

**5km Straßenlauf, M, W, MJU20, MJU18, WJU18, WJU16, MJU14, WJU14, M30, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M65, W60, M70**

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	3026	Große Dirk	1990	WE	Marathon-Club Menden	17:34	<b>17:34</b>	
2	3104	Serio Maximilian	2001	WE	Marathon-Club Menden	17:53	<b>17:54</b>	+ 0:20
3	3088	Schäperklaus Sarah	2000	WE	LAC Veltins Hochsauerland Deutschland	17:57	<b>17:57</b>	+ 0:23
4	3216	Tobias Sorge	1975		Deutschland	18:06	<b>18:07</b>	+ 0:33
5	3117	Teichmann Kai	1996	WE	Marathon-Club Menden	18:45	<b>18:45</b>	+ 1:11
6	3023	Franke Johannes	1997	WE	Marathon-Club Menden	19:40	<b>19:40</b>	+ 2:06
7	3218	Haefs Nils	2005	WE	TV Deilinghofen	19:49	<b>19:50</b>	+ 2:16
8	3002	Arei Pietros	1969	NO	LG Wuppertal	20:15	<b>20:16</b>	+ 2:42
9	3020	Feldhaus Niklas	1999		TG Westhofen	20:29	<b>20:29</b>	+ 2:55
10	3027	Hafenmayer Isabel	1991		TG Westhofen	20:50	<b>20:51</b>	+ 3:17
11	3105	Severin Marie-Christin	1995	WE	Marathon-Club Menden	20:52	<b>20:53</b>	+ 3:19
12	3043	Hövelborn Holger	1974		Arnsberg	21:29	<b>21:29</b>	+ 3:55
13	3067	Mexner Sarah	1981	WE	Marathon-Club Menden	21:43	<b>21:45</b>	+ 4:11
13	3139	Böcker Daniel	1980	WE	Marathon-Club Menden	21:43	<b>21:45</b>	+ 4:11
15	3123	Vogt Henri	2009	WE	VfL Fröndenberg	21:58	<b>21:58</b>	+ 4:24
16	3110	Stauß Michael	1982		MCM	22:05	<b>22:08</b>	+ 4:34
17	3083	Röttger Ingo	1974		Fröndenberg	22:10	<b>22:13</b>	+ 4:39
18	3029	Hammerschmidt Ute	1979	WE	Marathon-Club Menden	22:13	<b>22:14</b>	+ 4:40
19	3030	Haverkamp Kai	1971	WE	Lauf Team Unna	22:27	<b>22:29</b>	+ 4:55
19	3032	Haverkamp Stina	2006	WE	Lauf Team Unna	22:27	<b>22:29</b>	+ 4:55
21	3201	Fiolka Achim	1952		TGH Wetter	22:32	<b>22:33</b>	+ 4:59
22	3135	Wöllecke Antje	2007	WE	SG Eintracht Ergste	22:35	<b>22:37</b>	+ 5:03
23	3103	Schwermann Theodor	2003	WE	VfL Fröndenberg	22:40	<b>22:42</b>	+ 5:08
24	3214	Lobitz Luisa	2006		SV Frömern	23:00	<b>23:02</b>	+ 5:28
25	3130	Weber Thomas	1987		Werler Klostertröpfchen	23:11	<b>23:13</b>	+ 5:39
26	3115	Tank Regina	1959		Dortmund	23:19	<b>23:20</b>	+ 5:46
27	3212	Mazurek Jürgen	1952	WE	LC Rapid Dortmund	23:29	<b>23:30</b>	+ 5:56
28	3118	Tekhaus Jule	2007	WE	SG Eintracht Ergste	23:47	<b>23:50</b>	+ 6:16
29	3108	Sommer André	1967	WE	Marathon-Club Menden	24:22	<b>24:23</b>	+ 6:49
30	3015	Csigi Sabrina	1992	WE	SG Eintracht Ergste	24:51	<b>24:53</b>	+ 7:19
31	3129	Weber Sabrina	1989		Werler Klostertröpfchen	25:38	<b>25:41</b>	+ 8:07
32	3021	Fischer Kate	2010	WE	SG Eintracht Ergste	26:18	<b>26:21</b>	+ 8:47
32	3120	Timusk Zoe	2011	WE	SG Eintracht Ergste	26:18	<b>26:21</b>	+ 8:47
34	3081	Rezmer Marina	1991		Viermärker Dortmund	27:19	<b>27:23</b>	+ 9:49
35	3091	Schiel Martin	1964		Viermärker Dortmund	27:56	<b>28:00</b>	+ 10:26
36	3098	Schürmann Emma	2009	WE	Marathon-Club Menden	28:13	<b>28:15</b>	+ 10:41
37	3041	Hörster Christina	1984	WE	Marathon-Club Menden	28:30	<b>28:33</b>	+ 10:59
38	3114	Tank Dieter	1955		Dortmund	28:32	<b>28:36</b>	+ 11:02
39	3082	Rost Nicole	1970		Menden	28:55	<b>29:00</b>	+ 11:26
40	3044	Huckschlag Denis	1991	WE	Marathon-Club Menden	29:27	<b>29:28</b>	+ 11:54
40	3062	Lässig Jörg	1969	WE	Marathon-Club Menden	29:27	<b>29:28</b>	+ 11:54
42	3211	Uecker-Montsch Ute	1973	WE	VfL Fröndenberg	30:23	<b>30:25</b>	+ 12:51
43	3215	Brack Heribert	1955		Deutschland	30:34	<b>30:37</b>	+ 13:03
44	3219	Haefs Hendrik	1995	WE	TV Deilinghofen	30:38	<b>30:40</b>	+ 13:06
45	3213	Korte Herbert	1949		LAC Veltins	33:44	<b>33:48</b>	+ 16:14
46	3066	Marquard Claudia	1963		Viermärker	38:56	<b>38:58</b>	+ 21:24

## 10km Straßenlauf, M, MJU18, M30, M35, W30, M40, M45, M55, M60, W60, M75, M80

10.09.2022 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	3084	Röttger Niklas	2005		SV Bausenhagen	34:29	<b>34:29</b>	
2	3089	Schewalje Andreas	1988	WE	TuS Breckerfeld	34:46	<b>34:46</b>	+ 0:17
3	3035	Henseleit Philipp	1988	WE	Marathon-Club Menden	35:43	<b>35:44</b>	+ 1:15
4	3124	von der Heide Nils	1978	WE	Marathon Soest	36:17	<b>36:18</b>	+ 1:49
5	3224	Daniel Florian	1983		Fröndenberg	37:12	<b>37:12</b>	+ 2:43
6	3222	Steinhoff Christian	1989	WE	Marathon-Club Menden	37:39	<b>37:39</b>	+ 3:10
7	3053	Kramer Philipp	1985		Tri Team Hagen	39:35	<b>39:36</b>	+ 5:07
8	3223	Wozny Stefan	1981		LSF-Unna-2000	42:13	<b>42:14</b>	+ 7:45
9	3073	Nowakowski Christoph	1994		Essen	42:35	<b>42:36</b>	+ 8:07
10	3013	Can Fikri	1980	WE	LAZ Iserlohn	44:10	<b>44:11</b>	+ 9:42
11	3048	Huskotte Jörg	1963		Viermärker Dortmund	44:58	<b>44:59</b>	+ 10:30
11	3101	Schwarze Thomas	1986		Arnsberg	44:57	<b>44:59</b>	+ 10:30
13	3138	Albert Janis	1990		Fröndenberg	45:06	<b>45:08</b>	+ 10:39
14	3064	Lindner Peter	1966		MCM	45:36	<b>45:37</b>	+ 11:08
15	3131	Wegener Peter	1967	WE	LAC Veltins Hochsauerland	46:24	<b>46:26</b>	+ 11:57
16	3060	Kuhlhüser Wilfried	1962		DAV Beckum	47:51	<b>47:55</b>	+ 13:26
17	3116	Tank Regina	1959		Dortmund	49:17	<b>49:18</b>	+ 14:49
17	3221	Westers-Dieckmann Mario	1975		LSF-Unna-2000	49:15	<b>49:18</b>	+ 14:49
19	3050	Kemper Erhard	1946	WE	Marathon-Club Menden	51:41	<b>51:41</b>	+ 17:12
20	3225	Röttger Dieter	1966		Fröndenberg	52:34	<b>52:35</b>	+ 18:06
21	3220	Homann Andreas	1965		GSV Fröndenberg	54:19	<b>54:21</b>	+ 19:52
22	3095	Schreier Laura	1988		LSF-Unna-2000	1:04:19	<b>1:04:22</b>	+ 29:53
23	3077	Pollok Prof Dr Ernest	1942		MC-Menden	1:19:08	<b>1:19:11</b>	+ 44:42