

5km Straßenlauf, JEDERMANN M, MÄNNL. U20, JEDERMANN W, MÄNNL. U18, WEIBL. U18, WEIBL. U20, M14, W15, W14

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	6	Verhalen Christoph	1982	GER	TuS Xanten	16:00	16:00	
2	1469	Uzkureit Luca	1997	GER	Deutschland	16:07	16:07	+ 0:07
3	1211	Lange Erik	2000	GER	ASV Duisburg	16:11	16:11	+ 0:11
4	1239	Jakobs Maximilian	1998	GER	SG Duisburg Süd	16:26	16:26	+ 0:26
5	1604	Kaste Till	2004	GER	VfI Merkur Kleve	16:35	16:35	+ 0:35
6	1584	Gero Beus Armin	1994	GER	SV Sonsbeck	16:39	16:39	+ 0:39
7	1235	Elkenhans Simon	1991	GER	Ayyo Team Essen	16:41	16:41	+ 0:41
8	1394	Kuzguncu Süleyman	1988	GER	Lern- und Therapiezentrum Gelderland	16:57	16:57	+ 0:57
9	725	Falkenthal Florian	1991	GER	RUN4ALL	17:04	17:04	+ 1:04
10	705	Hamacher Fritz	1992	GER	Moerser TV Triathlon	17:29	17:29	+ 1:29
11	722	Schlitzkus Nick	2003	GER	LT Stoppenberg	18:18	18:18	+ 2:18
12	1558	van Lück Paul	2005	GER	TSV Weeze	18:20	18:20	+ 2:20
13	832	Cernys Alexander	1984	GER	Tv Goch	18:21	18:21	+ 2:21
14	612	van Dongen Heinz	1977	GER	TSV Weeze	18:25	18:25	+ 2:25
15	1194	Weck Ansgar	1986	GER	RWO Endurance Team	18:28	18:28	+ 2:28
16	797	Nitz Florian	2005	GER	Deutschland	18:29	18:29	+ 2:29
16	1212	Dieck Eric	1994	GER	Deutschland	18:29	18:29	+ 2:29
18	1594	Winnen Andre	1971	GER	Lauffreunde HADI Wesel	18:30	18:30	+ 2:30
19	11	Fierek Carina	1983	GER	TuS Xanten	18:33	18:33	+ 2:33
20	1203	Schmieja Grzegorz	1976	GER	LV Marathon Kleve	18:36	18:36	+ 2:36
21	1247	Meier Linda	1993	GER	Bunert Duisburg	18:39	18:39	+ 2:39
22	888	Kowalski Matthias	1992	GER	Laufsport Bunert Duisburg - Moers	18:42	18:42	+ 2:42
23	1234	Lössner Ralph	1972	GER	Deutschland	18:43	18:43	+ 2:43
24	1696	Lenart Marcel	1984	GER	Lauffreunde HADI Wesel	18:44	18:44	+ 2:44
25	1562	Schwarzer Liv	2002	GER	Moerser TV	18:48	18:48	+ 2:48
26	1423	Wilke Christian	1974	GER	AS Neukirchen-Vluyn	19:00	19:00	+ 3:00
27	1537	Peplau Jan-Niklas	2008	GER	Weseler TV Leichtathletik	19:04	19:04	+ 3:04
28	626	van Dongen Kalli	1986	GER	TSV Weeze	19:05	19:05	+ 3:05
29	1498	Mölders Daniel	1987	GER	Deutschland	19:28	19:28	+ 3:28
30	1491	Rosenau Kai	1996	GER	Deutschland	19:32	19:32	+ 3:32
31	1075	Hackstein Christian	1990	GER	BSG Volksbank Niederrhein	19:37	19:37	+ 3:37
32	622	Ingendahl Liam	2008	GER	SV Sonsbeck	19:38	19:38	+ 3:38
33	1250	van Brenthum Niels	1977	GER	Deutschland	19:41	19:41	+ 3:41
34	1587	Rodermond Sina	1999	GER	SV Sonsbeck	19:42	19:42	+ 3:42
35	1444	Löll Markus	1974	GER	AS Neukirchen-Vluyn	19:44	19:44	+ 3:44
36	1496	Ettwig Stefan	1983	GER	Deutschland	19:48	19:48	+ 3:48
37	803	Scholten Christian	1981	GER	Königreich Kempen	19:49	19:49	+ 3:49
38	600	van Den Hove Ramon	1968	GER	Deutschland	19:51	19:51	+ 3:51
38	1490	Müller Theresa	2002	GER	AS Neukirchen-Vluyn	19:51	19:51	+ 3:51
40	623	Imad Alaa	1997	GER	Laufsport Bunert Duisburg-Moers	19:55	19:55	+ 3:55
41	670	Schrörs-Runo Thomas	1973	GER	Seidenraupen Krefeld e.V.	19:57	19:57	+ 3:57
42	1133	Boßmann Nikolas	2009	GER	SV Sonsbeck	20:00	20:00	+ 4:00
42	1447	Matheis Michael	1972	GER	Runnershigh Niederrhein / AS Neukirchen-Vluyn	20:00	20:00	+ 4:00
44	617	Peters Carolin	1994	GER	TV Goch	20:01	20:01	+ 4:01
45	907	Wormland Andreas	1977	GER	Kevelaerer SV	20:05	20:05	+ 4:05
46	1208	Häring Sascha	2002	GER	Deutschland	20:07	20:07	+ 4:07
47	1216	Berg Benjamin	2002	GER	Deutschland	20:20	20:20	+ 4:20
48	615	Vleeming Jurre	2008	GER	Bataver Laufftreff	20:23	20:23	+ 4:23
49	1071	Fuchs Maximilian	1993	GER	BSG Volksbank Niederrhein	20:29	20:29	+ 4:29

5km Straßenlauf, JEDERMANN M, MÄNNL. U20, JEDERMANN W, MÄNNL. U18, WEIBL. U18, WEIBL. U20, M15,10:00
M14, W15, W14 - Fortsetzung
Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
49	1697	Van Weegen Björn	1982	GER	TSV Weeze	20:29	20:29	+ 4:29
51	1680	Simon Christian	1992	GER	Team Enni	20:34	20:34	+ 4:34
52	695	Arei Pietros	1969	GER	LG Wuppertal	20:39	20:39	+ 4:39
53	1420	Gendreizig Julian	1994	GER	Lauffreunde HADI Wesel	20:40	20:40	+ 4:40
54	1629	Jakobs Christian	1983	GER	Deutschland	20:44	20:44	+ 4:44
55	621	Vogtmann Dennis	1982	GER	ASV Duisburg	20:46	20:46	+ 4:46
56	1078	Büren Jan	2000	GER	BSG Volksbank Niederrhein	20:47	20:47	+ 4:47
57	1682	De Fries Pascal	2001	GER	Team Enni	21:00	21:00	+ 5:00
58	873	Fischer André	1981	GER	die Fischers	21:09	21:09	+ 5:09
58	1405	Geisler Andy	1974	GER	TV Jahn Hiesfeld	21:09	21:09	+ 5:09
60	1748	Kluckow Malin	2009	GER	SV Sonsbeck	21:10	21:10	+ 5:10
61	1695	Ntalos Jannis	1985	GER	ohne	21:15	21:15	+ 5:15
62	1076	Hackstein Jennifer	1994	GER	BSG Volksbank Niederrhein	21:17	21:17	+ 5:17
63	1619	Ax Angelika	1988	GER	Laufsport Bunert Duisburg-Moers	21:18	21:18	+ 5:18
64	1557	van Lück Andreas	1971	GER	TSV Weeze	21:21	21:21	+ 5:21
65	1231	Kaffka Michael	1964	GER	LG Alpen	21:25	21:25	+ 5:25
66	1143	Hoffmann Maik	2007	GER	SV Sonsbeck	21:26	21:26	+ 5:26
67	601	Wellpott Uwe	1972	GER	Deutschland	21:27	21:27	+ 5:27
68	706	Hasel Kristin	1993	GER	Bunert Duisburg	21:28	21:28	+ 5:28
69	707	Aritonovic Jovica	1978	GER	ASV Duisburg	21:29	21:29	+ 5:29
70	624	Boßmann Stefan	1974	GER	SV Sonsbeck	21:30	21:30	+ 5:30
71	752	Langert Tobias	1978	GER	LG Alpen	21:31	21:31	+ 5:31
72	1398	Rupprecht Tim	2000	GER	Deutschland	21:32	21:32	+ 5:32
73	727	Krüger Ralf	1969	GER	Bundespolizei Kempen	21:33	21:33	+ 5:33
74	1458	D Düsi	1983	GER	Deutschland	21:34	21:34	+ 5:34
75	1586	Kerkhoff Greta	2008	GER	SV Sonsbeck	21:38	21:38	+ 5:38
76	645	Lindemann Ralf	1970	GER	Deutschland	21:39	21:39	+ 5:39
76	1456	Pollack Ulrich	1954	GER	Lauffreunde HADI Wesel	21:39	21:39	+ 5:39
78	1248	Landskron André	1982	GER	Runnershigh Niederrhein / AS Neukirchen-Vluyn	21:43	21:43	+ 5:43
79	1087	Fernando Tersteegen Finn	2005	GER	SG Neukirchen-Vluyn	21:53	21:53	+ 5:53
80	1448	Csire Norman	1973	GER	Fechtclub Krefeld	22:00	22:00	+ 6:00
81	1646	Url Michael	1977	GER	Moerser TV Triathlon	22:03	22:03	+ 6:03
82	1641	Bremenkamp Klara	2006	GER	TSV Nieukerk	22:04	22:04	+ 6:04
83	1435	Albrecht Markus	1991	GER	Moerser TV Triathlon	22:11	22:11	+ 6:11
84	602	Becker Anne	1990	GER	Deutschland	22:14	22:14	+ 6:14
85	703	Janßen Andreas	1972	GER	SV Viktoria Goch	22:15	22:15	+ 6:15
85	921	Bartsch Patrick	1989	GER	TSV Norf - Handball	22:15	22:15	+ 6:15
85	1515	Codrut Roman	1977	GER	Deutschland	22:15	22:15	+ 6:15
85	1603	Kaste Jörg	1967	GER	Vfl Merkur Kleve	22:15	22:15	+ 6:15
89	1094	Stang Klemens	1964	GER	TV Goch	22:18	22:18	+ 6:18
90	671	Hölters Nici	1991	GER	Seidenraupen Krefeld e.V.	22:19	22:19	+ 6:19
91	1433	Funk Stefan	1986	GER	Deutschland	22:27	22:27	+ 6:27
92	1422	Mohr Dora	1977	GER	Ayyo Team Essen	22:32	22:32	+ 6:32
93	1219	Schwarze Daniel	1976	GER	SV Sonsbeck	22:36	22:36	+ 6:36
93	1220	Da Silva Filip	1986	GER	SV Sonsbeck	22:36	22:36	+ 6:36
95	603	Brouwer Sjoerd	1992	GER	Deutschland	22:40	22:40	+ 6:40
96	1652	van Lück Clara	2002	GER	TSV Weeze	22:41	22:41	+ 6:41
97	1245	Verhufen Janek	1991	GER	Deutschland	22:44	22:44	+ 6:44
98	723	Maria Oppenberg Kathrin	1991	GER	LV Marathon Kleve	22:46	22:46	+ 6:46
98	726	De Castro Martínez Antonio	1987	GER	LV Marathon Kleve	22:46	22:46	+ 6:46

5km Straßenlauf, JEDERMANN M, MÄNNL. U20, JEDERMANN W, MÄNNL. U18, WEIBL. U18, WEIBL. U20, M14, W15, W14 - Fortsetzung
Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
100	1229	Peters Kartharina	2000	GER	Deutschland	22:59	22:59	+ 6:59
101	903	Pracht Jessica	1986	GER	Deutschland	23:00	23:00	+ 7:00
101	1189	Kleinermeilert Christian	1994	GER	Deutschland	23:00	23:00	+ 7:00
103	1221	van Haren Jürgen	1966	GER	Deutschland	23:03	23:03	+ 7:03
104	892	Stauch Alexander	1987	GER	Deutschland	23:07	23:07	+ 7:07
105	1568	Müller Katharina	1999	GER	AS Neukirchen-Vluyn	23:09	23:09	+ 7:09
106	1238	Haena Vank Marie	2008	GER	Deutschland	23:10	23:10	+ 7:10
107	1073	Jentsch Simone	1979	GER	BSG Volksbank Niederrhein	23:11	23:11	+ 7:11
107	1124	Bast Sebastian	1990	GER	Hot Jugendzentrum	23:11	23:11	+ 7:11
109	609	Seegers Claudia	1962	GER	TSV Weeze	23:12	23:12	+ 7:12
109	1123	Meyer Tim	2008	GER	Hot Jugendzentrum	23:12	23:12	+ 7:12
109	1233	Roeling Malte	1997	GER	SV Sonsbeck	23:12	23:12	+ 7:12
112	1225	Roeling Jan	1995	GER	SV Sonsbeck	23:13	23:13	+ 7:13
113	1100	Lazar Olaf	1967	GER	BSG Volksbank Niederrhein	23:16	23:16	+ 7:16
114	1074	Hußmann Jan	1988	GER	BSG Volksbank Niederrhein	23:17	23:17	+ 7:17
115	1089	Stang Jule	1995	GER	TV Goch	23:18	23:18	+ 7:18
116	652	van Gelder Thea	2008	GER	SV Sonsbeck	23:20	23:20	+ 7:20
116	1540	Böck Miriam	1987	GER	Deutschland	23:20	23:20	+ 7:20
118	1486	Waclawczyk Thomas	1990	GER	Deutschland	23:23	23:23	+ 7:23
119	1217	Hopermann Udo	1950	GER	Hamminkelner SV	23:26	23:26	+ 7:26
120	1197	Pickartz Ralf	1968	GER	Deutschland	23:30	23:30	+ 7:30
121	1642	Nisar Rafal	1979	GER	TSV Weeze	23:31	23:31	+ 7:31
122	1698	Aerdt Rob	1964	GER	TSV Weeze	23:33	23:33	+ 7:33
123	1436	Stucki David	1990	GER	FC Rot-Weiss Moers	23:34	23:34	+ 7:34
124	1418	Weyers Anja	1969	GER	FS Rheinkamp	23:35	23:35	+ 7:35
125	607	Matulesya Thye	1993	GER	Deutschland	23:37	23:37	+ 7:37
126	1192	Pimingstorfer Andre	1974	GER	SV Sonsbeck	23:41	23:41	+ 7:41
127	1097	Beneke Willi	1974	GER	Team Andre	23:42	23:42	+ 7:42
128	1601	Krohn Manuela	1967	GER	LG Alpen	23:45	23:45	+ 7:45
129	896	Schleser Hannes	1980	GER	Deutschland	23:48	23:48	+ 7:48
130	1740	Paluchowska Paulina	1992	GER	TuS Xanten	23:51	23:51	+ 7:51
131	685	Aymans Maria	1985	GER	VfB Alemannia Pfalzdorf e.V.	23:52	23:52	+ 7:52
131	770	Hahn Jessica	1993	GER	Deutschland	23:52	23:52	+ 7:52
133	772	Larisch Paula	1995	GER	Deutschland	23:57	23:57	+ 7:57
134	1555	Hoff Willi	1968	GER	AS Neukirchen-Vluyn	24:03	24:03	+ 8:03
135	1199	van Husen Matthias	1991	GER	SV Sonsbeck	24:05	24:05	+ 8:05
136	1404	Gründel Sandra	1975	GER	TV Jahn Hiesfeld	24:07	24:07	+ 8:07
137	1224	Weber Andrea	1975	GER	Team Lauffiebe	24:09	24:09	+ 8:09
138	629	Somberg Stephan	1988	GER	Feuerstarter	24:11	24:11	+ 8:11
139	1612	Lukas Mathias	1987	GER	Deutschland	24:12	24:12	+ 8:12
140	1583	van Bebber Katharina	2005	GER	SV Sonsbeck	24:21	24:21	+ 8:21
141	1733	Willerdling Juliane	1983	GER	LG Alpen	24:23	24:23	+ 8:23
142	633	Mascia Dennis	1996	GER	Moerser TV Triathlon	24:29	24:29	+ 8:29
143	604	Doll Thomas	1982	GER	Deutschland	24:30	24:30	+ 8:30
144	1614	Noack Lutz	1968	GER	TuS Xanten	24:38	24:38	+ 8:38
145	744	Winkels Johanna	2002	GER	SV Sonsbeck	24:40	24:40	+ 8:40
146	1722	Schneiders Jürgen	1981	GER	TuS Xanten	24:41	24:41	+ 8:41
147	853	Wälbers Philipp	1989	GER	Deutschland	24:49	24:49	+ 8:49
148	1550	Hirsch Rafael	1981	GER	Deutschland	24:59	24:59	+ 8:59
148	1626	Schröder Jens	1983	GER	VfL Tönisberg Young Devils	24:59	24:59	+ 8:59
150	1662	Kastner Stephanie	1977	GER	Deutschland	25:01	25:01	+ 9:01

5km Straßenlauf, JEDERMANN M, MÄNNL. U20, JEDERMANN W, MÄNNL. U18, WEIBL. U18, WEIBL. U20, M14, W15, W14 - Fortsetzung
Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
151	804	Scholten Jutta	1979	GER	Königreich Kempen	25:02	25:02	+ 9:02
151	1421	Baumann Andreas	1989	GER	Deutschland	25:02	25:02	+ 9:02
153	1080	Pfeilschifter Max	1999	GER	BSG Volksbank Niederrhein	25:07	25:07	+ 9:07
154	632	Burg Dennis	1989	GER	RTV	25:08	25:08	+ 9:08
155	605	Paßens Jörg	1977	GER	Deutschland	25:10	25:10	+ 9:10
156	1188	Hans Markus	1989	GER	Deutschland	25:11	25:11	+ 9:11
157	1427	Albrecht Christine	1987	GER	Deutschland	25:12	25:12	+ 9:12
158	922	Verhülsdonk Mike	1973	GER	DB Fitness	25:13	25:13	+ 9:13
159	800	Brückner Miriam	1984	GER	Deutschland	25:18	25:18	+ 9:18
160	915	Grzeschik Alexandra	1978	GER	DB Fitness	25:19	25:19	+ 9:19
161	1482	Schweda Stefan	1963	GER	CE10 Moers	25:23	25:23	+ 9:23
161	1658	Rösken-Winter Bettina	1966	GER	Deutschland	25:23	25:23	+ 9:23
163	924	Brömmel Jens	1984	GER	Deutschland	25:26	25:26	+ 9:26
163	1678	Stolzenberg Boris	1982	GER	Team Enni	25:26	25:26	+ 9:26
165	627	Janßen Jenny	1977	GER	Kevelaerer SV	25:28	25:28	+ 9:28
166	1200	Goossens Ina	2008	GER	SV Arminia Kapellen	25:29	25:29	+ 9:29
166	1215	Terhoeven Hannes	2007	GER	SV Arminia Kapellen	25:29	25:29	+ 9:29
168	1509	Meyer Markus	1980	GER	Deutschland	25:30	25:30	+ 9:30
169	1222	Evertz Udo	1966	GER	SV Sonsbeck	25:33	25:33	+ 9:33
170	918	Giemsä Monika	1977	GER	Kevelaerer SV	25:34	25:34	+ 9:34
171	1085	Uzkureit Michael	1967	GER	Deutschland	25:35	25:35	+ 9:35
171	1196	Lohmann Kerstin	1990	GER	Deutschland	25:35	25:35	+ 9:35
173	606	Oschlies Denise	1991	GER	Deutschland	25:36	25:36	+ 9:36
173	711	Roeling Clemens	1966	GER	SV Sonsbeck	25:36	25:36	+ 9:36
175	775	Hitzmann Dieter	1957	GER	VT1849 Kempen	25:37	25:37	+ 9:37
176	724	Calmes Michael	1961	GER	Deutschland	25:38	25:38	+ 9:38
177	1657	Münch Ulrich	1961	GER	Bataver Lauftreff	25:43	25:43	+ 9:43
178	850	Hilz Ella	1985	GER	Deutschland	25:46	25:46	+ 9:46
179	1726	Koch Michael	1962	GER	Schalke 04 (Leichtathletik- Abteilung)	25:53	25:53	+ 9:53
180	864	Rohrmeier Leonie	1991	GER	Seidenraupen Krefeld	25:55	25:55	+ 9:55
180	1172	Philipp Johanna	2008	GER	SV Arminia Kapellen	25:55	25:55	+ 9:55
182	1419	Göriq Silvia	1967	GER	Wedau-Runner Duisburg	25:56	25:56	+ 9:56
182	1625	Lenzen Sebastian	1982	GER	Deutschland	25:56	25:56	+ 9:56
184	913	Dietrich Niclas	2009	GER	Deutschland	25:57	25:57	+ 9:57
185	1687	Nießen Katja	1977	GER	Team Enni	25:58	25:58	+ 9:58
186	1609	Küppers Thomas	1964	GER	Die Montagsläufer	26:02	26:02	+ 10:02
187	688	van de Loo Veronika	1988	GER	VfB Alemannia Pfalzdorf e.V.	26:04	26:04	+ 10:04
188	1439	Weigelt Enrico	1970	GER	Deutschland	26:06	26:06	+ 10:06
189	1493	Nüse Thorsten	1969	GER	HSG Krefeld Niederrhein	26:10	26:10	+ 10:10
190	1232	Winter Ekkhard	1958	GER	Deutschland	26:12	26:12	+ 10:12
191	1489	Bartels Carsten	1960	GER	Deutschland	26:13	26:13	+ 10:13
192	1106	Altenhövel Jolina	2005	GER	SV Sonsbeck	26:15	26:15	+ 10:15
193	1213	Stöcker Mareen	1996	GER	Lauffreunde HADI Wesel	26:16	26:16	+ 10:16
194	1648	Beecks Pierre	1990	GER	Deutschland	26:17	26:17	+ 10:17
195	1666	Skodda Riccardo	1982	GER	Deutschland	26:19	26:19	+ 10:19
196	611	Wimmer Simon	2000	GER	BSG Volksbank Niederrhein	26:26	26:26	+ 10:26
197	796	Nitsch Sven	1980	GER	Deutschland	26:27	26:27	+ 10:27
198	1564	Artz Sascha	1978	GER	KC Bierhalunken Niederrhein	26:29	26:29	+ 10:29
199	1749	Kempken Dirk	1966	GER	RSC Dinslaken	26:30	26:30	+ 10:30
200	877	Ingenhoven Thomas	1991	GER	Deutschland	26:35	26:35	+ 10:35
200	1466	Lottes Ulrich	1962	GER	Team Lottes	26:35	26:35	+ 10:35

5km Straßenlauf, JEDERMANN M, MÄNNL. U20, JEDERMANN W, MÄNNL. U18, WEIBL. U18, WEIBL. U20, M14, W15, W14 - Fortsetzung
Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
202	1460	Watermann Jenny	1983	GER	Deutschland	26:37	26:37	+ 10:37
203	880	Brückerhoff Stephanie	1981	GER	GSV Geldern	26:42	26:42	+ 10:42
204	1121	Forsten Alex	2008	GER	Hot Jugendzentrum	26:44	26:44	+ 10:44
205	1207	Kink Benjamin	1980	GER	LG Alpen	26:47	26:47	+ 10:47
206	1198	Pimingstorfer Karsten	1970	GER	SV Sonsbeck	26:54	26:54	+ 10:54
207	1632	Thöt Claudia	1990	GER	Deutschland	26:58	26:58	+ 10:58
208	1088	Tersteegen Gudrun	1967	GER	MTV Moers	26:59	26:59	+ 10:59
208	1701	Bloedorn Florian	2004	GER	Deutschland	26:59	26:59	+ 10:59
210	1417	Driemer Jörg	1964	GER	FS Rheinkamp	27:00	27:00	+ 11:00
211	1242	Vierbaum Hans-Günter	1951	GER	Flying Legs	27:03	27:03	+ 11:03
212	1552	Kunze Britta	1976	GER	Deutschland	27:04	27:04	+ 11:04
213	871	Heinrichs Daniel	1980	GER	Kevelaerer SV	27:05	27:05	+ 11:05
214	876	Reinisch Christian	1972	GER	Deutschland	27:07	27:07	+ 11:07
215	1633	Thöt Sven	1988	GER	Deutschland	27:16	27:16	+ 11:16
216	1432	Weinhold Jutta	1958	GER	Deutschland	27:17	27:17	+ 11:17
217	708	Perau Max	1998	GER	SV Sonsbeck	27:22	27:22	+ 11:22
217	1105	Noack Lilli	2005	GER	SV Sonsbeck	27:22	27:22	+ 11:22
219	679	Marie Höschen Lovis	2004	GER	Deutschland	27:26	27:26	+ 11:26
219	1615	Aldenhoff Laura	2005	GER	TuS Xanten	27:26	27:26	+ 11:26
221	1712	van Dongen Franz	1954	GER	Honig Franz	27:32	27:32	+ 11:32
222	830	Grünhagen Lars	1973	GER	Deutschland	27:33	27:33	+ 11:33
223	1237	Boßmann Elisa	2008	GER	SV Sonsbeck	27:35	27:35	+ 11:35
224	1101	Buchkremer Eva	1968	GER	Weseler TV Triathlon	27:37	27:37	+ 11:37
225	1102	Klotz Sven	1966	GER	Deutschland	27:38	27:38	+ 11:38
226	714	Baas Uwe	1964	GER	Deutschland	27:39	27:39	+ 11:39
227	1467	Lottes Regina	1965	GER	Team Lottes	27:40	27:40	+ 11:40
228	884	Funke Marcel	1990	GER	BSG Volksbank Niederrhein	27:43	27:43	+ 11:43
229	820	Stefan Janßen Fritz	1966	GER	SV 1919 Veteran	27:47	27:47	+ 11:47
230	1426	Bredenhorn Jörg	1964	GER	Deutschland	27:51	27:51	+ 11:51
231	886	Enters Timm	1975	GER	BSG Volksbank Niederrhein	27:53	27:53	+ 11:53
232	1566	Strauß Wolfgang	1968	GER	Deutschland	27:59	27:59	+ 11:59
232	1735	Gartke Udo	1955	GER	AS Neukirchen-Vluyn	27:59	27:59	+ 11:59
234	1446	Löll Thorsten	1971	GER	AS Neukirchen-Vluyn	28:00	28:00	+ 12:00
235	1445	Raab Jennifer	1976	GER	AS Neukirchen-Vluyn	28:01	28:01	+ 12:01
236	1243	Desoi Sarah	1981	GER	Deutschland	28:08	28:08	+ 12:08
236	1487	Mendrina Benjamin	1985	GER	Deutschland	28:08	28:08	+ 12:08
238	1171	Hubert Kornelia	1971	GER	TSV Weeze	28:09	28:09	+ 12:09
238	1683	Schwabe Stephan	1979	GER	Team Enni	28:09	28:09	+ 12:09
240	721	Atzberger Dirk	1966	GER	Laufberger	28:10	28:10	+ 12:10
241	1195	Abels Karsten	1968	GER	Deutschland	28:11	28:11	+ 12:11
242	1184	Schippkus-Jung Angelika	1966	GER	Deutschland	28:16	28:16	+ 12:16
243	712	Jakob Marco	1997	GER	AS Neukirchen-Vluyn	28:19	28:19	+ 12:19
244	1616	Grüters Nadine	2005	GER	TuS Xanten	28:20	28:20	+ 12:20
245	616	Berndsen Monja	1995	GER	Deutschland	28:21	28:21	+ 12:21
245	1413	Atasever Claudia	1961	GER	FS Rheinkamp	28:21	28:21	+ 12:21
245	1561	Wendland Michaela	1977	GER	AS Neukirchen-Vluyn	28:21	28:21	+ 12:21
245	1707	Keusemann Sophia	2009	GER	Deutschland	28:21	28:21	+ 12:21
249	619	Rütter Wilhelm	1983	GER	Deutschland	28:22	28:22	+ 12:22
250	1525	Höschen Anja	1992	GER	TV Uftort-Eick	28:23	28:23	+ 12:23
251	693	Sluiters Hannah	2005	GER	VfB Alemannia Pfalzdorf e.V.	28:24	28:24	+ 12:24
252	1623	Anders Linda	1987	GER	Deutschland	28:26	28:26	+ 12:26
252	1624	Anders Florian	1983	GER	Deutschland	28:26	28:26	+ 12:26

5km Straßenlauf, JEDERMANN M, MÄNNL. U20, JEDERMANN W, MÄNNL. U18, WEIBL. U18, WEIBL. U20, M14, W15, W14 - Fortsetzung
Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
254	1236	Grütters Lotte	2008	GER	SV Sonsbeck	28:28	28:28	+ 12:28
255	1714	Wassenberg Clemens	1986	GER	LINEG	28:33	28:33	+ 12:33
256	866	Zymelka Olivia	2007	GER	KSV KEVELAER	28:50	28:50	+ 12:50
257	1575	Müller Ulrike	1968	GER	AS Neukirchen-Vluyn	28:56	28:56	+ 12:56
258	810	Gehrmann Sabine	1993	GER	Deutschland	29:02	29:02	+ 13:02
259	799	Nitsch Doro	1983	GER	Deutschland	29:08	29:08	+ 13:08
260	1639	Bohländer Petra	1979	GER	LG Alpen	29:16	29:16	+ 13:16
261	1709	Falk Frank	1958	GER	AFCV NRW	29:20	29:20	+ 13:20
262	1178	Reineke Lars	1995	GER	SV Sonsbeck	29:28	29:28	+ 13:28
262	1651	Witte Yvonne	1971	GER	Deutschland	29:28	29:28	+ 13:28
264	1608	Störmer Martina	1977	GER	Deutschland	29:35	29:35	+ 13:35
264	1681	Janiszewski Sascha	1978	GER	Team Enni	29:35	29:35	+ 13:35
264	1686	Gäßner Anka	1969	GER	Team Enni	29:35	29:35	+ 13:35
267	881	van Weegen Helmut	1959	GER	GSV Geldern	29:39	29:39	+ 13:39
268	1565	Strauß Andrea	1969	GER	Deutschland	29:44	29:44	+ 13:44
269	882	Raap Kerstin	1988	GER	Deutschland	29:46	29:46	+ 13:46
270	737	Lössner Silke	1971	GER	Deutschland	29:47	29:47	+ 13:47
271	1611	Haugrund Alexandra	1976	GER	Die Montagsläufer	29:49	29:49	+ 13:49
272	848	Hemmers Uschi	1967	GER	TSV-Weeze	29:50	29:50	+ 13:50
273	1223	Evertz Elke	1965	GER	Deutschland	29:52	29:52	+ 13:52
273	1634	Eibner Dahlia	2002	GER	Deutschland	29:52	29:52	+ 13:52
275	762	Lemkens Marc	1972	GER	SV 1919 Sonsbeck e.V.	29:53	29:53	+ 13:53
275	764	Teloo Jürgen	1980	GER	SV 1919 Sonsbeck e.V.	29:53	29:53	+ 13:53
277	849	Küppers Christin	1989	GER	Deutschland	29:59	29:59	+ 13:59
277	1465	Scholz Tobias	1977	GER	Team Schonatzi	29:59	29:59	+ 13:59
279	838	Holste Ulrich	1960	GER	Rheindeichschleicher	30:00	30:00	+ 14:00
280	1589	Klass Martina	1987	GER	SV Sonsbeck	30:12	30:12	+ 14:12
281	1702	Bocholz Regina	1985	GER	Deutschland	30:13	30:13	+ 14:13
282	1455	Lindner Jürgen	1959	GER	Silverspeedy	30:18	30:18	+ 14:18
282	1529	Woerner Jessica	1977	GER	LC Duisburg	30:18	30:18	+ 14:18
284	1081	Nickel Johanna	1997	GER	BSG Volksbank Niederrhein	30:26	30:26	+ 14:26
285	1514	Pellen Ferdi	1945	GER	TSV Weeze	30:27	30:27	+ 14:27
286	1484	Copetti Claudia	1970	GER	SV Sonsbeck	30:36	30:36	+ 14:36
287	874	Fischer Sabrina	1979	GER	die Fischers	30:38	30:38	+ 14:38
287	1082	Göttlich Marie	2001	GER	BSG Volksbank Niederrhein	30:38	30:38	+ 14:38
289	1077	Hermesen Markus	1974	GER	BSG Volksbank Niederrhein	30:40	30:40	+ 14:40
290	1556	Eibel Sylvia	1971	GER	Deutschland	30:41	30:41	+ 14:41
291	1414	Hasselbusch Birgit	1957	GER	FS Rheinkamp	30:45	30:45	+ 14:45
292	1190	Kinner Norbert	1975	GER	Deutschland	30:49	30:49	+ 14:49
293	1443	Faßbender Maren	1991	GER	Deutschland	30:54	30:54	+ 14:54
293	1656	Hammans David	1985	GER	Deutschland	30:54	30:54	+ 14:54
295	1663	Jentjens Rita	1961	GER	DB Fitness Sonsbeck	31:17	31:17	+ 15:17
296	1168	van Loon Lutz	1985	GER	Deutschland	31:18	31:18	+ 15:18
296	1169	van Loon Mareike	1982	GER	Deutschland	31:18	31:18	+ 15:18
298	1723	Schneiders Verena	1979	GER	TuS Xanten	31:23	31:23	+ 15:23
299	1186	Theissen Dieter	1947	GER	Der alte weiße Kenianer	31:31	31:31	+ 15:31
300	1415	Baas Ralf	1963	GER	FS Rheinkamp	32:03	32:03	+ 16:03
301	1534	Dorstewitz Susanne	1982	GER	Gänseblümchen-Voerde e.V.	32:10	32:10	+ 16:10
302	1471	Hölscher Annika	1996	GER	Deutschland	32:13	32:13	+ 16:13
303	1664	Brinke Wiebke	1984	GER	Stiftung Kinderherz/ Fontanherzen e.v	32:34	32:34	+ 16:34
304	677	Stamsen Alina	1997	GER	DB Fitness Sonsbeck	33:08	33:08	+ 17:08

5km Straßenlauf, JEDERMANN M, MÄNNL. U20, JEDERMANN W, MÄNNL. U18, WEIBL. U18, WEIBL. U20, M14, W15, W14 - Fortsetzung

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
304	729	Haynitzsch Steffi	1981	GER	DB Fitness	33:08	33:08	+ 17:08
304	872	Storck-Bosse Silke	1975	GER	DB Fitness	33:08	33:08	+ 17:08
304	1103	Holzadt Julia	1995	GER	DB Fitness	33:08	33:08	+ 17:08
308	648	Stoppelenburg Frauke	1971	GER	DB Fitness	33:09	33:09	+ 17:09
308	649	Franzen Annika	1997	GER	DB Fitness	33:09	33:09	+ 17:09
308	731	van der Bij Nikola	1989	GER	DB Fitness	33:09	33:09	+ 17:09
308	1086	Thissen Iris	1984	GER	DB Fitness	33:09	33:09	+ 17:09
312	730	van der Bij Daniel	1986	GER	DB Fitness	33:10	33:10	+ 17:10
312	1166	Schüller Florian	1983	GER	DB Fitness	33:10	33:10	+ 17:10
314	860	Sadowski Franz-Josef	1947	GER	Deutschland	33:12	33:12	+ 17:12
314	1416	Hüskens Heinz	1949	GER	FS Rheinkamp	33:12	33:12	+ 17:12
316	1464	Monats Melanie	1985	GER	Team Schonatzi	33:14	33:14	+ 17:14
317	889	Kolmans Sebastian	1982	GER	Deutschland	33:17	33:17	+ 17:17
317	890	Kolmans Daniela	1985	GER	Deutschland	33:17	33:17	+ 17:17
319	1430	Flohberg Martina	1963	GER	Lauffreunde HADI Wesel	33:38	33:38	+ 17:38
320	1689	Empelmann Christine	1966	GER	Team Enni	34:39	34:39	+ 18:39
321	1513	Pellen Angelika	1957	GER	Deutschland	35:00	35:00	+ 19:00
322	1531	Eckhard Christina	1970	GER	Deutschland	37:44	37:44	+ 21:44
323	1527	Van Ree Marion	1960	GER	TV Uftort-Eick	37:50	37:50	+ 21:50

10km Straßenlauf, MÄNNER, FRAUEN, M30, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M70, W70, M80

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	2	Pfeiffer Hendrik	1993	GER	Hannover TK	29:59	29:59	
2	8	Bierlich Hagen	1994	GER	Milers Colonia 2020	31:34	31:34	+ 1:35
3	919	Korsmeier Linus	1998	GER	Milers Colonia 2020	31:54	31:54	+ 1:55
4	1644	Ocklenburg Marc-André	1985	GER	LG Alpen	32:18	32:18	+ 2:19
5	5	Fabianowski Dominik	1989	GER	TV Refrath	32:48	32:48	+ 2:49
6	1710	Pablo Thies Oscar	1995	GER	Milers Colonia 2020	33:14	33:14	+ 3:15
7	628	Concha Fernando	1984	GER	LG Alpen	33:27	33:27	+ 3:28
7	650	Hansen Jörn	1973	GER	LG Alpen	33:27	33:27	+ 3:28
7	875	Hoffmann Malte	1998	GER	Ayyo Team Essen	33:27	33:27	+ 3:28
7	1205	Hubbert Sascha	1990	GER	Asics Frontrunner	33:27	33:27	+ 3:28
11	7	Schumacher Martin	1988	GER	Milers Colonia 2020	33:51	33:51	+ 3:52
12	910	Ehrentraut Lukas	1994	GER	ASV Duisburg	34:32	34:32	+ 4:33
13	904	Harrou Issa	1979	GER	Ayyo Team Essen e.V.	34:40	34:40	+ 4:41
14	856	Schramm Michael	1980	GER	ASV Duisburg	34:46	34:46	+ 4:47
15	1	Jacobitz Esther	1997	GER	Hannover TK	34:56	34:56	+ 4:57
16	728	Kaufmann Benjamin	2004	GER	Deutschland	35:22	35:22	+ 5:23
17	1563	Demirkiran Hakan	1978	GER	Ayyo Team Essen	35:24	35:24	+ 5:25
18	674	Grønberg Myrold Martin	1988	GER	Seidenraupen Krefeld e.V.	35:28	35:28	+ 5:29
19	1214	Schlei Sören	1995	GER	Deutschland	35:32	35:32	+ 5:33
20	630	Feuss Philipp	1987	GER	Deutschland	35:49	35:49	+ 5:50
21	719	Vieten Benedikt	1990	GER	Milers Colonia 2020	35:58	35:58	+ 5:59
22	1210	Vortmeier Anneke	2002	GER	TV Wattenscheid	36:01	36:01	+ 6:02
23	750	Breitkreutz Stephanie	1995	GER	ASV Duisburg	36:04	36:04	+ 6:05
24	1246	Verhusen Tobias	1993	GER	LAZ Iserlohn	36:10	36:10	+ 6:11
25	1690	Geke Malte	1995	GER	Team Enni	36:20	36:20	+ 6:21
26	9	Dahlbeck Anna-Lina	1981	GER	TuS Xanten	36:45	36:45	+ 6:46
27	1708	Heck Thorsten	1986	GER	LG Alpen	37:35	37:35	+ 7:36
28	1240	Zimmermann Marcel	1992	GER	Team Erdinger Alkoholfrei	37:44	37:44	+ 7:45
29	733	Papenberg Sebastian	1982	GER	the rocking sporties	37:47	37:47	+ 7:48
30	675	Kölker Manuel	1979	GER	Seidenraupen Krefeld e.V.	38:23	38:23	+ 8:24

10km Straßenlauf, MÄNNER, FRAUEN, M30, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M70, W70, M80 - Fortsetzung

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
31	680	Kawelke Thomas	1969	GER	Fit im Sport e.V.	38:32	38:32	+ 8:33
32	801	Saebel Falko	1978	GER	Deutschland	38:37	38:37	+ 8:38
33	852	Mühlhoff Sven	1975	GER	Hartfelder Hasen	38:40	38:40	+ 8:41
34	1099	Herzog Roger	1976	GER	Adler-Langlauf Bottrop	39:02	39:02	+ 9:03
35	1451	Schilinsky Simon	1984	GER	TSV Weeze	39:15	39:15	+ 9:16
36	808	Aulich Benjamin	1982	GER	Duisburger SV 98 Triathlon Team	39:20	39:20	+ 9:21
37	834	Haaken Thomas	1978	GER	Fallschirmsportclub Münster	39:24	39:24	+ 9:25
38	556	Neerinx Christoph	1989	GER	Deutschland	39:49	39:49	+ 9:50
39	681	Torke Fred	1963	GER	Deutschland	39:59	39:59	+ 10:00
40	1627	Treucker Christopher	1989	GER	Deutschland	40:00	40:00	+ 10:01
41	578	Schulte-Werflinghoff Christoph	1983	GER	LG Alpen	40:21	40:21	+ 10:22
41	1571	Tooten Judith	1986	GER	LG Alpen	40:21	40:21	+ 10:22
43	1547	Vennemann Detlev	1965	GER	Deutschland	40:38	40:38	+ 10:39
44	1593	Naujoks Thomas	1971	GER	Deutschland	40:42	40:42	+ 10:43
45	1560	Beyl Frank	1971	GER	Deutschland	40:45	40:45	+ 10:46
46	1457	Kempf Torsten	1972	GER	AS Neukirchen-Vluyn	40:54	40:54	+ 10:55
47	1241	Sander Steffen	1986	GER	Blau Weiß Bochum	41:02	41:02	+ 11:03
48	739	Schlimnat Riccarda	1992	GER	TUSEM Essen	42:08	42:08	+ 12:09
48	1508	van Hüüt Annika	1990	GER	LG Alpen	42:08	42:08	+ 12:09
50	717	Sikora Beate	1976	GER	ASV Duisburg	42:12	42:12	+ 12:13
51	1402	Stammen Marc	1976	GER	LG Alpen	42:20	42:20	+ 12:21
52	1516	Rehmann Oliver	1974	GER	Team Bambi	42:26	42:26	+ 12:27
53	865	Zymelka Artur	1975	GER	LLG KEVELAER	42:34	42:34	+ 12:35
54	740	Schlimnat Michael	1976	GER	TUSEM Essen	42:43	42:43	+ 12:44
55	1392	Heussen Johannes	1963	GER	SV 19 Straelen	42:45	42:45	+ 12:46
56	676	Laschet Jenny	1996	GER	Seidenraupen Krefeld e.V.	42:51	42:51	+ 12:52
57	1549	Pehla Nico	1993	GER	VfL Repelen	42:56	42:56	+ 12:57
57	1694	Stefaniak Nikola	1997	GER	VfL Repelen	42:56	42:56	+ 12:57
59	1425	Ganske Alexander	1968	GER	Moerser TV	43:09	43:09	+ 13:10
60	577	Hussmann Stefan	1988	GER	SFD 75 Düsseldorf	43:14	43:14	+ 13:15
61	583	Mosters Bastian	1985	GER	Deutschland	43:29	43:29	+ 13:30
62	1410	Werner Matthias	1980	GER	AS Neukirchen-Vluyn	43:42	43:42	+ 13:43
63	654	Arping Klaus	1964	GER	Lauffreunde HADI Wesel	43:56	43:56	+ 13:57
63	1218	Fleskes Gerd	1958	GER	Alemannia Pfalzdorf	43:56	43:56	+ 13:57
65	1228	Schlattmann Winand	1960	GER	TSV Raesfeld	44:03	44:03	+ 14:04
66	1685	Petrulat Lukas	1994	GER	Team Enni	44:04	44:04	+ 14:05
67	760	Merz Tabea	1992	GER	SV Viktoria Winnekendonk	44:05	44:05	+ 14:06
68	1607	Isensee Tina	1981	GER	DAK Gesundheit	44:07	44:07	+ 14:08
69	704	Haschberger Silke	1971	GER	SV Viktoria Goch	44:18	44:18	+ 14:19
70	1715	Krause Christopher	1993	GER	LINEG	44:19	44:19	+ 14:20
71	1727	Wienczewski Igor	1976	GER	LG Alpen	44:29	44:29	+ 14:30
72	1424	Wild Christian	1995	GER	Deutschland	44:37	44:37	+ 14:38
73	1434	Scholten Patrick	1988	GER	Deutschland	44:39	44:39	+ 14:40
74	1507	van Onna Carsten	1969	GER	Lauffreunde HADI Wesel	44:40	44:40	+ 14:41
75	1397	Neufeld Georg	1993	GER	Deutschland	44:42	44:42	+ 14:43
76	1244	Fest Dennis	1979	GER	Deutschland	44:46	44:46	+ 14:47
77	743	van Dijk Jeanne	1993	GER	Tri Team Niederrhein	44:47	44:47	+ 14:48
78	1649	Stepanow Viktor	1960	GER	Deutschland	45:00	45:00	+ 15:01
79	1450	Nierhaus Peter	1966	GER	LT Mattlerbusch/SAG Moers	45:01	45:01	+ 15:02
80	829	Broß Markus	1968	GER	Deutschland	45:08	45:08	+ 15:09
81	1510	Wehr Matthias	1959	GER	LC Duisburg	45:10	45:10	+ 15:11

10km Straßenlauf, MÄNNER, FRAUEN, M30, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, W60, M65, W60, W65, M70, W70, M80 - Fortsetzung

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
82	1193	Dirkes Stephanie	1976	GER	Laufsport Bunert Duisburg-Moers	45:21	45:21	+ 15:22
83	715	Leiting Finn	2004	GER	ETus Wedau	45:27	45:27	+ 15:28
84	1572	Lux Sebastian	1982	GER	Deutschland	45:33	45:33	+ 15:34
85	1393	Zeitz Ulrike	1968	GER	Kevelaerer SV	45:41	45:41	+ 15:42
86	1477	Podendorf Frank	1973	GER	Deutschland	45:47	45:47	+ 15:48
87	565	Wolters Fré	1959	GER	Swalmen	45:55	45:55	+ 15:56
88	1679	Müller Andreas	1962	GER	Team Enni	45:57	45:57	+ 15:58
89	1449	Perbix Daniel	1977	GER	Runnershigh Niederrhein / AS Neukirchen-Vluyn	46:03	46:03	+ 16:04
90	580	Metternich Heinz-Jürgen	1954	GER	LLG Kevelaer	46:10	46:10	+ 16:11
91	1406	Lemm Hubert	1961	GER	TSV Weeze	46:13	46:13	+ 16:14
92	1592	Meves Oliver	1970	GER	SG Wattenscheid 09	46:15	46:15	+ 16:16
93	841	Volk Frank	1968	GER	Laufsport Bunert Duisburg-Moers	46:16	46:16	+ 16:17
94	1401	Schenkel Marcel	1988	GER	Marathon Dinslaken	46:20	46:20	+ 16:21
95	741	Pulich Sarah	1988	GER	Club der Pferdefreunde Goch	46:22	46:22	+ 16:23
96	1230	Brudnitzki Jonas	1984	GER	Deutschland	46:29	46:29	+ 16:30
97	1500	Plonka Thomas	1981	GER	Deutschland	46:32	46:32	+ 16:33
98	1249	Schroer Christoph	1984	GER	Moerser TV	46:33	46:33	+ 16:34
99	554	Hackstein Hendrik	1987	GER	LG Alpen	46:43	46:43	+ 16:44
99	1463	van Hüüt Christina	1987	GER	LG Alpen	46:43	46:43	+ 16:44
101	809	Kühnen Paul	1968	GER	Deutschland	46:54	46:54	+ 16:55
102	1532	Üvey Erhan	1969	GER	Aratos Journal	46:57	46:57	+ 16:58
103	1462	van Gemmeren Rüdiger	1984	GER	Deutschland	47:01	47:01	+ 17:02
104	1569	Adelfang Daniel	1980	GER	Deutschland	47:03	47:03	+ 17:04
105	651	Krebber Theo	1960	GER	SV Sonsbeck	47:10	47:10	+ 17:11
106	1541	Capelle Thilo	1967	GER	Deutschland	47:11	47:11	+ 17:12
107	897	Gustus Sebastian	1982	GER	Deutschland	47:13	47:13	+ 17:14
108	1441	Schneider Frank	1965	GER	Deutschland	47:23	47:23	+ 17:24
109	742	van Dülmen Stefan	1963	GER	Tri Team Niederrhein	47:25	47:25	+ 17:26
110	914	Dietrich Mathias	1981	GER	Deutschland	47:33	47:33	+ 17:34
111	1671	Werning Christian	1980	GER	Team Enni	47:35	47:35	+ 17:36
112	608	Pitz Stefan	1969	GER	LWT Kevelaer	47:39	47:39	+ 17:40
113	887	Reuter Simone	1972	GER	TSV Weeze	47:50	47:50	+ 17:51
114	1470	Niemann Björn	1981	GER	LG Alpen	47:51	47:51	+ 17:52
115	1202	Staymann Ludger	1986	GER	LG Alpen	47:54	47:54	+ 17:55
115	1600	Volkman Anke	1976	GER	LG Alpen	47:54	47:54	+ 17:55
117	769	Hermann Anita	1961	GER	TSV Weeze	47:58	47:58	+ 17:59
118	1506	Goepel Steffen	1960	GER	LG Alpen	47:59	47:59	+ 18:00
119	1544	Thelen Dana	1979	GER	TuS Xanten	48:01	48:01	+ 18:02
120	1605	Kraatz Andre	1978	GER	LG Alpen	48:08	48:08	+ 18:09
121	1403	Schenk Sabine	1970	GER	Lauffreunde HADI Wesel	48:13	48:13	+ 18:14
122	1674	Dehn Kerstin	1984	GER	Team Enni	48:24	48:24	+ 18:25
123	862	Schmirgal Stephan	1983	GER	Rumelner TV	48:26	48:26	+ 18:27
124	1548	Scheffler Christina	1988	GER	Deutschland	48:27	48:27	+ 18:28
125	1665	Baron Piotr	1972	GER	Borth	48:29	48:29	+ 18:30
126	1545	Thelen Carsten	1979	GER	TuS Xanten	48:32	48:32	+ 18:33
127	1553	Aurelio Susanne	1981	GER	Laufen gegen Leiden e.V.	48:42	48:42	+ 18:43
128	1551	Verpoort Laufbursche	1960	GER	TSV Weeze	48:44	48:44	+ 18:45
129	1408	Jirgl Ludger	1967	GER	Lauffreunde HADI Wesel	48:55	48:55	+ 18:56
130	561	Kempkens Ralf	1969	GER	KSV Kevelaer	48:57	48:57	+ 18:58
131	1412	Gemein Michael	1977	GER	FS Rheinkamp	49:01	49:01	+ 19:02
132	1574	Schäfer Andre	1980	GER	SV Bayer Uerdingen 08 e.V.	49:21	49:21	+ 19:22

10km Straßenlauf, MÄNNER, FRAUEN, M30, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, W60, M65, W60, W65, M70, W70, M80 - Fortsetzung

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
133	847	Hemmers Thorsten	1966	GER	TSV-Weeze	49:23	49:23	+ 19:24
133	1453	Huppertz Sandra	1984	GER	AS Neukirchen-Vluyn	49:23	49:23	+ 19:24
135	1098	Kalweit Heike	1968	GER	TSV Viktoria Mülheim	49:27	49:27	+ 19:28
136	1177	Halleck Jörg	1980	GER	Deutschland	49:28	49:28	+ 19:29
137	710	Bauer Martina	1961	GER	TuS Oedt	49:29	49:29	+ 19:30
138	893	Wiedelbach Frank	1964	GER	Rumelner TV	49:31	49:31	+ 19:32
139	1442	Giesen Anke	1977	GER	AS Neukirchen-Vluyn	49:37	49:37	+ 19:38
139	1533	Matheis Michael	1972	GER	Runnershigh Niederrhein / AS Neukirchen-Vluyn	49:37	49:37	+ 19:38
141	1499	Louven Stephan	1974	GER	Deutschland	49:46	49:46	+ 19:47
142	1705	Klenovsek Sascha	1974	GER	Deutschland	49:51	49:51	+ 19:52
143	851	Henning Rainer	1961	GER	Rumelner TV	49:52	49:52	+ 19:53
144	1711	Hack Tim	1987	GER	Lauffreunde HADI Wesel	50:13	50:13	+ 20:14
145	1226	van Nahmen Hermine	1963	GER	LG Alpen	50:26	50:26	+ 20:27
146	1429	Haberland Tim	1968	GER	Deutschland	50:27	50:27	+ 20:28
147	1407	Klossek Martin	1979	GER	Lauffreunde HADI Wesel	50:29	50:29	+ 20:30
148	1645	van Hattem Oscar	1968	GER	Deutschland	50:46	50:46	+ 20:47
149	1669	Cindrak Semir	1997	GER	Team Enni	51:04	51:04	+ 21:05
150	1738	Gesthuysen Christiane	1986	GER	DB Fitness	51:12	51:12	+ 21:13
151	1598	Kroß Sebastian	1987	GER	Deutschland	51:16	51:16	+ 21:17
152	916	van der Sande Robert	1981	GER	Deutschland	51:20	51:20	+ 21:21
153	562	Freitag Stephan	1982	GER	Deutschland	51:22	51:22	+ 21:23
154	555	Hanewinkel Björn	1982	GER	Deutschland	51:23	51:23	+ 21:24
155	618	Mala Bogers Jo	2002	GER	Deutschland	51:27	51:27	+ 21:28
155	620	Swertz Lisa	1991	GER	SV Viktoria Goch	51:27	51:27	+ 21:28
157	1476	Kügler Ralf	1968	GER	HombergerRuderKlub Germania	51:28	51:28	+ 21:29
157	1517	Rehmann Fionn	2004	GER	Team Bambi	51:28	51:28	+ 21:29
157	1719	Christian Ten Voorde Jan	1992	GER	LINEG	51:28	51:28	+ 21:29
160	1209	Meyer Mike	1975	GER	TSV Weeze	51:35	51:35	+ 21:36
161	1431	Collin Simone	1975	GER	Tus Baerl	51:39	51:39	+ 21:40
162	732	Kriewald Markus	1976	GER	Rumelner TV	51:43	51:43	+ 21:44
163	843	Schwencke Silja	1972	GER	Rumelner TV	51:59	51:59	+ 22:00
164	1437	Buschhorn Andre	1970	GER	Niedermörnter	52:03	52:03	+ 22:04
165	857	Schramm Iris	1981	GER	Deutschland	52:04	52:04	+ 22:05
166	1660	Seerau Roland	1961	GER	TuS Xanten	52:12	52:12	+ 22:13
167	716	Alders Willi	1953	GER	SV Haldern Lauffreud	52:14	52:14	+ 22:15
168	1725	Albrecht Andreas	1975	GER	TV Kapellen 1919	52:16	52:16	+ 22:17
169	1409	Karrasch Sven	1972	GER	Deutschland	52:21	52:21	+ 22:22
170	1703	Schäpertöns Martin	1980	GER	TV Kapellen 1919	52:22	52:22	+ 22:23
171	1693	Huldtgren Fredrik	1981	GER	BSV 1951 Rot-Weiß Bönninghardt	52:25	52:25	+ 22:26
172	1554	Leiting Hubert	1953	GER	Team Erdinger Alkoholfrei	52:27	52:27	+ 22:28
173	1659	Lorat Andreas	1962	GER	Autohaus Giebichenstein GmbH	52:53	52:53	+ 22:54
174	855	Keller Markus	1979	GER	Deutschland	53:10	53:10	+ 23:11
175	579	Grüter-Nolte Heike	1971	GER	Deutschland	53:35	53:35	+ 23:36
176	1518	Boldt Wolfgang	1955	GER	TV Ufort-Eick	53:48	53:48	+ 23:49
177	1134	Teloo Britta	1982	GER	SV Sonsbeck	53:56	53:56	+ 23:57
178	1691	Lindemann Christoph	1978	GER	Team Enni	53:58	53:58	+ 23:59
179	1673	Baumann Patrick	1982	GER	Team Enni	54:10	54:10	+ 24:11
180	682	Lerch Henrik	1981	GER	SV Budberg	54:31	54:31	+ 24:32
180	684	Simon Kenneth	1974	GER	SV Budberg	54:31	54:31	+ 24:32
182	1095	Kalweit Siegfried	1942	GER	TSV Viktoria Mülheim	54:33	54:33	+ 24:34
183	1716	Hanser-Merkes Philipp	1983	GER	LINEG	54:46	54:46	+ 24:47

10km Straßenlauf, MÄNNER, FRAUEN, M30, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M70, W70, M80 - Fortsetzung

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
183	1717	Wetzels Christian	1971	GER	LINEG	54:46	54:46	+ 24:47
183	1718	Holzum Frank	1968	GER	LINEG	54:46	54:46	+ 24:47
183	1721	Pleißä Isabelle	1998	GER	LINEG	54:46	54:46	+ 24:47
187	683	Lorenz Mathias	1973	GER	SV Budberg	55:25	55:25	+ 25:26
188	1573	Dr.schnier Lars-Olaf	1960	GER	Staubwolke Krefeld	55:30	55:30	+ 25:31
189	1093	Krenn Toni	1961	GER	Deutschland	55:35	55:35	+ 25:36
189	1521	Kretzer Dieter	1950	GER	TV Uftort-Eick	55:35	55:35	+ 25:36
191	553	Bernd Thomas	1962	GER	Deutschland	55:38	55:38	+ 25:39
192	1668	Kuban Christoph	1976	GER	Deutschland	55:43	55:43	+ 25:44
193	559	Jegelka Dennis	1974	GER	Deutschland	56:06	56:06	+ 26:07
193	1653	Adler Petra	1957	GER	Deutschland	56:06	56:06	+ 26:07
195	560	Philippi-Hügen Philipp	1992	GER	Deutschland	56:15	56:15	+ 26:16
196	1692	Feltes Tim	1999	GER	Team Enni	56:22	56:22	+ 26:23
197	823	Körber Sören	1961	GER	Deutschland	56:27	56:27	+ 26:28
198	720	Mosters Ingrid	1955	GER	LG Alpen	57:09	57:09	+ 27:10
199	1227	Wieden Frank	1959	GER	MSV Moers	57:14	57:14	+ 27:15
200	581	Knor Johannes	1958	GER	Niersrunners	57:21	57:21	+ 27:22
201	1511	Moß Christoph	1971	GER	Deutschland	57:22	57:22	+ 27:23
202	1570	Fischer Oliver	1968	GER	Deutschland	58:00	58:00	+ 28:01
203	1468	Schweers Farah	1999	GER	AS Neukirchen-Vluyn	58:08	58:08	+ 28:09
204	1524	Plenkmanns Werner	1950	GER	TV Uftort-Eick	58:20	58:20	+ 28:21
205	558	Reipen Jan	2004	GER	Deutschland	58:42	58:42	+ 28:43
206	635	Kutzka Lara	2003	GER	Rumelner TV	59:11	59:11	+ 29:12
206	846	Kutzka Stefan	1971	GER	Rumelner TV	59:11	59:11	+ 29:12
208	867	Marten Jens	1971	GER	Rumelner TV	59:19	59:19	+ 29:20
209	1480	Siepmann Nicole	1971	GER	Deutschland	59:26	59:26	+ 29:27
210	1610	Mayrlechner Lea	1995	GER	Deutschland	59:43	59:43	+ 29:44
211	653	Borgards Andrea	1970	GER	LT Schnecke Sonsbeck	1:00:06	1:00:06	+ 30:07
212	1729	Paulus Monique	1980	GER	Deutschland	1:00:08	1:00:08	+ 30:09
213	557	Niewerth Mattis	2002	GER	Deutschland	1:00:29	1:00:29	+ 30:30
214	859	Weste Larissa	1992	GER	Rumelner TV	1:00:34	1:00:34	+ 30:35
215	842	Huppertz Wilhelm	1953	GER	AS Neukirchen Vluyn	1:00:58	1:00:58	+ 30:59
216	751	Kanders Mona	1995	GER	Deutschland	1:01:28	1:01:28	+ 31:29
217	1535	Müller Indra	1977	GER	Dextro Energy Sport Team	1:01:48	1:01:48	+ 31:49
217	1536	Müller Brigitte	1953	GER	TV-Asberg 1897 e.V.	1:01:48	1:01:48	+ 31:49
219	811	Gembler Yvonne	1990	GER	Club der Pferdefreunde Goch	1:01:56	1:01:56	+ 31:57
219	812	Koenen Tobias	1989	GER	Deutschland	1:01:56	1:01:56	+ 31:57
221	1745	Langen Julia	1995	GER	Deutschland	1:02:02	1:02:02	+ 32:03
221	1750	Dittmer Sven	1993	GER	Deutschland	1:02:02	1:02:02	+ 32:03
223	836	Schweig Norbert	1953	GER	VT Kempen	1:02:39	1:02:39	+ 32:40
224	1495	Schulz Karola	1958	GER	Deutschland	1:04:25	1:04:25	+ 34:26
225	1481	Siepmann Hannah	2002	GER	Deutschland	1:05:26	1:05:26	+ 35:27
226	1501	Bosbach-Plonka Anna	1981	GER	Bauverein Rheinhausen	1:05:47	1:05:47	+ 35:48
227	1597	Hommes Vera	1986	GER	Deutschland	1:08:24	1:08:24	+ 38:25
228	1617	Blesch Kirsten	1975	GER	Deutschland	1:12:56	1:12:56	+ 42:57
228	1734	van Schoonhoven Alexandra	1968	GER	Deutschland	1:12:56	1:12:56	+ 42:57