

## 5km Straßenlauf, Alle Klassen

04.08.2023 / 18:15

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	1343	Schill Alexander	1996	WE	LSF Münster	17:10	17:12	
2	2577	Masuhr Andreas	1989		Running Crew Münster	17:56	17:58	+ 0:46
3	1345	Peters Jens	1977	WE	LSF Münster	17:58	17:59	+ 0:47
4	1070	Horn Robin	1990		WienburgParkrun Münster	18:02	18:04	+ 0:52
5	1295	von Lützu Roland	1988		GW Nottuln	18:32	18:33	+ 1:21
6	1090	Kerkhoff Lisa	2005	WE	LG Rosendahl	19:17	19:19	+ 2:07
7	1328	Sommer Marie	2001	WE	LSF Münster	19:35	19:37	+ 2:25
8	1321	Heymann Marlon	2006		Deutschland	20:18	20:24	+ 3:12
9	1357	Schröder Philipp	1988		Schröders Laufteam	20:40	20:42	+ 3:30
10	1121	Liesner Jens	1975		SuS Stadtlohn Triathlon	20:50	20:53	+ 3:41
11	1305	Höing Felix	2009	WE	DJK VFL Billerbeck	20:56	20:57	+ 3:45
12	2534	Nordalm Jona	2010	WE	DJK VFL Billerbeck	21:16	21:17	+ 4:05
13	1319	Henrique Antonio	1958	WE	LSF Münster	21:15	21:18	+ 4:06
14	1304	Wittfoot Jörg	1972	WE	SuS Schalke 96	21:30	21:33	+ 4:21
15	1309	Heuer Jürgen	1971		LG Emsdetten	21:41	21:43	+ 4:31
16	1095	Kettler Daniel	1980		Running Team Steigerstraße	21:44	21:47	+ 4:35
17	1128	Ludwig Sabine	1967	WE	Spiridon Haltern	21:54	21:56	+ 4:44
18	1294	Volland Michael	1970	WE	TSG Dülmen	21:57	22:00	+ 4:48
19	2538	Pries Heiner	2002		Feuerwehr Laer	22:18	22:27	+ 5:15
20	1050	Gerdes Pia	1979	WE	Spiridon Haltern	22:27	22:29	+ 5:17
21	1164	Rickert Hermann	1959		Wendfeld	22:31	22:35	+ 5:23
22	1329	Mélinauskienė Rima	1991		Deutschland	22:39	22:42	+ 5:30
23	1137	Mundt Max Anders	2011	WE	Spiridon Haltern	22:44	22:45	+ 5:33
24	1340	Böckenholt Christian	1986		Deutschland	22:43	22:48	+ 5:36
25	1358	Langkamp David	1979		Deutschland	22:56	23:00	+ 5:48
26	1359	Diepenbrock Thomas	1963		Northwood Runners	23:09	23:11	+ 5:59
27	1124	Lindau Rolf	1966		Volksbank Baumberge	23:13	23:20	+ 6:08
28	1312	Zeus Lukas	2011		Die Carle Rakäthe	23:20	23:30	+ 6:18
29	1311	Zeus Heiko	1982		Die Carle Rakäthe	23:21	23:31	+ 6:19
30	2590	Holle Michael	1963		SV Münster 91	23:31	23:34	+ 6:22
31	1130	Mollenhauer Kathrin	1984	WE	DJK VFL Billerbeck	23:36	23:38	+ 6:26
32	1085	Jelinek Jana	1978		Lauffreff Nottuln	23:37	23:39	+ 6:27
33	1056	Harder Anabel	1981		Deutschland	23:39	23:41	+ 6:29
34	1342	Fronemann Bernd	1970	WE	FC Nordkirchen	23:44	23:49	+ 6:37
35	1199	Segbers Ralf	1972	WE	SuS Stadtlohn	23:51	23:55	+ 6:43
36	1344	Wilmer Simon	1983		Familie Wilmer	23:48	23:56	+ 6:44
37	1337	Mann Klaus	1961		Billerbecker Läufer	23:57	24:02	+ 6:50
37	1355	Schulze Bisping Lydia	1993		Billerbecker Läufer	23:56	24:02	+ 6:50
39	1324	Piegza Sebastian	1979	WE	LSF Münster	23:59	24:05	+ 6:53
40	1371	Radasic Sascha	1975		Northwood Runners	24:14	24:17	+ 7:05
41	1352	Fishkin Alexander	2010		Billerbeck	24:19	24:20	+ 7:08
42	1361	Lorenz Malin	2009	WE	Tus Sythen	24:41	24:42	+ 7:30
43	1034	Dzionsko Christoph	1964		Lauffreff Hohenholte	24:39	24:43	+ 7:31
44	1349	Taubitz Ferdinand	2006		SW Beerlage	24:46	24:53	+ 7:41
45	1021	Burghard Torsten	1960		Lauffreff Nottuln	24:49	24:54	+ 7:42
46	1292	van Rooije Jan	1978		BSG Atruvia AG	24:46	25:00	+ 7:48
47	1362	Ardes Karin	2007		SV Arminia Appelhülsen Laufend Fit	25:05	25:16	+ 8:04
48	2573	Gomes Rosa	1967		Deutschland	25:14	25:18	+ 8:06
49	1307	Riering Mark	2008		SW Beerlage-Holthausen	25:12	25:20	+ 8:08
50	1143	Pees Florian	1983		Deutschland	25:29	25:39	+ 8:27
51	1320	Glasow Heide	1963	WE	FC Nordkirchen	25:43	25:48	+ 8:36
52	2584	Radbeck Felix	2006		SW Beerlage	25:42	25:49	+ 8:37
53	1180	Rüsenberg Heinz	1957	WE	LG Coesfeld	25:57	26:01	+ 8:49
54	1326	Bünger Leonie	1983	WE	Marathon Steinfurt	25:59	26:02	+ 8:50

## 5km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

04.08.2023 / 18:15

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
54	1338	Schulze Bisping Agnes	1962		Billerbecker Läufer	25:57	<b>26:02</b>	+ 8:50
56	2519	Bartusiak Stanislaw	1951	WE	LSF Münster	26:04	<b>26:07</b>	+ 8:55
57	1084	Jasper Marcel	1987		Team Stade	26:00	<b>26:10</b>	+ 8:58
58	1111	Kubitz Peter	1954		BSV Roxel/BSG LVM	26:15	<b>26:18</b>	+ 9:06
59	1046	Fuchs Jan	1983		Ein Fuchs muss tun, was ein Fuchs tun muss	26:28	<b>26:37</b>	+ 9:25
60	1135	Mühlenkamp Jessica	1985	WE	LG Coesfeld	26:39	<b>26:46</b>	+ 9:34
61	1004	Ahlers Michael	1966		Deutschland	26:45	<b>26:50</b>	+ 9:38
62	1033	Döker Heinz-Josef	1960	WE	LG Coesfeld	26:43	<b>26:51</b>	+ 9:39
63	1327	Borgmann Erich	1958	WE	Marathon Steinfurt	26:53	<b>26:56</b>	+ 9:44
64	2537	Pries Hanne	2000		Turbo Darfeld	26:49	<b>26:57</b>	+ 9:45
65	1350	Solf Daniel	1981		Deutschland	27:01	<b>27:10</b>	+ 9:58
66	2525	Klauss-Vielmeyer Petra	1963	WE	LSF Münster	27:06	<b>27:13</b>	+ 10:01
67	1291	van der Linde Detlef	1973		SW Beerlage	27:08	<b>27:16</b>	+ 10:04
68	1346	Link Sabine	1972		Lauffreff Hohenholte	27:15	<b>27:20</b>	+ 10:08
69	1356	Kleier Guido	1969		Turtelrunners	27:17	<b>27:23</b>	+ 10:11
70	2619	Mohrig Jochen	1978		Wienburgpark Parkrun	27:20	<b>27:27</b>	+ 10:15
70	2624	Loddenkötter Stefan	1965		Wienburgpark Parkrun	27:20	<b>27:27</b>	+ 10:15
72	1322	Kösters Michael	2005		SW Beerlage	27:27	<b>27:34</b>	+ 10:22
73	1114	Kummer Kim	1991		Deutschland	27:26	<b>27:36</b>	+ 10:24
74	1220	Sommer Antonia	1998		Volksbank Baumberge	27:33	<b>27:44</b>	+ 10:32
75	1073	Hullerum Sylvia	1968	WE	LG Coesfeld	27:49	<b>27:56</b>	+ 10:44
76	1031	Dilkaute Uschi ( Ursula)	1968	WE	LG Coesfeld	28:01	<b>28:06</b>	+ 10:54
77	1140	Naber Ewald	1956	WE	LG Coesfeld	28:02	<b>28:07</b>	+ 10:55
78	1202	Sentis Thomas	1978		Haltern	26:46	<b>28:13</b>	+ 11:01
79	1348	Reddig Timo	1978		Deutschland	28:11	<b>28:20</b>	+ 11:08
80	1290	Tinkloh Lydia	1997		Deutschland	28:18	<b>28:24</b>	+ 11:12
80	1331	Thiering Anna	1987		AKBK-Runners	28:21	<b>28:24</b>	+ 11:12
82	1008	Bartels Gabriele	1958		Deutschland	28:20	<b>28:25</b>	+ 11:13
83	1333	Schwender Katharina	1985		AKBK-Runners	28:26	<b>28:28</b>	+ 11:16
84	1370	Radisic Ira	1981		Northwood Runners	28:31	<b>28:37</b>	+ 11:25
85	1353	Suhojarskij Peter	1946		Billerbeck	28:50	<b>28:52</b>	+ 11:40
86	1314	Meiners Vitus	2010		LG Emsdetten	28:50	<b>28:57</b>	+ 11:45
87	1208	Siedling Heike	1981		Lauffreff Nottuln	28:57	<b>29:04</b>	+ 11:52
88	1081	Janning Nicole	1978	WE	DJK VFL Billerbeck	28:55	<b>29:06</b>	+ 11:54
89	1347	Lange Hannes	2008		SW Beerlage	29:06	<b>29:14</b>	+ 12:02
89	2526	Vicktor Maxime	2002		Volksbank Baumberge	29:02	<b>29:14</b>	+ 12:02
91	1027	Dieker Patrick	1990		Volksbank Baumberge	29:07	<b>29:20</b>	+ 12:08
92	1336	Hackmann Mathias	1983		Deutschland	29:21	<b>29:30</b>	+ 12:18
93	1298	Waschelewski Andreas	1982		Deutschland	29:26	<b>29:31</b>	+ 12:19
94	1339	Sachmann Anja	1972		Lauffreff Hohenholte	29:41	<b>29:47</b>	+ 12:35
95	1060	Heinemann Birgit	1963		Deutschland	29:43	<b>29:57</b>	+ 12:45
96	1197	Segbers Anne	1973	WE	SuS Stadtlohn	29:54	<b>30:02</b>	+ 12:50
97	1068	Höner Ingo	1980		Volksbank Baumberge	29:52	<b>30:03</b>	+ 12:51
98	1022	Cionek Tina	1978		VfL Gladbeck	30:01	<b>30:09</b>	+ 12:57
98	2535	Lühns Kathrin	1961		Deutschland	29:53	<b>30:09</b>	+ 12:57
100	1082	Janning Stefan	1972		Alte Herren SW-Beerlage	30:13	<b>30:24</b>	+ 13:12
101	1317	Steinkamp Ulla	1958	WE	TuS Altenberge	30:25	<b>30:31</b>	+ 13:19
102	1318	Thiemann Renate	1963	WE	TuS Altenberge	30:33	<b>30:40</b>	+ 13:28
103	1079	Jahn Christina	1986	WE	Marathon Steinfurt	30:41	<b>30:45</b>	+ 13:33
104	1134	Mühlenbäumer Helmut	1960		Deutschland	30:38	<b>30:46</b>	+ 13:34
105	1138	Mundt Tina	1973	WE	Spiridon Haltern	30:42	<b>30:47</b>	+ 13:35
106	2533	Uhlig Sabrina	1991		Volksbank Baumberge	30:37	<b>30:48</b>	+ 13:36
107	1296	Vosberg Ursula	1969		Sport ist Mord!	30:39	<b>30:49</b>	+ 13:37
108	1289	Thran Hans-Jürgen	1946	WE	Spiridon Haltern	30:53	<b>31:00</b>	+ 13:48

## 5km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

04.08.2023 / 18:15

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
109	1369	Michels Kolja	1989		Deutschland	30:57	<b>31:08</b>	+ 13:56
110	2595	Mojescik Claudia	1967	WE	SV Arminia Appelhülsen	30:55	<b>31:09</b>	+ 13:57
111	1306	Bücker Michael	1965	WE	Marathon Steinfurt	31:11	<b>31:15</b>	+ 14:03
112	2536	Steenberg Julia	2000		Deutschland	31:12	<b>31:18</b>	+ 14:06
113	1168	Riering Sandra	1982		Deutschland	31:09	<b>31:19</b>	+ 14:07
114	1368	Michels Vanessa	1990		Deutschland	31:12	<b>31:23</b>	+ 14:11
115	1142	Pape Christoph	1969		Volksbank Baumberge	31:23	<b>31:35</b>	+ 14:23
116	1335	Harenbrock Kira	2003		Feuerwehr Laer	31:30	<b>31:39</b>	+ 14:27
117	1088	Kalthoff Jutta	1963		Deutschland	31:40	<b>31:49</b>	+ 14:37
117	1308	Himker Christian	1973		SW Beerlage	31:38	<b>31:49</b>	+ 14:37
119	1018	Bleckmann Rebecca	1997		Volksbank Baumberge	31:39	<b>31:51</b>	+ 14:39
120	1332	Bartsch Susanne	1972		AKBK-Runners	31:54	<b>31:58</b>	+ 14:46
120	1334	Mustroph Eva	1988		AKBK-Runners	31:55	<b>31:58</b>	+ 14:46
122	1301	Wewer Rainer	1977		Team Stade	32:17	<b>32:26</b>	+ 15:14
123	1363	Schwering Jana	2007	WE	SV Arminia Appelhülsen	32:18	<b>32:32</b>	+ 15:20
123	1364	Schwering Guido	1969	WE	SV Arminia Appelhülsen	32:18	<b>32:32</b>	+ 15:20
125	1104	Kortstiege Beate	1973		Sport ist Mord!	32:27	<b>32:37</b>	+ 15:25
126	1315	Meyer Claudia	1971		Deutschland	32:44	<b>32:58</b>	+ 15:46
127	1367	Meiners Felicia	1972		TURTEC RUNNERS	33:24	<b>33:31</b>	+ 16:19
128	1131	Möllering Martina	1983		Volksbank Baumberge	33:47	<b>33:58</b>	+ 16:46
129	1372	Rutzke Tino	1983		Deutschland	33:56	<b>34:08</b>	+ 16:56
129	1373	Wahnschaffe Lisa	1984		Deutschland	33:56	<b>34:08</b>	+ 16:56
131	1132	Moser Sarah	1994		Deutschland	35:01	<b>35:08</b>	+ 17:56
132	1316	Kattenbusch Ulrich	1960		Freiwillige Feuerwehr Billerbeck	35:13	<b>35:25</b>	+ 18:13
133	1354	Lammers Florian	2003		SW Beerlage	36:43	<b>36:53</b>	+ 19:41
134	1127	Lohoff Susen	1979		Deutschland	37:07	<b>37:14</b>	+ 20:02
135	1112	Kuhlmann Gesa	1994		Deutschland	37:16	<b>37:28</b>	+ 20:16
135	1341	Kluthe Manfred	1977		Gemeinde Laer/ Holthausen	37:17	<b>37:28</b>	+ 20:16
137	1157	Reef Katrin	1961		Deutschland	37:16	<b>37:30</b>	+ 20:18
138	2524	Oskamp Alexandra	1998		Deutschland	37:34	<b>37:41</b>	+ 20:29
139	1078	Imkamp Jacky	1976		SVT-Dülmen	37:51	<b>37:59</b>	+ 20:47
140	1001	Adamek Hans-Peter	1956	WE	FC Nordkirchen	37:53	<b>38:00</b>	+ 20:48
141	1365	Lendring Stephan	1967		High Tower Fire Fighter	40:18	<b>40:33</b>	+ 23:21

## 10km Straßenlauf, Alle Klassen

04.08.2023 / 19:30

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	1398	Lindstrot Henrik	2003	WE	LG Olympia Dortmund	32:20	<b>32:20</b>	
2	3093	Hansen Jörn	1973	NO	LG Alpen	34:29	<b>34:29</b>	+ 2:09
3	2323	Saathof Mark	1973		LAAC	34:57	<b>34:57</b>	+ 2:37
4	3190	Möllers Denis	1992		Team RYZON	35:40	<b>35:40</b>	+ 3:20
5	2651	Ehmke Felix	1995		Staudinger	36:20	<b>36:21</b>	+ 4:01
6	3147	Kruthoff Philipp	1992		LippeRunners Werne	36:26	<b>36:26</b>	+ 4:06
7	3306	Zehnpfenning Daniel	1980		DJK Vorwärts Lette	37:32	<b>37:32</b>	+ 5:12
8	988	Termer Dimitry	1979		Senden West	37:50	<b>37:51</b>	+ 5:31
9	3088	Gudorf Jan	1995		Deutschland	37:54	<b>37:54</b>	+ 5:34
10	3353	Predki Lara	1991	NI	Lüneburger SV	38:03	<b>38:04</b>	+ 5:44
11	2425	Lauterschlag Dennis	1985	NI	Lüneburger SV	38:11	<b>38:11</b>	+ 5:51
12	3378	Funk Alexander	1973		Billerbeck	38:12	<b>38:14</b>	+ 5:54
13	3044	Diepenbrock Eddi	1997		Northwood Runners	38:29	<b>38:30</b>	+ 6:10
14	3209	Plugge Tobias	1997		Deutschland	38:55	<b>38:56</b>	+ 6:36
15	3349	Woschick Richard	1992		Deutschland	39:09	<b>39:11</b>	+ 6:51
16	3040	Derbort Holger	1971		ASV Ellewick	39:13	<b>39:13</b>	+ 6:53
17	3339	Laame André	1979		Deutschland	39:24	<b>39:26</b>	+ 7:06

## 10km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

04.08.2023 / 19:30

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
18	2351	Otte Johannes	1980		Northwood Runners	39:49	39:50	+ 7:30
19	2552	Böhne Sina	1993		Deutschland	39:46	39:51	+ 7:31
20	3000	Abstiens Chris	1993		Running Crew Münster	39:57	40:00	+ 7:40
21	3259	Stephan Christian	1981		Otti Botti	40:02	40:04	+ 7:44
22	3005	Baaden Philippe	1972		Pace Pack Runners	40:09	40:12	+ 7:52
23	3037	Dahlkamp Michael	1974	WE	SuS Olfen	40:19	40:19	+ 7:59
24	3138	Kortenjan Thomas	1984	WE	DJK VFL Billerbeck	40:25	40:29	+ 8:09
25	3371	Torge Marco	1985		Schmitz Cargobull	40:44	40:44	+ 8:24
26	3224	Richter Oliver	1984		Deutschland	40:44	40:48	+ 8:28
27	3252	Seifert Ronny	1968	BA	LT Furtwangen	40:54	40:55	+ 8:35
28	2318	Wozny Simon	2008		SUS Bertlich	40:57	40:59	+ 8:39
29	3333	Oertker Dirk	1987		Warendorfer SU	41:04	41:07	+ 8:47
30	3278	Tuttmann Ludger	1969		Deutschland	41:08	41:08	+ 8:48
31	3096	Hecker Toni	1983	WE	SV Teuto Riesenbeck	41:25	41:26	+ 9:06
32	3268	Teichmann Marc	1985		Deutschland	41:30	41:32	+ 9:12
33	3160	Lindfeld Reinhard	1990		Laufftreff Lüdinghausen	41:38	41:40	+ 9:20
34	3220	Reichelt Jan	1988		Active Laufshop-Team Münster	41:51	41:53	+ 9:33
35	977	Schulze Bisping Matthias	1990		Deutschland	42:19	42:22	+ 10:02
35	1397	Dolic Bonimir	1975	WE	LG Coesfeld	42:13	42:22	+ 10:02
37	3145	Krempel Ulrich	1967		Amigos Schmigos	42:21	42:23	+ 10:03
38	2322	Severt Günter	1967	WE	LG Coesfeld	42:21	42:26	+ 10:06
39	3216	Rautenberg Manuel	1983		Deutschland	42:26	42:32	+ 10:12
39	3328	Feld Daniel	1974		Exkern Racing Team	42:27	42:32	+ 10:12
41	3296	Wiemann Georg	2007		Amigos Schmigos	42:36	42:39	+ 10:19
42	3125	Kleine Vorholt Theo	1968		Run for their lives	42:44	42:45	+ 10:25
43	3255	Solms Hannah	1998		Running Crew Münster	42:46	42:47	+ 10:27
44	3398	Rutzke Tino	1983		Deutschland	42:49	42:52	+ 10:32
45	3348	Daldrup Christel	1986		Deutschland	42:55	42:58	+ 10:38
46	3075	Geers Michael	1991		Rennmäuse Münster	42:57	43:03	+ 10:43
47	2575	Figur Steve	1979		TV Gronau Triathlon	43:02	43:05	+ 10:45
48	3078	Gerding Jonas	1988		Deutschland	43:04	43:06	+ 10:46
49	3026	Breil Bernhard	1982		DJK Eintracht Coesfeld	43:05	43:07	+ 10:47
49	3394	Tappe Linus	2000		SW Beerlage	43:02	43:07	+ 10:47
51	3200	Pabst Christoph	1983		Deutschland	43:08	43:10	+ 10:50
52	3352	Tenhüdfeld Nils	2002		Deutschland	43:10	43:14	+ 10:54
53	2154	Stendel Florian	1999	WE	LG Coesfeld	43:11	43:20	+ 11:00
54	3205	Peters Tobias	1994		Deutschland	43:20	43:27	+ 11:07
55	3181	Meyer Manuel	1981		powered by cheese	43:21	43:30	+ 11:10
56	3034	Chwalek Christoph	1988		Deutschland	43:25	43:31	+ 11:11
57	3012	Bäumer Carsten	1974	WE	LG Coesfeld	43:24	43:33	+ 11:13
57	3021	Böhne Katja	1995		Deutschland	43:28	43:33	+ 11:13
59	3362	Blömer Hendrik	1981		Deutschland	43:30	43:41	+ 11:21
60	3110	Holtmann Thomas	1972		Laufftreff Lüdinghausen	43:42	43:43	+ 11:23
61	3387	Lütke Enking Christian	1994		SW Beerlage	43:41	43:46	+ 11:26
62	2483	Zimmer Moritz	1991		Deutschland	43:46	43:47	+ 11:27
63	3291	Weigert Daniel	1981		Deutschland	43:37	43:48	+ 11:28
64	3350	Bollenberg Ida	2003	WE	LSF Münster	43:45	43:50	+ 11:30
65	3119	Kartal Abdullah	1975		Deutschland	43:43	43:52	+ 11:32
66	3281	Vogelsang Marc	1973		run 4 fun	43:38	43:54	+ 11:34
67	3400	Lütke Beckmann Christoph	1983		Saerbeck	43:56	44:03	+ 11:43
68	3032	Campos Judite	1973		Laufftreff Hohenholte	44:06	44:13	+ 11:53
69	3195	Nierhoff Kerstin	1976		Laufftreff Lüdinghausen	44:12	44:17	+ 11:57
70	3269	Tenhagen Andreas	1968		Sensationelle Motivationstiere	44:19	44:24	+ 12:04

## 10km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

04.08.2023 / 19:30

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
71	3020	Böggering Daniel	1980		Deutschland	44:24	<b>44:27</b>	+ 12:07
72	3098	Heermann Jürgen	1970		Paella Lauftreff	44:30	<b>44:35</b>	+ 12:15
73	3236	Schliemann David	1985		Deutschland	44:31	<b>44:37</b>	+ 12:17
74	3360	Katzer Mathias	1974	WE	TuS Altenberge	44:40	<b>44:51</b>	+ 12:31
75	3035	Cramer Alexander	1973		Erdinger Active Team	44:48	<b>44:53</b>	+ 12:33
76	3258	Stenert Andreas	1970		Deutschland	44:52	<b>44:57</b>	+ 12:37
77	3242	Schrameyer Marc	1977		Weicon Tri Finish Münster	45:07	<b>45:11</b>	+ 12:51
78	3388	Lütke Lordemann Robin	2002		SW Beerlage	45:20	<b>45:21</b>	+ 13:01
79	3385	Laubrock Jost	2004		SW Beerlage	45:18	<b>45:22</b>	+ 13:02
80	3039	Deiters Christoph	1984		Ski Club Rheine	45:40	<b>45:48</b>	+ 13:28
81	3105	Hoffmann zu Höne Heinrich	1981		DJK Adler Buldern	45:45	<b>45:52</b>	+ 13:32
82	3077	Gerdas Julia	2001		Tri Finish Münster	45:46	<b>45:53</b>	+ 13:33
83	3273	Terwey Katja	1989	WE	LG Coesfeld	45:56	<b>46:04</b>	+ 13:44
84	3214	Puhe Thomas	1986		Team Stade	46:11	<b>46:14</b>	+ 13:54
85	3279	Uekötter Lisa	1993		Deutschland	46:13	<b>46:19</b>	+ 13:59
86	2574	Fröhner Andreas	1980		TV Gronau Triathlon	46:24	<b>46:27</b>	+ 14:07
87	979	Schnückler Kai	1971		Marathon Steinfurt/ Northwood Runners	46:32	<b>46:39</b>	+ 14:19
88	3331	Windau Norbert	1956	WE	LG Burg Wiedenbrück	46:39	<b>46:42</b>	+ 14:22
89	3122	Kemper Marius	1991		Team Neverest	46:37	<b>46:46</b>	+ 14:26
90	3366	Selhorst Pia	1991	WE	FC Nordkirchen	46:44	<b>46:49</b>	+ 14:29
91	3293	Wenderdel Andre	1979		SW Beerlage	46:46	<b>46:54</b>	+ 14:34
92	3241	Schnieder Lisa	1990		Lauftreff Lüdinghausen	46:50	<b>46:56</b>	+ 14:36
93	3144	Krell-Witte Delia	1959	WE	LSF Münster	46:57	<b>47:00</b>	+ 14:40
94	3397	Koch Jochen	1958	WE	LSF Münster	47:08	<b>47:13</b>	+ 14:53
95	3289	Weber Ingo	1969		MSF (Multi-Sports-Fighter)	47:24	<b>47:25</b>	+ 15:05
96	3344	Bertmaring Markus	1979		SW Beerlage	47:23	<b>47:29</b>	+ 15:09
97	3229	Rottmann Benedikt	1986		Deutschland	47:16	<b>47:31</b>	+ 15:11
98	3309	Höing Thomas	1988	WE	DJK VFL Billerbeck	47:22	<b>47:35</b>	+ 15:15
98	3311	Bücker Markus	1984		SW Beerlage	47:19	<b>47:35</b>	+ 15:15
100	3014	Becker Jan-Niklas	1991		BSG Provinzial	47:30	<b>47:46</b>	+ 15:26
101	3248	Schwaninger Stefanie	1985		Triteam Steinfurt	47:45	<b>47:47</b>	+ 15:27
102	986	Heinzkyll Jonas	1991		Deutschland	47:38	<b>47:48</b>	+ 15:28
103	3367	Bechtloff Bernd	1956	WE	FC Nordkirchen	47:45	<b>47:49</b>	+ 15:29
104	3332	Tiemann Andreas	1968	WE	Marathon Steinfurt	47:43	<b>47:53</b>	+ 15:33
105	3390	Nennstiel Philipp	2004		SW Beerlage	47:50	<b>47:54</b>	+ 15:34
106	985	Aertken Hendrik	1991		Deutschland	47:45	<b>47:55</b>	+ 15:35
107	3300	Wigger Manuel	1990		SW Beerlage	47:38	<b>47:58</b>	+ 15:38
107	3399	Hartmann Horst	1972	WE	Marathon Steinfurt	47:48	<b>47:58</b>	+ 15:38
109	2123	Klick Michael	1969		SUS Bertlich	47:55	<b>47:59</b>	+ 15:39
109	3161	Loddenkötter Stefan	1965		WienburgParkrun Münster	47:50	<b>47:59</b>	+ 15:39
111	3254	Simon Markus	1973		Running Team Senden	47:59	<b>48:03</b>	+ 15:43
112	3324	Heuer Jürgen	1971		LG Emsdetten	48:03	<b>48:11</b>	+ 15:51
113	3312	Matthes Philipp	1984		Deutschland	47:58	<b>48:13</b>	+ 15:53
114	3141	Kötting Michael	1991		Deutschland	48:07	<b>48:24</b>	+ 16:04
115	3393	Tälkens Manuel	1995		SW Beerlage	48:36	<b>48:40</b>	+ 16:20
116	997	Krunke Andreas	1962		Bochum	48:40	<b>48:42</b>	+ 16:22
117	3024	Bothe Carolin	1994		Deutschland	48:31	<b>48:44</b>	+ 16:24
118	3053	Eiersbrock Hubert	1965		DJK Adler Buldern	48:39	<b>48:45</b>	+ 16:25
119	2635	Gruben Matthäus	1981	WE	TSVE 1890 Bielefeld	48:34	<b>48:48</b>	+ 16:28
120	3368	Wecker Guido	1968	WE	LSF Münster	48:51	<b>48:57</b>	+ 16:37
120	3384	Kösters Jens	1997		SW Beerlage	48:54	<b>48:57</b>	+ 16:37
122	980	Diepenbrock Thomas	1963		Northwood Runners	48:44	<b>48:58</b>	+ 16:38
123	1399	Huesker Bernd	1949	WE	LSF Münster	48:57	<b>49:02</b>	+ 16:42
124	3157	Lichtenberg David	1982		Teutonia Pferdellunge	48:57	<b>49:04</b>	+ 16:44

## 10km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

04.08.2023 / 19:30

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
125	3043	Diekämper Burkhard	1975		Turbine Mathe Münster	48:51	<b>49:06</b>	+ 16:46
126	3025	Brahm-Tobies Dorothea	1966		Deutschland	48:57	<b>49:10</b>	+ 16:50
126	3322	Fiolka Achim	1952		TGH Wetter	49:07	<b>49:10</b>	+ 16:50
126	3357	Wigger Michael	1986		SW Beerlage	48:56	<b>49:10</b>	+ 16:50
129	2385	Holters Simone	1976	WE	LG Coesfeld	48:58	<b>49:15</b>	+ 16:55
129	3097	Heckötter Linda	1993		Deutschland	49:08	<b>49:15</b>	+ 16:55
131	2478	Zimmer Peter	1958	WE	LSF Münster	49:19	<b>49:30</b>	+ 17:10
131	3264	Stroth Sebastian	1982		Deutschland	49:17	<b>49:30</b>	+ 17:10
133	3282	Volkery Gina	1993		Deutschland	49:33	<b>49:41</b>	+ 17:21
133	3294	Wensing Thomas	1976		Borussia Darup	49:37	<b>49:41</b>	+ 17:21
135	3091	Hafkemeyer Moritz	2000		Panzerspritt	49:30	<b>49:51</b>	+ 17:31
136	3187	Mohrig Jochen	1978		WienburgParkrun Münster	49:49	<b>49:58</b>	+ 17:38
136	3345	Kurtz Tobias	1991		WienburgParkrun Münster	49:49	<b>49:58</b>	+ 17:38
138	3374	Schwering Fabio	1996		Deutschland	49:42	<b>49:59</b>	+ 17:39
139	989	Schuette Stefan	1980		Laufftreff Horstmar	49:54	<b>50:07</b>	+ 17:47
140	983	Wissing Pascal	1996		Northwood Runners	49:57	<b>50:11</b>	+ 17:51
141	991	Tacke Sebastian	1983		SW Beerlage	50:01	<b>50:21</b>	+ 18:01
142	3006	Baldrich Frank	1963		LippeRunners Werne	50:09	<b>50:23</b>	+ 18:03
143	3045	Dirking Martin	1961		TSG Dülmen, Krachende Knochen	50:11	<b>50:25</b>	+ 18:05
144	3120	Keeren Jörg	1964		TuS Hilstrup	50:15	<b>50:27</b>	+ 18:07
145	3111	Horstmann C/o Joanna Medynski Jens	1969		Deutschland	50:24	<b>50:30</b>	+ 18:10
146	3356	Thomas Stefan	1972		SWH/GSH	50:20	<b>50:32</b>	+ 18:12
147	995	Lenfers Clemens	1971	WE	SV Arminia Appelhülsen	50:29	<b>50:54</b>	+ 18:34
147	3223	Revermann Klaus	1969		Radsportfreunde Nottuln	50:34	<b>50:54</b>	+ 18:34
149	3073	Gärtner André	1974		Deutschland	50:42	<b>51:02</b>	+ 18:42
150	2477	Strachalla Elke	1972	WE	LSF Münster	50:56	<b>51:06</b>	+ 18:46
151	3358	Kreuzheck Ludger	1960	WE	TuS Altenberge	51:03	<b>51:19</b>	+ 18:59
152	981	Töns Karl-Heinz	1961		Northwood Runners	51:10	<b>51:25</b>	+ 19:05
153	3257	Spitzer Heiko	1975		DJK Adler Buldern	51:21	<b>51:27</b>	+ 19:07
154	3313	Egenova Darina	1983		Löschzug Reckenfeld	51:21	<b>51:28</b>	+ 19:08
155	3106	Hohmann Andre	1971		Deutschland	51:09	<b>51:34</b>	+ 19:14
156	2694	Eversmann Kevin	1982		Läuft	51:28	<b>51:38</b>	+ 19:18
157	1400	Pohlmann Birgit-Kristin	1959	WE	FC Nordkirchen	51:24	<b>51:42</b>	+ 19:22
158	3041	Dertenkötter Jens	1976		SW Beerlage	51:31	<b>51:43</b>	+ 19:23
158	3342	Zellerhoff Hendrik	1975		Praxis Dr. Zellerhoff	51:31	<b>51:43</b>	+ 19:23
160	2254	Stumme Leander	1974		Laufftreff Hohenholte	51:22	<b>51:46</b>	+ 19:26
160	3347	Blakert Sandra	1975		Deutschland	51:29	<b>51:46</b>	+ 19:26
162	3079	Gerding Karin	1986		Deutschland	51:44	<b>51:51</b>	+ 19:31
162	3099	Helmig Julia	1984		Deutschland	51:32	<b>51:51</b>	+ 19:31
164	3132	Kobs Michael	1980		Deutschland	51:44	<b>51:53</b>	+ 19:33
165	3219	Reich Thomas	1970		#LaufwunderAppelhülsen	51:55	<b>52:03</b>	+ 19:43
166	3211	Porwol David	1979		DJK Adler Buldern	52:01	<b>52:08</b>	+ 19:48
167	996	Grüger Magnus	1961		Deutschland	51:44	<b>52:11</b>	+ 19:51
168	3065	Focks Martin	1964		Laufftreff Lüdinghausen	51:57	<b>52:13</b>	+ 19:53
169	3072	Funcke Frances	1986		SW Beerlage	51:58	<b>52:15</b>	+ 19:55
169	3173	Mensing Lars	1974		Deutschland	51:59	<b>52:15</b>	+ 19:55
171	3177	Mersch Marcel	1993		ASC Schöppingen	52:20	<b>52:23</b>	+ 20:03
172	3084	Grond Josef	1953	WE	Marathon Steinfurt	52:14	<b>52:24</b>	+ 20:04
173	3172	Mellies Enno	1975		BSG Provinzial	52:17	<b>52:31</b>	+ 20:11
174	3022	Borgert Anne	1983	WE	LG Coesfeld	52:26	<b>52:34</b>	+ 20:14
175	3028	Brömmelhaus Reimund	1963		FC St. Pauli Marathon/Run4fun-Greven	52:07	<b>52:35</b>	+ 20:15
175	3048	Dreisbach Gerd	1954		Laufftreff Hohenholte	52:12	<b>52:35</b>	+ 20:15

## 10km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

04.08.2023 / 19:30

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
177	3391	Rosenbaum-Feldbrücke Justin	2005		SW Beerlage	52:36	<b>52:39</b>	+ 20:19
178	994	Shahrivar Mani	1978	WE	LG Coesfeld	52:16	<b>52:42</b>	+ 20:22
179	3318	Hesper Bernhard	1959		Billerbecker Läufer	52:31	<b>52:46</b>	+ 20:26
180	3176	Meretz Ute	1988		Deutschland	52:30	<b>52:52</b>	+ 20:32
181	3276	Treus Stephan	1965	WE	Marathon Steinfurt	52:44	<b>52:53</b>	+ 20:33
182	3396	Wigger Daniel	2003		SW Beerlage	52:52	<b>52:55</b>	+ 20:35
183	987	Wasmer Gudrun	1981		Deutschland	53:13	<b>53:21</b>	+ 21:01
184	2676	Lenter Andre	1976		Läuft	53:14	<b>53:24</b>	+ 21:04
185	3152	Lawrence-Dörner Ann- Marie	1973		SV Greven	53:05	<b>53:26</b>	+ 21:06
186	3016	Belkner Heike	1968		BSG Provinzial	53:16	<b>53:28</b>	+ 21:08
187	3354	Laame Anja	1977	WE	LSF Münster	53:23	<b>53:35</b>	+ 21:15
188	3379	Kentrup Karin	1979		Deutschland	53:31	<b>53:40</b>	+ 21:20
189	3334	Baumeister Fynn	2005		Deutschland	53:26	<b>53:41</b>	+ 21:21
190	2488	Niehoff Hubertus	1959		Lauffreff Lüdinghausen	53:20	<b>53:43</b>	+ 21:23
191	3148	Lacombe René	1976		TEAM d.velop	53:32	<b>53:49</b>	+ 21:29
192	3330	Wehrmann Katharina	1998		Freiwillige Feuerwehr Billerbeck	53:28	<b>53:53</b>	+ 21:33
193	3283	Volkman Dennis	1979		Nottulns Autodidakten	53:41	<b>53:59</b>	+ 21:39
194	3076	Geisler Matthias	1967		Lauffreff Hohenholte	53:37	<b>54:00</b>	+ 21:40
195	2486	Vennemann Stefan	1964		Sparkasse Münsterland Ost	53:47	<b>54:03</b>	+ 21:43
196	3207	Pierick Nina	1994	WE	LG Coesfeld	53:43	<b>54:05</b>	+ 21:45
197	3336	Lauvers Frank	1973		Deutschland	53:47	<b>54:06</b>	+ 21:46
198	3304	Winkler Ute	1965		Deutschland	54:09	<b>54:20</b>	+ 22:00
199	3056	Ermann Rudolf	1966		Deutschland	53:59	<b>54:23</b>	+ 22:03
200	3392	Schröder Jonas	1997		SW Beerlage	53:56	<b>54:25</b>	+ 22:05
201	3245	Schürholz Ludger	1956		Deutschland	54:13	<b>54:26</b>	+ 22:06
202	3370	Müller Maurice	1984		Deutschland	54:04	<b>54:27</b>	+ 22:07
203	3104	Höfener Heinrich	1948		Lauffreff Hohenholte	54:11	<b>54:29</b>	+ 22:09
204	3226	Robert Tobias	1992		Deutschland	54:24	<b>54:48</b>	+ 22:28
205	3251	Sebastian Judith	1982		FC St. Pauli Marathon/ Run4fun-Greven	54:35	<b>55:02</b>	+ 22:42
206	3140	Kötting Christine	1994		Deutschland	54:44	<b>55:06</b>	+ 22:46
207	993	Mersmann Philipp	1985		SW Beerlage	54:51	<b>55:12</b>	+ 22:52
208	3227	Rose Alina	2001		Panzerspritt	54:53	<b>55:14</b>	+ 22:54
209	3335	Moser Christina	1999		SW Beerlage	54:58	<b>55:19</b>	+ 22:59
209	3363	Wesseler David	2002		SW Beerlage	54:59	<b>55:19</b>	+ 22:59
211	2699	Ribbeck Pauline	1995		Rennmäuse Münster	55:07	<b>55:21</b>	+ 23:01
212	3204	Peters Maïke	1996		Deutschland	55:07	<b>55:22</b>	+ 23:02
212	3319	Lummer Wibke	1991		Deutschland	55:07	<b>55:22</b>	+ 23:02
214	3063	Feyerabend Maria	1954	WE	LSF Münster	55:24	<b>55:28</b>	+ 23:08
215	3343	Stegemann Guido	1978		SW Beerlage	55:08	<b>55:33</b>	+ 23:13
216	3365	Gehitomholt Christof	1967	WE	TuS Altenberge	55:12	<b>55:34</b>	+ 23:14
217	3011	Bäumer-Lanfer Daniela	1977	WE	LG Coesfeld	55:16	<b>55:38</b>	+ 23:18
218	992	Reimann Sabine	1980		Deutschland	55:23	<b>55:40</b>	+ 23:20
219	3134	Koch Gerald	1967		Sauftreff Mutter Köhm Dortmund	55:24	<b>55:51</b>	+ 23:31
220	3346	Scheipers David	1992		Deutschland	55:28	<b>55:52</b>	+ 23:32
221	2113	Robert Bernhard	1959		Turbo Darfeld	55:33	<b>55:56</b>	+ 23:36
222	3102	Heuer Barbara	1963	WE	LSF Münster	55:50	<b>56:01</b>	+ 23:41
223	3351	Ringelkamp Nadine	1985		Deutschland	55:52	<b>56:09</b>	+ 23:49
224	3123	Kerstholt Eva	1977		Deutschland	55:56	<b>56:12</b>	+ 23:52
225	984	Schulze Eskinig Wiebke	1979		Deutschland	56:15	<b>56:23</b>	+ 24:03
226	3186	Moellers Roger	1964		Deutschland	56:00	<b>56:26</b>	+ 24:06
227	3272	Terjung Claas	1962	WE	TSG Dülmen	56:21	<b>56:45</b>	+ 24:25

## 10km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

04.08.2023 / 19:30

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
228	3389	Medding Moritz	2002		SW Beerlage	56:50	<b>56:52</b>	+ 24:32
229	3271	Terjung Christiane	1961	WE	TSG Dülmen	56:37	<b>57:01</b>	+ 24:41
230	3112	Huck Alexa	1968	WE	VfL Ahaus	56:45	<b>57:03</b>	+ 24:43
230	3250	Schwietering Thomas	1970	WE	VfL Ahaus	56:45	<b>57:03</b>	+ 24:43
232	3383	Horstmann Jan-Christian	1998		SW Beerlage	57:06	<b>57:08</b>	+ 24:48
233	3314	Köning Clara	2003	WE	Marathon Steinfurt	57:34	<b>57:42</b>	+ 25:22
234	3316	Vehoff Verena	1981	WE	Marathon Steinfurt	57:35	<b>57:43</b>	+ 25:23
234	3317	Ohlscher Timo	1974	WE	Marathon Steinfurt	57:35	<b>57:43</b>	+ 25:23
236	3185	Möcklinghoff Heiko	1967		Laufftreff Hohenholte	57:30	<b>57:57</b>	+ 25:37
236	3284	Voll Chris	1944		Laufftreff Hohenholte	57:34	<b>57:57</b>	+ 25:37
238	1395	Rosenbaum Ann-Kristin	1988		Deutschland	58:03	<b>58:24</b>	+ 26:04
239	1396	Weizmann Thalís	1987		Parkour Dortmund	58:19	<b>58:39</b>	+ 26:19
240	3364	Matussek Lukas	1981		Feuerwehr Laer	58:22	<b>58:48</b>	+ 26:28
241	3338	Rasche Verena	1979		Deutschland	59:28	<b>59:50</b>	+ 27:30
241	3341	Zellerhoff Julia	1976		Praxis Dr. Zellerhoff	59:28	<b>59:50</b>	+ 27:30
243	3382	Hörsting Thorsten	1992		SW Beerlage	59:28	<b>59:58</b>	+ 27:38
244	1394	Bertelsbeck Frank	1975		Deutschland	59:36	<b>1:00:01</b>	+ 27:41
245	3101	Heßelmann Meike	1980		... Leider Geil!!!	59:50	<b>1:00:05</b>	+ 27:45
246	3315	Idelmann Barbara	1961		Laufftreff Hohenholte	59:45	<b>1:00:09</b>	+ 27:49
247	3154	Lengermann Rona	1979		...Leider Geil!!!	59:55	<b>1:00:10</b>	+ 27:50
248	3090	Haack Julia	1989		Herbert's Schnecken	59:58	<b>1:00:17</b>	+ 27:57
248	3274	Thiele Ellen	1995		Herbert's Schnecken	59:58	<b>1:00:17</b>	+ 27:57
250	3124	Keuthage Barbara	1969		Laufftreff Lüdinghausen	1:00:03	<b>1:00:20</b>	+ 28:00
251	3159	Liffers Kim	1968		Deutschland	1:00:16	<b>1:00:33</b>	+ 28:13
252	3038	David Astrid	1965		Deutschland	1:00:30	<b>1:00:56</b>	+ 28:36
253	3116	Husemann Sabine	1980		Laufftreff Hohenholte	1:00:45	<b>1:01:12</b>	+ 28:52
254	3151	Lauvers Uwe	1972		Deutschland	1:01:03	<b>1:01:22</b>	+ 29:02
255	2252	Peters Stefanie	1982		Laufftreff Hohenholte	1:01:09	<b>1:01:32</b>	+ 29:12
255	3103	Höfener Birgit	1966		Laufftreff Hohenholte	1:01:09	<b>1:01:32</b>	+ 29:12
255	3183	Mickholz Eva	1966		Laufftreff Hohenholte	1:01:09	<b>1:01:32</b>	+ 29:12
258	3337	Jansen Ronja	1994		Deutschland	1:01:14	<b>1:01:39</b>	+ 29:19
259	3369	Wolbeck Tanja	1984	WE	LG Coesfeld	1:01:51	<b>1:01:54</b>	+ 29:34
260	3310	Bednarz Dennis	1989		Deutschland	1:01:39	<b>1:01:59</b>	+ 29:39
261	3377	Haman Anke	1964	WE	TuS Altenberge	1:01:44	<b>1:02:05</b>	+ 29:45
262	3049	Dylong Pia	1997		Deutschland	1:01:48	<b>1:02:16</b>	+ 29:56
263	982	Langer Carolin	1987	WE	LG Coesfeld	1:02:18	<b>1:02:21</b>	+ 30:01
264	2297	Dr. Theßeling Wilhelm	1948		Deutschland	1:02:49	<b>1:03:02</b>	+ 30:42
265	3376	Schneider Dietmar	1963	WE	LSF Münster	1:03:22	<b>1:03:32</b>	+ 31:12
266	2599	Theßeling Silvia	1958		Deutschland	1:03:25	<b>1:03:38</b>	+ 31:18
266	3340	Dahlmann Stephanie	1980		Deutschland	1:03:16	<b>1:03:38</b>	+ 31:18
268	3246	Schürholz Sophie	1995		Deutschland	1:04:38	<b>1:04:55</b>	+ 32:35
269	3327	Müller Heike	1966	WE	ETG Recklinghausen	1:04:45	<b>1:05:08</b>	+ 32:48
270	3114	Humberg Benedikt	1973		Laufftreff Hohenholte	1:05:17	<b>1:05:43</b>	+ 33:23
270	3115	Humberg Ulla	1962		Laufftreff Hohenholte	1:05:16	<b>1:05:43</b>	+ 33:23
270	3323	Weiper-Idelmann Andreas	1961		Laufftreff Hohenholte	1:05:18	<b>1:05:43</b>	+ 33:23
273	999	Drieling Thomas	1971		Laufftreff Hohenholte	1:05:34	<b>1:05:47</b>	+ 33:27
274	3329	Kaute Bianca	1986		Freiwillige Feuerwehr Billerbeck	1:05:23	<b>1:05:48</b>	+ 33:28
275	998	Quack Daniel	1985		Deutschland	1:07:11	<b>1:07:22</b>	+ 35:02
276	3361	Michels Dagmar	1958		SW Beerlage-Holthausen	1:09:25	<b>1:09:51</b>	+ 37:31
277	990	Laubrock Gudrun	1973		SW Beerlage	1:09:39	<b>1:10:01</b>	+ 37:41
278	3221	Reintges Luisa	2001		Panzerspritt	1:14:12	<b>1:14:38</b>	+ 42:18
279	3019	Böcker Patrick	1993		Deutschland	1:17:56	<b>1:18:24</b>	+ 46:04