

5km Straßenlauf, F, M, W, MJU20, WJU20, MJU18, WJU18, M30, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M70, M75, W75, M80

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	3671	Müller Jannis	2003	WE	LG Coesfeld	16:21	16:22	
2	3878	Dillenhöfer Fabian	1992	WE	TSV Kirchlinde	16:58	16:58	+ 0:36
3	3081	Zehnpfennig Daniel	1980		DJK Vorwärts Lette	17:59	18:02	+ 1:40
4	1381	Kuhlmann Julian	1992	WE	LSF Münster	18:18	18:18	+ 1:56
5	1274	Horn Robin	1990		Wienburgpark parkrun	18:22	18:23	+ 2:01
6	1426	Linß Lukas	1992		Running Crew Münster	18:36	18:37	+ 2:15
6	3716	Schaefer Andre	1976		LippeRunners Werne	18:36	18:37	+ 2:15
8	1490	Neuhausen Niklas	2005	WE	Recklinghäuser LC	18:42	18:44	+ 2:22
9	1725	von Lützu Roland	1988		GW Nottuln	19:03	19:04	+ 2:42
10	1032	Behrend Mike	1972		Erdinger Active Team/ Hamm	19:18	19:20	+ 2:58
11	3880	Geitz Angelina	2001	WE	TSV Kirchlinde	19:21	19:24	+ 3:02
12	1031	Behrend Jonas	2004		Lauffreunde Bönen	19:26	19:28	+ 3:06
13	1154	Eschner Tim	2003		Selma Attack	19:30	19:31	+ 3:09
14	3677	Claeßen Lutz	2010	WE	LG Coesfeld	19:30	19:32	+ 3:10
15	3879	Dillenhöfer Timo	1995	WE	TSV Kirchlinde	19:31	19:33	+ 3:11
16	1289	Hüsken Markus	1973	WE	FC Nordkirchen	19:33	19:34	+ 3:12
17	1799	Zdolsek Marcel	1989		Deutschland	19:34	19:38	+ 3:16
18	1161	Fallbrügge Felix	2002		Deutschland	19:35	19:40	+ 3:18
18	1553	Rossetti Matteo	1983		Deutschland	19:37	19:40	+ 3:18
20	1206	Gerwin Johanna	1996		Running Crew Münster	19:43	19:44	+ 3:22
21	1090	Claaßen Ailina	1992		Running Crew Münster	19:57	19:59	+ 3:37
22	3749	Paschek Patrizio	2008	WE	Recklinghäuser LC	20:03	20:05	+ 3:43
23	1489	Neuhausen Jürgen	1963	WE	Recklinghäuser LC	20:11	20:13	+ 3:51
24	1359	Kortmann Tatjana	1989		TV Werne 03 Triathlon	20:21	20:22	+ 4:00
25	1739	Wehner Thomas	1970	WE	LG Oelde/Wadersloh	20:26	20:27	+ 4:05
26	3003	Kerkhoff Lisa	2005	WE	LG Rosendahl	20:28	20:30	+ 4:08
27	1417	Liesner Jens	1975		SuS Stadtlohn Triathlon	20:37	20:38	+ 4:16
28	1197	Gargallo Salvatore	1976		Gargallo	20:41	20:43	+ 4:21
29	1391	Lang Jonas	2007		Fitness AG Gymnasium Selm	20:44	20:45	+ 4:23
30	1771	Willingmann Todt G.	1965		Lauffreunde Bönen	20:45	20:47	+ 4:25
31	3509	Buß Jakob	2006		CV Nordkirchen	20:52	21:00	+ 4:38
32	1483	Mundt Max Anders	2011	WE	Spiridon Haltern	21:07	21:08	+ 4:46
33	1825	Weweler Markus	1967	WE	LSF Münster	21:18	21:21	+ 4:59
34	3097	Krolik Lars	1979		Deutschland	21:15	21:23	+ 5:01
35	1619	Segbers Ralf	1972	WE	SuS Stadtlohn	21:22	21:25	+ 5:03
36	3708	Kruse Stefan	1968	WE	LG Hamm	21:25	21:27	+ 5:05
37	1295	Janocha Thomas	1971	WE	LG Coesfeld	21:24	21:29	+ 5:07
37	1643	Stegemann Bernd	1957		Gesundheitsläufer	21:27	21:29	+ 5:07
39	1153	Eschner Guido	1969		Selma Attack	21:33	21:34	+ 5:12
40	3747	Paschek Christian	1975	WE	Recklinghäuser LC	21:38	21:40	+ 5:18
41	1319	Kettler Daniel	1980		Running Team Steigerstraße	21:48	21:52	+ 5:30
42	1793	Wittfoot Jörg	1972	WE	SuS Schalke 96	21:50	21:53	+ 5:31
43	3898	Lorenz Malin	2009	WE	TuS Sythen	21:53	21:54	+ 5:32
44	1202	Gerdes Pia	1979	WE	Spiridon Haltern	21:56	21:57	+ 5:35
45	3538	Schemkämper Matthias	2005		FC Nordkirchen LA	21:56	21:59	+ 5:37
46	1859	Koschützke Thomas	1980		Deutschland	22:09	22:11	+ 5:49
47	1431	Ludwig Sabine	1967	WE	Spiridon Haltern	22:10	22:12	+ 5:50
48	1491	Neuhoff Maik	1988		Ein Fuchs muss tun, was ein Fuchs tun muss	22:22	22:22	+ 6:00
49	1590	Schönfelder Jeannine	1977		Gonzales Freibeuter	22:20	22:31	+ 6:09
50	1823	Kurtz Tobias	1991		Wienburgpark parkrun Münster	22:32	22:34	+ 6:12
51	3110	Hüttemann Luca	2005		Deutschland	22:34	22:38	+ 6:16

5km Straßenlauf, F, M, W, MJU20, WJU20, MJU18, WJU18, M30, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M70, M75, W75, M80 - Fortsetzung

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
52	1849	Senkowski Helmut	1952	WE	SG Suderwich	22:43	22:47	+ 6:25
53	3004	Westermann Tobias	1977	WE	LSF Münster	22:49	22:56	+ 6:34
54	1447	Melzer André	1985		Deutschland	22:53	22:59	+ 6:37
55	1234	Hähnel Lukas	1994	WE	SV Westfalia Rhynern	22:59	23:04	+ 6:42
56	1112	Diemel Andreas	1979		Deutschland	23:00	23:06	+ 6:44
56	1113	Diemel Justus	2011		Deutschland	23:00	23:06	+ 6:44
58	3706	Holthoff Heinz-Willi	1955	WE	LG Hamm	23:06	23:10	+ 6:48
59	1062	Bölke Torben	2006		Deutschland	23:08	23:16	+ 6:54
60	1297	Jelinek Jana	1978		Laufftreff Nottuln	23:15	23:18	+ 6:56
61	3881	Trapp Andreas	1983	WE	TSV Kirchlind	23:05	23:23	+ 7:01
62	1392	Lang Justus	2007		Gymnasium Selm	23:21	23:30	+ 7:08
63	3535	Focke Johannes	2007		FC Nordkirchen LA	23:36	23:38	+ 7:16
64	1048	Bertmaring Markus	1979		Deutschland	23:31	23:41	+ 7:19
65	3120	Reick Martina	1975		Deutschland	23:54	23:55	+ 7:33
66	1759	Wichmann Miriam	1996		Deutschland	23:56	24:02	+ 7:40
67	1574	Schlichting Lena	2006		TV Werne Hockey	24:03	24:08	+ 7:46
68	1693	Tollknäpper Sven	1981		TV Werne 03	24:02	24:09	+ 7:47
					Wasserfreunde			
69	1436	Mann Klaus	1961		Billerbecker Läufer	24:05	24:14	+ 7:52
70	1393	Lang Marek	1972		Deutschland	24:16	24:29	+ 8:07
70	3512	Schörner Toralf	1977		CV Nordkirchen	24:20	24:29	+ 8:07
72	1051	Blakert Sandra	1975		Deutschland	24:27	24:37	+ 8:15
73	1298	Jücker Benedikt	1987		Deutschland	24:38	24:42	+ 8:20
74	1722	Volland Michael	1970	WE	TSG Dülmen	24:37	24:43	+ 8:21
75	1172	Freckmann Susanne	1973		GW Indiacca Hausdülmen	24:46	24:49	+ 8:27
76	3501	Dohms Marc	1993		B IV - 01/22	24:38	24:50	+ 8:28
76	3503	Wieggers Ole	1998		B IV - 01/22	24:37	24:50	+ 8:28
78	1692	Tollknäpper Ines	1985		TV Werne 03	24:46	24:53	+ 8:31
					Wasserfreunde			
79	3718	Schürmann Sandra	1974		LippeRunners Werne	24:55	25:04	+ 8:42
80	1357	König Tobias	1981		Deutschland	24:59	25:07	+ 8:45
81	1808	Malk Alexandra Malk /	1974		Ayyo Team	25:05	25:17	+ 8:55
82	1425	Linß Franziska	1993		Deutschland	25:12	25:19	+ 8:57
83	1568	Schemkämper Marc	2002		Find me on Strava	25:10	25:20	+ 8:58
84	1250	Hellmich Thomas	1957	WE	ASV Senden	25:17	25:21	+ 8:59
85	1533	Redemann Stefan	1985		Privatpraxis-Redemann	25:17	25:23	+ 9:01
86	1317	Kersting Stefan	1965		Deutschland	25:22	25:27	+ 9:05
87	1485	Mundt Willi	2013	WE	Spiridon Haltern	25:29	25:30	+ 9:08
88	1084	Burghard Torsten	1960		Laufftreff Nottuln	25:31	25:36	+ 9:14
89	1851	Riedel Frank	1962		Silver Ager Dortmund	25:41	25:44	+ 9:22
90	1233	Hähnel Hans	1958	WE	SV Westfalia Rhynern	25:47	25:50	+ 9:28
91	1831	Bartusiak Stanislaw	1951	WE	LSF Münster	25:48	25:51	+ 9:29
92	1376	Kubitz Peter	1954		BSV Roxel/BSG LVM	25:52	25:55	+ 9:33
93	1833	Werenbeck-Ueding Lukas	1995		Deutschland	25:40	25:57	+ 9:35
94	3709	Siemon Katja	1966	WE	LG Hamm	25:53	25:58	+ 9:36
95	1562	Rüsenberg Heinz	1957	WE	LG Coesfeld	25:54	26:00	+ 9:38
96	1846	Steck Manuel	1995		Feuerwehr Dorsten	25:51	26:01	+ 9:39
97	1398	Laouari Karim	1985		Deutschland	25:51	26:02	+ 9:40
98	1599	Schulze Bisping Agnes	1962		Billerbecker Läufer	25:53	26:03	+ 9:41
99	1704	van Rooije Jan	1978		BSG Atruvia AG	25:56	26:04	+ 9:42
100	1042	Bernatzki Marco	1969	WE	LA SV Herten	26:00	26:06	+ 9:44
101	1843	Lachmann Manuel	1988		Rathaus Nordkirchen	26:00	26:12	+ 9:50
102	1847	Steck Heike	1961		Feuerwehr Dorsten	26:05	26:15	+ 9:53
103	3112	Meissner Dennis	1978		Deutschland	26:11	26:18	+ 9:56
104	3717	Schröter Carsten	1975		LippeRunners Werne	26:07	26:21	+ 9:59

5km Straßenlauf, F, M, W, MJU20, WJU20, MJU18, WJU18, M30, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M70, M75, W75, M80 - Fortsetzung

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
105	1734	Waschelewski Andreas	1982		Deutschland	26:18	26:24	+ 10:02
106	3724	Brummel Sabrina	1982		Lüdogazellen	26:31	26:35	+ 10:13
107	1481	Mühlenkamp Jessica	1985	WE	LG Coesfeld	26:29	26:40	+ 10:18
108	1194	Galas Miriam	1983		Deutschland	26:31	26:41	+ 10:19
108	1386	Kundt Alina	1982		Rathaus Nordkirchen	26:30	26:41	+ 10:19
110	1378	Kubitz Steffen	1987		Hamburger Sportverein	26:37	26:42	+ 10:20
111	3707	Jahn Klaus	1952	WE	LG Hamm	26:42	26:46	+ 10:24
112	1369	Krieg Juergen	1956	WE	SuS Oberaden	26:43	26:50	+ 10:28
113	1123	Döker Heinz-Josef	1960	WE	LG Coesfeld	26:42	26:54	+ 10:32
113	3069	Vosberg Justus	2004		Deutschland	26:40	26:54	+ 10:32
115	1411	Lethaus Felice Lyn	2001		Deutschland	26:40	26:55	+ 10:33
116	1719	Völker Nadine	1984		Deutschland	26:49	26:56	+ 10:34
117	3877	Gerdemann Stephan	1983	WE	TSG Dülmen	26:50	26:57	+ 10:35
118	1593	Schröder Kimberly	2004		Deutschland	26:48	26:58	+ 10:36
118	1658	Stobbe Rita	1972		Sport ist Mord!	26:44	26:58	+ 10:36
120	1190	Fuchs Kai	1984		Ein Fuchs muss tun, was ein Fuchs tun muss	27:04	27:04	+ 10:42
121	1861	Meyer Melanie	1981		Deutschland	27:04	27:14	+ 10:52
122	1282	Hullerum Sylvia	1968	WE	LG Coesfeld	27:04	27:15	+ 10:53
123	1558	Rudat Marit	2006	WE	TSG Dülmen	27:10	27:17	+ 10:55
124	1624	Siedling Heike	1981		Laufftreff Nottuln	27:10	27:19	+ 10:57
125	3537	Plenge Laurin	2006		FC Nordkirchen LA	27:20	27:22	+ 11:00
126	1067	Brätsch Sebastian	1986		Gonzales Freibeuter	27:14	27:25	+ 11:03
127	3007	Zimmer Hilde	2007		SCU Lüdinghausen	27:23	27:27	+ 11:05
128	3715	Sander Dietmar	1964		LippeRunners Werne	27:44	27:44	+ 11:22
129	1301	Jussen Jan	2004		Laufftreff Wildpark	27:43	27:50	+ 11:28
129	3119	Goelzner Robert	1978		Therapeutica	27:05	27:50	+ 11:28
131	1188	Fuchs Jan	1983		Ein Fuchs muss tun, was ein Fuchs tun muss	27:52	27:52	+ 11:30
131	1853	Kutter-Ringelkamp Lea	2004		JCS-Schule Nordkirchen	27:48	27:52	+ 11:30
133	1855	Neumann Jessica	1986		FoKuS Selm	27:48	27:53	+ 11:31
134	3635	Heimann Marius	2011		JCS-Schule Nordkirchen	27:44	27:57	+ 11:35
135	1118	Dilkaute Uschi (Ursula)	1968	WE	LG Coesfeld	27:47	27:59	+ 11:37
136	1563	Rüsweg Herbert	1962		Hobbyläufer	28:06	28:15	+ 11:53
137	1508	Pees Florian	1983		Deutschland	28:15	28:20	+ 11:58
138	1703	van Ginneken Peter	1950		FC Funnestrand, Selm	28:14	28:22	+ 12:00
139	1487	Naber Ewald	1956	WE	LG Coesfeld	28:10	28:25	+ 12:03
140	3116	Berse Matthias	1958		WOLF Haltern	28:21	28:33	+ 12:11
141	1480	Mühlenbäumer Helmut	1960		Deutschland	28:28	28:35	+ 12:13
142	1754	Werenbeck-Ueding Maximilian	2000		Deutschland	28:24	28:39	+ 12:17
143	3703	Hilgert Ruth	1961	WE	LG Coesfeld	28:30	28:42	+ 12:20
144	1560	Rudde Nicole	1974		Laufftreff Nottuln	28:38	28:46	+ 12:24
145	1552	Romanenko Tino	1994		Deutschland	28:53	28:56	+ 12:34
146	1122	Döbbelin-Südfeld Klara	1963		Rathaus Nordkirchen	28:50	29:01	+ 12:39
147	1811	Bozyigit Fabian	1997		Deutschland	29:09	29:12	+ 12:50
148	1019	Bartels Gabriele	1958		Deutschland	29:03	29:13	+ 12:51
149	1835	Alexander Ellin	1996		Deutschland	29:00	29:16	+ 12:54
150	1618	Segbers Anne	1973	WE	SuS Stadtlohn	29:06	29:21	+ 12:59
151	3510	Gharib Mohammad	1978		CV Nordkirchen	29:14	29:23	+ 13:01
152	3517	Niehues Manuel	1984		DLRG Nordkirchen	28:59	29:28	+ 13:06
153	1104	De Luca Bruno	1986		Deutschland	29:23	29:36	+ 13:14
154	1484	Mundt Tina	1973	WE	Spiridon Haltern	29:35	29:40	+ 13:18
155	1088	Cionek Tina	1978		VfL Gladbeck	29:31	29:42	+ 13:20
156	1383	Kummer Kim	1991	-	-	29:37	29:44	+ 13:22

5km Straßenlauf, F, M, W, MJU20, WJU20, MJU18, WJU18, M30, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M70, M75, W75, M80 - Fortsetzung

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
157	1387	Kunstleben Marlis	1969		Die Hagis	29:41	29:47	+ 13:25
158	3705	Haasler Irene	1965	WE	LG Hamm	29:51	29:54	+ 13:32
159	3078	Neuhaus Manfred	1947		Laufftreff Lüdinghausen	29:50	30:00	+ 13:38
160	3610	Schrader Kjell	2010		JCS-Schule Nordkirchen	29:56	30:15	+ 13:53
161	3601	Kreische Michael	1990		JCS-Schule Nordkirchen	29:54	30:16	+ 13:54
162	3070	Hellmich Sina	1984		Deutschland	30:25	30:37	+ 14:15
163	1612	Schwenniger Simon	1991		Ein Fuchs muss tun, was ein Fuchs tun muss	30:43	30:43	+ 14:21
164	1306	Kalthoff Jutta	1963		Deutschland	30:34	30:45	+ 14:23
165	3616	Wenner Leonardo	2010		JCS-Schule Nordkirchen	30:33	30:52	+ 14:30
166	3617	Westhues Stephanie	1992		JCS-Schule Nordkirchen	30:31	30:53	+ 14:31
167	1592	Schrauder Nicole	1973		Deutschland	30:48	30:58	+ 14:36
168	1388	Laarmann Karl	1960		Fit für den Schloss- und Dorflauf	30:47	30:59	+ 14:37
169	1663	Struck Werner	1948		Laufftreff Hohenholte	30:57	31:06	+ 14:44
170	1232	Hagemann Josef	1952	WE	FC Nordkirchen	31:08	31:13	+ 14:51
171	1230	Haasler Detlef	1957		Auf Kohle geboren	31:07	31:21	+ 14:59
172	3788	Köppen Iris	1960	WE	SuS Oberaden	31:23	31:30	+ 15:08
173	1360	Kortstiege Beate	1973		Sport ist Mord!	31:17	31:31	+ 15:09
174	1217	Grund Kathrin	1986		Pinky & The Brain	31:24	31:46	+ 15:24
174	1523	Putz Julia	1991		Pinky & The Brain	31:24	31:46	+ 15:24
176	1728	Vosberg Ursula	1969		Sport ist Mord!	31:36	31:49	+ 15:27
177	1056	Böcker Mareike	1981		Fit für den Schloss- und Dorflauf	31:52	31:55	+ 15:33
177	3115	Schwarzkopf Annette	1958	WE	LSF Münster	31:42	31:55	+ 15:33
179	3518	Pos Joshua	1992		DLRG Nordkirchen	31:26	31:56	+ 15:34
180	1730	Wagner Gerhard	1957		Wildfang Bork	31:51	31:58	+ 15:36
181	3787	Diedtrich Daniele	1968	WE	SuS Oberaden	31:56	32:03	+ 15:41
182	1551	Röckinghausen Doris	1964		Provinzial	32:14	32:27	+ 16:05
183	1050	Biehl Sarah	1983		Deutschland	31:58	32:30	+ 16:08
184	1712	Vierhaus Detlev	1959		team-4haus	32:21	32:35	+ 16:13
185	1142	Edelbrock Sven	2002		Deutschland	32:27	32:43	+ 16:21
186	3084	Laarmann Maria	1960		Deutschland	32:23	32:44	+ 16:22
187	1276	Horstick Sascha	1975	WE	LG Coesfeld	32:42	32:54	+ 16:32
188	1191	Fuchs Merle	1998		Ein Fuchs muss tun, was ein Fuchs tun muss	33:09	33:09	+ 16:47
189	3748	Paschek Nunzia	1973	WE	Recklinghäuser LC	33:06	33:13	+ 16:51
190	1085	Büscher Melanie	1991		Deutschland	33:16	33:21	+ 16:59
190	1671	Tegethoff Sarah	1984		Deutschland	33:17	33:21	+ 16:59
192	1479	Mrotzek Klaus-Peter	1950		Auf Kohle geboren	33:10	33:24	+ 17:02
193	1350	Koch Christian	1977		Deutschland	33:13	33:27	+ 17:05
194	1079	Bukowski Melanie	1978	WE	FC Nordkirchen	33:19	33:34	+ 17:12
195	1419	Linck-Mehedin Martina	1963		LippeRunners Werne	33:53	33:53	+ 17:31
195	1443	Mehedin Thomas	1962		LippeRunners Werne	33:53	33:53	+ 17:31
197	1150	Engelbrecht Paul Mathi	2008		FC Engelbrecht	33:52	33:57	+ 17:35
198	1570	Schering Laura	1992		Deutschland	33:41	33:58	+ 17:36
199	3605	Neuhaus Carmen	2006		JCS-Schule Nordkirchen	33:56	34:05	+ 17:43
200	1571	Schering Patricia	1991		Deutschland	33:55	34:12	+ 17:50
201	1036	Bell Saskia	1983		Laufftreff Hohenholte	34:22	34:31	+ 18:09
202	1012	Bach Lucas	2003		Deutschland	34:37	34:52	+ 18:30
203	1664	Strump Franziska	1997		Deutschland	34:36	34:53	+ 18:31
204	1697	Tumbrink Dana	1990		Deutschland	34:40	34:57	+ 18:35
205	1021	Barwinska-Moll Monika	1978		Deutschland	34:58	35:07	+ 18:45
206	3077	Drieling Thomas	1971		Laufftreff Hohenholte	35:08	35:14	+ 18:52
207	1620	Segbert Kathrin	1993		Deutschland	35:06	35:23	+ 19:01
208	1605	Schütz Bernd	1954		Deutschland	35:26	35:39	+ 19:17

5km Straßenlauf, F, M, W, MJU20, WJU20, MJU18, WJU18, M30, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M70, M75, W75, M80 - Fortsetzung

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
209	1807	Tantaro Antonio	1974		Deutschland	35:30	35:43	+ 19:21
210	1494	Niehues Daniela	1960	PF	LG Ultralauf	35:39	35:50	+ 19:28
210	1828	Bauer Andreas	1972		Bootcamp Phoenix-West	35:39	35:50	+ 19:28
212	1862	Wiedau-Gottwald Angelika	1961	WE	TuS Altenberge	35:38	35:56	+ 19:34
213	1335	Klöckner Andrea	1981		Deutschland	35:44	35:58	+ 19:36
214	3596	Goor Nico	2012		JCS-Schule Nordkirchen	36:01	36:10	+ 19:48
215	3611	Schultz Simon	2012		JCS-Schule Nordkirchen	36:02	36:12	+ 19:50
216	1638	Spüntrup Almut	1963		Deutschland	36:40	36:45	+ 20:23
217	1081	Bünder Christoph	1958		Fit für den Schloss- und Dorflauf	36:52	37:11	+ 20:49
218	3613	Szarafinski Flora	2006		JCS-Schule Nordkirchen	37:13	37:22	+ 21:00
219	1428	Lohoff Susen	1979		Deutschland	37:35	37:46	+ 21:24
220	1169	Focke Christian	1985		Lebenshilfe Senden	37:42	37:53	+ 21:31
221	3600	Koch Malwine	2011		JCS-Schule Nordkirchen	38:16	38:30	+ 22:08
222	1380	Kuhlmann Gesa	1994		Deutschland	38:19	38:33	+ 22:11
223	1186	Fuchs Ina	1961		Ein Fuchs muss tun, was ein Fuchs tun muss	39:05	39:05	+ 22:43
224	3333	Adamek Hans-Peter	1956	WE	FC Nordkirchen	39:21	39:39	+ 23:17
225	1199	Gegenmantel Ricarda	1989		Fit für den Schloss- und Dorflauf	39:36	39:44	+ 23:22
226	1450	Mense Julia	1987		Fit für den Schloss- und Dorflauf	39:36	39:45	+ 23:23
227	1587	Schnettker Beate	1971		Fit für den Schloss- und Dorflauf	41:49	42:12	+ 25:50
228	3593	Auferkamp Paula	2010		JCS-Schule Nordkirchen	48:40	48:56	+ 32:34
229	3614	Van Triel Mayra	2010		JCS-Schule Nordkirchen	48:41	48:57	+ 32:35

10km Straßenlauf, F, M, W, MJU20, WJU20, MJU18, M30, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M70, M75

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	1686	Thies Philip	1992		Running Crew Münster	34:29	34:30	
2	1629	Sinner Manuel	1989	WE	Marathon-Club Menden	35:34	35:34	+ 1:04
3	3117	Schafflick David	1991		Running Crew Münster	35:47	35:47	+ 1:17
4	1005	Althöfer Alexander	1979	WE	Marathon-Club Menden	36:02	36:02	+ 1:32
5	1054	Blome Micha	2003		Lauffreff Lüdinghausen / TriFinish Münster	36:21	36:22	+ 1:52
6	1492	Nibbenhagen Linus	1997		Lauffreff Lüdinghausen	36:36	36:37	+ 2:07
7	1373	Kruthoff Philipp	1992		LippeRunners Werne	36:50	36:51	+ 2:21
8	1698	Tumbrink Tobias	1989		107%	37:18	37:19	+ 2:49
9	1639	Staack Axel	1971		Bike Team Baumberge	37:36	37:37	+ 3:07
10	1219	Gudorf Jan	1995		Deutschland	38:01	38:04	+ 3:34
11	3105	Leopold Andre	1984		Deutschland	38:08	38:09	+ 3:39
12	1349	Koch Andreas	1971		Lauffreff Lüdinghausen	38:54	38:55	+ 4:25
13	1498	Nolte Johannes	1993		Running Crew Münster	39:23	39:24	+ 4:54
14	1098	Dahlkamp Michael	1974	WE	SuS Olfen	40:11	40:12	+ 5:42
15	1795	Woschick Richard	1992		Deutschland	40:15	40:21	+ 5:51
16	1650	Stephan Christian	1981		Otti Botti	40:33	40:33	+ 6:03
17	3721	Schäfer Andre	1976		LippeRunners Werne	40:38	40:39	+ 6:09
18	1011	Baaden Philippe	1972		Pace Pack Runners	40:40	40:42	+ 6:12
19	1539	Reichelt Jan	1988		Active Laufshop-Team Münster	40:41	40:43	+ 6:13
20	1055	Bochon Christoph	1969		Tri Team Selm	40:55	40:56	+ 6:26
21	1505	Palme Alexander	1985		Deutschland	40:51	40:58	+ 6:28
22	1037	Benecke Nils	1992		Deutschland	41:16	41:19	+ 6:49

10km Straßenlauf, F, M, W, MJU20, WJU20, MJU18, M30, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M70, M75 - Fortsetzung

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
23	1567	Scheffer Matthias	1987		Freiwillige Feuerwehr Nottuln	41:21	41:26	+ 6:56
24	1700	Tuttmann Ludger	1969		Deutschland	41:29	41:31	+ 7:01
25	1623	Seyb Torsten	1970		BSG Provinzial	41:35	41:36	+ 7:06
26	1422	Linnenbaum Christian	1989		Deutschland	41:36	41:42	+ 7:12
26	1723	Vom Hofe Andreas	1974		PSV Bork, Fußball	41:40	41:42	+ 7:12
28	3722	Waltermann Andreas	1968		LippeRunners Werne	41:39	41:45	+ 7:15
29	1246	Hecker Toni	1983	WE	SV Teuto Riesenbeck	41:55	41:57	+ 7:27
30	1441	Masthoff Maik	1993		Deutschland	42:17	42:22	+ 7:52
31	1503	Osterhage Frank	1975		Deutschland	42:21	42:24	+ 7:54
32	1033	Behrend Mike	1972		Erdinger Active Team/Hamm	42:46	42:49	+ 8:19
33	1673	Teichmann Marc	1985		Deutschland	42:56	42:59	+ 8:29
34	1141	Eckrodt Philipp	1989		BSG Provinzial	43:05	43:10	+ 8:40
35	1028	Bäumer Carsten	1974	WE	LG Coesfeld	43:10	43:13	+ 8:43
36	1143	Eggert Jonah	2005		WBG Marl	43:13	43:15	+ 8:45
36	3101	Plugge Tobias	1997		Deutschland	43:03	43:15	+ 8:45
38	1848	Neumann Lea Sophie	1999		Running Crew Münster	43:30	43:31	+ 9:01
39	1809	Pabst Christoph	1983		Deutschland	43:45	43:48	+ 9:18
40	1077	Bukowski Björn	1980		Lauffreff Lüdinghausen	43:59	44:01	+ 9:31
41	1203	Gerding Jonas	1988		Deutschland	44:04	44:07	+ 9:37
42	1772	Willingmann Todt G.	1965		Lauffreunde Bönen	44:10	44:12	+ 9:42
43	1292	Hüwel Hendrik	1979		LG Hohenbuschei	44:13	44:21	+ 9:51
44	1268	Hollweg Etienne	1992		Lauffreff Lüdinghausen	44:31	44:34	+ 10:04
44	1496	Nierhoff Kerstin	1976		Lauffreff Lüdinghausen	44:28	44:34	+ 10:04
46	1100	Daldrup Christel	1986		Deutschland	44:37	44:42	+ 10:12
47	1086	Campos Judite	1973		Lauffreff Hohenholte	44:44	44:48	+ 10:18
48	1272	Holtmann Thomas	1972		Lauffreff Lüdinghausen	44:59	45:01	+ 10:31
49	1396	Langer Janine	1988	WE	Recklinghäuser LC	45:04	45:06	+ 10:36
50	1059	Bockmann Tobias	1996		Deutschland	45:13	45:18	+ 10:48
50	1110	Diemel Andreas	1979		Deutschland	45:08	45:18	+ 10:48
52	1247	Heermann Jürgen	1970		Paella Lauffreff	45:19	45:25	+ 10:55
53	3114	Eiersbrock David	1987		DJK Adler Buldern	45:27	45:32	+ 11:02
54	1591	Schrameyer Marc	1977		Weicon Tri Finish Münster	45:34	45:36	+ 11:06
55	1218	Gude André	1997	WE	LG Coesfeld	45:32	45:42	+ 11:12
56	1267	Hoffmann zu Höne Heinrich	1981		DJK Adler Buldern	45:44	45:47	+ 11:17
57	1493	Nibbenhagen Magnus	1967		Lauffreff Lüdinghausen	45:46	45:49	+ 11:19
57	3062	Ortmann Lukas	1997		Lauffreff Lüdinghausen	45:49	45:49	+ 11:19
59	1352	Koesters Clemens	1959		SW Beerlage	45:50	45:55	+ 11:25
60	1094	Cramer Alexander	1973		Erdinger Active Team	45:50	45:56	+ 11:26
61	1589	Schnieder Lisa	1990		Lauffreff Lüdinghausen	46:09	46:15	+ 11:45
62	1701	Uekötter Lisa	1993		Deutschland	46:10	46:18	+ 11:48
63	1308	Kartal Abdullah	1975		Deutschland	46:20	46:25	+ 11:55
64	1802	Zehnpfenning Daniel	1980		DJK Vorwärts Lette	46:21	46:26	+ 11:56
65	1368	Krell-Witte Delia	1959	WE	LSF Münster	46:34	46:38	+ 12:08
66	1766	Willfroth Carsten	1975	WE	SuS Oberaden	46:31	46:43	+ 12:13
67	1660	Stork Jan	1978		Lauffreff Lüdinghausen	46:51	46:56	+ 12:26
68	1584	Schmiing Reinhard	1968	WE	LSF Münster	46:53	46:57	+ 12:27
69	1569	Schemmert Stefan	1980	WE	SuS Olfen	46:56	47:00	+ 12:30
70	1140	Eberhard Michael	1956		Deutschland	47:00	47:06	+ 12:36
71	3060	Streitenberger Christian	1981		DJK Adler Buldern	46:59	47:07	+ 12:37
72	1457	Mertens Sebastian	1985		SC Capelle 1971 e.V.	46:54	47:12	+ 12:42
73	1683	Terwey Katja	1989	WE	LG Coesfeld	47:02	47:14	+ 12:44
74	1649	Stenert Andreas	1970		Deutschland	47:14	47:18	+ 12:48

10km Straßenlauf, F, M, W, MJU20, WJU20, MJU18, M30, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M70, M75 - Fortsetzung

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
75	1761	Wiemer Bernd	1975		Fokus	47:09	47:20	+ 12:50
76	1746	Wenderdel Andre	1979		SW Beerlage	47:17	47:24	+ 12:54
77	1409	Lengers Florian	1979		Deutschland	47:17	47:25	+ 12:55
78	1850	Will Kevin	1990		Deutschland	47:29	47:33	+ 13:03
79	1470	Mohrig Jochen	1978		Wienburgpark parkrun Münster	47:35	47:42	+ 13:12
80	1024	Bauland Marc	1981		Deutschland	47:35	47:43	+ 13:13
81	1549	Robert Alois	1952		SW Beerlage	47:45	47:48	+ 13:18
82	1507	Peck Katharina	1987		Pace Pack Runners	47:42	47:50	+ 13:20
83	1555	Roters Dominik	1994		Deutschland	47:49	47:59	+ 13:29
84	1107	Deters Richard	1959		Laufftreff Lüdinghausen	48:01	48:05	+ 13:35
84	1271	Holters Simone	1976	WE	LG Coesfeld	47:53	48:05	+ 13:35
86	1440	Maschlanka Peter	1966		Skiclub Haltern	47:58	48:09	+ 13:39
87	1512	Pier Thomas	1972		harlrunner.de	48:06	48:12	+ 13:42
88	1610	Schwarz Georg	1965		Autohaus am Wasserturm, Beckum	48:13	48:17	+ 13:47
89	1762	Wienhölder Julian	1989		Laufftreff Lüdinghausen	48:15	48:20	+ 13:50
90	3704	Claeßen Petra	1973	WE	LG Coesfeld	48:15	48:28	+ 13:58
91	1475	Möller Bernhard	1961		FoKuS Selm	48:30	48:39	+ 14:09
92	1427	Loddenkötter Stefan	1965		Wienburgpark parkrun Münster	48:28	48:41	+ 14:11
93	1040	Bergkeller Martin	1974		Deutschland	48:37	48:42	+ 14:12
94	1645	Steinberg Marcel	1979		Tri Team Selm	48:33	48:43	+ 14:13
95	3719	Jücker Diana	1976		LippeRunners Werne	48:58	49:04	+ 14:34
96	1330	Klingner Annika	1986		Pace Pack Runners	48:58	49:05	+ 14:35
97	3068	Gosmann Carmen	1967		Deutschland	49:05	49:07	+ 14:37
98	1144	Eiersbrock Hubert	1965		DJK Adler Buldern	49:04	49:10	+ 14:40
99	1374	Kryvitski Aliaksandr	1985		Deutschland	49:10	49:17	+ 14:47
100	1248	Heimann Manuel	1981		FoKuS Selm	49:07	49:19	+ 14:49
101	1611	Schweizer Peter	1959		FoKuS Selm	49:10	49:22	+ 14:52
102	1577	Schlösser Olaf	1969		Laufftreff Lüdinghausen	49:21	49:27	+ 14:57
103	1201	Gerdes Julia	2001		Tri Finish Münster	49:23	49:28	+ 14:58
103	1542	Revermann Klaus	1969		Radsportfreunde Nottuln	49:20	49:28	+ 14:58
105	1554	Roßmüller Marc	1986		Deutschland	49:26	49:35	+ 15:05
106	3061	Soboletzki Michael	1962	WE	LG Hamm	49:37	49:37	+ 15:07
107	1064	Borgert Ralf	1967	WE	LG Coesfeld	49:39	49:51	+ 15:21
108	1382	Kuhn Andreas	1981		Tri Team Selm	49:58	49:59	+ 15:29
109	1262	Hille Christian	1982		Deutschland	49:52	50:06	+ 15:36
110	1662	Stroth Sebastian	1982		Deutschland	50:13	50:25	+ 15:55
111	1120	Dirking Martin	1961		TSG Dülmen, Krachende Knochen	50:24	50:31	+ 16:01
111	1212	Grond Josef	1953	WE	Marathon Steinfurt	50:26	50:31	+ 16:01
113	1656	Stobbe Elena	2002		Laufftreff Lüdinghausen	50:27	50:32	+ 16:02
114	3792	Senne Tobias	1996	WE	SuS Oberaden	50:29	50:33	+ 16:03
115	1636	Spitzer Heiko	1975		DJK Adler Buldern	50:31	50:35	+ 16:05
116	1066	Brahm-Tobies Dorothea	1966		Deutschland	50:18	50:37	+ 16:07
117	1776	Wischeloh Nina	1980		Deutschland	50:29	50:42	+ 16:12
118	1109	Diekämper Burkhard	1975		Turbine Mathe Münster	50:30	50:48	+ 16:18
119	3899	Bredeck Gerd	1961	WE	TuS Sythen	50:35	50:49	+ 16:19
120	3083	Mertens David	1981		SC Capelle	50:31	50:50	+ 16:20
121	3636	Hamann Janus	2011		JCS-Schule Nordkirchen	50:45	51:02	+ 16:32
122	1657	Stobbe Matthias	1971		Laufftreff Lüdinghausen	50:57	51:03	+ 16:33
123	3066	Zimmer Moritz	1991		Active Laufshop	51:04	51:11	+ 16:41
123	3067	Zimmer Peter	1958	WE	LSF Münster	51:04	51:11	+ 16:41
125	1300	Jungesblut Martina	1971	WE	TuS 09 Erkenschwick	51:04	51:13	+ 16:43
126	1022	Bauhus Annette	1968		Tri Team Selm	51:09	51:18	+ 16:48

10km Straßenlauf, F, M, W, MJU20, WJU20, MJU18, M30, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M70, M75 - Fortsetzung

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
127	1309	Keeren Jörg	1964		TuS Hiltrup	51:16	51:24	+ 16:54
128	1402	Lawrence-Dörner Ann-Marie	1973		SV-Greven	51:17	51:26	+ 16:56
129	1074	Brömmelhaus Reimund	1963		FC St. Pauli Marathon/ Run4fun-Greven	51:16	51:38	+ 17:08
130	1451	Mensing Lars	1974		Deutschland	51:27	51:45	+ 17:15
131	3725	Brummel Mark	1978		Lüdogazellen	51:42	51:53	+ 17:23
132	1756	Westerburg Christine	1984		Lauffreff Lüdinghausen	52:00	52:02	+ 17:32
133	3619	Tönnissen Lara	2005		JCS-Schule Nordkirchen	51:46	52:04	+ 17:34
134	1513	Pierick Nina	1994	WE	LG Coesfeld	51:48	52:05	+ 17:35
135	1339	Kobs Michael	1980		Deutschland	51:55	52:08	+ 17:38
136	1362	Kötting Michael	1991		Deutschland	51:59	52:16	+ 17:46
137	1548	Ritter Anne	1979		Deutschland	52:10	52:20	+ 17:50
138	3106	Bober Kamil	1984		Tri Team Selm	52:17	52:26	+ 17:56
139	1404	Lazowski Georg	1948	WE	SuS Oberaden	52:23	52:27	+ 17:57
140	1252	Helmig Julia	1984		Deutschland	52:16	52:28	+ 17:58
141	1007	Auert Jörn	1981		Deutschland	52:22	52:33	+ 18:03
142	1155	Eßmann Martin	1960		MSC Münster	52:18	52:34	+ 18:04
143	1407	Leifeld Thomas	1987		Team Stade	52:23	52:37	+ 18:07
143	1805	Zupfer Uwe	1955	WE	SG Suderwich	52:37	52:37	+ 18:07
145	1559	Rudde Markus	1974		Deutschland	52:30	52:38	+ 18:08
146	1538	Reich Thomas	1970		#LaufwunderAppelhülsen	52:26	52:41	+ 18:11
147	1198	Gärtner André	1974		Deutschland	52:26	52:46	+ 18:16
148	1827	Mertl Frank	1965	WE	SV Arminia Appelhülsen	52:34	52:49	+ 18:19
149	1337	Klotz-Berendes Bruno	1965		Deutschland	52:34	52:50	+ 18:20
149	1566	Scheffer Katharina	1987		Borussia Darup	52:37	52:50	+ 18:20
151	3791	Rusch Jörg	1966	WE	SuS Oberaden	52:48	52:52	+ 18:22
152	1063	Borgert Anne	1983	WE	LG Coesfeld	52:44	52:56	+ 18:26
153	1524	Rademacher Lisa	1997		Deutschland	53:13	53:20	+ 18:50
154	3103	Silge Mara	2003		Deutschland	53:12	53:24	+ 18:54
155	1778	Witt Saskia	1976		LG Emsdetten	53:18	53:26	+ 18:56
155	1863	Orlowski Marion	1974		FoKuS Selm	53:16	53:26	+ 18:56
157	3107	Werner Tanja	1972		Deutschland	53:15	53:27	+ 18:57
158	1166	Feyerabend Maria	1954	WE	LSF Münster	53:24	53:28	+ 18:58
159	1069	Breitfeld Dennis	1994		Pace Pack Runners	53:37	53:45	+ 19:15
159	1316	Kerstholt Eva	1977		Deutschland	53:37	53:45	+ 19:15
161	1854	Eiersbrock Josef	1953	WE	LSF Münster	53:35	53:47	+ 19:17
162	1466	Mitrenga Matthias	1977		Fit für den Schloss- und Dorflauf	53:37	53:52	+ 19:22
163	1715	Vigelius Marion	1972	WE	Ski-Club Beckum	53:41	53:53	+ 19:23
163	1717	Vigelius Ralf	1968	WE	Ski-Club Beckum	53:40	53:53	+ 19:23
165	1259	Heuer Barbara	1963	WE	LSF Münster	53:45	53:54	+ 19:24
166	1765	Wietel Bernhard	1961	WE	ASV Senden	53:40	53:55	+ 19:25
167	1361	Kötting Christine	1994		Deutschland	53:42	53:58	+ 19:28
168	1601	Schürholz Ludger	1956		Deutschland	53:56	54:05	+ 19:35
169	1173	Freckmann Susanne	1973		GW Indiacca Hausdülmen	54:04	54:12	+ 19:42
170	1600	Schürhoff Anke	1966		Deutschland	54:08	54:18	+ 19:48
171	1720	Volkman Dennis	1979		Nottulns Autodidakten	54:07	54:21	+ 19:51
171	3002	Luck Andreas	1979		Good Luck	54:00	54:21	+ 19:51
173	1305	Justke Matthes	1959		LT Wischlingen Dortmund	53:59	54:22	+ 19:52
173	1586	Schmill Hans	1966	WE	LG Coesfeld	54:05	54:22	+ 19:52
175	3071	Tuens Michael	1962		LSF Werne	54:13	54:24	+ 19:54
176	1458	Mette Björn	1979		Seestadt-Runner	54:17	54:26	+ 19:56
176	1764	Wiesrecker Andre	1976		Fortuna Walstedde	54:13	54:26	+ 19:56
178	3118	Niemeyer Patrick	1986		Borker Krabbelgruppe	54:07	54:31	+ 20:01

10km Straßenlauf, F, M, W, MJU20, WJU20, MJU18, M30, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M70, M75 - Fortsetzung

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
179	1812	Dissel Daniel	1985		FDP Nordkirchen	54:19	54:38	+ 20:08
180	1023	Bauhus Peter	1963		Tri Team Selm	54:30	54:39	+ 20:09
181	1029	Bäumer René	1977		Laufftreff Hohenholte	54:32	54:46	+ 20:16
182	1015	Baltes Carsten	1971		BSG Provinzial	54:51	55:05	+ 20:35
183	3102	Heckötter Linda	1993		Deutschland	54:54	55:06	+ 20:36
184	1266	Höfener Heinrich	1948		Laufftreff Hohenholte	54:58	55:11	+ 20:41
184	1614	Sebastian Judith	1982		FC St. Pauli Marathon/ Run4fun-Greven	54:51	55:11	+ 20:41
186	3720	Pielmeier Simona	1978		LippeRunners Werne	55:06	55:13	+ 20:43
187	1211	Görtz Berthold	1965		SV Bösensell	54:53	55:15	+ 20:45
188	1185	Fuchs, Dr. Christian	1953	WE	ASV Senden	55:14	55:17	+ 20:47
189	1370	Krimphove Judith	1977	WE	SV Arminia Appelhülsen	55:04	55:19	+ 20:49
190	1281	Huesmann Monika	1966		Laufftreff Lüdinghausen	55:11	55:20	+ 20:50
190	1445	Meinert Werner	1964		Lauffreunde Freudenberg	55:07	55:20	+ 20:50
192	1204	Gerding Karin	1986		Deutschland	55:15	55:21	+ 20:51
193	1284	Humberg Tobias	1976		Deutschland	55:12	55:24	+ 20:54
194	1152	Ermann Rudolf	1966		Deutschland	55:03	55:27	+ 20:57
194	1433	Mack Friedemann	1996		Deutschland	55:12	55:27	+ 20:57
196	1294	Inparajah Deni	1994		Deutschland	55:13	55:28	+ 20:58
197	1027	Bäumer-Lanfer Daniela	1977	WE	LG Coesfeld	55:14	55:31	+ 21:01
198	1497	Nolte Corinna	1988		CoMalaufen	55:25	55:41	+ 21:11
199	1307	Kappenberg Matthias	1983		Deutschland	55:26	55:42	+ 21:12
200	1672	Teichmann Beate	1981		Tri Team Selm	55:34	55:44	+ 21:14
201	3111	Schnieder Thomas	1988		Deutschland	55:38	55:49	+ 21:19
202	1034	Belkner Heike	1968		BSG Provinzial	55:35	55:51	+ 21:21
203	1803	Ziegler Yvonne	1974		Deutschland	55:45	55:53	+ 21:23
204	1052	Bleicker Dirk	1968		LSF Unna	55:46	55:57	+ 21:27
204	1397	Lano Melanie	1972		LSF Unna	55:46	55:57	+ 21:27
206	1372	Kruse Tobias	1995		Deutschland	55:54	56:01	+ 21:31
206	1469	Moellers Roger	1964		Deutschland	55:40	56:01	+ 21:31
208	1541	Ressel Bettina	1981		Deutschland	55:59	56:05	+ 21:35
209	1071	Brinkhoff Astrid	1973		LT Wischlingen Dortmund	55:46	56:10	+ 21:40
210	1582	Schmager Daniel	1988		Deutschland	56:10	56:15	+ 21:45
210	3121	Umland Marc	1973		Deutschland	55:52	56:15	+ 21:45
212	1147	Elfers Mario	1973	WE	Marathon Steinfurt	56:02	56:22	+ 21:52
212	1708	Vehoff Verena	1981	WE	Marathon Steinfurt	56:02	56:22	+ 21:52
214	1097	Dahlhues Robert	1966		DJK Adler Buldern	56:17	56:34	+ 22:04
215	1444	Meinert Philipp	1978		Deutschland	56:20	56:37	+ 22:07
216	1579	Schlözer Tim	1974		Deutschland	56:25	56:42	+ 22:12
217	1406	Lehmann-Goos Ulrike	1969		LGO Bochum	56:30	56:52	+ 22:22
217	1616	Seeger Burkhard	1966		LGO Bochum	56:30	56:52	+ 22:22
219	1001	Adorf Dirk	1977		SV Bösensell	56:35	56:56	+ 22:26
220	1446	Mellies Enno	1975		BSG Provinzial	56:46	57:04	+ 22:34
221	1669	Talke Ninja	1979		Pilates Zentrum Münster	57:11	57:18	+ 22:48
221	1696	Treus Stephan	1965	WE	Marathon Steinfurt	56:58	57:18	+ 22:48
223	3790	Hendrischke Ilka	1980	WE	SuS Oberaden	57:17	57:33	+ 23:03
224	1681	Terjung Christiane	1961	WE	TSG Dülmen	57:25	57:42	+ 23:12
225	1459	Meurer Thomas	1957		SW Beerlage-Holthausen	57:37	57:49	+ 23:19
226	1320	Keuthage Barbara	1969		Laufftreff Lüdinghausen	57:48	57:58	+ 23:28
227	1711	Vetter Jörg	1971		Deutschland	57:58	58:13	+ 23:43
228	1510	Petry Michael	1967		FoKuS Selm	58:06	58:16	+ 23:46
228	1543	Richter Andrea	1976		FoKuS Selm	58:05	58:16	+ 23:46
228	3063	Berenui Dana	1978		Deutschland	58:05	58:16	+ 23:46
231	1257	Heßelmann Meike	1980		... Leider Geil!!!	58:23	58:34	+ 24:04
232	1536	Reger Thomas	1963		DELTA-Laufftreff Ahlen	58:24	58:42	+ 24:12

10km Straßenlauf, F, M, W, MJU20, WJU20, MJU18, M30, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M70, M75 - Fortsetzung

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
233	1682	Terjung Claas	1962	WE	TSG Dülmen	58:22	58:44	+ 24:14
234	1775	Winkler Ute	1965		Deutschland	58:57	59:15	+ 24:45
235	1245	Hartwig Simon-Ole	1998		Deutschland	59:25	59:34	+ 25:04
236	1837	Folsche Lina	1997		Deutschland	59:37	59:56	+ 25:26
237	1824	Mehnert Ines	1963		TV Popkorn Stendal	59:54	1:00:00	+ 25:30
238	1836	Folsche Maria	1960		SV Herbern	59:45	1:00:04	+ 25:34
239	1103	David Astrid	1965		Deutschland	59:48	1:00:09	+ 25:39
240	1442	Maybaum Martin	1969		Deutschland	1:00:01	1:00:20	+ 25:50
241	1565	Scheel Johanna	1998		Deutschland	1:00:26	1:00:36	+ 26:06
242	1209	Glößner Dirk	1975		Deutschland	1:00:27	1:00:37	+ 26:07
243	1180	Frisse Petra	1973		Lauffreff Hohenholte	1:00:19	1:00:41	+ 26:11
244	1030	Behn Yvonne	1982		Deutschland	1:00:28	1:00:43	+ 26:13
245	1336	Klothen Sven	1985		Deutschland	1:01:12	1:01:26	+ 26:56
246	1595	Schubert-Zeuch Natascha	1980		Deutschland	1:01:25	1:01:36	+ 27:06
247	1818	Greiwe Ansgar	1972		Deutschland	1:01:16	1:01:40	+ 27:10
248	1058	Böcker Uta	1971		Deutschland	1:01:27	1:01:45	+ 27:15
249	1456	Mertens Herbert	1958		SC Capelle 71 AH- Abteilung	1:01:32	1:01:51	+ 27:21
250	1002	Adorf Elke	1974		SV Bösensell	1:01:46	1:02:07	+ 27:37
251	1575	Schliet Amanda	1974		Deutschland	1:02:29	1:02:47	+ 28:17
252	1016	Baltes Monika	1965		BSG Provinzial	1:03:46	1:04:02	+ 29:32
253	1076	Buchholz Rita	1954		Deutschland	1:03:48	1:04:11	+ 29:41
254	1179	Freundlieb Werner	1956		FoKuS Selm	1:03:56	1:04:19	+ 29:49
255	1830	Verde Pablo	1962		Deutschland	1:04:12	1:04:27	+ 29:57
256	1820	Schill Christoph	1966		Erdinger Active Team	1:04:37	1:04:57	+ 30:27
257	1721	Voll Chris	1944		Lauffreff Hohenholte	1:04:59	1:05:12	+ 30:42
258	1288	Husemann Sabine	1980		Lauffreff Hohenholte	1:05:13	1:05:13	+ 30:43
259	1244	Hartwig Katharina-Maria	1996		Deutschland	1:05:12	1:05:21	+ 30:51
260	3064	Karas Lena	1996		Deutschland	1:05:04	1:05:24	+ 30:54
261	3065	Fuginski Justyn	1994		Deutschland	1:05:05	1:05:25	+ 30:55
262	1688	Thorbrügge Lisa	1986		Deutschland	1:05:49	1:06:07	+ 31:37
263	1114	Diemel Lotte	1980		Fit für den Schloss- und Dorflauf	1:06:38	1:06:56	+ 32:26
264	1699	Tüttmann Heike	1966		Lauffreff Oberaden	1:06:47	1:07:04	+ 32:34
265	1400	Lappe Pascal	1999		Deutschland	1:07:13	1:07:32	+ 33:02
266	1607	Schützner Rafaela	1979		Team Langern	1:07:13	1:07:37	+ 33:07
267	1283	Humberg Benedikt	1973		Lauffreff Hohenholte	1:08:28	1:08:41	+ 34:11
267	1286	Humberg Ulla	1962		Lauffreff Hohenholte	1:08:27	1:08:41	+ 34:11
269	1676	Tenhagen Andreas	1968		Sensationelle Motivationstiere	1:09:21	1:09:45	+ 35:15
270	1269	Hölper Marlies	1970		Sensationelle Motivationstiere	1:09:22	1:09:46	+ 35:16
271	1462	Meyer Melanie	1976		Sensationelle Motivationstiere	1:12:19	1:12:43	+ 38:13
272	1668	Syska Angelika	1958	WE	LSF Münster	1:15:52	1:16:17	+ 41:47
273	1057	Böcker Patrick	1993		Deutschland	1:20:15	1:20:35	+ 46:05