

5km Straßenlauf, Alle Klassen

07.05.2023 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	1446	Lukas Justin	1997	WE	LG Brillux Münster	15:32	15:32	
2	1454	Barwinski Jonas	1997	WE	DJK Gütersloh	16:29	16:29	+ 0:57
3	1420	Niederprüm Luca	2003		Tri-Sport Saar-Hochwald	18:03	18:03	+ 2:31
4	456	Behrend Mike	1972		Erdinger Active Team/ Hamm	19:04	19:06	+ 3:34
5	279	Zerououl Khalil	2010	WE	SC Eintracht Hamm	19:08	19:08	+ 3:36
6	899	Trautmann Tom	2000	WE	LG Hamm	19:17	19:17	+ 3:45
7	625	Hötte Till	2001	WE	TuS Uentrop	19:22	19:22	+ 3:50
8	202	Behrend Jonas	2004		Lauffreunde Bönen	19:25	19:26	+ 3:54
9	941	Wulf Timo	2001		DJK Grün Weiß Werl	19:38	19:40	+ 4:08
10	781	Rammelmann Philipp	2004		DJK Grün/Weiß Werl	20:10	20:12	+ 4:40
11	278	Wenke Christoph	1977	WE	SC Eintracht Hamm	20:27	20:29	+ 4:57
12	204	Willingmann Todt G.	1965		Lauffreunde Bönen	20:31	20:32	+ 5:00
13	320	Buchmann Nicole	1977		Standpunkt Gesundheit	20:29	20:38	+ 5:06
14	381	Binger Rene	2007	WE	TVG 1877 Hamm	20:43	20:43	+ 5:11
15	1399	Reiß Björn	1976	WE	LSF Münster	20:58	21:00	+ 5:28
16	675	Kluth Thomas	1971		Hammer Läufer	21:10	21:12	+ 5:40
17	515	Drees Sarah	1986		Unna	21:18	21:19	+ 5:47
18	1802	Neugebauer Sean-Luka	2009		Hammer Spielvereinigung	21:27	21:28	+ 5:56
19	741	Nüßer Michael	1994	WE	SuS Oberaden	21:37	21:38	+ 6:06
20	693	Kruse Stefan	1968	WE	LG Hamm	21:39	21:40	+ 6:08
21	1455	Stertenbrink Martin	1980		ASC Ahlen	22:12	22:19	+ 6:47
22	623	Horand Tim	2002		Die Strammen Sauerländer Stadt Hamm	22:30	22:32	+ 7:00
23	307	Strathmann Tom	2005		Stadt Hamm	22:47	22:52	+ 7:20
24	1426	Kramer Linus	2010	WE	SV Westfalia Rhynern	22:55	22:57	+ 7:25
25	574	Grychtol Karla	2006		Hamm	23:01	23:04	+ 7:32
26	484	Breuing Benny	1985	WE	TuS Uentrop	23:11	23:15	+ 7:43
27	287	Sperling Till	2011		Sperling	23:11	23:18	+ 7:46
28	296	Engler Guido	1990		Stadt Hamm	23:26	23:29	+ 7:57
29	1354	Rudzki Angelika	1991		Hamm	23:32	23:34	+ 8:02
30	567	Gloger Dominik	1995		Dortmund	23:31	23:42	+ 8:10
31	1337	Niehus Emma	2011	WE	LG Hamm	23:49	23:52	+ 8:20
31	1393	Niehus Daniel	1983	WE	LG Hamm	23:49	23:52	+ 8:20
33	419	Jäger Magnus	2006		VfL Mark	23:55	23:58	+ 8:26
34	232	Karadag Selim	1991		Martin-Luther-Schule	23:52	24:07	+ 8:35
35	542	Farendla Janis Wolfgang	2000		Arminia Bierzelt	24:09	24:18	+ 8:46
36	608	Hilke Alexander	1978		Rettdienst / Feuerwehr Hamm	24:14	24:24	+ 8:52
37	851	Skomroch Uwe	1954		Fortuna Walstedde	24:23	24:27	+ 8:55
38	1469	Willuweit Andreas	1965		Tri-As Hamm	24:29	24:35	+ 9:03
39	593	Heide Elias	2004		Löhne	24:42	24:44	+ 9:12
40	1804	Pieper Ralph	1971		Union Settnecke	24:46	24:48	+ 9:16
41	203	Willingmann Nele	2007		Lauffreunde Bönen	24:50	24:52	+ 9:20
42	1801	Lemezovic Elmedin	1979		Hamm	24:49	24:56	+ 9:24
43	471	Böhm Mathias	1975		Hamm	24:56	24:58	+ 9:26
44	842	Senge Maren	2007		Bönen	25:02	25:04	+ 9:32
45	906	Vigelius Marion	1972	WE	Ski-Club Beckum	25:00	25:06	+ 9:34
45	947	Zolthoff Felix	1998		Soest	25:05	25:06	+ 9:34
47	1363	Schmücker Jan-Phillip	1993		HAMM	25:08	25:11	+ 9:39
48	247	Peka Lea	2006		Planconcept Nachtigall	24:41	25:13	+ 9:41
49	1359	Behrens Luc	2010		HSC	25:17	25:33	+ 10:01
49	1383	Christ Jarno	2009		HSC 08 C1-Jugend	25:17	25:33	+ 10:01
51	1357	Lindner Tino	2009		HSC 08	25:18	25:34	+ 10:02
52	1360	von der Becke Jan-Johann	2009		HSC08	25:19	25:35	+ 10:03

5km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

07.05.2023 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
53	1378	Kortmann Piet	2009		HSC 08 C- Jugend	25:20	25:36	+ 10:04
54	883	Tamilia Angela	1977		We Run Soest	25:34	25:38	+ 10:06
54	1361	Münstermann Moritz	2009		HSC 08	25:22	25:38	+ 10:06
54	1372	Müller Henri	2009		Hammer SC	25:21	25:38	+ 10:06
57	1805	Reinke Michael	1985		Bielefeld	25:31	25:39	+ 10:07
58	300	Hietsch Jan	1978		Stadt Hamm	25:58	26:03	+ 10:31
59	276	Stubbe Markus	1973	WE	SC Eintracht Hamm	25:58	26:05	+ 10:33
60	793	Rogoll Wibke	1975	WE	Ski-Club Beckum	26:01	26:08	+ 10:36
61	763	Pfannkuche Thomas	1972	WE	Ski-Club Beckum	26:03	26:10	+ 10:38
62	888	Tendam Rene	1998		The Finest Runner`s	25:59	26:18	+ 10:46
63	1429	Körner Gunther	1970		Hamm	26:14	26:19	+ 10:47
64	352	Hannig Steve	1982	WE	SV Westfalia Rhynern	25:52	26:20	+ 10:48
65	1371	Müller Michael	1975		Hammer SC	26:13	26:28	+ 10:56
65	1424	Rudi Luis	2009		HSC 08 C1-Jugend:	26:12	26:28	+ 10:56
67	1362	Reimann Constantin	2010		HSC Fußball	26:12	26:29	+ 10:57
68	1811	Baxter Ronald	1959		JSC Lippetal	26:20	26:36	+ 11:04
69	910	Völz Ina	1972		SV Herben	26:21	26:43	+ 11:11
70	1340	Lepper Christian	1976		SVE Heessen	26:36	26:45	+ 11:13
71	874	Strathmann Natalie	1978		the_running_moms	26:32	26:54	+ 11:22
72	273	Finke Mia	2010	WE	SC Eintracht Hamm	26:52	27:00	+ 11:28
73	1352	Bekhit Ahmed	1963		Welver	27:02	27:03	+ 11:31
74	431	Wirtz Sebastian	1976		Wirtzis	27:04	27:08	+ 11:36
75	303	Linnenbrink Tom	2000		Stadt Hamm	27:03	27:09	+ 11:37
76	216	Jahn Klaus	1952	WE	LG Hamm	27:08	27:10	+ 11:38
76	599	Heistermann Gerd	1958		Hamm	27:07	27:10	+ 11:38
78	383	Tandetzki Leonie	2011	WE	TVG 1877 Hamm	27:11	27:11	+ 11:39
79	756	Pattberg Jennifer	1989		Feuerwehr Hamm	27:20	27:21	+ 11:49
80	230	Fullenkamp Thea	1996		Martin-Luther-Schule	27:07	27:22	+ 11:50
81	237	Pröpper Gina	1994		Martin-Luther-Schule	27:07	27:23	+ 11:51
82	530	Eisemann Helga	1953	WE	SV Westfalia Rhynern	27:19	27:24	+ 11:52
83	566	Glock Melanie	1978		Hamm	27:20	27:25	+ 11:53
84	841	Sell Mareike	1980		Delbrück	27:26	27:27	+ 11:55
85	332	Raschka Manuel	1990		Stiftung Wadentest	27:11	27:30	+ 11:58
86	229	Folkerts Monika	1971		Martin-Luther-Schule	27:21	27:36	+ 12:04
87	1449	Lehmkuhler Ralf	1969		Hamm	27:26	27:37	+ 12:05
88	1443	Zerle Vera	1980		Hamm	27:30	27:39	+ 12:07
89	713	Maybaum Martin	1969		Hamm	27:33	27:41	+ 12:09
90	1307	Schartner Sabine	1992		FitMammis	27:37	27:47	+ 12:15
91	1413	Juckenack Constanze	1983		Juckenack	27:39	27:48	+ 12:16
91	1414	Juckenack Jennifer	1983		Juckenack	27:39	27:48	+ 12:16
93	699	Lasarz Pascal	1989		Datteln	27:31	27:51	+ 12:19
94	596	Heinemann Maik	1996		The Finest Runner`s	27:36	27:54	+ 12:22
95	537	Falkenberg Marco	1988		Fortuna Walstedde	27:45	27:55	+ 12:23
96	246	Nachtigall Viktor	1969		Planconcept Nachtigall	27:26	27:56	+ 12:24
97	464	Biermann Sandra	1981		the_running_moms	27:37	27:59	+ 12:27
97	523	Durben Silke	1977		the_running_moms	27:37	27:59	+ 12:27
99	702	Leopoldt Sebastian	2004		THW OV Hamm	27:42	28:00	+ 12:28
100	731	Multhoff Jörg	1968		Hamm	27:54	28:08	+ 12:36
101	132	Baumgardt Natalja	1982		CoBees Run	28:21	28:22	+ 12:50
101	133	Zygmunt Kevin	1989		CoBees Run	28:20	28:22	+ 12:50
103	271	Acampora Luca	1997	WE	SC Eintracht Hamm	28:24	28:29	+ 12:57
104	552	Franzmann Uwe	1964	WE	TuS Uentrop	28:26	28:33	+ 13:01
105	131	Baumgardt Andrej	1978		CoBees Run	28:36	28:37	+ 13:05
105	1439	Richter Jacqueline	1984		Hamm	28:36	28:37	+ 13:05
107	678	Köchling Ann-Christin	1996		Hamm	28:24	28:41	+ 13:09

5km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

07.05.2023 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
108	775	Post Christian	1978		Radbod-Runners-Hamm	28:33	28:46	+ 13:14
109	558	Fuhg Christin	1996		Hamm	28:30	28:48	+ 13:16
110	1398	Becker Meike	1986	WE	LG Hamm	28:34	28:54	+ 13:22
111	753	Overkamp Julia	1983		Hamm	28:47	28:58	+ 13:26
112	921	Weber Neele Alena	2010		Ahlen	28:51	29:06	+ 13:34
113	308	van Aart Thomas	1964		Stadt Hamm	29:02	29:09	+ 13:37
114	1448	Senftleben Luke	2007		Hamm	28:57	29:27	+ 13:55
115	1400	Becker Dirk	1958	WE	LG Hamm	29:12	29:33	+ 14:01
115	1401	Fauske Audun	1982	WE	LG Hamm	29:12	29:33	+ 14:01
117	459	Bernsmann Hendrik	1989		Stadt Ahlen	29:25	29:35	+ 14:03
118	1410	Beckmann Edith	1976		MACH3 Köln e.V.	29:27	29:39	+ 14:07
119	235	Papa Maik	1981		Martin-Luther-Schule	29:25	29:40	+ 14:08
119	245	Derksen Valentin	1987		Planconcept Nachtigall	29:09	29:40	+ 14:08
121	630	Iodice Chiara-Charlotte	1997		Hamm	29:32	29:46	+ 14:14
122	506	Deschka Jessica	1997		Hamm	29:33	29:47	+ 14:15
122	1813	Wilkes Rainer	1962		Westfalia Rhynern	29:26	29:47	+ 14:15
124	1812	Niewerth Simone	1972		HSC 08	29:26	29:48	+ 14:16
125	448	Batge Kristine	1985		Werl	29:41	29:50	+ 14:18
126	705	Leyer Martina	1963		Hamm	29:49	29:54	+ 14:22
127	305	Murer Manuel	1980		Stadt Hamm	29:24	30:07	+ 14:35
127	330	Jonitat Raphael	1992		Stiftung Wadentest	29:47	30:07	+ 14:35
129	1396	König Rita	1962	WE	LG Hamm	30:06	30:10	+ 14:38
130	836	Schulze Jutta-Verena	1990	WE	ETG Recklinghausen	30:10	30:27	+ 14:55
131	848	Siepmann Christina	1994		Münster	30:14	30:28	+ 14:56
132	671	Klein Kristina	1991		Hamm	30:13	30:33	+ 15:01
133	758	Peckedrath Niels	1999		THW OV Hamm	30:16	30:34	+ 15:02
134	509	Dierks Malin	2010		Blickwechsel Kinder- und Jugendhilfe	30:25	30:36	+ 15:04
135	474	Boras Christina	1982		Hamm	30:24	30:37	+ 15:05
136	827	Schönenberg Philipp	1980		Sparkasse Hamm	30:33	30:39	+ 15:07
137	358	Falkenroth Nevio	2010		the_running_moms	30:27	30:49	+ 15:17
138	357	Falkenroth Angie	1980		the_running_moms	30:40	31:04	+ 15:32
139	622	Horand Martin	1966		Die Strammen Sauerländer	30:55	31:05	+ 15:33
139	1308	Rackisch Svenja	1993		FitMammis	30:56	31:05	+ 15:33
141	228	Distelhut Mario	1979		Martin-Luther-Schule	30:54	31:09	+ 15:37
141	240	Sundt Julia	1979		Martin-Luther-Schule	30:55	31:09	+ 15:37
143	831	Schriefers Claudia	1971		Fortuna Läufer	30:50	31:11	+ 15:39
144	293	Budde Sarah	1995		Stadt Hamm	31:10	31:13	+ 15:41
145	1799	Meyer Bianca	1996		THW OV Hamm	30:54	31:14	+ 15:42
146	689	Kreft Michael	1975		Stadt Ahlen	31:04	31:15	+ 15:43
146	783	Reichelt Michael	1992		THW OV Hamm	30:55	31:15	+ 15:43
148	491	Bruland Tatjana	1979		Hamm	31:09	31:16	+ 15:44
149	1437	Cubukcu Hasan	1979		Hamm	31:16	31:28	+ 15:56
150	1438	Weitkamp Janauth	1978		Ultra GE	31:16	31:29	+ 15:57
151	1447	Hagemann Josef	1952	WE	FC Nordkirchen	31:35	31:38	+ 16:06
152	1375	Brown Lee Michael	1998		Standpunkt Gesundheit	31:14	31:41	+ 16:09
153	326	Mimberg Helena	1990		Standpunkt Gesundheit	31:18	31:44	+ 16:12
153	328	Brandt Kevin	1991		Stiftung Wadentest	31:24	31:44	+ 16:12
153	745	Oertelt Anika	1985		Stadt Hamm	31:23	31:44	+ 16:12
156	730	Müller-Elmerhaus Sabrina	1981		Hamm	31:38	31:45	+ 16:13
157	323	Harward Eileen	1993		Standpunkt Gesundheit	31:21	31:46	+ 16:14
158	309	Wandt Emil	2011		Stadt Hamm	31:55	31:57	+ 16:25
158	1312	Wedekind Marla	2011		HSC08	31:28	31:57	+ 16:25
160	312	Wandt Svenja	1984		Stadt Hamm	31:56	31:58	+ 16:26
161	149	Adler Monika	1985		Hammer SC 08/ Handball	31:57	32:02	+ 16:30

5km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

07.05.2023 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
161	150	Dopheide Kimberley	1999		Hammer SC 08/ Handball	31:57	32:02	+ 16:30
161	152	Roters Annemarie	1988		Hammer SC 08/ Handball	31:57	32:02	+ 16:30
164	151	Hücking Finja	1999		Hammer SC 08/ Handball	31:58	32:03	+ 16:31
165	580	Hähnel Alena	1993		Hamm	31:57	32:16	+ 16:44
166	692	Krummsee Nicole	1989		Hamm	32:01	32:19	+ 16:47
167	378	Koch Carolin	1986		TVEintracht Lünern/ Stockum e.V.	32:09	32:22	+ 16:50
168	301	Hinkelmann Sebastian	2005		Stadt Hamm	32:28	32:29	+ 16:57
168	573	Grewe Joerg	1960		Ahlen	32:16	32:29	+ 16:57
170	637	Janßen Anna-Lena	1997		Bergkamen	32:30	32:39	+ 17:07
171	886	Tebest Jana	1997		Hamm	32:30	32:40	+ 17:08
172	579	Hackmann Carolin	2000		Aachen	32:40	32:48	+ 17:16
172	1395	Heimnn Jenny	1975		Hamm	32:45	32:48	+ 17:16
174	727	Moers Annabelle	1990		Hamm	32:47	33:02	+ 17:30
175	274	Stubbe Femke	2009	WE	SC Eintracht Hamm	32:57	33:04	+ 17:32
176	815	Schmalz Mareike	1980		Hamm	32:55	33:06	+ 17:34
177	356	Vierhaus Detlev	1959		team-4haus	33:13	33:24	+ 17:52
178	891	Teschner Renate	1972		Hamm	33:20	33:25	+ 17:53
179	604	Herl Alexandra	1981		Bergkamen	33:22	33:28	+ 17:56
180	607	Hilbig Ebru	1989		Hamm	33:30	33:35	+ 18:03
180	830	Schramowski Nina	1976		Hamm	33:20	33:35	+ 18:03
182	1450	Lehmkühler Rike	2001		Hamm	33:16	33:36	+ 18:04
183	482	Brauckmann Wolfgang	1965		Fortuna Läufer	33:25	33:46	+ 18:14
184	304	Löser Marcel	1991		Stadt Hamm	33:46	33:52	+ 18:20
185	918	Weber Angelika	1977		Ahlen	33:45	34:00	+ 18:28
186	420	Markwart Eveline	2011		VfL Mark	34:00	34:01	+ 18:29
187	322	Grychtol Kristina	1977		Standpunkt Gesundheit	33:35	34:04	+ 18:32
187	575	Grychtol Lars	1974		Hamm	33:35	34:04	+ 18:32
189	872	Sträter Anke	1983		Werne	34:11	34:13	+ 18:41
190	589	Hausberg Henrike	1981		Hamm	33:53	34:14	+ 18:42
190	653	Kattenbusch Jessica	1986		Hamm	33:53	34:14	+ 18:42
190	868	Stock Janika	1990		Hamm	33:53	34:14	+ 18:42
193	601	Helmis Macel	2000		Hamm	33:57	34:15	+ 18:43
194	331	Marchewka Patrick	1988		Stiftung Wadentest	34:01	34:21	+ 18:49
194	1405	Evering Nicole	1982		Hamm	34:13	34:21	+ 18:49
196	1389	Bäättjer Gerhard	1941		Lauffreunde Pilsholz Hamm	34:03	34:29	+ 18:57
197	1472	Mcclurg Daniel	1988		Hamm	34:25	34:33	+ 19:01
197	1473	McClurg Nadine	1990		Hamm	34:24	34:33	+ 19:01
199	140	Winter Clara	2007		Familie Winter	34:07	34:37	+ 19:05
199	582	Hähnel Wiebke	1993		Hamm	34:18	34:37	+ 19:05
201	1408	Backs Moritz	2010		Holzwickede	34:21	34:45	+ 19:13
202	859	Stamms-Klaassen Tine	1982		Erdinger Active Team, Kommandofischfrikadelle	35:00	35:23	+ 19:51
203	619	Holtsträter Dirk	1962	WE	TuS Uentrop	35:00	35:29	+ 19:57
204	565	Glasing Sabrina	1981		the_running_moms	35:10	35:35	+ 20:03
205	682	Konieczny Carina	1985		the_running_moms	35:11	35:36	+ 20:04
205	759	Perevertov Marina	1982		The Running Mom	35:13	35:36	+ 20:04
207	353	Braun Carina	1987		Team Atemlos	35:27	35:41	+ 20:09
207	1334	Vollmer Miriam	1983		Anröchte	35:27	35:41	+ 20:09
209	354	Grüne Oksana	1986		Team Atemlos	35:28	35:42	+ 20:10
210	1407	Backs Astrid	1978		Holzwickede	35:23	35:55	+ 20:23
210	1412	Haar Ralph	1972		Holzwickede	35:23	35:55	+ 20:23
212	141	Winter Hanna	2005		Familie Winter	35:27	35:57	+ 20:25
213	588	Haugwitz Lena	1997		Hamm	35:41	36:02	+ 20:30
214	294	Bußmann Andrea	1973		Stadt Hamm	36:04	36:12	+ 20:40

5km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

07.05.2023 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
214	295	Bußmann Jörg	1974		Stadt Hamm	36:05	36:12	+ 20:40
214	297	Franke Helmut	1961		Stadt Hamm	36:04	36:12	+ 20:40
217	277	Wenke Andrea	1966	WE	SC Eintracht Hamm	36:07	36:14	+ 20:42
218	302	Kattenbusch Ulrich	1960		Stadt Hamm	36:07	36:15	+ 20:43
219	752	Otto Diana	1985		Hamm	36:08	36:26	+ 20:54
219	828	Schoth Sascha	1976		Hamm	36:08	36:26	+ 20:54
221	143	Winter Thorsten	1968		Familie Winter	35:58	36:27	+ 20:55
222	597	Heinsch Stefanie	1983		Hamm	36:04	36:34	+ 21:02
223	1471	Höfig Isabell	1980		Hamm	36:35	36:50	+ 21:18
224	327	Winter Susanne	1977		Standpunkt Gesundheit	36:45	37:14	+ 21:42
225	306	Neumann Sara-Sofie	2005		Stadt Hamm	37:18	37:24	+ 21:52
226	299	Glass Christian	1989		Stadt Hamm	37:19	37:25	+ 21:53
227	336	Bewernick Ben	2010	WE	SV Westfalia Rhynern	37:09	37:33	+ 22:01
227	666	Klassen Oxana	1985		Werl	37:09	37:33	+ 22:01
229	338	Bewernick Robin	1982	WE	SV Westfalia Rhynern	37:09	37:36	+ 22:04
229	347	Wöckel Patrick	1988	WE	SV Westfalia Rhynern	37:08	37:36	+ 22:04
231	465	Billermann Britta	1975		The running moms / SV Herbern	37:18	37:41	+ 22:09
231	1460	Sastedt Kira	1984		the_running_moms	37:17	37:41	+ 22:09
233	107	Gorzelany Nicole	1991		Blickwechsel Kinder- und Jugendhilfe	37:41	37:54	+ 22:22
233	569	Goldschmidt Stephan	1980		Herne	37:48	37:54	+ 22:22
235	321	Ecker Martina	1988		Standpunkt Gesundheit	37:30	37:55	+ 22:23
235	325	Lautenschläger Irina	1977		Standpunkt Gesundheit	37:29	37:55	+ 22:23
237	751	Osthof Sylwia	1964		Hamm	38:13	38:34	+ 23:02
238	614	Hoheisel Melanie	1980		the_running_moms	38:19	38:47	+ 23:15
239	724	Milán Tellez Eva Maria	1997		Running Moms	38:20	38:49	+ 23:17
240	1377	Kapica Emilia	2010		Hamm	39:41	39:52	+ 24:20
241	144	Fetting Ingo	1982		FK Release	40:20	40:24	+ 24:52
242	1350	Göring Beate	1971		Hamm	40:06	40:35	+ 25:03
243	1351	Göring Mayk	1963		Hamm	40:19	40:48	+ 25:16
244	231	Joneleit Eva	1981		Martin-Luther-Schule	40:36	40:52	+ 25:20
245	650	Kapica Kamilla	1980		Hamm	41:25	41:37	+ 26:05
246	1409	Lamberts Daniela	1992		Hamm	41:16	41:45	+ 26:13
247	248	Pries Milena	2006		Planconcept Nachtigall	41:32	42:03	+ 26:31
247	249	Urhahn Vivien	2006		Planconcept Nachtigall	41:31	42:03	+ 26:31
249	236	Pilz Lara	1997		Martin-Luther-Schule	41:51	42:08	+ 26:36
249	238	Reuter Julia	1980		Martin-Luther-Schule	41:51	42:08	+ 26:36
251	564	Ghraid Diana	1990		Hamm	41:53	42:19	+ 26:47
252	761	Petermann Daniela	1976		the_running_moms	41:55	42:20	+ 26:48
252	792	Rogge-Khallouqi Eileen	1986		the_running_moms	41:57	42:20	+ 26:48
254	533	Elatiki Nisrine	1992		the_running_moms	41:57	42:21	+ 26:49
254	880	Sweid Kinda	1980		the_running_moms	41:55	42:21	+ 26:49
256	684	Kopfnagel Katja	1979		the_running_moms	42:00	42:27	+ 26:55
257	559	Fußwinkel Julia	1995		LSF-Unna-2000	42:04	42:28	+ 26:56
257	585	Harasta Katja	1978		the_running_moms	42:00	42:28	+ 26:56
259	110	Walter Jessica	1995		Blickwechsel Kinder- und Jugendhilfe	42:26	42:38	+ 27:06
260	108	Janzen Nicole	1995		Blickwechsel Kinder- und Jugendhilfe	42:33	42:45	+ 27:13
261	145	Yartsev Dimitry	1985		FK Release	42:40	43:04	+ 27:32
262	139	Mika Mercedes	2005		Familie Mika	43:58	44:03	+ 28:31
263	137	Mika Daniel	1978		Familie Mika	44:00	44:05	+ 28:33
264	457	Behrens Sven	1965		Hamm	43:41	44:09	+ 28:37
265	712	Lunau Michael	1979		Ahlen	44:43	44:59	+ 29:27
266	755	Päßler Nicole	1987		Ahlen	44:43	45:00	+ 29:28

10km Straßenlauf, Alle Klassen

07.05.2023 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	1817	Becker Florian	2003	WE	LG Olympia Dortmund	37:59	37:59	
2	1818	Haas Peter	1970	WE	LG Olympia Dortmund	38:35	38:35	+ 0:36
3	1781	Serio Maximilian Johannes	2001	WE	Marathon-Club Menden	38:38	38:38	+ 0:39
4	1800	Braun Hendrik	1987		LG Deiringsen	38:54	38:54	+ 0:55
5	1430	Klötzer Jens	1990		Anröchte	39:55	39:55	+ 1:56
6	512	Diers Dominik	1983		LTV Lippstadt Triathlon	43:30	43:31	+ 5:32
7	511	Diers Daniel	1981	WE	SV Westfalia Rhynern	43:54	43:54	+ 5:55
8	646	Kaczmarek Bartosz	1990		Hemer	44:33	44:33	+ 6:34
9	626	Hunkemöller Theresa	1993	WE	LG Ahlen	44:45	44:45	+ 6:46
10	728	Morowski Dennis	1992		Jüchen	45:04	45:06	+ 7:07
11	444	Bach Fabian	1988		Dortmund	45:06	45:08	+ 7:09
12	1397	Clasberg Dirk	1979	WE	Ski-Club Beckum	45:09	45:09	+ 7:10
13	570	Gößlinghoff Andrea	1986	WE	Tri-Geckos Dortmund	45:44	45:44	+ 7:45
14	829	Schottek Benjamin	1979		SV Neptun Neheim- Hüsten	45:49	45:49	+ 7:50
15	584	Hanff Tobias	1995		Hamm	46:29	46:35	+ 8:36
16	314	Hötte Till	2001		Stadt Hamm	46:52	46:52	+ 8:53
17	1467	Busemann Marcel	1990		Hamm	47:05	47:05	+ 9:06
18	665	Kirchner Roland	1984		Holzwickede	47:02	47:08	+ 9:09
19	449	Bauer Alexander	1982		Lippstadt	47:17	47:18	+ 9:19
20	773	Podeszwa Przemyslaw	1979		Recklinghausen	47:14	47:22	+ 9:23
21	847	Siebert Henning	1972		Münster	47:17	47:29	+ 9:30
22	481	Brand Cedric	2000		HSC08	47:14	47:33	+ 9:34
23	2	Bartlewski Christopher	1997	WE	LG Ahlen	47:37	47:37	+ 9:38
23	616	Holtrup Marcel	1987	WE	LG Ahlen	47:37	47:37	+ 9:38
25	676	Kluth Thomas	1971		Hammer Läufer	47:25	47:43	+ 9:44
26	825	Schockenhoff Ole	2002	WE	SV Westfalia Rhynern	47:47	47:51	+ 9:52
27	477	Bott Thorsten	1966		We Run Soest	47:49	47:52	+ 9:53
28	647	Kadikiran Dennis	1982		Hamm	47:52	47:55	+ 9:56
29	912	von Niessen Jonathan	2000		Paderborn	47:56	47:59	+ 10:00
30	762	Pfannkuche Melanie	1974	WE	Ski-Club Beckum	48:04	48:04	+ 10:05
31	894	Thurm Thorsten	1975		Duisburg	48:04	48:12	+ 10:13
32	200	Zimmermann Hendrik	2005		Kleekamp Runners	48:03	48:22	+ 10:23
33	840	Selberg Frank	1973		TuS Lohausersholz	48:06	48:25	+ 10:26
34	838	Schwarz Georg	1965		Autohaus am Wasserturm, Beckum	48:27	48:28	+ 10:29
35	543	Fehrlé Daniel	1983		Bundeswehr	48:36	48:38	+ 10:39
36	767	Pittruff Philipp	1984		Hamm	49:41	49:43	+ 11:44
37	796	Rolof Arthur	1978	WE	TuS Uentrop	49:54	49:56	+ 11:57
38	725	Milk Andreas	1966	WE	Lauf Team Unna	49:58	49:59	+ 12:00
39	316	Krämer Guido	1970		Stadt Hamm	49:59	50:08	+ 12:09
40	286	Neebe Hendrik	1977	WE	SG Eintracht Ergste	50:00	50:14	+ 12:15
40	1445	Beule Frank	1982		Laufspass 2023	49:59	50:14	+ 12:15
42	620	Holtsträter Ingo	1967	WE	TuS Uentrop	50:28	50:30	+ 12:31
43	594	Heimann Johannes	1981		Dortmund	50:16	50:35	+ 12:36
44	581	Hähnel Lukas	1994	WE	SV Westfalia Rhynern	50:38	50:43	+ 12:44
45	766	Pires Olt Josinete	1974		Hamm	50:47	50:54	+ 12:55
46	313	Hellenkamp Eike	1985		Stadt Hamm	50:55	51:06	+ 13:07
47	850	Skibak Dennis	1991		Hamm	51:14	51:27	+ 13:28
48	1358	Lindner Sven	1971		Lauffreunde Bönen	51:26	51:41	+ 13:42
49	1305	Trilken Christopher	1987		Viva Fitness	51:32	51:47	+ 13:48
49	1306	Safarzade Hamed	1994		Viva Fitness	51:31	51:47	+ 13:48
51	1390	Frölich Michael	1976		Traktor Norddinker	51:51	52:12	+ 14:13
52	750	Olt Jens	1968		Hamm	52:19	52:25	+ 14:26
53	772	Pöcheim Antje Katrin	1971	WE	LSF Münster	52:23	52:28	+ 14:29

10km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

07.05.2023 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
54	716	Mens Karen	1979		MÜNSTER	52:47	52:59	+ 15:00
55	849	Sikora Remigiusz	1980		Bergkamen	52:53	53:05	+ 15:06
56	923	Weisler Jennifer	1988		Bundeswehr	53:10	53:13	+ 15:14
57	317	Petzke Michael	1977		Stadt Hamm	53:03	53:17	+ 15:18
58	1462	Richter Benedikt	1981		Hamm	53:35	53:41	+ 15:42
59	686	Kötter Fabian	1988		Berufsfeuerwehr Hamm	53:46	53:58	+ 15:59
60	550	Fischer Svitlana	1976		HSC08	54:01	54:04	+ 16:05
61	687	Krähling Katharina	1983		Lauffreunde Bönen	54:05	54:11	+ 16:12
62	782	Rehbann Lars	1984		Dortmund	54:05	54:18	+ 16:19
63	199	Imielinski Rainer	1968		Kleekamp Runners	54:24	54:27	+ 16:28
64	628	Hustadt Stefan	1978		Surfclub Westfalen	54:17	54:29	+ 16:30
65	833	Schulte Matthias	1988		Mülheim an der Ruhr	54:21	54:30	+ 16:31
66	743	Oeckermann Karlheinz	1962		ASC Ahlen	54:28	54:31	+ 16:32
67	624	Horn-Angsmann Holger	1969		ASC Ahlen	54:29	54:32	+ 16:33
68	205	Bücker Heiko	1971		Lauffreunde Bönen	54:36	54:48	+ 16:49
69	917	Warnken Tom	2005		Hamm	54:34	54:54	+ 16:55
70	600	Heitkemper Ulli	1971	WE	TuS Uentrop	54:46	54:57	+ 16:58
70	999	Kreuz Markus	1977		Hamm	54:27	54:57	+ 16:58
72	871	Stolzewski Stefan	1976		Bundeswehr	55:05	55:09	+ 17:10
73	487	Brügge Johannes	1987		Hamm	55:19	55:24	+ 17:25
74	1819	Bach Pina	1996		Hamm	55:19	55:30	+ 17:31
75	688	Krause Ulrich	1968	WE	Marathon-Club Menden	55:21	55:40	+ 17:41
75	1477	Telsemeyer Philipp	1986		Hamm	55:32	55:40	+ 17:41
77	1816	Knauf Daniel	1985		TUS 1859 Hamm	55:29	55:47	+ 17:48
78	804	Sander Simone	1995		Stadt Hamm	55:55	56:01	+ 18:02
79	800	Rückebeil Sven	1970		Bad Sassendorf	56:00	56:10	+ 18:11
80	116	Schemmick Stefan	1975		Bootcamp	56:06	56:12	+ 18:13
80	1369	Hamenstaedt Birte	1981		Hamm	56:03	56:12	+ 18:13
82	112	Brand Andreas	1976		Bootcamp	56:06	56:13	+ 18:14
83	789	Rienhoefer Christine	1971		Bad Sassendorf	56:18	56:31	+ 18:32
84	1807	Esfahani Amir	1958		Hamm	56:51	56:51	+ 18:52
85	1796	Shahbazian Vanik	1962		Hamm	56:43	56:54	+ 18:55
86	111	Boldt Sergej	1984		Bootcamp	56:50	56:58	+ 18:59
87	1366	Waltemode-Gutda Aileen	1977		Hamm	57:18	57:31	+ 19:32
87	1370	Waltemode Kai	1976		Hamm	57:18	57:31	+ 19:32
89	426	Rump Michaela	1971		Walking Club Hamm	57:31	57:41	+ 19:42
90	915	Walter Lothar	1954		SC Sportler/-innen für den Frieden Hamm	57:33	57:42	+ 19:43
91	1434	Polplatz Leonie	1991		Unna	57:45	58:02	+ 20:03
92	1436	Nitsch Kirsten	1982		Bergkamen	57:46	58:03	+ 20:04
93	315	Kölling Maximilian	1994		Stadt Hamm	57:50	58:04	+ 20:05
94	476	Bostandoost Zahra	1957		Hamm	58:07	58:07	+ 20:08
95	1379	Galen Marco	1971		Hamm	58:01	58:08	+ 20:09
96	571	Gottfried Bastian	1977		HSC-Sportwerk	58:32	58:35	+ 20:36
96	572	Gottfried Patricia	1982		HSC-Sportwerk	58:32	58:35	+ 20:36
98	823	Schnückel Nadine	1994		Oelde	58:36	58:49	+ 20:50
98	940	Wronski Daniela	1982		Tritus SV Neptun Neheim- Hüsten	58:38	58:49	+ 20:50
100	450	Bauer Tanja	1975		Duisburg	58:42	58:51	+ 20:52
101	690	Kreutzberger Marianne	1957	WE	TuS Uentrop	58:36	58:57	+ 20:58
102	113	Eckhardt Isa	1977		Bootcamp	59:05	59:11	+ 21:12
103	1315	Vogel Patrick	1993		IDS	58:56	59:14	+ 21:15
104	648	Kahr Andreas	1979		VB Laufftreff Dortmund	59:10	59:31	+ 21:32
105	576	Guth Friederike	1982		Stadt Hamm	59:21	59:35	+ 21:36
106	621	Holz Jörg	1969		Stadt Ahlen	59:34	59:46	+ 21:47
106	928	Wester Rainer	1973		SGW 1909	59:40	59:46	+ 21:47

10km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

07.05.2023 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
108	1391	Wenning Thomas	1966		www.laufhochzeit.de	59:49	59:56	+ 21:57
108	1392	Wenning Claudia	1962		www.laufhochzeit.de	59:49	59:56	+ 21:57
110	861	Stauner Timo	1979		Hamm	1:00:10	1:00:24	+ 22:25
111	1314	Bussmann Oliver	1994		IDS	1:00:15	1:00:33	+ 22:34
112	546	Ferber Kevin Christopher	1993		Paderborn	1:00:21	1:00:35	+ 22:36
113	945	Zerle Martin	1980		Hamm	1:00:21	1:00:39	+ 22:40
114	807	Schäfer Svenja	1983		Hamm	1:00:25	1:00:43	+ 22:44
115	483	Breiling Timo	1994		Hamm	1:00:30	1:00:50	+ 22:51
116	1302	Hammann Jens	1977		Viva Fitness	1:00:40	1:00:56	+ 22:57
116	1303	Krause Silvia	1969		Viva Fitness	1:00:40	1:00:56	+ 22:57
118	795	Rölller Maike	1995		Holzwickede	1:01:20	1:01:25	+ 23:26
119	1476	Glauner Stefan	1985		Hamm (Westfalen)	1:01:08	1:01:30	+ 23:31
120	461	Bertram Matthias	1983		Hamm	1:01:42	1:01:49	+ 23:50
121	642	Josef Peter	1967		Lauffreunde	1:01:49	1:02:00	+ 24:01
122	423	Breker Oliver	1970		Walking Club Hamm	1:02:08	1:02:17	+ 24:18
123	674	Klute Torsten	1977		Team Rocket	1:02:02	1:02:18	+ 24:19
123	768	Plewe Michael	1977		Dortmund	1:02:02	1:02:18	+ 24:19
125	776	Pourié Fabienne	1990		Köln	1:02:16	1:02:22	+ 24:23
125	911	von der Borg Kira	1993		Hamm	1:02:16	1:02:22	+ 24:23
127	896	Topp Olaf	1992		Bundeswehr	1:02:27	1:02:29	+ 24:30
128	447	Basti Vidyadhara	1973		Dortmund	1:02:19	1:02:43	+ 24:44
129	1474	Friedrichs Sabine	1970		Scharz Gelb Hohenholte	1:02:32	1:02:44	+ 24:45
130	424	Manske-Biermann Silke	1966		Walking Club Hamm	1:02:38	1:02:48	+ 24:49
131	869	Stollenwerk Jana	1994		Bundeswehr	1:02:51	1:02:54	+ 24:55
132	114	Kerssenfischer Ruth	1996		Bootcamp	1:03:00	1:03:08	+ 25:09
133	375	Hermann Thomas	1973		TVD	1:02:51	1:03:09	+ 25:10
134	422	Beutel Eileen	1997		Walking Club Hamm	1:03:01	1:03:10	+ 25:11
134	427	Ruschke Guido	1969		Walking Club Hamm	1:02:59	1:03:10	+ 25:11
136	104	Achtelik Benjamin	2001		69	1:03:25	1:03:27	+ 25:28
137	105	Sommer Leon	2002		69	1:03:27	1:03:29	+ 25:30
138	208	Kopietz Simone	1973		Lauffreunde Bönen	1:03:32	1:03:40	+ 25:41
138	209	Stura Monika	1959		Lauffreunde Bönen	1:03:31	1:03:40	+ 25:41
140	856	Sroka Mirosław	1974		NEUSS	1:03:22	1:03:52	+ 25:53
141	612	Höfener Marie	1989		Hamm	1:03:40	1:03:56	+ 25:57
142	479	Brachmann Meriem	1999		Dortmund	1:03:40	1:03:57	+ 25:58
143	425	Pieper Karin	1965		Walking Club Hamm	1:03:49	1:03:58	+ 25:59
144	757	Pawelzik Thorsten	1976		Genussläufer Hamm	1:03:55	1:04:03	+ 26:04
145	822	Schnickmann Dirk	1967		Hamm	1:04:01	1:04:09	+ 26:10
146	816	Schmeltekopf Grit	1981		Hamm	1:04:07	1:04:17	+ 26:18
146	884	Tank Dieter	1955		Dortmund	1:04:00	1:04:17	+ 26:18
148	1411	Grimmius Fabian	1985		Hamm	1:04:28	1:04:34	+ 26:35
149	215	Haasler Irene	1965	WE	LG Hamm	1:04:53	1:05:04	+ 27:05
150	496	Cieslinski Lukas	1992		Hamm	1:05:04	1:05:09	+ 27:10
150	560	Gavenesch Dominik	1995		Hamm	1:05:04	1:05:09	+ 27:10
152	373	Hermann Niklas	2008		TVD	1:05:05	1:05:23	+ 27:24
153	778	Radigk Nicole	1973		Unna	1:05:29	1:05:47	+ 27:48
154	244	Vennekötter Niklas	1997		MaxiKing	1:05:37	1:05:48	+ 27:49
155	490	Brügma Nadine	1979	WE	TuS Uentrop	1:06:01	1:06:10	+ 28:11
156	115	Ohlmeier Sabrina	1991		Bootcamp	1:06:11	1:06:18	+ 28:19
156	655	Keller Sina	1986		Hamm	1:05:59	1:06:18	+ 28:19
158	695	Küper Saskia	1994		Nürnberg	1:06:12	1:06:29	+ 28:30
159	1403	Frensemeier Jörn	1980		Rietberg	1:06:24	1:06:30	+ 28:31
160	777	Radau Heiko	1980		wednesday runner	1:06:30	1:06:41	+ 28:42
161	694	Kuhlmann Bernadette	1990		Wiesbaden	1:06:34	1:06:42	+ 28:43
162	224	Gehle Stefan	1977		Löwenbänder	1:06:47	1:06:57	+ 28:58

10km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

07.05.2023 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
162	225	Schwanitz Marc	1976		Löwenbändiger	1:06:47	1:06:57	+ 28:58
164	919	Weber Anna-Sofie	1982		Soest	1:06:42	1:07:05	+ 29:06
165	893	Thomas Frank	1968	NO	LC Wuppertal	1:06:51	1:07:08	+ 29:09
166	372	Hermann Alexandra	1975		TVD	1:06:51	1:07:10	+ 29:11
167	210	Vierегge Rebecca	1985		Lauffreunde Bönen	1:07:44	1:07:52	+ 29:53
168	720	Messing Josef	1943	WE	TuS Uentrop	1:08:19	1:08:28	+ 30:29
169	428	Süllwold Walter	1970		Walking Club Hamm	1:08:39	1:08:49	+ 30:50
170	931	Wilcox Phill	1983		Bielefeld	1:08:57	1:09:16	+ 31:17
171	704	Leufen Raphaela	1979		Hamm	1:09:03	1:09:18	+ 31:19
172	226	Telman Walter	1976		Löwenbändiger	1:09:10	1:09:20	+ 31:21
173	837	Schuster Nina	1986		Hamm	1:09:27	1:09:48	+ 31:49
174	740	Nonn Barbara	1984		Hamm	1:09:27	1:09:49	+ 31:50
175	821	Schneppendahl Jennifer	1992		Wuppertal	1:10:01	1:10:23	+ 32:24
176	535	Erley-Riech Pascal	1985		Bad Sassendorf	1:10:11	1:10:29	+ 32:30
177	801	Rumpf Natalie	1998		Lünen	1:10:39	1:10:41	+ 32:42
177	810	Scheel Susi	1981		Hamm	1:10:39	1:10:41	+ 32:42
179	1470	Stodt Sascha	1978		Hamm	1:10:27	1:10:46	+ 32:47
180	889	Tepe Carolin	1993		Lünen	1:10:29	1:10:49	+ 32:50
180	933	Witter Laura	1992		Verl	1:10:29	1:10:49	+ 32:50
182	878	Suhr Alexander	1980		Bergkamen	1:10:45	1:11:04	+ 33:05
183	519	Drewer Sabine	1964	WE	TuS Uentrop	1:11:12	1:11:21	+ 33:22
184	860	Stauner Annette	1983		Hamm	1:11:22	1:11:37	+ 33:38
185	242	Baldus Nils	1996		MaxiKing	1:11:38	1:11:50	+ 33:51
186	243	Saßmannshausen Anna-Lena	1995		MaxiKing	1:11:46	1:11:57	+ 33:58
187	371	Bartmann Lisanne	2006		TVD	1:11:56	1:12:15	+ 34:16
187	374	Hermann Sophie	2005		TVD	1:11:56	1:12:15	+ 34:16
189	654	Keller Jennifer	1985		J.C. Pommes rot-weiß	1:12:43	1:12:56	+ 34:57
189	663	Kieserling Carolin	1989		J.C. Pommes rot-weiß	1:12:43	1:12:56	+ 34:57
191	629	Imgenberg Horst	1948		Waspo Herringen	1:13:37	1:13:55	+ 35:56
192	251	Bingel Jenny	1994		Rainbow girls	1:15:51	1:16:07	+ 38:08
192	252	Kutz Lisa	1991		Rainbow girls	1:15:51	1:16:07	+ 38:08
192	253	Löher Melissa	1994		Rainbow girls	1:15:51	1:16:07	+ 38:08
195	936	Wolf Thorsten	1974		Bundeswehr	1:17:14	1:17:19	+ 39:20
196	289	Murach Viktoria	2004		Sprint zur Rente	1:21:57	1:22:16	+ 44:17
196	290	Rütz Ronja	2004		Sprint zur Rente	1:21:57	1:22:16	+ 44:17
198	445	Balcerzak Mandy	1964		Hamm	1:25:05	1:25:05	+ 47:06
199	206	Donkiewicz Carsten	1966		Lauffreunde Bönen	1:26:26	1:26:41	+ 48:42
199	207	Donkiewicz Sabina	1972		Lauffreunde Bönen	1:26:26	1:26:41	+ 48:42

Halbmarathon, Alle Klassen

07.05.2023 / 10:00

Länge: 21,095km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	1418	Grass Devon	1996		Björn Grass Running Team	1:18:36	1:18:36	
2	927	Werner Jan-Moritz	1993		Sparkasse Hamm	1:23:50	1:23:50	+ 5:14
3	501	Conte Riccardo	1985		Hamm	1:25:40	1:25:41	+ 7:05
4	467	Block Sven	1974		LT Bittermark	1:25:49	1:25:49	+ 7:13
5	319	Köhne Lars	1988		Stadt Hamm	1:28:23	1:28:24	+ 9:48
6	587	Härtel Christian	1981		Hamm	1:28:56	1:28:57	+ 10:21
7	453	Baumhove Heinrich	1980		Werner SC	1:29:33	1:29:34	+ 10:58
8	631	Isensee Gunnar	1989		Sendenhorst-Albersloh	1:30:07	1:30:08	+ 11:32
9	698	Langner Matthias	1986		Hamm	1:30:24	1:30:25	+ 11:49
10	867	Steghaus Fabian	1985		FSP	1:33:34	1:33:37	+ 15:01
11	780	Räker- von Eicken Kai	1975		Anchor Running Crew Duisburg	1:34:37	1:34:38	+ 16:02

Halbmarathon, Alle Klassen - Fortsetzung

07.05.2023 / 10:00

Länge: 21,095km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
12	219	Haubrock Jens	1978	WE	LG Hamm	1:35:11	1:35:19	+ 16:43
13	1387	Guzy Arkadius	1980		LWT Dortmund-Ost	1:35:23	1:35:28	+ 16:52
14	568	Glunz Luca	2003		HSHL	1:36:05	1:36:08	+ 17:32
15	1435	Topp Jonas	1993		Frankfurt a.M.	1:36:12	1:36:15	+ 17:39
16	586	Harbel Othmane	1994		Hagen	1:38:52	1:38:54	+ 20:18
17	719	Mertens Sebastian	1985		SC Capelle 1971 e.V.	1:39:20	1:39:28	+ 20:52
18	673	Kloos Manuel	1982		Leverkusen	1:39:36	1:39:38	+ 21:02
19	318	Janke Sven	2002		Stadt Hamm	1:40:21	1:40:26	+ 21:50
20	627	Huppert Thorsten	1969		SV Westfalia Rhynern / Ballonathoni	1:40:31	1:40:37	+ 22:01
21	578	Hachmann Silke	1974		Welver	1:40:37	1:40:42	+ 22:06
22	733	Münchow Sebastian	1981		turborunners.com	1:40:40	1:40:45	+ 22:09
23	685	Kothenschulte Christian	1980		Hamm	1:40:47	1:40:51	+ 22:15
24	606	Heyser Carolin	1985		Werl	1:40:55	1:40:59	+ 22:23
25	1404	Plattfaut Lukas	1998		Fit2Run Beckum	1:40:58	1:41:00	+ 22:24
26	1380	Szymanowski Marcel	1989		Hamm	1:40:56	1:41:01	+ 22:25
27	744	Oelkers Jonas	1994		Hamm	1:41:35	1:41:41	+ 23:05
28	516	Drees Sarah	1986		Unna	1:42:05	1:42:07	+ 23:31
29	877	Suer Manuel	2001		Anchor Running Crew Duisburg	1:42:05	1:42:10	+ 23:34
30	288	Sperling Hendrik	1979		Sperling	1:42:10	1:42:16	+ 23:40
31	707	Liß Karl-Heinz	1956		BSV ThyssenKrupp Stahl	1:42:51	1:42:58	+ 24:22
32	454	Becker Timo	1978		HSC 08	1:42:58	1:43:02	+ 24:26
33	819	Schneider Manuel	1983		Bochum	1:43:22	1:43:26	+ 24:50
34	808	Scharfenstein Sven	1971		SV Tri City Darmstadt e.V.	1:43:34	1:43:38	+ 25:02
35	887	Tellkamp Manuel	1980		Laufen gegen Leiden e.V.	1:43:29	1:43:39	+ 25:03
36	221	Schwitzki Boris	1969	WE	LG Hamm	1:44:00	1:44:02	+ 25:26
37	514	Dirkmann Max	1997		Oberhausen	1:44:14	1:44:18	+ 25:42
38	788	Richter Peter	1970		Hamm	1:44:13	1:44:19	+ 25:43
39	812	Schindler René	1974		Ennigerloh	1:44:20	1:44:25	+ 25:49
40	250	Nachtigall Viktor	1969		Planconcept Nachtigall	1:44:23	1:44:26	+ 25:50
41	717	Merschhoff Steffi	1978		Müschede	1:44:25	1:44:32	+ 25:56
42	805	Schäfer Andre	1976		LippeRunners Werne	1:44:28	1:44:33	+ 25:57
43	857	Stadler Robin-Tobias	1977	WE	Ski-Club Beckum	1:44:43	1:44:50	+ 26:14
44	932	Wilke Tina	1988	WE	LG Hamm	1:45:37	1:45:42	+ 27:06
45	901	van Arkel Willem	1972	WE	SV Westfalia Rhynern	1:46:46	1:46:49	+ 28:13
46	466	Blöcher Norman	1990		Arnsberg Holzen	1:46:40	1:46:50	+ 28:14
47	609	Hille Christian	1982		Soest	1:47:02	1:47:10	+ 28:34
48	505	Denzer Marcel	1977		Herten	1:47:11	1:47:14	+ 28:38
48	507	Diekämper Malte	1997		Nürnberg	1:47:12	1:47:14	+ 28:38
50	1317	Hemmer Michael	1970		LG Deiringsen	1:47:14	1:47:26	+ 28:50
51	1376	Kapka Andreas	1957		PCK Triathlon Witten	1:47:40	1:47:46	+ 29:10
52	1382	Möllmann Anna-Lena	2000		Bönen	1:48:08	1:48:18	+ 29:42
53	643	Jücker Diana	1976		LippeRunners Werne	1:48:26	1:48:30	+ 29:54
54	605	Herrmann Oliver	1968		Team FLG1.2	1:49:44	1:49:53	+ 31:17
55	493	Burkard Christoph	1961		KCL Bochum	1:49:47	1:49:55	+ 31:19
56	870	Stolte Patrick	1983		Schwerte	1:49:58	1:50:06	+ 31:30
57	1814	Vogt Michael	1969		Ruhr-Universität Bochum	1:50:11	1:50:15	+ 31:39
58	903	Venema Ralf	1967	WE	SV Westfalia Rhynern	1:50:43	1:50:48	+ 32:12
59	333	Wenzel Martin	1983		SUS Bertlich	1:50:53	1:50:58	+ 32:22
60	764	Pflugstedt Jan	1989		Hamm	1:51:19	1:51:29	+ 32:53
61	153	Gödde Maximilian	1991		Ibiza Allstars	1:51:35	1:51:50	+ 33:14
61	156	Zweihoff Jahn	1997		Ibiza Allstars	1:51:34	1:51:50	+ 33:14
63	212	Bücker Thorsten	1968		Lauffreunde Bönen	1:52:07	1:52:10	+ 33:34
63	1330	Brodowski Dieter	1963		Lauffreunde Bönen	1:52:06	1:52:10	+ 33:34
65	1406	Lehmkuhler Piet	2004		Hamm	1:52:11	1:52:20	+ 33:44

Halbmarathon, Alle Klassen - Fortsetzung

07.05.2023 / 10:00

Länge: 21,095km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
66	68	Holthoff Heinz-Willi	1955	WE	LG Hamm	1:52:28	1:52:35	+ 33:59
67	885	Tank Regina	1959		Dortmund	1:52:40	1:52:46	+ 34:10
68	914	Wacker Marco	1972	WE	Marathon-Club Menden	1:53:02	1:53:04	+ 34:28
69	440	Arendt André	1961		Münster	1:52:55	1:53:06	+ 34:30
70	658	Kerschus Marcel	1988		Nur der HSV	1:53:30	1:53:37	+ 35:01
71	942	Wünnemann Stefan	1983		Hamm	1:53:29	1:53:38	+ 35:02
72	1356	Kraft Matthias	1969		Laufen gegen Leiden e.V.	1:53:54	1:54:02	+ 35:26
73	735	Neitemeier Thomas	1996		Langenberg	1:54:01	1:54:07	+ 35:31
74	469	Böcker Dirk	1963		Hamm	1:54:38	1:54:46	+ 36:10
75	214	Schlockermann Bernd	1972		Lauffreunde Bönen	1:54:54	1:55:01	+ 36:25
76	1333	Steghaus Albert	1956		FSP	1:55:15	1:55:26	+ 36:50
77	522	Duddek Christian	1987		Hamm	1:55:25	1:55:36	+ 37:00
78	220	Schrutek Olli	1974	WE	LG Hamm	1:55:56	1:55:58	+ 37:22
79	478	Böttcher Daniel	1974		Laufgeschichten aus Münster	1:56:27	1:56:36	+ 38:00
80	223	Soboletzki Michael	1962	WE	LG Hamm	1:56:32	1:56:40	+ 38:04
81	854	Spitzer Daniel	1982		turborunners.com	1:56:48	1:56:54	+ 38:18
82	680	Kohlmann Eva	1983		Bad Sassendorf	1:56:50	1:56:55	+ 38:19
83	583	Hammeke Karin	1962		Ennigerloh	1:56:59	1:57:06	+ 38:30
84	480	Brahm-Tobies Dorothea	1966		Havixbeck	1:56:55	1:57:10	+ 38:34
85	1797	Schöbel Uwe	1963		Stadt Hamm	1:57:04	1:57:14	+ 38:38
86	1	Röhler Marcel	1992		Hamm	1:57:04	1:57:21	+ 38:45
87	11	Peters Mario	1994		Hamm	1:57:04	1:57:22	+ 38:46
88	790	Ritter Roland	1960	WE	TuS Uentrop	1:57:29	1:57:39	+ 39:03
89	797	Roof Sascha	1978		Dortmund	1:57:33	1:57:43	+ 39:07
90	817	Schmidt Christian	1966		BSV Hövel	1:57:28	1:57:48	+ 39:12
91	548	Fischer-Behnen Achim	1956	WE	LG Hamm	1:57:48	1:57:53	+ 39:17
91	617	Holtrup Sven	1987		Beckum	1:57:44	1:57:53	+ 39:17
91	748	Ohlmeier Marie Christin	1983	WE	Ski-Club Beckum	1:57:45	1:57:53	+ 39:17
94	539	Falkenroth Tobias	1981		Sauerland FunRunners	1:57:47	1:57:56	+ 39:20
95	527	Eggert Ulrich	1963		SC SportlerInnen f.d. Frieden Hamm	1:58:00	1:58:11	+ 39:35
96	946	Zimmermann Frederik	1983		LT Bittermark Dortmund	1:58:01	1:58:12	+ 39:36
97	1475	Krakow Thomas	1983		LT Bittermark Dortmund	1:58:47	1:58:52	+ 40:16
98	1810	Baxter Ronald	1959		JSC Lippetal	1:59:22	1:59:30	+ 40:54
99	1373	Schulze Mathias	1975		Wermelskirchen	2:00:35	2:00:44	+ 42:08
99	1388	Sastedt Nils	1980		Lengede	2:00:30	2:00:44	+ 42:08
101	443	Aufmkolk Silvia	1993		Sundern	2:01:04	2:01:11	+ 42:35
102	1322	Leunert Matthias	1974		TUS Hilstrup	2:01:43	2:01:50	+ 43:14
103	820	Schneider Ulrike	1993		Bochum	2:01:52	2:02:01	+ 43:25
104	902	Van der Meer Laura	1989		Rheine	2:02:15	2:02:16	+ 43:40
105	1815	Ann Jaekyoo	1972		Dortmund	2:02:03	2:02:20	+ 43:44
106	222	Siemon Katja	1966	WE	LG Hamm	2:02:18	2:02:27	+ 43:51
107	556	Fründ Thorsten	1976		Hamm	2:02:24	2:02:34	+ 43:58
108	715	Meiners Marcus	1971		LG Emsdetten	2:02:24	2:02:37	+ 44:01
109	734	Mwakyoma Elisha Alexander	1981		Amt 51	2:02:35	2:02:41	+ 44:05
110	839	Segrefe Marie	1999		Twist	2:03:23	2:03:30	+ 44:54
111	771	Plogmann Andreas	1974		AVT	2:03:21	2:03:32	+ 44:56
112	1442	Laschitza Justyna	1975		Werne	2:03:22	2:03:33	+ 44:57
113	1806	Culberson Daniel	1980		Hamm	2:03:41	2:03:53	+ 45:17
114	729	Morr Laura	1999		Hamm	2:04:25	2:04:29	+ 45:53
115	709	Lohmann Bettina	1994		Sundern	2:05:23	2:05:31	+ 46:55
116	1301	Diedrich Vanessa	1986		Viva Fitness	2:06:19	2:06:29	+ 47:53
117	503	Dargel Stephanie	1982		TuS Henrichenburg 1932	2:06:45	2:06:57	+ 48:21
118	934	Wlotzka Patrick	1984		Hamm	2:06:52	2:07:09	+ 48:33

Halbmarathon, Alle Klassen - Fortsetzung

07.05.2023 / 10:00

Länge: 21,095km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
119	485	Bricke Jörg	1974		Hamm	2:07:03	2:07:15	+ 48:39
120	791	Rodenwald Fabian	2004		Ahlen	2:07:08	2:07:19	+ 48:43
121	213	Klein Michael	1965		Lauffreunde Bönen	2:07:25	2:07:41	+ 49:05
122	1459	Krüger Katrin	1981		TSC Running Crew	2:07:38	2:07:47	+ 49:11
123	135	Koschowski Sven	1979		DaBo	2:07:41	2:07:57	+ 49:21
124	739	Nolte Corinna	1988		Selm	2:08:06	2:08:19	+ 49:43
125	651	Kappenberg Matthias	1983		Selm	2:08:06	2:08:20	+ 49:44
126	524	Dziony Emma	2001		Hamm	2:10:15	2:10:29	+ 51:53
127	1456	Kirchner Jessica	1987		SC Sportler für den Frieden Hamm	2:10:58	2:11:09	+ 52:33
128	146	Creter Maximilian	1996		FK Release	2:11:07	2:11:20	+ 52:44
128	148	Ward Maren	1987		FK Release	2:11:07	2:11:20	+ 52:44
130	672	Kleinfeld-Hardt Carsten	1971		FSC Münster	2:12:34	2:12:45	+ 54:09
131	549	Fischer Sarah	1996		Hamm	2:12:42	2:12:53	+ 54:17
132	1319	Meininghaus Tim	1994		Hamm	2:12:57	2:13:09	+ 54:33
133	1345	Garten Elmar	1976		Die FlipFlips	2:13:09	2:13:27	+ 54:51
133	1349	Garten Mattis	2001		Die FlipFlips	2:13:09	2:13:27	+ 54:51
135	645	Kachellek Mia Rabea	1996		Hamm	2:13:23	2:13:34	+ 54:58
136	592	Hehmann-Fejes Alexandra	1986		Lünen	2:13:55	2:14:09	+ 55:33
137	907	Vigelius Ralf	1968	WE	Ski-Club Beckum	2:14:58	2:15:11	+ 56:35
138	806	Schäfer Dagmar	1980		Hamm	2:15:38	2:15:55	+ 57:19
139	736	Neuhaus Dorothe	1978	WE	SV Westfalia Rhynern	2:16:29	2:16:44	+ 58:08
140	1803	Schelter Michael	1969		LG Hamm (BVB)	2:17:17	2:17:17	+ 58:41
141	818	Schmidt Yvonne	1993		Hamm	2:17:33	2:17:51	+ 59:15
142	1451	Loboda Maxim	2005		Ahlen	2:18:06	2:18:17	+ 59:41
143	644	Jürgensen Daniela	1980		Essen	2:18:27	2:18:41	+ 1:00:05
144	531	Eisemann Helga	1953	WE	SV Westfalia Rhynern	2:18:39	2:18:54	+ 1:00:18
145	211	Buchholz Thorsten	1981		Lauffreunde Bönen	2:18:57	2:19:14	+ 1:00:38
146	458	Berges Mara	1994		Hamm	2:19:19	2:19:38	+ 1:01:02
147	455	Behn Yvonne	1982		Soest	2:19:44	2:19:57	+ 1:01:21
148	855	Sportschütz Marilen	1998		Hamm	2:19:50	2:20:04	+ 1:01:28
149	701	Leonhardt Sabine	1979		Hamm	2:20:04	2:20:18	+ 1:01:42
150	679	Kocks Milena	2000		Südlohn-Oeding	2:21:02	2:21:16	+ 1:02:40
151	939	Wrede Kiara	1997		Hamm	2:22:11	2:22:19	+ 1:03:43
152	881	Taalo Daniel	2004		Hamm	2:22:20	2:22:32	+ 1:03:56
153	882	Talai Rasoul	1951		Hamm	2:23:16	2:23:30	+ 1:04:54
154	845	Sheikhi Gholamreza	1969		Hamm	2:25:45	2:26:00	+ 1:07:24
155	155	Jalowiecki Robin	1992		Ibiza Allstars	2:25:47	2:26:03	+ 1:07:27
156	670	Klauke Helmut	1958		TV Flerke	2:25:59	2:26:16	+ 1:07:40
157	737	Niggemann Andrea	1963		Hamm	2:26:13	2:26:29	+ 1:07:53
158	633	Jalalzadeh Said	1952		Hoofddorp	2:26:21	2:26:37	+ 1:08:01
159	557	Fuchs Diana	2004		Löhne	2:27:39	2:27:51	+ 1:09:15
160	497	Coen Pierre	1985		Hamm	2:28:15	2:28:31	+ 1:09:55
161	577	Güttler Timo	1976		Hamm	2:32:10	2:32:24	+ 1:13:48
162	154	Hastler Robin	1994		Ibiza Allstars	2:33:57	2:34:12	+ 1:15:36
163	703	Lesner Christian	1989		Hamm	2:34:18	2:34:36	+ 1:16:00
164	659	Kesper Nadine	1987		Dextro Energy Sport Team	2:35:12	2:35:22	+ 1:16:46
165	634	Janhsen Andreas	1988		Soest	2:38:57	2:39:13	+ 1:20:37