

5km Straßenlauf, M, W, MU23, WU23, MJU20, WJU20, MJU18, WJU18, MJU16, WJU16, MJU14, WJU14, MU12, WU12, MU10, WU10, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, M70, M75

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	540	Luhmann Marvin	1992		Deutschland	17:34	
2	581	Goda Stefan	1971	WE	Marathon Ibbenbüren	17:41	+ 0:07
3	573	Schröer Ludger	1969		LG Deiringsen	17:43	+ 0:09
4	527	Rauß Julian	1997		LG Emsdetten	17:44	+ 0:10
5	560	Hartmann Pascal	1990	WE	LAV Rheine	19:31	+ 1:57
6	593	Rieke David	1989		Deutschland	19:39	+ 2:05
7	489	Löckemann Markus	1972		LG Emsdetten	19:42	+ 2:08
8	405	Niehues Christoph	1972	WE	LG Rheine-Elte	19:48	+ 2:14
9	623	Siepkker Stefan	1984		SVA Ladbergen	20:08	+ 2:34
10	511	Dust Stefan	1986		SV Listrup	20:17	+ 2:43
11	582	Bowenkamp Heidi	1979	WE	LC Solbad Ravensberg	20:23	+ 2:49
12	566	Gehrmann Stefan	1967	WE	LG Rheine-Elte	20:30	+ 2:56
13	615	Maurer Nils	1988		Deutschland	20:32	+ 2:58
14	479	Herkenhoff Manuel	1992	WE	SV Teuto Riesenbeck	20:49	+ 3:15
15	610	Müller Marei	1998		Deutschland	20:53	+ 3:19
16	506	Weßling Robin	1989		Deutschland	21:00	+ 3:26
17	585	Runde Lars	1978	WE	Marathon Ibbenbüren	21:15	+ 3:41
18	503	Ohmscheiper Sarah	1998		Deutschland	21:21	+ 3:47
19	465	Fels Marcel	1994	WE	LG Rheine-Elte	21:23	+ 3:49
20	580	Biekötter Kerstin	1988	WE	Marathon Ibbenbüren	21:26	+ 3:52
21	636	Quast Leon	2006		Deutschland	21:27	+ 3:53
22	625	Nitsche Andreas	1987	WE	SV Teuto Riesenbeck	21:37	+ 4:03
23	609	Cherdnik Denis	2009		Deutschland	21:51	+ 4:17
24	486	Sophie Piffko Hannah	2006	WE	LG Rheine-Elte	22:04	+ 4:30
25	407	Jamir Imal	2007		Alexander von Humboldt Schule	22:07	+ 4:33
26	464	Zhdankow Anton	2009		Alexander von Humboldt Schule	22:15	+ 4:41
27	614	Cherdnik Bogdan	2009		Deutschland	22:17	+ 4:43
28	467	Hespig Louisa	1999	WE	LG Rheine-Elte	22:19	+ 4:45
29	626	Hagn Thomas	1965		TWE Tri - Team	22:23	+ 4:49
30	478	Fels Lukas	1999	WE	LG Rheine-Elte	22:30	+ 4:56
31	480	Uphaus Marie	2008	WE	LG Rheine-Elte	22:53	+ 5:19
32	539	Aulenkamp Marc	1996		RSV Gütersloh	23:00	+ 5:26
33	513	Katzmann Daniel	1980	WE	Marathon Ibbenbüren	23:11	+ 5:37
34	536	Liebig Ralf	1971		Deutschland	23:22	+ 5:48
35	565	Kloppenborg Petra	1964		LG Emsdetten	23:29	+ 5:55
36	630	Brinkmann Klaus	1964		ETuS Rheine	23:55	+ 6:21
37	589	Feldkämper Christoph	1985		W. Gröning GmbH & Co.KG	23:59	+ 6:25
38	579	Kleimeyer Karin	1963	WE	SV Teuto Riesenbeck	24:05	+ 6:31
39	591	Helmer Guido	1966		W. Gröning GmbH & Co.KG	24:09	+ 6:35
40	474	Luka Worbs	2009		Alexander von Humboldt Schule	24:13	+ 6:39
41	588	Gottensträter Hartmut	1966		ETus Rheine	24:14	+ 6:40
42	476	Holtel Ralf	1976		Erdinger Active Team	24:20	+ 6:46
42	507	Grothues Janno	2009	WE	TV Mesum	24:20	+ 6:46
44	413	Dierkes Robin	2008	WE	TV Mesum	24:21	+ 6:47
45	525	Behling Ilona	1978		SVA Salzbergen	24:33	+ 6:59
46	471	Horstmann Simone	1976	WE	LG Rheine-Elte	24:55	+ 7:21
47	477	Gude Ralf	1968	WE	LG Rheine-Elte	25:01	+ 7:27
48	515	Vehr Rainer	1959	WE	LG Rheine-Elte	25:09	+ 7:35
49	562	Visse Thomas	1964		ETuS Rheine	25:11	+ 7:37
50	510	Deitmar Nicole	1976		LG Emsdetten	25:17	+ 7:43

5km Straßenlauf, M, W, MU23, WU23, MJU20, WJU20, MJU18, WJU18, MJU16, WJU16, MJU14, WJU14, MU12, WU12, MU10, WU10, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, M70, M75 - Fortsetzung

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
51	556	von der Straten Thomas	1962		ETuS Rheine	25:18	+ 7:44
52	400	Artz Atze	1960	WE	TV Jahn Rheine	25:20	+ 7:46
53	505	Kleiner Axel	1958		LG Emsdetten	25:26	+ 7:52
54	470	Vosgröne Maren	1983		Alexander von Humboldt Schule	25:30	+ 7:56
55	458	Sommer Johannes	1991		Brukteria Dreierwalde	25:32	+ 7:58
56	638	Feldhoff Freddy	1997		Deutschland	25:33	+ 7:59
57	526	Wallmeier Jenny	1974	WE	SV Teuto Riesenbeck	25:36	+ 8:02
58	564	Elfrich Schirin	2000		Deutschland	25:40	+ 8:06
59	601	Lagemann-Kohnhorst Janne	2003		botanikus	25:41	+ 8:07
60	522	Meier Karin	1966	WE	SV 1860 Minden	25:44	+ 8:10
61	408	Lüppe Mareike	1976		RunningMaLü	25:46	+ 8:12
62	624	Siepkker Gerhard	1952		SVA Ladbergen	25:50	+ 8:16
63	575	Gordalla Michael	1974		SV Mesum	25:54	+ 8:20
64	521	Kruessel Martin	1972	WE	LG Rheine-Elte	26:06	+ 8:32
65	587	Borgmann Erich	1958	WE	Marathon Steinfurt	26:08	+ 8:34
66	574	Büscher Oliver	1979		SV Mesum	26:09	+ 8:35
67	686	Kuhlemann Carsten	1974	WE	LG Rheine-Elte	26:14	+ 8:40
68	594	Holthaus Frank	1977		Deutschland	26:15	+ 8:41
69	466	Nienhaus Paul	1967	WE	SC Altenrheine	26:18	+ 8:44
69	613	Ricklin Manfred	1956	WE	SC Altenrheine	26:18	+ 8:44
71	639	Veenkamp Ludger	1963		Deutschland	26:19	+ 8:45
72	620	Langebröker Sonja	1974		LG Emsdetten	26:37	+ 9:03
73	571	Achterkamp Tim	1985		RunningTeam Achterkamp	26:48	+ 9:14
74	520	Ide Johanna	2008	WE	TV Jahn Rheine	26:54	+ 9:20
74	550	Berghaus Milla	2008	WE	LAV Rheine	26:54	+ 9:20
76	416	Ahlborn Jens	1974		LG Rheine-Elte Laufkurs	26:58	+ 9:24
77	446	Uphaus Frank	1973		LG Rheine-Elte Laufkurs	26:59	+ 9:25
78	514	Vehr Brigitte	1961	WE	LG Rheine-Elte	27:10	+ 9:36
79	621	Langebröker Jörg	1964		LG Emsdetten	27:11	+ 9:37
80	548	Beckmann Tom	2008		Alexander von Humboldt Schule	27:12	+ 9:38
81	422	Feyer Philipp	1984		LG Rheine-Elte Laufkurs	27:15	+ 9:41
82	602	Wilp Bastian	1998		botanikus	27:28	+ 9:54
83	533	Deitmar Gerrit	1974		Deutschland	27:51	+ 10:17
84	461	Brüning Henry	2005	WE	LG Rheine-Elte	28:12	+ 10:38
85	523	Wever Anika	2009		Deutschland	28:15	+ 10:41
86	517	Tappe Nicole	1975		Deutschland	28:21	+ 10:47
87	584	Tiedemann Martin	1972		Laufteam der Bundeswehr und Reservisten	28:24	+ 10:50
88	519	Varelmann Anja	1974		Deutschland	28:25	+ 10:51
89	484	Mader Jennifer	1987	WE	TV Mesum	28:28	+ 10:54
90	612	Hager Martin	1976		Deutschland	28:29	+ 10:55
91	555	von der Straten Regina	1963		ETuS Rheine	28:36	+ 11:02
91	563	Rottkamp Claudia	1975		ETuS Rheine	28:36	+ 11:02
93	629	Deitmer Matthias	1964		ETuS Rheine	28:37	+ 11:03
94	618	Schädel Karsten	1991		Deutschland	28:42	+ 11:08
95	600	Thalmann Daniel	1983		botanikus	28:43	+ 11:09
96	412	Nahber John	2009		Alexander von Humboldt Schule	28:44	+ 11:10
97	518	Goldenberg Alexandra	1974		Deutschland	28:45	+ 11:11
98	537	Volkery Insa	1978	WE	LG Rheine-Elte	28:50	+ 11:16
99	419	Brungardt Ilona	1978		LG Rheine-Elte Laufkurs	28:59	+ 11:25
100	460	Gessner Jannes	2003		LG Rheine-Elte Laufkurs	29:00	+ 11:26

5km Straßenlauf, M, W, MU23, WU23, MJU20, WJU20, MJU18, WJU18, MJU16, WJU16, MJU14, WJU14, MU12, WU12, MU10, WU10, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, M70, M75 - Fortsetzung

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
101	406	Köning Clara	2003	WE	Marathon Steinfurt	29:03	+ 11:29
102	499	Massmann Heike	1969		ETuS Rheine	29:09	+ 11:35
103	538	Zirwes Manuela	1975	WE	LG Rheine-Elte	29:13	+ 11:39
104	631	Hoersting Christina	1983		Mamathonies	29:18	+ 11:44
105	572	Katzmann Ulrich	1955	WE	Marathon Ibbenbüren	29:28	+ 11:54
106	554	Berger-Steffgen Andrea	1971		Laufen Leben Rheine	29:32	+ 11:58
107	501	Schmitz Heike	1971		ETuS Rheine	29:35	+ 12:01
108	500	Oehl Markus	1966		ETuS Rheine	29:36	+ 12:02
109	553	Saalfeld Lisa	1969		Laufen Leben Rheine	29:38	+ 12:04
110	637	Rauß Lukas	1990		Bontanikus	29:54	+ 12:20
111	529	Sievers-Rott Anne	1984		Deutschland	29:55	+ 12:21
111	530	Krüger Vanessa	1981		Deutschland	29:55	+ 12:21
113	498	Löckemann Kyra	1985		Rekersrunners	29:56	+ 12:22
114	455	Kuhnt Frank	1970		LG Rheine-Elte Laufkurs	29:57	+ 12:23
114	611	Duesing Melanie	1981		Deutschland	29:57	+ 12:23
116	493	Möllers Laura	1995		Deutschland	29:58	+ 12:24
117	494	Blum Joscha	1988		Deutschland	29:59	+ 12:25
118	496	Brüggemann Rita	1968		Rekersrunners	30:00	+ 12:26
119	622	Tantushev Dragan	2008		Deutschland	30:06	+ 12:32
120	409	Lüppe Rüdiger	1968		FC Schüttorf 09 e.V	30:07	+ 12:33
121	410	Niehues Claudia	1978	WE	LG Rheine-Elte	30:08	+ 12:34
121	440	Weber Simone	1971		LG Rheine-Elte Laufkurs	30:08	+ 12:34
123	429	Kroupa Monique	1982		LG Rheine-Elte Laufkurs	30:10	+ 12:36
123	432	Moreira Arling Melanie	1983		LG Rheine-Elte Laufkurs	30:10	+ 12:36
125	473	Inan Gülsen	2009		Alexander von Humboldt Schule	30:13	+ 12:39
125	546	Kramer Patrick	1990		Alexander von Humboldt Schule	30:13	+ 12:39
127	715	Engelmann Marie	2001		Deutschland	30:14	+ 12:40
128	549	Wichmann Daniel	1985		Deutschland	30:20	+ 12:46
129	561	Kamp Julian	1990		Deutschland	30:21	+ 12:47
130	583	Beernink Harald	1966		ETuS Rheine	30:31	+ 12:57
131	438	Üffing Torsten	1979		LG Rheine-Elte Laufkurs	30:38	+ 13:04
132	632	Helmich Christian	1964		Laufen Leben Rheine	30:51	+ 13:17
133	487	Elfring Beate	1961	WE	Marathon Ibbenbüren	31:05	+ 13:31
133	488	Hanemann Siegfried	1956	WE	Marathon Ibbenbüren	31:05	+ 13:31
135	542	Schendel Dieter	1943	WE	LG Rheine-Elte	31:06	+ 13:32
135	551	Daners Christina	1980		Leistungssprung Rheine	31:06	+ 13:32
137	590	Hüging Guido	1974		W. Gröning GmbH & Co.KG	31:11	+ 13:37
137	592	Knoche Elfriede	1959		W. Gröning GmbH & Co.KG	31:11	+ 13:37
139	509	Hermann Nadine	2000		Deutschland	31:16	+ 13:42
140	627	Hagemann Josef	1952		FC Neuenkirchen	31:21	+ 13:47
141	512	Kellers Julina	1997	WE	TV Mesum	31:34	+ 14:00
142	607	Thoms Sarah	2000		Deutschland	31:38	+ 14:04
143	462	Jamir Baitullah	2009		Alexander von Humboldt Schule	31:43	+ 14:09
144	425	Heeke Veronika	1991		LG Rheine-Elte Laufkurs	31:45	+ 14:11
145	415	Brüning Markus	1975		LG Rheine-Elte Laufkurs	31:46	+ 14:12
146	633	Kugel Thorsten	1968		Deutschland	31:51	+ 14:17
147	441	Wiesch Dagmar	1980		LG Rheine-Elte Laufkurs	32:08	+ 14:34
147	457	Sand Oliver	1972		LG Rheine-Elte Laufkurs	32:08	+ 14:34
149	490	Böyng Sven	1977		Deutschland	32:14	+ 14:40
149	492	Mader Verena-Ramona	1997		Deutschland	32:14	+ 14:40
151	558	Enßlin Nadine	1991		Deutschland	32:49	+ 15:15

5km Straßenlauf, M, W, MU23, WU23, MJU20, WJU20, MJU18, WJU18, MJU16, WJU16, MJU14, WJU14, MU10, WU10, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, M70, M75 - Fortsetzung

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
152	557	Enßlin Theo	1988		Deutschland	32:50	+ 15:16
153	559	Behnen Roland	1976		Deutschland	32:51	+ 15:17
154	534	Thiemann Magdalene	1976	WE	TV Mesum	32:55	+ 15:21
154	535	Thiemann Andre	1971		Deutschland	32:55	+ 15:21
156	482	Cordes Ivonne	1975		LG Emsdetten	32:56	+ 15:22
157	475	Wiese Anja	1986		LG Emsdetten	32:57	+ 15:23
158	418	Brünen Nina	1983		LG Rheine-Elte Laufkurs	32:58	+ 15:24
158	442	Wilpsbäumer Eva	1981		LG Rheine-Elte Laufkurs	32:58	+ 15:24
160	426	Keen Heike	1977		LG Rheine-Elte Laufkurs	33:02	+ 15:28
161	444	Drees Anneke	1973		LG Rheine-Elte Laufkurs	33:08	+ 15:34
162	619	Wildmann Norbert	1951		Deutschland	33:09	+ 15:35
163	491	Glindehaus Sascha	1991		Deutschland	33:13	+ 15:39
164	497	Reekers Sille	1974		Rekersrunners	33:15	+ 15:41
165	451	Schulz Lisa	1972		LG Rheine-Elte Laufkurs	33:35	+ 16:01
166	428	Kretschmer Saskia	1989		LG Rheine-Elte Laufkurs	33:36	+ 16:02
167	516	Bläker Aisha	1997		Deutschland	33:40	+ 16:06
167	552	Helming Ricarda	1990		Deutschland	33:40	+ 16:06
169	437	Schürmann Marion	1970		LG Rheine-Elte Laufkurs	33:42	+ 16:08
169	447	Niehues Britta	1974		LG Rheine-Elte Laufkurs	33:42	+ 16:08
171	483	Feldkämper Sandra	1980		botanikus	33:58	+ 16:24
172	468	Schlüter Ann-Kristin	1986		LG Emsdetten	34:42	+ 17:08
172	504	Pölk Oliver	1975		Deutschland	34:42	+ 17:08
174	598	Bals Daniel	1983		botanikus	34:43	+ 17:09
175	635	Ditz-Kugel Sandra	1976	WE	SC Falke Saerbeck	34:49	+ 17:15
176	634	Westarp Iris	1971		Deutschland	34:55	+ 17:21
177	435	Schlotter Christin	1979		LG Rheine-Elte Laufkurs	34:59	+ 17:25
178	616	Eichel Vera	1980	WE	TV Mesum	35:00	+ 17:26
179	597	Bals Yvonne	1985		botanikus	35:01	+ 17:27
180	452	Wolters Sabrina	1980		LG Rheine-Elte Laufkurs	35:08	+ 17:34
181	445	Pape Dagmar	1975		LG Rheine-Elte Laufkurs	35:14	+ 17:40
182	427	Keller Claudia	1976		LG Rheine-Elte Laufkurs	35:19	+ 17:45
183	628	Greiwe Stephan	1968		LG Rheine Elte Laufkurs	35:24	+ 17:50
184	439	Wältring Claudia	1984		LG Rheine-Elte Laufkurs	35:43	+ 18:09
185	420	Buck Sabrina	1985		LG Rheine-Elte Laufkurs	35:44	+ 18:10
185	453	Lücke Yvonne	1980	WE	LG Rheine-Elte	35:44	+ 18:10
187	532	Laugemann Julian	2001		Deutschland	35:49	+ 18:15
188	528	Nordbrock Mechthild	1974		Deutschland	35:50	+ 18:16
189	424	Göcking Ludger	1963		LG Rheine-Elte Laufkurs	36:04	+ 18:30
190	569	Lettang Jochen	1986		Deutschland	36:43	+ 19:09
191	449	Voß Melanie	1980		LG Rheine-Elte Laufkurs	36:45	+ 19:11
192	431	Miltrup Johanna	1993		LG Rheine-Elte Laufkurs	36:46	+ 19:12
193	404	Hühne Janine	1981		Kirchengemeinde Nordwalde-Altenberge	36:47	+ 19:13
194	423	Frehe Yvonne	1984		LG Rheine-Elte Laufkurs	37:10	+ 19:36
194	454	Ahlborn Bianca	1976		Deutschland	37:10	+ 19:36
196	443	Gessner Ralf	1974		LG Rheine-Elte Laufkurs	37:12	+ 19:38
196	448	König Mirella	1978		LG Rheine-Elte Laufkurs	37:12	+ 19:38
198	450	Eiter Michaela	1983		LG Rheine-Elte Laufkurs	37:37	+ 20:03
198	459	Wehrmeyer Vera	1979		LG Rheine-Elte Laufkurs	37:37	+ 20:03
200	617	Pilot Christian	1985		Blau Gelb Rheine	37:53	+ 20:19
201	596	Kattenbeck Lina	1996		botanikus	38:34	+ 21:00
201	599	Bergers Mareike	1990		botanikus	38:34	+ 21:00
203	578	Tenbrink Markus	1976		Road Runner Estern	39:00	+ 21:26

10km Straßenlauf, M, W, WU23, MJU18, MJU16, WJU16, M30, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, M70, M75

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	763	Schönherr David	1989		Running Crew Münster	33:08	
2	781	Fels Sven	1990		Deutschland	35:12	+ 2:04
3	792	Schönherr Johanna	1990		Running Crew Münster	36:03	+ 2:55
4	758	Reeker Christoph	1992		Deutschland	40:45	+ 7:37
5	769	Piepel Matthias	1988		Ski Club Rheine	41:10	+ 8:02
6	693	Rugakingira Adelina	1988	NI	OTB Osnabrück	41:23	+ 8:15
7	708	Konert Jörg	1974	WE	LG Rheine-Elte	42:45	+ 9:37
8	766	Eissing Uwe	1978	WE	Marathon Steinfurt	42:47	+ 9:39
9	733	Gottschlich Fabian	1986		Red Mountain	42:48	+ 9:40
10	754	Schossig Hagen	1968	WE	SC Altenrheine	43:27	+ 10:19
11	712	Radstaak Frank	1973		SV Greven Triathlon	43:48	+ 10:40
12	759	Drees Linda	1993	NI	SC Spelle-Venhaus	44:02	+ 10:54
13	696	Rudolph Johannes	1980	WE	LG Rheine-Elte	44:17	+ 11:09
14	756	Krüer Cornelia	1975	WE	SV Teuto Riesenbeck	44:21	+ 11:13
15	721	de Beyer André	1982		LG Hempels unterm Sofa	44:25	+ 11:17
16	676	Robers Florian	1993		Bahnhofskinder	44:31	+ 11:23
17	735	Hagedorn Bastian	1990	WE	Marathon Ibbenbüren	44:41	+ 11:33
18	722	Deiters Christoph	1984		Ski Club Rheine	44:55	+ 11:47
19	753	Hoppe Ulrich	1968	WE	SC Falke Saerbeck	46:26	+ 13:18
20	716	Dorstel Anja	1971	WE	SC Falke Saerbeck	47:23	+ 14:15
21	738	Wübbelmann Marie	2001		Deutschland	47:30	+ 14:22
22	737	Eilers Daniel	1980		GWA Rheine	47:37	+ 14:29
22	764	Schrichten Claus	1975		Deutschland	47:37	+ 14:29
22	771	Eilers Volker	1975		GWA Rheine	47:37	+ 14:29
25	678	Gitzel Michelle	1986		LG Emsdetten	47:47	+ 14:39
26	713	Löckemann Markus	1972		LG Emsdetten	47:48	+ 14:40
27	746	Athmer Gerd	1970		Deutschland	48:08	+ 15:00
28	770	Simon Frank	1961		SV Greven	48:15	+ 15:07
29	711	Kolkmann Sarah	1979		SV Greven Triathlon	48:29	+ 15:21
30	783	Ebert Frank	1971		Deutschland	49:05	+ 15:57
31	782	Holz Sascha	1977		Deutschland	49:06	+ 15:58
32	704	Ostholfhoff Björn	1979	WE	Marathon Ibbenbüren	49:12	+ 16:04
33	714	Böyng Sven	1977		Deutschland	49:18	+ 16:10
34	773	Brüning Stephan	1985		SV Mesum	49:20	+ 16:12
35	728	Grond Josef	1953	WE	Marathon Steinfurt	49:30	+ 16:22
36	765	Strotmann Robert	1970	WE	Marathon Ibbenbüren	49:34	+ 16:26
37	699	Happe Michael	1984		Volkmer Messingmanufaktur GmbH	50:37	+ 17:29
38	784	Markfort Christian	1974		Deutschland	50:49	+ 17:41
39	697	Kajüter Burkhard	1966		Deutschland	50:55	+ 17:47
40	776	König Ingrid	1963	WE	SC Altenrheine	51:00	+ 17:52
40	777	Krist Stefanie	1990		Deutschland	51:00	+ 17:52
42	793	Stappers Nico	2005	NI	SC Spelle-Venhaus	51:33	+ 18:25
43	709	Gude Ralf	1968	WE	LG Rheine-Elte	51:37	+ 18:29
44	791	Hövel Walter	1962	WE	SC Falke Saerbeck	51:53	+ 18:45
45	681	Klare Annika	1987		Deutschland	52:00	+ 18:52
45	682	Blom Susanne	1990		Deutschland	52:00	+ 18:52
47	780	Blum Joscha	1988		Deutschland	52:06	+ 18:58
48	730	Sondermann Christian	1967		Deutschland	52:15	+ 19:07
49	789	Mönning Sascha	1977		Deutschland	52:17	+ 19:09
50	742	Wilke Ulrich	1968	NI	SC Spelle-Venhaus	52:18	+ 19:10
50	743	Sarah Wilke	2002	NI	SC Spelle-Venhaus	52:18	+ 19:10
52	772	Shajek Thomas	1976		Deutschland	52:44	+ 19:36
53	752	Leyer Astrid	1967	WE	SC Falke Saerbeck	53:07	+ 19:59

10km Straßenlauf, M, W, WU23, MJU18, MJU16, WJU16, M30, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, M70, M75 - Fortsetzung

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
54	760	Mattern Michael	1987		Deutschland	53:18	+ 20:10
55	757	Renger Lukas	1990	WE	TV Mesum	53:19	+ 20:11
56	688	Herting Dirk	1980		LG Emsdetten	53:47	+ 20:39
57	787	Brandhoff Bünker Dorothee	1972		LG Emsdetten	53:52	+ 20:44
58	710	Richter Heiner	1968		Leistungssprung Rheine	53:57	+ 20:49
59	695	Kipp Anja	1972	WE	LG Rheine-Elite	54:03	+ 20:55
60	720	Roreger Torsten	1969	WE	LG Rheine-Elite	54:04	+ 20:56
61	731	Helming Jens	1979		SG die Otternasen 2001	54:08	+ 21:00
62	689	Meiners Marcus	1971		LG Emsdetten	54:16	+ 21:08
63	734	Beckmann Olaf	1971		Feuerwehr Mesum	54:25	+ 21:17
64	741	Beumer Annette	1967	NI	SC Spelle-Venhaus	54:32	+ 21:24
65	692	Hufschmidt Martin	1950		SG Ruhr 1929 Essen	54:45	+ 21:37
66	785	Sommer Petra	1966		LG Emsdetten	54:47	+ 21:39
67	729	Guttermann Marc	1981	WE	TV Jahn Rheine	55:03	+ 21:55
68	788	Büker Alexandra	1971		LG Emsdetten	55:13	+ 22:05
69	761	Wienkamp René	1987		Deutschland	55:37	+ 22:29
70	751	Goldenberg Lars	1974		TV Emsdetten	55:46	+ 22:38
71	745	Westbrock Udo	1967		Leistungssprung Rheine	56:33	+ 23:25
72	736	Laugemann Malwina	2001		Deutschland	56:45	+ 23:37
73	700	Hanemann Siegfried	1956	WE	Marathon Ibbenbüren	56:48	+ 23:40
74	690	Apken Frank	1979		Laufgruppe Schapen	56:50	+ 23:42
75	732	Gottschlich Anja	1988		Red Mountain	57:06	+ 23:58
76	779	Appleton Finn	2008		AVH	57:09	+ 24:01
77	755	Ottenjann Werner	1958		LG Emsdetten	57:15	+ 24:07
78	790	Laumann Martin	1975		Deutschland	57:38	+ 24:30
79	723	Krey Hilde	1967	WE	SC Altenrheine	58:32	+ 25:24
79	724	Kösters Winni	1970		Deutschland	58:32	+ 25:24
81	778	Enßlin Theo	1988		Deutschland	58:58	+ 25:50
82	749	Behnen Roland	1976		Deutschland	59:02	+ 25:54
83	767	Ohlscher Timo	1974	WE	Marathon Steinfurt	59:41	+ 26:33
83	768	Vehoff Verena	1981	WE	Marathon Steinfurt	59:41	+ 26:33
85	775	Opitz Klaus	1946	WE	TV Gronau	59:42	+ 26:34
86	675	Weyer Friederike	1996		Bahnhofskinder	59:56	+ 26:48
87	679	Thünekötter Irmgard	1966	WE	TV Mesum	1:00:30	+ 27:22
88	706	Eilers Kerstin	1966	WE	Marathon Ibbenbüren	1:01:25	+ 28:17
89	687	Herting Melanie	1980		LG Emsdetten	1:01:55	+ 28:47
90	744	Wewer Verena	1977		Deutschland	1:01:56	+ 28:48
91	727	Stienemann Bernd	1951	WE	TV Mesum	1:03:55	+ 30:47
92	747	Kutschma Veronika	2007		Alexander von Humboldt Schule	1:04:54	+ 31:46
93	677	Schmidt Vitali	1987		Alexander von Humboldt Schule	1:05:01	+ 31:53