

## 10000m, Männer (aus gemeinsamem Bewerb) 30.08.2023 / 19:00

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	29	Sönke BREITMEYER	2000	NI	TRIAS Hildesheim	37:22,3*

## Stundenlauf, Männer (aus gemeinsamem Bewerb) 30.08.2023 / 19:00

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	29	Sönke BREITMEYER	2000	NI	TRIAS Hildesheim	16018

## 10000m, Senioren M35 (aus gemeinsamem Bewerb) 30.08.2023 / 19:00

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	33	Marc Dominik BENNETT	1987	NI	LG Braunschweig	39:00,9*

## Stundenlauf, Senioren M35 (aus gemeinsamem Bewerb) 30.08.2023 / 19:00

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	33	Marc Dominik BENNETT	1987	NI	LG Braunschweig	15396

## 10000m, Seniorinnen W35 (aus gemeinsamem Bewerb) 30.08.2023 / 17:30

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	16	Ibiana-Elza BODOR	1986	NI	SG Bredenbeck-Holtensen	59:32,7*

## Stundenlauf, Seniorinnen W35 (aus gemeinsamem Bewerb) 30.08.2023 / 17:30

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	16	Ibiana-Elza BODOR	1986	NI	SG Bredenbeck-Holtensen	10087

## 10000m, Senioren M45 (aus gemeinsamem Bewerb) 30.08.2023 / 19:00

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	3	Jörn HESSE	1974	NI	Delligser SC	39:17,8*
2	4	Niels BADORREK	1974	NI	SV Heinum	44:53,9*
3	32	Axel MEINECKE	1975	NI	SG Bredenbeck-Holtensen	46:44,8*
4	22	Stefan FRISCH	1978	NI	SG Bredenbeck-Holtensen	52:38,3*

## Stundenlauf, Senioren M45 (aus gemeinsamem Bewerb) 30.08.2023 / 19:00

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	3	Jörn HESSE	1974	NI	Delligser SC	15099
2	4	Niels BADORREK	1974	NI	SV Heinum	13407
3	32	Axel MEINECKE	1975	NI	SG Bredenbeck-Holtensen	12940
4	22	Stefan FRISCH	1978	NI	SG Bredenbeck-Holtensen	11396

## 10000m, Senioren M50 (aus gemeinsamem Bewerb) 30.08.2023 / 19:00

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	13	Jens ULBRICH	1973	NI	VfL Bückebug	41:46,6*
2	24	Dirk GAARMANN	1971	NI	VfL Bückebug	47:23,9*
3	10	Bernd JANKE	1973		TuS Nettlingen	54:50,7*

## Stundenlauf, Senioren M50 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.08.2023 / 19:00

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	13	Jens ULBRICH	1973	NI	VfL Bückeburg	14293
2	24	Dirk GAARMANN	1971	NI	VfL Bückeburg	12531
3	10	Bernd JANKE	1973		TuS Nettlingen	10970

## 10000m, Senioren M55 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.08.2023 / 19:00

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	20	Frank RITSCHEL	1968	NI	SG Bredenbeck-Holtensen	41:43,5*
2	1	Thomas KLOHR	1966	NI	Hannover 96	48:03,4*

## Stundenlauf, Senioren M55 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.08.2023 / 19:00

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	20	Frank RITSCHEL	1968	NI	SG Bredenbeck-Holtensen	14397
2	1	Thomas KLOHR	1966	NI	Hannover 96	12358

## 10000m, Seniorinnen W50 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.08.2023 / 17:30

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	35	Anette MARIENBERG	1970		ohne	47:48,4*

## Stundenlauf, Seniorinnen W50 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.08.2023 / 17:30

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	35	Anette MARIENBERG	1970		ohne	12538

## 10000m, Seniorinnen W55 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.08.2023 / 17:30

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	34	Raphaela KOCH	1966		Hannover	45:53,6*
2	18	Gabriele HÜBNER	1967	NI	SG Bredenbeck-Holtensen	59:36,0*
2		Anita HARTMANN	1968		A&A Laufteam	aufg.

## Stundenlauf, Seniorinnen W55 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.08.2023 / 17:30

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	34	Raphaela KOCH	1966		Hannover	12965
2	18	Gabriele HÜBNER	1967	NI	SG Bredenbeck-Holtensen	10077
3	2	Anita HARTMANN	1968		A&A Laufteam	9998

## 10000m, Senioren M60 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.08.2023 / 19:00

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	26	Helmut NOTHDURFT	1960	NI	Hannover 96	41:42,7*
2	11	Uwe BÖHM	1960	NI	VfL Bückeburg	48:55,7*
3	15	Frank KRÖBER	1959		LG Fastflitzer Osterwald	51:15,1*
4	28	Norbert LEYK	1960	NI	TRIAS Hildesheim	54:31,7*
	14	Andreas KRONEMANN	1960		JUST RUN Hannover	aufg.
	23	Arnold MOCK	1960	NI	MTV Eintracht Borsum	aufg.

## Stundenlauf, Senioren M60 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.08.2023 / 19:00

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	26	Helmut NOTHDURFT	1960	NI	Hannover 96	14317
2	11	Uwe BÖHM	1960	NI	VfL Bückeburg	12336
3	15	Frank KRÖBER	1959		LG Fastflitzer Osterwald	11678
4	28	Norbert LEYK	1960	NI	TRIAS Hildesheim	10998
5	23	Arnold MOCK	1960	NI	MTV Eintracht Borsum	8151
6	14	Andreas KRONEMANN	1960		JUST RUN Hannover	7846

## 10000m, Senioren M65 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.08.2023 / 19:00

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	27	Dietmar HERRMANN	1956	NI	VfL Bückeburg	48:52,6*
2	21	Franz FISCHER	1955	NI	SG Bredenbeck-Holtensen	55:53,0*

## Stundenlauf, Senioren M65 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.08.2023 / 19:00

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	27	Dietmar HERRMANN	1956	NI	VfL Bückeburg	12247
2	21	Franz FISCHER	1955	NI	SG Bredenbeck-Holtensen	10758

## 10000m, Seniorinnen W60 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.08.2023 / 17:30

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	17	Martina FELDT	1959	NI	SG Bredenbeck-Holtensen	47:37,2*

## Stundenlauf, Seniorinnen W60 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.08.2023 / 17:30

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	17	Martina FELDT	1959	NI	SG Bredenbeck-Holtensen	12612

## 10000m, Seniorinnen W65 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.08.2023 / 17:30

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	9	Roswita SCHLACHTE	1955	NI	VfL Eintracht Hannover	57:48,5*
	7	Eva HEIMGÄRTNER	1954		Hildesheim	aufg.

## Stundenlauf, Seniorinnen W65 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.08.2023 / 17:30

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	7	Eva HEIMGÄRTNER	1954		Hildesheim	7992
	9	Roswita SCHLACHTE	1955	NI	VfL Eintracht Hannover	aufg.

## 10000m, Senioren M70 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.08.2023 / 19:00

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	19	Jürgen BENZ	1953	NI	SG Bredenbeck-Holtensen	50:23,7*

## Stundenlauf, Senioren M70 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.08.2023 / 19:00

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	19	Jürgen BENZ	1953	NI	SG Bredenbeck-Holtensen	11878

## 10000m, Senioren M75 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.08.2023 / 19:00

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	6	Fokko REDENIUS	1948	NI	SpVg Nieders. Hann.-Döhren	54:49,2*

## Stundenlauf, Senioren M75 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.08.2023 / 19:00

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	6	Fokko REDENIUS	1948	NI	SpVg Nieders. Hann.-Döhren	10916

## 10000m, Senioren M85 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.08.2023 / 19:00

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
8		Edgar BETTERMANN	1936	NI	Post-SV Holzminden	aufg.

## Stundenlauf, Senioren M85 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.08.2023 / 19:00

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	8	Edgar BETTERMANN	1936	NI	Post-SV Holzminden	6524

Legende

aufg...Aufgegeben