

5km Straßenlauf, M, W, MU23, WU23, MJU20, WJU20, MJU18, WJU18, M30, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, M70

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	911	LARSBACH Thomas	1983	WE	TuS Deuz	17:56	
2	937	APPELHANS Lukas	1985	WE	SC Hagen-Wildewiese	18:13	+ 0:17
3	826	Niemann Christoph	1968	NO	LG Gummersbach	18:19	+ 0:23
4	819	Lopes Forné Carlos	2003	WE	LC Attendorn	19:39	+ 1:43
5	836	SCHELLHAS Julian	1994		SV BW Hülschotten	19:41	+ 1:45
6	927	HENGSTEBECK Andre	1987		TV Mengede	19:48	+ 1:52
7	878	Israel Frank	1967	WE	TV Attendorn	20:20	+ 2:24
8	863	FIEBIG Konstantin	2002		TV Attendorn TRI-TIME	20:39	+ 2:43
9	753	LOGGEN Benni	1980		Triminators TV Voerde	21:16	+ 3:20
10	743	WORTMANN Stefan	1980		Team GEDIA	21:35	+ 3:39
11	831	Rettler Thilo	2010	WE	Ski-Club Fretter	21:38	+ 3:42
12	765	TENIE Alexander	1987		Team Mubea	21:40	+ 3:44
13	756	VON GERKAN Oliver	1967		Triminators TV Voerde	21:53	+ 3:57
14	704	BICKERT Finn	2002		Viega GmbH & Co.KG	22:29	+ 4:33
15	725	REY Robert	1966		Viega GmbH & Co.KG	22:34	+ 4:38
15	944	WEILER Dominik	1990		Deutschland	22:34	+ 4:38
17	701	APARICIO Victor	1980		Viega GmbH & Co.KG	22:38	+ 4:42
18	496	RISCH Kevin	1977		St. Ursula Gymnasium - Lehrer	22:49	+ 4:53
19	546	KOCABAS Murat	2006		St. Ursula Gymnasium - Stufe EF	23:02	+ 5:06
20	510	ENGELBERTZ Linus	2006		St. Ursula Gymnasium - Stufe EF	23:03	+ 5:07
21	786	BRASSAT Simone	1996		Deutschland	23:05	+ 5:09
22	890	HENKEL Jason	2007		Rivius Gymnasium	23:17	+ 5:21
23	856	TSCHOLY Alexander	1998		Rivius Gymnasium	23:22	+ 5:26
24	962	KRÖGER Burkhard	1962		Lauffreunde Heggen	23:34	+ 5:38
25	747	NICO Lichterkus	2001		BIGGE ENERGIE GmbH & Co. KG	23:43	+ 5:47
26	707	DRIXELIUS Antonia	1998		Viega GmbH & Co.KG	23:53	+ 5:57
27	905	POSPISCHIL Christian	1981		KG Isch kann's	23:57	+ 6:01
28	946	SANTEN Amelie	2000		Deutschland	24:08	+ 6:12
29	848	STEINHAUER Ulrich	1953		Sprintis Plettenberg	24:15	+ 6:19
30	832	REUTER Sebastian	1992		Deutschland	24:16	+ 6:20
31	721	LANGEL Marc	1989		Viega GmbH & Co.KG	24:22	+ 6:26
32	928	LAKWA Martin	1991		Grundschule Ennest	24:35	+ 6:39
33	757	COFANO Fabio	1990		Team Mubea	24:57	+ 7:01
34	800	GREWE Jörg	1978		Bigge Skater	25:10	+ 7:14
35	866	HESSE Johannes	1967		Deutschland	25:20	+ 7:24
36	711	FUNKE Pia	2000		Viega GmbH & Co.KG	25:28	+ 7:32
37	726	SCHMIDT Ulrich	1966		Viega GmbH & Co.KG	25:29	+ 7:33
38	754	POITE Vivien	1982		Triminators TV Voerde	25:33	+ 7:37
39	943	HELLNER Marlin	2010	WE	TV Attendorn	25:35	+ 7:39
40	934	THIELE Ulrich	1962		Deutschland	25:40	+ 7:44
41	829	Podolak Marius	1980	WE	SuS Phönix Dortmund 09	26:05	+ 8:09
42	815	KÖNIG Matthias	1983	WE	LC Attendorn	26:16	+ 8:20
43	908	SCHLEMPER Jörg	1975		Bigge Energie	26:18	+ 8:22
44	796	DRÜEKE Stephan	1967		Bigge Skater	27:00	+ 9:04
45	774	SCHLOTT Susanne	1996		Mrs.Sporty Attendorn	27:16	+ 9:20
46	886	VOLLMERHAUS Jessica	1980		Grundschule Ennest	27:25	+ 9:29
47	882	HERRMANN Achim	1962	WE	TV Attendorn	27:29	+ 9:33
48	751	LAURENZ Robert	1967		Triminators TV Voerde	27:45	+ 9:49
49	718	JOHANNES Uli	1972		Viega GmbH & Co.KG	27:52	+ 9:56
50	857	TSCHOLY Erik	2001		Reservisten Verband Attendorn	27:54	+ 9:58

5km Straßenlauf, M, W, MU23, WU23, MJU20, WJU20, MJU18, WJU18, M30, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, M70 - Fortsetzung

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
51	742	HEßE Dennis	1981		Team GEDIA	27:57	+ 10:01
52	945	GEHRMANN Paul	2009	WE	TV Attendorn	28:00	+ 10:04
53	64	VOLLMERHAUS Matti	2012		Attandarra Grundschule Attendorn -	28:07	+ 10:11
54	810	HÖFFER Christian	1986		En Twersen Lümmel	28:20	+ 10:24
55	762	KLEIN Hetty	1980		Team Mubea	28:30	+ 10:34
56	723	MAMAJ Besnik	1960		Viega GmbH & Co.KG	28:35	+ 10:39
57	125	SELTER Sabine	1968		GGs Ennest	28:41	+ 10:45
57	860	PAGON Ulrike	1967	WE	TV Attendorn	28:41	+ 10:45
57	966	KLEIN Ernst	1962		TV Attendorn TRI-TIME	28:41	+ 10:45
60	859	HUNDT David	1992		Feuerwehr Attendorn	29:06	+ 11:10
61	780	BENNER Alina	1991		Deutschland	29:23	+ 11:27
61	851	VOLLMERS Fabian	1990		TV Rönkhausen 1892 e.V.	29:23	+ 11:27
63	733	HOBERG Andre	1985		Team Andre	29:30	+ 11:34
64	731	HEINER Jörg	1973		Team Andre	29:32	+ 11:36
64	732	HILLEKE Wolfgang	1963		Team Andre	29:32	+ 11:36
64	734	PICKER Björn	1979		Team Andre	29:32	+ 11:36
64	735	PICKER Susanne	1981		Team Andre	29:32	+ 11:36
64	737	SUNDER Tanja	1974		Team Andre	29:32	+ 11:36
64	740	GOLLAN Karsten	1972		Team GEDIA	29:32	+ 11:36
70	760	HENN Daniel	1992		Team Mubea	29:42	+ 11:46
70	845	SELTER Katharina	1982		Deutschland	29:42	+ 11:46
72	766	THIEL Kathleen	1981		Team Mubea	29:44	+ 11:48
73	793	DAMM Marianne	1965	WE	TV Attendorn	29:52	+ 11:56
74	758	DRÖGE Nicole	1986		Team Mubea	29:54	+ 11:58
75	827	OZIMEK Ewa	1982	WE	SuS Phönix Dortmund 09	29:59	+ 12:03
76	545	KNIEP Marie	2006		St. Ursula Gymnasium - Stufe EF	30:16	+ 12:20
77	708	EROGLU Adem	1988		Viega GmbH & Co.KG	30:40	+ 12:44
78	210	GÖTZEN Annika	2004		Rivius Gymnasium - Stufe Q1	31:02	+ 13:06
79	720	KURAFEISKI Yven	2001		Viega GmbH & Co.KG	31:08	+ 13:12
80	563	PISCITELLI Anna	2006		St. Ursula Gymnasium - Stufe EF	31:15	+ 13:19
81	502	BICKERT Marleen	2005		St. Ursula Gymnasium - Stufe EF	31:16	+ 13:20
82	703	ASSALMI Samir	2001		Viega GmbH & Co.KG	31:27	+ 13:31
82	798	FRANZ Martina	1973		Sparkasse Attendorn Lennestadt Kir	31:27	+ 13:31
84	903	WEIDEMANN Franz- Josef	1958		St. Ursula Gymnasium	31:54	+ 13:58
85	118	RIEDEL Susanne	1973		GGs Ennest	31:57	+ 14:01
86	768	FECKER Andrea	1980		Mrs.Sporty Attendorn	31:58	+ 14:02
87	158	HILLEKE Leon	2011		Rivius Gymnasium - Klasse 5a	32:12	+ 14:16
88	151	HILLEKE Tanja	1978		Rivius Gymnasium - Eltern	32:20	+ 14:24
89	902	Heimes Dirk	1949	WE	Ski-Club Fretter	32:30	+ 14:34
90	744	DANIEL Wlasow	2001		BIGGE ENERGIE GmbH & Co. KG	32:57	+ 15:01
91	767	BRAUN-SCHÜLKE Tanja	1973		Mrs.Sporty Attendorn	33:04	+ 15:08
92	801	GREWE Nadine	1981		Deutschland	33:26	+ 15:30
93	717	INSTENBERG Marina	1998		Viega GmbH & Co.KG	33:32	+ 15:36
94	745	DENISE Huperz	1995		BIGGE ENERGIE GmbH & Co. KG	33:47	+ 15:51
94	823	MENNE Sabrina	1981		Deutschland	33:47	+ 15:51
96	713	HEßE Marina	1993		Viega GmbH & Co.KG	34:00	+ 16:04
97	710	FISWICK Georgie	1993		Viega GmbH & Co.KG	34:08	+ 16:12

5km Straßenlauf, M, W, MU23, WU23, MJU20, WJU20, MJU18, WJU18, M30, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, M70 - Fortsetzung

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
98	712	HENKE Anna	2004		Viega GmbH & Co.KG	34:09	+ 16:13
99	942	NIES Wolfgang	1955	WE	TV Attendorn	34:38	+ 16:42
100	804	HARBEKE Christian	1975		Deutschland	35:26	+ 17:30
101	776	SCHRÖDER Sabine	1967		Mrs.Sporty Attendorn	35:27	+ 17:31
102	771	PASCHALIDIS Silvia	1980		Mrs.Sporty Attendorn	35:46	+ 17:50
103	769	GÖTZEN Alexandra	1976		Mrs.Sporty Attendorn	36:18	+ 18:22
104	775	SCHNEIDER Tatjana	1984		Mrs.Sporty Attendorn	36:25	+ 18:29
105	727	SCHWALBE Lisa	1993		Viega GmbH & Co.KG	36:26	+ 18:30
106	736	STROBEL Dominik	1992		Team Andre	36:57	+ 19:01
107	906	MÜLLER Ulrich	1953		SV Birlenbach	47:08	+ 29:12

10km Straßenlauf, M, W, MU23, M30, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, M70

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	888	FLORATH Christian	1992		SC LWL 05	36:35	
2	950	Große Dirk	1990	WE	Marathon-Club Menden	36:51	+ 0:16
3	936	RASHEED Saman	1994		Laufschule Sauerland	37:57	+ 1:22
4	792	CREMER Kilian	1998		SC Fretter	38:33	+ 1:58
5	789	Bückemeyer Thomas	1968	WE	TSG Valbert	38:50	+ 2:15
6	852	VOLLMERS Sebastian	1986	WE	TV Rönkhausen	38:54	+ 2:19
7	738	BIEKER Jens	1982		Team GEDIA	39:09	+ 2:34
8	1000	FISCHER Lothar	1968		TV Attendorn TRI-TIME	39:15	+ 2:40
9	724	MENNEKES Kevin	1994		Viega GmbH & Co.KG	40:03	+ 3:28
10	812	JAKUBOWSKI Kim	1980		Deutschland	40:16	+ 3:41
11	844	SELTER Benjamin	1996	WE	TV Attendorn	40:45	+ 4:10
12	909	SAMP Ingo	1972	WE	TV Attendorn	41:48	+ 5:13
13	746	MICHAEL Köhler	1978		BIGGE ENERGIE GmbH & Co. KG	42:25	+ 5:50
14	830	REMBERG Stephan	1980		Deutschland	43:01	+ 6:26
15	883	HESENER Michael	1975	WE	TV Attendorn	43:24	+ 6:49
16	837	SHELLHAS Julian	1994		SV BW Hülschotten	43:35	+ 7:00
16	938	MEROLA Christian	1994		1.FC Köln	43:35	+ 7:00
18	816	KOST Fabian	1999		Feuerwehr Attendorn	43:53	+ 7:18
19	128	WOJCIECHOWSKI Raphaella	1977		GGs Ennest	44:39	+ 8:04
20	949	BRANZ Stefanie	1971		Deutschland	44:59	+ 8:24
21	808	HESENER Marius	1990		Creamer freetime runners	45:50	+ 9:15
22	785	BOOG Pascal	1978		TV Attendorn TRI-TIME	46:11	+ 9:36
23	702	APARICIO Victor	1980		Viega GmbH & Co.KG	46:31	+ 9:56
24	759	GRIMM Sascha	1976		Team Mubea	46:40	+ 10:05
25	763	KLEIN Tobias	1983		Team Mubea	46:43	+ 10:08
26	881	LEWIG Iwona	1989		Mama x3	46:44	+ 10:09
27	864	KOCH Patrick	1985		Deutschland	46:50	+ 10:15
28	940	PLUGGE Philip	1996		Deutschland	47:48	+ 11:13
29	947	WIEBKE Lars	1974	WE	TuS Jahn Werdohl	47:51	+ 11:16
30	933	HELLNER Astrid	1971		TV Attendorn TRI-TIME	48:14	+ 11:39
31	910	SAMP Alwine	1978	WE	TV Attendorn	48:27	+ 11:52
32	719	KAUFMANN Natascha	1991		Viega GmbH & Co.KG	48:36	+ 12:01
33	824	MÜCHER Mario	1983		Mubea	48:40	+ 12:05
34	783	BONKE Bastian	1982		Deutschland	48:47	+ 12:12
35	764	STAERKER Oliver	1973		Team Mubea	48:48	+ 12:13
36	935	KURTEN Elmar	1964		Wasserfreunde Finnentrop	48:57	+ 12:22
37	996	FISCHER Yvonne	1996		TV Attendorn TRI-TIME	49:04	+ 12:29
38	813	JUNG Matthias	1980		Running Gag	49:40	+ 13:05

10km Straßenlauf, M, W, MU23, M30, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, W60
M70 - Fortsetzung

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
39	729	TEIPEL Nils	2000		Viega GmbH & Co.KG	49:52	+ 13:17
40	799	GIESLER Aron	2000		Deutschland	50:01	+ 13:26
41	809	HÖFER Jan Hendrik	2001		Deutschland	50:02	+ 13:27
42	951	HENZE Günter	1950	WE	TV Attendorn	50:15	+ 13:40
43	749	BECK Sebastian	1975		Triminators TV Voerde	50:25	+ 13:50
44	955	WILMES Michael	1970		TuS Bilsten 08	50:36	+ 14:01
45	850	THURWACH Rüdiger	1957		Elektro Thurwach GmbH	50:40	+ 14:05
46	794	DEIMEL Tobias	1976		Feuerwehr Attendorn	51:05	+ 14:30
47	941	KÖSTER Noah	1999	WE	FSV Helden	51:21	+ 14:46
48	840	SCHIPKALIN Wadim	1987		Deutschland	51:38	+ 15:03
49	855	GÖBEL Tim	1999		Polizei	51:57	+ 15:22
50	802	GRUNBACH Thorsten	1984		Deutschland	52:09	+ 15:34
51	838	SHELLHAS Lena	1996		Deutschland	53:27	+ 16:52
52	953	SCHADE Steffi	1985		Attendorn	55:37	+ 19:02
53	952	Renner Gudrun	1959	WE	TuS 08 Bilstein	55:53	+ 19:18
54	954	SCHÜRHOFF Christiane	1963		Attendorn	56:19	+ 19:44
55	825	MÜLLER Hanna	1996		Deutschland	56:45	+ 20:10
56	748	JUNG Sophia	1995		BIGGE ENERGIE GmbH & Co. KG	57:41	+ 21:06
57	750	DINCKLAGE Melanie	1972		Triminators TV Voerde	1:01:32	+ 24:57
58	807	HENNIGS Christina	1980		Deutschland	1:02:51	+ 26:16
59	781	BERGHAUS Daniela	1970		Deutschland	1:03:29	+ 26:54
60	814	KAUBRÜGGE Christina	1979	WE	TV Attendorn	1:04:04	+ 27:29