

10km Straßenlauf, MJ U20, MJ U23, MJ U18, WJ U23, WJ U18, M, W, M30, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, M70, W70

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	1745	Jenne Fabian		GER	SG Wenden	31:10	31:11	
2	1641	Ouberks Idriss		GER	TV Refrath	34:01	34:02	+ 2:51
3	113	Peiter Tom		GER	LG Gummersbach	34:06	34:07	+ 2:56
4	1741	Baumert Oliver		GER	#iamsport	35:38	35:39	+ 4:28
5	1717	Wolff Sebastian		GER	TV Dümmlinghausen- Hesselbach	35:54	35:57	+ 4:46
6	1720	Krüger Michele		GER	LG Gummersbach	37:33	37:34	+ 6:23
7	1737	Pilgram Stefan		GER	Tischlerei Schmitz u. Pilgram	38:13	38:14	+ 7:03
8	1743	Peiter Marc		GER	Rösrath	38:25	38:26	+ 7:15
9	103	Decker Nikolas		GER	Deutschland	38:45	38:45	+ 7:34
10	381	Hacker Judith		GER	SG Wenden	38:46	38:47	+ 7:36
10	1712	Osthoff Stefanie		GER	SG Wenden	38:46	38:47	+ 7:36
12	315	Thüs Andreas		GER	SG Wenden	39:00	39:01	+ 7:50
13	289	Stötzel Timo		GER	PFERD	39:00	39:02	+ 7:51
14	112	Dörschel Christl		GER	SG Wenden	39:05	39:06	+ 7:55
15	344	Stinn Christian		GER	TSV Dieringhausen	39:07	39:07	+ 7:56
16	316	Hinze-Thüs Katja		GER	SG Wenden	39:35	39:37	+ 8:26
17	125	Bungart Mario		GER	Aggerverband	40:00	40:01	+ 8:50
18	1754	Dissevelt Wim		GER	TSV Dieringhausen	40:30	40:33	+ 9:22
19	394	Neumann Maik		GER	TSV Dieringhausen	41:23	41:25	+ 10:14
20	191	Martens Juri		GER	Deutschland	41:22	41:32	+ 10:21
21	76	Jung Simon		GER	Deutschland	41:33	41:37	+ 10:26
22	14	Bobrowski Tobias		GER	Deutschland	41:39	41:42	+ 10:31
23	162	Hess Wadim		GER	MediClin Klinik Reichshof	41:51	41:54	+ 10:43
24	1742	Gerzen Johann		GER	PFERD	42:21	42:23	+ 11:12
25	213	Dabringhausen Ina		GER	Deutschland	42:28	42:30	+ 11:19
26	192	Ernst Ralph		GER	Ralph läuft mit	42:39	42:43	+ 11:32
27	173	Stöcker Ronja		GER	Deutschland	43:01	43:02	+ 11:51
28	364	Maier Alex		GER	TH Köln, Campus Gummersbach	43:17	43:18	+ 12:07
29	374	Kummer Marco		GER	Kirche für Oberberg	43:24	43:28	+ 12:17
30	78	Kara Denis		GER	GIZEH Raucherbedarf GmbH	44:11	44:13	+ 13:02
31	382	Beckmann Boukje		GER	SG Wenden	44:23	44:25	+ 13:14
32	145	Wippich Ralph		GER	Sparkasse Gummersbach	44:53	44:58	+ 13:47
33	1392	Dietrich Martin		GER	Latzke/Dietrich	44:55	45:07	+ 13:56
34	302	Berg Alex		GER	EFG Hackenberg	44:47	45:10	+ 13:59
35	1757	Metenkanitch Josia		GER	FCBG	44:12	45:24	+ 14:13
36	143	Rieger Alex		GER	Sparkasse Gummersbach	45:37	45:41	+ 14:30
37	1747	Bojar Pawel		GER	Gummersbach	45:46	45:51	+ 14:40
38	1752	Bagadschwilli Lena		GER	ATV Hückeswagen	46:02	46:06	+ 14:55
39	380	Brassat Simone		GER	Deutschland	46:09	46:13	+ 15:02
40	395	Soest Christine		GER	TSV Dieringhausen	46:19	46:21	+ 15:10
41	123	Hermes Georg		GER	LG Gummersbach	46:20	46:22	+ 15:11
42	1746	Reinecke Zven		GER	Strombach	46:14	46:26	+ 15:15
43	1753	Schäfer Sven		GER	ATV Hückeswagen	46:10	46:27	+ 15:16
44	379	Kraus Rudolf		GER	EFG Hackenberg	46:35	46:43	+ 15:32
45	164	Öktem Erinc		GER	Run for fun SE	46:48	46:54	+ 15:43
46	356	Rosenfeld Jan		GER	Deutschland	47:00	47:01	+ 15:50
46	1740	Kolvenbach Kerstin		GER	X- Coating	46:56	47:01	+ 15:50
48	1725	Steffgen Theo		GER	Wiehl	47:36	47:40	+ 16:29
49	94	Theinl Alexander		GER	FoodCourt	47:38	47:42	+ 16:31
50	119	Rest Roland		GER	EI Pensionista	47:44	47:47	+ 16:36
51	1690	Schorn Thomas		GER	Deutschland	47:39	47:48	+ 16:37

10km Straßenlauf, MJ U20, MJ U23, MJ U18, WJ U23, WJ U18, M, W, M30, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, M70, W70 - Fortsetzung

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
52	159	Hartmann Julia		GER	MediClin Klinik Reichshof	47:48	47:53	+ 16:42
53	227	Liedtke Marcel		GER	ABLE Management Services GmbH	47:55	47:59	+ 16:48
54	228	Gussenstätter Linus		GER	ABLE Management Services GmbH	48:04	48:09	+ 16:58
55	171	Achenbach Oliver		GER	LG Müllenbach	48:16	48:22	+ 17:11
56	144	Irlé Alex		GER	Sparkasse Gummersbach	48:04	48:29	+ 17:18
57	639	Niklas Markus		GER	Lindengymnasium	48:31	48:32	+ 17:21
58	1691	Leyens Christopher		GER	Deutschland	48:24	48:35	+ 17:24
59	246	Pashalidis Simon		GER	Aggerverband	48:35	48:37	+ 17:26
60	1648	Beriser Denis		GER	TH Köln, Campus Gummersbach	48:36	48:42	+ 17:31
61	1749	Stoffel Holger		GER	ATV Hückeswagen	48:38	48:44	+ 17:33
62	389	Tillmann Jan		GER	Team Buddies	48:48	48:51	+ 17:40
63	237	Seelig Mike		GER	ABLE Management Services GmbH	48:54	48:59	+ 17:48
64	1708	Kolbe Bartosz		GER	Gummersbach	49:03	49:14	+ 18:03
65	398	Heinisch Andreas		GER	Paul Heinisch e.K. Sanitär - Heizung - Klima	49:53	50:00	+ 18:49
66	142	Monheimius Dirk		GER	Sparkasse Gummersbach	50:12	50:18	+ 19:07
67	290	Hörter Martin		GER	Deutschland	50:10	50:20	+ 19:09
68	1393	Latzke Gunnar		GER	Latzke/Dietrich	50:12	50:26	+ 19:15
69	72	Fenselau Christian		GER	Bohle-Gruppe	50:18	50:29	+ 19:18
70	304	Littau Peter		GER	Deutschland	50:21	50:37	+ 19:26
71	1751	Plötz Sabrina		GER	ATV Hückeswagen	50:36	50:41	+ 19:30
72	165	Förster Martina		GER	PFERD	50:39	50:45	+ 19:34
72	1709	Rawe Luca		GER	Gummersbach	50:33	50:45	+ 19:34
74	1362	Loh Konstantin		GER	Lindengymnasium	50:47	51:01	+ 19:50
75	332	Eversberg Eckhard		GER	Fahrschule Seesing GmbH	50:51	51:03	+ 19:52
76	150	Schlüter Christian		GER	Sparkasse Gummersbach	51:13	51:17	+ 20:06
77	138	Klaus Dominic		GER	Sparkasse Gummersbach	51:11	51:18	+ 20:07
78	1750	Schmidt Schlodin Natalie		GER	ATV Hückeswagen	51:15	51:21	+ 20:10
79	70	Rossenbach Tim-Daniel		GER	Bohle-Gruppe	51:21	51:31	+ 20:20
80	24	Stöwer Manuel		GER	Fight Club Milia - pamigo GmbH	51:36	51:37	+ 20:26
81	367	Holeczek Daggi		GER	Deutschland	51:50	51:57	+ 20:46
82	1748	Di Ruberto Anne		GER	Lindlar	52:01	52:10	+ 20:59
83	139	Schmitz Eva		GER	Sparkasse Gummersbach	52:09	52:14	+ 21:03
84	1758	Schmalenbach Matthias		GER	MediClin Klinik Reichshof	52:23	52:28	+ 21:17
85	96	Köllner Nathan		GER	Erdinger Active Team	52:36	52:39	+ 21:28
85	122	Schoppe Daniel		GER	Deutschland	52:30	52:39	+ 21:28
87	1739	Schmidt Martin		GER	Morsbach	52:33	52:41	+ 21:30
88	342	Harder Roswitha		GER	EFG Hackenberg	52:47	52:49	+ 21:38
89	240	Schlepphorst Thomas		GER	FERCHAU GmbH	52:47	52:52	+ 21:41
90	155	Bongardt Christian		GER	Deutschland	52:42	52:58	+ 21:47
91	292	Eckardt Andreas		GER	Deutschland	52:58	53:01	+ 21:50
91	1744	Berger Niklas		GER	Drunkletics	52:59	53:01	+ 21:50
93	185	Schwoppe Leonie		GER	Deutschland	52:56	53:04	+ 21:53
94	1391	Schneider Uwe		GER	-	53:05	53:13	+ 22:02
95	247	Scheerer Nico		GER	Deutschland	53:13	53:23	+ 22:12
96	126	Bauer Thomas		GER	Aggerverband	53:18	53:26	+ 22:15
97	89	Anders Nils		GER	Deutschland	53:28	53:42	+ 22:31
98	12	Dresbach Marian		GER	Deutschland	53:27	53:43	+ 22:32
99	1390	Schneider Anja		GER	-	53:38	53:46	+ 22:35
100	294	Schlichting Hans-Dieter		GER	SG Wenden	53:38	53:47	+ 22:36

10km Straßenlauf, MJ U20, MJ U23, MJ U18, WJ U23, WJ U18, M, W, M30, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, M70, W70 - Fortsetzung

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
101	392	Hackbarth Jonas		GER	BV09	53:33	53:48	+ 22:37
102	1755	Nolte Birgit		GER	TSV Dieringhausen	53:42	53:49	+ 22:38
103	149	Haude Nicole		GER	Sparkasse Gummersbach	53:44	53:51	+ 22:40
103	1693	Cycon Mirosław		GER	Hepel Runner	53:45	53:51	+ 22:40
105	1378	Möbus Volkmar		GER	LT Skinny Bergheim 02	54:16	54:20	+ 23:09
106	1738	Hombach Ulla		GER	Morsbach	54:17	54:24	+ 23:13
107	349	Ad Adolph		GER	Deutschland	54:28	54:35	+ 23:24
108	87	Harbig Jens		GER	GIZEH Raucherbedarf GmbH	54:46	54:55	+ 23:44
109	1364	Fischer Lasse		GER	Lindengymnasium	54:43	54:57	+ 23:46
109	1756	Guitton Titonan		GER	SLGummersbach	54:43	54:57	+ 23:46
111	120	Kljaic Kolja		GER	Deathmatch 187	54:30	54:58	+ 23:47
112	322	Aziz Ahmad		GER	TH Köln, Campus Gummersbach	55:08	55:20	+ 24:09
113	305	Leidag Mirjam		GER	VfL Engelskirchen	55:28	55:35	+ 24:24
114	90	Dell Alexander		GER	Deutschland	55:45	55:47	+ 24:36
115	400	Hoffmann Marcus		GER	Sparkasse Gummersbach	55:42	55:49	+ 24:38
116	109	Fell Eduard		GER	Deutschland	55:48	55:59	+ 24:48
117	1379	Weinheimer Ralph		GER	AOK Rheinland/Hamburg	56:08	56:16	+ 25:05
118	293	Gross Thomas		GER	Deutschland	56:40	56:45	+ 25:34
119	307	Erlinghagen Early		GER	LG Gummersbach	57:00	57:09	+ 25:58
120	71	Henkel Marcus		GER	Bohle-Gruppe	57:02	57:11	+ 26:00
121	327	Griffig Anna		GER	Fahrschule Seesing GmbH	57:08	57:21	+ 26:10
122	160	Lübke Marius		GER	MediClin Klinik Reichshof	57:33	57:39	+ 26:28
123	136	Werner Katharina		GER	Aggerverband	57:48	58:01	+ 26:50
124	163	Hinte Annette		GER	MediClin Klinik Reichshof	57:58	58:03	+ 26:52
125	326	Lang Julia		GER	Fahrschule Seesing GmbH	58:12	58:25	+ 27:14
126	148	Zacher Michel		GER	Sparkasse Gummersbach	58:49	58:57	+ 27:46
127	50	Riese Marco		GER	Bohle-Gruppe	59:29	59:39	+ 28:28
128	49	Graurock Marko		GER	Bohle-Gruppe	59:30	59:40	+ 28:29
128	69	Fingerhut Detlef		GER	Bohle-Gruppe	59:29	59:40	+ 28:29
130	141	Werner Jochen		GER	Sparkasse Gummersbach	59:34	59:52	+ 28:41
131	111	Sommer Bernhard		GER	Deutschland	1:00:07	1:00:17	+ 29:06
132	355	Gian Tu Hieu		GER	TH Köln, Campus Gummersbach	1:00:11	1:00:26	+ 29:15
133	161	Berg Guido		GER	MediClin Klinik Reichshof	1:00:38	1:00:42	+ 29:31
134	595	Frackenpohl Klara		GER	Lindengymnasium	1:00:31	1:00:45	+ 29:34
135	298	Anders Gitte		GER	Anders	1:01:12	1:01:27	+ 30:16
136	77	Domer Marcel		GER	GIZEH Raucherbedarf GmbH	1:02:10	1:02:18	+ 31:07
137	348	Libera Mirjam		GER	Deutschland	1:02:24	1:02:32	+ 31:21
138	60	Resch Igor		GER	Bohle-Gruppe	1:02:33	1:02:44	+ 31:33
139	310	Reinert Laila		GER	TUS Kaan-Marienborn	1:02:50	1:03:01	+ 31:50
140	1363	Pollmann Lia Franziska		GER	Lindengymnasium	1:02:55	1:03:08	+ 31:57
141	140	Frank Günther		GER	Sparkasse Gummersbach	1:03:04	1:03:22	+ 32:11
142	1377	Möbus Vera		GER	LT Skinny Bergheim 02	1:03:13	1:03:25	+ 32:14
143	83	Brüser Svenja		GER	GIZEH Raucherbedarf GmbH	1:03:51	1:04:00	+ 32:49
144	73	Janiszewski Ronny		GER	Bohle-Gruppe	1:04:00	1:04:12	+ 33:01
145	30	Ljachu Alexander		GER	Fight Club Milia - pamigo GmbH	1:04:46	1:04:48	+ 33:37
146	1728	Pottrick Nicolas		GER	Gummersbach	1:05:01	1:05:15	+ 34:04
146	1735	Pottrick Florian		GER	Gummersbach	1:05:01	1:05:15	+ 34:04
148	146	Noethen Claudia		GER	Sparkasse Gummersbach	1:05:59	1:06:05	+ 34:54
149	296	Anders Dave		GER	Anders	1:05:52	1:06:07	+ 34:56

10km Straßenlauf, MJ U20, MJ U23, MJ U18, WJ U23, WJ U18, M, W, M30, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, M70, W70 - Fortsetzung

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
150	1736	Schöne Joonne		GER	Reichshof	1:06:17	1:06:23	+ 35:12
151	1721	Johnk Nico		GER	ASC Phoenix	1:06:25	1:06:39	+ 35:28
152	27	Maaßen Julian		GER	Fight Club Milia - pamigo GmbH	1:06:42	1:06:45	+ 35:34
153	179	Mühlmann Hans		GER	Gaststätte Baumhof	1:07:13	1:07:28	+ 36:17
154	86	Behmer Marc		GER	GIZEH Raucherbedarf GmbH	1:08:12	1:08:21	+ 37:10
155	75	Werner Thomas		GER	Bohle-Gruppe	1:10:51	1:11:02	+ 39:51
156	1722	Becker Nicole		GER	ASC Phoenix	1:11:42	1:11:56	+ 40:45
157	1704	Scheer Karin		GER	TV Kleinwiedenest	1:16:05	1:16:21	+ 45:10
158	18	Seelig Wladislaw		GER	Fight Club Milia - pamigo GmbH	1:17:17	1:17:21	+ 46:10
158	31	Milia Emily		GER	Fight Club Milia - pamigo GmbH	1:17:19	1:17:21	+ 46:10
160	17	Carvalho Lobo Helem Cristina		GER	Fight Club Milia - pamigo GmbH	1:17:26	1:17:28	+ 46:17
161	16	Milia Patrizio		GER	Fight Club Milia - pamigo GmbH	1:17:28	1:17:29	+ 46:18
161	61	Windhoff Anja		GER	Bohle-Gruppe	1:17:16	1:17:29	+ 46:18
161	62	Windhoff-Docter Katja		GER	Bohle-Gruppe	1:17:16	1:17:29	+ 46:18