

Finaler Zeitplan Ludwig-Jall-Sportfest - Stand 17.05.2023

Zeit	Männer	Frauen	MJU20	WJU20	MJU18	WJU18	MJU16	WJU16
10:00	110mH					Hoch ⁺	Speer ⁺	Weit 3 ⁺
10:05							Kugel ⁺	Diskus ⁺
10:10			110mH					
10:20					110mH			
10:35		100mH		100mH				
10:40	Siegerehrung 1							
10:45		Drei ⁺		Drei ⁺		100mH;Drei ⁺	Diskus ⁺	
10:50	Siegerehrung 2							
11:00							100m ZE ⁺	
11:10								100m ZE ⁺
11:20					Hoch ⁺			Kugel ⁺
11:30	Siegerehrung 3							
11:35					100m VL ⁺			
11:45			100m VL ⁺				Weit 3 ⁺	Weit 4 ⁺
11:55	100m VL ⁺							
12:20						100m VL ⁺		
12:30				100m VL ⁺		Kugel ⁺		
12:40	Siegerehrung 4							
12:45	Hoch ⁺							
12:50		100m VL ⁺						
13:00	Drei ⁺			Weit 3 ⁺	Drei ⁺	Speer ⁺		
13:05					100m F			
13:10			100m F					
13:15						100m F		
13:20				100m F				
13:25	Hauptprogramm: Eröffnung							
13:40	400m Race Runners (Race-Runner + Rollstuhlfahrer Lauf, Beteiligung anderer Athleten möglich)							
13:45					Kugel ⁺			
13:50	Siegerehrung 5							
14:00	*100m F A+B	Weit 1 ⁺						
14:15		*100m F A+B						
14:25	Siegerehrung 6							
14:30		Speer ⁺						
14:35	*400m							
14:40		Hoch ⁺						
15:05		*400m	Weit ⁺					
15:10								
15:15	Kugel ⁺	Diskus ⁺	Kugel ⁺	Diskus ⁺		Diskus ⁺		
15:25	Siegerehrung 7							
15:30								
15:35	800m*Weit1		800m ⁺					
15:40	Speer ⁺	800m ⁺			Speer ⁺	800m ⁺		
15:50					800m ⁺			
15:55	Siegerehrung 8							
16:10	4x100m		4x100m 2		4x100m			
16:25		4x100m				4x100m		
16:30	Siegerehrung 9							
16:45	Diskus ⁺	Kugel ⁺	Diskus ⁺	Kugel ⁺	Diskus ⁺			

Zeit	Männer	Frauen	MJU20	WJU20	MJU18	WJU18	MJU16	WJU16
16:50	200m ⁺				Weit 1 ⁺			
17:15		200m ⁺						
17:40					200m ⁺			
17:55						200m ⁺		
18:05	1500m ⁺							
18:15		1500m ⁺						
18:20	Siegerehrung 10							

*TOP Wettbewerbe

⁺ Wettbewerbe bei denen Inklusion möglich ist, bei Sprint sind das gleichzeitig Zeitendläufe

Für die 100m-Endläufe Männer/Frauen/U20/U18 sind die Zeitschnellsten für das Finale qualifiziert.

Alle anderen Läufe sind Zeitendläufe.