

Zeitplan DM Masters 2023

▲ Samstag, 12.08.2023 - Masters (M)

Zeit	M 35	M 40	M 45	M 50	M 55	M 60	M 65	M 70	M 75	M 80	M 85/90
10:00	100 m								Hoch	Hoch	Hoch
10:10		100 m									
10:20			100 m								
10:30				100 m						Kugel	Kugel
10:40					100 m						
11:00	Hammer	Hammer	Hammer	Hammer							
11:15	Weit										
11:45						100 m		Hoch			
11:55							100 m				
12:00								Kugel	Kugel		
12:05								100 m			
12:10									100 m		
12:20										100 m	
12:25											100 m
12:30		Weit	Weit								
12:45					Hammer	Hammer					
13:05							Hoch				
13:15	400 m										
13:25		400 m									
13:30							Kugel				
13:35			400 m								
13:40				400 m							
13:45					400 m						
13:55						400 m					
14:05							400 m				
14:10								400 m			
14:15				Weit	Weit						
14:20									400 m		
14:25										400 m	400 m
14:30							Hammer	Hammer			
14:45						Kugel					
14:55						Hoch					
15:30							Stab	Stab	Stab	Stab	
16:00	1.500 m						Weit	Weit			
16:08		1.500 m									
16:15				Kugel	Kugel						
16:16			1.500 m								
16:24				1.500 m							
16:30									Hammer	Hammer	Hammer
16:32					1.500 m						
16:40						1.500 m					
16:45				Hoch	Hoch						
16:48							1.500 m				
16:56								1.500 m			
17:04									1.500 m	1.500 m	1.500 m
17:30						Weit					
17:55	Kugel	Kugel	Kugel								
18:00	Hoch	Hoch	Hoch								
18:30	400 m H	400 m H	400 m H	400 m H	400 m H						
18:55						300 m H					
19:00									Weit	Weit	Weit
19:03							300 m H				
19:11								300 m H			
19:19									300 m H		

Zeitplan DM Masters 2023

▲ Samstag, 12.08.2023 - Masters (W)

Zeit	W 35	W 40	W 45	W 50	W 55	W 60	W 65	W 70	W 75	W 80	W 85/90
10:30	Diskus	Diskus						Speer	Speer	Speer	Speer
10:50	100 m										
11:00		100 m									
11:00	Stab	Stab	Stab	Stab	Stab	Stab	Stab	Stab			
11:15			100 m								
11:25				100 m							
11:35					100 m						
12:00	Weit										
12:15			Diskus	Diskus							
12:30						100 m					
12:30						Speer	Speer				
12:35							100 m				
12:45								100 m			
12:55									100 m	100 m	
13:10		Weit									
14:00					Diskus						
14:15	Speer		Speer								
14:30			Weit								
14:40	400 m										
14:45		400 m									
14:55			400 m								
15:00				400 m							
15:05					400 m						
15:15						400 m					
15:20							400 m				
15:25								400 m	400 m		
15:30				Weit		Diskus					
16:00		Speer									
16:50					Weit						
17:15							Diskus	Diskus			
17:30	1.500 m	1.500 m	1.500 m								
17:40				1.500 m							
17:50					1.500 m						
18:00				Speer	Speer	1.500 m	1.500 m	1.500 m	1.500 m		
18:10						Weit	Weit				
18:40	400 m H	400 m H	400 m H								
19:15									Diskus	Diskus	Diskus
19:30				300 m H	300 m H	300 m H	300 m H	Weit	Weit	Weit	

Zeitplan DM Masters 2023

▲ Sonntag, 13.08.2023 - Masters (M)

Zeit	M 35	M 40	M 45	M 50	M 55	M 60	M 65	M 70	M 75	M 80	M 85/90
09:30	Speer	Speer								Diskus	Diskus
09:50	200 m										
10:00		200 m				Stab					
10:10			200 m								
10:20				200 m							
10:30					200 m						
11:10			Speer								
11:30						200 m		Diskus	Diskus		
11:40							200 m				
11:50								200 m			
12:00									200 m		
12:10										200 m	
12:15											200 m
12:30					Speer						
12:30				Stab	Stab						
13:00	800 m										
13:10	Drei	Drei	Drei	Drei							
13:12		800 m									
13:18			800 m								
13:26				800 m							
13:30						Diskus	Diskus				
13:34					800 m						
13:40				Speer							
13:46						800 m					
13:54							800 m				
14:06								800 m			
14:18									800 m		
14:26										800 m	800 m
14:40					Drei						
14:50								Speer	Speer		
15:45				Diskus	Diskus						
15:55	110 m H	110 m H	110 m H								
16:00	Stab	Stab	Stab								
16:05				100 m H		Drei	Drei				
16:10					100 m H						
16:15						100 m H					
16:20							100 m H				
16:30						Speer	Speer				
16:40								80 m H	80 m H		
17:55								Drei	Drei	Drei	Drei
18:00	Diskus	Diskus	Diskus								
18:00	4 x 100 m										
18:10		4 x 100 m									
18:15										Speer	Speer
18:20				4 x 100 m							
18:30						4 x 100 m		4 x 100 m			

Zeitplan DM Masters 2023

▲ Sonntag, 13.08.2023 - Masters (W)

Zeit	W 35	W 40	W 45	W 50	W 55	W 60	W 65	W 70	W 75	W 80	W 85/90
09:30	Drei	Drei	Drei	Drei							
09:30	Kugel	Kugel	Kugel								
10:00								Hammer	Hammer	Hammer	Hammer
10:30											
10:40	200 m										
10:45		200 m									
10:55			200 m								
11:00				200 m							
11:10					200 m						
11:20				Kugel							
11:30	Hoch	Hoch	Hoch		Drei	Drei	Drei				
12:00						Hammer	Hammer				
12:20						200 m					
12:25							200 m				
12:30								200 m	200 m	200 m	
12:50					Kugel						
13:30				Hoch	Hoch						
14:00				Hammer	Hammer						
14:05						Kugel	Kugel				
14:40	800 m										
14:46		800 m									
14:52			800 m								
14:58				800 m							
15:04					800 m						
15:10						800 m					
15:16							800 m				
15:22								800 m	800 m		
15:55								Kugel	Kugel	Kugel	Kugel
16:00	Hammer	Hammer	Hammer			Hoch	Hoch				
16:25	100 m H										
16:50		80 m H									
16:55			80 m H								
17:00				80 m H							
17:05					80 m H						
17:10						80 m H	80 m H	80 m H			
18:00								Hoch	Hoch		
18:40	4 x 100 m	4 x 100 m									
18:50				4 x 100 m							
19:00						4 x 100 m					