

## 5km Straßenlauf, Männer (aus gemeinsamem Bewerb)

02.04.2022 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	1031	Bade Jan	1999	WE	LC Paderborn	15:58
2	1086	Worm Maximilian	1997	WE	LV Oelde	16:46
3	348	Qiu Oliver	2001	WE	LSF Münster	17:20
4	384	Schumacher Jonas	2002		Bielefeld	17:38
5	1030	Austerschmidt Jan	1995	WE	LC Paderborn	18:08
6	1009	Trautmann Tom	2000	WE	LG Hamm	18:53
7	149	Serio Maximilian	2001	WE	Marathon-Club Menden	19:19
8	1008	Schaath Kai	2000	WE	LSF Münster	19:34
9	1054	Hötte Till	2001		Stadt Hamm	21:28
10	133	Horand Tim	2002		Die Strammen Sauerländer	23:18
11	416	Berens Mirco	2001		Hamm	24:01
12	1085	Schockenhoff Ole	2002	WE	SV Westfalia Rhynern	25:48
13	311	Peckedraht Niels	1999		THW OV Hamm	25:56
14	1045	Bußmann Felix	2002		Stadt Hamm	26:50
15	365	Czarnetzki Dominik	2001		DJK Borussia Hamm 1920 e.	26:58
16	292	Heinemann Maik	1996		FinestRunners	27:15
17	401	Sommer Tristan	1996		THW OV Hamm	27:33
18	294	Tendam Rene	1998		FinestRunners	27:48
19	406	Reuter Max	1998		Bochum	28:06
20	293	Dörhoff Alexander	1998		FinestRunners	28:51
21	1034	Alpmann Jan-Lukas	2000		Stadt Hamm	29:04
22	1037	Krause Marc	1993		Stadt Hamm	29:44
22	1039	Stenkamp Dominik	1994		Stadt Hamm	29:44
24	1059	Kleine Jonas	2000		Stadt Hamm	29:54
25	427	Pankauke Jan	1999		HSC 08	29:59
26	1015	Berkensträter Yannik	1998		Planconcept Nachtigall	30:05
27	1014	Glowacki David	1994		Planconcept Nachtigall	33:41
28	1057	Cebeci Alessio	1994		Stadt Hamm	35:32

## 10km Straßenlauf, Männer (aus gemeinsamem Bewerb)

02.04.2022 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	466	Ortmeier Finn	1997		LG Emsdetten	35:17
2	113	Werner Jan-Moritz	1993		Hamm	35:32
3	1006	Böcker Jasper	2000	WE	LG Burg Wiedenbrück	40:50
4	1061	Jahnke Sven	2002		Stadt Hamm	47:33
5	267	Kamzela Marcel	1994		Hamm	48:54
6	268	Schnitzlein Julian	1994		Ahlen	49:02
7	1156	Backster Simon	2001		Bochum	49:26
8	1007	Rinsche Leon	1998		Hamm	49:34
9	1018	Binder Kevin	2000		Hamm	51:00
10	287	Gloger Dominik	1995		Dortmund	53:14
11	1002	Vogel Patrick	1993		Hamm	53:20

## 5km Straßenlauf, Frauen (aus gemeinsamem Bewerb)

02.04.2022 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	1119	de Graat Patricia	1998	WE	LG Olympia Dortmund	17:09
2	1027	Bokel Malin	2001	WE	LC Paderborn	18:08
3	226	de Rooy Katja	1997	WE	SC Eintracht Hamm	24:46
4	235	Rendón Contreras Lucero	1994		Hamm	26:15
5	405	Gerke Pia	1998	WE	LV Oelde	28:06
6	1144	Bodenheimer Tara	1997		Caldea Runcademy	28:11
7	218	Guiboud Elodie	2000	WE	LG Hamm	28:19
8	447	Breuer Justine	1995		Unna	29:15

## 5km Straßenlauf, Frauen (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

02.04.2022 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
9	403	Ries Elisa	1999		Hamm	30:15
10	170	Rosenstein Sonja	1998		Hamm	30:36
10	402	Brachmann Mériem	1999		Dortmund	30:36
12	1013	Schmidt Anna	1994		Planconcept Nachtigall	33:21

## 10km Straßenlauf, Frauen (aus gemeinsamem Bewerb)

02.04.2022 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	1094	Hunkemöller Theresa	1993	WE	LG Ahlen	44:11
2	211	Babel Svenja	1997		Bielefeld	49:21
3	342	Fischer Sarah	1996		Hamm	50:51
4	1152	Bach Pina Sophie	1996		Hamm	51:11
5	1148	Jaspart Alina	1996		Sendenhorst	51:23
6	415	Quante Katharina	1997		Hamm	51:47
7	160	Olschowka Eve	2002		Hünxe	52:23
8	1003	Decius Leonie	1993		Dortmund	53:19
9	386	Kree Anna-Maria	1995		Werl	55:08
10	485	Taprogge Lena	1995		Hamm	56:11

## 5km Straßenlauf, Männliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb)

02.04.2022 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	1029	Becker Florian	2003	WE	LG Olympia Dortmund	15:34
2	378	Bens Tom-Leon	2003		Schloß holte Stukenbrock	16:38
3	1095	Niederprüm Luca	2003	WE	LG Hamm	17:59
3	1122	Kühler Vincent	2003	WE	LG Hamm	17:59
5	145	Behrend Jonas	2004		Laufsport Hamm	20:06
6	1121	Khaleel Waad	2004		Karlschule	23:50
7	1071	Klassen Denis	2004		Karlschule	28:48
8	1097	Iqbal Muhammad Moiz	2004		Karlschule	38:53

## 10km Straßenlauf, Männliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb)

02.04.2022 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	1106	Osterhoff Pepe	2004		Hamm	38:35
2	1153	Rodenwald Fabian	2004		Ahlen	48:18
3	167	Wehrwein Leon	2003		Hamm	1:00:34

## 5km Straßenlauf, Weibliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb)

02.04.2022 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	231	Schulz Aaliyah	2003		Hamm	24:27
2	1069	Buturuga Nicoleta	2004		Karlschule	37:28

## 5km Straßenlauf, Männliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb)

02.04.2022 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	1041	Stratmann Tom	2005		Stadt Hamm	24:37
2	1076	Haqi Ismail Delovan	2005		Karlschule	30:17
3	1073	Al Nuaimi Abdul	2006		Karlschule	33:56
4	1077	Buchmüller Justin	2006		Karlschule	36:07

## 10km Straßenlauf, Männliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb)

02.04.2022 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	1130	Zimmermann Hendrik	2005		Hamm	48:31
2	1129	Warnken Tom	2005		Hamm	48:32
3	1154	Loboda Maxim	2005		Ahlen	1:00:34

## 5km Straßenlauf, Weibliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb)

02.04.2022 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	1047	Bußmann Pia	2005		Stadt Hamm	29:06
2	468	Langanki Pia	2006		TV Einigkeit Langenberg	30:53
3	1040	Rittner Mia	2006		Stadt Hamm	35:27
4	1072	Striepens Emilia	2005		Karlschule	38:53

## 5km Straßenlauf, Männliche Jugend U16 (aus gemeinsamem Bewerb)

02.04.2022 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	1032	Becker Julian	2008	WE	SC Eintracht Hamm	19:53
1	1092	Kuberka Niklas	2007	WE	LG Hamm	19:53
3	1075	Al Hussein Diyar	2007		Karlschule	33:56

## 10km Straßenlauf, Männliche Jugend U16 (aus gemeinsamem Bewerb)

02.04.2022 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	1128	Wirtz Leonard	2008		Hamm	56:32

## 5km Straßenlauf, Weibliche Jugend U16 (aus gemeinsamem Bewerb)

02.04.2022 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	250	Willingmann Nele	2007		Lauffreunde Bönen	24:27
2	358	Kassner Naira	2007	WE	LG Hamm	24:34
3	1143	Lagemann Liv-Grete	2007		Emsdetten	32:55

## 5km Straßenlauf, Männliche Jugend U14 (aus gemeinsamem Bewerb)

02.04.2022 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	205	Zerououl Khalil	2010	WE	SC Eintracht Hamm	19:46
2	182	Münstermann Moritz	2009		Hammer SC	29:56
2	200	Müller Henri	2009		HSC 08 D1-Jugend	29:56
4	196	Brinkmann Lennard	2009		Hammer SC	29:57
4	199	Rudi Luis	2009		HSC 08 D1-Jugend	29:57
4	201	Behrens Luc	2010		HSC 08	29:57
4	202	Kraas Michel	2009		HSC 08 D1-Jugend	29:57
4	204	Christ Jarno	2009		HSC 08 D1-Jugend	29:57
4	217	Reimann Constantin	2010		HSC 08 D1-Jugend	29:57
4	430	Zicholl Max	2009		HSC 08 D1-Jugend	29:57
4	433	Lindner Tino	2009		HSC 08	29:57
4	436	Krack Christoph	2009		HSC 08 D1-Jugend	29:57
4	1033	Mielnik John-Luca	2010		HSC 08 D1-Jugend	29:57
4	1081	Klatka Jonas	2009		HSC 08 D1-Jugend	29:57
15	1136	Backs Moritz	2010		Holzwickede	33:09

## 5km Straßenlauf, Weibliche Jugend U14 (aus gemeinsamem Bewerb)

02.04.2022 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	197	Tenkhoff Josephine	2009		HSC 08 D1-Jugend	29:57
2	376	Roßmeyer Ella	2009		Hamm	32:07
3	279	Weltermann Mia	2009		Hamm	38:47

## 10km Straßenlauf, Weibliche Jugend U14 (aus gemeinsamem Bewerb)

02.04.2022 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	411	Bauer Annabel	2010		Gurkentruppe	1:07:10

## 5km Straßenlauf, Senioren M30 (aus gemeinsamem Bewerb)

02.04.2022 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	1080	Peters Erik	1992	WE	LC Paderborn	16:01
2	1120	Neuhaus Christof	1988	WE	LG Olympia Dortmund	17:10
3	253	Bach Fabian	1988		Dortmund	20:57
4	1012	Jessen Christoph	1989		Planconcept Nachtigall	25:19
5	272	Eschke Julian	1989		THW OV Hamm	26:07
6	1060	Fickermann Steffen	1990		Stadt Hamm	26:11
7	300	Jonitat Raphael	1992		Stiftung Wadentest	26:33
7	301	Raschka Manuel	1990		Stiftung Wadentest	26:33
9	284	Novokhatskyi Mykhailo	1988		Hamm	27:36
10	1113	Glass Christian	1989		Stadt Hamm	28:21
11	392	Soumaoro Nelli Fomba	1990		Bündnis 90/Die Grünen	29:36

## 10km Straßenlauf, Senioren M30 (aus gemeinsamem Bewerb)

02.04.2022 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	215	Kul Thomas	1989		Lauffreunde Bönen	39:19
2	103	Eitzen Marcel	1988		Hamm	40:15
3	240	Vester Benedikt	1990		Stadt Hamm	41:14
4	477	Rode Jonas	1988		Hamm	44:09
5	453	Reichelt Jan	1988		#TeamMünster	45:04
6	142	Polhout Dennis	1988		Kartenmischlehrgang Buxte	48:03
7	1108	Dlugosch Markus	1992		Hamm	1:03:35
8	457	Nieslony Fabian	1992		Hamm	1:05:12
9	360	Wahlich Peter	1991		Hamm	1:05:27
10	456	Schade Phillip	1992		Dortmund	1:08:50

## 5km Straßenlauf, Senioren M35 (aus gemeinsamem Bewerb)

02.04.2022 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	460	Bitz Lothar	1984		TriFinish Münster	17:48
2	210	Dieninghoff André	1985		Lünen	19:27
3	1052	Hellenkamp Eike	1985		Stadt Hamm	22:51
4	393	Langer Alexander	1986		Bündnis 90/Die Grünen	24:38
5	359	Niehus Daniel	1983	WE	LG Hamm	25:07
6	1016	Derksen Valentin	1986		Planconcept Nachtigall	28:52
7	1038	Piontek Sascha	1986		Stadt Hamm	29:44
8	1135	Frank Andy	1987		Herten	29:59
9	1055	Wandt Joachim	1985		Stadt Hamm	30:00
10	1035	Krause-Block Patrick	1987		Stadt Hamm	36:26
11	280	Weltermann Sebastian	1983		Hamm	38:47
12	181	Borgmann Sascha	1984		Hamm	38:55

## 10km Straßenlauf, Senioren M35 (aus gemeinsamem Bewerb)

02.04.2022 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	1142	Bradler Claas	1983		TriSpeed Marienfeld	35:28
2	102	Conte Riccardo	1985		Hamm	39:08
3	255	Raatz Volker	1987		RaZorboyZ	40:01
4	439	Holtrup Marcel	1987	WE	LG Ahlen	42:17
5	465	Holtrup Sven	1987		Nordrhein-Westfalen - Bec	45:37
6	1019	Kirchner Roland	1984		Holzwickede	45:48
7	168	Notz Christian	1983		Lauftreff Drensteinfurt	46:35
8	1098	Pittruff Philipp	1984		Hamm	48:48
9	326	Köster Niklas	1986		Sendenhorst	49:40
10	1064	Hellenkamp Eike	1985		Stadt Hamm	50:54
11	1151	Küstermeier Stellan	1986		Hammer SC	51:46
12	131	Wünnemann Stefan	1983		Hamm	52:04
13	184	Gutsche Christian	1986		Frisbee Freunde Oberhause	52:53
14	350	Zörner René	1984		Hamm	54:41
15	353	Mielke Christian	1984		Hamm	54:50
16	486	Rahlenbeck Matthias	1985		Hamm	56:11
17	132	Slowik Martin	1985		Hamm	56:58

## 5km Straßenlauf, Seniorinnen W30 (aus gemeinsamem Bewerb)

02.04.2022 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	1043	Pattberg Jennifer	1989		Stadt Hamm	28:15
2	116	Schulze Jutta-Verena	1990		ETG Recklinghausen 12/32	28:44
3	308	Klein Kristina	1991		Stadt Hamm	30:10
4	404	Höfener Marie	1989		Hamm	30:37
5	165	Lutter Sarah	1988		Hamm	33:23
6	1137	Mehringkoetter Sara	1989		Hamm	34:15
7	369	Severin Linda	1989		Gruppe Prati	37:45
8	180	Plattfaut Dorothée	1989		Hamm	38:56
9	151	Lohei Annekatrin	1988		Privat	50:11

## 10km Straßenlauf, Seniorinnen W30 (aus gemeinsamem Bewerb)

02.04.2022 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	441	Bäker Lisa	1992	WE	LG Halver-Schalksmühle	45:41
2	398	Rudzki Angelika	1991		Hamm	49:40
3	123	Elatiki Nisrine	1992		The_running_moms	52:06
4	352	Sandfort Lisa	1990		Hamm	56:02
5	316	Gelinski Maren	1988		Bönen	58:22
6	438	Grenzler Veronika	1990		Hamm	1:05:12
7	157	Scharwey Doreen	1988		Hamm	1:05:48
8	455	Hetzel Katja	1990		Dortmund	1:08:50

## 5km Straßenlauf, Seniorinnen W35 (aus gemeinsamem Bewerb)

02.04.2022 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	1020	Bradler Vanessa	1984		TriSpeed Marienfeld	21:29
2	174	Overkamp Julia	1983		Hamm	27:30
3	1067	Juckenack Constanze	1983		Hamm	28:14
3	1068	Kappelmann Veronika	1984		Hamm	28:14
5	377	Blech Sabrina	1983		SC Sportler/-innen für de	29:00
6	1056	Wandt Svenja	1984		Stadt Hamm	30:24
7	296	Maaß Leonie	1987		Hamm	30:34
7	297	Baer Kathrin	1986		Hamm	30:34

## 5km Straßenlauf, Seniorinnen W35 (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

02.04.2022 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
9	394	Kämpken Julia	1984		Bündnis 90/Die Grünen	30:40
10	122	Rogge-Khallouqi Eileen	1986		The_running_moms	35:05
11	1078	Kropp Alicia	1985		Karlschule	37:47
12	163	Mischalla Jennifer	1985		Hamm	38:15
13	164	Brandenburg Melisa	1986		Hamm	40:00
14	114	Päßler Nicole	1987		Ahlen	45:30

## 10km Straßenlauf, Seniorinnen W35 (aus gemeinsamem Bewerb)

02.04.2022 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	383	Bülow Brigitte	1985		TV Flerke	45:28
2	183	Gutsche Petra	1984		Frisbee Freunde Oberhause	52:46
3	152	Tiedtke Steffi	1983		SK Laufteam	56:39
4	333	Keller Anna	1987		Hamm	58:02
5	428	Bieletzki Nadine	1985		Lauffreunde Bönen	1:00:16
6	370	Nonn Barbara	1984		Gruppe Prati	1:00:21
7	249	Philipp Sarah	1986		Hamm	1:04:23
7	325	Köster Kathrin	1985		Sendenhorst	1:04:23
9	154	Scheffler Stefanie	1984		Hamm	1:05:48

## 5km Straßenlauf, Senioren M40 (aus gemeinsamem Bewerb)

02.04.2022 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	1004	Becker Timo	1978	WE	SV Westfalia Rhynern	19:53
2	1127	Diers Daniel	1981	WE	SV Westfalia Rhynern	24:47
3	469	Tönnies Tobias	1979	WE	SV Westfalia Rhynern	25:16
4	1036	Murer Manuel	1980		Stadt Hamm	26:33
5	115	Lunau Michael	1979		Ahlen	37:46

## 10km Straßenlauf, Senioren M40 (aus gemeinsamem Bewerb)

02.04.2022 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	127	Ewens Fabian	1980	WE	SuS Oberaden	37:51
2	1091	Baumhove Heinrich	1980		Werner SC	39:33
3	1147	Schmidt Thomas	1978		ASC Ahlen	41:23
4	491	Gerke Frank	1980		SC 1911 Olpe e.V.	43:57
5	382	Prünke René	1980		TV Flerke	44:57
6	237	Klein Florian	1982		Hamm	46:18
7	1155	Stertenbrink Martin	1980		Drensteinfurt	46:35
8	264	Marquardt Sebastian	1981		Hamm	46:41
9	1103	Heimann Julius	1981		Neukirchen-Vluyn	47:29
10	173	Münchow Sebastian	1981		turborunners.com	48:02
11	434	Spitzer Daniel	1982		turborunners.com	48:29
12	229	Wentingmann Stefan	1982		Hamm	49:03
13	155	Blüggel Sebastian	1980		SC 1911 Olpe e.V.	51:01
14	1025	Richter Benedikt	1981		Hamm	51:26
15	317	Heimann Johannes	1981		Dortmund	51:46
16	141	Stromberg Sebastian	1978		Hamm	51:54
17	227	Rückersberg David	1980		Hamm	52:04
18	283	Nonn Heiko	1980		Hamm	52:57
19	324	Hustadt Stefan	1978		Bönen	54:15
20	195	Sikora Remigiusz	1980		Bergkamen Rünthe	59:05
21	1005	Becker Timo	1978	WE	SV Westfalia Rhynern	1:00:19
22	336	Radau Heiko	1980		Grupoe: Heiko Radau	1:02:37

## 10km Straßenlauf, Senioren M40 (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

02.04.2022 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
23	335	Wenge Roland	1981		Hamm	1:02:51
24	1096	Süllwold Stephan	1982		Hells Rectangles	1:07:23
25	421	Guthoff Frank	1978		Hamm	1:10:05

## 5km Straßenlauf, Senioren M45 (aus gemeinsamem Bewerb)

02.04.2022 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	454	Baierl Stefan	1974		Ahlen	19:01
2	484	Lagemann Maik	1975		LG Emsdetten	19:34
3	363	Bulatovic López Nikola	1977	WE	LG Hamm	24:14
4	464	Lepper Christian	1976		DJK SVE Heessen	25:39
5	1046	Bußmann Jörg	1974		Stadt Hamm	26:50
6	344	Müller Michael	1975		HSC 08 D1-Jugend	29:58

## 10km Straßenlauf, Senioren M45 (aus gemeinsamem Bewerb)

02.04.2022 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	1010	Piechota Marcel	1977	WE	TV Werne 03	37:02
2	166	Lehmköster Torsten	1973		Hamm	38:47
3	162	Block Sven	1973		LT Bittermark	39:13
4	265	Hanke Ingo	1974		Lauffreunde Bönen	40:18
5	1150	Koch Christian	1973		Tri Star Oelde	42:03
6	408	Wenke Christoph	1977		Hamm	42:30
7	483	Lagemann Maik	1975		LG Emsdetten	45:35
8	1065	Petzke Michael	1977		Stadt Hamm	46:18
8	1093	Schmitz Martin	1973		Forrest Hamm	46:18
10	1133	Schrutek Oliver	1974		LG/OSC Hamm	50:43
11	147	Westers-Dieckmann Mario	1975		LSF-Unna-2000	50:56
12	190	Fründ Thorsten	1976		Hamm	52:19
13	1	Kreuz Markus	1977		Stadt Hamm	53:17
14	414	Plewe Michael	1977		Gurkentruppe	55:50
15	432	Müller Tim	1975		Eversbach Runners	56:00
16	259	Pawelzik Thorsten	1976		Genussläufer Hamm	56:09
17	474	May Detlev	1974		Münster	57:03
18	260	Grote Björn	1976		Stadt Hamm	57:08
19	442	Wirtz Sebastian	1976		Hamm	57:21
20	340	Hülsmann Stefan	1974		74Stetra76	58:32
21	372	Becker Thorsten	1976		Hamm	1:03:25
22	458	Wirtz Nicolas	1976		Hamm	1:08:41

## 5km Straßenlauf, Seniorinnen W40 (aus gemeinsamem Bewerb)

02.04.2022 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	470	Tönnies Christine	1979	WE	SV Westfalia Rhynern	25:23
2	1145	Schindler Daniela	1979		Caldea Runcademy	26:50
3	286	Bruland Tatjana	1979		Hamm	31:17
4	1026	Keßler Nina	1980		SC Sportler/-innen für de	31:20
5	309	Müller-Elmerhaus Sabrina	1981		Hamm	31:24
6	315	Backs Astrid	1978		Holzwickede	33:48
7	1051	Jacob Ursula	1981		Stadt Hamm	34:04
8	1138	Lepper Katharina	1982		Hamm	34:15
9	261	Dietrich Lydia	1981		Iserlohn	34:32
10	1140	Stamms-Klaassen Christina	1982		Kommando Fischfrikadelle	35:05

## 10km Straßenlauf, Seniorinnen W40 (aus gemeinsamem Bewerb)

02.04.2022 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	228	Dargel Stephanie	1982		Castrop-Rauxel	53:33
2	1125	Pirnke Simone	1980	WE	FC Nordkirchen	54:19
3	153	Weber Anna-Sofie	1982		Soest	55:44
4	120	Pielmeier Simona	1978		Eversbach Runners	56:00
5	126	Strathmann Natalie	1978		The_running_moms	56:20
6	346	Högger Jessica	1980		TV Flerke	56:21
7	186	Baur Barbara	1982		Lauffreunde Bönen	1:00:16
8	371	Becker Katharina	1979		Hamm	1:03:26
9	244	Scheel Susi	1981		Hamm	1:05:40
10	410	Bauer Katrin	1978		Gurkentruppe	1:07:10
11	420	Guthoff Jeannette	1979		Hamm	1:10:05

## 5km Straßenlauf, Seniorinnen W45 (aus gemeinsamem Bewerb)

02.04.2022 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	475	Lehmköster Carina	1975		Hamm	24:22
2	1141	Schmiedecken Maike	1973		Bündnis 90/Die Grünen	30:41
3	375	Roßmeyer Lisa	1976		Hamm	32:08
4	1044	Bußmann Andrea	1973		Stadt Hamm	32:43
5	461	Billermann Britta	1975		Werne	35:05
6	258	Pawelzik Ireen	1975		Genussläufer Hamm	36:28

## 10km Straßenlauf, Seniorinnen W45 (aus gemeinsamem Bewerb)

02.04.2022 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	305	Franken Petra	1974	WE	Marathon Soest	43:09
2	481	Hachmann Silke	1974	WE	SV Westfalia Rhynern	44:08
3	1123	Buchholz Stephanie	1976		Hamm	48:23
4	1149	Orthaus Kathrin	1975		TUS Westfalia Vorhelm	51:50
5	269	Schaefer Ingrid	1973		Gütersloh	56:25
5	443	Durben Silke	1977		Hamm	56:25
7	323	Schmidt Kathrin	1977		Hamm	58:22
8	339	Schneider Petra	1976		74Stetra76	58:33
9	159	Olschowka Claudia	1973		Hünxe	58:58
10	368	Loureiro Orati Yvonne	1975		Gruppe Prati	59:45
11	106	Schledde Simone	1975		Hennef	1:04:34
12	387	Berlemann Nicole	1974		Gämsen	1:06:42
12	388	Brinkötter-Helm Birgit	1973		Gämsen	1:06:42

## 5km Straßenlauf, Senioren M50 (aus gemeinsamem Bewerb)

02.04.2022 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	451	Marks Matthias	1968	WE	TUS Deuz	18:08
2	462	Bischof Markus	1968		TriFinish Münster	18:13
3	109	Behrend Mike	1972		Team Erdinger Alkoholfrei	18:58
4	426	Löckemann Markus	1972		LG Emsdetten	19:53
5	104	Wittfoot Jörg	1972	WE	SuS Schalke 96	21:15
6	473	Schelter Michael	1969		LG Hamm (BvB)	23:27
7	1053	Heitkemper Ulrich	1971		Stadt Hamm	25:56
8	429	Steinberg Mirko	1972		Hamm	30:00
9	1011	Nachtigall Viktor	1969		Planconcept Nachtigall	30:44
10	1017	Glissnik Henryk	1972		Planconcept Nachtigall	30:45



## 10km Straßenlauf, Senioren M50 (aus gemeinsamem Bewerb)

02.04.2022 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	437	Block Ralph	1969		1 Tri-Club Paderborn	39:26
2	110	Behrend Mike	1972		Team Erdinger Alkoholfrei	40:09
3	341	Knaup Andreas	1969		Fit2Run	41:42
4	400	Krämer Christoph	1971		LTV Letmathe	42:09
5	1001	Kluth Thomas	1971		Hammer Läufer	42:47
6	1109	van Arkel Willem	1972		Hamm	44:10
7	488	Löckemann Markus	1972		LG Emsdetten	45:35
8	463	Wimpelberg Markus	1969		MC Werne	46:28
9	1023	Wacker Marco	1972		WE.RUN.SOEST	47:44
10	118	Herrmann Oliver	1968		Team FLG 1.2	47:48
11	187	Schwitzki Boris	1969		Ing.-Büro Schwitzki	48:09
12	256	Schlockermann Bernd	1972		Lauffreunde Bönen	48:18
13	1066	Krämer Guido	1970		Stadt Hamm	48:44
14	1099	Richter Peter	1970		Hamm	49:44
15	257	Schmidtmann Christian	1972		RSC Werne	50:24
16	1134	Pieper Ralph	1971		Union Settmecke	51:30
17	270	Heitkemper Ulrich	1971	WE	TuS Uentrop	52:35
18	193	Bücker Heiko	1971		Lauffreunde Bönen	52:48
19	347	Heiermeier Marko	1970		Hamm	58:07
19	1115	Werner Michael	1969		Walking Club Hamm	58:07
21	385	Krause Oliver	1972		Hamm	1:00:18
22	349	Siethoff Stefan	1972		Hamm	1:05:30
23	1114	Süllwold Walter	1970		Walking Club Hamm	1:05:31

## 5km Straßenlauf, Senioren M55 (aus gemeinsamem Bewerb)

02.04.2022 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	107	Willingmann Todt G.	1965		Lauffreunde Bönen	20:20
2	1101	Eggert Ulrich	1963		SC Sportler/-innen für de	24:34
3	446	Klein Michael	1965		Lauffreunde Bönen	24:53
4	1082	Grundel Klaus	1965	WE	LG Hamm	25:18
5	1084	Schockenhoff Thomas	1964	WE	SV Westfalia Rhynern	25:48
6	288	Behr Thorsten	1963		HSC 08	25:58
7	1118	Kipry Volker	1967		TV Flerke	27:03
8	134	Horand Martin	1966		Die Strammen Sauerländer	29:37
9	221	Brauckmann Wolfgang	1965		Fortuna Läufer	31:45

## 10km Straßenlauf, Senioren M55 (aus gemeinsamem Bewerb)

02.04.2022 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	108	Willingmann Todt G.	1965		Lauffreunde Bönen	42:43
2	275	Kettermann Michael	1964	WE	LG Hamm	46:04
3	1124	Willuweit Andreas	1965		TriAs Hamm	47:17
4	185	Holtsträter Ingo	1967	WE	TuS Uentrop	47:41
5	208	Flory Stefan	1964		Lauffreunde Bönen	48:49
6	128	Milk Andreas	1966	WE	Lauf Team Unna	49:56
7	476	Schmidt Christian	1966		BSV Hövel	54:47
8	307	Josef Peter	1967		Hamm	55:12
9	1062	van Aart Thomas	1964		Stadt Hamm	59:29
10	234	Krüger Dirk	1964		Hamm	1:00:10
11	445	Klein Michael	1965		Lauffreunde Bönen	1:00:22
12	1112	Sauermann Jörg	1964		Gütersloh	1:04:30

## 5km Straßenlauf, Seniorinnen W50 (aus gemeinsamem Bewerb)

02.04.2022 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	482	Hahn Andrea	1968	WE	LSF Münster	23:45
2	356	Vigelius Marion	1972	WE	Ski-Club Beckum	25:21
3	448	Schnell Ivonne	1972		Herbern	28:33
4	222	Schriefers Claudia	1971		Fortuna Läufer	31:45
5	137	Adrian-Grzeschik Sandra	1969		LSF Unna	33:40
6	285	Belevtsova Maryna	1969		Hamm	33:41

## 10km Straßenlauf, Seniorinnen W50 (aus gemeinsamem Bewerb)

02.04.2022 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	276	Möller Michaela	1970	WE	LG Hamm	58:26
2	389	Ardner Nicole	1969		Gämsen	1:06:42
3	143	von Radetzky Viktoria	1971		Walking Club Hamm	1:10:10
4	246	Yildiz Kiyem	1969		Hamm	1:12:45

## 5km Straßenlauf, Seniorinnen W55 (aus gemeinsamem Bewerb)

02.04.2022 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	274	Leyer Martina	1963		Hamm	30:42
2	374	Drewer Sabine	1964	WE	TuS Uentrop	31:38
3	1107	Müller Heike	1966		Boxring 28	33:16
4	417	Osthof Sylwia	1964		Hamm	36:29
5	407	Olschewski Ulrike	1967		Genussläufer Hamm	38:08

## 10km Straßenlauf, Seniorinnen W55 (aus gemeinsamem Bewerb)

02.04.2022 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	354	Müller Silvia	1965		TV Flerke	50:16
2	373	May Heidrun	1963		TV Flerke	50:17
3	169	Rosenstein Christiane	1967		Hamm	59:08
4	1117	Niggemann Andrea	1963		Hamm	59:41
5	431	Pannewig Susanne	1967		Gämsen	1:06:42

## 5km Straßenlauf, Senioren M60 (aus gemeinsamem Bewerb)

02.04.2022 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	1087	Worm MKUManfred	1962	WE	LV Oelde	22:52
2	304	Walther Wilhelm	1959		F.D.P. Hamm-Uentrop	24:12
3	1102	Klas Thomas	1962		TSV Pelkum	27:17
4	1058	Kattenbusch Ulrich	1960		Stadt Hamm	29:55
5	459	Stalleicken Jochen	1958		Stadt Hamm	29:59
6	254	Grewe Jörg	1960		SV Eintracht Dolberg	30:43
7	1110	König Udo	1960		Hamm	32:24
8	1048	Franke Helmut	1961		Stadt Hamm	32:43
9	1088	Vierhaus Detlev	1959		team-4haus	34:23

## 10km Straßenlauf, Senioren M60 (aus gemeinsamem Bewerb)

02.04.2022 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	1104	Kuhlmann Ludger	1962		VfL Senden	43:50
2	303	Walther Wilhelm	1959	WE	TuS Uentrop	50:23
3	1090	Salmen Antonius	1960		Köln	52:10
4	480	Soboletzki Michael	1962	WE	LG Hamm	52:58
5	332	Esfehani Amir	1958		Hamm	54:09

## 10km Straßenlauf, Senioren M60 (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

02.04.2022 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
6	1111	Körbe Thomas	1962		TV Flerke	54:10
7	295	Shahbazian Vanik	1962		Hamm	56:05
8	1131	Borg Michael	1962		Hammer SC	1:00:17

## 5km Straßenlauf, Senioren M65 (aus gemeinsamem Bewerb)

02.04.2022 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	302	Holthoff Heinz-Willi	1955	WE	LG Hamm	23:01
2	251	Hahne Friedrich	1953		SV Altena	31:47

## 10km Straßenlauf, Senioren M65 (aus gemeinsamem Bewerb)

02.04.2022 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	306	Zupfer Uwe	1955	WE	SG Suderwich	48:49
2	236	Fischer-Behnen Achim	1956	WE	LG Hamm	49:13

## 5km Straßenlauf, Seniorinnen W60 (aus gemeinsamem Bewerb)

02.04.2022 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	278	König Rita	1962	WE	LG Hamm	29:15
2	395	Stalleicken Christiane	1962		Bündnis 90/Die Grünen	31:49

## 5km Straßenlauf, Seniorinnen W65 (aus gemeinsamem Bewerb)

02.04.2022 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	355	Kreutzberger Marianne	1957	WE	TuS Uentrop	26:00
2	338	Eisemann Helga	1953	WE	SV Westfalia Rhynern	26:56
3	136	Selinski Edeltraud	1955		LSF-Unna-2000	31:37

## 10km Straßenlauf, Seniorinnen W65 (aus gemeinsamem Bewerb)

02.04.2022 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	248	Heibing Anne	1954		PV Triathlon TG Witten	53:16
2	337	Eisemann Helga	1953	WE	SV Westfalia Rhynern	55:13
3	1022	Hoselmann Mechtild	1957		Radbod Runners	58:48

## 5km Straßenlauf, Senioren M70 (aus gemeinsamem Bewerb)

02.04.2022 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	1083	Zschoche Rainer	1952	WE	SuS Oberaden	28:11
2	319	Imgenberg Horst	1948		ESV Hamm	34:02

## 5km Straßenlauf, Senioren M75 (aus gemeinsamem Bewerb)

02.04.2022 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	290	Heising-Schuster Gerd	1946		LippeRunners Werne	38:10

## 10km Straßenlauf, Senioren M75 (aus gemeinsamem Bewerb)

02.04.2022 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	1146	Korner Christian	1945		Laufsportfreunde Unna 200	1:01:19

## 5km Straßenlauf, Senioren M80 (aus gemeinsamem Bewerb)

02.04.2022 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	1105	Bäätjer Gerhard	1941		Lauffreunde Pilsholz Hamm	32:05
2	298	Scheer Wilhelm	1942		LT Bittermark Dortmund	36:47

## 5km Straßenlauf, Männliche Kinder U12 (aus gemeinsamem Bewerb)

02.04.2022 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	472	Toennies Lasse	2011	WE	SV Westfalia Rhynern	23:49
2	1126	Diers Bennet	2012	WE	SV Westfalia Rhynern	24:47
3	425	Steinberg Moritz	2011		Kanu-Ring Hamm	26:15
4	1028	Keßler Moritz	2012		Hamm	27:42
5	490	Wandt Lennart	2012		Feuerwehr Hamm	29:39
6	489	Wandt Emil	2011		Feuerwehr Hamm	30:20

## 5km Straßenlauf, Weibliche Kinder U12 (aus gemeinsamem Bewerb)

02.04.2022 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	124	Ewens Charlotte	2011	WE	SuS Oberaden	21:48
2	125	Ewens Annemieke	2011	WE	SuS Oberaden	23:53
3	467	Lehmköster Annika	2012	WE	SC Eintracht Hamm	24:13
4	179	Stubbe Insa	2012		SCE Hamm	25:04
5	357	Niehus Emma	2011	WE	LG Hamm	25:06

## 5km Straßenlauf, Männliche Kinder U10 (aus gemeinsamem Bewerb)

02.04.2022 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	1139	Werner Theo	2014		Hamm	29:58