

38. Internationaler Läuferzehnkampf 2023**Winterlingen, 18. bis 21.05.2023**

Wettkampfprotokoll Competition report

Wettkampfleitung Management of competition	Alexander Paschke
Leitung Kampfgericht Head of referees	Hardy Pflumm
Zeitmessanlage Timekeeping equipment	SPORTRONIC
Windmesser Wind gauge	Windmaster 2000

Wetter Weather	Datum - Date	Strecke Distance	°C	Beschreibung Description
	18.05.2023	60 m	13	drehender Wind
		1.500 m	12	windig
		2.000 m	12	windig
		400 m	11	windig
	19.05.2023	100 m	10	drehender Wind
		3.000 m	11	windig
		800 m	11	windig
	20.05.2023	200 m	11 - 13	mäßiger Wind
		5.000 m	15 - 17	mäßiger Wind, teilweise sonnig
		1.000 m	18	windig
	21.05.2023	3.000 m	18	weitestgehend sonnig
		10.000 m	13 - 20	weitestgehend sonnig

Bemerkungen Remarks	<p>- Die Ergebnisse sind geeignet, um in Besten- und Rekordlisten aufgenommen zu werden, Ausnahmen sind gekennzeichnet.</p> <p>- Der 200 m Lauf Nr. 20 (D. Greiner und F. Gaube) fand bereits am 19.05.2023 statt.</p> <p>- The results are valid to be inserted into top result lists, exceptions are marked.</p> <p>- The 200 m run #20 (D. Greiner und F. Gaube) took place on 19 May 2023</p>
--------------------------------------	---

38. Internationaler Läuferzehnkampf 2023

Winterlingen, 18. bis 21.05.2023

Gesamtwertung - Total scoring

L10K & L6K, Winterlingen, 18. bis 21.05.2023

Platz Rank	AK Cat.	Name (Nation) Name (Nation)	Verein Team	Jahr/St.nr. Birth/No.	60 m	1.500 m (2k = 2.000 m)	400 m	100 m	3.000 m	800 m	200 m	5.000 m	1.000 m	10.000 m (3k = 3.000 m)	Punkte Points
Frauen - Women			Läuferzehnkampf Runners Decathlon												
1	W30 1	Zimmermann, Kristin (D)	Team Riedelbäck / Europamarathon Görlitz	1989 77	+ 8,63 787	4:55,88 811	1:02,82 781	+ 13,79 784	10:46,25 845	2:26,88 772	28,11 798	18:58,41 818	3:08,66 838	40:22,35 829	8063
2	W35 1	Rapp, Ricarda (D)	TSV Stetten a.k.M.	1988 17	+ 9,03 715	5:03,63 770	1:05,68 710	+ 14,49 705	10:44,55 849	2:29,38 746	29,50 721	18:38,36 847	3:13,35 799	39:41,18 856	7718
3	W30 2	Winter, Mona (D)	Spiridon Frankfurt	1991 87	9,09 705	5:21,00 682	1:06,69 686	14,61 692	11:18,92 767	2:33,45 703	29,77 707	19:23,55 784	3:18,60 757	41:03,73 802	7285
4	W30 3	Oprei, Anna (D)	Potsdamer Laufclub	1992 31	8,93 733	5:25,46 660	1:04,81 732	+ 14,17 741	11:56,00 683	2:31,20 726	28,79 760	21:28,91 622	3:19,57 749	46:11,08 616	7022
5	W35 2	Köhler, Ines (D)	FLB Cottbus	1985 78	9,64 612	5:28,93 643	1:10,28 604	15,57 592	11:56,32 682	2:40,67 630	31,01 642	20:35,42 689	3:33,36 643	43:26,53 713	6450
6	W20 1	Petersen, Tatjana (D)	TSV Rotkreuz / OSC Potsdam	1994 34	+ 9,39 653	5:38,96 596	1:09,54 620	15,10 640	12:23,11 624	2:42,07 617	30,77 654	21:32,00 618	3:37,48 613	46:26,28 608	6243
7	W20 2	Brehme, Jasmin (D)	SV Sömmerda e.V.	1995 56	+ 9,00 720	5:43,37 576	1:10,05 609	+ 14,74 678	12:36,20 597	2:46,18 578	29,80 705	22:31,68 548	3:40,08 595	48:16,55 547	6153
8	W40 1	Englmann, Melanie (D)	SG Stern Ulm/Neu-Ulm	1979 42	+ 9,65 611	5:48,44 553	1:13,25 540	15,47 602	12:58,22 552	2:52,30 522	31,40 623	23:05,66 510	3:48,01 540	50:32,89 477	5530
9	WJ 1	Stephan, Jasmin (D)	Schwedter Hasen	2007 58	9,36 658	6:11,90 454	1:10,03 609	14,90 661	13:16,60 516	2:52,90 516	30,19 684	24:32,51 419	3:46,73 548	52:11,81 429	5494
10	W20 3	Schweder, Josephine (D)	SV Hermsdorf	1999 67	8,92 735	6:12,66 451	1:15,88 486	+ 14,66 687	13:47,36 459	2:54,71 501	30,16 686	24:23,18 428	3:57,70 476	51:41,52 444	5353
11	W35 3	Konrad, Stefanie (D)	LG Winterlingen	1985 15	9,50 635	6:13,07 450	1:16,92 465	15,35 614	13:22,11 506	3:03,21 429	31,26 630	23:45,00 467	3:59,81 463	49:43,14 502	5161
12	W45 1	Podjuklová, Iva (CZ)	SK Hranice	1974 39	9,86 577	6:01,92 495	1:15,56 492	15,84 565	13:32,08 487	2:56,43 486	32,71 559	24:07,36 444	3:57,80 476	51:34,32 447	5028

L10K & L6K, Winterlingen, 18. bis 21.05.2023

Platz Rank	AK Cat.	Name (Nation) Name (Nation)	Verein Team	Jahr/St.nr. Birth/No.	60 m	1.500 m (2k = 2.000 m)	400 m	100 m	3.000 m	800 m	200 m	5.000 m	1.000 m	10.000 m (3k = 3.000 m)	Punkte Points
13	W40 2	Conzelmann, Manuela (D)	LG Winterlingen	1979 18	10,25 517	6:27,82 393	1:18,72 431	16,97 460	13:51,28 452	3:09,94 377	34,79 465	23:57,37 454	4:09,78 403	50:30,86 478	4430
14	W20 4	Flanse, Joana (D)	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	2000 88	11,89 301	6:07,41 472	1:23,93 338	19,08 293	13:12,97 523	3:05,89 408	39,33 290	23:06,19 509	4:03,02 443	48:24,52 543	4120
15	W55 1	Jíchová, Ivana (CZ)	TJ Nové Město na Moravě	1968 24	9,51 633	7:13,65 240	1:15,26 498	15,46 603	15:36,09 283	3:22,33 289	31,20 633	27:47,77 246	4:25,73 315	59:27,95 248	3988
16	W20 5	Paschke, Cecile (D)	LG Winterlingen	2003 3	10,18 528	6:51,57 309	1:23,02 354	16,39 513	14:26,54 391	3:18,04 318	34,32 485	25:36,32 357	4:23,18 328	54:37,39 363	3946
17	W50 1	Seise, Anke (D)	Röblinglaufverein	1970 29	10,73 448	6:57,23 290	1:27,10 288	17,90 382	14:33,56 379	3:23,62 280	36,64 388	25:09,70 382	4:21,55 337	57:08,93 300	3474
18	W30 4	Baron, Anne (D)	FLB Cottbus	1989 79	9,62 615	7:20,19 221	1:18,58 433	15,73 576	16:24,00 219	3:23,00 284	33,50 522	---	4:24,88 320	---	3190
19	W60 1	Hackbarth, Ute (D)	LSV Pirna	1962 9	10,79 440	7:18,02 227	1:30,32 240	17,92 380	15:13,16 317	3:32,01 228	37,44 357	25:44,35 350	4:30,27 292	55:05,94 351	3182
20	W50 2	Eichardt, Anna (D)	LG Winterlingen	1973 35	11,14 393	6:51,35 310	1:26,38 299	17,96 377	14:34,19 378	3:21,35 295	36,75 384	26:06,87 330	4:23,19 328	---	3094
21	W50 3	Gomoll, Ilka (D)	LC RON-HILL Berlin	1972 32	11,91 299	6:53,98 301	1:32,27 214	19,76 247	15:09,58 322	3:27,26 257	39,97 268	26:55,10 288	4:27,16 308	56:44,96 310	2814
22	W55 2	Bensch-Vasicek, Doreen (D)	SG Chemie Zeitz	1965 21	10,95 418	7:29,61 196	1:36,73 159	18,18 360	16:20,52 224	3:46,37 152	39,17 295	28:32,91 213	4:52,39 193	59:26,49 249	2459
23	W45 2	Paschke, Waltraut (D)	LG Winterlingen	1978 16	11,28 375	7:48,32 149	1:38,50 139	19,11 291	16:38,06 202	4:00,96 90	41,18 230	29:25,37 177	5:16,27 108	60:46,38 221	1982
24	W40 3	Greiner, Heidi (D)	SV Sömmerda e.V.	1983 26	11,13 394	8:30,41 68	1:38,28 142	18,26 353	17:34,95 139	3:55,62 110	39,18 295	30:32,44 136	5:18,98 100	63:52,36 162	1899
25	W40 4	Rosa-Billert, Juliane (D)	SV Sömmerda e.V.	1979 45	10,99 413	8:13,58 97	1:33,02 204	18,94 303	17:36,48 138	4:13,20 50	41,84 210	---	---	---	1415
26	W65 1	Franke, Steffi (D)	SV Mühlbach / Hochschule Mittweida	1957 7	11,87 304 [753]	10:08,16 1 [190]	1:46,68 65 [422]	24,14 45 [379]	20:08,73 28 [341]	4:44,84 1 [231]	44,56 139 [541]	34:15,23 39 [367]	6:10,53 6 [269]	77:14,78 13 [296]	641 [3789]

L10K & L6K, Winterlingen, 18. bis 21.05.2023

Platz Rank	AK Cat.	Name (Nation) Name (Nation)	Verein Team	Jahr/St.nr. Birth/No.	60 m	1.500 m (2k = 2.000 m)	400 m	100 m	3.000 m	800 m	200 m	5.000 m	1.000 m	10.000 m (3k = 3.000 m)	Punkte Points
Männer - Men															
Läuferzehnkampf															
Runners Decathlon															
1	M30 1	Hornschild, Aaron (D)	Potsdamer Laufclub	1992 48	7,86 749	4:29,51 672	54,36 768	12,32 786	10:12,48 621	2:08,68 693	24,60 800	17:57,85 598	2:49,41 696	38:28,75 583	6966
2	M20 1	Fourny, Mathias (F)	Us avord	1999 76	8,17 688	4:31,29 662	59,38 629	13,08 691	9:50,16 679	2:13,80 631	26,07 708	16:56,46 690	2:54,78 646	35:48,21 696	6720
3	M30 2	Meerstra, Davied (NL)	AV Daventria 1906	1992 60	8,36 652	4:55,77 527	1:01,65 570	13,34 660	10:37,58 558	2:23,63 521	27,20 641	18:31,17 550	3:06,54 545	38:47,22 570	5794
4	M35 1	Jokisch, Georg (D)	FLB Cottbus	1988 84	7,98 725	4:59,24 509	1:01,17 582	12,65 744	11:06,16 491	2:21,38 545	26,07 708	19:39,75 459	3:06,29 547	41:11,48 478	5788
5	M20 2	Girot, Florent (F)	Nice Côte d'Azur Athlétisme	2001 63	8,35 654	4:57,60 518	1:01,73 568	13,25 671	10:48,64 532	2:27,48 481	26,53 681	18:34,00 546	3:12,04 500	39:15,59 552	5703
6	M45 1	Collinet, Thomas (F)	ASMS Sarrebourg	1974 13	8,73 584	4:48,89 563	1:01,93 563	14,01 583	10:40,46 551	2:18,45 578	27,94 599	18:37,76 541	3:02,60 578	39:33,45 540	5680
7	M50 1	Vidal, Renaud (F)	DMA	1973 70	8,49 628	5:00,90 501	1:00,46 601	13,70 618	11:07,50 488	2:20,49 555	27,48 625	19:22,40 481	3:06,45 546	40:46,72 493	5536
8	M40 1	Heinemann, Frank (D)	KSSV Weimar-Schöndorf	1982 62	8,15 692	4:56,64 523	1:03,72 519	16,23 363	10:45,71 539	2:23,66 521	30,60 460	18:52,50 521	3:08,40 530	39:21,48 548	5216
9	M30 3	Martin, Marcel (D)	SPVGG Rommelshausen-LA Kernen	1992 85	8,13 696	4:59,10 510	1:03,38 528	13,04 696	10:50,31 528	2:23,40 524	27,02 652	20:26,20 402	---	43:02,11 413	4949
10	M40 2	Richter, Lars (D)	Chemnitzer LV MEGWARE	1980 14	8,52 622	5:06,28 474	1:02,90 539	13,75 613	11:41,99 413	2:26,72 489	28,01 595	20:38,75 387	3:18,25 452	45:38,45 329	4913
11	M30 4	Huenges, Jan (D)	Potsdamer Laufclub	1991 64	8,69 591	5:18,25 417	1:06,84 447	13,58 632	11:33,95 430	2:33,49 421	27,76 609	19:56,62 438	3:17,63 457	43:14,37 406	4848
12	M35 2	G., A. (F)	E	1988 50	8,75 581	5:14,02 437	1:02,71 544	13,55 636	11:27,32 444	2:30,22 453	27,54 622	21:05,28 357	3:26,05 395	44:22,32 369	4838
13	M35 3	Pfeuffer, Jörg (D)	LG Erfurt	1984 22	9,59 441	5:13,90 437	1:07,78 426	15,27 452	10:52,51 523	2:32,36 432	30,13 483	18:44,99 531	3:19,00 447	39:21,40 548	4720
14	M45 2	Muth, Marco (D)	FLB Cottbus	1978 82	8,81 570	5:09,63 458	1:08,81 404	14,28 554	11:34,61 429	2:38,27 377	28,67 559	19:51,79 444	3:20,88 433	41:45,30 458	4686
15	M30 5	Lülsdorf, Stefan (D)	SV Mergelstetten	1990 51	9,37 476	5:17,74 419	1:11,02 359	14,25 557	10:48,58 532	2:36,58 392	29,93 493	18:44,38 532	3:34,43 339	39:26,65 544	4643

L10K & L6K, Winterlingen, 18. bis 21.05.2023

Platz Rank	AK Cat.	Name (Nation) Name (Nation)	Verein Team	Jahr/St.nr. Birth/No.	60 m	1.500 m (2k = 2.000 m)	400 m	100 m	3.000 m	800 m	200 m	5.000 m	1.000 m	10.000 m (3k = 3.000 m)	Punkte Points
16	M35 4	Eckstein, Björn (D)	SC DHfK Leipzig	1985 25	8,37 650	5:31,94 356	1:03,23 531	13,15 683	12:23,29 331	2:34,97 407	26,63 675	21:38,48 321	3:35,96 329	45:06,93 345	4628
17	M40 3	Gaube, Felix (D)	X-Runners Jena	1982 52	7,99 723	4:58,01 515	57,15 689	12,73 734	11:05,03 494	2:22,05 538	25,86 721	---	---	---	4414
18	M40 4	Flad, Timo (D)	LG Winterlingen	1980 1	9,64 433	5:11,45 449	1:10,26 374	15,27 452	10:59,10 507	2:39,16 369	32,08 390	19:08,70 499	3:25,75 398	40:47,75 493	4364
19	M50 2	Stephan, Carsten (D)	Schwedter Hasen	1970 69	8,84 565	5:38,74 328	1:04,58 499	13,94 591	12:18,98 339	2:40,06 361	27,87 603	21:57,30 301	3:33,57 344	46:09,48 314	4245
20	M35 5	van Loon, Joni (NL)	AV Cialfo	1988 28	8,76 579	5:35,52 341	1:07,52 432	13,97 588	11:59,27 378	2:46,59 305	28,10 590	21:28,04 332	3:43,86 280	47:22,90 278	4103
21	M20 3	Barner, Julian (D)	OSC Potsdam	1996 54	8,93 549	5:38,38 329	1:08,30 415	+ 13,83 604	12:35,21 309	2:43,83 328	28,65 560	21:53,42 305	3:34,95 335	46:53,00 292	4026
22	M50 3	Novotný, Zdeněk (CZ)	Jiskra Litomyšl	1972 37	8,72 586	5:35,26 342	1:05,99 466	13,79 608	12:50,31 283	2:40,10 360	28,20 585	23:08,26 233	3:39,77 305	49:51,81 213	3981
23	M60 1	Michalsky, Karl-Heinz (D)	TSV Olching	1962 23	9,89 396	5:18,83 414	1:11,72 345	16,01 382	11:32,04 434	2:38,33 376	32,36 378	20:02,63 431	3:30,11 367	42:14,27 441	3964
24	M55 1	Unger, Thomas (D)	SV Lok Blankenburg 1949 e. V.	1967 57	9,38 474	5:34,07 347	1:10,54 368	15,22 457	12:17,36 343	2:48,72 288	31,13 434	20:48,41 376	3:40,83 298	45:02,16 348	3733
25	M50 4	Stiegler, Markus (D)	SG Stern Ulm/Neu-Ulm	1969 59	8,86 561	5:52,01 276	1:11,30 353	14,27 555	13:19,06 235	2:47,89 295	28,60 563	23:41,16 204	3:37,96 316	50:33,17 197	3555
26	M65 1	Dos Santos, Dominique (F)	Atousports	1958 36	9,29 489 [867]	5:48,99 287 [645]	1:08,27 416 [790]	+ 14,63 517 [895]	13:16,08 240 [588]	2:42,75 337 [703]	30,24 478 [856]	24:04,38 185 [518]	3:39,40 307 [668]	49:44,45 216 [559]	3472 [7089]
27	M50 5	Weiler, Markus (D)	LG Winterlingen	1971 2	9,29 489	5:26,20 381	1:09,10 398	+ 15,01 478	12:25,94 326	2:39,81 363	30,66 457	---	3:33,80 343	52:39,71 150	3385
28	M55 2	Dvořák, Petr (CZ)	AC Praha 1890	1968 68	8,91 553	5:52,07 275	1:08,30 415	14,38 543	13:18,78 236	2:47,48 298	29,36 523	24:23,23 170	3:51,08 239	54:21,98 117	3369
29	M35 6	Krause, Michael (D)	FLB Cottbus	1984 83	9,68 427	5:51,04 279	1:17,26 245	15,59 421	12:55,04 275	2:54,27 246	33,23 340	22:00,84 297	3:45,83 268	46:14,97 311	3109
30	M20 4	Fischer, Julian (D)	SV Sömmerda e.V.	1998 65	8,51 624	5:00,91 501	1:04,63 498	13,85 601	12:14,58 348	---	31,62 411	---	---	---	2983
31	M65 2	Mayer-Gebhart, Franz (D)	LG Stadtwerke München	1954 6	10,18 354 [721]	5:51,83 276 [632]	1:14,95 285 [642]	16,51 339 [703]	12:41,68 298 [657]	2:54,40 245 [594]	33,36 335 [699]	22:04,27 294 [653]	3:52,32 232 [578]	46:19,45 309 [670]	2967 [6549]

L10K & L6K, Winterlingen, 18. bis 21.05.2023

Platz Rank	AK Cat.	Name (Nation) Name (Nation)	Verein Team	Jahr/St.nr. Birth/No.	60 m	1.500 m (2k = 2.000 m)	400 m	100 m	3.000 m	800 m	200 m	5.000 m	1.000 m	10.000 m (3k = 3.000 m)	Punkte Points
32	M50 6	Horák, Petr (CZ)	SK Hranice	1971 53	9,29 489	6:28,98 154	1:13,78 306	+ 14,53 527	13:49,36 190	3:12,25 132	29,65 508	24:13,42 177	4:06,48 162	49:34,74 220	2865
33	M65 3	Hofner, Reinhard (D)	MBB-SG Augsburg	1958 8	9,69 426 [799]	6:33,97 141 [458]	1:12,66 327 [691]	15,25 454 [829]	13:48,05 192 [527]	3:03,51 183 [515]	30,61 459 [836]	24:41,80 156 [479]	3:58,57 200 [537]	54:51,48 108 [411]	2646 [6082]
34	M35 7	Greiner, Daniel (D)	SV Sömmerda e.V.	1984 75	9,37 476	4:53,65 538	1:06,47 455	14,49 531	---	---	29,60 510	---	---	63:52,87 8	2518
35	M50 7	Paschke, Alexander (D)	LG Winterlingen	1970 11	9,42 468	5:59,07 250	1:12,92 322	15,26 453	12:46,10 290	2:49,92 279	31,32 425	---	---	---	2487
36	M50 8	Warmuth, Uwe (D)	Bautzener LV Rot-Weiß 90	1973 10	10,06 371	6:22,68 173	1:23,12 158	15,82 400	13:15,68 241	3:01,92 193	32,75 361	23:15,64 226	4:09,07 150	51:14,24 181	2454
37	M60 2	Stevenot, Jean-Pierre (F)	Saint Cyr 78	1962 38	9,30 487	6:33,04 143	1:17,36 243	+ 15,40 439	14:36,91 129	3:08,69 151	32,83 357	25:29,93 122	4:16,88 118	53:29,76 134	2323
38	M65 4	Vasicek, Wolfgang (D)	SG Chemie Zeitz	1958 43	10,30 338 [702]	6:26,60 161 [486]	1:22,60 165 [491]	17,10 291 [648]	14:01,12 174 [503]	3:15,69 114 [419]	35,55 249 [599]	24:12,03 178 [510]	4:18,78 111 [415]	48:51,31 239 [587]	2020 [5360]
39	M65 5	Petrick, Carsten (D)	LSV Niesky	1958 40	9,78 412 [784]	6:49,90 101 [399]	1:18,48 225 [570]	16,14 371 [739]	15:22,86 81 [366]	3:12,82 129 [441]	34,17 302 [662]	26:49,91 75 [357]	4:23,19 95 [390]	60:22,73 33 [277]	1824 [4985]
40	M55 3	Grobbe, J.A. (NL)	LAAC Twente	1964 80	10,22 349	6:47,23 107	1:25,84 124	16,92 305	13:57,97 178	3:11,24 137	34,84 276	25:22,08 127	4:16,36 120	57:21,60 69	1792
41	M70 1	Paschke, Arnold (D)	LG Winterlingen	1950 12	11,73 172 [579]	6:17,07 190 [604]	1:32,44 58 [400]	19,35 141 [536]	13:12,18 246 [676]	3:12,09 132 [524]	39,64 124 [510]	23:00,75 239 [668]	4:02,00 183 [594]	49:09,33 231 [657]	1716 [5748]
42	M65 6	Lindner, Joachim (D)	albside Running	1957 30	11,36 209 [549]	7:20,00 44 [300]	1:27,09 110 [412]	18,07 220 [563]	15:39,40 66 [341]	3:23,69 77 [361]	37,33 189 [524]	28:04,99 42 [294]	4:32,63 65 [340]	60:14,93 35 [280]	1057 [3964]
43	M40 5	Kleebaum-Nagy, Thomas (D)	Hochschule Mittweida	1980 73	10,27 342	9:34,50 1	1:31,49 66	16,46 343	21:10,43 1	4:47,56 1	35,84 239	---	6:06,23 1	---	994
44	M70 2	Holterman, Herman (NL)	LAAC Twente	1953 4	14,20 16 [297]	8:13,53 1 [217]	1:54,20 1 [131]	23,31 7 [267]	17:07,95 13 [288]	4:10,56 1 [161]	49,85 1 [193]	29:01,29 23 [319]	5:19,39 1 [200]	60:37,68 31 [341]	95 [2414]
45	M80 1	Linzbichler, Helmut (A)	KSV	1941 33	14,88 2 [450]	10:46,18 1 [92]	2:24,90 1 [56]	25,91 1 [331]	22:09,23 1 [160]	5:16,63 1 [81]	55,81 1 [242]	37:22,97 1 [191]	6:41,48 1 [117]	80:52,76 1 [169]	11 [1889]

L10K & L6K, Winterlingen, 18. bis 21.05.2023

Platz Rank	AK Cat.	Name (Nation) Name (Nation)	Verein Team	Jahr/St.nr. Birth/No.	60 m	1.500 m (2k = 2.000 m)	400 m	100 m	3.000 m	800 m	200 m	5.000 m	1.000 m	10.000 m (3k = 3.000 m)	Punkte Points
Frauen - Women			Jugend-Läufersechskampf Youth Runners Hexathlon												
1	WU16 1	Jerg, Christine (D)	LG Winterlingen	2009 66	10,50 480	11:07,37 2k 129	---	17,64 403	---	3:53,26 120	---	---	5:09,26 130	1001	1323
Männer - Men			Jugend-Läufersechskampf Youth Runners Hexathlon												
1	MU16 1	Billert, Jonathan (D)	SV Sömmerda e.V.	2008 71	9,37 476	9:41,89 2k 95	---	15,33 446	---	3:22,25 83	---	---	4:40,33 45	1,00015	1150
Frauen - Women			Einzelne Disziplinen Separated disciplines												
301	W55 301	Rosenthal, Elke (D)	SV Lok Blankenburg	1968 27	10,84 433	6:37,30 358	1:31,11 229	---	---	---	---	---	---	---	1020
302	W40 301	Schwarz, Eva (D)	SSV Ulm 1846	1982 94	---	---	---	---	---	---	29,09 743	---	---	---	743
303	WJ 301	Wucherpennig, Marie (D)	TV Grenzach	2007 96	---	---	---	---	---	---	30,16 686	---	---	---	686
304	W40 302	Gaube, Anne (D)	X-Runners Jena	1982 86	---	---	---	---	12:29,33 611	---	---	---	---	---	611
305	W30 301	Umanets, Maryna (UA)	Ukraine	1989 199	---	---	---	---	---	---	---	25:05,44 386	---	---	386
306	W75 301	Linzbichler, Brigitta (A)	KSV	1947 5	14,14 99 [745]	12:15,09 1 [168]	2:24,19 1 [241]	---	---	---	---	---	---	---	101 [1154]
Männer - Men			Einzelne Disziplinen Separated disciplines												
301	M50 301	Clemens, Martin (D)	LG Winterlingen	1972 44	8,36 652	7:36,96 22	1:10,79 363	13,49 643	---	---	---	---	---	---	1680
302	M50 302	Bizer, Thomas (D)	albside Running	1970 55	---	---	---	---	11:15,01 471	---	---	19:18,49 487	---	41:05,57 482	1440
303	M50 303	Schäfer, Michael (D)	LV Pliezhhausen	1970 91	---	4:54,08 536	58,03 665	---	---	---	---	---	---	---	1201
304	M50 304	Vrátný, Kamil (CZ)	AC Praha 1890	1972 49	---	6:02,58 237	---	---	13:07,96 253	---	---	23:01,01 239	---	50:28,71 198	927

L10K & L6K, Winterlingen, 18. bis 21.05.2023

Platz Rank	AK Cat.	Name (Nation) Name (Nation)	Verein Team	Jahr/St.nr. Birth/No.	60 m	1.500 m (2k = 2.000 m)	400 m	100 m	3.000 m	800 m	200 m	5.000 m	1.000 m	10.000 m (3k = 3.000 m)	Punkte Points
305	MJ 301	Körner, Lukas (D)	ESV Weil am Rhein	2007 95	---	---	---	---	---	---	25,92 717	---	---	---	717
306	M55 301	Möller, Georg (D)	TB Tailfingen	1965 90	---	6:06,10 225	---	---	13:21,61 231	---	---	22:52,74 247	---	---	703
307	M35 301	Herzgsell, Martin (D)	TSV Bad Saulgau	1986 198	---	---	---	---	---	---	---	---	2:51,49 676	---	676
308	M35 302	Lypovka, Pavlo (UA)	Aachen	1987 61	---	---	---	---	---	---	---	18:36,08 543	---	---	543
309	M35 303	Klausner, Andreas (D)	TSV Stetten a.k.M.	1985 197	---	---	---	---	---	---	---	---	---	39:45,71 532	532
310	M20 301	Knisel, Marius (D)	LAV Stadtwerke Tübingen	2002 93	---	---	---	---	---	---	---	---	---	40:00,80 522	522
311	M45 301	Luft, Viktor (D)	LG Nordschwarzwald	1974 89	---	4:59,90 506	---	---	---	---	---	---	---	---	506
312	M45 302	Jerg, Michael (D)	LG Winterlingen	1976 20	10,79 275	---	1:52,54 1	24,41 1	---	---	---	---	---	---	277
313	MU16 301	Koch, Jakob (D)	albside Running	2011 92	---	9:01,33 2k 169	---	---	---	---	---	---	---	---	169
313	M35 304	van Loon, Joni (NL)	AV Cialfo	1988 228	---	9:01,45 2k 169	---	---	---	---	---	---	---	---	169
315	M65 301	Sauter, Markus (CH)	megajoule.ch	1958 47	18,50 1 [7]	---	---	---	---	---	---	---	---	---	1 [7]

38. Internationaler Läuferzehnkampf 2023

Winterlingen, 18.05.2023

**Ergebnisse - Results****60 m (L10K, L6K)**

Winterlingen, 60 m (L10K, L6K), 18.05.2023 13:00

Platz Rank	Startnr. Number	Name Name	Verein Team	Nation Nation	AK Cat.	Platz AK Rank AG	Zeit Time	Punkte Points	Lauf Heat	Wind
Frauen - Women										
1	77	Zimmermann, Kristin	Team Riedelbäck / Europamarathon Görlitz	D	W30	1	8,63 * 30	787	1	+2,3
2	67	Schweder, Josephine	SV Hermsdorf	D	W20	1	8,92	735	3	+0,8
3	31	Oprei, Anna	Potsdamer Laufclub	D	W30	2	8,93	733	3	+0,8
4	56	Brehme, Jasmin	SV Sömmerda e.V.	D	W20	2	9,00	720	1	+2,3
5	17	Rapp, Ricarda	TSV Stetten a.k.M.	D	W35	1	9,03	715	1	+2,3
6	87	Winter, Mona	Spiridon Frankfurt	D	W30	3	9,09	705	5	+0,8
7	58	Stephan, Jasmin	Schwedter Hasen	D	WJ	1	9,36	658	2	+0,2
8	34	Petersen, Tatjana	TSV Rotkreuz / OSC Potsdam	D	W20	3	9,39	653	1	+2,3
9	15	Konrad, Stefanie	LG Winterlingen	D	W35	2	9,50	635	3	+0,8
10	24	Jíchová, Ivana	TJ Nové Město na Moravě	CZ	W55	1	9,51	633	2	+0,2
11	79	Baron, Anne	FLB Cottbus	D	W30	4	9,62	615	2	+0,2
12	78	Köhler, Ines	FLB Cottbus	D	W35	3	9,64	612	3	+0,8
13	42	Englmann, Melanie	SG Stern Ulm/Neu-Ulm	D	W40	1	9,65	611	1	+2,3
14	39	Podjuklová, Iva	SK Hranice	CZ	W45	1	9,86	577	2	+0,2
15	3	Paschke, Cecile	LG Winterlingen	D	W20	4	10,18	528	4	+0,4
16	18	Conzelmann, Manuela	LG Winterlingen	D	W40	2	10,25	517	2	+0,2
17	66	Jerg, Christine	LG Winterlingen	D	WU16	1	10,50	480	2	+0,2
18	29	Seise, Anke	Röblinglaufverein	D	W50	1	10,73	448	5	+0,8
19	9	Hackbarth, Ute	LSV Pirna	D	W60	1	10,79	440	4	+0,4
20	27	Rosenthal, Elke	SV Lok Blankenburg	D	W55	2	10,84	433	3	+0,8
21	21	Bensch-Vasicek, Doreen	SG Chemie Zeitz	D	W55	3	10,95	418	4	+0,4
22	45	Rosa-Billert, Juliane	SV Sömmerda e.V.	D	W40	3	10,99	413	4	+0,4
23	26	Greiner, Heidi	SV Sömmerda e.V.	D	W40	4	11,13	394	5	+0,8
24	35	Eichardt, Anna	LG Winterlingen	D	W50	2	11,14	393	4	+0,4
25	16	Paschke, Waltraut	LG Winterlingen	D	W45	2	11,28	375	5	+0,8
26	7	Franke, Steffi	SV Mühlbach / Hochschule Mittweida	D	W65	1	11,87	304 [753]	4	+0,4

Winterlingen, 60 m (L10K, L6K), 18.05.2023 13:00

Platz Rank	Startnr. Number	Name Name	Verein Team	Nation Nation	AK Cat.	Platz AK Rank AG	Zeit Time	Punkte Points	Lauf Heat	Wind
27	88	Flanse, Joana	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	D	W20	5	11,89	301	3	+0,8
28	32	Gomoll, Ilka	LC RON-HILL Berlin	D	W50	3	11,91	299	5	+0,8
29	5	Linzbichler, Brigitta	KSV	A	W75	1	14,14	99 [745]	5	+0,8
Männer - Men										
1	48	Hornschild, Aaron	Potsdamer Laufclub	D	M30	1	7,86	749	6	+0,7
2	84	Jokisch, Georg	FLB Cottbus	D	M35	1	7,98	725	7	+0,8
3	52	Gaube, Felix	X-Runners Jena	D	M40	1	7,99	723	6	+0,7
4	85	Martin, Marcel	SPVGG Rommelshausen-LA Kernen	D	M30	2	8,13	696	7	+0,8
5	62	Heinemann, Frank	KSSV Weimar-Schöndorf	D	M40	2	8,15	692	6	+0,7
6	76	Fourny, Mathias	Us avord	F	M20	1	8,17	688	7	+0,8
7	63	Giro, Florent	Nice Côte d'Azur Athlétisme	F	M20	2	8,35	654	8	-0,3
8	60	Meerstra, Davied	AV Daventria 1906	NL	M30	3	8,36	652	7	+0,8
8	44	Clemens, Martin	LG Winterlingen	D	M50	1	8,36	652	7	+0,8
10	25	Eckstein, Björn	SC DHfK Leipzig	D	M35	2	8,37	650	10	-0,2
11	70	Vidal, Renaud	DMA	F	M50	2	8,49	628	6	+0,7
12	65	Fischer, Julian	SV Sömmerda e.V.	D	M20	3	8,51	624	8	-0,3
13	14	Richter, Lars	Chemnitzer LV MEGWARE	D	M40	3	8,52	622	11	+0,6
14	64	Huenges, Jan	Potsdamer Laufclub	D	M30	4	8,69	591	10	-0,2
15	37	Novotný, Zdeněk	Jiskra Litomyšl	CZ	M50	3	8,72	586	10	-0,2
16	13	Collinet, Thomas	ASMS Sarrebourg	F	M45	1	8,73	584	8	-0,3
17	50	G., A.	E	F	M35	3	8,75	581	8	-0,3
18	28	van Loon, Joni	AV Cialfo	NL	M35	4	8,76	579	11	+0,6
19	82	Muth, Marco	FLB Cottbus	D	M45	2	8,81	570	11	+0,6
20	69	Stephan, Carsten	Schwedter Hasen	D	M50	4	8,84	565	9	-0,7
21	59	Stiegler, Markus	SG Stern Ulm/Neu-Ulm	D	M50	5	8,86	561	8	-0,3
22	68	Dvořák, Petr	AC Praha 1890	CZ	M55	1	8,91	553	8	-0,3
23	54	Barner, Julian	OSC Potsdam	D	M20	4	8,93	549	9	-0,7
24	2	Weiler, Markus	LG Winterlingen	D	M50	6	9,29	489	9	-0,7
24	53	Horák, Petr	SK Hranice	CZ	M50	6	9,29	489	9	-0,7
24	36	Dos Santos, Dominique	Atousports	F	M65	1	9,29	489 [867]	10	-0,2

Winterlingen, 60 m (L10K, L6K), 18.05.2023 13:00

Platz Rank	Startnr. Number	Name Name	Verein Team	Nation Nation	AK Cat.	Platz Rank AG	Zeit Time	Punkte Points	Lauf Heat	Wind
27	38	Stevenot, Jean-Pierre	Saint Cyr 78	F	M60	1	9,30	487	13	+0,5
28	71	Billert, Jonathan	SV Sömmerda e.V.	D	MU16	1	9,37	476	10	-0,2
28	51	Lülsdorf, Stefan	SV Mergelstetten	D	M30	5	9,37	476	10	-0,2
28	75	Greiner, Daniel	SV Sömmerda e.V.	D	M35	5	9,37	476	9	-0,7
31	57	Unger, Thomas	SV Lok Blankenburg 1949 e. V.	D	M55	2	9,38	474	12	-1,1
32	11	Paschke, Alexander	LG Winterlingen	D	M50	8	9,42	468	13	+0,5
33	22	Pfeuffer, Jörg	LG Erfurt	D	M35	6	9,59	441	13	+0,5
34	1	Flad, Timo	LG Winterlingen	D	M40	4	9,64	433	11	+0,6
35	83	Krause, Michael	FLB Cottbus	D	M35	7	9,68	427	12	-1,1
36	8	Hofner, Reinhard	MBB-SG Augsburg	D	M65	2	9,69	426 [799]	11	+0,6
37	40	Petrick, Carsten	LSV Niesky	D	M65	3	9,78	412 [784]	13	+0,5
38	23	Michalsky, Karl-Heinz	TSV Olching	D	M60	2	9,89	396	12	-1,1
39	10	Warmuth, Uwe	Bautzener LV Rot-Weiß 90	D	M50	9	10,06	371	13	+0,5
40	6	Mayer-Gebhart, Franz	LG Stadtwerke München	D	M65	4	10,18	354 [721]	14	-0,1
41	80	Grobben, J.A.	LAAC Twente	NL	M55	3	10,22	349	14	-0,1
42	73	Kleebaum-Nagy, Thomas	Hochschule Mittweida	D	M40	5	10,27	342	11	+0,6
43	43	Vasicek, Wolfgang	SG Chemie Zeitz	D	M65	5	10,30	338 [702]	13	+0,5
44	20	Jerg, Michael	LG Winterlingen	D	M45	3	10,79	275	12	-1,1
45	30	Lindner, Joachim	albside Running	D	M65	6	11,36	209 [549]	14	-0,1
46	12	Paschke, Arnold	LG Winterlingen	D	M70	1	11,73	172 [579]	14	-0,1
47	4	Holterman, Herman	LAAC Twente	NL	M70	2	14,20	16 [297]	14	-0,1
48	33	Linzbichler, Helmut	KSV	A	M80	1	14,88	2 [450]	14	-0,1
49	47	Sauter, Markus	megajoule.ch	CH	M65	7	18,50	1 [7]	12	-1,1

38. Internationaler Läuferzehnkampf 2023

Winterlingen, 18.05.2023

**Ergebnisse - Results 1.500 m (L10K)**

Winterlingen, 1.500 m (L10K), 18.05.2023 14:15

Platz Rank	Startnr. Number	Name Name	Verein Team	Nation Nation	AK Cat.	Platz AK Rank AG	Zeit Time	Punkte Points	Lauf Heat
Frauen - Women									
1	77	Zimmermann, Kristin	Team Riedelbäck / Europamarathon Görlitz	D	W30	1	4:55,88 * 30	811	1
2	17	Rapp, Ricarda	TSV Stetten a.k.M.	D	W35	1	5:03,63 * 30	770	1
3	87	Winter, Mona	Spiridon Frankfurt	D	W30	2	5:21,00	682	3
4	31	Oprei, Anna	Potsdamer Laufclub	D	W30	3	5:25,46	660	1
5	78	Köhler, Ines	FLB Cottbus	D	W35	2	5:28,93	643	1
6	34	Petersen, Tatjana	TSV Rotkreuz / OSC Potsdam	D	W20	1	5:38,96	596	1
7	56	Brehme, Jasmin	SV Sömmerda e.V.	D	W20	2	5:43,37	576	1
8	42	Englmann, Melanie	SG Stern Ulm/Neu-Ulm	D	W40	1	5:48,44	553	1
9	39	Podjuklová, Iva	SK Hranice	CZ	W45	1	6:01,92	495	1
10	88	Flanse, Joana	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	D	W20	3	6:07,41	472	2
11	58	Stephan, Jasmin	Schwedter Hasen	D	WJ	1	6:11,90	454	2
12	67	Schweder, Josephine	SV Hermsdorf	D	W20	4	6:12,66	451	2
13	15	Konrad, Stefanie	LG Winterlingen	D	W35	3	6:13,07	450	1
14	18	Conzelmann, Manuela	LG Winterlingen	D	W40	2	6:27,82	393	2
15	27	Rosenthal, Elke	SV Lok Blankenburg	D	W55	1	6:37,30	358	2
16	35	Eichardt, Anna	LG Winterlingen	D	W50	1	6:51,35	310	2
17	3	Paschke, Cecile	LG Winterlingen	D	W20	5	6:51,57	309	3
18	32	Gomoll, Ilka	LC RON-HILL Berlin	D	W50	2	6:53,98	301	2
19	29	Seise, Anke	Röblinglaufverein	D	W50	3	6:57,23	290	3
20	24	Jíčovská, Ivana	TJ Nové Město na Moravě	CZ	W55	2	7:13,65	240	2
21	9	Hackbarth, Ute	LSV Pirna	D	W60	1	7:18,02	227	3
22	79	Baron, Anne	FLB Cottbus	D	W30	4	7:20,19	221	2
23	21	Bensch-Vasicek, Doreen	SG Chemie Zeitz	D	W55	3	7:29,61	196	3
24	16	Paschke, Waltraut	LG Winterlingen	D	W45	2	7:48,32	149	3
25	45	Rosa-Billert, Juliane	SV Sömmerda e.V.	D	W40	3	8:13,58	97	3
26	26	Greiner, Heidi	SV Sömmerda e.V.	D	W40	4	8:30,41	68	3

Winterlingen, 1.500 m (L10K), 18.05.2023 14:15

Platz Rank	Startnr. Number	Name Name	Verein Team	Nation Nation	AK Cat.	Platz AK Rank AG	Zeit Time	Punkte Points	Lauf Heat
27	7	Franke, Steffi	SV Mühlbach / Hochschule Mittweida	D	W65	1	10:08,16	¹ [190]	3
28	5	Linzbichler, Brigitta	KSV	A	W75	1	12:15,09	¹ [168]	3
Männer - Men									
1	48	Hornschild, Aaron	Potsdamer Laufclub	D	M30	1	4:29,51	672	4
2	76	Fourny, Mathias	Us avord	F	M20	1	4:31,29	662	4
3	13	Collinet, Thomas	ASMS Sarrebourg	F	M45	1	4:48,89	563	5
4	75	Greiner, Daniel	SV Sömmerda e.V.	D	M35	1	4:53,65	538	4
5	91	Schäfer, Michael	LV Pliezhausen	D	M50	1	4:54,08	536	4
6	60	Meerstra, Davied	AV Daventria 1906	NL	M30	2	4:55,77	527	5
7	62	Heinemann, Frank	KSSV Weimar-Schöndorf	D	M40	1	4:56,64	523	4
8	63	Giro, Florent	Nice Côte d'Azur Athlétisme	F	M20	2	4:57,60	518	5
9	52	Gaube, Felix	X-Runners Jena	D	M40	2	4:58,01	515	5
10	85	Martin, Marcel	SPVGG Rommelshausen-LA Kernen	D	M30	3	4:59,10	510	6
11	84	Jokisch, Georg	FLB Cottbus	D	M35	2	4:59,24	509	5
12	89	Luft, Viktor	LG Nordschwarzwald	D	M45	2	4:59,90	506	4
13	70	Vidal, Renaud	DMA	F	M50	2	5:00,90	501	4
14	65	Fischer, Julian	SV Sömmerda e.V.	D	M20	3	5:00,91	501	4
15	14	Richter, Lars	Chemnitzer LV MEGWARE	D	M40	3	5:06,28	474	6
16	82	Muth, Marco	FLB Cottbus	D	M45	3	5:09,63	458	5
17	1	Flad, Timo	LG Winterlingen	D	M40	4	5:11,45	449	5
18	22	Pfeuffer, Jörg	LG Erfurt	D	M35	3	5:13,90	437	5
19	50	G., A.	E	F	M35	4	5:14,02	437	4
20	51	Lülsdorf, Stefan	SV Mergelstetten	D	M30	4	5:17,74	419	5
21	64	Huenges, Jan	Potsdamer Laufclub	D	M30	5	5:18,25	417	6
22	23	Michalsky, Karl-Heinz	TSV Olching	D	M60	1	5:18,83	414	6
23	2	Weiler, Markus	LG Winterlingen	D	M50	3	5:26,20	381	6
24	25	Eckstein, Björn	SC DHfK Leipzig	D	M35	5	5:31,94	356	6
25	57	Unger, Thomas	SV Lok Blankenburg 1949 e. V.	D	M55	1	5:34,07	347	7
26	37	Novotný, Zdeněk	Jiskra Litomyšl	CZ	M50	4	5:35,26	342	6
27	28	van Loon, Joni	AV Cialfo	NL	M35	6	5:35,52	341	7

Winterlingen, 1.500 m (L10K), 18.05.2023 14:15

Platz Rank	Startnr. Number	Name Name	Verein Team	Nation Nation	AK Cat.	Platz AK Rank AG	Zeit Time	Punkte Points	Lauf Heat
28	54	Barner, Julian	OSC Potsdam	D	M20	4	5:38,38	329	6
29	69	Stephan, Carsten	Schwedter Hasen	D	M50	5	5:38,74	328	7
30	36	Dos Santos, Dominique	Atousports	F	M65	1	5:48,99	287 [645]	7
31	83	Krause, Michael	FLB Cottbus	D	M35	7	5:51,04	279	7
32	6	Mayer-Gebhart, Franz	LG Stadtwerke München	D	M65	2	5:51,83	276 [632]	7
33	59	Stiegler, Markus	SG Stern Ulm/Neu-Ulm	D	M50	6	5:52,01	276	7
34	68	Dvořák, Petr	AC Praha 1890	CZ	M55	2	5:52,07	275	7
35	11	Paschke, Alexander	LG Winterlingen	D	M50	7	5:59,07	250	6
36	49	Vrátný, Kamil	AC Praha 1890	CZ	M50	8	6:02,58	237	6
37	90	Möller, Georg	TB Tailfingen	D	M55	3	6:06,10	225	8
38	12	Paschke, Arnold	LG Winterlingen	D	M70	1	6:17,07	190 [604]	8
39	10	Warmuth, Uwe	Bautzener LV Rot-Weiß 90	D	M50	9	6:22,68	173	8
40	43	Vasicek, Wolfgang	SG Chemie Zeitz	D	M65	3	6:26,60	161 [486]	8
41	53	Horák, Petr	SK Hranice	CZ	M50	10	6:28,98	154	7
42	38	Stevenot, Jean-Pierre	Saint Cyr 78	F	M60	2	6:33,04	143	8
43	8	Hofner, Reinhard	MBB-SG Augsburg	D	M65	4	6:33,97	141 [458]	7
44	80	Grobber, J.A.	LAAC Twente	NL	M55	4	6:47,23	107	8
45	40	Petrick, Carsten	LSV Niesky	D	M65	5	6:49,90	101 [399]	8
46	30	Lindner, Joachim	albside Running	D	M65	6	7:20,00	44 [300]	8
47	44	Clemens, Martin	LG Winterlingen	D	M50	11	7:36,96	22	8
48	4	Holterman, Herman	LAAC Twente	NL	M70	2	8:13,53	1 [217]	8
49	73	Kleebaum-Nagy, Thomas	Hochschule Mittweida	D	M40	5	9:34,50	1	6
50	33	Linzbichler, Helmut	KSV	A	M80	1	10:46,18	1 [92]	8

38. Internationaler Läuferzehnkampf 2023

Winterlingen, 18.05.2023

**Ergebnisse - Results 2.000 m (L6K)**

Winterlingen, 2.000 m (L6K), 18.05.2023 15:30

Platz Rank	Startnr. Number	Name Name	Verein Team	Nation Nation	AK Cat.	Platz AK Rank AG	Zeit Time	Punkte Points	Lauf Heat
---------------	--------------------	--------------	----------------	------------------	------------	---------------------	--------------	------------------	--------------

Männer - Men

1	92	Koch, Jakob	albside Running	D	MU16	1	9:01,33	169	1
2	228	van Loon, Joni	AV Cialfo	NL	M35	1	9:01,45	169	1
3	71	Billert, Jonathan	SV Sömmerda e.V.	D	MU16	2	9:41,89	95	1

Frauen - Women

1	66	Jerg, Christine	LG Winterlingen	D	WU16	1	11:07,37 ** 10	129	1
---	----	-----------------	-----------------	---	------	---	--------------------------	-----	---

38. Internationaler Läuferzehnkampf 2023

Winterlingen, 18.05.2023

**Ergebnisse - Results 400 m (L10K)**

Winterlingen, 400 m (L10K), 18.05.2023 16:00

Platz Rank	Startnr. Number	Name Name	Verein Team	Nation Nation	AK Cat.	Platz AK Rank AG	Zeit Time	Punkte Points	Lauf Heat
Frauen - Women									
1	77	Zimmermann, Kristin	Team Riedelbäck / Europamarathon Görlitz	D	W30	1	1:02,82 * 30	781	1
2	31	Oprei, Anna	Potsdamer Laufclub	D	W30	2	1:04,81	732	1
3	17	Rapp, Ricarda	TSV Stetten a.k.M.	D	W35	1	1:05,68	710	1
4	87	Winter, Mona	Spiridon Frankfurt	D	W30	3	1:06,69	686	1
5	34	Petersen, Tatjana	TSV Rotkreuz / OSC Potsdam	D	W20	1	1:09,54	620	2
6	58	Stephan, Jasmin	Schwedter Hasen	D	WJ	1	1:10,03	609	3
7	56	Brehme, Jasmin	SV Sömmerda e.V.	D	W20	2	1:10,05	609	2
8	78	Köhler, Ines	FLB Cottbus	D	W35	2	1:10,28	604	2
9	42	Englmann, Melanie	SG Stern Ulm/Neu-Ulm	D	W40	1	1:13,25	540	2
10	24	Jíchová, Ivana	TJ Nové Město na Moravě	CZ	W55	1	1:15,26	498	3
11	39	Podjuklová, Iva	SK Hranice	CZ	W45	1	1:15,56	492	5
12	67	Schweder, Josephine	SV Hermsdorf	D	W20	3	1:15,88	486	4
13	15	Konrad, Stefanie	LG Winterlingen	D	W35	3	1:16,92	465	4
14	79	Baron, Anne	FLB Cottbus	D	W30	4	1:18,58	433	4
15	18	Conzelmann, Manuela	LG Winterlingen	D	W40	2	1:18,72	431	4
16	3	Paschke, Cecile	LG Winterlingen	D	W20	4	1:23,02	354	5
17	88	Flanse, Joana	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	D	W20	5	1:23,93	338	3
18	35	Eichardt, Anna	LG Winterlingen	D	W50	1	1:26,38	299	6
19	29	Seise, Anke	Röblinglaufverein	D	W50	2	1:27,10	288	6
20	9	Hackbarth, Ute	LSV Pirna	D	W60	1	1:30,32	240	6
21	27	Rosenthal, Elke	SV Lok Blankenburg	D	W55	2	1:31,11	229	3
22	32	Gomoll, Ilka	LC RON-HILL Berlin	D	W50	3	1:32,27	214	5
23	45	Rosa-Billert, Juliane	SV Sömmerda e.V.	D	W40	3	1:33,02	204	5
24	21	Bensch-Vasicek, Doreen	SG Chemie Zeitz	D	W55	3	1:36,73	159	6
25	26	Greiner, Heidi	SV Sömmerda e.V.	D	W40	4	1:38,28	142	7
26	16	Paschke, Waltraut	LG Winterlingen	D	W45	2	1:38,50	139	7

Winterlingen, 400 m (L10K), 18.05.2023 16:00

Platz Rank	Startnr. Number	Name Name	Verein Team	Nation Nation	AK Cat.	Platz AK Rank AG	Zeit Time	Punkte Points	Lauf Heat
27	7	Franke, Steffi	SV Mühlbach / Hochschule Mittweida	D	W65	1	1:46,68	65 [422]	7
28	5	Linzbichler, Brigitta	KSV	A	W75	1	2:24,19	1 [241]	7
Männer - Men									
1	48	Hornschild, Aaron	Potsdamer Laufclub	D	M30	1	54,36	768	8
2	52	Gaube, Felix	X-Runners Jena	D	M40	1	57,15	689	8
3	91	Schäfer, Michael	LV Pliezhausen	D	M50	1	58,03	665	11
4	76	Fourny, Mathias	Us avord	F	M20	1	59,38	629	10
5	70	Vidal, Renaud	DMA	F	M50	2	1:00,46	601	9
6	84	Jokisch, Georg	FLB Cottbus	D	M35	1	1:01,17	582	10
7	60	Meerstra, Davied	AV Daventria 1906	NL	M30	2	1:01,65	570	12
8	63	Giro, Florent	Nice Côte d'Azur Athlétisme	F	M20	2	1:01,73	568	11
9	13	Collinet, Thomas	ASMS Sarrebourg	F	M45	1	1:01,93	563	10
10	50	G., A.	E	F	M35	2	1:02,71	544	8
11	14	Richter, Lars	Chemnitzer LV MEGWARE	D	M40	2	1:02,90	539	15
12	25	Eckstein, Björn	SC DHfK Leipzig	D	M35	3	1:03,23	531	14
13	85	Martin, Marcel	SPVGG Rommelshausen-LA Kernen	D	M30	3	1:03,38	528	11
14	62	Heinemann, Frank	KSSV Weimar-Schöndorf	D	M40	3	1:03,72	519	9
15	69	Stephan, Carsten	Schwedter Hasen	D	M50	3	1:04,58	499	12
16	65	Fischer, Julian	SV Sömmerda e.V.	D	M20	3	1:04,63	498	10
17	37	Novotný, Zdeněk	Jiskra Litomyšl	CZ	M50	4	1:05,99	466	13
18	75	Greiner, Daniel	SV Sömmerda e.V.	D	M35	4	1:06,47	455	11
19	64	Huenges, Jan	Potsdamer Laufclub	D	M30	4	1:06,84	447	13
20	28	van Loon, Joni	AV Cialfo	NL	M35	5	1:07,52	432	19
21	22	Pfeuffer, Jörg	LG Erfurt	D	M35	6	1:07,78	426	14
22	36	Dos Santos, Dominique	Atousports	F	M65	1	1:08,27	416 [790]	13
23	54	Barner, Julian	OSC Potsdam	D	M20	4	1:08,30	415	15
23	68	Dvořák, Petr	AC Praha 1890	CZ	M55	1	1:08,30	415	12
25	82	Muth, Marco	FLB Cottbus	D	M45	2	1:08,81	404	14
26	2	Weiler, Markus	LG Winterlingen	D	M50	5	1:09,10	398	16
27	1	Flad, Timo	LG Winterlingen	D	M40	4	1:10,26	374	15

Winterlingen, 400 m (L10K), 18.05.2023 16:00

Platz Rank	Startnr. Number	Name Name	Verein Team	Nation Nation	AK Cat.	Platz AK Rank AG	Zeit Time	Punkte Points	Lauf Heat
28	57	Unger, Thomas	SV Lok Blankenburg 1949 e. V.	D	M55	2	1:10,54	368	17
29	44	Clemens, Martin	LG Winterlingen	D	M50	6	1:10,79	363	16
30	51	Lülsdorf, Stefan	SV Mergelstetten	D	M30	5	1:11,02	359	12
31	59	Stiegler, Markus	SG Stern Ulm/Neu-Ulm	D	M50	7	1:11,30	353	13
32	23	Michalsky, Karl-Heinz	TSV Olching	D	M60	1	1:11,72	345	17
33	8	Hofner, Reinhard	MBB-SG Augsburg	D	M65	2	1:12,66	327 [691]	16
34	11	Paschke, Alexander	LG Winterlingen	D	M50	8	1:12,92	322	17
35	53	Horák, Petr	SK Hranice	CZ	M50	9	1:13,78	306	17
36	6	Mayer-Gebhart, Franz	LG Stadtwerke München	D	M65	3	1:14,95	285 [642]	18
37	83	Krause, Michael	FLB Cottbus	D	M35	7	1:17,26	245	18
38	38	Stevenot, Jean-Pierre	Saint Cyr 78	F	M60	2	1:17,36	243	18
39	40	Petrick, Carsten	LSV Niesky	D	M65	4	1:18,48	225 [570]	19
40	43	Vasicek, Wolfgang	SG Chemie Zeitz	D	M65	5	1:22,60	165 [491]	19
41	10	Warmuth, Uwe	Bautzener LV Rot-Weiß 90	D	M50	10	1:23,12	158	18
42	80	Grobbe, J.A.	LAAC Twente	NL	M55	3	1:25,84	124	20
43	30	Lindner, Joachim	albside Running	D	M65	6	1:27,09	110 [412]	19
44	73	Kleebaum-Nagy, Thomas	Hochschule Mittweida	D	M40	5	1:31,49	66	15
45	12	Paschke, Arnold	LG Winterlingen	D	M70	1	1:32,44	58 [400]	20
46	20	Jerg, Michael	LG Winterlingen	D	M45	3	1:52,54	1	16
47	4	Holterman, Herman	LAAC Twente	NL	M70	2	1:54,20	1 [131]	20
48	33	Linzbichler, Helmut	KSV	A	M80	1	2:24,90	1 [56]	20

38. Internationaler Läuferzehnkampf 2023

Winterlingen, 19.05.2023

**Ergebnisse - Results 100 m (L10K, L6K)**

Winterlingen, 100 m (L10K, L6K), 19.05.2023 09:30

Platz Rank	Startnr. Number	Name Name	Verein Team	Nation Nation	AK Cat.	Platz AK Rank AG	Zeit Time	Punkte Points	Lauf Heat	Wind
Frauen - Women										
1	77	Zimmermann, Kristin	Team Riedelbäck / Europamarathon Görlitz	D	W30	1	13,79 * 30	784	1	+2,1
2	31	Oprei, Anna	Potsdamer Laufclub	D	W30	2	14,17	741	1	+2,1
3	17	Rapp, Ricarda	TSV Stetten a.k.M.	D	W35	1	14,49	705	1	+2,1
4	87	Winter, Mona	Spiridon Frankfurt	D	W30	3	14,61	692	2	+0,4
5	67	Schweder, Josephine	SV Hermsdorf	D	W20	1	14,66	687	1	+2,1
6	56	Brehme, Jasmin	SV Sömmerda e.V.	D	W20	2	14,74	678	1	+2,1
7	58	Stephan, Jasmin	Schwedter Hasen	D	WJ	1	14,90	661	2	+0,4
8	34	Petersen, Tatjana	TSV Rotkreuz / OSC Potsdam	D	W20	3	15,10	640	2	+0,4
9	15	Konrad, Stefanie	LG Winterlingen	D	W35	2	15,35	614	2	+0,4
10	24	Jíchová, Ivana	TJ Nové Město na Moravě	CZ	W55	1	15,46	603	2	+0,4
11	42	Englmann, Melanie	SG Stern Ulm/Neu-Ulm	D	W40	1	15,47	602	3	-0,5
12	78	Köhler, Ines	FLB Cottbus	D	W35	3	15,57	592	3	-0,5
13	79	Baron, Anne	FLB Cottbus	D	W30	4	15,73	576	2	+0,4
14	39	Podjuklová, Iva	SK Hranice	CZ	W45	1	15,84	565	3	-0,5
15	3	Paschke, Cecile	LG Winterlingen	D	W20	4	16,39	513	3	-0,5
16	18	Conzelmann, Manuela	LG Winterlingen	D	W40	2	16,97	460	3	-0,5
17	66	Jerg, Christine	LG Winterlingen	D	WU16	1	17,64	403	3	-0,5
18	29	Seise, Anke	Röblinglaufverein	D	W50	1	17,90	382	4	+0,4
19	9	Hackbarth, Ute	LSV Pirna	D	W60	1	17,92	380	4	+0,4
20	35	Eichardt, Anna	LG Winterlingen	D	W50	2	17,96	377	5	+0,6
21	21	Bensch-Vasicek, Doreen	SG Chemie Zeitz	D	W55	2	18,18	360	4	+0,4
22	26	Greiner, Heidi	SV Sömmerda e.V.	D	W40	3	18,26	353	4	+0,4
23	45	Rosa-Billert, Juliane	SV Sömmerda e.V.	D	W40	4	18,94	303	4	+0,4
24	88	Flanse, Joana	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	D	W20	5	19,08	293	5	+0,6
25	16	Paschke, Waltraut	LG Winterlingen	D	W45	2	19,11	291	5	+0,6
26	32	Gomoll, Ilka	LC RON-HILL Berlin	D	W50	3	19,76	247	5	+0,6

Winterlingen, 100 m (L10K, L6K), 19.05.2023 09:30

Platz Rank	Startnr. Number	Name Name	Verein Team	Nation Nation	AK Cat.	Platz AK Rank AG	Zeit Time	Punkte Points	Lauf Heat	Wind
27	7	Franke, Steffi	SV Mühlbach / Hochschule Mittweida	D	W65	1	24,14	45 [379]	5	+0,6
Männer - Men										
1	48	Hornschild, Aaron	Potsdamer Laufclub	D	M30	1	12,32	786	6	+0,2
2	84	Jokisch, Georg	FLB Cottbus	D	M35	1	12,65	744	6	+0,2
3	52	Gaube, Felix	X-Runners Jena	D	M40	1	12,73	734	6	+0,2
4	85	Martin, Marcel	SPVGG Rommelshausen-LA Kernen	D	M30	2	13,04	696	6	+0,2
5	76	Fourny, Mathias	Us avord	F	M20	1	13,08	691	7	+0,8
6	25	Eckstein, Björn	SC DHfK Leipzig	D	M35	2	13,15	683	7	+0,8
7	63	Girof, Florent	Nice Côte d'Azur Athlétisme	F	M20	2	13,25	671	7	+0,8
8	60	Meerstra, Davied	AV Daventria 1906	NL	M30	3	13,34	660	7	+0,8
9	44	Clemens, Martin	LG Winterlingen	D	M50	1	13,49	643	7	+0,8
10	50	G., A.	E	F	M35	3	13,55	636	9	+1,0
11	64	Huenges, Jan	Potsdamer Laufclub	D	M30	4	13,58	632	8	+1,1
12	70	Vidal, Renaud	DMA	F	M50	2	13,70	618	7	+0,8
13	14	Richter, Lars	Chemnitzer LV MEGWARE	D	M40	2	13,75	613	8	+1,1
14	37	Novotný, Zdeněk	Jiskra Litomyšl	CZ	M50	3	13,79	608	8	+1,1
15	54	Barner, Julian	OSC Potsdam	D	M20	3	13,83	604	10	+3,0
16	65	Fischer, Julian	SV Sömmerda e.V.	D	M20	4	13,85	601	8	+1,1
17	69	Stephan, Carsten	Schwedter Hasen	D	M50	4	13,94	591	9	+1,0
18	28	van Loon, Joni	AV Cialfo	NL	M35	4	13,97	588	9	+1,0
19	13	Collinet, Thomas	ASMS Sarrebourg	F	M45	1	14,01	583	8	+1,1
20	51	Lülsdorf, Stefan	SV Mergelstetten	D	M30	5	14,25	557	11	+1,0
21	59	Stiegler, Markus	SG Stern Ulm/Neu-Ulm	D	M50	5	14,27	555	9	+1,0
22	82	Muth, Marco	FLB Cottbus	D	M45	2	14,28	554	9	+1,0
23	68	Dvořák, Petr	AC Praha 1890	CZ	M55	1	14,38	543	9	+1,0
24	75	Greiner, Daniel	SV Sömmerda e.V.	D	M35	5	14,49	531	11	+1,0
25	53	Horák, Petr	SK Hranice	CZ	M50	6	14,53	527	10	+3,0
26	36	Dos Santos, Dominique	Atousports	F	M65	1	14,63	517 [895]	10	+3,0
27	2	Weiler, Markus	LG Winterlingen	D	M50	7	15,01	478	10	+3,0
28	57	Unger, Thomas	SV Lok Blankenburg 1949 e. V.	D	M55	2	15,22	457	11	+1,0
29	8	Hofner, Reinhard	MBB-SG Augsburg	D	M65	2	15,25	454 [829]	12	+1,4

Winterlingen, 100 m (L10K, L6K), 19.05.2023 09:30

Platz Rank	Startnr. Number	Name Name	Verein Team	Nation Nation	AK Cat.	Platz AK Rank AG	Zeit Time	Punkte Points	Lauf Heat	Wind
30	11	Paschke, Alexander	LG Winterlingen	D	M50	8	15,26	453	11	+1,0
31	22	Pfeuffer, Jörg	LG Erfurt	D	M35	6	15,27	452	11	+1,0
31	1	Flad, Timo	LG Winterlingen	D	M40	3	15,27	452	12	+1,4
33	71	Billert, Jonathan	SV Sömmerda e.V.	D	MU16	1	15,33	446	11	+1,0
34	38	Stevenot, Jean-Pierre	Saint Cyr 78	F	M60	1	15,40	439	10	+3,0
35	83	Krause, Michael	FLB Cottbus	D	M35	7	15,59	421	12	+1,4
36	10	Warmuth, Uwe	Bautzener LV Rot-Weiß 90	D	M50	9	15,82	400	13	+1,0
37	23	Michalsky, Karl-Heinz	TSV Olching	D	M60	2	16,01	382	12	+1,4
38	40	Petrack, Carsten	LSV Niesky	D	M65	3	16,14	371 [739]	12	+1,4
39	62	Heinemann, Frank	KSSV Weimar-Schöndorf	D	M40	4	16,23	363	6	+0,2
40	73	Kleebaum-Nagy, Thomas	Hochschule Mittweida	D	M40	5	16,46	343	13	+1,0
41	6	Mayer-Gebhart, Franz	LG Stadtwerke München	D	M65	4	16,51	339 [703]	13	+1,0
42	80	Grobben, J.A.	LAAC Twente	NL	M55	3	16,92	305	13	+1,0
43	43	Vasicek, Wolfgang	SG Chemie Zeitz	D	M65	5	17,10	291 [648]	13	+1,0
44	30	Lindner, Joachim	albside Running	D	M65	6	18,07	220 [563]	14	-1,1
45	12	Paschke, Arnold	LG Winterlingen	D	M70	1	19,35	141 [536]	14	-1,1
46	4	Holterman, Herman	LAAC Twente	NL	M70	2	23,31	7 [267]	14	-1,1
47	20	Jerg, Michael	LG Winterlingen	D	M45	3	24,41	1	13	+1,0
48	33	Linzbichler, Helmut	KSV	A	M80	1	25,91	1 [331]	14	-1,1

38. Internationaler Läuferzehnkampf 2023

Winterlingen, 19.05.2023

**Ergebnisse - Results****3.000 m (L10K)**

Winterlingen, 3.000 m (L10K), 19.05.2023 11:30

Platz Rank	Startnr. Number	Name Name	Verein Team	Nation Nation	AK Cat.	Platz AK Rank AG	Zeit Time	Punkte Points	Lauf Heat
Männer - Men									
1	76	Fourny, Mathias	Us avord	F	M20	1	9:50,16	679	1
2	48	Hornschild, Aaron	Potsdamer Laufclub	D	M30	1	10:12,48	621	1
3	60	Meerstra, Davied	AV Daventria 1906	NL	M30	2	10:37,58	558	1
4	13	Collinet, Thomas	ASMS Sarrebourg	F	M45	1	10:40,46	551	1
5	62	Heinemann, Frank	KSSV Weimar-Schöndorf	D	M40	1	10:45,71	539	1
6	51	Lülsdorf, Stefan	SV Mergelstetten	D	M30	3	10:48,58	532	2
7	63	Giroto, Florent	Nice Côte d'Azur Athlétisme	F	M20	2	10:48,64	532	1
8	85	Martin, Marcel	SPVGG Rommelshausen-LA Kernen	D	M30	4	10:50,31	528	1
9	22	Pfeuffer, Jörg	LG Erfurt	D	M35	1	10:52,51	523	2
10	1	Flad, Timo	LG Winterlingen	D	M40	2	10:59,10	507	2
11	52	Gaube, Felix	X-Runners Jena	D	M40	3	11:05,03	494	1
12	84	Jokisch, Georg	FLB Cottbus	D	M35	2	11:06,16	491	1
13	70	Vidal, Renaud	DMA	F	M50	1	11:07,50	488	1
14	55	Bizer, Thomas	albside Running	D	M50	2	11:15,01	471	2
15	50	G., A.	E	F	M35	3	11:27,32	444	2
16	23	Michalsky, Karl-Heinz	TSV Olching	D	M60	1	11:32,04	434	2
17	64	Huenges, Jan	Potsdamer Laufclub	D	M30	5	11:33,95	430	2
18	82	Muth, Marco	FLB Cottbus	D	M45	2	11:34,61	429	1
19	14	Richter, Lars	Chemnitzer LV MEGWARE	D	M40	4	11:41,99	413	1
20	28	van Loon, Joni	AV Cialfo	NL	M35	4	11:59,27	378	2
21	65	Fischer, Julian	SV Sömmerda e.V.	D	M20	3	12:14,58	348	1
22	57	Unger, Thomas	SV Lok Blankenburg 1949 e. V.	D	M55	1	12:17,36	343	2
23	69	Stephan, Carsten	Schwedter Hasen	D	M50	3	12:18,98	339	3
24	25	Eckstein, Björn	SC DHfK Leipzig	D	M35	5	12:23,29	331	2
25	2	Weiler, Markus	LG Winterlingen	D	M50	4	12:25,94	326	2
26	54	Barner, Julian	OSC Potsdam	D	M20	4	12:35,21	309	3

Winterlingen, 3.000 m (L10K), 19.05.2023 11:30

Platz Rank	Startnr. Number	Name Name	Verein Team	Nation Nation	AK Cat.	Platz AK Rank AG	Zeit Time	Punkte Points	Lauf Heat
27	6	Mayer-Gebhart, Franz	LG Stadtwerke München	D	M65	1	12:41,68	298 [657]	3
28	11	Paschke, Alexander	LG Winterlingen	D	M50	5	12:46,10	290	3
29	37	Novotný, Zdeněk	Jiskra Litomyšl	CZ	M50	6	12:50,31	283	2
30	83	Krause, Michael	FLB Cottbus	D	M35	6	12:55,04	275	3
31	49	Vrátný, Kamil	AC Praha 1890	CZ	M50	7	13:07,96	253	3
32	12	Paschke, Arnold	LG Winterlingen	D	M70	1	13:12,18	246 [676]	4
33	10	Warmuth, Uwe	Bautzener LV Rot-Weiß 90	D	M50	8	13:15,68	241	4
34	36	Dos Santos, Dominique	Atousports	F	M65	2	13:16,08	240 [588]	3
35	68	Dvořák, Petr	AC Praha 1890	CZ	M55	2	13:18,78	236	3
36	59	Stiegler, Markus	SG Stern Ulm/Neu-Ulm	D	M50	9	13:19,06	235	3
37	90	Möller, Georg	TB Tailfingen	D	M55	3	13:21,61	231	3
38	8	Hofner, Reinhard	MBB-SG Augsburg	D	M65	3	13:48,05	192 [527]	4
39	53	Horák, Petr	SK Hranice	CZ	M50	10	13:49,36	190	4
40	80	Grobbe, J.A.	LAAC Twente	NL	M55	4	13:57,97	178	4
41	43	Vasicek, Wolfgang	SG Chemie Zeitz	D	M65	4	14:01,12	174 [503]	4
42	38	Stevenot, Jean-Pierre	Saint Cyr 78	F	M60	2	14:36,91	129	4
43	40	Petrack, Carsten	LSV Niesky	D	M65	5	15:22,86	81 [366]	4
44	30	Lindner, Joachim	albside Running	D	M65	6	15:39,40	66 [341]	5
45	4	Holterman, Herman	LAAC Twente	NL	M70	2	17:07,95	13 [288]	5
46	73	Kleebaum-Nagy, Thomas	Hochschule Mittweida	D	M40	5	21:10,43	1	5
47	33	Linzbichler, Helmut	KSV	A	M80	1	22:09,23	1 [160]	5
Frauen - Women									
1	17	Rapp, Ricarda	TSV Stetten a.k.M.	D	W35	1	10:44,55 * 30	849	1
2	77	Zimmermann, Kristin	Team Riedelbäck / Europamarathon Görlitz	D	W30	1	10:46,25 * 30	845	1
3	87	Winter, Mona	Spiridon Frankfurt	D	W30	2	11:18,92	767	2
4	31	Oprei, Anna	Potsdamer Laufclub	D	W30	3	11:56,00	683	2
5	78	Köhler, Ines	FLB Cottbus	D	W35	2	11:56,32	682	2
6	34	Petersen, Tatjana	TSV Rotkreuz / OSC Potsdam	D	W20	1	12:23,11	624	3
7	86	Gaube, Anne	X-Runners Jena	D	W40	1	12:29,33	611	3
8	56	Brehme, Jasmin	SV Sömmerda e.V.	D	W20	2	12:36,20	597	3

Winterlingen, 3.000 m (L10K), 19.05.2023 11:30

Platz Rank	Startnr. Number	Name Name	Verein Team	Nation Nation	AK Cat.	Platz AK Rank AG	Zeit Time	Punkte Points	Lauf Heat
9	42	Englmann, Melanie	SG Stern Ulm/Neu-Ulm	D	W40	2	12:58,22	552	3
10	88	Flanse, Joana	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	D	W20	3	13:12,97	523	4
11	58	Stephan, Jasmin	Schwedter Hasen	D	WJ	1	13:16,60	516	4
12	15	Konrad, Stefanie	LG Winterlingen	D	W35	3	13:22,11	506	4
13	39	Podjuklová, Iva	SK Hranice	CZ	W45	1	13:32,08	487	3
14	67	Schweder, Josephine	SV Hermsdorf	D	W20	4	13:47,36	459	4
15	18	Conzelmann, Manuela	LG Winterlingen	D	W40	3	13:51,28	452	4
16	3	Paschke, Cecile	LG Winterlingen	D	W20	5	14:26,54	391	4
17	29	Seise, Anke	Röblinglaufverein	D	W50	1	14:33,56	379	5
18	35	Eichardt, Anna	LG Winterlingen	D	W50	2	14:34,19	378	4
19	32	Gomoll, Ilka	LC RON-HILL Berlin	D	W50	3	15:09,58	322	5
20	9	Hackbarth, Ute	LSV Pirna	D	W60	1	15:13,16	317	5
21	24	Jíchová, Ivana	TJ Nové Město na Moravě	CZ	W55	1	15:36,09	283	5
22	21	Bensch-Vasicek, Doreen	SG Chemie Zeitz	D	W55	2	16:20,52	224	5
23	79	Baron, Anne	FLB Cottbus	D	W30	4	16:24,00	219	5
24	16	Paschke, Waltraut	LG Winterlingen	D	W45	2	16:38,06	202	5
25	26	Greiner, Heidi	SV Sömmerda e.V.	D	W40	4	17:34,95	139	5
26	45	Rosa-Billert, Juliane	SV Sömmerda e.V.	D	W40	5	17:36,48	138	5
27	7	Franke, Steffi	SV Mühlbach / Hochschule Mittweida	D	W65	1	20:08,73	28 [341]	5

38. Internationaler Läuferzehnkampf 2023

Winterlingen, 19.05.2023

**Ergebnisse - Results****800 m (L10K, L6K)**

Winterlingen, 800 m (L10K, L6K), 19.05.2023 16:00

Platz Rank	Startnr. Number	Name Name	Verein Team	Nation Nation	AK Cat.	Platz AK Rank AG	Zeit Time	Punkte Points	Lauf Heat
Frauen - Women									
1	77	Zimmermann, Kristin	Team Riedelbäck / Europamarathon Görlitz	D	W30	1	2:26,88 * 30	772	1
2	17	Rapp, Ricarda	TSV Stetten a.k.M.	D	W35	1	2:29,38	746	1
3	31	Oprei, Anna	Potsdamer Laufclub	D	W30	2	2:31,20	726	1
4	87	Winter, Mona	Spiridon Frankfurt	D	W30	3	2:33,45	703	1
5	78	Köhler, Ines	FLB Cottbus	D	W35	2	2:40,67	630	1
6	34	Petersen, Tatjana	TSV Rotkreuz / OSC Potsdam	D	W20	1	2:42,07	617	1
7	56	Brehme, Jasmin	SV Sömmerda e.V.	D	W20	2	2:46,18	578	1
8	42	Englmann, Melanie	SG Stern Ulm/Neu-Ulm	D	W40	1	2:52,30	522	1
9	58	Stephan, Jasmin	Schwedter Hasen	D	WJ	1	2:52,90	516	1
10	67	Schweder, Josephine	SV Hermsdorf	D	W20	3	2:54,71	501	2
11	39	Podjuklová, Iva	SK Hranice	CZ	W45	1	2:56,43	486	2
12	15	Konrad, Stefanie	LG Winterlingen	D	W35	3	3:03,21	429	2
13	88	Flanse, Joana	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	D	W20	4	3:05,89	408	2
14	18	Conzelmann, Manuela	LG Winterlingen	D	W40	2	3:09,94	377	2
15	3	Paschke, Cecile	LG Winterlingen	D	W20	5	3:18,04	318	2
16	35	Eichardt, Anna	LG Winterlingen	D	W50	1	3:21,35	295	2
17	24	Jíchová, Ivana	TJ Nové Město na Moravě	CZ	W55	1	3:22,33	289	2
18	79	Baron, Anne	FLB Cottbus	D	W30	4	3:23,00	284	2
19	29	Seise, Anke	Röblinglaufverein	D	W50	2	3:23,62	280	3
20	32	Gomoll, Ilka	LC RON-HILL Berlin	D	W50	3	3:27,26	257	3
21	9	Hackbarth, Ute	LSV Pirna	D	W60	1	3:32,01	228	3
22	21	Bensch-Vasicek, Doreen	SG Chemie Zeitz	D	W55	2	3:46,37	152	3
23	66	Jerg, Christine	LG Winterlingen	D	WU16	1	3:53,26	120	3
24	26	Greiner, Heidi	SV Sömmerda e.V.	D	W40	3	3:55,62	110	3
25	16	Paschke, Waltraut	LG Winterlingen	D	W45	2	4:00,96	90	3
26	45	Rosa-Billert, Juliane	SV Sömmerda e.V.	D	W40	4	4:13,20	50	3

Winterlingen, 800 m (L10K, L6K), 19.05.2023 16:00

Platz Rank	Startnr. Number	Name Name	Verein Team	Nation Nation	AK Cat.	Platz AK Rank AG	Zeit Time	Punkte Points	Lauf Heat
27	7	Franke, Steffi	SV Mühlbach / Hochschule Mittweida	D	W65	1	4:44,84	1 [231]	3
Männer - Men									
1	48	Hornschild, Aaron	Potsdamer Laufclub	D	M30	1	2:08,68	693	4
2	76	Fourny, Mathias	Us avord	F	M20	1	2:13,80	631	4
3	13	Collinet, Thomas	ASMS Sarrebourg	F	M45	1	2:18,45	578	4
4	70	Vidal, Renaud	DMA	F	M50	1	2:20,49	555	4
5	84	Jokisch, Georg	FLB Cottbus	D	M35	1	2:21,38	545	4
6	52	Gaube, Felix	X-Runners Jena	D	M40	1	2:22,05	538	4
7	85	Martin, Marcel	SPVGG Rommelshausen-LA Kernen	D	M30	2	2:23,40	524	5
8	60	Meerstra, Davied	AV Daventria 1906	NL	M30	3	2:23,63	521	4
9	62	Heinemann, Frank	KSSV Weimar-Schöndorf	D	M40	2	2:23,66	521	4
10	14	Richter, Lars	Chemnitzer LV MEGWARE	D	M40	3	2:26,72	489	5
11	63	Giro, Florent	Nice Côte d'Azur Athlétisme	F	M20	2	2:27,48	481	4
12	50	G., A.	E	F	M35	2	2:30,22	453	5
13	22	Pfeuffer, Jörg	LG Erfurt	D	M35	3	2:32,36	432	5
14	64	Huenges, Jan	Potsdamer Laufclub	D	M30	4	2:33,49	421	5
15	25	Eckstein, Björn	SC DHfK Leipzig	D	M35	4	2:34,97	407	5
16	51	Lülsdorf, Stefan	SV Mergelstetten	D	M30	5	2:36,58	392	6
17	82	Muth, Marco	FLB Cottbus	D	M45	2	2:38,27	377	5
18	23	Michalsky, Karl-Heinz	TSV Olching	D	M60	1	2:38,33	376	6
19	1	Flad, Timo	LG Winterlingen	D	M40	4	2:39,16	369	5
20	2	Weiler, Markus	LG Winterlingen	D	M50	2	2:39,81	363	6
21	69	Stephan, Carsten	Schwedter Hasen	D	M50	3	2:40,06	361	6
22	37	Novotný, Zdeněk	Jiskra Litomyšl	CZ	M50	4	2:40,10	360	6
23	36	Dos Santos, Dominique	Atousports	F	M65	1	2:42,75	337 [703]	6
24	54	Barner, Julian	OSC Potsdam	D	M20	3	2:43,83	328	6
25	28	van Loon, Joni	AV Cialfo	NL	M35	5	2:46,59	305	6
26	68	Dvořák, Petr	AC Praha 1890	CZ	M55	1	2:47,48	298	7
27	59	Stiegler, Markus	SG Stern Ulm/Neu-Ulm	D	M50	5	2:47,89	295	7
28	57	Unger, Thomas	SV Lok Blankenburg 1949 e. V.	D	M55	2	2:48,72	288	6

Winterlingen, 800 m (L10K, L6K), 19.05.2023 16:00

Platz Rank	Startnr. Number	Name Name	Verein Team	Nation Nation	AK Cat.	Platz AK Rank AG	Zeit Time	Punkte Points	Lauf Heat
29	11	Paschke, Alexander	LG Winterlingen	D	M50	6	2:49,92	279	7
30	83	Krause, Michael	FLB Cottbus	D	M35	6	2:54,27	246	7
31	6	Mayer-Gebhart, Franz	LG Stadtwerke München	D	M65	2	2:54,40	245 [594]	7
32	10	Warmuth, Uwe	Bautzener LV Rot-Weiß 90	D	M50	7	3:01,92	193	7
33	8	Hofner, Reinhard	MBB-SG Augsburg	D	M65	3	3:03,51	183 [515]	7
34	38	Stevenot, Jean-Pierre	Saint Cyr 78	F	M60	2	3:08,69	151	7
35	80	Grobben, J.A.	LAAC Twente	NL	M55	3	3:11,24	137	8
36	12	Paschke, Arnold	LG Winterlingen	D	M70	1	3:12,09	132 [524]	8
37	53	Horák, Petr	SK Hranice	CZ	M50	8	3:12,25	132	7
38	40	Petrick, Carsten	LSV Niesky	D	M65	4	3:12,82	129 [441]	8
39	43	Vasicek, Wolfgang	SG Chemie Zeitz	D	M65	5	3:15,69	114 [419]	8
40	71	Billert, Jonathan	SV Sömmerda e.V.	D	MU16	1	3:22,25	83	8
41	30	Lindner, Joachim	albside Running	D	M65	6	3:23,69	77 [361]	8
42	4	Holterman, Herman	LAAC Twente	NL	M70	2	4:10,56	1 [161]	8
43	73	Kleebaum-Nagy, Thomas	Hochschule Mittweida	D	M40	5	4:47,56	1	8
44	33	Linzbichler, Helmut	KSV	A	M80	1	5:16,63	1 [81]	8

38. Internationaler Läuferzehnkampf 2023

Winterlingen, 20.05.2023

**Ergebnisse - Results 200 m (L10K)**

Winterlingen, 200 m (L10K), 20.05.2023 09:30

Platz Rank	Startnr. Number	Name Name	Verein Team	Nation Nation	AK Cat.	Platz AK Rank AG	Zeit Time	Punkte Points	Lauf Heat	Wind
Frauen - Women										
1	77	Zimmermann, Kristin	Team Riedelbäck / Europamarathon Görlitz	D	W30	1	28,11 * 30	798	1	+1,8
2	31	Oprei, Anna	Potsdamer Laufclub	D	W30	2	28,79	760	1	+1,8
3	94	Schwarz, Eva	SSV Ulm 1846	D	W40	1	29,09	743	2	+1,2
4	17	Rapp, Ricarda	TSV Stetten a.k.M.	D	W35	1	29,50	721	1	+1,8
5	87	Winter, Mona	Spiridon Frankfurt	D	W30	3	29,77	707	1	+1,8
6	56	Brehme, Jasmin	SV Sömmerda e.V.	D	W20	1	29,80	705	3	+0,5
7	96	Wucherpfeffig, Marie	TV Grenzach	D	WJ	1	30,16	686	2	+1,2
7	67	Schweder, Josephine	SV Hermsdorf	D	W20	2	30,16	686	2	+1,2
9	58	Stephan, Jasmin	Schwedter Hasen	D	WJ	2	30,19	684	3	+0,5
10	34	Petersen, Tatjana	TSV Rotkreuz / OSC Potsdam	D	W20	3	30,77	654	3	+0,5
11	78	Köhler, Ines	FLB Cottbus	D	W35	2	31,01	642	4	+2,0
12	24	Jířhová, Ivana	TJ Nové Město na Moravě	CZ	W55	1	31,20	633	4	+2,0
13	15	Konrad, Stefanie	LG Winterlingen	D	W35	3	31,26	630	4	+2,0
14	42	Englmann, Melanie	SG Stern Ulm/Neu-Ulm	D	W40	2	31,40	623	4	+2,0
15	39	Podjuklová, Iva	SK Hranice	CZ	W45	1	32,71	559	5	+1,1
16	79	Baron, Anne	FLB Cottbus	D	W30	4	33,50	522	5	+1,1
17	3	Paschke, Cecile	LG Winterlingen	D	W20	4	34,32	485	5	+1,1
18	18	Conzelmann, Manuela	LG Winterlingen	D	W40	3	34,79	465	5	+1,1
19	29	Seise, Anke	Röblinglaufverein	D	W50	1	36,64	388	6	+0,1
20	35	Eichardt, Anna	LG Winterlingen	D	W50	2	36,75	384	6	+0,1
21	9	Hackbarth, Ute	LSV Pirna	D	W60	1	37,44	357	6	+0,1
22	21	Bensch-Vasicek, Doreen	SG Chemie Zeitz	D	W55	2	39,17	295	7	+1,4
23	26	Greiner, Heidi	SV Sömmerda e.V.	D	W40	4	39,18	295	7	+1,4
24	88	Flanse, Joana	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	D	W20	5	39,33	290	7	+1,4
25	32	Gomoll, Ilka	LC RON-HILL Berlin	D	W50	3	39,97	268	8	+0,4
26	16	Paschke, Waltraut	LG Winterlingen	D	W45	2	41,18	230	8	+0,4
27	45	Rosa-Billert, Juliane	SV Sömmerda e.V.	D	W40	5	41,84	210	7	+1,4
28	7	Franke, Steffi	SV Mühlbach / Hochschule Mittweida	D	W65	1	44,56	139 [541]	8	+0,4

Winterlingen, 200 m (L10K), 20.05.2023 09:30

Platz Rank	Startnr. Number	Name Name	Verein Team	Nation Nation	AK Cat.	Platz AK Rank AG	Zeit Time	Punkte Points	Lauf Heat	Wind
Männer - Men										
1	48	Hornschild, Aaron	Potsdamer Laufclub	D	M30	1	24,60	800	9	+0,3
2	52	Gaube, Felix	X-Runners Jena	D	M40	1	25,86	721	20	+1,1
3	95	Körner, Lukas	ESV Weil am Rhein	D	MJ	1	25,92	717	9	+0,3
4	76	Fourny, Mathias	Us avord	F	M20	1	26,07	708	10	+1,3
4	84	Jokisch, Georg	FLB Cottbus	D	M35	1	26,07	708	9	+0,3
6	63	Giro, Florent	Nice Côte d'Azur Athlétisme	F	M20	2	26,53	681	10	+1,3
7	25	Eckstein, Björn	SC DHfK Leipzig	D	M35	2	26,63	675	10	+1,3
8	85	Martin, Marcel	SPVGG Rommelshausen-LA Kernen	D	M30	2	27,02	652	9	+0,3
9	60	Meerstra, Davied	AV Daventria 1906	NL	M30	3	27,20	641	10	+1,3
10	70	Vidal, Renaud	DMA	F	M50	1	27,48	625	11	+0,2
11	50	G., A.	E	F	M35	3	27,54	622	11	+0,2
12	64	Huenges, Jan	Potsdamer Laufclub	D	M30	4	27,76	609	11	+0,2
13	69	Stephan, Carsten	Schwedter Hasen	D	M50	2	27,87	603	12	-0,1
14	13	Collinet, Thomas	ASMS Sarrebourg	F	M45	1	27,94	599	13	+0,3
15	14	Richter, Lars	Chemnitzer LV MEGWARE	D	M40	2	28,01	595	11	+0,2
16	28	van Loon, Joni	AV Cialfo	NL	M35	4	28,10	590	13	+0,3
17	37	Novotný, Zdeněk	Jiskra Litomyšl	CZ	M50	3	28,20	585	12	-0,1
18	59	Stiegler, Markus	SG Stern Ulm/Neu-Ulm	D	M50	4	28,60	563	13	+0,3
19	54	Barner, Julian	OSC Potsdam	D	M20	3	28,65	560	12	-0,1
20	82	Muth, Marco	FLB Cottbus	D	M45	2	28,67	559	14	+0,6
21	68	Dvořák, Petr	AC Praha 1890	CZ	M55	1	29,36	523	14	+0,6
22	75	Greiner, Daniel	SV Sömmerda e.V.	D	M35	5	29,60	510	20	+1,1
23	53	Horák, Petr	SK Hranice	CZ	M50	5	29,65	508	14	+0,6
24	51	Lülsdorf, Stefan	SV Mergelstetten	D	M30	5	29,93	493	13	+0,3
25	22	Pfeuffer, Jörg	LG Erfurt	D	M35	6	30,13	483	16	-0,2
26	36	Dos Santos, Dominique	Atousports	F	M65	1	30,24	478 [856]	14	+0,6
27	62	Heinemann, Frank	KSSV Weimar-Schöndorf	D	M40	3	30,60	460	17	-0,8
28	8	Hofner, Reinhard	MBB-SG Augsburg	D	M65	2	30,61	459 [836]	15	+1,2
29	2	Weiler, Markus	LG Winterlingen	D	M50	6	30,66	457	15	+1,2
30	57	Unger, Thomas	SV Lok Blankenburg 1949 e. V.	D	M55	2	31,13	434	15	+1,2
31	11	Paschke, Alexander	LG Winterlingen	D	M50	7	31,32	425	15	+1,2
32	65	Fischer, Julian	SV Sömmerda e.V.	D	M20	4	31,62	411	12	-0,1

Winterlingen, 200 m (L10K), 20.05.2023 09:30

Platz Rank	Startnr. Number	Name Name	Verein Team	Nation Nation	AK Cat.	Platz AK Rank AG	Zeit Time	Punkte Points	Lauf Heat	Wind
33	1	Flad, Timo	LG Winterlingen	D	M40	4	32,08	390	16	-0,2
34	23	Michalsky, Karl-Heinz	TSV Olching	D	M60	1	32,36	378	17	-0,8
35	10	Warmuth, Uwe	Bautzener LV Rot-Weiß 90	D	M50	8	32,75	361	17	-0,8
36	38	Stevenot, Jean-Pierre	Saint Cyr 78	F	M60	2	32,83	357	16	-0,2
37	83	Krause, Michael	FLB Cottbus	D	M35	7	33,23	340	16	-0,2
38	6	Mayer-Gebhart, Franz	LG Stadtwerke München	D	M65	3	33,36	335 [699]	18	+1,7
39	40	Petrick, Carsten	LSV Niesky	D	M65	4	34,17	302 [662]	17	-0,8
40	80	Grobben, J.A.	LAAC Twente	NL	M55	3	34,84	276	18	+1,7
41	43	Vasicek, Wolfgang	SG Chemie Zeitz	D	M65	5	35,55	249 [599]	18	+1,7
42	73	Kleebaum-Nagy, Thomas	Hochschule Mittweida	D	M40	5	35,84	239	18	+1,7
43	30	Lindner, Joachim	albside Running	D	M65	6	37,33	189 [524]	19	-0,1
44	12	Paschke, Arnold	LG Winterlingen	D	M70	1	39,64	124 [510]	19	-0,1
45	4	Holterman, Herman	LAAC Twente	NL	M70	2	49,85	1 [193]	19	-0,1
46	33	Linzbichler, Helmut	KSV	A	M80	1	55,81	1 [242]	19	-0,1

38. Internationaler Läuferzehnkampf 2023

Winterlingen, 20.05.2023

**Ergebnisse - Results 5.000 m (L10K)**

Winterlingen, 5.000 m (L10K), 20.05.2023 12:00

Platz Rank	Startnr. Number	Name Name	Verein Team	Nation Nation	AK Cat.	Platz AK Rank AG	Zeit Time	Punkte Points	Lauf Heat
Männer - Men									
1	76	Fourny, Mathias	Us avord	F	M20	1	16:56,46	690	1
2	48	Hornschild, Aaron	Potsdamer Laufclub	D	M30	1	17:57,85	598	1
3	60	Meerstra, Davied	AV Daventria 1906	NL	M30	2	18:31,17	550	1
4	63	Giro, Florent	Nice Côte d'Azur Athlétisme	F	M20	2	18:34,00	546	1
5	61	Lypovka, Pavlo	Aachen	UA	M35	1	18:36,08	543	1
6	13	Collinet, Thomas	ASMS Sarrebourg	F	M45	1	18:37,76	541	1
7	51	Lülsdorf, Stefan	SV Mergelstetten	D	M30	3	18:44,38	532	1
8	22	Pfeuffer, Jörg	LG Erfurt	D	M35	2	18:44,99	531	1
9	62	Heinemann, Frank	KSSV Weimar-Schöndorf	D	M40	1	18:52,50	521	1
10	1	Flad, Timo	LG Winterlingen	D	M40	2	19:08,70	499	1
11	55	Bizer, Thomas	albside Running	D	M50	1	19:18,49	487	1
12	70	Vidal, Renaud	DMA	F	M50	2	19:22,40	481	1
13	84	Jokisch, Georg	FLB Cottbus	D	M35	3	19:39,75	459	1
14	82	Muth, Marco	FLB Cottbus	D	M45	2	19:51,79	444	2
15	64	Huenges, Jan	Potsdamer Laufclub	D	M30	4	19:56,62	438	2
16	23	Michalsky, Karl-Heinz	TSV Olching	D	M60	1	20:02,63	431	2
17	85	Martin, Marcel	SPVGG Rommelshausen-LA Kernen	D	M30	5	20:26,20	402	1
18	14	Richter, Lars	Chemnitzer LV MEGWARE	D	M40	3	20:38,75	387	2
19	57	Unger, Thomas	SV Lok Blankenburg 1949 e. V.	D	M55	1	20:48,41	376	2
20	50	G., A.	E	F	M35	4	21:05,28	357	1
21	28	van Loon, Joni	AV Cialfo	NL	M35	5	21:28,04	332	2
22	25	Eckstein, Björn	SC DHfK Leipzig	D	M35	6	21:38,48	321	2
23	54	Barner, Julian	OSC Potsdam	D	M20	3	21:53,42	305	2
24	69	Stephan, Carsten	Schwedter Hasen	D	M50	3	21:57,30	301	2
25	83	Krause, Michael	FLB Cottbus	D	M35	7	22:00,84	297	2
26	6	Mayer-Gebhart, Franz	LG Stadtwerke München	D	M65	1	22:04,27	294 [653]	2

Winterlingen, 5.000 m (L10K), 20.05.2023 12:00

Platz Rank	Startnr. Number	Name Name	Verein Team	Nation Nation	AK Cat.	Platz AK Rank AG	Zeit Time	Punkte Points	Lauf Heat
27	90	Möller, Georg	TB Tailfingen	D	M55	2	22:52,74	247	2
28	12	Paschke, Arnold	LG Winterlingen	D	M70	1	23:00,75	239 [668]	3
29	49	Vrátný, Kamil	AC Praha 1890	CZ	M50	4	23:01,01	239	3
30	37	Novotný, Zdeněk	Jiskra Litomyšl	CZ	M50	5	23:08,26	233	2
31	10	Warmuth, Uwe	Bautzener LV Rot-Weiß 90	D	M50	6	23:15,64	226	3
32	59	Stiegler, Markus	SG Stern Ulm/Neu-Ulm	D	M50	7	23:41,16	204	3
33	36	Dos Santos, Dominique	Atousports	F	M65	2	24:04,38	185 [518]	3
34	43	Vasicek, Wolfgang	SG Chemie Zeitz	D	M65	3	24:12,03	178 [510]	3
35	53	Horák, Petr	SK Hranice	CZ	M50	8	24:13,42	177	3
36	68	Dvořák, Petr	AC Praha 1890	CZ	M55	3	24:23,23	170	3
37	8	Hofner, Reinhard	MBB-SG Augsburg	D	M65	4	24:41,80	156 [479]	3
38	80	Grobben, J.A.	LAAC Twente	NL	M55	4	25:22,08	127	3
39	38	Stevenot, Jean-Pierre	Saint Cyr 78	F	M60	2	25:29,93	122	4
40	40	Petrick, Carsten	LSV Niesky	D	M65	5	26:49,91	75 [357]	4
41	30	Lindner, Joachim	albside Running	D	M65	6	28:04,99	42 [294]	4
42	4	Holterman, Herman	LAAC Twente	NL	M70	2	29:01,29	23 [319]	4
43	33	Linzbichler, Helmut	KSV	A	M80	1	37:22,97	1 [191]	4
Frauen - Women									
1	17	Rapp, Ricarda	TSV Stetten a.k.M.	D	W35	1	18:38,36 ** 10	847	1
2	77	Zimmermann, Kristin	Team Riedelbäck / Europamarathon Görlitz	D	W30	1	18:58,41 * 30	818	1
3	87	Winter, Mona	Spiridon Frankfurt	D	W30	2	19:23,55 * 30	784	1
4	78	Köhler, Ines	FLB Cottbus	D	W35	2	20:35,42	689	2
5	31	Oprei, Anna	Potsdamer Laufclub	D	W30	3	21:28,91	622	2
6	34	Petersen, Tatjana	TSV Rotkreuz / OSC Potsdam	D	W20	1	21:32,00	618	2
7	56	Brehme, Jasmin	SV Sömmerda e.V.	D	W20	2	22:31,68	548	2
8	42	Englmann, Melanie	SG Stern Ulm/Neu-Ulm	D	W40	1	23:05,66	510	3
9	88	Flanse, Joana	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	D	W20	3	23:06,19	509	3
10	15	Konrad, Stefanie	LG Winterlingen	D	W35	3	23:45,00	467	3
11	18	Conzelmann, Manuela	LG Winterlingen	D	W40	2	23:57,37	454	3
12	39	Podjuklová, Iva	SK Hranice	CZ	W45	1	24:07,36	444	3

Winterlingen, 5.000 m (L10K), 20.05.2023 12:00

Platz Rank	Startnr. Number	Name Name	Verein Team	Nation Nation	AK Cat.	Platz AK Rank AG	Zeit Time	Punkte Points	Lauf Heat
13	67	Schweder, Josephine	SV Hermsdorf	D	W20	4	24:23,18	428	3
14	58	Stephan, Jasmin	Schwedter Hasen	D	WJ	1	24:32,51	419	3
15	199	Umanets, Maryna	Ukraine	UA	W30	4	25:05,44	386	4
16	29	Seise, Anke	Röblinglaufverein	D	W50	1	25:09,70	382	4
17	3	Paschke, Cecile	LG Winterlingen	D	W20	5	25:36,32	357	4
18	9	Hackbarth, Ute	LSV Pirna	D	W60	1	25:44,35	350	4
19	35	Eichardt, Anna	LG Winterlingen	D	W50	2	26:06,87	330	4
20	32	Gomoll, Ilka	LC RON-HILL Berlin	D	W50	3	26:55,10	288	4
21	24	Jíchová, Ivana	TJ Nové Město na Moravě	CZ	W55	1	27:47,77	246	4
22	21	Bensch-Vasicek, Doreen	SG Chemie Zeitz	D	W55	2	28:32,91	213	4
23	16	Paschke, Waltraut	LG Winterlingen	D	W45	2	29:25,37	177	4
24	26	Greiner, Heidi	SV Sömmerda e.V.	D	W40	3	30:32,44	136	4
25	7	Franke, Steffi	SV Mühlbach / Hochschule Mittweida	D	W65	1	34:15,23	39 [367]	4

38. Internationaler Läuferzehnkampf 2023

Winterlingen, 20.05.2023

**Ergebnisse - Results 1.000 m (L10K, L6K)**

Winterlingen, 1.000 m (L10K, L6K), 20.05.2023 16:00

Platz Rank	Startnr. Number	Name Name	Verein Team	Nation Nation	AK Cat.	Platz AK Rank AG	Zeit Time	Punkte Points	Lauf Heat
Frauen - Women									
1	77	Zimmermann, Kristin	Team Riedelbäck / Europamarathon Görlitz	D	W30	1	3:08,66 ** 10	838	1
2	17	Rapp, Ricarda	TSV Stetten a.k.M.	D	W35	1	3:13,35 * 30	799	1
3	87	Winter, Mona	Spiridon Frankfurt	D	W30	2	3:18,60	757	1
4	31	Oprei, Anna	Potsdamer Laufclub	D	W30	3	3:19,57	749	1
5	78	Köhler, Ines	FLB Cottbus	D	W35	2	3:33,36	643	1
6	34	Petersen, Tatjana	TSV Rotkreuz / OSC Potsdam	D	W20	1	3:37,48	613	1
7	56	Brehme, Jasmin	SV Sömmerda e.V.	D	W20	2	3:40,08	595	1
8	58	Stephan, Jasmin	Schwedter Hasen	D	WJ	1	3:46,73	548	1
9	42	Englmann, Melanie	SG Stern Ulm/Neu-Ulm	D	W40	1	3:48,01	540	1
10	67	Schweder, Josephine	SV Hermsdorf	D	W20	3	3:57,70	476	2
11	39	Podjuklová, Iva	SK Hranice	CZ	W45	1	3:57,80	476	2
12	15	Konrad, Stefanie	LG Winterlingen	D	W35	3	3:59,81	463	2
13	88	Flanse, Joana	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	D	W20	4	4:03,02	443	2
14	18	Conzelmann, Manuela	LG Winterlingen	D	W40	2	4:09,78	403	2
15	29	Seise, Anke	Röblinglaufverein	D	W50	1	4:21,55	337	3
16	3	Paschke, Cecile	LG Winterlingen	D	W20	5	4:23,18	328	2
17	35	Eichardt, Anna	LG Winterlingen	D	W50	2	4:23,19	328	2
18	79	Baron, Anne	FLB Cottbus	D	W30	4	4:24,88	320	2
19	24	Jíchová, Ivana	TJ Nové Město na Moravě	CZ	W55	1	4:25,73	315	2
20	32	Gomoll, Ilka	LC RON-HILL Berlin	D	W50	3	4:27,16	308	3
21	9	Hackbarth, Ute	LSV Pirna	D	W60	1	4:30,27	292	3
22	21	Bensch-Vasicek, Doreen	SG Chemie Zeitz	D	W55	2	4:52,39	193	3
23	66	Jerg, Christine	LG Winterlingen	D	WU16	1	5:09,26	130	3
24	16	Paschke, Waltraut	LG Winterlingen	D	W45	2	5:16,27	108	3
25	26	Greiner, Heidi	SV Sömmerda e.V.	D	W40	3	5:18,98	100	3
26	7	Franke, Steffi	SV Mühlbach / Hochschule Mittweida	D	W65	1	6:10,53	⁶ [269]	3

Winterlingen, 1.000 m (L10K, L6K), 20.05.2023 16:00

Platz Rank	Startnr. Number	Name Name	Verein Team	Nation Nation	AK Cat.	Platz AK Rank AG	Zeit Time	Punkte Points	Lauf Heat
Männer - Men									
1	48	Hornschild, Aaron	Potsdamer Laufclub	D	M30	1	2:49,41	696	4
2	198	Herzgsell, Martin	TSV Bad Saulgau	D	M35	1	2:51,49	676	4
3	76	Fourny, Mathias	Us avord	F	M20	1	2:54,78	646	4
4	13	Collinet, Thomas	ASMS Sarrebourg	F	M45	1	3:02,60	578	4
5	84	Jokisch, Georg	FLB Cottbus	D	M35	2	3:06,29	547	4
6	70	Vidal, Renaud	DMA	F	M50	1	3:06,45	546	4
7	60	Meerstra, Davied	AV Daventria 1906	NL	M30	2	3:06,54	545	4
8	62	Heinemann, Frank	KSSV Weimar-Schöndorf	D	M40	1	3:08,40	530	4
9	63	Giroto, Florent	Nice Côte d'Azur Athlétisme	F	M20	2	3:12,04	500	5
10	64	Huenges, Jan	Potsdamer Laufclub	D	M30	3	3:17,63	457	5
11	14	Richter, Lars	Chemnitzer LV MEGWARE	D	M40	2	3:18,25	452	4
12	22	Pfeuffer, Jörg	LG Erfurt	D	M35	3	3:19,00	447	5
13	82	Muth, Marco	FLB Cottbus	D	M45	2	3:20,88	433	5
14	1	Flad, Timo	LG Winterlingen	D	M40	3	3:25,75	398	5
15	50	G., A.	E	F	M35	4	3:26,05	395	5
16	23	Michalsky, Karl-Heinz	TSV Olching	D	M60	1	3:30,11	367	5
17	69	Stephan, Carsten	Schwedter Hasen	D	M50	2	3:33,57	344	5
18	2	Weiler, Markus	LG Winterlingen	D	M50	3	3:33,80	343	5
19	51	Lülsdorf, Stefan	SV Mergelstetten	D	M30	4	3:34,43	339	5
20	54	Barner, Julian	OSC Potsdam	D	M20	3	3:34,95	335	6
21	25	Eckstein, Björn	SC DHfK Leipzig	D	M35	5	3:35,96	329	5
22	59	Stiegler, Markus	SG Stern Ulm/Neu-Ulm	D	M50	4	3:37,96	316	6
23	36	Dos Santos, Dominique	Atousports	F	M65	1	3:39,40	307 [668]	6
24	37	Novotný, Zdeněk	Jiskra Litomyšl	CZ	M50	5	3:39,77	305	6
25	57	Unger, Thomas	SV Lok Blankenburg 1949 e. V.	D	M55	1	3:40,83	298	6
26	28	van Loon, Joni	AV Cialfo	NL	M35	6	3:43,86	280	6
27	83	Krause, Michael	FLB Cottbus	D	M35	7	3:45,83	268	6
28	68	Dvořák, Petr	AC Praha 1890	CZ	M55	2	3:51,08	239	6
29	6	Mayer-Gebhart, Franz	LG Stadtwerke München	D	M65	2	3:52,32	232 [578]	6

Winterlingen, 1.000 m (L10K, L6K), 20.05.2023 16:00

Platz Rank	Startnr. Number	Name Name	Verein Team	Nation Nation	AK Cat.	Platz AK Rank AG	Zeit Time	Punkte Points	Lauf Heat
30	8	Hofner, Reinhard	MBB-SG Augsburg	D	M65	3	3:58,57	200 [537]	6
31	12	Paschke, Arnold	LG Winterlingen	D	M70	1	4:02,00	183 [594]	7
32	53	Horák, Petr	SK Hranice	CZ	M50	6	4:06,48	162	7
33	10	Warmuth, Uwe	Bautzener LV Rot-Weiß 90	D	M50	7	4:09,07	150	6
34	80	Grobber, J.A.	LAAC Twente	NL	M55	3	4:16,36	120	7
35	38	Stevenot, Jean-Pierre	Saint Cyr 78	F	M60	2	4:16,88	118	7
36	43	Vasicek, Wolfgang	SG Chemie Zeitz	D	M65	4	4:18,78	111 [415]	7
37	40	Petrack, Carsten	LSV Niesky	D	M65	5	4:23,19	95 [390]	7
38	30	Lindner, Joachim	albside Running	D	M65	6	4:32,63	65 [340]	7
39	71	Billert, Jonathan	SV Sömmerda e.V.	D	MU16	1	4:40,33	45	7
40	4	Holterman, Herman	LAAC Twente	NL	M70	2	5:19,39	1 [200]	7
41	73	Kleebaum-Nagy, Thomas	Hochschule Mittweida	D	M40	4	6:06,23	1	7
42	33	Linzbichler, Helmut	KSV	A	M80	1	6:41,48	1 [117]	7

38. Internationaler Läuferzehnkampf 2023

Winterlingen, 21.05.2023

**Ergebnisse - Results 3.000 m (L6K)**

Winterlingen, 3.000 m (L6K), 21.05.2023 10:00

Platz Rank	Startnr. Number	Name Name	Verein Team	Nation Nation	AK Cat.	Platz AK Rank AG	Zeit Time	Punkte Points	Lauf Heat
---------------	--------------------	--------------	----------------	------------------	------------	---------------------	--------------	------------------	--------------

Männer - Men

1	71	Billert, Jonathan	SV Sömmerda e.V.	D	MU16	1	17:33,86	5	1
---	----	-------------------	------------------	---	------	---	----------	---	---

Frauen - Women

1	66	Jerg, Christine	LG Winterlingen	D	WU16	1	19:09,61	61	1
---	----	-----------------	-----------------	---	------	---	----------	----	---

38. Internationaler Läuferzehnkampf 2023

Winterlingen, 21.05.2023

**Ergebnisse - Results****10.000 m (L10K)**

Winterlingen, 10.000 m (L10K), 21.05.2023 08:30

Platz Rank	Startnr. Number	Name Name	Verein Team	Nation Nation	AK Cat.	Platz AK Rank AG	Zeit Time	Punkte Points	Lauf Heat
Männer - Men									
1	76	Fourny, Mathias	Us avord	F	M20	1	35:48,21	696	3
2	48	Hornschild, Aaron	Potsdamer Laufclub	D	M30	1	38:28,75	583	3
3	60	Meerstra, Davied	AV Daventria 1906	NL	M30	2	38:47,22	570	3
4	63	Giro, Florent	Nice Côte d'Azur Athlétisme	F	M20	2	39:15,59	552	3
5	22	Pfeuffer, Jörg	LG Erfurt	D	M35	1	39:21,40	548	3
6	62	Heinemann, Frank	KSSV Weimar-Schöndorf	D	M40	1	39:21,48	548	3
7	51	Lülsdorf, Stefan	SV Mergelstetten	D	M30	3	39:26,65	544	3
8	13	Collinet, Thomas	ASMS Sarrebourg	F	M45	1	39:33,45	540	3
9	197	Klausner, Andreas	TSV Stetten a.k.M.	D	M35	2	39:45,71	532	3
10	93	Knisel, Marius	LAV Stadtwerke Tübingen	D	M20	3	40:00,80	522	3
11	70	Vidal, Renaud	DMA	F	M50	1	40:46,72	493	3
12	1	Flad, Timo	LG Winterlingen	D	M40	2	40:47,75	493	3
13	55	Bizer, Thomas	albside Running	D	M50	2	41:05,57	482	3
14	84	Jokisch, Georg	FLB Cottbus	D	M35	3	41:11,48	478	3
15	82	Muth, Marco	FLB Cottbus	D	M45	2	41:45,30	458	3
16	23	Michalsky, Karl-Heinz	TSV Olching	D	M60	1	42:14,27	441	3
17	85	Martin, Marcel	SPVGG Rommelshausen-LA Kernen	D	M30	4	43:02,11	413	3
18	64	Huenges, Jan	Potsdamer Laufclub	D	M30	5	43:14,37	406	3
19	50	G., A.	E	F	M35	4	44:22,32	369	2
20	57	Unger, Thomas	SV Lok Blankenburg 1949 e. V.	D	M55	1	45:02,16	348	3
21	25	Eckstein, Björn	SC DHfK Leipzig	D	M35	5	45:06,93	345	2
22	14	Richter, Lars	Chemnitzer LV MEGWARE	D	M40	3	45:38,45	329	3
23	69	Stephan, Carsten	Schwedter Hasen	D	M50	3	46:09,48	314	2
24	83	Krause, Michael	FLB Cottbus	D	M35	6	46:14,97	311	2
25	6	Mayer-Gebhart, Franz	LG Stadtwerke München	D	M65	1	46:19,45	309 [670]	2
26	54	Barner, Julian	OSC Potsdam	D	M20	4	46:53,00	292	2

Winterlingen, 10.000 m (L10K), 21.05.2023 08:30

Platz Rank	Startnr. Number	Name Name	Verein Team	Nation Nation	AK Cat.	Platz AK Rank AG	Zeit Time	Punkte Points	Lauf Heat
27	28	van Loon, Joni	AV Cialfo	NL	M35	7	47:22,90	278	2
28	43	Vasicek, Wolfgang	SG Chemie Zeitz	D	M65	2	48:51,31	239 [587]	2
29	12	Paschke, Arnold	LG Winterlingen	D	M70	1	49:09,33	231 [657]	2
30	53	Horák, Petr	SK Hranice	CZ	M50	4	49:34,74	220	2
31	36	Dos Santos, Dominique	Atousports	F	M65	3	49:44,45	216 [559]	2
32	37	Novotný, Zdeněk	Jiskra Litomyšl	CZ	M50	5	49:51,81	213	2
33	49	Vrátný, Kamil	AC Praha 1890	CZ	M50	6	50:28,71	198	2
34	59	Stiegler, Markus	SG Stern Ulm/Neu-Ulm	D	M50	7	50:33,17	197	2
35	10	Warmuth, Uwe	Bautzener LV Rot-Weiß 90	D	M50	8	51:14,24	181	2
36	2	Weiler, Markus	LG Winterlingen	D	M50	9	52:39,71	150	1
37	38	Stevenot, Jean-Pierre	Saint Cyr 78	F	M60	2	53:29,76	134	1
38	68	Dvořák, Petr	AC Praha 1890	CZ	M55	2	54:21,98	117	1
39	8	Hofner, Reinhard	MBB-SG Augsburg	D	M65	4	54:51,48	108 [411]	1
40	80	Grobber, J.A.	LAAC Twente	NL	M55	3	57:21,60	69	1
41	30	Lindner, Joachim	albside Running	D	M65	5	60:14,93	35 [280]	1
42	40	Petrack, Carsten	LSV Niesky	D	M65	6	60:22,73	33 [277]	1
43	4	Holterman, Herman	LAAC Twente	NL	M70	2	60:37,68	31 [341]	1
44	75	Greiner, Daniel	SV Sömmerda e.V.	D	M35	8	63:52,87	8	1
45	33	Linzbichler, Helmut	KSV	A	M80	1	80:52,76	1 [169]	1
Frauen - Women									
1	17	Rapp, Ricarda	TSV Stetten a.k.M.	D	W35	1	39:41,18 ** 10	856	3
2	77	Zimmermann, Kristin	Team Riedelbäck / Europamarathon Görlitz	D	W30	1	40:22,35 * 30	829	3
3	87	Winter, Mona	Spiridon Frankfurt	D	W30	2	41:03,73 * 30	802	3
4	78	Köhler, Ines	FLB Cottbus	D	W35	2	43:26,53	713	3
5	31	Oprei, Anna	Potsdamer Laufclub	D	W30	3	46:11,08	616	2
6	34	Petersen, Tatjana	TSV Rotkreuz / OSC Potsdam	D	W20	1	46:26,28	608	2
7	56	Brehme, Jasmin	SV Sömmerda e.V.	D	W20	2	48:16,55	547	2
8	88	Flanse, Joana	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	D	W20	3	48:24,52	543	2
9	15	Konrad, Stefanie	LG Winterlingen	D	W35	3	49:43,14	502	2
10	18	Conzelmann, Manuela	LG Winterlingen	D	W40	1	50:30,86	478	2

Winterlingen, 10.000 m (L10K), 21.05.2023 08:30

Platz Rank	Startnr. Number	Name Name	Verein Team	Nation Nation	AK Cat.	Platz AK Rank AG	Zeit Time	Punkte Points	Lauf Heat
11	42	Englmann, Melanie	SG Stern Ulm/Neu-Ulm	D	W40	2	50:32,89	477	2
12	39	Podjuklová, Iva	SK Hranice	CZ	W45	1	51:34,32	447	2
13	67	Schweder, Josephine	SV Hermsdorf	D	W20	4	51:41,52	444	1
14	58	Stephan, Jasmin	Schwedter Hasen	D	WJ	1	52:11,81	429	1
15	3	Paschke, Cecile	LG Winterlingen	D	W20	5	54:37,39	363	1
16	9	Hackbarth, Ute	LSV Pirna	D	W60	1	55:05,94	351	1
17	32	Gomoll, Ilka	LC RON-HILL Berlin	D	W50	1	56:44,96	310	1
18	29	Seise, Anke	Röblinglaufverein	D	W50	2	57:08,93	300	1
19	21	Bensch-Vasicek, Doreen	SG Chemie Zeitz	D	W55	1	59:26,49	249	1
20	24	Jíchová, Ivana	TJ Nové Město na Moravě	CZ	W55	2	59:27,95	248	1
21	16	Paschke, Waltraut	LG Winterlingen	D	W45	2	60:46,38	221	1
22	26	Greiner, Heidi	SV Sömmerda e.V.	D	W40	3	63:52,36	162	1
23	7	Franke, Steffi	SV Mühlbach / Hochschule Mittweida	D	W65	1	77:14,78	13 [296]	1