Zeitläu		ner (aus gemeinsamem I	Bewerb)				21.04.2023 / 17:30
		Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	953	Weissenfels Marek	2001	GER	LG Rhein-Wied	39,68	2./II
<b>3000m</b> Zeitläut		nner (aus gemeinsamem	Bewerb)				21.04.2023 / 18:00
Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	952	Waldstädt Tim	1998	GER	LG Rhein-Wied	9:40,09	
<b>10000r</b> Zeitläut		änner (aus gemeinsamei	m Bewerb)				21.04.2023 / 19:30
		Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	957	Teame Ahferom	1999	ERI	LG Sieg	33:50,72	
2	940	van Beek Jannik	1997	GER	DJK Ochtendung	37:42,93	
	955	Kölbach Julius	2004	GER	LG Sieg	aufg.	
<b>300m,</b> Zeitläut		ien (aus gemeinsamem E	ewerb)				21.04.2023 / 17:30
		Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
		Sturm Lucia	2002	GER	TSV Moselfeuer Lehmen	40,61	1./II
<b>3000m</b> Zeitläut		uen (aus gemeinsamem	Bewerb)				21.04.2023 / 18:00
Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	941	von Klitzing Katharina	1994	GER	DJK Ochtendung	12:55,80	
		nliche Jugend U20 (aus (	gemeinsame	m Bev	werb)		21.04.2023 / 17:30
Zeitläu	fe	nliche Jugend U20 (aus o	gemeinsame Jg		werb) Verein	Leistung	21.04.2023 / 17:30
Zeitläu Rang	fe StNr			Nat	<i>,</i>	Leistung 37,06	21.04.2023 / 17:30 1./II
Zeitläut Rang 1	fe StNr 967 , Mä	Name	<b>Jg</b> 2004	<b>Nat</b> UKR	Verein TV 1861 Bad Ems		1./II
Zeitläuf Rang 1 1000m Zeitläuf	fe StNr 967 , Mä fe	Name Shestopal Serhii	<b>Jg</b> 2004	Nat UKR em Be	Verein TV 1861 Bad Ems		1./II
Zeitläut Rang 1 1000m Zeitläut Rang	fe StNr 967 , Mä fe StNr	Name Shestopal Serhii nnliche Jugend U20 (aus	Jg 2004 gemeinsame	Nat UKR em Be Nat	Verein TV 1861 Bad Ems ewerb)	37,06 Leistung	1./II
Zeitläut Rang 1 1000m Zeitläut Rang	fe StNr 967 , Mä fe StNr 947	Name Shestopal Serhii nnliche Jugend U20 (aus	Jg 2004 gemeinsame Jg 2005	Nat UKR em Be Nat GER	Verein TV 1861 Bad Ems ewerb) Verein	37,06	1./II
Zeitläur Rang 1 1000m Zeitläur Rang 1	fe StNr 967 , Mä fe StNr 947 912	Name Shestopal Serhii nnliche Jugend U20 (aus Name Conze David	Jg 2004 gemeinsame Jg 2005 2005	Nat UKR em Be Nat GER GER	Verein TV 1861 Bad Ems ewerb) Verein LG Rhein-Wied TV Eintracht Cochem	37,06  Leistung 2:48,37	1./II 21.04.2023 / 17:45
Zeitläur Rang 1 1000m Zeitläur Rang 1 1000m Zeitläur	fe StNr 967 , Män fe StNr 947 912 , We	Name Shestopal Serhii nnliche Jugend U20 (aus Name Conze David Fuhrmann Tim	Jg 2004 gemeinsame Jg 2005 2005	Nat UKR em Be Nat GER GER em Be	Verein TV 1861 Bad Ems ewerb) Verein LG Rhein-Wied TV Eintracht Cochem	37,06  Leistung 2:48,37	1./II 21.04.2023 / 17:45
Zeitläur Rang 1 1000m Zeitläur Rang 1 1000m Zeitläur Rang	fe StNr 967 , Mä fe StNr 947 912 , We fe StNr	Name Shestopal Serhii nnliche Jugend U20 (aus Name Conze David Fuhrmann Tim	Jg 2004 gemeinsame Jg 2005 2005 gemeinsame	Nat UKR em Be Nat GER GER em Be	Verein TV 1861 Bad Ems ewerb)  Verein LG Rhein-Wied TV Eintracht Cochem ewerb)	37,06  Leistung 2:48,37 n.a.	1./II 21.04.2023 / 17:45
Zeitläur Rang 1 1000m Zeitläur Rang 1 1000m Zeitläur Rang Ang Zeitläur Rang	fe StNr 967 , Mälfe StNr 947 912 , We fe StNr 964	Name Shestopal Serhii nnliche Jugend U20 (aus Name Conze David Fuhrmann Tim sibliche Jugend U20 (aus	Jg 2004 gemeinsame Jg 2005 2005 gemeinsame	Nat UKR em Be Nat GER GER em Be Nat HUN	Verein TV 1861 Bad Ems ewerb) Verein LG Rhein-Wied TV Eintracht Cochem ewerb) Verein	Leistung 2:48,37 n.a. Leistung	1./II 21.04.2023 / 17:45
Zeitläur Rang 1 1000m Zeitläur Rang 1 1000m Zeitläur Rang 2 300m,	fe StNr 967 , Män fe StNr 912 , We fe StNr 964 935	Name Shestopal Serhii nnliche Jugend U20 (aus Name Conze David Fuhrmann Tim sibliche Jugend U20 (aus Name Peiker Csenge	Jg 2004 gemeinsame Jg 2005 2005 gemeinsame Jg 2004 2004	Nat UKR  Nat GER GER  Nat HUN GER	Verein TV 1861 Bad Ems  ewerb)  Verein LG Rhein-Wied TV Eintracht Cochem  ewerb)  Verein LG Lahn-Aar-Esterau DJK Ochtendung	37,06  Leistung 2:48,37 n.a.  Leistung 3:13,65	
Zeitläur Rang 1 1000m Zeitläur Rang 1 1000m Zeitläur Rang 2 300m, Zeitläur	fe StNr 967 967 , Mänfe StNr 912 , Wefe StNr 964 935 Männfe	Name Shestopal Serhii nnliche Jugend U20 (aus Name Conze David Fuhrmann Tim sibliche Jugend U20 (aus Name Peiker Csenge Geisen Hannah	Jg 2004 gemeinsame Jg 2005 2005 gemeinsame Jg 2004 2004	Nat UKR em Be Nat GER em Be Nat HUN GER	Verein TV 1861 Bad Ems  ewerb)  Verein LG Rhein-Wied TV Eintracht Cochem  ewerb)  Verein LG Lahn-Aar-Esterau DJK Ochtendung	37,06  Leistung 2:48,37 n.a.  Leistung 3:13,65	1./II 21.04.2023 / 17:45 21.04.2023 / 17:45
Zeitläur Rang 1 1000m Zeitläur Rang 1 1000m Zeitläur Rang 2 300m, Zeitläur Rang	fe StNr 967 , Mä fe StNr 947 912 , We fe StNr 964 935 Män fe StNr	Name Shestopal Serhii nnliche Jugend U20 (aus Name Conze David Fuhrmann Tim sibliche Jugend U20 (aus Name Peiker Csenge Geisen Hannah	Jg 2004 gemeinsame Jg 2005 2005 gemeinsame Jg 2004 2004 gemeinsame	Nat UKR em Be Nat GER HUN GER m Bev Nat	Verein TV 1861 Bad Ems  ewerb)  Verein LG Rhein-Wied TV Eintracht Cochem  ewerb)  Verein LG Lahn-Aar-Esterau DJK Ochtendung  werb)	37,06  Leistung 2:48,37 n.a.  Leistung 3:13,65 3:24,28	1./II 21.04.2023 / 17:45 21.04.2023 / 17:45

<b>1000m</b> Zeitläu		nnliche Jugend U18 (aus ge	erneinsame	em Be	ewerb)		21.04.2023 / 17:45
		Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	944	Lange Julian	2006	GER	TV Jahn Plaidt	2:51,60	
<b>300m,</b> Zeitläu		oliche Jugend U18 (aus gem	neinsamen	n Bew	verb)		21.04.2023 / 17:30
Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	936	Kupser Leonie	2006	GER	DJK Ochtendung	40,84	2./II
2	927	Weinand Emma	2007	GER	TSV Moselfeuer Lehmen	42,86	3./II
3	924	Frieb-Preis Madita	2007	GER	TSV Moselfeuer Lehmen	44,90	4./11
		Ambrosius Anna		_	LG Bernkastel/Wittlich	46,85	1./I
5	965	Peiker Anna	2006	HUN	LG Lahn-Aar-Esterau	47,20	2./I
1000m Zeitläu		end M14 (aus gemeinsame	m Bewerb	)			21.04.2023 / 17:4
Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	925	Künster Louis	2009	GER	TSV Moselfeuer Lehmen	3:18,46	
<b>3000m</b> Zeitläu		end M14 (aus gemeinsame	m Bewerb	)			21.04.2023 / 18:00
Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	968	Teusch Jonas	2009	GER	LG Bernkastel/Wittlich	10:36,96	
2	943	Lang Maximilian	2009	GER	TV Jahn Plaidt	10:48,54	
3	950	Pohl Eric	2009	GER	LG Rhein-Wied	11:29,15	
<b>80m H</b> Zeitläu		n, Jugend M14 (0,838m)	Vind: I:0,0 m/s		21.04.2023 / 17:10		
Rang	StNr	Name	Jg		Verein	Leistung	
1	908	Hoffmann Gregor	2009	GER	SpVgg 04/13 Burgbrohl	13,95	
<b>1000m</b> Zeitläu		end W15 (aus gemeinsame	em Bewert	<b>)</b>			21.04.2023 / 17:45
Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	937	Pervetica Emma Matilda	2008	GER	DJK Ochtendung	4:00,88	
2	910	Rübenach Colleen	2008	GER	SpVgg 04/13 Burgbrohl	4:21,94	
<b>300m,</b> Zeitläu		end W14 (aus gemeinsamer		21.04.2023 / 17:30			
Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
	963	Schwarzkopf Sophia	2010	GER	SV Windhagen	n.a.	-/I
<b>1000m</b> Zeitläu		end W14 (aus gemeinsame		21.04.2023 / 17:45			
Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
	945	Schütz Anna	2009	GER	TV Jahn Plaidt	n.a.	
3000m Zeitläu		end W14 (aus gemeinsame	em Bewert	<b>o</b> )			21.04.2023 / 18:00
		Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
4	938	Schulz Franziska	2009	GER	DJK Ochtendung	11:40,18	
	-						

80m Hürden, Jugend W14 (0,762m)					21.04.2023 / 16:55
Zeitläufe			Nind: 1:0,0 m/s		
Rang StNr Name	Jg		Verein	Leistung	
1 962 Schroeder Zoe	2009	GER	SV Windhagen	14,78	
60m Hürden, Jugend M13 (0,762m) (au Zeitläufe		21.04.2023 / 16:30			
Rang StNr Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1 969 Jüris Lorenz	2010	GER	LG Kreis Ahrweiler	10,62	
60m Hürden, Jugend M12 (0,762m) (au Zeitläufe	ıs gemein		m Bewerb) Wind: I:0,0 m/s		21.04.2023 / 16:30
Rang StNr Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1 909 Roos Jan Paul	2011	GER	SpVgg 04/13 Burgbrohl	12,46	
60m Hürden, Jugend W13 (0,762m) Zeitläufe			Wind: I:- m/s		21.04.2023 / 16:40
Rang StNr Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
963 Schwarzkopf Sophia	2010	GER	SV Windhagen		
1000m, Senioren M30 (aus gemeinsam Zeitläufe	em Bewe	rb)			21.04.2023 / 17:45
Rang StNr Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1 946 Becker Manuel	1991	GER	LG Rhein-Wied	2:55,22	
10000m, Senioren M30 (aus gemeinsa Zeitläufe	mem Bew	erb)			21.04.2023 / 19:30
Rang StNr Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1 946 Becker Manuel	1991	GER	LG Rhein-Wied	38:50,69	
2 961 Geimer Christian		_	LG Westerwald	38:58,75	
3 954 Diedershagen Johannes	1990	GER	LG Sieg	41:54,06	
10000m, Senioren M40 (aus gemeinsa Zeitläufe	mem Bew	erb)			21.04.2023 / 19:30
Rang StNr Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1 956 Saul Marco			LG Sieg	41:31,82	
2 915 Kundke Sven	1982	GER	Diezer TSK Oranien	42:35,22	
10000m, Senioren M45 (aus gemeinsa Zeitläufe	21.04.2023 / 19:30				
Rang StNr Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1 922 Weber Marco			TuS Rot-Weiss Koblenz	37:52,31	
2 960 Krämer Dennis	1974	GER	TV Weisel	40:19,95	
3000m, Senioren M50 (aus gemeinsam Zeitläufe	21.04.2023 / 18:00				
Rang StNr Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1 918 Fabry Markus	1970	GER	HSC 1990 Gamlen	13:48,94	
10000m, Senioren M50 (aus gemeinsa Zeitläufe	mem Bew	erb)			21.04.2023 / 19:30
Rang StNr Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1 949 Klein Uwe	1972	GER	LG Rhein-Wied	40:55,78	

300m, Senioren M55 (aus gemeinsamem Bewerb) Zeitläufe							21.04.2023 / 17:30	
		Name	Jg	Nat	Verein	Leistung		
	911	Rübenach Peter	1968	GER	SpVgg 04/13 Burgbrohl	n.a.	-/I	
1000m Zeitläu	21.04.2023 / 17:4							
Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung		
	933	Willems Günter	1966	GER	SV Neunkirchen-Steinborn	n.a.		
3000m Zeitläu		nioren M55 (aus gemeins	amem Bewe	rb)			21.04.2023 / 18:0	
Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung		
1	929	Nickenig Andreas	1967	GER	LA TuS Mayen	10:39,82		
2	939	Theisen Markus	1968	GER	DJK Ochtendung	12:54,18		
10000ı Zeitläu		enioren M55 (aus gemeir	samem Bew	erb)			21.04.2023 / 19:3	
Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung		
1	951	Pulger Stefan	1966	GER	LG Rhein-Wied	40:51,17		
		Braumann Oskar	1968	GER	Hunsrück-Marathon	46:31,87		
	933	Willems Günter	1966	GER	SV Neunkirchen-Steinborn	n.a.		
1 <b>0000</b> ı Zeitläu		eniorinnen W55 (aus gen	neinsamem B	ewer	b)		21.04.2023 / 18:3	
Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung		
	958	Rech Sabine	1968	GER	Post-Sportverein Trier	n.a.		
<b>1000</b> m Zeitläu		nioren M60 (aus gemeins	amem Bewe	rb)			21.04.2023 / 17:4	
Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung		
1	928	Hendges Winfried	1959	GER	LA TuS Mayen	3:58,62		
3000m Zeitläu	-	nioren M60 (aus gemeins	amem Bewe	rb)			21.04.2023 / 18:0	
Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung		
	917	Berke Martin	1963	GER	HSC 1990 Gamlen	n.a.		
<b>10000</b> ı Zeitläu		enioren M60 (aus gemein	samem Bew	erb)			21.04.2023 / 18:3	
		Name	Jg	Nat	Verein	Leistung		
1	906	Volz Erwin	1959	GER	LG Bernkastel/Wittlich	45:21,50		
		Berke Martin	1963	GER	HSC 1990 Gamlen	n.a.		
	932	Kabel Gerhard	1960	GER	SG Neuhäusel	n.a.		
10000ı Zeitläu		enioren M65 (aus gemeir	samem Bew	erb)			21.04.2023 / 18:3	
		Name	Jg	Nat	Verein	Leistung		
1	913	Brenner Bernd	1957	GER	Radsportverein Daadetal	46:29,48		
		Bauer Edgar	1958		LG Bernkastel/Wittlich	46:35,31		
		Hammann Theo	1954	GER	LG Meulenwald Föhren	56:26,69		
U						00.20,00		

10000m, Seniorinnen W65 (aus gemeinsamem Bewerb) Zeitläufe								
	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung			
931	Bruchof Heike	1957	GER	SG Neuhäusel	56:34,32			
1000m, Senioren M70 (aus gemeinsamem Bewerb) Zeitläufe								
StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung			
959	Custodis Wolfgang	1953	GER	SV Urmitz	4:18,47			
n, Se fe	enioren M70 (aus geme	insamem Bew	erb)			21.04.2023 / 18:30		
StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung			
914	Fries Hans-Joachim	1951	GER	Radsportverein Daadetal	51:47,84			
, Sen fe	nioren M75 (aus gemeil	nsamem Bewe	rb)			21.04.2023 / 18:00		
StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung			
920	Hohl Rainer	1945	GER	HSC 1990 Gamlen	n.a.			
n, Se fe	enioren M75 (aus geme			21.04.2023 / 18:30				
StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung			
901	Meyer Hans	1948	GER	LG Kreis Ahrweiler	52:44,43			
n, Se fe	eniorinnen W70 (aus ge	emeinsamem B	ewerl	b)		21.04.2023 / 18:30		
StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung			
907	Hartenberger Lilo	1950	GER	LAZ Birkenfeld	57:14,82			
300m, Senioren M85 (aus gemeinsamem Bewerb) Zeitläufe								
StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung			
930	Simons Günter	1938	GER	LA TuS Mayen	n.a.	-/I		
, Sen fe	nioren M85 (aus gemeil	nsamem Bewe	rb)			21.04.2023 / 17:45		
	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung			
930	Simons Günter	1938	GER	LA TuS Mayen	5:20,85			
330								
F	e StNr 931 Serie StNr 914 Serie StNr 920 n, Se e StNr 901 n, Se e StNr 907 Senie StNr 930 Serie StNr	StNr Name 931 Bruchof Heike  Senioren M70 (aus gemeir e StNr Name 959 Custodis Wolfgang  n, Senioren M70 (aus gemeir e StNr Name 914 Fries Hans-Joachim  Senioren M75 (aus gemeir e StNr Name 920 Hohl Rainer  n, Senioren M75 (aus gemeir e StNr Name 901 Meyer Hans  n, Seniorinnen W70 (aus gemeir e StNr Name 901 Meyer Hans  n, Seniorinnen W70 (aus gemeir e StNr Name 907 Hartenberger Lilo  Senioren M85 (aus gemeins e StNr Name 930 Simons Günter  Senioren M85 (aus gemeir e StNr Name	StNr Name Jg 931 Bruchof Heike 1957  Senioren M70 (aus gemeinsamem Beweie StNr Name Jg 959 Custodis Wolfgang 1953  n, Senioren M70 (aus gemeinsamem Beweie StNr Name Jg 914 Fries Hans-Joachim 1951  Senioren M75 (aus gemeinsamem Beweie StNr Name Jg 920 Hohl Rainer 1945  n, Senioren M75 (aus gemeinsamem Beweie StNr Name Jg 911 Meyer Hans 1948  n, Seniorinnen W70 (aus gemeinsamem Beweie StNr Name Jg 901 Meyer Hans 1948  n, Seniorinnen W70 (aus gemeinsamem Beweie StNr Name Jg 907 Hartenberger Lilo 1950  Senioren M85 (aus gemeinsamem Beweie StNr Name Jg 930 Simons Günter 1938  Senioren M85 (aus gemeinsamem Beweite StNr Name Jg 930 Simons Günter 1938	StNr Name Jg Nat  931 Bruchof Heike 1957 GER  Senioren M70 (aus gemeinsamem Bewerb) e StNr Name Jg Nat 959 Custodis Wolfgang 1953 GER  n, Senioren M70 (aus gemeinsamem Bewerb) e StNr Name Jg Nat 914 Fries Hans-Joachim 1951 GER  Senioren M75 (aus gemeinsamem Bewerb) e StNr Name Jg Nat 920 Hohl Rainer 1945 GER  n, Senioren M75 (aus gemeinsamem Bewerb) e StNr Name Jg Nat 9901 Meyer Hans 1948 GER  n, Seniorinnen W70 (aus gemeinsamem Bewerb) e StNr Name Jg Nat 901 Meyer Hans 1948 GER  senioren M85 (aus gemeinsamem Bewerb) e StNr Name Jg Nat 907 Hartenberger Lilo 1950 GER  Senioren M85 (aus gemeinsamem Bewerb) e StNr Name Jg Nat 907 Hartenberger Lilo 1950 GER  Senioren M85 (aus gemeinsamem Bewerb) e StNr Name Jg Nat 930 Simons Günter 1938 GER	StNr Name Jg Nat Verein  Senioren M70 (aus gemeinsamem Bewerb) e StNr Name Jg Nat Verein 959 Custodis Wolfgang 1953 GER SV Urmitz  n, Senioren M70 (aus gemeinsamem Bewerb) e StNr Name Jg Nat Verein 914 Fries Hans-Joachim 1951 GER Radsportverein Daadetal Senioren M75 (aus gemeinsamem Bewerb) e StNr Name Jg Nat Verein 920 Hohl Rainer 1945 GER HSC 1990 Gamlen  n, Senioren M75 (aus gemeinsamem Bewerb) e StNr Name Jg Nat Verein 920 Hohl Rainer 1945 GER LG Kreis Ahrweiler  n, Senioren M75 (aus gemeinsamem Bewerb) e StNr Name Jg Nat Verein 901 Meyer Hans 1948 GER LG Kreis Ahrweiler  n, Seniorinnen W70 (aus gemeinsamem Bewerb) e StNr Name Jg Nat Verein 907 Hartenberger Lilo 1950 GER LAZ Birkenfeld  Senioren M85 (aus gemeinsamem Bewerb) e StNr Name Jg Nat Verein 908 Simons Günter 1938 GER LA TuS Mayen  Senioren M85 (aus gemeinsamem Bewerb) e StNr Name Jg Nat Verein	StNr Name		