

## 5km Straßenlauf, M, W, MJU20, WJU18, MJU14, WJU14, M30, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, M60, M65, W60, M70

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	3163	Große Dirk	1990	WE	Marathon-Club Menden	16:28	16:28	
2	3200	Röttger Niklas	2005	WE	Marathon-Club Menden	16:47	16:47	+ 0:19
3	3205	Serio Maximilian Johannes	2001	WE	Marathon-Club Menden	17:15	17:15	+ 0:47
4	3201	Schäperklaus Sarah	2000	WE	Marathon-Club Menden	17:25	17:25	+ 0:57
5	3526	Napierala Marc	1991		Équipe française	17:43	17:43	+ 1:15
6	3182	Jelonek Damian	1980	WE	Marathon-Club Menden	17:49	17:49	+ 1:21
7	3208	Steinhoff Christian	1989	WE	Marathon-Club Menden	17:56	17:56	+ 1:28
8	3654	Teichmann Kai	1996	WE	Marathon-Club Menden	18:00	18:00	+ 1:32
9	3531	Orta Vera Sebastian	2004		Deutschland	18:01	18:01	+ 1:33
10	3462	Hovaere Nicolas	1989		Équipe française	18:22	18:23	+ 1:55
11	3688	Joswig Andreas	1965		Deutschland	18:39	18:39	+ 2:11
12	3419	Fingerhut Matthias	1987		Deutschland	19:02	19:02	+ 2:34
13	3144	Apprecht Christian	1998	WE	Marathon-Club Menden	19:36	19:36	+ 3:08
14	3589	Tasiemski Patrick	1975		Équipe française	19:38	19:40	+ 3:12
15	3356	Arei Pietros	1969	NO	LG Wuppertal	20:20	20:20	+ 3:52
16	3338	Feldhaus Niklas	1999		TG Schwerte Westhofen	20:24	20:24	+ 3:56
17	3691	Nachtigäller Jürgen	1967		Deutschland	20:27	20:27	+ 3:59
18	3465	Hövelborn Holger	1974		Deutschland	20:27	20:29	+ 4:01
19	3426	Gkaintantzis Dimitrios	1980		Deutschland	20:34	20:34	+ 4:06
20	3339	Hafenmayer Isabel	1991		TG Schwerte Westhofen	20:36	20:36	+ 4:08
20	3631	Drees Sarah	1986		Deutschland	20:36	20:36	+ 4:08
22	3421	Flant Julien	1960		Équipe française	21:23	21:24	+ 4:56
23	3542	Pouilly Julien	2001		Équipe française	21:36	21:38	+ 5:10
24	3689	El-Chami Amin	1968	WE	LAZ Iserlohn	21:48	21:48	+ 5:20
25	3394	Dahlhaus Andre	1977		Deutschland	21:49	21:50	+ 5:22
26	3191	May Bastian	1980	WE	Marathon-Club Menden	21:51	21:51	+ 5:23
27	3518	Moog Ralf	1965	NI	LG Osterode	22:26	22:26	+ 5:58
28	3613	Weidenmüller Uwe	1966		Run for Fun Garath	22:31	22:31	+ 6:03
29	3231	Wöllecke Antje	2007	WE	SG Eintracht Ergste	22:34	22:35	+ 6:07
30	3340	Hafenmayer Mayte	1991		TG Schwerte Westhofen	22:39	22:39	+ 6:11
31	3672	Werkmeister Erik	2001	WE	Marathon-Club Menden	22:54	22:54	+ 6:26
32	3204	Schulte-Filthaut Karl	2011	WE	Marathon-Club Menden	23:06	23:06	+ 6:38
33	3567	Schroeder-Uter Lars	1972		LT Bittermark Dortmund	23:10	23:13	+ 6:45
34	3401	Delval Jérôme	1979		Équipe française	23:11	23:14	+ 6:46
35	3399	Delval Aurélie	1979		Équipe française	23:12	23:15	+ 6:47
36	3364	Beaurain Christopher	1986		Équipe française	23:15	23:16	+ 6:48
37	3476	Jürgen-Schellert Christian	1972		Deutschland	23:18	23:22	+ 6:54
38	3585	Tank Regina	1959		Deutschland	23:24	23:24	+ 6:56
39	3230	Tekhaus Jule	2007	WE	SG Eintracht Ergste	23:33	23:34	+ 7:06
40	3658	Huesker Bernd	1949	WE	LSF Münster	23:41	23:41	+ 7:13
41	3395	Dahlhaus Nicole	1974		Deutschland	23:43	23:46	+ 7:18
42	3497	Krieger Mike	1962		MKE-Dortmund	24:08	24:09	+ 7:41
43	3456	Hoff Klaus	1960	WE	Marathon-Club Menden	24:18	24:18	+ 7:50
44	3665	Wernicke Johanna	1999	WE	Marathon-Club Menden	24:49	24:49	+ 8:21
44	3666	Markou Alexandros	2004	WE	Marathon-Club Menden	24:49	24:49	+ 8:21
46	3637	Schelter Michael	1969		LG Hamm (BVB)	25:01	25:02	+ 8:34
47	3141	Schmelzer Stephanie	1980	WE	Lauf Team Unna	25:11	25:13	+ 8:45
48	3537	Porzeng Detlev	1951	WE	VfL Kamen	25:33	25:35	+ 9:07
49	3570	Sickel Sascha	1981		Deutschland	25:34	25:38	+ 9:10
50	3146	Bianga Kristina	1992	WE	Marathon-Club Menden	25:40	25:43	+ 9:15
51	3175	Henze Carina	1987	WE	Marathon-Club Menden	25:55	25:58	+ 9:30
52	3657	Bartusiak Stanislaw	1951	WE	LSF Münster	26:12	26:13	+ 9:45
53	3410	Dröge Tobias	1989		Deutschland	26:38	26:41	+ 10:13

## 5km Straßenlauf, M, W, MJU20, WJU18, MJU14, WJU14, M30, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, M70 - Fortsetzung

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
54	3189	Kostorz Iva	2011	WE	Marathon-Club Menden	26:43	<b>26:43</b>	+ 10:15
55	3553	Ritter Jessica	2011		Deutschland	27:20	<b>27:20</b>	+ 10:52
56	3602	Veche Sylvain	1973		Équipe française	27:28	<b>27:28</b>	+ 11:00
57	3350	Rygala Martyna	2011	WE	VfL Fröndenberg	27:39	<b>27:39</b>	+ 11:11
58	3536	Polk Thomas	1961		Deutschland	28:03	<b>28:06</b>	+ 11:38
59	3587	Tasiemski Géraldine	1976		Équipe française	28:05	<b>28:07</b>	+ 11:39
60	3584	Tank Dieter	1955		Deutschland	28:08	<b>28:11</b>	+ 11:43
61	3571	Siebert Dirk	1969	WE	VfL Fröndenberg	28:11	<b>28:16</b>	+ 11:48
62	3690	Lau Stephan	1963		Deutschland	28:28	<b>28:30</b>	+ 12:02
63	3178	Hörster Christina	1984	WE	Marathon-Club Menden	29:04	<b>29:06</b>	+ 12:38
64	3441	Hanguelle Julie	1990		Équipe française	29:18	<b>29:21</b>	+ 12:53
65	3555	Rost Nicole	1970		Deutschland	29:40	<b>29:43</b>	+ 13:15
66	3345	Echtermann Philip	2010	WE	VfL Fröndenberg	29:51	<b>29:51</b>	+ 13:23
67	3139	Schlotmann Sylvia	1969	WE	Lauf Team Unna	29:48	<b>29:53</b>	+ 13:25
68	3595	Turpien Angelique	1986		Équipe française	29:54	<b>29:56</b>	+ 13:28
69	3604	Verbrughen Sébastien	1979		Équipe française	29:55	<b>29:57</b>	+ 13:29
70	3554	Röllke Alexander	1979		Team Sauerlandsport	30:52	<b>30:57</b>	+ 14:29
71	3362	Barbieux Serge	1961		Équipe française	30:57	<b>30:58</b>	+ 14:30
72	3361	Barbieux Corinne	1960		Équipe française	30:57	<b>30:59</b>	+ 14:31
73	3408	Dietrich Lydia	1981		Deutschland	33:05	<b>33:07</b>	+ 16:39
73	3439	Hahne Friedrich	1953		SV Altens	33:05	<b>33:07</b>	+ 16:39
75	3429	Glasmeyer-Sehr Mareike	1982		Deutschland	36:38	<b>36:40</b>	+ 20:12
76	3431	Glasmeyer Philipp	1984		Deutschland	36:38	<b>36:41</b>	+ 20:13
76	3582	Swoboda-Marquardt Lydia	1959	WE	VfL Fröndenberg	36:36	<b>36:41</b>	+ 20:13
78	3393	Czarnecki Pierre	1956		Équipe française	37:43	<b>37:45</b>	+ 21:17

## 10km Straßenlauf, M, WJU20, MJU16, M30, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, M70, M75, W70

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	3164	Große Dirk	1990	WE	Marathon-Club Menden	34:51	<b>34:51</b>	
2	3221	Friedewald Tim	1993	WE	SG Eintracht Ergste	35:18	<b>35:19</b>	+ 0:28
2	3355	Althöfer Alexander	1979	WE	Marathon-Club Menden	35:18	<b>35:19</b>	+ 0:28
4	3413	Eisfeld Maurice	1970		Deutschland	36:22	<b>36:22</b>	+ 1:31
5	3527	Napierala Marc	1991		Équipe française	37:30	<b>37:30</b>	+ 2:39
6	3617	Wilmes Heiko	1969	NO	TV Refrath	39:21	<b>39:22</b>	+ 4:31
7	3660	Fenner Pascal	1991		Deutschland	39:28	<b>39:34</b>	+ 4:43
8	3383	Brylka Dennis	1991		Laufen db	39:40	<b>39:41</b>	+ 4:50
9	3140	Schmelzer Kai	1978	WE	Lauf Team Unna	39:48	<b>39:50</b>	+ 4:59
10	3529	Nitsch Michael	1976		Deutschland	40:17	<b>40:19</b>	+ 5:28
11	3198	Orthaus Frank	1970	WE	Marathon-Club Menden	40:40	<b>40:43</b>	+ 5:52
12	3684	Schroeder Janosch	1994	WE	Marathon-Club Menden	40:45	<b>40:47</b>	+ 5:56
13	3444	Haverkamp Kai	1971	WE	Lauf Team Unna	41:17	<b>41:18</b>	+ 6:27
14	3412	Ebe Guido	1974	WE	TV Deilinghofen	41:24	<b>41:27</b>	+ 6:36
15	3560	Sandack Thorsten	1977		Deutschland	41:37	<b>41:39</b>	+ 6:48
16	3143	Uhrich Ingmar	1962	WE	Lauf Team Unna	42:21	<b>42:22</b>	+ 7:31
17	3211	Weier Ralf	1963	WE	Marathon-Club Menden	42:55	<b>43:00</b>	+ 8:09
18	3482	Kersting Marco	1984		Deutschland	43:17	<b>43:19</b>	+ 8:28
19	3569	Schwarze Nico	1979		LG Lokomotive Zatopek	43:20	<b>43:22</b>	+ 8:31
20	3624	Wolf Magdalena	1993		Deutschland	43:39	<b>43:41</b>	+ 8:50
21	3634	Drees Sarah	1986		Deutschland	43:41	<b>43:43</b>	+ 8:52
22	3636	Althöfer Dinah	1988	WE	Marathon-Club Menden	44:23	<b>44:24</b>	+ 9:33
23	3169	Hardt Stephanie	1988	WE	Marathon-Club Menden	44:38	<b>44:39</b>	+ 9:48

10km Straßenlauf, M, WJU20, MJU16, M30, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, W60, W65, W60, W70, M75, W70 - Fortsetzung

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
24	3598	Uhlenbrock Christian	1978		PV Witten	44:55	44:56	+ 10:05
25	3494	Knoblich Carsten	1982		Deutschland	45:02	45:06	+ 10:15
26	3400	Delval Aurélie	1979		Équipe française	45:09	45:13	+ 10:22
26	3422	Flant Julien	1990		Équipe française	45:10	45:13	+ 10:22
26	3590	Tasiemski Patrick	1975		Équipe française	45:10	45:13	+ 10:22
29	3218	Hille Christian	1982		Patchwork Family	45:33	45:38	+ 10:47
30	3176	Henze Fabian	1986	WE	Marathon-Club Menden	45:39	45:43	+ 10:52
31	3402	Delval Jérôme	1979		Équipe française	45:43	45:47	+ 10:56
32	3480	Kaus Mia	2004		Deutschland	45:47	45:48	+ 10:57
33	3197	Orthaus Anja	1971	WE	Marathon-Club Menden	45:52	45:55	+ 11:04
34	3365	Beaurain Christopher	1986		Équipe française	46:20	46:23	+ 11:32
34	3464	Hovaere Nicolas	1989		Équipe française	46:20	46:23	+ 11:32
36	3687	Hebestreit Erich	1953		Hebo-Team Hagen	46:26	46:27	+ 11:36
37	3485	Ketzer Ina	1965		ISSV	46:37	46:39	+ 11:48
38	3619	Windau Norbert	1956	WE	LG Burg Wiedenbrück	46:42	46:43	+ 11:52
39	3484	Ketzer Christoph	1967		ISSV	47:12	47:15	+ 12:24
40	3693	Mazurek Jürgen	1952	WE	LC Rapid Dortmund	47:20	47:23	+ 12:32
41	3209	Wacker Marco	1972	WE	Marathon-Club Menden	47:27	47:30	+ 12:39
42	3202	Schmidt Sebastian	1986	WE	Marathon-Club Menden	47:30	47:34	+ 12:43
43	3466	Ildefeld Lukas	1988		Boys in Red	47:30	47:35	+ 12:44
44	3138	Rüping Uwe	1964	WE	Lauf Team Unna	47:41	47:44	+ 12:53
45	3382	Brüggemann Sascha	1979		SC Constantin 1930 Herne-Mark e.V.	48:35	48:41	+ 13:50
46	3153	Disic Fabian	1984	WE	Marathon-Club Menden	48:53	48:56	+ 14:05
47	3656	Sillitoe Sven	1975		Rancho Rosa Racing	49:28	49:30	+ 14:39
48	3586	Tank Regina	1959		Deutschland	49:56	49:59	+ 15:08
49	3481	Kemper Erhard	1946	WE	Marathon-Club Menden	50:10	50:11	+ 15:20
50	3203	Schmidt Theresa	1989	WE	Marathon-Club Menden	50:08	50:14	+ 15:23
51	3668	Brochtrop Thomas	1965		TV Jahn 1881	50:32	50:36	+ 15:45
52	3686	Salmen Antonius	1960		Deutschland	50:52	50:57	+ 16:06
53	3379	Bröker Tanja	1975		SV Gladbeck 13	51:12	51:14	+ 16:23
54	3219	Hille Joshua	2011		Patchwork Family	51:34	51:40	+ 16:49
55	3477	Jürgen-Schellert Christian	1972		Deutschland	52:05	52:11	+ 17:20
56	3156	Feuring Gabriele	1981	WE	Marathon-Club Menden	52:57	53:02	+ 18:11
57	3417	Erlemeyer Joanna	1967		Deutschland	53:03	53:06	+ 18:15
58	3184	Keil Tatjana	1980	WE	Marathon-Club Menden	53:10	53:13	+ 18:22
59	3145	Bartmann Peter	1974	WE	Marathon-Club Menden	53:11	53:15	+ 18:24
60	3628	Flory Michael	1963		Deutschland	53:18	53:24	+ 18:33
61	3499	Kruse Hansgeorg	1948	WE	Marathon-Club Menden	53:48	53:49	+ 18:58
62	3599	Uhlenbrock Julia	1980		PV Witten	54:12	54:17	+ 19:26
63	3629	Maletz Manuela	1964		Lauffreunde Bönen	55:01	55:07	+ 20:16
64	3423	Genau Thomas	1960		Deutschland	55:16	55:23	+ 20:32
65	3210	Weber Anke	1974	WE	Marathon-Club Menden	56:51	56:55	+ 22:04
66	3432	Glasmeyer Philipp	1984		Deutschland	57:01	57:04	+ 22:13
67	3457	Högger Jessica	1980		TV Flerke	57:06	57:09	+ 22:18
68	3216	Behn Yvonne	1982		Patchwork Family	57:47	57:52	+ 23:01
69	3588	Tasiemski Géraldine	1976		Équipe française	58:34	58:38	+ 23:47
69	3605	Verbrughen Sébastien	1979		Équipe française	58:33	58:38	+ 23:47
71	3611	Walde Florian	1979		Deutschland	1:01:05	1:01:13	+ 26:22
72	3363	Barbieux Serge	1961		Équipe française	1:01:31	1:01:36	+ 26:45
72	3596	Turpin Angelique	1986		Équipe française	1:01:31	1:01:36	+ 26:45
74	3495	Knoblich Kathrin	1976		Deutschland	1:01:56	1:02:01	+ 27:10
75	3104	Korner Christian	1945		Laufsportfreunde Unna 2000	1:02:29	1:02:44	+ 27:53
76	3621	Winner Ina	1974		Deutschland	1:07:20	1:07:25	+ 32:34

**10km Straßenlauf, M, WJU20, MJU16, M30, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, M70, M75, W70 - Fortsetzung**

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
77	3374	Blasberg Marie-Christine	1967		Dahlhauser FlitzefüÙe	1:09:33	1:09:40	+ 34:49
78	3694	Gawronski Michael	1968		Deutschland	1:10:24	1:10:31	+ 35:40
79	3373	Blasberg Georg	1963		Dahlhauser FlitzefüÙe	1:11:39	1:11:46	+ 36:55
80	3642	Treppe Claus	1959		%	1:16:32	1:16:41	+ 41:50
81	3641	Schwarz Anne	1953		%	1:16:35	1:16:43	+ 41:52