

## Zehnkampf, Männer

02. / 03.09.2023

Athleten: 2

Finalstand

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Punkte					
	100	WEI KUG HOC	400	11H	DIS STA SPE 1K5						
1	4	<b>Prolingheuer Arwed</b>	1992	GER	VfL Kamen	<b>4.860</b>					
	12,54	5,25	9,51	1,50	58,24	19,72	22,66	3,50	35,21	6:29,10	
	(+0,7)	(+0,2)			(+0,5)						
	537	521	448	479	544	483	420	582	530	316	
		1.058	1.506	1.985	2.529	3.012	3.432	4.014	4.544	4.860	
2	3	<b>Götte Fabian</b>	2002	GER	VfL Kamen	<b>4.685</b>					
	11,94	5,93	8,10	1,55	60,74	21,40	21,88	2,50	30,49	6:20,54	
	(+0,7)	(+0,3)			(+0,5)						
	596	586	384	504	505	435	409	444	491	331	
		1.182	1.566	2.070	2.575	3.010	3.419	3.863	4.354	4.685	

## Zehnkampf, Frauen

02. / 03.09.2023

Athleten: 1

Finalstand

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Punkte					
	100	1K5 10H STA	WEI 400	HOC	KUG DIS SPE						
1	1	<b>Holtkamp Meike</b>	1988	GER	VfL Kamen	<b>2.469</b>					
	aufg.	6:34,80	aufg.	ogV	4,84	aufg.	1,45	10,22	29,33	29,21	
	(+0,7)		(+0,5)		(+0,4)						
	0	0	0	0	531	0	475	481	490	492	
		0	0	0	531	531	1.006	1.487	1.977	2.469	

## Zehnkampf, Senioren M40

02. / 03.09.2023

Athleten: 2

Finalstand

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Punkte					
	100	WEI KUG HOC	400	11H	DIS STA SPE 1K5						
1	5	<b>Herberholz Christian</b>	1980	GER	VfL Kamen	<b>3.755</b>					
	14,56	3,89	7,56	1,30	69,82	aufg.	19,83	2,30	30,09	6:29,10	
	(+0,7)	(+0,2)			(+0,5)						
	408	417	398	417	426	0	386	438	518	347	
		825	1.223	1.640	2.066	2.066	2.452	2.890	3.408	3.755	
2	6	<b>Holtkamp Lucas</b>	1982	GER	VfL Kamen	<b>1.753</b>					
	aufg.	4,10	6,83	1,40	aufg.	aufg.	17,60	ogV	ogV	9:41,90	
	(+0,7)	(0,0)			(+0,5)						
	0	442	359	469	0	0	354	0	0	129	
		442	801	1.270	1.270	1.270	1.624	1.624	1.624	1.753	

## Zehnkampf, Senioren M55

02. / 03.09.2023

Athleten: 1

Finalstand

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Punkte					
	100	WEI KUG HOC	400	10H	DIS STA SPE 1K5						
1	2	<b>Koller Thomas</b>	1964	GER	VfL Kamen	<b>3.948</b>					
	14,12	3,41	8,04	1,30	92,00	aufg.	24,38	2,30	24,11	9:41,62	
	(+0,7)	(+0,1)			(+0,5)						
	557	438	468	529	290	0	468	510	507	181	
		995	1.463	1.992	2.282	2.282	2.750	3.260	3.767	3.948	

## 100m, Männer (aus gemeinsamem Bewerb)

02.09.2023 / 09:00

Zehnkampf

Wind: I:+0,7 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Punkte
1	3	Götte Fabian	2002	GER	VfL Kamen	11,94	596
2	4	Prolingheuer Arwed	1992	GER	VfL Kamen	12,54	537

## 400m, Männer (aus gemeinsamem Bewerb)

02.09.2023 / 13:00

Zehnkampf

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Punkte
1	4	Prolingheuer Arwed	1992	GER	VfL Kamen	58,24	1./I 544
2	3	Götte Fabian	2002	GER	VfL Kamen	60,74	2./I 505

## 1500m, Männer (aus gemeinsamem Bewerb)

03.09.2023 / 13:00

Zehnkampf

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Punkte
1	3	Götte Fabian	2002	GER	VfL Kamen	6:20,54	331
2	4	Prolingheuer Arwed	1992	GER	VfL Kamen	6:29,10	316

## 110m Hürden, Männer (1,067m)

03.09.2023 / 09:00

Zehnkampf

Wind: I:+0,5 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Punkte
1	4	Prolingheuer Arwed	1992	GER	VfL Kamen	19,72	483
2	3	Götte Fabian	2002	GER	VfL Kamen	21,40	435

## Hochsprung, Männer (aus gemeinsamem Bewerb)

02.09.2023 / 12:00

Zehnkampf

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Punkte
						1,10 1,15 1,20 1,25 1,30 1,35 1,40 1,45 1,50 1,55 1,60 1,65	
1 (1)	3	Götte Fabian	2002	GER	VfL Kamen	1,55	504
		-				O O O XXO XXX	
2 (2)	4	Prolingheuer Arwed	1992	GER	VfL Kamen	1,50	479
		-				O O O XXX	

## Stabhochsprung, Männer (aus gemeinsamem Bewerb)

03.09.2023 / 11:00

Zehnkampf

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Punkte
						1,90 2,00 2,10 2,20 2,30 2,40 2,50 2,60 2,70 3,30 3,40 3,50 3,60	
1 (1)	4	Prolingheuer Arwed	1992	GER	VfL Kamen	3,50	582
		-				O - O XXX	
2 (2)	3	Götte Fabian	2002	GER	VfL Kamen	2,50	444
		-				O O O XXX	

## Weitsprung, Männer (aus gemeinsamem Bewerb)

02.09.2023 / 09:00

Zehnkampf

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Wind	Punkte
						- V1 - - V2 - - V3 -		
1 (1)	3	Götte Fabian	2002	GER	VfL Kamen	5,93	+0,3	586
		5,79				5,93 +0,3		
2 (2)	4	Prolingheuer Arwed	1992	GER	VfL Kamen	5,25	+0,2	521
		4,90				5,03 5,25 +0,2		

Startreihenfolge	1	2	3	4	5	6
Finale	3	4	6	1	5	2

## Kugelstoß, Männer (7,26kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Zehnkampf

02.09.2023 / 09:00

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Punkte
		- V1 -					
		- V2 -					
		- V3 -					
1 (2)	4	Prolingheuer Arwed	1992	GER	VfL Kamen	9,51	448
		9,23				9,51	9,38
2 (3)	3	Götte Fabian	2002	GER	VfL Kamen	8,10	384
		7,06				8,10	x
<b>Startreihenfolge</b>		<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
Finale		3	1	6	2	5	4

## Diskuswurf, Männer (2kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Zehnkampf

03.09.2023 / 09:30

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Punkte
		- V1 -					
		- V2 -					
		- V3 -					
1 (3)	4	Prolingheuer Arwed	1992	GER	VfL Kamen	22,66	420
		22,66				22,55	20,08
2 (4)	3	Götte Fabian	2002	GER	VfL Kamen	21,88	409
		20,94				21,88	20,46
<b>Startreihenfolge</b>		<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
Finale		4	3	6	1	2	5

## Speerwurf, Männer (800g) (aus gemeinsamem Bewerb)

Zehnkampf

03.09.2023 / 12:00

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Punkte
		- V1 -					
		- V2 -					
		- V3 -					
1 (1)	4	Prolingheuer Arwed	1992	GER	VfL Kamen	35,21	530
		31,62				32,46	35,21
2 (2)	3	Götte Fabian	2002	GER	VfL Kamen	30,49	491
		29,00				30,49	26,98
<b>Startreihenfolge</b>		<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
Finale		4	3	1	6	5	2

## 100m, Frauen (aus gemeinsamem Bewerb)

Zehnkampf

Wind: I:+0,7 m/s

02.09.2023 / 09:00

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Punkte
1		Holtkamp Meike	1988	GER	VfL Kamen	aufg.	

## 400m, Frauen (aus gemeinsamem Bewerb)

Zehnkampf

02.09.2023 / 13:00

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Punkte
1		Holtkamp Meike	1988	GER	VfL Kamen	aufg.	-/II

## 1500m, Frauen (aus gemeinsamem Bewerb)

Zehnkampf

03.09.2023 / 13:00

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Punkte
1	1	Holtkamp Meike	1988	GER	VfL Kamen	6:34,80	0

## 100m Hürden (10-K), Frauen (0,838m)

Vorlauf

Wind: +0,5m/s

03.09.2023 / 09:00

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Punkte
1		Holtkamp Meike	1988	GER	VfL Kamen	aufg.	

## Hochsprung, Frauen (aus gemeinsamem Bewerb)

Zehnkampf 02.09.2023 / 12:00

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Punkte
						1,10 1,15 1,20 1,25 1,30 1,35 1,40 1,45 1,50 1,55 1,60 1,65	
1 (3)	1	Holtkamp Meike	1988	GER	VfL Kamen	1,45	475
						O O XO XXX	

## Stabhochsprung, Frauen (aus gemeinsamem Bewerb)

Zehnkampf 03.09.2023 / 11:00

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Punkte
						1,90 2,00 2,10 2,20 2,30 2,40 2,50 2,60 2,70 3,30 3,40 3,50 3,60	
1		Holtkamp Meike	1988	GER	VfL Kamen	ogV	0
		XXX					

## Weitsprung, Frauen (aus gemeinsamem Bewerb)

Zehnkampf 02.09.2023 / 09:00

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Wind	Punkte
						- V1 - - V2 - - V3 -		
1 (3)	1	Holtkamp Meike	1988	GER	VfL Kamen	4,84	+0,4	531
		x				4,84		
						+0,4		
						x		
<b>Startreihenfolge</b>						<b>1 2 3 4 5 6</b>		
Finale						3 4 6 1 5 2		

## Kugelstoß, Frauen (4kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Zehnkampf 02.09.2023 / 09:00

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Punkte
						- V1 - - V2 - - V3 -	
1 (1)	1	Holtkamp Meike	1988	GER	VfL Kamen	10,22	481
		9,53				10,07	
						10,22	
<b>Startreihenfolge</b>						<b>1 2 3 4 5 6</b>	
Finale						3 1 6 2 5 4	

## Diskuswurf, Frauen (1kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Zehnkampf 03.09.2023 / 09:30

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Punkte
						- V1 - - V2 - - V3 -	
1 (1)	1	Holtkamp Meike	1988	GER	VfL Kamen	29,33	490
		25,06				29,33	
						28,59	
<b>Startreihenfolge</b>						<b>1 2 3 4 5 6</b>	
Finale						4 3 6 1 2 5	

## Speerwurf, Frauen (600g) (aus gemeinsamem Bewerb)

Zehnkampf 03.09.2023 / 12:00

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Punkte
						- V1 - - V2 - - V3 -	
1 (4)	1	Holtkamp Meike	1988	GER	VfL Kamen	29,21	492
		27,43				27,79	
						29,21	
<b>Startreihenfolge</b>						<b>1 2 3 4 5 6</b>	
Finale						4 3 1 6 5 2	

## 100m, Senioren M40 (aus gemeinsamem Bewerb)

Zehnkampf Wind: I:+0,7 m/s 02.09.2023 / 09:00

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Punkte
1	5	Herberholz Christian	1980	GER	VfL Kamen	14,56	408
	6	Holtkamp Lucas	1982	GER	VfL Kamen	aufg.	

## 400m, Senioren M40 (aus gemeinsamem Bewerb)

02.09.2023 / 13:00

Zehnkampf

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Punkte
1	5	Herberholz Christian	1980	GER	VfL Kamen	69,82	1./II 426
	6	Holtkamp Lucas	1982	GER	VfL Kamen	aufg.	-/II

## 1500m, Senioren M40 (aus gemeinsamem Bewerb)

03.09.2023 / 13:00

Zehnkampf

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Punkte
1	5	Herberholz Christian	1980	GER	VfL Kamen	6:29,10	347
2	6	Holtkamp Lucas	1982	GER	VfL Kamen	9:41,90	129

## 110m Hürden, Senioren M40 (0,991m)

03.09.2023 / 09:00

Zehnkampf

Wind: I:+0,5 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Punkte
	6	Holtkamp Lucas	1982	GER	VfL Kamen	aufg.	
	5	Herberholz Christian	1980	GER	VfL Kamen	aufg.	

## Hochsprung, Senioren M40 (aus gemeinsamem Bewerb)

02.09.2023 / 12:00

Zehnkampf

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Punkte
						1,10 1,15 1,20 1,25 1,30 1,35 1,40 1,45 1,50 1,55 1,60 1,65	
1 (4)	6	Holtkamp Lucas	1982	GER	VfL Kamen	1,40	469
						- - O O O O XXX	
2 (5)	5	Herberholz Christian	1980	GER	VfL Kamen	1,30	417
						O O O XO O XXX	

## Stabhochsprung, Senioren M40 (aus gemeinsamem Bewerb)

03.09.2023 / 11:00

Zehnkampf

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Punkte
						1,90 2,00 2,10 2,20 2,30 2,40 2,50 2,60 2,70 3,30 3,40 3,50 3,60	
1 (3)	5	Herberholz Christian	1980	GER	VfL Kamen	2,30	438
						O O O O XO XXX	
	6	Holtkamp Lucas	1982	GER	VfL Kamen	ogV	0
						XXX	

## Weitsprung, Senioren M40 (aus gemeinsamem Bewerb)

02.09.2023 / 09:00

Zehnkampf

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Wind	Punkte
						- V1 - - V2 - - V3 -		
1 (4)	6	Holtkamp Lucas	1982	GER	VfL Kamen	4,10	0,0	442
						3,78 3,91 <u>4,10</u> 0,0		
2 (5)	5	Herberholz Christian	1980	GER	VfL Kamen	3,89	+0,2	417
						x 3,81 <u>3,89</u> +0,2		

Startreihenfolge 1 2 3 4 5 6

Finale 3 4 6 1 5 2

## Kugelstoß, Senioren M40 (7,26kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

02.09.2023 / 09:00

Zehnkampf

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Punkte
						- V1 - - V2 - - V3 -	
1 (5)	5	Herberholz Christian	1980	GER	VfL Kamen	7,56	398
						7,20 <u>7,56</u> 7,42	
2 (6)	6	Holtkamp Lucas	1982	GER	VfL Kamen	6,83	359
						6,67 <u>6,83</u> x	

Startreihenfolge 1 2 3 4 5 6

Finale 3 1 6 2 5 4

## Diskuswurf, Senioren M40 (2kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Zehnkampf

03.09.2023 / 09:30

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Punkte
		- V1 -					
		- V2 -					
		- V3 -					
1 (5)	5	Herberholz Christian	1980	GER	VfL Kamen	19,83	386
		<u>19,83</u>				16,98	19,10
2 (6)	6	Holtkamp Lucas	1982	GER	VfL Kamen	17,60	354
		15,50				<u>17,60</u>	
<b>Startreihenfolge</b>		<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
Finale		4	3	6	1	2	5

## Speerwurf, Senioren M40 (800g) (aus gemeinsamem Bewerb)

Zehnkampf

03.09.2023 / 12:00

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Punkte
		- V1 -					
		- V2 -					
		- V3 -					
1 (3)	5	Herberholz Christian	1980	GER	VfL Kamen	30,09	518
		28,62				27,45	<u>30,09</u>
	6	Holtkamp Lucas	1982	GER	VfL Kamen	ogV	0
		<u>x</u>				<u>x</u>	<u>x</u>
<b>Startreihenfolge</b>		<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
Finale		4	3	1	6	5	2

## 100m, Senioren M55 (aus gemeinsamem Bewerb)

Zehnkampf

Wind: I:+0,7 m/s

02.09.2023 / 09:00

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Punkte
1	2	Koller Thomas	1964	GER	VfL Kamen	14,12	557

## 400m, Senioren M55 (aus gemeinsamem Bewerb)

Zehnkampf

02.09.2023 / 13:00

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Punkte
1	2	Koller Thomas	1964	GER	VfL Kamen	92,00	290
						2./II	

## 1500m, Senioren M55 (aus gemeinsamem Bewerb)

Zehnkampf

03.09.2023 / 13:00

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Punkte
1	2	Koller Thomas	1964	GER	VfL Kamen	9:41,62	181

## 100m Hürden, Senioren M55 (0,914m)

Zehnkampf

Wind: I:+0,5 m/s

03.09.2023 / 09:00

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Punkte
	2	Koller Thomas	1964	GER	VfL Kamen	aufg.	

## Hochsprung, Senioren M55 (aus gemeinsamem Bewerb)

Zehnkampf

02.09.2023 / 12:00

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Punkte						
		1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40	1,45	1,50	1,55	1,60	1,65
1 (6)	2	Koller Thomas	1964	GER	VfL Kamen	1,30	529						
		o	o	o	o	XO	XXX						

## Stabhochsprung, Senioren M55 (aus gemeinsamem Bewerb)

Zehnkampf

03.09.2023 / 11:00

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Punkte							
		1,90	2,00	2,10	2,20	2,30	2,40	2,50	2,60	2,70	3,30	3,40	3,50	3,60
1 (4)	2	Koller Thomas	1964	GER	VfL Kamen	2,30	510							
		-	o	o	XO	XXO	XXX							

## Weitsprung, Senioren M55 (aus gemeinsamem Bewerb)

Zehnkampf

02.09.2023 / 09:00

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Wind	Punkte
		- V1 -				- V2 -		- V3 -
1 (6)	2	Koller Thomas	1964	GER	VfL Kamen	3,41	+0,1	438
		3,36				<u>3,41</u>		3,12
							+0,1	
<b>Startreihenfolge</b>		<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	
Finale		3	4	6	1	5	2	

## Kugelstoß, Senioren M55 (6kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Zehnkampf

02.09.2023 / 09:00

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Punkte
		- V1 -				- V2 -	- V3 -
1 (4)	2	Koller Thomas	1964	GER	VfL Kamen	8,04	468
		8,00				<u>8,04</u>	7,83
<b>Startreihenfolge</b>		<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
Finale		3	1	6	2	5	4

## Diskuswurf, Senioren M55 (1,5kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Zehnkampf

03.09.2023 / 09:30

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Punkte
		- V1 -				- V2 -	- V3 -
1 (2)	2	Koller Thomas	1964	GER	VfL Kamen	24,38	468
		24,07				<u>24,38</u>	23,30
<b>Startreihenfolge</b>		<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
Finale		4	3	6	1	2	5

## Speerwurf, Senioren M55 (700g) (aus gemeinsamem Bewerb)

Zehnkampf

03.09.2023 / 12:00

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Punkte
		- V1 -				- V2 -	- V3 -
1 (5)	2	Koller Thomas	1964	GER	VfL Kamen	24,11	507
		21,56				x	<u>24,11</u>
<b>Startreihenfolge</b>		<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
Finale		4	3	1	6	5	2

### Legende

aufg...Aufgegeben

X...Fehlversuch

O...gültiger Versuch

...Ausgelassen

ogV...Ohne gültigen Versuch