

## Crosslauf - Kurzstrecke, W5, M5, M4, W4, M3, W3, M7, M6, W7, W6

25.03.2023 / 12:15

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Kl.Rg.	Leistung	Diff
1	154	Fronz Tom	2017	GER	DJK Grün-Weiß Werl	1.	1:07	
2	96	Zahedi Jan	2017	GER	DJK Grün-Weiß Werl	2.	1:13	+ 01:40:00
2	180	Flassig Alexander	2016	GER	DJK Grün-Weiß Werl	1.	1:13	+ 01:40:00
4	73	Hunold Sofia	2016	GER	Kein Verein	1.	1:14	+ 01:56:40
4	75	Biegel Emilia	2016	GER	Kein Verein	1.	1:14	+ 01:56:40
4	4576	Erling Maxim	2017	GER	LG Burg Wiedenbrück	3.	1:14	+ 01:56:40
7	174	Hilsmann Joris	2017	GER	DJK Grün-Weiß Werl	4.	1:17	+ 02:46:40
7	181	Wulf Anni	2018	GER	DJK Grün-Weiß Werl	1.	1:17	+ 02:46:40
9	79	Snow Henry	2017	GER	LAZ Soest	5.	1:18	+ 03:03:20
10	105	Krillke Julius	2018	GER	DJK Grün-Weiß Werl	1.	1:20	+ 03:36:40
11	141	Krähling Ole	2018	GER	DJK Grün-Weiß Werl	2.	1:21	+ 03:53:20
12	68	Paneva Elisa Zora	2017	GER	St. Nikolai Kindergarten Soest	1.	1:28	+ 05:50:00
13	151	Lutter Jonathan	2017	GER	DJK Grün-Weiß Werl	6.	1:30	+ 06:23:20
14	88	Macioszek Paul Josef	2017	GER	DJK Grün-Weiß Werl	7.	1:31	+ 06:40:00
15	81	Preker Charlotte	2018	GER	DJK Grün-Weiß Werl	2.	1:33	+ 07:13:20
16	142	Pech Lina Marie	2017	GER	DJK Grün-Weiß Werl	2.	1:36	+ 08:03:20
17	150	Lipienksy Jonna	2018	GER	DJK Grün-Weiß Werl	3.	1:37	+ 08:20:00
17	173	Hadam Mattis	2019	GER	DJK Grün-Weiß Werl	1.	1:37	+ 08:20:00
19	144	Jolk Jakob	2018	GER	DJK Grün-Weiß Werl	3.	1:38	+ 08:36:40
20	82	Braun Elisabeth-Amina	2017	GER	DJK Grün-Weiß Werl	3.	1:39	+ 08:53:20
21	143	Pfützner Linnea	2017	GER	DJK Grün-Weiß Werl	4.	1:40	+ 09:10:00
21	147	Rauer Eric	2017	GER	DJK Grün-Weiß Werl	8.	1:40	+ 09:10:00
21	162	Stewen Ida-Dorothea	2018	GER	DJK Grün-Weiß Werl	4.	1:40	+ 09:10:00
21	177	Pape Hedi	2018	GER	DJK Grün-Weiß Werl	4.	1:40	+ 09:10:00
25	169	Krollmann Hanna	2019	GER	Marathon-Club Menden	1.	1:41	+ 09:26:40
26	178	Friedrichs Finn	2020	GER	DJK Grün-Weiß Werl	1.	1:43	+ 10:00:00
27	83	Tiebe Clara	2017	GER	DJK Grün-Weiß Werl	5.	1:50	+ 11:56:40
27	155	Rüther Helena	2018	GER	DJK Grün-Weiß Werl	6.	1:50	+ 11:56:40
29	4532	Dik Alex	2019	GER	Deutschland	2.	1:53	+ 12:46:40
30	4573	Pfahler Jonas	2018	GER	DJK Grün-Weiß Werl	4.	1:54	+ 13:03:20
31	199	Drude Marlene	2019	GER	DJK Grün-Weiß Werl	2.	1:55	+ 13:20:00
32	136	Böttge Levin	2018	GER	DJK Grün-Weiß Werl	5.	2:01	+ 15:00:00
33	176	Rammelmann Jonah	2019	GER	DJK Grün-Weiß Werl	3.	2:07	+ 16:40:00
34	161	Harris Charlotte	2020	GER	DJK Grün-Weiß Werl	1.	2:18	+ 19:43:20
35	103	Ostwinkel Joris	2019	GER	DJK Grün-Weiß Werl	4.	2:19	+ 20:00:00
35	149	Tiebe Mika	2016	GER	DJK Grün-Weiß Werl	2.	2:19	+ 20:00:00
37	100	Stute Marit Nia	2020	GER	DJK Grün-Weiß Werl	2.	2:20	+ 20:16:40
38	140	Grote Fabian	2018	GER	DJK Grün-Weiß Werl	6.	2:21	+ 20:33:20
39	80	Schmidt Linus	2019	GER	DJK Grün-Weiß Werl	5.	3:15	+ 11:33:20

## Crosslauf - Kurzstrecke, W5 (aus gemeinsamem Bewerb)

25.03.2023 / 12:15

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	181	Wulf Anni	2018	GER	DJK Grün-Weiß Werl	1:17	
2	81	Preker Charlotte	2018	GER	DJK Grün-Weiß Werl	1:33	+ 04:26:40
3	150	Lipienksy Jonna	2018	GER	DJK Grün-Weiß Werl	1:37	+ 05:33:20
4	162	Stewen Ida-Dorothea	2018	GER	DJK Grün-Weiß Werl	1:40	+ 06:23:20
4	177	Pape Hedi	2018	GER	DJK Grün-Weiß Werl	1:40	+ 06:23:20
6	155	Rüther Helena	2018	GER	DJK Grün-Weiß Werl	1:50	+ 09:10:00

## Crosslauf - Kurzstrecke, M5 (aus gemeinsamem Bewerb)

25.03.2023 / 12:15

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	105	Krillke Julius	2018	GER	DJK Grün-Weiß Werl	1:20	
2	141	Krähling Ole	2018	GER	DJK Grün-Weiß Werl	1:21	+ 16:40
3	144	Jolk Jakob	2018	GER	DJK Grün-Weiß Werl	1:38	+ 05:00:00
4	4573	Pfahler Jonas	2018	GER	DJK Grün-Weiß Werl	1:54	+ 09:26:40
5	136	Böttge Levin	2018	GER	DJK Grün-Weiß Werl	2:01	+ 11:23:20

## Crosslauf - Kurzstrecke, M5 (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

25.03.2023 / 12:15

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
6	140	Grote Fabian	2018	GER	DJK Grün-Weiß Werl	2:21	+ 16:56:40

## Crosslauf - Kurzstrecke, M4 (aus gemeinsamem Bewerb)

25.03.2023 / 12:15

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	173	Hadam Mattis	2019	GER	DJK Grün-Weiß Werl	1:37	
2	4532	Dik Alex	2019	GER	Deutschland	1:53	+ 04:26:40
3	176	Rammelmann Jonah	2019	GER	DJK Grün-Weiß Werl	2:07	+ 08:20:00
4	103	Ostwinkel Joris	2019	GER	DJK Grün-Weiß Werl	2:19	+ 11:40:00
5	80	Schmidt Linus	2019	GER	DJK Grün-Weiß Werl	3:15	+ 03:13:20

## Crosslauf - Kurzstrecke, W4 (aus gemeinsamem Bewerb)

25.03.2023 / 12:15

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	169	Krollmann Hanna	2019	GER	Marathon-Club Menden	1:41	
2	199	Drude Marlene	2019	GER	DJK Grün-Weiß Werl	1:55	+ 03:53:20

## Crosslauf - Kurzstrecke, M3 (aus gemeinsamem Bewerb)

25.03.2023 / 12:15

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	178	Friedrichs Finn	2020	GER	DJK Grün-Weiß Werl	1:43	

## Crosslauf - Kurzstrecke, W3 (aus gemeinsamem Bewerb)

25.03.2023 / 12:15

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	161	Harris Charlotte	2020	GER	DJK Grün-Weiß Werl	2:18	
2	100	Stute Marit Nia	2020	GER	DJK Grün-Weiß Werl	2:20	+ 33:20

## Crosslauf - Kurzstrecke, Kinder M7 (aus gemeinsamem Bewerb)

25.03.2023 / 12:15

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	180	Flassig Alexander	2016	GER	DJK Grün-Weiß Werl	1:13	
2	149	Tiebe Mika	2016	GER	DJK Grün-Weiß Werl	2:19	+ 18:20:00

## Crosslauf - Kurzstrecke, Kinder M6 (aus gemeinsamem Bewerb)

25.03.2023 / 12:15

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	154	Fronz Tom	2017	GER	DJK Grün-Weiß Werl	1:07	
2	96	Zahedi Jan	2017	GER	DJK Grün-Weiß Werl	1:13	+ 01:40:00
3	4576	Erling Maxim	2017	GER	LG Burg Wiedenbrück	1:14	+ 01:56:40
4	174	Hilsmann Joris	2017	GER	DJK Grün-Weiß Werl	1:17	+ 02:46:40
5	79	Snow Henry	2017	GER	LAZ Soest	1:18	+ 03:03:20
6	151	Lutter Jonathan	2017	GER	DJK Grün-Weiß Werl	1:30	+ 06:23:20
7	88	Macioszek Paul Josef	2017	GER	DJK Grün-Weiß Werl	1:31	+ 06:40:00
8	147	Rauer Eric	2017	GER	DJK Grün-Weiß Werl	1:40	+ 09:10:00

## Crosslauf - Kurzstrecke, Kinder W7 (aus gemeinsamem Bewerb)

25.03.2023 / 12:15

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	73	Hunold Sofia	2016	GER	Kein Verein	1:14	
1	75	Biegel Emilia	2016	GER	Kein Verein	1:14	

## Crosslauf - Kurzstrecke, Kinder W6 (aus gemeinsamem Bewerb)

25.03.2023 / 12:15

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	68	Paneva Elisa Zora	2017	GER	St. Nikolai Kindergarten Soest	1:28	
2	142	Pech Lina Marie	2017	GER	DJK Grün-Weiß Werl	1:36	+ 02:13:20
3	82	Braun Elisabeth-Amina	2017	GER	DJK Grün-Weiß Werl	1:39	+ 03:03:20
4	143	Pfützner Linnea	2017	GER	DJK Grün-Weiß Werl	1:40	+ 03:20:00
5	83	Tiebe Clara	2017	GER	DJK Grün-Weiß Werl	1:50	+ 06:06:40

5km Straßenlauf, M, W, MJU20, WJU20, MJU18, WJU18, MJU16, WJU16, MJU14, WJU14, M30, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M70, M75, W70, W75, M80, M85, W80, W85, MKU12, WKU12

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Kl.Rg.	Leistung	Diff
1	4551	Baehr Malte	2002	GER	SC Hagen-Wildewiese	1.	17:00	
2	4510	Homann Maximilian	1994	GER	LTV Lippstadt Triathlon	2.	17:19	+ 05:16:40
3	4545	Franken Nils	2006	GER	LG Olympia Dortmund	1.	17:37	+ 10:16:40
4	4562	Westphal Matthias	1987	GER	Running Crew Münster	1.	17:48	+ 13:20:00
5	4524	Proff Fabian	1998	GER	VfL Bochum LA	3.	17:58	+ 16:06:40
5	4527	Krekels Morgan	1993	GER	VfL Leichtathletik	1.	17:58	+ 16:06:40
7	4557	Steinhoff Christian	1989	GER	Marathon-Club Menden	2.	18:28	+ 00:26:40
8	4560	Teichmann Kai	1996	GER	Marathon-Club Menden	4.	18:48	+ 06:00:00
9	4480	Behrend Mike	1972	GER	Erdinger Active Team/Hamm	1.	19:31	+ 17:56:40
10	4549	Dieckmann Marco	1987	GER	SC Hagen-Wildewiese	2.	19:50	+ 23:13:20
11	4500	Behrend Jonas	2004	GER	Lauffreunde Bönen	1.	20:05	+ 03:23:20
12	4481	Dieste Michael	1986	GER	Greenstone Runners	3.	20:37	+ 12:16:40
13	4563	Grond Zoe	2008	GER	LAZ Soest	1.	20:46	+ 14:46:40
14	4507	Kost Dean	2010	GER	LGO Dortmund	1.	21:07	+ 20:36:40
15	4531	Nachtigäller Jürgen	1967	GER	Standard Werl	1.	21:09	+ 21:10:00
16	4755	Willingmann Todt G.	1965	GER	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	2.	21:16	+ 23:06:40
17	4512	Brinkhoff Leah	2010	GER	LV Oelde	1.	21:20	+ 00:13:20
18	4460	Schrader Katharina	1989	GER	ASG Teutoburger Wald	1.	21:43	+ 06:36:40
19	4538	Drees Sarah	1986	GER	Unna	1.	22:12	+ 14:40:00
20	4469	Wöllecke Antje	2007	GER	SG Eintracht Ergste	1.	22:31	+ 19:56:40
21	4459	Gehrmann Jannes	2001	GER	ASG Teutoburger Wald	5.	22:46	+ 00:06:40
22	4492	Weckelmann Matthias	1983	GER	Kein Verein	1.	22:49	+ 00:56:40
23	4523	Hövelborn Holger	1974	GER	Kein Verein	1.	22:50	+ 01:13:20
24	4534	Giefers Thea	2010	GER	SG Eintracht Ergste	2.	23:04	+ 05:06:40
25	4525	Glowa Yvonne	1979	GER	VfL Eintracht Hagen	1.	23:22	+ 10:06:40
26	4491	Biegel Moritz	1983	GER	Kein Verein	2.	23:32	+ 12:53:20
27	4461	Lüke Bernd	1982	GER	Barfuß Bethlehem	3.	23:48	+ 17:20:00
28	4470	Tekhaus Jule	2007	GER	SG Eintracht Ergste	2.	23:49	+ 17:36:40
29	4476	Tank Regina	1959	GER	Dortmund	1.	23:57	+ 19:50:00
30	4539	Höllinger Jochen	1968	GER	DJK Blau-Weiß Büderich	3.	24:08	+ 22:53:20
31	4568	Bodenhagen Hubert	1960	GER	DJK Grün-Weiß Werl	1.	24:13	+ 00:16:40
32	4513	Brinkhoff Emrik	2011	GER	LV Oelde	2.	24:55	+ 11:56:40
33	4522	Just Helge	1962	GER	TV Soest Karte	2.	26:41	+ 17:23:20
34	4760	Ahlers Michael	1966	GER	Billerbeck	4.	28:03	+ 16:10:00
35	4471	Eggert Liana	2006	GER	DJK Grün-Weiß Werl	3.	28:47	+ 04:23:20
36	4758	Tank Dieter	1955	GER	Dortmund	1.	28:48	+ 04:40:00
37	4558	Hennig Joachim	1960	GER	LAC Veltins Hochsauerland	3.	29:01	+ 08:16:40
38	4495	Züнкler Maike	1995	GER	Kuchenmeister	1.	29:41	+ 19:23:20
39	4496	xxx xxx	1997	GER	Kuchenmeister	2.	29:44	+ 20:13:20
40	4472	Wiggerich Elke	1964	GER	DJK Grün-Weiß Werl	1.	29:52	+ 22:26:40
41	4553	Korte Luka	2005	GER	Deutschland	2.	30:05	+ 02:03:20
42	4535	Hirsch Rosa	1954	GER	team 4haus	1.	30:55	+ 15:56:40
42	4536	Lau Stephan	1963	GER	Marathon-Club Menden	4.	30:55	+ 15:56:40
44	4533	Vierhaus Detlev	1959	GER	team 4haus	5.	33:12	+ 06:00:00
45	4504	Häschel Anja	1987	GER	Laufgruppe Deiringsen	2.	33:21	+ 08:30:00
46	4530	Weber Jürgen	1951	GER	DJK Grün-Weiß Werl	1.	33:34	+ 12:06:40
47	4514	Czymay Kim	2005	GER	Marien-Gymnasium Werl	1.	35:15	+ 16:10:00

5km Straßenlauf, M, W, MJU20, WJU20, MJU18, WJU18, MJU16, WJU16, MJU14, WJU14, M30, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M70, M75, W70, W75, M80, M85, W80, W85, MKU12, WKU12 - Fortsetzung  
Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Kl.Rg.	Leistung	Diff
48	4497	Mehlich Tamara	1971	GER	Kuchenmeister	1.	37:08	+ 23:33:20

5km Straßenlauf, Männer (aus gemeinsamem Bewerb)

25.03.2023 / 11:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	4551	Baehr Malte	2002	GER	SC Hagen-Wildewiese	17:00	
2	4510	Homann Maximilian	1994	GER	LTV Lippstadt Triathlon	17:19	+ 05:16:40
3	4524	Proff Fabian	1998	GER	VfL Bochum LA	17:58	+ 16:06:40
4	4560	Teichmann Kai	1996	GER	Marathon-Club Menden	18:48	+ 06:00:00
5	4459	Gehrmann Jannes	2001	GER	ASG Teutoburger Wald	22:46	+ 00:06:40

5km Straßenlauf, Frauen (aus gemeinsamem Bewerb)

25.03.2023 / 11:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	4495	Züнкler Maike	1995	GER	Kuchenmeister	29:41	
2	4496	xxx xxx	1997	GER	Kuchenmeister	29:44	+ 50:00

5km Straßenlauf, Männliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb)

25.03.2023 / 11:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	4500	Behrend Jonas	2004	GER	Lauffreunde Bönen	20:05	
2	4553	Korte Luka	2005	GER	Deutschland	30:05	+ 22:40:00

5km Straßenlauf, Weibliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb)

25.03.2023 / 11:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	4514	Czymay Kim	2005	GER	Marien-Gymnasium Werl	35:15	

5km Straßenlauf, Männliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb)

25.03.2023 / 11:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	4545	Franken Nils	2006	GER	LG Olympia Dortmund	17:37	

5km Straßenlauf, Weibliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb)

25.03.2023 / 11:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	4469	Wöllecke Antje	2007	GER	SG Eintracht Ergste	22:31	
2	4470	Tekhaus Jule	2007	GER	SG Eintracht Ergste	23:49	+ 21:40:00
3	4471	Eggert Liana	2006	GER	DJK Grün-Weiß Werl	28:47	+ 08:26:40

5km Straßenlauf, Weibliche Jugend U16 (aus gemeinsamem Bewerb)

25.03.2023 / 11:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	4563	Grond Zoe	2008	GER	LAZ Soest	20:46	

5km Straßenlauf, Männliche Jugend U14 (aus gemeinsamem Bewerb)

25.03.2023 / 11:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	4507	Kost Dean	2010	GER	LGO Dortmund	21:07	
2	4513	Brinkhoff Emrik	2011	GER	LV Oelde	24:55	+ 15:20:00

## 5km Straßenlauf, Weibliche Jugend U14 (aus gemeinsamem Bewerb)

25.03.2023 / 11:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	4512	Brinkhoff Leah	2010	GER	LV Oelde	21:20	
2	4534	Giefers Thea	2010	GER	SG Eintracht Ergste	23:04	+ 04:53:20

## 5km Straßenlauf, Senioren M30 (aus gemeinsamem Bewerb)

25.03.2023 / 11:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	4527	Krekels Morgan	1993	GER	VfL Leichtathletik	17:58	
2	4557	Steinhoff Christian	1989	GER	Marathon-Club Menden	18:28	+ 08:20:00

## 5km Straßenlauf, Senioren M35 (aus gemeinsamem Bewerb)

25.03.2023 / 11:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	4562	Westphal Matthias	1987	GER	Running Crew Münster	17:48	
2	4549	Dieckmann Marco	1987	GER	SC Hagen-Wildewiese	19:50	+ 09:53:20
3	4481	Dieste Michael	1986	GER	Greenstone Runners	20:37	+ 22:56:40

## 5km Straßenlauf, Seniorinnen W30 (aus gemeinsamem Bewerb)

25.03.2023 / 11:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	4460	Schrader Katharina	1989	GER	ASG Teutoburger Wald	21:43	

## 5km Straßenlauf, Seniorinnen W35 (aus gemeinsamem Bewerb)

25.03.2023 / 11:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	4538	Drees Sarah	1986	GER	Unna	22:12	
2	4504	Häschel Anja	1987	GER	Laufgruppe Deiringsen	33:21	+ 17:50:00

## 5km Straßenlauf, Senioren M40 (aus gemeinsamem Bewerb)

25.03.2023 / 11:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	4492	Weckelmann Matthias	1983	GER	Kein Verein	22:49	
2	4491	Biegel Moritz	1983	GER	Kein Verein	23:32	+ 11:56:40
3	4461	Lüke Bernd	1982	GER	Barfuß Bethlehem	23:48	+ 16:23:20

## 5km Straßenlauf, Senioren M45 (aus gemeinsamem Bewerb)

25.03.2023 / 11:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	4523	Hövelborn Holger	1974	GER	Kein Verein	22:50	

## 5km Straßenlauf, Seniorinnen W40 (aus gemeinsamem Bewerb)

25.03.2023 / 11:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	4525	Glowa Yvonne	1979	GER	VfL Eintracht Hagen	23:22	

## 5km Straßenlauf, Senioren M50 (aus gemeinsamem Bewerb)

25.03.2023 / 11:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	4480	Behrend Mike	1972	GER	Erdinger Active Team/Hamm	19:31	

## 5km Straßenlauf, Senioren M55 (aus gemeinsamem Bewerb)

25.03.2023 / 11:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	4531	Nachtigäller Jürgen	1967	GER	Standard Werl	21:09	
2	4755	Willingmann Todt G.	1965	GER	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	21:16	+ 01:56:40
3	4539	Höllinger Jochen	1968	GER	DJK Blau-Weiß Büderich	24:08	+ 01:43:20
4	4760	Ahlers Michael	1966	GER	Billerbeck	28:03	+ 19:00:00

## 5km Straßenlauf, Seniorinnen W50 (aus gemeinsamem Bewerb)

25.03.2023 / 11:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	4497	Mehlich Tamara	1971	GER	Kuchenmeister	37:08	

## 5km Straßenlauf, Seniorinnen W55 (aus gemeinsamem Bewerb)

25.03.2023 / 11:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	4472	Wiggerich Elke	1964	GER	DJK Grün-Weiß Werl	29:52	

## 5km Straßenlauf, Senioren M60 (aus gemeinsamem Bewerb)

25.03.2023 / 11:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	4568	Bodenhagen Hubert	1960	GER	DJK Grün-Weiß Werl	24:13	
2	4522	Just Helge	1962	GER	TV Soest Karte	26:41	+ 17:06:40
3	4558	Hennig Joachim	1960	GER	LAC Veltins Hochsauerland	29:01	+ 08:00:00
4	4536	Lau Stephan	1963	GER	Marathon-Club Menden	30:55	+ 15:40:00
5	4533	Vierhaus Detlev	1959	GER	team 4haus	33:12	+ 05:43:20

## 5km Straßenlauf, Senioren M65 (aus gemeinsamem Bewerb)

25.03.2023 / 11:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	4758	Tank Dieter	1955	GER	Dortmund	28:48	

## 5km Straßenlauf, Seniorinnen W60 (aus gemeinsamem Bewerb)

25.03.2023 / 11:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	4476	Tank Regina	1959	GER	Dortmund	23:57	

## 5km Straßenlauf, Seniorinnen W65 (aus gemeinsamem Bewerb)

25.03.2023 / 11:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	4535	Hirsch Rosa	1954	GER	team 4haus	30:55	

## 5km Straßenlauf, Senioren M70 (aus gemeinsamem Bewerb)

25.03.2023 / 11:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	4530	Weber Jürgen	1951	GER	DJK Grün-Weiß Werl	33:34	

## 10km Straßenlauf, M, W, MJU20, WJU20, MJU18, WJU18, MJU16, WJU16, M30, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M70, M75, W70, W75, M80, M85, W80, W85

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Kl.Rg.	Leistung	Diff
1	4550	Raulf Stefan	1973	GER	LV Oelde	1.	36:16	
2	4540	Friedewald Tim	1993	GER	SG Eintracht Ergste	1.	36:58	+ 11:40:00
3	4761	Proff Fabian	1998	GER	VfL Bochum LA	1.	36:59	+ 11:56:40
4	4506	Broszeit Janik	1994	GER	LC Rapid Dortmund	2.	38:11	+ 07:56:40
4	4559	Scheffer Nils	1995	GER	LC Rapid Dortmund	2.	38:11	+ 07:56:40
6	4541	Franken Nils	2006	GER	LG Olympia Dortmund	1.	39:25	+ 04:30:00
7	4458	Aßmann Christoph	1981	GER	ASG Teutoburger Wald	1.	40:35	+ 23:56:40
8	4498	Borgmeier Elmar	1985	GER	L.T. Tornado n.e.V	1.	40:54	+ 05:13:20
9	4570	Gehrmann Horst	1966	GER	ASG Teutoburger Wald	1.	41:55	+ 22:10:00
10	4457	Reichelt Jan	1988	GER	Active Laufshop-Team Münster	2.	42:33	+ 08:43:20
11	4546	Franken Petra	1974	GER	LG Olympia Dortmund	1.	42:41	+ 10:56:40
12	4762	Mergenschroder Lukas	2001	GER	LTV Lippstadt Triathlon	4.	43:20	+ 21:46:40
13	4515	Leszinski Frank	1963	GER	SuS Schalke 96	1.	43:37	+ 02:30:00
14	4474	Albrecht Michael	1983	GER	Doko-Freunde	2.	43:47	+ 05:16:40
15	4509	Diers Dominik	1983	GER	LTV Lippstadt Triathlon	3.	44:14	+ 12:46:40
16	4478	Kucha Oleksandr	1998	GER	Dream team	5.	44:55	+ 00:10:00
17	4520	Ebe Guido	1974	GER	TV Deilinghofen	1.	45:31	+ 10:10:00

**10km Straßenlauf, M, W, MJU20, WJU20, MJU18, WJU18, MJU16, WJU16, M30, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M70, M75, W70, W75, M80, M85, W80, W85 - Fortsetzung**

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Kl.Rg.	Leistung	Diff
18	4571	Guzy Arkadius	1980	GER	Deutschland	4.	45:57	+ 17:23:20
19	4544	Drees Sarah	1986	GER	Unna	1.	46:20	+ 23:46:40
20	4517	Gößlinghoff Andrea	1986	GER	Tri-Geckos Dortmund	2.	46:39	+ 05:03:20
21	4503	Häschel Kai-Uwe	1976	GER	Laufgruppe Deiringsen	2.	47:32	+ 19:46:40
22	4572	Zicholl Zoe	2000	GER	Lauffreunde Bönen	1.	49:20	+ 01:46:40
22	4759	Döbel Paul	2000	GER	DJK Grün-Weiß Werl Basketball	6.	49:20	+ 01:46:40
24	4756	Reuter Vera	1969	GER	Kein Verein	1.	49:32	+ 05:06:40
25	4528	Höllinger Jochen	1968	GER	DJK Blau-Weiß Büderich	2.	50:07	+ 14:50:00
26	4543	Wacker Marco	1972	GER	Marathon-Club Menden	2.	51:10	+ 08:20:00
27	4475	Tank Regina	1959	GER	Dortmund	1.	52:09	+ 00:43:20
28	4511	Wallmeier Louisa	2004	GER	LTV Lippstadt Triathlon	1.	52:50	+ 12:06:40
29	4757	Erlmeyer Joanna	1967	GER	Kein Verein	1.	52:57	+ 14:03:20
30	4494	Wienke Jens	1980	GER	Kuchenmeister	5.	53:17	+ 19:36:40
31	4485	Biegel Janina	1982	GER	Kein Verein	1.	53:42	+ 02:33:20
32	4456	Kirchner Roland	1984	GER	A.L.K. Holzwickede	3.	54:34	+ 17:00:00
33	4487	Deutsch Caroline	1996	GER	Kein Verein	2.	55:51	+ 14:23:20
33	4490	Werner Karsten	1964	GER	Kein Verein	3.	55:51	+ 14:23:20
35	4574	Kirchhoff Eckhard	1959	GER	Deutschland	2.	58:00	+ 02:13:20
36	4486	Kissing Lisa	1993	GER	Kein Verein	1.	59:06	+ 20:33:20
37	4526	Kessler Martin	1960	GER	VfL Fröndenberg	3.	01:00:10	+ 14:20:00
38	4484	Thiele Manuela	1985	GER	Kein Verein	3.	01:02:28	+ 04:40:00
39	4753	Klauke Helmut	1958	GER	TV Flerke	1.	01:02:35	+ 06:36:40

**10km Straßenlauf, Männer (aus gemeinsamem Bewerb)**

25.03.2023 / 12:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	4761	Proff Fabian	1998	GER	VfL Bochum LA	36:59	
2	4506	Broszeit Janik	1994	GER	LC Rapid Dortmund	38:11	+ 20:00:00
2	4559	Scheffer Nils	1995	GER	LC Rapid Dortmund	38:11	+ 20:00:00
4	4762	Mergenschroder Lukas	2001	GER	LTV Lippstadt Triathlon	43:20	+ 09:50:00
5	4478	Kucha Oleksandr	1998	GER	Dream team	44:55	+ 12:13:20
6	4759	Döbel Paul	2000	GER	DJK Grün-Weiß Werl Basketball	49:20	+ 13:50:00

**10km Straßenlauf, Frauen (aus gemeinsamem Bewerb)**

25.03.2023 / 12:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	4572	Zicholl Zoe	2000	GER	Lauffreunde Bönen	49:20	
2	4487	Deutsch Caroline	1996	GER	Kein Verein	55:51	+ 12:36:40

**10km Straßenlauf, Weibliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb)**

25.03.2023 / 12:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	4511	Wallmeier Louisa	2004	GER	LTV Lippstadt Triathlon	52:50	

**10km Straßenlauf, Männliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb)**

25.03.2023 / 12:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	4541	Franken Nils	2006	GER	LG Olympia Dortmund	39:25	

## 10km Straßenlauf, Senioren M30 (aus gemeinsamem Bewerb)

25.03.2023 / 12:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	4540	Friedewald Tim	1993	GER	SG Eintracht Ergste	36:58	

## 10km Straßenlauf, Senioren M35 (aus gemeinsamem Bewerb)

25.03.2023 / 12:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	4498	Borgmeier Elmar	1985	GER	L.T. Tornado n.e.V	40:54	
2	4457	Reichelt Jan	1988	GER	Active Laufshop-Team Münster	42:33	+ 03:30:00
3	4456	Kirchner Roland	1984	GER	A.L.K. Holzwickede	54:34	+ 11:46:40

## 10km Straßenlauf, Seniorinnen W30 (aus gemeinsamem Bewerb)

25.03.2023 / 12:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	4486	Kissing Lisa	1993	GER	Kein Verein	59:06	

## 10km Straßenlauf, Seniorinnen W35 (aus gemeinsamem Bewerb)

25.03.2023 / 12:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	4544	Drees Sarah	1986	GER	Unna	46:20	
2	4517	Gößlinghoff Andrea	1986	GER	Tri-Geckos Dortmund	46:39	+ 05:16:40
3	4484	Thiele Manuela	1985	GER	Kein Verein	01:02:28	+ 04:53:20

## 10km Straßenlauf, Senioren M40 (aus gemeinsamem Bewerb)

25.03.2023 / 12:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	4458	Aßmann Christoph	1981	GER	ASG Teutoburger Wald	40:35	
2	4474	Albrecht Michael	1983	GER	Doko-Freunde	43:47	+ 05:20:00
3	4509	Diers Dominik	1983	GER	LTV Lippstadt Triathlon	44:14	+ 12:50:00
4	4571	Guzy Arkadius	1980	GER	Deutschland	45:57	+ 17:26:40
5	4494	Wienke Jens	1980	GER	Kuchenmeister	53:17	+ 19:40:00

## 10km Straßenlauf, Senioren M45 (aus gemeinsamem Bewerb)

25.03.2023 / 12:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	4520	Ebe Guido	1974	GER	TV Deilinghofen	45:31	
2	4503	Häschel Kai-Uwe	1976	GER	Laufgruppe Deiringsen	47:32	+ 09:36:40

## 10km Straßenlauf, Seniorinnen W40 (aus gemeinsamem Bewerb)

25.03.2023 / 12:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	4485	Biegel Janina	1982	GER	Kein Verein	53:42	

## 10km Straßenlauf, Seniorinnen W45 (aus gemeinsamem Bewerb)

25.03.2023 / 12:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	4546	Franken Petra	1974	GER	LG Olympia Dortmund	42:41	

## 10km Straßenlauf, Senioren M50 (aus gemeinsamem Bewerb)

25.03.2023 / 12:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	4550	Raulf Stefan	1973	GER	LV Oelde	36:16	
2	4543	Wacker Marco	1972	GER	Marathon-Club Menden	51:10	+ 08:20:00

## 10km Straßenlauf, Senioren M55 (aus gemeinsamem Bewerb)

25.03.2023 / 12:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	4570	Gehrmann Horst	1966	GER	ASG Teutoburger Wald	41:55	
2	4528	Höllinger Jochen	1968	GER	DJK Blau-Weiß Buderich	50:07	+ 16:40:00
3	4490	Werner Karsten	1964	GER	Kein Verein	55:51	+ 16:13:20

## 10km Straßenlauf, Seniorinnen W50 (aus gemeinsamem Bewerb)

25.03.2023 / 12:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	4756	Reuter Vera	1969	GER	Kein Verein	49:32	

## 10km Straßenlauf, Seniorinnen W55 (aus gemeinsamem Bewerb)

25.03.2023 / 12:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	4757	Erlmeyer Joanna	1967	GER	Kein Verein	52:57	

## 10km Straßenlauf, Senioren M60 (aus gemeinsamem Bewerb)

25.03.2023 / 12:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	4515	Leszinski Frank	1963	GER	SuS Schalke 96	43:37	
2	4574	Kirchhoff Eckhard	1959	GER	Deutschland	58:00	+ 23:43:20
3	4526	Kessler Martin	1960	GER	VfL Fröndenberg	01:00:10	+ 11:50:00

## 10km Straßenlauf, Senioren M65 (aus gemeinsamem Bewerb)

25.03.2023 / 12:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	4753	Klauke Helmut	1958	GER	TV Flerke	01:02:35	

## 10km Straßenlauf, Seniorinnen W60 (aus gemeinsamem Bewerb)

25.03.2023 / 12:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	4475	Tank Regina	1959	GER	Dortmund	52:09	

## Crosslauf - Langstrecke, M13, M12, W13, W12

25.03.2023 / 11:05

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Kl.Rg.	Leistung	Diff
1	1507	Vielhaber Mona	2010	GER	LAC Veltins TV Calle	1.	3:36	
2	1001	Zahedi Jakob	2011	GER	DJK Grün-Weiß Werl	1.	3:49	+ 03:36:40
3	1504	Vollmer Marla	2011	GER	DJK Grün-Weiß Werl	1.	3:53	+ 04:43:20
4	1506	Prünke Ida	2011	GER	DJK Grün-Weiß Werl	2.	3:55	+ 05:16:40
5	1502	Tiemens Amelie-Sophie	2010	GER	DJK Grün-Weiß Werl	2.	3:56	+ 05:33:20
6	1005	Hudzicki Phillip	2011	GER	DJK Grün-Weiß Werl	2.	3:58	+ 06:06:40
7	1505	Cordes Theresa	2010	GER	DJK Grün-Weiß Werl	3.	4:05	+ 08:03:20
8	1508	Hahne Lotta	2011	GER	LAC Veltins TV Neheim	3.	4:25	+ 13:36:40
9	1003	Heichen Maik	2010	GER	DJK Grün-Weiß Werl	1.	4:34	+ 16:06:40
10	1509	Paneva Emily	2011	GER	Hannah-Arendt Gesamtschule Soest	4.	4:40	+ 17:46:40
11	1501	Kaufmann Amelie	2011	GER	DJK Grün-Weiß Werl	5.	4:41	+ 18:03:20
12	1503	Schulte Sarah-Isabelle	2010	GER	DJK Grün-Weiß Werl	4.	5:40	+ 10:26:40

## Crosslauf - Langstrecke, Jugend M13 (aus gemeinsamem Bewerb)

25.03.2023 / 11:05

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	1003	Heichen Maik	2010	GER	DJK Grün-Weiß Werl	4:34	

## Crosslauf - Langstrecke, Jugend M12 (aus gemeinsamem Bewerb)

25.03.2023 / 11:05

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	1001	Zahedi Jakob	2011	GER	DJK Grün-Weiß Werl	3:49	
2	1005	Hudzicki Phillip	2011	GER	DJK Grün-Weiß Werl	3:58	+ 02:30:00

## Crosslauf - Langstrecke, Jugend W13 (aus gemeinsamem Bewerb)

25.03.2023 / 11:05

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	1507	Vielhaber Mona	2010	GER	LAC Veltins TV Calle	3:36	
2	1502	Tiemens Amelie-Sophie	2010	GER	DJK Grün-Weiß Werl	3:56	+ 05:33:20
3	1505	Cordes Theresa	2010	GER	DJK Grün-Weiß Werl	4:05	+ 08:03:20
4	1503	Schulte Sarah-Isabelle	2010	GER	DJK Grün-Weiß Werl	5:40	+ 10:26:40

## Crosslauf - Langstrecke, Jugend W12 (aus gemeinsamem Bewerb)

25.03.2023 / 11:05

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	1504	Vollmer Marla	2011	GER	DJK Grün-Weiß Werl	3:53	
2	1506	Prünke Ida	2011	GER	DJK Grün-Weiß Werl	3:55	+ 33:20
3	1508	Hahne Lotta	2011	GER	LAC Veltins TV Neheim	4:25	+ 08:53:20
4	1509	Paneva Emily	2011	GER	Hannah-Arendt Gesamtschule Soest	4:40	+ 13:03:20
5	1501	Kaufmann Amelie	2011	GER	DJK Grün-Weiß Werl	4:41	+ 13:20:00

## Crosslauf - Langstrecke, M11, M10, W11, W10

25.03.2023 / 11:06

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Kl.Rg.	Leistung	Diff
1	1712	Vielhaber Jette	2012	GER	LAC Veltins TV Calle	1.	3:50	
2	1748	Lehmköster Annika	2012	GER	SC Eintracht Hamm	2.	3:56	+ 01:40:00
3	1714	Biegel Noelle Sophie	2013	GER	LAZ Soest	1.	4:01	+ 03:03:20
4	1210	Hörster Ben	2013	GER	Marathon-Club Menden	1.	4:04	+ 03:53:20
4	1250	Krähling Lasse	2012	GER	DJK Grün-Weiß Werl	1.	4:04	+ 03:53:20
6	1248	Siepmann Theo	2013	GER	DJK Grün-Weiß Werl	2.	4:12	+ 06:06:40
7	1708	Repetiuk Isabella	2013	GER	DJK Grün-Weiß Werl	2.	4:14	+ 06:40:00
7	1709	Cordes Lea	2013	GER	DJK Grün-Weiß Werl	2.	4:14	+ 06:40:00
9	1213	Wünnemann Lino	2012	GER	TSV Pelkum 04/32	2.	4:15	+ 06:56:40
10	1716	Hammerschmidt Luisa	2013	GER	Marathon-Club Menden	4.	4:16	+ 07:13:20
11	1249	Wetjen Eric	2012	GER	DJK Grün-Weiß Werl	3.	4:17	+ 07:30:00
12	1701	Liedhegener Laura	2013	GER	DJK Blau-Weiß Büderich Breitensport	5.	4:22	+ 08:53:20
13	1750	Bertz Isabel	2013	GER	DJK Grün-Weiß Werl	6.	4:25	+ 09:43:20
14	1205	Tiebe Moritz	2013	GER	DJK Grün-Weiß Werl	3.	4:29	+ 10:50:00
15	1203	Heichen Jonas	2013	GER	DJK Grün-Weiß Werl	4.	4:30	+ 11:06:40
16	1201	Liedhegener Linus	2013	GER	DJK Blau-Weiß Büderich Breitensport	5.	4:32	+ 11:40:00
16	1706	Becker Laura	2012	GER	DJK Grün-Weiß Werl	3.	4:32	+ 11:40:00
18	1711	Quante Lotta	2013	GER	DJK Grün-Weiß Werl	7.	4:35	+ 12:30:00
19	1247	Krause Jan	2013	GER	TSV Pelkum 04/32	6.	4:36	+ 12:46:40
19	1704	Günes Leyla	2012	GER	DJK Grün-Weiß Werl	4.	4:36	+ 12:46:40
19	1705	Radke Pia	2013	GER	DJK Grün-Weiß Werl	8.	4:36	+ 12:46:40
22	1747	Zanz Lara	2013	GER	TuS Hemmerde 1919 e.V.	9.	4:55	+ 18:03:20
23	1202	Kloke Tristan	2013	GER	DJK Grün-Weiß Werl	7.	5:05	+ 20:50:00
23	1211	Albrecht Jonas	2012	GER	TSV Pelkum 04/32	4.	5:05	+ 20:50:00
25	1209	Bolle Levi	2013	GER	DJK Grün-Weiß Werl	8.	5:39	+ 06:16:40
26	1715	Grünwald Monika	2013	GER	Marathon-Club Menden	10.	5:44	+ 07:40:00
27	1208	Sirna Nereo	2012	GER	DJK Grün-Weiß Werl	5.	5:50	+ 09:20:00
28	1719	Delibas Jeyda	2012	GER	TSV Pelkum 04/32	5.	6:22	+ 18:13:20
28	1720	Hammouch Mayssan	2013	GER	TSV Pelkum 04/32	11.	6:22	+ 18:13:20
30	1713	Häschel Lena	2013	GER	Laufgruppe Deiringsen	12.	7:04	+ 05:53:20
31	1710	Twesten Josephine	2013	GER	DJK Grün-Weiß Werl	13.	7:13	+ 08:23:20
32	4554	Häckel Zoe	2012	GER	DJK Grün-Weiß Werl	6.	7:20	+ 10:20:00
33	1721	Keitmann Clara	2013	GER	TSV Pelkum 04/32	14.	10:28	+ 14:33:20

## Crosslauf - Langstrecke, Kinder M11 (aus gemeinsamem Bewerb)

25.03.2023 / 11:06

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	1250	Krähling Lasse	2012	GER	DJK Grün-Weiß Werl	4:04	
2	1213	Wünnemann Lino	2012	GER	TSV Pelkum 04/32	4:15	+ 03:03:20
3	1249	Wetjen Eric	2012	GER	DJK Grün-Weiß Werl	4:17	+ 03:36:40
4	1211	Albrecht Jonas	2012	GER	TSV Pelkum 04/32	5:05	+ 16:56:40
5	1208	Sima Nereo	2012	GER	DJK Grün-Weiß Werl	5:50	+ 05:26:40

## Crosslauf - Langstrecke, Kinder M10 (aus gemeinsamem Bewerb)

25.03.2023 / 11:06

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	1210	Hörster Ben	2013	GER	Marathon-Club Menden	4:04	
2	1248	Siepmann Theo	2013	GER	DJK Grün-Weiß Werl	4:12	+ 02:13:20
3	1205	Tiebe Moritz	2013	GER	DJK Grün-Weiß Werl	4:29	+ 06:56:40
4	1203	Heichen Jonas	2013	GER	DJK Grün-Weiß Werl	4:30	+ 07:13:20
5	1201	Liedhegener Linus	2013	GER	DJK Blau-Weiß Buderich Breitensport	4:32	+ 07:46:40
6	1247	Krause Jan	2013	GER	TSV Pelkum 04/32	4:36	+ 08:53:20
7	1202	Kloke Tristan	2013	GER	DJK Grün-Weiß Werl	5:05	+ 16:56:40
8	1209	Bolle Levi	2013	GER	DJK Grün-Weiß Werl	5:39	+ 02:23:20

## Crosslauf - Langstrecke, Kinder W11 (aus gemeinsamem Bewerb)

25.03.2023 / 11:06

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	1712	Vielhaber Jette	2012	GER	LAC Veltins TV Calle	3:50	
2	1748	Lehmköster Annika	2012	GER	SC Eintracht Hamm	3:56	+ 01:40:00
3	1706	Becker Laura	2012	GER	DJK Grün-Weiß Werl	4:32	+ 11:40:00
4	1704	Günes Leyla	2012	GER	DJK Grün-Weiß Werl	4:36	+ 12:46:40
5	1719	Delibas Jeyda	2012	GER	TSV Pelkum 04/32	6:22	+ 18:13:20
6	4554	Häckel Zoe	2012	GER	DJK Grün-Weiß Werl	7:20	+ 10:20:00

## Crosslauf - Langstrecke, Kinder W10 (aus gemeinsamem Bewerb)

25.03.2023 / 11:06

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	1714	Biegel Noelle Sophie	2013	GER	LAZ Soest	4:01	
2	1708	Repetiuk Isabella	2013	GER	DJK Grün-Weiß Werl	4:14	+ 03:36:40
2	1709	Cordes Lea	2013	GER	DJK Grün-Weiß Werl	4:14	+ 03:36:40
4	1716	Hammerschmidt Luisa	2013	GER	Marathon-Club Menden	4:16	+ 04:10:00
5	1701	Liedhegener Laura	2013	GER	DJK Blau-Weiß Buderich Breitensport	4:22	+ 05:50:00
6	1750	Bertz Isabel	2013	GER	DJK Grün-Weiß Werl	4:25	+ 06:40:00
7	1711	Quante Lotta	2013	GER	DJK Grün-Weiß Werl	4:35	+ 09:26:40
8	1705	Radke Pia	2013	GER	DJK Grün-Weiß Werl	4:36	+ 09:43:20
9	1747	Zanz Lara	2013	GER	TuS Hemmerde 1919 e.V.	4:55	+ 15:00:00
10	1715	Grünwald Monika	2013	GER	Marathon-Club Menden	5:44	+ 04:36:40
11	1720	Hammouch Mayssan	2013	GER	TSV Pelkum 04/32	6:22	+ 15:10:00
12	1713	Häschel Lena	2013	GER	Laufgruppe Deiringsen	7:04	+ 02:50:00
13	1710	Twesten Josephine	2013	GER	DJK Grün-Weiß Werl	7:13	+ 05:20:00
14	1721	Keitmann Clara	2013	GER	TSV Pelkum 04/32	10:28	+ 11:30:00

## Crosslauf - Mittelstrecke, M9, M8, W9, W8

25.03.2023 / 12:05

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Kl.Rg.	Leistung	Diff
1	1301	Stute Adrian Rouven	2015	GER	DJK Grün-Weiß Werl	1.	3:07	
2	1312	Giefers Kalle	2015	GER	SG Eintracht Ergste	2.	3:16	+ 02:30:00
3	1305	Fritsch Jonas	2014	GER	DJK Grün-Weiß Werl	1.	3:20	+ 03:36:40
4	1806	Tiemens Luisa-Marie	2015	GER	DJK Grün-Weiß Werl	1.	3:21	+ 03:53:20
5	1811	Bonnekoh Melina	2014	GER	DJK Grün-Weiß Werl	1.	3:24	+ 04:43:20
6	1848	Snow Hannah	2014	GER	Soester TV	2.	3:26	+ 05:16:40
7	1311	Tiebe Henry	2014	GER	DJK Grün-Weiß Werl	2.	3:35	+ 07:46:40
8	1813	Zahedi Luisa	2014	GER	DJK Grün-Weiß Werl	3.	3:36	+ 08:03:20

## Crosslauf - Mittelstrecke, M9, M8, W9, W8 - Fortsetzung

25.03.2023 / 12:05

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Kl.Rg.	Leistung	Diff
8	1816	Biegel Charlotte	2014	GER	LAZ Soest	3.	3:36	+ 08:03:20
10	1818	Hörster Madita	2014	GER	Marathon-Club Menden	5.	3:38	+ 08:36:40
11	1350	Bolle Finn	2015	GER	DJK Grün-Weiß Werl	3.	3:41	+ 09:26:40
12	1306	Graff Jonas	2015	GER	DJK Grün-Weiß Werl	4.	3:47	+ 11:06:40
12	1804	Krähling Greta	2014	GER	DJK Grün-Weiß Werl	6.	3:47	+ 11:06:40
14	1307	Flassig Matthias	2015	GER	DJK Grün-Weiß Werl	5.	3:48	+ 11:23:20
15	1801	Kortmann Anna	2014	GER	DJK Blau-Weiß Buderich Breitensport	7.	3:49	+ 11:40:00
16	1809	Lüke Miriam	2014	GER	DJK Grün-Weiß Werl	8.	3:52	+ 12:30:00
17	4567	Feuring Emilia	2014	GER	Marathon-Club Menden	9.	3:56	+ 13:36:40
18	1812	Wieschemeyer Lene	2014	GER	DJK Grün-Weiß Werl	10.	3:57	+ 13:53:20
19	1849	Albrecht Klara	2014	GER	TSV Pelkum 04/32	11.	3:59	+ 14:26:40
20	1822	Holz Franziska	2015	GER	TSV Pelkum 04/32	2.	4:02	+ 15:16:40
21	1303	Kaufmann Torben	2015	GER	DJK Grün-Weiß Werl	6.	4:04	+ 15:50:00
22	4577	Erling Sofia	2015	GER	LG Burg Wiedenbrück	3.	4:05	+ 16:06:40
23	1817	Disic Olivia	2015	GER	Marathon-Club Menden	4.	4:13	+ 18:20:00
24	1803	Meyering Lotta	2015	GER	DJK Grün-Weiß Werl	5.	4:21	+ 20:33:20
25	1808	Voß Isabel	2014	GER	DJK Grün-Weiß Werl	12.	4:27	+ 22:13:20
26	4575	Dik Lena	2015	GER	Deutschland	6.	4:35	+ 00:26:40
27	1815	Mayooran Banusha	2015	GER	Kein Verein	7.	4:42	+ 02:23:20
28	1823	Duchateau Josie	2015	GER	DJK Grün-Weiß Werl	8.	4:47	+ 03:46:40
29	1308	Hammerschmidt Lennard Johannes	2015	GER	DJK Grün-Weiß Werl	7.	4:53	+ 05:26:40
30	1824	Maxharraj Daorsa	2015	GER	DJK Grün-Weiß Werl	9.	4:56	+ 06:16:40
31	1850	Braun Rabea Katrin	2015	GER	DJK Grün-Weiß Werl	10.	5:13	+ 11:00:00

## Crosslauf - Mittelstrecke, Kinder M9 (aus gemeinsamem Bewerb)

25.03.2023 / 12:05

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	1305	Fritsch Jonas	2014	GER	DJK Grün-Weiß Werl	3:20	
2	1311	Tiebe Henry	2014	GER	DJK Grün-Weiß Werl	3:35	+ 04:10:00

## Crosslauf - Mittelstrecke, Kinder M8 (aus gemeinsamem Bewerb)

25.03.2023 / 12:05

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	1301	Stute Adrian Rouven	2015	GER	DJK Grün-Weiß Werl	3:07	
2	1312	Giefers Kalle	2015	GER	SG Eintracht Ergste	3:16	+ 02:30:00
3	1350	Bolle Finn	2015	GER	DJK Grün-Weiß Werl	3:41	+ 09:26:40
4	1306	Graff Jonas	2015	GER	DJK Grün-Weiß Werl	3:47	+ 11:06:40
5	1307	Flassig Matthias	2015	GER	DJK Grün-Weiß Werl	3:48	+ 11:23:20
6	1303	Kaufmann Torben	2015	GER	DJK Grün-Weiß Werl	4:04	+ 15:50:00
7	1308	Hammerschmidt Lennard Johannes	2015	GER	DJK Grün-Weiß Werl	4:53	+ 05:26:40

## Crosslauf - Mittelstrecke, Kinder W9 (aus gemeinsamem Bewerb)

25.03.2023 / 12:05

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	1811	Bonnekoh Melina	2014	GER	DJK Grün-Weiß Werl	3:24	
2	1848	Snow Hannah	2014	GER	Soester TV	3:26	+ 33:20
3	1813	Zahedi Luisa	2014	GER	DJK Grün-Weiß Werl	3:36	+ 03:20:00
3	1816	Biegel Charlotte	2014	GER	LAZ Soest	3:36	+ 03:20:00
5	1818	Hörster Madita	2014	GER	Marathon-Club Menden	3:38	+ 03:53:20
6	1804	Krähling Greta	2014	GER	DJK Grün-Weiß Werl	3:47	+ 06:23:20
7	1801	Kortmann Anna	2014	GER	DJK Blau-Weiß Buderich Breitensport	3:49	+ 06:56:40
8	1809	Lüke Miriam	2014	GER	DJK Grün-Weiß Werl	3:52	+ 07:46:40
9	4567	Feuring Emilia	2014	GER	Marathon-Club Menden	3:56	+ 08:53:20
10	1812	Wieschemeyer Lene	2014	GER	DJK Grün-Weiß Werl	3:57	+ 09:10:00
11	1849	Albrecht Klara	2014	GER	TSV Pelkum 04/32	3:59	+ 09:43:20

## Crosslauf - Mittelstrecke, Kinder W9 (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

25.03.2023 / 12:05

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
12	1808	Voß Isabel	2014	GER	DJK Grün-Weiß Werl	4:27	+ 17:30:00

## Crosslauf - Mittelstrecke, Kinder W8 (aus gemeinsamem Bewerb)

25.03.2023 / 12:05

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	1806	Tiemens Luisa-Marie	2015	GER	DJK Grün-Weiß Werl	3:21	
2	1822	Holz Franziska	2015	GER	TSV Pelkum 04/32	4:02	+ 11:23:20
3	4577	Erling Sofia	2015	GER	LG Burg Wiedenbrück	4:05	+ 12:13:20
4	1817	Disic Olivia	2015	GER	Marathon-Club Menden	4:13	+ 14:26:40
5	1803	Meyering Lotta	2015	GER	DJK Grün-Weiß Werl	4:21	+ 16:40:00
6	4575	Dik Lena	2015	GER	Deutschland	4:35	+ 20:33:20
7	1815	Mayooran Banusha	2015	GER	Kein Verein	4:42	+ 22:30:00
8	1823	Duchateau Josie	2015	GER	DJK Grün-Weiß Werl	4:47	+ 23:53:20
9	1824	Maxharraj Daorsa	2015	GER	DJK Grün-Weiß Werl	4:56	+ 02:23:20
10	1850	Braun Rabea Katrin	2015	GER	DJK Grün-Weiß Werl	5:13	+ 07:06:40

## Crosslauf - Mittelstrecke, M7, M6, W7, W6

25.03.2023 / 11:45

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Kl.Rg.	Leistung	Diff
1	1402	Drude Hannes	2016	GER	DJK Grün-Weiß Werl	1.	3:31	
2	1907	Kirchner Lena	2016	GER	TG Holzwickede	1.	3:39	+ 02:13:20
3	1407	Kimm Hannes	2016	GER	Marathon-Club Menden	2.	3:48	+ 04:43:20
4	1910	Schmidt Paula	2016	GER	DJK Grün-Weiß Werl	2.	3:52	+ 05:50:00
5	1908	Harris Isabell	2016	GER	DJK Grün-Weiß Werl	3.	3:59	+ 07:46:40
6	1499	Krollmann Lennart	2016	GER	Marathon-Club Menden	3.	4:04	+ 09:10:00
7	1410	Hering Henri	2016	GER	DJK Grün-Weiß Werl	4.	4:21	+ 13:53:20
8	1999	Siepmann Mara	2017	GER	Marathon-Club Menden	1.	4:28	+ 15:50:00
9	1500	Kimm Julius	2017	GER	Marathon-Club Menden	1.	4:31	+ 16:40:00
10	1404	Becker Sönke	2016	GER	DJK Grün-Weiß Werl	5.	4:45	+ 20:33:20
11	4566	Feuring Maximilian	2017	GER	Marathon-Club Menden	2.	4:47	+ 21:06:40
12	4564	Mainka Amelia	2017	GER	Marathon-Club Menden	2.	4:51	+ 22:13:20
13	1906	Camminady Mia	2017	GER	Marathon-Club Menden	3.	4:54	+ 23:03:20
14	179	Sanchez Laura	2016	GER	DJK Grün-Weiß Werl	4.	5:15	+ 04:53:20

## Crosslauf - Mittelstrecke, Kinder M7 (aus gemeinsamem Bewerb)

25.03.2023 / 11:45

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	1402	Drude Hannes	2016	GER	DJK Grün-Weiß Werl	3:31	
2	1407	Kimm Hannes	2016	GER	Marathon-Club Menden	3:48	+ 04:43:20
3	1499	Krollmann Lennart	2016	GER	Marathon-Club Menden	4:04	+ 09:10:00
4	1410	Hering Henri	2016	GER	DJK Grün-Weiß Werl	4:21	+ 13:53:20
5	1404	Becker Sönke	2016	GER	DJK Grün-Weiß Werl	4:45	+ 20:33:20

## Crosslauf - Mittelstrecke, Kinder M6 (aus gemeinsamem Bewerb)

25.03.2023 / 11:45

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	1500	Kimm Julius	2017	GER	Marathon-Club Menden	4:31	
2	4566	Feuring Maximilian	2017	GER	Marathon-Club Menden	4:47	+ 04:26:40

## Crosslauf - Mittelstrecke, Kinder W7 (aus gemeinsamem Bewerb)

25.03.2023 / 11:45

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	1907	Kirchner Lena	2016	GER	TG Holzwickede	3:39	
2	1910	Schmidt Paula	2016	GER	DJK Grün-Weiß Werl	3:52	+ 03:36:40
3	1908	Harris Isabell	2016	GER	DJK Grün-Weiß Werl	3:59	+ 05:33:20
4	179	Sanchez Laura	2016	GER	DJK Grün-Weiß Werl	5:15	+ 02:40:00

**Crosslauf - Mittelstrecke, Kinder W6 (aus gemeinsamem Bewerb)**

25.03.2023 / 11:45

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	1999	Siepmann Mara	2017	GER	Marathon-Club Menden	4:28	
2	4564	Mainka Amelia	2017	GER	Marathon-Club Menden	4:51	+ 06:23:20
3	1906	Camminady Mia	2017	GER	Marathon-Club Menden	4:54	+ 07:13:20