

5km Straßenlauf, M, W, MJU20, MJU16, WJU16, MJU14, M30, M35, W30, W35, M45, W40, W45, M50, W50, M60, M65, W60, M70, WKU12

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	470	Pufahl Marvin Konstantin	1996	WE	LG Hamm	17:10	
2	327	Kruthoff Philipp			LippeRunners Werne	17:34	+ 0:24
3	459	Niederprüm Luca	2003	WE	LG Hamm	18:07	+ 0:57
4	471	Kiene Lara	1999	WE	LG Hamm	18:19	+ 1:09
5	345	Siepmann Stefan	1974	WE	LG Hamm	20:12	+ 3:02
6	405	Kuberka Niklas	2007	WE	LG Hamm	21:01	+ 3:51
7	690	Hötte Till		WE	TuS Uentrop	21:57	+ 4:47
8	407	Niehus Daniel		WE	LG Hamm	21:59	+ 4:49
9	684	Stricker Aron			TuS Uentrop C-Jugend	22:18	+ 5:08
10	686	Jesper Ben			TuS Uentrop C-Jugend	23:10	+ 6:00
11	492	Wittfoot Jörg	1972	WE	SuS Schalke 96	23:16	+ 6:06
12	463	Stute Andreas		WE	DJK GW Werl	24:06	+ 6:56
13	486	Münstermann Moritz			Lauffreunde Bönen	24:20	+ 7:10
13	487	Münstermann Marcus			Lauffreunde Bönen	24:20	+ 7:10
15	500	Lindner Sven			Lauffreunde Hamm	24:22	+ 7:12
16	400	Altmann Olivia		WE	LG Hamm	24:39	+ 7:29
17	403	Kassner Naira		WE	LG Hamm	24:41	+ 7:31
17	683	Möller Fabian			TuS Uentrop C-Jugend	24:41	+ 7:31
19	698	Fischer-Behnen Achim	1956	WE	LG Hamm	24:45	+ 7:35
20	401	Heitböhmer Dagmar		WE	LG Hamm	24:49	+ 7:39
21	478	Kreutzberger Oliver			TuS Uentrop 46/68 e.V.	25:03	+ 7:53
22	468	May Heidrun			TV Flerke	25:06	+ 7:56
23	682	Baxter Ronald			1. SC Lippetal	25:13	+ 8:03
24	699	Pieper Ralph			UNION SETT MECKE	25:48	+ 8:38
25	311	Elatiki Nisrine		WE	TuS Uentrop	25:56	+ 8:46
26	460	Müller Ingo			SVE Heessen	26:07	+ 8:57
27	402	Jahn Klaus		WE	LG Hamm	26:39	+ 9:29
28	409	Schimmel Claudia		WE	LG Hamm	26:45	+ 9:35
29	411	Wulf Maximilian		WE	LG Hamm	26:58	+ 9:48
30	499	Kipry Petra			TV Flerke	27:04	+ 9:54
31	351	Funhoff Claudia			SC SportlerInnen für den Frieden	27:12	+ 10:02
32	410	Siemon Katja		WE	LG Hamm	27:14	+ 10:04
33	332	Stolp Lennart			Deutschland	27:20	+ 10:10
34	350	Blech Sabrina			SC SportlerInnen für den Frieden Hamm e.V.	28:09	+ 10:59
35	404	König Rita		WE	LG Hamm	29:31	+ 12:21
36	476	Dalheimer Jürgen			Soester TV	30:13	+ 13:03
37	349	Lönne Sandra			Deutschland	30:38	+ 13:28
38	704	Grewe Jörg			Eintracht Dolberg 1946 e.V.	31:04	+ 13:54
39	493	Cionek Tina			Gonzales Freibeuter	31:07	+ 13:57
40	356	Bonmann Stefanie		WE	TUS Hemmerde	32:18	+ 15:08
41	678	Weichmann Ludger			Deutschland	32:36	+ 15:26
42	412	Walther Friederike		WE	TuS Uentrop	33:39	+ 16:29
43	309	Petzke Isabel			Deutschland	34:52	+ 17:42
44	458	Vulf Simon			Deutschland	34:56	+ 17:46
45	406	Lange Martin		WE	LG Hamm	34:57	+ 17:47
46	687	Jesper Jan			TuS Uentrop C-Jugend	36:38	+ 19:28

10km Straßenlauf, M, MJU20, WJU20, M30, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, W60, M65, W60, W65, M75

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	496	Schröer Ludger	1969	WE	Laufgruppe Deiringsen	37:27	
2	331	Ziemba Patrick			LippeRunners Werne	39:05	+ 1:38
3	368	Behrend Mike			Erdinger Active Team	39:53	+ 2:26
4	329	Diestel Kim			Welver läuft	42:39	+ 5:12
5	488	Willingmann Todt G			Lauffreunde Bönen	43:27	+ 6:00
6	484	Horstknepper Matthias	1968	WE	Laufgruppe Deiringsen	43:31	+ 6:04
7	485	Wenning Tobias			Deutschland	43:33	+ 6:06
8	489	Maletz Steffen	1995	WE	LF Bönen	43:36	+ 6:09
9	466	Bülow Brigitte			TV Flerke	43:53	+ 6:26
10	367	Behrend Jonas			Laufsport Hamm	44:27	+ 7:00
11	371	Schiffner Arn			Ballsportdirekt-Hamm	44:51	+ 7:24
12	467	Prünke René			TV Flerke	45:06	+ 7:39
13	689	Hachmann Silke		WE	SV Westfalia Rhynern	45:08	+ 7:41
14	372	Schiffner Arv			Hamm West	45:39	+ 8:12
15	673	Ebel Norbert			TV Flerke	46:00	+ 8:33
16	692	Schmitz Martin			Forrest Hamm	46:13	+ 8:46
17	398	Schwitzki Boris		WE	LG Hamm	46:36	+ 9:09
18	396	Kettermann Michael		WE	LG Hamm	47:02	+ 9:35
19	395	Holthoff Heinz-Willi	1955	WE	LG Hamm	47:04	+ 9:37
20	333	Schwarz Georg			Autohaus am Wasserturm Beckum	47:07	+ 9:40
21	363	Rothöft Matthias			Deutschland	47:30	+ 10:03
22	391	Müller Manuel			Sw Hultrop	48:31	+ 11:04
23	676	Nüsken Heiko			Deutschland	49:14	+ 11:47
24	393	Becker Heidrun		WE	LG Hamm	49:26	+ 11:59
25	323	Telsemeyer Philipp			Deutschland	49:28	+ 12:01
26	374	Wacker Marco		WE	Marathon-Club Menden	49:49	+ 12:22
27	399	Soboletzki Michael		WE	LG Hamm	50:17	+ 12:50
28	352	Flecke Jan-Hendrik		WE	TuS Uentrop	50:29	+ 13:02
29	344	Müller Silvia			TV Flerke	50:30	+ 13:03
30	366	Rüffert Stefan			LG Kimmi & Rüffi Welver	50:52	+ 13:25
31	394	Bulatovic Lopez Nikola		WE	LG Hamm	51:06	+ 13:39
32	495	Klein Michael			Lauffreunde Bönen 1985 e.V	51:21	+ 13:54
33	348	Strathmann Natalie			The_Running_Moms	51:30	+ 14:03
34	481	Vehling Jürgen			Deutschland	52:00	+ 14:33
35	325	Schulz Aaliyah		WE	Hammer Sportclub 2008	52:01	+ 14:34
36	364	Asseth Fabian			Vfl Mark	52:05	+ 14:38
37	465	Stute Ina		WE	DJK GW Werl	52:34	+ 15:07
38	685	Gerling Simone			Deutschland	52:40	+ 15:13
39	691	Merhoff Hubert			TuS Uentrop AH	53:02	+ 15:35
40	343	Wirbeleit Martin			Vereinslos	54:49	+ 17:22
41	482	Eggert Ulrich			SC Sportler/innen f.d. Frieden Hamm e.V	55:16	+ 17:49
42	480	Kirchner Jessica			SC Sportler für den Frieden	55:18	+ 17:51
43	693	Weber Heiko			CRASYMASAFACKA/TEA	55:34	+ 18:07
43	694	Volmer Nina			Deutschland	55:34	+ 18:07
45	339	Hülsmann Stefan			Deutschland	55:56	+ 18:29
46	494	Meier Markus			Lauffreunde Bönen 1985 e.V	56:16	+ 18:49
47	473	Zicholl Oliver			Deutschland	56:55	+ 19:28
48	340	Högger Jessica			TV Flerke	57:13	+ 19:46
49	497	Brehe Marita			Eintracht Dolberg	58:34	+ 21:07
50	392	Naarmann Tatjana			TV Flerke	59:50	+ 22:23
51	469	Aust Jonathan			Deutschland	1:00:46	+ 23:19

10km Straßenlauf, M, MJU20, WJU20, M30, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M75 - Fortsetzung
Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
52	397	Schnetzer Melanie	1954	WE	LG Hamm	1:01:34	+ 24:07
53	353	von Bülow Ursula			TV Flerke	1:01:53	+ 24:26
54	483	Aust Jürgen			Deutschland	1:02:33	+ 25:06
55	461	Messing Josef	1943	WE	LG Hamm	1:05:14	+ 27:47
56	310	Hedwig Alexandra			Deutschland	1:08:19	+ 30:52
57	320	Huppert Thorsten			SV Westfalia Rhynern / Ballonathoni	1:08:20	+ 30:53