

5km Straßenlauf, Alle Klassen

24.09.2023 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	74	Sprehe Sören	1997	GER	SC Melle 03	16:10	
2	103	Ellinghaus Peter	1969	GER	SC Melle 03	19:39	+ 3:29
3	86	Trautmann Tom		GER	LG Hamm	20:02	+ 3:52
4	56	Kolk Thomas		GER	SmartSoest	20:17	+ 4:07
5	81	Asseburg Guido		GER	Marathon Soest e.V.	21:05	+ 4:55
6	139	Alagöz Engin		GER	Deutschland	21:10	+ 5:00
7	326	Hähnel Lukas		GER	SV Westfalia Rhynern	22:23	+ 6:13
8	83	Rodloff Gudrun	1965	GER	LG Hamm	22:25	+ 6:15
9	133	Ruckes Christian		GER	ChriMi	23:37	+ 7:27
9	134	Ruckes Mia		GER	ChriMi	23:37	+ 7:27
11	736	Kreutzberger Oliver		GER	TuS Uentrop	23:41	+ 7:31
12	91	Diers Bennet		GER	SV Westfalia Rhynern	23:50	+ 7:40
13	740	Hilke Alexander		GER	Deutschland	23:52	+ 7:42
14	89	Diers Daniel		GER	SV Westfalia Rhynern	23:57	+ 7:47
15	105	Trepmann Fabian		GER	Run 4 Carp	24:14	+ 8:04
15	106	Reuther Michael		GER	Run 4 Carp	24:14	+ 8:04
17	716	Borgschulze Julius		GER	TuS Uentrop F-Jugend	24:17	+ 8:07
18	370	Kolk Caroline	1981	GER	Marathon Soest	24:22	+ 8:12
19	121	Möllers Franz	1951	GER	LTV Lippstadt	24:38	+ 8:28
20	87	Wulf Max		GER	LG Hamm	24:50	+ 8:40
21	125	Rogoll Wibke		GER	Ski Club Beckum	24:51	+ 8:41
22	162	Brügge Johannes		GER	Deutschland	25:00	+ 8:50
23	159	Rebberth Holger		GER	Deutschland	25:20	+ 9:10
24	61	Franz Jonas		GER	Deutschland	25:24	+ 9:14
25	165	Becker Dirk	1958	GER	LG Hamm	25:38	+ 9:28
26	166	Pieper Ralph		GER	Union Settmecke	25:40	+ 9:30
27	82	Siemon Katja		GER	LG Hamm	25:59	+ 9:49
28	330	Hähnel Hans		GER	SV Westfalia Rhynern	26:13	+ 10:03
29	737	Meller Levin Joshua		GER	TuS Uentrop D-Jugend	26:47	+ 10:37
30	84	Holthoff Heinz-Willi	1955	GER	LG Hamm	26:49	+ 10:39
30	85	Holthoff Frederik		GER	LG Hamm	26:49	+ 10:39
32	739	Krewerth Michael		GER	Deutschland	26:53	+ 10:43
33	156	Baxter Ronald		GER	1. SC Lippetal	27:12	+ 11:02
34	376	Förster Benjamin		GER	Deutschland	27:17	+ 11:07
35	150	Hölter Juna		GER	Deutschland	27:31	+ 11:21
36	712	Look Sven		GER	TV Flerke	27:40	+ 11:30
37	379	Brachaczek Sebastian		GER	Deutschland	27:44	+ 11:34
38	163	Pannewig Marc		GER	Deutschland	27:55	+ 11:45
39	120	Fickermann Steffen		GER	Deutschland	28:03	+ 11:53
40	63	Biermann Sandra		GER	The_running_moms	28:12	+ 12:02
41	714	Steinhoff Helena		GER	Deutschland	28:22	+ 12:12
42	149	Hölter Kira		GER	Deutschland	28:32	+ 12:22
43	153	Zumbrock Felix		GER	VFL Mark	28:41	+ 12:31
44	126	Bertram Matthias		GER	Deutschland	28:44	+ 12:34
45	717	Spangardt Annabell		GER	Deutschland	28:50	+ 12:40
46	732	Lining Mona		GER	Deutschland	29:10	+ 13:00
46	733	Schwedler Tim		GER	Deutschland	29:10	+ 13:00
48	69	Djukic Zeljko		GER	Deutschland	29:22	+ 13:12
49	157	Keller Sina		GER	Deutschland	29:44	+ 13:34
50	706	Brefried Sarah		GER	Deutschland	30:30	+ 14:20
51	58	Klauke Helmut		GER	TV Flerke	31:26	+ 15:16
52	112	Münstermann Anton		GER	Lauffreunde Bönen	31:28	+ 15:18
53	111	Münstermann Marcus		GER	Lauffreunde Bönen	31:33	+ 15:23
54	380	Krohne Jennifer		GER	HSC08	31:42	+ 15:32
55	169	Helbig-Baldt Jana		GER	Deutschland	31:43	+ 15:33

5km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

24.09.2023 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
56	55	Packheiser Laura Jane		GER	Deutschland	32:08	+ 15:58
57	122	Messing Josef	1943	GER	LG Hamm	32:12	+ 16:02
58	709	Butler Jason		GER	Deutschland	32:14	+ 16:04
58	710	Butler Thomas		GER	Deutschland	32:14	+ 16:04
60	726	von Radetzky Viktoria		GER	Walking Club Hamm	32:20	+ 16:10
61	334	Haugwitz Lena		GER	Deutschland	33:23	+ 17:13
62	109	Lehmann-Bussmann Peter		GER	Deutschland	33:28	+ 17:18
62	110	Bussmann Julia		GER	Deutschland	33:28	+ 17:18
64	711	Look Helmut		GER	TV Flerke	34:00	+ 17:50
65	138	Weichmann Ludger		GER	Lippetaler Silberpfeile	34:24	+ 18:14
66	472	Schneider Diana		GER	Genussläufer Hamm	35:10	+ 19:00
67	705	Schneider Helmut		GER	Genussläufer Hamm	35:47	+ 19:37
68	387	Danne Sabine		GER	Genussläufer Hamm	37:28	+ 21:18
68	464	Wilhelm Elke		GER	Genussläufer Hamm	37:28	+ 21:18
70	76	Kopfnagel Katja		GER	The_running_moms	38:47	+ 22:37
71	28	Breulmann Ruth		GER	Maximilianschule	39:51	+ 23:41
71	168	Lamberts Daniela		GER	Deutschland	39:51	+ 23:41
73	362	Harasta Katja		GER	The_running_moms	40:07	+ 23:57
74	730	Bochnig Nora		GER	Deutschland	40:08	+ 23:58
75	729	Kerkmann Anne		GER	Deutschland	42:02	+ 25:52

10km Straßenlauf, Alle Klassen

24.09.2023 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	60	Krutschinna Benny		GER	Deutschland	37:37	
2	338	Behrend Mike		GER	Erdinger Active Team/ Hamm	40:44	+ 3:07
3	107	Willingmann Todt G.		GER	Lauffreunde Bönen	42:00	+ 4:23
4	52	Kiene Andreas	1969	GER	LG Hamm	42:33	+ 4:56
5	95	Behnen Inga	1997	GER	LG Hamm	42:34	+ 4:57
6	108	Behrend Jonas		GER	Lauffreunde Bönen	42:49	+ 5:12
7	143	Voß Jueica		GER	Lauffreunde Bönen	45:21	+ 7:44
8	144	Voß Marcus	1968	GER	LF Bönen	45:25	+ 7:48
9	130	Prünke René		GER	TV Flerke	46:16	+ 8:39
10	375	Förster Monique		GER	Deutschland	46:25	+ 8:48
11	68	Rothöft Matthias		GER	Deutschland	46:26	+ 8:49
12	51	Hasewinkel Anna Lena		GER	Deutschland	46:28	+ 8:51
13	315	Kluth Thomas		GER	Hammer Läufer FI-Sport	47:04	+ 9:27
14	57	Müller Manuel		GER	Sw Hultrop	47:46	+ 10:09
14	724	Bochnig Jan-Hendrik		GER	TuS Uentrop	47:46	+ 10:09
16	100	Frölich Michael		GER	TRAKTOR NORDDINKER	48:20	+ 10:43
17	707	Hüncher Danilo		GER	Deutschland	48:39	+ 11:02
18	78	Spremborg David		GER	Deutschland	48:48	+ 11:11
19	127	Kunkel Nils		GER	TuS Uentrop	49:08	+ 11:31
20	88	Schrutek Olli		GER	LG Hamm	49:29	+ 11:52
21	167	Sobolotzki Michael		GER	LG Hamm	49:30	+ 11:53
22	161	Rudzki Angelika		GER	Deutschland	49:37	+ 12:00
23	763	Fründ Thorsten		GER	Deutschland	50:10	+ 12:33
24	97	Rump Michaela		GER	Walking Club Hamm	50:24	+ 12:47
25	147	Kaldewei Andre		GER	TuS Westfalia Vorhelm	50:29	+ 12:52
26	71	Rüffert Stefan		GER	TV Flerke	50:53	+ 13:16
27	50	Buller Maria		GER	Deutschland	51:09	+ 13:32
28	70	Dilger Dr. Alexander		GER	Deutschland	51:39	+ 14:02
29	94	Fischer-Behnen Achim	1956	GER	LG Hamm	51:50	+ 14:13

10km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

24.09.2023 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
30	98	Maybaum Martin		GER	Deutschland	51:53	+ 14:16
31	337	Hamenstaedt Birte		GER	Deutschland	52:16	+ 14:39
32	723	Weseloh Jan		GER	Deutschland	52:58	+ 15:21
33	160	Merhoff Hubert		GER	TuS Uentrop	53:07	+ 15:30
34	727	Hülsmann Stefan		GER	Deutschland	54:56	+ 17:19
35	119	Maletz Manuela	1964	GER	LF Bönen	55:54	+ 18:17
36	764	Horstknepper Matthias		GER	Lippetaler Lauffreunde	56:07	+ 18:30
36	765	Horstknepper Beate		GER	Lippetaler Lauffreunde	56:07	+ 18:30
38	361	Juckenack Constanze		GER	Deutschland	56:15	+ 18:38
39	75	Walter Lothar		GER	SC Sportler und Sportlerinnen für den Frieden Hamm e.V.	59:17	+ 21:40
40	728	Naarmann Tatjana		GER	TV Flerke	59:25	+ 21:48
41	382	Danne Dirk		GER	Genussläufer Hamm	59:56	+ 22:19
42	718	Spangardt Tobias		GER	Deutschland	1:00:06	+ 22:29
43	131	Pförsch Grit		GER	Deutschland	1:03:11	+ 25:34
43	132	Pförsch Anja		GER	Deutschland	1:03:11	+ 25:34
43	722	von Bülow Ursula		GER	TV Flerke	1:03:11	+ 25:34
46	77	Beutel Eileen		GER	Walking Club Hamm	1:03:47	+ 26:10
47	719	Borgschulze Ulrike		GER	Deutschland	1:04:36	+ 26:59
48	114	Vieregge Rebecca		GER	Lauffreunde Bönen	1:05:24	+ 27:47
49	383	Kleine Detlef		GER	Genussläufer Hamm	1:07:30	+ 29:53
50	319	Kieserling Sören		GER	Deutschland	1:10:46	+ 33:09
51	708	Schmidt Svenja		GER	Deutschland	1:18:51	+ 41:14
	731	Schwarz Georg		GER	Autohaus am Wasserturm		

Legende
ogV...Ohne gültigen Versuch