

## 5km Straßenlauf, Alle Bewerbe

15.09.2023 / 17:10

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	3012	Wies Jan-Philipp	1992		Tri Finish Münster	17:27	<b>17:28</b>	
2	2858	Höing Jannis	2000		SV Gescher	17:45	<b>17:46</b>	+ 0:18
3	3887	von Lützu Roland	1988		GW Nottuln	18:06	<b>18:06</b>	+ 0:38
4	3933	Jakob Leon	1994		Deutschland	18:30	<b>18:31</b>	+ 1:03
5	2812	Eschner Tim	2003		Selma Attack	18:33	<b>18:35</b>	+ 1:07
6	3653	Horn Robin	1990		WienburgParkrun Münster	18:37	<b>18:37</b>	+ 1:09
7	3673	Kerkhoff Lisa	2005	WE	LG Rosendahl	18:42	<b>18:42</b>	+ 1:14
8	2960	Schröer Ludger	1969		LG Deiringsen	19:11	<b>19:12</b>	+ 1:44
9	2832	Gövert Noah	2001	WE	SC Union 08 Lüdinghausen	19:12	<b>19:13</b>	+ 1:45
10	1823	Oertker Dirk	1987		Deutschland	19:18	<b>19:19</b>	+ 1:51
10	1827	Schlatt Jakob	1992		Deutschland	19:19	<b>19:19</b>	+ 1:51
10	3662	Hüsken Markus	1973	WE	FC Nordkirchen	19:19	<b>19:19</b>	+ 1:51
13	2834	Grube Marvin	1997		Bauunternehmung Grube & Kraft GmbH	19:22	<b>19:23</b>	+ 1:55
14	3143	Schmelzer Kai	1978	WE	Lauf Team Unna	19:21	<b>19:24</b>	+ 1:56
15	3522	Behrend Mike	1972		Erdinger Active Team/ Hamm	19:32	<b>19:34</b>	+ 2:06
16	3973	Linnemann Pierre	2008		Hammer SpVg	19:37	<b>19:37</b>	+ 2:09
17	3967	Vollbrecht Steffen	1964		Deutschland	19:36	<b>19:38</b>	+ 2:10
18	2959	Schroeder Jonas	1999		Deutschland	19:49	<b>19:50</b>	+ 2:22
19	3158	Röttger Daniela	2001		Udo's Laufftreff	19:56	<b>19:57</b>	+ 2:29
20	2998	Wach Markus	1979	WE	SC Union 08 Lüdinghausen	20:23	<b>20:25</b>	+ 2:57
21	3144	Haverkamp Kai	1971	WE	Lauf Team Unna	20:34	<b>20:37</b>	+ 3:09
22	3719	Liesner Jens	1975	WE	SuS Stadtlohn	20:40	<b>20:42</b>	+ 3:14
23	2793	Brandowski Marco	1987		Boxing Industry / Sportpark Karnap	20:38	<b>20:47</b>	+ 3:19
24	2585	Ganz Frederic Alexander	2006		Deutschland	20:47	<b>20:49</b>	+ 3:21
24	3897	Wehner Thomas	1970	WE	LG Oelde/Wadersloh	20:48	<b>20:49</b>	+ 3:21
26	3963	Kautz Owen	2008		Deutschland	20:49	<b>20:54</b>	+ 3:26
27	2588	Gröning Philipp Maximilian	2006		Deutschland	20:58	<b>21:02</b>	+ 3:34
28	3066	Lang Jonas	2007		Städtisches Gymnasium Selm	21:07	<b>21:08</b>	+ 3:40
29	3974	Schwaninger Herbert	1979		Team Deutsche Kinderkrebshilfe	21:03	<b>21:12</b>	+ 3:44
30	3909	Willingmann Todt G.	1965		Lauffreunde Bönen	21:12	<b>21:13</b>	+ 3:45
31	3016	Willfroth Carsten	1975	WE	SuS Oberaden	21:13	<b>21:18</b>	+ 3:50
32	2833	Grube Kevin	1997		Bauunternehmung Grube & Kraft GmbH	21:29	<b>21:31</b>	+ 4:03
33	2828	Geßner Julian	1986		Deutschland	21:31	<b>21:35</b>	+ 4:07
34	1792	Tonner Konstantin	2010		Deutschland	21:34	<b>21:40</b>	+ 4:12
35	1012	Kollenberg Benedikt	2007		Deutschland	21:41	<b>21:43</b>	+ 4:15
36	1002	Becker Nils	2008		Deutschland	21:41	<b>21:44</b>	+ 4:16
37	2772	Siepe Jakob	2004	WE	SuS Olfen	21:41	<b>21:45</b>	+ 4:17
38	2773	Siepe Marcel	2003	WE	SuS Olfen	21:50	<b>21:53</b>	+ 4:25
39	3978	Zimmer Moritz	1991		Deutschland	21:54	<b>21:56</b>	+ 4:28
40	1150	Stromeier Kilian	2006		Deutschland	21:59	<b>22:01</b>	+ 4:33
41	3914	Wittfoot Jörg	1972	WE	SuS Schalke 96	22:00	<b>22:04</b>	+ 4:36
42	2565	Bölke Torben	2006		Deutschland	22:08	<b>22:09</b>	+ 4:41
42	2970	Schwarz Noah	2011		Deutschland	22:09	<b>22:09</b>	+ 4:41
42	3035	Weber Sönke	2003		Deutschland	22:08	<b>22:09</b>	+ 4:41
45	3103	Kimmlinghoff Chris	2002		Deutschland	22:08	<b>22:10</b>	+ 4:42
46	1131	Claußen Titus	2005		Deutschland	22:10	<b>22:12</b>	+ 4:44
47	3676	Kettler Daniel	1980		Running Team Steigerstraße	22:11	<b>22:15</b>	+ 4:47
48	2837	Gutschank Jens	1979		Deutschland	22:16	<b>22:18</b>	+ 4:50

## 5km Straßenlauf, Alle Bewerbe - Fortsetzung

15.09.2023 / 17:10

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
48	2848	Hesselmann Maurice	1993		Deutschland	21:57	<b>22:18</b>	+ 4:50
50	2671	Abbas Amar	2002		Bäckerei Geiping GmbH & Co. KG	22:10	<b>22:24</b>	+ 4:56
51	2593	Hellermann Nora	2006		Deutschland	22:26	<b>22:27</b>	+ 4:59
52	2931	Post Sebastian	1985		Deutschland	22:25	<b>22:28</b>	+ 5:00
53	3728	Ludwig Sabine	1967	WE	Spiridon Haltern	22:28	<b>22:29</b>	+ 5:01
54	1137	Gerber Marc	2006		Deutschland	22:23	<b>22:32</b>	+ 5:04
55	3696	Kratz Simone	1979		Billerbecker Turboschnecken - DJK VfL Billerbeck	22:33	<b>22:39</b>	+ 5:11
56	2626	Simanski Tore Henrik	2006		Deutschland	22:40	<b>22:41</b>	+ 5:13
56	3604	Gerdes Pia	1979	WE	Spiridon Haltern	22:39	<b>22:41</b>	+ 5:13
58	2632	Vaupel Simon	2006		Deutschland	22:44	<b>22:45</b>	+ 5:17
58	2878	Kotzott Clemens	1982		Deutschland	22:30	<b>22:45</b>	+ 5:17
60	1808	Stork Paul	2009		Deutschland	22:41	<b>22:46</b>	+ 5:18
61	3798	Rickert Hermann	1959		Wendfeld	22:44	<b>22:51</b>	+ 5:23
62	3048	Diemel Andreas	1979		Deutschland	23:13	<b>23:17</b>	+ 5:49
62	3125	Diemel Justus	2011		Deutschland	23:13	<b>23:17</b>	+ 5:49
64	2680	Hellkuhl Florens	1995		Djk Wacker Mecklenbeck	23:13	<b>23:19</b>	+ 5:51
65	3666	Jelinek Jana	1978		Lauffrett Nottuln	23:19	<b>23:22</b>	+ 5:54
66	2986	Stiefel Robin	1997		Deutschland	23:25	<b>23:31</b>	+ 6:03
67	2645	Raubuch Finn	2008		Wolfhelmschule Olfen	23:33	<b>23:35</b>	+ 6:07
68	3624	Harder Anabel	1981		Deutschland	23:31	<b>23:37</b>	+ 6:09
69	1444	Tonner Pauline	2008		Deutschland	23:36	<b>23:39</b>	+ 6:11
69	3121	Stork Clara	2011		Deutschland	23:36	<b>23:39</b>	+ 6:11
71	3960	Grube Maluna	2009		Deutschland	23:38	<b>23:41</b>	+ 6:13
72	2659	Lauer Martin	1992		Aufklärungsbataillon 7 (Lüdinghauser Patenkompanie der Bundeswehr in Ahlen)	23:22	<b>23:45</b>	+ 6:17
73	3969	Prott Berthold	1974		Tri Team Selm	23:36	<b>23:47</b>	+ 6:19
74	2656	Jahns Matthias	1991		Aufklärungsbataillon 7 (Lüdinghauser Patenkompanie der Bundeswehr in Ahlen)	23:26	<b>23:48</b>	+ 6:20
74	3592	Fronemann Bernd	1970	WE	FC Nordkirchen	23:42	<b>23:48</b>	+ 6:20
76	2771	Scholbrock Tom	2003	WE	SuS Olfen	23:47	<b>23:50</b>	+ 6:22
76	2854	Höckensfeld Mia	2009		Deutschland	23:46	<b>23:50</b>	+ 6:22
78	1820	Geisthövel Felix	1985		Deutschland	23:48	<b>23:51</b>	+ 6:23
79	3936	Baumeister Felix	2007		Deutschland	23:51	<b>23:52</b>	+ 6:24
80	1777	Albrink Konstantin	2010		Deutschland	23:51	<b>23:54</b>	+ 6:26
81	1124	Leisering Hannes	2007		Deutschland	23:53	<b>23:58</b>	+ 6:30
82	2823	Friesicke Henning	1973	WE	SC Union 08 Lüdinghausen	23:57	<b>24:01</b>	+ 6:33
82	2997	von Hinüber Georg	1978		Deutschland	23:53	<b>24:01</b>	+ 6:33
84	2658	Krauß Maximilian	1997		Aufklärungsbataillon 7 (Lüdinghauser Patenkompanie der Bundeswehr in Ahlen)	23:39	<b>24:03</b>	+ 6:35
85	2580	Ellerich Jakob Elias	2006		Deutschland	24:03	<b>24:05</b>	+ 6:37
85	3820	Schiffelers Philipp	1979		Deutschland	23:52	<b>24:05</b>	+ 6:37
85	3981	Quitschalle Jonas	1997		Deutschland	23:52	<b>24:05</b>	+ 6:37
88	3175	Hugot Michael	1981		Deutschland	23:52	<b>24:07</b>	+ 6:39
89	1130	Brass Erik	2006		Deutschland	24:07	<b>24:11</b>	+ 6:43
90	2969	Schwarz Christian	1982		Deutschland	24:04	<b>24:12</b>	+ 6:44
91	3167	Edelkamp Lena	1997		Deutschland	24:09	<b>24:17</b>	+ 6:49
91	3665	Jasper Marcel	1987		Team Stade	24:07	<b>24:17</b>	+ 6:49
93	1147	Roß Sophie	2006		Deutschland	24:19	<b>24:23</b>	+ 6:55

## 5km Straßenlauf, Alle Bewerbe - Fortsetzung

15.09.2023 / 17:10

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
94	1141	Kett Maya	2006		Deutschland	24:23	<b>24:25</b>	+ 6:57
95	3115	Schulze Kökelsum Matteo	2011		Deutschland	24:23	<b>24:28</b>	+ 7:00
96	3122	Schütte Frieda	2010		Deutschland	24:25	<b>24:31</b>	+ 7:03
97	2968	Schütte Jannik	2005		Deutschland	24:26	<b>24:32</b>	+ 7:04
98	1003	Henke Hannes	2007		Deutschland	24:31	<b>24:33</b>	+ 7:05
99	3049	Heitkamp Tim	2003		Deutschland	24:29	<b>24:38</b>	+ 7:10
100	1746	Brune Henri	2011		Deutschland	24:35	<b>24:39</b>	+ 7:11
101	2768	Südfeld Theresa	1994		Stadt Lüdinghausen	24:37	<b>24:42</b>	+ 7:14
102	2957	Schnettger Wiebke	1995		Deutschland	24:41	<b>24:49</b>	+ 7:21
103	3944	Evers Till	1998	WE	SC Union 08 Lüdinghausen	24:40	<b>24:52</b>	+ 7:24
104	2956	Schnettger Alexander	1994		Deutschland	24:46	<b>24:54</b>	+ 7:26
104	3722	Linß Franziska	1993		Deutschland	24:47	<b>24:54</b>	+ 7:26
104	3977	Zimmer Peter	1958		Deutschland	24:49	<b>24:54</b>	+ 7:26
107	3723	Linß Lukas	1992		Running Crew Münster	24:48	<b>24:55</b>	+ 7:27
108	2681	Kuhlmann Janek	1996		Djk Wacker Mecklenbeck	24:48	<b>24:56</b>	+ 7:28
109	3955	Zeidler Vin	2008		Deutschland	24:53	<b>24:57</b>	+ 7:29
110	1821	Joest Jan	1985		Deutschland	25:01	<b>25:03</b>	+ 7:35
111	3566	Dzionsko Christoph	1964		Lauffreff Hohenholte	24:56	<b>25:08</b>	+ 7:40
112	3970	Krinke Reinhard	1953		TV Borken	25:07	<b>25:12</b>	+ 7:44
113	2810	Escher Eefje	2002	WE	FC Nordkirchen	25:16	<b>25:20</b>	+ 7:52
114	3879	van Rooije Jan	1978		BSG Atruvia AG	25:08	<b>25:21</b>	+ 7:53
114	3885	Volland Michael	1970	WE	TSG Dülmen	25:18	<b>25:21</b>	+ 7:53
116	3966	Schulze Brandhoff Lukas	1998		Deutschland	25:00	<b>25:22</b>	+ 7:54
117	3775	Pees Florian	1983		Deutschland	25:13	<b>25:23</b>	+ 7:55
118	2958	Schröder Hendrik	1973		DAV Münster	25:22	<b>25:24</b>	+ 7:56
119	3810	Rüsenberg Heinz	1957	WE	LG Coesfeld	25:29	<b>25:33</b>	+ 8:05
120	3806	Rudat Marit	2006	WE	TSG Dülmen	25:33	<b>25:35</b>	+ 8:07
121	1778	Gröning Leonard	2010		Deutschland	25:38	<b>25:41</b>	+ 8:13
121	2655	Haugner Jan-Philipp	1996		Aufklärungsbataillon 7 (Lüdinghauser Patenkompanie der Bundeswehr in Ahlen)	25:19	<b>25:41</b>	+ 8:13
123	3638	Hellmich Thomas	1957	WE	ASV Senden	25:39	<b>25:43</b>	+ 8:15
124	3587	Freckmann Susanne	1973		GW Indiacca Hausdülmen	25:46	<b>25:49</b>	+ 8:21
125	3703	Kubitz Peter	1954		BSV Roxel/BSG LVM	25:49	<b>25:53</b>	+ 8:25
126	3983	Tembaak Jean-Michel	2011		Deutschland	25:55	<b>25:55</b>	+ 8:27
127	3937	Khalafmelko Derwish	1970		Deutschland	26:04	<b>26:04</b>	+ 8:36
128	2726	Zurwonne Dirk	1986		Rotary Club Lüdinghausen	25:48	<b>26:10</b>	+ 8:42
129	3182	Jurovic Simon	2004		Deutschland	25:54	<b>26:11</b>	+ 8:43
130	2840	Hagenkötter-Börste Andrea	1971		SV Herbern	25:59	<b>26:12</b>	+ 8:44
131	3663	Imkamp Jacky	1976		SVT-Dülmen	26:05	<b>26:14</b>	+ 8:46
132	2798	Czogiel Nicolai	1985		Deutschland	26:14	<b>26:22</b>	+ 8:54
133	2590	Hansen Nick	2005		Deutschland	26:21	<b>26:23</b>	+ 8:55
133	2870	Kiefer Sarah	2008	WE	SuS Olfen	26:18	<b>26:23</b>	+ 8:55
133	2871	Kiefer Severine	1976	WE	SuS Olfen	26:19	<b>26:23</b>	+ 8:55
136	2730	Biefang Mia	2009		RuF Elverter Heide e.V.	26:12	<b>26:24</b>	+ 8:56
137	1818	Zurhove Merit	1998		Deutschland	26:18	<b>26:25</b>	+ 8:57
137	2789	Bertelsbeck Andrea	2001		Deutschland	26:21	<b>26:25</b>	+ 8:57
139	3868	Terhürne Lena	2007		Deutschland	26:19	<b>26:27</b>	+ 8:59
140	1132	Damm Jannis	2005		Deutschland	26:20	<b>26:29</b>	+ 9:01
140	3029	Leßmann Tobias	1990		PE.WE. GmbH	26:14	<b>26:29</b>	+ 9:01
140	3827	Schmill Hans	1966	WE	LG Coesfeld	26:15	<b>26:29</b>	+ 9:01
143	3856	Stobbe Rita	1972		Sport ist Mord!	26:21	<b>26:31</b>	+ 9:03
144	2775	Semmelmann Sascha	1987		Team "Voll normaaal"	26:22	<b>26:33</b>	+ 9:05

## 5km Straßenlauf, Alle Bewerbe - Fortsetzung

15.09.2023 / 17:10

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
145	3156	Cavro Taina	1983	WE	FC Nordkirchen	26:28	<b>26:34</b>	+ 9:06
146	2777	Ahmann Kristin	2003		Deutschland	26:32	<b>26:38</b>	+ 9:10
147	3034	Nahirci Emilia	2009		Deutschland	26:42	<b>26:45</b>	+ 9:17
148	2898	Mai David	1995		Deutschland	26:36	<b>26:46</b>	+ 9:18
149	3894	Waschelewski Andreas	1982		Deutschland	26:37	<b>26:47</b>	+ 9:19
150	1817	Zurhove Frieda	2002		Deutschland	26:44	<b>26:52</b>	+ 9:24
150	1831	Volmer-Zurhove Mechthild	1966		Deutschland	26:45	<b>26:52</b>	+ 9:24
152	2788	Berning Martin	1967		Deutschland	26:43	<b>26:56</b>	+ 9:28
152	3505	Ahlers Michael	1966		Deutschland	26:40	<b>26:56</b>	+ 9:28
154	1810	Bartelt Doreen	2004		Deutschland	26:54	<b>26:57</b>	+ 9:29
154	3013	Wiese Lisa	1988		Deutschland	26:46	<b>26:57</b>	+ 9:29
156	1812	Zurhove Alfred	1964		Deutschland	26:50	<b>26:58</b>	+ 9:30
156	2933	Ranke Elena	1986		Deutschland	26:48	<b>26:58</b>	+ 9:30
158	3073	Friesicke Birgit	1978	WE	SC Union 08 Lüdinghausen	26:54	<b>26:59</b>	+ 9:31
159	1829	Wellmann Jürgen	1968		Deutschland	26:52	<b>27:04</b>	+ 9:36
160	3972	Mundt Ben	2009	WE	Spiridon Haltern	26:57	<b>27:06</b>	+ 9:38
161	2673	Geiping Michael	1984		Bäckerei Geiping GmbH & Co. KG	26:53	<b>27:07</b>	+ 9:39
162	1139	Haase Pauline	2006		Deutschland	27:05	<b>27:08</b>	+ 9:40
162	3756	Mühlenkamp Jessica	1985	WE	LG Coesfeld	26:55	<b>27:08</b>	+ 9:40
164	2561	Althoff Jannis Oliver	2006		Deutschland	27:02	<b>27:09</b>	+ 9:41
165	2587	Gerdemann Cora	2006		Deutschland	27:05	<b>27:11</b>	+ 9:43
166	3791	Redemann Stefan	1985		Privatpraxis-Redemann	27:00	<b>27:12</b>	+ 9:44
167	3790	Redemann Julia	1989		Privatpraxis-Redemann	27:01	<b>27:13</b>	+ 9:45
168	3844	Sentis Thomas	1978		Haltern	27:10	<b>27:18</b>	+ 9:50
169	1127	Blomenkemper Tara	2005		Deutschland	27:16	<b>27:22</b>	+ 9:54
169	1144	Lind Shari	2006		Deutschland	27:20	<b>27:22</b>	+ 9:54
171	3050	Mohrig Jochen	1978		parkrun Wienburgpark	27:14	<b>27:24</b>	+ 9:56
171	3056	Loddenkötter Stefan	1965		WienburgParkrun Münster	27:14	<b>27:24</b>	+ 9:56
173	3076	Tonner Ulrike	1977		TC Blau-Gold Lüdinghausen	27:19	<b>27:28</b>	+ 10:00
173	3078	Stork Karin	1979		TC Blau-Gold Lüdinghausen	27:19	<b>27:28</b>	+ 10:00
175	2579	Drees Luise	2006		Deutschland	27:24	<b>27:30</b>	+ 10:02
176	3023	Wöstefeld Thomas	1968	WE	FC Nordkirchen	27:22	<b>27:32</b>	+ 10:04
177	2978	Solf Daniel	1981		Deutschland	27:15	<b>27:34</b>	+ 10:06
178	2962	Schubert-Zeuch Natascha	1980		Deutschland	27:26	<b>27:35</b>	+ 10:07
179	3562	Döker Heinz-Josef	1960	WE	LG Coesfeld	27:23	<b>27:36</b>	+ 10:08
180	2888	Langer Jan	1981		Deutschland	27:27	<b>27:42</b>	+ 10:14
181	2882	Krieg Juergen	1956	WE	SuS Oberaden	27:31	<b>27:43</b>	+ 10:15
182	2600	Jütte Florian	2006		Deutschland	27:40	<b>27:47</b>	+ 10:19
183	1149	Schaemann Anna	2006		Deutschland	27:47	<b>27:50</b>	+ 10:22
184	3136	Hugot Anneli	1986		Höckenkamp LT	27:33	<b>27:51</b>	+ 10:23
184	3138	Medding Ruth	1986		Höckenkamp LT	27:32	<b>27:51</b>	+ 10:23
186	1123	Baumeyer Mara	2006		Deutschland	27:48	<b>27:52</b>	+ 10:24
187	2934	Reddig Timo	1978		Deutschland	27:34	<b>27:53</b>	+ 10:25
188	3146	Dieckerhoff Stefan	1974		Deutschland	27:45	<b>27:54</b>	+ 10:26
188	3971	Goede Joris	2009		Deutschland	27:45	<b>27:54</b>	+ 10:26
190	1095	Eckmann Bianca	1996		Deutschland	27:45	<b>27:59</b>	+ 10:31
190	1097	Rothland Philipp	1990		Deutschland	27:45	<b>27:59</b>	+ 10:31
190	2797	Czogiel Jana	1986		Deutschland	27:52	<b>27:59</b>	+ 10:31
193	2802	Dorsch Marcel	1991		Deutschland	27:59	<b>28:04</b>	+ 10:36
194	2999	Wacker Robert	1962		Deutschland	27:50	<b>28:05</b>	+ 10:37

## 5km Straßenlauf, Alle Bewerbe - Fortsetzung

15.09.2023 / 17:10

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
195	2571	Bruneel Suñer Jorge-Juan	2006		Deutschland	28:04	<b>28:12</b>	+ 10:44
196	2629	Titarenko Lukas	2005		Deutschland	28:06	<b>28:13</b>	+ 10:45
197	2570	Brocks Jan Leon	2006		Deutschland	28:11	<b>28:18</b>	+ 10:50
198	2949	Schlachte Roswita	1955	NI	VfL Eintracht Hannover	28:18	<b>28:19</b>	+ 10:51
199	3028	Dütting Sven	1990		PE.WE. GmbH	28:09	<b>28:24</b>	+ 10:56
200	3155	Schemkämper Marc	2002		Deutschland	28:22	<b>28:34</b>	+ 11:06
201	2582	Feuersenger Jan Thomas	2006		Deutschland	28:30	<b>28:35</b>	+ 11:07
202	2791	Böckmann Carsten	1984		Deutschland	28:29	<b>28:37</b>	+ 11:09
203	3846	Siedling Heike	1981		Laufftreff Nottuln	28:30	<b>28:40</b>	+ 11:12
204	3534	Brätsch Sebastian	1986		Gonzales Freibeuter	28:36	<b>28:46</b>	+ 11:18
205	2943	Schäpers Kira	1994		Deutschland	28:49	<b>28:59</b>	+ 11:31
206	3596	Fuchs Jan	1983		Ein Fuchs muss tun, was ein Fuchs tun muss	28:49	<b>29:06</b>	+ 11:38
207	2563	Berg Matti	2005		Deutschland	29:03	<b>29:07</b>	+ 11:39
208	3031	Crisan Marius	1992		PE.WE. GmbH	28:53	<b>29:08</b>	+ 11:40
209	2520	Mertens Svea Maria	2006		Deutschland	28:52	<b>29:10</b>	+ 11:42
210	1824	Peters Dennis	1990		Deutschland	29:01	<b>29:13</b>	+ 11:45
211	21	Mertens Ansgar	1977		Stadt Lüdinghausen	28:56	<b>29:14</b>	+ 11:46
212	2567	Brinkmüller Max	2005		Deutschland	29:14	<b>29:22</b>	+ 11:54
213	2575	Burhöi Frida	2006		Deutschland	29:23	<b>29:27</b>	+ 11:59
214	3597	Fuchs Kai	1984		Ein Fuchs muss tun, was ein Fuchs tun muss	29:11	<b>29:28</b>	+ 12:00
215	2611	Mergenthaler Elias Caspar	2006		Deutschland	29:21	<b>29:29</b>	+ 12:01
216	3024	Zehnpfenning Anna	1985		Deutschland	29:25	<b>29:31</b>	+ 12:03
217	3003	Wecking Christian	1989		Deutschland	29:10	<b>29:33</b>	+ 12:05
218	3760	Naber Ewald	1956	WE	LG Coesfeld	29:23	<b>29:34</b>	+ 12:06
219	3105	Gregg Sabine	1986		Deutschland	29:17	<b>29:37</b>	+ 12:09
220	1793	Dömer Hannes	2010		Deutschland	29:35	<b>29:42</b>	+ 12:14
220	2598	Ickhorn Merle Wiebke	2006		Deutschland	29:30	<b>29:42</b>	+ 12:14
220	2634	Werner Lina	2006		Deutschland	29:33	<b>29:42</b>	+ 12:14
223	2912	Neukirch Annika	1987		Deutschland	29:23	<b>29:44</b>	+ 12:16
224	2839	Hagedorn Michael	1985		Volksbank Südmünsterland Mitte eG	29:23	<b>29:45</b>	+ 12:17
225	2613	Ocklenburg Robert	2006		Deutschland	29:55	<b>29:55</b>	+ 12:27
225	2880	Krawczyk Britta	1987		St. Marien-Hospital Lüdinghausen	29:48	<b>29:55</b>	+ 12:27
225	2990	Tietz Nora	1989		St. Marien-Hospital Lüdinghausen	29:48	<b>29:55</b>	+ 12:27
228	2985	Stiefel Louisa	1995		Deutschland	29:50	<b>29:56</b>	+ 12:28
229	2624	Schulze Meinhövel Julia	2006		Deutschland	30:00	<b>30:01</b>	+ 12:33
230	2731	Hoffmann Nele	2003		RuF Elverter Heide e.V.	29:50	<b>30:02</b>	+ 12:34
231	2723	Rüschkamp Hendrik	1962		Rotary Club Lüdinghausen	29:44	<b>30:05</b>	+ 12:37
232	3979	Jungesblut Linus	2006		Deutschland	30:05	<b>30:20</b>	+ 12:52
232	3980	Jungesblut Simon	2001	WE	Tus 09 Erkenschwick	30:06	<b>30:20</b>	+ 12:52
234	3006	Werner Frank	1972		Deutschland	30:08	<b>30:24</b>	+ 12:56
235	2577	Diening Karla	2006		Deutschland	30:22	<b>30:26</b>	+ 12:58
236	2562	Arns Jette	2006		Deutschland	30:22	<b>30:27</b>	+ 12:59
236	3931	Nitschke Dr. Daniel	1983		St. Marien-Hospital Lüdinghausen	30:20	<b>30:27</b>	+ 12:59
238	3658	Hullerum Sylvia	1968	WE	LG Coesfeld	30:20	<b>30:35</b>	+ 13:07
239	3081	Stehl Lukas	2006		Deutschland	30:26	<b>30:37</b>	+ 13:09
240	2635	Westermann Lena	2006		Deutschland	30:33	<b>30:39</b>	+ 13:11
240	3178	Lagers Dirk	1970		Laufftreff Lüdinghausen	30:27	<b>30:39</b>	+ 13:11
242	3177	Kautz Oliver	1975	WE	SC Union 08 Lüdinghausen	30:21	<b>30:42</b>	+ 13:14
243	2910	Neuhaus Manfred	1947		Laufftreff Lüdinghausen	30:37	<b>30:49</b>	+ 13:21

## 5km Straßenlauf, Alle Bewerbe - Fortsetzung

15.09.2023 / 17:10

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
244	3693	Kortstiege Beate	1973		Sport ist Mord!	30:57	31:07	+ 13:39
245	3140	Müller Thorsten	1975		SV Herbern	30:56	31:09	+ 13:41
246	2722	Richter Michael	1969		Rotary Club Lüdinghausen	30:57	31:18	+ 13:50
246	2725	Schüttert Jan-Bernd	1973		Rotary Club Lüdinghausen	30:55	31:18	+ 13:50
246	3889	Vosberg Ursula	1969		Sport ist Mord!	31:10	31:18	+ 13:50
249	1128	Brandt Jonas	2005		Deutschland	31:17	31:23	+ 13:55
250	3799	Riering Sandra	1982		Deutschland	31:11	31:28	+ 14:00
251	3018	Winkelkotte Hubertus	1961		Deutschland	31:24	31:35	+ 14:07
252	2865	Jürgens Katharina	1992		Deutschland	31:31	31:54	+ 14:26
253	3874	Thran Hans-Jürgen	1946	WE	Spiridon Haltern	31:52	32:01	+ 14:33
254	2672	Freese Marco	1984		Bäckerei Geiping GmbH & Co. KG	31:51	32:05	+ 14:37
254	2989	Thomas Daniel	1975		Deutschland	31:57	32:05	+ 14:37
256	2778	Arens Frank	1962		Deutschland	31:45	32:08	+ 14:40
257	1092	Dohmen Edger	1965		Deutschland	31:59	32:13	+ 14:45
257	2783	Batke Anika	1997		Deutschland	31:59	32:13	+ 14:45
257	2846	Haverkamp Ann-Kathrin	1994		Deutschland	31:59	32:13	+ 14:45
260	2836	Gusinde Bernd	1953		Deutschland	32:08	32:14	+ 14:46
261	2818	Fohrmann Stefan	1966		Deutschland	32:03	32:19	+ 14:51
262	3098	Pochert Dorothee	1981		Deutschland	32:03	32:23	+ 14:55
263	3860	Struck Werner	1948		Lauffreff Hohenholte	32:11	32:27	+ 14:59
264	2877	Koke Sonja	2001		Deutschland	32:19	32:28	+ 15:00
265	1142	Kröger Clara	2006		Deutschland	32:32	32:36	+ 15:08
266	2651	Sandhaus Sabrina	1993		Deutschland	32:30	32:47	+ 15:19
267	2650	Holewa Jonas	1989		Deutschland	32:33	32:50	+ 15:22
268	2767	Steinkuhl Kathrin	1992		Stadt Lüdinghausen	32:32	32:51	+ 15:23
269	1143	Kroll Tjorven Sophia	2006		Deutschland	32:50	32:55	+ 15:27
270	3021	Wojto Thorsten	1967		Lauffreff Lüdinghausen	32:47	32:59	+ 15:31
271	2617	Reeck Niklas Philipp	2006		Deutschland	32:59	33:02	+ 15:34
272	2602	Klempau Lea Sophie	2006		Deutschland	32:48	33:05	+ 15:37
273	3758	Mundt Tina	1973	WE	Spiridon Haltern	32:58	33:08	+ 15:40
274	3616	Grund Kathrin	1986		Pinky & The Brain	33:05	33:25	+ 15:57
275	3786	Putz Julia	1991		Pinky & The Brain	33:05	33:26	+ 15:58
276	2589	Groß Weege Charlotte	2006		Deutschland	33:10	33:28	+ 16:00
277	2633	Wennemann Jana	2005		Deutschland	33:20	33:30	+ 16:02
278	2620	Scheffler Arnold	2006		Deutschland	33:32	33:36	+ 16:08
279	2621	Schock Laura	2006		Deutschland	33:19	33:37	+ 16:09
280	2605	Kölsch Marlene Aniela Sophie	2006		Deutschland	33:26	33:42	+ 16:14
280	2610	Masling Lysann Alicia	2005		Deutschland	33:26	33:42	+ 16:14
282	2653	Brockmann Torben	1993		Aufklärungsbataillon 7 (Lüdinghauser Patenkompanie der Bundeswehr in Ahlen)	33:37	33:59	+ 16:31
282	2654	Hahn Thorsten	1982		Aufklärungsbataillon 7 (Lüdinghauser Patenkompanie der Bundeswehr in Ahlen)	33:37	33:59	+ 16:31
284	2804	Drerup Rainer	1960		Deutschland	33:45	34:00	+ 16:32
284	2817	Fiehl Rainer	1966		Bayern München	33:45	34:00	+ 16:32
286	2581	Engelmann Linda Alina	2006		Deutschland	33:46	34:03	+ 16:35
287	2863	Horstmann Ulla	1972		Deutschland	34:02	34:09	+ 16:41
288	2622	Schulze Kökelsum Milla Maria	2006		Deutschland	33:53	34:10	+ 16:42
289	2625	Schuppert Till	2005		Deutschland	34:09	34:12	+ 16:44
290	1094	Dorprigter Sigrid	1967		Deutschland	34:01	34:15	+ 16:47
291	3976	Tenholt Jochen	1954		Deutschland	34:15	34:28	+ 17:00

## 5km Straßenlauf, Alle Bewerbe - Fortsetzung

15.09.2023 / 17:10

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
292	2599	Joerss Berrit Marie	2005		Deutschland	34:11	<b>34:29</b>	+ 17:01
293	1140	Jana Wilhelm	2005		Deutschland	34:32	<b>34:35</b>	+ 17:07
294	2901	Meier Wolfgang	1954		Deutschland	34:29	<b>34:37</b>	+ 17:09
295	2813	Fabian-Sennekamp Falk	1973		Deutschland	34:21	<b>34:40</b>	+ 17:12
295	2831	Goll Julian	1985		Deutschland	34:21	<b>34:40</b>	+ 17:12
297	3568	Dzionsko Kerstin	1967		Laufftreff Hohenholte	34:37	<b>34:55</b>	+ 17:27
298	2596	Holtermann Magda Maria	2006		Deutschland	34:57	<b>35:13</b>	+ 17:45
299	3080	Stroe Stefan	2005		Deutschland	35:04	<b>35:15</b>	+ 17:47
299	3084	Cortes Mickael	2006		Deutschland	35:03	<b>35:15</b>	+ 17:47
301	3890	Wagner Anita	1977		Deutschland	35:10	<b>35:27</b>	+ 17:59
302	3009	Wiedermann Nadine	1982		Deutschland	35:13	<b>35:28</b>	+ 18:00
303	3041	Fuchs Mia Lisa	2011		Deutschland	35:09	<b>35:29</b>	+ 18:01
303	3063	Fuchs Theresa	1988		Fuchs	35:09	<b>35:29</b>	+ 18:01
305	2608	Lenzing Tom Felix	2006		Deutschland	35:24	<b>35:33</b>	+ 18:05
306	2595	Höflich Erik Maximilian	2006		Deutschland	35:43	<b>35:48</b>	+ 18:20
307	2674	Schröer Kirsten	1985		Bäckerei Geiping GmbH & Co. KG	35:53	<b>36:06</b>	+ 18:38
307	2765	Mariß Yasemin	1989		Stadt Lüdinghausen	35:47	<b>36:06</b>	+ 18:38
309	2678	Steinberg Thorsten	1975		Bäckerei Geiping GmbH & Co. KG	35:54	<b>36:07</b>	+ 18:39
310	3792	Reef Katrin	1961		Steinfurt	35:53	<b>36:11</b>	+ 18:43
311	2873	Klinge Jörg	1964	WE	FC Nordkirchen	36:10	<b>36:29</b>	+ 19:01
312	2642	Naber Vanessa	1993		Deutschland	36:08	<b>36:30</b>	+ 19:02
312	2643	Orths Nele	2001		Deutschland	36:08	<b>36:30</b>	+ 19:02
312	2646	Schäpers Simone	1984		Deutschland	36:08	<b>36:30</b>	+ 19:02
315	3904	Wiedau-Gottwald Angelika	1961	WE	TuS Altenberge	36:15	<b>36:32</b>	+ 19:04
316	222	Stajak Regina	1968		Polnische Partnerstadt Nysa	36:22	<b>36:33</b>	+ 19:05
316	333	Burska Johanna	1975		Polnische Partnerstadt Nysa	36:22	<b>36:33</b>	+ 19:05
316	444	Jarema Bartosz	1976		Polnische Partnerstadt Nysa	36:22	<b>36:33</b>	+ 19:05
319	2980	Spüntrup Almut	1963		Deutschland	36:28	<b>36:37</b>	+ 19:09
320	1151	Wagner Finja	2005		Deutschland	37:00	<b>37:04</b>	+ 19:36
321	2925	Perenz Norbert	1960		Deutschland	37:05	<b>37:10</b>	+ 19:42
322	2630	Tödtmann Lean-Nico	2006		Deutschland	37:50	<b>37:58</b>	+ 20:30
323	3683	Klöckner Andrea	1981		Deutschland	37:54	<b>38:09</b>	+ 20:41
324	2564	Bolat Aleyna	2006		Deutschland	38:15	<b>38:25</b>	+ 20:57
325	3704	Kuhlmann Gesa	1994		Deutschland	38:16	<b>38:36</b>	+ 21:08
326	2583	Fink Vanessa	2005		Deutschland	38:23	<b>38:40</b>	+ 21:12
327	2766	Post Isabel	1993		Stadt Lüdinghausen	38:29	<b>38:48</b>	+ 21:20
328	3598	Fuchs Merle	1998		Ein Fuchs muss tun, was ein Fuchs tun muss	38:38	<b>38:55</b>	+ 21:27
329	2612	Middelmann Joelle Sophie	2006		Deutschland	38:55	<b>39:02</b>	+ 21:34
330	2764	Cymontkowski Anke	1970		Stadt Lüdinghausen	38:44	<b>39:04</b>	+ 21:36
331	3595	Fuchs Ina	1961		Ein Fuchs muss tun, was ein Fuchs tun muss	38:55	<b>39:11</b>	+ 21:43
332	3501	Adamek Hans-Peter	1956	WE	FC Nordkirchen	39:03	<b>39:22</b>	+ 21:54

## 10km Straßenlauf, Alle Bewerbe

15.09.2023 / 18:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	3761	Nibbenhagen Linus	1997		Laufftreff Lüdinghausen	36:50	<b>36:50</b>	
2	2915	Niessner Jannick	1993		Hartman Triathlon Team - TVG Kaiserau	37:28	<b>37:29</b>	+ 0:39
3	2994	Tüns Marcel	1991		Laufftreff Lüdinghausen	37:49	<b>37:50</b>	+ 1:00

## 10km Straßenlauf, Alle Bewerbe - Fortsetzung

15.09.2023 / 18:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
4	3583	Fender Frederic	1985		ECB Running Section	38:05	<b>38:07</b>	+ 1:17
5	3618	Gudorf Jan	1995		Deutschland	38:46	<b>38:47</b>	+ 1:57
6	3915	Zehnpfenning Daniel	1980		DJK Vorwärts Lette	39:40	<b>39:42</b>	+ 2:52
7	3787	Rath Marcel	1982		Tri Finish Münster	40:34	<b>40:36</b>	+ 3:46
8	3744	Meyer Manuel	1981		powered by cheese	40:36	<b>40:38</b>	+ 3:48
9	3027	Will Kevin	1990		Deutschland	40:40	<b>40:41</b>	+ 3:51
10	2785	Berg Torsten	1984		Deutschland	40:56	<b>40:57</b>	+ 4:07
11	3163	Noite Frederic	1984		Deutschland	41:25	<b>41:27</b>	+ 4:37
12	3853	Stephan Christian	1981		Otti Botti	41:26	<b>41:29</b>	+ 4:39
13	2790	Bochon Christoph	1969		Tri Team Selm	41:30	<b>41:31</b>	+ 4:41
14	3589	Freimuth René	1975		Team Erdinger Alkoholfrei	41:39	<b>41:39</b>	+ 4:49
15	3877	Tuttmann Ludger	1969		Deutschland	41:40	<b>41:42</b>	+ 4:52
16	3664	Jansen Robin	1988		Pace Pack Runners	42:02	<b>42:02</b>	+ 5:12
17	3778	Plugge Tobias	1997		Deutschland	41:59	<b>42:03</b>	+ 5:13
17	3984	Dolic Bonimir	1975	WE	LG Coesfeld	41:59	<b>42:03</b>	+ 5:13
19	3689	Koch Andreas	1971		Laufftreff Lüdinghausen	42:06	<b>42:07</b>	+ 5:17
20	3102	Fiehl Sebastian	1998		Skischule Schuss und Schüss	42:09	<b>42:10</b>	+ 5:20
21	3101	Jung Manuel	1994		Deutschland	42:12	<b>42:16</b>	+ 5:26
22	2944	Schepers Timo	1990		Deutschland	42:16	<b>42:19</b>	+ 5:29
23	3881	Vogelsang Marc	1973		run 4 fun	42:20	<b>42:24</b>	+ 5:34
24	3814	Scheffer Matthias	1987		Freiwillige Feuerwehr Nottuln	42:26	<b>42:28</b>	+ 5:38
25	3886	Vom Hofe Andreas	1974		PSV Bork, Fußball	42:34	<b>42:37</b>	+ 5:47
26	3845	Seyb Torsten	1970		BSG Provinzial	42:38	<b>42:40</b>	+ 5:50
27	2881	Kreunen Roderic	1988		Tri Finish Münster	42:39	<b>42:41</b>	+ 5:51
28	3553	Dahlkamp Michael	1974	WE	SuS Olfen	42:45	<b>42:47</b>	+ 5:57
29	3014	Wiese Stefan	1984		Deutschland	42:46	<b>42:48</b>	+ 5:58
30	3721	Lindfeld Reinhard	1990		Laufftreff Lüdinghausen	43:04	<b>43:05</b>	+ 6:15
31	3569	Eckrodt Philipp	1989		BSG Provinzial	43:11	<b>43:14</b>	+ 6:24
32	3172	Winter Miles	1997		Deutschland	43:04	<b>43:16</b>	+ 6:26
33	2911	Neuhausen Jürgen	1963	WE	Recklinghäuser LC	43:20	<b>43:22</b>	+ 6:32
34	3898	Weigert Daniel	1981		Deutschland	43:27	<b>43:31</b>	+ 6:41
35	2952	Schlüter Andre	1993		Deutschland	43:32	<b>43:36</b>	+ 6:46
36	2996	Vester Benedikt	1990		Deutschland	43:35	<b>43:38</b>	+ 6:48
37	2909	Netz Eduard	1974		Deutschland	43:38	<b>43:41</b>	+ 6:51
37	3559	Diepenbrock Eddi	1997		Northwood Runners	43:36	<b>43:41</b>	+ 6:51
39	3727	Lovermann Marcel	1991		Deutschland	43:32	<b>43:42</b>	+ 6:52
39	3789	Rautenberg Manuel	1983		Deutschland	43:35	<b>43:42</b>	+ 6:52
41	2963	Schulze Forsthövel Georg	1988		DST	43:47	<b>43:51</b>	+ 7:01
42	3985	Fiehl Florian	1995		Deutschland	43:51	<b>43:53</b>	+ 7:03
43	3896	Weber Sascha	1976	WE	Marathon Steinfurt	44:00	<b>44:03</b>	+ 7:13
44	3651	Holtmann Thomas	1972		Laufftreff Lüdinghausen	44:02	<b>44:04</b>	+ 7:14
45	3910	Willingmann Todt G.	1965		Lauffreunde Bönen	44:06	<b>44:07</b>	+ 7:17
46	3669	Kartal Abdullah	1975		Deutschland	44:20	<b>44:24</b>	+ 7:34
47	2800	Daldrup Christel	1986		Deutschland	44:24	<b>44:27</b>	+ 7:37
48	3523	Behrend Mike	1972		Erdinger Active Team/Hamm	44:41	<b>44:43</b>	+ 7:53
49	3134	Dröge Jörg	1966	WE	FC Nordkirchen	44:45	<b>44:48</b>	+ 7:58
50	3617	Gude André	1997	WE	LG Coesfeld	44:51	<b>44:55</b>	+ 8:05
51	3541	Bukowski Björn	1980		Laufftreff Lüdinghausen	44:55	<b>44:57</b>	+ 8:07
52	3079	Rollnik Steven	1981		Deutschland	45:01	<b>45:04</b>	+ 8:14
52	3764	Nierhoff Kerstin	1976		Laufftreff Lüdinghausen	45:00	<b>45:04</b>	+ 8:14
54	3647	Hoffmann zu Höne Heinrich	1981		DJK Adler Buldern	45:18	<b>45:22</b>	+ 8:32
54	3866	Tenhagen Andreas	1968		Sensationelle Motivationstiere	45:20	<b>45:22</b>	+ 8:32



## 10km Straßenlauf, Alle Bewerbe - Fortsetzung

15.09.2023 / 18:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
56	2907	Möse Kristin	1990	WE	LSF Münster	45:29	<b>45:33</b>	+ 8:43
57	3878	Uekötter Lisa	1993		Deutschland	45:30	<b>45:35</b>	+ 8:45
58	3831	Schrameyer Marc	1977		Weicon Tri Finish Münster	45:36	<b>45:40</b>	+ 8:50
59	2801	Degen Markus	1978		LH-Brise	45:44	<b>45:47</b>	+ 8:57
60	2930	Poß Niklas	1992		Deutschland	45:47	<b>45:56</b>	+ 9:06
61	2897	Mäder Peter	1956	WE	USC Bochum	46:00	<b>46:02</b>	+ 9:12
62	3557	Deters Richard	1959		Lauffreff Lüdinghausen	46:01	<b>46:03</b>	+ 9:13
63	2838	Haase Patricia	1999		Deutschland	46:16	<b>46:21</b>	+ 9:31
64	2929	Pöpping Oliver	1975		Deutschland	46:11	<b>46:22</b>	+ 9:32
65	3069	Blasig Dirk	1970		Deutschland	46:17	<b>46:24</b>	+ 9:34
66	3826	Schmiing Reinhard	1968	WE	LSF Münster	46:22	<b>46:27</b>	+ 9:37
66	3852	Stenert Andreas	1970		Deutschland	46:23	<b>46:27</b>	+ 9:37
68	3010	Wienhölder Annika	1987		Delfine	46:24	<b>46:29</b>	+ 9:39
69	2982	Steinkühler Marc	1986		Deutschland	46:34	<b>46:37</b>	+ 9:47
70	3635	Heermann Jürgen	1970		Paella Lauffreff	46:44	<b>46:47</b>	+ 9:57
71	3159	Simm Miriam	1998		Deutschland	46:44	<b>46:49</b>	+ 9:59
72	3982	Heitkamp Dominik	2000		Deutschland	46:47	<b>46:53</b>	+ 10:03
73	3785	Puhe Thomas	1986		Team Stade	46:50	<b>46:56</b>	+ 10:06
74	2814	Feldhaus Nadine	1979		Deutschland	47:21	<b>47:24</b>	+ 10:34
75	3087	Ring Gabriel	2005		Deutschland	47:14	<b>47:26</b>	+ 10:36
76	3805	Rottmann Benedikt	1986		Deutschland	47:39	<b>47:48</b>	+ 10:58
77	2875	Koch Torsten	1979		Lauffreff Lüdinghausen	47:48	<b>47:54</b>	+ 11:04
78	2868	Kaffka Thomas	1973		METRICA	47:48	<b>47:55</b>	+ 11:05
79	3740	Menßen Barbara	1976		Lauffreff Hohenholte	47:58	<b>48:07</b>	+ 11:17
80	3822	Schliemann David	1985		Deutschland	48:04	<b>48:12</b>	+ 11:22
81	111	Antoszczyszyn Ryszard	1980		Polnische Partnerstadt Nysa	48:07	<b>48:23</b>	+ 11:33
82	2902	Meyer zu Rheda Lisa	1995	WE	LSF Münster	48:20	<b>48:27</b>	+ 11:37
83	2867	Jürling Kai	1992		Deutschland	48:20	<b>48:30</b>	+ 11:40
83	3520	Becker Jan-Niklas	1991		BSG Provinzial	48:14	<b>48:30</b>	+ 11:40
85	2815	Feldmann Dr. Stanislav	1971		St. Marien-Hospital Lüdinghausen	48:12	<b>48:33</b>	+ 11:43
85	2887	Laakmann Leon	1997		Deutschland	48:24	<b>48:33</b>	+ 11:43
87	3603	Gerdes Julia	2001		Tri Finish Münster	48:31	<b>48:40</b>	+ 11:50
88	3768	Nosthoff Dennis	1981		Alte Münsterländer	48:40	<b>48:49</b>	+ 11:59
89	3902	Westerburg Christine	1984		Lauffreff Lüdinghausen	48:46	<b>48:50</b>	+ 12:00
90	3751	Mohrig Jochen	1978		WienburgParkrun Münster	48:48	<b>48:56</b>	+ 12:06
91	3724	Loddenkötter Stefan	1965		WienburgParkrun Münster	48:51	<b>48:59</b>	+ 12:09
92	3044	Claassen Chris	1963	WE	SC Union 08 Lüdinghausen	49:21	<b>49:25</b>	+ 12:35
93	3734	Maschlanka Peter	1966		Skiclub Haltern	49:26	<b>49:33</b>	+ 12:43
94	3800	Robert Alois	1952		SW Beerlage	49:34	<b>49:36</b>	+ 12:46
95	3072	Sander Dietmar	1964		LippeRunners Werne	49:34	<b>49:37</b>	+ 12:47
96	3726	Lörcks Heiner	1968		LT Hohenholte / TuS Altenberge 09	49:33	<b>49:43</b>	+ 12:53
97	3077	Tonner Patrick	1977		TC Blau-Gold Lüdinghausen	49:50	<b>49:56</b>	+ 13:06
98	3847	Simon Markus	1973		Running Team Senden	49:55	<b>50:02</b>	+ 13:12
99	3169	Kearsley Annika	1995		Clipper Klein Borstel	49:59	<b>50:07</b>	+ 13:17
99	3713	Leifeld Thomas	1987		Team Stade	50:01	<b>50:07</b>	+ 13:17
101	2819	Frank Andreas	1982		Laufen gegen Leiden	49:53	<b>50:10</b>	+ 13:20
102	3019	Winter Godehart	1968		St. Marien-Hospital Lüdinghausen	50:08	<b>50:11</b>	+ 13:21
103	1811	Even Jonas	2001		Deutschland	50:03	<b>50:13</b>	+ 13:23
104	3511	Baldrich Frank	1963		LippeRunners Werne	50:06	<b>50:17</b>	+ 13:27
105	3558	Diekämper Burkhard	1975		Turbine Mathe Münster	50:06	<b>50:20</b>	+ 13:30
106	3854	Stobbe Elena	2002		Lauffreff Lüdinghausen	50:20	<b>50:26</b>	+ 13:36

## 10km Straßenlauf, Alle Bewerbe - Fortsetzung

15.09.2023 / 18:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
107	3149	Isfort Christian	1984		Deutschland	50:26	<b>50:32</b>	+ 13:42
108	3571	Eiersbrock Hubert	1965		DJK Adler Buldern	50:32	<b>50:41</b>	+ 13:51
108	3572	Eiersbrock Josef	1953	WE	LSF Münster	50:34	<b>50:41</b>	+ 13:51
110	2874	Klöckner Nicole	1982	WE	SuS Oberaden	50:37	<b>50:44</b>	+ 13:54
110	3017	Willfroth Carsten	1975	WE	SuS Oberaden	50:37	<b>50:44</b>	+ 13:54
112	2770	Coprian Henning	1978		Stadt Lüdinghausen	50:38	<b>50:48</b>	+ 13:58
112	3141	Holtkamp Georg	1964	WE	SC Union 08 Lüdinghausen	50:41	<b>50:48</b>	+ 13:58
114	3599	Gärtner André	1974		Deutschland	50:43	<b>50:49</b>	+ 13:59
115	3533	Brahm-Tobies Dorothea	1966		Deutschland	50:47	<b>50:54</b>	+ 14:04
116	2895	Lorenz Henriette	1992		SV Atter	50:49	<b>50:59</b>	+ 14:09
117	3687	Kobs Michael	1980		Deutschland	51:02	<b>51:09</b>	+ 14:19
118	3813	Scheffer Katharina	1987		Borussia Darup	51:13	<b>51:17</b>	+ 14:27
119	3975	Böhm Roman	1984		Deutschland	51:15	<b>51:25</b>	+ 14:35
120	3871	Terwey Katja	1989	WE	LG Coesfeld	51:22	<b>51:27</b>	+ 14:37
121	3011	Wienker Dörthe	2002		Deutschland	51:24	<b>51:31</b>	+ 14:41
122	2906	Mitrengra Matti	1977	WE	FC Nordkirchen	51:33	<b>51:38</b>	+ 14:48
123	2974	Senne Tobias	1996	WE	SuS Oberaden	51:44	<b>51:52</b>	+ 15:02
124	3685	Klotz-Berendes Bruno	1965		Deutschland	51:44	<b>51:56</b>	+ 15:06
125	3575	Eßmann Martin	1960		MSC Münster	51:45	<b>51:59</b>	+ 15:09
126	3565	Dreisbach Gerd	1954		Lauffreß Hohenholte	51:50	<b>52:00</b>	+ 15:10
127	3913	Wischeloh Nina	1980		Deutschland	51:56	<b>52:02</b>	+ 15:12
127	3987	Krey Jörg	1970		Deutschland	51:57	<b>52:02</b>	+ 15:12
129	3631	Hecker Toni	1983	WE	SV Teuto Riesenbeck	51:58	<b>52:03</b>	+ 15:13
130	3613	Grond Josef	1953	WE	Marathon Steinfurt	52:04	<b>52:08</b>	+ 15:18
131	3151	Hörsting Simone	1983		Deutschland	51:57	<b>52:12</b>	+ 15:22
131	3858	Streitenberger Christian	1981		DJK Adler Buldern	51:57	<b>52:12</b>	+ 15:22
133	2891	Leisering Stefan	1976		Deutschland	52:04	<b>52:15</b>	+ 15:25
134	2794	Brinkmüller Lena	2004		Deutschland	52:02	<b>52:16</b>	+ 15:26
134	3648	Hollweg Etienne	1992		Lauffreß Lüdinghausen	52:02	<b>52:16</b>	+ 15:26
136	3530	Böhne Katja	1995		Deutschland	52:14	<b>52:23</b>	+ 15:33
137	2825	Galic Sascha	1982		Deutschland	52:15	<b>52:30</b>	+ 15:40
138	3561	Dirking Martin	1961		TSG Dülmen, Krachende Knochen	52:13	<b>52:31</b>	+ 15:41
139	3058	Höckenkamp Simon	1991		Deutschland	52:23	<b>52:34</b>	+ 15:44
140	3712	Lawrence-Dörner Ann- Marie	1973		SV-Greven	52:26	<b>52:35</b>	+ 15:45
141	3837	Schwaninger Stefanie	1985		Triteam Steinfurt	52:32	<b>52:36</b>	+ 15:46
142	2792	Bohr Marvin	2005	WE	SC Union 08 Lüdinghausen	52:39	<b>52:39</b>	+ 15:49
143	3036	Juwig Marc	1981		Deutschland	52:42	<b>52:42</b>	+ 15:52
143	3164	Blakert Sandra	1975		Deutschland	52:34	<b>52:42</b>	+ 15:52
145	3147	Wissing Pascal	1996		Northwood Runners	52:39	<b>52:44</b>	+ 15:54
146	3794	Reich Thomas	1970		#LaufwunderAppelhülsen	52:45	<b>52:53</b>	+ 16:03
147	3060	Stapper Benedikt	1972		Stapper	53:00	<b>53:11</b>	+ 16:21
148	3855	Stobbe Matthias	1971		Lauffreß Lüdinghausen	53:13	<b>53:19</b>	+ 16:29
149	3824	Schlösser Olaf	1969		Lauffreß Lüdinghausen	53:12	<b>53:20</b>	+ 16:30
150	3002	Wecker Guido	1968	WE	LSF Münster	53:12	<b>53:21</b>	+ 16:31
151	3512	Baltes Carsten	1971		BSG Provinzial	53:23	<b>53:26</b>	+ 16:36
152	3737	Mellies Enno	1975		BSG Provinzial	53:15	<b>53:28</b>	+ 16:38
152	3738	Mensing Lars	1974		Deutschland	53:18	<b>53:28</b>	+ 16:38
154	3026	Zolda Mike	1991		Deutschland	53:18	<b>53:35</b>	+ 16:45
155	3524	Belkner Heike	1968		BSG Provinzial	53:33	<b>53:42</b>	+ 16:52
156	3875	Treus Stephan	1965	WE	Marathon Steinfurt	53:33	<b>53:43</b>	+ 16:53
157	3606	Gerding Karin	1986		Deutschland	53:40	<b>53:48</b>	+ 16:58
158	3796	Revermann Klaus	1969		Radsportfreunde Nottuln	53:37	<b>53:54</b>	+ 17:04

## 10km Straßenlauf, Alle Bewerbe - Fortsetzung

15.09.2023 / 18:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
159	3782	Porwol David	1979		DJK Adler Buldern	53:50	<b>53:56</b>	+ 17:06
160	3640	Helmig Julia	1984		Deutschland	53:43	<b>54:00</b>	+ 17:10
161	3061	Haves Emma	2001		Stapper	53:49	<b>54:01</b>	+ 17:11
162	3941	Mühlenbrock Johannes	1971		Deutschland	54:00	<b>54:11</b>	+ 17:21
163	3045	Bergkeller Maike	1984		"Delfine"	54:19	<b>54:25</b>	+ 17:35
164	3701	Krimphove Judith	1977	WE	SV Arminia Appelhülsen	54:21	<b>54:27</b>	+ 17:37
165	2706	Skirde Marco	1971		MK	54:18	<b>54:31</b>	+ 17:41
166	2782	Bartusiak Stanislaw	1951	WE	LSF Münster	54:36	<b>54:42</b>	+ 17:52
167	2973	Sengenhorst Pia	1984		Westfalia Osterwick	54:32	<b>54:43</b>	+ 17:53
168	3586	Focks Martin	1964		Laufftreff Lüdinghausen	54:39	<b>54:44</b>	+ 17:54
168	3657	Huesmann Monika	1966		Laufftreff Lüdinghausen	54:40	<b>54:44</b>	+ 17:54
170	3052	Heitkamp Florian	2002		Deutschland	54:33	<b>54:46</b>	+ 17:56
171	3883	Volkman Dennis	1979		Nottulns Autodidakten	54:34	<b>54:48</b>	+ 17:58
172	3601	Geisler Matthias	1967		Laufftreff Hohenholte	54:40	<b>54:50</b>	+ 18:00
173	2899	Maurer Karolin	1989		SV Herbern	54:36	<b>54:54</b>	+ 18:04
174	3749	Möcklinghoff Heiko	1967		Laufftreff Hohenholte	54:50	<b>55:01</b>	+ 18:11
175	3646	Höfener Heinrich	1948		Laufftreff Hohenholte	54:54	<b>55:06</b>	+ 18:16
176	3584	Feyerabend Maria	1954	WE	LSF Münster	55:05	<b>55:12</b>	+ 18:22
177	2992	Torkuhl André	1955	WE	Spiridon Haltern	55:05	<b>55:18</b>	+ 18:28
177	3180	Fuisting Jens	1993		Deutschland	55:04	<b>55:18</b>	+ 18:28
179	3834	Schürholz Ludger	1956		Deutschland	55:16	<b>55:23</b>	+ 18:33
180	22	Bobak Piotr	1975		Polnische Partnerstadt Nysa	55:12	<b>55:28</b>	+ 18:38
181	3634	Heckötter Linda	1993		Deutschland	55:22	<b>55:31</b>	+ 18:41
182	2876	Koke David	1997		Deutschland	55:20	<b>55:36</b>	+ 18:46
182	3901	Wensing Thomas	1976		Borussia Darup	55:33	<b>55:36</b>	+ 18:46
184	3139	Reimann Sabine	1980		Deutschland	55:43	<b>55:55</b>	+ 19:05
185	3153	Reher Elisabeth	1959		Laufsport Senden	56:01	<b>56:09</b>	+ 19:19
186	2905	Michelius Melanie	1978		LSF-Unna-2000	56:03	<b>56:11</b>	+ 19:21
187	2845	Hartweg Torben	1991		Deutschland	55:58	<b>56:15</b>	+ 19:25
188	3062	Stapper Philipp	1998		Stapper	56:04	<b>56:16</b>	+ 19:26
189	3643	Heuer Barbara	1963	WE	LSF Münster	56:16	<b>56:24</b>	+ 19:34
190	2942	Santamaria Dr. Mario	1969		St. Marien-Hospital Lüdinghausen	56:08	<b>56:28</b>	+ 19:38
190	2965	Schulze-Borgmühl Ulrike	1969		St. Marien-Hospital Lüdinghausen	56:08	<b>56:28</b>	+ 19:38
192	3838	Schwietering Thomas	1970	WE	VfL Ahaus	56:31	<b>56:43</b>	+ 19:53
192	3912	Winkler Ute	1965		Deutschland	56:31	<b>56:43</b>	+ 19:53
194	3989	Niehoff Hubertus	1959		Deutschland	56:44	<b>56:52</b>	+ 20:02
195	2946	Schill Andre	1992		Deutschland	56:36	<b>56:55</b>	+ 20:05
196	2795	Brinkwirth Christina	1995		Deutschland	56:53	<b>56:59</b>	+ 20:09
197	3990	Bücken Paul	2000		Deutschland	56:47	<b>57:00</b>	+ 20:10
198	3502	Adorf Dirk	1977		SV Bösensell	56:51	<b>57:06</b>	+ 20:16
199	2886	Laakmann Klaus	1961		Laufftreff Lüdinghausen	57:06	<b>57:15</b>	+ 20:25
200	3880	Vetter Jörg	1971		Deutschland	57:07	<b>57:23</b>	+ 20:33
201	2879	Kranz Björn	1977		Slowmotion Racing Team	57:10	<b>57:25</b>	+ 20:35
202	2890	Leibig Sven	1979		Brüder Sonnenschein	57:11	<b>57:31</b>	+ 20:41
203	3870	Terjung Claas	1962	WE	TSG Dülmen	57:28	<b>57:45</b>	+ 20:55
204	3668	Kappenberg Matthias	1983		Deutschland	57:38	<b>57:53</b>	+ 21:03
204	3766	Nolte Corinna	1988		CoMalaufen	57:38	<b>57:53</b>	+ 21:03
206	2807	Enck Thomas	1961		ComRunners Berlin / Marathon4You	58:39	<b>59:00</b>	+ 22:10
207	2920	Osthues Hendrik	1994		SV Herbern	58:54	<b>59:13</b>	+ 22:23
208	2948	Schilling Sandra	1981		Deutschland	59:06	<b>59:23</b>	+ 22:33
208	3750	Moellers Roger	1964		Deutschland	59:05	<b>59:23</b>	+ 22:33
210	3086	Tokarski Aleksander	2005		Deutschland	59:18	<b>59:29</b>	+ 22:39

## 10km Straßenlauf, Alle Bewerbe - Fortsetzung

15.09.2023 / 18:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
211	3630	Hartwig Simon-Ole	1998		Deutschland	59:17	<b>59:31</b>	+ 22:41
212	2648	Reichert Rene	1997		Deutschland	59:53	<b>1:00:08</b>	+ 23:18
213	2647	Evertz Rebecca	1998		Deutschland	59:54	<b>1:00:10</b>	+ 23:20
214	2900	Meickmann Moritz	2001		Deutschland	1:00:21	<b>1:00:31</b>	+ 23:41
215	3642	Heßelmann Meike	1980		... Leider Geil!!!	1:00:18	<b>1:00:33</b>	+ 23:43
216	2884	Krönauer Iris	1986		Lauffreff Lüdinghausen	1:00:28	<b>1:00:38</b>	+ 23:48
217	3554	David Astrid	1965		Deutschland	1:00:22	<b>1:00:40</b>	+ 23:50
218	3988	Richter Jonas	2000		Deutschland	1:00:44	<b>1:00:56</b>	+ 24:06
219	2705	Skirde Kirsten	1984		MK	1:00:48	<b>1:01:01</b>	+ 24:11
220	3145	Peters Antonia	1987		Deutschland	1:01:11	<b>1:01:24</b>	+ 24:34
221	3176	Lehmkühler Andrea	1974		TuS Iserlohn Titans American Football e.V.	1:01:27	<b>1:01:30</b>	+ 24:40
222	3935	Baumeister Alexander	1977		Deutschland	1:01:20	<b>1:01:39</b>	+ 24:49
223	3986	Drieling Thomas	1971		Lauffreff Hohenholte	1:01:44	<b>1:01:46</b>	+ 24:56
224	3714	Lengermann Rona	1979		... Leider Geil!!!	1:01:43	<b>1:01:56</b>	+ 25:06
225	3991	Raun Vrena	1983		Deutschland	1:01:52	<b>1:02:01</b>	+ 25:11
226	3747	Mickholz Eva	1966		Lauffreff Hohenholte	1:01:49	<b>1:02:02</b>	+ 25:12
227	3645	Höfener Birgit	1966		Lauffreff Hohenholte	1:01:57	<b>1:02:09</b>	+ 25:19
228	2964	Schulze Horn Christina	1975		SV Herbern	1:01:52	<b>1:02:10</b>	+ 25:20
228	3152	Krantz Karsten	1968		SV Herbern	1:01:52	<b>1:02:10</b>	+ 25:20
230	2919	Opitz Klaus	1946	WE	TV Gronau	1:02:15	<b>1:02:16</b>	+ 25:26
231	3171	Schlütermann Pia	1996		Deutschland	1:02:11	<b>1:02:24</b>	+ 25:34
232	2702	Schmidt Ingo	1969		LippeRunners Werne	1:02:31	<b>1:02:43</b>	+ 25:53
232	2703	Schmidt Lena	1996		LippeRunners Werne	1:02:31	<b>1:02:43</b>	+ 25:53
232	2704	Schmidt Luca	2000		LippeRunners Werne	1:02:31	<b>1:02:43</b>	+ 25:53
235	3661	Husemann Sabine	1980		Lauffreff Hohenholte	1:02:36	<b>1:02:49</b>	+ 25:59
236	3835	Schürholz Sophie	1995		Deutschland	1:02:47	<b>1:02:56</b>	+ 26:06
237	3503	Adorf Elke	1974		SV Bösensell	1:02:43	<b>1:02:57</b>	+ 26:07
238	3564	Dramm Vera	1993		Herbert's Schnecken	1:03:14	<b>1:03:32</b>	+ 26:42
238	3620	Haack Julia	1989		Herbert's Schnecken	1:03:15	<b>1:03:32</b>	+ 26:42
238	3872	Thiele Ellen	1995		Herbert's Schnecken	1:03:14	<b>1:03:32</b>	+ 26:42
241	3821	Schlief Amanda	1974		Deutschland	1:03:26	<b>1:03:38</b>	+ 26:48
242	2926	Pernhorst Walter	1946		Paten der Nacht	1:03:27	<b>1:03:41</b>	+ 26:51
243	2860	Hölscher Michael	1964		SV Herbern	1:04:00	<b>1:04:18</b>	+ 27:28
244	3513	Baltes Monika	1965		BSG Provinzial	1:04:04	<b>1:04:20</b>	+ 27:30
245	2903	Meyer Dr. Susanne	1982		St. Marien-Hospital Lüdinghausen	1:04:26	<b>1:04:48</b>	+ 27:58
246	3629	Hartwig Katharina-Maria	1996		Deutschland	1:05:15	<b>1:05:29</b>	+ 28:39
247	3504	Ahlers Klaus	1954		Borussia Darup	1:05:33	<b>1:05:37</b>	+ 28:47
248	2947	Schill Christoph	1966		Erdinger Active Team	1:06:13	<b>1:06:34</b>	+ 29:44
249	2829	Goddemeier Petra	1963		SV Herbern	1:07:03	<b>1:07:21</b>	+ 30:31
249	2976	Silkenbömer Susanne	1987		SV Herbern	1:07:03	<b>1:07:21</b>	+ 30:31
251	3539	Buchholz Rita	1954		Deutschland	1:07:10	<b>1:07:26</b>	+ 30:36
252	2732	Greshake Melanie	1974		Runtastics Lüdinghausen	1:07:27	<b>1:07:42</b>	+ 30:52
253	3095	Schlathölter Rebecca	1998		Deutschland	1:10:18	<b>1:10:27</b>	+ 33:37
254	3649	Hölper Marlies	1970		Sensationelle Motivationstiere	1:11:51	<b>1:12:07</b>	+ 35:17
255	3746	Meyer Melanie	1976		Sensationelle Motivationstiere	1:11:52	<b>1:12:08</b>	+ 35:18
256	2733	Havers Michaela	1975		Runtastics Lüdinghausen	1:12:01	<b>1:12:15</b>	+ 35:25
256	2734	Pacitto-Schleithoff Sonja	1977		Runtastics Lüdinghausen	1:12:01	<b>1:12:15</b>	+ 35:25
258	2679	Brinkhaus-Korte Nicole	1970		Bäckerei Geiping GmbH & Co. KG	1:22:57	<b>1:23:17</b>	+ 46:27
258	3100	Meyer Werner	1951		Deutschland	1:23:01	<b>1:23:17</b>	+ 46:27
260	2809	Endemann Michael	1966		Lauffreff Lüdinghausen	1:25:46	<b>1:25:55</b>	+ 49:05