

Crosslauf Mittelstrecke, M, MJU20

11.11.2023 / 12:55

Länge: 4km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	308	Lukas Justin	1997	WE	LG Brillux Münster	14:26	
2	327	Notzon Bastian	2004	WE	TV Wattenscheid 01	14:49	+ 0:23
3	319	Kamp Leo	2005	WE	LG Brillux Münster	14:59	+ 0:33
4	306	Nikulla Jan	1998	WE	LC Paderborn	15:05	+ 0:39
5	312	Baehr Malte	2002	WE	SC Hagen-Wildewiese	15:09	+ 0:43
6	307	Kassebeer Jens	2000	WE	LG Brillux Münster	15:22	+ 0:56
7	712	Reker Dominik	2005	WE	LG Brillux Münster	15:30	+ 1:04
8	302	Austerschmidt Jan	1995	WE	LC Paderborn	15:32	+ 1:06
9	324	Stöcker Noah	2005	WE	Recklinghäuser LC	15:36	+ 1:10
10	314	Meier Emanuel	1994	WE	SV 1860 Minden	15:42	+ 1:16
11	310	Qiu Oliver	2001	WE	LSF Münster	15:45	+ 1:19
12	328	Wieschermann Nick	2005	WE	TV Wattenscheid 01	15:48	+ 1:22
13	301	Lorenz Lukas	2003	WE	FC Schalke 04	15:50	+ 1:24
14	304	Kannenberg Jonas	1999	WE	LC Paderborn	15:52	+ 1:26
15	323	Röttger Niklas	2005	WE	Marathon-Club Menden	15:59	+ 1:33
16	315	Pfeiler Philipp	1998	WE	TV Westfalia Epe	16:02	+ 1:36
17	316	Rutz Robert	2005	WE	LC Paderborn	16:19	+ 1:53
18	305	Kleibrink Pascal	2001	WE	LC Paderborn	16:29	+ 2:03
19	318	Darge Ruben	2004	WE	LC Rapid Dortmund	16:31	+ 2:05
20	311	Filaktoglou Vasilis	1994	WE	LTV Lippstadt	16:58	+ 2:32
21	322	Reinecke Lennart	2005	WE	LTV Lippstadt	17:43	+ 3:17

Crosslauf Langstrecke, Lauf 9 Langstrecke

11.11.2023 / 14:10

Länge: 8km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	426	Jenne Fabian	1990	WE	SG Wenden	28:01	
2	421	Hoffmann Jonas	1996	WE	SG Wenden	28:49	+ 0:48
3	424	Wehner Frederik Jonas	2000	WE	SG Wenden	28:52	+ 0:51
4	413	Böhl Timo	1988	WE	LG Wittgenstein	29:01	+ 1:00
5	406	van Staa Sascha	1992	WE	LC Rapid Dortmund	29:24	+ 1:23
6	402	Schönfeldt Yannick	1999	WE	LC Paderborn	29:38	+ 1:37
7	403	Peters Erik	1992	WE	LC Paderborn	30:23	+ 2:22
8	408	Stute Henricus	1985	WE	LC Rapid Dortmund	31:26	+ 3:25
9	427	Schäfer Nils	1990	WE	SG Wenden	31:39	+ 3:38
10	410	Amoneit Matthias	1987	WE	LG Dorsten	32:39	+ 4:38
11	423	Rüsche Christian	1997	WE	SG Wenden	32:44	+ 4:43
12	415	Serio Maximilian Johannes	2001	WE	Marathon-Club Menden	33:06	+ 5:05
13	437	Nierstenhöfer David	1998	WE	TuS Deuz	34:12	+ 6:11
14	418	Schäperklaus Sarah	2000	WE	Marathon-Club Menden	35:11	+ 7:10
15	705	Spitmann Thomas	1987	WE	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	35:29	+ 7:28
16	404	Neukirchen Felix	1997	WE	LC Rapid Dortmund	35:43	+ 7:42
17	428	Niemann Ruben	1981	WE	SG Wenden	36:30	+ 8:29
18	407	Hendan Ulrich	1987	WE	LC Rapid Dortmund	38:04	+ 10:03
19	438	Laufer Lea	1998	WE	TuS Deuz	39:05	+ 11:04
20	416	Harnischmacher Katrin	1997	WE	Marathon-Club Menden	40:07	+ 12:06
21	417	Mexner Sarah	1981	WE	Marathon-Club Menden	40:14	+ 12:13

Crosslauf Mittelstrecke, Lauf 8 Seniorinnen

11.11.2023 / 13:30

Länge: 4km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	353	Nahen Kiara	2002	WE	LC Paderborn	16:13	
2	359	Brückner Lea	1999	WE	LSF Münster	16:27	+ 0:14
3	355	Dinkelborg Franziska	2001	WE	LG Brillux Münster	16:35	+ 0:22
4	356	Kamp Anna	2002	WE	LG Brillux Münster	16:50	+ 0:37
5	354	Weike Lea	1999	WE	LC Paderborn	16:57	+ 0:44
6	377	Strate Stephanie	1991	WE	SV Brackwede	17:12	+ 0:59
7	376	Ohm Vanessa	1994	WE	SV Brackwede	17:15	+ 1:02
8	375	Häkkinen Isa	1998	WE	SV 1860 Minden	17:33	+ 1:20
9	369	Osthoff Stefanie	1986	WE	SG Wenden	17:55	+ 1:42
10	372	Dörschel Christl	1976	WE	SG Wenden	18:04	+ 1:51
11	360	Sommer Marie	2001	WE	LSF Münster	18:08	+ 1:55
12	358	Grewatta Patricia	1986	WE	LG Hamm	18:54	+ 2:41
13	368	Huckestein Rebecca	1993	WE	SG Wenden	19:14	+ 3:01
14	380	Müller-Scherzant Gabi	1969	WE	TuS Deuz	19:21	+ 3:08
15	371	Beckmann Boukje	1977	WE	SG Wenden	19:27	+ 3:14
16	379	Schaedel Dagmar	1977	WE	TG Holzwickede	19:42	+ 3:29
17	378	Wentzlaff Marina	1992	WE	SV Brackwede	20:10	+ 3:57
18	374	Schneider Yvonne	1981	WE	SuS Oberaden	20:40	+ 4:27
19	373	Ludwig Sabine	1967	WE	Spiridon Haltern	21:00	+ 4:47
20	363	Stöppler Petra	1966	WE	Marathon Steinfurt	21:20	+ 5:07
21	382	Drescher-Eigner Diethild	1958	WE	LG Wittgenstein	21:24	+ 5:11
22	361	Albrecht Angelika	1957	WE	LTV Lippstadt	21:51	+ 5:38
23	381	Glowa Yvonne	1979	WE	VfL Eintracht Hagen	22:05	+ 5:52
24	365	Langer Janine	1988	WE	Recklinghäuser LC	23:35	+ 7:22
aW	724	Wrede Linda	1993	NO	TSV Bayer o4 Leverkusen	16:30	+ 0:17

Crosslauf Mittelstrecke, WJU20, WJU18

11.11.2023 / 12:05

Länge: 3km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	208	Schlattmann Pia	2004	WE	LG Brillux Münster	12:09	
2	214	Meyer-Piton Marie Sylvie	2005	WE	LG Olympia Dortmund	12:14	+ 0:05
3	207	Kruse Leonie	2004	WE	LG Brillux Münster	12:19	+ 0:10
4	203	Weber Theresa	2005	WE	LC Paderborn	12:43	+ 0:34
5	201	Krell Lisa	2004	WE	LAC Veltins Hochsauerland	12:50	+ 0:41
6	204	Wieggers Gesine	2005	WE	LC Paderborn	12:57	+ 0:48
7	220	Sürgit Louisa	2007	WE	Recklinghäuser LC	13:12	+ 1:03
8	216	Bergerfurth Nina	2006	WE	LSF Münster	13:14	+ 1:05
9	227	Singh Naveena	2007	WE	TV Gladbeck 1912	13:33	+ 1:24
10	228	Kauder Alyssa	2007	WE	TV Wattenscheid 01	13:47	+ 1:38
11	210	Boch Lena	2007	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	14:09	+ 2:00
12	202	Hampel Sina	2007	WE	LAZ Iserlohn	14:15	+ 2:06
13	215	Althoff Pauline	2006	WE	LSF Münster	14:27	+ 2:18
14	213	Fuchs Klara	2005	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	14:32	+ 2:23
15	225	Elias Jenny	2005	WE	SV 1860 Minden	14:37	+ 2:28
16	206	Herrera Victoria	2007	WE	LG Brillux Münster	14:41	+ 2:32
17	226	Reinsch Gianna	2007	WE	SV Brackwede	14:47	+ 2:38
18	222	Terhechte Luzie	2007	WE	SuS Stadtlohn	15:03	+ 2:54
19	205	Strothmann Sarah	2005	WE	LC Solbad Ravensberg	15:11	+ 3:02
20	229	Lakhnati Inas	2006	WE	TV Wattenscheid 01	15:16	+ 3:07
21	211	Buchner Inga	2006	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	15:17	+ 3:08
22	223	Vennemann Hannah	2007	WE	SuS Stadtlohn	15:32	+ 3:23
23	231	Holtkamp Marlene	2006	WE	TV Westfalia Epe	15:42	+ 3:33
24	224	Wittland Lynn	2008	WE	SuS Stadtlohn	15:43	+ 3:34
25	218	Schulze Althoff Thea	2005	WE	LSF Münster	15:54	+ 3:45

Crosslauf Mittelstrecke, WJU20, WJU18 - Fortsetzung

11.11.2023 / 12:05

Länge: 3km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
26	217	Müller Hanna	2005	WE	LSF Münster	16:56	+ 4:47

Crosslauf Mittelstrecke, Männliche Jugend U18

11.11.2023 / 12:30

Länge: 3km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	253	Gebauer Jonathan	2006	WE	LC Paderborn	10:53	
2	258	Runde Cedrik	2006	WE	LG Brillux Münster	11:04	+ 0:11
3	252	Grobbel Luca	2006	WE	LAC Veltins Hochsauerland	11:09	+ 0:16
4	254	Agar Colin	2006	WE	LC Rapid Dortmund	11:47	+ 0:54
5	260	Frensch Jalon	2007	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	12:15	+ 1:22
6	256	Ucka Nicolas	2007	WE	LC Westfalia Herne	12:27	+ 1:34
7	264	Schilling Janek	2007	WE	LSF Münster	12:28	+ 1:35
8	262	Nötzel Luca	2006	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	12:37	+ 1:44
9	265	Heisterkamp Johann	2007	WE	TuS Hemmerde	12:39	+ 1:46
10	261	Merta Luis	2007	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	12:50	+ 1:57
11	251	Morgenroth Luca Sebastian	2006	WE	Bielefelder TG	12:57	+ 2:04
12	255	Schüller Finn	2006	WE	LC Westfalia Herne	13:40	+ 2:47
13	263	Weigt Lasse	2007	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	14:00	+ 3:07

Crosslauf Mittelstrecke, M15, M14

11.11.2023 / 11:15

Länge: 3km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	111	Freund Julius	2008	WE	LG Rheine-Elte	11:05	
2	116	Hins Julian	2009	WE	SC Hagen-Wildewiese	11:06	+ 0:01
3	103	Loleit Elias	2008	WE	LC Paderborn	11:24	+ 0:19
4	128	Deppe Nils	2008	WE	LF Lüchtringen 1983	11:28	+ 0:23
5	115	Büse Lean	2009	WE	SC Hagen-Wildewiese	11:29	+ 0:24
6	117	Guth Silas	2008	WE	SC Hagen-Wildewiese	11:30	+ 0:25
7	118	Niklas Gabriel	2009	WE	SG Wenden	11:43	+ 0:38
8	127	Kuhn Felix	2008	WE	TV Wattenscheid 01	11:51	+ 0:46
9	109	Gröver Theo	2009	WE	LG Olympia Dortmund	11:56	+ 0:51
10	105	Albustin Jonathan	2009	WE	LG Brillux Münster	12:04	+ 0:59
11	122	Klein Julien Noel	2009	WE	TuS Deuz	12:07	+ 1:02
12	101	Grobbel Toni	2008	WE	LAC Veltins Hochsauerland	12:20	+ 1:15
13	102	Fraune Luca	2009	WE	LC Paderborn	12:27	+ 1:22
14	126	Nollau Moritz	2009	WE	TV Wattenscheid 01	12:30	+ 1:25
15	110	Krellmann Tom	2009	WE	LG Olympia Dortmund	12:41	+ 1:36
16	106	Hanke Benedikt	2009	WE	LG Brillux Münster	12:44	+ 1:39
17	119	Albustin Samuel	2008	WE	LG Brillux Münster	12:48	+ 1:43
18	125	Fuhrmann Henri	2009	WE	TV Wattenscheid 01	12:54	+ 1:49
19	114	Stechbart Alexander	2008	WE	LV Oelde	12:56	+ 1:51
20	113	Poppenborg Justus	2008	WE	LV Oelde	13:44	+ 2:39
21	123	Winkel Philipp Benjamin	2010	WE	TuS Deuz	13:47	+ 2:42
22	121	Gersemky Malte	2010	WE	TuS Deuz	13:47	+ 2:42
23	104	Ullrich Fabian	2009	WE	LC Westfalia Herne	13:53	+ 2:48
24	108	Brand Anton	2009	WE	LG Olympia Dortmund	14:40	+ 3:35
25	112	Fitzke Julien	2008	WE	LV Oelde	17:38	+ 6:33

Crosslauf Mittelstrecke, W15, W14

11.11.2023 / 11:40

Länge: 3km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	152	Bourgund Lya	2008	WE	LAC Veltins Hochsauerland	12:43	
2	172	Krüger Jule	2008	WE	SV Brackwede	13:02	+ 0:19
3	176	Bonekamp Mia	2008	WE	TSG Dülmen	13:12	+ 0:29
4	175	Jasper Mareen	2009	WE	TSG Dülmen	13:19	+ 0:36
5	153	Rörig Carolin	2008	WE	LAC Veltins Hochsauerland	13:35	+ 0:52
6	166	de Angelis Lynn	2008	WE	LSF Münster	13:41	+ 0:58
7	168	Feuersträter Franka	2009	WE	LV Oelde	13:50	+ 1:07
8	151	Schmidt Greta	2009	WE	LAC Veltins Hochsauerland	13:54	+ 1:11
9	171	Röhm Ria Liliane	2009	WE	SV Brackwede	13:56	+ 1:13
10	157	Frye Franziska	2009	WE	LG Brillux Münster	13:58	+ 1:15
11	177	Lenz Evi	2008	WE	TSG Dülmen	14:15	+ 1:32
12	184	Dahlbeck Jana	2008	WE	TV Wattenscheid 01	14:30	+ 1:47
13	155	Seiler Johanna Sophie	2009	WE	LC Paderborn	14:31	+ 1:48
14	183	Zumbansen Coralie	2009	WE	TV Wattenscheid 01	14:33	+ 1:50
15	160	Fischer Lea	2008	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	14:41	+ 1:58
16	178	Bah Oumou	2009	WE	TuS 09 Erkenschwick	15:14	+ 2:31
17	181	Kalender Jula	2009	WE	TV Wattenscheid 01	15:17	+ 2:34
18	159	Butzkamm Lea	2008	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	15:21	+ 2:38
19	164	Arica Amelie	2009	WE	LSF Münster	15:41	+ 2:58
20	156	Hugo Charlotte	2009	WE	LC Westfalia Herne	15:45	+ 3:02
21	180	Bonmann Lilith	2009	WE	TV Unna 1861	16:18	+ 3:35
22	169	Topp Josina	2009	WE	LV Oelde	16:26	+ 3:43
23	167	Kaiser Laura	2009	WE	LTV Lippstadt	16:29	+ 3:46
24	158	Langosch Lotte	2009	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	16:36	+ 3:53
25	179	Zimmer Kathleen	2009	WE	TuS Deuz	16:42	+ 3:59
26	165	Bergerfurth Lisa	2009	WE	LSF Münster	16:45	+ 4:02
27	722	Bogumil Lara	2009	WE	LG Olympia Dortmund	17:07	+ 4:24
28	174	Hintze Ida	2008	WE	TG Holzwickede	17:32	+ 4:49
29	161	Bihl Laeticia	2009	WE	LG Olympia Dortmund	18:09	+ 5:26
30	170	Hollmann Svea	2009	WE	SV Brackwede	18:50	+ 6:07
31	173	Marr Maya	2009	WE	TG Holzwickede	19:26	+ 6:43
32	163	Stuchlik Amaya	2009	WE	LG Olympia Dortmund	21:05	+ 8:22

Crosslauf Kurzstrecke, M13, M12

11.11.2023 / 10:30

Länge: 1,9km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	23	Güteryüz Aslan	2010	WE	TV Westfalia Epe	6:57	
2	12	Morton Liam	2010	WE	LV Oelde	7:20	+ 0:23
3	6	Kost Dean	2010	WE	LG Olympia Dortmund	7:33	+ 0:36
4	13	Zerououl Khalil	2010	WE	SC Eintracht Hamm	7:37	+ 0:40
5	17	Streyll Ole	2011	WE	TuS Sythen	7:58	+ 1:01
6	14	Hülsbusch Elias	2010	WE	SC Union 08 Lüdinghausen	8:00	+ 1:03
7	18	Kirschke Marlon	2011	WE	TV Wattenscheid 01	8:20	+ 1:23
8	15	Schall Anton	2011	WE	SuS Stadtlohn	8:21	+ 1:24
9	19	Lucius Richard Bo	2011	WE	TV Wattenscheid 01	8:22	+ 1:25
10	3	Baranowski Sam	2010	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	8:24	+ 1:27
11	4	Dettner Niko	2011	WE	LG Olympia Dortmund	8:32	+ 1:35
12	9	Brüning Titus	2010	WE	LG Rheine-Elte	8:35	+ 1:38
13	20	Haag Anton	2010	WE	TV Wattenscheid 01	8:45	+ 1:48
14	16	Büsken Fiete	2010	WE	TSV Raesfeld	8:48	+ 1:51
15	714	Zahedi Jakob	2011	WE	DJK GW Werl	8:52	+ 1:55
16	21	Jäger Mats	2011	WE	TV Westfalia Epe	8:53	+ 1:56

Crosslauf Kurzstrecke, M13, M12 - Fortsetzung

11.11.2023 / 10:30

Länge: 1,9km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
17	26	Wunderlich Theo	2011	WE	Warendorfer Sportunion 1895/1972	8:53	+ 1:56
18	22	Jürkenbeck Jan-Elio	2011	WE	TV Westfalia Epe	9:09	+ 2:12
19	25	Schürhörster Paul	2011	WE	Warendorfer Sportunion 1895/1972	9:13	+ 2:16
20	8	Möller Erik	2011	WE	LG Rheine-Elte	9:13	+ 2:16
21	713	Hudzicki Phillip	2011	WE	DJK GW Werl	9:18	+ 2:21
22	24	Frohne Henner	2011	WE	Warendorfer Sportunion 1895/1972	9:23	+ 2:26
23	7	Gotke Jost	2011	WE	LG Rheine-Elte	9:38	+ 2:41

Crosslauf Kurzstrecke, W13, W12

11.11.2023 / 10:50

Länge: 1,9km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	73	Ewens Charlotte	2011	WE	SuS Oberaden	8:00	
2	54	Henkenmeier Henrike	2010	WE	LC Paderborn	8:01	+ 0:01
3	51	Vielhaber Mona	2010	WE	LAC Veltins Hochsauerland	8:05	+ 0:05
4	53	Loleit Pauline Sophie	2011	WE	LC Paderborn	8:08	+ 0:08
5	86	Linke Paulina	2010	WE	TV Wanne 1885	8:11	+ 0:11
6	87	Güteryüz Hayriye	2011	WE	TV Westfalia Epe	8:18	+ 0:18
7	84	Bleker Eva	2010	WE	TSV Raesfeld	8:26	+ 0:26
8	723	Middendorf Marie	2011	WE	SV Teuto Riesenbeck	8:29	+ 0:29
9	85	Bayerl Rebecca	2010	WE	TuS 09 Erkenschwick	8:32	+ 0:32
10	72	Ewens Annemieke	2011	WE	SuS Oberaden	8:36	+ 0:36
11	75	Loges Hannah	2011	WE	SuS Oberaden	8:39	+ 0:39
12	71	Giefers Thea	2010	WE	SG Eintracht Ergste	8:39	+ 0:39
13	69	Timusk Zoe	2011	WE	SG Eintracht Ergste	8:41	+ 0:41
14	55	Holtmann Lynn	2010	WE	LC Paderborn	8:41	+ 0:41
15	68	Laukötter Ida	2010	WE	LV Oelde	8:45	+ 0:45
16	83	Mersmann Ella	2011	WE	TSG Dülmen	8:46	+ 0:46
17	58	Rabehanta Lou	2010	WE	LF Lühtringen 1983	8:48	+ 0:48
18	60	Niehus Emma	2011	WE	LG Hamm	8:53	+ 0:53
19	59	Gebhardt Mia	2011	WE	LG Dorsten	8:57	+ 0:57
20	56	Minz Naemi	2010	WE	LC Paderborn	8:58	+ 0:58
21	77	Amsel Josie	2010	WE	SuS Stadtlohn	9:01	+ 1:01
22	76	Schneider Finnja	2010	WE	SuS Oberaden	9:06	+ 1:06
23	70	Fischer Kate	2010	WE	SG Eintracht Ergste	9:09	+ 1:09
24	74	Krappe Mia	2011	WE	SuS Oberaden	9:11	+ 1:11
25	719	Tiemens Amelie-Sophie	2010	WE	DJK GW Werl	9:13	+ 1:13
26	64	Schulte Linda	2010	WE	LG Olympia Dortmund	9:19	+ 1:19
27	65	Averkamp Hannah	2011	WE	LG Rosendahl	9:23	+ 1:23
28	721	Borgmann Lia	2011	WE	LSF Münster	9:23	+ 1:23
29	82	Hahn Anni	2011	WE	TSG Dülmen	9:26	+ 1:26
30	66	Heldt Alizée	2010	WE	LV Oelde	9:35	+ 1:35
31	57	Friedel Luisa	2011	WE	LC Westfalia Herne	9:43	+ 1:43
32	718	Cordes Theresa	2010	WE	DJK GW Werl	9:48	+ 1:48
33	62	Ebner Marie	2010	WE	LG Olympia Dortmund	9:51	+ 1:51
34	720	Vollmer Marla	2011	WE	DJK GW Werl	10:10	+ 2:10
35	67	Heldt Marie	2010	WE	LV Oelde	10:22	+ 2:22
36	80	Dühlmann Mira	2010	WE	TG Holzwickede	11:21	+ 3:21
37	81	Olejnik Emilia	2010	WE	TG Holzwickede	12:05	+ 4:05

Crosslauf Langstrecke, Lauf 10 Senioren

11.11.2023 / 15:15

Länge: 7km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	506	Kraus André	1975	WE	LAC Veltins Hochsauerland	28:33	
2	514	Arnold Tolger	1980	WE	LG Dorsten	29:11	+ 0:38
3	547	Welp Robert	1980	WE	SV Teuto Riesenbeck	29:16	+ 0:43
4	546	Heger Mirco	1981	WE	SV Teuto Riesenbeck	30:23	+ 1:50
5	540	Wissmann Ingo	1966	WE	SV Brackwede	30:26	+ 1:53
6	527	Rodrigues Antonio	1962	WE	Spiridon Haltern	30:36	+ 2:03
7	550	Jäger Jörg	1973	WE	SV Teuto Riesenbeck	30:43	+ 2:10
8	522	Schrage Burkhard	1978	WE	Marathon Soest	30:54	+ 2:21
9	549	Lehmann Achim	1977	WE	SV Teuto Riesenbeck	31:03	+ 2:30
10	538	Pieper Boris	1969	WE	SV Brackwede	31:08	+ 2:35
11	537	Exner Jonas	1982	WE	SV Brackwede	31:13	+ 2:40
12	523	von der Heide Nils	1978	WE	Marathon Soest	31:34	+ 3:01
13	515	Domke Benjamin	1979	WE	LG Halver-Schalksmühle	31:36	+ 3:03
14	533	Ewens Fabian	1980	WE	SuS Oberaden	31:50	+ 3:17
15	503	Schafmeister Jens	1979	WE	BTW Bünde	32:11	+ 3:38
16	516	Weindorf Matthias	1979	WE	LG Halver-Schalksmühle	32:22	+ 3:49
17	517	Konert Jörg	1974	WE	LG Rheine-Elte	33:15	+ 4:42
18	543	Zobel-Schmidt Martin	1960	WE	SV Brackwede	33:17	+ 4:44
19	558	Becker Oliver	1969	WE	USC Bochum	33:24	+ 4:51
20	526	Neuhausen Jürgen	1963	WE	Recklinghäuser LC	33:31	+ 4:58
21	541	Pofalla Bernd	1963	WE	SV Brackwede	33:45	+ 5:12
22	519	Rudolph Johannes	1980	WE	LG Rheine-Elte	33:46	+ 5:13
23	544	Ahrens Markus	1979	WE	SV Teuto Riesenbeck	33:46	+ 5:13
24	539	Rohregger Robert	1964	WE	SV Brackwede	34:38	+ 6:05
25	553	Tahiri Kadri	1967	WE	USC Bochum	34:45	+ 6:12
26	552	Förster Eckart	1964	WE	USC Bochum	34:45	+ 6:12
27	518	Niehues Christoph	1972	WE	LG Rheine-Elte	35:00	+ 6:27
28	520	Fischer Arne	1968	WE	LSF Münster	35:41	+ 7:08
29	545	Hecker Toni	1983	WE	SV Teuto Riesenbeck	35:54	+ 7:21
30	521	Henrique Antonio	1958	WE	LSF Münster	35:58	+ 7:25
31	559	Küpper Ingo	1964	WE	TSV 1889 Kirchlinde	36:59	+ 8:26
32	530	Wenzel Reinhard	1957	WE	SuS Bertlich 1945	37:21	+ 8:48
33	556	Mäder Peter	1956	WE	USC Bochum	38:04	+ 9:31
34	557	Orlowski Bernd	1957	WE	USC Bochum	38:13	+ 9:40
35	511	Brunsing Jürgen	1959	WE	LC Rapid Dortmund	38:19	+ 9:46
36	542	Schumacher Ulrich	1961	WE	SV Brackwede	38:38	+ 10:05
37	524	Wacker Marco	1972	WE	Marathon-Club Menden	39:18	+ 10:45
38	531	Kapitan Bruno	1953	WE	SuS Bertlich 1945	43:12	+ 14:39
39	535	Lazowski Georg	1948	WE	SuS Oberaden	44:09	+ 15:36
40	534	Graeber Jürgen	1947	WE	SuS Oberaden	44:44	+ 16:11
41	551	Sandmann Manfred	1956	WE	TSG Dülmen	45:39	+ 17:06
42	501	Fuchs Dr. Christian	1953	WE	ASV Senden	46:42	+ 18:09
43	532	Gralki Otto	1941	WE	SuS Bertlich 1945	48:48	+ 20:15
44	505	Schröder Werner	1950	WE	FC Nordkirchen	50:03	+ 21:30
45	528	Thran Hans-Jürgen	1946	WE	Spiridon Haltern	53:47	+ 25:14
46	536	Steeg Peter	1945	WE	SuS Oberaden	55:43	+ 27:10
47	502	Sontowski Willi	1937	WE	Baukauer Turnclub Herne 1879	1:01:04	+ 32:31

Legende
abg...Abgemeldet