ERGEBNISSE

5km Straßenlauf, alle Klassen

08.01.2023 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	321	**Joswig Andreas**	1965	NO	LG Wuppertal	19:10	**19:15**	
2	281	**Grube Marco**	1994		Bauunternehmung Grube & Kraft	19:23	**19:23**	**+ 0:08**
3	269	**Grube Marvin**	1997		Bauunternehmung Grube & Kraft	19:24	**19:29**	**+ 0:14**
4	315	**Behrend Jonas**	2004		Lauffreunde Bönen	19:35	**19:41**	**+ 0:26**
5	264	**Alvarado Muthmann Alexander**	1986	WE	Marathon Soest	19:42	**19:47**	**+ 0:32**
5	307	**Becker Oliver**	1969	WE	USC Bochum	19:41	**19:47**	**+ 0:32**
7	291	**Weitz Jonas**	1998	WE	TuS Bönen	20:31	**20:35**	**+ 1:20**
8	250	**Kul Caspar Gabriel**	2008		Lauffreunde Bönen / kul runnings	21:12	**21:18**	**+ 2:03**
9	283	**Schwitzki Boris**	1969	WE	LG Hamm	21:23	**21:29**	**+ 2:14**
10	305	**Weier Ralf**	1963	WE	Marathon-Club Menden	21:34	**21:41**	**+ 2:26**
11	310	**Branz Stefanie**	1971		Deutschland	21:37	**21:43**	**+ 2:28**
12	308	**Maletz Steffen**	1995		Lauffreunde Bönen	21:40	**21:45**	**+ 2:30**
13	276	**Grube Kevin**	1997		Bauunternehmung Grube und Kraft GmbH	21:47	**21:52**	**+ 2:37**
14	290	**Niehus Daniel**	1983	WE	LG Hamm	22:02	**22:10**	**+ 2:55**
15	279	**Prothmann Stefan**	1968	WE	SuS Oberaden	22:12	**22:17**	**+ 3:02**
16	255	**Hietkamp Julius**	2008		Deutschland	22:28	**22:34**	**+ 3:19**
17	316	**Schädel Dagmar**	1977	WE	TG Holzwickede	22:34	**22:39**	**+ 3:24**
18	256	**Stute Andreas**	1975		TV Flerke	23:08	**23:17**	**+ 4:02**
19	288	**Holthoff Heinz-Willi**	1955	WE	LG Hamm	23:39	**23:46**	**+ 4:31**
20	303	**Krunke Andreas**	1962		Deutschland	24:00	**24:05**	**+ 4:50**
21	286	**Becker Heidrun**	1976	WE	LG Hamm	24:22	**24:29**	**+ 5:14**
22	278	**Krieger Mike**	1962		MKE-Dortmund	24:27	**24:32**	**+ 5:17**
23	252	**Vigelius Marion**	1972	WE	Ski-Club Beckum	24:29	**24:35**	**+ 5:20**
23	314	**Hüsker Bernd**	1949	WE	LSF Münster	24:28	**24:35**	**+ 5:20**
25	319	**Marxcors Alexander**	1997		Bauunternehmung Grube & Kraft	24:43	**24:49**	**+ 5:34**
26	287	**Bulatovic Lopez Nikola**	1977	WE	LG Hamm	24:46	**24:53**	**+ 5:38**
27	299	**Neebe Hendrik**	1977		Deutschland	24:57	**25:06**	**+ 5:51**
28	295	**Graeber Jürgen**	1947	WE	SuS Oberaden	25:05	**25:12**	**+ 5:57**
29	309	**Sassen Niklas**	2004		Lauffreunde Bönen	25:15	**25:22**	**+ 6:07**
30	505	**Herberholz Christian**	1980	WE	VfL Kamen	25:23	**25:34**	**+ 6:19**
31	285	**Jahn Klaus**	1952	WE	LG Hamm	26:35	**26:41**	**+ 7:26**
32	289	**Siemon Katja**	1966	WE	LG Hamm	26:38	**26:45**	**+ 7:30**
33	327	**Beule Frank**	1982		KMU Solution	28:08	**28:20**	**+ 9:05**
34	266	**Hübner Michael**	1977		Deutschland	28:20	**28:32**	**+ 9:17**
35	304	**Weier Silke**	1964	WE	Marathon-Club Menden	28:28	**28:38**	**+ 9:23**
36	292	**Weitz Jürgen**	1965		Deutschland	28:45	**28:45**	**+ 9:30**
37	277	**Kleinert Matthias**	1974		Lauftreff Lüdinghausen/ runningBLOG.de	28:49	**29:00**	**+ 9:45**
38	284	**Haasler Irene**	1965	WE	LG Hamm	29:36	**29:43**	**+ 10:28**
39	312	**Madeja Michael**	1967		Kamen	29:45	**29:54**	**+ 10:39**
40	306	**Brdonkalla Paul**	1975		Lauffreunde Bönen	29:56	**30:08**	**+ 10:53**
41	322	**Lammers Herbert**	1951		Rotweiss Bönen e.V.	30:19	**30:26**	**+ 11:11**
42	317	**Flechsig Philip**	1990		Lauffreunde Bönen	31:17	**31:26**	**+ 12:11**
43	302	**Hein Luise**	1951		Deutschland	31:26	**31:34**	**+ 12:19**
44	274	**Schröer Maike**	1973		LSF-Unna-2000	31:48	**31:57**	**+ 12:42**
45	262	**Brigatt Annegret**	1954	WE	SuS Oberaden	31:51	**32:00**	**+ 12:45**
46	326	**Wiese Marlies**	1963		Deutschland	32:01	**32:11**	**+ 12:56**
47	325	**Homeyer Gisela**	1949		Lauffreunde Bönen	32:08	**32:16**	**+ 13:01**
48	297	**Lenz Sarah**	1991	WE	Lauf Team Unna	32:21	**32:29**	**+ 13:14**
49	336	**Kul Elizah Marie**	2007		kul runnings	32:19	**32:31**	**+ 13:16**
50	298	**Paduch Nina**	1984	WE	Lauf Team Unna	32:24	**32:32**	**+ 13:17**

5km Straßenlauf, alle Klassen - Fortsetzung

08.01.2023 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
51	254	Kleinhaus Denis	1985		Deutschland	32:49	33:00	+ 13:45
52	265	Guthoff Frank	1978		Deutschland	33:01	33:12	+ 13:57
53	263	Mahlmann Christina	1963	WE	SuS Oberaden	33:16	33:25	+ 14:10
54	330	Korzetz Birte	1981	WE	TuS Bönen	34:36	34:46	+ 15:31
55	275	Adrian-Grzeschik Sandra	1969		LSF-Unna-2000	35:57	36:05	+ 16:50
56	273	Adomeit Michaela	1980		LSF-Unna-2000	35:57	36:06	+ 16:51
57	296	Niessner Martin	1961	WE	Lauf Team Unna	37:09	37:19	+ 18:04
58	331	Suermann Marie	1993		kul runnings	37:17	37:28	+ 18:13
59	260	Lindekugel Sabine	1957		Deutschland	37:30	37:40	+ 18:25
60	253	Lamatz Daniela	1984		Deutschland	38:19	38:31	+ 19:16
61	318	Bieletzki Nadine	1985		Lauffreunde Bönen	38:21	38:34	+ 19:19

10km Straßenlauf, alle Klassen

08.01.2023 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	681	Schröer Ludger	1969		LG Deiringsen	36:30	36:31	
2	710	Bergmann Marit	1992	WE	Lauf Team Unna	37:33	37:35	+ 1:04
3	594	Serio Maximilian Johannes	2001	WE	Marathon-club Menden	37:46	37:46	+ 1:15
4	719	Eckhoff Lukas	1992	WE	Lauf Team Unna	38:16	38:18	+ 1:47
5	566	Geckert Dennis	1991		RSV Altenbögge	38:42	38:43	+ 2:12
6	647	Ewens Fabian	1980	WE	SuS Oberaden	39:04	39:04	+ 2:33
7	517	Kul Thomas	1980		Lauffreunde Bönen / kul runnings	39:26	39:27	+ 2:56
8	670	Piechota Marcel	1977		TV Werne	40:42	40:43	+ 4:12
9	531	Breyer Leif	1981		Deutschland	40:48	40:50	+ 4:19
10	726	Schmelzer Kai	1978	WE	Lauf Team Unna	41:00	41:03	+ 4:32
11	550	Frigge Daniel	1966		Marathon-Club-Menden	41:40	41:41	+ 5:10
12	757	Burkhardt Tobias	1978		TV Germania 1876 Kaiserau e.V.	41:44	41:47	+ 5:16
13	564	Kiene Andreas	1969	WE	LG Hamm	42:27	42:28	+ 5:57
14	534	Wehner Christoph	1985		Hartman Triathlon Team - TVG Kaiserau	42:41	42:41	+ 6:10
15	549	Arendsee Dorothee	1984	WE	SuS Oberaden	42:48	42:51	+ 6:20
15	772	Kosche Lukas	1996		Viermärker Triathlon Dortmund	42:48	42:51	+ 6:20
17	655	Ebe Guido	1974	WE	TV Deilinghofen	42:56	42:58	+ 6:27
18	511	Juric Andrija	1992		TV Germania Flierich-Lenningsen 1891 e.V.	43:17	43:19	+ 6:48
19	524	Wesbuer Thomas	1966	WE	Marathon Steinfurt	43:32	43:34	+ 7:03
20	580	Wozny Stefan	1981		LSF-Unna-2000	43:36	43:38	+ 7:07
21	535	Risse Christian	1984		SV Holzen	43:37	43:43	+ 7:12
22	562	Guzy Arkadius	1980		Deutschland	43:43	43:47	+ 7:16
22	572	Serafinowski Nadine	1991	WE	TSVE 1890 Bielefeld	43:45	43:47	+ 7:16
24	680	Dubbi Romina	1996		Team LaufStil Sinn	43:52	43:55	+ 7:24
25	659	Hildebrand Christine	1985	WE	Sus oberaden	44:08	44:11	+ 7:40
26	739	Schlüter Christoph	1959		LG Deiringsen	44:15	44:16	+ 7:45
27	515	Lüblinghoff Sebastian	1992		Deutschland	44:19	44:21	+ 7:50
28	657	Schwitzki Boris	1969	WE	LG Hamm	44:37	44:38	+ 8:07
29	654	Skiba Isabella	1980		Deutschland	45:17	45:19	+ 8:48
30	563	Nachtigall Viktor	1969		Planconcept Nachtigall	45:42	45:44	+ 9:13
31	560	van Arkel Willem	1972	WE	Sv westfalia Rhynern	45:47	45:50	+ 9:19
32	755	Nestroy Frank	1972	WE	Marathon Soest	46:00	46:04	+ 9:33
33	577	Müller Marcus	1968		LSF-Unna-2000	46:25	46:27	+ 9:56
34	742	Bischof Jürgen	1961	WE	LC Solbad Ravensberg	46:43	46:44	+ 10:13
35	554	Ebel Norbert	1955		TV Flerke	46:44	46:47	+ 10:16
36	747	Wittfoot Jörg	1972	WE	SuS Schalke 96	47:08	47:10	+ 10:39

10km Straßenlauf, alle Klassen - Fortsetzung

08.01.2023 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
37	766	Rose Stephan	1985		Marathonians	47:11	47:13	+ 10:42
38	769	Winkler Roland	1988		Dortmund	47:03	47:15	+ 10:44
39	568	Nowara Daniel	1976		TVG Kaiserau - Triathlon	47:39	47:39	+ 11:08
40	697	Kusche Daniel	1976	WE	Lauf Team Unna	47:42	47:42	+ 11:11
41	592	Brettschneider Wolfgang	1966		LSF-Unna-2000	47:40	47:43	+ 11:12
42	752	Seiche Frank	1969		LT Bittermark Dortmund	47:43	47:48	+ 11:17
43	555	Steuber Olaf	1967	WE	TuS Hemmerde	47:44	47:49	+ 11:18
44	716	Jauer Uli	1959	WE	Lauf Team Unna	47:43	47:50	+ 11:19
45	590	Rauf Christoph	1975		LSF-Unna-2000	48:18	48:23	+ 11:52
46	761	Rothfeld Werner	1959		LG Oelde Wadersloh	48:29	48:35	+ 12:04
47	523	Lichtenberg Stefan	1974		LSF-Unna-2000	48:35	48:40	+ 12:09
48	595	Westrup Rene	1982		Tri-As Hamm	48:44	48:48	+ 12:17
49	542	Klammer Robert	1985		Deutschland	48:44	48:49	+ 12:18
50	557	Ketzer Ina	1965		Iserlohner Triathlon Team	48:47	48:50	+ 12:19
51	559	Rupp Harald	1965		SCC Scharmede	48:50	48:56	+ 12:25
52	717	Milk Andreas	1966	WE	Lauf Team Unna	49:02	49:14	+ 12:43
53	762	Holtsträter Ingo	1967	WE	TuS Uentrop	49:20	49:23	+ 12:52
54	746	Grond Josef	1953	WE	Marathon Steinfurt	49:39	49:42	+ 13:11
55	556	Ketzer Christoph	1967		Iserlohner Triathlon Team	49:41	49:46	+ 13:15
56	713	Wüstemann Jochem	1966	WE	Lauf Team Unna	49:55	50:00	+ 13:29
57	600	Fobbe Michael	1971		VfL Fröndenberg 1953 e.V.	50:05	50:05	+ 13:34
58	707	Gutzeit Andreas	1966	WE	Lauf Team Unna	50:14	50:20	+ 13:49
59	576	Klose Stephan	1960	WE	VFL Fröndenberg	50:27	50:32	+ 14:01
60	748	Hanisch Adrian	1986		TV Germania 1876 Kaiserau e.V.	50:50	50:54	+ 14:23
61	519	Hähnel Lukas	1994		Deutschland	50:57	50:59	+ 14:28
62	571	Becker Nora	1983		Deutschland	50:57	51:06	+ 14:35
63	723	Weis Bernhard	1963	WE	Lauf Team Unna	51:14	51:17	+ 14:46
64	596	Pahl Dennis	1986		Deutschland	51:19	51:28	+ 14:57
65	756	Beule Frank	1982		KMU Solution	51:31	51:31	+ 15:00
66	532	Stute Ina	1983		TV Flerke	51:28	51:35	+ 15:04
67	679	Graeber Jürgen	1947	WE	SuS Oberaden	51:30	51:38	+ 15:07
68	546	Senne Tobias	1996	WE	SuS Oberaden	52:02	52:11	+ 15:40
69	514	Moulang Mark Alexander	2000		Deutschland	52:13	52:14	+ 15:43
70	767	Kapka Andreas	1957		PCK Triathlon Witten	52:33	52:39	+ 16:08
71	753	Möller Maximilian	2008		TSG Herdecke	52:36	52:43	+ 16:12
72	598	Brunetti Costantino	1969		VfL Fröndenberg 1953 e.V.	53:03	53:03	+ 16:32
73	771	Salmen Antonius	1960		Deutschland	53:01	53:08	+ 16:37
74	529	Pinger Sabine	1971		Deutschland	53:07	53:12	+ 16:41
74	530	Pinger Thomas	1967		Deutschland	53:06	53:12	+ 16:41
76	591	Wolter-Gebhardt Doreen	1982		LSF-Unna-2000	53:09	53:13	+ 16:42
77	502	Münzberg Marie	1993		Deutschland	53:07	53:15	+ 16:44
78	575	Dubbi Michael	1957		TTC Pelkum	53:12	53:17	+ 16:46
79	759	Pieper Ralph	1971		Union Settmecke	53:22	53:26	+ 16:55
80	597	Hohmeyer Iris	1975		VfL Fröndenberg 1953 e.V.	53:38	53:45	+ 17:14
81	744	Lüke Maike	1979		FC St.Pauli Triathlon	53:40	53:47	+ 17:16
82	724	Weis Angelika	1965	WE	Lauf Team Unna	53:58	54:02	+ 17:31
83	547	Rusch Jörg	1966	WE	SuS Oberaden	54:07	54:18	+ 17:47
84	510	Werra Frauke	1981	WE	SuS Oberaden	54:10	54:20	+ 17:49
85	507	Kalinke Klaus	1956		Deutschland	54:23	54:33	+ 18:02
86	741	Kruse Hansgeorg	1948	WE	Marathon-Club Menden	54:42	54:45	+ 18:14
87	584	Westers-Dieckmann Mario	1975		LSF-Unna-2000	54:42	54:46	+ 18:15

10km Straßenlauf, alle Klassen - Fortsetzung

08.01.2023 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
88	722	Mashiter Cornelia	1958	WE	Lauf Team Unna	54:56	55:04	+ 18:33
89	569	Kipry Petra	1972		Tv Flerke	55:20	55:27	+ 18:56
90	758	Adolphs Sabine	1969	WE	LG Hamm	55:22	55:29	+ 18:58
91	754	Möller Carsten	1979		LSF-Unna-2000	55:41	55:48	+ 19:17
92	727	Schmelzer Stephanie	1980	WE	Lauf Team Unna	55:58	56:04	+ 19:33
92	729	Thielmann Tobias	1984	WE	Lauf Team Unna	55:57	56:04	+ 19:33
94	702	Klusenwith Dirk	1968	WE	Lauf Team Unna	56:23	56:23	+ 19:52
95	765	Dirkmann Jörg	1964	WE	Sv Westfalia Rhynern	56:28	56:40	+ 20:09
96	553	Högger Jessica	1980		TV Flerke	56:42	56:45	+ 20:14
97	526	Stratmann Lara	1997		Deutschland	56:51	56:59	+ 20:28
98	456	Kul Ann-Kristin	1984		Lauffreunde Bönen / kul runnings	56:55	57:05	+ 20:34
99	749	Maletz Manuela	1964		Lauffreunde Bönen	57:07	57:11	+ 20:40
100	561	Reger Thomas	1963		DELTA-Lauftreff Ahlen	57:24	57:36	+ 21:05
101	760	Dau Stephanie	1988		VfL Fröndenberg 1953 e.V.	57:36	57:43	+ 21:12
102	690	Friedemann Angelika	1952	WE	Lauf Team Unna	57:54	58:06	+ 21:35
102	720	Frese Georg	1960	WE	Lauf Team Unna	58:06	58:06	+ 21:35
104	587	Zwiehoff Nicole	1974		LSF-Unna-2000	58:10	58:19	+ 21:48
105	528	Hunt Daniel	1994		Deutschland	58:08	58:20	+ 21:49
106	613	Halbe Andrea	1968		Fun vor Run Witten	58:25	58:31	+ 22:00
107	540	Denke Wernfried	1955		LWT Dortmund-Ost	58:35	58:47	+ 22:16
108	579	Rutkowski Marco	1972		LSF-Unna-2000	58:52	59:00	+ 22:29
109	533	Wehner Vanessa	1989		Hartman Triathlon Team - TVG Kaiserau	58:59	59:04	+ 22:33
110	537	Vöbel Gerd	1951		Deutschland	58:55	59:07	+ 22:36
111	551	Frigge Claudia	1966		Marathon-Club-Menden	59:15	59:25	+ 22:54
112	503	Ganushevich Tatyana	1985		Deutschland	59:28	59:33	+ 23:02
113	541	Heymann Friedhelm	1955		LWT Dortmund-Ost	59:25	59:37	+ 23:06
114	646	Kuhn Marc	1985	WE	VfL Fröndenberg	59:32	59:40	+ 23:09
114	750	Sehbruch Frank	1964		Deutschland	59:36	59:40	+ 23:09
116	508	Fliege Gabriele	1953	WE	SuS Oberaden	59:31	59:46	+ 23:15
117	740	Chrzanowski Stefan	1966	WE	LSF Münster	1:00:01	1:00:12	+ 23:41
118	521	Thomas Frank	1968	NO	LC Wuppertal	1:00:26	1:00:28	+ 23:57
119	599	Bialuschewski Christa	1954		SV Altena	1:00:41	1:00:45	+ 24:14
120	506	Hendrischke Ilka	1980	WE	SuS Oberaden	1:01:49	1:01:59	+ 25:28
121	544	Grell Martin	1986		For the horde	1:02:09	1:02:09	+ 25:38
121	567	Kirchner Roland	1984		Deutschland	1:01:58	1:02:09	+ 25:38
123	763	Köppen Iris	1960	WE	SuS Oberaden	1:02:12	1:02:23	+ 25:52
124	513	Marszalek Markus	1968	WE	SuS Oberaden	1:02:14	1:02:24	+ 25:53
125	589	Werbinsky Celina	1981		LSF-Unna-2000	1:02:28	1:02:37	+ 26:06
126	578	Rother Melanie	1973		LSF-Unna-2000	1:02:28	1:02:38	+ 26:07
127	745	Kleinfeld-Hardt Carsten	1971		Deutschland	1:03:55	1:04:08	+ 27:37
128	583	Tretow Thorsten	1971		LSF-Unna-2000	1:04:02	1:04:12	+ 27:41
129	501	Wieczorek Alba	1976		Endorphinjunkies Dortmund	1:04:20	1:04:36	+ 28:05
130	696	Sengotta Tanja	1974	WE	Lauf Team Unna	1:04:33	1:04:43	+ 28:12
131	552	Becker Madelaine	1988		LSF Unna	1:04:43	1:04:51	+ 28:20
132	585	Bergmeier Sarah	1982		LSF-Unna-2000	1:04:43	1:04:52	+ 28:21
133	573	Salewski Olaf	1964		Deutschland	1:05:29	1:05:37	+ 29:06
133	574	Brinkdoepke Susanne	1967		Lauffreu(n)de GT	1:05:30	1:05:37	+ 29:06
135	538	Müller Heike	1966		Deutschland	1:05:29	1:05:38	+ 29:07
136	539	Winter Achim	1962		Deutschland	1:05:30	1:05:39	+ 29:08
137	565	Klauke Helmut	1958		TV Flerke	1:05:32	1:05:43	+ 29:12
138	582	Holtze Christine	1964		LSF-Unna-2000	1:07:23	1:07:31	+ 31:00
139	735	Just-Klusenwirth Miriam	1971	WE	Lauf Team Unna	1:07:35	1:07:47	+ 31:16

ERGEBNISSE

10km Straßenlauf, alle Klassen - Fortsetzung

08.01.2023 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
140	588	Schreier Laura	1988		LSF-Unna-2000	1:08:21	1:08:30	+ 31:59
141	715	Almeida Isabel	1962	WE	Lauf Team Unna	1:08:19	1:08:33	+ 32:02
141	737	Schäfer Tatjana	1971	WE	Lauf Team Unna	1:08:19	1:08:33	+ 32:02
143	703	Gutzeit Andrea	1968	WE	Lauf Team Unna	1:08:43	1:08:54	+ 32:23
144	586	Selter Nicole	1967		LSF-Unna-2000	1:08:48	1:08:56	+ 32:25
144	770	Laui Stephan	1963	WE	Marathon-Club Menden	1:08:44	1:08:56	+ 32:25
146	764	Wiedemann Harry	1961		Deutschland	1:08:42	1:08:57	+ 32:26
147	516	Steeg Peter	1945	WE	SUS Oberaden	1:11:27	1:11:38	+ 35:07
148	581	Selinski Edeltraud	1955		LSF-Unna-2000	1:11:47	1:11:55	+ 35:24
149	728	Kluge Sandra	1973	WE	Lauf Team Unna	1:14:44	1:14:57	+ 38:26
149	738	Tracz Eike	1968	WE	Lauf Team Unna	1:14:44	1:14:57	+ 38:26
151	558	Rupp Monika	1965		SCC Scharmede	1:21:40	1:21:54	+ 45:23
152	768	Thiel-Siling Ralf	1952		DLRG Hemer	1:36:20	1:36:35	+ 1:00:04