

Ausdauer Lauf, M5, W5, M9, M8, W9, W8, M7, M6, W7, W6

24.09.2023 / 12:05

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	8112	Streitberg Lias	2014	GER	SuS Bertlich	3:06	3:06	
2	8078	Kretschmer Alexander	2014	GER	SuS Bertlich	3:14	3:14	+ 0:08
3	8099	Riegermann Leni	2014	GER	LA SV Herten	3:17	3:17	+ 0:11
4	8022	Fenderl Josefine	2014	GER	LG Dorsten	3:22	3:22	+ 0:16
4	8060	Jansen Luan	2015	GER	LG Dorsten	3:22	3:22	+ 0:16
6	8084	Maier Henri	2014	GER	Bunert	3:24	3:24	+ 0:18
7	8027	Franzen Piet	2015	GER	BW Westfalia Langenbochum U9 - 1	3:25	3:25	+ 0:19
8	8077	Krebs Jantje	2014	GER	SuS Oberaden	3:26	3:26	+ 0:20
9	8092	Prüsener Jule	2014	GER	SuS Bertlich	3:27	3:27	+ 0:21
10	8088	Pechliwanis Janik	2015	GER	BW Westfalia Langenbochum U9 - 1	3:32	3:32	+ 0:26
11	8012	Dembski Jonas	2016	GER	Citybasket Recklinghausen	3:35	3:35	+ 0:29
12	8095	Quednau Lennart	2015	GER	(Herten)	3:38	3:38	+ 0:32
13	8105	Schmalenbeck Alexander	2015	GER	ETG Recklinghausen	3:40	3:40	+ 0:34
13	8114	Thiel Hannes	2014	GER	SuS Bertlich	3:40	3:40	+ 0:34
13	8124	Yilmaz Mete	2015	GER	BW Westfalia Langenbochum U9 - 1	3:40	3:40	+ 0:34
16	8097	Randelli Paula	2014	GER	LG Dorsten	3:42	3:42	+ 0:36
17	8045	Henke Niklas	2015	GER	BW Westfalia Langenbochum U9 - 1	3:43	3:43	+ 0:37
17	8108	Solbach Marie	2015	GER	TSG Kirchhellen	3:43	3:43	+ 0:37
19	8096	Randelli Leon	2015	GER	LG Dorsten	3:45	3:45	+ 0:39
19	8098	Resch Luiz	2015	GER	SuS Bertlich	3:45	3:45	+ 0:39
21	8035	Gröning Leo	2016	GER	TSG Kirchhellen	3:47	3:47	+ 0:41
21	8064	Jessüsek Matteo	2014	GER	SuS Bertlich	3:47	3:47	+ 0:41
23	8029	Garus Oscar	2015	GER	BW Westfalia Langenbochum U9 - 1	3:48	3:48	+ 0:42
23	8040	Gruß Josefine	2014	GER	(Marl)	3:48	3:48	+ 0:42
23	8093	Prüsener Maja	2016	GER	SuS Bertlich	3:48	3:48	+ 0:42
26	8016	Duckheim Maya	2014	GER	TSG Kirchhellen	3:50	3:50	+ 0:44
26	8032	Griebner Lina	2014	GER	LA SV Herten	3:50	3:50	+ 0:44
26	8072	Koch Hauke	2014	GER	SuS Polsum	3:50	3:50	+ 0:44
29	8043	Heitkamp Moritz	2014	GER	SuS Bertlich	3:52	3:52	+ 0:46
29	8061	Jaworski Felix	2015	GER	(Marl)	3:52	3:52	+ 0:46
29	8121	Woischny Paul	2016	GER	SuS Bertlich	3:52	3:52	+ 0:46
32	8086	Nettingsmeier Jan	2016	GER	Drei Generationen	3:53	3:53	+ 0:47
32	8122	Wollenweber Brian- Conner	2015	GER	BW Westfalia Langenbochum U9 - 1	3:53	3:53	+ 0:47
34	8031	Göldner Henry	2014	GER	SuS Bertlich	3:54	3:54	+ 0:48
34	8056	Holm Pauline	2015	GER	SuS Bertlich	3:54	3:54	+ 0:48
34	8062	Jaworski Henry	2015	GER	(Marl)	3:54	3:54	+ 0:48
37	8004	Brudlo Alena	2014	GER	SuS Bertlich	3:56	3:56	+ 0:50
37	8113	Streitberg Noah	2017	GER	SuS Bertlich	3:56	3:56	+ 0:50
39	8065	Kalender Erik	2016	GER	BW Westfalia Langenbochum U9 - 1	3:57	3:57	+ 0:51
39	8068	Karka Mirac	2015	GER	BW Westfalia Langenbochum U9 - 1	3:57	3:57	+ 0:51
41	8019	Er-Raya Adam	2015	GER	SuS Bertlich	3:58	3:58	+ 0:52
41	8087	Obruschnik Levi	2015	GER	BW Westfalia Langenbochum U9 - 1	3:58	3:58	+ 0:52
41	8111	Stank Erik	2015	GER	BW Westfalia Langenbochum U9 - 1	3:58	3:58	+ 0:52
41	8120	Wessenbom Hanna	2014	GER	VfL Gladbeck 1921	3:58	3:58	+ 0:52
45	8046	Henkel Mats	2014	GER	SV Lembeck	3:59	3:59	+ 0:53
45	8103	Schaubt Luke	2015	GER	SuS Bertlich	3:59	3:59	+ 0:53
47	8030	Goerigk Melina	2014	GER	SuS Bertlich	4:01	4:01	+ 0:55

Ausdauer Lauf, M5, W5, M9, M8, W9, W8, M7, M6, W7, W6 - Fortsetzung

24.09.2023 / 12:05

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
47	8082	Logermann Carla	2014	GER	TSG Kirchhellen	4:01	4:01	+ 0:55
49	8023	Fenderl Samuel	2016	GER	LG Dorsten	4:02	4:02	+ 0:56
50	8024	Fickler Jakob Matthias	2015	GER	(Gelsenkirchen)	4:04	4:04	+ 0:58
50	8075	Kopmann Thea	2015	GER	SuS Bertlich	4:04	4:04	+ 0:58
52	8020	Erwig Paula	2014	GER	SuS Bertlich	4:05	4:05	+ 0:59
53	8018	Duckheim Pia	2016	GER	TSG Kirchhellen	4:09	4:09	+ 1:03
54	8021	Feller Danis	2016	GER	(Bottrop)	4:11	4:11	+ 1:05
55	8070	Kenanoglu Güney	2015	GER	BW Westfalia Langenbochum U9 - 1	4:12	4:12	+ 1:06
56	8106	Schmalenbeck Lisa	2014	GER	ETG Recklinghausen	4:16	4:16	+ 1:10
57	8015	Duckheim Lotta	2016	GER	TSG Kirchhellen	4:18	4:18	+ 1:12
58	8109	Sontag Erik	2014	GER	(Marl)	4:19	4:19	+ 1:13
59	8123	Wormuth Felix	2017	GER	SuS Bertlich	4:22	4:22	+ 1:16
60	8107	Schulz Ben	2015	GER	SuS Bertlich	4:23	4:23	+ 1:17
61	8055	Heynk Tilda	2015	GER	Fighting Irish	4:24	4:24	+ 1:18
62	8048	Henkel Mia	2016	GER	Tri Ducks Dorsten	4:32	4:32	+ 1:26
63	8083	Lostermann Johan	2015	GER	SuS Bertlich	4:35	4:35	+ 1:29
64	8011	Christ Aaron	2014	GER	SuS Bertlich	4:39	4:39	+ 1:33
64	8054	Heynk Carlo	2017	GER	Fighting Irish	4:39	4:39	+ 1:33
66	8073	Kopmann Pauline	2017	GER	SuS Bertlich	4:42	4:42	+ 1:36
67	8005	Budde Lennart	2016	GER	(Gladbeck)	4:43	4:43	+ 1:37
67	8006	Budde Vincent	2018	GER	(Gladbeck)	4:43	4:43	+ 1:37
69	8041	Haastert Max	2015	GER	TG Scherlebeck- Langenbochum	4:46	4:46	+ 1:40
69	8126	Venghaus Pia	2016	GER	SuS Bertlich	4:46	4:46	+ 1:40
71	8053	Herrmann Karlie Louisa	2016	GER	Recklinghäuser LC	4:47	4:47	+ 1:41
72	8049	Herrmann Elisa Marilene	2018	GER	Recklinghäuser LC	4:49	4:49	+ 1:43
73	8118	Weibel Phil	2018	GER	(Marl)	4:50	4:50	+ 1:44
74	8042	Hauffe Henri Leonard	2017	GER	(Herten)	4:51	4:51	+ 1:45
74	8089	Peters Hendrik	2015	GER	SuS Bertlich	4:51	4:51	+ 1:45
76	8007	Camci Hira	2015	GER	SuS Bertlich	4:54	4:54	+ 1:48
77	8001	Alemanni Max	2016	GER	SuS Bertlich	4:58	4:58	+ 1:52
78	8076	Kraus Hannah Marie	2014	GER	(Schermbek)	4:59	4:59	+ 1:53
79	8125	Meier Leah	2017	GER	(Herten)	5:03	5:03	+ 1:57
80	8038	Grünheid Lilly	2016	GER	SuS Bertlich	5:09	5:09	+ 2:03
81	8039	Gruß Annabell	2016	GER	SuS Bertlich	5:10	5:10	+ 2:04
82	8115	Türedioglu Esil-Su	2016	GER	SuS Bertlich	5:11	5:11	+ 2:05
83	8116	von Dahlen Jolie	2017	GER	SuS Bertlich	5:12	5:12	+ 2:06
84	8102	Schaubt Lina	2018	GER	SuS Bertlich	5:15	5:15	+ 2:09
85	8085	Masnitza Paulina	2017	GER	(Herten)	5:16	5:16	+ 2:10
85	8100	Riepe Kilian	2017	GER	SuS Bertlich	5:16	5:16	+ 2:10
87	8104	Schaubt Lynn	2018	GER	SuS Bertlich	5:17	5:17	+ 2:11
88	8002	Bongers Tiana	2017	GER	SuS Bertlich	5:19	5:19	+ 2:13
89	8081	Logermann Anna	2016	GER	TSG Kirchhellen	5:29	5:29	+ 2:23
90	8034	Gröning Ida	2018	GER	VfL Grafenwald	5:30	5:30	+ 2:24
91	8063	Jereczek Johanna	2017	GER	WE RUN SOEST	5:32	5:32	+ 2:26
92	8013	Didschuweit Sophie	2017	GER	SuS Bertlich	5:51	5:51	+ 2:45
92	8094	Pulmanski Hanna	2017	GER	SuS Bertlich	5:51	5:51	+ 2:45
94	8059	Jankowski Damian	2015	GER	BW Westfalia Langenbochum U9 - 1	6:01	6:01	+ 2:55
95	8110	Spiegeler Kiara	2017	GER	SuS Bertlich	6:25	6:25	+ 3:19

Ergebnis Offiziell:20:04:13

5 km-Lauf, alle Klassen

24.09.2023 / 13:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	1134	Stöcker Noah	2005	GER	Recklinghäuser LC	16:15	16:16	
2	1025	Deiß Bernhard	1992	GER	SV Gladbeck 13	16:27	16:27	+ 0:11
3	1006	Arnold Tolger	1980	GER	LG Dorsten	17:28	17:28	+ 1:12
4	1072	Kreilkamp Lukas	1995	GER	(Mülheim an der Ruhr)	17:52	17:53	+ 1:37
5	1031	Drath Christopher	1995	GER	SV Gladbeck 13	18:23	18:23	+ 2:07
6	1057	Jansen Andreas	1984	GER	LG Dorsten	18:42	18:43	+ 2:27
7	1110	Peters Mark	1971	GER	USC Bochum	19:04	19:06	+ 2:50
8	1022	Damm Simon	1988	GER	LG Dorsten	19:12	19:13	+ 2:57
9	1138	Unger Frederik	1995	GER	(Bottrop)	19:20	19:21	+ 3:05
10	1050	Heynk Christian	1978	GER	Fighting Irish	19:21	19:22	+ 3:06
11	1161	Janotta Ben	2008	GER	LG Dorsten	19:40	19:41	+ 3:25
12	1063	Kluger Dominik	1995	GER	Feuerwehr Gelsenkirchen	19:46	19:46	+ 3:30
13	1037	Fuhrmann Henri	2009	GER	TV Wattenscheid 01	19:57	19:58	+ 3:42
14	1172	Pientka Thilo	1972	GER	(Recklinghausen)	20:01	20:03	+ 3:47
15	1049	Heitkötter Marcel	1992	GER	SV Gladbeck 13	20:20	20:22	+ 4:06
15	1488	Altekruse Thomas	1995	GER	(Dorsten)	20:19	20:22	+ 4:06
17	1136	Streitberg Phil	2012	GER	SuS Bertlich	20:23	20:26	+ 4:10
18	1171	Vielhaber Burkard	1965	GER	Tusem Essen	20:49	20:51	+ 4:35
19	1122	Schmalenbeck Christopher	1984	GER	ETG Recklinghausen	21:04	21:05	+ 4:49
20	1160	Wehrstedt Markus	1968	GER	USC Bochum	21:14	21:17	+ 5:01
21	1029	Denzer Marcel	1977	GER	(Herten)	21:20	21:23	+ 5:07
22	1147	Wimber Bernd	1970	GER	(Drensteinfurt)	21:28	21:30	+ 5:14
23	1135	Streitberg Jörg	1986	GER	SuS Bertlich	21:30	21:33	+ 5:17
24	1164	Bradler Vanessa	1984	GER	TRISPEED Marienfeld	22:11	22:12	+ 5:56
25	1088	Möllensiep Sybille	1962	GER	SuS Schalke 96	22:19	22:20	+ 6:04
26	1003	Anthony Luca	2002	GER	LT running-mike.de	22:30	22:32	+ 6:16
27	1170	Pinkowski Frank	1971	GER	SV Gladbeck 13	22:47	22:52	+ 6:36
28	1081	Löhrich Saskia	1989	GER	WESTPACE RUNNERS	22:51	22:59	+ 6:43
29	1487	van Nooy Carolin	1992	GER	(Düsseldorf)	23:04	23:07	+ 6:51
30	1004	Arendt Mike	1970	GER	LT running-mike.de	23:06	23:09	+ 6:53
31	1158	Sürgit Mathilda	2012	GER	Recklinghäuser LC	23:11	23:13	+ 6:57
32	1156	Sürgit Hasan	1977	GER	Recklinghäuser LC	23:11	23:14	+ 6:58
33	1071	Koseler Gabriele	1974	GER	Spiridon Haltern	23:13	23:15	+ 6:59
34	1144	Wellpoth Jan	2005	GER	VfL Gladbeck Fun Runner	23:27	23:28	+ 7:12
35	1141	Verse Siegmund	1957	GER	(Marl)	23:32	23:36	+ 7:20
35	1166	Linnenschmidt Dierk	1958	GER	(Essen)	23:35	23:36	+ 7:20
37	1104	Nixdorf Sven	1968	GER	Suderwicher TC	23:34	23:37	+ 7:21
38	1035	Friebe Christian	1979	GER	Feuerwehrverein Baumberg e.V.	23:50	23:56	+ 7:40
39	1129	Schüssler Henri	2013	GER	VfL Gladbeck Fun Runner	24:02	24:03	+ 7:47
39	1168	Wedel-Fresmann Holger	1963	GER	Haard-Beats	23:55	24:03	+ 7:47
41	1084	Max Aleyna	2013	GER	VfL Gladbeck Fun Runner	24:06	24:06	+ 7:50
42	1060	Josten Jonas	1993	GER	(Mülheim an der Ruhr)	24:15	24:18	+ 8:02
43	1155	Plempe David	1991	GER	(Herten)	24:16	24:22	+ 8:06
44	1125	Schroeder-Uter Julia	2010	GER	Menorca Running Team	24:24	24:30	+ 8:14
44	1127	Schroeder-Uter Lars	1972	GER	Menorca Running Team	24:25	24:30	+ 8:14
46	1113	Pull Sophie	2013	GER	SuS Oberaden	24:38	24:38	+ 8:22
47	1133	Sontag Jannis	2012	GER	(Marl)	24:39	24:42	+ 8:26
48	1011	Banken Nele	2012	GER	VfL Gladbeck 1921	24:54	24:55	+ 8:39
49	1074	Krieger Mike	1962	GER	MKE-Dortmund	24:58	25:00	+ 8:44
50	1034	Freckmann Susanne	1973	GER	GW Hausdülmen	25:08	25:10	+ 8:54
51	1169	Göktaş İlyas	2007	TUR	Fenerbahçe	25:16	25:26	+ 9:10
52	1018	Bewer Holger	1971	GER	(Gelsenkirchen)	25:31	25:36	+ 9:20
52	1137	Tamilia Angela	1977	ITA	WE RUN SOEST	25:30	25:36	+ 9:20

5 km-Lauf, alle Klassen - Fortsetzung

24.09.2023 / 13:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
54	1046	Gräfenstein Marcel	1967	GER	Feuerwehrverein Baumberg e.V.	25:34	25:40	+ 9:24
55	1076	Krüskenper Michael	1962	GER	Klinikum Westfalen	25:43	25:47	+ 9:31
56	1045	Graeber Jürgen	1947	GER	SuS Oberaden	26:02	26:09	+ 9:53
57	1139	Vennemann Louisa	2013	GER	FC Schalke 04	26:14	26:18	+ 10:02
58	1146	Westermann Kevin	1992	GER	Feuerwehrverein Baumberg e.V.	26:21	26:28	+ 10:12
59	1056	Jakobs Tyronn	2010	GER	SuS Bertlich	26:35	26:39	+ 10:23
59	1090	Nelskamp Friederike	2008	GER	SuS Bertlich	26:35	26:39	+ 10:23
61	1490	Laßmann Frank	1964	GER	(Gelsenkirchen)	26:37	26:45	+ 10:29
62	1109	Patza Marvin	1999	GER	LT running-mike.de	26:59	27:03	+ 10:47
63	1036	Fritsch Rita	1965	GER	(Castrop-Rauxel)	27:00	27:05	+ 10:49
64	1093	Nettingsmeier Ben	2013	GER	Drei Generationen	27:01	27:08	+ 10:52
64	1094	Nettingsmeier Christian	1980	GER	Drei Generationen	27:00	27:08	+ 10:52
66	1053	Hirtz-Lawnik Andrea	1963	GER	(Herten)	27:23	27:26	+ 11:10
67	1087	Minte Dirk	1972	GER	(Recklinghausen)	27:28	27:32	+ 11:16
67	1106	Ott Sascha	1976	GER	(Recklinghausen)	27:28	27:32	+ 11:16
69	1150	Rosin Marc	1975	GER	SV Blau Weiss Bochum	27:36	27:42	+ 11:26
69	1153	Rosin Noah Marc	2009	GER	(Herne)	27:36	27:42	+ 11:26
71	1014	Bartels Gabriele	1958	GER	(Herten)	27:50	27:56	+ 11:40
72	1114	Prussat Angela	1956	GER	TSV Viktoria Mülheim	27:56	27:57	+ 11:41
73	1024	Deiß Annegret	1998	GER	(Bochum)	27:56	28:04	+ 11:48
74	1048	Halbe Andrea	1968	GER	FunVorRun Witten	28:04	28:07	+ 11:51
75	1027	Dembski Nikolai	1979	GER	Citybasket Recklinghausen	28:12	28:15	+ 11:59
75	1159	Reckmann Lara	1983	GER	(Stuttgart)	28:11	28:15	+ 11:59
77	1064	Koch Helge	2012	GER	SuS Polsum	28:22	28:27	+ 12:11
78	1116	Reinsch Liska	2010	GER	VfL Gladbeck 1921	28:36	28:36	+ 12:20
79	1067	Kölsch Daniel	1979	GER	LT running-mike.de	28:43	28:47	+ 12:31
80	1079	Lawnik Wolfgang	1963	GER	(Herten)	28:46	28:49	+ 12:33
81	1033	Fenderl Stefan	1977	GER	LG Dorsten	28:49	29:00	+ 12:44
82	1070	Koopmann Louisa	2013	GER	Erler-Sportgemeinschaft	29:15	29:20	+ 13:04
82	1162	Holler Thomas	1978	GER	(Gelsenkirchen)	29:14	29:20	+ 13:04
84	1061	Just Helge	1962	GER	(Wickede)	29:19	29:23	+ 13:07
85	1040	Golabeck Jacob	1980	GER	Laufgruppe Atari	29:17	29:27	+ 13:11
86	1047	Große-Hovest Klaus	1975	GER	HTV Recklinghausen	29:27	29:33	+ 13:17
87	1097	Nettingsmeier Heiko	1954	GER	Drei Generationen	29:27	29:35	+ 13:19
87	1098	Nettingsmeier Simone	1978	GER	Drei Generationen	29:27	29:35	+ 13:19
89	1055	Hülswitt Christoph	2007	GER	Feuerwehr Gelsenkirchen	29:30	29:37	+ 13:21
90	1028	Denneborg Maurice	2007	GER	Feuerwehr Gelsenkirchen	29:31	29:38	+ 13:22
91	1167	Fischer Susanne	1969	GER	(Gladbeck)	29:32	29:43	+ 13:27
92	1108	Pabst Julia	1986	GER	(Marl)	29:37	29:46	+ 13:30
92	1142	Verse-Finck Simone	1988	GER	(Marl)	29:37	29:46	+ 13:30
94	1016	Beuck Sebastian	1974	GER	Almflietzer	29:35	29:47	+ 13:31
95	1111	Pöppel Nicole	1983	GER	(Gelsenkirchen)	29:43	29:55	+ 13:39
96	1080	Lehmann Patrick	2001	GER	LT running-mike.de	30:19	30:23	+ 14:07
97	1054	Hölter Kerstin	1975	GER	(Castrop-Rauxel)	30:32	30:41	+ 14:25
98	1082	Maier Christine	1979	GER	Bunert	31:01	31:09	+ 14:53
99	1151	Rosin Silke	1972	GER	(Herne)	31:13	31:22	+ 15:06
100	1030	Denzer Merlin	2007	GER	Laufgruppe Atari	31:12	31:23	+ 15:07
101	1089	Müller Heike	1966	GER	ETG Recklinghausen	31:22	31:31	+ 15:15
102	1124	Schmidt Felix	2011	GER	VfL Gladbeck 1921	31:35	31:36	+ 15:20
103	1021	Cetin Ismail	2012	GER	Feuerwehr Gelsenkirchen	31:34	31:41	+ 15:25
104	1077	Kunze Frank	1971	GER	Almflietzer	31:34	31:45	+ 15:29
105	1115	Randelli Toni	1975	GER	LG Dorsten	31:41	31:51	+ 15:35
106	1112	Pruhl Nina	1979	GER	(Bergkamen)	31:59	32:01	+ 15:45

5 km-Lauf, alle Klassen - Fortsetzung

24.09.2023 / 13:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
107	1002	Adams Stephanie	2013	GER	SuS Bertlich	32:21	32:26	+ 16:10
108	1130	Schwarz Sascha	1980	GER	(Gelsenkirchen)	32:32	32:39	+ 16:23
109	1001	Adams Manuela	1975	GER	SuS Bertlich	32:39	32:44	+ 16:28
110	1486	von Stein Wolfgang	1948	GER	LT Immenstein	32:52	33:02	+ 16:46
111	1140	Vennemann Thomas	1974	GER	(Gelsenkirchen)	33:06	33:11	+ 16:55
112	1163	Heringhaus Michael	1981	GER	(Recklinghausen)	33:04	33:16	+ 17:00
113	1119	Roll Ella	2011	GER	(Bochum)	33:15	33:20	+ 17:04
113	1120	Roll Michael	1976	GER	(Bochum)	33:15	33:20	+ 17:04
115	1123	Schmidt Carsten	1971	GER	Feuerwehrverein Baumberg e.V.	33:31	33:37	+ 17:21
116	1032	Engler Beate	1956	GER	SuS Bertlich	33:32	33:43	+ 17:27
116	1107	Özlü Janine	1982	GER	Laufgruppe Atari	33:34	33:43	+ 17:27
118	1118	Roll Anne	1978	GER	(Bochum)	33:38	33:44	+ 17:28
118	1489	Özlü Ismail	1980	GER	Atari	33:35	33:44	+ 17:28
120	1052	Hirsch Rosa	1954	GER	team-4haus	34:12	34:20	+ 18:04
121	1143	Vierhaus Detlev	1959	GER	team-4haus	34:13	34:21	+ 18:05
122	1145	Wesselmann Hubert	1951	GER	(Dorsten)	34:25	34:36	+ 18:20
123	1117	Reinsch Sören	1975	GER	VfL Gladbeck 1921	34:28	34:37	+ 18:21
124	1128	Schulze Schleithoff Martin	1984	GER	Almflitzer	34:47	34:58	+ 18:42
125	1075	Krüper Verena	1977	GER	(Gelsenkirchen)	35:27	35:29	+ 19:13
126	1005	Arens Sigggi	1975	GER	Almflitzer	36:21	36:32	+ 20:16
127	1148	Wolf Klaus	1941	GER	TG Scherlebeck- Langenbochum	37:07	37:14	+ 20:58
128	1152	Rosin Mia Silke	2004	GER	(Herne)	37:38	37:48	+ 21:32
129	1059	Jaworski Jonas	2011	GER	(Marl)	38:38	38:41	+ 22:25
130	1099	Neuhaus Jasmin	1989	GER	(Recklinghausen)	41:59	42:09	+ 25:53
130	1132	Segbert Winni	1969	GER	FREILAUF	41:59	42:09	+ 25:53

Ergebnis Offiziell:20:04:44

7,5 km-Lauf, alle Klassen

24.09.2023 / 11:00

Länge: 7,5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	2018	Klaus Martin	1973	GER	LA SV Herten	30:45	30:45	
2	2008	Henkel Arndt	1982	GER	Tri Ducks Dorsten	31:25	31:27	+ 0:42
3	2042	Weibel Carsten	1983	GER	(Marl)	31:49	31:49	+ 1:04
4	2009	Hettkamp Saskia	1997	GER	(Oberhausen)	32:16	32:17	+ 1:32
5	2029	Schmidt Dennis	1986	GER	(Bottrop)	32:35	32:36	+ 1:51
6	2030	Schubert Aurelio	2008	GER	(Haltern am See)	34:23	34:23	+ 3:38
7	2038	Uschmann Frederic	1986	GER	(Gladbeck)	34:28	34:29	+ 3:44
8	2015	Kaiser Gero	1961	GER	(Marl)	34:31	34:32	+ 3:47
9	2023	Ludwig Sabine	1967	GER	Spiridon Haltern	34:41	34:42	+ 3:57
10	2017	Kipar Mirco	1972	GER	SV Gladbeck 13	37:22	37:24	+ 6:39
11	2039	Uschmann Niklas	2010	GER	VfL Gladbeck Fun Runner	37:33	37:34	+ 6:49
12	2044	Holthoff Jürgen	1966	GER	LGD	37:56	37:57	+ 7:12
13	2019	Kölzer Ulli	1951	GER	Running Team Grafenberg	38:36	38:38	+ 7:53
14	2011	Ingendorf Andreas	1986	GER	(Gladbeck)	38:41	38:44	+ 7:59
15	2027	Raulf Aaron	2011	GER	VfL Gladbeck Fun Runner	38:46	38:48	+ 8:03
16	2003	Borchel Ulrike	1983	GER	(Wuppertal)	40:11	40:15	+ 9:30
17	2031	Schubert Rudolf	1949	GER	(Haltern am See)	40:27	40:28	+ 9:43
18	2001	Beine Christian	1981	GER	(Wuppertal)	40:37	40:41	+ 9:56
19	2045	Knoth Günter	1957	GER	Adler Langlauf Bottrop	40:53	40:57	+ 10:12
20	2032	Schubert Thorsten	1976	GER	(Haltern am See)	41:04	41:05	+ 10:20
21	2026	Poetsch Hauke	1989	GER	(Herten)	41:21	41:27	+ 10:42
22	2012	Just Helge	1962	GER	(Wickede)	42:29	42:29	+ 11:44
23	2035	Schulze Jutta-Verena	1990	GER	ETG Recklinghausen	43:57	44:02	+ 13:17

7,5 km-Lauf, alle Klassen - Fortsetzung

24.09.2023 / 11:00

Länge: 7,5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
24	2016	Katerintchouk Elena	1994	LUX	Laufftreff Recklinghausen	43:59	44:03	+ 13:18
25	2047	Fröse Karl Heinz	1959	GER	(Gladbeck)	44:13	44:16	+ 13:31
26	2036	Stockebrandt Elke	1958	GER	Erler-Sportgemeinschaft	44:38	44:41	+ 13:56
27	2000	Andrecht Christina	1985	GER	(Gelsenkirchen)	45:42	45:46	+ 15:01
27	2024	Nicolay Maren	1981	GER	(Gelsenkirchen)	45:41	45:46	+ 15:01
29	2033	Schuhmann Frank	1970	GER	PSV Recklinghausen Handball	46:50	46:57	+ 16:12
30	2046	Rose Stefan	1981	GER	(Gelsenkirchen.)	47:07	47:14	+ 16:29
31	2010	Hirsch Rosa	1954	GER	team-4haus	47:30	47:33	+ 16:48
32	2004	Dumke Manuela	1972	GER	TuS 09 Erkenschwick	47:43	47:47	+ 17:02
33	2028	Ridderskamp-Bonfiglio Gabriele	1973	GER	(Dorsten)	47:51	47:53	+ 17:08
34	2007	Gmelin Martina	1996	GER	(Bochum)	48:57	49:02	+ 18:17
35	2025	Pietzka David	1983	GER	SuS Bertlich	49:04	49:09	+ 18:24
36	2037	Stolle Birgit	1959	GER	Adler-Langlauf Bottrop	49:34	49:36	+ 18:51
37	2040	Vierhaus Detlev	1959	GER	team-4haus	49:50	49:54	+ 19:09
38	2006	Führer Sabrina	1978	GER	(Gelsenkirchen)	50:57	51:00	+ 20:15
39	2002	Bender Silke	1969	GER	(Bochum)	52:01	52:04	+ 21:19
40	2043	Weiler Lars	1987	GER	(Herten)	55:56	55:59	+ 25:14
41	2020	Körte Sigrid Elisabeth	1967	GER	(Gelsenkirchen)	1:03:29	1:03:32	+ 32:47

Ergebnis Offiziell:20:02:21

10 km-Lauf, alle Klassen

24.09.2023 / 11:50

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	3024	Drunagel Niklas	1993	GER	SV Brackwede	34:45	34:45	
2	3129	Bradler Claas	1983	GER	TRISPEED Marienfeld	37:46	37:46	+ 3:01
3	3099	Steggink Julian	1991	GER	Berufsfeuerwehr Münster	39:10	39:11	+ 4:26
4	3071	Orlowski Bernd	1957	GER	USC Bochum	42:09	42:10	+ 7:25
5	3004	Arei Pietros	1969	ERI	LG Wuppertal	42:49	42:50	+ 8:05
6	3091	Schäfer Daniel	1980	GER	(Essen)	43:19	43:20	+ 8:35
7	3061	Kringel Philip	1981	GER	Berufsfeuerwehr Essen	43:46	43:49	+ 9:04
8	3130	Wever Dennie	1984	GER	(Oer-Erkenschwick)	44:42	44:44	+ 9:59
9	3086	Rose Kai	1978	GER	Feuerwehr Plettenberg	44:46	44:51	+ 10:06
10	3123	Zens Simon	1984	GER	Feuerwehr Lindlar	44:44	44:56	+ 10:11
11	3087	Rosengarten Frank	1985	GER	(Marl)	45:04	45:07	+ 10:22
12	3125	Rosin Marc	1975	GER	SV Blau Weiss Bochum	45:27	45:29	+ 10:44
13	3120	Wilms Simon	2007	GER	VfL Gladbeck Fun Runner	45:51	45:51	+ 11:06
14	3060	Krause Stephan	1986	GER	(Herten)	46:24	46:28	+ 11:43
15	3019	Bürklin Marco	1984	GER	(Essen)	46:29	46:31	+ 11:46
16	3117	Wiedenhoff Haiko	1995	GER	BF Solingen	46:28	46:32	+ 11:47
17	3051	Jäkel Claudia	1970	GER	Laufsport Jäkel	46:44	46:46	+ 12:01
18	3084	Richter Mati	2001	GER	BF Solingen	46:45	46:49	+ 12:04
19	3066	Mero Thorsten	1973	GER	TV Konzen	46:43	46:57	+ 12:12
20	3040	Grävenstein Lutz	1969	GER	Laufsport Jäkel	47:11	47:16	+ 12:31
21	3027	Feller Aleksey	1984	GER	(Bottrop)	47:15	47:19	+ 12:34
22	3058	Koch Herbert	1958	GER	(Dorsten)	47:24	47:27	+ 12:42
23	3023	Drees Jan	2000	GER	Berufsfeuerwehr Münster	47:37	47:44	+ 12:59
24	3119	Will Andreas	1992	GER	Feuerwehrverein Baumberg e.V.	47:42	47:46	+ 13:01
25	3107	Unger Dirk	1967	GER	(Bottrop)	47:48	47:50	+ 13:05
26	3110	Vorndran Oliver	1968	GER	Viermärker Waldlaufgemeinschaft	47:52	47:54	+ 13:09
27	3118	Wiegand Dorothee	1984	GER	SuS Bertlich	47:53	48:05	+ 13:20
28	3079	Prüsener Silvia	1980	GER	(Gelsenkirchen)	48:16	48:21	+ 13:36
29	3083	Rettagliati Alice	1986	GER	(Havixbeck)	48:29	48:31	+ 13:46

10 km-Lauf, alle Klassen - Fortsetzung

24.09.2023 / 11:50

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
30	3056	Kedziora Ingo	1946	GER	LC Westfalia Herne	48:31	48:37	+ 13:52
31	3032	Glowa Yvonne	1979	GER	VfL Eintracht Hagen	48:58	49:01	+ 14:16
32	3121	Winter Nico	1999	GER	(Bottrop)	49:02	49:06	+ 14:21
33	3008	Bierfert Andreas	1982	GER	Berufsfeuerwehr Aachen	49:23	49:36	+ 14:51
34	3064	Marx Kevin	1993	GER	BF Solingen	50:29	50:36	+ 15:51
35	3057	Kobisch Christoph	1987	GER	Berufsfeuerwehr Herne	50:22	50:37	+ 15:52
36	3059	Kopmann Martin	1981	GER	(Marl)	50:35	50:38	+ 15:53
37	3124	Zupfer Uwe	1955	GER	SG Suderwich	50:56	51:00	+ 16:15
38	3037	Graeber Jürgen	1947	GER	SuS Oberaden	51:01	51:08	+ 16:23
38	3095	Segers Roland	1964	GER	SuS Schalke 96	51:06	51:08	+ 16:23
40	3114	Walter Michael	1967	GER	SV Gladbeck 13	51:22	51:26	+ 16:41
41	3052	Janßen Tanja	1969	GER	SuS Schalke 96	51:37	51:38	+ 16:53
42	3010	Blum Christina	1986	GER	(Recklinghausen)	51:43	51:46	+ 17:01
43	3073	Osthoff André	1968	GER	KiTa St. Johannes Herten- Bertlich	51:49	51:56	+ 17:11
44	3016	Brockhaus Jonas	2005	GER	SuS Schalke 96	52:10	52:17	+ 17:32
45	3103	Terboven Tim	1993	GER	(Herten)	52:19	52:31	+ 17:46
46	3085	Römel Arne	1990	GER	BF Solingen	52:25	52:34	+ 17:49
47	3094	Schott Max	1989	GER	BF Solingen	52:28	52:38	+ 17:53
48	3020	De Boer Niklas	1989	GER	Berufsfeuerwehr Münster	52:44	52:55	+ 18:10
49	3007	Behmenburg Katrin	1993	GER	Berufsfeuerwehr Münster	52:46	52:56	+ 18:11
50	3109	von Den Eicken Florian	1999	GER	BF Solingen	53:01	53:11	+ 18:26
51	3067	Most Steffen	1996	GER	(Witten)	53:07	53:14	+ 18:29
52	3009	Blum Christian	1982	GER	(Recklinghausen)	53:20	53:23	+ 18:38
53	3082	Resch Nico	1983	GER	(Marl)	53:34	53:38	+ 18:53
54	3034	Gordon Dennis	1983	GER	BG-Buer	53:58	54:09	+ 19:24
55	3041	Gräwe Fabian	2001	GER	Berufsfeuerwehr Münster	54:06	54:13	+ 19:28
55	3096	Siemon Fabian	2000	GER	Berufsfeuerwehr Münster	54:06	54:13	+ 19:28
57	3033	Göcke Sylvia	1981	GER	KKRN GmbH	54:12	54:24	+ 19:39
58	3102	Teigeler Johannes	1998	GER	Berufsfeuerwehr Münster	54:22	54:30	+ 19:45
59	3127	Licht Thomas	1965	GER	(Witten)	54:20	54:32	+ 19:47
60	3001	Adorf Dirk	1977	GER	Berufsfeuerwehr Münster	54:24	54:35	+ 19:50
61	3072	Orthey Florian	1997	GER	BF Solingen	54:51	54:58	+ 20:13
62	3115	Weis Thorsten	1971	GER	Recklinghausen West	55:19	55:27	+ 20:42
63	3054	Kalz Thomas	1964	GER	(Herne)	55:33	55:39	+ 20:54
64	3012	Bodynek Max	1995	GER	BF Solingen	55:37	55:43	+ 20:58
65	3077	Polnik Raphael	1968	GER	BF Solingen	55:39	55:45	+ 21:00
66	3025	Düssel Marvin	1997	GER	Feuerwehr Plettenberg	55:47	55:56	+ 21:11
67	3043	Hassel Thomas	1977	GER	(Essen)	55:57	56:10	+ 21:25
68	3097	Skibbe Radoslaw	1989	GER	BF Solingen	56:37	56:47	+ 22:02
69	3014	Brinkmann Patricia	1980	GER	(Gelsenkirchen)	57:04	57:07	+ 22:22
70	3022	Dippel Andreas	1972	GER	(Gevelsberg)	57:08	57:14	+ 22:29
71	3047	Icks Sabrina	1989	GER	Feuerwehr Plettenberg	57:10	57:19	+ 22:34
72	3029	Frühling Dennis	1981	GER	(Marl)	58:09	58:20	+ 23:35
73	3003	Albers Juanita	1981	GER	(Recklinghausen)	58:49	58:53	+ 24:08
73	3031	Gentilini Marco	1990	GER	(Waltrop)	58:50	58:53	+ 24:08
75	3021	Diesing Marco	1966	GER	Berufsfeuerwehr Herne	58:55	59:10	+ 24:25
76	3026	Erdmann Andrea	1973	GER	(Herten)	59:00	59:11	+ 24:26
77	3075	Peeters Delauw Gerda	1952	NED	ATV Venray	59:25	59:27	+ 24:42
78	3098	Stalley Gill	1963	GBR	Collingwood AC	59:24	59:34	+ 24:49
79	3053	Kalhammer Christopher	1985	GER	BF Solingen	59:26	59:38	+ 24:53
80	3035	Gottschling Hannah	2001	GER	(Lippstadt)	59:39	59:49	+ 25:04
81	3100	Stelkens Angela	1950	GER	(Mülheim an der Ruhr)	1:00:07	1:00:11	+ 25:26
82	3063	Lockenvitz Robert	1986	GER	BF Solingen	1:00:16	1:00:26	+ 25:41
83	3108	Vinciguerra Marco	2000	GER	BF Solingen	1:00:26	1:00:35	+ 25:50

10 km-Lauf, alle Klassen - Fortsetzung

24.09.2023 / 11:50

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
84	3089	Sawatzky Sabine	1969	GER	(Dorsten)	1:00:24	1:00:36	+ 25:51
85	3106	Üffing Mathias	1995	GER	Berufsfeuerwehr Münster	1:00:47	1:00:54	+ 26:09
86	3101	Sudermann Mirjam	1998	GER	Berufsfeuerwehr Münster	1:00:47	1:00:56	+ 26:11
87	3105	Tyree Susanne	1969	GER	Borbecker Raketen Essen	1:01:06	1:01:11	+ 26:26
88	3113	Walter Kathrin	1966	GER	SV Gladbeck 13	1:01:17	1:01:27	+ 26:42
89	3013	Brautzsch Uwe	1946	GER	(Bochum)	1:01:20	1:01:28	+ 26:43
90	3038	Gralki Otto	1941	GER	SuS Bertlich	1:01:41	1:01:43	+ 26:58
91	3062	Kuhnen Viola	1977	GER	(Herten)	1:01:42	1:01:53	+ 27:08
92	3030	Gärtner Dietmar	1955	GER	(Bochum)	1:03:35	1:03:45	+ 29:00
93	3104	Theberath Patrick	1991	GER	Feuerwehrverein Baumberg e.V.	1:03:54	1:04:09	+ 29:24
94	3112	Waltemathe Wiebke	1973	GER	(Recklinghausen)	1:04:10	1:04:20	+ 29:35
95	3005	Banken Leonie	2009	GER	VfL Gladbeck 1921	1:05:45	1:05:45	+ 31:00
96	3042	Grunwald Klaus	1963	GER	Rapid Ramirez	1:06:25	1:06:31	+ 31:46
97	3065	Mehrens Steffen	1992	GER	(Iserlohn)	1:06:27	1:06:39	+ 31:54
98	3011	Bode Vanessa	1987	GER	(Iserlohn)	1:06:27	1:06:40	+ 31:55
99	3131	Grävenstein Claudia	1966	GER	(Ratingen)	1:07:39	1:07:51	+ 33:06
100	3036	Götze Christian	1993	GER	BF Solingen	1:07:45	1:07:53	+ 33:08
100	3076	Pohl Nino	1999	GER	BF Solingen	1:07:43	1:07:53	+ 33:08
102	3111	Wallbrecher Ulrich	1959	GER	SuS Bertlich	1:08:48	1:08:50	+ 34:05
103	3128	Haneklaus Hendrik	1988	GER	(Gelsenkirchen)	1:09:15	1:09:28	+ 34:43
104	3046	Hörster Rainer	1961	GER	(Gelsenkirchen)	1:10:24	1:10:38	+ 35:53
105	3049	Illner Rolf	1955	GER	SuS Bertlich	1:14:19	1:14:28	+ 39:43

Ergebnis Offiziell:20:03:12

30 km-Lauf, alle Klassen

24.09.2023 / 12:00

Länge: 30km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	6013	Leenknecht Jordy	1979	NED	RKHAV	1:55:12	1:55:13	
2	6020	Rudnik Stefan	1984	GER	(Recklinghausen)	1:55:26	1:55:27	+ 0:14
3	6021	Saito Takuma	1977	JPN	(Neuss)	2:00:57	2:00:59	+ 5:46
4	6006	Herzog Roger	1976	GER	Adler-Langlauf Bottrop	2:04:21	2:04:22	+ 9:09
4	6011	Jäkel Robert	1964	GER	Laufsport Jäkel	2:04:21	2:04:22	+ 9:09
6	6007	Hoever Carsten	1979	GER	Team Wicked Bonkproof	2:08:28	2:08:29	+ 13:16
7	6001	Behl Tilo	1970	GER	DJK Gütersloh	2:22:01	2:22:03	+ 26:50
8	6003	Chaumet Martin	1961	GER	beventum - Das höchste Windrad der Welt	2:23:43	2:23:48	+ 28:35
9	6019	Özdemir Asim	1962	GER	MB Veranda NL	2:25:16	2:25:17	+ 30:04
10	6005	Dumke Olaf	1971	GER	(Oer-Erkenschwick)	2:25:54	2:25:56	+ 30:43
11	6022	Schilling-Frenk Tiemo	1972	GER	BSG Sparkasse Essen	2:26:53	2:26:55	+ 31:42
12	6000	Achenbach Julian	1995	GER	(Wuppertal)	2:27:17	2:27:19	+ 32:06
13	6009	Hoffmann Chiara	2003	GER	(Mönchengladbach)	2:28:10	2:28:12	+ 32:59
14	6010	Hoffmann-Lenz Natalie	1971	GER	(Mönchengladbach)	2:28:17	2:28:19	+ 33:06
15	6015	Metternich Heinz-Jürgen	1954	GER	LLG Laufsport Kevelaer	2:32:27	2:32:30	+ 37:17
16	6023	Schlattmann Winand	1960	GER	TSV Raesfeld	2:32:37	2:32:40	+ 37:27
17	6026	Märker-Neuhaus Cora- Maj	1992	GER	(Wuppertal)	2:34:01	2:34:03	+ 38:50
18	6024	Welker Andreas	1978	GER	FC Nordkirchen	2:48:20	2:48:24	+ 53:11
19	6017	Möllmann Rita	1969	GER	Laufsport 97/30 Lowick	2:50:47	2:50:51	+ 55:38
19	6018	Möllmann Udo	1969	GER	TSV Bocholt	2:50:48	2:50:51	+ 55:38
21	6012	Kortmann Sebastian	1988	GER	(Marl)	2:51:33	2:51:37	+ 56:24
22	6002	Brahm-Tobies Dorothea	1966	GER	(Havixbeck)	2:53:49	2:53:53	+ 58:40
23	6014	Liebers Verena	1961	GER	SV Blau-Weiß Bochum	3:00:17	3:00:20	+ 1:05:07

Ergebnis Offiziell:20:03:27

15 km-Lauf, alle Klassen

24.09.2023 / 10:10

Länge: 15km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	4009	Demirkiran Hakan	1978	GER	Ayyo Team Essen	56:53	56:53	
2	4006	Bischof Stephan	1993	GER	SCU Emlichheim	57:49	57:50	+ 0:57
3	4018	Ghazi Khalid	1968	MAR	Solidarity with Morocco and Libya	1:02:37	1:02:38	+ 5:45
4	4064	Tuttmann Ludger	1969	GER	(Marl)	1:03:15	1:03:17	+ 6:24
5	4065	Vöck Dominik	1983	GER	Ayyo Team Essen	1:03:33	1:03:34	+ 6:41
6	4017	Gerber Lysander-Arpad	1994	SUI	ERDINGER Active TEAM/ SG Suderwich	1:03:53	1:03:53	+ 7:00
7	4061	Stöcking Norbert	1966	GER	LG Dorsten	1:05:11	1:05:12	+ 8:19
8	4045	Neuhausen Jürgen	1963	GER	Recklinghäuser LC	1:06:29	1:06:30	+ 9:37
9	4038	Meller Jörg	1977	GER	Canal Runners Dorsten	1:07:34	1:07:35	+ 10:42
10	4005	Beick Uwe	1964	GER	LGO Bochum	1:09:22	1:09:25	+ 12:32
11	4076	Arslan Zeynel Abidin	1963	GER	Ayyo Team Essen	1:09:44	1:09:46	+ 12:53
12	4032	Krause Frank	1960	GER	LGO Bochum	1:10:01	1:10:03	+ 13:10
13	4021	Hermann Kristof	1989	GER	(Gelsenkirchen)	1:09:56	1:10:06	+ 13:13
14	4051	Reher Andreas	1961	GER	LSF Münster	1:10:05	1:10:07	+ 13:14
15	4073	Wozny Simon	2008	GER	SuS Bertlich	1:10:41	1:10:43	+ 13:50
16	4077	Kumru Sinan	1975	GER	Ayyo Team Essen	1:12:20	1:12:22	+ 15:29
17	4074	Benson Katharina	1985	GER	Laufftreff Ückendorf	1:14:18	1:14:21	+ 17:28
18	4028	Klick Michael	1969	GER	SuS Bertlich	1:14:34	1:14:35	+ 17:42
19	4039	Mertes Eva	1994	GER	LC Duisburg	1:14:53	1:14:58	+ 18:05
20	4040	Mohrig Jochen	1978	GER	Team Neverest	1:15:18	1:15:22	+ 18:29
21	4079	Temp Stefan	1974	GER	(Dorsten)	1:16:24	1:16:28	+ 19:35
22	4024	Isselstein Wilhelm - Georg	1962	GER	SG Suderwich	1:16:49	1:16:49	+ 19:56
23	4016	Geiger Klaus-Michael	1954	GER	LC Duisburg	1:16:57	1:17:00	+ 20:07
24	4008	Christmann Bernd	1979	GER	LSF Münster	1:16:59	1:17:04	+ 20:11
25	4033	Leisten Merle	1971	GER	LSF Münster	1:17:00	1:17:05	+ 20:12
26	4041	Mörsch Sascha	1971	GER	LT Haumannplatz Essen	1:17:21	1:17:30	+ 20:37
27	4052	Robrecht Astrid	1968	GER	LT Haumannplatz Essen	1:17:56	1:18:03	+ 21:10
28	4020	Haastert Oliver	1980	GER	TG Scherlebeck- Langenbochum	1:18:24	1:18:25	+ 21:32
29	4049	Plettner Iris	1970	GER	(Witten)	1:19:13	1:19:15	+ 22:22
30	4044	Müller Ralf	1956	GER	Schnaufgruppe	1:20:34	1:20:37	+ 23:44
31	4062	Thünker Dr. Walter	1950	GER	SuS Bertlich	1:20:43	1:20:46	+ 23:53
32	4048	Pischny Reiner	1963	GER	(Schermbek)	1:20:47	1:20:54	+ 24:01
33	4071	Wolff Walter	1965	GER	LTV Wuppertal	1:21:20	1:21:24	+ 24:31
34	4054	Rövekamp Christiane	1985	GER	(Münster)	1:21:20	1:21:31	+ 24:38
35	4035	Lopens Eva	1982	GER	Run4Fun	1:21:39	1:21:44	+ 24:51
36	4068	Vortmeier Martin	1957	GER	TuS 09 Erkenschwick	1:21:41	1:21:49	+ 24:56
37	4034	Löhrich Saskia	1989	GER	WESTPACE RUNNERS	1:21:45	1:21:51	+ 24:58
38	4050	Prang Thomas	1972	GER	WESTPACE RUNNERS	1:21:46	1:21:52	+ 24:59
39	4047	Peiler Annina	2000	GER	(Dortmund)	1:21:47	1:21:54	+ 25:01
40	4012	Drewes Bernhard	1951	GER	Adler-Langlauf Bottrop	1:22:07	1:22:09	+ 25:16
41	4013	Englbrecht Annika	1979	GER	LSF Münster	1:22:06	1:22:12	+ 25:19
42	4003	Baudzus Katja	1977	GER	(Essen)	1:23:18	1:23:27	+ 26:34
43	4057	Seiler Martin	1962	GER	Viermärker Waldlaufgemeinschaft	1:23:42	1:23:49	+ 26:56
44	4022	Herzog Kathrin	1978	GER	Adler-Langlauf Bottrop	1:24:22	1:24:27	+ 27:34
45	4026	Kastrup Anne-Christine	1989	GER	LSF Münster	1:24:58	1:25:05	+ 28:12
46	4070	Wieczorek Robert	1984	GER	LSF Münster	1:25:49	1:25:57	+ 29:04
47	4007	Budde Stephan	1984	GER	(Gladbeck)	1:27:17	1:27:27	+ 30:34
48	4010	Diedrich Werner	1957	GER	Canal Runners Dorsten	1:27:49	1:27:53	+ 31:00
49	4084	Gaßner Brigitte	1964	GER	TB Beckhausen	1:28:07	1:28:12	+ 31:19
50	4025	Jägering Thomas	1976	GER	Canal Runners Dorsten	1:29:03	1:29:07	+ 32:14
51	4036	Marquardt Rüdiger	1972	GER	(Recklinghausen)	1:29:04	1:29:15	+ 32:22

15 km-Lauf, alle Klassen - Fortsetzung

24.09.2023 / 10:10

Länge: 15km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
52	4058	Spickermann Bernhard	1952	GER	Schnaufgruppe	1:29:19	1:29:24	+ 32:31
53	4037	May Marco	1977	GER	Canal Runners Dorsten	1:29:43	1:29:47	+ 32:54
54	4004	Behmenburg Ramona	1969	GER	Erler-Sportgemeinschaft	1:29:58	1:30:01	+ 33:08
55	4066	Voebel Gerd	1951	GER	(Lüdenscheid)	1:30:42	1:30:52	+ 33:59
56	4023	Hörig Anke	1967	GER	LT Haumannplatz Essen	1:30:52	1:30:58	+ 34:05
57	4080	Baumeister Egbert	1968	GER	Projekt 21	1:31:12	1:31:16	+ 34:23
58	4056	Schomburg Dieter	1944	GER	Race Rentner Essen	1:31:34	1:31:43	+ 34:50
59	4069	Wesselburg Marcel	1976	GER	(Essen)	1:31:47	1:31:52	+ 34:59
60	4055	Schauer Gerd	1964	GER	Auf Kohle geboren	1:32:15	1:32:24	+ 35:31
61	4011	Donath Christian	1981	GER	(Gelsenkirchen)	1:32:22	1:32:34	+ 35:41
62	4015	Flucht Ludger	1963	GER	(Gronau-Epe)	1:34:01	1:34:12	+ 37:19
63	4019	Gudec Ana	1975	CRO	(Dorsten)	1:36:38	1:36:47	+ 39:54
64	4001	Altekruse Antje	1966	GER	(Dorsten)	1:37:14	1:37:25	+ 40:32
65	4027	Kenkmann Sandra	1975	GER	(Marl)	1:37:59	1:38:11	+ 41:18
66	4014	Falk Guido	1966	GER	SV Gladbeck 13	1:38:20	1:38:29	+ 41:36
67	4059	Steeg Claudia	1966	GER	(Essen)	1:39:48	1:39:55	+ 43:02
68	4042	Mrotzek Klaus-Peter	1950	GER	Auf Kohle geboren	1:44:10	1:44:18	+ 47:25
69	4060	Stöcking Anke	1968	GER	(Dorsten)	1:45:38	1:45:49	+ 48:56
70	4002	Altekruse Heinrich	1959	GER	(Dorsten)	1:48:59	1:49:11	+ 52:18
71	4046	Ommert Thomas	1962	GER	(Castrop-Rauxel)	1:49:26	1:49:35	+ 52:42
72	4000	Albers Frank	1976	GER	(Dorsten)	1:52:13	1:52:23	+ 55:30
73	4081	Bockholt Peter	1966	GER	(Recklinghausen)	2:05:47	2:05:59	+ 1:09:06
74	4078	Engbert Anke	1965	GER	(Recklinghausen)	2:05:49	2:06:01	+ 1:09:08
75	4053	Roth Gabi	1973	GER	Böckchen runners	2:21:30	2:21:45	+ 1:24:52

Ergebnis Offiziell:20:01:01

Halbmarathon, alle Klassen

24.09.2023 / 10:40

Länge: 21,0975km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	5048	Schreiber Andre	1983	GER	(Plettenberg)	1:20:11	1:20:11	
2	5015	Gruner Stefan	1987	GER	Andi and friends	1:24:14	1:24:15	+ 4:04
3	5052	Schupetta Daniel	1993	GER	Team Ruhrpott	1:25:32	1:25:32	+ 5:21
4	5067	Köhne Stefan	1986	GER	(Bochum)	1:28:17	1:28:20	+ 8:09
5	5016	Gülker Martin	1995	GER	TuS 09 Erkenschwick	1:33:53	1:33:57	+ 13:46
6	5019	Heinz Luis-Paul	2000	GER	(Bochum)	1:34:14	1:34:16	+ 14:05
7	5079	Kulbartsch Christian	1972	GER	Recklinghäuser LC	1:34:56	1:34:56	+ 14:45
8	5058	Thiel Fabian	1990	GER	power & pace	1:36:31	1:36:34	+ 16:23
8	5066	Zander Katharina	1997	GER	(Bad Sassendorf)	1:36:30	1:36:34	+ 16:23
10	5044	Rother Phillip	1987	GER	(Gelsenkirchen)	1:39:16	1:39:20	+ 19:09
11	5012	Geißler Nele	2005	GER	(Recklinghausen)	1:40:18	1:40:20	+ 20:09
12	5046	Schoska Meik	1978	GER	(Dortmund)	1:43:08	1:43:12	+ 23:01
13	5075	Büttner Holger	1974	GER	So lonely	1:43:46	1:43:48	+ 23:37
14	5029	Kuhlmann Jan-Michel	1992	GER	Mc Fit Group Workout	1:44:10	1:44:14	+ 24:03
15	5064	Weiß Benjamin	1983	GER	(Mülheim an der Ruhr)	1:44:11	1:44:20	+ 24:09
16	5009	Fest Dennis	1979	GER	(Wesel)	1:44:32	1:44:33	+ 24:22
17	5008	Est Stephan	1967	GER	(Hünxe)	1:44:41	1:44:45	+ 24:34
17	5022	Jandewerth Michael	1978	GER	RPX	1:44:42	1:44:45	+ 24:34
19	5074	Steinebach André	1973	GER	Endorphinjunkies Dortmund	1:46:29	1:46:32	+ 26:21
20	5042	Reiss Fynn	2005	GER	(Niedereimer)	1:46:47	1:46:52	+ 26:41
20	5047	Schräder Moritz	2006	GER	(Arnsberg)	1:46:47	1:46:52	+ 26:41
22	5030	Maryniak Andreas	1967	GER	(Gelsenkirchen)	1:46:59	1:47:00	+ 26:49
23	5076	Möllmann Thomas	1967	GER	Projekt 21	1:46:57	1:47:01	+ 26:50
24	5036	Müthing Daniel	1979	GER	(Gelsenkirchen)	1:47:04	1:47:06	+ 26:55

Halbmarathon, alle Klassen - Fortsetzung

24.09.2023 / 10:40

Länge: 21,0975km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
25	5024	Josten Olaf	1961	GER	Triathlon Team Ratingen 08	1:47:42	1:47:44	+ 27:33
26	5017	Haase Cor	1973	GER	(Marl)	1:47:36	1:47:46	+ 27:35
27	5077	Rensmann Melanie	1996	GER	(Coesfeld)	1:47:46	1:47:50	+ 27:39
28	5043	Roll Simon	2007	GER	(Bochum)	1:48:15	1:48:17	+ 28:06
29	5070	Atteln Björn	1976	GER	(Gelsenkirchen)	1:48:20	1:48:23	+ 28:12
30	5039	Plöger Jörg	1972	GER	(Dortmund)	1:49:00	1:49:08	+ 28:57
31	5021	Horsch Franziska	1984	GER	(Schwelm)	1:49:21	1:49:23	+ 29:12
32	5053	Seuthe Andreas	1966	GER	(Duisburg)	1:49:39	1:49:42	+ 29:31
33	5062	Weis Bernhard	1963	GER	LSF-Unna-2000	1:49:56	1:50:00	+ 29:49
34	5073	Schmäing Julia	1980	GER	Projekt 21	1:51:44	1:51:50	+ 31:39
35	5038	Ott Gabriele	1967	GER	Recklinghäuser LC	1:52:46	1:52:47	+ 32:36
36	5037	Nagel Norbert	1962	GER	Projekt 21	1:53:35	1:53:40	+ 33:29
37	5014	Gördes Manfred	1964	GER	Projekt 21	1:53:54	1:53:59	+ 33:48
38	5081	Ludorf Carola	1980	GER	(Dorsten)	1:54:41	1:54:47	+ 34:36
39	5034	Meyer-Fredrich Jörn	1975	GER	(Dorsten)	1:55:17	1:55:21	+ 35:10
40	5023	Jirgl Ludger	1967	GER	Lauffreunde HADI Wesel	1:55:29	1:55:30	+ 35:19
41	5055	Szech Tobias Michael	1975	GER	(Herten)	1:55:28	1:55:31	+ 35:20
42	5054	Szech Adrian	2003	GER	(Herten)	1:55:28	1:55:32	+ 35:21
43	5011	Friedrich Elena	1997	GER	(Recklinghausen)	1:55:33	1:55:43	+ 35:32
43	5035	Morgenstern Patrick	1983	GER	(Marl)	1:55:33	1:55:43	+ 35:32
45	5001	Akhari Katharina	1986	GER	(Recklinghausen)	1:57:01	1:57:12	+ 37:01
46	5025	Kessler Lars	1998	GER	(Marl)	1:57:09	1:57:16	+ 37:05
47	5002	Akhari Simon	1985	GER	(Recklinghausen)	1:57:12	1:57:23	+ 37:12
48	5071	Struck Julia	1984	GER	(Lüdinghausen)	1:59:36	1:59:45	+ 39:34
48	5072	Revermann Klaus	1969	GER	Radsportfreunde Nottuln	1:59:36	1:59:45	+ 39:34
50	5027	Köster Daniela	1979	GER	(Gelsenkirchen)	2:01:47	2:01:52	+ 41:41
50	5041	Reichert Alexandra	1985	GER	(Recklinghausen)	2:01:46	2:01:52	+ 41:41
52	5010	Fitzlaff Doro	1964	GER	SV Lembeck	2:03:39	2:03:44	+ 43:33
52	5049	Schreiber Jeanny	1993	GER	SV Lembeck	2:03:39	2:03:44	+ 43:33
54	5028	Koytek Esta	1986	GER	SV Lembeck	2:03:40	2:03:45	+ 43:34
54	5065	Winkelmann Ulla	1957	GER	SV Lembeck	2:03:40	2:03:45	+ 43:34
56	5051	Schulz Heidi	1963	GER	(Witten)	2:05:31	2:05:39	+ 45:28
57	5061	Wegener Dunja	1970	GER	(Haltern am See)	2:05:48	2:05:53	+ 45:42
58	5018	Hartweg Torben	1991	GER	(Lüdinghausen)	2:06:09	2:06:16	+ 46:05
59	5026	Koch Katrin	1976	GER	SuS Polsum	2:07:47	2:07:50	+ 47:39
60	5000	Adler Michael	1980	GER	(Castrop-Rauxel)	2:09:51	2:09:54	+ 49:43
61	5003	Ammerschuber Jenny	1989	GER	Borbecker Raketen Essen	2:10:55	2:11:01	+ 50:50
61	5045	Schön Sandra	1974	GER	Borbecker Raketen Essen	2:10:54	2:11:01	+ 50:50
63	5040	Rautenberg Lars	1975	GER	(Mülheim an der Ruhr)	2:11:12	2:11:18	+ 51:07
64	5032	Matyssek Kornelius	1978	GER	KKRN GmbH	2:12:29	2:12:31	+ 52:20
64	5057	Szymanska Joanna	1982	GER	KKRN GmbH	2:12:30	2:12:31	+ 52:20
66	5006	Dierich Michael	1965	GER	triathlon team ruhrpott herne	2:15:37	2:15:46	+ 55:35
67	5004	Böker-Werner André	1988	GER	(Herten)	2:17:55	2:18:02	+ 57:51
67	5007	Ersepke Tommi	1989	GER	(Bochum)	2:17:55	2:18:02	+ 57:51
67	5059	Wagner Christian	1988	GER	(Bochum)	2:17:55	2:18:02	+ 57:51
70	5080	Dogan Cemal	1967	TUR	Kdz eregli	2:19:32	2:19:38	+ 59:27
71	5078	Drieling Thomas	1971	GER	Laufftreff Hohenholte	2:32:02	2:32:07	+ 1:11:56

Ergebnis Offiziell:20:01:55

Marathon, alle Klassen

24.09.2023 / 10:30

Länge: 42,195km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	7025	Kappelhoff Christof	1985	GER	(Haltern am See)	3:13:06	3:13:07	
2	7022	Stalley Andrew	1964	GBR	Collingwood AC	3:38:40	3:38:43	+ 25:36
3	7023	Sablinski Arne	1980	GER	FC St. Pauli Marathon	3:38:56	3:38:58	+ 25:51
4	7011	Grueger Claudia	1966	GER	W+F Münster	3:42:30	3:42:34	+ 29:27
5	7014	Herder Maurice	1990	GER	(Gelsenkirchen)	3:48:26	3:48:29	+ 35:22
6	7006	Czernik Johann	1958	GER	(Wetter)	3:57:20	3:57:23	+ 44:16
7	7007	Diel Lars	1973	GER	(Selm)	3:57:33	3:57:37	+ 44:30
8	7015	Kamps Rene	1989	GER	Alt Marl	3:57:39	3:57:42	+ 44:35
9	7019	Minzenmay Daniel	1973	GER	(Dinslaken)	3:57:40	3:57:43	+ 44:36
10	7000	Bäker Lisa	1992	GER	LG Halver-Schalksmühle	3:58:33	3:58:38	+ 45:31
11	7024	Krüger Andy	1978	GER	(Stade)	4:00:27	4:00:30	+ 47:23
12	7020	Momcilovic Milos	1980	SRB	BTG Feldberg&Sohn	4:17:00	4:17:02	+ 1:03:55
13	7021	Simon Bettina	1969	GER	Laufen gegen Leiden e.V.	4:22:09	4:22:13	+ 1:09:06
14	7009	Fuhlert Thomas	1963	GER	(Gelsenkirchen)	4:27:29	4:27:33	+ 1:14:26
15	7010	Gonska Marco	1992	GER	(Marl)	4:29:43	4:29:47	+ 1:16:40
16	7003	Burg Luisa	2000	GER	(Düsseldorf)	4:38:23	4:38:24	+ 1:25:17
17	7002	Boroja Drago	1953	SRB	Klub 100 maratona SRB-POL	5:15:59	5:16:04	+ 2:02:57

Ergebnis Offiziell:20:01:31