

5km Straßenlauf, Männer (aus gemeinsamem Bewerb)

30.04.2022 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	1630	Kassebeer Jens	2000	WE	LG Brillux Münster	16:12
2	1503	Dillenhöfer Timo	1995	WE	TSV Kirchlinde	19:17
3	1585	Herzog Jan-Frederik	1993		TSC Running Crew	20:21
4	2673	Feßen-Fallsehr Jens	1993	WE	TV Vreden	21:27
5	3013	Zimmer Paul	1996		FC Nordkirchen LA	23:43
6	1862	Schemkämper Marc	2002		Nordkirchen	28:20
7	2551	Siring Gabriel	1995		Dülmen	31:36

10km Straßenlauf, Männer (aus gemeinsamem Bewerb)

30.04.2022 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	1519	Enseling Oskar	2001		Lg brillux	33:52
2	1778	Nolte Johannes	1993		Running Crew Münster	36:37
3	2514	Schneider Philipp	1997		LG Deiringsen	36:39
4	1765	Nibbenhagen Linus	1997		Lauftreff Lüdinghausen	36:49
5	1488	Corneliusen Harald	1997		Lünen Brambauer	49:02
6	1655	Klein Lukas	1993		Datacake	53:06
7	3016	Kesete Filman	1996		Nordkirchen	1:11:52

5km Straßenlauf, Frauen (aus gemeinsamem Bewerb)

30.04.2022 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	1546	Geitz Angelina	2001	WE	TSV Kirchlinde	19:39
2	1587	Hettkamp Saskia	1997	NO	LC Adler Bottrop	19:58
3	1572	Heimann Lisa	1998		Selm	25:09
4	1221	Guiboud Elodie	2000	WE	LG Hamm	28:20
5	1473	Brinkmann Mara	1994		Neuss	28:47
6	2683	Thiessen Ines	1995		Hamm	33:40
7	1020	Fuchs Merle	1998		Ein Fuchs muss tun was ein Fuchs tun muss	35:14
8	2561	Statmann Johanna	1998		Fit für den Schloss- und Dorflauf	41:07

10km Straßenlauf, Frauen (aus gemeinsamem Bewerb)

30.04.2022 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	1525	Fels Anika	1995		Lauf Team Fels	40:57
2	1729	Markfort Lena	1993		Lauftreff Lüdinghausen	44:50
3	1821	Pröbsting Sophia	1995		Nordkirchen	49:42
4	1807	Pierick Nina	1994	WE	LG Coesfeld	53:24
4	2566	Stobbe Elena	2002		Lauftreff Lüdinghausen	53:24

10km Straßenlauf, Weibliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.04.2022 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	1530	Feuring Flora	2003		TG Neuss Triathlon	43:13

5km Straßenlauf, Männliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.04.2022 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	2633	Wozny Simon	2008		SuS Bertlich	19:18
2	2654	Lang Jonas	2007		Team van Ginneken	21:08
3	1036	Kottkamp Fabian	2007		FC Nordkirchen LA	21:41
4	1775	Niehues Lennart	2005	WE	TSG Dülmen	21:51
5	1123	Meier Ben	2009		JCS-Schule Nordkirchen	23:12

5km Straßenlauf, Männliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

30.04.2022 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
6	1499	Diemel Justus	2011		Südkirchen	23:24
7	1039	Schemkemper Matthias	2005		FC Nordkirchen LA	23:36
8	2679	Lang Julius	2009		Julius Racing Team	23:38
9	1669	Kogge Timo	2006		BSV Roxel	24:31
10	1024	Focke Jakob	2006		FC Nordkirchen LA	24:56
11	2656	Lang Justus	2007		Team van Ginneken	25:12
12	1098	Hake Jan	2005		JCS-Schule Nordkirchen	26:18
13	1090	Diekmann Tim	2009		JCS-Schule Nordkirchen	26:20
14	1736	Mettegang Malte	2008		SW Röllinghausen	27:00
15	1107	Herich Arne	2009		JCS-Schule Nordkirchen	28:22
16	2520	Schönmeier Milan	2011		JCS-Schule Nordkirchen	30:04
17	1662	Klupiec Ole	2005		Die Laufmaschen	32:02
18	1084	Adebahr Leon	2009		JCS-Schule Nordkirchen	33:35
19	1092	Engelbrecht Paul	2008		JCS-Schule Nordkirchen	33:36
20	1155	Wille Jeremy	2008		JCS-Schule Nordkirchen	34:04

10km Straßenlauf, Männliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.04.2022 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	2537	Schwede Liam	2006		Nordkirchen	58:04

5km Straßenlauf, Weibliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.04.2022 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	1639	Kerkhoff Lisa	2005	WE	LG Rosendahl	19:55
2	1725	Lütke Uphues Ida	2012		FC Nordkirchen LA	30:53
3	1135	Nowak Sophia	2010		JCS-Schule Nordkirchen	30:54
4	1113	Keller Shirley-Ann	2008		JCS-Schule Nordkirchen	31:44
4	1157	Wöstmann Paulina	2008		JCS-Schule Nordkirchen	31:44
6	1094	Fuchs Nelly	2009		JCS-Schule Nordkirchen	31:45
7	1146	Sodenkamp Emely	2006		JCS-Schule Nordkirchen	34:50
8	1116	Koch Malwine	2011		JCS-Schule Nordkirchen	41:25
8	1140	Sauer Marlene	2010		JCS-Schule Nordkirchen	41:25
8	3120	Böcker Paula	2010		Nordkirchen	41:25

10km Straßenlauf, Weibliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.04.2022 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	2639	Zumbansen Coralie	2009		TV Wattenscheid	53:37
2	1477	Buchloh Malin	2005		FoKuS Selm	1:00:56

5km Straßenlauf, Senioren M30 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.04.2022 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	1502	Dillenhöfer Fabian	1992	WE	TSV Kirchlinde	16:40
2	1527	Fels Sven	1990	WE	LG Coesfeld	17:39
3	1021	Neuhoff Maik	1988		Ein Fuchs muss tun was ein Fuchs tun muss	23:21
4	3012	Ruppel Christopher	1992		FC Nordkirchen-LA	23:41
5	1688	Krieg Michel	1990	WE	SuS Oberaden	23:42
6	1680	Köster Kevin	1992		Selm	25:03
7	1147	Speckmann Kolja	1992		JCS-Schule Nordkirchen	25:11

10km Straßenlauf, Senioren M30 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.04.2022 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	1656	Klein Tobias	1988	WE	LG Hamm	38:13
2	2631	Woschick Richard	1992		Münster	40:04
3	1508	Domhöfer Steffen	1992		Recklinghausen	41:43
4	1683	Krause Dominik	1992		München	44:52
5	1595	Hollweg Etienne	1992		Lauftreff Lüdinghausen	46:07
6	1636	Kemper Marius	1991		Team Neverest	47:11
7	1650	Klapetz Florian	1988		Lünen	47:48
8	2588	Thiessen Thomas	1990		Hamm	48:30
9	1726	Mai Alexander	1989		Pete AG	49:08
10	1843	Robert Tobias	1992		Coesfeld	53:11
11	1801	Paulus Björn	1990		Fit für den Schloss- und Dorflauf	55:41

5km Straßenlauf, Senioren M35 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.04.2022 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	1466	Brätsch Sebastian	1986		Gonzales Freibeuter	24:01
2	1708	Laouari Karim	1985		Nordkirchen	26:25
3	1018	Fuchs Jan	1983		Ein Fuchs muss tun was ein Fuchs tun muss	26:59
4	1392	Gerdemann Stephan	1983	WE	TSG Dülmen	27:10
5	1507	Dolkemeyer Marc	1987		Die Laufmaschen	32:06
6	1019	Fuchs Kai	1984		Ein Fuchs muss tun was ein Fuchs tun muss	35:27

10km Straßenlauf, Senioren M35 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.04.2022 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	2660	Amoneit Matthias	1987	WE	Recklinghäuser LC	37:00
2	1564	Hagedorn Michael	1985		ASC Ahlen	41:44
3	1792	Nowack Matthias	1983	WE	LSF Münster	42:22
4	2611	Warmers Sebastian	1984		Coesfeld for Future	42:43
5	2564	Steinkühler Marc	1986		Selm	43:43
6	1828	Rautenberg Manuel	1983		Altenberge	47:10
7	1852	Rottmann Benedikt	1986		Werne	50:26
8	2646	Wenge Marcel	1984		SV Herbern	54:51
9	1804	Pees Florian	1983		Werne	56:14

5km Straßenlauf, Seniorinnen W30 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.04.2022 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	2569	Straeten Frederike	1992	WE	LG Brillux Münster	18:50
2	1419	Aehling Carolin	1989		Coesfeld	19:19
3	1677	Kortmann Tatjana	1989		TV Werne 03 Triathlon	20:52
4	1445	Beinker Nadine	1991		Dülmen	34:37

10km Straßenlauf, Seniorinnen W30 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.04.2022 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	2690	Langer Janine	1988	WE	Recklinghäuser LC	45:02
2	1429	Bäker Lisa	1992	WE	LG Halver-Schalksmühle	45:40
3	2515	Schnieder Lisa	1990		Lüdinghausen	46:13
4	1820	Potthoff Viktoria	1992		Espresso - runner squad	47:23
5	1802	Paulus Katharina	1990		Fit für den Schloss- und Dorflauf	1:00:09

5km Straßenlauf, Seniorinnen W35 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.04.2022 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	1543	Galas Miriam	1983		Lünen	26:26
2	2580	Tegethoff Sarah	1984		Nordkirchen	30:34
3	1808	Pitzer Alexandra	1987		Ascheberg	31:24
4	1422	Askin Yvonne	1983		Ultrarudel / WeRun4Fun e. V.	32:06
5	1491	Danielzyk Hanna	1987		Fit für den Schloss- und Dorflauf	33:03
5	1800	Pabst Christina	1987		Papaundich	33:03

10km Straßenlauf, Seniorinnen W35 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.04.2022 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	1425	Askin Yvonne	1983		Ultrarudel / WeRun4Fun e. V.	57:46
2	2643	Zwiener Rebecca	1983		SV BW Alstedde	1:01:19
3	1486	Cavro Taina	1983		Fit für den Schloss- und Dorflauf	1:03:17

5km Straßenlauf, Senioren M40 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.04.2022 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	1848	Roider Bernhard	1982		SSV Schrobenhausen	18:12
2	2585	Termer Dmitry	1979		Senden	19:50
3	1645	Kettler Daniel	1980		Running Team Steigerstraße	22:02
4	3014	Diemel Andreas	1979		Nordkirchen	23:24
5	1079	König Tobias	1981	WE	FC Nordkirchen	24:44
6	2612	Waschelewski Andreas	1982		Herten	25:47
7	2546	Sentis Thomas	1978		Haltern	28:07
8	1411	Meissner Dennis	1978		Wieselflink	31:13
9	2659	Weitkamp Janauth	1978		Ultra GE	32:44
10	2539	Schwering Daniel	1981		Fit für den Schloss- und Dorflauf	40:45

10km Straßenlauf, Senioren M40 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.04.2022 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	1849	Roider Bernhard	1982		SSV Schrobenhausen	38:24
2	1439	Baumhove Heinrich	1980		Werner SC	40:03
3	1498	Diemel Andreas	1979		Südkirchen	43:39
4	1763	Naber Thomas	1981		DJK Coesfeld	45:09
5	2568	Stork Jan	1978		Lauftreff Lüdinghausen	47:16
6	2571	Stroth Sebastian	1982		Dülmen	49:49
7	1744	Mohrig Jochen	1978		Team Neverest	50:23
8	2688	Kollenberg Jörn	1981		Dülmen	50:52
9	1513	Droste Markus	1981		Selm	56:38
10	1850	Römer Fabian	1982		Münster	57:33

5km Straßenlauf, Senioren M45 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.04.2022 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	1542	Funk Alexander	1973		Billerbeck	19:21
2	1226	Becker Guido	1973		Olfener Schwimmclub 2007	20:42
3	1703	Laarmann Samuel	1973		TV Werne 03 Wasserfreunde	22:04
4	2574	Stüwe Stefan	1975		LippeRunners Werne	23:46
5	1219	Bulatovic Lopez Nicola	1977	WE	LG Hamm	24:38
6	1742	Mitrenga Matthias	1977		Fit für den Schloss- und Dorflauf	28:16
7	2606	Voss Marcus	1974		LippeRunners Werne	28:19
8	2674	Malyska Bernd	1974		Lüdinghausen	28:55

10km Straßenlauf, Senioren M45 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.04.2022 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	1427	Aust Matthias	1973		d.velop AG	38:33
2	1484	Campos Manuel	1975		Lauftreff Hohenholte	42:30
3	1796	Osterhage Frank	1975		Dortmund	42:31
4	1438	Bäumer Carsten	1974	WE	LG Coesfeld	42:35
5	1764	Netz Eduard	1974		Lüdinghausen	42:45
6	1637	Kerkhoff Frank	1974		Westfalia Osterwick	46:16
7	1489	Cramer Alexander	1973		Team Erdinger alkoholfrei	47:27
8	1853	Rottmann Michael	1977		Original Bootcamp Münster	48:01
9	2556	Spitzer Heiko	1975		DJK Adler Buldern	48:18
10	1727	Maiwald Rafael	1976		SG Coesfeld	48:47
11	1225	Schrutek Oliver	1974	WE	LG Hamm	51:00
12	2570	Strecker Tobias	1976		LippeRunners Werne	51:41
13	1616	Humbert Tobias	1976		Nordkirchen	53:18
14	2506	Schlözer Tim	1974		Nordkirchen	53:20
15	1758	Müller Tim	1975		Hamm	54:57
16	1728	Mans Björn	1977		FoKuS Selm	55:47
17	2621	Wiemer Bernd	1975		Fokus	1:01:25
18	2583	Tenbrink Markus	1976		Road Runner Estern	1:04:57

5km Straßenlauf, Seniorinnen W40 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.04.2022 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	1701	Kundt Alina	1982		Nordkirchen	26:24
2	2658	Ausperger Katrin	1980		Nordkirchen	28:24
3	2675	Malyska Sonja	1978		Lüdinghausen	28:55
4	2604	Voß Julia	1981		TriFinish	29:08
5	2680	Gillmann Birte	1979		Lauffreunde Bönen	29:35
6	2536	Schützner Rafaela	1979		Team Langern	29:41
6	2554	Spangenberg Janna	1978		Werne	29:41
8	1547	Gerdes Christin	1978		Altenberge	30:54
9	1487	Cionek Tina	1978		Gonzales Freibeuter	32:17
10	2616	Wenge Melanie	1980		Fit für den Schloss- und Dorflauf	33:23
11	1711	Leistikow Sandra	1982		Billerbeck	33:39
12	2543	Seidel Martina	1981		Fit für den Schloss- und Dorflauf	41:18

10km Straßenlauf, Seniorinnen W40 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.04.2022 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	1805	Pielmeier Simona	1978		Hamm	54:57
2	1582	Hendrichke Ilka	1980	WE	SuS Oberaden	56:05
3	1575	Heimann Stephanie	1982		FoKuS Selm	1:01:26
4	1622	Jäckering Heidi	1982		FoKuS Selm	1:02:37
5	2579	Szymkowiak Sandra	1978		Fokus	1:02:42
6	1500	Diemel Lotte	1980		Fit für den Schloss- und Dorflauf	1:03:06
7	2605	Voß Julia	1981		TriFinish	1:05:10

5km Straßenlauf, Seniorinnen W45 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.04.2022 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	2519	Schönfelder Jeannine	1977		Gonzales Freibeuter	22:51
2	1206	Claeßen Petra	1973	WE	LG Coesfeld	23:33
3	2535	Schürmann Sandra	1974		LippeRunners Werne	24:39
4	1218	Becker Heidrun	1976	WE	LG Hamm	24:46
5	1437	Bäumer-Lanfer Daniela	1977	WE	LG Coesfeld	27:06

5km Straßenlauf, Seniorinnen W45 (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

30.04.2022 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
6	2541	Segbers Anne	1973	WE	SuS Stadtlohn	28:28
7	2684	Kortstiege Beate	1973		Lüdinghausen	29:42
8	1413	Meissner Petra	1974		Wieselflink	31:13
9	1666	Koch Susanne	1976		Die drei UltraVier/SuS Olfen	32:06
10	2586	Tewes Sandra	1977		Gin Salabim	33:25
11	1464	Börste Simone	1973		Fit für den Schloss- und Dorflauf	33:38

10km Straßenlauf, Seniorinnen W45 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.04.2022 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	1569	Huertmann Katharina	1976		Münster	41:27
2	1483	Campos Judite	1973		Lauftreff Hohenholte	43:35
3	2635	Ziegler Yvonne	1974		BWO Otti	52:23
4	1598	Holters Simone	1976	WE	LG Coesfeld	52:52
5	1607	Horstick Tine	1977		SG Coesfeld	53:21
6	1672	König Ulrike	1974		FoKuS Selm	54:09
7	1690	Krimphove Judith	1977		LG Emsdetten	54:32
8	1470	Brinkhoff Astrid	1973		LT Wischlingen Dortmund	55:00
9	1691	Krstic Mirta	1975		Dortmund	56:29
10	1733	Menßen Barbara	1976		Lauftreff Hohenholte	56:58
11	2529	Schulze Horn Christina	1975		SV Herbern e.V. Lauftreff Westerwinkel	1:01:03
12	1705	Lagocki Nicole	1976	WE	SV Arminia Appelhülsen	1:10:18

5km Straßenlauf, Senioren M50 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.04.2022 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	1443	Behrend Mike	1972		Team Erdinger Alkoholfrei/Hamm	19:07
2	2542	Segbers Ralf	1972	WE	SuS Stadtlohn	21:24
3	2630	Wittfoot Jörg	1972	WE	SuS Schalke 96	21:32
4	1659	Klick Michael	1969		SuS Bertlich	21:44
5	1474	Brinkmann Markus	1972	WE	TuS Bad Sassendorf	21:46
6	2601	Volland Michael	1970	WE	TSG Dülmen	21:53
7	1223	Kruse Stefan	1968	WE	LG Hamm	21:56
8	1521	Eschner Guido	1969		LF Selm	22:22
9	2655	Lang Marek	1972		Team van Ginneken	24:03
10	1668	Kogge Thomas	1968		Tri Finish Münster	25:00
11	1581	Heming Michael	1968		Münster	25:28
12	2595	Tuttmann Ludger	1969		Marl	27:01
13	1081	Krömann Frank	1972	WE	FC Nordkirchen	27:52
14	2662	Wermke Thorsten	1970		SC Freiburg	28:15
15	2661	Ausperger Jörg	1969		Nordkirchen	32:10
16	2632	Wöstefeld Thomas	1968		Fit für den Schloss- und Dorflauf	32:15

10km Straßenlauf, Senioren M50 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.04.2022 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	2609	Waltermann Andreas	1968		LippeRunners Werne	37:19
2	1520	Erbe Michael	1969		Lokomotive Dortmund	37:26
3	1663	Koch Andreas	1971		Lauftreff Lüdinghausen	38:16
4	2603	von Holten Andree	1969		BSG Jahobi Hagen	39:13
5	1455	Bochon Christoph	1969		Tri Team Selm	40:05
6	2596	Tuttmann Ludger	1969		Marl	41:20
7	1444	Behrend Mike	1972		Team Erdinger Alkoholfrei/Hamm	41:33
8	2584	Terhürne Christian	1972		Münster	41:42

10km Straßenlauf, Senioren M50 (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

30.04.2022 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
9	1603	Holzmann Alexander	1969		Krötenwanderung Drensteinfurt	43:36
10	2544	Seifert Ronny	1968		Rheine	44:38
11	1600	Holtmann Thomas	1972		Lauftreff Lüdinghausen	44:46
12	1479	Büning Andreas	1968		Lauftreff Billerbeck	45:31
13	1722	Lörcks Heiner	1968		Lauftreff Hohenholte	45:55
14	1580	Hemann Wilhelm	1968		Drensteinfurt	48:01
14	1806	Pier Thomas	1972		harlrunner.de	48:01
16	1649	Kipar Mirco	1972		SV Gladbeck 13	48:06
17	1452	Bleicker Dirk	1968		LSF-UNNA-2000	48:54
18	1861	Scheipers Michael	1968	WE	SV Arminia Appelhülsen	49:11
19	1832	Reich Thomas	1970		#LaufwunderAppelhülsen	50:36
20	1482	Butz Sören	1969		Lauftreff Hohenholte	51:16
21	2567	Stobbe Matthias	1971		Lauftreff Lüdinghausen	51:21
22	1819	Potthoff Erik	1968		Haselbrink Runners	53:52
23	2645	Greiwe Ansgar	1972		Nordkirchen	56:30
24	1556	Grewe Martin	1970		SVHerbern	58:22
25	2598	Vetter Jörg	1971		Dülmen	1:01:16
26	2540	Schwietering Thomas	1970	WE	VfL Ahaus	1:03:17
27	1548	Giering Jürgen	1969	WE	SV Arminia Appelhülsen	1:04:47

5km Straßenlauf, Senioren M55 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.04.2022 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	1	Baumann Dieter	1965		Baumann	17:41
2	2627	Willingmann Todt G.	1965		Lauffreunde Bönen	20:30
3	3017	Enseling Michael	1964		Nottuln	21:03
4	1859	Sander Dietmar	1964		LippeRunners Werne	22:13
5	1643	Kersting Stefan	1965		Lüdinghausen	24:25
6	2510	Schmill Hans	1966	WE	LG Coesfeld	26:21
7	1420	Ahlers Michael	1966		Billerbeck	28:00
8	2527	Schulz Mario	1965		Fit für den Schloss- und Dorflauf	29:44
9	1531	Feuring Peter	1966		Vfr Büttgen	31:02
10	2531	Schumacher Ingo	1967		UltraRudel	32:06
11	2671	Huber Jürgen	1964		Haardbiker	32:11
12	1597	Holterbork Roland	1965		Fit für den Schloss- und Dorflauf	34:14

10km Straßenlauf, Senioren M55 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.04.2022 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	2628	Willingmann Todt G.	1965		Lauffreunde Bönen	42:34
2	1596	Hölter Georg	1967		just4run	45:58
3	1632	Kayser Uwe	1964		DJK Coesfeld	45:59
4	1810	Pliquett Thomas	1967		Lauftreff Lüdinghausen	46:55
5	1860	Sauer Wigand	1964	WE	SuS Olfen	47:45
6	1441	Beck Uwe	1967		foodpower-beck.de	47:46
7	1706	Lange Wolfgang	1967		SuS Bertlich	50:34
8	1735	Mertl Frank	1965	WE	SV Arminia Appelhülsen	51:18
9	1743	Möcklinghoff Heiko	1967		Lauftreff Hohenholte	52:03
10	1440	Beck Friedhelm	1965		FoKuS Selm	53:19
11	2523	Schröer Martin	1965		Ascheberg	54:43
12	1856	Rusch Jörg	1966	WE	SuS Oberaden	55:39
13	1642	Kersting Michael	1964		Nordkirchen	55:56
14	1533	Focks Martin	1964		Lauftreff Lüdinghausen	56:40
15	1831	Reger Thomas	1963		DELTA-Lauftreff Ahlen	57:40
16	2532	Schumacher Ingo	1967		UltraRudel	57:47

10km Straßenlauf, Senioren M55 (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

30.04.2022 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
17	2644	Hölscher Michael	1964		SV Herbern	1:01:04
18	1571	Heiermann Andreas	1964		TriDucks Dorsten	1:03:26

5km Straßenlauf, Seniorinnen W50 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.04.2022 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	1847	Rodrigues Katja	1971	WE	Spiridon Haltern	23:20
2	1501	Dilkaute Uschi (ursula)	1968	WE	LG Coesfeld	25:37
3	1613	Hullerum Sylvia	1968	WE	LG Coesfeld	25:52
4	2667	Werner Tanja	1972		Nordkirchen	26:23
5	1661	Klupiec Heidi	1970		Die Laufmaschen	31:12
6	1492	David Michaela	1969		Die Laufmaschen	31:13
7	1584	Hermans Daggi	1969		Gin Salabim	33:24
8	2681	Heinichen Jutta	1968		Die Laufmaschen	34:43

10km Straßenlauf, Seniorinnen W50 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.04.2022 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	1567	Hahn Andrea	1968		Lauftreff Hohenholte	49:39
2	1822	Prof. Dr. Lano Melanie	1972		LSF-UNNA-2000	50:14
3	1610	Huck Alexa	1968	WE	VfL Ahaus	57:02
4	1460	Bonsen Iris	1969		runBo	57:05
5	1648	Keuthage Barbara	1969		Lauftreff Lüdinghausen	1:00:50
6	2587	Thier Christa	1968		SV Herbern	1:01:02
7	1684	Krause Isolde	1971		Selm	1:03:04
8	1428	Autering Silvia	1968	WE	SuS Olfen	1:03:14
9	1457	Böcker Uta	1971		Unna	1:03:16
10	1550	Giering Nicole	1970	WE	SV Arminia Appelhülsen	1:04:08
11	1623	Janiec Sandra	1971		#adessorunningteam	1:05:06

5km Straßenlauf, Seniorinnen W55 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.04.2022 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	1478	Budde Ursula	1967		SV Herbern	27:30
2	1505	Döbbelin-Südfeld Klara	1963		FoKuS Selm	28:56
3	1015	Haasler Irene	1965		Dienstagsgruppe	29:52
4	1576	Heinemann Birgit	1963		Steinfurt	30:18
5	1699	Kühlmorgen Antje	1966		Fit für den Schloss- und Dorflauf	34:59
6	2558	Spüntrup Almut	1963		Werne	36:08

10km Straßenlauf, Seniorinnen W55 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.04.2022 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	2592	Trottenberg Stephanie	1967		Lokomotive Dortmund	47:00
2	1442	Becker Gudrun	1967		SV Herbern	47:08
3	1588	Heuer Barbara	1963	WE	LSF Münster	55:43
4	1611	Huesmann Monika	1966		Lauftreff Lüdinghausen	56:39
5	1592	Höfener Birgit	1966		Lauftreff Hohenholte	56:57
6	2534	Schürhoff Anke	1966		LZRFV Seppenrade	57:32
7	1712	Lenfers-Lücker Petra	1963		SV Herbern	58:31
8	2634	Zander Heike	1966		TriDucks Dorsten	1:02:29
9	1748	Möller Ute	1967		1967	1:03:39
10	2594	Tüttmann Heike	1966		Lauftreff Oberaden	1:05:14

5km Straßenlauf, Senioren M60 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.04.2022 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	1846	Rodrigues Antonio	1962	WE	Spiridon Haltern	17:58
2	1526	Fels Hubert	1960		Lauf Team Fels	23:28
3	1658	Kleiner Axel	1958		LG Emsdetten	25:07
4	1014	Becker Dirk	1958		Dienstagsgruppe	25:13
5	1506	Döker Heinz-Josef	1960	WE	LG Coesfeld	26:57
6	2511	Schmitt Martin	1958		Lünen	29:17
7	1854	Rulle Bert	1961		LaufTeam BeRu	30:37
8	1702	Laarmann Karl	1960		Fit für den Schloss- und Dorflauf	30:40
9	1518	Enck Thomas	1961		Lüdinghausen	32:06
10	2599	Vierhaus Detlev	1959		team-4haus	32:07

10km Straßenlauf, Senioren M60 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.04.2022 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	1698	Kuhlmann Ludger	1962		VfL Senden	42:47
2	1829	Rebstadt Johannes	1962		JCS-Schule Nordkirchen	49:31
3	1836	Riedel Frank	1962		PTSV Dortmund	49:39
4	1523	Eßmann Martin	1960		MSC Münster	49:43
5	1504	Dirking Martin	1961	WE	TSG Dülmen	50:15
6	1496	Deters Richard	1959		Lauftreff Lüdinghausen	50:25
7	2625	Wietel Bernhard	1961	WE	ASV Senden	52:28
8	1524	Feldmann Manfred	1961	WE	SV Arminia Appelhülsen	53:10
9	2538	Schweizer Peter	1959		FoKuS Selm	54:10
10	2651	Pierick Wolfgang	1961		RSV Coesfeld	56:48
11	1578	Hellwig Detlef	1960		BTC-Herne	58:13
12	1626	Justke Matthes	1959		LT Wischlingen Dortmund	1:01:20
13	3011	Tuens Michael	1962		LSF Werne	1:03:40

5km Straßenlauf, Senioren M65 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.04.2022 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	2562	Stegemann Bernd	1957	WE	SG Suderwich	21:06
2	1577	Hellmich Thomas	1957	WE	ASV Senden	24:13
3	1693	Kubitz Peter	1954		BSV Roxel/BSG LVM	25:49
4	1686	Krieg Juergen	1956	WE	SuS Oberaden	26:56
5	1762	Naber Ewald	1956	WE	LG Coesfeld	27:05
6	1563	Haasler Detlef	1957		Auf Kohle geboren	28:38
7	2552	Siring Werner	1957		Dülmen	31:36

10km Straßenlauf, Senioren M65 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.04.2022 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	2642	Zupfer Uwe	1955	WE	SG Suderwich	48:39
2	1512	Dreisbach Gerd	1954		Lauftreff Hohenholte	49:49
3	1552	Goerigk Peter	1957		LT Wischlingen Dortmund	54:47
4	1737	Meurer Thomas	1957		SW Beerlage-Holthausen	55:05
5	1540	Freundlieb Werner	1956		FoKuS Selm	1:02:37
6	2553	Siring Werner	1957		Dülmen	1:03:31
7	2637	Zierke Ulrich	1955	WE	SuS Oberaden	1:15:53

5km Straßenlauf, Seniorinnen W60 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.04.2022 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	1432	Bartels Gabriele	1958		Herten	29:13
2	3009	Laarmann Maria	1960		Deutschland	32:59
3	1774	Niehues Daniela	1960		LG Ultralauf e.V.	33:22
4	2577	Syska Angelika	1958	WE	LSF Münster	33:34
5	1509	Door Gabi	1962		Fit für den Schloss- und Dorflauf	33:35
6	1016	Fuchs Ina	1961		Ein Fuchs muss tun was ein Fuchs tun muss	33:42
7	2618	Wiedau-Gottwald Angelika	1961	WE	TUS Altenberge	34:34
8	1830	Reef Katrin	1961		Steinfurt	34:40

5km Straßenlauf, Seniorinnen W65 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.04.2022 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	1590	Hirsch Rosa	1954		team-4haus	32:08
2	1604	Höning Monika	1957		Fit für den Schloss- und Dorflauf	34:59

5km Straßenlauf, Senioren M70 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.04.2022 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	1222	Jahn Klaus	1952	WE	LG Hamm	26:11
2	2657	van Ginneken Peter	1950		Team van Ginneken	28:07
3	1565	Hagemann Josef	1952	WE	FC Nordkirchen	30:49
4	1755	Mrotzek Klaus-Peter	1950		Auf Kohle geboren	31:04
5	1485	Canal Roderia Andres	1949	WE	ASV Senden	31:42
6	1673	Konter Hubert	1952		TuS Ickern	33:42

10km Straßenlauf, Senioren M70 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.04.2022 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	2689	Senkowski Helmut	1952	WE	SG Suderwich	46:53
2	1709	Lazowski Georg	1948	WE	SuS Oberaden	51:19
3	1685	Kreimer Bernd	1948		Münster	1:04:07
4	2572	Struck Werner	1948		Lauftreff Hohenholte	1:06:48

5km Straßenlauf, Senioren M75 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.04.2022 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	2589	Thran Hans-Jürgen	1946	WE	Spiridon Haltern	27:29
2	2575	Suhajarskij Peter	1946		Billerbeck	27:48

10km Straßenlauf, Senioren M75 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.04.2022 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	2600	Voll Chris	1944		Lauftreff Hohenholte	57:02