

## Ausdauer Lauf, M5, W5, M9, M8, W9, W8, M7, M6, W7, W6

27.11.2022 / 12:05

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	8058	Streitberg Lias	2014	GER	SuS Bertlich	3:04	<b>3:04</b>	
2	8191	Hölscher Lotta	2013	GER	PV Triathlon Witten	3:17	<b>3:17</b>	+ 0:13
3	8043	Krebs Jantje	2014	GER	SuS Oberaden	3:18	<b>3:18</b>	+ 0:14
4	8020	Ewens Henrietta	2014	GER	SuS Oberaden	3:22	<b>3:22</b>	+ 0:18
5	8014	Cramer Anton	2013	GER	SuS Bertlich	3:28	<b>3:28</b>	+ 0:24
6	8039	Kellner Nele	2014	GER	LC Westfalia Herne	3:29	<b>3:29</b>	+ 0:25
7	8035	Katsigiannis Elias	2016	GER	SuS Oberaden	3:34	<b>3:34</b>	+ 0:30
8	8053	Prull Sophie	2014	GER	SuS Oberaden	3:36	<b>3:36</b>	+ 0:32
9	8040	Kiliszek Nele Katharina	2013	GER	LT Bittermark Dortmund	3:39	<b>3:39</b>	+ 0:35
10	8019	Ewens Elisabeth	2014	GER	SuS Oberaden	3:44	<b>3:44</b>	+ 0:40
11	8050	Pietzka Tim	2013	GER	SuS Bertlich	3:50	<b>3:50</b>	+ 0:46
12	8032	Jessüsek Matteo	2014	GER	SuS Bertlich	3:51	<b>3:51</b>	+ 0:47
12	8062	Kandziora Hanna	2014	GER	Marathon-Club Menden	3:51	<b>3:51</b>	+ 0:47
14	8029	Hilbk Aurelia	2015	GER	SuS Oberaden	3:53	<b>3:53</b>	+ 0:49
14	8034	Kasperowski Leni	2015	GER	SuS Bertlich	3:53	<b>3:53</b>	+ 0:49
16	8055	Schmalenbeck Alexander	2015	GER	ETG Recklinghausen	3:54	<b>3:54</b>	+ 0:50
17	8044	Kulot Carlotta	2014	GER	(Recklinghausen)	3:55	<b>3:55</b>	+ 0:51
18	8065	Engler Mats	2013	GER	SuS Bertlich	3:56	<b>3:56</b>	+ 0:52
19	8060	Woischny Paul	2016	GER	SuS Bertlich	3:57	<b>3:57</b>	+ 0:53
20	8054	Schaubt Luke	2015	GER	SuS Bertlich	3:59	<b>3:59</b>	+ 0:55
21	8024	Gründel Fabian	2013	GER	SuS Bertlich	4:02	<b>4:02</b>	+ 0:58
22	8045	Matuszkiewicz Leonard	2014	GER	SuS Bertlich	4:06	<b>4:06</b>	+ 1:02
23	8027	Heitkamp Moritz	2014	GER	SuS Bertlich	4:07	<b>4:07</b>	+ 1:03
24	8064	Engler Nick	2016	GER	SuS Bertlich	4:11	<b>4:11</b>	+ 1:07
25	8018	Er-Raya Adam	2015	GER	SuS Bertlich	4:19	<b>4:19</b>	+ 1:15
26	8012	Brodt Max	2016	GER	SuS Bertlich	4:23	<b>4:23</b>	+ 1:19
27	8042	Kopmann Thea	2015	GER	SuS Bertlich	4:24	<b>4:24</b>	+ 1:20
28	8000	Achenbach Max	2014	GER	SuS Bertlich	4:27	<b>4:27</b>	+ 1:23
28	8022	Göldner Henry	2014	GER	SuS Bertlich	4:27	<b>4:27</b>	+ 1:23
30	8195	Reimann Lia	2017	GER	SuS Bertlich	4:30	<b>4:30</b>	+ 1:26
31	8007	Brée Henry	2015	GER	VfL Gladbeck 1921	4:33	<b>4:33</b>	+ 1:29
32	8063	Gründel Florian	2016	GER	SuS Bertlich	4:37	<b>4:37</b>	+ 1:33
33	8001	Adams Katharina	2013	GER	SuS Bertlich	4:39	<b>4:39</b>	+ 1:35
33	8056	Schmalenbeck Lisa	2014	GER	ETG Recklinghausen	4:39	<b>4:39</b>	+ 1:35
35	8194	Christ Aaron	2014	GER	SuS Bertlich	4:45	<b>4:45</b>	+ 1:41
36	8041	Koch Lisa	2013	GER	SuS Bertlich	4:54	<b>4:54</b>	+ 1:50
37	8026	Hein Josefine	2017	GER	SuS Bertlich	4:57	<b>4:57</b>	+ 1:53
38	8192	Hölscher Lina	2016	GER	PV Triathlon Witten	4:59	<b>4:59</b>	+ 1:55
39	8023	Große Henning	2017	GER	Marathon-Club Menden	5:13	<b>5:13</b>	+ 2:09
40	8006	Braun Lea	2016	GER	SuS Bertlich	5:17	<b>5:17</b>	+ 2:13
41	8004	Böhler Leon	2016	GER	SuS Bertlich	5:21	<b>5:21</b>	+ 2:17
42	8193	Hölscher Marla	2017	GER	PV Triathlon Witten	5:24	<b>5:24</b>	+ 2:20
43	8021	Frei Lia	2016	GER	SuS Bertlich	5:29	<b>5:29</b>	+ 2:25
44	8048	Ohrmann Milan	2015	GER	Marathon-Club Menden	5:30	<b>5:30</b>	+ 2:26
45	8011	Brée Matilda	2017	GER	CrossFit Gladbeck	5:31	<b>5:31</b>	+ 2:27
46	8005	Bongers Tiana	2017	GER	SuS Bertlich	5:33	<b>5:33</b>	+ 2:29
47	8057	Schmitt Thea	2013	GER	SV Gladbeck 13	5:45	<b>5:45</b>	+ 2:41
48	8066	Wormuth Felix	2017	GER	SuS Bertlich	6:07	<b>6:07</b>	+ 3:03
49	8003	Böhler Lara	2017	GER	SuS Bertlich	6:24	<b>6:24</b>	+ 3:20
49	8190	Preilowski Paula	2017	GER	(Marl)	6:24	<b>6:24</b>	+ 3:20

## 5 km-Lauf, alle Klassen

27.11.2022 / 13:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	1089	Meckel Lukas	2004	GER	PV Triathlon TG Witten	16:11	<b>16:12</b>	
2	1090	Meckel Max	2002	GER	PV Triathlon TG Witten	16:18	<b>16:19</b>	+ 0:07
3	1091	Merta Lukas	2003	GER	TriTeam Hagen	16:21	<b>16:22</b>	+ 0:10
4	1484	Pinkowski Marc	2003	GER	SV Gladbeck 13	17:08	<b>17:09</b>	+ 0:57
5	1019	Braun Sören	1987	GER	PV Triathlon TG Witten	17:37	<b>17:38</b>	+ 1:26
6	1078	Kuhn Felix	2008	GER	TV Wattenscheid 01	18:44	<b>18:45</b>	+ 2:33
7	1067	Kazmeier Tim	1978	GER	WESTPACE RUNNERS	19:41	<b>19:42</b>	+ 3:30
8	1139	Wender Guido	1973	GER	TuS Oedt	19:47	<b>19:49</b>	+ 3:37
9	1037	Frechen Tobias	1981	GER	Recklinghäuser LC	19:54	<b>19:54</b>	+ 3:42
10	1076	Kott Georg	1961	GER	LC Rapid Dortmund	20:32	<b>20:34</b>	+ 4:22
11	1054	Herzog Jan-Frederik	1993	GER	TSC Running Crew	20:44	<b>20:46</b>	+ 4:34
12	1039	Fuhrmann Henri	2009	GER	TV Wattenscheid 01	20:59	<b>21:00</b>	+ 4:48
13	1123	Streitberg Phil	2012	GER	SuS Bertlich	21:24	<b>21:25</b>	+ 5:13
14	1034	Ewens Charlotte	2011	GER	SuS Oberaden	21:39	<b>21:40</b>	+ 5:28
15	1017	Berndt Meike	1978	GER	(Recklinghausen)	21:56	<b>21:59</b>	+ 5:47
16	1146	Wittfoot Jörg	1972	GER	SuS Schalke 96	22:03	<b>22:05</b>	+ 5:53
17	1062	Jastrzemski Dirk	1971	GER	(Essen)	22:06	<b>22:18</b>	+ 6:06
18	1150	Schröder Silvan	1990	GER	TuS 05 Sinsen	22:52	<b>22:55</b>	+ 6:43
19	1061	Janasik Tadeusz	1961	GER	Team Lohman Witten	22:55	<b>22:57</b>	+ 6:45
20	1033	Ewens Annemieke	2011	GER	SuS Oberaden	23:00	<b>23:00</b>	+ 6:48
21	1050	Hänsel Rene	1963	GER	(Dorsten)	23:05	<b>23:06</b>	+ 6:54
22	1109	Prothmann Stefan	1968	GER	SuS Oberaden	23:11	<b>23:12</b>	+ 7:00
23	1142	Wieczorek Andre	1999	GER	Laufftreff Recklinghausen	23:09	<b>23:13</b>	+ 7:01
24	1081	Lange Talitha	1991	GER	Rehazentrum Come back	23:25	<b>23:26</b>	+ 7:14
25	1126	Tempelhoff Anja	1971	GER	Essener LV	23:28	<b>23:30</b>	+ 7:18
26	1035	Feja Michael	1963	GER	Kein	23:31	<b>23:38</b>	+ 7:26
27	1038	Fuhlert Thomas	1963	GER	(Gelsenkirchen)	23:39	<b>23:51</b>	+ 7:39
28	1104	Olejniczak Stefan	1954	GER	LC Rapid Dortmund	23:50	<b>23:52</b>	+ 7:40
29	1144	Winkelhake Heiner	1956	GER	LDT Bochum	23:58	<b>23:59</b>	+ 7:47
30	1027	Dec Franciszek	1957	POL	F.Dec Blechisolierung M60	24:01	<b>24:03</b>	+ 7:51
31	1071	Köhne Noah	2011	GER	(Bochum)	24:29	<b>24:30</b>	+ 8:18
32	1079	Kulms Heinrich	1949	GER	RC Lüdenscheid	24:29	<b>24:32</b>	+ 8:20
33	1046	Gründel Philipp	2009	GER	SuS Bertlich	24:30	<b>24:40</b>	+ 8:28
34	1025	Damwerth Lennart	2007	GER	SV Westerholt 14/19	24:40	<b>24:42</b>	+ 8:30
35	1121	Sprink Tim	1994	GER	LT Stoppenberg	24:43	<b>24:54</b>	+ 8:42
36	1112	Sauer Uli	1953	GER	Laufen in Witten	24:55	<b>24:57</b>	+ 8:45
37	1075	Koopmann Udo	1966	GER	SV Haldern Laufftreff	25:08	<b>25:17</b>	+ 9:05
38	1051	Heibing Anne	1954	GER	PV Triathlon TG Witten	25:25	<b>25:26</b>	+ 9:14
39	1483	Pieper Ralph	1971	GER	Union Settmelke	25:31	<b>25:33</b>	+ 9:21
40	1125	Temme Georg	1955	GER	Tri Team Ruhrpott Herne	25:43	<b>25:50</b>	+ 9:38
41	1063	Jost Jochen-Schildi	1988	GER	Sprint for Dö(h)rte n.e.v	26:06	<b>26:17</b>	+ 10:05
42	1108	Porzeng Detlev	1951	GER	VfL Kamen	26:24	<b>26:26</b>	+ 10:14
43	1110	Raulf Aaron	2011	GER	VfL Gladbeck Funrunner	26:28	<b>26:29</b>	+ 10:17
44	1047	Haag Edith	1999	GER	(Essen)	26:33	<b>26:43</b>	+ 10:31
44	1122	Sprink Tobias	1998	GER	LT Stoppenberg	26:33	<b>26:43</b>	+ 10:31
46	1101	Nelskamp Friederike	2008	GER	SuS Bertlich	26:47	<b>26:50</b>	+ 10:38
47	1140	Westbomke Martina	1973	GER	TV Werne 03	26:59	<b>27:03</b>	+ 10:51
48	1074	Koopmann Bettina	1968	GER	SV Haldern Laufftreff	27:22	<b>27:30</b>	+ 11:18
49	1482	Preilowski Rene	1985	GER	(Marl)	27:27	<b>27:31</b>	+ 11:19
50	1048	Haastert Oliver	1980	GER	TG Scherlebeck 03	27:31	<b>27:36</b>	+ 11:24
51	1028	Denke Wernfried	1955	GER	Stiftung Wadentest	27:32	<b>27:38</b>	+ 11:26
52	1092	Mettegang Malte	2008	GER	SW Röllinghausen	27:40	<b>27:44</b>	+ 11:32
53	1127	Tuttmann Ludger	1969	GER	(Marl)	27:41	<b>27:45</b>	+ 11:33
54	1069	Kiliszek Mareike	1980	GER	LT Bittermark Dortmund	27:52	<b>27:56</b>	+ 11:44

## 5 km-Lauf, alle Klassen - Fortsetzung

27.11.2022 / 13:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
55	1030	Dornseifer Marvin	1991	GER	Stiftung Wadentest	27:54	<b>28:01</b>	+ 11:49
56	1141	Wetzel Sophia	2012	GER	(Viernheim)	28:00	<b>28:03</b>	+ 11:51
57	1073	Komorniczak Elisa	2009	GER	FC Schalke 04	28:03	<b>28:06</b>	+ 11:54
58	1021	Buchta Elise	1975	GER	Laufftreff Recklinghausen	28:18	<b>28:26</b>	+ 12:14
58	1022	Buchta Mario	1972	GER	Laufftreff Recklinghausen	28:18	<b>28:26</b>	+ 12:14
60	1014	Bartel Hans-Jürgen	1955	GER	Stiftung Wadentest	28:31	<b>28:37</b>	+ 12:25
60	1055	Heymann Friedhelm	1955	GER	Stiftung Wadentest	28:31	<b>28:37</b>	+ 12:25
62	1151	Lepa Silvia	1976	GER	SG Suderwich	28:36	<b>28:47</b>	+ 12:35
63	1016	Bartels Gabriele	1958	GER	(Herten)	28:43	<b>28:48</b>	+ 12:36
64	1052	Heider Markus	1974	GER	Laufen ohne Schnaufen	28:48	<b>28:57</b>	+ 12:45
65	1049	Halbe Andrea	1968	GER	Fun vor Run Witten	28:59	<b>29:01</b>	+ 12:49
66	1152	Beckmann Tobias	1978	GER	Tri Ducks Dorsten	28:57	<b>29:03</b>	+ 12:51
66	1153	Broders Volker	1974	GER	Siggi Demper KC	28:57	<b>29:03</b>	+ 12:51
68	1087	Mandrella Romina	1987	GER	(Marl)	29:01	<b>29:09</b>	+ 12:57
69	1070	Kipar-Wirgs Iris	1967	GER	SV Gladbeck 13	29:05	<b>29:10</b>	+ 12:58
70	1072	Kölsch Daniel	1979	GER	(Gelsenkirchen)	29:09	<b>29:17</b>	+ 13:05
71	1036	Fischer Susanne	1969	GER	(Gladbeck)	29:14	<b>29:21</b>	+ 13:09
72	1080	Küpper Gustl	1958	GER	Laufen ohne Schnaufen	29:34	<b>29:38</b>	+ 13:26
73	1029	Dierich Michael	1965	GER	Triathlon Team Ruhrpott	29:35	<b>29:43</b>	+ 13:31
74	1024	Cionek Tina	1978	GER	VfL Gladbeck 1921	30:06	<b>30:10</b>	+ 13:58
75	1129	Uchendu Sonia	2009	GER	FC Schalke 04	30:20	<b>30:24</b>	+ 14:12
76	1145	Winter Achim	1962	GER	(Recklinghausen)	30:23	<b>30:31</b>	+ 14:19
77	1115	Schmalenbeck Nina	1981	GER	Team Schmalenbeck	30:56	<b>31:04</b>	+ 14:52
78	1114	Schmalenbeck Christopher	1984	GER	ETG Recklinghausen	30:57	<b>31:05</b>	+ 14:53
79	1018	Bongers Lea	2012	GER	SuS Bertlich	31:09	<b>31:14</b>	+ 15:02
80	1082	Lauer Aviva	2008	GER	FC Schalke 04	31:14	<b>31:17</b>	+ 15:05
81	1088	Mazzoli Laura	2001	GER	Ayyo Team Essen	31:20	<b>31:31</b>	+ 15:19
82	1006	Bahl Andreas	1973	GER	Rehazentrum Come back	31:32	<b>31:33</b>	+ 15:21
83	1119	Sprink Karin	1967	GER	LT Stoppenberg	31:23	<b>31:35</b>	+ 15:23
84	1136	Voskuhl Nina	1992	GER	Laufen ohne Schnaufen	31:35	<b>31:44</b>	+ 15:32
85	1485	Konter Hubert	1952	GER	TuS Ickern	31:39	<b>31:48</b>	+ 15:36
86	1097	Müller Heike	1966	GER	(Recklinghausen)	32:11	<b>32:20</b>	+ 16:08
87	1053	Henke-Lück Susanne	1967	GER	Puls190	32:15	<b>32:22</b>	+ 16:10
88	1118	Schwarz Michaela	1983	GER	Laufen ohne Schnaufen	32:44	<b>32:47</b>	+ 16:35
89	1148	Wortmann Anna	2008	GER	FC Schalke 04	32:51	<b>32:55</b>	+ 16:43
90	1093	Milde Paula	2004	GER	Ammerländer	33:07	<b>33:13</b>	+ 17:01
91	1094	Milde Tino	1972	GER	Ammerländer	33:08	<b>33:14</b>	+ 17:02
92	1031	Ebrahimzadeh Hamed	1986	GER	(Herten)	33:15	<b>33:27</b>	+ 17:15
92	1032	Ebrahimzadeh Milad	1991	GER	(Herten)	33:15	<b>33:27</b>	+ 17:15
94	1064	Kaminski Tessa	1993	GER	TV Hasslinghausen	33:41	<b>33:46</b>	+ 17:34
95	1001	Albers Frank	1976	GER	(Dorsten)	33:43	<b>33:55</b>	+ 17:43
96	1135	Vierhaus Detlev	1959	GER	team-4haus	34:16	<b>34:20</b>	+ 18:08
97	1057	Hirsch Rosa	1954	GER	team-4haus	34:16	<b>34:21</b>	+ 18:09
98	1098	Müller Vincent	1993	GER	Stiftung Wadentest	35:09	<b>35:16</b>	+ 19:04
99	1020	Bücher Gerhard	1950	GER	Erler Sportgemeinschaft	35:34	<b>35:41</b>	+ 19:29
100	1130	Ulbrich-Dornseifer Nathalie	1992	GER	Stiftung Wadentest	35:45	<b>35:51</b>	+ 19:39
101	1044	Gerbig Klaus	1945	GER	bwwlangenbochum	35:50	<b>35:57</b>	+ 19:45
102	1060	Hollender Thore	2008	GER	(Herten)	36:09	<b>36:13</b>	+ 20:01
103	1002	Algesheimer Stefanie	1986	GER	Laufen ohne Schnaufen	36:47	<b>36:57</b>	+ 20:45
104	1120	Sprink Thomas	1963	GER	LT Stoppenberg	36:57	<b>37:08</b>	+ 20:56
105	1005	Babik Gero	1995	GER	Stiftung Wadentest	37:10	<b>37:17</b>	+ 21:05
106	1011	Bartel Anna	1992	GER	Stiftung Wadentest	37:11	<b>37:18</b>	+ 21:06
107	1059	Hollender Saskia	2012	GER	SuS Bertlich	37:34	<b>37:39</b>	+ 21:27

## 5 km-Lauf, alle Klassen - Fortsetzung

27.11.2022 / 13:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
108	1481	Hollender Markus	1969	GER	(Herten)	37:35	<b>37:40</b>	+ 21:28
109	1045	Graemer Anna	1954	GER	Laufen ohne Schnaufen	39:36	<b>39:45</b>	+ 23:33
110	1004	Austen-Jandewerth Sabine	1970	GER	(Marl)	41:59	<b>42:02</b>	+ 25:50
111	1107	Plückelmann Willi	1948	GER	Tus Hamborn Neumühl	50:25	<b>50:29</b>	+ 34:17

## 7,5 km-Lauf, alle Klassen

27.11.2022 / 11:00

Länge: 7,5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	2020	Große Dirk	1990	GER	Marathon-Club Menden	27:22	<b>27:22</b>	
2	2044	Renner Jonas	2000	GER	WESTPACE RUNNERS	29:40	<b>29:41</b>	+ 2:19
3	2055	Steffen Manuel	1981	GER	Laufwerk Ruhr	30:02	<b>30:03</b>	+ 2:41
4	2028	Kemna Johannes	1972	GER	Schützenverein Dorf- Herve	30:07	<b>30:08</b>	+ 2:46
5	2069	Wedig Christian	1984	GER	Erdinger Active Team	30:25	<b>30:26</b>	+ 3:04
6	2056	Steuerwald Christian	1986	GER	WESTPACE RUNNERS	31:20	<b>31:22</b>	+ 4:00
7	2041	Orlowski Bernd	1957	GER	LV Oelde	31:50	<b>31:51</b>	+ 4:29
8	2018	Grausam Kersten Erich	1967	GER	LGO Bochum	32:25	<b>32:26</b>	+ 5:04
9	2017	Glaess Michael	1981	GER	Ayyo Team Essen	32:54	<b>32:55</b>	+ 5:33
10	2005	Branz Stefanie	1971	GER	(Essen)	33:00	<b>33:01</b>	+ 5:39
11	2045	Renner Stefan	1995	GER	WESTPACE RUNNERS	33:45	<b>33:46</b>	+ 6:24
12	2039	Maczkowiak Thomas	1972	GER	TV Hasslinghausen	33:57	<b>33:59</b>	+ 6:37
13	2007	Bücher Marco	1975	GER	Erler Sportgemeinschaft	34:43	<b>34:44</b>	+ 7:22
14	2009	Deutzmann Katharina	1989	GER	(Hilden)	35:11	<b>35:15</b>	+ 7:53
15	2029	Kipar Mirco	1972	GER	SV Gladbeck 13	37:00	<b>37:03</b>	+ 9:41
16	2024	Holthaus Ludger	1959	GER	Bier- und Radsport	37:04	<b>37:05</b>	+ 9:43
17	2067	Uboreck Daniel	1982	GER	LGO Bochum	37:04	<b>37:06</b>	+ 9:44
18	2191	Koglin Werner	1947	GER	Viermärker Dortmund	37:43	<b>37:44</b>	+ 10:22
19	2025	Ingendorp Andreas	1986	GER	(Gladbeck)	38:22	<b>38:28</b>	+ 11:06
20	2021	Haastert Oliver	1980	GER	TG Scherlebeck 03	38:44	<b>38:46</b>	+ 11:24
21	2053	Seeger Burkhard	1966	GER	LGO Bochum	39:02	<b>39:05</b>	+ 11:43
22	2026	Jägering Thomas	1976	GER	Canal Runners Dorsten	39:12	<b>39:18</b>	+ 11:56
23	2016	Freckmann Susanne	1973	GER	GW Indiacca Hausdülmen	40:29	<b>40:31</b>	+ 13:09
24	2037	Lehmann-Goos Ulrike	1969	GER	LGO Bochum	40:39	<b>40:42</b>	+ 13:20
25	2046	Rietz Meiko	1977	GER	(Gelsenkirchen)	42:21	<b>42:22</b>	+ 15:00
26	2003	Beuthe Hannes	2005	GER	(Herten)	42:23	<b>42:26</b>	+ 15:04
27	2050	Schlosser Florian	2003	GER	(Herten)	42:23	<b>42:27</b>	+ 15:05
28	2012	Finkensiep Dirk	1959	GER	LT Ümminger See	42:44	<b>42:47</b>	+ 15:25
29	2049	Rutkowski Marco	1972	GER	LSF-UNNA-2000	42:55	<b>42:59</b>	+ 15:37
30	2011	Eyssen Susanne	1952	GER	SV Langendreer 04	43:05	<b>43:07</b>	+ 15:45
31	2062	Sulberg Hannah Ruth	2002	GER	(Gelsenkirchen)	43:34	<b>43:38</b>	+ 16:16
32	2063	Sulberg Hans-Juergen	1963	GER	Rad- und Biersport	43:35	<b>43:39</b>	+ 16:17
33	2072	Zöllner Laura	1990	GER	SV Langendreer 04	43:39	<b>43:42</b>	+ 16:20
34	2042	Pieper Astrid	1980	GER	(Münster)	44:07	<b>44:12</b>	+ 16:50
35	2073	Bayram Sabri	1959	GER	SV Langendreer 04	44:56	<b>45:00</b>	+ 17:38
36	2060	Stolle Birgit	1959	GER	TUSEM Essen	45:05	<b>45:07</b>	+ 17:45
37	2030	Klein Nicole	1967	GER	SV Langendreer 04	45:15	<b>45:18</b>	+ 17:56
38	2000	Arns-Rothhoff Veronika	1964	GER	(Recklinghausen)	46:20	<b>46:25</b>	+ 19:03
39	2064	Tank Dieter	1955	GER	(Dortmund)	46:24	<b>46:29</b>	+ 19:07
40	2015	Foik-Moysidis Isabella	1971	GER	SV Langendreer 04	46:53	<b>46:55</b>	+ 19:33
41	2052	Schwaak Andreas	1962	GER	Lauftiger	46:57	<b>47:04</b>	+ 19:42
42	2066	Tillwix Benjamin	1988	GER	Lauftiger	47:09	<b>47:17</b>	+ 19:55
43	2057	Steuerwald Manfred	1959	GER	(Oer-Erkenschwick)	47:18	<b>47:23</b>	+ 20:01
44	2023	Hirsch Rosa	1954	GER	team-4haus	47:20	<b>47:24</b>	+ 20:02
45	2068	Vierhaus Detlev	1959	GER	team-4haus	50:21	<b>50:25</b>	+ 23:03



## 7,5 km-Lauf, alle Klassen - Fortsetzung

27.11.2022 / 11:00

Länge: 7,5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
46	2192	Dotzek Lothar	1951	GER	TG Scherlebeck 03	52:33	<b>52:37</b>	+ 25:15
47	2071	Wolf Klaus	1941	GER	TG Scherlebeck 03	54:49	<b>54:52</b>	+ 27:30
48	2002	Bendfeldt Rainer	1967	GER	Lauftiger	57:46	<b>57:46</b>	+ 30:24
48	2035	Kuo Lih-Fang	1973	GER	Lauftiger	57:46	<b>57:46</b>	+ 30:24
48	2040	Mehlitz Christian	1963	GER	Lauftiger	57:39	<b>57:46</b>	+ 30:24
51	2027	Kalinowski Holger	1973	GER	Lauftiger	57:40	<b>57:47</b>	+ 30:25
52	2004	Biegel Dirk	1965	GER	Lauftiger	57:39	<b>57:48</b>	+ 30:26
53	2189	Kulmer Hans	1943	GER	(Gelsenkirchen)	1:08:50	<b>1:08:56</b>	+ 41:34
54	2036	Lange Stefanie	1980	GER	(Gelsenkirchen)	1:08:53	<b>1:08:58</b>	+ 41:36
54	2065	Tielmann Madeline	1995	GER	(Bedburg-Hau)	1:08:51	<b>1:08:58</b>	+ 41:36

## 10 km-Lauf, alle Klassen

27.11.2022 / 11:50

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	3053	Hense Jan	1990	GER	TV Wattenscheid 01	31:53	<b>31:53</b>	
2	3107	Schulze-Bergkamen Ulrich	2000	GER	Die Pacer	37:53	<b>37:53</b>	+ 6:00
3	3064	Köhne Stefan	1986	GER	(Bochum)	37:59	<b>38:01</b>	+ 6:08
4	3032	Ewens Fabian	1980	GER	SuS Oberaden	38:13	<b>38:14</b>	+ 6:21
5	3118	Temmler Björn	1978	GER	Laufteam Kassel	38:26	<b>38:26</b>	+ 6:33
6	3123	Waldhaus Uwe	1981	GER	SV Werder Bremen	38:45	<b>38:45</b>	+ 6:52
7	3024	Diaby Mouhamadou	1983	GER	SuS Oberaden	39:07	<b>39:10</b>	+ 7:17
8	3098	Schlenkhoff Moritz	1985	GER	LSF Münster	39:59	<b>40:01</b>	+ 8:08
9	3007	Althoff Kirsten	1987	GER	TuS Norderney	40:06	<b>40:08</b>	+ 8:15
9	3051	Hankemeier Michèl	1982	GER	LSF Münster	40:06	<b>40:08</b>	+ 8:15
11	3128	Winkler Dominik	1977	GER	Radrennclub Duisburg	40:25	<b>40:26</b>	+ 8:33
12	3009	Bader Andreas	1983	GER	HC-Racing by Haard-Campin	40:51	<b>40:55</b>	+ 9:02
13	3028	Ehwald Holger	1986	GER	LT Wischlingen Dortmund	41:21	<b>41:23</b>	+ 9:30
14	3116	Tahiri Kadri	1967	GER	USC Bochum	41:36	<b>41:36</b>	+ 9:43
15	3078	Milde Tino	1972	GER	Ammerländer	41:38	<b>41:40</b>	+ 9:47
16	3061	Kellner Lasse	2006	GER	LC Westfalia Herne	41:48	<b>41:49</b>	+ 9:56
17	3096	Sachs Sandra	1970	GER	LG Wuppertal	42:09	<b>42:10</b>	+ 10:17
18	3122	Urban Danny	1988	GER	(Marl)	42:42	<b>42:46</b>	+ 10:53
19	3092	Richter Udo	1975	GER	(Gelsenkirchen)	43:13	<b>43:15</b>	+ 11:22
20	3129	Wozny Simon	2008	GER	SuS Bertlich	43:29	<b>43:33</b>	+ 11:40
21	3027	Eberhard Thomas	1997	GER	(Recklinghausen)	43:42	<b>43:52</b>	+ 11:59
22	3086	Pakmohr Andreas	1960	GER	(Haan)	43:53	<b>43:55</b>	+ 12:02
23	3134	Förster Eckart	1964	GER	USC Bochum	44:22	<b>44:24</b>	+ 12:31
24	3075	Marszalek Markus	1968	GER	SuS Oberaden	44:24	<b>44:27</b>	+ 12:34
25	3008	Arei Pietros	1969	ERI	LG Wuppertal	44:36	<b>44:36</b>	+ 12:43
26	3133	Kotte Julia	1993	GER	Recklinghäuser LC	44:53	<b>44:55</b>	+ 13:02
27	3072	Mäder Peter	1956	GER	USC Bochum	45:10	<b>45:11</b>	+ 13:18
28	3063	Klick Michael	1969	GER	SuS Bertlich	45:22	<b>45:25</b>	+ 13:32
29	3189	Thomas Marc	1976	GER	(Herten)	46:06	<b>46:14</b>	+ 14:21
30	3065	Kraft Axel	1962	GER	TuS 09 Erkenschwick	46:21	<b>46:23</b>	+ 14:30
31	3103	Schmidt Aljoscha	1988	GER	(Herne)	46:36	<b>46:39</b>	+ 14:46
32	3136	Meckel Christian	1970	GER	PV Triathlon TG Witten	46:42	<b>46:48</b>	+ 14:55
33	3047	Gresch Rolf	1964	GER	USC Bochum	46:49	<b>46:50</b>	+ 14:57
34	3016	Brockhaus Jonas	2005	GER	SuS Schalke 96	47:15	<b>47:18</b>	+ 15:25
35	3066	Kuhlmann Björn	1983	GER	VfL Hüls	47:22	<b>47:23</b>	+ 15:30
36	3127	Winkelhake Heiner	1956	GER	LDT Bochum	47:32	<b>47:34</b>	+ 15:41
37	3083	Olschowski Michael	1996	GER	mindsquare	47:39	<b>47:44</b>	+ 15:51
38	3019	Buchta Mario	1972	GER	Laufftreff Recklinghausen	48:00	<b>48:06</b>	+ 16:13
39	3074	Mansith Daniela	1973	GER	Tri-Vikings	48:22	<b>48:26</b>	+ 16:33

## 10 km-Lauf, alle Klassen - Fortsetzung

27.11.2022 / 11:50

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
40	3119	Temp Stefan	1974	GER	(Dorsten)	48:55	49:01	+ 17:08
41	3023	Dallmann Melanie	1978	GER	Vest Runners	49:24	49:31	+ 17:38
42	3111	Senne Tobias	1996	GER	SuS Oberaden	49:51	49:54	+ 18:01
43	3062	Klein Michael	1962	GER	Team Ronouchi	49:54	50:00	+ 18:07
44	3104	Schmidt Wolfgang	1960	GER	(Gladbeck)	50:14	50:16	+ 18:23
45	3035	Friedrich Peter	1959	GER	Rehazentrum Come back	50:16	50:20	+ 18:27
46	3120	Tepferd Claudia	1973	GER	SF Klein Reken	50:16	50:21	+ 18:28
47	3060	Kalpein Andreas	1963	GER	(Selm)	50:23	50:29	+ 18:36
48	3057	Janßen Tanja	1969	GER	SuS Schalke 96	51:18	51:18	+ 19:25
49	3046	Gordon Dennis	1983	GER	BG-Buer	52:25	52:29	+ 20:36
50	3137	Pieper Marcel	1981	GER	(Herten)	52:41	52:48	+ 20:55
51	3085	Osthoff Andree	1968	GER	Kita St. Johannes im Fami	52:45	52:50	+ 20:57
52	3011	Behring Nadine	1977	GER	SV Gladbeck 13	53:15	53:16	+ 21:23
53	3121	Troost Alexander	1989	GER	mindsquare	53:25	53:31	+ 21:38
54	3081	Müller Dagmar	1960	GER	SuS Schalke 96	53:59	54:00	+ 22:07
55	3029	Elbers Marcel	1984	GER	Rehazentrum Come back	54:12	54:17	+ 22:24
56	3004	Alders Willi	1953	GER	SV Haldern Lauftreff	54:28	54:35	+ 22:42
57	3190	Laßmann Frank	1964	GER	(Gelsenkirchen)	54:37	54:46	+ 22:53
58	3018	Brockhaus Thomas	1975	GER	(Gelsenkirchen)	54:44	54:47	+ 22:54
59	3084	Olschowski Thomas	1998	GER	mindsquare	55:06	55:12	+ 23:19
60	3135	Radtke Dennis	1993	GER	Fun Runner Gladbeck	55:13	55:23	+ 23:30
61	3054	Herzog Kathrin	1978	GER	Adler-Langlauf Bottrop /	55:19	55:24	+ 23:31
62	3124	Walendzik Marc	2002	GER	Ammerländer	56:11	56:14	+ 24:21
63	3038	Funk Tim	2005	GER	Ammerländer	56:14	56:16	+ 24:23
64	3094	Röhrkasten Daniela	1976	GER	(Recklinghausen)	56:10	56:17	+ 24:24
65	3077	Milde Ella	2006	GER	Ammerländer	56:18	56:20	+ 24:27
66	3025	Dreisewerd Franziska	1998	GER	(Dortmund)	56:14	56:27	+ 24:34
67	3026	Dreisewerd Ludwig	1966	GER	(Recklinghausen)	56:16	56:28	+ 24:35
68	3125	Werhahn Jörg	1967	GER	(Schwerte)	56:20	56:29	+ 24:36
69	3040	Gauder Florian	1992	GER	(Münster)	56:27	56:35	+ 24:42
69	3041	Gauder Maike	1994	GER	(Münster)	56:27	56:35	+ 24:42
71	3102	Schmand Daniel	1977	GER	(Recklinghausen)	56:47	56:54	+ 25:01
72	3130	Züchner Frank	1969	GER	(Herne)	56:44	56:55	+ 25:02
73	3138	Beine Christian	1981	GER	(Wuppertal)	57:22	57:32	+ 25:39
74	3014	Brinkmann Patricia	1980	GER	PBJP	57:35	57:37	+ 25:44
75	3042	Geyer Heiko	1964	GER	Post SV Buer	57:37	57:43	+ 25:50
76	3031	Enck Thomas	1961	GER	ComRunnersBerlin M4You	58:01	58:15	+ 26:22
77	3105	Schnieder Carsten	1970	GER	(Recklinghausen)	58:11	58:23	+ 26:30
78	3033	Fellinger Patrick	1979	GER	Tri Ducks Dorsten	58:41	58:50	+ 26:57
79	3036	Fritsche Ulrich	1955	GER	(Recklinghausen)	58:54	59:06	+ 27:13
80	3052	Harupa Gregor	1976	GER	(Marl)	59:04	59:07	+ 27:14
81	3044	Goerigk Peter	1957	GER	LT Wischlingen Dortmund	59:07	59:16	+ 27:23
82	3112	Spaepen Birgit	1967	BEL	(Oud-Turnhout)	59:26	59:27	+ 27:34
83	3043	Ginter Waldemar	1987	GER	Rehazentrum Come back	59:23	59:28	+ 27:35
84	3097	Scharenberg Heinrich	1955	GER	(Gelsenkirchen)	59:34	59:39	+ 27:46
85	3113	Spahn Kalle	1952	GER	(Gelsenkirchen)	59:34	59:40	+ 27:47
86	3114	Strenger Manuela	1966	GER	Marathon und Triathlon Mü	1:00:04	1:00:08	+ 28:15
87	3095	Ronka Arkadius	1986	GER	(Essen)	1:00:23	1:00:33	+ 28:40
88	3106	Schulz Fabian	1990	GER	Post SV Buer	1:00:52	1:00:58	+ 29:05
89	3131	Birkhölzer Ulla	1969	GER	Post SV Buer	1:01:05	1:01:12	+ 29:19
90	3058	Jerzynka Tina	1991	GER	Post SV Buer	1:01:24	1:01:30	+ 29:37
91	3091	Reiberg Margit	1977	GER	Puls 190 effektiv trainie	1:01:32	1:01:40	+ 29:47
92	3070	Leker Julia	1994	GER	(Gladbeck)	1:01:50	1:02:00	+ 30:07
92	3099	Schlueter Marlijn	1993	GER	CrossFit Gladbeck	1:01:50	1:02:00	+ 30:07

## 10 km-Lauf, alle Klassen - Fortsetzung

27.11.2022 / 11:50

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
94	3005	Althoff Bernd	1972	GER	LT Wischlingen Dortmund	1:03:22	<b>1:03:31</b>	+ 31:38
95	3115	Stricker Sebastian	1974	GER	RWO Endurance Team	1:03:27	<b>1:03:38</b>	+ 31:45
96	3087	Polster Thomas	1964	GER	SuS Bertlich	1:04:48	<b>1:04:53</b>	+ 33:00
97	3020	Bucksteeg Christian	1966	GER	SV Haldern Laufftreff	1:04:50	<b>1:04:57</b>	+ 33:04
97	3021	Bucksteeg Sandra	1974	GER	SV Haldern Laufftreff	1:04:50	<b>1:04:57</b>	+ 33:04
99	3022	Cron Stefan	1962	GER	(Wuppertal)	1:05:25	<b>1:05:39</b>	+ 33:46
100	3191	Hibbeler Bodo	1957	GER	(Essen)	1:05:46	<b>1:05:58</b>	+ 34:05
101	3110	Schweda Peter	1982	GER	(Herten)	1:05:58	<b>1:06:06</b>	+ 34:13
102	3109	Schweda Markus	1985	GER	(Herten)	1:05:59	<b>1:06:07</b>	+ 34:14
103	3108	Schweda Kathrin	1989	GER	(Herten)	1:06:03	<b>1:06:10</b>	+ 34:17
104	3090	Radau Brigitte	1956	GER	Puls 190 effektiv trainie	1:06:46	<b>1:06:54</b>	+ 35:01
104	3093	Ringel Jens	1949	GER	(Recklinghausen)	1:06:43	<b>1:06:54</b>	+ 35:01
106	3079	Mrotzek Klaus-Peter	1950	GER	Auf Kohle geboren	1:07:01	<b>1:07:12</b>	+ 35:19
107	3001	Adams Manuela	1975	GER	SuS Bertlich	1:10:11	<b>1:10:15</b>	+ 38:22
108	3101	Schmälzger Norbert	1952	GER	(Dortmund)	1:12:27	<b>1:12:36</b>	+ 40:43
109	3067	Kunert Veronika	1975	GER	(Marl)	1:13:18	<b>1:13:30</b>	+ 41:37
110	3089	Polster Tonia	1963	GER	SuS Bertlich	1:17:00	<b>1:17:09</b>	+ 45:16
111	3055	Hörster Rainer	1961	GER	(Gelsenkirchen)	1:17:02	<b>1:17:10</b>	+ 45:17
112	3045	Gordon Daniel	1980	GER	(Oldenburg)	1:18:09	<b>1:18:18</b>	+ 46:25
113	3056	Illner Rolf	1955	GER	SuS Bertlich	1:19:34	<b>1:19:40</b>	+ 47:47
114	3117	Tausche Karl	1935	GER	SV Haldern Laufftreff	1:29:28	<b>1:29:36</b>	+ 57:43
115	3034	Franken Mechthild	1960	GER	SV Haldern Laufftreff	1:29:28	<b>1:29:37</b>	+ 57:44

## 30 km-Lauf, alle Klassen

27.11.2022 / 12:00

Länge: 30km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	6009	Saito Takuma	1977	JPN	(Neuss)	2:09:48	<b>2:09:50</b>	
2	6002	Herzog Roger	1976	GER	Adler-Langlauf Bottrop	2:10:37	<b>2:10:38</b>	+ 0:48
3	6007	Sablinski Arne	1980	GER	FC ST. Pauli Marathon	2:18:13	<b>2:18:15</b>	+ 8:25
4	6001	Grainger Andrew	1983	GBR	(Viernheim)	2:22:01	<b>2:22:04</b>	+ 12:14
5	6010	Schilling-Frenk Tiemo	1972	GER	BSG Sparkasse Essen	2:25:13	<b>2:25:15</b>	+ 15:25
6	6015	Kleffmann Daniel	1998	GER	LC Westfalia Herne	2:31:52	<b>2:31:53</b>	+ 22:03
7	6011	Schlattmann Winand	1960	GER	TSV Raesfeld	2:33:12	<b>2:33:15</b>	+ 23:25
8	6005	Metternich Heinz-Jürgen	1954	GER	LLG Laufsport Kevelaer	2:36:49	<b>2:36:51</b>	+ 27:01
9	6014	Zeppa Daniel	1966	ITA	TSV 1863 Herdecke	2:46:17	<b>2:46:19</b>	+ 36:29
10	6000	Graeber Jürgen	1947	GER	SuS Oberaden	2:49:29	<b>2:49:34</b>	+ 39:44
11	6003	Lange Martin	1968	GER	(Bochum)	2:55:04	<b>2:55:07</b>	+ 45:17
12	6004	May Marco	1977	GER	Canal Runners Dorsten	3:00:34	<b>3:00:36</b>	+ 50:46
13	6006	Nelli Eduardo	1943	ARG	(Gelsenkirchen)	4:34:16	<b>4:34:21</b>	+ 2:24:31

## 15 km-Lauf, alle Klassen

27.11.2022 / 10:10

Länge: 15km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	4032	Kappenberg Jana	1978	GER	LSF Münster	56:00	<b>56:01</b>	
1	4065	Prott Michael	1977	GER	LSF Münster	56:00	<b>56:01</b>	
3	4001	Bales Stefan	1965	GER	LSF Münster	58:29	<b>58:30</b>	+ 2:29
4	4035	Korte Jens	1969	GER	LSF Münster	58:46	<b>58:47</b>	+ 2:46
5	4055	Storandt Oliver	1986	GER	VfL Bochum Leichtathletik	59:15	<b>59:16</b>	+ 3:15
6	4005	Bischof Stephan	1993	GER	SCU Emlichheim	1:00:38	<b>1:00:39</b>	+ 4:38
7	4006	Block Sven	1974	GER	LT Bittermark Dortmund	1:01:09	<b>1:01:10</b>	+ 5:09
8	4062	Wolf Magdalena	1993	GER	(Dortmund)	1:09:00	<b>1:09:02</b>	+ 13:01
9	4021	Heinrich Nils	1990	GER	BSG Springorum Bochum	1:09:37	<b>1:09:41</b>	+ 13:40
10	4191	Ghazi Khalid	1968	GER	Nunatuti Herne	1:10:18	<b>1:10:19</b>	+ 14:18
11	4045	Müller Jörg	1971	GER	Dreimärker Lauffreunde Do	1:10:36	<b>1:10:37</b>	+ 14:36

## 15 km-Lauf, alle Klassen - Fortsetzung

27.11.2022 / 10:10

Länge: 15km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
12	4058	Wagner Andreas	1988	GER	LG Deiringsen	1:11:55	1:11:55	+ 15:54
13	4027	Isselstein Willi	1962	GER	SG Suderwich	1:12:25	1:12:26	+ 16:25
14	4023	Hinz Michael	1966	GER	(Brilon)	1:13:09	1:13:11	+ 17:10
15	4012	Dick Nils	1979	GER	BSG Springorum Bochum	1:13:46	1:13:47	+ 17:46
16	4041	Maryniak Andreas	1967	GER	(Gelsenkirchen)	1:15:34	1:15:42	+ 19:41
17	4028	Jürgens Frank	1951	GER	LG Burg Wiedenbrück	1:15:50	1:15:52	+ 19:51
18	4030	Kalweit Heike	1968	GER	TSV Viktoria Mülheim	1:16:00	1:16:02	+ 20:01
19	4061	Woidy Karsten	1967	GER	FC Deutsche Post	1:16:14	1:16:18	+ 20:17
20	4048	Plettner Iris	1970	GER	(Witten)	1:16:55	1:16:57	+ 20:56
21	4026	Huesker Bernd	1949	GER	LSF Münster	1:17:05	1:17:07	+ 21:06
22	4019	Gördes Mirjam	1975	GER	(Herten)	1:17:35	1:17:39	+ 21:38
23	4036	Kühn Lena	1998	GER	(Recklinghausen)	1:17:45	1:17:47	+ 21:46
24	4009	Dahlbeck Klaus	1962	GER	BSG Springorum Bochum	1:18:08	1:18:10	+ 22:09
25	4064	Wolff Walter	1965	GER	LTV Wuppertal	1:18:47	1:18:49	+ 22:48
26	4051	Rommel Kai	1964	GER	SF Ennepetal	1:18:48	1:18:51	+ 22:50
27	4034	Koch Heike	1962	GER	LSF Münster	1:18:50	1:18:55	+ 22:54
28	4000	Arndt Oliver	1971	GER	BSG Springorum Bochum	1:19:37	1:19:39	+ 23:38
29	4031	Kalweit Siegfried	1942	GER	TSV Viktoria Mülheim	1:21:31	1:21:34	+ 25:33
30	4002	Bartusiak Stanislaw	1951	GER	LSF Münster	1:22:12	1:22:14	+ 26:13
31	4040	Luwe Michael	1962	GER	Die LuLus	1:23:18	1:23:20	+ 27:19
32	4050	Retzlaff Harald	1961	GER	BSG Springorum Bochum	1:23:29	1:23:33	+ 27:32
33	4020	Hapcke Jana	1997	GER	(Bochum)	1:23:38	1:23:40	+ 27:39
34	4056	Vogt Michael	1964	GER	BW Bochum Triathlon	1:23:39	1:23:41	+ 27:40
35	4068	Beuthe Burga	1970	GER	(Herten)	1:24:04	1:24:10	+ 28:09
36	4066	Porombka Marko	1974	GER	(Herten)	1:24:07	1:24:13	+ 28:12
37	4057	Wacker Rita	1974	GER	SF Ennepetal	1:24:15	1:24:17	+ 28:16
38	4194	Troch Rebecca	1974	GER	(Krefeld)	1:25:50	1:25:56	+ 29:55
39	4022	Hennecke Martina	1966	GER	Renntiere	1:25:59	1:26:04	+ 30:03
40	4015	Fabritius Björn	1979	GER	BSG Springorum Bochum	1:26:05	1:26:09	+ 30:08
41	4013	Dugandzic Michael	1977	GER	NK Croatia Essen	1:26:42	1:26:48	+ 30:47
42	4039	Lowin Sandra	1978	GER	(Essen)	1:26:42	1:26:49	+ 30:48
43	4060	Wetzel Sabrina	1987	GER	(Viernheim)	1:26:50	1:26:57	+ 30:56
44	4029	Kaiser Angelika	1964	GER	LT Hohenlimburg	1:27:17	1:27:23	+ 31:22
45	4046	Nehmer Christoph	1976	GER	(Dorsten)	1:27:33	1:27:37	+ 31:36
46	4033	Koch Gerald	1967	GER	Sauftreff Mutter Köhm	1:27:47	1:27:52	+ 31:51
47	4054	Spengler Friederike	1963	GER	BSG Springorum Bochum	1:28:06	1:28:09	+ 32:08
48	4017	Fobbe Thorsten	1971	GER	Pace Pack Runners	1:28:37	1:28:42	+ 32:41
49	4049	Reichert Alexandra	1985	GER	(Recklinghausen)	1:29:15	1:29:19	+ 33:18
50	4014	Emmel Jenny	1982	GER	No Name Running Crew	1:29:24	1:29:25	+ 33:24
51	4018	Goelzner Robert	1978	GER	(Lünen)	1:29:23	1:29:28	+ 33:27
52	4016	Falk Guido	1966	GER	SV Gladbeck 13	1:29:42	1:29:47	+ 33:46
53	4195	Collet Frank	1966	GER	(Heusweiler)	1:29:48	1:29:55	+ 33:54
54	4011	Daus Annette	1971	GER	SF Ennepetal	1:30:10	1:30:13	+ 34:12
55	4007	Böttcher Cornelia	1964	GER	SF Ennepetal	1:30:32	1:30:36	+ 34:35
56	4047	Pfalz Ulrich	1956	GER	PV Triathlon TG Witten	1:33:50	1:33:54	+ 37:53
57	4052	Sallermann Carsten	1974	GER	BWV Dorsten	1:33:57	1:34:06	+ 38:05
58	4053	Schulze Jutta-Verena	1990	GER	ETG Recklinghausen	1:34:22	1:34:26	+ 38:25
59	4044	Mittermayr Andreas	1969	GER	(Dorsten)	1:36:13	1:36:17	+ 40:16
60	4192	Alterkruse Antje	1966	GER	(Dorsten)	1:38:42	1:38:50	+ 42:49
61	4037	Lipka Stephanie	1978	GER	(Bremen)	1:39:05	1:39:10	+ 43:09
61	4059	Westhoff Marco	1976	GER	(Bremen)	1:39:05	1:39:10	+ 43:09
63	4025	Honnen Stefan	1980	GER	(Gelsenkirchen)	1:39:29	1:39:32	+ 43:31
64	4024	Honnen Jenny	1982	GER	(Gelsenkirchen)	1:39:30	1:39:33	+ 43:32
65	4042	Meis Bernd	1955	GER	(Herten)	1:44:00	1:44:10	+ 48:09
66	4193	Altekruse Heinrich	1959	GER	(Dorsten)	1:57:51	1:58:01	+ 1:02:00



## Halbmarathon, alle Klassen

27.11.2022 / 10:40

Länge: 21,0975km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	5001	Aoneit Matthias	1987	GER	Recklinghäuser LC	1:18:26	<b>1:18:26</b>	
2	5003	Barcik Dennis	1993	GER	WESTPACE RUNNERS	1:28:07	<b>1:28:08</b>	+ 9:42
3	5069	Peuker Ramy	1981	GER	(Haltern am See)	1:29:52	<b>1:29:54</b>	+ 11:28
4	5086	Sicking Stefanie	1977	GER	TSG Reken	1:30:31	<b>1:30:33</b>	+ 12:07
5	5099	Tuttmann Ludger	1969	GER	(Marl)	1:31:48	<b>1:31:50</b>	+ 13:24
6	5025	Fölting Andreas	1976	GER	Projekt 21	1:32:39	<b>1:32:41</b>	+ 14:15
7	5102	Waldeier Klaus	1963	GER	LT Waltrop	1:33:07	<b>1:33:08</b>	+ 14:42
8	5109	Gerber Lysander-Arpad	1994	GER	SG Suderwich	1:33:32	<b>1:33:34</b>	+ 15:08
9	5075	Schäfer Heiko	1969	GER	Ruhrpott Runner	1:33:45	<b>1:33:47</b>	+ 15:21
10	5047	Klaus Martin	1973	GER	LA Spvgg Herten	1:34:36	<b>1:34:37</b>	+ 16:11
11	5065	Neuhausen Jürgen	1963	GER	Recklinghäuser LC	1:34:40	<b>1:34:41</b>	+ 16:15
12	5056	Meller Jörg	1977	GER	Canal Runners Dorsten	1:35:35	<b>1:35:36</b>	+ 17:10
13	5016	Dorobeck Burkhard	1961	GER	Angerland LT Lintorf	1:36:24	<b>1:36:25</b>	+ 17:59
14	5068	Özdemir Asim	1962	TUR	(Gelsenkirchen)	1:38:15	<b>1:38:15</b>	+ 19:49
15	5015	Denzer Marcel	1977	GER	(Herten)	1:38:50	<b>1:38:52</b>	+ 20:26
16	5026	Friedrich Tobias	1985	GER	(Borken)	1:39:41	<b>1:39:47</b>	+ 21:21
17	5014	Demirer Mehmet	1978	TUR	BJK	1:40:29	<b>1:40:30</b>	+ 22:04
18	5066	Nierhoff Kerstin	1976	GER	Laufftreff Lüdinghausen	1:41:14	<b>1:41:18</b>	+ 22:52
19	5104	Wenzel Reinhard	1957	GER	SuS Bertlich	1:42:06	<b>1:42:07</b>	+ 23:41
20	5088	Strippel Thomas	1969	GER	LT Lauftraining by Neiss	1:42:20	<b>1:42:23</b>	+ 23:57
21	5022	Fidelok Roman	1975	GER	(Gelsenkirchen)	1:43:39	<b>1:43:43</b>	+ 25:17
22	5051	Langer Janine	1988	GER	Recklinghäuser LC	1:43:49	<b>1:43:50</b>	+ 25:24
23	5045	Kaiser Ulrich	1959	GER	LSF Münster	1:43:50	<b>1:43:54</b>	+ 25:28
24	5082	Senkowski Helmut	1952	GER	SG Suderwich	1:44:27	<b>1:44:31</b>	+ 26:05
25	5052	Liß Karl-Heinz	1956	GER	BSV ThyssenKrupp Stahl	1:44:46	<b>1:44:50</b>	+ 26:24
26	5081	Schuschke Jörg	1984	GER	(Radevormwald)	1:46:24	<b>1:46:28</b>	+ 28:02
27	5077	Schlösser Olaf	1969	GER	Laufftreff Lüdinghausen	1:46:42	<b>1:46:46</b>	+ 28:20
28	5000	Achenbach Julian	1995	GER	(Wuppertal)	1:47:01	<b>1:47:04</b>	+ 28:38
29	5040	Hindrichs Jan	1982	GER	SFA	1:47:20	<b>1:47:30</b>	+ 29:04
30	5004	Beckmann Matthias	1987	GER	SFA	1:47:20	<b>1:47:31</b>	+ 29:05
31	5103	Welker Andreas	1978	GER	FC-Nordkirchen	1:47:28	<b>1:47:36</b>	+ 29:10
32	5093	Taube Nina	1980	GER	(Nordhorn)	1:47:47	<b>1:47:56</b>	+ 29:30
33	5054	Märker-Neuhaus Cora-Maj	1992	GER	(Wuppertal)	1:48:04	<b>1:48:08</b>	+ 29:42
34	5062	Momčilović Miloš	1980	SRB	BTG Feldberg & Sohn	1:48:45	<b>1:48:49</b>	+ 30:23
35	5092	Tank Regina	1959	GER	(Dortmund)	1:49:02	<b>1:49:04</b>	+ 30:38
36	5034	Gutowski Thomas	1966	GER	BSG Provinzial	1:49:09	<b>1:49:14</b>	+ 30:48
37	5085	Seuthe Andreas	1966	GER	(Duisburg)	1:50:07	<b>1:50:09</b>	+ 31:43
38	5108	Possenti Gabriele	1971	ITA	(Oberhausen)	1:50:19	<b>1:50:24</b>	+ 31:58
39	5072	Rudnick Vred	2000	GER	BSG Springorum Bochum	1:50:49	<b>1:50:57</b>	+ 32:31
40	5046	Kapitan Bruno	1953	GER	SuS Bertlich	1:51:11	<b>1:51:13</b>	+ 32:47
41	5057	Meri Nabil	1977	GER	(Herten)	1:52:01	<b>1:52:04</b>	+ 33:38
42	5063	Müthing Daniel	1979	GER	(Gelsenkirchen)	1:52:22	<b>1:52:29</b>	+ 34:03
43	5076	Scheidt Frank	1977	GER	(Ratingen)	1:52:21	<b>1:52:30</b>	+ 34:04
44	5067	Olthuizen Tim	1985	GER	(Essen)	1:52:37	<b>1:52:43</b>	+ 34:17
45	5097	Timmerman René	1954	GER	TSV 1863 Herdecke	1:52:52	<b>1:52:56</b>	+ 34:30
46	5111	Gründker Mike	1971	GER	VfL Gladbeck 1921	1:53:03	<b>1:53:12</b>	+ 34:46
47	5058	Milde André	1981	GER	(Radevormwald)	1:53:43	<b>1:53:47</b>	+ 35:21
48	5064	Nagel Norbert	1962	GER	Projekt 21	1:53:50	<b>1:53:54</b>	+ 35:28
49	5017	Eisenkopf Daniel	1982	GER	(Recklinghausen)	1:53:45	<b>1:53:55</b>	+ 35:29
50	5028	Gedig-Küpper Silke	1966	GER	LC Duisburg	1:54:21	<b>1:54:24</b>	+ 35:58
51	5039	Heinrich Peter	1962	GER	LC Duisburg	1:54:21	<b>1:54:25</b>	+ 35:59
52	5023	Filipszki-Böcker Jasmin	1976	GER	(Marl)	1:54:37	<b>1:54:44</b>	+ 36:18
53	5007	Bott Thorsten	1966	GER	WE RUN SOEST	1:54:49	<b>1:54:56</b>	+ 36:30
53	5091	Tamilia Angela	1977	ITA	WE RUN SOEST	1:54:49	<b>1:54:56</b>	+ 36:30

## Halbmarathon, alle Klassen - Fortsetzung

27.11.2022 / 10:40

Länge: 21,0975km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
55	5074	Sasse Manuel	1975	GER	Moers TV	1:54:55	1:55:00	+ 36:34
56	5005	Bergfeld Jörg	1980	GER	(Nordhorn)	1:55:06	1:55:14	+ 36:48
57	5078	Schmäing Julia	1980	GER	Projekt 21	1:55:27	1:55:31	+ 37:05
58	5110	Braun Kai-Olaf	1969	GER	PV Triathlon TG Witten	1:56:22	1:56:27	+ 38:01
59	5002	Appelt Stefan	1974	GER	(Herne)	1:57:03	1:57:08	+ 38:42
59	5009	Bruns Meike	1979	GER	TSG Reken	1:57:06	1:57:08	+ 38:42
61	5029	Gördes Manfred	1964	GER	Projekt 21	1:57:35	1:57:40	+ 39:14
61	5030	Gördes Petra	1965	GER	Projekt 21	1:57:36	1:57:40	+ 39:14
63	5101	Vortmeier Martin	1957	GER	TuS 09 Erkenschwick	1:58:06	1:58:15	+ 39:49
64	5036	Hammeke Karin	1962	GER	(Ennigerloh)	2:02:01	2:02:05	+ 43:39
65	5010	Büning Niklas	1992	GER	(Südlohn-Oeding)	2:05:53	2:06:00	+ 47:34
66	5024	Fitzlaff Doro	1964	GER	SV Lembeck	2:06:51	2:06:56	+ 48:30
66	5105	Winkelmann Ulla	1957	GER	SV Lembeck	2:06:51	2:06:56	+ 48:30
68	5012	Cyrener Anja	1971	GER	SV Haldern Lauftreff	2:07:35	2:07:41	+ 49:15
69	5089	Szkudlarski Lara	1998	GER	(Marl)	2:08:58	2:09:04	+ 50:38
70	5027	Fröde Volker	1945	GER	TSV Viktoria Mülheim	2:09:03	2:09:11	+ 50:45
71	5080	Schöler Thomas	1970	GER	(Nordhorn)	2:10:09	2:10:18	+ 51:52
72	5090	Szkudlarski Tanja	1975	GER	(Marl, Westf (Brassert))	2:10:53	2:11:01	+ 52:35
73	5043	Hühner Michael	1969	GER	(Bochum)	2:13:40	2:13:48	+ 55:22
74	5021	Farber Dagmar	1965	GER	SV Haldern Lauftreff	2:14:22	2:14:27	+ 56:01
75	5079	Schmitz Henning	1962	GER	LC Duisburg	2:18:35	2:18:42	+ 1:00:16
76	5018	Ermecke Jan-Michael	1995	GER	(Düsseldorf)	2:18:58	2:19:07	+ 1:00:41
77	5061	Moldowan Mirko	1969	GER	Mallorca Freaks	2:19:53	2:19:59	+ 1:01:33
78	5041	Hinz Claudia	1956	GER	SV Haldern Lauftreff	2:20:07	2:20:16	+ 1:01:50
79	5094	Theunißen Tanja	1974	GER	LC Duisburg	2:26:53	2:27:00	+ 1:08:34
79	5106	Wittfoth Claudia Maria	1971	GER	WittiWoodTravel	2:26:53	2:27:00	+ 1:08:34
81	5044	Just Helge	1962	GER	(Wickede)	2:33:56	2:34:06	+ 1:15:40
81	5073	Salzer Urte	1967	GER	(Wickede)	2:33:55	2:34:06	+ 1:15:40
83	5107	Niemann Gregor	1968	GER	(Recklinghausen)	2:54:46	2:54:49	+ 1:36:23
84	5038	Heienbrock Klaus	1954	GER	Schönlaufen	2:54:37	2:54:50	+ 1:36:24

## Marathon, alle Klassen

27.11.2022 / 10:30

Länge: 42,195km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	7017	Goltsch Tillmann	1978	GER	LT Bittermark Dortmund	2:56:27	2:56:28	
2	7012	Eisfeld Maurice	1970	GER	(Dortmund)	2:57:21	2:57:23	+ 0:55
3	7031	Müller Marvin	1991	GER	WSV Schermbeck	2:57:58	2:57:58	+ 1:30
4	7005	Böckmann Roman	1977	GER	(Münster)	2:59:28	2:59:29	+ 3:01
5	7038	Reuland Julien	1989	BEL	(Couthuin)	3:00:57	3:00:58	+ 4:30
6	7053	Karst Fabian	1991	GER	Laufwerk Ruhr	3:09:33	3:09:33	+ 13:05
7	7006	Krüger Andy	1978	GER	(Stade)	3:15:08	3:15:09	+ 18:41
8	7019	Hecker Toni	1983	GER	SV Teuto Riesenbeck	3:18:55	3:18:56	+ 22:28
9	7044	Schröer Mario	1976	GER	(Gelsenkirchen)	3:21:45	3:21:47	+ 25:19
10	7021	Helfmeier Jens	1988	GER	LGO Bochum	3:26:41	3:26:42	+ 30:14
11	7034	Poggemann Jakob	1994	GER	mindsquare	3:34:48	3:34:49	+ 38:21
12	7028	Lörcks Heiner	1968	GER	LT Hohenholte / TuS Alten	3:39:08	3:39:13	+ 42:45
13	7052	Janyga Jürgen	1970	GER	SV Gladbeck 13	3:41:29	3:41:31	+ 45:03
14	7018	Gosen Gerry	1972	SGP	(Singapore)	3:45:15	3:45:18	+ 48:50
15	7022	Hengst Steffen	1981	GER	Börde LKL	3:47:25	3:47:28	+ 51:00
15	7049	Wösthénrich Marcel	1976	GER	Börde LKL	3:47:25	3:47:28	+ 51:00
17	7041	Schmitz Roman	1963	GER	(Gelsenkirchen)	3:48:39	3:48:42	+ 52:14
18	7048	Waßerka Boris	1964	GER	Renntiere	3:51:00	3:51:00	+ 54:32
19	7030	Minzenmay Daniel	1973	GER	(Dinslaken)	3:51:46	3:51:48	+ 55:20
20	7024	Kofferschläger Michael	1978	GER	(Wegberg)	3:53:09	3:53:16	+ 56:48
21	7054	Thonemann Markus	1975	GER	Warburger SV	3:53:51	3:53:53	+ 57:25

## Marathon, alle Klassen - Fortsetzung

27.11.2022 / 10:30

Länge: 42,195km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
22	7010	Dochy Ward	1997	BEL	(Koksijde)	3:54:36	<b>3:54:37</b>	+ 58:09
23	7001	Baader Matthieu	1996	GER	Anchor Running Crew Duisb	3:55:51	<b>3:56:00</b>	+ 59:32
24	7009	Demykin Sergej	1964	GER	LT Bittermark Dortmund	3:56:12	<b>3:56:18</b>	+ 59:50
24	7050	Zöllner Marcel	1982	GER	LT Bittermark Dortmund	3:56:12	<b>3:56:18</b>	+ 59:50
26	7007	Czycholl Max	1977	GER	(Hamburg)	3:57:24	<b>3:57:26</b>	+ 1:00:58
27	7047	Vogt Wolfgang	1959	GER	Feuerwehr Düsseldorf	3:59:27	<b>3:59:31</b>	+ 1:03:03
28	7011	Eckstein Raik	1974	GER	Helot	4:04:13	<b>4:04:18</b>	+ 1:07:50
29	7039	Rickert Hermann	1959	GER	Wendfeld	4:04:59	<b>4:05:05</b>	+ 1:08:37
30	7008	De Meulder Hans	1979	BEL	(Oud-Turnhout)	4:09:39	<b>4:09:41</b>	+ 1:13:13
31	7023	Kersten Stephan	1982	GER	SV Haldern Lauftreff	4:12:26	<b>4:12:27</b>	+ 1:15:59
31	7051	Mai Christian	1965	GER	SV Haldern Lauftreff	4:12:26	<b>4:12:27</b>	+ 1:15:59
33	7046	van Reemst Cees	1953	NED	TION Enschede	4:18:25	<b>4:18:27</b>	+ 1:21:59
34	7025	Krimphove Judith	1977	GER	SV Arminia Appelhülsen	4:18:42	<b>4:18:48</b>	+ 1:22:20
35	7000	Angenendt Martin	1972	GER	LT Vynen	4:22:38	<b>4:22:45</b>	+ 1:26:17
36	7014	Focks Martin	1964	GER	Lauftreff Lüdinghausen	4:37:15	<b>4:37:22</b>	+ 1:40:54
37	7002	Beck Jürgen	1953	GER	Adler-Langlauf Bottrop	4:41:35	<b>4:41:39</b>	+ 1:45:11
38	7045	Schunk Andreas	1975	GER	(Kalkar)	4:54:47	<b>4:54:52</b>	+ 1:58:24
39	7188	Dahlberg Eike	1970	GER	SV Lembeck	5:10:08	<b>5:10:11</b>	+ 2:13:43
40	7040	Roth Klaus-Peter	1959	GER	TSG Nordwest 1898 Frankfu	5:18:42	<b>5:18:48</b>	+ 2:22:20