

5km Straßenlauf, MK U12, M, W, MU23, WU23, MJU20, MJU18, MJU16, WJU16, MJU14, WJU14, ~~M30, M35, W30, W35~~, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M70, M75

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	3087	Barwinski Jonas			ASC Ahlen	16:14	<b>16:15</b>	
2	2906	Baehr Malte	2002	WE	SC Hagen-Wildewiese	16:24	<b>16:26</b>	+ 0:11
3	2988	Pufahl Marvin Konstantin	1996	WE	LG Hamm	16:34	<b>16:36</b>	+ 0:21
4	3420	Schönherr Johanna		WE	LSF Münster	17:15	<b>17:17</b>	+ 1:02
5	2944	Kiene Lara	1999	WE	LG Hamm	17:29	<b>17:31</b>	+ 1:16
6	3340	Schröer Ludger	1969	WE	Laufgruppe Deiringsen	18:07	<b>18:09</b>	+ 1:54
7	2962	Levermann Jonas	2004	WE	SC Hagen-Wildewiese	18:19	<b>18:20</b>	+ 2:05
8	2917	Büse Leon	2009	WE	SC Hagen-Wildewiese	18:25	<b>18:27</b>	+ 2:12
9	3027	Zerououl Khalil		WE	SC Eintracht Hamm	18:27	<b>18:29</b>	+ 2:14
10	3329	Lehmköster Torsten			Deutschland	18:38	<b>18:40</b>	+ 2:25
11	2929	Guth Silas	2008	WE	SC Hagen-Wildewiese	19:17	<b>19:18</b>	+ 3:03
12	3316	Bochon Christoph			Tri Team Selm	19:33	<b>19:36</b>	+ 3:21
13	3346	vom Hofe Andreas			PSV Bork, Fußball	19:49	<b>19:52</b>	+ 3:37
14	3413	Grube Marvin			Bauunternehmung Grube & Kraft	20:01	<b>20:05</b>	+ 3:50
15	3324	Kortmann Tatjana			TV Werne 03 Triathlon	20:37	<b>20:39</b>	+ 4:24
16	2972	Nachtigäller Jürgen			Standard Werl	20:42	<b>20:46</b>	+ 4:31
17	2954	Küter Aloys			TuS Ascheberg	21:00	<b>21:03</b>	+ 4:48
18	2942	Hunkemöller Theresa		WE	LG Ahlen	21:01	<b>21:04</b>	+ 4:49
18	3023	Willingmann Todt G.			Lauffreunde Bönen	21:00	<b>21:04</b>	+ 4:49
20	2909	Beuing Jens			Bike-Team-Baumberge	21:10	<b>21:13</b>	+ 4:58
21	3254	Wozny Simon			SUS Bertlich	21:14	<b>21:18</b>	+ 5:03
22	3341	Schwitzki Boris		WE	LG Hamm	21:15	<b>21:19</b>	+ 5:04
23	2956	Lang Jonas			SGS Selm	21:23	<b>21:24</b>	+ 5:09
23	3500	Szczygielski Paul			Deutschland	21:21	<b>21:24</b>	+ 5:09
25	3028	Zumbansen Coralie	2009	WE	TV Wattenscheid 01	21:25	<b>21:27</b>	+ 5:12
26	3333	Niehus Daniel		WE	LG Hamm	21:24	<b>21:30</b>	+ 5:15
26	3342	Skubschewski Ralf			Laufsport Senden	21:26	<b>21:30</b>	+ 5:15
28	2968	Menne Max Clemens			Deutschland	21:19	<b>21:32</b>	+ 5:17
29	3415	Kuhlmann Ludger			VfL Senden	21:33	<b>21:36</b>	+ 5:21
30	2974	Nolte Verena		WE	SC Hagen-Wildewiese	22:16	<b>22:19</b>	+ 6:04
31	3257	Klick Michael	1969	WE	SuS Bertlich 1945	22:21	<b>22:25</b>	+ 6:10
32	3021	Wierike Sören			Wasser+Freizeit	22:18	<b>22:26</b>	+ 6:11
33	2975	Notz Christian			Deutschland	22:22	<b>22:29</b>	+ 6:14
34	3351	Zicholl Zoe			Lauffreunde Bönen	22:52	<b>22:56</b>	+ 6:41
35	3350	Zicholl Christian			Lauffreunde Bönen	22:52	<b>22:57</b>	+ 6:42
36	2957	Lang Marek			Team Doc Lang	22:59	<b>23:02</b>	+ 6:47
37	3412	Feldkämper Theresa			SV Herbern	22:54	<b>23:03</b>	+ 6:48
38	3343	Stentrup Benedikt			SV Herbern	23:00	<b>23:04</b>	+ 6:49
39	3417	Ringelkamp Colja			Deutschland	23:05	<b>23:15</b>	+ 7:00
39	3418	Ringelkamp Finn			Deutschland	23:06	<b>23:15</b>	+ 7:00
41	3026	Zdahl Janne			SV Herbern	23:28	<b>23:30</b>	+ 7:15
42	2922	Feldhaus Silas			Deutschland	23:34	<b>23:36</b>	+ 7:21
43	3414	Krieger Mike			MKE-Dortmund	23:34	<b>23:37</b>	+ 7:22
44	2952	Krell-Witte Delia	1959	WE	LSF Münster	23:35	<b>23:38</b>	+ 7:23
45	2950	Kramer Steffen			SV Herbern	23:37	<b>23:39</b>	+ 7:24
46	2912	Bomholt Max			Deutschland	23:54	<b>23:55</b>	+ 7:40
46	2918	Buxtrup Vanessa		WE	LG Ahlen	23:52	<b>23:55</b>	+ 7:40
46	3416	Redemeyer Bernd		WE	LG Ahlen	23:52	<b>23:55</b>	+ 7:40
49	2993	Schemkämper Matthias	2005	WE	FC Nordkirchen	23:45	<b>23:58</b>	+ 7:43
50	3419	Schemkämper Marc			Nordkirchen	23:51	<b>24:02</b>	+ 7:47
51	3003	Schürkmann Fabian			SV Herbern	24:01	<b>24:03</b>	+ 7:48
52	3203	Wendel Antonia			Deutschland	24:06	<b>24:11</b>	+ 7:56
53	3315	Beermann Stefan			Deutschland	24:02	<b>24:13</b>	+ 7:58

5km Straßenlauf, MK U12, M, W, MU23, WU23, MJU20, MJU18, MJU16, WJU16, MJU14, WJU14, M30, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M70, M75 - Fortsetzung

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
54	3024	Willuweit Andreas			Tri-As Hamm	24:03	24:16	+ 8:01
55	2973	Nägeler Marion			Lady & Fitness, Werne	24:24	24:29	+ 8:14
56	3321	Holthoff Frederik		WE	LG Hamm	24:25	24:30	+ 8:15
57	3349	Wulf Maximilian		WE	LG Hamm	24:26	24:32	+ 8:17
58	2934	Hähnel Lukas			Deutschland	24:37	24:42	+ 8:27
59	3008	Soddemann Greta			Profilschule Ascheberg	24:45	24:49	+ 8:34
60	2946	Knäpper Denis			Deutschland	24:48	24:51	+ 8:36
61	3318	Feyerabend Maria	1954	WE	LSF Münster	24:52	24:55	+ 8:40
62	3011	Südfeld Theresa			Deutschland	24:52	24:56	+ 8:41
63	2936	Hellmich Thomas		WE	ASV Senden	24:53	24:58	+ 8:43
64	2933	Hähnel Hans			Deutschland	25:03	25:08	+ 8:53
65	2930	Hadamek Holger			Deutschland	25:00	25:14	+ 8:59
65	3314	Bartmann Ralf			Lauffreunde Bönen	25:10	25:14	+ 8:59
67	3313	Bartmann Greta			Lauffreunde Bönen	25:12	25:17	+ 9:02
68	2945	Klaes Heinz			SG Sendenhorst	25:09	25:19	+ 9:04
68	3317	Klein Michael			Lauffreunde Bönen	25:07	25:19	+ 9:04
70	2951	Krannich Jule			Deutschland	25:23	25:37	+ 9:22
70	2981	Paulus Björn		WE	FC Nordkirchen	25:24	25:37	+ 9:22
72	2919	Cavro Taina		WE	FC Nordkirchen	25:36	25:41	+ 9:26
73	3347	Weinberg Adeline			ASC Ahlen	25:42	25:48	+ 9:33
74	2915	Brune Henri			TuS Ascheberg	25:49	25:52	+ 9:37
74	2966	Lunemann Markus			Deutschland	25:46	25:52	+ 9:37
76	3015	Von Appen Hendrik			Deutschland	25:50	25:55	+ 9:40
76	3325	Kosiol Johannes			Lauffreunde Bönen	25:43	25:55	+ 9:40
76	3422	Stüwe Stefan			LippeRunners Werne	25:42	25:55	+ 9:40
79	3332	Meier Markus			Lauffreunde Bönen	25:50	26:01	+ 9:46
80	2908	Bartusiak Stanislaw	1951	WE	LSF Münster	25:59	26:02	+ 9:47
81	3004	Schütte Christian			Deutschland	25:59	26:07	+ 9:52
81	3006	Schütte Frieda			Deutschland	25:59	26:07	+ 9:52
83	3019	Wessel Christina			Deutschland	26:02	26:09	+ 9:54
84	3025	Wottke Sandra			Lady & Fitness, Werne	26:05	26:10	+ 9:55
85	2964	Lodensträter Dorothee			Deutschland	26:05	26:15	+ 10:00
86	2913	Borken Theo			Deutschland	26:24	26:30	+ 10:15
87	2985	Pennekamp Heike			Wienburgpark parkrun	26:24	26:32	+ 10:17
88	2989	Röhnert Philipp			Deutschland	26:33	26:41	+ 10:26
89	2904	Althoff Felix			SV Herbern	26:42	26:43	+ 10:28
90	2970	Muermann Tobias			Deutschland	26:36	26:50	+ 10:35
90	3007	Schwede Liam		WE	FC Nordkirchen	26:44	26:50	+ 10:35
92	3323	Klein Michael			Team Ronouchi	26:44	26:55	+ 10:40
93	2927	Glasow Heide		WE	FC Nordkirchen	26:56	27:01	+ 10:46
94	3348	Wenge Marcel			SV Herbern	27:06	27:16	+ 11:01
95	2953	Krieg Jürgen	1956	WE	SuS Oberaden	27:14	27:23	+ 11:08
96	2982	Paulus Katharina		WE	FC Nordkirchen	27:16	27:30	+ 11:15
97	2940	Hölscher Linus			SV Herbern D1	27:33	27:35	+ 11:20
98	2905	Askin Yvonne			UltraRudel / WeRun4Fun e. V.	27:26	27:38	+ 11:23
98	3002	Schumacher Ingo			UltraRudel	27:26	27:38	+ 11:23
100	3010	Streyll Hannes			SV Herbern	27:46	27:48	+ 11:33
101	2961	Laxen Stefan			Deutschland	27:45	27:55	+ 11:40
102	2959	Langer Ruben			SV Herbern	27:56	27:58	+ 11:43
103	2948	Kortendick Mirco			SV Herbern	27:43	27:59	+ 11:44
103	3421	Spahn Carina			SV Herbern	27:49	27:59	+ 11:44
105	2965	Lohmann Franziska			Deutschland	27:55	28:02	+ 11:47
106	2920	Döpfer Anna-Lena			Deutschland	27:59	28:06	+ 11:51

5km Straßenlauf, MK U12, M, W, MU23, WU23, MJU20, MJU18, MJU16, WJU16, MJU14, WJU14, M30, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M70, M75 - Fortsetzung

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
107	2932	Hagenkötter Sophia			Deutschland	27:56	28:09	+ 11:54
108	2939	Herrmann Tobias			Deutschland	28:04	28:15	+ 12:00
109	3344	Suhojarskij Peter			Deutschland	28:15	28:20	+ 12:05
110	2984	Pawelzik Thorsten			Genussläufer Hamm	28:12	28:22	+ 12:07
111	3016	von Gehlen Andreas			Deutschland	28:15	28:23	+ 12:08
112	2941	Holtschulte Lena			Deutschland	28:19	28:26	+ 12:11
113	3013	van Ginneken Peter			Team Doc Lang	28:24	28:30	+ 12:15
114	3000	Schnell Justine			Lady & Fitness, Werne	28:25	28:31	+ 12:16
114	3009	Stiens Verena			Deutschland	28:24	28:31	+ 12:16
116	3001	Schroer Andrea			Deutschland	28:23	28:33	+ 12:18
117	2910	Bökkerink Karin		WE	FC Nordkirchen	28:29	28:34	+ 12:19
118	3012	Thran Hans-Jürgen	1946	WE	Spiridon Haltern	28:31	28:41	+ 12:26
119	2907	Baehr Stina		WE	SC Hagen-Wildewiese	28:41	28:53	+ 12:38
120	3320	Heflik Alexander			Team Ronouchi	28:44	28:54	+ 12:39
120	3327	Kummer Kim			Deutschland	28:42	28:54	+ 12:39
122	2996	Schneider Mia-Christin			ASC Ahlen	28:57	29:12	+ 12:57
123	2998	Schneider Patrick			ASC Ahlen	29:00	29:16	+ 13:01
124	2926	Giering Nicole		WE	SV Arminia Appelhülsen	29:11	29:23	+ 13:08
125	3336	Ringelmann Jutta			Lauffreunde Bönen	29:14	29:26	+ 13:11
126	2937	Helms Tobias		WE	SV Arminia Appelhülsen	29:22	29:33	+ 13:18
126	2992	Schemkämper Angela		WE	FC Nordkirchen	29:19	29:33	+ 13:18
128	2967	Mahbub Ahsanul		WE	SV Arminia Appelhülsen	29:22	29:34	+ 13:19
129	3319	Haasler Irene		WE	LG Hamm	29:44	29:55	+ 13:40
130	3328	Lauer Ramona			Deutschland	29:49	30:04	+ 13:49
131	2960	N. N.			Deutschland	29:57	30:08	+ 13:53
132	3345	Trittschack Tobias			SV Herbern	29:58	30:09	+ 13:54
133	2999	Schnell Ivonne			Lady & Fitness, Werne	30:13	30:18	+ 14:03
134	2928	Grewe Jörg			SV Eintracht Dolberg 1946 e.V.	30:12	30:28	+ 14:13
135	3339	Schmucker Monika			Deutschland	30:30	30:36	+ 14:21
136	2963	Lills Peggy			TSV-Pelkum04/32e.V.	31:00	31:06	+ 14:51
136	2987	Pucher Ute			TSV-Pelkum04/32e.V.	31:00	31:06	+ 14:51
138	3334	Plenter Judith			Deutschland	31:24	31:39	+ 15:24
139	2911	Bökkerink Margit			SC DJK Everswinkel	31:37	31:50	+ 15:35
140	3335	Rempe Katharina			Deutschland	31:54	32:05	+ 15:50
141	2955	Küter Hanna			Deutschland	32:01	32:08	+ 15:53
142	2925	Germers Katja			Lady & Fitness, Werne	32:10	32:17	+ 16:02
142	2991	Rupke Veronika			Lady & Fitness, Werne	32:10	32:17	+ 16:02
144	2931	Hagemann Josef	1952	WE	FC Nordkirchen	32:10	32:23	+ 16:08
145	2978	Osthues Hendrik			Deutschland	32:18	32:31	+ 16:16
146	3017	Wacker Inga		WE	FC Nordkirchen	32:26	32:32	+ 16:17
147	2977	Off Lena			Deutschland	33:24	33:40	+ 17:25
148	2976	Off Henning			Deutschland	33:25	33:41	+ 17:26
149	2949	Krälemann Patrick			Deutschland	34:50	34:59	+ 18:44
149	2969	Micke Lisa			Deutschland	34:50	34:59	+ 18:44
151	3018	Wenner Marion			Deutschland	34:50	35:00	+ 18:45
152	2979	Pander Elisabeth			Deutschland	36:31	36:39	+ 20:24
152	2980	Pander Markus			Deutschland	36:31	36:39	+ 20:24
154	2994	Schmiegel Christian			Deutschland	37:32	37:47	+ 21:32
155	2983	Pawelzik Ireen			Genussläufer Hamm	37:32	37:48	+ 21:33
156	2916	Bukowski Melanie		WE	FC Nordkirchen	39:02	39:16	+ 23:01
156	2971	Naber Heinz		WE	FC Nordkirchen	39:02	39:16	+ 23:01
158	2935	Heising-Schuster Gerd			LippeRunners Werne	46:57	47:14	+ 30:59

10km Straßenlauf, M, W, MU23, WU23, MJU18, MJU16, WJU16, M30, M35, W30, W35, M40, M45, M40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W65

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	3440	Schröder Magnus		WE	SC Hagen-Wildewiese	33:17	<b>33:19</b>	
2	3439	Schönherr David	1989	WE	LSF Münster	33:20	<b>33:22</b>	+ 0:03
3	3191	Thies Philip			Deutschland	34:07	<b>34:10</b>	+ 0:51
4	3366	Schafflick David			Deutschland	34:27	<b>34:29</b>	+ 1:10
5	3143	Kruthoff Philipp			LippeRunners Werne	35:44	<b>35:46</b>	+ 2:27
6	3430	Haas Peter	1970	WE	LG Olympia Dortmund	36:52	<b>36:54</b>	+ 3:35
7	3356	Hug Marc			Deutschland	37:00	<b>37:03</b>	+ 3:44
8	3375	Tausewald Robert	1978	WE	LG Coesfeld	37:17	<b>37:20</b>	+ 4:01
9	3138	Klammt Marcel		WE	SC Hagen-Wildewiese	37:35	<b>37:38</b>	+ 4:19
10	3214	Ziamba Patrick			LippeRunners Werne	37:50	<b>37:53</b>	+ 4:34
11	3128	Horn Robin			Wienburgpark parkrun	37:52	<b>37:54</b>	+ 4:35
12	3190	Termer Dimitry			Mönnighoff	37:59	<b>38:02</b>	+ 4:43
13	3196	Tumbrink Tobias			107%	38:02	<b>38:04</b>	+ 4:45
14	3189	Tautz Andre		WE	SC Hagen-Wildewiese	38:20	<b>38:23</b>	+ 5:04
15	3363	Piechota Marcel			TV Werne	38:27	<b>38:29</b>	+ 5:10
16	3133	Isensee Gunnar			Josephs-Hospital Warendorf	38:37	<b>38:42</b>	+ 5:23
17	3354	Funk Alexander			Deutschland	39:40	<b>39:44</b>	+ 6:25
18	3086	Baehr Thomas	1966	WE	SC Hagen-Wildewiese	39:49	<b>39:51</b>	+ 6:32
19	3102	Dieninghoff André			Erdinger Active Team	40:19	<b>40:23</b>	+ 7:04
20	3093	Behrend Mike			Erdinger Active Team/ Hamm	40:50	<b>40:53</b>	+ 7:34
21	3211	Woschick Richard			Stramme Latten	40:53	<b>41:00</b>	+ 7:41
22	3117	Hauertmann Katharina			Deutschland	40:59	<b>41:02</b>	+ 7:43
23	3106	Dürmann Sven			BSG Berufsfeuerwehr Münster	41:01	<b>41:04</b>	+ 7:45
24	3175	Schäfer Andre			LippeRunners Werne	41:09	<b>41:14</b>	+ 7:55
25	3176	Schmidt Rajja	1974	WE	LSF Münster	41:13	<b>41:15</b>	+ 7:56
26	3082	Altegoer Luisa			laufganzheitlich	41:17	<b>41:21</b>	+ 8:02
27	3168	Ramminger Jorrit			TSV Bargteheide Triathlon	42:11	<b>42:16</b>	+ 8:57
28	3129	Horstknepper Matthias	1968	WE	Laufgruppe Deiringsen	42:36	<b>42:41</b>	+ 9:22
29	3140	Klimek Markus			LippeRunners Werne	42:42	<b>42:47</b>	+ 9:28
30	3089	Beckmann Dennis			LG Carle-RaKäthe	42:41	<b>42:51</b>	+ 9:32
31	3183	Schütze Tobias			LippeRunners Werne	43:00	<b>43:06</b>	+ 9:47
32	3433	Holtrup Marcel		WE	Lg Ahlen	43:10	<b>43:15</b>	+ 9:56
32	3435	Müller Steffen	1969	WE	LAZ Iserlohn	43:12	<b>43:15</b>	+ 9:56
34	3139	Klapetz Florian			Deutschland	43:19	<b>43:22</b>	+ 10:03
35	3135	Kepp Benjamin			Deutschland	43:10	<b>43:23</b>	+ 10:04
36	3100	Deifuß Holger		WE	FC Nordkirchen	43:28	<b>43:31</b>	+ 10:12
37	3383	Willingmann Todt G.			Lauffreunde Bönen	43:36	<b>43:40</b>	+ 10:21
38	3105	Dröge Jörg		WE	FC Nordkirchen	43:37	<b>43:41</b>	+ 10:22
39	3385	Wolf Magdalena			Deutschland	43:48	<b>43:52</b>	+ 10:33
40	3099	Bukowski Björn		WE	FC Nordkirchen	44:03	<b>44:06</b>	+ 10:47
41	3137	Kiene Andreas	1969	WE	LG Hamm	44:20	<b>44:24</b>	+ 11:05
42	3428	Desale Amanuel		WE	LG Ahlen	44:42	<b>44:44</b>	+ 11:25
43	3200	Wargers Florian			Deutschland	45:00	<b>45:03</b>	+ 11:44
44	3179	Schneider Patrick			ASC Ahlen	45:00	<b>45:08</b>	+ 11:49
45	3158	Nolte Peter		WE	SC Hagen-Wildewiese	45:19	<b>45:24</b>	+ 12:05
46	3152	Lütkeemeier Justus			SV Herbern	45:30	<b>45:32</b>	+ 12:13
47	3115	Guzy Arkadius			Deutschland	45:39	<b>45:45</b>	+ 12:26
48	3083	Anikeev Natalie		WE	SC Hagen-Wildewiese	46:04	<b>46:08</b>	+ 12:49
49	3180	Schrameyer Marc			Tri Finish Münster	46:08	<b>46:16</b>	+ 12:57
50	3147	Lechtermann Frank			SV Rinkerode	46:19	<b>46:26</b>	+ 13:07
51	3437	Rothfeld Werner	1959	WE	LG Oelde/Wadersloh	46:25	<b>46:32</b>	+ 13:13
52	3372	Schwitzki Boris		WE	LG Hamm	46:28	<b>46:33</b>	+ 13:14

**10km Straßenlauf, M, W, MU23, WU23, MJU18, MJU16, WJU16, M30, M35, W30, W35, M40, M45, M42, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W65 - Fortsetzung**

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
53	3088	Bechtloff Bernd	1956	WE	FC Nordkirchen	46:29	<b>46:34</b>	+ 13:15
54	3185	Selhorst Pia		WE	FC Nordkirchen	46:42	<b>46:47</b>	+ 13:28
55	3091	Beckmann Sarih			Deutschland	46:39	<b>46:48</b>	+ 13:29
55	3111	Gerke Maria	1967	WE	LG Oelde/Wadersloh	46:45	<b>46:48</b>	+ 13:29
55	3192	Thyen Thomas			connectiv! #LäuftBeiUns / runningcrew.ms	46:40	<b>46:48</b>	+ 13:29
58	3376	von der Heid Jörn			RSC Werne	46:47	<b>46:55</b>	+ 13:36
59	3178	Schmiing Reinhard	1968	WE	LSF Münster	46:56	<b>47:01</b>	+ 13:42
60	3431	Hasewinkel Anna Lena			Deutschland	47:01	<b>47:11</b>	+ 13:52
61	3172	Sander Dietmar			LippeRunners Werne	47:17	<b>47:21</b>	+ 14:02
62	3207	Wenner Kerstin			Deutschland	47:19	<b>47:27</b>	+ 14:08
62	3438	Schmidt Ingo			LippeRunners Werne	47:21	<b>47:27</b>	+ 14:08
64	3162	Pferdekemper Sebastian			Deutschland	47:28	<b>47:34</b>	+ 14:15
65	3374	Soboletzki Michael		WE	LG Hamm	47:47	<b>47:54</b>	+ 14:35
66	3365	Rummeling Niklas			DJK GW Albersloh	47:55	<b>48:06</b>	+ 14:47
67	3432	Hiller Sabrina			Deutschland	48:11	<b>48:20</b>	+ 15:01
68	3134	Jücker Diana			LippeRunners Werne	48:23	<b>48:27</b>	+ 15:08
68	3197	Uekötter Lisa			Deutschland	48:19	<b>48:27</b>	+ 15:08
70	3442	Simon Markus			Deutschland	48:28	<b>48:37</b>	+ 15:18
71	3171	Risthaus Bert			Deutschland	48:34	<b>48:38</b>	+ 15:19
72	3444	Windau Norbert		WE	LG Burg Wiedenbrück	49:01	<b>49:07</b>	+ 15:48
73	3148	Lembeck Jennifer			Deutschland	49:03	<b>49:12</b>	+ 15:53
73	3445	Wittenbrink Stephan			Deutschland	48:58	<b>49:12</b>	+ 15:53
75	3110	Gädker Marie-Theres			Deutschland	49:08	<b>49:13</b>	+ 15:54
76	3108	Focks Martin			Lauftreff Lüdinghausen	49:15	<b>49:21</b>	+ 16:02
77	3198	Vieth Alexander		WE	FC Nordkirchen	49:17	<b>49:22</b>	+ 16:03
78	3114	Grieb Jürgen			Sendenhorst	49:16	<b>49:23</b>	+ 16:04
79	3131	Hüttermann Heike			Deutschland	49:45	<b>49:53</b>	+ 16:34
80	3209	Werp Peter			Tri Finish Münster	50:16	<b>50:17</b>	+ 16:58
81	3107	Eßmann Martin			MSC Münster	50:19	<b>50:33</b>	+ 17:14
82	3208	Werp Angelika			Tri Finish Münster	50:52	<b>50:56</b>	+ 17:37
83	3434	Kujat Vera			ASC Ahlen	50:54	<b>51:02</b>	+ 17:43
84	3177	Schmidtmann Christian			RSC Werne	51:22	<b>51:29</b>	+ 18:10
85	3122	Hertel Georg			Deutschland	51:40	<b>51:46</b>	+ 18:27
86	3213	Ziegler Yvonne			Deutschland	52:03	<b>52:11</b>	+ 18:52
87	3186	Simm Ines			Lambertusschule Ascheberg	52:13	<b>52:23</b>	+ 19:04
87	3382	Wilfling Thomas			Kanalratten Senden	52:12	<b>52:23</b>	+ 19:04
89	3154	Milkowski Alexandra			Deutschland	52:18	<b>52:27</b>	+ 19:08
90	3160	Peifer Manfred		WE	Südlohner Lauftreff	52:22	<b>52:30</b>	+ 19:11
91	3260	Schrutek Oliver		WE	LG Hamm	52:39	<b>52:54</b>	+ 19:35
92	3429	Grathwohl Kirsten			Deutschland	52:49	<b>53:00</b>	+ 19:41
93	3358	Klein Michael			Lauffreunde Bönen	52:48	<b>53:01</b>	+ 19:42
93	3364	Rummeling Berthold			DJK GW Albersloh	52:49	<b>53:01</b>	+ 19:42
95	3098	Budde Sabine			LippeRunners Werne	53:12	<b>53:20</b>	+ 20:01
95	3206	Wenner Hendrik			Deutschland	53:08	<b>53:20</b>	+ 20:01
97	3377	Wenner Matthias			WSC	53:05	<b>53:21</b>	+ 20:02
98	3151	Lukaszewicz Simone		WE	FC Nordkirchen	53:26	<b>53:32</b>	+ 20:13
99	3441	Segnitz Dirk			Deutschland	53:24	<b>53:35</b>	+ 20:16
100	3109	Fuchs Christian		WE	ASV Senden	53:41	<b>53:43</b>	+ 20:24
101	3094	Bricaud Louise			Deutschland	54:01	<b>54:07</b>	+ 20:48
101	3210	Wienker Frederik			Deutschland	54:01	<b>54:07</b>	+ 20:48
103	3120	Herber Friederike			Deutschland	54:00	<b>54:11</b>	+ 20:52
103	3156	Neuhaus Philip			DLRG Herbern	53:57	<b>54:11</b>	+ 20:52

10km Straßenlauf, M, W, MU23, WU23, MJU18, MJU16, WJU16, M30, M35, W30, W35, M40, M45, M40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W65 - Fortsetzung

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
105	3355	Glitz-Ehringhausen Heiner			Deutschland	54:06	54:22	+ 21:03
106	3153	Maier David			Deutschland	54:19	54:35	+ 21:16
107	3373	Sisenop Claudia	WE		LG Oelde/Wadersloh	54:26	54:36	+ 21:17
108	3360	Krähling Katharina			Lauffreunde Bönen	54:29	54:43	+ 21:24
109	3159	Oeckermann Karlheinz			ASC Ahlen	54:41	54:49	+ 21:30
110	3353	Cordesmeyer Stephan			Deutschland	54:37	54:53	+ 21:34
111	3136	Kieler Aleksandra			HSP Münster	54:48	54:57	+ 21:38
112	3123	Hesselmann Ralf			SV Herbern	54:51	55:07	+ 21:48
113	3118	Heidemeyer Britta			Deutschland	55:02	55:11	+ 21:52
114	3103	Dombris Daniel			Deutschland	55:15	55:29	+ 22:10
114	3379	Wessel Christian			SV Herbern	55:13	55:29	+ 22:10
116	3362	Neugebauer Ines			Lauffreunde Bönen	55:30	55:43	+ 22:24
117	3095	Bröcker Thomas			Deutschland	55:32	55:49	+ 22:30
118	3141	Klotz-Berendes Bruno			Deutschland	55:48	56:02	+ 22:43
119	3130	Huesmann Monika			Laufftreff Lüdinghausen	55:59	56:04	+ 22:45
120	3378	Werner Daniel			Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	55:52	56:05	+ 22:46
121	3126	Horn-Angsmann Holger			ASC Ahlen	56:04	56:12	+ 22:53
122	3381	Westbomke Simone			TV Werne	56:03	56:14	+ 22:55
123	3212	Wundes Tim			Deutschland	56:26	56:33	+ 23:14
124	3368	Schnitker Josef	WE		LG Oelde/Wadersloh	56:36	56:45	+ 23:26
125	3149	Lindpere Benjamin			Deutschland	56:50	57:05	+ 23:46
126	3367	Schnitger Arndt			Deutschland	57:07	57:21	+ 24:02
126	3384	Wittenbrink Martin			Deutschland	57:07	57:21	+ 24:02
128	3112	Giering Jürgen	WE		SV Arminia Appelhülsen	57:14	57:25	+ 24:06
128	3116	Haas Albina	WE		SV Arminia Appelhülsen	57:15	57:25	+ 24:06
130	3361	Lenfers Clemens	WE		SV Arminia Appelhülsen	57:15	57:26	+ 24:07
131	3104	Dröge Anne	WE		FC Nordkirchen	57:35	57:41	+ 24:22
132	3084	Askin Yvonne			UltraRudel / WeRun4Fun e. V.	57:41	57:52	+ 24:33
132	3182	Schumacher Ingo			UltraRudel	57:40	57:52	+ 24:33
134	3169	Reger Thomas			DELTA Laufftreff Ahlen	57:50	58:01	+ 24:42
135	3163	Pielmeier Simona			LippeRunners Werne	57:58	58:07	+ 24:48
136	3357	Keunecke Gero			Contentakel	57:53	58:08	+ 24:49
137	3436	Reinermann Manuel	WE		SV Arminia Appelhülsen	58:13	58:24	+ 25:05
138	3097	Brutzki Markus			Laufftreff Westerwinkel	58:12	58:25	+ 25:06
139	3359	Klimek Ina			Bitte wählen	58:19	58:28	+ 25:09
140	3371	Schulz Dietmar			GW Albersloh	59:15	59:27	+ 26:08
141	3215	Ziese Bernd			MD Rheine	59:24	59:39	+ 26:20
142	3188	Sybrecht Maike			LippeRunners Werne	1:00:15	1:00:24	+ 27:05
143	3204	Wenge Marcel			SV Herbern	1:02:16	1:02:31	+ 29:12
144	3205	Wenge Roland			Deutschland	1:02:49	1:03:03	+ 29:44
145	3113	Grieb Doris			Sendenhorst	1:05:07	1:05:23	+ 32:04
146	3119	Helms Tobias	WE		SV Arminia Appelhülsen	1:08:03	1:08:14	+ 34:55
146	3144	Lagocki Nicole	WE		SV Arminia Appelhülsen	1:08:02	1:08:14	+ 34:55
148	3165	Radau Heiko			Deutschland	1:11:20	1:11:34	+ 38:15
149	3338	Rosin Anja			Lauffreunde Bönen	1:24:46	1:25:00	+ 51:41