

## 5km Straßenlauf, Alle Klassen

13.05.2023 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	2197	Biele Christian	1983	WE	Lc Attendorn	17:34	<b>17:34</b>	
2	1050	Pulte Johanna	2003		Muhr Und Bender	18:31	<b>18:31</b>	+ 0:57
3	13	Hartmann Till	2001		Bruse Sauerland Ski Team	19:04	<b>19:04</b>	+ 1:30
4	2173	Rath Thomas	1987		Bigge Energie Gmbh & Co. Kg	19:09	<b>19:12</b>	+ 1:38
5	992	Maier Marco	2001		Deutschland	19:54	<b>19:55</b>	+ 2:21
6	1005	Meinert Marian	1977		Aquatherm Gmbh	19:56	<b>19:56</b>	+ 2:22
7	1203	Mennekes Kevin	1994		Viega Gmbh & Co. Kg	20:02	<b>20:03</b>	+ 2:29
8	2137	Frey Erik	2004		Rote Funken Attendorn	20:13	<b>20:14</b>	+ 2:40
9	2167	Köhler Michael	1978		Bigge Energie Gmbh & Co. Kg	20:16	<b>20:19</b>	+ 2:45
10	2264	Rettler Thilo	2007		Ski Club Fretter	20:27	<b>20:27</b>	+ 2:53
11	2207	Dönch Frederik	2002		Sauerland	20:39	<b>20:39</b>	+ 3:05
12	977	Becker Patrick	1979		Triminators Tv Voerde	21:02	<b>21:02</b>	+ 3:28
13	1733	Engelbertz Linus	2006		St.-Ursula Gymnasium Attendorn	21:12	<b>21:13</b>	+ 3:39
14	46	Müller Julian	2009		Tv Attendorn Ski	21:14	<b>21:14</b>	+ 3:40
15	541	Lentsch Vilija	1966	WE	Lc Attendorn	21:22	<b>21:22</b>	+ 3:48
16	611	Kelker Noel	2005		St.-Ursula Gymnasium Attendorn	21:33	<b>21:33</b>	+ 3:59
17	1999	Lenninger Jannik	1994		Team Rathaus	21:30	<b>21:35</b>	+ 4:01
18	959	Hennel Niels	1988		Tv Attendorn Tri-Time	21:36	<b>21:38</b>	+ 4:04
19	1302	Boecker Lars	1984		Rivius Gymnasium	21:45	<b>21:49</b>	+ 4:15
20	2168	Lichterkus Nico	2001		Bigge Energie Gmbh & Co. Kg	22:09	<b>22:11</b>	+ 4:37
21	968	Fritzsch Robin	2000		Sanitätshaus Fritzsch	22:25	<b>22:27</b>	+ 4:53
22	612	Aparicio Victor	1980		Viega Gmbh & Co. Kg	22:34	<b>22:34</b>	+ 5:00
23	1033	Agostino Davide	1979		Muhr Und Bender	22:52	<b>22:55</b>	+ 5:21
24	1940	Cofano Fabio	1990		Muhr Und Bender	23:00	<b>23:03</b>	+ 5:29
25	557	Zeppenfeldt Linus	2004		Deutschland	23:01	<b>23:06</b>	+ 5:32
26	21	Weller Jonathan	2009		Sk Wunderthausen	23:08	<b>23:08</b>	+ 5:34
26	40	Weller Benedikt	2009		Sk Wunderthausen	23:07	<b>23:08</b>	+ 5:34
28	389	Klein Verena	1985		Deutschland	23:08	<b>23:09</b>	+ 5:35
29	1032	Zester Frank	1974		Gedia	23:09	<b>23:11</b>	+ 5:37
30	553	Hellner Martin	2010	WE	Tv Attendorn	23:13	<b>23:14</b>	+ 5:40
31	979	Beck Sebastian	1979		Triminators Tv Voerde	23:16	<b>23:16</b>	+ 5:42
32	2209	Falk Sebastian	2003		Deutschland	23:38	<b>23:43</b>	+ 6:09
33	2157	Pingler Jonas	1998		Rote Funken Attendorn	23:42	<b>23:44</b>	+ 6:10
34	2158	Rohrman Julius	2000		Rote Funken Attendorn	23:42	<b>23:45</b>	+ 6:11
35	2200	Burkhardt Frank	1964		Elektro Thurwach Gmbh	23:49	<b>23:58</b>	+ 6:24
36	1194	Cramer Tim	1988		Viega Gmbh & Co. Kg	23:55	<b>24:05</b>	+ 6:31
37	1011	Simon Patrick	1989		Aquatherm Gmbh	24:06	<b>24:13</b>	+ 6:39
38	305	Lakwa Martin	1991		St.-Ursula Gymnasium Attendorn	24:06	<b>24:17</b>	+ 6:43
39	525	Alato Farheez	2005		Deutschland	24:18	<b>24:18</b>	+ 6:44
40	2269	Schmidt Kerstin	1976	WE	Tv Attendorn	24:26	<b>24:28</b>	+ 6:54
41	965	Koch Anja	1987		Sonnenschule Attendorn	24:23	<b>24:29</b>	+ 6:55
42	1200	Kuhl Thilo	1981		Viega Gmbh & Co. Kg	24:40	<b>24:50</b>	+ 7:16
42	2138	Happ Leonard	2001		Rote Funken Attendorn	24:47	<b>24:50</b>	+ 7:16
44	219	Kurten Elmar	1964		Deutschland	25:12	<b>25:16</b>	+ 7:42
45	2278	Tscholy Alexander	1998		Rivius Gymnasium Attendorn	25:17	<b>25:19</b>	+ 7:45
46	2035	Wicker Julius	2000		Team Rathaus	25:17	<b>25:22</b>	+ 7:48
47	980	Dincklage Melanie	1972		Triminators Tv Voerde	25:27	<b>25:28</b>	+ 7:54
48	1037	Doetzer Rodrigo	1989		Muhr Und Bender	25:26	<b>25:29</b>	+ 7:55
48	1056	Stephan Fabian	1994		Muhr Und Bender	25:26	<b>25:29</b>	+ 7:55
50	1006	Menke Philip	1986		Aquatherm Gmbh	25:27	<b>25:33</b>	+ 7:59

## 5km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

13.05.2023 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
50	1010	Schöne Sascha	1973		Aquatherm Gmbh	25:27	25:33	+ 7:59
52	1020	Finke Jana	1993		Gedia	25:25	25:34	+ 8:00
53	322	Richter Jens	1990		Deutschland	25:36	25:36	+ 8:02
54	353	Pieper Ralph	1971		Union Settmecke	25:36	25:40	+ 8:06
55	1054	Schnüttgen Sven	1977		Muhr Und Bender	25:40	25:43	+ 8:09
55	2257	Maiworm Jannes	2007		Rote Funken Attendorn	25:40	25:43	+ 8:09
57	18	Heuss Michaela	1972		Bruse Sauerland Ski Team	25:48	25:50	+ 8:16
57	321	Tannert Andreas	1969		Bruse Sauerland Ski Team	25:48	25:50	+ 8:16
59	1040	Henke Tobias	1974		Muhr Und Bender	25:51	25:54	+ 8:20
59	1612	Heimann David	2007		St.-Ursula Gymnasium Attendorn	25:47	25:54	+ 8:20
61	1211	Bickert Magnus	1968		Tva/Gedia	25:58	26:02	+ 8:28
62	1016	Clemens Philipp	1991		Gedia	26:01	26:10	+ 8:36
62	1030	Tammer Sophie	2002		Gedia	26:05	26:10	+ 8:36
64	2244	Jarosz Björn	1972	WE	Fsv Helden	26:04	26:14	+ 8:40
65	1196	Heinze Julian	1989		Viega Gmbh & Co. Kg	26:08	26:17	+ 8:43
66	978	Poite Vivien	1979		Trinimators Tv Voerde	26:17	26:18	+ 8:44
67	1001	Adamek Angelique Geraldine	1999		Aquatherm Gmbh	26:19	26:20	+ 8:46
68	1266	Hilleke Leon	2011		Rivius Gymnasium	26:21	26:22	+ 8:48
69	561	Höffer Julius	2002		Deutschland	26:31	26:36	+ 9:02
70	1028	Selter Andre	1992		Gedia	26:37	26:47	+ 9:13
71	969	Fritzsch Jan	1979		Sanitätshaus Fritzsch	26:39	26:48	+ 9:14
72	1993	Tscholy Jörg	2001	WE	Tv Attendorn	26:56	26:57	+ 9:23
73	2212	Gabriel Torben	1996	WE	Fsv Helden	26:44	26:58	+ 9:24
74	1017	Dobbener Dennis	1991		Gedia	26:51	26:59	+ 9:25
75	2243	Honhoff Marcel	1984		Deutschland	26:44	27:02	+ 9:28
76	1029	Steinkohl Verena	1980		Gedia	27:05	27:13	+ 9:39
76	1042	Klein Hetty	1980		Muhr Und Bender	27:10	27:13	+ 9:39
78	2000	Pavlidis Jari	1998		Team Rathaus	27:15	27:20	+ 9:46
79	1053	Schattenberg Stefan	1977		Muhr Und Bender	27:18	27:22	+ 9:48
80	517	Gioachino Lauricella	1956	WE	Tus Jahn Werdohl	27:12	27:26	+ 9:52
81	1025	Möser Julia	1976		Gedia	27:22	27:31	+ 9:57
82	222	Kurten Ayleen	1997		Deutschland	27:33	27:37	+ 10:03
82	1052	Röhling Markus	1965		Muhr Und Bender	27:34	27:37	+ 10:03
82	1060	Vieser Corinna	1983		Muhr Und Bender	27:35	27:37	+ 10:03
85	634	Hesse Mauritz	2012		St.-Ursula Gymnasium Attendorn	27:40	27:41	+ 10:07
85	1513	Schnell Leon	2012		St.-Ursula Gymnasium Attendorn	27:40	27:41	+ 10:07
87	1013	Springmann Ralf	1975		Aquatherm Gmbh	27:37	27:44	+ 10:10
88	2242	Homringhaus Steffen	1986		Deutschland	27:49	27:49	+ 10:15
89	1022	Hofacker Christian	1979		Gedia	27:45	27:54	+ 10:20
90	216	Serao Matteo	1999		Deutschland	27:56	28:00	+ 10:26
90	1736	Schulte Paula	2006		St.-Ursula Gymnasium Attendorn	27:54	28:00	+ 10:26
92	1304	Bottländer Michelle	1993		Rivius Gymnasium	28:00	28:11	+ 10:37
93	54	Selter Sabine	1968		Tv Attendorn Ski	28:10	28:13	+ 10:39
94	1210	Bickert Daniela	1973		Lauffreff-Kurs Tva	28:21	28:24	+ 10:50
95	1224	König Sascha	1972		Lauffreff-Kurs Tva	28:22	28:27	+ 10:53
96	600	Keseberg Christoph	1959		Lauffreff-Kurs Tva	28:26	28:30	+ 10:56
96	1215	Friedrich Irina	1986		Lauffreff-Kurs Tva	28:25	28:30	+ 10:56
98	1213	Buschmann Stefanie	1987		Tva/Drk Kiga Regenbogenland	28:31	28:35	+ 11:01
99	1202	Mamaj Besnik	1960		Viega Gmbh & Co. Kg	28:25	28:36	+ 11:02
99	1218	Grahe Janina	1978		Lauffreff-Kurs Tva	28:32	28:36	+ 11:02
101	2260	Pressmar Tim	1979		Deutschland	28:28	28:43	+ 11:09

## 5km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

13.05.2023 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
101	2281	Wegener Annika	1979		Deutschland	28:29	<b>28:43</b>	+ 11:09
103	1992	Kaufmann Bettina	2000		Tv Attendorf Tri-Time	28:43	<b>28:51</b>	+ 11:17
104	1322	Prinz Justin	2005		Rivius Gymnasium	28:50	<b>29:02</b>	+ 11:28
105	2176	Rink Leonard	2003		Bigge Energie Gmbh & Co. Kg	29:04	<b>29:06</b>	+ 11:32
106	289	Gallocci Pierino	1988		Deutschland	28:57	<b>29:07</b>	+ 11:33
107	290	Kauss Sebastian	1981		Deutschland	28:59	<b>29:08</b>	+ 11:34
107	1198	Kaatz Steven	1987		Viega Gmbh & Co. Kg	28:58	<b>29:08</b>	+ 11:34
107	2150	Lüttecke Ann-Kathrin	2001		Rote Funken Attendorf	28:58	<b>29:08</b>	+ 11:34
110	1195	Handtke Sarah	1993		Viega Gmbh & Co. Kg	29:03	<b>29:13</b>	+ 11:39
111	614	Benner Fabian	1990		Deutschland	29:16	<b>29:28</b>	+ 11:54
111	617	Benner Alina	1991		Deutschland	29:16	<b>29:28</b>	+ 11:54
111	1034	Behrendt Meike	1989		Muhr Und Bender	29:26	<b>29:28</b>	+ 11:54
114	1306	Herrmann Nils	1993		Rivius Gymnasium	29:42	<b>29:55</b>	+ 12:21
114	1691	Oevermann Hannah	2008		St.-Ursula Gymnasium Attendorf	29:46	<b>29:55</b>	+ 12:21
116	1097	Riedel Bernd	1969		Ggs Ennest	29:50	<b>30:03</b>	+ 12:29
116	1205	Wittwer Maurice	2003		Viega Gmbh & Co. Kg	29:53	<b>30:03</b>	+ 12:29
118	1023	Kartop Habil	2003		Gedia	29:59	<b>30:04</b>	+ 12:30
119	1047	Mücher Marion	1983		Muhr Und Bender	30:06	<b>30:08</b>	+ 12:34
120	1014	Vollmers Felix	2000		Aquatherm Gmbh	30:05	<b>30:12</b>	+ 12:38
120	1310	Hilleke Tanja	1978		Rivius Gymnasium	30:11	<b>30:12</b>	+ 12:38
122	1004	Lütters Nathalie	1992		Aquatherm Gmbh	30:10	<b>30:16</b>	+ 12:42
123	2107	Ohm-Bender Martin	1986		Team André	30:05	<b>30:20</b>	+ 12:46
123	2115	Picker Susanne	1981		Team André	30:04	<b>30:20</b>	+ 12:46
125	2106	Meier Linda	1993		Team André	30:05	<b>30:21</b>	+ 12:47
126	2112	Picker Björn	1979		Team André	30:07	<b>30:22</b>	+ 12:48
127	1003	Henke Bernd	1974		Aquatherm Gmbh	30:17	<b>30:24</b>	+ 12:50
128	1021	Gollan Karsten	1972		Gedia	30:26	<b>30:35</b>	+ 13:01
129	571	Tröster Britta	1973	WE	Tsg Lennestadt	30:36	<b>30:40</b>	+ 13:06
129	1227	Plottke Melanie	1976		Lauffreff-Kurs Tva	30:35	<b>30:40</b>	+ 13:06
131	1614	Weidemann Franz Josef	1958		St.-Ursula Gymnasium Attendorf	30:35	<b>30:41</b>	+ 13:07
132	228	Heimes Dirk	1949		Sc Fretter	30:36	<b>30:44</b>	+ 13:10
133	1303	Boecker Wiebke	1985		Rivius Gymnasium	30:40	<b>30:52</b>	+ 13:18
134	1307	Sieler Kristina	1985		Rivius Gymnasium	30:41	<b>30:53</b>	+ 13:19
135	2160	Selter Robin	1995		Rote Funken Attendorf	30:48	<b>30:59</b>	+ 13:25
136	871	Springob Thorsten	1979		Hsv-Power Sauerland	30:57	<b>31:05</b>	+ 13:31
136	2201	Damm Marianne	1965	WE	Tv Attendorf	30:59	<b>31:05</b>	+ 13:31
138	967	Tamis Nikolaos	1949		Scsw Attendorf	30:58	<b>31:09</b>	+ 13:35
139	1019	Ercan Fatih	1989		Gedia	31:25	<b>31:27</b>	+ 13:53
140	2183	Aßmann Sarah	1985		Deutschland	31:20	<b>31:31</b>	+ 13:57
141	1199	König Anna	1988		Viega Gmbh & Co. Kg	31:21	<b>31:32</b>	+ 13:58
142	2265	Rühmkorf Kerstin	1963		United We Run	31:34	<b>31:38</b>	+ 14:04
143	1007	Overbeck Inken Christina	2000		Aquatherm Gmbh	31:34	<b>31:42</b>	+ 14:08
144	1216	Fuchs Anja	1968		Lauffreff-Kurs Tva	31:40	<b>31:48</b>	+ 14:14
145	2041	Al Soud Ahmad	1990		Team André	31:36	<b>31:51</b>	+ 14:17
146	2261	Pulte Kerstin	1986		Deutschland	31:45	<b>31:58</b>	+ 14:24
146	2271	Schulte Denise	1986		Deutschland	31:46	<b>31:58</b>	+ 14:24
148	1038	Dröge Nicole	1986		Muhr Und Bender	32:00	<b>32:03</b>	+ 14:29
149	2256	Lütticke Nina	1999		Deutschland	32:10	<b>32:23</b>	+ 14:49
150	1206	Arning Birgit	1969		Lauffreff-Kurs Tva	32:28	<b>32:34</b>	+ 15:00
151	1313	Götzen Janna	2007		Rivius Gymnasium	32:29	<b>32:41</b>	+ 15:07
152	1219	Henze Jennifer	1987		Lauffreff-Kurs Tva	32:45	<b>32:52</b>	+ 15:18
152	1233	Starost Loreen	1984		Lauffreff-Kurs Tva	32:45	<b>32:52</b>	+ 15:18
154	587	Bella Carolin	1983		Deutschland	32:48	<b>32:56</b>	+ 15:22

## 5km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

13.05.2023 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
154	591	Sangermann Britta	1982		Deutschland	32:48	<b>32:56</b>	+ 15:22
156	1228	Reinitz Anke	1972		Tva/Team Andre	32:44	<b>33:00</b>	+ 15:26
157	2076	Kleine Tom	1970		Team André	32:45	<b>33:01</b>	+ 15:27
158	1232	Wehn Carina	1985		Lauffreff-Kurs Tva	33:01	<b>33:07</b>	+ 15:33
159	1225	Langenohl Dagmar	1962		Lauffreff-Kurs Tva	33:13	<b>33:19</b>	+ 15:45
160	2213	Götzen Alexandra	1976		Deutschland	33:19	<b>33:32</b>	+ 15:58
161	1305	Engelbrecht Lena	1995		Rivius Gymnasium	33:47	<b>33:59</b>	+ 16:25
161	1308	Vahle Dana	1998		Rivius Gymnasium	33:46	<b>33:59</b>	+ 16:25
163	520	Voß Simone	1971		Lauffreff-Kurs Tva	33:59	<b>34:07</b>	+ 16:33
163	522	Schürholz Birgit	1963		Lauffreff-Kurs Tva	34:00	<b>34:07</b>	+ 16:33
165	1212	Braun Elena	1986		Lauffreff-Kurs Tva	34:53	<b>34:57</b>	+ 17:23
166	956	Gangermann Hermann	1953		Rote Funken Attendorn	35:22	<b>35:33</b>	+ 17:59
167	1222	Klein Annika	1984		Lauffreff-Kurs Tva	35:31	<b>35:35</b>	+ 18:01
168	1231	Starke Ilona	1970		Lauffreff-Kurs Tva	35:32	<b>35:36</b>	+ 18:02
169	1207	Aßmann Mirco	1967		Lauffreff-Kurs Tva	35:45	<b>35:53</b>	+ 18:19
170	1628	Cramer Hanna	2006		St.-Ursula Gymnasium Attendorn	36:15	<b>36:27</b>	+ 18:53
170	1718	Stockum Katja	2006		St.-Ursula Gymnasium Attendorn	36:15	<b>36:27</b>	+ 18:53
172	1214	Datko Julia	1994		Lauffreff-Kurs Tva	36:38	<b>36:45</b>	+ 19:11
173	1217	Gao Niem Tue	1978		Lauffreff-Kurs Tva	36:46	<b>36:53</b>	+ 19:19
174	606	Stumpf Petra	1960	WE	Tv Attendorn	36:54	<b>37:01</b>	+ 19:27
174	1226	Lenninger Bärbel	1966		Lauffreff-Kurs Tva	36:53	<b>37:01</b>	+ 19:27
176	987	Podransky Doro	1957	WE	Tv Attendorn	37:07	<b>37:18</b>	+ 19:44

## 10km Straßenlauf, Alle Klassen

13.05.2023 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	641	Jenne Fabian	1990	WE	Sg Wenden	31:36	<b>31:36</b>	
2	2186	Wehner Frederik	2000	WE	Sg Wenden	32:37	<b>32:37</b>	+ 1:01
3	639	Giese Marco	1992	WE	Sg Wenden	33:10	<b>33:10</b>	+ 1:34
4	599	Frieling Fabien	1990	WE	SC Hagen-Wildewiese	33:13	<b>33:13</b>	+ 1:37
5	1051	Pulte Julian	1998		Muhr Und Bender	35:03	<b>35:03</b>	+ 3:27
6	2255	Lang Daniel	1981	WE	Sg Wenden	35:12	<b>35:13</b>	+ 3:37
7	1996	Hartig Tobias	1994		Bruse Sauerland Ski Team	35:36	<b>35:37</b>	+ 4:01
8	204	Hussein Saman Rasheed	1994		Bielefeld	36:00	<b>36:00</b>	+ 4:24
8	1994	Weller Jan Philipp	1998		Bruse Sauerland Ski Team	35:59	<b>36:00</b>	+ 4:24
10	433	Hesener Marius	1990		Tv Hesener	38:18	<b>38:19</b>	+ 6:43
10	1998	Propp Jurij	1980		Bruse Sauerland Ski Team	38:18	<b>38:19</b>	+ 6:43
12	644	Bückemeyer Thomas	1968		Tsg Velbert 1894	39:19	<b>39:20</b>	+ 7:44
13	1015	Bieker Jens	1982		Gedia	39:33	<b>39:34</b>	+ 7:58
14	2077	Meier Linda	1993		Team André	39:40	<b>39:41</b>	+ 8:05
15	61	Hesener Michael	1975		Sv 04 Attendorn	41:06	<b>41:08</b>	+ 9:32
16	1995	Treude Harald	1977		Bruse Sauerland Ski Team	41:19	<b>41:20</b>	+ 9:44
17	60	Zakharchenko Nikita	1993		Bruse Sauerland Ski Team	41:26	<b>41:26</b>	+ 9:50
18	1018	Eickelmann Daniel	1987		Gedia	41:36	<b>41:38</b>	+ 10:02
19	2	Bernshausen Max	2002		Bruse Sauerland Ski Team	42:22	<b>42:23</b>	+ 10:47
20	429	Becker Simon	1991		Deutschland	42:28	<b>42:30</b>	+ 10:54
21	981	Fielig Konstantin	2002		Tv Attendorn Tri-Time	42:44	<b>42:49</b>	+ 11:13
22	527	Heth Johannes	1978		Deutschland	42:50	<b>42:55</b>	+ 11:19
23	642	Otto Carmen	1975		Sport Schneider Trail Team	43:25	<b>43:27</b>	+ 11:51
24	973	Loggen Benedikt	1979		Triminators Tv Voerde	43:36	<b>43:40</b>	+ 12:04
25	1109	Wortmann Stefan	1980		Ggs Ennest	43:40	<b>43:42</b>	+ 12:06
26	1311	Eßlinger Lukas	2007		Rivius Gymnasium	43:41	<b>43:46</b>	+ 12:10
27	957	Schulte Frank	1973		Tv Attendorn Tri-Time	43:59	<b>44:00</b>	+ 12:24

## 10km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

13.05.2023 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
28	1043	Klein Tobias	1983		Muhr Und Bender	44:15	<b>44:18</b>	+ 12:42
29	1061	Wojciechowski Daniel	1984		Muhr Und Bender	44:27	<b>44:31</b>	+ 12:55
30	1059	Tenié Alexander	1987		Muhr Und Bender	45:01	<b>45:03</b>	+ 13:27
31	645	Wolsdorf Olaf	1977		Dbna-Eyr-Ahlen	44:41	<b>45:21</b>	+ 13:45
32	1049	Pels Antonius	2004		Muhr Und Bender	45:21	<b>45:25</b>	+ 13:49
33	1997	Versen Lennert	1985		Bruse Sauerland Ski Team	45:58	<b>45:59</b>	+ 14:23
34	1035	Bieker Bastian	1982		Muhr Und Bender	46:05	<b>46:07</b>	+ 14:31
35	2272	Selter Jonas	2001		Deutschland	46:11	<b>46:15</b>	+ 14:39
36	1107	Wojciechowski Raphaela	1977		Ggs Ennest	46:14	<b>46:16</b>	+ 14:40
37	268	Ledwig Iwona	1989		Mama X 3	46:17	<b>46:18</b>	+ 14:42
38	1190	Aparicio Victor	1980		Viega Gmbh & Co. Kg	46:32	<b>46:34</b>	+ 14:58
39	2252	Köster Noah	1999		Tv Attendorf Tri-Time	46:35	<b>46:38</b>	+ 15:02
40	2190	Benner Fabian	1990		Deutschland	46:39	<b>46:42</b>	+ 15:06
40	2214	Grewe Jörg	1978		Bigge Skater	46:39	<b>46:42</b>	+ 15:06
42	2267	Schäffer Philipp	1990		Deutschland	46:38	<b>46:43</b>	+ 15:07
43	618	Giesler Aron André	2000		Deutschland	46:48	<b>46:52</b>	+ 15:16
44	972	Von Gerken Oliver	1966		Triminators Tv Voerde	46:54	<b>46:56</b>	+ 15:20
45	610	Lang Markus	1970		Deutschland	48:05	<b>48:07</b>	+ 16:31
46	2159	Schmitz Alexander	1997		Rote Funken Attendorf	47:47	<b>48:23</b>	+ 16:47
47	2239	Heidbüchel Hannah	2000		Deutschland	48:35	<b>48:41</b>	+ 17:05
48	1058	Teichmann Gregor	1988		Muhr Und Bender	48:39	<b>48:44</b>	+ 17:08
49	990	Bonke Bastian	1982		Deutschland	48:43	<b>48:47</b>	+ 17:11
50	2241	Höffer Markus	2000		Deutschland	48:42	<b>48:49</b>	+ 17:13
51	399	Wulf Thomas	1960	WE	Tv Attendorf	48:48	<b>48:51</b>	+ 17:15
51	422	Müller Christina	1995		Tv Attendorf Tri-Time	48:50	<b>48:51</b>	+ 17:15
53	643	Schneider Frank	1974		Tv 1960 Langenholdinghausen	49:05	<b>49:10</b>	+ 17:34
54	549	Hellner Astrid	1971	WE	Tv Attendorf	49:09	<b>49:11</b>	+ 17:35
55	2208	Drüeke Stephan	1967		Bigge Skater	49:36	<b>49:40</b>	+ 18:04
56	1031	Zester Frank	1974		Gedia	49:46	<b>49:52</b>	+ 18:16
57	761	Peiffer Lukas	1983	WE	Tv Attendorf	50:00	<b>50:04</b>	+ 18:28
58	2056	Hoberg André	1984		Team André	50:32	<b>50:41</b>	+ 19:05
59	1057	Swaton Kai	1972		Muhr Und Bender	50:40	<b>50:43</b>	+ 19:07
60	2043	Steinberg Andre	1996		Team André	50:46	<b>50:56</b>	+ 19:20
60	2130	Sunder Tanja	1974		Team André	50:46	<b>50:56</b>	+ 19:20
62	1002	Alivojvodic Denis	1975		Aquatherm Gmbh	51:15	<b>51:21</b>	+ 19:45
63	2253	Köster-Jarosz Kathrin	1981	WE	Fsv Helden	51:18	<b>51:24</b>	+ 19:48
64	2210	Frettlöh Tobias	1991		Deutschland	51:29	<b>51:34</b>	+ 19:58
65	1055	Staerker Oliver	1973		Muhr Und Bender	51:35	<b>51:38</b>	+ 20:02
66	2266	Rüthing Torsten	1973		Polizei	51:44	<b>51:48</b>	+ 20:12
67	1223	Klein Lena	1994		Lauffreff-Kurs Tva	52:45	<b>52:51</b>	+ 21:15
68	2251	Kneffel Gabriele	1965		United We	52:56	<b>53:00</b>	+ 21:24
69	2277	Thurwach Rüdiger	1957		Elektro Thurwach Gmbh	53:01	<b>53:02</b>	+ 21:26
70	986	Deimel Tobias	1976		Feuerwehr Attendorf	53:29	<b>53:34</b>	+ 21:58
71	1039	Fleischer Daniel	1990		Muhr Und Bender	54:00	<b>54:04</b>	+ 22:28
72	621	Höfer Jan Hendrik	2001		Deutschland	55:10	<b>55:14</b>	+ 23:38
73	1732	Bickert Marleen	2005		St.-Ursula Gymnasium Attendorf	55:13	<b>55:15</b>	+ 23:39
74	2211	Frey Luisa	2002		Deutschland	55:13	<b>55:17</b>	+ 23:41
75	1229	Schröder Nadja	1995		Lauffreff-Kurs Tva	55:23	<b>55:29</b>	+ 23:53
76	974	Schlappa Christian	1979		Triminators Tv Voerde	55:36	<b>55:41</b>	+ 24:05
77	2117	Sowade Uli	1970		Team André	55:50	<b>56:01</b>	+ 24:25
78	2279	Vuletic Fides	2001		Deutschland	56:22	<b>56:29</b>	+ 24:53
79	1208	Baccaro Anna-Marisa	1993		Lauffreff-Kurs Tva	58:27	<b>58:34</b>	+ 26:58
80	566	Samp Alwine	1978	WE	Tv Attendorf	58:31	<b>58:38</b>	+ 27:02
81	2285	Wolny Margarethe	1986		Deutschland	1:00:55	<b>1:01:03</b>	+ 29:27

## 10km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

13.05.2023 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
82	2283	Wieczorek Alba	1976		Endorphinjunkie Dortmund	1:02:50	<b>1:02:58</b>	<b>+ 31:22</b>
83	976	Meyer André	1971		Triminators Tv Voerde	1:03:33	<b>1:03:39</b>	<b>+ 32:03</b>