

800m männlich, Männer (aus gemeinsamem Bewerb)

24.08.2023 / 19:30

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	59	Baxheinrich Steffen	1999	GER	LG Olympia Dortmund	1:51,48	1./I
2	112	Reinhard Sandro	1998	GER	LT DSHS Köln	2:03,02	2./III
3	113	Kremser Fabian	1997	GER	LT DSHS Köln	2:06,26	6./II
4	105	Wurmbach Robin	2000	GER	LG Kindelsberg Kreuztal	2:12,50	4./IV
5	204	Höfner Philipp	1994	GER	TV Refrath	2:25,72	8./IV
6	272	Poque Lukas	1999	GER	DJK Armada Euchen-Würselen	2:28,92	3./VI
	248	Feist Maximilian	1999	GER	TV Wattenscheid 01	n.a.	-/I

3000m 9:45 - 10:15, Männer (aus gemeinsamem Bewerb)

24.08.2023 / 18:50

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	86	Schmidl Benno	2000	GER	Ayyo-Team Essen	10:09,66	

3000m 9:15 - 9:45, Männer (aus gemeinsamem Bewerb)

24.08.2023 / 20:20

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	84	Eizenhöfer Samuel	1997	GER	LC Diabü Eschenburg	9:15,32	
2	232	Nisius Joshua	1997	GER	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	9:16,20	
3	255	Pulte Julian	1998	GER	SG Wenden	9:26,89	
4	253	Giese Thomas	1995	GER	SG Wenden	9:36,46	
5	257	Rüsche Christian	1997	GER	SG Wenden	9:40,14	
6	58	Neukirchen Felix	1997	GER	LC Rapid Dortmund	10:00,07	

3000m schneller 9:15, Männer (aus gemeinsamem Bewerb)

24.08.2023 / 20:40

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	149	Riestenpatt Steffen	1997	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	8:46,58	
2	101	Valentin David	1997	GER	LT Haspa Marathon Hamburg	8:56,05	
3	240	Borghans Robin	1994	GER	OSC Waldniel	9:00,85	
4	56	Scheffer Nils	1995	GER	LC Rapid Dortmund	9:04,59	
5	87	Hoffmann Malte	1998	GER	Ayyo-Team Essen	9:05,17	
	57	Wolff Felix	1998	GER	LC Rapid Dortmund	n.a.	

3000m langsamer 11 Min, Frauen (aus gemeinsamem Bewerb)

24.08.2023 / 21:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
	271	Coutellier Vera	1995	GER	ASV Köln		

3000m weiblich, Frauen (aus gemeinsamem Bewerb)

24.08.2023 / 19:10

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	114	Warmer Nicole	1997	GER	LT DSHS Köln	10:33,16	
2	123	Wirtz Svenja	2000	GER	TuS Köln rrh.	11:31,07	

800m männlich, männliche U23 (aus gemeinsamem Bewerb)

24.08.2023 / 19:30

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	121	Stoltze Thilo	2003	GER	TuS Köln rrh.	2:01,87	4./I
2	29	Böhmer Luca	2002	GER	TV Herkenrath	2:03,13	5./I
3	54	Oelschläger Tim	2002	GER	LC Rapid Dortmund	2:03,93	6./I
4	274	Heeren Julian	2002	GER	DJK Armada Euchen-Würselen	2:16,56	1./VI
5	273	Gennes Paul	2003	GER	DJK Armada Euchen-Würselen	2:30,27	4./VI
	126	Kessen Leonard	2003	GER	TuS Köln rrh.	n.a.	-/II
	246	Niepötter Simon	2003	GER	TV Wattenscheid 01	n.a.	-/III

3000m langsamer 11 Min, männliche U23 (aus gemeinsamem Bewerb)

24.08.2023 / 21:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	102	Cedric Gerhard	2001	GER	Hammich Runners	11:21,85

3000m 9:15 - 9:45, männliche U23 (aus gemeinsamem Bewerb)

24.08.2023 / 20:20

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	194	Debus Nico	2003	GER	team-naunheim SPORT e.V.	9:35,89
2	83	Kestel David	2003	GER	LC Diabü Eschenburg	9:41,24

3000m schneller 9:15, männliche U23 (aus gemeinsamem Bewerb)

24.08.2023 / 20:40

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	90	Trampusch Simon	2003	GER	TuS Framersheim	8:44,38
2	122	Gardeweg Lukas	2003	GER	TuS Köln rrh.	9:03,00
	126	Kessen Leonard	2003	GER	TuS Köln rrh.	n.a.

800m weiblich, Frauen U23 (aus gemeinsamem Bewerb)

24.08.2023 / 20:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	117	Gardeweg Liane	2003	GER	TuS Köln rrh.	2:15,33	3./I
2	256	Pulte Johanna	2003	GER	SG Wenden	2:20,36	8./I
3	27	Schoppen Linda	2001	GER	TV Herkenrath	2:35,96	3./II
4	31	Haas Kiana	2002	GER	TV Herkenrath	2:38,11	4./II
5	30	Renneberg Nele	2001	GER	TV Herkenrath	2:38,17	5./II
	223	Seidel Antonia	2002	GER	Troisdorfer LG	n.a.	-/III

800m männlich, Männliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb)

24.08.2023 / 19:30

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	109	Eller Malte	2005	GER	LAZ Iserlohn	2:02,21	2./II
2	182	Schulte Thilo	2005	GER	LG Lüdenscheid	2:02,84	1./III
3	110	van Thiel Jonah	2005	GER	Kettwiger Sportverein	2:05,68	5./II
4	226	Hesemann Jano	2005	GER	Troisdorfer LG	2:06,49	4./III

3000m schneller 9:15, Männliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb)

24.08.2023 / 20:40

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	120	Mirizzi Gianluca	2004	GER	TuS Köln rrh.	9:16,87

3000m 9:15 - 9:45, Männliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb)

24.08.2023 / 20:20

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	247	Notzon Bastian	2004	GER	TV Wattenscheid 01	9:15,98
2	270	Neumann Denni	2005	GER	LG Rhein-Wied	9:30,79
3	241	Wieschermann Nick	2005	GER	TV Wattenscheid 01	9:44,43
	242	Kauder Sandro	2005	GER	TV Wattenscheid 01	n.a.

3000m 9:45 - 10:15, Männliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb)

24.08.2023 / 18:50

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	55	Darge Ruben	2004	GER	LC Rapid Dortmund	9:51,86

800m weiblich, Weibliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb)

24.08.2023 / 20:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	224	Kretschmann Finia	2005	GER	Troisdorfer LG	2:13,53	1./I
2	193	Schlattmann Pia	2004	GER	LG Brillux Münster	2:15,39	4./I
3	181	Hinrichs Sophie	2004	GER	VfL Löningen	2:18,52	5./I
4	276	Hoffmann Sophia	2005	GER	DJK Armada Euchen-Würselen	2:47,39	5./III

3000m langsamer 11 Min, Weibliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb)

24.08.2023 / 21:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	278	Jülich Emelie Paula	2005	GER	Pulheimer SC	11:57,14	

3000m weiblich, Weibliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb)

24.08.2023 / 19:10

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	221	Schneider Celine	2004	GER	LAZ Rhein-Sieg	10:58,89	
	229	Kögel Hannah	2004	GER	TLV Germania Überruhr	n.a.	
	214	Langhammer Maya	2004	GER	LAZ Rhein-Sieg	n.a.	
	222	Haubrichs Mia Marie	2005	GER	Troisdorfer LG	n.a.	

800m männlich, Männliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb)

24.08.2023 / 19:30

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	235	Güsgen Daniel	2007	GER	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	2:02,80	3./II
2	148	Litzkow Max	2008	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	2:03,53	4./II
3	89	Heeren David	2007	GER	DJK Armada Euchen-Würselen	2:04,32	3./III
4	217	Ostrominski Tim Julian	2007	GER	LAZ Rhein-Sieg	2:09,86	1./V
5	106	Grüttner Max	2006	GER	LG Kindelsberg Kreuztal	2:10,19	1./IV
6	195	Kara Timucin	2007	GER	DJK Novesia Neuss	2:10,25	2./IV
7	155	Mauer Julian	2008	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	2:11,01	2./V
8	220	Koch Linus	2007	GER	LAZ Rhein-Sieg	2:11,45	3./IV
9	150	Bausdorf Florian	2008	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	2:11,93	3./V
10	227	Tanga Joseph	2007	KEN	Troisdorfer LG	2:12,98	5./IV
11	236	Taubitz Eric	2006	GER	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	2:15,93	4./V
12	218	Böttcher Marco	2007	GER	LAZ Rhein-Sieg	2:16,93	5./V
13	263	Gueret Quentin	2009	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	2:16,94	6./V
14	25	Hartmann Johann	2007	GER	TV Herkenrath	2:22,16	7./V
15	154	Baten Johannes	2009	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	2:22,74	8./V
	127	Merheim Jan Emanuel	2007	GER	TuS Köln rrh.	n.a.	-/I

3000m 10:15 bis 11:00, Männliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb)

24.08.2023 / 18:35

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	94	Guth Silas	2008	GER	SC Hagen-Wildewiese	10:24,31	
	60	Andexer Davut	2006	GER	Tri-Geckos Dortmund	n.a.	
	260	Schmittner Philipp	2007	GER	Wiehltales LC	n.a.	

3000m 9:45 - 10:15, Männliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb)

24.08.2023 / 18:50

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	196	Wienold Konrad	2007	GER	DJK Novesia Neuss	9:56,62	
2	97	van Rickelen Silas Tim	2006	GER	Triathlon Team Hagen	10:12,41	
3	96	Büse Lean	2009	GER	SC Hagen-Wildewiese	10:33,17	

3000m 9:15 - 9:45, Männliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb)

24.08.2023 / 20:20

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	95	Hins Julian	2009	GER	SC Hagen-Wildewiese	9:38,06
2	61	Kaspers Timo	2007	GER	ASV Duisburg	9:46,75
3	77	Weiß Till Oke	2007	GER	ASC Düsseldorf	9:57,37

3000m schneller 9:15, Männliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb)

24.08.2023 / 20:40

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
	115	Klose Paul	2007	GER	TuS Köln rh.	n.a.
	127	Merheim Jan Emanuel	2007	GER	TuS Köln rh.	n.a.

800m weiblich, Weibliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb)

24.08.2023 / 20:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	78	Adou Norah	2006	GER	ASC Düsseldorf	2:14,85	2./I
2	234	Majer Maxima	2006	GER	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	2:19,68	6./I
3	76	Gruber Caroline	2007	GER	ART Düsseldorf	2:20,32	7./I
4	108	Boch Lena	2007	GER	LG Kindelsberg Kreuztal	2:25,89	9./I
5	156	Lutz Milana	2008	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	2:32,15	2./II
6	103	Fischer Lea	2008	GER	LG Kindelsberg Kreuztal	2:40,87	1./III
7	215	zur Nieden Clara	2008	GER	LAZ Rhein-Sieg	2:41,39	2./III
8	230	Wiesner Ronja	2007	GER	TLV Germania Überruhr	2:44,67	3./III
9	275	Roer Sophie	2007	GER	DJK Armada Euchen-Würselen	2:45,37	4./III
	79	Drewling Liv	2006	GER	ASC Düsseldorf	n.a.	-/II
	157	Kammann Maxine	2008	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	n.a.	-/II

3000m weiblich, Weibliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb)

24.08.2023 / 19:10

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	139	Ivo Klara	2009	GER	SSG Königswinter	10:30,48
2	62	Jansen Mia	2006	GER	ASV Duisburg	11:11,00
3	63	Teitzel Pia	2007	GER	ASV Duisburg	11:19,17

800m U16, Jugend M15 (aus gemeinsamem Bewerb)

24.08.2023 / 18:25

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	111	Dankwerth Janne	2008	GER	ASV Köln	2:04,92	1./I
2	252	Beckmann Jarne	2008	GER	SG Wenden	2:10,51	2./I
3	243	Kuhn Felix	2008	GER	TV Wattenscheid 01	2:12,76	3./I
4	128	Justus Theo	2008	GER	TuS Köln rh.	2:18,31	5./I
	231	Riekenbrauk Claas	2008	GER	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen		./I
	26	Middeke Philipp	2008	GER	TV Herkenrath		./II
	262	Fichtel Florian	2008	GER	PSV Wuppertal		./I

800m U16, Jugend M14 (aus gemeinsamem Bewerb)

24.08.2023 / 18:25

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	254	Niklas Gabriel	2009	GER	SG Wenden	2:17,17	4./I
2	244	Fuhrmann Henri	2009	GER	TV Wattenscheid 01	2:23,41	1./II
3	238	Auwelaers Lucas	2009	GER	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	2:24,59	2./II
4	152	Lumpe Felix	2009	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	2:26,70	3./II
5	245	Nollau Moritz	2009	GER	TV Wattenscheid 01	2:27,14	4./II
6	151	Nitsche Rocco	2009	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	2:37,02	5./II
7	264	Dülken Liban	2009	GER	TV Herkenrath	2:37,65	6./II
	263	Gueret Quentin	2009	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen		./I

800m U16, Jugend W15 (aus gemeinsamem Bewerb)

24.08.2023 / 18:05

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	91	Schäfer Sina	2008	GER	TV Gladbeck 1912	2:23,35
2	237	Christmann Sara	2008	GER	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	2:24,10
3	24	Stadler Emmi Luise	2008	GER	TV Herkenrath	2:37,60
4	250	Bungart Laura	2008	GER	SG Wenden	2:45,04
	176	Becker Paulina Johanna	2008	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	n.a.

800m U16, Jugend W14 (aus gemeinsamem Bewerb)

24.08.2023 / 18:05

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	183	Sternberg Emma Magdalena	2009	GER	Spvgg. Lülsdorf-Ranzel	2:35,07
2	185	Groß Katarina	2009	GER	LAV 23 Meckenheim	2:38,63
3	171	Parpart Sophia	2009	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	2:40,14
4	258	Kleine Louisa	2009	GER	SG Wenden	2:41,00
	153	Frenzel Liv	2009	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	n.a.

800m U14, Jugend M13 (aus gemeinsamem Bewerb)

24.08.2023 / 18:10

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	187	Hahn Michael	2010	GER	Meckenheimer Sportverein	2:22,17	1./I
2	173	Bourrouag Patrice	2010	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	2:26,56	2./I
3	130	Köhler Jonas	2010	GER	TuS Köln rrh.	2:28,08	3./I
4	190	Groß Benjamin	2012	GER	Meckenheimer Sportverein	2:35,93	1./II
5	169	Lucar Jung Luis	2010	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	2:40,60	2./II
6	168	Kloss Bennet	2010	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	2:44,46	8./I
7	129	Neisser Johnny	2010	GER	TuS Köln rrh.	2:44,59	10./I
8	177	Hübner Bastian	2010	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	2:47,07	11./I
9	23	Weiß Tim	2010	GER	TV Herkenrath	2:47,50	6./II
10	170	Joseph Benjamin	2010	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	2:59,57	8./II
11	266	Koks Arvid	2010	GER	Talent Team Leichlingen	3:12,39	10./II
12	39	Kraft Johannes	2010	GER	TV Herkenrath	3:13,11	11./II
	212	Stock Lennart	2010	GER	LG Sieg	n.a.	-/I

800m U14, Jugend M12 (aus gemeinsamem Bewerb)

24.08.2023 / 18:10

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	188	Fiedler Jakob	2011	GER	Meckenheimer Sportverein	2:29,13	4./I
2	143	Parpart Henri	2011	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	2:31,89	5./I
3	225	Löbach Justus Timo	2011	GER	Troisdorfer LG	2:39,13	6./I
4	265	Macke Felix Nicolas	2011	GER	Talent Team Leichlingen	2:44,06	7./I
5	142	Motte Vegard	2011	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	2:44,51	9./I
6	147	Tefke Leonidas	2011	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	2:45,04	3./II
7	140	Koroll Jonas	2011	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	2:45,75	4./II
8	159	Hamm Theo	2011	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	2:47,40	5./II
9	145	Schander Lian Julian	2011	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	2:58,90	7./II
10	158	Koroll Finn	2011	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	3:10,43	9./II
	186	Groß Gabriel	2015	GER	LAV 23 Meckenheim		./II

800m U14, Jugend W13 (aus gemeinsamem Bewerb)

24.08.2023 / 17:55

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	165	Pfeiffer Lene	2010	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	2:38,29	4./I
2	172	Böttner Nele	2010	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	2:40,13	5./I
3	166	Pfeiffer Anni	2010	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	2:45,54	7./I
4	133	Friedrich Ida Lotta	2010	GER	TuS Köln rrh.	2:54,95	11./I
5	174	Buchwald Mia	2010	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	2:59,40	3./II

800m U14, Jugend W13 (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

24.08.2023 / 17:55

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
6	167	Menrath Lucia	2010	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	3:02,15	5./II
7	131	Janus Charlotte	2010	GER	TuS Köln rrh.	3:02,84	6./II
8	28	Züll Mia	2010	GER	TV Herkenrath	3:15,98	10./II
	164	Schüttelhöfer Lilly	2010	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	n.a.	-/I
	175	Doppelfeld Frieda	2010	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	n.a.	-/II

800m U14, Jugend W12 (aus gemeinsamem Bewerb)

24.08.2023 / 17:55

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	141	Kraus Maya	2011	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	2:31,54	1./I
2	64	Schild Emma	2012	GER	ASV Duisburg	2:33,44	2./I
2	189	Groß Anna	2011	GER	Meckenheimer Sportverein	2:33,44	2./I
4	144	Rahn Antonia	2011	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	2:42,90	6./I
5	163	Baten Annie Magdalena	2011	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	2:46,42	8./I
6	197	Groß Mayla	2011	GER	DJK Novesia Neuss	2:47,63	9./I
7	146	Schauen Johanna	2011	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	2:51,66	10./I
8	92	Büse Lilly	2012	GER	SC Hagen-Wildewiese	2:53,27	1./II
9	93	Nolte Finja	2012	GER	SC Hagen-Wildewiese	2:55,83	2./II
10	132	Bettels Jana	2011	GER	TuS Köln rrh.	2:58,30	12./I
11	160	Gelbert Sophie	2011	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	2:59,60	4./II
12	37	Deinzer Lisa	2011	GER	TV Herkenrath	3:05,15	7./II
13	162	Boßmann Ellen	2011	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	3:06,08	8./II
14	65	Aydin Medine	2011	GER	ASV Duisburg	3:15,80	9./II
	161	Casprowitz Julia	2011	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	n.a.	-/II

800m männlich, Senioren M30 (aus gemeinsamem Bewerb)

24.08.2023 / 19:30

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	200	Zachow Julius	1992	GER	TV Refrath	2:01,13	3./I
2	268	Spinrath Fabian	1992	GER	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	2:01,86	1./II
3	33	Schulze Lukas	1993	GER	TV Herkenrath	2:13,16	6./IV

3000m 10:15 bis 11:00, Senioren M30 (aus gemeinsamem Bewerb)

24.08.2023 / 18:35

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
	137	Ast Dominik	1993	GER	Fort Runners Köln	n.a.	

3000m 9:45 - 10:15, Senioren M30 (aus gemeinsamem Bewerb)

24.08.2023 / 18:50

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	209	Becker Manuel	1991	GER	LG Rhein-Wied	10:18,82	

3000m 9:15 - 9:45, Senioren M30 (aus gemeinsamem Bewerb)

24.08.2023 / 20:20

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	207	van Riesen Thierry	1990	GER	LG Rhein-Wied	9:32,16	
2	205	Ralenovsky Arthur	1993	GER	TV Refrath	9:52,31	

800m männlich, Senioren M35 (aus gemeinsamem Bewerb)

24.08.2023 / 19:30

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	216	Herr Florian	1988	GER	LAZ Rhein-Sieg	2:00,99	2./I
2	85	Thum Stefan	1984	GER	LC Diabü Eschenburg	2:09,59	6./III
3	125	Ebner Samuel	1984	GER	TuS Köln rrh.	2:11,81	7./II
4	104	Hoffmann Alexander	1986	GER	LG Kindelsberg Kreuztal	2:17,58	7./IV

3000m schneller 9:15, Senioren M35 (aus gemeinsamem Bewerb)

24.08.2023 / 20:40

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	261	Böhl Timo	1988	GER	LG Wittgenstein	9:03,08	
2	20	Pelzer Martin	1988	GER	Aachener TG	9:30,88	

800m weiblich, Seniorinnen W30 (aus gemeinsamem Bewerb)

24.08.2023 / 20:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	124	Kirschbaum Silvana	1993	GER	TuS Köln rrh.	2:25,03	1./II
2	228	Michel Ronja	1991	GER	TLV Germania Überruhr	3:00,44	6./III

3000m langsamer 11 Min, Seniorinnen W30 (aus gemeinsamem Bewerb)

24.08.2023 / 21:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	88	Börner Annika	1989	GER	Ayyo-Team Essen	9:51,23	

3000m weiblich, Seniorinnen W30 (aus gemeinsamem Bewerb)

24.08.2023 / 19:10

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	49	Höfeler Freya	1991	GER	SSF Bonn	11:26,12	
2	22	Hellwig Denise	1990	GER	Aachener TG	11:34,31	

3000m 10:15 bis 11:00, Senioren M40 (aus gemeinsamem Bewerb)

24.08.2023 / 18:35

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	100	Domke Benjamin	1979	GER	LG Halver-Schalksmühle	10:44,78	
2	99	Weindorf Matthias	1979	GER	LG Halver-Schalksmühle	11:07,45	

3000m 9:45 - 10:15, Senioren M40 (aus gemeinsamem Bewerb)

24.08.2023 / 18:50

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	51	Horch Viktor	1980	GER	TuS Deuz	9:48,24	
2	53	Becker Christian	1981	GER	TuS Deuz	9:49,53	

3000m 9:15 - 9:45, Senioren M40 (aus gemeinsamem Bewerb)

24.08.2023 / 20:20

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	68	Schramm Michael	1980	GER	ASV Duisburg	9:37,26	

3000m 10:15 bis 11:00, Senioren M45 (aus gemeinsamem Bewerb)

24.08.2023 / 18:35

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	249	Bungart Mario	1978	GER	SG Wenden	11:09,04	

3000m langsammer 11 Min, Senioren M45 (aus gemeinsamem Bewerb)

24.08.2023 / 21:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	203	Lotz Dirk	1974	GER	TV Refrath	14:17,73

3000m weiblich, Seniorinnen W45 (aus gemeinsamem Bewerb)

24.08.2023 / 19:10

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	251	Dörschel Christl	1976	GER	SG Wenden	11:13,69

800m männlich, Senioren M50 (aus gemeinsamem Bewerb)

24.08.2023 / 19:30

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	32	Ewert Kolja	1969	GER	TV Herkenrath	2:06,98	5./III
	213	Zab Gunnar	1971	GER	LG Sieg	n.a.	-/VI

3000m 10:15 bis 11:00, Senioren M50 (aus gemeinsamem Bewerb)

24.08.2023 / 18:35

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	45	Peters Mark	1971	GER	USC Bochum	10:30,77
2	52	Senner Andreas	1969	GER	TuS Deuz	11:09,44
3	208	Klein Uwe	1972	GER	LG Rhein-Wied	11:25,78

3000m langsammer 11 Min, Senioren M50 (aus gemeinsamem Bewerb)

24.08.2023 / 21:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
	213	Zab Gunnar	1971	GER	LG Sieg	
	269	Wilmes Heiko	1969	GER	TV Refrath	

3000m 9:45 - 10:15, Senioren M50 (aus gemeinsamem Bewerb)

24.08.2023 / 18:50

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	202	Skopnik Manuel	1972	GER	TV Refrath	10:21,49
	98	Ender Carsten	1969	GER	SG Lok Hainberg	n.a.

800m männlich, Senioren M55 (aus gemeinsamem Bewerb)

24.08.2023 / 19:30

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	82	Müller Andreas	1964	GER	Turnverein Erkelenz	2:24,12	2./VI
2	206	Senke Peter	1968	GER	Kolping Remscheid	2:48,77	5./VI

3000m 10:15 bis 11:00, Senioren M55 (aus gemeinsamem Bewerb)

24.08.2023 / 18:35

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	138	Schneider Norbert	1968	GER	Milers Colonia	10:36,56
2	50	Brockfeld Stefan	1966	GER	TuS Deuz	10:48,19
	180	Falk Holger	1964	GER	TV Lobberich	n.a.

3000m langsammer 11 Min, Senioren M55 (aus gemeinsamem Bewerb)

24.08.2023 / 21:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	21	Vietzke Klaus	1968	GER	Aachener TG	12:01,97
2	48	Tahiri Kadri	1967	GER	USC Bochum	12:02,15
3	206	Senke Peter	1968	GER	Kolping Remscheid	12:23,67

3000m 9:45 - 10:15, Senioren M55 (aus gemeinsamem Bewerb)

24.08.2023 / 18:50

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	199	Ritter Johannes	1965	GER	TV Refrath	10:04,42

3000m weiblich, Seniorinnen W55 (aus gemeinsamem Bewerb)

24.08.2023 / 19:10

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	192	Wefers-Fritz Ulrike	1966	GER	Mönchengladbacher LG	11:21,97

3000m langsamer 11 Min, Senioren M60 (aus gemeinsamem Bewerb)

24.08.2023 / 21:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	239	Jöxen Wilhelm	1959	GER	LG Vulkaneifel	11:40,53
2	210	Tesch Norbert	1959	GER	LLG St. Augustin	12:04,80
	201	Pütz Hans-Dieter	1961	GER	TV Refrath	

800m männlich, Senioren M65 (aus gemeinsamem Bewerb)

24.08.2023 / 19:30

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	267	Benders Lothar	1956	GER	Mönchengladbacher LG	3:01,78	6./VI

3000m langsamer 11 Min, Senioren M65 (aus gemeinsamem Bewerb)

24.08.2023 / 21:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	211	Nitsche Bernd	1958	GER	LLG St. Augustin	12:15,89
2	46	Orlowski Bernd	1957	GER	USC Bochum	12:17,30
3	47	Mäder Peter	1956	GER	USC Bochum	12:35,62
4	14	Gippert Martin	1954	GER	LAZ Rhein-Sieg	15:14,68

800m weiblich, Seniorinnen W60 (aus gemeinsamem Bewerb)

24.08.2023 / 20:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	13	Gippert Monika	1961	GER	TV Herkenrath	2:44,58	6./II

800m weiblich, Seniorinnen W65 (aus gemeinsamem Bewerb)

24.08.2023 / 20:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	198	Weiss Sabine	1957	GER	Pulheimer SC	3:10,83	7./III

800m, Kinder M11 (aus gemeinsamem Bewerb)

24.08.2023 / 17:45

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	40	Schank Maté	2012	GER	TV Herkenrath	3:36,15
	190	Groß Benjamin	2012	GER	Meckenheimer Sportverein	

800m, Kinder M10 (aus gemeinsamem Bewerb)

24.08.2023 / 17:45

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	136	Bettels Sven	2013	GER	TuS Köln rrh.	2:54,88
2	135	Burrbach Tim	2013	GER	TuS Köln rrh.	3:05,78
3	179	Jargon Mika	2013	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	3:13,71
4	75	Kana Atishan	2013	GER	ASV Duisburg	4:05,97

800m, Kinder W11 (aus gemeinsamem Bewerb)

24.08.2023 / 17:30

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	67	Grävendieck Leontina	2012	GER	ASV Duisburg	3:12,68

800m, Kinder W10 (aus gemeinsamem Bewerb)

24.08.2023 / 17:30

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	38	Flemm Frieda Luise	2013	GER	TV Herkenrath	2:59,72
2	178	Hübner Leonie	2013	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	3:07,60
3	66	Rahlf Charlotte	2013	GER	ASV Duisburg	3:10,53
4	259	Penelope Fernandez	2013	GER	Wiehltales LC	3:11,16
5	41	Höges Johanna	2013	GER	TV Herkenrath	3:34,91
6	42	Keita Aicha	2013	GER	TV Herkenrath	3:44,26
7	36	Wedertz Fiona	2013	GER	TV Herkenrath	3:44,88

800m, Kinder M9 (aus gemeinsamem Bewerb)

24.08.2023 / 17:45

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	71	Leiendecker Leon	2014	GER	ASV Duisburg	2:56,74
2	184	Schüssler Tom	2014	GER	LAV 23 Meckenheim	3:12,28
3	81	Sean Diawuoh	2014	GER	VfL Engelskirchen	3:33,48
	80	Enick Felix	2014	GER	VfL Engelskirchen	

800m, Kinder M8 (aus gemeinsamem Bewerb)

24.08.2023 / 17:45

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	186	Groß Gabriel	2015	GER	LAV 23 Meckenheim	2:56,33
2	191	Hahn Vincent	2015	GER	Meckenheimer Sportverein	2:58,95
3	74	Arushan Kanagasasabai	2015	GER	ASV Duisburg	4:13,09

800m, Kinder W9 (aus gemeinsamem Bewerb)

24.08.2023 / 17:30

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	134	Janus Rosalie	2014	GER	TuS Köln rrh.	3:09,71
2	35	Brefka Jasmin	2014	GER	TV Herkenrath	3:10,46
3	72	Petzoldt Ella Sophie	2014	GER	ASV Duisburg	3:44,89
4	70	Trein Valeska	2014	GER	ASV Duisburg	3:44,90

800m, Kinder W8 (aus gemeinsamem Bewerb)

24.08.2023 / 17:30

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	44	Frößler Luisa	2015	GER	TV Herkenrath	3:31,80
2	43	Frößler Hanna	2015	GER	TV Herkenrath	3:33,90
3	69	Heidel Sophie	2015	GER	ASV Duisburg	4:03,68
4	73	Aidim Seyma	2015	GER	ASV Duisburg	4:10,45

Legende

n.a.....Nicht angetreten