	Hoch 2	10:00
10:10												10:10
10:35												10:35
10:45						Hoch 1	Hoch 1					10:45
10:50												10:50
11:00	Hammer	Hammer										11:00
11:10												11:10
11:20												11:20
11:35					Kugel							11:35
11:40												11:40
11:50												11:50
12:00												12:00
12:10			Hammer	Hammer								12:10
12:20												12:20
12:30				Hoch 1	Hoch 1						100 m	12:30
12:40							Kugel			100 m		12:40
12:45									100 m			12:45
12:55								100 m				12:55
13:15	100 m											13:15
13:20												13:20
13:25		100 m										13:25
13:30				Speer			Drei	Drei				13:30
13:35			100 m									13:35
13:45				100 m								13:45
13:55					100 m	Kugel						13:55
14:00		Hoch 1	Hoch 1			100 m						14:00
14:10							100 m				Diskus	14:10
14:25			Speer									14:25
14:30												14:30
14:40						Stab						14:40
14:50	4x100 m	4x100 m										14:50
15:00				4x100 m								15:00
15:05	Hoch 1											15:05
15:10						4x100 m						15:10
15:15									Drei	Drei	Drei	15:15
15:20									Diskus	Diskus		15:20
15:25								4x100 m				15:25
15:30												15:30
15:40				Speer								15:40
15:50												15:50
16:00								Hoch 2				16:00
16:10												16:10
16:20				Stab	Stab	Drei						16:20
16:35												16:35
16:40								Diskus				16:40
16:50	Speer	Speer										16:50
17:00												17:00
17:10												17:10
17:20												17:20
16:55	400 m											16:55
17:00		400 m										17:00
17:15			400 m		Drei							17:15
17:25				400 m								17:25
17:30							Diskus					17:30
17:40					400 m							17:40
17:50						400 m						17:50
18:05							400 m					18:05
18:15								400 m				18:15
18:25									400 m			18:25
18:35										400 m	400 m	18:35

Samstag 15. Juni 2024 Weiblich

Zeit	W 35	W 40	W 45	W 50	W 55	W 60	W 65	W 70	W 75	W 80	W 85/90	Zeit
09:40						5000 m Bahngehen						09:40
09:45									Hoch 2	Hoch 2		09:45
10:30	Stab	Stab	Stab									10:30
11:00						Hoch 2	Hoch 2	Hoch 2				11:00
11:20								100 m	100 m	100 m	100 m	11:20
11:30	100 m											11:30
11:40	Drei	100 m / Drei	Drei	Drei	Diskus							11:40
11:50			100 m									11:50
12:00			Speer	100 m / Speer								12:00
12:10					100 m							12:10
12:20						100 m						12:20
12:25							100 m					12:25
12:50				Hoch 2	Hoch 2							12:50
13:00						Diskus						13:00
13:05				Stab	Stab	Stab	Stab	Stab	Stab			13:05
14:10	Hammer	Hammer										14:10
14:20												14:20
14:30	4x100 m	4x100 m										14:30
14:40		Hoch 2	Hoch 2	4x100 m		4x100 m		4x100 m				14:40
15:00					Kugel							15:00
15:10			Hammer	Hammer								15:10
15:50	400 m					Kugel	Kugel					15:50
15:55	Hoch 1	400 m										15:55
16:05			400 m									16:05
16:15				400 m					Diskus	Diskus	Diskus	16:15
16:25					400 m							16:25
16:35						400 m						16:35
16:45							400 m					16:45
16:50								400 m	400 m	400 m	400 m	16:50
17:40							Diskus	Diskus				17:40
17:50					Drei	Drei	Drei	Drei	Drei			17:50
18:00	Speer	Speer										18:00

Sonntag 16. Juni 2024 Männlich

Zeit	M 35	M 40	M 45	M 50	M 55	M 60	M 65	M 70	M 75	M 80	M 85/90	Zeit
10:00	Kugel	Kugel										10:00
10:10	110 m H	110 m H	110 m H									10:10
10:25				100 m H								10:25
10:30	Stab	Stab	Stab		100 m H							10:30
10:50						100 m H						10:50
10:55							100 m H					10:55
11:00				Kugel						Speer	Speer	11:00
11:10												11:10
11:20												11:20
11:30					Weit 1	Weit 2						11:30
11:35								80 m H	80 m H	80 m H	80 m H	11:35
11:40			Kugel									11:40
13:00			Weit 1	Weit 1						Weit 2	Weit 2	13:00
13:10												13:10
13:20	Diskus	Diskus			Hammer							13:20
13:30							Stab					13:30
13:40							Speer	Speer				13:40
13:50	200 m											13:50
14:00		200 m										14:00
14:10			200 m									14:10
14:20			Diskus	200 m					Weit 2			14:20
14:30					200 m	Hammer	Hammer					14:30
14:40										200 m		14:40
14:45											200 m	14:45
14:50						200 m						14:50
15:05							200 m					15:05
15:15								200 m				15:15
15:20				Diskus								15:20
15:25									200 m			15:25
15:30								Stab	Stab	Stab	Stab	15:30
15:45	Weit 1	Weit 1										15:45
16:20							Speer					16:20
16:30							Weit 2	Weit 2				16:30
16:35	800 m											16:35
16:40		800 m										16:40
16:45			800 m									16:45
16:55				800 m								16:55
17:00					800 m							17:00
17:10						800 m						17:10
17:15							800 m					17:15
17:25								800 m				17:25
17:30							Speer					17:30
17:35									800 m	800 m	800 m	17:35



# Ausschreibung 2024



Sonntag 16. Juni 2024 Weiblich

Zeit	W 35	W 40	W 45	W 50	W 55	W 60	W 65	W 70	W 75	W 80	W 85/90	Zeit
10:00			Diskus	Diskus		Hammer	Hammer		Speer	Speer	Speer	10:00
10:05					Weit 1	Weit 1	Weit 2	Weit 2				10:05
10:20												10:20
10:30												10:30
10:40	100 m H											10:40
10:55	Diskus											10:55
11:00												11:00
11:05		80 m H										11:05
11:10			80 m H									11:10
11:20				80 m H								11:20
11:25					80 m H							11:25
11:45						80 m H	80 m H	80 m H	80 m H	80 m H		11:45
11:50					Hammer							11:50
12:15	200 m	Diskus										12:15
12:20		200 m										12:20
12:25							Speer	Speer				12:25
12:30			200 m									12:30
12:40				200 m								12:40
12:50					200 m							12:50
13:00						200 m						13:00
13:10							200 m					13:10
13:15								200 m	200 m	200 m	200 m	13:15
13:20				Kugel								13:20
14:20									Weit 2	Weit 2	Weit 2	14:20
14:30			Weit 1									14:30
14:35		Kugel	Kugel									14:35
15:00						Speer						15:00
15:35				Weit 2								15:35
15:40	800 m											15:40
15:45		800 m										15:45
15:50			800 m									15:50
16:00	Kugel			800 m								16:00
16:05					800 m							16:05
16:15						800 m						16:15
16:25							800 m	800 m	800 m	800 m	800 m	16:25
17:10	Weit 1	Weit 1										17:10
17:30					Speer							17:30

Stand: 10.06.2024 21:00

Änderungen vorbehalten!