

## 10km Straßenlauf, Alle Klassen

18.11.2023 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	232	Korsmeier Linus	1998	GER	Milers Colonia 2020	30:37	<b>30:37</b>	
2	321	Franken Lars	2004	GER	LG Olympia Dortmund	31:02	<b>31:02</b>	+ 0:25
3	766	Ortjohann Jan	2003	GER	Triathlon Team Ratingen 08	31:35	<b>31:36</b>	+ 0:59
4	373	Fred Riebe Lenny	2006	GER	LG Olympia Dortmund	32:11	<b>32:12</b>	+ 1:35
5	545	Riestenpatt Steffen	1997	GER	TSV Bayer 04 Leverkusen	32:16	<b>32:16</b>	+ 1:39
6	591	Borghans Robin	1994	GER	OSC Waldniel	32:17	<b>32:17</b>	+ 1:40
7	758	Sprehe Sören	1997	GER	SC Melle 03	32:20	<b>32:21</b>	+ 1:44
8	433	Sprott Andreas	1989	GER	Ayyo Team Essen	32:23	<b>32:23</b>	+ 1:46
9	765	Schönfeldt Yannick	1999	GER	LC Paderborn	32:29	<b>32:30</b>	+ 1:53
10	703	Meinike Patric	1992	GER	LG Olympia Dortmund	32:46	<b>32:46</b>	+ 2:09
11	504	Frieling Fabien	1990	GER	SC Hagen-Wildewiese	32:51	<b>32:51</b>	+ 2:14
12	670	Melsa Luca	2007	GER	LT Stoppenberg e.V.	32:52	<b>32:52</b>	+ 2:15
13	559	Kreitner Max	1994	GER	TSV Bayer 04 Leverkusen	32:56	<b>32:56</b>	+ 2:19
14	216	Teune Mario	1990	GER	Laufladen Endspurt Paderborn	32:57	<b>32:58</b>	+ 2:21
15	910	Hausburg Marcel	2000	GER	ASV Duisburg	33:01	<b>33:02</b>	+ 2:25
16	411	Schramm Michael	1980	GER	ASV Duisburg	33:02	<b>33:03</b>	+ 2:26
17	505	Baehr Malte	2002	GER	SC Hagen-Wildewiese	33:09	<b>33:09</b>	+ 2:32
18	739	Knopp Luis	2003	GER	TV Wattenscheid 01	33:15	<b>33:16</b>	+ 2:39
19	6969	Schmidt Morten	1998	GER	Triathlon Team Ratingen 08	33:19	<b>33:20</b>	+ 2:43
20	524	Oelschläger Tim	2002	GER	LC Rapid Dortmund	33:30	<b>33:31</b>	+ 2:54
21	580	Henseleit Philipp	1988	GER	Marathon-Club Menden	33:34	<b>33:34</b>	+ 2:57
22	767	Heitböhmer Fabio	2004	GER	LG Olympia Dortmund	33:51	<b>33:54</b>	+ 3:17
23	760	Heinemann Jan	1985	GER	Deutschland	33:56	<b>33:58</b>	+ 3:21
24	124	Elkenhans Simon	1991	GER	Ayyo Team Essen	34:03	<b>34:04</b>	+ 3:27
25	70	Trappmann Lars	1994	GER	PV Triathlon TG Witten	34:14	<b>34:15</b>	+ 3:38
26	139	Graute Matthias	1983	GER	Triathlon Team Düsseldorf	34:18	<b>34:18</b>	+ 3:41
26	566	Orlowski Steven	1997	GER	bunert Dortmund Running Team	34:17	<b>34:18</b>	+ 3:41
28	220	Straub Aik	2007	GER	LG Olympia Dortmund	34:18	<b>34:19</b>	+ 3:42
29	851	Schnabel Fritz	1985	GER	Flotte Wachteln	34:26	<b>34:27</b>	+ 3:50
30	541	Frahm Marc-Luca	2000	GER	Bunert Suppertal	34:28	<b>34:29</b>	+ 3:52
31	536	Grysko Michael	1987	GER	Deutschland	34:39	<b>34:41</b>	+ 4:04
32	90	Vieten Benedikt	1990	GER	-	34:42	<b>34:43</b>	+ 4:06
32	236	Wentges Marek	1975	GER	Deutschland	34:42	<b>34:43</b>	+ 4:06
34	867	Leite Marcel	1995	GER	Ayyo Team Essen	34:45	<b>34:45</b>	+ 4:08
35	255	Ehrentraut Lukas	1994	GER	ASV Duisburg	34:50	<b>34:55</b>	+ 4:18
36	858	Seele Stefan	1988	GER	Gelber Blitz	34:55	<b>34:56</b>	+ 4:19
37	254	Feuss Philipp	1987	GER	Laufsport Bunert Duisburg-Moers	34:53	<b>34:58</b>	+ 4:21
38	865	Seewald Jan	1984	GER	TRC Essen 84	34:58	<b>34:59</b>	+ 4:22
39	439	Klünner Ingo	1972	GER	TSV Solingen/Sauerland Team	35:05	<b>35:08</b>	+ 4:31
40	456	Pinkowski Marc	2003	GER	Triathlon Team Ratingen 08	35:09	<b>35:10</b>	+ 4:33
41	383	Breitkreutz Stephanie	1995	GER	ASV Duisburg	35:12	<b>35:13</b>	+ 4:36
42	775	Bloomberg Martijn	1995	GER	SFD`75 Verein für Sport und Freizeit von 1975 Düsseldorf-Süd e.V.	35:12	<b>35:15</b>	+ 4:38
43	561	Schmitz Sarah	1998	GER	ASV Köln	35:39	<b>35:40</b>	+ 5:03
44	850	Brockmann Lukas	2000	GER	Personal Training Andrea von Horn	35:45	<b>35:48</b>	+ 5:11
45	260	Krüger Michel	1989	GER	LG Gummersbach	35:50	<b>35:54</b>	+ 5:17
46	796	Wies Jan-Philipp	1992	GER	Tri Finish Münster	36:06	<b>36:11</b>	+ 5:34
47	824	Flader Moritz	1991	GER	LG Gummersbach	36:14	<b>36:17</b>	+ 5:40
48	148	Eisfeld Maurice	1970	GER	LC Rapid Dortmund	36:20	<b>36:21</b>	+ 5:44

## 10km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

18.11.2023 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
49	451	Jones Lucy	1998	GER	KRAFTRUNNERS	36:15	<b>36:22</b>	+ 5:45
50	751	Temmler Björn	1978	GER	Laufteam Kassel	36:21	<b>36:23</b>	+ 5:46
51	846	Müller Marvin	1991	GER	WSV Schermbeck	36:25	<b>36:29</b>	+ 5:52
52	322	Franken Nils	2006	GER	LG Olympia Dortmund	36:32	<b>36:33</b>	+ 5:56
53	729	Blankertz Mats	2006	GER	ttr08 Ratingen	36:37	<b>36:40</b>	+ 6:03
54	482	Krekels Morgan	1993	GER	VfL Bochum 1848 Leichtathletik e.V.	36:41	<b>36:42</b>	+ 6:05
55	43	Kaatz Christian	1993	GER	Deutschland	36:37	<b>36:48</b>	+ 6:11
56	669	Florian Dennis	1981	GER	LT Stoppenberg e.V.	36:48	<b>36:51</b>	+ 6:14
57	91	Korthaus Dominik	1991	GER	TRC Essen 84	36:55	<b>36:56</b>	+ 6:19
58	389	Knipping Thilo	2001	GER	Bunert - Der Kölner Laufladen	36:57	<b>36:59</b>	+ 6:22
59	643	Schulze-Bergkamen Ulrich	2000	GER	TV Refrath	36:59	<b>37:01</b>	+ 6:24
60	23	Münstermann Steffen	1988	GER	Laufschule Düsseldorf	37:12	<b>37:19</b>	+ 6:42
61	487	Ottersbach Jan	1992	GER	LG Sempt	37:20	<b>37:23</b>	+ 6:46
62	689	Michels Felix	1983	GER	TSV 1889 Kirchlinde	37:24	<b>37:26</b>	+ 6:49
63	290	Weyers Daniel	1983	GER	TuS Oedt	37:40	<b>37:42</b>	+ 7:05
63	757	Goraus Stephan	1975	GER	ASV Süchteln	37:39	<b>37:42</b>	+ 7:05
65	99	Müller Markus	1982	GER	Deutschland	37:35	<b>37:43</b>	+ 7:06
65	616	Dittmann Malte	1999	GER	KTT01	37:40	<b>37:43</b>	+ 7:06
67	840	Grimm Stefan	1982	GER	Deutschland	37:41	<b>37:44</b>	+ 7:07
68	859	Moesch Angela	1969	GER	LG Deiringsen	37:44	<b>37:45</b>	+ 7:08
69	71	Sang Lena	2002	GER	Ayyo Team Essen	37:48	<b>37:50</b>	+ 7:13
70	397	Pabst Guido	1979	GER	Running Crew Münster	37:50	<b>37:56</b>	+ 7:19
71	861	Bartkowiak Jens	1973	GER	TRC Essen 84	38:01	<b>38:03</b>	+ 7:26
72	67	Stenz Jörg	1966	GER	Deutschland	38:11	<b>38:13</b>	+ 7:36
73	671	Hiegemann Anna	1994	GER	LT Stoppenberg e.V.	38:11	<b>38:14</b>	+ 7:37
74	533	Wellmann Till	1999	GER	Deutschland	38:03	<b>38:18</b>	+ 7:41
75	674	Joswig Andreas	1965	GER	LG Wuppertal	38:18	<b>38:20</b>	+ 7:43
76	272	Maly Kamil	1984	GER	Deutschland	38:19	<b>38:26</b>	+ 7:49
77	146	Kranen Hermann	1986	GER	Laufschule Düsseldorf	38:26	<b>38:33</b>	+ 7:56
77	724	Tegler Katja	1996	GER	Running Crew Münster	38:30	<b>38:33</b>	+ 7:56
77	725	Knapp Patrick	1988	GER	Running Crew Münster	38:30	<b>38:33</b>	+ 7:56
80	1337	Mölders Daniel	1987	GER	Lauffreunde HADI Wesel	38:38	<b>38:42</b>	+ 8:05
81	279	Sauer Artur	1980	GER	TuS Weene	38:43	<b>38:45</b>	+ 8:08
82	469	Manteufel Maik	1979	GER	Sportfreunde 97/30 Lowick	38:43	<b>38:47</b>	+ 8:10
83	668	Watermann Hendrik	1985	GER	Deutschland	38:42	<b>38:48</b>	+ 8:11
84	8	Duncker Tobi	1971	GER	Deutschland	38:50	<b>38:54</b>	+ 8:17
84	774	Hildt Clara	1993	GER	SFD`75 Verein für Sport und Freizeit von 1975 Düsseldorf-Süd e.V.	38:51	<b>38:54</b>	+ 8:17
86	819	Levermann Jonas	2004	GER	SC Hagen-Wildewiese	39:03	<b>39:03</b>	+ 8:26
87	706	Stolecki Stephan	1968	GER	LC Rapid Dortmund	39:06	<b>39:11</b>	+ 8:34
88	319	Kaiser Till	2006	GER	Team-Essen 1999 e.V.	39:07	<b>39:12</b>	+ 8:35
89	88	Bergerfurth Nina	2006	GER	LSF Münster	39:10	<b>39:14</b>	+ 8:37
90	617	Oden Moritz	1985	GER	TV Refrath	39:10	<b>39:16</b>	+ 8:39
91	25	Thielke Marco	1978	GER	Schwartauer Werke	39:14	<b>39:17</b>	+ 8:40
92	219	Gencer Mücahit	1997	GER	Ayyo Team Essen	39:16	<b>39:18</b>	+ 8:41
93	300	Heidelbach Tobias	1974	GER	Triathlon Team TSV Gruiten 1884 e.V.	39:14	<b>39:22</b>	+ 8:45
94	761	Steuerwald Christian	1986	GER	WESTPACE RUNNERS	39:15	<b>39:23</b>	+ 8:46
95	862	Siggemann Petra	1984	GER	Ayyo Team Essen	39:19	<b>39:24</b>	+ 8:47
96	686	Glahe Paul	2007	GER	LG Olympia Dortmund	39:22	<b>39:25</b>	+ 8:48
97	302	Kernich Lara	2006	GER	LG Olympia Dortmund	39:25	<b>39:29</b>	+ 8:52
98	82	Jäckel Christoph	1968	GER	-	39:29	<b>39:32</b>	+ 8:55
99	413	Reinke Daniel	1998	GER	Team-Essen 1999 e.V.	39:38	<b>39:42</b>	+ 9:05

## 10km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

18.11.2023 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
100	620	Hoffmann Alexander	1986	GER	LG Kindelsberg Kreuztal	39:44	<b>39:44</b>	+ 9:07
101	836	Schmidt Raija	1974	GER	LSF Münster	39:44	<b>39:48</b>	+ 9:11
102	235	Behring Marc	1976	GER	SV Gladbeck 13	39:34	<b>39:50</b>	+ 9:13
102	3010	Lenzen Tobias	1990	GER	Deutschland	39:41	<b>39:50</b>	+ 9:13
104	817	Dellori Tobias	1999	GER	HSG am Hallo	39:38	<b>39:52</b>	+ 9:15
105	325	Gallenkamp Falko	1986	GER	BRIDGERUNNERS Düsseldorf	39:48	<b>39:53</b>	+ 9:16
106	574	Ortjohann Stefan	1967	GER	Triathlon Team Ratingen 08	39:56	<b>39:59</b>	+ 9:22
107	581	Winnen André	1971	GER	Lauffreunde HADI Wesel	39:56	<b>40:01</b>	+ 9:24
108	2007	Wiemann Georg	2007	GER	Amigos Schmigos	40:07	<b>40:12</b>	+ 9:35
109	112	Romberg Falk	1989	GER	-	40:12	<b>40:20</b>	+ 9:43
110	832	Preußner Christian	1991	GER	RWO Endurance Team	40:13	<b>40:21</b>	+ 9:44
111	631	Moch Andreas	1967	GER	SG Welper	40:26	<b>40:30</b>	+ 9:53
112	864	Masthoff Maik	1993	GER	Freisport Outdoor Fitness	40:23	<b>40:32</b>	+ 9:55
113	191	Metz Sarah	1978	GER	VfB Salzkotten	40:31	<b>40:35</b>	+ 9:58
114	6	Hegemann Karsten	1967	GER	Triathlon Team Ratingen 08	40:43	<b>40:45</b>	+ 10:08
115	777	Thäter Fabian	1986	GER	BRIDGERUNNERS Düsseldorf	40:42	<b>40:47</b>	+ 10:10
116	718	Salzmann Ronja	1999	GER	Running Crew Münster	40:52	<b>40:59</b>	+ 10:22
116	720	Nolte Johannes	1993	GER	Running Crew Münster	40:52	<b>40:59</b>	+ 10:22
118	722	Schafflick David	1991	GER	Running Crew Münster	40:55	<b>41:01</b>	+ 10:24
119	182	Kiefer Michael	1975	GER	VSG Velbert	41:04	<b>41:07</b>	+ 10:30
120	130	Wiengarten Andre	1981	GER	Triathlon Team Düsseldorf	41:14	<b>41:20</b>	+ 10:43
121	812	Masuhr Andreas	1988	GER	Running Crew Münster	41:20	<b>41:29</b>	+ 10:52
121	813	Hense Annika	1996	GER	Running Crew Münster	41:21	<b>41:29</b>	+ 10:52
123	41	Fichtner Ralf	1967	GER	LDT Bochum	41:28	<b>41:32</b>	+ 10:55
124	648	Koch Reinhard	1964	GER	Deutschland	41:29	<b>41:37</b>	+ 11:00
125	1212	Blanke Benedikt	1996	GER	Deutschland	41:31	<b>41:39</b>	+ 11:02
126	3003	Heinze Markus	1987	GER	VfL Bochum 1848 Leichtathletik e.V.	41:33	<b>41:40</b>	+ 11:03
127	181	Leiner Florian	1985	GER	Laufschule Düsseldorf	41:32	<b>41:45</b>	+ 11:08
128	708	Wilmes Heiko	1969	GER	TV Refrath	41:41	<b>41:46</b>	+ 11:09
129	658	Arei Pietros	1969	GER	LG Wuppertal	41:48	<b>41:56</b>	+ 11:19
130	734	Bretthauer Matthias	1967	GER	LG Haarstrang	41:46	<b>41:58</b>	+ 11:21
131	866	Schön Gerrit	1980	GER	Deutschland	41:45	<b>42:02</b>	+ 11:25
132	489	Althoff Pauline	2006	GER	LSF Münster	42:04	<b>42:08</b>	+ 11:31
133	748	Jungmann Sebastian	1980	GER	Atlético Oferta	42:08	<b>42:10</b>	+ 11:33
134	615	Kräber Jens	1968	GER	TV Hasslinghausen	42:08	<b>42:15</b>	+ 11:38
135	145	Richter Udo	1975	GER	Deutschland	42:10	<b>42:18</b>	+ 11:41
136	490	Jungblut Martin	1975	GER	Deutschland	42:16	<b>42:22</b>	+ 11:45
137	165	Arey Paulos	1969	GER	WupperRacer	42:13	<b>42:23</b>	+ 11:46
138	473	Wagner Hannah	2000	GER	Ayyo Team Essen	42:26	<b>42:31</b>	+ 11:54
138	792	Martzock David	1985	GER	Deutschland	42:20	<b>42:31</b>	+ 11:54
140	189	Emilia De Angelis Lynn	2008	GER	LSF Münster	42:27	<b>42:32</b>	+ 11:55
141	2521	Vogtmann Dennis	1982	GER	ASV Duisburg	42:30	<b>42:36</b>	+ 11:59
142	569	Gutsch Christin	1983	GER	SF Ennepetal	42:33	<b>42:39</b>	+ 12:02
143	868	Ntalos Jannis	1985	GER	Deutschland	42:40	<b>42:47</b>	+ 12:10
144	199	Nauy Siegfried	1985	GER	Lauf Team Unna	42:40	<b>42:49</b>	+ 12:12
145	2	Werth Bernd	1995	GER	Felix Hentschel Coaching	42:49	<b>42:53</b>	+ 12:16
146	270	Gaßner Dirk	1969	GER	TVE Burgaltendorf	42:47	<b>42:54</b>	+ 12:17
147	1967	Kreppe Ulrich	1967	GER	Amigos Schmigos	42:51	<b>42:56</b>	+ 12:19
148	847	Fabry Sarah-Jane	1984	GER	Deutschland	43:03	<b>43:11</b>	+ 12:34
149	427	Wolf Fabian	1987	GER	BSG Sparkasse am Niederrhein	43:10	<b>43:17</b>	+ 12:40
150	392	Trapp Michael	1967	GER	LT-Uerdingen.de	43:22	<b>43:30</b>	+ 12:53

## 10km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

18.11.2023 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
151	609	Schimpf Christian	1958	GER	LV Oelde	43:27	<b>43:35</b>	+ 12:58
152	135	Nethe Daniel	1985	GER	BSG Edscha Remscheid	43:30	<b>43:39</b>	+ 13:02
153	602	Schieferstein Burkhard	1966	GER	Triathlon Team Ratingen 08	43:44	<b>43:49</b>	+ 13:12
154	177	Schimanski Martina	1969	GER	TSV Viktoria Mülheim	43:40	<b>43:50</b>	+ 13:13
155	136	Ehmke Andreas	1966	GER	BSG Edscha Remscheid	43:48	<b>43:53</b>	+ 13:16
156	781	Hense Jan	1996	GER	Deutschland	43:46	<b>43:56</b>	+ 13:19
157	681	Watermann Max	1991	GER	Deutschland	43:51	<b>44:01</b>	+ 13:24
158	793	Gehrke Klaus	1966	GER	Team Walburga	43:56	<b>44:02</b>	+ 13:25
158	6368	Hollasch Karsten	1968	GER	Ayyo Team Essen	43:54	<b>44:02</b>	+ 13:25
160	468	Enk Werner	1959	GER	Sportfreunde 97/30 Lowick	44:00	<b>44:06</b>	+ 13:29
161	797	Brendgen Tobias	1977	GER	TV 1877 Kupferdreh	43:52	<b>44:07</b>	+ 13:30
162	665	Feinbier Bianca	1971	GER	SF Ennepetal	44:07	<b>44:14</b>	+ 13:37
163	818	Büning Wolfgang	1972	GER	LT Haumannplatz Essen	44:12	<b>44:21</b>	+ 13:44
164	51	Csire Norman	1973	GER	Fechtclub Krefeld/ RunnershighNiederrhein	44:24	<b>44:34</b>	+ 13:57
165	403	Vogel Benjamin	1986	GER	Marathon und Triathlon Mülheim e.V.	44:31	<b>44:40</b>	+ 14:03
166	843	Möllenhoff Kathrin	1989	GER	TSV Bayer 04 Leverkusen	44:27	<b>44:43</b>	+ 14:06
167	822	Wagner Andreas	1988	GER	LG Deiringsen	44:34	<b>44:44</b>	+ 14:07
168	304	Lützeler Anne	1997	GER	Deutschland	44:41	<b>44:50</b>	+ 14:13
168	855	Steffny Dominik	1980	GER	SPIRIDON FC	44:44	<b>44:50</b>	+ 14:13
170	605	Seifert Rolf	1960	GER	Pointer und Setter	44:44	<b>44:52</b>	+ 14:15
171	33	Brauner Julian	1983	GER	FC. St. Pauli Triathlon	44:56	<b>45:02</b>	+ 14:25
172	366	Espino Cedro Edgar	1987	GER	WolfGANG RUB HS	44:41	<b>45:03</b>	+ 14:26
173	750	Geisler Andy	1974	GER	TV Jahn Hiesfeld	44:48	<b>45:04</b>	+ 14:27
174	360	Branz Stefanie	1971	GER	Deutschland	45:01	<b>45:06</b>	+ 14:29
174	707	Schuy Thomas	1959	GER	LT Haumannplatz Essen	44:59	<b>45:06</b>	+ 14:29
176	6161	Öztürk Muhammed	1998	GER	Tri Team Hagen	44:57	<b>45:10</b>	+ 14:33
177	446	Bartels Julian	1984	GER	Deutschland	44:52	<b>45:12</b>	+ 14:35
178	347	Pribyl Holger	1973	GER	Rumelner TV	45:02	<b>45:15</b>	+ 14:38
179	563	Spicker Thorsten	1974	GER	Triathlon Team Ratingen 08	45:07	<b>45:18</b>	+ 14:41
180	225	Wehnert Debruno	1996	GER	Deutschland	45:04	<b>45:20</b>	+ 14:43
181	109	Mazzoli Miko	1972	GER	Ayyo Team Essen	45:12	<b>45:21</b>	+ 14:44
181	673	Schepers Anika	2004	GER	LT Stoppenberg e.V.	45:08	<b>45:21</b>	+ 14:44
183	163	Orosz Robert	1973	GER	Deutschland	45:08	<b>45:24</b>	+ 14:47
184	120	Heilos Andreas	1965	GER	Ausdauerschule bunert	45:20	<b>45:30</b>	+ 14:53
185	333	Belleflamme Maurice	1997	GER	WolfGANG RUB HS	45:09	<b>45:31</b>	+ 14:54
186	863	Volk Frank	1968	GER	Laufsport Bunert Duisburg-Moers	45:26	<b>45:32</b>	+ 14:55
187	12	Frohnert Nick	2010	GER	Triathlon Team Ratingen 08	45:28	<b>45:39</b>	+ 15:02
188	442	Hofmann Holm	1978	GER	Deutschland	45:15	<b>45:41</b>	+ 15:04
189	147	Schoening Juliane	1995	GER	Ayyo Team Essen	45:37	<b>45:45</b>	+ 15:08
190	532	Rudolph Celine	2000	GER	Deutschland	45:33	<b>45:49</b>	+ 15:12
191	371	Hunold Dominic	1988	GER	Deutschland	45:40	<b>45:55</b>	+ 15:18
192	688	Wieneke Patrick	1996	GER	-	45:30	<b>45:56</b>	+ 15:19
193	570	Pollack Ulrich	1954	GER	Lauffreunde HADI Wesel	46:00	<b>46:10</b>	+ 15:33
194	628	Emmerich Maike	1993	GER	LGO RunSquad	45:54	<b>46:12</b>	+ 15:35
194	810	Hansen Laura	1990	GER	LGO RunSquad	45:55	<b>46:12</b>	+ 15:35
196	806	Held Thomas	1985	GER	Deutschland	46:06	<b>46:18</b>	+ 15:41
197	16	Schalm Andreas	1994	GER	Deutschland	45:50	<b>46:24</b>	+ 15:47
198	764	Kloes Martin	1976	GER	Anger Running Team	46:15	<b>46:28</b>	+ 15:51
199	809	Lösing Martin	1958	GER	Team Walburga	46:26	<b>46:31</b>	+ 15:54
200	141	Mainzer Ulf	1965	GER	TTD Düsseldorf	46:26	<b>46:38</b>	+ 16:01
201	250	Da Costa Julio	1969	GER	Deutschland	46:40	<b>46:50</b>	+ 16:13



## 10km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

18.11.2023 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
202	421	Stephan Pascal	1992	GER	ASG Tria Hockenheim	46:19	<b>46:52</b>	+ 16:15
202	740	Knopp Matthias	1969	GER	Team-Essen 1999 e.V.	46:43	<b>46:52</b>	+ 16:15
204	672	Schepers Iveta	1971	GER	LT Stoppenberg e.V.	46:41	<b>46:53</b>	+ 16:16
205	341	Theisen Volker	1966	GER	Rumelner TV	46:40	<b>47:00</b>	+ 16:23
206	426	Stichler Christiane	1993	GER	Deutschland	46:30	<b>47:01</b>	+ 16:24
206	860	Eissing Nils	1991	GER	TuS Breitscheid	46:38	<b>47:01</b>	+ 16:24
208	753	Jansen Rik	1989	GER	LT Stoppenberg e.V.	46:54	<b>47:07</b>	+ 16:30
209	11	Niemann Benedikt	1979	GER	otris runtime e.V.	46:56	<b>47:09</b>	+ 16:32
210	178	Schimanski Jürgen	1966	GER	TSV Viktoria Mülheim	46:59	<b>47:16</b>	+ 16:39
211	485	Plett Andreas	1979	GER	Klingenwetzter	47:06	<b>47:25</b>	+ 16:48
212	803	Sturm Dirk	1968	GER	Zatopeks Erben	47:09	<b>47:27</b>	+ 16:50
213	831	Verheijen Kevin	1994	GER	Deutschland	47:15	<b>47:29</b>	+ 16:52
214	432	Robers Julian	1989	GER	Deutschland	47:20	<b>47:34</b>	+ 16:57
215	96	Richwin Matthias	1974	GER	Deutschland	47:25	<b>47:36</b>	+ 16:59
216	2011	Allroggen Alfred	1961	GER	Deutschland	47:33	<b>47:39</b>	+ 17:02
217	354	Kleinhietspass Ingo	1975	GER	Rumelner TV	47:18	<b>47:40</b>	+ 17:03
218	621	Stöcker Noah	2005	GER	Recklinghäuser LC	47:41	<b>47:41</b>	+ 17:04
219	452	Stud Eva	2000	GER	Deutschland	47:13	<b>47:46</b>	+ 17:09
220	307	Niemann Christoph	1968	GER	otris runtime	47:34	<b>47:47</b>	+ 17:10
221	634	Ruhrmann Helmut	1956	GER	USC Bochum	47:44	<b>47:48</b>	+ 17:11
222	217	Szczepanik Ireneusz	1964	GER	Deutschland	47:43	<b>47:50</b>	+ 17:13
223	38	Fox Christian	1962	GER	Brasil!	47:50	<b>47:52</b>	+ 17:15
224	614	Koberg Jochen	1956	GER	TC Kray 1892 e.v.	47:44	<b>47:58</b>	+ 17:21
224	773	Fabian Tobias	1981	GER	Allbau	47:18	<b>47:58</b>	+ 17:21
226	856	Berger Reinhold	1965	GER	Deutschland	47:30	<b>48:00</b>	+ 17:23
227	18	Seleznev Daniel	1994	GER	Deutschland	47:49	<b>48:04</b>	+ 17:27
228	386	Bandmann Uwe	1967	GER	unter 50 Minuten	48:14	<b>48:24</b>	+ 17:47
228	390	Jamin Stefan	1969	GER	unter 50 Minuten	48:13	<b>48:24</b>	+ 17:47
230	837	Kalweit Heike	1968	GER	TSV Viktoria Mülheim	48:22	<b>48:28</b>	+ 17:51
231	332	Schneider Ralph	1981	GER	Triathlon Team Ratingen 08	48:12	<b>48:33</b>	+ 17:56
232	48	Iwan Marc	1972	GER	NYC Runners	48:32	<b>48:40</b>	+ 18:03
233	683	Held Daniel	1989	GER	Triathlon Team Ratingen 08	48:33	<b>48:45</b>	+ 18:08
234	845	Kisse Aloys	1970	GER	Vierer Bande	48:27	<b>48:47</b>	+ 18:10
235	434	Plett Sabrina	1984	GER	Deutschland	48:31	<b>48:50</b>	+ 18:13
236	110	Zander Thomas	1967	GER	Deutschland	48:27	<b>48:52</b>	+ 18:15
237	355	Baumann Norbert	1965	GER	Rumelner TV	48:26	<b>48:54</b>	+ 18:17
238	271	Wrede Nicole	1979	GER	TVE Burgaltendorf	48:47	<b>48:55</b>	+ 18:18
239	416	Keller Felix	1972	GER	Fun&Games	48:32	<b>48:58</b>	+ 18:21
239	693	Focks Martin	1964	GER	Lauftreff Lüdinghausen	48:45	<b>48:58</b>	+ 18:21
241	799	Jochen Rudolph	1966	GER	TV 1877 Kupferdreh	48:48	<b>49:04</b>	+ 18:27
242	29	Feld Florian	1990	GER	TRC Essen 84	48:54	<b>49:06</b>	+ 18:29
243	344	Gräfung Melanie	1980	GER	Rumelner TV	48:45	<b>49:07</b>	+ 18:30
244	520	Lennartz Birgit	1965	GER	LLG St. Augustin	49:17	<b>49:20</b>	+ 18:43
245	142	Reinders Leonie	1995	GER	Deutschland	48:59	<b>49:25</b>	+ 18:48
246	233	Neuhaus Christian	1969	GER	Essener Skiklub	49:23	<b>49:34</b>	+ 18:57
247	749	Gründel Sandra	1975	GER	TV Jahn Hiesfeld	49:19	<b>49:35</b>	+ 18:58
248	351	Henning Rainer	1961	GER	Rumelner TV	49:14	<b>49:37</b>	+ 19:00
249	466	Rasmus Maret	2002	GER	Deutschland	49:21	<b>49:38</b>	+ 19:01
250	454	Hoff Willi	1968	GER	AS Neukirchen-Vluyn	49:25	<b>49:41</b>	+ 19:04
251	830	Clasen Sebastian	1981	GER	Deutschland	49:40	<b>49:50</b>	+ 19:13
252	343	Deter Andreas	1971	GER	Rumelner TV	49:43	<b>50:06</b>	+ 19:29
253	788	Link Ingolf	1957	GER	Team Walburga	50:03	<b>50:09</b>	+ 19:32
254	180	Rodouniklis Christos	1999	GER	Deutschland	49:56	<b>50:10</b>	+ 19:33

## 10km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

18.11.2023 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
255	522	Frohnhoff Volker	1965	GER	Triathlon Team Ratingen 08	50:14	50:17	+ 19:40
256	1705	Müller Ralf	1966	GER	LC Adler Bottrop	50:04	50:18	+ 19:41
257	465	Rasmus Hauke	1969	GER	Deutschland	50:01	50:19	+ 19:42
258	455	Chahardahcherik Darya	1996	GER	Deutschland	49:51	50:20	+ 19:43
259	716	Bauer Martina	1961	GER	TuS Oedt	50:08	50:21	+ 19:44
260	784	Robrecht Astrid	1968	GER	LT Haumannplatz Essen	50:12	50:24	+ 19:47
261	755	Fabis Robin	1996	GER	Deutschland	49:56	50:25	+ 19:48
262	828	Schwickardi Tabea	1993	GER	Deutschland	49:57	50:26	+ 19:49
262	852	Pieper Ralph	1971	GER	UNION SETTMECKE	50:13	50:26	+ 19:49
264	565	Bückert Clara	2000	GER	USC Bochum	50:11	50:27	+ 19:50
265	292	Kastien Leonard	1996	GER	Deutschland	50:09	50:31	+ 19:54
266	491	Bieck Felix	1980	GER	Deutschland	50:22	50:33	+ 19:56
267	838	Thielen Alexandra	1973	GER	LAZ Rhein-Sieg	50:22	50:34	+ 19:57
268	459	Wappler Tim	1991	GER	Deutschland	50:24	50:38	+ 20:01
269	150	Götte Christel	1962	GER	Marathon und Triathlon Mülheim e.V.	50:27	50:42	+ 20:05
270	679	Kappenhagen Angelika	1957	GER	TuS Oedt	50:33	50:47	+ 20:10
271	328	Pillunat Moritz	1999	GER	Deutschland	50:27	50:56	+ 20:19
272	4712	Goldmann Joren	2011	GER	Deutschland	50:44	51:01	+ 20:24
273	295	Bronowicki Leon	1960	GER	Deutschland	50:50	51:05	+ 20:28
274	293	Kuhlmann Anna-Lena	1996	GER	Deutschland	50:43	51:06	+ 20:29
275	494	Beckmann Leo	2003	GER	Sportfreunde 97/30 Lowick	51:04	51:21	+ 20:44
276	61	Seidler Jana	1967	GER	Deutschland	51:13	51:31	+ 20:54
277	782	Oberlein Gerriet	1962	GER	Team Walburga	51:33	51:40	+ 21:03
278	206	Gitschel Robin	1993	GER	LG Hansapils	51:08	51:43	+ 21:06
278	207	Beckmann Tobias	1994	GER	LG Hansapils	51:08	51:43	+ 21:06
280	737	Bärens Ulrich	1962	GER	SV Langendreer 04	51:31	51:46	+ 21:09
281	478	Gavrilescu Marian	1976	GER	Deutschland	51:44	51:48	+ 21:11
282	964	Däumler Jürgen	1964	GER	Deutschland	51:25	51:49	+ 21:12
283	802	Porten Simon	2002	GER	Deutschland	51:37	51:54	+ 21:17
283	2204	Griesdom Patricia	1993	GER	Deutschland	51:45	51:54	+ 21:17
285	747	Banaszak Ingeborg	1961	GER	Deutschland	51:48	51:57	+ 21:20
286	742	Oberste-Dommes Felix	1979	GER	Ausdauerschule bunert	51:44	52:00	+ 21:23
287	125	Reinard Hermann	1959	GER	Wuppeläufer	51:46	52:06	+ 21:29
287	4711	Goldmann Frauke	1975	GER	Deutschland	51:49	52:06	+ 21:29
289	471	König Ralph	1965	GER	Deutschland	51:59	52:09	+ 21:32
290	795	Lothmann Tobias	1974	GER	Deutschland	51:34	52:11	+ 21:34
291	496	Schroer Uschi	1963	GER	Sportfreunde 97/30 Lowick	51:53	52:12	+ 21:35
292	275	Jebe Johannes	1954	GER	Hildener AT	52:03	52:13	+ 21:36
293	618	Oden Katharina	1988	GER	Deutschland	52:01	52:18	+ 21:41
294	134	Mohr Hans-Peter	1962	GER	BSG Edscha Remscheid	51:59	52:19	+ 21:42
294	735	Rusche Barbara	1965	GER	SV Langendreer 04	52:07	52:19	+ 21:42
296	342	Theisen Bettina	1969	GER	Rumelner TV	51:57	52:20	+ 21:43
296	785	Fabisiak Malte	2000	GER	Deutschland	51:59	52:20	+ 21:43
298	519	Schölwer Isabelle	1992	GER	Essener Leichtathletik Verein 1983 e.V.	52:01	52:21	+ 21:44
299	470	Feldschen Hannah	1996	GER	KRAFTRUNNERS	52:05	52:34	+ 21:57
299	811	Lange Julia	1999	GER	KRAFTRUNNERS	52:06	52:34	+ 21:57
301	50	Schütte Sina	1984	GER	Deutschland	52:20	52:42	+ 22:05
302	543	Schürholz Fabian	1995	GER	Deutschland	52:22	52:43	+ 22:06
303	448	Sehnke Andrea	1961	GER	Deutschland	52:34	52:46	+ 22:09
304	251	Bruch Guido	1959	GER	Turnverein Griesenbrauck	52:43	52:52	+ 22:15
305	789	Lauter Jasper	1996	GER	WolfGANG RUB HS	52:33	52:54	+ 22:17
306	194	Wonsak Frank	1965	GER	VfL Niederwenigern	52:45	52:56	+ 22:19
307	754	Oconnell David	1963	GER	Deutschland	52:48	52:59	+ 22:22

## 10km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

18.11.2023 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
308	713	Augustin Stefanie	1978	GER	KSC	52:28	53:02	+ 22:25
309	317	Klesse Norbert	1954	GER	TSC Eintracht Dortmund	52:21	53:03	+ 22:26
309	827	Sauer Uli	1953	GER	Laufen in Witten	52:42	53:03	+ 22:26
311	554	Bröker Tanja	1975	GER	SV Gladbeck 13	52:56	53:06	+ 22:29
312	854	Gianluca Cialini	1979	GER	Adriatico Team	53:06	53:17	+ 22:40
313	46	Stoll Peter	1951	GER	Deutschland	53:07	53:18	+ 22:41
314	409	Gaedeke Roman	2002	GER	Deutschland	53:10	53:28	+ 22:51
315	283	Möbbeck Herwig	1960	GER	Deutschland	52:57	53:34	+ 22:57
316	338	Kutzka Stefan	1971	GER	Rumelner TV	53:15	53:36	+ 22:59
317	495	Beckmann Johanna	2001	GER	Sportfreunde 97/30 Lowick	53:22	53:40	+ 23:03
318	127	Wagner Jürgen	1962	GER	Wuppeläufer	53:27	53:48	+ 23:11
318	424	Kesten Uwe	1959	GER	Deutschland	53:25	53:48	+ 23:11
320	839	Strathausen Sabine	1966	GER	Ausdauerschule bunert	53:39	53:50	+ 23:13
321	844	Sondermann-Kisse Silke	1971	GER	Vierer Bande	53:51	54:12	+ 23:35
322	128	Redlin Dagmar	1977	GER	Wuppeläufer	54:00	54:20	+ 23:43
323	379	Punsmann Jörg	1969	GER	Deutschland	54:06	54:23	+ 23:46
324	15	Schneider Achim	1967	GER	Deutschland	54:02	54:28	+ 23:51
325	123	Schmidt Michael	1958	GER	Langenberger SV	53:56	54:29	+ 23:52
326	17	Selent Pedda	1995	GER	Deutschland	54:21	54:35	+ 23:58
327	126	Meyerling Bernd	1961	GER	Wuppeläufer	54:16	54:38	+ 24:01
328	49	Scholz Thomas	1969	GER	Deutschland	54:23	54:44	+ 24:07
329	47	Hütsch Oliver	1981	GER	Ausdauerschule bunert	54:29	54:58	+ 24:21
330	340	Brauer Jürgen	1959	GER	Rumelner TV	54:46	55:10	+ 24:33
331	804	Wozny Kerstin	1967	GER	SUS Bertlich	54:48	55:21	+ 24:44
332	538	Henninger Jana	1993	GER	Essener Leichtathletik Verein 1983 e.V.	55:04	55:23	+ 24:46
333	654	Pfeiffer Thomas	1970	GER	Deutschland	55:03	55:34	+ 24:57
334	350	Kriewald Markus	1976	GER	Rumelner TV	55:12	55:37	+ 25:00
335	661	Hüls-Terhart Birgit	1969	GER	Sportfreunde 97/30 Lowick	55:28	55:47	+ 25:10
336	108	Ohlrogge Natascha	1984	GER	Ayyo Team Essen	55:40	55:53	+ 25:16
337	274	Werner Alfiya	1971	GER	Deutschland	55:46	56:00	+ 25:23
338	10	Reppmann Reinhard	1955	GER	Aktion Canchanabury MT Wir laufen für AIDS Waisen	55:27	56:05	+ 25:28
339	721	Wentzlik Saskia	1994	GER	Deutschland	56:11	56:19	+ 25:42
340	733	Benninghoven Corinna	1992	GER	Deutschland	55:50	56:22	+ 25:45
341	444	Althoff Markus	1967	GER	RWO Endurance Team	56:07	56:28	+ 25:51
342	291	Dietrich-Althoff Sabine	1965	GER	RWO Endurance Team	56:09	56:29	+ 25:52
343	506	Kolbe Kirsten	1964	GER	TUS Lübbecke	56:16	56:30	+ 25:53
343	849	Dommers Detlef	1955	GER	Deutschland	56:09	56:30	+ 25:53
345	361	Wechler Patricia	1981	GER	LT Bittermark Dortmund e.v.	56:02	56:31	+ 25:54
346	324	Bexten Thomas	1988	GER	Deutschland	56:04	56:37	+ 26:00
347	137	Dell Georg	1963	GER	BSG Edscha Remscheid	56:23	56:42	+ 26:05
347	607	Böhm Judith	1989	GER	Deutschland	56:12	56:42	+ 26:05
349	523	Dippel Andreas	1972	GER	Deutschland	56:17	56:49	+ 26:12
350	743	Bier Günther	1956	GER	Deutschland	56:35	56:54	+ 26:17
351	268	Gaßner Simone	1968	GER	TVE Burgaltendorf	56:47	56:55	+ 26:18
352	606	Pollmann Franz	1990	GER	Deutschland	56:27	56:57	+ 26:20
352	1889	Klee Lisa	1989	GER	Deutschland	56:27	56:57	+ 26:20
354	695	Schulz Claudia	1969	GER	Adler-Langlauf Bottrop	56:34	57:02	+ 26:25
355	346	Gowinkovsky Jana	1985	GER	Rumelner TV	56:38	57:06	+ 26:29
356	650	Schenten Volkmar	1963	GER	Frühschicht	56:41	57:12	+ 26:35
357	678	Allgut Friederike	1994	GER	-	56:56	57:19	+ 26:42
358	154	Hattwig Thomas	1965	GER	Werdener Schnecken TH	57:07	57:33	+ 26:56
359	280	Sauer Natalia	1983	GER	TuS Weene	57:31	57:34	+ 26:57

## 10km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

18.11.2023 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
360	612	Görmann Franz	1960	GER	TC Kray 1892 e.v.	57:21	<b>57:35</b>	+ 26:58
361	54	Hemmer Heiko	1972	GER	Deutschland	57:18	<b>57:43</b>	+ 27:06
362	7	Pfeil-Bonnin Beate	1961	GER	Triathlon Team Ratingen 08	57:07	<b>57:45</b>	+ 27:08
363	287	Jaworowski Julia	1994	GER	Deutschland	57:17	<b>57:50</b>	+ 27:13
364	28	Wolf Yannik	1994	GER	Deutschland	57:40	<b>57:55</b>	+ 27:18
365	9946	Opitz Klaus	1946	GER	TV Gronau	57:54	<b>58:02</b>	+ 27:25
366	259	Hille Ulrich	1955	GER	Deutschland	57:33	<b>58:10</b>	+ 27:33
367	493	van Kampen Tim	1979	GER	Deutschland	58:05	<b>58:18</b>	+ 27:41
368	1960	Diex Uwe	1960	GER	Deutschland	57:47	<b>58:22</b>	+ 27:45
369	52	Heilmann Maximilian	1989	GER	Deutschland	57:45	<b>58:24</b>	+ 27:47
370	297	Ortmanns Uwe	1975	GER	Deutschland	57:50	<b>58:29</b>	+ 27:52
371	727	Bernhardt Katja	1980	GER	Deutschland	58:12	<b>58:41</b>	+ 28:04
372	40	Simon Yvonne	1966	GER	SV Gladbeck 13	58:21	<b>58:48</b>	+ 28:11
373	728	Dietz Kalle	1959	GER	MSV Rheinhausen Herne 04	58:19	<b>58:50</b>	+ 28:13
374	39	Gewehr Kai-Uwe	1967	GER	SV Gladbeck 13	58:25	<b>58:52</b>	+ 28:15
375	449	Ossig Carolyn	1995	GER	KRAFTRUNNERS	58:32	<b>59:01</b>	+ 28:24
376	486	Schirmer Laura	1994	GER	Deutschland	58:33	<b>59:02</b>	+ 28:25
377	497	Beckmann Dagmar	1969	GER	Sportfreunde 97/30 Lowick	58:51	<b>59:10</b>	+ 28:33
377	600	Kühnen Thomas	1967	GER	Ausdauerschule bunert	58:48	<b>59:10</b>	+ 28:33
379	598	Steimel Tim	1989	GER	Ausdauerschule bunert	58:49	<b>59:11</b>	+ 28:34
380	710	Schomburg Dieter	1943	GER	Race Rentner Essen	59:19	<b>59:21</b>	+ 28:44
381	339	Marten Jens	1971	GER	Rumelner TV	59:03	<b>59:31</b>	+ 28:54
382	436	Gärtner Kim	1995	GER	Deutschland	59:17	<b>59:43</b>	+ 29:06
383	655	Stelkens Angela	1950	GER	Deutschland	59:39	<b>59:53</b>	+ 29:16
384	27	Feld Lisa	1990	GER	TRC Essen 84	1:00:06	<b>1:00:18</b>	+ 29:41
385	364	Tüllmann Andreas	1970	GER	Deutschland	1:00:06	<b>1:00:25</b>	+ 29:48
386	680	Kappenhagen Manfred	1953	GER	TuS Oedt	1:00:10	<b>1:00:27</b>	+ 29:50
387	816	Zidin Denis	2004	GER	Deutschland	1:00:12	<b>1:00:36</b>	+ 29:59
388	102	Ann Albers Jo	1995	GER	Deutschland	1:00:03	<b>1:00:37</b>	+ 30:00
389	430	Koberling Bastian	1995	GER	Deutschland	1:00:12	<b>1:00:44</b>	+ 30:07
390	736	Klein Nicole	1967	GER	SV Langendreer 04	1:01:15	<b>1:01:31</b>	+ 30:54
391	663	Lantermann Luisa-Sophie	1995	GER	TLV Germania Essen- Überruhr	1:01:21	<b>1:01:51</b>	+ 31:14
392	34	Marach Simone	1981	GER	Deutschland	1:01:38	<b>1:01:56</b>	+ 31:19
392	56	Wandel Corinna	1979	GER	Deutschland	1:01:37	<b>1:01:56</b>	+ 31:19
394	768	Huber Jürgen	1964	GER	SuS Olfen	1:01:39	<b>1:01:57</b>	+ 31:20
395	857	Osthaus Tabea	1983	GER	Gelber Blitz	1:02:27	<b>1:02:56</b>	+ 32:19
396	577	Bockting Gerd	1941	GER	ABC Schillerwiese	1:03:10	<b>1:03:21</b>	+ 32:44
397	356	Jörg Sophia	1993	GER	Deutschland	1:02:59	<b>1:03:32</b>	+ 32:55
398	624	Tomori Krisztina	1979	GER	Deutschland	1:03:19	<b>1:03:51</b>	+ 33:14
398	625	Kirschner Svenja	1979	GER	Deutschland	1:03:18	<b>1:03:51</b>	+ 33:14
400	429	Gerdts Helena	1996	GER	Deutschland	1:03:22	<b>1:03:55</b>	+ 33:18
401	431	Robers Isabella	1990	GER	Deutschland	1:03:24	<b>1:03:57</b>	+ 33:20
402	576	Fillies Katrin	1967	GER	Deutschland	1:03:26	<b>1:04:04</b>	+ 33:27
403	208	Steggemann Laura	1995	GER	LG Hansapils	1:03:42	<b>1:04:16</b>	+ 33:39
404	820	Adam Franziska	1993	GER	LG Hansapils	1:03:42	<b>1:04:17</b>	+ 33:40
405	345	Markowsky Günter	1952	GER	Rumelner TV	1:04:09	<b>1:04:37</b>	+ 34:00
406	296	Kamps Jochen	1955	GER	Deutschland	1:04:02	<b>1:04:42</b>	+ 34:05
407	556	Grunwald Klaus	1963	GER	Rapid Ramirez	1:04:45	<b>1:05:12</b>	+ 34:35
408	348	Bruns Sandra	1976	GER	Rumelner TV	1:05:00	<b>1:05:27</b>	+ 34:50
409	362	Moik Birgit	1954	GER	LT Bittermark Dortmund e.v.	1:05:40	<b>1:06:10</b>	+ 35:33
410	1958	Ulrich Rüdiger	1958	GER	Deutschland	1:05:46	<b>1:06:20</b>	+ 35:43
411	771	Wißel Stefanie	1977	GER	Allbau	1:05:54	<b>1:06:34</b>	+ 35:57



## 10km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

18.11.2023 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
412	666	Niehues Daniela	1960	GER	LG Ultralauf	1:06:27	1:06:59	+ 36:22
413	821	Bensch Eva	1965	GER	Vegan Runner	1:06:43	1:07:11	+ 36:34
414	55	Maisa Michael	1967	GER	Deutschland	1:07:30	1:07:55	+ 37:18
415	769	Klaus Harald	1947	GER	Deutschland	1:07:41	1:08:12	+ 37:35
416	53	Hemmer Ingrid	1972	GER	Deutschland	1:08:23	1:08:48	+ 38:11
417	240	Karaus Linda	2004	GER	Deutschland	1:09:09	1:09:36	+ 38:59
418	301	Caspers Peter	1973	GER	Deutschland	1:09:30	1:10:07	+ 39:30
418	303	Habermann Christina	1977	GER	Deutschland	1:09:30	1:10:07	+ 39:30
420	770	Wißel André	1970	GER	Allbau	1:09:29	1:10:10	+ 39:33
421	113	Corazza Rosalie	1971	GER	Team Steinberg Coaching	1:09:53	1:10:32	+ 39:55
421	842	Mantyk Michaela	1966	GER	Triathlon Team Ratingen 08	1:09:53	1:10:32	+ 39:55
423	205	Steffens Nadine	1993	GER	LG Hansapils	1:10:29	1:11:03	+ 40:26
423	273	Synchik Daria	1996	GER	Deutschland	1:10:33	1:11:03	+ 40:26
425	415	Illner Rolf	1955	GER	SUS Bertlich	1:11:04	1:11:31	+ 40:54
426	241	Thüner Patrick	2004	GER	Deutschland	1:11:11	1:11:39	+ 41:02
427	353	Miller Cindy	1980	GER	Rumelner TV	1:11:57	1:12:25	+ 41:48
428	380	Geldmacher Wilfried	1955	GER	Kirchenlautreff Langendreer	1:12:12	1:12:48	+ 42:11
429	558	Gradtke Marco	1969	GER	MSV Duisburg	1:15:02	1:15:31	+ 44:54
430	1940	Degenhard Merkle Dr.	1940	GER	Schillerwiese	1:15:58	1:16:26	+ 45:49
431	578	Bockting Monika	1949	GER	ABC Schillerwiese	1:23:52	1:24:09	+ 53:32

## Halbmarathon, Alle Klassen

18.11.2023 / 10:00

Länge: 21,097km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	603	Dahlke Jonathan	1995	GER	TSV Bayer 04 Leverkusen	1:06:48	1:06:50	
2	597	van Staa Sascha	1992	GER	LC Rapid Dortmund	1:07:54	1:07:56	+ 1:06
3	14	Davies Fred	1996	GER	Shettleston Harriers	1:09:16	1:09:17	+ 2:27
4	590	Miereczko Maciek	1979	GER	VFB Erfstadt	1:09:44	1:09:46	+ 2:56
5	644	Mansouri Nouredine	1981	GER	TV Refrath	1:11:20	1:11:22	+ 4:32
6	582	Victor Michael	1992	GER	SG Wenden	1:12:32	1:12:35	+ 5:45
7	248	Ortmann Frederik	1992	GER	LAZ Rhein-Sieg	1:12:37	1:12:41	+ 5:51
8	320	Sudowé David	1989	GER	Team-Essen 1999 e.V.	1:12:37	1:12:47	+ 5:57
9	560	Kroll Elias	2002	GER	USC Bochum	1:14:06	1:14:08	+ 7:18
10	601	Mey Markus	1971	GER	Milers Colonia 2020	1:14:21	1:14:23	+ 7:33
11	583	Mockenhaupt Markus	1980	GER	SG Wenden	1:14:41	1:14:43	+ 7:53
12	542	Duggan Stephen	1974	GER	SF Ennepetal	1:15:33	1:15:35	+ 8:45
13	687	Stute Henricus	1985	GER	LC Rapid Dortmund	1:15:33	1:15:36	+ 8:46
14	639	Erik Bleisch Leif	2000	GER	DJK Gütersloh 1923	1:15:42	1:15:44	+ 8:54
15	613	Jahnke Luca	1993	GER	TSV Bayer 04 Leverkusen	1:16:00	1:16:02	+ 9:12
16	659	Rasheed Hussein Saman	1994	GER	TSVE 1890 Bielefeld	1:16:12	1:16:14	+ 9:24
17	637	Aschmann Pascal	1986	GER	DJK Gütersloh 1923	1:16:16	1:16:18	+ 9:28
18	508	Willuhn Henry	1985	GER	TSVE 1890 Bielefeld	1:16:25	1:16:27	+ 9:37
19	282	Amoneit Matthias	1987	GER	LA-Team Dorsten	1:17:52	1:17:55	+ 11:05
20	632	Wissmann Ingo	1966	GER	SV Brackwede	1:18:41	1:18:43	+ 11:53
21	642	Stockbrügger Moritz	1999	GER	DJK Gütersloh 1923	1:18:42	1:18:45	+ 11:55
22	481	Busch Thomas	1990	GER	USC Bochum	1:19:22	1:19:25	+ 12:35
23	1983	Schwager Patrick	1983	GER	LC Adler Bottrop	1:19:25	1:19:27	+ 12:37
24	330	Graeve Felix	2000	GER	WolfGANG RUB HS	1:19:36	1:19:39	+ 12:49
25	404	Kintrup Tim	1994	GER	Running Crew Münster	1:19:58	1:20:02	+ 13:12
26	719	Breunung Dirk	1976	GER	LAZ Rhein-Sieg	1:20:14	1:20:18	+ 13:28
27	549	Sorge Tobias	1975	GER	Marathon-Club Menden	1:20:59	1:21:04	+ 14:14
28	414	Christeleit Oliver	1979	GER	Team-Essen 1999 e.V.	1:21:21	1:21:24	+ 14:34
29	546	Althöfer Alexander	1979	GER	Marathon-Club Menden	1:21:21	1:21:28	+ 14:38
30	646	Hohagen Tobias	1984	GER	TV Refrath	1:21:45	1:21:51	+ 15:01

## Halbmarathon, Alle Klassen - Fortsetzung

18.11.2023 / 10:00

Länge: 21,097km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
31	107	Trennhaus Sven	1972	GER	LT-Training by Neiß	1:21:54	1:21:57	+ 15:07
32	399	Prill Manuel	1989	GER	USC Bochum	1:22:24	1:22:29	+ 15:39
33	587	Achenbach Ira	1989	GER	SG Wenden	1:22:34	1:22:37	+ 15:47
34	238	Haas Peter	1970	GER	LG Olympia Dortmund	1:22:33	1:22:46	+ 15:56
35	515	Bettmann Felix	1989	GER	TSVE 1890 Bielefeld	1:22:44	1:22:49	+ 15:59
36	480	Geldermann Lisa	1994	GER	USC Bochum	1:22:56	1:23:00	+ 16:10
36	726	Potthoff Michael	2000	GER	Aachener TG	1:22:55	1:23:00	+ 16:10
38	878	Freitag Wolfgang	1967	GER	LV Oelde	1:23:08	1:23:12	+ 16:22
39	516	Nuyken Nils	1993	GER	TSVE 1890 Bielefeld	1:23:21	1:23:24	+ 16:34
40	510	Günzel Christian	1993	GER	TSVE 1890 Bielefeld	1:23:27	1:23:31	+ 16:41
41	588	Hacker Judith	1994	GER	SG Wenden	1:23:30	1:23:32	+ 16:42
42	106	Kreutzer-Beck Christian	1977	GER	LT-Training by Neiß / Lauf-Kraft.de	1:23:44	1:23:47	+ 16:57
43	730	Schneider Norbert	1968	GER	Milers Colonia 2020	1:24:26	1:24:29	+ 17:39
44	313	Meinhardt Björn	1974	GER	Marathon und Triathlon Mülheim e.V.	1:24:33	1:24:34	+ 17:44
45	514	Gensorowsky Daniel	1988	GER	TSVE 1890 Bielefeld	1:25:39	1:25:42	+ 18:52
45	586	Dörschel Christl	1976	GER	SG Wenden	1:25:39	1:25:42	+ 18:52
47	74	Stemmer Matthias	1996	GER	Deutschland	1:26:24	1:26:33	+ 19:43
47	502	Baehr Thomas	1966	GER	SC Hagen-Wildewiese	1:26:29	1:26:33	+ 19:43
49	700	Kempin Andreas	1989	GER	LC Rapid Dortmund	1:26:34	1:26:48	+ 19:58
50	334	Heinz Luis-Paul	2000	GER	WolfGANG RUB HS	1:26:40	1:26:49	+ 19:59
51	479	Haarmann Kerstin	1992	GER	USC Bochum	1:26:54	1:27:00	+ 20:10
52	499	Altmann Stephan	1974	GER	Deutschland	1:26:50	1:27:04	+ 20:14
53	547	Johannes Serio Maximilian	2001	GER	Marathon-Club Menden	1:27:02	1:27:09	+ 20:19
54	75	Schäfer André	1973	GER	SG Monheim	1:27:07	1:27:13	+ 20:23
55	369	Yasyr Anastasiia	1989	GER	LT Starlight Team Essen	1:27:19	1:27:23	+ 20:33
56	249	Schalk Helge	1968	GER	LGO Bochum	1:27:25	1:27:28	+ 20:38
57	263	Pelzer Arnaud	2002	GER	Deutschland	1:27:22	1:27:37	+ 20:47
58	579	Egin-Richter Taner	1975	GER	TuS Breitscheid	1:27:46	1:27:49	+ 20:59
59	288	Sommer Marie	2001	GER	LSF Münster	1:27:47	1:27:51	+ 21:01
60	162	Meyer-Piton Marie	2005	GER	LG Olympia Dortmund	1:28:12	1:28:18	+ 21:28
61	640	Büchner Rene	1988	GER	DJK Gütersloh 1923	1:28:22	1:28:29	+ 21:39
62	463	Tuttmann Ludger	1969	GER	Deutschland	1:28:43	1:28:48	+ 21:58
63	702	Niemann Christoph	1968	GER	LG Gummersbach	1:28:58	1:29:01	+ 22:11
64	647	Mennicken Olaf	1973	GER	TV Refrath	1:29:02	1:29:08	+ 22:18
65	204	Belke Luisa	1989	GER	Paulalaeuft	1:29:12	1:29:19	+ 22:29
66	121	Christiansen Hauke	1993	GER	MTB RheinBerg e.V.	1:29:12	1:29:23	+ 22:33
66	869	Kallay Alpha	1967	GER	Deutschland	1:29:09	1:29:23	+ 22:33
68	244	Kramer David	1989	GER	Velophil	1:29:17	1:29:24	+ 22:34
69	530	Blum Thomas	1966	GER	LG Allgäu	1:29:33	1:29:36	+ 22:46
70	261	Vöck Dominik	1983	GER	Ayyo Team Essen	1:29:38	1:29:48	+ 22:58
71	3	Orlowski Bernd	1957	GER	USC Bochum	1:30:02	1:30:06	+ 23:16
71	711	Heinrich Nils	1990	GER	LGO Bochum	1:29:56	1:30:06	+ 23:16
73	305	Biwer Max	1988	GER	Deutschland	1:30:03	1:30:11	+ 23:21
74	400	Laermann Ralf	1958	GER	VSV Grenzland Wegberg	1:30:15	1:30:22	+ 23:32
74	406	Trippe Christian	1981	GER	Team-Essen 1999 e.V.	1:30:14	1:30:22	+ 23:32
76	503	Laqua Michael	1963	GER	SC Hagen-Wildewiese	1:30:17	1:30:29	+ 23:39
77	841	Büher Jonas	1991	GER	Deutschland	1:30:25	1:30:32	+ 23:42
78	85	Schubert Rolf	1957	GER	IAC Düren	1:30:29	1:30:34	+ 23:44
79	571	Henselmann Frank	1965	GER	TuS Eintracht Bielefeld	1:30:30	1:30:39	+ 23:49
80	805	Wozny Simon	2007	GER	SUS Bertlich	1:30:30	1:30:40	+ 23:50
81	638	Behl Tilo	1970	GER	DJK Gütersloh 1923	1:30:35	1:30:42	+ 23:52
82	160	Sicking Stefanie	1977	GER	TSG Reken	1:30:38	1:30:45	+ 23:55
83	509	Kuzaj Hubert	1973	GER	TSVE 1890 Bielefeld	1:31:12	1:31:17	+ 24:27

## Halbmarathon, Alle Klassen - Fortsetzung

18.11.2023 / 10:00

Länge: 21,097km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
84	557	Lenz Christian	1997	GER	Deutschland	1:31:08	1:31:24	+ 24:34
85	149	Cudina Tomica	1980	GER	Deutschland	1:31:21	1:31:34	+ 24:44
86	266	Vockel Thomas	1974	GER	Deutschland	1:31:22	1:31:36	+ 24:46
87	326	Trame Martin	1963	GER	LV Oelde	1:31:41	1:31:44	+ 24:54
88	401	Taube Merle	1998	GER	USC Bochum	1:32:20	1:32:28	+ 25:38
89	407	Runge Holger	1962	GER	Erdinger Active Team	1:32:22	1:32:32	+ 25:42
90	184	Tahiri Kadri	1967	GER	USC Bochum	1:32:55	1:33:07	+ 26:17
91	396	Hörnchen Marco	1981	GER	Lauf-Club Euskirchen	1:33:14	1:33:18	+ 26:28
92	756	Knierim Thorsten	1983	GER	Lauf-Club Euskirchen	1:33:35	1:33:40	+ 26:50
93	507	Priemer Maren	1989	GER	TSVE 1890 Bielefeld	1:33:36	1:33:43	+ 26:53
93	704	Langhammer Maya	2004	GER	LAZ Rhein-Sieg	1:33:38	1:33:43	+ 26:53
95	462	Godde Martin	1964	GER	Recklinghäuser LC	1:33:42	1:33:49	+ 26:59
96	548	Mexner Sarah	1981	GER	Marathon-Club Menden	1:33:41	1:33:50	+ 27:00
97	188	Lenz Joachim	1960	GER	USC Bochum	1:33:39	1:33:55	+ 27:05
98	388	Hofmann Jörg	1967	GER	Deutschland	1:33:58	1:34:03	+ 27:13
99	801	Bräuer Markus	1990	GER	Deutschland	1:33:51	1:34:05	+ 27:15
100	513	Serafinowski Nadine	1991	GER	TSVE 1890 Bielefeld	1:34:02	1:34:09	+ 27:19
101	596	Wolff Udo	1962	GER	LG Gummersbach	1:34:39	1:34:42	+ 27:52
102	464	Neuhausen Jürgen	1963	GER	Recklinghäuser LC	1:34:51	1:34:59	+ 28:09
103	310	Dr. Zensen Rainer	1969	GER	Deutschland	1:34:59	1:35:08	+ 28:18
104	534	Strick Barbara	1972	GER	Turnverein Erkelenz	1:35:16	1:35:23	+ 28:33
105	539	Dorsch Julian	1998	GER	Deutschland	1:35:27	1:35:38	+ 28:48
106	198	Pauke Pascale	1980	GER	LG Kindelsberg Kreuztal	1:35:42	1:35:42	+ 28:52
107	572	Plate Christof	1961	GER	TuS Eintracht Bielefeld	1:36:14	1:36:24	+ 29:34
108	879	Schwartz Alexandra	1963	GER	OSC Waldniel	1:36:26	1:36:30	+ 29:40
109	589	Lückert Mara	1970	GER	SG Wenden	1:36:55	1:36:59	+ 30:09
110	9	Ganske Alexander	1968	GER	Moerser TV	1:36:58	1:37:01	+ 30:11
111	826	Mitschke Stephan	1970	GER	Deutschland	1:37:13	1:37:19	+ 30:29
112	633	Jörg Harry Mauter	1965	GER	Wiehltaler Leichtathletik-Club	1:37:19	1:37:23	+ 30:33
113	848	Kuck James	1983	GER	Deutsche Ärzte Finanz	1:37:19	1:37:26	+ 30:36
114	759	Keßler Katja	1964	GER	AS Neukirchen-Vluyn	1:37:16	1:37:27	+ 30:37
115	309	Görtz Christina	1974	GER	TSV Hochdahl	1:37:26	1:37:33	+ 30:43
116	529	Limberg Stefanie	1983	GER	LC Solbad Ravensberg	1:37:31	1:37:39	+ 30:49
117	402	Hoppmann Pascal	1978	GER	Deutschland	1:37:33	1:37:44	+ 30:54
118	807	Özdemir Asim	1962	GER	MB Veranda NL	1:37:37	1:37:50	+ 31:00
119	512	Brüning Mirja	1976	GER	TSVE 1890 Bielefeld	1:37:49	1:38:02	+ 31:12
120	550	Sorge Colien	2005	GER	Marathon-Club Menden	1:37:58	1:38:04	+ 31:14
121	417	Jansen Matthias	1990	GER	Deutschland	1:37:43	1:38:10	+ 31:20
122	359	Boden Maren	1988	GER	WolfGANG RUB HS	1:38:01	1:38:11	+ 31:21
122	786	Stinner Jona	1993	GER	WolfGANG RUB HS	1:38:01	1:38:11	+ 31:21
124	537	Kerstein-Sutter Anke	1963	GER	TSV 1887 Schloß Neuhaus	1:38:07	1:38:13	+ 31:23
125	835	Jablonski Mike	1977	GER	Deutschland	1:38:08	1:38:17	+ 31:27
126	393	Weyler Thomas	1973	GER	Deutschland	1:38:00	1:38:18	+ 31:28
127	156	de Graat Patricia	1998	GER	LG Olympia Dortmund	1:38:07	1:38:21	+ 31:31
128	172	Zeppa Daniel	1966	GER	TSV 1863 Herdecke	1:38:07	1:38:22	+ 31:32
129	511	Hoppmann Max	1989	GER	TSVE 1890 Bielefeld	1:38:15	1:38:23	+ 31:33
129	651	Remming Tom	2002	GER	LAV Habbelrath-Grefrath	1:38:11	1:38:23	+ 31:33
131	98	Edeling Alexander	1984	GER	Deutschland	1:38:45	1:38:50	+ 32:00
132	697	Krause Frank	1960	GER	LGO Bochum	1:38:43	1:38:52	+ 32:02
133	203	Sommerfeld Felix	2000	GER	SuS Schalke 1896 e.V.	1:38:40	1:38:55	+ 32:05
134	420	Küpper Philip	1974	GER	Xhosaland	1:38:38	1:39:03	+ 32:13
135	630	Hering Sven	1981	GER	Deutschland	1:39:04	1:39:15	+ 32:25
136	745	Gösmann Sinthuya	1988	GER	USC Bochum	1:39:25	1:39:33	+ 32:43
137	636	Lückert Matthias	1964	GER	Deutschland	1:39:33	1:39:39	+ 32:49

## Halbmarathon, Alle Klassen - Fortsetzung

18.11.2023 / 10:00

Länge: 21,097km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
138	626	Sauer Julian	1996	GER	WolfGANG RUB HS	1:40:10	1:40:27	+ 33:37
139	552	Truppat Nadine	1980	GER	Marathon-Club Menden	1:40:39	1:40:47	+ 33:57
140	103	Radis Wolfgang	1968	GER	Erdinger Active Team	1:40:35	1:40:50	+ 34:00
141	438	Hellenbrand Lilo	1956	GER	DJK Gillrath 1911	1:40:46	1:40:51	+ 34:01
142	458	Ozan Mahmut	1992	GER	RUB Lauftreff	1:30:31	1:41:18	+ 34:28
143	525	Pingsten, Dr. Stefan	1967	GER	Pingsten Runners	1:41:31	1:41:49	+ 34:59
144	553	Kukulies Karsten	1983	GER	Marathon-Club Menden	1:41:44	1:41:54	+ 35:04
145	425	Koch Niklas	1996	GER	Deutschland	1:41:48	1:42:02	+ 35:12
146	157	Niemeier Max	1990	GER	Deutschland	1:41:46	1:42:09	+ 35:19
147	652	Krott Ole	2004	GER	LAV Habbelrath-Grefrath	1:42:02	1:42:15	+ 35:25
148	483	Lehnard Gerrit	1996	GER	Deutschland	1:42:00	1:42:16	+ 35:26
149	705	Ludwig Sabine	1967	GER	Spiridon Haltern	1:42:09	1:42:17	+ 35:27
150	676	Stodt Marius	1984	GER	WolfGANG RUB HS	1:42:27	1:42:45	+ 35:55
151	382	Oesterling Anne	1989	GER	Deutschland	1:42:21	1:42:47	+ 35:57
152	21	Belke Hermann-Josef	1960	GER	LAC Veltins Hochsauerland	1:42:36	1:42:49	+ 35:59
153	105	Sonnenschein Björn	1991	GER	Deutschland	1:42:44	1:42:55	+ 36:05
154	880	Vogt Michael	1969	GER	Ruhr-Universität Bochum	1:42:56	1:43:02	+ 36:12
155	593	Sandkühler-Daniel Dorothee	1965	GER	LV Oelde	1:43:07	1:43:13	+ 36:23
156	608	Wolf Christian	1969	GER	Deutschland	1:43:13	1:43:18	+ 36:28
157	629	Schulte Heinz-Jürgen	1958	GER	LV Oelde	1:43:14	1:43:21	+ 36:31
158	664	Beick Uwe	1964	GER	LGO Bochum	1:43:11	1:43:30	+ 36:40
159	118	Pelzer Cedric	1997	GER	Deutschland	1:43:44	1:43:59	+ 37:09
160	517	Schmiedeskamp Bernt	1954	GER	TSVE 1890 Bielefeld	1:43:49	1:44:03	+ 37:13
161	13	Kräwinkel Jörn	1979	GER	Ausdauerschule bunert	1:43:36	1:44:05	+ 37:15
162	808	Graf Tim	1984	GER	Deutschland	1:43:54	1:44:09	+ 37:19
163	526	Hansen Stefan	1979	GER	Deutschland	1:44:08	1:44:27	+ 37:37
164	277	Schenkel Marcel	1988	GER	Marathon Dinslaken	1:44:26	1:44:40	+ 37:50
165	190	Blasius Tobias	1974	GER	Deutschland	1:44:22	1:44:46	+ 37:56
165	694	Peters Fabienne	1993	GER	TSV 09 Twiste	1:44:34	1:44:46	+ 37:56
167	278	Neuperger Edmund	1958	GER	Soester Tri Team	1:44:33	1:44:47	+ 37:57
168	183	Mäder Peter	1956	GER	USC Bochum	1:44:51	1:45:02	+ 38:12
169	365	Schoppen Timo	2001	GER	Deutschland	1:44:49	1:45:04	+ 38:14
170	299	Grapenthin Simon	1983	GER	Deutschland	1:44:53	1:45:11	+ 38:21
171	171	Lopez Cesar	1994	GER	Deutschland	1:44:59	1:45:19	+ 38:29
172	161	Brüggemann Daniela	1980	GER	TSG Reken	1:45:23	1:45:34	+ 38:44
173	252	Ludington Liam	1999	GER	Fulbright	1:45:17	1:45:47	+ 38:57
173	2727	Zacharewski Nicholas	2001	GER	Father	1:45:17	1:45:47	+ 38:57
175	610	Chrobok Reiner	1958	GER	TG Harkort Wetter	1:45:48	1:45:55	+ 39:05
176	100	Stahl Svea	1994	GER	Deutschland	1:45:33	1:45:56	+ 39:06
176	567	Hellebrand Sonja	1993	GER	Borbecker Raketen Essen	1:45:36	1:45:56	+ 39:06
178	746	Denneng Eugen	1980	GER	Deutschland	1:45:34	1:45:59	+ 39:09
179	744	Kroll Eckhard	1969	GER	RW Stiepel	1:45:37	1:46:03	+ 39:13
180	568	Pugliese Michele	1949	GER	LC Rapid Dortmund	1:45:59	1:46:09	+ 39:19
181	306	Raßmann Susanne	1973	GER	LC Adler Bottrop	1:46:07	1:46:14	+ 39:24
182	405	Gruschka Armin	1991	GER	Deutschland	1:46:02	1:46:26	+ 39:36
183	367	Thiemann Oliver	1974	GER	Dillenburger Trailgunner	1:46:10	1:46:28	+ 39:38
183	377	Quantius Markus	1973	GER	Deutschland	1:46:10	1:46:28	+ 39:38
185	656	Atienza Diego	1976	GER	LC Rapid Dortmund	1:46:46	1:46:59	+ 40:09
186	265	Bofferding Rimma	1989	GER	Deutschland	1:47:20	1:47:36	+ 40:46
187	331	Schulze Kathrin	1993	GER	WolfGANG RUB HS	1:47:24	1:47:41	+ 40:51
188	604	Grünebaum Manfred	1957	GER	LV Oelde	1:47:37	1:47:44	+ 40:54
189	209	Egener Tim	1997	GER	LG Hansapils	1:47:42	1:47:59	+ 41:09
190	169	Cepulis Povilas	1992	GER	Deutschland	1:47:33	1:48:01	+ 41:11



## Halbmarathon, Alle Klassen - Fortsetzung

18.11.2023 / 10:00

Länge: 21,097km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
191	289	Heitmann Neele	1993	GER	WolfGANG RUB HS	1:47:49	1:48:03	+ 41:13
192	3986	Gradzki Daniel	1986	GER	VfL Bochum 1848 Leichtathletik e.V.	1:47:48	1:48:21	+ 41:31
193	874	Fischer Steffan	1974	GER	Deutschland	1:48:07	1:48:25	+ 41:35
194	877	Liesche Leopold	1995	GER	TUSEM	1:48:19	1:48:28	+ 41:38
195	327	Kontny Thomas	1965	GER	TSV 1863 Herdecke	1:48:18	1:48:39	+ 41:49
196	815	Gerlach Arndt	1968	GER	Lauffreunde HADI Wesel	1:48:25	1:48:41	+ 41:51
197	372	Bruzga Petras	1993	GER	Deutschland	1:48:23	1:48:52	+ 42:02
198	86	Jerrentrup Johann	1994	GER	Deutschland	1:48:34	1:48:54	+ 42:04
199	573	Klöckner Nicole	1982	GER	SuS Oberaden	1:48:39	1:48:59	+ 42:09
200	398	Willfroth Carsten	1975	GER	SuS Oberaden	1:48:40	1:49:00	+ 42:10
201	699	Messina Martina	1984	GER	TSV 1863 Herdecke	1:49:23	1:49:44	+ 42:54
202	418	Ahlert-de Graat Jörg	1964	GER	TSV 1863 Herdecke	1:49:24	1:49:45	+ 42:55
203	445	Menke Barbara	1983	GER	LV Oelde	1:49:42	1:49:49	+ 42:59
204	227	Killius Klaus	1959	GER	Marathon und Triathlon Mülheim e.V.	1:49:44	1:50:05	+ 43:15
205	2810	Seidler Daniel	1976	GER	Towerrunning Germany e.V.	1:50:05	1:50:19	+ 43:29
206	460	Ott Gabriele	1967	GER	Recklinghäuser LC	1:50:08	1:50:21	+ 43:31
207	575	Hartwig Martin	1965	GER	Recklinghäuser LC	1:50:14	1:50:25	+ 43:35
208	731	Moisen Martin	1973	GER	Deutschland	1:50:32	1:50:41	+ 43:51
209	461	Pawlik David	1983	GER	Deutschland	1:50:29	1:50:57	+ 44:07
210	193	Ngeru Timothy	1988	GER	Deutschland	1:51:14	1:51:24	+ 44:34
211	763	Ortmann Olaf	1971	GER	Bergheide	1:51:31	1:51:38	+ 44:48
212	104	Radis Ulrike	1969	GER	Erdinger Active Team	1:51:24	1:51:41	+ 44:51
213	1947	Graeber Jürgen	1947	GER	SuS Oberaden	1:51:50	1:51:58	+ 45:08
214	228	Ricken Claudia	1979	GER	Borbecker Raketen Essen	1:51:56	1:52:15	+ 45:25
215	428	Melcher Stefan	1974	GER	Ausdauerschule bunert	1:52:31	1:52:31	+ 45:41
216	119	Smutna Eliska	2001	GER	Deutschland	1:52:37	1:52:52	+ 46:02
217	595	Matysiewicz Slawomir	1978	GER	Deutschland	1:52:47	1:53:04	+ 46:14
218	256	Kajüter Burkhard	1966	GER	Deutschland	1:53:18	1:53:33	+ 46:43
219	732	Vasilache Cristina	1979	GER	Deutschland	1:53:37	1:53:47	+ 46:57
220	691	Nowak Herbert	1966	GER	Vernicher Laufftreff	1:53:47	1:54:10	+ 47:20
221	395	van Eik Marcel	1989	GER	Triathlon Team Düsseldorf	1:53:47	1:54:16	+ 47:26
221	701	Hein Susanne	1962	GER	LG Kindelsberg Kreuztal	1:54:06	1:54:16	+ 47:26
223	1315	Eßmann Martin	1960	GER	MSC Münster	1:54:14	1:54:31	+ 47:41
224	222	Wolff Klaus-Dieter	1959	GER	SV Bayer Wuppertal	1:54:29	1:54:41	+ 47:51
225	101	Adams Niclas	1991	GER	Deutschland	1:54:09	1:54:43	+ 47:53
226	474	Reinhardt Jens-Peter	1967	GER	Deutschland	1:54:34	1:54:51	+ 48:01
227	58	Benninghoven Dennis	1991	GER	Deutschland	1:54:31	1:54:54	+ 48:04
228	62	Khalili Laura	1982	GER	Deutschland	1:54:48	1:55:00	+ 48:10
229	92	Albers Maximilian	1996	GER	Deutschland	1:54:55	1:55:07	+ 48:17
230	115	Pelzer Yann	1999	GER	Deutschland	1:55:19	1:55:34	+ 48:44
231	179	Kramer Brigitte	1961	GER	LV Oelde	1:55:31	1:55:38	+ 48:48
232	685	Bilyarski Veselin	1995	GER	Deutschland	1:55:36	1:55:50	+ 49:00
233	22	Molls Friederike	1984	GER	Tusem Essen- Margarethenhöhe	1:55:58	1:56:18	+ 49:28
234	281	Schömann Hanna	1998	GER	Deutschland	1:56:06	1:56:21	+ 49:31
235	197	Möller Claudio	1996	GER	Deutschland	1:56:05	1:56:22	+ 49:32
236	829	Teklic Marijo	1975	GER	FVV Frankfurt	1:56:12	1:56:39	+ 49:49
237	881	Frey Rob	1963	GER	Deutschland	1:56:22	1:56:47	+ 49:57
238	153	Rüth Markus	1975	GER	Deutschland	1:56:36	1:56:50	+ 50:00
238	212	Rüth Aaron	2000	GER	Deutschland	1:56:35	1:56:50	+ 50:00
240	226	Gettler Frank	1969	GER	TSC-Mülheim	1:56:35	1:56:59	+ 50:09
241	174	Gärtner Markus	1974	GER	feelgood Delfine	1:56:49	1:57:00	+ 50:10
241	176	Schade Lara	1988	GER	feelgood Delfine	1:56:48	1:57:00	+ 50:10

## Halbmarathon, Alle Klassen - Fortsetzung

18.11.2023 / 10:00

Länge: 21,097km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
243	81	Eikenberg Lea	1999	GER	Holderberger Speedys	1:56:49	1:57:01	+ 50:11
244	825	Gruben Matthäus	1981	GER	TSVE 1890 Bielefeld	1:56:32	1:57:03	+ 50:13
245	80	Eikenberg Marc	1969	GER	Holderberger Speedys	1:57:07	1:57:19	+ 50:29
246	131	Kuhl Berthold	1956	GER	Deutschland	1:57:18	1:57:31	+ 50:41
247	375	Böcker Lennart	1993	GER	Deutschland	1:57:30	1:57:36	+ 50:46
248	68	Goebel Martin	1981	GER	Deutschland	1:57:21	1:57:48	+ 50:58
249	376	Hoering Michel	2001	GER	Deutschland	1:57:30	1:57:49	+ 50:59
250	833	Knepper Michael	1963	GER	Deutschland	1:57:36	1:58:09	+ 51:19
251	717	Stiefeling Nina	1986	GER	CRAXL.de	1:57:54	1:58:11	+ 51:21
252	337	Christ Werner	1956	GER	Ausdauerschule bunert	1:57:56	1:58:14	+ 51:24
253	164	Ramakrishnan Ramkumar	1989	GER	Deutschland	1:57:49	1:58:20	+ 51:30
254	872	Delvenne Alexandra	1967	GER	Deutschland	1:58:00	1:58:24	+ 51:34
255	87	Löffler Nicolas	1985	GER	Deutschland	1:58:16	1:58:34	+ 51:44
256	140	Kruse Hansgeorg	1948	GER	Marathon-Club Menden	1:58:34	1:58:42	+ 51:52
257	308	Rex Jeremias	2000	GER	Deutschland	1:58:25	1:58:44	+ 51:54
258	269	Kitowski Robbie	1981	GER	VGS Köln e. V.	1:58:41	1:59:11	+ 52:21
259	823	Klotz-Berendes Bruno	1965	GER	Deutschland	1:58:48	1:59:15	+ 52:25
260	114	Braamt Benjamin	1985	GER	Deutschland	1:58:56	1:59:23	+ 52:33
261	64	Werner Wilma	1981	GER	Deutschland	1:59:13	1:59:36	+ 52:46
261	298	Bernhardt Loretta	2004	GER	Deutschland	1:59:24	1:59:36	+ 52:46
263	475	Stelian Patru Marian	1976	GER	Deutschland	1:59:33	1:59:54	+ 53:04
264	4	Bantin Holger	1953	GER	Ausdauerschule bunert	1:59:58	2:00:14	+ 53:24
265	168	Tebbe Antonia	2005	GER	Deutschland	2:00:15	2:00:19	+ 53:29
266	159	Bruns Meike	1979	GER	TSG Reken	2:00:19	2:00:29	+ 53:39
267	871	Grote Harald	1959	GER	LT Gruiten-Neandertal	2:00:02	2:00:32	+ 53:42
268	44	Magel Denis	1992	GER	Deutschland	2:00:32	2:00:59	+ 54:09
269	649	Zöllner Jörg-Peter	1951	GER	TSV 1863 Herdecke	2:01:46	2:02:07	+ 55:17
270	662	Heuer Barbara	1963	GER	LSF Münster	2:02:10	2:02:39	+ 55:49
270	2001	Bsdurreck Marco	1992	GER	Deutschland	2:02:16	2:02:39	+ 55:49
272	709	Neß Daniel	1982	GER	Deutschland	2:02:43	2:02:52	+ 56:02
273	870	Bröker Ingeborg	1964	GER	Sportfreunde 97/30 Lowick	2:02:39	2:02:56	+ 56:06
274	619	Gösmann Wolfgang	1958	GER	TUS Ickern	2:02:41	2:02:58	+ 56:08
274	873	Zacher Angelika	1958	GER	Marathon Dinslaken	2:02:29	2:02:58	+ 56:08
276	167	Kemper Erhard	1946	GER	Marathon-Club Menden	2:02:52	2:03:03	+ 56:13
277	875	Fingerhut Marcel	1981	GER	Schweinehunde	2:03:17	2:03:17	+ 56:27
278	24	Winschermann Jörg	1964	GER	SG DJK Tackenberg	2:03:16	2:03:29	+ 56:39
279	477	Gavrilescu Nicoleta	1973	GER	Deutschland	2:03:09	2:03:30	+ 56:40
280	627	Kalweit Siegfried	1942	GER	TSV Viktoria Mülheim	2:03:11	2:03:34	+ 56:44
281	488	Horstmann Mischa	1974	GER	Vereinslos	2:03:10	2:03:36	+ 56:46
282	31	Klein Klaus	1971	GER	M.Gladbacher TV 1848 e.V.	2:03:54	2:04:19	+ 57:29
283	422	Lazowski Georg	1948	GER	SuS Oberaden	2:04:12	2:04:34	+ 57:44
284	175	Seuthe Vivien	1985	GER	feelgood Delfine	2:05:08	2:05:20	+ 58:30
285	173	Güde Karen	1982	GER	feelgood Delfine	2:05:09	2:05:21	+ 58:31
286	200	Berg Ute	1999	GER	Deutschland	2:06:18	2:06:48	+ 59:58
287	440	Schrumböck Lene	2002	GER	Deutschland	2:06:34	2:07:04	+ 1:00:14
288	151	Koch Maximilian	2002	GER	Deutschland	2:08:40	2:08:50	+ 1:02:00
288	780	Sanne Kyra	1995	GER	Deutschland	2:08:37	2:08:50	+ 1:02:00
290	73	Kalsbach Jonas	1991	GER	Deutschland	2:09:41	2:10:03	+ 1:03:13
291	158	Daumann Jan	1993	GER	Deutschland	2:10:49	2:11:01	+ 1:04:11
292	267	Monadjem Mona	1973	GER	Deutschland	2:12:51	2:13:20	+ 1:06:30
293	457	Peter Taube Michael	1944	GER	SuS Oberaden	2:13:06	2:13:29	+ 1:06:39
294	500	Riener Karoline	1977	GER	Deutschland	2:13:02	2:13:33	+ 1:06:43
295	387	Kirschbaum Robert	1973	GER	LDT - Linden Dahlhauser TV e.V.	2:15:01	2:15:33	+ 1:08:43
296	834	Glose Christine	1954	GER	Vegane Zeiten Münster	2:15:07	2:15:36	+ 1:08:46

## Halbmarathon, Alle Klassen - Fortsetzung

18.11.2023 / 10:00

Länge: 21,097km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
297	1079	Cox Chaparro Sebastian	1989	GER	Deutschland	2:15:53	<b>2:16:25</b>	+ 1:09:35
298	1895	Heller Lukas	1993	GER	Deutschland	2:16:30	<b>2:17:03</b>	+ 1:10:13
299	1999	Steinhausen Mats	1999	GER	Deutschland	2:17:07	<b>2:17:19</b>	+ 1:10:29
300	316	Brömstrup Ramilja	1952	GER	OTB	2:17:26	<b>2:17:50</b>	+ 1:11:00
301	93	Hassels Björn	1994	GER	Deutschland	2:18:00	<b>2:18:13</b>	+ 1:11:23
302	1107	Kindl Niels	1984	GER	factro	2:18:35	<b>2:18:59</b>	+ 1:12:09
303	89	Gaida Vivien-Jana	1995	GER	Deutschland	2:18:36	<b>2:19:01</b>	+ 1:12:11
304	528	Rusch Jörg	1966	GER	SuS Oberaden	2:18:41	<b>2:19:04</b>	+ 1:12:14
305	527	Hendrichske Ilka	1980	GER	SuS Oberaden	2:18:42	<b>2:19:05</b>	+ 1:12:15
305	531	Holtmannspötter Melanie	1973	GER	SuS Oberaden	2:18:43	<b>2:19:05</b>	+ 1:12:15
307	94	Unger Jaan	1975	GER	Deutschland	2:19:57	<b>2:20:21</b>	+ 1:13:31
308	95	McAnea Thomas	1970	GER	Deutschland	2:19:57	<b>2:20:22</b>	+ 1:13:32
309	501	Brünsch Anna	1995	GER	Deutschland	2:20:32	<b>2:20:56</b>	+ 1:14:06
310	152	Brünsch Herbert	1960	GER	Team Camerone e.V.	2:20:33	<b>2:20:57</b>	+ 1:14:07
311	76	Bünk Volker	1968	GER	Deutschland	2:20:32	<b>2:20:59</b>	+ 1:14:09
312	779	Schlotmann Karsten	1975	GER	Deutschland	2:23:28	<b>2:24:02</b>	+ 1:17:12
313	741	Geiermann-Bovensiepen Sandra	1972	GER	Deutschland	2:24:52	<b>2:25:22</b>	+ 1:18:32
314	476	Mihaela Patru Alina	1976	GER	Deutschland	2:26:31	<b>2:26:52</b>	+ 1:20:02
315	715	Sophia Holzapfel Sara	1993	GER	Deutschland	2:26:35	<b>2:27:07</b>	+ 1:20:17
316	714	Holzapfel Thomas	1971	GER	Deutschland	2:26:40	<b>2:27:11</b>	+ 1:20:21
317	752	Leroi Roland	1968	GER	LC Duisburg	2:32:18	<b>2:32:50</b>	+ 1:26:00
318	876	Funke Anna-Lena	1999	GER	Deutschland	2:34:22	<b>2:34:32</b>	+ 1:27:42
319	1122	Unruh Marvin	1994	GER	Deutschland	2:43:35	<b>2:44:06</b>	+ 1:37:16
319	2702	Unruh Martina	1995	GER	Deutschland	2:43:35	<b>2:44:06</b>	+ 1:37:16