

Mittelstrecke Lauf 1 2 große Runden, M, W, MJU20, WJU20, MJU18, WJU18, M30, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M70, M75, W70, W75, M80, M85, W80, W85, M90, M95, W90, W95

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	261	Klinkenborg Enno	1984	GER	TV Norden	15:31	
2	85	Veith Tim	2005	GER	MTV Aurich	15:43	+ 0:12
3	188	Grest Jann	2006	GER	SV Warsingsfehn	16:16	+ 0:45
4	239	Sauer Artur	1980	GER	TuS Weene	16:20	+ 0:49
5	79	Ludwigs Hanno	1967	GER	LG Ostfriesland	16:41	+ 1:10
6	81	Köster Clemens	1973	GER	MTV Aurich	16:54	+ 1:23
7	186	Grest Jens-Peter	1971	GER	SV Warsingsfehn	17:20	+ 1:49
8	60	Klus Merit	2003	GER	Emder Laufgemeinschaft	17:44	+ 2:13
9	210	Kramer Timon	2004	GER	TuRa 07 Westrhauderfehn	17:52	+ 2:21
10	86	Bents Merle	2006	GER	MTV Aurich	18:26	+ 2:55
11	84	Knaap Leigh	1998	GER	MTV Aurich	18:30	+ 2:59
12	208	Michaelsen Sontje	2003	GER	TuRa 07 Westrhauderfehn	18:41	+ 3:10
13	58	Jürrens Harry	1957	GER	Emder Laufgemeinschaft	20:09	+ 4:38
14	103	Reiter Helen	1977	GER	SV Blau-Weiß Emden-Borssum	20:18	+ 4:47
15	187	Grest Antje	1975	GER	SV Warsingsfehn	21:30	+ 5:59
16	102	Duits Gitta	1973	GER	SV Blau-Weiß Emden-Borssum	22:18	+ 6:47
17	240	Sauer Natalia	1983	RUS	TuS Weene	23:07	+ 7:36
18	104	Geerken Wiebke	1989	GER	SV Blau-Weiß Emden-Borssum	23:45	+ 8:14
19	209	Heyen Tabea	2004	GER	TuRa 07 Westrhauderfehn	23:56	+ 8:25
20	211	Wagener Talea	2004	GER	TuRa 07 Westrhauderfehn	30:39	+ 15:08
21	253	Klinkenborg Margit	1952	GER	TV Norden	30:48	+ 15:17
aW	57	Weermann Fabian	2005	GER	Braunschweiger Laufclub	14:19	
aW	76	Röttgers Jan	1970	GER	Keine falsche Bewegung, Hamburg	24:09	+ 8:38

Langstrecke Lauf 9, M, W, M30, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M70, M75, W70, W75, M80, M85, W80, W85, M90, M95, W90, W95

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	243	Tattje Sven	1992	GER	TuS Weene	36:52	
2	241	Janssen Georg	1984	GER	TuS Weene	39:48	+ 2:56
3	100	Siepmann Timo	1979	GER	MTV Wittmund	40:05	+ 3:13
4	207	Heinrich Steven	2001	GER	TuRa 07 Westrhauderfehn	41:55	+ 5:03
5	242	Coordes Verena	1988	GER	TuS Weene	42:01	+ 5:09
6	244	Galitschkin Henning	1983	GER	TuS Weener	42:51	+ 5:59
7	78	Hinrichs Gerhard	1961	GER	Laufgem. Harlingerland	44:48	+ 7:56
8	59	Weerts Inga	1982	GER	Emder Laufgemeinschaft	44:52	+ 8:00
9	81	Köster Clemens	1973	GER	MTV Aurich	44:53	+ 8:01
10	68	Busboom Wilfried	1971	GER	Fortuna Logabirum	45:16	+ 8:24
11	80	Christians Borchard	1958	GER	MTV Aurich	46:49	+ 9:57
12	233	Doden Alfred	1958	GER	TuS Holtriem	50:59	+ 14:07
13	259	Rose Dörthe	1976	GER	TV Norden	51:34	+ 14:42
14	82	Bohn Angela	1978	GER	MTV Aurich	52:36	+ 15:44
15	208	Michaelsen Sontje	2003	GER	TuRa 07 Westrhauderfehn	52:51	+ 15:59
16	255	Rückbrod Andrea	1964	GER	TV Norden	53:39	+ 16:47
17	257	Ressel Dörthe	1974	GER	TV Norden	1:01:53	+ 25:01
18	260	Friedrichs Amke	1983	GER	TV Norden	1:02:19	+ 25:27
19	77	Eiben Eibo	1943	GER	Laufgem. Harlingerland	1:02:20	+ 25:28

U16 Lauf 8, M15, M14, W15, W14

25.11.2023 / 12:45

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	107	Weber Hisko	2009	GER	SV Blau-Weiß Emden-Borssum	7:39	
2	147	Brinkmann Hannes	2008	GER	SV Großefehn	8:09	+ 0:30
3	105	Groenewold Tjaard	2008	GER	SV Blau-Weiß Emden-Borssum	8:17	+ 0:38
4	245	Wintergerst Lucas	2008	GER	TuS Weener	9:09	+ 1:30
5	151	Tammen Nils	2009	GER	SV Großefehn	9:10	+ 1:31
6	189	Haken Rieke	2008	GER	SV Warsingsfehn	9:16	+ 1:37
7	276	Stern Anna	2009	GER	VfL Germania Leer	9:33	+ 1:54
8	235	Klooster Hanna	2008	GER	TuS Pewsum	9:34	+ 1:55
9	61	Alberts Finja	2008	GER	Emder Laufgemeinschaft	9:47	+ 2:08
10	149	Ruck Mary-Ann	2009	GER	SV Großefehn	10:10	+ 2:31
11	148	Kruse Rika	2009	GER	SV Großefehn	10:15	+ 2:36
12	236	Richter Amelie	2009	GER	TuS Pewsum	10:35	+ 2:56
13	212	Boekhoff Okka	2008	GER	TuRa 07 Westrauderfehn	11:51	+ 4:12

U14 Lauf 7, M13, M12, W13, W12

25.11.2023 / 12:30

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	108	Reiter Nicholas	2010	GER	SV Blau-Weiß Emden-Borssum	7:34	
2	152	Bremke Wilko	2010	GER	SV Großefehn	7:41	+ 0:07
3	69	Pfluger Talea	2010	GER	Fortuna Wirdum	7:44	+ 0:10
4	110	Groenewold Eefke	2011	GER	SV Blau-Weiß Emden-Borssum	8:40	+ 1:06
5	62	Weermann Mattis	2010	GER	Emder Laufgemeinschaft	9:03	+ 1:29
6	237	Könnecke Georgina	2010	GER	TuS Pewsum	9:06	+ 1:32
7	156	Fürst Lena	2010	GER	SV Großefehn	9:13	+ 1:39
8	161	Ruck Amy-Kate	2011	GER	SV Großefehn	9:14	+ 1:40
9	190	Brümmer Amke	2010	GER	SV Warsingsfehn	9:15	+ 1:41
10	153	Bruns Anna	2010	GER	SV Großefehn	9:16	+ 1:42
11	155	Fürst Laura	2010	GER	SV Großefehn	9:25	+ 1:51
12	246	Knoche Raul	2010	GER	TuS Weener	9:26	+ 1:52
13	87	Ewald Lara	2011	GER	MTV Aurich	9:28	+ 1:54
14	109	Gerstmann Emma	2011	GER	SV Blau-Weiß Emden-Borssum	9:33	+ 1:59
15	111	Hensmann Theda	2011	GER	SV Blau-Weiß Emden-Borssum	9:34	+ 2:00
16	277	Gröttrup Jelde	2010	GER	VfL Germania Leer	9:47	+ 2:13
17	157	Hüls Zoe	2010	GER	SV Großefehn	10:40	+ 3:06
18	112	Weber Meemke	2011	GER	SV Blau-Weiß Emden-Borssum	10:52	+ 3:18
19	154	Erfmann Eva	2010	GER	SV Großefehn	10:54	+ 3:20
20	293	Kruse Weda	2011	GER	SV Großefehn	10:57	+ 3:23
21	158	Kleen Stine	2010	GER	SV Großefehn	10:58	+ 3:24
22	127	Sonnenberg Lia	2011	GER	SV Eintracht Ihlow	12:05	+ 4:31

U12 Lauf 6, M11, M10, W11, W10

25.11.2023 / 12:15

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	88	Peters Freda	2012	GER	MTV Aurich	6:15	
2	274	De Vries Dieke	2012	GER	VfB Uplengen	6:24	+ 0:09
3	278	Xiang Lianna	2012	GER	VfL Germania Leer	6:28	+ 0:13
4	168	Schoon Hella	2012	GER	SV Großefehn	6:30	+ 0:15
5	113	Münkewarf Sina	2012	GER	SV Blau-Weiß Emden-Borssum	6:34	+ 0:19
6	238	Schmitt Jonas	2012	GER	TuS Pewsum	6:43	+ 0:28
7	63	Fritzen Hannes	2012	GER	Emder Laufgemeinschaft	7:02	+ 0:47

U12 Lauf 6, M11, M10, W11, W10 - Fortsetzung

25.11.2023 / 12:15

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
8	169	Bohlen Ida	2013	GER	SV Großefehn	7:04	+ 0:49
9	247	Galitschkin Jannes	2012	GER	TuS Weener	7:08	+ 0:53
10	114	Weber Wiemke	2012	GER	SV Blau-Weiß Emden-Borssum	7:09	+ 0:54
11	167	Ruck Tobias	2012	GER	SV Großefehn	7:13	+ 0:58
12	194	Helmrich Chris	2013	GER	SV Warsingsfehn	7:21	+ 1:06
13	89	Kuhlmann Johanna	2013	GER	MTV Aurich	7:26	+ 1:11
13	90	Mackensen Dan	2013	GER	MTV Aurich	7:26	+ 1:11
15	214	Janßen Anton	2013	GER	TuRa 07 Westrhauderfehn	7:34	+ 1:19
16	279	Bauer Ida	2013	GER	VfL Germania Leer	7:40	+ 1:25
17	248	Oltrop Malan	2013	GER	TuS Weener	7:41	+ 1:26
18	128	Svoboda Max	2012	GER	SV Eintracht Ihlow	7:42	+ 1:27
19	217	Hasseler Luis	2013	GER	TuS Eintracht Hinte	7:46	+ 1:31
20	166	Leemhuis Greta	2012	GER	SV Großefehn	7:52	+ 1:37
21	216	Sporré Julia	2012	GER	TuS Eintracht Hinte	7:53	+ 1:38
22	164	Bremke Neels	2012	GER	SV Großefehn	7:57	+ 1:42
23	163	Barkowski Larissa	2012	GER	SV Großefehn	8:01	+ 1:46
24	289	Buss Nora Charlotte	2013	GER	SV Warsingsfehn	8:04	+ 1:49
25	65	Moreno Lucia	2013	GER	Emder Laufgemeinschaft	8:23	+ 2:08
26	296	Duchna Jule	2013	GER	SV Großefehn	8:30	+ 2:15
27	193	Appel Immo	2013	GER	SV Warsingsfehn	8:42	+ 2:27
28	292	Wilts Milena	2013	GER	TuS Eintracht Hinte	8:44	+ 2:29
29	295	Bruns Dana	2013	GER	SV Großefehn	9:24	+ 3:09
30	165	Denekas Hanna	2012	GER	SV Großefehn	9:31	+ 3:16
31	195	Sonnenberg Pia	2013	GER	SV Warsingsfehn	9:37	+ 3:22
32	213	Haun Finja	2013	GER	TuRa 07 Westrhauderfehn	9:40	+ 3:25
33	129	Urbach Sofia	2012	GER	SV Eintracht Ihlow	10:39	+ 4:24

U10 Lauf 5, M9, M8, W9, W8

25.11.2023 / 12:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	101	Siepmann Emil	2014	GER	MTV Wittmund	6:30	
2	130	Grigat Piet	2014	GER	SV Eintracht Ihlow	6:31	+ 0:01
3	198	Lücht Lasse	2014	GER	SV Warsingsfehn	6:55	+ 0:25
4	250	van der Slyk Rayk	2014	GER	TuS Weener	6:56	+ 0:26
5	282	Wehr Emil	2014	GER	VfL Germania Leer	7:02	+ 0:32
6	116	Weber Friesa	2014	GER	SV Blau-Weiß Emden-Borssum	7:10	+ 0:40
7	132	von Höveling Thilo	2015	GER	SV Eintracht Ihlow	7:26	+ 0:56
8	115	Groenewold Lieske	2014	GER	SV Blau-Weiß Emden-Borssum	7:37	+ 1:07
9	72	Ohm Joris	2015	GER	Fortuna Wirdum	7:43	+ 1:13
10	95	Brandt Mattes	2015	GER	MTV Aurich	7:46	+ 1:16
11	222	Wilken Tjorben	2015	GER	TuS Eintracht Hinte	7:51	+ 1:21
12	220	Saueressig Paul	2015	GER	TuS Eintracht Hinte	7:52	+ 1:22
13	263	Scherhorn Alexander	2015	GER	TV Norden	7:53	+ 1:23
14	196	Andruschenko Filat	2014	GER	SV Warsingsfehn	7:56	+ 1:26
15	94	Swieter Thilko	2014	GER	MTV Aurich	7:58	+ 1:28
16	204	Helmers Jonte	2015	GER	SV Warsingsfehn	8:00	+ 1:30
17	96	Kuhlmann Janneke	2015	GER	MTV Aurich	8:03	+ 1:33
18	117	Battermann Tjado	2015	GER	SV Blau-Weiß Emden-Borssum	8:05	+ 1:35
19	249	Jansen Lea	2014	GER	TuS Weener	8:07	+ 1:37
20	91	Herrmann Lenie	2014	GER	MTV Aurich	8:09	+ 1:39
21	200	Werner Valentin	2014	GER	SV Warsingsfehn	8:13	+ 1:43
22	219	Kuhlmann Sophia	2015	GER	TuS Eintracht Hinte	8:14	+ 1:44

U10 Lauf 5, M9, M8, W9, W8 - Fortsetzung

25.11.2023 / 12:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
23	202	Brunken Niilo	2015	GER	SV Warsingsfehn	8:17	+ 1:47
24	173	Ruck Tom	2015	GER	SV Großefehn	8:20	+ 1:50
25	174	Saathoff Sarina	2015	GER	SV Großefehn	8:21	+ 1:51
26	70	Fecht Rieke	2014	GER	Fortuna Wirdum	8:23	+ 1:53
27	264	Scherhorn Claus	2015	GER	TV Norden	8:29	+ 1:59
28	131	Schoon Hanna	2015	GER	SV Eintracht Ihlow	8:33	+ 2:03
29	203	Hagemann Benne	2015	GER	SV Warsingsfehn	8:41	+ 2:11
30	170	Iken Aileen	2014	GER	SV Großefehn	8:58	+ 2:28

MU8 Lauf 4, M7, M6

25.11.2023 / 11:45

Länge: 680m - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	74	Pfluger Tammo	2016	GER	Fortuna Wirdum	3:29	
2	268	Nitsche Ole	2016	GER	TV Norden	3:31	+ 0:02
3	226	Heigenmooser Henry	2016	GER	TuS Eintracht Hinte	3:32	+ 0:03
4	284	Bauer Enno	2016	GER	VfL Germania Leer	3:34	+ 0:05
5	121	Poets Max	2016	GER	SV Blau-Weiß Emden-Borssum	3:47	+ 0:18
6	265	Freydank Raik	2016	GER	TV Norden	4:03	+ 0:34
6	288	Bauer Ole	2018	GER	VfL Germania Leer	4:03	+ 0:34
8	231	Weise Fiete	2017	GER	TuS Eintracht Hinte	4:06	+ 0:37
9	134	Svoboda Henri	2017	GER	SV Eintracht Ihlow	4:08	+ 0:39
10	287	Xiang Sander	2017	GER	VfL Germania Leer	4:09	+ 0:40
11	267	Nitsche Mats	2016	GER	TV Norden	4:16	+ 0:47
12	133	Heyen Henry	2016	GER	SV Eintracht Ihlow	4:24	+ 0:55
13	99	Swieter Tebbo	2016	GER	MTV Aurich	4:37	+ 1:08
14	73	Pahl Ihno	2016	GER	Fortuna Wirdum	4:45	+ 1:16
15	98	Swieter Hajo	2016	GER	MTV Aurich	5:00	+ 1:31
16	286	Wehr Anton	2017	GER	VfL Germania Leer	5:01	+ 1:32
17	135	Anwand Joris	2017	GER	SV Eintracht Ihlow	5:05	+ 1:36
18	272	Mertlich Mattis	2017	GER	TV Norden	5:10	+ 1:41

WU8 Lauf 3 1 kleine Runde, W7, W6

25.11.2023 / 11:45

Länge: 680m - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	285	Reepmeyer Marieke	2016	GER	VfL Germania Leer	3:29	
2	118	Harms Lia	2016	GER	SV Blau-Weiß Emden-Borssum	3:46	+ 0:17
3	137	Grigat Lieke	2017	GER	SV Eintracht Ihlow	3:48	+ 0:19
4	124	Hinderks Leni	2017	GER	SV Blau-Weiß Emden-Borssum	3:51	+ 0:22
5	122	Rosenboom Marje	2016	GER	SV Blau-Weiß Emden-Borssum	3:56	+ 0:27
6	224	Dreyer Lina	2016	GER	TuS Eintracht Hinte	4:00	+ 0:31
7	228	van der Pütten Silja	2016	GER	TuS Eintracht Hinte	4:01	+ 0:32
8	97	Herrmann Detje	2016	GER	MTV Aurich	4:07	+ 0:38
9	75	Sieverding Tilda	2016	GER	Fortuna Wirdum	4:13	+ 0:44
10	141	Urbach Evelina	2017	GER	SV Eintracht Ihlow	4:16	+ 0:47
11	143	Urbach Nina	2017	GER	SV Eintracht Ihlow	4:22	+ 0:53
11	225	Folkerts Lena	2017	GER	TuS Eintracht Hinte	4:22	+ 0:53
13	119	Hitschke Jule	2016	GER	SV Blau-Weiß Emden-Borssum	4:24	+ 0:55
13	176	Bischoff Rania	2017	GER	SV Großefehn	4:24	+ 0:55
15	223	Bretz Mia	2016	GER	TuS Eintracht Hinte	4:27	+ 0:58
16	229	Kiefel Lilia	2017	GER	TuS Eintracht Hinte	4:32	+ 1:03
17	120	Lorenz Stella	2016	GER	SV Blau-Weiß Emden-Borssum	4:33	+ 1:04

WU8 Lauf 3 1 kleine Runde, W7, W6 - Fortsetzung

25.11.2023 / 11:45

Länge: 680m - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
18	230	Mennenga Leonie	2017	GER	TuS Eintracht Hinte	4:34	+ 1:05
19	123	Geerken Amina	2017	GER	SV Blau-Weiß Emden-Borssum	4:40	+ 1:11
20	66	Weerts Lenja	2016	GER	Emder Laufgemeinschaft	4:43	+ 1:14
21	67	Weerts Nienke	2017	GER	Emder Laufgemeinschaft	4:45	+ 1:16
22	266	Getlik Mailin	2016	GER	TV Norden	4:51	+ 1:22
23	139	Meyer Ylva	2017	GER	SV Eintracht Ihlow	4:52	+ 1:23
24	270	Broermann Julie	2017	GER	TV Norden	4:59	+ 1:30
25	178	Schoon Rieka	2017	GER	SV Großefehn	5:11	+ 1:42

U6 Lauf 2, BAMM, BAMW

25.11.2023 / 11:15

Länge: 680m - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	125	Janssen Jette	2018	GER	SV Blau-Weiß Emden-Borssum	4:27	
2	290	Ukena Tom	2018	GER	TuS Eintracht Hinte	4:47	+ 0:20
3	182	Hans Piet	2019	GER	SV Großefehn	4:48	+ 0:21
4	273	Buchweitz Jenke	2018	GER	TV Norden	4:59	+ 0:32
5	232	Dreyer Felix	2018	GER	TuS Eintracht Hinte	5:26	+ 0:59
6	180	Mertens Fenja	2018	GER	SV Großefehn	6:06	+ 1:39
7	294	Denekas Marlene	2019	GER	SV Großefehn	9:50	+ 5:23