

DEUTSCHE MEISTERSCHAFTEN LANGSTAFFELN MÄNNER, FRAUEN, U23, U20, MASTERS 14. SEPTEMBER 2024 IN SINDELFINGEN

1 BEACHTE

- „Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen 2024“

2 AUSRICHTER / ÖRTLICHER AUSRICHTER

- Württembergischer Leichtathletik-Verband / VfL Sindelfingen

3 TELEFON

- In Notfällen (z. B. Stau bei der Anreise, für Vorabmeldungen am Stellplatz, etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: 0151-58802255

4 AUSTRAGUNGSSTÄTTE

- Floschenstadion, Rosenstraße 12/1, 71063 Sindelfingen

5 MELDESCHLUSS

- Sonntag, 01. September 2024 beim eigenen Landesverband über das Meldeportal LADV
- Nachmeldungen sind bis 72 Stunden vor der Veranstaltung (Mittwoch, 11. September 2024, 12:00 Uhr) in folgenden Fällen möglich.

6 TEILNAHMEBERECHTIGUNG

- Jugendliche U16 sind nicht startberechtigt.

7 WETTBEWERBE/MINDESTLEISTUNGEN

- Es gelten nachfolgende Mindestleistungen, die in der Freiluftsaison 2023 und in der aktuellen Freiluftsaison 2024 bis zum Meldeschlusstermin am 01.09.2024, 23.59 Uhr erzielt worden sein müssen.
- Voraussetzung für die Teilnahme ist eine ordnungsgemäße Meldung bis zum Meldeschlusstermin.
- Zu jeder Staffel können maximal 2 weitere (Ersatz-)Teilnehmer gemeldet werden – bei Mixed-Wettbewerben ein weiterer (Ersatz-)Teilnehmer und eine weitere (Ersatz-)Teilnehmerin.

	4 x 400 m	3 x 800 m	3 x 1.000 m
Mixed U20	4:03,00 min		
W U23	4:09,00 min	7:25,00 min	
M U23	3:32,00 min		8:10,00 min
Frauen	4:00,00 min	7:16,00 min	
Männer	3:26,00 min		7:50,00 min
Mixed M/F	3:45,00 min		
Seniorinnen W35/W40/W50/W60/W70	Ohne Norm	Ohne Norm	
Senioren M35/M40/M50/M60/M70	Ohne Norm		Ohne Norm

8 MIXED STAFFEL

- Wettbewerb für die Altersklasse Männer/Frauen & U20
- Die Staffel setzt sich aus 2 weiblichen und 2 männlichen Teilnehmern zusammen.
- Die Lauf-Reihenfolge der Teilnehmer ist M-W-M-W
- Für Mixed-Staffeln können nur Vereins- oder LG-Staffeln – keine Startgemeinschafts-Staffeln (StG) –gemeldet werden.

9 MAX. SPIKESLÄNGE

- Die maximale Spikeslänge in Braunschweig beträgt 9 mm (12 mm für Hochsprung und Speer).

10 HINWEISE

- Training & Warm-Up
 - Der Kunstrasen und die Anlagen auf den Nebenflächen stehen zum Aufwärmen zur Verfügung.
- Berichterstattung durch Medien
 - Über diese Veranstaltung wird medial berichtet. Dazu werden durch die Medien (TV, Presse) Film- und Fotoaufnahmen aus dem Wettkampfbereich produziert und entsprechend veröffentlicht.

11 STARTUNTERLAGENAUSGABE

- Die Startunterlagen werden vor dem Eingangsbereich (Weidenstraße) des Stadions ausgegeben.
 - Samstag, 14. September 2024 10:00 – 16:00 Uhr

12 ANREISE

- Die Autobahn (BAB 81) an der Ausfahrt "Böblingen Hulb" verlassen und auf B 464 in Richtung "Sindelfingen - West" fahren. Dann in Kreisstraße 1073 einbiegen. An der ersten Ampelkreuzung links abbiegen und nach ca. 1 km und dem Überqueren einer Brücke rechts in die Rudolf-Harbig-Straße abbiegen. An der nächsten Kreuzung rechts (Schild mit einem Fussball) in die Rosenstraße abbiegen, in der das Floschenstadion liegt.
- Autobahn (nach Stuttgarter Kreuz in Richtung Singen) an der Ausfahrt „Sindelfingen Ost“ verlassen und durch die Stadt der Beschilderung zum Stadion folgen. Am s.g. „Calwer Knoten“ auf die Bachstraße abbiegen und danach bis zum Parkplatz vor dem Stadion.

13 PARKEN

- Aufgrund der Eröffungsveranstaltung des Floschenstadions an diesem Tag sind die Parkmöglichkeiten am Stadion begrenzt:
 - auf dem Parkplatz (Bachstraße)
 - entlang der Weidenstraße (hinter der Haupttribüne)
 - auf den Parkplätzen bei der Tennishalle (Rudolf-Harbig-Straße) in Richtung Glaspalast.

14 ZEITPLAN

	Mixed U20	W U23	M U23	Frauen	Männer	Mixed M/F	Sen W35/W40	Sen W50/ W60/W70	Sen M35/M40	Sen M50/ M60/M70
12:30										4x400 m (10)
12:37										4x400m
12:46									4x400 m (7)	
12:53									4x400m	
13:00								4x400 m (3)		
13:06							4x400 m (4)			
13:13					4x400 m (11)					
13:18					4x400m					
13:23									SE	SE
13:33				4x400 m (9)						
13:38				4x400m						
13:43							SE	SE		
13:45			4x400 m (10)							
13:50			4x400m							
13:55				SE	SE					
14:05	4x400 m (7)									
14:10	4x400m									
14:20			SE							
14:30										3x1000 m (14)
14:45	SE									
14:55									3x1000 m (12)	
15:10					3x1000 m (12)					

15:20										SE
15:25			3x1000 m (12)							
15:35									SE	
15:50								3x800 m (7)		
16:00					SE					
16:05								3x800 m (6)		
16:15			SE							
16:20				3x800 m (15)						
16:30									SE	
16:35		3x800 m (6)								
16:45								SE		
16:50	4x400 m (21)									
16:56	4x400m									
17:02	4x400m									
17:08	4x400m									
17:15		SE		SE						
17:25							4x400 m (14)			
17:30							4x400m			
17:35							4x400m			
17:40	SE									
18:05							SE			