

10km Straßenlauf Alle Klassen, Alle Klassen

29.01.2023 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	1795	Kruse Manuel	1990		Running Crew Münster	31:18	31:18	
2	1645	Herrmann Tobias	1996		Laufladen Endspurt Running Team	32:50	32:50	+ 1:32
3	164	Schönfeldt Yannick	1999	WE	LC Paderborn	32:58	32:59	+ 1:41
4	314	Becker Florian	2003	WE	LG Olympia Dortmund	33:11	33:11	+ 1:53
5	2156	Wolff Felix	1998	WE	LC Rapid Dortmund	33:27	33:27	+ 2:09
6	1289	Henseleit Philipp	1988	WE	Marathon-Club Menden	33:33	33:33	+ 2:15
7	1680	Hönig Carsten	1992	WE	LG Hamm	33:40	33:40	+ 2:22
8	1511	Dreyer Tom	1996		Running Crew Münster	33:44	33:46	+ 2:28
9	1993	Schewalje Andreas	1988	WE	TuS Breckerfeld	34:03	34:04	+ 2:46
10	1311	Sinner Manuel	1989	WE	Marathon-Club Menden	34:08	34:10	+ 2:52
11	2065	Stute Henricus	1985	WE	LC Rapid Dortmund	34:18	34:19	+ 3:01
12	1520	Duggan Stephen	1974	WE	SF Ennepetal	34:32	34:33	+ 3:15
13	1265	Pufahl Marvin	1996	WE	LG Hamm	34:36	34:37	+ 3:19
14	1986	Schafflick David	1991		Running Crew Münster	34:41	34:42	+ 3:24
15	2160	Worm Maximilian	1997	WE	LV Oelde	34:47	34:47	+ 3:29
16	1389	Aschmann Pascal	1986	WE	DJK Gütersloh	35:01	35:03	+ 3:45
17	1807	Langerbein Lars	2000	WE	LC Rapid Dortmund	35:09	35:09	+ 3:51
18	1518	Dück Heinrich	1985		TSC Running Crew	35:09	35:11	+ 3:53
19	2076	Thies Philip	1992		Running Crew Münster	35:09	35:12	+ 3:54
20	2033	Schulze Maximilian	2006		TSV Oerlinghausen	35:12	35:14	+ 3:56
21	1379	Althöfer Alexander	1979	WE	Marathon-Club Menden	35:12	35:15	+ 3:57
21	1712	Kaldewei Philipp	1981	WE	LV Oelde	35:15	35:15	+ 3:57
23	1549	Fels Sven	1990		Running Crew Münster	35:13	35:16	+ 3:58
23	1890	Nolte Johannes	1993		Running Crew Münster	35:13	35:16	+ 3:58
25	158	Rump Tobias	1991		Deutschland	35:17	35:21	+ 4:03
26	1879	Nibbenhagen Linus	1997		Laufftreff Lüdinghausen	35:52	35:52	+ 4:34
27	1264	Kiene Lara	1999	WE	LG Hamm	35:57	35:57	+ 4:39
28	1366	Schwenke Carsten	1970		VHS im FoKuS Selm	35:56	35:58	+ 4:40
28	1689	Hug Marc	1980		(Drensteinfurt- Rinkerode)	35:57	35:58	+ 4:40
30	2054	Stellmacher Mirko	1980		Bad Waldliesborn	35:57	35:59	+ 4:41
31	1254	Schröer Ludger	1969	WE	Laufgruppe Deiringsen	36:06	36:07	+ 4:49
32	2011	Schmitt Sebastian	1986		TSC Eintracht Dortmund	36:06	36:08	+ 4:50
33	1715	Kappenberg Jana	1978	WE	LSF Münster	36:09	36:10	+ 4:52
34	1530	Eckhoff Lukas	1992	WE	Lauf Team Unna	36:10	36:12	+ 4:54
35	1677	Holzmann Frank	1972		Trispeed Sauerland	36:12	36:13	+ 4:55
36	1742	Kleine-Bley Kevin	1991		Tri Finish Münster	36:09	36:14	+ 4:56
37	1882	Nieberg Sebastian	1983		TV Werne 03 Wasserfreunde	36:14	36:15	+ 4:57
38	1301	Schäperklaus Sarah	2000	WE	Marathon-Club Menden	36:15	36:18	+ 5:00
39	2073	Tegler Katja	1996		Running Crew Münster	36:19	36:20	+ 5:02
40	1257	Wimmer Daniel	1979	WE	Laufgruppe Deiringsen	36:21	36:23	+ 5:05
40	1437	Bodach Christian	1979	WE	Tri-Geckos Dortmund	36:22	36:23	+ 5:05
42	1968	Rose Stephan	1978		VfL Bochum 1848	36:20	36:24	+ 5:06
43	1398	Bardtke Thomas	1967		BSG LVM Versicherung Münster	36:24	36:25	+ 5:07
44	1783	Kraus Marius	1992	WE	LSF Münster	36:23	36:26	+ 5:08
45	1302	Serio Maximilian Johannes	2001	WE	Marathon-Club Menden	36:28	36:30	+ 5:12
46	1792	Krüger Kati	1999		SGE Ergste - Tripple Hippos	36:38	36:39	+ 5:21
47	1318	Steinhoff Christian	1989	WE	Marathon-Club Menden	36:50	36:52	+ 5:34
48	1874	Neukirchen Felix	1997	WE	LC Rapid Dortmund	36:54	36:55	+ 5:37
49	1784	Kreilkamp Lukas	1995		(Mülheim an der Ruhr)	36:58	37:00	+ 5:42
49	1883	Niederprüm Luca	2003		Tri-Sport Saar-Hochwald	36:57	37:00	+ 5:42

10km Straßenlauf Alle Klassen, Alle Klassen - Fortsetzung

29.01.2023 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
51	1885	Niessner Jannick	1993		Hartman Triathlon Team TVG Kaiserau	37:00	37:03	+ 5:45
52	113	Hieronymus Simon	1985		(Arnsberg)	37:05	37:09	+ 5:51
53	2059	Storandt Oliver	1986		VFL Bochum Leichtathletik	37:14	37:16	+ 5:58
54	1794	Kruse David	1976		Gymnasium Antonianum Geseke	37:35	37:36	+ 6:18
54	2088	Tüns Marcel	1991		Laufftreff Lüdinghausen	37:34	37:36	+ 6:18
56	2147	Winterstein Florian	1983		Tri-Team Hagen	37:40	37:42	+ 6:24
57	1547	Fels Anika	1995		Running Crew Münster	37:41	37:43	+ 6:25
58	178	Krämer Alexandra	1990	WE	LC Rapid Dortmund	37:44	37:46	+ 6:28
59	1979	Rüther Sven	1995		(Beckum)	37:42	37:47	+ 6:29
60	173	Rannacher Michelle	1994	WE	DJK Gütersloh	37:46	37:48	+ 6:30
61	1316	Sorge Tobias	1975	WE	Marathon-Club Menden	37:46	37:49	+ 6:31
62	1451	Brodka Jens	1979	WE	LV Oelde	38:12	38:15	+ 6:57
63	2170	Zumhasch Leonie	1992		Tri Finish Münster	38:14	38:16	+ 6:58
64	1321	Teichmann Kai	1996	WE	Marathon-Club Menden	38:27	38:31	+ 7:13
65	1251	Schliwka Dustin	2002	WE	Laufgruppe Deiringsen	38:36	38:37	+ 7:19
65	1388	Arica Mahmut	1973	WE	LSF Münster	38:34	38:37	+ 7:19
67	1414	Behrend Mike	1972		Erdinger Active Team	38:37	38:42	+ 7:24
68	1702	Joswig Andreas	1965	NO	LG Wuppertal	38:40	38:43	+ 7:25
69	1529	Eckert Georg	1983		SV Brackwede - TSV Oerlinghausen	38:39	38:44	+ 7:26
70	312	Kasselmann Mario	1985	WE	DJK Gütersloh	38:41	38:46	+ 7:28
71	1743	Klenk Matthias	1985	WE	DJK Gütersloh	38:46	38:51	+ 7:33
71	2026	Schulte-Albert Markus	1986		Marathon Steinfurt/MSA Personal Training	38:49	38:51	+ 7:33
73	1550	Ferneding Jan	1990	WE	LSF Münster	38:54	38:57	+ 7:39
74	1402	Baumhove Heinrich	1980		Werner SC	38:57	38:58	+ 7:40
74	1886	Nitsch Michael	1976		(Werdohl)	38:53	38:58	+ 7:40
76	1446	Brinker Klaus	1975	WE	LSF Münster	38:56	38:59	+ 7:41
77	1683	Horster Lutz	1988		Running Crew Münster	38:55	39:00	+ 7:42
78	179	Max Gereon	1972	WE	LC Rapid Dortmund	39:04	39:05	+ 7:47
79	1277	Schäfer Andre	1976		LippeRunners Werne	39:02	39:07	+ 7:49
80	1982	Sancken Hanno	1999		TV Werne 03 Wasserfreunde	39:06	39:11	+ 7:53
81	2134	Weste Harry	1977		Running Crew Münster	39:10	39:12	+ 7:54
82	1999	Schmedes Andy	1985		W + F Münster	39:08	39:14	+ 7:56
83	1462	Brylka Dennis	1991		Laufen db	39:08	39:17	+ 7:59
84	1717	Karneth André	1967		Erdinger Active Team	39:19	39:21	+ 8:03
85	2132	Weßel Dominik	1985	WE	SuS Oberaden	39:17	39:22	+ 8:04
86	1230	Hanke Ingo	1974		Lauffreunde Bönen	39:20	39:23	+ 8:05
87	1266	Trautmann Tom	2000	WE	LG Hamm	39:19	39:24	+ 8:06
88	308	Damm Simon	1988		Triathlon Witten	39:26	39:28	+ 8:10
89	1555	Fischer Vincent	1993		(Münster)	39:24	39:29	+ 8:11
90	1938	Räker- von Eicken Kai	1975		Anchor Running Crew Duisburg	39:33	39:34	+ 8:16
91	1240	Braun Hendrik	1987	WE	Laufgruppe Deiringsen	39:35	39:35	+ 8:17
92	2	Löher Andre	1991		Tri Fun Hennesee	39:36	39:38	+ 8:20
92	1793	Krüger Olaf	1969		SGE Ergste - Tripple Hippas	39:37	39:38	+ 8:20
94	1594	Gottschlich Fabian	1986		Red Mountain	39:41	39:44	+ 8:26
95	1705	Jürgens David	1992		(Hamm)	39:41	39:45	+ 8:27
96	1503	Domke Benjamin	1979	WE	LG Halver-Schalksmühle	39:45	39:47	+ 8:29
97	2083	Tigges Sebastian	1991		1.Tri Team GTV	39:41	39:48	+ 8:30
98	1682	Horn Robin	1990		Wienburgpark parkrun	39:45	39:49	+ 8:31
98	1725	Kemper Marius	1991		(Münster)	39:46	39:49	+ 8:31
98	1940	Rath Marcel	1982		Tri Finish Münster	39:45	39:49	+ 8:31

10km Straßenlauf Alle Klassen, Alle Klassen - Fortsetzung

29.01.2023 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
101	1849	Michelswirth Sebastian	1985		(Ennigerloh)	39:46	39:50	+ 8:32
102	1627	Hauertmann Katharina	1976	WE	LSF Münster	39:49	39:52	+ 8:34
103	1218	Behrend Jonas	2004		Lauffreunde Bönen	39:56	40:01	+ 8:43
104	1829	Maksimets Andrej	1982		(Unna)	39:59	40:02	+ 8:44
105	155	Midderhoff Tobias	1987		DIMB Racingteam	39:54	40:03	+ 8:45
106	1440	Borghoff Dominik	1980		SV Affeln 28	39:55	40:05	+ 8:47
107	2005	Schmidt Raija	1974	WE	LSF Münster	40:06	40:07	+ 8:49
108	1791	Krüger Constantin	2004		SGE Ergste - Tripple Hippos	40:09	40:10	+ 8:52
109	1726	Kerkemeyer Martin	1989		Trainingsbiester Wadersloh	40:08	40:16	+ 8:58
110	2000	Schmelzer Kai	1978	WE	Lauf Team Unna	40:11	40:20	+ 9:02
111	2006	Schmidt Sandra	1986	WE	LC Rapid Dortmund	40:15	40:21	+ 9:03
112	1482	Dahlkamp Michael	1974	WE	SuS Olfen	40:21	40:23	+ 9:05
113	1329	Köhler Elisa	2000		TV 05 Wetter	40:22	40:24	+ 9:06
114	1724	Kemper Jannik	2001		(Büren)	40:20	40:25	+ 9:07
115	1719	Kasprik Michael	1976	WE	LSF Münster	40:25	40:28	+ 9:10
116	1684	Horstknepper Matthias	1968	WE	LV Oelde	40:28	40:32	+ 9:14
117	2100	vom Hofe Andreas	1974		PSV Bork		40:40	+ 9:22
118	1817	Lindfeld Reinhard	1990		Laufftreff Lüdinghausen	40:39	40:41	+ 9:23
119	1686	Hötte Till	2001	WE	TuS Uentrop	40:36	40:42	+ 9:24
120	1983	Sandek Thorsten	1977		(Werdohl)	40:44	40:49	+ 9:31
121	1988	Schedler Simon	1988		TuS 1859 Hamm	40:46	40:50	+ 9:32
122	1523	Dürmann Sven	1972		BSG Berufsfeuerwehr Münster	40:50	40:52	+ 9:34
123	1551	Fingerhut Matthias	1987		(Altenberge)	40:48	40:54	+ 9:36
124	2068	Sun Xiuyuan	1990		(Münster)	40:57	41:03	+ 9:45
125	1628	Haverkamp Kai	1971	WE	Lauf Team Unna	41:02	41:04	+ 9:46
126	1586	Geweiler Sven	1986		(Neheim)	41:01	41:07	+ 9:49
127	128	Ulm Thomas	1964		(Witten)	41:06	41:10	+ 9:52
128	2066	Stutenbäumer Martin	1964	WE	Ski-Club Beckum	41:11	41:13	+ 9:55
129	1525	Ebe Guido	1974	WE	TV Deilinghofen	41:17	41:24	+ 10:06
130	1296	Paassen Irene	1995	WE	Marathon-Club Menden	41:22	41:28	+ 10:10
131	1741	Klein Philipp	1987		(Windeck)	41:25	41:33	+ 10:15
132	2089	Uhrich Ingmar	1962	WE	Lauf Team Unna	41:31	41:34	+ 10:16
133	322	Orthaus Michael	1967	WE	DJK Gütersloh	41:36	41:38	+ 10:20
133	1441	Borgis Christian	1989		TSV Oerlinghausen	41:36	41:38	+ 10:20
133	2115	Weber Carlos	2004		TC Hönnetal	41:26	41:38	+ 10:20
136	2161	Wozny Stefan	1981		LSF-Unna-2000	41:35	41:42	+ 10:24
137	1661	Himmel Marius	1978		LAZ Rhein-Sieg	41:41	41:43	+ 10:25
137	1832	Markfort Lena	1993		Laufftreff Lüdinghausen	41:41	41:43	+ 10:25
139	1607	Hagedorn Michael	1985		ASC Ahlen	41:40	41:44	+ 10:26
140	1536	Eisenbeil Kevin	1992		(Soest)	41:40	41:46	+ 10:28
140	1958	Riemann Jens	1987		TSV Oerlinghausen	41:44	41:46	+ 10:28
142	1949	Reichelt Jan	1988		Active Laufshop-Team Münster	41:45	41:52	+ 10:34
143	1735	Kiene Andreas	1969	WE	LG Hamm	41:54	41:57	+ 10:39
144	1498	Dieninghoff André	1985		Erdinger Active Team	41:54	42:00	+ 10:42
145	1935	Püschel Steffen	1980		(Lünen)	42:00	42:05	+ 10:47
146	1567	Freimuth René	1975		Team Erdinger alkoholfrei	42:01	42:08	+ 10:50
147	1963	Rode Jonas	1988		ARTC	42:05	42:11	+ 10:53
148	1750	Klötzer Jens	1990		(Anröchte)	42:12	42:19	+ 11:01
148	1753	Knaup Andreas	1969		TriStars Oelde	42:16	42:19	+ 11:01
150	1755	Knoop Jonas	1984	WE	Marathon-Club Menden	42:14	42:24	+ 11:06
151	121	Quante Raphael	1981		Marathon Soest / OQZ Runners	42:20	42:25	+ 11:07
152	1439	Bohe Olaf	1964		LT Waltrop	42:25	42:26	+ 11:08

10km Straßenlauf Alle Klassen, Alle Klassen - Fortsetzung

29.01.2023 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
153	1639	Hendan Ulrich	1987	WE	LC Rapid Dortmund	42:16	42:28	+ 11:10
154	1598	Grönebaum Jürgen	1963	WE	LG Burg Wiedenbrück	42:25	42:31	+ 11:13
155	1305	Severin Marie-Christin	1995	WE	Marathon-Club Menden	42:31	42:35	+ 11:17
155	1647	Herwig Miriam	1985		(Münster)	42:31	42:35	+ 11:17
157	1291	Kaufels Ralf	1966	WE	Marathon-Club Menden	42:29	42:37	+ 11:19
158	1444	Bremser Daniel	1979		(Hamm)	42:33	42:39	+ 11:21
159	1960	Risse Christian	1984		SV Holzen	42:38	42:46	+ 11:28
160	1872	Nauy Siegfried	1985	WE	Lauf Team Unna	42:40	42:47	+ 11:29
161	1805	Lange Nils	1975	WE	LC Rapid Dortmund	42:45	42:49	+ 11:31
162	1293	Kemper Johannes	1991	WE	Marathon-Club Menden	42:40	42:50	+ 11:32
163	1259	Böckmann Lennart	1995	WE	LG Hamm	42:48	42:51	+ 11:33
164	1288	Franke Johannes	1997	WE	Marathon-Club Menden	42:48	42:52	+ 11:34
165	1906	Peck Joachim	1967	WE	Marathon Soest	42:53	42:56	+ 11:38
166	1430	Block Ralph	1969		1 Tri-Club Paderborn	42:56	42:58	+ 11:40
167	1700	Jörrißen Theresa	1997		(Hamm)	42:57	42:59	+ 11:41
168	2120	Weier Ralf	1963	WE	Marathon-Club Menden	42:54	43:01	+ 11:43
169	2007	Schmidt Thomas	1978		ASC Ahlen	42:51	43:05	+ 11:47
170	1576	Galaske Stefan	1979		(Holzwickede)	42:59	43:06	+ 11:48
170	1673	Holtkötter Michael	1956	WE	LSF Münster	43:03	43:06	+ 11:48
172	115	Hövelborn Holger	1974		(Arnsberg)	43:04	43:09	+ 11:51
173	1695	Husemann Leon Georg	1998		(Bochum)	42:59	43:12	+ 11:54
173	2167	Zimmer Moritz	1991		(Münster)	43:07	43:12	+ 11:54
175	107	Diers Daniel	1981	WE	SV Westfalia Rhynern	43:05	43:13	+ 11:55
175	1500	Diers Dominik	1983		LTV Lippstadt Triathlon	43:06	43:13	+ 11:55
177	1764	Koka Haziz	1986		(Lünen)	43:12	43:17	+ 11:59
177	2052	Stadler Robin-Tobias	1977	WE	Ski-Club Beckum	43:09	43:17	+ 11:59
179	1912	Pezeschgi Sirus	1962	WE	LSF Münster	43:11	43:19	+ 12:01
179	2131	Wesbuer Thomas	1966	WE	Marathon Steinfurt	43:14	43:19	+ 12:01
181	1845	Mexner Sarah	1981	WE	Marathon-Club Menden	43:16	43:20	+ 12:02
181	1869	Nachtigäller Jürgen	1967		Standard Werl	43:13	43:20	+ 12:02
183	1258	Wimmer Miriam	1999	WE	Laufgruppe Deiringsen	42:53	43:21	+ 12:03
183	2034	Schumacher Tom	1968		(Münster)	43:16	43:21	+ 12:03
185	1386	Arendsee Dorothee	1984	WE	SuS Oberaden	43:18	43:22	+ 12:04
185	1516	Dubbi Romina	1996		Team LaufStil Sinn	43:15	43:22	+ 12:04
187	1691	Hunkemöller Theresa	1993	WE	LG Ahlen	43:19	43:23	+ 12:05
188	1391	Austermann Lutz	1968		(Sendenhorst)	43:23	43:28	+ 12:10
189	1801	Labianca Andreas	1967		(Beckum)	43:25	43:31	+ 12:13
190	1347	Berger Stefan	1969		VHS im FoKuS Selm	43:24	43:33	+ 12:15
191	1591	Glasbrenner Bernhard	1962		(Münster)	43:29	43:36	+ 12:18
192	1863	Müller Marcus	1968		LSF-Unna-2000	43:37	43:41	+ 12:23
193	1669	Hohenfeld Michael	1964	WE	Ski-Club Beckum	43:37	43:43	+ 12:25
194	1248	Hermann Immanuel	1990	WE	Laufgruppe Deiringsen	43:36	43:47	+ 12:29
195	1698	Janzen Ulrich	1970		(Soedt)	43:42	43:48	+ 12:30
196	1476	Clasberg Dirk	1979	WE	Ski-Club Beckum	43:40	43:51	+ 12:33
196	1605	Hachmann Silke	1974		(Welver)	43:47	43:51	+ 12:33
198	1585	Gesigora Stefan	1972		Fit2Run Beckum	43:44	43:54	+ 12:36
199	1469	Bukowski Björn	1980	WE	FC Nordkirchen	43:50	43:55	+ 12:37
199	1584	Gerwin Jörg	1977		Team Zoot Europe / Erdinger Active Team	43:50	43:55	+ 12:37
199	1955	Remke Tobias	1972		WSU-Tri-Team Warendorf	43:51	43:55	+ 12:37
202	2036	Schürgers Martin	1969	NO	LG Donatus Erftstadt	43:40	43:56	+ 12:38
203	1295	Marnet Maik	1991	WE	Marathon-Club Menden	43:48	43:59	+ 12:41
204	1632	Heinz Christoph	1985		(Drensteinfurt)	43:53	44:03	+ 12:45
205	1809	Laqua Michael	1963	WE	SC Hagen-Wildewiese	44:02	44:05	+ 12:47
205	2155	Wolf Magdalena	1993		(Dortmund)	43:57	44:05	+ 12:47

10km Straßenlauf Alle Klassen, Alle Klassen - Fortsetzung

29.01.2023 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
207	1492	Demming Simon	2002		(Münster)	43:57	44:07	+ 12:49
208	1674	Holtmann Thomas	1972		Laufftreff Lüdinghausen	44:06	44:09	+ 12:51
209	2002	Schmidt Alex	1982		(Hamm)	44:01	44:12	+ 12:54
210	1256	Wagner Andreas	1988	WE	Laufgruppe Deiringsen	44:04	44:14	+ 12:56
211	2111	Waltermann Andreas	1968		LippeRunners Werne	44:03	44:17	+ 12:59
212	1803	Lammers Stefan	1969	WE	LSF Münster	44:13	44:22	+ 13:04
213	1580	Geißler Hendrik	1976		Käthe und Karl	44:18	44:25	+ 13:07
213	2157	Wolfsdorf Olaf	1977		DBNA-EYR-Ahlen	44:04	44:25	+ 13:07
215	1323	Wille Jan	1992	WE	Marathon-Club Menden	44:17	44:26	+ 13:08
216	1868	Nachtigall Viktor	1969		Planconcept Nachtigall	44:21	44:27	+ 13:09
217	1633	Heite Meinolf	1992		TuS Wallenstein	44:24	44:32	+ 13:14
218	1813	Leonard Peter	1964	WE	LSF Münster	44:23	44:35	+ 13:17
219	1332	Köhler Peter	1962		TV 05 Wetter	44:31	44:36	+ 13:18
219	1703	Jughard Wulf	1975		(Werl)	44:28	44:36	+ 13:18
219	1884	Nierhoff Kerstin	1976		Laufftreff Lüdinghausen	44:32	44:36	+ 13:18
219	2025	Schuhmann Sven	1990		(Unna)	44:23	44:36	+ 13:18
223	1566	Fraune Ingo	1982	WE	LSF Münster	44:29	44:37	+ 13:19
224	1407	Becker Johannes	1957	WE	TSV Rütten	44:40	44:41	+ 13:23
225	1752	Kluth Thomas	1971		Hammer Läufer	44:41	44:45	+ 13:27
226	1967	Rose Jonathan	1999		(Bochum)	44:34	44:47	+ 13:29
227	1486	Dargatz Dustin	1990		(Dortmund)	44:37	44:49	+ 13:31
228	124	Reinecke Michael	1971		TriSpeed Herscheid	44:40	44:50	+ 13:32
229	323	Wößmann Martin	1966		Deutschland	44:48	44:56	+ 13:38
229	1836	May Detlev	1974	WE	LSF Münster	44:46	44:56	+ 13:38
231	1339	Prünke René	1980		TV Flerke	44:52	45:00	+ 13:42
231	1592	Glunz Luca	2003		(Hamm)	44:46	45:00	+ 13:42
233	1334	Bülow Brigitte	1985		TV Flerke	44:54	45:03	+ 13:45
234	2058	Stöppler Petra	1966	WE	Marathon Steinfurt	44:58	45:07	+ 13:49
235	1746	Klönhammer Nele	1992		Tri Finish Münster	45:04	45:08	+ 13:50
236	2027	Schulte-Albert Stefan	1983		(Ochtrup)	44:59	45:09	+ 13:51
237	316	Helfenbein Andreas	1961	WE	SF Ennepetal	45:02	45:10	+ 13:52
238	1667	Höfling Michael	1972		Tri-Team Hagen	45:08	45:11	+ 13:53
238	2091	van Arkel Willem	1972	WE	SV Westfalia Rhynern	45:05	45:11	+ 13:53
240	2067	Sudmann Rolf	1964		Tri Finish Münster	45:02	45:12	+ 13:54
241	2150	Wittfoot Jörg	1972		SuS Schalke	45:10	45:13	+ 13:55
242	125	Schnieder Lisa	1990		Laufftreff Lüdinghausen	45:05	45:14	+ 13:56
242	1739	Kisolowski Stefan	1989		(Beckum)	45:01	45:14	+ 13:56
244	1796	Kuczmik Karin	1972		LG Emsdetten	45:13	45:15	+ 13:57
245	110	Günnewig Ines	1974	WE	LV Oelde	45:11	45:18	+ 14:00
245	1727	Kersting Marco	1984		(Unna)	45:13	45:18	+ 14:00
247	1568	Freitag Joachim	1968	WE	LV Oelde	45:15	45:21	+ 14:03
248	1491	Deifuß Holger	1968	WE	FC Nordkirchen	45:20	45:24	+ 14:06
248	1694	Huppert Thorsten	1969		SV Westfalia Rhynern / Ballonathoni	45:21	45:24	+ 14:06
250	1782	Kräher Thorsten	1981		TV Werne 03 Wasserfreunde	45:12	45:25	+ 14:07
251	1593	Gorschlüter Klaus	1973		(Sendenhorst)	45:23	45:26	+ 14:08
252	1840	Menßen Barbara	1976		Laufftreff Hohenholte/ running crew	45:13	45:27	+ 14:09
253	1526	Ebel Norbert	1955		TV Flerke	45:25	45:28	+ 14:10
254	1406	Beck Uwe	1967		Foodpower-Beck	45:24	45:29	+ 14:11
255	1880	Nibbenhagen Magnus	1967		Laufftreff Lüdinghausen	45:31	45:34	+ 14:16
256	1505	Drees Sarah	1986		(Unna)	45:22	45:35	+ 14:17
256	1964	Rode Rajmund	1967		BSG Stadtwerke Münster	45:28	45:35	+ 14:17
258	2102	von Eicken Bianca	1989		Anchor Running Crew Duisburg	45:38	45:40	+ 14:22

10km Straßenlauf Alle Klassen, Alle Klassen - Fortsetzung

29.01.2023 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
259	1932	Prünke Kai	1969	WE	PV Triathlon TG Witten	45:36	45:41	+ 14:23
260	1994	Schindler Rene	1974		(Ennigerloh)	45:33	45:44	+ 14:26
261	1656	Heyser Carolin	1985		(Werl)	45:44	45:47	+ 14:29
262	1681	Horbach Franziska	1988		TSV Bayer 04 Leverkusen	45:35	45:50	+ 14:32
263	1981	Sadlakowski Dariusz	1969		LT Bittermark	45:33	45:52	+ 14:34
264	1678	Hommers Jörg	1976		#team76runs	45:45	45:53	+ 14:35
265	157	Sandmann Jörn	1970		Deutschland	45:35	45:58	+ 14:40
266	175	Toepper Thomas	1963		LGO Bochum	41:31	46:00	+ 14:42
267	1924	Poletto Michael	1963		(Dortmund)	45:54	46:01	+ 14:43
268	1	Korfmacher Patrick	1986		1. SV Volle Breitseite	45:54	46:02	+ 14:44
269	2095	Venema Ralf	1967	WE	SV Westfalia Rhynern	45:56	46:03	+ 14:45
270	325	Bühn Klaus	1959	WE	LSF Münster	45:58	46:07	+ 14:49
271	1707	Jürgens Verena	1993		TuWa Bockum-Hövel	46:00	46:09	+ 14:51
272	2041	Schweer Helmut	1958		SV-Eintracht Neuenkirchen	46:07	46:10	+ 14:52
273	1478	Cramer Alexander	1973		Erdinger Active Team	46:06	46:12	+ 14:54
273	1798	Kuhlbusch Ansgar	1963		LG Kuhweide Ochtrup	46:02	46:12	+ 14:54
275	1785	Krell-Witte Delia	1959	WE	LSF Münster	46:10	46:13	+ 14:55
276	1852	Mika Konrad	1974		HAMMASBAID	46:07	46:17	+ 14:59
277	119	Menne Max Clemens	1997		(Münster)	46:11	46:19	+ 15:01
278	2057	Stertenbrink Martin	1980		ASC Ahlen	46:11	46:20	+ 15:02
278	2145	Willuweit Andreas	1965		Tri-As Hamm	46:12	46:20	+ 15:02
280	2012	Schmitz Markus	1976		#team76runs	46:14	46:21	+ 15:03
281	2123	Weis Bernhard	1963	WE	Lauf Team Unna	46:14	46:26	+ 15:08
282	1666	Hoffmann zu Höne Heinrich	1981		DJK Adler Buldern	46:16	46:27	+ 15:09
283	1458	Brüning Ludger	1964	WE	Ski-Club Beckum	46:27	46:28	+ 15:10
284	1333	Look Andreas	1966		TV 05 Wetter	46:29	46:33	+ 15:15
284	2003	Schmidt Andreas	1981		(Hamm)	46:17	46:33	+ 15:15
286	1445	Brettschneider Wolfgang	1966		LSF-Unna-2000	46:24	46:35	+ 15:17
287	1987	Scharfenstein Sven	1971		SV Tri City Darmstadt	46:28	46:36	+ 15:18
288	1372	Wiesmann Elisabeth	1964		VHS im FoKuS Selm	46:28	46:37	+ 15:19
288	1865	Müller Susanne	1966		TV Neheim	46:29	46:37	+ 15:19
290	1429	Bleiweiß Melanie	1976		(Neuenrade)	46:33	46:38	+ 15:20
291	1485	Dargatz Aaltje	1990		(Dortmund)	46:29	46:39	+ 15:21
292	1731	Ketzer Ina	1965		Iserlohner Triathlon Team	46:29	46:42	+ 15:24
293	1274	Juretzko Lukas	1978		LippeRunners Werne	46:40	46:48	+ 15:30
294	106	Brouwer Jörg	1968		TriFun Hennesee	46:52	46:55	+ 15:37
295	1799	Kuhlhueser Wilfried	1962		DAV Beckum	46:47	46:57	+ 15:39
296	1624	Häschel Kai Uwe	1976	WE	Laufgruppe Deiringsen	46:51	47:00	+ 15:42
296	2051	Spahn Christoph	1979		WE RUN SOEST	46:50	47:00	+ 15:42
298	1599	Große Liesner Robert	1973		TuS Hiltrup	46:45	47:01	+ 15:43
299	1812	Lembeck Jennifer	1986		(Drensteinfurt)	46:55	47:02	+ 15:44
299	1896	Oelkers Jonas	1994		(Hamm)	46:48	47:02	+ 15:44
301	1916	Piegza Sebastian	1979	WE	LSF Münster	46:50	47:07	+ 15:49
302	1675	Holtsträter Ingo	1967	WE	TuS Uentrop	47:01	47:09	+ 15:51
302	1928	Potthoff Detlef	1965		Hammer SC 08	46:54	47:09	+ 15:51
302	1966	Rolof Arthur	1978	WE	TuS Uentrop	47:01	47:09	+ 15:51
305	1776	Koschützke Thomas	1980		GW Albersloh	47:03	47:10	+ 15:52
306	1920	Pliquett Thomas	1967		Laufftreff Lüdinghausen	47:07	47:11	+ 15:53
307	1841	Mertens Anne Kaffeekanne	1980	WE	FC Nordkirchen	47:00	47:14	+ 15:56
307	1969	Rossa Frank	1966		(Werne)	47:02	47:14	+ 15:56
309	2055	Stenert Andreas	1970		(Dülmen)	47:09	47:17	+ 15:59
310	1623	Hartmann Andree	1972		HAMMASBAID	47:09	47:19	+ 16:01
311	1528	Eberwein Tobias	1978		RC Germania Dortmund	47:08	47:20	+ 16:02

10km Straßenlauf Alle Klassen, Alle Klassen - Fortsetzung

29.01.2023 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
312	1377	Altefrohne Stefan	1965		(Münster)	47:14	47:21	+ 16:03
313	1382	Althoff Tina	1975	WE	LSF Münster	47:07	47:22	+ 16:04
314	1424	Bischof Jürgen	1961	WE	LC Solbad Ravensberg	47:22	47:25	+ 16:07
315	1611	Hahne Ruth	1973	WE	LV Oelde	47:18	47:27	+ 16:09
316	1558	Flecke Jan-Hendrik	1994		TuS 46/68 Uentrop	47:14	47:28	+ 16:10
317	2106	Wacker Marco	1972	WE	Marathon-Club Menden	47:22	47:30	+ 16:12
318	1601	Guntermann Thimo	1985		kriwett.net	47:21	47:34	+ 16:16
319	1995	Schlieper Matthias	1983		DBNA-EYR-Ahlen	47:19	47:35	+ 16:17
320	2020	Schockenhoff Ole	2002	WE	SV Westfalia Rhynern	47:36	47:42	+ 16:24
321	1730	Ketzer Christoph	1967		Iserlohner Triathlon Team	47:34	47:47	+ 16:29
322	1834	Maßmann Jens	1974		(Olfen)	47:34	47:48	+ 16:30
322	1975	Rüping Uwe	1964	WE	Lauf Team Unna	47:29	47:48	+ 16:30
324	1587	Giere Alfred	1960	WE	LG Oelde/Wadersloh	47:42	47:50	+ 16:32
324	1956	Reuter Vera	1969		(Witten)	47:46	47:50	+ 16:32
324	2163	Wüstemann Jochem	1966	WE	Lauf Team Unna	47:38	47:50	+ 16:32
327	1833	Marszalek Markus	1968	WE	SuS Oberaden	47:42	47:51	+ 16:33
327	2015	Schneider Yvonne	1981	WE	SuS Oberaden	47:42	47:51	+ 16:33
329	2050	Sobbe Berthold	1965		SV Herbern	47:41	47:55	+ 16:37
330	1934	Pugliese Michele	1949		LC Rapid 2000 Dortmund	47:55	47:58	+ 16:40
331	1737	Kirchner Roland	1984		(Holzwickede)	47:49	48:00	+ 16:42
332	1971	Rothfeld Werner	1959	WE	LG Oelde/Wadersloh	47:47	48:03	+ 16:45
333	1273	Jücker Diana	1976		LippeRunners Werne	47:55	48:06	+ 16:48
334	1465	Buer Andreas	1966		BSG LVM Versicherung	47:44	48:08	+ 16:50
335	1996	Schlösser Olaf	1969		Lauffreff Lüdinghausen	48:09	48:13	+ 16:55
336	127	Stratmann Jürgen	1971		Lippetalers Lauffreunde	48:00	48:16	+ 16:58
336	1614	Hammann Jens	1977		Viva Fitness Hamm	48:09	48:16	+ 16:58
338	1617	Hanfland Rainhard	1966		1.SC Lippetal	48:09	48:17	+ 16:59
339	1821	Löwenberg Heike	1971		SV56 Benteler	48:09	48:18	+ 17:00
340	1931	Protte Lena Marie	1998	WE	LSF Münster	48:04	48:21	+ 17:03
341	1830	Malz Wernus	1966		Krölle Bornholm	48:14	48:23	+ 17:05
342	1562	Fobbe Michael	1971		VfL Fröndenberg 1953	48:11	48:26	+ 17:08
343	1243	Hemmer Michael	1970	WE	Laufgruppe Deiringsen	48:16	48:28	+ 17:10
344	169	Schulze Thorsten	1970	WE	LSF Münster	48:23	48:29	+ 17:11
344	1578	Gawlitze Kamil	1984		Neven Subotic Stiftung	48:19	48:29	+ 17:11
346	1759	Koch Ralf	1965		TV Werne 03 Wasserfreunde	48:16	48:31	+ 17:13
346	2097	Vigelius Ralf	1968	WE	Ski-Club Beckum	48:20	48:31	+ 17:13
348	302	Abendroth-Pott Volker	1971	WE	TSVE 1890 Bielefeld	48:19	48:32	+ 17:14
348	1427	Bleicker Döörk	1968		LSF-Unna-2000	48:20	48:32	+ 17:14
350	1814	Leonhardt Andreas	1964		(Münster)	48:28	48:33	+ 17:15
351	1327	Pawlowski Kai	1978		SV Rinkerode	48:24	48:37	+ 17:19
352	1687	Huesker Bernd	1949	WE	LSF Münster	48:30	48:39	+ 17:21
353	1930	Proske Mario	1966		DZ Bank Runners	48:35	48:45	+ 17:27
354	1556	Fissahn Heike	1972		(Ennigerloh)	48:24	48:48	+ 17:30
354	1696	Ingargiola Fabrizio	1980	WE	PV Triathlon TG Witten	48:37	48:48	+ 17:30
356	2071	Tank Regina	1959		(Dortmund)	48:35	48:49	+ 17:31
357	1842	Meuer Diana	1972		DiVo 2016	48:47	48:52	+ 17:34
358	1941	Rautenberg Irene	1961	WE	SuS Oberaden	48:51	48:56	+ 17:38
359	1846	Meyer zu Rheda Lisa	1995		(Münster)	48:44	49:00	+ 17:42
360	1738	Kischel Stefan	1981		(Beckum)	48:47	49:02	+ 17:44
361	1929	Potthoff Thomas	1976		FGZ Ludgerischule Hamm	48:53	49:08	+ 17:50
361	2085	Topheide Florian	1985		FGZ Ludgerischule Hamm	48:53	49:08	+ 17:50
363	2118	Wehner Christoph	1985		FGZ Ludgerischule Hamm	48:54	49:09	+ 17:51
364	1383	Altmann Thorsten	1974	WE	SuS Oberaden	49:08	49:14	+ 17:56
364	1548	Fels Hubert	1960		Billerbecker Läufer	48:59	49:14	+ 17:56

10km Straßenlauf Alle Klassen, Alle Klassen - Fortsetzung

29.01.2023 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
366	2092	van der Velde Markus	1965	WE	LSF Münster	49:04	49:17	+ 17:59
367	1480	Dahlhoff Malte	1978		Lokomotive Lohne	49:09	49:23	+ 18:05
367	1942	Rautenberg Manuel	1983		(Altenberge)	49:14	49:23	+ 18:05
369	1242	Bröggelhoff Hans	1964	WE	Laufgruppe Deiringsen	49:17	49:29	+ 18:11
370	317	Brehe Matthias	1986		RSF Ahlen	49:13	49:31	+ 18:13
371	2075	Thielmann Tobias	1984	WE	Lauf Team Unna	49:12	49:33	+ 18:15
372	1238	Wöllert Michael	1965		Lauffreunde Bönen	49:27	49:36	+ 18:18
372	1714	Kantimm Maike	1994		(Münster)	49:18	49:36	+ 18:18
372	1822	Lübbert Oliver	1964		Tri Finish Münster	49:27	49:36	+ 18:18
375	1552	Finke Astrid	1979		(Hamm)	49:20	49:41	+ 18:23
376	2062	Strotmann Robert	1970	WE	Marathon Ibbenbüren	49:29	49:42	+ 18:24
377	1581	Gerick Jürgen	1965		Team Sparda-Bank West	49:38	49:43	+ 18:25
377	1808	Lano Prof. Dr. Melanie	1972		LSF-Unna-2000	49:30	49:43	+ 18:25
379	202	Lehmann Dirk	1969		(Unna)	49:40	49:47	+ 18:29
379	1415	Beidinger Olga	1976	WE	DJK Gütersloh	49:40	49:47	+ 18:29
379	1561	Flunkert Henrik	1982	WE	Ski-Club Beckum	49:35	49:47	+ 18:29
382	1409	Becker Magdalena	1993		(Dortmund)	49:43	49:49	+ 18:31
382	1489	Dehring Pasquale	1988		Bundeswehr	49:39	49:49	+ 18:31
382	1697	Janßen Ulrich	1965		Laufftreff Rondell	49:38	49:49	+ 18:31
385	1918	Plagwitz Juergen	1966	WE	Ski-Club Beckum	49:29	49:52	+ 18:34
386	1283	Timpte Thomas	1971		LippeRunners Werne	49:43	49:53	+ 18:35
387	1278	Schlüchter Magnus	1970		LippeRunners Werne	49:42	49:54	+ 18:36
387	1314	Sorge Colien	2005	WE	Marathon-Club Menden	49:42	49:54	+ 18:36
389	1747	Klose Stephan	1960		VfL Fröndenberg 1953	49:40	49:55	+ 18:37
390	1897	Ohlmeier Marie Christin	1983	WE	Ski-Club Beckum	49:47	49:58	+ 18:40
391	1358	Möller Bernhard	1961		VHS im FoKuS Selm	49:53	50:02	+ 18:44
392	2040	Schwarte Berthold	1966		DB AG	49:36	50:03	+ 18:45
393	1573	Fronemann Bernd	1970	WE	FC Nordkirchen	49:50	50:06	+ 18:48
394	2168	Zimmer Peter	1958		(Münster)	49:50	50:10	+ 18:52
395	2063	Stuhldreier Ivonne Maria	1984		Tri-Team Hagen	50:06	50:11	+ 18:53
396	2038	Schuschel Oliver	1962		SV Herbern	49:59	50:13	+ 18:55
397	1640	Hendricks Claus Peter	1969	WE	LSF Münster	50:03	50:18	+ 19:00
398	1297	Paassen Karel	1957	WE	Marathon-Club Menden	50:17	50:29	+ 19:11
398	1961	Ritter Roland	1960	WE	TuS Uentrop	50:13	50:29	+ 19:11
400	1953	Reise Fabian	1982		1. SC Lippetal	50:14	50:30	+ 19:12
401	1603	Gutsche-Krüger Steffi	1970		SGE Ergste - Tripple Hippas	50:27	50:31	+ 19:13
402	1557	Fix Wladimir	1994		#burningcupra	50:25	50:32	+ 19:14
402	1641	Hendricks Petra	1970	WE	LSF Münster	50:07	50:32	+ 19:14
404	1855	Mittmann Carsten	1976	WE	Lauf Team Unna	50:17	50:34	+ 19:16
405	1351	Heimann Manuel	1981		VHS im FoKuS Selm	50:23	50:37	+ 19:19
406	2112	Walther Wilhelm	1959	WE	TuS Uentrop	50:27	50:38	+ 19:20
407	1991	Schemmann Uwe	1965		(Lippstadt)	50:28	50:43	+ 19:25
408	1346	Beck Sarah	1997		VHS im FoKuS Selm	50:30	50:44	+ 19:26
408	1371	Wiemer Bernd	1975		VHS im FoKuS Selm	50:30	50:44	+ 19:26
408	1790	Kriwett Martin R.	1969		kriwett.net	50:29	50:44	+ 19:26
411	1343	Ahland Joachim	1964		VHS im FoKuS Selm	50:41	50:50	+ 19:32
412	1927	Potscher Björn	1974		LSF Freies Friesland	50:40	50:52	+ 19:34
413	2126	Welzel Nicole	1976		LSF-Unna-2000	50:37	50:53	+ 19:35
414	1608	Hagemann Ricarda	1995	WE	LSF Münster	50:38	50:54	+ 19:36
414	2096	Vigelius Marion	1972	WE	Ski-Club Beckum	50:34	50:54	+ 19:36
416	1281	Schürmann Sandra	1974		LippeRunners Werne	50:48	50:58	+ 19:40
416	1571	Friebe Anna-Lena	1994		TSC Running Crew	50:34	50:58	+ 19:40
418	1972	Rump Eckhard	1964	WE	LG Oelde/Wadersloh	50:45	51:00	+ 19:42
419	1671	Höllinger Jochen	1968		DJK BW Büderich	50:24	51:01	+ 19:43

10km Straßenlauf Alle Klassen, Alle Klassen - Fortsetzung

29.01.2023 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
420	1936	Raabe Lisa	1991		(Meschede)	50:41	51:02	+ 19:44
421	172	Dissel Sonja	1984		Deutschland	50:48	51:03	+ 19:45
422	1225	Donkiewicz Carsten	1966		Lauffreunde Bönen	51:07	51:07	+ 19:49
422	1227	Donkiewicz Sabina	1972		Lauffreunde Bönen	51:07	51:07	+ 19:49
424	165	Langerbein Bernhard	1967		Tri-As Hamm	50:53	51:08	+ 19:50
425	1477	Cohaupt Stefan	1984		FunVorRun Witten	50:58	51:09	+ 19:51
426	1531	Eggert Ulrich	1963		SuSfdF Hamm	51:04	51:14	+ 19:56
426	2158	Wolking Clemens	1962	WE	LSF Münster	51:00	51:14	+ 19:56
428	1574	Funhoff Claudia	1977		SC Sportler und Sportlerinnen für den Frieden Hamm	51:05	51:15	+ 19:57
429	1706	Jürgens Tim	1990		(Beckum)	51:02	51:18	+ 20:00
430	176	Hoff Klaus	1960	WE	Marathon-Club Menden	51:09	51:20	+ 20:02
431	1615	Hammeke Karin	1962		(Ennigerloh)	51:23	51:24	+ 20:06
432	1235	Münstermann Marcus	1974		Lauffreunde Bönen	51:16	51:25	+ 20:07
433	1862	Mühle Ida	2000		SV Aktiv Bad Westernkotten	51:08	51:29	+ 20:11
434	1893	Obeloer Marc	1974		SG Rotation Gütersloh	51:27	51:32	+ 20:14
435	1870	Nagel Christian	1976		Die Irrläufer	51:23	51:33	+ 20:15
436	1937	Radmacher Ingo	1977		Die Irrläufer	51:23	51:34	+ 20:16
437	171	Bornemann Horst	1964		TriFun Hennesee	51:34	51:42	+ 20:24
437	1620	Hannig Ralf	1966		Team Clara	51:35	51:42	+ 20:24
439	1973	Rump Elmar	1975		Erdinger Active Team	51:29	51:44	+ 20:26
440	2060	Strachalla Elke	1972	WE	LSF Münster	51:20	51:45	+ 20:27
441	321	Salmen Antonius	1960		Deutschland	51:30	51:46	+ 20:28
441	2023	Schönefeld Marco	1968		FunVorRun Witten	51:35	51:46	+ 20:28
443	2008	Schmidtman Christian	1972		RSC Werne	51:40	51:50	+ 20:32
444	1856	Mohrig Jochen	1978		Wienburgpark parkrun Münster	51:42	51:51	+ 20:33
445	2014	Schneider Günter	1973		(Werne)	51:43	51:54	+ 20:36
445	2122	Weis Angelika	1965	WE	Lauf Team Unna	51:41	51:54	+ 20:36
445	2159	Wolter-Gebhardt Doreen	1982		LSF-Unna-2000	51:41	51:54	+ 20:36
448	1443	Brauer Nadine	1983	WE	PV Triathlon TG Witten	51:33	51:55	+ 20:37
448	1543	Eßmann Martin	1960		MSC Münster	51:40	51:55	+ 20:37
450	1616	Hanemann Siegfried	1956	WE	Marathon Ibbenbüren	51:42	51:56	+ 20:38
451	1457	Brunetti Costantino	1969		VfL Fröndenberg 1953	51:38	51:57	+ 20:39
452	203	Sauerwald Timo	1993		TuS Velmede-Bestwig	51:43	51:58	+ 20:40
452	1542	Ernst Carsten	1968		Fit and Well	51:33	51:58	+ 20:40
454	1775	Kosche Reiner	1965	WE	SuS Oberaden	51:35	51:59	+ 20:41
455	1563	Focks Martin	1964		Laufftreff Lüdinghausen	51:47	52:00	+ 20:42
456	1422	Bindrim Corinna	1977	WE	LSF Münster	51:36	52:01	+ 20:43
456	1463	Buchholz Stephanie	1976		(Hamm)	51:44	52:01	+ 20:43
456	1892	Nordmann Heiner	1968	WE	LSF Münster	51:34	52:01	+ 20:43
459	1487	de Rooy Katja	1997	WE	SC Eintracht Hamm	51:55	52:08	+ 20:50
460	1693	Huppert Pascal	2000	WE	SV Westfalia Rhynern	51:50	52:10	+ 20:52
460	1922	Pöcheim Antje Katrin	1971	WE	LSF Münster	51:45	52:10	+ 20:52
460	2140	Wilde Susanne	1969		SV Herbern	51:53	52:10	+ 20:52
463	1510	Dreisbach Gerd	1954		Laufftreff Hohenholte	51:45	52:12	+ 20:54
464	1270	Baldrich Frank	1963		LippeRunners Werne	51:58	52:15	+ 20:57
465	1612	Hähnel Lukas	1994		(Hamm)	52:09	52:18	+ 21:00
466	1442	Böttcher Daniel	1974		Laufgeschichten aus Münster	52:06	52:19	+ 21:01
466	1898	Ostendorf Mareen	2000		(Münster)	51:56	52:19	+ 21:01
468	1606	Hacker Sascha	1976		Kommando Fischfrikadelle	52:07	52:21	+ 21:03
469	1272	Ingo Schmidt	1969		LippeRunners Werne	52:11	52:24	+ 21:06
469	1279	Schmidt Lena	1996		LippeRunners Werne	52:12	52:24	+ 21:06

10km Straßenlauf Alle Klassen, Alle Klassen - Fortsetzung

29.01.2023 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
471	1965	Rogoll Wibke	1975	WE	Ski-Club Beckum	52:09	52:30	+ 21:12
472	1376	Adler Peter	1955		LG Emsdetten	52:18	52:34	+ 21:16
472	2001	Schmelzer Stephanie	1980	WE	Lauf Team Unna	52:14	52:34	+ 21:16
474	1361	Orlowski Marion	1974		VHS im FoKuS Selm	52:24	52:38	+ 21:20
474	1854	Mintert Oliver	1974		TuS Germania Lohausenholz-Daberg	52:20	52:38	+ 21:20
476	1499	Diergardt Björn	1969	WE	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	52:28	52:39	+ 21:21
477	1495	Deuber Dagmar	1972		Running Crew Münster	52:31	52:40	+ 21:22
478	1497	Dieckmann Marietta	1968		Lippetaler Lauffreunde	52:22	52:41	+ 21:23
479	1460	Brunstein Bernd	1966	WE	Marathon Soest	52:34	52:45	+ 21:27
480	162	Schmoll Sascha	1975		TS Evingsen	52:36	52:49	+ 21:31
481	2029	Schulte Rainer	1967		(Wickede)	52:31	52:50	+ 21:32
482	1394	Ay Jana	1985		(Gescher)	52:19	52:51	+ 21:33
483	167	Soboletzki Michael	1962		Deutschland	52:36	52:53	+ 21:35
484	1974	Runig Saskia	1971		(Balve)	52:29	52:54	+ 21:36
485	1769	Kordzumdieke Carsten	1980		Stadt Ahlen	52:29	52:57	+ 21:39
486	1631	Hebel Markus	1972		TEAM Running Rebels	52:48	53:00	+ 21:42
487	1779	Kötter Fabian	1988		(Hamm)	52:49	53:02	+ 21:44
487	1844	Mevenkamp Bernd	1958		(Lüdinghausen)	52:45	53:02	+ 21:44
489	116	Krey Jörg	1970		Pace Pack Runners	52:55	53:05	+ 21:47
489	1907	Pekowski Marietta	1974		LT Lüner Lippedamm	52:56	53:05	+ 21:47
491	1943	Reckendrees Norbert	1965		Lauffreff Rondell Hamm	52:54	53:06	+ 21:48
492	2130	Werra Frauke	1981	WE	SuS Oberaden	52:45	53:07	+ 21:49
493	1595	Graeber Jürgen	1947	WE	SuS Oberaden	53:05	53:08	+ 21:50
494	2045	Senne Tobias	1996	WE	SuS Oberaden	52:58	53:12	+ 21:54
495	2151	Wittig Klemens	1937	WE	LC Rapid Dortmund	53:11	53:13	+ 21:55
496	1756	Koch Andreas	1971		Lauffreff Lüdinghausen	53:13	53:19	+ 22:01
497	1221	Bücker Heiko	1968		Lauffreunde Bönen	52:59	53:21	+ 22:03
497	1582	Gerling Simone	1992		(Hamm)	53:08	53:21	+ 22:03
499	132	Wiehagen Lothar	1969	WE	Marathon-Club Menden	52:38	53:22	+ 22:04
499	1950	Reimann Arne	1977		LSF-Unna-2000	53:05	53:22	+ 22:04
499	2009	Schmitt Jacqueline	1992		TSC Running Crew	52:58	53:22	+ 22:04
499	2135	Westers-Dieckmann Mario	1975		LSF-Unna-2000	53:05	53:22	+ 22:04
503	111	Hähnel Hans	1958	WE	SV Westfalia Rhynern	53:24	53:30	+ 22:12
504	2119	Wehner Vanessa	1989		Hartman Triathlon Team TVG Kaiserau	53:16	53:31	+ 22:13
505	1648	Hesper Bernhard	1959		Billerbecker Läufer	53:19	53:33	+ 22:15
506	1413	Beckmann Maria	1979		(Münster)	53:08	53:34	+ 22:16
506	2037	Schürmann Nicole	1969		Lippetaler Lauffreunde	53:15	53:34	+ 22:16
508	1385	Amberger Andreas	1965		Lauf Team Unna / MC 100	53:20	53:41	+ 22:23
509	2056	Stephan Nadine	1978		(Datteln)	53:30	53:44	+ 22:26
510	1276	Pielmeier Simona	1978		LippeRunners Werne	53:33	53:45	+ 22:27
511	1670	Hohmeyer Iris	1975		VfL Fröndenberg 1953	53:33	53:49	+ 22:31
512	1447	Brinkmann-Hesse Andrea	1967		SV Aktiv Bad Westernkotten	53:33	53:54	+ 22:36
513	1454	Brüggemann Ronja	1992		Tri-Team Hagen	53:43	53:57	+ 22:39
514	1224	Deimann Stefan	1969		Lauffreunde Bönen	53:38	53:58	+ 22:40
515	313	Engler Tom	1996		Deutschland	53:44	54:01	+ 22:43
516	1629	Hebel Jan-Nicklas	2001		TEAM Running Rebels	53:52	54:02	+ 22:44
517	1903	Päsler Reinhard	1954		MTT Dortmund	53:37	54:03	+ 22:45
518	319	Ritter Markus	1968		Laufdoch	53:59	54:05	+ 22:47
518	1416	Berendes Jessica	1986		laufdoch.de	53:58	54:05	+ 22:47
520	103	Abbing Sabine	1973		(Münster)	53:40	54:09	+ 22:51
520	307	Reinke Michael	1985		Deutschland	53:52	54:09	+ 22:51

10km Straßenlauf Alle Klassen, Alle Klassen - Fortsetzung

29.01.2023 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
522	1421	Biermann Sandra	1981		The_running_moms	53:45	54:10	+ 22:52
522	1537	Elatiki Nisrine	1992		The_running_moms	53:45	54:10	+ 22:52
524	1554	Fischer Sarah	1996		(Hamm)	53:58	54:15	+ 22:57
525	2064	Stumme Leander	1974		CAL	53:49	54:16	+ 22:58
526	2094	Vargic Tomislav	1991		TuS Velmede-Bestwig	54:04	54:18	+ 23:00
527	1534	Eikeler Patrick	1997		TuS Velmede-Bestwig	54:06	54:21	+ 23:03
527	1690	Hülsmann Stefan	1974		(Hamm)	54:04	54:21	+ 23:03
529	174	Pieper Ralph	1971		Union Settmecke	54:12	54:23	+ 23:05
530	2010	Schmitt Markus	1965		(Herne)	54:02	54:24	+ 23:06
531	1513	Droste André	1989		TriFun Hennesee	54:18	54:29	+ 23:11
531	2004	Schmidt Christian	1966		BSV Hövel	54:10	54:29	+ 23:11
533	1692	Huppert Marcel	1996		(Hamm)	54:12	54:32	+ 23:14
534	1252	Schliwka Tanja	1978	WE	Laufgruppe Deiringsen	54:21	54:33	+ 23:15
535	1309	Simon Pauline	2003	WE	Marathon-Club Menden	54:23	54:35	+ 23:17
535	1344	Beck Friedhelm	1965		VHS im FoKuS Selm	54:15	54:35	+ 23:17
537	1658	Hild Kirsten	1968		SV Aktiv Bad Westernkotten	54:16	54:37	+ 23:19
538	1921	Plogmann Andreas	1974		AVT	54:10	54:38	+ 23:20
539	1522	Duhe Sebastian	1996		Laufftreff Rondell Hamm	54:23	54:39	+ 23:21
539	1668	Högger Jessica	1980		TV Flerke	54:31	54:39	+ 23:21
541	159	Ortmann Lena	1993		1. Tri Team GTV	54:33	54:41	+ 23:23
541	1431	Bluhm Silvana	1968		(Beckum)	54:14	54:41	+ 23:23
541	1713	Kalvari Peter	1957		G4 Running Team	54:18	54:41	+ 23:23
541	1977	Russow Nina	1979		(Drensteinfurt)	54:21	54:41	+ 23:23
545	1501	Dirkmann Jörg	1964	WE	SV Westfalia Rhynern	54:18	54:42	+ 23:24
545	1945	Redemeyer Bernd	1967	WE	LG Ahlen	54:22	54:42	+ 23:24
545	2061	Strauß Karine	1971	WE	LG Hamm	54:22	54:42	+ 23:24
548	1326	Pawlowski Jennifer	1980		SV Rinkerode	54:21	54:44	+ 23:26
548	1609	Hagenkötter-Börste Andrea	1971		SV Herbern	54:18	54:44	+ 23:26
550	118	Laschitzka Justyna	1975		(Werne)	54:19	54:46	+ 23:28
551	1729	Ketterer Silvia	1969		TriFun Hennesee	54:44	54:47	+ 23:29
552	1816	Liersch Ulrich	1969		(Bestwig)	54:31	54:48	+ 23:30
553	1762	Kock Christine	1982		(Gescher)	54:18	54:50	+ 23:32
553	2129	Werner Karsten	1964		(Witten)	54:46	54:50	+ 23:32
555	1540	Engelmeyer Elke	1968		(Ennigerloh)	54:38	55:01	+ 23:43
556	1280	Schröter Carsten	1975		LippeRunners Werne	54:47	55:02	+ 23:44
557	2013	Schmutzler Tim	1977		Team Saris Rouvy Sauerland JDM	54:46	55:03	+ 23:45
557	2152	Wittkowski Dirk	1968	WE	SuS Oberaden	54:39	55:03	+ 23:45
559	1767	Koops Jürgen	1947		ETuS Rheine	54:55	55:12	+ 23:54
560	2110	Walter Lothar	1954		SC Sportler und Sportlerinnen für den Frieden Hamm	55:05	55:14	+ 23:56
561	1625	Hasenkamp Sofie	1997	WE	PV Triathlon TG Witten	54:54	55:15	+ 23:57
562	1400	Bartusiak Stanislaw	1951	WE	LSF Münster	55:09	55:23	+ 24:05
563	1220	Brodowski Dieter	1963		Lauffreunde Bönen	55:15	55:24	+ 24:06
564	2030	Schulte Wolfgang	1964		SV Aktiv Bad Westernkotten	55:03	55:25	+ 24:07
565	1806	Langenhorst Michael	1997	WE	SV Westfalia Rhynern	55:10	55:29	+ 24:11
566	2136	Wewer Michael	1960	WE	LV Oelde	55:11	55:31	+ 24:13
567	2162	Wrede Kiara	1997		(Hamm)	55:21	55:32	+ 24:14
568	1857	Möller Jens	1986		(Hamm)	55:16	55:34	+ 24:16
569	1464	Budde Ursula	1967		SV Herbern	55:30	55:38	+ 24:20
570	1873	Nedzewicz Maciej	1974		JCS - Sophienhammer	55:33	55:44	+ 24:26
570	2164	Yücel Kadir	1979		(Hamm)	55:29	55:44	+ 24:26
572	133	Gierse Alfons	1975		TriFun Hennesee	55:39	55:51	+ 24:33

10km Straßenlauf Alle Klassen, Alle Klassen - Fortsetzung

29.01.2023 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
572	168	Peitz Petra	1963		Deutschland	55:30	55:51	+ 24:33
574	1403	Baxter Ronald	1959		(Lippetal Herzfeld)	55:32	55:53	+ 24:35
575	1895	Oeckermann Karlheinz	1962	WE	LG Ahlen	55:42	55:55	+ 24:37
575	2042	Schwiegelshon Ulrike	1972		(Erwitte)	55:34	55:55	+ 24:37
577	1233	Maletz Manuela	1964		Lauffreunde Bönen	55:44	55:57	+ 24:39
578	1720	Keeren Jörg	1964		TuS Hiltrup	55:43	56:01	+ 24:43
579	129	Walbrunn Lisa	1993		(Dortmund)	55:35	56:03	+ 24:45
580	2133	Westbomke Simone	1969	WE	TV Werne 03	55:45	56:05	+ 24:47
581	1610	Hahn Stefan	1963		Laufftreff Hohenholte	55:40	56:07	+ 24:49
582	1760	Köcher Sascha	1972		Laufftreff Lüdinghausen	55:44	56:11	+ 24:53
583	1360	Möller Sylvia	1965		VHS im FoKuS Selm	55:56	56:15	+ 24:57
584	1337	Körbe Thomas	1962		TV Flerke	55:57	56:16	+ 24:58
585	1262	Freitag Julia	1977	WE	LG Hamm	56:20	56:22	+ 25:04
585	1763	Kockmann Nele Luisa	1996		Arminia Ochtrup	55:53	56:22	+ 25:04
587	1787	Kreutzberger Marianne	1957	WE	TuS Uentrop	55:56	56:25	+ 25:07
588	1939	Ranft Rainer	1958		FuF Unna	56:10	56:26	+ 25:08
589	2018	Schnitker Josef	1956	WE	LG Oelde/Wadersloh	56:13	56:29	+ 25:11
589	2049	Sisenop Claudia	1984	WE	LG Oelde/Wadersloh	56:12	56:29	+ 25:11
591	1660	Hillenkamp Steffen	1980		TSC Running Crew	56:17	56:32	+ 25:14
592	1843	Meurer Dirk	1967		laufen.in.bochum	56:13	56:41	+ 25:23
593	1535	Eisemann Helga	1953	WE	SV Westfalia Rhynern	56:34	56:42	+ 25:24
594	1748	Klotz-Berendes Bruno	1965		(Werne)	56:27	56:45	+ 25:27
595	1751	Klute Oliver	1968		(Kamen)	56:19	56:46	+ 25:28
596	1926	Polle Lorena	1990		(Münster)	56:29	56:47	+ 25:29
596	2031	Schulz Selina	1997		Hartman Triathlon Team TVG Kaiserau	56:32	56:47	+ 25:29
598	1502	Diskau Sabine	1975		(Warstein)	56:44	56:50	+ 25:32
599	1357	Krannich Jule	1983		VHS im FoKuS Selm	56:32	56:51	+ 25:33
599	1877	Neumann Jessica	1986		VHS im FoKuS Selm	56:32	56:51	+ 25:33
601	1229	Flory Michael	1963		Lauffreunde Bönen	56:31	56:56	+ 25:38
602	2139	Wiemer Carsten	1969		DB AG	56:29	56:57	+ 25:39
603	318	Fissahn Thomas	1969		Deutschland	56:36	56:59	+ 25:41
604	166	Baldrich Heike	1965		LippeRunners Werne	56:33	57:00	+ 25:42
605	2082	Tiedtke Steffi	1983		SK Laufteam	56:55	57:10	+ 25:52
606	1826	Lusts Herbert	1961		TVG Kaiserau	56:59	57:13	+ 25:55
607	1655	Heymann Friedhelm	1955		LWT Dortmund-Ost	56:51	57:16	+ 25:58
608	1736	Kiessling Ricki	1958		TV Neheim	56:49	57:17	+ 25:59
609	2142	Wilkes Rainer	1962	WE	SV Westfalia Rhynern	57:01	57:18	+ 26:00
610	1989	Scheitza Falko	1961		LGO Bochum	57:03	57:23	+ 26:05
611	1758	Koch Marco	1973	WE	Lauf Team Unna	57:16	57:35	+ 26:17
612	1239	Bieker Alfred	1952	WE	Laufgruppe Deiringsen	57:29	57:50	+ 26:32
613	1572	Fröde Volker	1945		TSV Viktoria Mühlheim	57:26	57:55	+ 26:37
614	1980	Rutkowski Marco	1972		LSF-Unna-2000	57:37	57:56	+ 26:38
615	1889	Nölle Detlef	1964		Einzelkämpfer	57:50	57:58	+ 26:40
616	1378	Althoff Hedwig	1955	WE	LSF Münster	57:41	57:59	+ 26:41
617	1978	Rustamov Sherzod	1987		(Hamm)	58:05	58:05	+ 26:47
618	315	Langerbein Lisa	1996		Tri-As Hamm	57:54	58:06	+ 26:48
619	1985	Schacht Andreas	1967		LGO Bochum	57:45	58:08	+ 26:50
620	170	Brehe Marita	1957		SVE Dolberg	57:53	58:09	+ 26:51
620	2032	Schulze Froning Christel	1969		Benteler	57:44	58:09	+ 26:51
622	1777	Kost Laura	1993		TSC Running Crew	57:46	58:11	+ 26:53
623	1449	Brinkmann Thomas	1966		Krötenwanderung Drensteinfurt	58:02	58:14	+ 26:56
623	1493	Denke Wernfried	1955		LWT Dortmund-Ost	57:50	58:14	+ 26:56
623	2098	Voebel Gerd	1951		(Lüdenscheid)	57:51	58:14	+ 26:56

10km Straßenlauf Alle Klassen, Alle Klassen - Fortsetzung

29.01.2023 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
626	1638	Heming Rolf	1968		Krötenwanderung Drensteinfurt	58:02	58:15	+ 26:57
627	2099	Völz Daniel	1971	WE	Lauf Team Unna	58:03	58:21	+ 27:03
628	1757	Koch Gerald	1967		Sauftreff Mutter Köhm	57:53	58:23	+ 27:05
629	1338	Naarmann Tatjana	1974		TV Flerke	57:57	58:27	+ 27:09
629	1654	Heuer Barbara	1963	WE	LSF Münster	58:02	58:27	+ 27:09
631	1420	Bieker Kay	1969		Tri-As Hamm	58:24	58:38	+ 27:20
632	1363	Quade Franca Laureen	1987		VHS im FoKuS Selm	58:17	58:42	+ 27:24
633	1954	Reiß Björn	1976	WE	LSF Münster	58:13	58:43	+ 27:25
634	1412	Beckmann Edith	1976		MACH3 Köln	58:15	58:44	+ 27:26
635	1348	Buchloh Griet	1971		VHS im FoKuS Selm	58:31	58:57	+ 27:39
635	2019	Schnittker Werner	1962		1. SC Lippetal	58:34	58:57	+ 27:39
637	1708	Kachellek Mia Rabea	1996		(Hamm)	58:30	59:00	+ 27:42
637	1848	Meyer Sonja	1974		(Hamm)	58:42	59:00	+ 27:42
639	1560	Fliege Gabriele	1953	WE	SuS Oberaden	58:39	59:02	+ 27:44
639	1913	Pfalz Ulrich	1956	WE	PV Triathlon TG Witten	58:50	59:02	+ 27:44
641	2072	Taube Michael Peter	1944	WE	SuS Oberaden	58:38	59:03	+ 27:45
642	1461	Bruse Lea	1992		(Oldenburg)	58:56	59:07	+ 27:49
642	1484	Danzeglocke Ralf	1965		(Hagen)	58:49	59:07	+ 27:49
644	1914	Pfeil Claudia	1970	WE	SV Arminia Appelhülsen	58:47	59:09	+ 27:51
645	1335	Kipry Petra	1972		TV Flerke	58:42	59:11	+ 27:53
646	2169	Zimmermann Katharina	1997		(Dortmund)	59:02	59:18	+ 28:00
647	1399	Bartel Hans-Jürgen	1955		LWT Dortmund-Ost	58:56	59:20	+ 28:02
648	2105	Wacker Eva Maria	1979		Hell_weg_vikings	59:02	59:24	+ 28:06
649	2078	Thomas Frank	1968	NO	LC Wuppertal	59:18	59:27	+ 28:09
650	1408	Becker Madelaine	1988		LSF-Unna-2000	59:15	59:32	+ 28:14
650	1679	Honert Uwe	1967	WE	Marathon-Club Menden	59:03	59:32	+ 28:14
650	2121	Weier Silke	1964	WE	Marathon-Club Menden	59:03	59:32	+ 28:14
653	201	Hilvert Sonja	1979		(Arnsberg)	59:20	59:35	+ 28:17
654	1373	Wilke Dorothea	1970		VHS im FoKuS Selm	59:11	59:39	+ 28:21
655	1970	Rother Melanie	1973		LSF-Unna-2000	59:21	59:40	+ 28:22
656	2021	Schockenhoff Thomas	1964	WE	SV Westfalia Rhynern	59:36	59:45	+ 28:27
657	2016	Schnepper Frederike	1996		(Münster)	59:30	59:46	+ 28:28
658	1688	Huffmann Sarah	1990		(Unna)	59:29	59:52	+ 28:34
658	1850	Mickholz Eva	1966		Laufftreff Hohenholte	59:26	59:52	+ 28:34
658	1899	Ostendorf Siegfried	1961		(Münster)	59:28	59:52	+ 28:34
658	1910	Peters Stefanie	1982		Laufftreff Hohenholte	59:26	59:52	+ 28:34
658	2022	Schön Cinja	1990		(Unna)	59:28	59:52	+ 28:34
663	1345	Beck Helga	1965		VHS im FoKuS Selm	59:36	1:00:00	+ 28:42
664	1919	Plängsken Rainer	1958		TV Flerke	59:33	1:00:05	+ 28:47
664	2101	von Bülow Ursula	1958		TV Flerke	59:35	1:00:05	+ 28:47
664	2166	Ziese Bernd	1963		MD Hamm	59:42	1:00:05	+ 28:47
667	1740	Kissing Lisa	1993		(Welper)	59:47	1:00:06	+ 28:48
668	2035	Schunke Lars	1977		(Dortmund)	1:00:12	1:00:12	+ 28:54
669	1818	Lippert Theo	1959		TV05	59:54	1:00:17	+ 28:59
670	1404	Beck Dorothee	1966		Foodpower-Beck	1:00:14	1:00:40	+ 29:22
671	1933	Prünke Tomke	2000	WE	PV Triathlon TG Witten	1:00:34	1:00:56	+ 29:38
672	1837	Mehringkötter Daniel	1986		(Hamm)	1:00:47	1:01:01	+ 29:43
673	2107	Wagner Coni	1971	WE	SuS Oberaden	1:00:41	1:01:05	+ 29:47
674	1664	Hofene Günter	1965		(Beelen)	1:00:52	1:01:12	+ 29:54
674	1716	Kara Erkan	1974		(Hamm)	1:00:56	1:01:12	+ 29:54
676	1419	Bialuschewski Christa	1954		SV Altena	1:01:04	1:01:16	+ 29:58
677	1354	Heimann Stephanie	1982		VHS im FoKuS Selm	1:00:51	1:01:17	+ 29:59
678	1626	Hass Torsten	1971		Laufjunkies	1:01:05	1:01:28	+ 30:10
679	1496	Di Vinti Massimo	1968		La Casetta	1:01:14	1:01:29	+ 30:11

10km Straßenlauf Alle Klassen, Alle Klassen - Fortsetzung

29.01.2023 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
680	2144	Willmann Silvia	1967		BSG DSW 21	1:01:04	1:01:33	+ 30:15
681	1637	Helms Tobias	1982	WE	SV Arminia Appelhülsen	1:01:11	1:01:34	+ 30:16
682	1452	Brodrecht Kai	1980		SC Sportler und Sportlerinnen für den Frieden Hamm	1:01:34	1:01:46	+ 30:28
683	1728	Kesper Nadine	1987		Dextro Energy Sport Team	1:01:38	1:01:53	+ 30:35
684	2124	Weißenberg Lara	1986		(Hamm)	1:01:42	1:02:03	+ 30:45
685	1569	Freudenthal Klaus	1955		(Werne)	1:01:37	1:02:04	+ 30:46
686	1368	Stiller Susan	1984		VHS im FoKuS Selm	1:01:49	1:02:11	+ 30:53
686	1643	Hennig Joachim	1960		VFL Fleckenberg	1:01:40	1:02:11	+ 30:53
688	1604	Güttler Timo	1976		(Hamm)	1:01:59	1:02:15	+ 30:57
689	1418	Bergmeier Sarah	1982		LSF-Unna-2000	1:02:07	1:02:25	+ 31:07
689	2087	Tretow Thorsten	1971		LSF-Unna-2000	1:02:05	1:02:25	+ 31:07
691	1952	Reisch Britta	1980		(Beelen)	1:02:09	1:02:28	+ 31:10
692	1665	Hofene Stefanie	1982		(Beelen)	1:02:10	1:02:29	+ 31:11
693	1771	Korner Christian	1945		LSF-Unna-2000	1:02:09	1:02:37	+ 31:19
694	126	Schnitker Michael	1980	WE	LG Oelde/Wadersloh	1:02:20	1:02:39	+ 31:21
695	1600	Grote Irmgard	1961	WE	LG Oelde/Wadersloh	1:02:31	1:02:48	+ 31:30
696	2070	Tank Dieter	1955		(Dortmund)	1:02:21	1:02:51	+ 31:33
697	1236	Stura Monika	1959		Lauffreunde Bönen	1:02:48	1:03:14	+ 31:56
697	1524	Ebbing Susanna	1959		Tottis Mitläufer	1:02:56	1:03:14	+ 31:56
699	1635	Heldt Michael	1969		(Lüdenscheid)	1:03:07	1:03:22	+ 32:04
700	1544	Ettrich Stephanie	1968		(Dortmund)	1:03:04	1:03:33	+ 32:15
701	1213	Etzel Berthold	1960		BSG KVK Dortmund	1:03:11	1:03:41	+ 32:23
701	1215	Feder Simone	1979		BSG KVK Dortmund	1:03:09	1:03:41	+ 32:23
701	1216	Fromm Winfried	1956		BSG KVK Dortmund	1:03:09	1:03:41	+ 32:23
704	1676	Holtze Christine	1964		LSF-Unna-2000	1:03:25	1:03:43	+ 32:25
705	1459	Brunnert Simone	1980		(Delbrück)	1:03:33	1:03:50	+ 32:32
706	1905	Pawlowicz Alfred	1958		MTT Dortmund	1:03:41	1:04:08	+ 32:50
707	1853	Mika Rainer	1965	WE	VfB Salzkotten	1:03:52	1:04:24	+ 33:06
707	2080	Thöß Ilo	1966	PF	LG Ultralauf	1:03:53	1:04:24	+ 33:06
709	2090	Ullrich Udo	1957		(Dortmund)	1:04:01	1:04:34	+ 33:16
709	2153	Wodopian Ludmilla	1965		(Werne)	1:04:10	1:04:34	+ 33:16
711	1417	Bergmann Anne	1981		Concordia Albachten	1:04:23	1:04:40	+ 33:22
712	1864	Müller Nadja	1980		(Hamm)	1:04:40	1:04:46	+ 33:28
713	1370	Szymkowiak Sandra	1978		VHS im FoKuS Selm	1:04:30	1:04:56	+ 33:38
714	1356	Jäckering Heidi	1982		VHS im FoKuS Selm	1:04:30	1:04:57	+ 33:39
715	1336	Klauke Helmut	1958		TV Flerke	1:04:32	1:04:58	+ 33:40
716	1455	Brünenkamp Cornelia	1960	WE	LV Oelde	1:04:38	1:05:01	+ 33:43
716	2138	Wiedemann Harry	1961		(Lünen)	1:04:33	1:05:01	+ 33:43
718	1456	Brünenkamp Franz	1956	WE	LV Oelde	1:04:43	1:05:05	+ 33:47
719	1231	Homeyer Gisela	1949		Lauffreunde Bönen	1:04:45	1:05:15	+ 33:57
720	130	Weitkamp Janauth	1978		Ultra GE	1:05:07	1:05:21	+ 34:03
721	1228	Flehsig Philip	1990		Lauffreunde Bönen	1:05:13	1:05:26	+ 34:08
722	2069	Sybrecht Maike	1971		LippeRunners Werne	1:05:14	1:05:41	+ 34:23
723	1350	Hampel Michael	1972		VHS im FoKuS Selm	1:05:23	1:05:47	+ 34:29
724	1349	Davidis Birgit	1978		VHS im FoKuS Selm	1:05:23	1:05:48	+ 34:30
725	1596	Graumann Petra	1964		Rennschnecken Iserlohn	1:05:31	1:05:50	+ 34:32
726	2086	Tornuß Stephan	1968		(Dortmund)	1:05:24	1:05:54	+ 34:36
727	1410	Becker Reinhard	1960	WE	ASC Weißbachtal	1:06:14	1:06:39	+ 35:21
728	1432	Bluhm Vanessa	1990		(Beckum)	1:06:14	1:06:42	+ 35:24
729	301	Schwarzkopp Annette	1958	WE	LSF Münster	1:06:26	1:06:46	+ 35:28
730	1851	Mielke Susanne	1955		TV Flerke	1:06:21	1:06:51	+ 35:33
731	1754	Knipp Volker	1967		DiVo 2016	1:07:01	1:07:06	+ 35:48
732	1583	Gerwin Jessica	1978		Team Zoot Europe / Erdinger Active Team	1:06:55	1:07:12	+ 35:54

10km Straßenlauf Alle Klassen, Alle Klassen - Fortsetzung

29.01.2023 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
733	1699	Jochheim Gaby	1958		(Meschede)	1:07:14	1:07:33	+ 36:15
734	1894	Oblonczek Ruth	1964	WE	Marathon Soest	1:07:31	1:07:51	+ 36:33
735	1733	Khan Jocelyne	1966		(Hamm)	1:07:37	1:07:57	+ 36:39
736	2093	van Treeck Simone	1962		DJK Coesfeld	1:07:25	1:07:58	+ 36:40
737	2053	Steeg Peter	1945	WE	SuS Oberaden	1:07:47	1:08:07	+ 36:49
738	2043	Selinski Edeltraud	1955		LSF-Unna-2000	1:08:10	1:08:28	+ 37:10
739	2044	Selter Nicole	1967		LSF-Unna-2000	1:08:13	1:08:30	+ 37:12
740	1998	Schlüter Jenny	1985	WE	LG Hamm	1:13:28	1:13:40	+ 42:22
741	1575	Fußwinkel Julia	1995		LSF-Unna-2000	1:14:20	1:14:37	+ 43:19
742	1570	Freudenthal Peter	1947		(Lünen)	1:14:49	1:15:17	+ 43:59
743	2146	Wimmelbücker Sonja	1993		(Ahlen)	1:19:15	1:19:45	+ 48:27