

Crosslauf - Kurzstrecke, W5, M5, M4, W4, M3, W3, M7, M6, W7, W6

25.03.2023 / 12:15

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	154	Fronz Tom	2017	GER	DJK Grün-Weiß Werl	1:07	
2	96	Zahedi Jan	2017	GER	DJK Grün-Weiß Werl	1:13	+ 0:06
2	180	Flassig Alexander	2016	GER	DJK Grün-Weiß Werl	1:13	+ 0:06
4	73	Hunold Sofia	2016	GER	Kein Verein	1:14	+ 0:07
4	75	Biegel Emilia	2016	GER	Kein Verein	1:14	+ 0:07
4	4576	Erling Maxim	2017	GER	LG Burg Wiedenbrück	1:14	+ 0:07
7	174	Hilsmann Joris	2017	GER	DJK Grün-Weiß Werl	1:17	+ 0:10
7	181	Wulf Anni	2018	GER	DJK Grün-Weiß Werl	1:17	+ 0:10
9	79	Snow Henry	2017	GER	LAZ Soest	1:18	+ 0:11
10	105	Krillke Julius	2018	GER	DJK Grün-Weiß Werl	1:20	+ 0:13
11	141	Krähling Ole	2018	GER	DJK Grün-Weiß Werl	1:21	+ 0:14
12	68	Paneva Elisa Zora	2017	GER	St. Nikolai Kindergarten Soest	1:28	+ 0:21
13	151	Lutter Jonathan	2017	GER	DJK Grün-Weiß Werl	1:30	+ 0:23
14	88	Macioszek Paul Josef	2017	GER	DJK Grün-Weiß Werl	1:31	+ 0:24
15	81	Preker Charlotte	2018	GER	DJK Grün-Weiß Werl	1:33	+ 0:26
16	142	Pech Lina Marie	2017	GER	DJK Grün-Weiß Werl	1:36	+ 0:29
17	150	Lipienksy Jonna	2018	GER	DJK Grün-Weiß Werl	1:37	+ 0:30
17	173	Hadam Mattis	2019	GER	DJK Grün-Weiß Werl	1:37	+ 0:30
19	144	Jolk Jakob	2018	GER	DJK Grün-Weiß Werl	1:38	+ 0:31
20	82	Braun Elisabeth-Amina	2017	GER	DJK Grün-Weiß Werl	1:39	+ 0:32
21	143	Pfützner Linnea	2017	GER	DJK Grün-Weiß Werl	1:40	+ 0:33
21	147	Rauer Eric	2017	GER	DJK Grün-Weiß Werl	1:40	+ 0:33
21	162	Stewen Ida-Dorothea	2018	GER	DJK Grün-Weiß Werl	1:40	+ 0:33
21	177	Pape Hedi	2018	GER	DJK Grün-Weiß Werl	1:40	+ 0:33
25	169	Krollmann Hanna	2019	GER	Marathon-Club Menden	1:41	+ 0:34
26	178	Friedrichs Finn	2020	GER	DJK Grün-Weiß Werl	1:43	+ 0:36
27	83	Tiebe Clara	2017	GER	DJK Grün-Weiß Werl	1:50	+ 0:43
27	155	Rüther Helena	2018	GER	DJK Grün-Weiß Werl	1:50	+ 0:43
29	4532	Dik Alex	2019	GER	Deutschland	1:53	+ 0:46
30	4573	Pfahler Jonas	2018	GER	DJK Grün-Weiß Werl	1:54	+ 0:47
31	199	Drude Marlene	2019	GER	DJK Grün-Weiß Werl	1:55	+ 0:48
32	136	Böttge Levin	2018	GER	DJK Grün-Weiß Werl	2:01	+ 0:54
33	176	Rammelmann Jonah	2019	GER	DJK Grün-Weiß Werl	2:07	+ 1:00
34	161	Harris Charlotte	2020	GER	DJK Grün-Weiß Werl	2:18	+ 1:11
35	103	Ostwinkel Joris	2019	GER	DJK Grün-Weiß Werl	2:19	+ 1:12
35	149	Tiebe Mika	2016	GER	DJK Grün-Weiß Werl	2:19	+ 1:12
37	100	Stute Marit Nia	2020	GER	DJK Grün-Weiß Werl	2:20	+ 1:13
38	140	Grote Fabian	2018	GER	DJK Grün-Weiß Werl	2:21	+ 1:14
39	80	Schmidt Linus	2019	GER	DJK Grün-Weiß Werl	3:15	+ 2:08

5km Straßenlauf, M, W, MJU20, WJU20, MJU18, WJU18, MJU16, WJU16, MJU14, WJU14, M30, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M70, M75, W70, W75, M80, M85, W80, W85, MKU12, WKU12

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	4551	Baehr Malte	2002	GER	SC Hagen-Wildewiese	17:00	
2	4510	Homann Maximilian	1994	GER	LTV Lippstadt Triathlon	17:19	+ 0:19
3	4545	Franken Nils	2006	GER	LG Olympia Dortmund	17:37	+ 0:37
4	4562	Westphal Matthias	1987	GER	Running Crew Münster	17:48	+ 0:48
5	4524	Proff Fabian	1998	GER	VfL Bochum LA	17:58	+ 0:58
5	4527	Krekels Morgan	1993	GER	VfL Leichtathletik	17:58	+ 0:58
7	4557	Steinhoff Christian	1989	GER	Marathon-Club Menden	18:28	+ 1:28
8	4560	Teichmann Kai	1996	GER	Marathon-Club Menden	18:48	+ 1:48
9	4480	Behrend Mike	1972	GER	Erdinger Active Team/ Hamm	19:31	+ 2:31

5km Straßenlauf, M, W, MJU20, WJU20, MJU18, WJU18, MJU16, WJU16, MJU14, WJU14, M30, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M70, M75, W70, W75, M80, M85, W80, W85, MKU12, WKU12 - Fortsetzung
 Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
10	4549	Dieckmann Marco	1987	GER	SC Hagen-Wildewiese	19:50	+ 2:50
11	4500	Behrend Jonas	2004	GER	Lauffreunde Bönen	20:05	+ 3:05
12	4481	Dieste Michael	1986	GER	Greenstone Runners	20:37	+ 3:37
13	4563	Gronnd Zoe	2008	GER	LAZ Soest	20:46	+ 3:46
14	4507	Kost Dean	2010	GER	LGO Dortmund	21:07	+ 4:07
15	4531	Nachtigäller Jürgen	1967	GER	Standard Werl	21:09	+ 4:09
16	4755	Willingmann Todt G.	1965	GER	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	21:16	+ 4:16
17	4512	Brinkhoff Leah	2010	GER	LV Oelde	21:20	+ 4:20
18	4460	Schrader Katharina	1989	GER	ASG Teutoburger Wald	21:43	+ 4:43
19	4538	Drees Sarah	1986	GER	Unna	22:12	+ 5:12
20	4469	Wöllecke Antje	2007	GER	SG Eintracht Ergste	22:31	+ 5:31
21	4459	Gehrmann Jannes	2001	GER	ASG Teutoburger Wald	22:46	+ 5:46
22	4492	Weckelmann Matthias	1983	GER	Kein Verein	22:49	+ 5:49
23	4523	Hövelborn Holger	1974	GER	Kein Verein	22:50	+ 5:50
24	4534	Giefers Thea	2010	GER	SG Eintracht Ergste	23:04	+ 6:04
25	4525	Glowa Yvonne	1979	GER	VfL Eintracht Hagen	23:22	+ 6:22
26	4491	Biegel Moritz	1983	GER	Kein Verein	23:32	+ 6:32
27	4461	Lüke Bernd	1982	GER	Barfuß Bethlehem	23:48	+ 6:48
28	4470	Tekhaus Jule	2007	GER	SG Eintracht Ergste	23:49	+ 6:49
29	4476	Tank Regina	1959	GER	Dortmund	23:57	+ 6:57
30	4539	Höllinger Jochen	1968	GER	DJK Blau-Weiß Buderich	24:08	+ 7:08
31	4568	Bodenhagen Hubert	1960	GER	DJK Grün-Weiß Werl	24:13	+ 7:13
32	4513	Brinkhoff Emrik	2011	GER	LV Oelde	24:55	+ 7:55
33	4522	Just Helge	1962	GER	TV Soest Karte	26:41	+ 9:41
34	4760	Ahlers Michael	1966	GER	Billerbeck	28:03	+ 11:03
35	4471	Eggert Liana	2006	GER	DJK Grün-Weiß Werl	28:47	+ 11:47
36	4758	Tank Dieter	1955	GER	Dortmund	28:48	+ 11:48
37	4558	Hennig Joachim	1960	GER	LAC Veltins Hochsauerland	29:01	+ 12:01
38	4495	Zünkler Maike	1995	GER	Kuchenmeister	29:41	+ 12:41
39	4496	Giebert Antonia	1997	GER	Kuchenmeister	29:44	+ 12:44
40	4472	Wiggerich Elke	1964	GER	DJK Grün-Weiß Werl	29:52	+ 12:52
41	4553	Korte Luka	2005	GER	Deutschland	30:05	+ 13:05
42	4535	Hirsch Rosa	1954	GER	team 4haus	30:55	+ 13:55
42	4536	Lau Stephan	1963	GER	Marathon-Club Menden	30:55	+ 13:55
44	4533	Vierhaus Detlev	1959	GER	team 4haus	33:12	+ 16:12
45	4504	Häschel Anja	1987	GER	Laufgruppe Deiringsen	33:21	+ 16:21
46	4530	Weber Jürgen	1951	GER	DJK Grün-Weiß Werl	33:34	+ 16:34
47	4514	Czymay Kim	2005	GER	Marien-Gymnasium Werl	35:15	+ 18:15
48	4497	Mehlich Tamara	1971	GER	Kuchenmeister	37:08	+ 20:08

10km Straßenlauf, M, W, MJU20, WJU20, MJU18, WJU18, MJU16, WJU16, M30, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M70, M75, W70, W75, M80, M85, W80, W85
 Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	4550	Raulf Stefan	1973	GER	LV Oelde	36:16	
2	4540	Friedewald Tim	1993	GER	SG Eintracht Ergste	36:58	+ 0:42
3	4761	Proff Fabian	1998	GER	VfL Bochum LA	36:59	+ 0:43
4	4506	Broszeit Janik	1994	GER	LC Rapid Dortmund	38:11	+ 1:55
4	4559	Scheffer Nils	1995	GER	LC Rapid Dortmund	38:11	+ 1:55
6	4541	Franken Nils	2006	GER	LG Olympia Dortmund	39:25	+ 3:09
7	4458	Aßmann Christoph	1981	GER	ASG Teutoburger Wald	40:35	+ 4:19
8	4498	Borgmeier Elmar	1985	GER	L.T. Tornado n.e.V	40:54	+ 4:38

10km Straßenlauf, M, W, MJU20, WJU20, MJU18, WJU18, MJU16, WJU16, M30, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M70, M75, W70, W75, M80, M85, W80, W85 - Fortsetzung

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
9	4570	Gehrmann Horst	1966	GER	ASG Teutoburger Wald	41:55	+ 5:39
10	4457	Reichelt Jan	1988	GER	Active Laufshop-Team Münster	42:33	+ 6:17
11	4546	Franken Petra	1974	GER	LG Olympia Dortmund	42:41	+ 6:25
12	4762	Mergenschroder Lukas	2001	GER	LTV Lippstadt Triathlon	43:20	+ 7:04
13	4515	Leszinski Frank	1963	GER	SuS Schalke 96	43:37	+ 7:21
14	4474	Albrecht Michael	1983	GER	Doko-Freunde	43:47	+ 7:31
15	4509	Diers Dominik	1983	GER	LTV Lippstadt Triathlon	44:14	+ 7:58
16	4478	Kucha Oleksandr	1998	GER	Dream team	44:55	+ 8:39
17	4520	Ebe Guido	1974	GER	TV Deilinghofen	45:31	+ 9:15
18	4571	Guzy Arkadius	1980	GER	Deutschland	45:57	+ 9:41
19	4544	Drees Sarah	1986	GER	Unna	46:20	+ 10:04
20	4517	Gößlinghoff Andrea	1986	GER	Tri-Geckos Dortmund	46:39	+ 10:23
21	4503	Häschel Kai-Uwe	1976	GER	Laufgruppe Deiringsen	47:32	+ 11:16
22	4572	Zicholl Zoe	2000	GER	Lauffreunde Bönen	49:20	+ 13:04
22	4759	Döbel Paul	2000	GER	DJK Grün-Weiß Werl Basketball	49:20	+ 13:04
24	4756	Reuter Vera	1969	GER	Kein Verein	49:32	+ 13:16
25	4528	Höllinger Jochen	1968	GER	DJK Blau-Weiß Büderich	50:07	+ 13:51
26	4543	Wacker Marco	1972	GER	Marathon-Club Menden	51:10	+ 14:54
27	4475	Tank Regina	1959	GER	Dortmund	52:09	+ 15:53
28	4511	Wallmeier Louisa	2004	GER	LTV Lippstadt Triathlon	52:50	+ 16:34
29	4757	Erlemeyer Joanna	1967	GER	Kein Verein	52:57	+ 16:41
30	4494	Wienke Jens	1980	GER	Kuchenmeister	53:17	+ 17:01
31	4485	Biegel Janina	1982	GER	Kein Verein	53:42	+ 17:26
32	4456	Kirchner Roland	1984	GER	A.L.K. Holzwickede	54:34	+ 18:18
33	4487	Deutsch Caroline	1996	GER	Kein Verein	55:51	+ 19:35
33	4490	Werner Karsten	1964	GER	Kein Verein	55:51	+ 19:35
35	4574	Kirchhoff Eckhard	1959	GER	Deutschland	58:00	+ 21:44
36	4486	Kissing Lisa	1993	GER	Kein Verein	59:06	+ 22:50
37	4526	Kessler Martin	1960	GER	VfL Fröndenberg	1:00:10	+ 23:54
38	4484	Thiele Manuela	1985	GER	Kein Verein	1:02:28	+ 26:12
39	4753	Klauke Helmut	1958	GER	TV Flerke	1:02:35	+ 26:19

Crosslauf - Langstrecke, M13, M12, W13, W12

25.03.2023 / 11:05

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	1507	Vielhaber Mona	2010	GER	LAC Veltins TV Calle	3:36	
2	1001	Zahedi Jakob	2011	GER	DJK Grün-Weiß Werl	3:49	+ 0:13
3	1504	Vollmer Marla	2011	GER	DJK Grün-Weiß Werl	3:53	+ 0:17
4	1506	Prünthe Ida	2011	GER	DJK Grün-Weiß Werl	3:55	+ 0:19
5	1502	Tiemens Amelie-Sophie	2010	GER	DJK Grün-Weiß Werl	3:56	+ 0:20
6	1005	Hudzicki Phillip	2011	GER	DJK Grün-Weiß Werl	3:58	+ 0:22
7	1505	Cordes Theresa	2010	GER	DJK Grün-Weiß Werl	4:05	+ 0:29
8	1508	Hahne Lotta	2011	GER	LAC Veltins TV Neheim	4:25	+ 0:49
9	1003	Heichen Maik	2010	GER	DJK Grün-Weiß Werl	4:34	+ 0:58
10	1509	Paneva Emily	2011	GER	Hannah-Arendt Gesamtschule Soest	4:40	+ 1:04
11	1501	Kaufmann Amelie	2011	GER	DJK Grün-Weiß Werl	4:41	+ 1:05
12	1503	Schulte Sarah-Isabelle	2010	GER	DJK Grün-Weiß Werl	5:40	+ 2:04

Crosslauf - Langstrecke, M11, M10, W11, W10

25.03.2023 / 11:06

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	1712	Vielhaber Jette	2012	GER	LAC Veltins TV Calle	3:50	
2	1748	Lehmköster Annika	2012	GER	SC Eintracht Hamm	3:56	+ 0:06
3	1714	Biegel Noelle Sophie	2013	GER	LAZ Soest	4:01	+ 0:11
4	1210	Hörster Ben	2013	GER	Marathon-Club Menden	4:04	+ 0:14
4	1250	Krähling Lasse	2012	GER	DJK Grün-Weiß Werl	4:04	+ 0:14
6	1248	Siepmann Theo	2013	GER	DJK Grün-Weiß Werl	4:12	+ 0:22
7	1708	Repetiuk Isabella	2013	GER	DJK Grün-Weiß Werl	4:14	+ 0:24
7	1709	Cordes Lea	2013	GER	DJK Grün-Weiß Werl	4:14	+ 0:24
9	1213	Wünnemann Lino	2012	GER	TSV Pelkum 04/32	4:15	+ 0:25
10	1716	Hammerschmidt Luisa	2013	GER	Marathon-Club Menden	4:16	+ 0:26
11	1249	Wetjen Eric	2012	GER	DJK Grün-Weiß Werl	4:17	+ 0:27
12	1701	Liedhegener Laura	2013	GER	DJK Blau-Weiß Buderich Breitensport	4:22	+ 0:32
13	1750	Bertz Isabel	2013	GER	DJK Grün-Weiß Werl	4:25	+ 0:35
14	1205	Tiebe Moritz	2013	GER	DJK Grün-Weiß Werl	4:29	+ 0:39
15	1203	Heichen Jonas	2013	GER	DJK Grün-Weiß Werl	4:30	+ 0:40
16	1201	Liedhegener Linus	2013	GER	DJK Blau-Weiß Buderich Breitensport	4:32	+ 0:42
16	1706	Becker Laura	2012	GER	DJK Grün-Weiß Werl	4:32	+ 0:42
18	1711	Quante Lotta	2013	GER	DJK Grün-Weiß Werl	4:35	+ 0:45
19	1247	Krause Jan	2013	GER	TSV Pelkum 04/32	4:36	+ 0:46
19	1704	Günes Leyla	2012	GER	DJK Grün-Weiß Werl	4:36	+ 0:46
19	1705	Radke Pia	2013	GER	DJK Grün-Weiß Werl	4:36	+ 0:46
22	1747	Zanz Lara	2013	GER	TuS Hemmerde 1919 e.V.	4:55	+ 1:05
23	1202	Kloke Tristan	2013	GER	DJK Grün-Weiß Werl	5:05	+ 1:15
23	1211	Albrecht Jonas	2012	GER	TSV Pelkum 04/32	5:05	+ 1:15
25	1209	Bolle Levi	2013	GER	DJK Grün-Weiß Werl	5:39	+ 1:49
26	1715	Grünwald Monika	2013	GER	Marathon-Club Menden	5:44	+ 1:54
27	1208	Sirna Nereo	2012	GER	DJK Grün-Weiß Werl	5:50	+ 2:00
28	1719	Delibas Jeyda	2012	GER	TSV Pelkum 04/32	6:22	+ 2:32
28	1720	Hammouch Mayssan	2013	GER	TSV Pelkum 04/32	6:22	+ 2:32
30	1713	Häschel Lena	2013	GER	Laufgruppe Deiringsen	7:04	+ 3:14
31	1710	Twesten Josephine	2013	GER	DJK Grün-Weiß Werl	7:13	+ 3:23
32	4554	Häckel Zoe	2012	GER	DJK Grün-Weiß Werl	7:20	+ 3:30
33	1721	Keitmann Clara	2013	GER	TSV Pelkum 04/32	10:28	+ 6:38

Crosslauf - Mittelstrecke, M9, M8, W9, W8

25.03.2023 / 12:05

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	1301	Stute Adrian Rouven	2015	GER	DJK Grün-Weiß Werl	3:07	
2	1312	Giefers Kalle	2015	GER	SG Eintracht Ergste	3:16	+ 0:09
3	1305	Fritsch Jonas	2014	GER	DJK Grün-Weiß Werl	3:20	+ 0:13
4	1806	Tiemens Luisa-Marie	2015	GER	DJK Grün-Weiß Werl	3:21	+ 0:14
5	1811	Bonnekoh Melina	2014	GER	DJK Grün-Weiß Werl	3:24	+ 0:17
6	1848	Snow Hannah	2014	GER	Soester TV	3:26	+ 0:19
7	1311	Tiebe Henry	2014	GER	DJK Grün-Weiß Werl	3:35	+ 0:28
8	1813	Zahedi Luisa	2014	GER	DJK Grün-Weiß Werl	3:36	+ 0:29
8	1816	Biegel Charlotte	2014	GER	LAZ Soest	3:36	+ 0:29
10	1818	Hörster Madita	2014	GER	Marathon-Club Menden	3:38	+ 0:31
11	1350	Bolle Finn	2015	GER	DJK Grün-Weiß Werl	3:41	+ 0:34
12	1306	Graff Jonas	2015	GER	DJK Grün-Weiß Werl	3:47	+ 0:40
12	1804	Krähling Greta	2014	GER	DJK Grün-Weiß Werl	3:47	+ 0:40
14	1307	Flassig Matthias	2015	GER	DJK Grün-Weiß Werl	3:48	+ 0:41
15	1801	Kortmann Anna	2014	GER	DJK Blau-Weiß Buderich Breitensport	3:49	+ 0:42
16	1809	Lüke Miriam	2014	GER	DJK Grün-Weiß Werl	3:52	+ 0:45

Crosslauf - Mittelstrecke, M9, M8, W9, W8 - Fortsetzung

25.03.2023 / 12:05

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
17	4567	Feuring Emilia	2014	GER	Marathon-Club Menden	3:56	+ 0:49
18	1812	Wieschemeyer Lene	2014	GER	DJK Grün-Weiß Werl	3:57	+ 0:50
19	1849	Albrecht Klara	2014	GER	TSV Pelkum 04/32	3:59	+ 0:52
20	1822	Holz Franziska	2015	GER	TSV Pelkum 04/32	4:02	+ 0:55
21	1303	Kaufmann Torben	2015	GER	DJK Grün-Weiß Werl	4:04	+ 0:57
22	4577	Erling Sofia	2015	GER	LG Burg Wiedenbrück	4:05	+ 0:58
23	1817	Disic Olivia	2015	GER	Marathon-Club Menden	4:13	+ 1:06
24	1803	Meyering Lotta	2015	GER	DJK Grün-Weiß Werl	4:21	+ 1:14
25	1808	Voß Isabel	2014	GER	DJK Grün-Weiß Werl	4:27	+ 1:20
26	4575	Dik Lena	2015	GER	Deutschland	4:35	+ 1:28
27	1815	Mayooran Banusha	2015	GER	Kein Verein	4:42	+ 1:35
28	1823	Duchateau Josie	2015	GER	DJK Grün-Weiß Werl	4:47	+ 1:40
29	1308	Hammerschmidt Lennard Johannes	2015	GER	DJK Grün-Weiß Werl	4:53	+ 1:46
30	1824	Maxharraj Daorsa	2015	GER	DJK Grün-Weiß Werl	4:56	+ 1:49
31	1850	Braun Rabea Katrin	2015	GER	DJK Grün-Weiß Werl	5:13	+ 2:06

Crosslauf - Mittelstrecke, M7, M6, W7, W6

25.03.2023 / 11:45

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	1402	Drude Hannes	2016	GER	DJK Grün-Weiß Werl	3:31	
2	1907	Kirchner Lena	2016	GER	TG Holzwickede	3:39	+ 0:08
3	1407	Kimm Hannes	2016	GER	Marathon-Club Menden	3:48	+ 0:17
4	1910	Schmidt Paula	2016	GER	DJK Grün-Weiß Werl	3:52	+ 0:21
5	1908	Harris Isabell	2016	GER	DJK Grün-Weiß Werl	3:59	+ 0:28
6	1499	Krollmann Lennart	2016	GER	Marathon-Club Menden	4:04	+ 0:33
7	1410	Hering Henri	2016	GER	DJK Grün-Weiß Werl	4:21	+ 0:50
8	1999	Siepmann Mara	2017	GER	Marathon-Club Menden	4:28	+ 0:57
9	1500	Kimm Julius	2017	GER	Marathon-Club Menden	4:31	+ 1:00
10	1404	Becker Sönke	2016	GER	DJK Grün-Weiß Werl	4:45	+ 1:14
11	4566	Feuring Maximilian	2017	GER	Marathon-Club Menden	4:47	+ 1:16
12	4564	Mainka Amelia	2017	GER	Marathon-Club Menden	4:51	+ 1:20
13	1906	Camminady Mia	2017	GER	Marathon-Club Menden	4:54	+ 1:23
14	179	Sanchez Laura	2016	GER	DJK Grün-Weiß Werl	5:15	+ 1:44