

5km Straßenlauf, MJ U18, OAK M, MJ U20, WJ U18, WJ U20, M, W, M15, M14, W15, W14, M13, M12, W12, M30, W30, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M70, W70, M80, M11, M10
 Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	1299	Bong Simon	1997	GER	Brühler TV 1879	15:51	15:51	
2	687	Hausburg Marcel	2000	GER	ASV Duisburg	16:29	16:30	+ 0:39
3	1286	Vollstedt Leon	2003	GER	Triathlon Team Ratingen 08	16:56	16:58	+ 1:07
4	1048	Schramm Michael	1980	GER	ASV Duisburg	16:57	16:59	+ 1:08
5	1052	Schubert Gerrit	1994	GER	TTR 08	17:09	17:10	+ 1:19
6	307	Pinkowski Marc	2003	GER	Triathlon Team Ratingen 08	17:13	17:16	+ 1:25
7	310	Reiß Christopher	1997	GER	Triathlon Team Ratingen 08	17:23	17:26	+ 1:35
8	1076	Seputis Simonas	2000	GER	LT Stoppenberg	17:39	17:42	+ 1:51
9	1306	Wehr Katharina	1996	GER	ASV Duisburg	17:42	17:45	+ 1:54
10	620	Flatemersch Torben	1994	GER	LG Osnabrück / BRIDGERUNNERS Düsseldorf	17:49	17:51	+ 2:00
11	1145	Vukovic Roberto	1995	GER	Deutschland	18:01	18:11	+ 2:20
12	582	Dolkemeyer Max	2007	GER	Brander Schwimmverein 1973 e.V.	18:12	18:14	+ 2:23
13	1300	Bong Jonas	2003	GER	Deutschland	18:25	18:28	+ 2:37
14	296	Blankertz Mats	2006	GER	Triathlon Team Ratingen 08	18:30	18:34	+ 2:43
15	925	Ottersbach Jan	1992	GER	Triforce-Vital Remscheid	18:46	18:48	+ 2:57
16	908	Nienhaus Hans	1989	GER	BRIDGERUNNERS Düsseldorf	18:38	18:49	+ 2:58
17	836	Otmani Lahcen	1976	GER	Oppum	19:06	19:08	+ 3:17
18	1295	Rudat Philipp	1993	GER	Triathlon Team Ratingen 08	19:04	19:13	+ 3:22
19	914	Odenthal Ben	2007	GER	DJK Novesia Neuss	19:13	19:16	+ 3:25
20	879	Meyer Irek	1971	GER	Deutschland	19:11	19:17	+ 3:26
21	1279	Schmitz Lauritz	2007	GER	OSC Waldniel	19:21	19:24	+ 3:33
22	404	Pocha Max	2003	GER	Laufgut Schmitz	19:25	19:28	+ 3:37
23	314	Schäffkes Daniel	1996	GER	Triathlon Team Ratingen 08	19:26	19:30	+ 3:39
23	545	Claßen Andrea	1986	GER	TTR 08	19:25	19:30	+ 3:39
25	636	Gerhards Sebastian	1985	GER	Laufsport bunert Düsseldorf	19:36	19:40	+ 3:49
26	2110	Dargel Joris	1989	GER	Dietrich-Bonhoeffer-Gymnasium	19:43	19:50	+ 3:59
27	1021	Schiffer Frank	1970	GER	Osterather TV	19:53	19:55	+ 4:04
28	796	Klusmann Ingmar	1980	GER	BRIDGERUNNERS Düsseldorf	19:53	19:58	+ 4:07
29	726	Hollands Jan	2007	GER	Freie Schwimmer Düsseldorf	20:12	20:16	+ 4:25
30	45	Bader Mirko	1980	GER	Liebfrauenschule Ratingen	20:01	20:18	+ 4:27
31	904	Neumann Nico	2006	GER	SG Unterrath	20:25	20:29	+ 4:38
32	470	Apostel Philip	2005	GER	Mönchengladbacher LG	20:34	20:34	+ 4:43
33	915	Odenthal Oliver	1971	GER	TG Neuss	20:31	20:35	+ 4:44
34	1154	Wasem Sascha	1983	GER	ASV Duisburg	20:28	20:37	+ 4:46
35	808	Kowalski Matthias	1992	GER	Bunert Duisburg -Moers	20:33	20:39	+ 4:48
36	403	Palm Alexander	1971	GER	Laufgut Schmitz	20:42	20:45	+ 4:54
36	575	Döhmen Christian	2003	GER	Deutschland	20:39	20:45	+ 4:54
36	958	Rauh Jakob	2007	GER	TV Angermund	20:42	20:45	+ 4:54
39	689	Hecker Erik	1971	GER	Deutschland	20:45	20:48	+ 4:57
40	494	Bergmann Helene	2004	GER	Triathlon Team Ratingen 08	20:44	20:51	+ 5:00
41	577	Dönch Frederik	2002	GER	Deutschland	20:43	21:07	+ 5:16
41	578	Dönch Julian	2008	GER	Deutschland	20:43	21:07	+ 5:16
43	703	Herbst Sandra	1970	GER	LG Wuppertal	21:03	21:08	+ 5:17
44	938	Fehmer Welf	1988	GER	Deutschland	21:04	21:16	+ 5:25

5km Straßenlauf, MJ U18, OAK M, MJ U20, WJ U18, WJ U20, M, W, M15, M14, W15, W14, M13, M12, W12, M11, W11, M10, W10, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M70, W70, M80, M11, M10 -

Fortsetzung

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
45	1193	Worgitzki Alexander	1986	GER	vfr Büttgen	21:06	21:18	+ 5:27
46	661	Grimme Thomas	1975	GER	Anchor Running Crew Duisburg	21:06	21:31	+ 5:40
47	728	Hollasch Karsten	1968	GER	Ayyo Team Essen e.V.	21:34	21:46	+ 5:55
48	2212	Hensel Christian	1981	GER	Gebrüder-Grimm-Schule	21:42	21:47	+ 5:56
49	557	Dahmen Ralf	1968	GER	Deutschland	21:47	21:51	+ 6:00
49	647	Görtz Christina	1974	GER	TSV Hochdahl	21:44	21:51	+ 6:00
51	816	Kreuels Ludger	1972	GER	Laufteam Kreuels	21:35	21:54	+ 6:03
52	1124	Weidenmüller Uwe	1966	GER	Run for Fun Garath	21:53	21:58	+ 6:07
53	565	Diekow Arne	1975	GER	TG Neuss	21:57	22:04	+ 6:13
54	920	Orths Nicola	1995	GER	BRIDGERUNNERS Düsseldorf	21:56	22:07	+ 6:16
55	1092	Strunk Katahrina	1991	GER	SFD 75 Düsseldorf	21:57	22:08	+ 6:17
56	874	Meier Stefanie	1988	GER	LG Wuppertal	22:08	22:12	+ 6:21
57	733	Hornscheidt Thorsten	1980	GER	TV Ratingen	22:10	22:15	+ 6:24
58	588	Ebener Philipp	1996	GER	Deutschland	21:17	22:17	+ 6:26
59	530	Buch Wiebke	1980	GER	Deutschland	22:15	22:18	+ 6:27
59	928	Paegert Emilia	2006	GER	TSV Hochdahl	22:13	22:18	+ 6:27
59	1290	Pankoke Henri	2005	GER	Deutschland	22:01	22:18	+ 6:27
62	719	Hoffmann Rüdiger	1981	GER	Heljens rennt	22:13	22:20	+ 6:29
63	352	Eissing Nils	1991	GER	TuS Breitscheid	22:15	22:22	+ 6:31
64	1247	Franke Noah	2010	GER	Deutschland	22:21	22:26	+ 6:35
65	64	Jakubowski Christoph	1965	GER	Liebfrauenschule Ratingen	22:15	22:28	+ 6:37
66	1135	Vogtmann Dennis	1982	GER	ASV Duisburg	22:26	22:32	+ 6:41
66	1297	Pollmeier Julie	1992	GER	Trainingsgruppe Bunert Duisburg / Anchoringcrew	22:26	22:32	+ 6:41
68	1055	Schüßler Jonas	2007	GER	LT Stoppenberg	22:32	22:37	+ 6:46
69	468	Ammann Marc	1977	GER	Deutschland	22:36	22:41	+ 6:50
70	1243	Ulken Thomas	1981	GER	Liebfrauenschule Ratingen	22:31	22:44	+ 6:53
71	960	Rech Sarah	2003	GER	Tusem Essen	22:46	22:53	+ 7:02
72	65	Kaczmarczyk Adam	1972	GER	Liebfrauenschule Ratingen	22:47	22:56	+ 7:05
72	786	Klein Christina	1977	GER	LT Stoppenberg	22:53	22:56	+ 7:05
74	301	Frohnert Nick	2010	GER	Triathlon Team Ratingen 08	22:56	23:02	+ 7:11
75	739	Hübner Markus	1985	GER	Deutschland	22:56	23:06	+ 7:15
76	589	Eckstein Philipp	1978	GER	Deutschland	22:45	23:09	+ 7:18
77	642	Glauner Andreas	1971	GER	Deutschland	23:05	23:10	+ 7:19
78	602	Ellsiepen Jens	1976	GER	Deutschland	22:46	23:11	+ 7:20
79	309	Reiber Sophie	2005	GER	Triathlon Team Ratingen 08	23:09	23:14	+ 7:23
80	308	Rath Martin	1966	GER	Triathlon Team Ratingen 08	23:12	23:20	+ 7:29
81	456	Poddubskiy Pavel	1996	GER	TuS Maccabi Düsseldorf	23:00	23:23	+ 7:32
82	810	Krämer Sven	2000	GER	Tachyonen	23:14	23:26	+ 7:35
83	2160	Gertler Vanessa	1982	GER	Friedrich Ebert Realschule	23:09	23:27	+ 7:36
84	1291	Chatah Samir	2007	GER	Deutschland	23:14	23:30	+ 7:39
85	1165	Westmeier Dirk	1968	GER	Fortuna Düsseldorf 1895	23:26	23:34	+ 7:43
85	1223	Wülffken Hugo	2012	GER	Ratingen 04/19	23:00	23:34	+ 7:43
87	312	Sanders Hannah	2006	GER	Triathlon Team Ratingen 08	23:31	23:36	+ 7:45
87	554	Czuprynska Monika	1998	GER	Deutschland	23:23	23:36	+ 7:45
87	835	Ladentin Pascal	1986	GER	Fortuna Düsseldorf 1895	23:29	23:36	+ 7:45
87	1100	Tempelhoff Anja	1971	GER	Marathon und Triathlon Mülheim	23:29	23:36	+ 7:45
91	1185	Witte Thomas	1967	GER	Running Team Grafenberg	23:28	23:38	+ 7:47

5km Straßenlauf, MJ U18, OAK M, MJ U20, WJ U18, WJ U20, M, W, M15, M14, W15, W14, M13, M12, W12, M30, W30, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M70, W70, M80, M11, M10 -

Fortsetzung

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
92	644	Glauner Marc	2010	GER	TSV Eller 04	23:27	23:40	+ 7:49
93	497	Bieber David	1987	GER	ASV Duisburg	23:38	23:47	+ 7:56
94	451	Brakenhoff Chris-Hendrik	1997	GER	Winter Maschinenbau	23:26	23:48	+ 7:57
95	2076	Hogrebe Pascal	1995	GER	Boxclub Ratingen 09 e.V.	22:53	23:50	+ 7:59
96	485	Bartsch Patrick	1989	GER	TSV Norf - Handball	23:46	23:53	+ 8:02
97	295	Baumgarten Leni	2007	GER	Triathlon Team Ratingen 08	23:53	23:57	+ 8:06
98	978	Richter Chris	1981	GER	Deutschland	23:46	24:01	+ 8:10
99	1301	Pinkowski Frank	1971	GER	Deutschland	23:37	24:07	+ 8:16
100	1254	Kohlmann Oliver	1968	GER	gute-beine.de	23:47	24:09	+ 8:18
101	68	Knappe Lena-Marie	2007	GER	Liebfrauenschule Ratingen	24:03	24:10	+ 8:19
102	639	Gieseke Bruno	2013	GER	Deutschland	24:09	24:13	+ 8:22
103	1287	Metzner Verena	1976	GER	TuS 08 Lintorf	23:39	24:18	+ 8:27
104	1288	Grohe Marvin	1999	GER	Deutschland	23:30	24:20	+ 8:29
105	1028	Schmeel Pascal	1988	GER	Anchor Running Crew Duisburg	23:50	24:21	+ 8:30
105	1051	Schubert Clara	2011	GER	TV Ratingen	24:17	24:21	+ 8:30
107	354	Runte Meinolf	1961	GER	TuS Breitscheid	24:16	24:22	+ 8:31
107	1120	Tull Matthias	1967	GER	gute-beine.de	24:00	24:22	+ 8:31
109	400	Kreft Lena	1995	GER	Laufgut Schmitz	24:18	24:31	+ 8:40
110	2122	Wirminghaus Jan	2008	GER	Dietrich-Bonhoeffer-Gymnasium	23:57	24:34	+ 8:43
111	727	Hollands Martin	1973	GER	Deutschland	24:09	24:37	+ 8:46
112	1169	Wiesweg Johanna	2007	GER	LT Stoppenberg	24:38	24:43	+ 8:52
113	2197	Agnew-Blank Tom	1987	GER	Gebrüder-Grimm-Schule	24:13	24:44	+ 8:53
114	755	Kalweit Heike	1968	GER	BSG Sparkasse Essen	24:43	24:47	+ 8:56
115	963	Reinbold Ronny	1983	GER	Deutschland	23:55	24:56	+ 9:05
116	1127	Velazquez Marcos	1993	GER	Deutschland	24:32	24:57	+ 9:06
117	1082	Spoden Christian	1977	GER	Deutschland	24:38	24:58	+ 9:07
118	2414	Winter Carlotta	2002	GER	gute-beine.de junior	24:35	25:00	+ 9:09
119	1163	Wendel Luca	1997	GER	Deutschland	24:02	25:02	+ 9:11
120	454	Siebert Markus	1983	GER	Winter Maschinenbau	24:39	25:03	+ 9:12
121	558	Dahmen Sina	2008	GER	TV Ratingen CfvWG	25:02	25:06	+ 9:15
122	450	Birkhahn Saskia	1995	GER	Winter Maschinenbau	24:48	25:13	+ 9:22
122	501	Blasitzke Ralf	1969	GER	Anchor Running Crew Duisburg	24:41	25:13	+ 9:22
124	856	Lischka Thomas	1980	GER	Deutschland	24:53	25:15	+ 9:24
125	406	Schubert Daniela	1977	GER	Laufgut Schmitz	25:14	25:19	+ 9:28
126	2423	name no	1900	GER	Hot Runners Ratingen e.V.	25:16	25:21	+ 9:30
127	27	Schlemmer Julius	2012	GER	Leichtathletikteam - TV Ratingen	24:56	25:22	+ 9:31
127	813	Krayer Justus	2005	GER	Deutschland	25:05	25:22	+ 9:31
129	1302	Beneke Willi	1974	GER	Deutschland	25:11	25:27	+ 9:36
130	2226	Zovko Davor	1984	GER	Gebrüder-Grimm-Schule	25:28	25:36	+ 9:45
131	303	Haschke Melanie	1974	GER	Triathlon Team Ratingen 08	25:31	25:38	+ 9:47
131	1085	Stechemesser Stefan	1968	GER	Tachyonen	25:20	25:38	+ 9:47
133	931	Pawlik Tim	1984	GER	TV Ratingen	24:59	25:39	+ 9:48
134	657	Grebe Viktoria	1987	GER	Deutschland	25:28	25:41	+ 9:50
135	452	Gast David	1996	GER	Winter Maschinenbau	25:15	25:42	+ 9:51
136	675	Haberland Tim	1968	GER	Deutschland	25:37	25:50	+ 9:59
137	473	Arnold Wolfgang	1971	GER	Deutschland	25:32	25:52	+ 10:01
138	968	Reiß Hendrik	1994	GER	Deutschland	25:17	26:00	+ 10:09
139	1219	Schiparowski Reiner	1952	GER	TSV Metzkausen	25:55	26:03	+ 10:12
140	2215	Molitor Gerd	1970	GER	Gebrüder-Grimm-Schule	25:08	26:05	+ 10:14

5km Straßenlauf, MJ U18, OAK M, MJ U20, WJ U18, WJ U20, M, W, M15, M14, W15, W14, M13, M12, W12, M30, W30, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M70, W70, M80, M11, M10 -

Fortsetzung

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
141	2115	Prätzel Dima	2008	GER	Dietrich-Bonhoeffer-Gymnasium	26:04	26:06	+ 10:15
142	54	Dalemans Björn	1976	GER	Liebfrauenschule Ratingen	25:51	26:08	+ 10:17
143	1013	Scheibel Patrick	1984	GER	Deutschland	25:56	26:13	+ 10:22
143	2120	Weinling Maxi	2009	GER	Dietrich-Bonhoeffer-Gymnasium	26:10	26:13	+ 10:22
145	1029	Schmerler Finn	2008	GER	Deutschland	25:41	26:15	+ 10:24
146	2228	Forsting Alexander	1977	GER	Gebrüder-Grimm-Schule	26:01	26:18	+ 10:27
147	1188	Wodzinski Michael	1976	GER	Deutschland	25:21	26:22	+ 10:31
148	809	Krämer Marion	1968	GER	Tachyonen	26:14	26:27	+ 10:36
148	2121	Wirminghaus Esther	1975	GER	Dietrich-Bonhoeffer-Gymnasium	25:49	26:27	+ 10:36
150	246	Manthey Dennis	1983	GER	Deutschland	26:21	26:28	+ 10:37
151	44	Alexander Judith	2007	GER	Liebfrauenschule Ratingen	26:28	26:34	+ 10:43
151	510	Bollmann Axel	1981	GER	Anchor Running Crew Duisburg	26:04	26:34	+ 10:43
153	906	Niederste-Hollenberg Anja	1969	GER	Deutschland	25:58	26:35	+ 10:44
154	855	Linhoff Nils	1989	GER	Deutschland	25:49	26:36	+ 10:45
155	2123	Wirminghaus Mia	2006	GER	Dietrich-Bonhoeffer-Gymnasium	26:03	26:40	+ 10:49
156	1162	Weiss Inge	1964	GER	Heljens rennt	26:06	26:41	+ 10:50
157	1304	Lopez George	1957	GER	Deutschland	26:29	26:42	+ 10:51
158	2218	Schlemmer Michael	1980	GER	Gebrüder-Grimm-Schule	26:16	26:43	+ 10:52
159	432	Lempa Astrid	1988	GER	Physio- & Ergotherapie Heitbrink	25:57	26:44	+ 10:53
160	1282	De Marchi Valentina	1985	GER	Deutschland	26:20	26:45	+ 10:54
161	1281	Ronnie Gallon	1986	GER	Deutschland	26:26	26:50	+ 10:59
162	570	Dinsing Leonie	1987	GER	Deutschland	26:33	26:51	+ 11:00
163	353	Krayer Bernd	1962	GER	TuS Breitscheid	26:25	26:52	+ 11:01
163	854	Linhoff Lotte	1991	GER	Deutschland	26:06	26:52	+ 11:01
165	643	Glauner Birgit	1977	GER	Liebfrauenschule Ratingen	26:41	26:54	+ 11:03
166	300	Dahlem Matthias	1961	GER	Triathlon Team Ratingen 08	26:46	26:55	+ 11:04
166	306	Pautzke Catrin	1961	GER	Triathlon Team Ratingen 08	26:46	26:55	+ 11:04
168	916	Oetting Christian	1972	GER	Deutschland	26:23	26:57	+ 11:06
169	402	Kröger Magnus	1975	GER	Laufgut Schmitz	26:38	27:00	+ 11:09
170	999	Rybacki Linus	2009	GER	TV Ratingen	26:33	27:03	+ 11:12
171	453	Kleuser Nick	1996	GER	Winter Maschinenbau	26:39	27:06	+ 11:15
171	1222	Wülfsen Theo	2013	GER	Triathlon Team Ratingen 08	26:31	27:06	+ 11:15
173	1227	Dulbecco Thomas	2012	GER	Deutschland	26:32	27:07	+ 11:16
174	251	Marten Jens	1971	GER	Rumelner TV	26:55	27:09	+ 11:18
174	605	Erdmann Dinah	1979	GER	RWO Endurance Team	26:40	27:09	+ 11:18
176	782	Kirner Yvonne	1984	GER	Liebfrauenschule Ratingen	26:54	27:11	+ 11:20
176	2109	Arnold Mattis	2011	GER	Dietrich-Bonhoeffer-Gymnasium	27:08	27:11	+ 11:20
178	249	Gowinkovsky Jana	1985	GER	Rumelner TV	27:01	27:15	+ 11:24
179	71	Leder Dirk	1974	GER	Liebfrauenschule Ratingen	26:45	27:17	+ 11:26
180	50	Block Alexandra	1976	GER	Liebfrauenschule Ratingen	26:57	27:18	+ 11:27
181	902	Neuhaus Kathrin	1984	GER	Heljens rennt	26:29	27:20	+ 11:29
182	736	Hue Katharina	1980	GER	Deutschland	27:17	27:22	+ 11:31
183	585	Duval Yann	1982	GER	Deutschland	26:53	27:24	+ 11:33
184	947	Prätzel Anja	1980	GER	Dietrich-Bonhoeffer-Gymnasium	26:48	27:27	+ 11:36
185	1030	Schmerler Katharina	1983	GER	Deutschland	26:58	27:33	+ 11:42

5km Straßenlauf, MJ U18, OAK M, MJ U20, WJ U18, WJ U20, M, W, M15, M14, W15, W14, M13, M12, W12, M11, W11, M10, W10, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M70, W70, M80, M11, M10 -

Fortsetzung

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
186	511	Bollmann Henrik	1979	GER	Deutschland	27:06	27:35	+ 11:44
187	1009	Schäffer Anne	1984	GER	Sportgemeinschaft Flughafen Düsseldorf GmbH	26:54	27:36	+ 11:45
188	649	Gonschorek Remo	1982	GER	Deutschland	27:13	27:39	+ 11:48
188	1053	Schubert Katharina	1987	GER	Deutschland	27:13	27:39	+ 11:48
190	1041	Schneider Katja	1976	GER	Deutschland	27:04	27:40	+ 11:49
191	917	Olah Maike	1989	GER	Kita St. Jacobus d.Ä.	27:28	27:43	+ 11:52
192	2181	Julius Weiss	2011	GER	Friedrich Ebert Realschule	27:27	27:44	+ 11:53
193	1153	Walpurger Alexander	2007	GER	Deutschland	27:03	27:45	+ 11:54
193	1267	Wiehage Christoph	1980	GER	Deutschland	27:08	27:45	+ 11:54
195	594	Eichler Silvan	1987	GER	Anchor Running Crew Duisburg	27:15	27:46	+ 11:55
196	923	Ost Dorit	1976	GER	Deutschland	27:10	27:48	+ 11:57
196	1044	Schomburg Dieter	1943	GER	Race Rentner Essen	27:41	27:48	+ 11:57
198	2080	Vogel Sebastian	1995	GER	Boxclub Ratingen 09 e.V.	26:50	27:50	+ 11:59
199	548	Conraths Maya	2011	GER	Freie Schwimmer Düsseldorf	27:23	27:52	+ 12:01
199	1139	von Maltitz Julie	1974	GER	Freie Schwimmer Düsseldorf	27:23	27:52	+ 12:01
201	407	Schütz Michaela	1971	GER	Laufgut Schmitz	27:38	27:59	+ 12:08
202	316	Sowa Anna	2007	GER	Triathlon Team Ratingen 08	27:43	28:01	+ 12:10
202	2204	Danelsing Anja	1976	GER	Gebrüder-Grimm-Schule	27:16	28:01	+ 12:10
204	461	Adam Carolin	1987	GER	Gipfelkurs	27:06	28:02	+ 12:11
205	1131	Villalobos Adryan	1980	GER	Gipfelkurs	27:07	28:03	+ 12:12
206	528	Brüning Tanja	1972	GER	Suitbertus Lauf-Team	27:47	28:04	+ 12:13
206	867	Männel Alexander	2006	GER	TV Angermund	27:05	28:04	+ 12:13
206	868	Männel Andreas	1977	GER	TV Ratingen	27:06	28:04	+ 12:13
209	57	Eleftheriadis Pascal	1980	GER	Liebfrauenschule Ratingen	27:24	28:06	+ 12:15
210	1294	Hengvoß Thorsten	1986	GER	Funlaufen.de	27:26	28:09	+ 12:18
211	1190	Wolf Anna	1980	GER	Suitbertus Lauf-Team	27:55	28:12	+ 12:21
212	1088	Stelten Alexandra	2002	GER	Tachyonen	27:59	28:14	+ 12:23
213	952	Radstaak Jens	1977	GER	Me.Mylife.myjob.	27:23	28:15	+ 12:24
214	1305	Nowas Friedrich	1957	GER	Deutschland	28:08	28:17	+ 12:26
215	762	Kartje Martin	1977	GER	Kita St. Jacobus d.Ä.	27:51	28:18	+ 12:27
216	2222	Tkatchenko Nikita	1982	GER	Gebrüder-Grimm-Schule	28:07	28:19	+ 12:28
217	66	Kaczmarczyk Maya	1976	GER	Liebfrauenschule Ratingen	28:01	28:21	+ 12:30
217	1170	Wiesweg Kai	1969	GER	LT Stoppenberg	28:14	28:21	+ 12:30
219	297	Blohm Olaf	1968	GER	Triathlon Team Ratingen 08	27:50	28:23	+ 12:32
220	617	Findler Axel	1970	GER	Deutschland	27:48	28:24	+ 12:33
221	2077	Krell Lars	1972	GER	Boxclub Ratingen 09 e.V.	27:28	28:27	+ 12:36
222	980	Rindermann Peter	1967	GER	Deutschland	27:37	28:29	+ 12:38
223	2201	Blank Eva	1988	GER	Gebrüder-Grimm-Schule	27:59	28:30	+ 12:39
224	802	Koch Simone	1968	GER	Deutschland	27:55	28:31	+ 12:40
225	1039	Schmitzer Guido	1960	GER	Deutschland	28:24	28:35	+ 12:44
226	60	Hadamus Neela	2007	GER	Liebfrauenschule Ratingen	28:31	28:37	+ 12:46
227	397	Aengenheister Norbert	1967	GER	Laufgut Schmitz	28:20	28:43	+ 12:52
228	939	Platz Udo	1972	GER	Happy New Year ?	28:31	28:44	+ 12:53
229	317	Trebeck Eric	2010	GER	Triathlon Team Ratingen 08	28:15	28:48	+ 12:57
229	318	Trebeck Marc	1973	GER	Triathlon Team Ratingen 08	28:14	28:48	+ 12:57
231	500	Binder Franziska	1985	GER	Deutschland	28:20	28:52	+ 13:01
231	821	Kröger Jonas	2007	GER	Suitbertus Lauf-Team	28:31	28:52	+ 13:01

5km Straßenlauf, MJ U18, OAK M, MJ U20, WJ U18, WJ U20, M, W, M15, M14, W15, W14, M13, M12, W12, M11, W11, M10, W10, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M70, W70, M80, M11, M10 -
Fortsetzung

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
231	894	Müller Markus	1970	GER	Liebfrauenschule Ratingen	28:14	28:52	+ 13:01
234	983	Röllecke Ulla	1968	GER	Deutschland	28:22	28:54	+ 13:03
235	47	Bauernfeind Nina Lotta	2005	GER	Liebfrauenschule Ratingen	28:13	28:55	+ 13:04
235	635	Georgiev Radostin	1986	GER	Deutschland	28:55	28:55	+ 13:04
237	593	Eichler Marcus	1958	GER	Angerland LT Lintorf	28:20	28:56	+ 13:05
238	1129	Vetter Carina	1991	GER	Deutschland	28:25	28:59	+ 13:08
238	1130	Vetter Nicky	1990	GER	Deutschland	28:24	28:59	+ 13:08
240	2219	Schreiber Susanne	1990	GER	Gebrüder-Grimm-Schule	28:27	29:00	+ 13:09
241	611	Eysoldt Melanie	1978	GER	Laufsport bunert Düsseldorf	28:25	29:04	+ 13:13
241	1230	Harzbecker Daniel	1982	GER	Laufsport bunert Düsseldorf	28:14	29:04	+ 13:13
243	953	Räthsel Volker	1964	GER	TTR 08	28:56	29:05	+ 13:14
243	1166	Wettberg Max	2007	GER	Deutschland	28:56	29:05	+ 13:14
245	313	Sanders Katja	1967	GER	Triathlon Team Ratingen 08	29:15	29:25	+ 13:34
246	1311	Hoffmann Jörg	1966	GER	Deutschland	28:53	29:27	+ 13:36
247	2081	Wefel Felix	1993	GER	Boxclub Ratingen 09 e.V.	28:32	29:30	+ 13:39
248	434	Thomsen Sophie	2001	GER	Physio- & Ergotherapie Heitbrink	28:46	29:35	+ 13:44
249	896	Müller Maurice	1998	GER	Deutschland	29:17	29:37	+ 13:46
249	1106	Theodoridou Eleni	1975	GER	SFD 75 Düsseldorf	29:07	29:37	+ 13:46
251	62	Herrmann Sven	1976	GER	Liebfrauenschule Ratingen	29:23	29:39	+ 13:48
252	769	Kayser Daniel	1980	GER	Suitbertus Lauf-Team	29:26	29:41	+ 13:50
253	1228	Wülfken Marc	1974	GER	TC Liensfeld	29:13	29:48	+ 13:57
254	903	Neumann Marc	1970	GER	Deutschland	29:18	29:53	+ 14:02
255	1142	Voß Andrea	1982	GER	Kita St. Jacobus d.Ä.	29:40	29:55	+ 14:04
256	982	Röhrkasten Axel	1955	GER	Deutschland	29:23	29:56	+ 14:05
256	2118	Schmidt Marco	1974	GER	Dietrich-Bonhoeffer- Gymnasium	29:19	29:56	+ 14:05
258	1210	Zimmer Pauline	2009	GER	Suitbertus Lauf-Team	29:43	29:58	+ 14:07
259	399	Goldmann Yvonne	1984	GER	Laufgut Schmitz	29:42	30:00	+ 14:09
259	495	Besnoin Charlotte	2007	GER	Suitbertus Lauf-Team	29:44	30:00	+ 14:09
261	414	Walpurger Mark	1975	GER	Mitsubishi-Electric Europe B.V.	29:22	30:05	+ 14:14
262	1256	Golle Michael	1977	GER	Deutschland	29:25	30:07	+ 14:16
263	502	Blasitzke Tanja	1979	GER	Anchor Running Crew Duisburg	29:39	30:08	+ 14:17
264	2221	Steingen Sascha	1986	GER	Gebrüder-Grimm-Schule	29:24	30:09	+ 14:18
265	834	Kwasniewska Teresa	1956	GER	Angerland LT Lintorf	29:18	30:10	+ 14:19
266	792	Klobusek Tina	1971	GER	Kita St. Jacobus d.Ä.	29:56	30:12	+ 14:21
267	599	Hacker Johann	1953	GER	Deutschland	29:21	30:15	+ 14:24
268	1208	Zietemann Vivian	1979	GER	Brazukas	29:25	30:18	+ 14:27
269	1090	Stolle Birgit	1959	GER	Adler-Langlauf Bottrop e.V.	29:49	30:19	+ 14:28
269	1175	Willems Ursula	1982	GER	Kita St. Jacobus d.Ä.	29:53	30:19	+ 14:28
271	405	Rude Melanie	1979	GER	Laufgut Schmitz	30:01	30:21	+ 14:30
272	977	Richter Alexandra	1979	GER	Deutschland	30:08	30:22	+ 14:31
273	912	Nitsche Marc	1976	GER	Die Turbo Schnecken	29:34	30:23	+ 14:32
274	1200	Zeit Beatrice	1973	GER	Deutschland	29:48	30:24	+ 14:33
275	1191	Wolf Jessica Sarah	1997	GER	Deutschland	30:09	30:28	+ 14:37
276	46	Bauernfeind Frank	1966	GER	Liebfrauenschule Ratingen	29:57	30:40	+ 14:49
277	512	Bollmann Katharina	1988	GER	Anchor Running Crew Duisburg	30:11	30:42	+ 14:51
277	523	Breker Maximilian	2008	GER	Deutschland	30:04	30:42	+ 14:51
277	2417	Karsten Alex	1981	GER	Hot Runners Ratingen e.V.	30:31	30:42	+ 14:51

5km Straßenlauf, MJ U18, OAK M, MJ U20, WJ U18, WJ U20, M, W, M15, M14, W15, W14, M13, M12, W12, M13, M30, 10:00
M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M70, W70, M80, M11, M10 -

Fortsetzung

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
277	2421	Langer Alexandra	1981	GER	Hot Runners Ratingen e.V.	30:31	30:42	+ 14:51
281	522	Breker Marcus	1974	GER	Deutschland	30:05	30:43	+ 14:52
282	2159	Gaschemann Brigitte	1972	GER	Friedrich Ebert Realschule	29:59	30:46	+ 14:55
283	72	Leder Sophia	2007	GER	Liebfrauenschule Ratingen	30:28	30:50	+ 14:59
284	791	Kleuser Stefanie	1973	GER	Barmer TV Wuppertal	30:05	30:53	+ 15:02
285	2079	Tolchinskiy Alexey	1986	GER	Boxclub Ratingen 09 e.V.	30:03	31:02	+ 15:11
286	1284	Spiegel Fabian	1987	GER	Deutschland	30:21	31:06	+ 15:15
286	1285	Spiegel Ines	1993	GER	Deutschland	30:21	31:06	+ 15:15
288	315	Schneider Stefanie	1984	GER	Triathlon Team Ratingen 08	30:50	31:09	+ 15:18
289	1289	Duval Marina	1987	GER	Deutschland	30:39	31:12	+ 15:21
290	672	Günster Nicole	1970	GER	RWO Endurance Team	30:44	31:14	+ 15:23
291	2211	Hansmann Christian	1982	GER	Gebrüder-Grimm-Schule	30:32	31:16	+ 15:25
292	1140	von Reth Marcus	1973	GER	Deutschland	30:26	31:19	+ 15:28
293	439	Freese Mikael	1969	GER	Verisure	30:35	31:21	+ 15:30
294	1197	Zander Sabine	1981	GER	Laufgut Schmitz	30:37	31:27	+ 15:36
295	431	Averdick Olaf	1968	GER	Physio- & Ergotherapie Heitbrink	30:38	31:28	+ 15:37
296	714	Hoffmann Eva	1983	GER	Deutschland	31:09	31:29	+ 15:38
297	69	Koch Nicole	1976	GER	Liebfrauenschule Ratingen	31:01	31:30	+ 15:39
298	2206	Dominguez-Palacios Iria	1984	GER	Gebrüder-Grimm-Schule	31:20	31:31	+ 15:40
299	398	Ebert-Arfaoui Kati	1977	GER	Laufgut Schmitz	31:13	31:32	+ 15:41
300	1238	Stecher Tina	1986	GER	Deutschland	30:54	31:34	+ 15:43
300	1292	Caelers Laura	1995	GER	Deutschland	30:54	31:34	+ 15:43
302	926	Ottersbach Jana	1993	GER	Deutschland	31:12	31:35	+ 15:44
303	695	Heinemeyer Sandra	1989	GER	Deutschland	31:12	31:36	+ 15:45
304	416	Wolniczak Peter	1970	GER	Mitsubishi-Electric Europe B.V.	30:47	31:38	+ 15:47
305	248	Bruns Sandra	1976	GER	Rumelner TV	31:25	31:40	+ 15:49
306	81	Ostermeier Frank	1976	GER	Liebfrauenschule Ratingen	31:01	31:41	+ 15:50
307	73	Lissou Ewa	1980	GER	Liebfrauenschule Ratingen	31:11	31:43	+ 15:52
308	76	Minuth Silke	1970	GER	Liebfrauenschule Ratingen	31:05	31:46	+ 15:55
309	1224	Hansmaennel Angele	1970	GER	Deutschland	31:09	31:50	+ 15:59
310	413	Sharma Atul	1981	GER	Mitsubishi-Electric Europe B.V.	31:10	31:54	+ 16:03
311	2210	Grisard Lucie	1978	GER	Gebrüder-Grimm-Schule	31:34	31:56	+ 16:05
312	951	Querforth Sabrina	1976	GER	Laufgut Schmitz	31:37	31:57	+ 16:06
313	2213	Lerch Tristan	2010	GER	Gebrüder-Grimm-Schule	31:56	32:10	+ 16:19
314	1233	Holzhoefer Andreas	1957	GER	Deutschland	31:16	32:12	+ 16:21
315	735	Horoszczak Martyna	1995	GER	Anchor Running Crew Duisburg	31:31	32:15	+ 16:24
315	1215	Weber Sabine	1963	GER	Angerland LT Lintorf	31:22	32:15	+ 16:24
315	1298	Strandt Carsten	1984	GER	Deutschland	31:31	32:15	+ 16:24
318	2192	Spicker Justin	2008	GER	Friedrich Ebert Realschule	31:38	32:27	+ 16:36
319	1110	Thomas Peter	1981	GER	Deutschland	31:56	32:28	+ 16:37
320	467	Amling Kay	1973	GER	Die Turbo Schnecken	31:45	32:34	+ 16:43
320	783	Klaassen Claudia	1973	GER	Die Turbo Schnecken	31:45	32:34	+ 16:43
322	2418	Siemens Helene	1980	GER	Hot Runners Ratingen e.V.	32:27	32:37	+ 16:46
323	526	Brosch Reinhard	1964	GER	Deutschland	31:45	32:38	+ 16:47
323	801	Koch Christiane	1980	GER	Anchor Running Crew Duisburg	31:54	32:38	+ 16:47
325	929	Paegert Wim	2009	GER	TSV Hochdahl	32:27	32:45	+ 16:54
326	2108	Arnold Josephine	2009	GER	Dietrich-Bonhoeffer- Gymnasium	32:41	32:50	+ 16:59
327	1069	Seifert Norbert	1968	GER	Deutschland	32:06	32:53	+ 17:02

5km Straßenlauf, MJ U18, OAK M, MJ U20, WJ U18, WJ U20, M, W, M15, M14, W15, W14, M13, M12, W12, M11, W11, M10, W10, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M70, W70, M80, M11, M10 -

Fortsetzung

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
327	2078	Plätschke Denise	1993	GER	Boxclub Ratingen 09 e.V.	31:56	32:53	+ 17:02
329	2220	Sensenbrenner Sylvia	1971	GER	Gebrüder-Grimm-Schule	32:40	32:57	+ 17:06
330	80	Ogata Keiko	1973	GER	Liebfrauenschule Ratingen	32:22	32:58	+ 17:07
331	441	Pawlikowska Andzelika	1997	GER	Verisure	32:13	32:59	+ 17:08
332	1303	Friedrich Lina Amalia	2006	GER	Freie Schwimmer Düsseldorf	32:46	33:00	+ 17:09
333	549	Cordeiro Machado Luiz Eduardo	1974	GER	Brazukas	32:12	33:04	+ 17:13
334	1070	Seifert-Preuss Beate	1962	GER	Deutschland	32:19	33:06	+ 17:15
335	489	Beck Christian	1987	GER	Gebrüder-Grimm-Schule	32:24	33:12	+ 17:21
336	973	Reski Nadia	1997	GER	U29 Consulting	32:29	33:13	+ 17:22
337	53	Czech Ciara	2006	GER	Liebfrauenschule Ratingen	33:03	33:17	+ 17:26
338	2169	Wiedemann Holger	1965	GER	Friedrich Ebert Realschule	32:31	33:19	+ 17:28
339	70	Krause Filipa	2007	GER	Liebfrauenschule Ratingen	33:06	33:27	+ 17:36
340	552	Solaja Cristina	1984	GER	Deutschland	33:17	33:36	+ 17:45
341	74	Mainka Georg	1969	GER	Liebfrauenschule Ratingen	32:44	33:38	+ 17:47
341	410	Tribowski Christian	1982	GER	Laufgut Schmitz	32:47	33:38	+ 17:47
341	815	Krayer Marcus	1965	GER	Deutschland	33:10	33:38	+ 17:47
344	61	Hanisch Silke	1981	GER	Liebfrauenschule Ratingen	32:58	33:40	+ 17:49
345	429	Averdick Britta	1972	GER	Physio- & Ergotherapie Heitbrink	32:57	33:47	+ 17:56
346	847	Leupold Nicole	1981	GER	Deutschland	33:34	33:49	+ 17:58
347	1245	Molitor Ninette	1972	GER	Deutschland	33:17	33:54	+ 18:03
348	877	Messer Robert	2002	GER	Tachyonen	33:41	33:55	+ 18:04
348	1246	Lorek Ulrich	1959	GER	Deutschland	33:18	33:55	+ 18:04
350	1225	Roche Muriel	1973	GER	Deutschland	33:20	34:00	+ 18:09
350	1226	Dulbecco Aurelie	1976	GER	Deutschland	33:23	34:00	+ 18:09
352	430	Averdick Femke	2002	GER	Physio- & Ergotherapie Heitbrink	33:15	34:05	+ 18:14
353	1229	Grosnitz Martina	1963	GER	Angerland LT Lintorf	33:15	34:08	+ 18:17
354	780	Kirchholtes Christoph	1981	GER	Deutschland	33:18	34:14	+ 18:23
354	2167	Siedlock Alexandra	1993	GER	Friedrich Ebert Realschule	33:26	34:14	+ 18:23
354	2199	Baumeier Bernd Hendrik	1977	GER	Gebrüder-Grimm-Schule	33:56	34:14	+ 18:23
357	1080	Simonis Kathrin	1980	GER	Laufgut Schmitz	33:55	34:15	+ 18:24
358	455	Wehner Marita	1986	GER	Winter Maschinenbau	33:53	34:20	+ 18:29
359	2203	Chougaonkar Piyush	1983	GER	Gebrüder-Grimm-Schule	34:12	34:23	+ 18:32
360	965	Reinshagen Saskia	1987	GER	Deutschland	34:13	34:25	+ 18:34
360	1164	Werner Katharina	1987	GER	Deutschland	34:13	34:25	+ 18:34
362	1097	Symanski Philipp	1986	GER	Deutschland	33:27	34:27	+ 18:36
363	449	Birkhahn Katrin	1966	GER	Winter Maschinenbau	34:03	34:30	+ 18:39
364	948	Röper Silke	1967	GER	Deutschland	33:54	34:31	+ 18:40
365	2116	Scheunemann Patrizia	2009	GER	Dietrich-Bonhoeffer- Gymnasium	34:34	34:44	+ 18:53
366	1096	Symanski Carolin	1988	GER	Deutschland	33:48	34:47	+ 18:56
367	2424	Egenberger Denise	1983	GER	Hot Runners Ratingen e.V.	34:38	34:48	+ 18:57
368	1179	Winkler Lotta	2009	GER	TV Ratingen CfvWG	34:41	34:51	+ 19:00
369	2114	Lewerenz Jana	1972	GER	Dietrich-Bonhoeffer- Gymnasium	34:16	34:52	+ 19:01
370	678	Hacker Elke	1949	GER	Angerland LT Lintorf	34:03	34:56	+ 19:05
371	1071	Seiler Cornelia	1981	GER	Deutschland	34:30	35:01	+ 19:10
372	1248	Saure Dagmar	1966	GER	Deutschland	34:07	35:05	+ 19:14
373	1040	Schneck-Caussin Sofia	1997	GER	Deutschland	34:43	35:06	+ 19:15
374	58	Exner Jana	2007	GER	Liebfrauenschule Ratingen	34:54	35:07	+ 19:16
374	480	Bach Paula	1996	GER	Deutschland	34:42	35:07	+ 19:16
374	772	name no	1900	GER	Deutschland	34:41	35:07	+ 19:16

5km Straßenlauf, MJ U18, OAK M, MJ U20, WJ U18, WJ U20, M, W, M15, M14, W15, W14, M13, M12, W12, M11, W11, M10, W10, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M70, W70, M80, M11, M10 -

Fortsetzung

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
377	51	Brücker Luca	2004	GER	Liebfrauenschule Ratingen	34:15	35:12	+ 19:21
378	725	Holländer Mercedes	1991	GER	Olympique Marseille	34:32	35:14	+ 19:23
379	537	Burzan Isabell	1994	GER	Deutschland	34:21	35:15	+ 19:24
379	538	Burzan Matina	1966	GER	Deutschland	34:21	35:15	+ 19:24
379	539	Burzan Niklas	1991	GER	Deutschland	34:21	35:15	+ 19:24
379	1002	Saatkamp Claudia	1980	GER	Deutschland	34:16	35:15	+ 19:24
383	2200	Baumeier Karin	1976	GER	Gebrüder-Grimm-Schule	35:01	35:20	+ 19:29
384	2170	Winzen Sonja	1984	GER	Friedrich Ebert Realschule	34:33	35:21	+ 19:30
385	2184	Müller Leonie	2008	GER	Friedrich Ebert Realschule	34:33	35:22	+ 19:31
386	55	Dathe Annika	2006	GER	Liebfrauenschule Ratingen	35:11	35:33	+ 19:42
387	304	Holländer Sylvia	1958	GER	Triathlon Team Ratingen 08	34:53	35:35	+ 19:44
387	1113	Tomkiewicz Wojciech	1981	GER	Deutschland	34:33	35:35	+ 19:44
389	937	Pilz Anna	1979	GER	Deutschland	34:34	35:36	+ 19:45
390	631	Gall Stephanie	1985	GER	Deutschland	34:48	35:39	+ 19:48
391	77	Nierfeld Lilly	2007	GER	Liebfrauenschule Ratingen	35:28	35:44	+ 19:53
392	52	Calis Lana	2007	GER	Liebfrauenschule Ratingen	35:34	35:50	+ 19:59
393	411	Kiefl Stefan	1967	GER	Mitsubishi-Electric Europe B.V.	35:16	36:00	+ 20:09
393	880	Meyn Vanessa	1988	GER	Deutschland	35:16	36:00	+ 20:09
395	542	Carta Valerio	1999	GER	Deutschland	36:04	36:19	+ 20:28
395	1077	Sever Caireen	1975	GER	Deutschland	35:48	36:19	+ 20:28
397	2111	Hebrant Sören	2010	GER	Dietrich-Bonhoeffer- Gymnasium	35:33	36:26	+ 20:35
398	2168	Wallner Carsten	1974	GER	Friedrich Ebert Realschule	35:47	36:34	+ 20:43
399	814	Krayer Katharina	2002	GER	Deutschland	36:20	36:48	+ 20:57
400	663	Groß Andreas	1967	GER	Deutschland	35:51	36:51	+ 21:00
401	541	Cäsar Ulrike	1976	GER	Gebrüder-Grimm-Schule	36:32	36:53	+ 21:02
402	2214	Miarka Linda	1990	GER	Gebrüder-Grimm-Schule	35:59	36:54	+ 21:03
403	1146	Wagner Isabel	1982	GER	Gebrüder-Grimm-Schule	36:02	36:56	+ 21:05
404	1187	Wodrig Carolin	1987	GER	Deutschland	36:20	37:11	+ 21:20
405	48	Bidlo Wieland	2003	GER	Liebfrauenschule Ratingen	36:36	37:16	+ 21:25
406	67	Kirner Malene	2007	GER	Liebfrauenschule Ratingen	36:56	37:18	+ 21:27
407	59	Gerreser Lena	2006	GER	Liebfrauenschule Ratingen	37:03	37:25	+ 21:34
407	1171	Wilcken Beate	1964	GER	Deutschland	36:29	37:25	+ 21:34
409	666	Groß Tamara	1976	GER	Deutschland	36:28	37:27	+ 21:36
410	806	Kolbecher Britta	1992	GER	Deutschland	37:16	37:39	+ 21:48
411	1255	Henschel Emma-Josefine	2003	GER	Deutschland	37:16	37:40	+ 21:49
412	401	Kröger Felix	2009	GER	Laufgut Schmitz	37:49	38:08	+ 22:17
413	2074	Eid Romiah Yavi	2008	GER	Boxclub Ratingen 09 e.V.	37:34	38:34	+ 22:43
414	2073	Bleckmann Melina	2005	GER	Boxclub Ratingen 09 e.V.	37:34	38:35	+ 22:44
415	424	Gross Katarina	1986	GER	NGK SPARK PLUG EUROPE GmbH	39:09	39:35	+ 23:44
415	426	Posati Oliver	1967	GER	NGK SPARK PLUG EUROPE GmbH	39:09	39:35	+ 23:44
417	2158	Candemir Ilayda	2008	GER	Friedrich Ebert Realschule	39:02	39:49	+ 23:58
418	2225	Willems Miriam	1980	GER	Gebrüder-Grimm-Schule	40:11	40:22	+ 24:31
419	440	Hunger Nora	1979	GER	Verisure	41:23	42:09	+ 26:18
420	438	Basalo Izabela	1993	GER	Verisure	41:26	42:11	+ 26:20
420	442	Wenglorz Alexandra	1969	GER	Verisure	41:25	42:11	+ 26:20
422	2166	Rayermann Felix	2007	GER	Friedrich Ebert Realschule	42:14	42:50	+ 26:59
423	586	Dziadzka Katja	1969	GER	Deutschland	42:14	43:11	+ 27:20
424	2164	Pellet Lastra Philip	2007	GER	Friedrich Ebert Realschule	44:25	45:12	+ 29:21

10km Straßenlauf, MJ U20, OAK M, WJ U18, WJ U20, OAK W, M, W, M30, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M70, W70, M80

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	2	Soufi Rachid	1989	GER	Deutschland	32:05	32:06	
2	612	Fabianowski Dominik	1989	GER	TV Refrath	32:55	32:56	+ 0:50
3	883	Miereczko Maciek	1979	GER	maciek-lauftrainer.de	33:04	33:04	+ 0:58
4	878	Mey Markus	1971	GER	Milers Colonia 2020	33:55	33:55	+ 1:49
5	618	Fischer Julian Tim	2002	GER	MTV 1881 Ingolstadt	34:01	34:02	+ 1:56
6	651	Goßmann Alexander	1985	GER	SFD 75 Düsseldorf	35:10	35:11	+ 3:05
7	1308	Kruck Karsten	1978	GER	ASV Duisburg	35:15	35:17	+ 3:11
8	1168	Wiepck Jannis	1997	GER	BRIDGERUNNERS Düsseldorf	35:51	36:00	+ 3:54
9	560	de Jong Timm	1997	GER	Deutschland	36:06	36:09	+ 4:03
10	1307	Breuer Dennis	1990	GER	ASV Duisburg	36:19	36:23	+ 4:17
11	1330	Kieselbach Daniel	1999	GER	Triathlon Team Düsseldorf	36:56	36:57	+ 4:51
12	1101	Tertünte Björn	1973	GER	KUHBAR Ratingen	36:55	36:58	+ 4:52
12	1176	Willms Steffen	1990	GER	DLC Aachen	36:57	36:58	+ 4:52
14	1018	Scherer Jens	1992	GER	BRIDGERUNNERS Düsseldorf	36:57	37:06	+ 5:00
15	1194	Wulbrand Hanno	1982	GER	TuS 08 Lintorf	37:46	37:49	+ 5:43
16	1339	Wagner Stefan	1969	GER	Deutschland	37:54	38:01	+ 5:55
17	590	Ehrentraut Lukas	1994	GER	ASV Duisburg	38:11	38:14	+ 6:08
18	640	Gietmann Lukas Leander	1997	GER	Laufjunkies	38:47	38:49	+ 6:43
19	1116	Trennhaus Sven	1972	GER	LT-Training by Weiß	38:48	38:50	+ 6:44
20	853	Linder Melanie	1975	GER	Düsseldorf	39:04	39:07	+ 7:01
21	750	Jaschinski Tobias	1981	GER	LG Wuppertal	39:09	39:16	+ 7:10
22	520	Bräutigam Claus	1969	GER	TFG Köln-Nippes	39:29	39:32	+ 7:26
23	1177	Wilmes Heiko	1969	GER	TV Refrath	39:37	39:40	+ 7:34
23	1325	Schurgacz Andreas	1980	GER	TuS 08 Lintorf	39:38	39:40	+ 7:34
25	710	Hildt Clara	1993	GER	SFD 75 Düsseldorf	39:49	39:52	+ 7:46
26	579	Dörschel Christl	1976	GER	SG Wenden	39:50	39:53	+ 7:47
27	357	Gobrecht Friedemann	1987	GER	TuS Breitscheid	39:55	39:59	+ 7:53
28	341	Toros Fabian	1988	GER	Triathlon Team Ratingen 08	39:58	40:02	+ 7:56
29	584	Duncker Tobi	1971	GER	Deutschland	40:00	40:03	+ 7:57
30	1134	Vogt Lasse	1998	GER	KRAFT Runners	40:01	40:14	+ 8:08
31	632	Gallenkamp Falko	1986	GER	BRIDGERUNNERS Düsseldorf	40:16	40:20	+ 8:14
32	634	Gennen Thomas	1993	GER	Deutschland	40:16	40:25	+ 8:19
33	683	Hansen Hendrik	1981	GER	Deutschland	40:22	40:28	+ 8:22
34	386	Poth Jan	2001	GER	Feuerwehrschnle Kreis Mettmann	40:41	40:56	+ 8:50
35	475	Atsumi Tomoyuki	1984	GER	Team Bar Olio	40:11	40:59	+ 8:53
36	330	Ortjohann Stefan	1967	GER	Triathlon Team Ratingen 08	41:04	41:06	+ 9:00
37	637	Gerhards Sebastian	1985	GER	Laufsport bunert Düsseldorf	41:04	41:09	+ 9:03
38	1180	Winnen André	1971	GER	Lauffreunde HADI Wesel	41:09	41:14	+ 9:08
39	504	Böger Nadine	1975	GER	Deutschland	41:07	41:15	+ 9:09
40	807	Kortmann Volker	1969	GER	TuS 08 Lintorf	41:15	41:19	+ 9:13
41	427	Germés Damien	1971	GER	NGK SPARK PLUG EUROPE GmbH	41:21	41:22	+ 9:16
42	839	Langhammer Maya	2004	GER	LAZ Puma Rhein-Sieg	41:26	41:28	+ 9:22
42	940	Plett Burkhard	1968	GER	Hot Runners Ratingen e.V.	41:20	41:28	+ 9:22
42	1117	Trippe Christian	1981	GER	Deutschland	41:21	41:28	+ 9:22
45	864	Mabikounou Leroy	1991	GER	Deutschland	41:56	42:01	+ 9:55
46	1167	Wiengarten Andre	1981	GER	Deutschland	42:15	42:17	+ 10:11
47	1160	Wehmeyer Joachim	1970	GER	Triathlon Team Düsseldorf	42:10	42:18	+ 10:12
48	244	Ungeheuer Maximilian	2004	GER	Ratingen 04/19	42:23	42:25	+ 10:19
49	890	Müller André	1999	GER	Deutschland	42:17	42:30	+ 10:24

10km Straßenlauf, MJ U20, OAK M, WJ U18, WJ U20, OAK W, M, W, M30, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M70, W70, M80 - Fortsetzung

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
50	1312	Conradi Oliver	1973	GER	Deutschland	42:33	42:38	+ 10:32
51	1073	Semmler Michael	1966	GER	Running Team Grafenberg	42:34	42:46	+ 10:40
52	236	Laukil Brahim	2004	GER	Ratingen 04/19	42:56	42:58	+ 10:52
52	753	Kaiser Jörn	1975	GER	Pulheimer SC Triathlon	42:49	42:58	+ 10:52
52	909	Nikolaou Timon	2001	GER	Deutschland	42:53	42:58	+ 10:52
55	2124	Baumgarten Ralph	1970	GER	Dietrich-Bonhoeffer-Gymnasium	43:04	43:07	+ 11:01
56	826	Künzel Rüdiger	1959	GER	Lauffreud Uhlenhorst	42:34	43:09	+ 11:03
57	825	Krüger Marcel	1988	GER	Deutschland	43:02	43:11	+ 11:05
58	872	Gliesche Martin	1979	GER	Deutschland	43:05	43:12	+ 11:06
59	721	Hofmann Marc	1967	GER	Deutschland	43:07	43:14	+ 11:08
60	1108	Thoma Katharina	1995	GER	Tri Finish Münster	43:12	43:19	+ 11:13
61	2127	Scheil Franco	1972	GER	Dietrich-Bonhoeffer-Gymnasium	43:04	43:21	+ 11:15
62	989	Rossow Dennis	1982	GER	Deutschland	43:19	43:25	+ 11:19
63	1098	Tahiri Kadri	1967	GER	USC Bochum	43:26	43:30	+ 11:24
64	1323	Garcia Juan	1965	GER	ASV Duisburg	43:28	43:33	+ 11:27
65	233	Hammacher Hendrik	2005	GER	Ratingen 04/19	43:38	43:43	+ 11:37
66	659	Grieser Jens	1976	GER	Bunert Duisburg -Moers	43:17	43:44	+ 11:38
67	776	Kiczynski Marcel	1975	GER	Deutschland	43:39	43:54	+ 11:48
67	918	Orlowski Bernd	1957	GER	USC Bochum	43:51	43:54	+ 11:48
69	704	Herbst Sandra	1970	GER	LG Wuppertal	43:57	44:01	+ 11:55
70	964	Reinke Hans	1973	GER	LG Einbronx	43:25	44:02	+ 11:56
71	324	Held Daniel	1989	GER	Triathlon Team Ratingen 08	43:50	44:03	+ 11:57
71	970	Remberg Corinna	1993	GER	KRAFT Runners	43:41	44:03	+ 11:57
73	518	Bourgeois Yann	1971	GER	Deutschland	43:15	44:04	+ 11:58
74	730	Holz Sebastian	1987	GER	Rhein-Erft-Runner	43:56	44:08	+ 12:02
75	384	Ped Dominik	1993	GER	Feuerweherschule Kreis Mettmann	43:57	44:09	+ 12:03
75	787	Kleinau Jens	1961	GER	Freie Schwimmer Düsseldorf	44:04	44:09	+ 12:03
77	334	Schmidt Steffi	1979	GER	Triathlon Team Ratingen 08	43:58	44:13	+ 12:07
78	445	Lashin Alaaïmad	1997	GER	Deutschland	44:10	44:16	+ 12:10
79	235	Lahnstein Fionn	2005	GER	Ratingen 04/19	44:13	44:18	+ 12:12
80	1211	Zimmermann Uwe	1981	GER	LT Rennhamster Düsseldorf	44:21	44:27	+ 12:21
81	1203	Zerres Felix	2000	GER	ASC Ratingen West	44:12	44:30	+ 12:24
82	648	Görz Martina	1977	GER	Deutschland	44:28	44:32	+ 12:26
83	622	Förster Eckart	1964	GER	USC Bochum	44:39	44:43	+ 12:37
84	757	Kanditt Katja	1977	GER	Mönchengladbacher LG	44:37	44:48	+ 12:42
85	516	Borthwick Graham	1971	GER	Deutschland	44:43	44:54	+ 12:48
86	323	Hegemann Karsten	1967	GER	Triathlon Team Ratingen 08	44:41	44:56	+ 12:50
87	662	Groschwitz Dirk	1966	GER	Angerland LT Lintorf	44:49	44:57	+ 12:51
88	242	Sari Fabian Deniz	2005	GER	Ratingen 04/19	44:52	44:59	+ 12:53
89	2433	Klatte Morris	1982	GER	Hot Runners Ratingen e.V.	44:51	45:00	+ 12:54
90	228	Bungert Timm Florian	2005	GER	Ratingen 04/19	45:11	45:15	+ 13:09
91	524	Bremes Jano	1997	GER	Deutschland	45:11	45:16	+ 13:10
92	469	Pakmohr Andreas	1960	GER	Düsseldorf	45:10	45:25	+ 13:19
93	844	Lenz Tanja	1979	GER	SV Bayer Uerdingen 08 / Erdinger Active Team	45:25	45:27	+ 13:21
93	2234	Spengler Rüdiger	1977	GER	Gebrüder-Grimm-Schule	45:04	45:27	+ 13:21
95	338	Spicker Thorsten	1974	GER	Triathlon Team Ratingen 08	45:14	45:30	+ 13:24
96	2063	Kohrs Silke	1977	GER	ASC Ratingen West	45:14	45:35	+ 13:29

10km Straßenlauf, MJ U20, OAK M, WJ U18, WJ U20, OAK W, M, W, M30, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M70, W70, M80 - Fortsetzung

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
97	509	Börner Michael	1966	GER	Angerland LT Lintorf	45:22	45:36	+ 13:30
97	1155	Weber Lino	1994	GER	BRIDGERUNNERS Düsseldorf	44:45	45:36	+ 13:30
99	332	Schieferstein Burkhard	1966	GER	Triathlon Team Ratingen 08	45:23	45:37	+ 13:31
100	238	Lentz Nick	2005	GER	Ratingen 04/19	45:40	45:47	+ 13:41
100	382	Milinski Anna	1996	GER	Feuerwehrschnle Kreis Mettmann	45:27	45:47	+ 13:41
102	1115	Tornow Sascha	1967	GER	Deutschland	45:12	45:48	+ 13:42
103	624	Fritz Julian	2001	GER	Deutschland	45:37	45:53	+ 13:47
103	767	Katzenberger Finn	2003	GER	Deutschland	45:37	45:53	+ 13:47
105	239	Nadi Sohail	2005	GER	Ratingen 04/19	45:50	45:55	+ 13:49
105	372	Gottschalk Alexander	1998	GER	Feuerwehrschnle Kreis Mettmann	45:34	45:55	+ 13:49
107	2126	Koch Marcus	1972	GER	Dietrich-Bonhoeffer- Gymnasium	45:53	46:00	+ 13:54
108	393	Stirz Ruslan	1989	GER	Feuerwehrschnle Kreis Mettmann	45:47	46:02	+ 13:56
109	322	Frohnhoff Volker	1965	GER	Triathlon Team Ratingen 08	45:59	46:07	+ 14:01
110	754	Juckel Bernd	1950	GER	SG Neukirchen-Hülchrath	45:59	46:09	+ 14:03
111	712	Hoenmanns Heiko	1980	GER	Freunde der Pilsette	45:38	46:10	+ 14:04
111	800	Kobayashi Yasunori	1980	GER	Team Bar Olio	45:20	46:10	+ 14:04
113	860	Lucks Judith	1979	GER	TuS 08 Lintorf	45:59	46:14	+ 14:08
114	460	Adam Andrea	1968	GER	Angerland LT Lintorf	46:13	46:17	+ 14:11
115	843	Lenhart Anke	1976	GER	Deutschland	46:01	46:18	+ 14:12
115	848	Lichtinger Yasmina	1993	GER	KRAFT Runners	45:54	46:18	+ 14:12
117	2062	Guffler Frank	1965	GER	ASC Ratingen West	46:11	46:20	+ 14:14
118	981	Röder Andre	1973	GER	Team H.U.L.K.	46:09	46:22	+ 14:16
119	1328	Stebel Till	2005	GER	TC Blau-Weiss 1919 e.V. Elberfeld	46:05	46:27	+ 14:21
120	1327	Müssigbrodt Matthias	1982	GER	Deutschland	46:05	46:35	+ 14:29
121	359	Kuhn Rouven	1987	GER	TuS Breitscheid	46:25	46:37	+ 14:31
122	229	Cosic Amir	2005	GER	Ratingen 04/19	46:41	46:45	+ 14:39
123	1186	Witte Thomas	1967	GER	Running Team Grafenberg	46:30	46:47	+ 14:41
124	465	Alipaß Michael	1972	GER	BSG Sparkasse Hilden- Ratingen-Velbert	46:45	47:10	+ 15:04
125	241	Safarpour-Malekabad Schayan	2005	GER	Ratingen 04/19	47:08	47:13	+ 15:07
126	363	Weiner Thomas	1965	GER	TuS Breitscheid	47:15	47:24	+ 15:18
126	987	Rommerskirchen Marvin	2002	GER	Sparkasse Hilden- Ratingen-Velbert	46:59	47:24	+ 15:18
128	1280	Hofmann Imke	1991	GER	Deutschland	46:52	47:26	+ 15:20
129	1007	Sandvoß Daniel	1997	GER	Deutschland	47:27	47:33	+ 15:27
130	841	Lass Hartmut	1965	GER	Deutschland	46:58	47:40	+ 15:34
131	379	Liebing Gerhard	1987	GER	Feuerwehrschnle Kreis Mettmann	47:28	47:49	+ 15:43
132	1313	Wehrstedt Markus	1968	GER	Encourager Bochum	47:31	47:50	+ 15:44
133	974	Reymann Julius	2005	GER	Deutschland	47:24	47:56	+ 15:50
134	971	Remberg Lukas	1992	GER	KRAFT Runners	47:34	48:00	+ 15:54
135	1118	Tümpfel Mark	1972	GER	Deutschland	47:29	48:01	+ 15:55
135	2431	Keil Alexander	1980	GER	Hot Runners Ratingen e.V.	47:34	48:01	+ 15:55
137	996	Rupik Alex	1991	GER	Deutschland	47:49	48:03	+ 15:57
138	566	Dietrich Eckhardt	1950	GER	Deutschland	47:49	48:06	+ 16:00
139	472	Arkenau Thorsten	1976	GER	Deutschland	47:51	48:12	+ 16:06
139	699	Meyer Heinz-Jürgen	1953	GER	Deutschland	48:02	48:12	+ 16:06
141	337	Sonnen Stephan	1969	GER	Triathlon Team Ratingen 08	47:47	48:16	+ 16:10

10km Straßenlauf, MJ U20, OAK M, WJ U18, WJ U20, OAK W, M, W, M30, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M70, W70, M80 - Fortsetzung

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
141	954	Ragot Melanie	1973	GER	Running Team Grafenberg	47:55	48:16	+ 16:10
143	697	Heinrich Tracy	1975	GER	Pirates Road Running	48:11	48:19	+ 16:13
144	1265	Lennartz Birgit	1965	GER	LLG St Augustin	48:14	48:24	+ 16:18
145	226	Ayodele Samson	2005	GER	Ratingen 04/19	48:19	48:25	+ 16:19
145	2427	Fiedler Alexander	1977	GER	Hot Runners Ratingen e.V.	47:58	48:25	+ 16:19
147	1156	name no	1900	GER	Deutschland	47:26	48:32	+ 16:26
148	396	Toussaint Matthias-Michael	1995	GER	Feuerwehrschnle Kreis Mettmann	48:22	48:42	+ 16:36
149	534	Bulla Johannes	2001	GER	Deutschland	48:41	48:43	+ 16:37
150	326	Kläsener Christian	1966	GER	Triathlon Team Ratingen 08	48:13	48:44	+ 16:38
151	340	Terörde Klars	1969	GER	Triathlon Team Ratingen 08	48:16	48:45	+ 16:39
152	261	Pribyl Holger	1973	GER	Rumelner TV	48:18	48:49	+ 16:43
153	559	Dal Soglio Dino	1980	GER	Deutschland	48:19	48:50	+ 16:44
154	667	Grüner Ulrich	1971	GER	Deutschland	48:41	48:51	+ 16:45
155	706	Heßmann Eva	1975	GER	Fensterreinigung- & Bügelservice Christopher Ziolkowski	48:20	48:59	+ 16:53
156	505	Böhler Markus	1974	GER	Deutschland	49:05	49:09	+ 17:03
156	686	Hassel Andreas	1986	GER	Deutschland	48:55	49:09	+ 17:03
158	365	Concellòn Anna	2006	GER	Dietrich-Bonhoeffer-Gymnasium	49:06	49:13	+ 17:07
158	897	Müller Paul Jürgen	1965	GER	Solinger LC	49:02	49:13	+ 17:07
160	1093	Suer Manuel	2001	GER	Anchor Running Crew Duisburg	48:52	49:14	+ 17:08
160	2227	Brauer Ansgar	1972	GER	Gebrüder-Grimm-Schule	48:09	49:14	+ 17:08
162	907	Niederstenschée Luisa	2003	GER	Mettmann Sport	49:04	49:16	+ 17:10
162	1324	Bornheimer Elisa	1997	GER	Mettmann Sport	49:03	49:16	+ 17:10
164	479	Bach Heiko	1975	GER	Deutschland	49:14	49:21	+ 17:15
165	777	Kiesel Annemieke	1979	GER	Deutschland	49:00	49:25	+ 17:19
166	885	Milinski Tim	1993	GER	Deutschland	49:17	49:27	+ 17:21
167	325	Josten Olaf	1961	GER	Triathlon Team Ratingen 08	48:59	49:30	+ 17:24
168	830	Kuklinski Kai	1969	GER	Deutschland	49:07	49:34	+ 17:28
169	1104	Thasler Janine	1984	GER	Sauerland Team	49:26	49:37	+ 17:31
170	685	Hartmann Michael	1974	GER	Deutschland	49:08	49:50	+ 17:44
171	1231	Hartl Gerold	1973	GER	Deutschland	49:05	49:51	+ 17:45
171	1326	Klütz Hartmut	1971	GER	ASV Duisburg	49:31	49:51	+ 17:45
173	1161	Weisner Christian	1998	GER	Deutschland	41:54	49:57	+ 17:51
174	383	Müller Mathis	1993	GER	Feuerwehrschnle Kreis Mettmann	49:37	49:58	+ 17:52
175	375	Hennig Fabian	1998	GER	Feuerwehrschnle Kreis Mettmann	49:40	50:01	+ 17:55
175	1061	Schwabe Fabio	1993	GER	Gymnasium Hochdahl	49:51	50:01	+ 17:55
177	394	Stranzenbach Christian	1999	GER	Feuerwehrschnle Kreis Mettmann	49:26	50:02	+ 17:56
177	705	Herms Siggı	1958	GER	Deutschland	49:40	50:02	+ 17:56
179	688	Hebrant Gisela	1978	GER	Dietrich-Bonhoeffer-Gymnasium	49:44	50:04	+ 17:58
180	985	Rörig Alina	1999	GER	ASC Düsseldorf	49:47	50:06	+ 18:00
180	2415	Jonas Simon	1987	GER	Hot Runners Ratingen e.V.	49:40	50:06	+ 18:00
182	682	Hanf Anja	1965	GER	Running Team Grafenberg	49:19	50:09	+ 18:03
183	701	Held Thomas	1985	GER	Deutschland	49:37	50:25	+ 18:19
184	846	Leupold Kevin	1994	GER	Deutschland	50:08	50:26	+ 18:20
185	766	Kaster Lukas	1986	GER	KRAFT Runners	50:03	50:28	+ 18:22
186	471	Araki Jiro	1961	GER	Deutschland	50:22	50:29	+ 18:23
187	571	Dirks Samuel	1982	GER	SaFran Running	49:50	50:30	+ 18:24

10km Straßenlauf, MJ U20, OAK M, WJ U18, WJ U20, OAK W, M, W, M30, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M70, W70, M80 - Fortsetzung

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
187	684	Harbeke Frank	1965	GER	Deutschland	49:40	50:30	+ 18:24
189	362	Verjans Christine	1994	GER	TuS Breitscheid	50:16	50:31	+ 18:25
189	619	Fischer Mona	1983	GER	Gipfelkurs	49:46	50:31	+ 18:25
191	747	Jansen Moritz	1994	GER	Deutschland	50:16	50:33	+ 18:27
191	998	Rybacki Konrad	1976	GER	Deutschland	49:50	50:33	+ 18:27
193	367	Baur Jens	1988	GER	Feuerwehrschnle Kreis Mettmann	49:59	50:34	+ 18:28
194	707	Heuvens Kurt	1989	GER	Team Bar Olivo	49:47	50:35	+ 18:29
195	1074	Senftleben Stefan	1969	GER	Deutschland	50:01	50:36	+ 18:30
196	679	Hafemann Frederik	1997	GER	Deutschland	49:38	50:37	+ 18:31
197	944	Pollmeier Julie	1992	GER	Trainingsgruppe Bunert Duisburg / Anchorrnningcrew	50:36	50:48	+ 18:42
197	1148	Wagner Michael	1976	GER	Freie Schwimmer Düsseldorf	50:00	50:48	+ 18:42
197	1296	Vogtmann Dennis	1982	GER	Deutschland	50:37	50:48	+ 18:42
200	417	André Hartkopf	1975	GER	Mitsubishi-Electric Europe B.V.	50:29	50:54	+ 18:48
201	395	Telljohann Sandro	2000	GER	Feuerwehrschnle Kreis Mettmann	50:22	50:57	+ 18:51
202	484	Baron Christian	1980	GER	Toshiba Tec Germany Imaging Systems GmbH	50:16	50:59	+ 18:53
202	749	Jansen Timm	1977	GER	Deutschland	50:30	50:59	+ 18:53
204	1151	Waldorf Diana	1979	GER	Deutschland	50:38	51:00	+ 18:54
205	1212	Wolters Monika	1971	GER	Deutschland	50:48	51:05	+ 18:59
206	1321	Steins Christian	1962	GER	Erdinger Aktiv Team	50:45	51:13	+ 19:07
207	544	name no	1900	GER	Deutschland	50:55	51:15	+ 19:09
208	752	Joachim Lennarz Joachim	1975	GER	Deutschland	50:48	51:16	+ 19:10
209	437	Oberwinster Jonas	1997	GER	Physio- & Ergotherapie Heitbrink	50:41	51:20	+ 19:14
210	255	Henning Rainer	1961	GER	Rumelner TV	51:07	51:23	+ 19:17
211	2232	Pohlmann Christian	1980	GER	Gebrüder-Grimm-Schule	50:47	51:27	+ 19:21
212	556	Daghles Murad	1977	GER	Deutschland	51:18	51:32	+ 19:26
213	884	Miethke Lisa	1996	GER	Mettmann Sport	51:21	51:34	+ 19:28
213	1332	Dec Franciszek	1957	GER	F.dec Blechisolierung	51:26	51:34	+ 19:28
215	1315	Satkuneswaran Dayaniah	1997	GER	me-sport EV	51:22	51:36	+ 19:30
216	358	Mundt Cathrin	1991	GER	TuS Breitscheid	51:22	51:37	+ 19:31
216	1087	Steinbach Michael	1955	GER	Deutschland	51:19	51:37	+ 19:31
218	1235	Gross Louisa	1994	GER	Deutschland	50:57	51:39	+ 19:33
219	1252	Steinfelsner Christopher	1984	GER	Deutschland	51:12	51:40	+ 19:34
220	587	Ebbers Martin	1956	GER	Deutschland	51:20	51:43	+ 19:37
221	327	Köhler Frank	1969	GER	Triathlon Team Ratingen 08	51:20	51:50	+ 19:44
222	462	name no	1900	GER	Deutschland	51:29	51:52	+ 19:46
223	331	Rätsel Volker	1964	GER	Triathlon Team Ratingen 08	51:22	51:54	+ 19:48
224	421	Lange Arnold	1978	GER	Mitsubishi-Electric Europe B.V.	51:22	52:02	+ 19:56
225	1064	Schwenzer Patrick	1983	GER	TV Ratingen	51:52	52:05	+ 19:59
226	660	Grimm Lars	1979	GER	Feuerwehrschnle Kreis Mettmann	51:32	52:08	+ 20:02
227	232	Grünwald Robin	2005	GER	Ratingen 04/19	52:08	52:10	+ 20:04
227	243	Tanrikulu Erkan	2004	GER	Ratingen 04/19	52:09	52:10	+ 20:04
229	1010	Schäper Sebastian	1984	GER	BSG Sparkasse Hilden-Ratingen-Velbert	51:43	52:12	+ 20:06
229	2230	Hetzel Sebastin	1983	GER	Gebrüder-Grimm-Schule	51:26	52:12	+ 20:06
231	865	Machui Diana	1981	GER	Anchor Running Crew Duisburg	51:41	52:13	+ 20:07
232	822	Kröhnke Robert	1963	GER	ERG 1900	51:48	52:16	+ 20:10

10km Straßenlauf, MJ U20, OAK M, WJ U18, WJ U20, OAK W, M, W, M30, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M70, W70, M80 - Fortsetzung

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
233	943	Pohl Ronja	1992	GER	Deutschland	51:54	52:17	+ 20:11
234	234	Harris Marcus Amiri	2004	GER	Ratingen 04/19	52:11	52:19	+ 20:13
235	2233	Schumacher Martin	1967	GER	Gebrüder-Grimm-Schule	51:16	52:20	+ 20:14
236	641	Gietmann Michael	1967	GER	Laufjunkies	52:07	52:23	+ 20:17
236	646	Glockner Wolf	1958	GER	GSG-Partner	52:13	52:23	+ 20:17
238	758	Karaca Hatice	1975	GER	Ayyo Team Essen e.V.	51:33	52:24	+ 20:18
239	823	Kronenberg Conny	1954	GER	LCK Ronsdorf	52:14	52:31	+ 20:25
240	817	Kreuser Axel	1964	GER	Deutschland	52:08	52:34	+ 20:28
241	962	Reckert Ulrich	1954	GER	Deutschland	52:02	52:37	+ 20:31
242	2416	Thierbach Ilja	1982	GER	Hot Runners Ratingen e.V.	52:25	52:38	+ 20:32
243	692	Heidenreich Lijuan	1974	GER	Deutschland	51:49	52:40	+ 20:34
244	1062	Schwarz Rainer	1961	GER	Anchor Running Crew Duisburg	52:07	52:41	+ 20:35
245	623	Freund Stephan	1973	GER	HKLW	52:08	52:50	+ 20:44
246	1016	Scheidt Frank	1977	GER	Gebrüder-Grimm-Schule	52:13	52:57	+ 20:51
247	1202	Zensen Natalie	1980	GER	Running Team Grafenberg	52:47	53:04	+ 20:58
248	862	Ludwig Johannes	1961	GER	Angerland LT Lintorf	52:53	53:08	+ 21:02
249	419	Gaida Roman	1982	GER	Mitsubishi-Electric Europe B.V.	52:46	53:10	+ 21:04
249	629	Fronia Michael	1989	GER	Team Bar Olio	52:22	53:10	+ 21:04
251	319	Berekoven Martin	1968	GER	Triathlon Team Ratingen 08	52:43	53:13	+ 21:07
251	1043	Schneider Simon	1973	GER	Deutschland	52:32	53:13	+ 21:07
253	942	Pohl Moritz	1994	GER	Deutschland	52:50	53:15	+ 21:09
254	1333	Zimmerling Bryan	1994	GER	NGK SPARK PLUG EUROPE GmbH	52:49	53:21	+ 21:15
255	876	Menzel Melanie	1979	GER	Deutschland	53:04	53:25	+ 21:19
256	491	Bellos Torsten	1980	GER	Running Team Grafenberg	53:12	53:30	+ 21:24
257	819	Krey Hannah	2003	GER	Deutschland	53:19	53:35	+ 21:29
258	252	Baumann Norbert	1965	GER	Rumelner TV	53:11	53:41	+ 21:35
259	870	Mang Renz	1972	GER	Deutschland	53:19	53:43	+ 21:37
260	764	Kaske Sebastian	1984	GER	TuS Homberg	53:33	53:45	+ 21:39
261	668	Grüter André	1992	GER	Deutschland	52:45	53:46	+ 21:40
262	335	Schneider Ralph	1981	GER	Triathlon Team Ratingen 08	53:15	53:49	+ 21:43
263	820	Krey Joachim	1963	GER	Deutschland	53:37	53:54	+ 21:48
264	1263	Ploteau Marie-Edith	1979	GER	Deutschland	53:46	53:58	+ 21:52
265	838	Lange Patricia	1993	GER	KRAFT Runners	53:32	53:59	+ 21:53
265	1078	Siebert Raphael	1988	GER	ASV Tiefenbroich 58 e.V	51:50	53:59	+ 21:53
267	568	Dinnea Vincent	1993	GER	Deutschland	53:44	54:03	+ 21:57
268	899	Neitzel Gregory	1983	GER	TC Angertal	53:27	54:04	+ 21:58
268	1172	Wilhelm Andreas	1975	GER	BSG Sparkasse Hilden- Ratingen-Velbert	53:38	54:04	+ 21:58
270	420	Kuhnert Andreas	1964	GER	Mitsubishi-Electric Europe B.V.	53:44	54:08	+ 22:02
271	550	Cornale Francesco	1968	GER	SaFran Running	53:30	54:09	+ 22:03
272	448	Vallejo Velázquez Jorge	1984	GER	Verisure	53:39	54:10	+ 22:04
273	950	Querforth Marcus	1976	GER	Laufgut Schmitz	53:29	54:13	+ 22:07
274	1132	Violante Oscar	1961	GER	Corredores por el Mundo	53:43	54:14	+ 22:08
275	614	Ferger Marcus	1965	GER	BSG Sparkasse Hilden- Ratingen-Velbert	53:50	54:15	+ 22:09
275	1319	Winkelhoch Leona	1997	GER	Deutschland	54:02	54:15	+ 22:09
277	580	Dohmes Oliver	1969	GER	Deutschland	53:34	54:18	+ 22:12
278	595	Eiteneuer Bernd	1958	GER	Ottifanten	53:41	54:20	+ 22:14
279	1207	Ziemons Andre	1956	GER	Ottifanten	53:46	54:24	+ 22:18
280	1199	Zarpentin Udo	1977	GER	Deutschland	53:40	54:26	+ 22:20
281	1213	Grauke Tobias	1960	GER	TuS 08 Lintorf	53:54	54:28	+ 22:22

10km Straßenlauf, MJ U20, OAK M, WJ U18, WJ U20, OAK W, M, W, M30, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M70, W70, M80 - Fortsetzung

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
282	1338	Schmidt Ralf	1961	GER	Deutschland	54:22	54:29	+ 22:23
283	371	Froneberg Tim	1986	GER	Feuerwehrschule Kreis Mettmann	53:54	54:30	+ 22:24
284	927	Otto Christian	1959	GER	Ottifanten	53:55	54:32	+ 22:26
285	231	Geier Dominic	1992	GER	Ratingen 04/19	54:28	54:33	+ 22:27
286	370	Pérez Rosino Iván	1979	GER	Deutschland	54:10	54:38	+ 22:32
287	969	Rejdak Hauke	1973	GER	Deutschland	54:03	54:43	+ 22:37
288	1086	Stefaniak Magdalena	1985	GER	Gipfelkurs	54:07	54:51	+ 22:45
289	366	August Max	1993	GER	Feuerwehrschule Kreis Mettmann	54:05	54:52	+ 22:46
290	603	Engeln Lisa	1992	GER	Anchor Running Crew Duisburg	54:24	54:56	+ 22:50
290	680	Hahnen Aiyanna	1981	GER	LC Duisburg	54:23	54:56	+ 22:50
290	1314	Böhme Marc	1965	GER	Anchor Running Crew Duisburg	54:24	54:56	+ 22:50
293	793	Kloer Robert	1974	GER	Anchorrunningcrew	54:23	54:57	+ 22:51
294	378	Kirchhoff Paul	2001	GER	Feuerwehrschule Kreis Mettmann	54:04	54:58	+ 22:52
294	2064	Röwekamp Thomas	1966	GER	ASC Ratingen West	54:13	54:58	+ 22:52
296	376	Hermanns Rene	1979	GER	Feuerwehrschule Kreis Mettmann	54:23	55:09	+ 23:03
297	78	Oberbanscheidt Petra	1974	GER	Liebfrauenschule Ratingen	54:49	55:10	+ 23:04
298	1204	Zerres Hilarius	1959	GER	Deutschland	54:51	55:11	+ 23:05
299	492	Benninghoven Dennis	1991	GER	Deutschland	54:16	55:12	+ 23:06
300	369	Dierdorf Benedikt	1989	GER	Feuerwehrschule Kreis Mettmann	54:19	55:15	+ 23:09
300	391	Sonntag Jonas	2001	GER	Feuerwehrschule Kreis Mettmann	54:29	55:15	+ 23:09
302	583	Domdey Stefan	1981	GER	Deutschland	54:50	55:18	+ 23:12
303	851	Lieske Minna	1987	GER	Deutschland	54:27	55:19	+ 23:13
303	1221	Delhaes Dana	1996	GER	Deutschland	54:56	55:19	+ 23:13
305	555	Däumler Jürgen	1964	GER	Deutschland	54:33	55:26	+ 23:20
306	364	Wischtukat Achim	1965	GER	TuS Breitscheid	54:41	55:32	+ 23:26
307	1112	Tobias-Sutter Christian	1972	GER	Suitbertus Lauf-Team	55:24	55:33	+ 23:27
308	381	Maring Pascal	1992	GER	Feuerwehrschule Kreis Mettmann	54:37	55:37	+ 23:31
308	1216	Weiler Timon	2001	GER	Deutschland	54:50	55:37	+ 23:31
310	691	Heidenreich Günter	1961	GER	Deutschland	54:50	55:42	+ 23:36
311	513	Bolzenkötter Henrik	1987	GER	Deutschland	55:05	55:44	+ 23:38
312	321	Drenker Ditmar	1967	GER	Triathlon Team Ratingen 08	55:32	55:48	+ 23:42
313	812	Kraus Michael	1964	GER	Gipfelkurs	55:42	55:52	+ 23:46
314	1035	Schmitz Axel	1977	GER	GIPFELKURS Ostparkrunners	55:42	55:53	+ 23:47
315	779	Kiparski Ralf	1960	GER	Deutschland	55:09	55:54	+ 23:48
316	574	Dittrich Jennifer	1983	GER	GIPFELKURS Ostparkrunners	55:45	55:56	+ 23:50
317	551	Cremer Dirk	1971	GER	Deutschland	55:20	56:01	+ 23:55
318	1334	Lünendonk Lothar	1952	GER	Team Crazy Luenis	55:12	56:02	+ 23:56
319	477	Azadi Jamshied	1959	GER	Adler Nierst	55:21	56:04	+ 23:58
320	873	Martinez Joaquin	1971	GER	Deutschland	55:35	56:05	+ 23:59
321	859	Lozano Jose Antonio	1974	GER	Corredores por el Mundo	56:06	56:06	+ 24:00
322	655	Grammozi Victorai	1976	GER	Deutschland	55:15	56:07	+ 24:01
323	553	Csire Norman	1973	GER	Fechtclub Krefeld	55:41	56:10	+ 24:04
323	887	Möhring Christina	1975	GER	Deutschland	55:42	56:10	+ 24:04
325	935	Pilling-Wilke Susan	1952	GER	Marathon und Triathlon Mülheim	55:29	56:12	+ 24:06
325	2435	Kulesa Adam	1987	GER	Hot Runners Ratingen e.V.	56:00	56:12	+ 24:06

10km Straßenlauf, MJ U20, OAK M, WJ U18, WJ U20, OAK W, M, W, M30, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M70, W70, M80 - Fortsetzung

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
327	824	Kroner Markus	1963	GER	Team Bar Olio	55:27	56:16	+ 24:10
328	756	Kalweit Siegfried	1942	GER	TSV Viktoria Mülheim	55:41	56:17	+ 24:11
329	418	Christian Frölich	1986	GER	Mitsubishi-Electric Europe B.V.	56:10	56:25	+ 24:19
330	532	Bürger Justin	1997	GER	Team Bar Olio	55:37	56:26	+ 24:20
331	1189	Wörhoff Rene	1969	GER	Fortuna Düsseldorf 1895	56:09	56:29	+ 24:23
332	893	Müller Josef	1958	GER	Angerland LT Lintorf	55:41	56:30	+ 24:24
333	517	Borthwick James	2005	GER	Deutschland	55:55	56:31	+ 24:25
334	1335	Stengel Hans Jürgen	1973	GER	Deutschland	56:32	56:32	+ 24:26
335	693	Heil Olaf	1967	GER	Taucherplanet Düsseldorf	55:50	56:33	+ 24:27
335	708	Heuzeroth Holger	1966	GER	Deutschland	55:38	56:33	+ 24:27
337	573	Distelhoff Kirsten	1970	GER	Vvholzwickede	56:12	56:34	+ 24:28
338	260	Markovsky Günter	1952	GER	Rumelner TV	56:05	56:35	+ 24:29
339	392	Steinacker Marvin	1998	GER	Feuerwehrschule Kreis Mettmann	55:42	56:36	+ 24:30
340	633	Gendig Katrin	1994	GER	Deutschland	56:33	56:49	+ 24:43
340	1020	Schick Tabea	1995	GER	Deutschland	56:33	56:49	+ 24:43
342	961	Reckert Nico	1981	GER	Deutschland	56:16	56:52	+ 24:46
343	498	Bieber Swantje	1979	GER	Deutschland	56:17	56:53	+ 24:47
344	535	Bunse Marc	1973	GER	Ottifanten	56:19	56:55	+ 24:49
345	717	Hoffmann Kai	1968	GER	Deutschland	56:46	56:56	+ 24:50
346	1322	Suckau Jürgen	1964	GER	VFL Bochum 1848	56:29	56:59	+ 24:53
347	1056	Schuhmacher David	1990	GER	Ottifanten	56:22	57:01	+ 24:55
348	486	Baum Ann-Kathrin	1997	GER	Deutschland	56:41	57:05	+ 24:59
348	673	Haack Jürgen	1957	GER	Running Team Grafenberg	56:16	57:05	+ 24:59
350	443	Burgucu Emre	1993	GER	Verisure	56:37	57:08	+ 25:02
351	922	Ossig Carolyn	1995	GER	KRAFT Runners	56:44	57:11	+ 25:05
352	945	Pooth Stefan	1973	GER	Deutschland	56:28	57:13	+ 25:07
353	390	Schermuly Maik	1994	GER	Feuerwehrschule Kreis Mettmann	56:25	57:19	+ 25:13
354	2426	Eisenschmidt Andre	1993	GER	Hot Runners Ratingen e.V.	57:08	57:21	+ 25:15
355	2229	Hatrup-Silberberger Martin	1984	GER	Gebrüder-Grimm-Schule	56:52	57:33	+ 25:27
356	852	Limbach Markus	1967	GER	Solingen	56:50	57:35	+ 25:29
357	794	Kluczka Julia	1991	GER	Deutschland	57:09	57:45	+ 25:39
358	795	Kluczka Thomas	1961	GER	Deutschland	57:12	57:47	+ 25:41
359	493	Berein Achim	1964	GER	Deutschland	56:44	57:50	+ 25:44
360	483	Bantin Holger	1953	GER	Ausdauer Schule bunert	57:33	57:56	+ 25:50
361	361	Rott Gerhard	1969	GER	TuS Breitscheid	57:30	58:03	+ 25:57
362	1320	name no	1900	GER	Deutschland	57:16	58:04	+ 25:58
363	2061	Berghäuser Sabine	1963	GER	ASC Ratingen West	57:19	58:06	+ 26:00
364	1137	von Dollen Markus	1978	GER	Deutschland	57:08	58:08	+ 26:02
365	561	Deniz Demi	1987	GER	Deutschland	57:51	58:10	+ 26:04
365	1329	Blaschke Claudius	1989	GER	Deutschland	57:51	58:10	+ 26:04
367	600	Ellerbrok Dirk	1955	GER	DJK VfR Saarn	57:29	58:12	+ 26:06
368	837	Lange Christina	1968	GER	KRAFT Runners	57:51	58:18	+ 26:12
369	745	Jansen Karl	1956	GER	Deutschland	58:08	58:27	+ 26:21
369	1011	Schalke Christine	1988	GER	SFD 75 Düsseldorf	57:35	58:27	+ 26:21
371	1309	May Katharina	1993	GER	Deutschland	57:46	58:28	+ 26:22
372	2437	Shatskaia Tatjana	1976	GER	Hot Runners Ratingen e.V.	58:19	58:31	+ 26:25
373	773	Kensbock Peter	1973	GER	Die Doppelbocks	57:55	58:42	+ 26:36
374	1038	Schmitz Patrick	1994	GER	Team Bar Olio	58:05	58:51	+ 26:45
375	503	Bodden Daniel	1992	GER	Burschen Tönisheide	57:56	58:55	+ 26:49
375	711	Hölzel Rouven	1986	GER	Deutschland	57:56	58:55	+ 26:49
377	842	Leier Sabine	1963	GER	Running Team Grafenberg	58:06	58:57	+ 26:51

10km Straßenlauf, MJ U20, OAK M, WJ U18, WJ U20, OAK W, M, W, M30, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M70, W70, M80 - Fortsetzung

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
378	669	Grüter Jana	1992	GER	Deutschland	57:59	58:59	+ 26:53
379	869	Mainau Florian	1982	GER	Anchor Running Crew Duisburg	58:36	59:10	+ 27:04
380	910	Nilgen Jan	2002	GER	Deutschland	59:12	59:13	+ 27:07
381	374	Heckel Marcel	1987	GER	Feuerwehrschnle Kreis Mettmann	58:27	59:20	+ 27:14
382	713	Hoffmann Christian	1981	GER	Deutschland	58:43	59:24	+ 27:18
383	564	Diehl Benjamin	1985	GER	Deutschland	58:33	59:27	+ 27:21
384	515	Bonnet Yvonne	1981	GER	IAC Düren	58:31	59:30	+ 27:24
385	253	Brauer Jürgen	1959	GER	Rumelner TV	58:42	59:43	+ 27:37
385	258	Kutzka Stefan	1971	GER	Rumelner TV	58:41	59:43	+ 27:37
387	606	Espe Sandra	1990	GER	Deutschland	59:11	59:45	+ 27:39
388	1031	Schmidt Anne	1982	GER	Taucherplanet Düsseldorf	59:04	59:48	+ 27:42
389	463	Adán Ignacio	1966	GER	Corredores por el Mundo	59:20	59:50	+ 27:44
389	543	Castejón Patricia	1966	GER	Corredores por el Mundo	59:20	59:50	+ 27:44
391	356	Drenker Conny	1975	GER	TuS Breitscheid	59:21	59:54	+ 27:48
391	997	Russell Julia	1982	GER	Deutschland	59:16	59:54	+ 27:48
393	1126	van Wieren Sietske	1982	GER	Ottifanten	59:18	59:57	+ 27:51
394	567	Dinkelborg Rebecca	2004	GER	Deutschland	59:50	59:59	+ 27:53
395	1192	Wolff Edgar	1965	GER	Deutschland	59:14	1:00:00	+ 27:54
396	496	Besnoin Mathilde	2007	GER	Suitbertus Lauf-Team	59:51	1:00:01	+ 27:55
396	833	Kux Marie	2004	GER	Deutschland	59:52	1:00:01	+ 27:55
398	256	Herrmann Susanne	1968	GER	Rumelner TV	59:02	1:00:03	+ 27:57
398	262	Schwencke Silja	1972	GER	Rumelner TV	59:10	1:00:03	+ 27:57
400	882	Michel Lars	1979	GER	Deutschland	59:16	1:00:20	+ 28:14
401	1026	Schirrmeister Fine	1989	GER	Soulsport365	59:35	1:00:24	+ 28:18
402	1318	Koch Julia	1996	GER	Deutschland	1:00:15	1:00:29	+ 28:23
403	891	Müller Hanna	2001	GER	Deutschland	1:00:16	1:00:30	+ 28:24
404	436	Koch Seabstian	1989	GER	Physio- & Ergotherapie Heitbrink	59:44	1:00:33	+ 28:27
405	1119	Türich Tatjana	1983	GER	Deutschland	1:00:01	1:00:38	+ 28:32
406	1316	Hartmann Björn	1978	GER	TuS 08 Lintorf	59:51	1:00:47	+ 28:41
407	1317	Brüning Guido	1974	GER	TuS 08 Lintorf	59:51	1:00:48	+ 28:42
408	992	Müller Harald	1968	GER	Angerland LT Lintorf	59:59	1:00:49	+ 28:43
409	380	Lübeck Hendrik	1991	GER	Feuerwehrschnle Kreis Mettmann	59:51	1:00:50	+ 28:44
409	995	Müller Maureen	1999	GER	Darmstadt	59:59	1:00:50	+ 28:44
411	1331	Iijima Takuya	1981	GER	Deutschland	1:00:10	1:01:05	+ 28:59
412	360	Presser Christian	1963	GER	TuS Breitscheid	1:00:33	1:01:06	+ 29:00
413	245	Ziehl Marlon	2001	GER	Ratingen 04/19	1:01:04	1:01:09	+ 29:03
414	1150	Waldhoff Klaus	1957	GER	TuS Homberg	1:00:06	1:01:14	+ 29:08
415	373	Guist Tim	1999	GER	Feuerwehrschnle Kreis Mettmann	1:00:24	1:01:17	+ 29:11
416	1084	name no	1900	GER	Deutschland	1:00:26	1:01:19	+ 29:13
417	1144	Voß Stefan	1969	GER	Deutschland	1:00:26	1:01:23	+ 29:17
418	698	Heinz Christopher	1986	GER	Deutschland	1:00:31	1:01:28	+ 29:22
419	446	Öhman Markus	1979	GER	Verisure	1:00:53	1:01:30	+ 29:24
420	377	Jacob Benjamin	1995	GER	Feuerwehrschnle Kreis Mettmann	1:00:50	1:01:46	+ 29:40
421	1310	Losa Leah-Maria	1996	GER	Deutschland	1:00:55	1:01:55	+ 29:49
422	388	Randerath Stefan	1979	GER	Feuerwehrschnle Kreis Mettmann	1:01:16	1:02:11	+ 30:05
423	2235	Unsöld Christian	1979	GER	Gebrüder-Grimm-Schule	1:02:01	1:02:27	+ 30:21
423	2236	Unsöld Türkan	1973	GER	Gebrüder-Grimm-Schule	1:02:02	1:02:27	+ 30:21
425	389	Roßmeier Daniel (Rossi)	1979	GER	Feuerwehrschnle Kreis Mettmann	1:01:57	1:02:51	+ 30:45
425	476	Auer Christiane	1973	GER	Mettmann Sport	1:01:54	1:02:51	+ 30:45

10km Straßenlauf, MJ U20, OAK M, WJ U18, WJ U20, OAK W, M, W, M30, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M70, W70, M80 - Fortsetzung

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
427	681	Hahnen Pascal	1990	GER	Deutschland	1:01:58	1:02:53	+ 30:47
428	608	Exo Svenja	1977	GER	Deutschland	1:02:04	1:02:54	+ 30:48
429	1136	Volkenandt Ulrike	1989	GER	Deutschland	1:02:13	1:03:08	+ 31:02
430	1121	Uderhardt Sophie	1984	GER	Deutschland	1:02:13	1:03:15	+ 31:09
431	664	Gross Dinah	1995	GER	Team Bar Olio	1:02:14	1:03:16	+ 31:10
432	630	Fulde Stefanie	1976	GER	Deutschland	1:02:20	1:03:17	+ 31:11
433	385	Pomilia Stefano	1991	GER	Feuerwehrschnle Kreis Mettmann	1:02:26	1:03:22	+ 31:16
434	1337	Weber Ralf	1969	GER	Deutschland	1:02:34	1:03:27	+ 31:21
435	1025	Schippel Hans	1963	GER	Deutschland	1:02:46	1:03:32	+ 31:26
436	1075	Sensez-Poerschke Jasmin	1973	GER	Deutschland	1:02:47	1:03:46	+ 31:40
437	1149	Wagner Vera	1974	GER	Deutschland	1:02:49	1:03:48	+ 31:42
438	1068	Seibel Theresa	1985	GER	Deutschland	1:03:23	1:04:06	+ 32:00
439	562	Deutscher Manuela	1964	GER	Running Team Grafenberg	1:04:08	1:04:26	+ 32:20
440	959	Ravens Stephan	1973	GER	Deutschland	1:03:51	1:04:48	+ 32:42
441	765	Kaspari Thomas	1968	GER	Stoff-Bahn	1:04:10	1:04:52	+ 32:46
441	871	Mantyk Roman	1966	GER	Stoff-Bahn	1:04:10	1:04:52	+ 32:46
441	911	Nilgen Saskia	2000	GER	Deutschland	1:04:49	1:04:52	+ 32:46
444	601	Ellrott Andreas	1968	GER	Stoff-Bahn	1:04:11	1:04:53	+ 32:47
444	850	Liebetau Philipp	1987	GER	Deutschland	1:03:52	1:04:53	+ 32:47
446	1063	Schweig Norbert	1953	GER	VT Kempen	1:04:30	1:04:57	+ 32:51
447	1123	Ulrich Rüdiger	1958	GER	Deutschland	1:04:20	1:05:16	+ 33:10
448	2231	Leineweber Gregor	1983	GER	Gebrüder-Grimm-Schule	1:04:27	1:05:30	+ 33:24
449	1005	Sander Oliver	1973	GER	Deutschland	1:04:59	1:05:37	+ 33:31
450	1006	Sander Simone	1976	GER	Deutschland	1:05:00	1:05:38	+ 33:32
450	1037	Schmitz Norbert	1962	GER	Angerland LT Lintorf	1:04:35	1:05:38	+ 33:32
452	254	Dzialas Larissa	1991	GER	Rumelner TV	1:04:46	1:05:39	+ 33:33
452	257	Kriewald Markus	1976	GER	Rumelner TV	1:04:47	1:05:39	+ 33:33
454	547	Cloodt Marco	1974	GER	Deutschland	1:04:48	1:05:40	+ 33:34
455	744	Jansen Erika	1964	GER	Deutschland	1:05:36	1:05:53	+ 33:47
456	435	Engelmann Florian	1995	GER	Physio- & Ergotherapie Heitbrink	1:05:17	1:06:06	+ 34:00
457	444	Grabic Tomislav	1977	GER	Verisure	1:05:54	1:06:27	+ 34:21
458	1277	Klein Hans Philipp	1949	GER	Deutschland	1:06:17	1:07:17	+ 35:11
459	387	Prehm Paul	1991	GER	Feuerwehrschnle Kreis Mettmann	1:06:22	1:07:21	+ 35:15
460	2422	Carim Mohamed	1998	GER	Hot Runners Ratingen e.V.	1:07:29	1:07:51	+ 35:45
460	2425	Eichholz Vladimir	1991	GER	Hot Runners Ratingen e.V.	1:07:31	1:07:51	+ 35:45
460	2434	Kozma Viktor	1989	GER	Hot Runners Ratingen e.V.	1:07:28	1:07:51	+ 35:45
460	2436	Lobes Dennis	1990	GER	Hot Runners Ratingen e.V.	1:07:31	1:07:51	+ 35:45
460	2442	Zündorf Timm Robin	1989	GER	Hot Runners Ratingen e.V.	1:07:29	1:07:51	+ 35:45
465	2438	Sulayman Aaron	1998	GER	Hot Runners Ratingen e.V.	1:07:29	1:07:52	+ 35:46
465	2441	Wulfken Finn	2005	GER	Hot Runners Ratingen e.V.	1:07:31	1:07:52	+ 35:46
467	481	Bachor Samira	2007	GER	Deutschland	1:07:48	1:08:02	+ 35:56
468	988	Rosen Nadine	1977	GER	Dackel Tussis	1:07:35	1:08:18	+ 36:12
469	805	Kohnen Daniela	1977	GER	Dackel Tussis	1:07:35	1:08:19	+ 36:13
470	718	Hoffmann Karsten	1967	GER	Deutschland	1:09:46	1:10:44	+ 38:38
471	368	Böker Christian	1996	GER	Feuerwehrschnle Kreis Mettmann	1:10:14	1:11:14	+ 39:08
472	259	Lang Rüdiger	1965	GER	Rumelner TV	1:11:13	1:12:04	+ 39:58
473	888	Molter Patricia	1961	GER	Deutschland	1:11:56	1:12:50	+ 40:44
473	972	Reppmann Reinhard	1955	GER	Deutschland	1:11:56	1:12:50	+ 40:44